

クローズアップ

明かりがともる家 ふたたび

全国的に問題となっている「空き家」。空き家にふたたび明かりがともり、人が住むことで、地域の活力にもなります。今月のクローズアップは、空き家を活用するために大切なことについてお伝えします。

537戸の空き家

近年、全国的な傾向として、少子高齢化などにより、住宅需要の減少が考えられ、今後も空き家が増加することが推測されます。

毎年、飯山市が行っている調査から、市内の空き家は、令和4年10月1日時点では537戸で、4年間で153戸増加しています。

飯山市では、空き家等の再活用を進めるため、移住定住推進課に相談窓口の開設や、「空き家バンク」の実施、補助金制度を設けて、取り組んでいます。（詳細下段参照）

空き家になる前に話し合うことが大切

これまでの傾向として、市役所に空き家の報告があった段階で、既に活用が

困難な家屋が多く見受けられます。お住まいの方の状況によりさまざまですが、福祉施設への入所等により、家屋が空き家になる事例も見受けられます。家屋は人が住まなくなると、換気などができないため湿気がたまりやすく、家財を含め、家全体の傷みが早いと言われています。また、飯山では冬場に屋根雪の管理を怠ると、雪で軒先が壊れるなど、特に傷み

が速くなります。家屋が空き家となった場合や空き家を相続することを想定し、家族や親族で家屋の管理や活用などについて話し合っていたことが大切です。

空き家を放置するとトラブルの原因に

年々増えているのが、空き家の破損や倒壊等による危険箇所の報告です。

空き家になる前に事前に考えておきましょう



空き家となった場合、「売る・貸す」「解体」「管理」の3つが考えられます。家屋等について、ご家族や相続される方などを含め、事前に話し合っておきましょう。

売る・貸す



使用していない家屋や空いている土地の有効活用を図るため、物件所有者からの情報を基に「空き家バンク情報」として、賃貸・売買できる不動産情報を提供しています。

■登録基準

- ・家の傷み状況から売買や賃貸のできる可能性がある物件であること
- ・上下水道の引き込み可能区域で、国・県・市道に面しており、除雪路線であること

解体



空き家を放置すると、野生動物の巣になったり、不特定者の侵入による火災や犯罪の恐れがあります。また、景観も損なわれます。市では、解体による「空き家バンク」への土地の登録により、宅地としての再活用も推進しています。空き家が活用できるうちに早めにご相談することをお勧めします。

管理



遠方にお住まいの場合や福祉施設等に入所する場合には、区長さんや親戚、ご近所と連絡先を確認し、異常があった際には連絡が取れるようにしておいてください。

■管理のポイント

- ・定期的な通風、換気や家全体の点検
- ・通水（排水口の臭いを遮断）
- ・ポストの整理
- ・外周の清掃、草取り
- ・屋根雪の管理
- ・冬期の水抜栓による水道管の凍結対策

飯山市
空家等対策計画
改定(案)への
意見を募集します

市では「飯山市空家等対策計画」の現計画期間満了にあわせ、計画の改定作業を進めています。このたび、計画改定(案)を取りまとめ、現在パブリックコメントを実施しています。皆さまのご意見をお聞かせください。

詳しくはお問い合わせいただくか、飯山市のホームページをご覧ください。

■募集期間

3月2日(木)まで

■お問い合わせ先

移住定住推進課
移住定住係
Tel 67-0740



QRコードで
ホームページ
をチェック！

住む予定のない家屋を相続された方、相続される予定の方、空き家になりそうな物件・土地をお持ちの方で、売却や賃貸をお考えの方は、まずは、電話でお気軽にお問い合わせいただき、相談日のご予約をお願いします。

早めにご相談ください

現在、市内の二戸建て住宅が人気で、市内外からの需要が高まっています。物件をお探しの方からの相談が年々増加し、「空き家バンク」に登録された空き家は、高い割合で売買や賃貸借などにより、再活用されています。

【譲渡所得の特別控除】

相続等により取得した家屋等を譲渡を行った場合に、譲渡所得（3,000万円）の特別控除の特例があります。この特例を受けるには一定の要件を満たす必要があります。ご相談ください。



QRコードで
ホームページ
をチェック！

【危険な空き家は特例が廃止に】

危険な空き家と判定され、必要な措置を取らなかった場合は、土地の固定資産税や都市計画税が軽減される特例措置が受けられなくなってしまうので、ご注意ください。

【家財の運搬処分補助】

空き家をお持ちの方で、売却や賃貸するにあたって家財道具の処分や清掃等に係る経費を補助するものです。

■補助率

1/2（限度額 10万円）

■要件

空き家バンクへの登録 など

【空き家改修補助】

賃貸（賃借）する目的で空き家を改修する場合、台所、浴室、内装、屋根などの改修工事について補助するものです。

■補助率

1/2（限度額 40万円）

■要件

空き家バンクへの登録 など

【空き家バンクとは】

売買や賃貸を希望する空き家などの物件をお持ちの方から、物件情報を提供・登録していただき、ウェブサイト等を通じて公開し、飯山市へ移住を希望している方などへ物件情報や地域の情報を提供し、物件所有者と購入等を希望する方との橋渡しを行う仕組みです。（市の協力宅建業者の現地調査を通して取引可能と認められた物件）



QRコードで
ホームページ
をチェック！



地域おこし協力隊の 活用提案などについてご意見をお寄せください



企画財政課 企画調整係 Tel 67-0722 (課代表)

地域おこし協力隊制度とは、都市地域から新たな人材を受け入れ、地域ブランドや地場製品の開発・販売・PR等の地域おこし支援や、農林水産業への従事、住民支援などの「地域協力活動」に取り組みながら、定住・定着を図っていく取組です。隊員は市からの委嘱を受け、「地域協力活動」に従事します。任期は概ね1年以上3年以下です。

飯山市には現在4名の協力隊員がおり、「信越トレイルとなべくら高原森の家との連携」、「インバウンド事業の推進や旅行商品の企画」、「移住定住促進に関する活動」、「伝統産業（内山紙）普及継承活動」などのさまざまな分野でそれぞれ活躍しています。市では地域と協力隊が連携しながら、住み続けることのできる、住みやすく元気な地域を目指し、地域おこし協力隊制度の積極的な活用を図っていきたくと考えています。

協力隊制度の活用提案など、企画財政課企画調整係までご意見をお寄せください。

飯山市で活動している隊員の皆さんをご紹介します (関連 裏表紙)



佐川芳江隊員

市役所（広域観光推進室）
インバウンド事業の推進や
旅行商品の企画



佐藤有希隊員

なべくら高原・森の家
信越トレイルとなべくら高原
森の家との連携



高梨葉月隊員

市役所（移住定住推進課）
移住定住促進に関する活動



徳永麗美隊員

飯山市手すき和紙体験工房
伝統産業（内山紙）普及継
承活動



観光交流都市

富山県魚津市から
飯山に



紅ズワイガニが
やってくる!

魚津市商工観光課 Tel 0765-23-1025 または 道の駅「花の駅 千曲川」Tel 62-1887

観光交流都市である飯山市にて、富山県魚津市の特産品「紅ズワイガニ」等の出張販売を行います。肉厚で身離れがよく、甲羅の味噌がとろけるように美味しい紅ズワイガニをぜひ買い求めください。

■開催日

3月18日（土）、19日（日）

■時間

紅ズワイガニ等の販売：午前10時～午後3時
カニ汁の振舞い：午前11時～（各日先着100名限定）

■会場

道の駅「花の駅 千曲川」

■販売品

紅ズワイガニ（姿）、ます寿司、干物、その他魚津の特産品
（各日用意した販売品がなくなり次第終了）



食べにきたら
いいガニ～!



新型コロナワクチン関連のお知らせ



保健福祉課 健康増進係 Tel 67-0727 (課代表)

■接種会場のご案内

3月14日まで 飯山市公民館2階
3月中旬から 飯山市保健センター
※接種会場の規模縮小により、これまでより
1日に接種できる人数が減ります

■接種券の再発行

「接種券を紛失、破棄してしまった」という方は、再発行のお申し込みが必要です

【接種券申込先】

○コールセンター Tel 0120-905-162
○電子メール hoken@city.iijama.nagano.jp
○ながの電子申請 QRコードは

こちら→



■オミクロン株対応ワクチンについて

年齢や基礎疾患などにより、オミクロン株対応ワクチンの接種が3回目、4回目、5回目になる場合がありますが、いずれの場合でも、オミクロン株対応ワクチンの接種は原則として1回で完了となります。その後の接種については、国の指示を受けて、春以降実施予定です。詳細が決まりましたら、お知らせします。
（2月1日時点の情報のため、今後変更になる場合あり）

■接種をご希望の方はお早めに

接種をご希望の方は、お早めに接種予約をお願いします。
（4月1日以降の接種は、現在厚生労働省で検討中）

令和5年1月に 飯山市災害備蓄計画(洪水版)を策定しました

この計画は、飯山市地域防災計画との関連計画として、「自助・共助・公助」の考え方にに基づき、市民の皆さまによる日頃からの家庭内備蓄を推進するとともに、市民および自主防災組織（区）、企業、そして行政が一体となり、必要な物資の備蓄、調達等をするために計画したものです。



QRコードで
ホームページ
をチェック!

■非常持ち出し用備蓄品

避難するときにまず持ち出すべきもので、非常用持出袋やリュックサックなどに入れて、玄関等の持ち出しやすい場所に置いておきましょう

○量の目安 1日分

○内容(例) 非常食、水、携帯ラジオ、懐中電灯、乾電池、携帯電話の充電器、防寒着、使い捨てカイロ、マスク、救急キット、携帯トイレ、生理用品、タオル等

○量の目安 最低3日分（7日以上が望ましい）
うち1日分は「非常持ち出し用備蓄品」

○内容(例) 飲料水、食品（インスタント麺・レトルト食品等）、紙の食器類、カセットコンロ、カセットボンベ、携帯トイレ、ウェットティッシュ等

○内容(例) 飲料水、食品（インスタント麺・レトルト食品等）、紙の食器類、カセットコンロ、カセットボンベ、携帯トイレ、ウェットティッシュ等



宝島社『田舎暮らしの本』2月号、「2023年版住みたい田舎ベストランキング」

地方への移住を検討されている方に人気の月刊誌『田舎暮らしの本』2023年2月号（1月4日発売）で「2023年版第11回住みたい田舎ベストランキング」が発表され、飯山市は人口1万人以上2万人未満のまちのカテゴリーで「総合部門」と「シニア世代部門」で全国第2位、「若者世代・単身者部門」と「子育て世代部門」では第3位にランクインし、3部門とも東日本エリアでは第1位となりました。

評価されたポイントは、飯山市が若者への支援として行っている「新幹線通勤補助金」「新卒者J-R通勤補助金」「奨学生就職応援金」「結婚新生活支援事業補助金」、住宅の取得等に対する支援、若者住宅や移住促進住宅の整備、婚活イベントの実施、結婚祝い品の支給のほか、各世代移住者数、空き家バンク物件成約数がここ数年で急増していること、起業や就農を支援する研修や補助金などです。

今後、移住・定住先として選ばれるように、飯山市の魅力を積極的にアピールします。

「住みたい田舎」ベストランキングで全国ベスト3にランクイン！



今後、制度の積極的な活用を進めたい

企画財政課 Tel. 67-0722（課代表）

○地方交付税とは

地方交付税には、普通交付税と特別交付税があります。国全体の地方交付税総額の概ね94%に相当する額が普通交付税、6%に相当する額が特別交付税として都道府県、市町村に配分されます。

普通交付税が都道府県や市町村の「財源不足額」を基準に配分されるのに対して、特別交付税は、都道府県や市町村の「特別な財政需要」を基準に配分されます。

○特別交付税の算定方法

特別交付税額は、一定の算定方法により計算される「ルール分」と、都道府県や市町村ごとの特殊財政事情により算定される「ルール外分（特殊財政需要分）」の合計額となります。この「ルール分」については、算定方法が示されていますが、「ルール外分」については、国において算定方法が示されていません。

○地域おこし協力隊・集落支援員に係る経費の特別交付税の算定方法

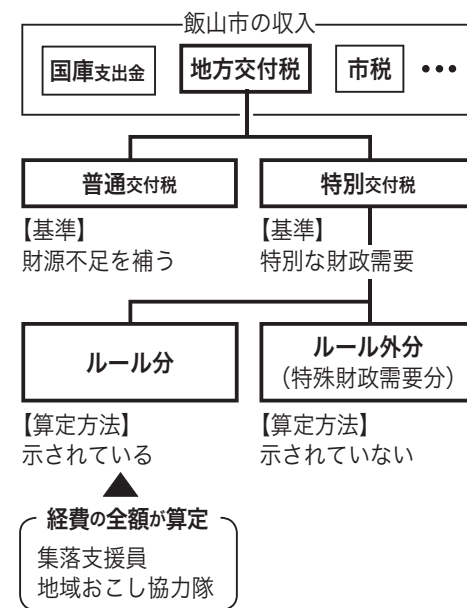
地域おこし協力隊や集落支援員に係る経費は、その全額が「ルール分」として特別交付税に算定されます。地域おこし協力隊、集落支援員に係る経費が増加すれば、ルール分の算定額は増加することになります。

○地域おこし協力隊・集落支援員に係る経費は全額特別交付税として交付されるか

令和3年度のように大雪等災害により、国において補正予算が組まれる場合を除けば、交付される国全体の特別交付税の総額は年度当初から変わりません。次の表は、飯山市における昨年度まで6年間の特別交付税の交付実績を示しています。平成29年度、令和元年度は、前年度と比較してルール分（A）の増額分以上に、特別交付税交付総額（C）が増額となっていますが、令和3年度は、前年度と比較してルール分（A）の増額分以上に、特別交付税交付総額（C）が増額となっています。

項目名	平成28年度 (2016)	平成29年度 (2017)	平成30年度 (2018)	令和元年度 (2019)	令和2年度 (2020)	令和3年度 (2021)
ルール分（A）	2.1 億	3.0 億	2.6 億	5.1 億	4.3 億	5.0 億
ルール外分（特殊財政需要分）（B）	5.2 億	4.7 億	4.9 億	4.2 億	3.8 億	4.9 億
特別交付税交付総額（C）＝（A）＋（B）	7.3 億	7.7 億	7.5 億	9.3 億	8.1 億	9.9 億

以上のことから、地域おこし協力隊・集落支援員に係る経費が「全額特別交付税として交付されるか」については、ルール分として算定される交付額として（限度額の範囲で）全額交付対象となるものの、当市の特別交付税総額における増減への影響は、毎年度末、特別交付税交付額の決定後、ルール項目ごとの算定額、ルール外分の算定額や交付総額などを検証することにより判明することになります。



○ルール分（A）
2.6 億→5.1 億【2.5 億円↑】

○特別交付税交付総額（C）
7.5 億→9.3 億【1.8 億円↑】

2.5 億円が増加しているが、全体で1.8 億円の増加となっている

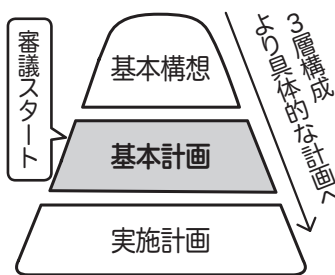
○ルール分（A）
4.3 億→5.0 億【0.7 億円↑】

○特別交付税交付総額（C）
8.1 億→9.9 億【1.8 億円↑】

0.7 億円の増加だが、全体で1.8 億円増加している

1月20日に、飯山市基本構想審議会が市役所で開催され、江沢市長から飯山市第6次総合計画 前期基本計画について、同審議会に諮問（意見を求めること）しました。同総合計画は、市のまちづくりの基本方針として定めた最上位計画で、第5次総合計画が令和4年度で目標年度を迎えるにあたり、新たに策定するものです。同総合計画の一部である基本構想は、昨年12

飯山市第6次総合計画



事務局からの説明に耳を傾ける委員の皆さま

飯山市第6次総合計画 前期基本計画 審議スタート

月に、同審議会による審議が終わっており、今回の計画は、より具体的な計画である基本計画についての審議となります。（関連13ページ）



賞状を手にする千坂会長「多くの市民の皆さま、団体などに支えられている 感謝したい」と受賞に際しあいさつしました

市民の皆さまや、市内企業や団体にご協力いただいているフラワーロード事業が、日本風景街道「関東優秀活動賞」を受賞し、1月27日に、市役所で表彰状の伝達式が行われました。伝達式には、受賞団体代表として飯山市景観協議会千坂経悦会長と受賞者として下高井農林高校グリーンデザイン科の卒業生の小林那誓さんと同校教諭の藤巻善之さんが参列し、主催

者代表として、国土交通省関東地方整備局長野国道事務所小澤知幸所長から千坂会長に賞状が手渡されました。同表彰の選定委員会の小濱哲委員長は、講評で「日本の良さを海外の方にも汲み取ってもらえる取り組みだ」と話し、特に高校生も率先して取り組んでいることに触れ、「この活動をいろいろな世代でつないでほしい」と呼びかけました。

フラワーロード事業 日本風景街道「関東優秀活動賞」を受賞

■**障害者等減免申請**
身体障害者手帳等をお持ちの方が所有する軽自動車
で、一定の条件に該当する場合

■**手続きが必要な場合**
・新たに軽自動車を所有した場合
・市外への引越し等により軽自動車
を主として駐車する場所を変更した
場合
・廃車や他人に譲り渡した等で所有権が
移転した場合
※手続きの受付窓口は車両の種類によ
って異なります。詳しくは、下表の該
当する場所へ直接お問い合わせくだ
さい。

車 種	手続き場所・問い合わせ先	
四輪の軽自動車	軽自動車検査協会 ☎ 050-3816-1854	左記車両の名義変更、廃車 手続き代行 長野県自家用自動車協会 飯山支部（飯山商工会議所内） ☎ 0269-62-5949 ※代行業料 4,000 円から
軽自動車二輪（126～250cc） 雪上車、ボートトレーラー	長野運輸支局 ☎ 050-5540-2042	
二輪小型自動車（251cc 以上）		
原動機付自転車、 農耕作業車・小型特殊自動車 （飯山市ナンバーの車両）	飯山市役所税務課 市役所 1 階 5 番窓口	

変更手続きなどはお早めに
4月1日は軽自動車税（種別割）の賦課期日です

● 税務課 市民税係 Tel 67-0723（課代表）

軽自動車税（種別割）は、
4月1日現在の車両の所有者
に課税されますので、変更手
続き等はお早めにお願いま
す。なお、軽自動車税（種別
割）の課税要件に公道走行の
有無は関係ありません。所有
されている車両すべてにナン
バープレートを装着してくだ
さい。トラクター等の農耕作
業車もナンバープレートを装
着する必要があります。

また、廃車手続きをしない
まま軽自動車税（種別割）が
課税されている車両がないか
どうか、昨年の納税通知書な
どで確認をしてください。

合は、申請により1人1台ま
で軽自動車税（種別割）が減
免されます。申請方法や詳
細は、税務課までお問い合
わしてください。

・障がい等級などにより、該
当にならない場合があります
・普通車の減免を受けている
場合は軽自動車税の減免は
受けられません

軽自動車に関して2つの電子サービスが導入されました

● 国土交通省・総務省・軽自動車検査協会・地方税共同機構 詳しくはホームページをご覧ください→



軽自動車税（種別割）の納税情報を全国の軽自動車検査協会
で電子的に確認できる「軽自動車税納付確認システム（軽JNKS）」
が1月から運用開始となりました。

これにより、継続検査窓口での「納税証明書の提示」が原則不要
になります。

■**注意事項**

- ・対象は三輪・四輪の軽自動車で、二輪の小型自動車は対象外です。
- ・軽JNKSへの納税情報の反映には相応の日数を要するため、納付直後は紙の納税証明書の提示が必要となります。
- ・また、中古車購入直後や他市町村へ引っ越した直後等の場合も、紙の納税証明書の提示が必要となります。



1月から、パソコンから24時間365日、検査の申請、各種手数料や申告納付の軽自動車関係手続きがいつでもできるワンストップサービス（軽OSS）」が開始となりました。

■**注意事項**

- ・オンライン手続きが可能になるのは「新車購入時」の手続きのみです。
- ・対象は三輪・四輪の軽自動車で、二輪の小型自動車は対象外です。
- ・スマートフォン・タブレットからの手続きはできません。

■**軽自動車 OSS 専用ダイヤル**
Tel 050-3364-0800（受付：平日 8:30～17:00）

第3次飯山市国土利用計画 審議スタート

1月26日に、第3次飯山市国土利用計画審議会を市役所で開催しました。

これは、土地利用に関する市の諸計画（都市計画や農業振興計画など）の最上位計画で、第2次計画の計画期間が平成30年度に終了したことから、新たに策定するものです。初回となる今回の審議会では、会長に長岡技術科学大学の中出文平 名誉教授が、副会長に信州大学学術研究・産学

官連携推進機構の本間喜子 助教が選出されたほか、同計画策定について江沢市長が同審議会へ諮問（意見を求めること）しました。

江沢市長は、「めまぐるしい社会情勢の中、これらの土地利用は、複合的で柔軟な対応が必要、市民が安全・安心に暮らすため、また、子どもたちのために市の土地利用計画について、調査審議をお願いしたい」とあいさつしました。



江沢市長から同計画策定について諮問を受ける中出会長

祖父江凛 選手 国際大会の団体競技2種目で優勝



出場したメンバーとメダルを手にする祖父江選手（中央）

1月12日から22日にかけてアメリカ合衆国ニューヨーク州のレイクプラシッドで開催されたFISU冬季ワールドユニバーシティゲームズ2023（旧ユニバーシアード競技大会）で、飯山市太田地区出身の祖父江凛 選手（早大・飯山高校出）が、金メダル2個を獲得する快挙を達成しました。

同大会は、国際大学スポーツ連盟（FISU）が

主催し、大学生を対象にした国際総合競技大会で、2年ごとに開催されています。祖父江選手は、男女ペアで1.3キロの短い距離を交互に走る「クロスカントリースキー スプリント混合団体」と、ジャンプ・コンバインド・クロスカントリール競技が1つのチームになり戦う「ノルディックスキー複合混合団体」に出場し、それぞれで優勝を果たしました。



大阪府スキー連盟の講師からアドバイスをを受ける参加者（右）

大阪市障がい者スキー教室が開催されスキーを楽しむとともにスキー技能に磨きをかけました

1月26日から29日にかけて、第49回大阪市障がい者スキー教室が戸狩温泉スキー場で開催されました。

これは、大阪市が主催し、社会福祉法人 大阪市障害者福祉・スポーツ協会が主管しているもので、対象は、大阪市に在住または勤務されている障害者手帳をお持ちの方です。

参加者は28名で、介護者やスタッフをあわせると、総勢82名となりました。参加者は、大阪府スキー連盟所属の講師から指導を受

け、スキーを楽しむとともに、スキー技能に磨きをかけました。28日には、バツデテストが行われ、宿泊会場となった文化北竜館の体育館で行われた閉校式では、バッヂの授与式が行われ、合格した参加者からは喜びの声があがりました。

大阪市とは、昭和49年12月に「大阪市・飯山市スポーツ交流スキー姉妹都市宣言」を取り交わし、大都市「大阪市」と自然豊かな「飯山市」のお互いもつ魅力を生かし、スキーを中心に関東間の交流が行なわれてきました。

平成28年9月には、これまでの交流を更に拡充する形で、「大阪市・飯山市市民交流姉妹都市宣言」を取り交わし、大阪市障がい者スキー教室のほか、区民まつり等での飯山市ブースの出演、音楽を通じた市民交流をしています。令和6年12月で「大阪市・飯山市スポーツ交流スキー姉妹都市宣言」から50年となり、節目を迎えます。

協働のもりづくり事業
募集中

農林課 耕地利務係
TEL 67・0729 (課代表)

里山から離れたところにある地域住民の森林への意識の高まりを目指し、防災機能・資源機能・野生鳥獣との緩衝帯機能などの多くの機能がある森林の整備と保全を推進するため、市では森林整備を進める活動に交付金を交付しています。詳しくはホームページをご覧ください。

■交付対象者

区または公共的団体等

■交付対象森林

集落に隣接する里山、または交付対象者が所有・管理する森林(区有林等)

■交付額

○新規で実施する箇所
1畝あたり20万円以内

○過去に本事業で交付を受けた箇所
1畝あたり10万円以内

■対象活動

下草刈り(付随した各種森林整備活動含む)

■申請等手続き

3月末までに事業計画書を提出し、採択後5月末までに交付申請書を提出

小型鳥獣捕獲用
わな講習会を行います

農林課 耕地利務係
TEL 67・0729 (課代表)

講習会で、鳥獣保護管理法や、わなの取り扱いなどについて理解を深め、その後行う調査問題を一定基準を満たした方は、小型鳥獣を捕獲するために必要な許可を受けることができます。申し込みのうえ、ご参加ください。詳しくは、お問い合わせください。

■日時

3月9日(木) 午前9時30分から午前11時30分まで

■場所

市役所4階 第1・2委員会室

■対象

小型鳥獣による農作物被害を受けた方で、ご自身の建物や、敷地内にわなを設置して、小型鳥獣を捕獲したい方

■持ち物

筆記用具

■申込期限

3月8日(水)までに、農林課耕地利務係まで電話でお申込みください

北信地域合同企業説明会
を開催します

きたしなの職業安定協会
(飯山商工会議所内)
TEL 62・2162

北信地域の優良企業100社以上が集まる合同企業説明会を開催します。対面での説明会は大変貴重ですので、ぜひご参加ください。

■日時

3月8日(水)

■受付

午前11時30分から午後4時まで

○若手社員と本音でトーク

午前11時45分から午後0時45分(昼)まで

○企業説明会

午後1時から午後4時30分まで

■場所

メトロポリタン長野(長野市)

■参加料

無料

■申し込み

不要

■その他

参加企業や持ち物等は、企業ガイドながのホームページをご覧ください



QRコードでホームページをチェック!

飯山市の人権擁護委員を
ご紹介いたします

長野地方事務局 飯山支局
TEL 62・2302
人権政策課 人権同和係
TEL 67・0743 (課代表)

人権擁護委員は、基本的人権が侵されることのないよう、日々啓発活動を行い、また人権侵犯があった場合には、その救済のため適切に処置することを使命として、法務大臣から委嘱されています。

このたび、1月1日付けで法務大臣から次の方が人権擁護委員として委嘱されました。

■委嘱を受けた方(再任)

○丸山信一さん(飯山)

○栗岩明浩さん(外様)

■任期中の人権擁護委員

○大平芳木さん(瑞穂)

○渡辺藤夫さん(柳原)

○水野弥生さん(太田)

○滝澤万利子さん(飯山)

人権

一人ひとりが尊重され、ともに支え合う優しいまちをつくりましょう



2023年度
国家公務員採用試験
についてのご案内

人事院関東事務局 TEL 048-740-2006

人事院は2023年度に次の国家公務員採用試験を行います。

■総合職試験(院卒者試験、大卒程度試験)

○受付期間
3月1日(水)～3月20日(月)

○第1次試験日
4月9日(日)

■一般職試験(大卒程度試験)

○受付期間
3月1日(水)～3月20日(月)

○第1次試験日
6月11日(日)

■一般職試験(高卒者試験、社会人試験(係員級))

○受付期間
6月19日(月)～6月28日(水)

○第1次試験日
9月3日(日)

■申し込み方法

インターネットによる申し込み



QRコードでホームページをチェック!

飯山市総合計画(前期基本計画)
へのパブリックコメントを募集します

事業戦略室 事業戦略係 TEL 67-0724 (室代表)

総合計画は、飯山市が目指す10年後の将来のまちの姿を描き、その実現に向けた方向性や目標を示したまちづくりの基本方針となる市の最上位に位置付けられる計画です。現在の第5次総合計画の計画期間は平成25年度から令和4年度までの10年間です。このたび、令和5年度から令和9年度までの5年間の前期基本計画を策定するにあたり、この素案について、次のとおりご意見を募集します。(関連9頁)



QRコードでホームページをチェック!

■募集期間

3月2日(木) 正午まで

■意見の提出ができる方

市内にお住まいか、お勤めの方
市内に事業所等をお持ちの方
市内の学校等に在学されている方
上記以外でパブリックコメント手続に利害関係がある方など

■提出方法

所定の様式にご記入のうえご提出ください(市ホームページより要取得)

■公開方法

いただいたご意見等は、市の考えとともに市のホームページで公表を予定します

マイナポータルから
オンラインで
転出届を提出
できる
ようになりました



市民環境課 市民係 TEL 67-0726 (課代表)

2月6日から、転出届についてマイナポータルを通じたオンラインでの届出が可能になりました。

このサービスを利用する方は、転出にあたり飯山市への来庁が原則不要となります。電子証明書が有効なマイナンバーカードをお持ちの方で、日本国内での引越しをする方がご利用いただけます。

ご自身単身での引越しの他、ご自身と同一世帯員、ご自身以外の世帯員の方の引越しでも利用可能です。

■注意点

マイナポータルを通じて転出届の提出をした後は、別途、転入先市区町村の窓口で転入届等の手続が必要です

いいやま菜の花まつりの
出店者を募集します



農林課 農業振興係 TEL 67-0729 (課代表)

第40回いいやま菜の花まつり実行委員会では、期間中の出店者を募集します。ご希望の方は、実行委員会事務局(農林課 農業振興係)へお問い合わせください。

■出店可能期間

4月29日(土)から5月7日(日)まで

■出店条件

以下を全て満たす者
○5月3日(木)から5日(金)の3日間出店できる方
○食品・飲料等を販売し、必要場合は保健所の許可を得ている方
○市内の個人・法人あるいは、菜の花公園に關係する団体

■出店場所

飯山市菜の花公園

■募集区画数

30区画程度
(幅約4m×奥行約3m)

■出店料

1区画9千円

■応募締切

3月10日(金)

■注意事項

新型コロナの流行状況等により、開催を中止する場合がありますことをご承知ください



**男女共同参画
コミュニケーションを
募集します**

人権政策課 男女共同参画係
TEL 67・0743 (課代表)

男女共同参画コミュニケーション
ターは区長会や公民館主催の
集落学習会に出向き、家庭
や地域で身近に感じているこ
とを地域の方と語り合いなが
ら、啓発推進活動をしていま
す。誰もが自分らしく生きら
れるために、ゆつくり、楽しく、
みんなで一緒に活動しません
か。ぜひあなたの力をお貸し
ください。

対象
男女共同参画に理解や関
心があり、積極的に協力し
ていただける方

募集人数
若干名

締切日
3月17日(金)

任期
2年間(令和5年4月1日)

応募方法
所定の様式に必要事項を
記入のうえ提出
(応募様式市ホームページ
からダウンロード可)

QRコードで
ホームページ
をチェック!

長野県シニア大学
令和5年度学生募集中

(公財)長野県長寿社会開
発センター 北信支部
TEL 62・3725

【一般コース】
対象
おおむね50歳以上の県内在
住者

会場
長野県飯山庁舎ほか

定員
40人(先着順)

学習期間
2年間
年間20日(60時間)程度

学習内容
教養講座・趣味健康交流
講座・地域づくり講座

授業料
年間1万2千円
(教材費など別途負担あり)

募集期間
2月1日(水)～3月31日(金)

願書提出先
・飯山市役所高齢者介護保
険係(郵送不可)
・北信保健福祉事務所
(郵送可)

お問い合わせ先
(公財)長野県長寿社会開
発センター 北信支部
(長野県シニア大学北信学部)
電話 62・3725
ファックス 63・2934

**長野県特定(産業別)
最低賃金のお知らせ**

長野労働局労働基準部賃金室
TEL 026・223・0555

長野県地域最低賃金の改
正に続いて、長野県内の特定
の産業で働く労働者に適用さ
れる「特定(産業別)最低賃
金」が次のとおり改正されま
した。詳細は、長野労働局ホ
ムページでご確認ください。

QRコードで
ホームページ
をチェック!

種 類	時間額	発効年月日
地域別	長野県最低賃金	令和4年10月1日
産業別	計量器・測定器等製造業	令和4年12月14日
	はん用機会器具等製造業	令和4年12月16日
	各種商品小売業	令和4年12月31日

【専門コース】
概要
地域課題を解決するリ
ーダー的人材を養成する専
門のコース(長野支部)

対象
おおむね50歳以上の県内在
住者

お問い合わせ先
(公財)長野県長寿社会開
発センター 長野支部
電話 026・228・7023

長野県司法書士会
TEL 026・232・7492

日時
3月4日(土)
午前10時から午後4時まで

電話番号
0120・448・788
(フリーダイヤル)

相談料
無料

相談例
・昔借りた借金の請求が来
たけど払わなければいけ
ないだろうか
・認知症の父に借金の請求
がきているがどうしたら
いいだろうか

**司法書士が無料で相
談「昔の借金電話相談」
を行います**

飯山市育英資金奨学生募集 「教員になりたい」を応援します

子ども育成課 学校教育係 TEL 67-0741 (課代表)

長野県の公立小中学校教員になることを志し、令和5年度に短期大学または大学へ進学、在学する学生に対して、奨学金を無利子で貸与します。令和5年度の奨学生を以下のとおり募集します。

■申込資格
学校教育法による短期大学または大学の学生で、次の要件を満たす方です。(1)飯山市に生活の本拠を有し、引き続き1年以上居住していること、または居住していたこと。(2)成績が優秀であること。(3)本人及び親権者等に市税等の滞納がないこと。

■貸与金額 月額4万円以内

■返済方法
大学等を卒業後6カ月後から、貸付期間の2.5倍の期間で返済していただきます。

■申込期限 4月25日(火)

■主な提出書類
(1)飯山市育英生願書
(2)育英生推薦調書
(3)長野県義務教育諸学校の教育職員を目指す理由(400字詰原稿用紙2枚程度)
※在学証明書・戸籍謄本・学業成績証明書を添付

■奨学生採用
選考は人物、健康、学力、家計等について行います。

■その他
一定の要件を満たした場合、償還額の一部を免除する場合があります。詳しくはお問い合わせください。

いいやま人権福祉センター 地域住民交流講座
「春休み中学生英語教室」参加者募集

いいやま人権福祉センター (静間 1305-1) ☎ 81-3101

英語が苦手になった中学生が対象です。参加者は、マスクの着用をお願いします。また、新型コロナの影響により、日程等の変更や中止になる場合があります。詳しくは、お問い合わせください。

■日 程 3月26日(日)
・中1レベルの復習 午前9時～正午
・中2レベルの復習 午後1時～4時

■講 師 長野ジュニア英語研究会 講師

■受講料 無料

■申込期間 3月6日(月)から3月17日(金)まで

■定員等 各12人

■内 容 基本文の学習、短い英文の理解 等

■持ち物 中学1・2年の英語教科書・ノート・筆記具

農業委員会事務局・農林課 農業振興係 TEL 67-0729 (課代表)

「農地相談」「新規就農相談」開催

「農地のことで困っている」「農業を始めたいがどうしたらいいかわからない」など、農業委員をはじめ各関係機関が相談について対応します。

■相談例
・農地を貸したい、借りたい
・農地を売りたい、買いたい
・後継者がいない、数年後に離農したい
・農業を始めたい
・農業者年金の受給・加入について

■日時
3月10日(金) 午前9時～正午、午後1時～3時

■場所
市役所4階第1委員会室

健活日和
Fitness room Ken Katsu Blyori

・健康診断の結果が気になる
・今日から体力づくり
・買い物ついでにちよいとし歓迎
・一生涯遊ぶ・働くための身体づくり

スポーツジム 新規会員登録

【住所】飯山市南町 17-1
【TEL】070-2820-3313
【平日】14:00-21:00
【土日】13:00-18:00
(休館：水曜・祝日)

QRコードで
ホームページ
をチェック!

買取のまるよし イオン中野店 / 年中無休

捨てないで! こんなお品物も大歓迎です!
●石取れ・壊れたアクセサリ ●サイズが合わない指輪 ●名前入りアクセサリ ●金歯・万年筆のペン先などの金製品 ●ガラス割れやサビOK!壊れたブランド時計 ●傷ありブランドバッグ ●書き損じハガキ ●余った年賀状

洋酒買取 飲まずにしまっておく未開封のウイスキー・ブランデー・ワインなど箱がなくても買取いたします!

中野市大字三本木252-1 (イオン中野店内1F)
【営業】11:00～19:00
日曜のみ18:00まで
電話 お気軽にどうぞ! (店主:吉越)
0269-27-4886
古物商許可証番号 / 長野県公安委員会 第481032000010号

あ〜もう!どこがわからないのかさ〜わからない...
こんなじゃ志望校いりかも...?

あきらめないで
電話ください!!

生徒募集

Will 数理セミナー
0269-62-1411 イーヨーイ

1年数学	(木)6:50～8:10
2年数学	(火)6:50～8:10
2年数学	(水)5:00～6:20
2年理科	(水)6:50～8:10
3年数学	(火)8:20～10:00
3年数学	(水)8:20～10:00
3年理科	(木)8:20～10:00

できないところ
にもとってやれ
なおそう!!

健活日和
Fitness room Ken Katsu Blyori

・健康診断の結果が気になる
・今日から体力づくり
・買い物ついでにちよいとし歓迎
・一生涯遊ぶ・働くための身体づくり

スポーツジム 新規会員登録

【住所】飯山市南町 17-1
【TEL】070-2820-3313
【平日】14:00-21:00
【土日】13:00-18:00
(休館：水曜・祝日)

QRコードで
ホームページ
をチェック!

買取のまるよし イオン中野店 / 年中無休

捨てないで! こんなお品物も大歓迎です!
●石取れ・壊れたアクセサリ ●サイズが合わない指輪 ●名前入りアクセサリ ●金歯・万年筆のペン先などの金製品 ●ガラス割れやサビOK!壊れたブランド時計 ●傷ありブランドバッグ ●書き損じハガキ ●余った年賀状

洋酒買取 飲まずにしまっておく未開封のウイスキー・ブランデー・ワインなど箱がなくても買取いたします!

中野市大字三本木252-1 (イオン中野店内1F)
【営業】11:00～19:00
日曜のみ18:00まで
電話 お気軽にどうぞ! (店主:吉越)
0269-27-4886
古物商許可証番号 / 長野県公安委員会 第481032000010号

ひと発見!

いいひと はっけん # 201

E (エ) ネルギッシュに
E (イー) ヤマで活躍している
皆さんを紹介しす

飯山地区
藤澤 芳彦 さん
地元の方々が市外の方に
自慢していただけるような
お店を目指したい



藤澤さんは、飯山地区の上倉にお住まいで、駅前の洋食レストラン Kitchen fujine (キッチンフジィーネ) を経営しています。お店は、駅前の市有地を利用して、飯山市と令和3年4月に借地契約を行い、同年9月に長年の夢だった自身のお店を地元飯山にオープンしました。コロナ禍でのオープンということで、いろいろ苦労したと語る藤澤さん。「好きで始めたことなので」と笑顔を見せます。お父さんが、斑尾高原ホテルの総料理長だったこともあり、幼少の頃からコックに憧れていました。「コックへの道は一步もブレなかった」と振り返ります。藤澤さんは、下高井農林高校を卒業後、専門学校を経て、長野市内のホテルなどで料理の経験を重ねました。

メニューのお勧めは、「リゾットを添えたピアットウニコ」で、一つのお皿の中に藤澤さんが習った料理の全てが詰まっています。また、お店にはテラス席があり、冬には透明なカーテンが付けられていて、天気の良い日には温かく上着もいらなほで、食事をしながら雪景色も楽しむことができます。

今後は、「飯山駅前にもこんなお店があるんだよ、と地元の方々が市外の方に自慢していただけるようなお店を目指したい」と語りました。

ひとりひとりができること ゼロカーボン アクション30

脱炭素社会の実現には、一人ひとりのライフスタイルの転換が重要です。「ゼロカーボンアクション30」にできることから取り組んでみましょう!

市民環境課 生活環境係 Tel 67-0726 (課代表)

第1回 クールビズ・ウォームビズ で節約効果も?

11月号では、「ゼロカーボン」についてご紹介するとともに、なぜ二酸化炭素の排出量を減らさなければいけないのかをご説明しました。今回は、皆さんの暮らしの中で実践できる具体的な取組をご紹介します。

第1回では、「クールビズ・ウォームビズ」を取り上げます。これらは、適度な冷房・暖房で快適に過ごせるよう、服装を調節することなどを指します。夏場であれば軽装で、冬場は高性能な断熱・発熱衣類などを活用することで、過度な冷

暖房に頼らず快適に過ごすことができます。家庭からのCO2排出量の用途別内訳では、冷房と暖房で約18%を占めていますが、こうした取組をすることで、CO2の排出を大きく減らすことができます。また、昨今のエネルギー価格の高騰の中では、使用量の削減による家計の負担軽減も大きなメリットです。無理のない範囲で取り組みましょう。

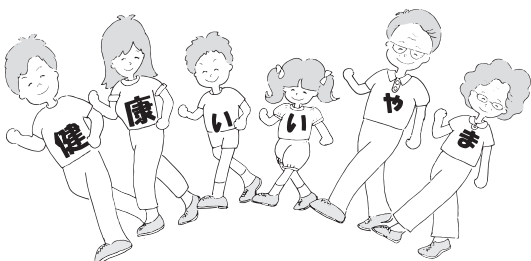
暖房の調整による削減効果

①暖房の設定温度を21℃から20℃に下げる(外気温6℃、使用時間9時間/日)

・石油ファンヒーターの場合、年間で灯油10・22ℓ、CO2排出量25・4kgの削減、1125円の節約
・エアコンの場合、年間で電気53・08キロワット時、CO2排出量25・9kgの削減、1650円の節約
②暖房の使用時間を1日1時間短縮する(設定温度20℃)

・石油ファンヒーターの場合、年間で灯油15・91ℓ、電気3・89キロワット時、CO2排出量41・5kgの削減、1872円の節約
・エアコンの場合、年間で電気40・73キロワット時、CO2排出量19・9kgの削減、1260円の節約

○参考:資源エネルギー庁「省エネポータルサイト」より引用



年1回は歯科検診を!!

保健福祉課健康増進係 Tel 67-0727 (課代表)

歯と口の健康が、全身の様々な疾患やフレイル(高齢者の虚弱症状)等にも影響を及ぼすことがわかってきました。疾病予防や介護予防のために、定期的に歯科検診を受け健康な歯を保つことをお勧めします。検診受診者のうち異常なし14.4%、歯肉出血あり70.2%の結果が出ました(令和3年度飯山市歯科検診結果より)。症状がなくとも、歯と口の健康は損なわれています。

■歯を失う原因の第1位は歯周病

自分の歯で食べ続けることを目指したいものです。75歳以上では20本以上の歯を持つ人は半数以下です。ま

た、約3割の人が総入れ歯を使っています。

■歯周病について

歯周病は歯にこびりついた歯垢(プラーク)の中の歯周病菌が繁殖し、歯を支える歯茎に炎症を起こす細菌感染症で、重症化すると歯を失うことになります。歯茎からの出血・発赤・腫れなどが歯周病の初期の症状です。出血をそのままにしておくと、歯垢(プラーク)は歯と歯茎の中に潜り込み、歯の周りの組織を破壊していきます。また、50歳以上の人の約8割が歯周病にかかっているとも言われています。

さらに、歯周病菌が血流にのって全身をめぐり、さまざまな病気を引き起こしたり、悪化させたりします。歯周病との関係がわかっている病気は、脳梗塞・認知症・心筋梗塞・糖尿病・誤嚥性肺炎等です。また、歯周病は早産・低体重児出産を引き起こす恐れがあります。

■歯科検診でわかる歯周病

歯科検診では、歯の状態や、歯茎の状態をチェックしてもらうことができ、歯周病の危険があるか、みてもらうことができますので、ぜひ受診しましょう。

グロリアのいやま チウたんさん

飯山市国際交流員



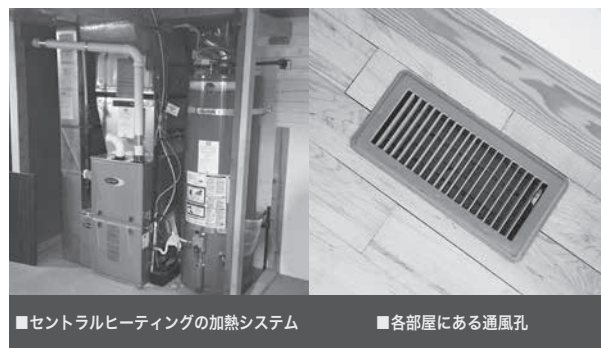
QRコードで
Instagram
をチェック!

⑬ 飯山市は寒波でカナダより寒く感じました。

1月下旬、日本は10年に一度の寒波が猛威を振るい、全国的に大雪と低温に見舞われました。飯山市も最高気温が氷点下の真冬日を記録し、カナダ出身の私も「寒い!」と思いました。

私の出身地エドモントン市は内陸都市で、一年中乾燥しています。それに比べて、飯山市は湿度が高く、冷たい空気が骨にしみるような感じです。普通のズボンをはいて30分外を歩くと、膝が冷たく赤くなりました。カナダで外の仕事を30分以上していた時にも体験したことのない寒さで驚きました。

時に氷点下30度になるエドモントン市では、住民はさまざまな寒さ対策を行っています。一番大事な



■セントラルヒーティングの加熱システム

■各部屋にある通風孔

は家の断熱と、北海道などの新しい家に使用されているセントラルヒーティングです。壁と壁の間に断熱材を使ったり、断熱性の高い窓を使ったりすると、家の保温性は高くなります。また、セントラルヒーティングで温かい空気を各部屋へ送り込み、家全体を暖めるようにしています。

車のメンテナンスも大事です。エンジンが凍結している場合、車を始動させることができませんので、氷点下20度になると、ブロックヒーターというものを使います。購入時、多くの車にはあらかじめ車の前部に取り付けられており、低温時にはエンジン保温のため、電源に接続して使用します。