いいやま社協だより
No.457

社会福祉法人 飯山市社会福祉協議会
〒389-2253 長野県飯山市大字飯山12-1-1
0269-62-2840
0269-62-2904

## ご協力ありがとうございました
# 赤い羽根共同募金 活動のご報告

今年度も10月1日から12月31日まで「赤い羽根共同募金運動」が全国一斉に行われました。商店・企業・学校をはじめ大勢の市民の皆さまからのあたたかいご寄付により総額557万3665円の募金が集まり、令和4年度飯山市目標額に到達したことをご報告するとともに、ご協力くださった市民の皆さまに深く感謝申し上げます。

飯山市共同募金委員会では、人口減少や少子高齢化等、変化する社会情勢に対応するために今年度から募金方法を一部変更して募金運動を実施いたしました。戸別募金においては一世帯あたりの目安額を500円から800円に変更し、また、個人・法人募金おいては訪問活動をせず、自主的なご寄付を呼びかけさせていただきました。例年と募金方法を大きく変更することとなりましたが、区長・民生委員の方々をはじめ、多くの市民の皆さまにご理解をいただき、変わらぬご支援を賜りましたことに厚く御礼申し上げます。

【街頭募金】募金くださった方に風船を渡す様子

各団体からは飯山地区仏教各宗和合会、飯山市赤十字奉仕団飯山分団、飯水理容組合、パッチワークみゆき野菜の花およびパッチワークみゆき野ひまわり等のほか、今年度は3年ぶりに社協ふれあいまつりが開催され、飯山市更生保護女性会により実施されたバザー売上金の一部をご寄付いただきました。その他にも、街頭募金活動では福祉体験教室「わくワクとうど塾」参加者の子どもたちや市内でボランティア等の活動を行っている諸団体の皆さまと一緒にスーパーマーケット等で呼びかけを行いました。

また、各協力店より売り上げの一部をご寄付いただく「地域をよくする寄付つき商品」では本町商店街協同組合、飯山カードサービス事業協同組合、ほか2店舗のご助力を得て実施することができました。

今年度も新型コロナウイルス感染症が日常生活に多大な影響をもたらしている中での赤い羽根共同募金運動でありましたが、ご協力くださいました多くの皆さまに重ねて御礼申し上げます。

【わくワクとうど塾】
車いすバスケを体験する様子

皆さまより頂戴した募金は、令和5年度の飯山市の福祉の充実と推進を目的とした事業に配分され、見守りほのぼの弁当サービスや福祉教育の推進、ボランティア活動者の育成など、コロナ禍でも人と人との繋がりを絶やさないための福祉活動のほか、小中学校や市内で活動しているボランティア団体等への助成としても活用されます。詳しい内容につきましては今月発行の「赤い羽根だより」でご報告しておりますのでご覧ください。

共同募金が飯山市の福祉にとって、ひいては市民一人ひとりにとってよりよいものになるよう取り組んでまいりますので、引き続き皆さまのお力添えのほどよろしくお願いいたします。

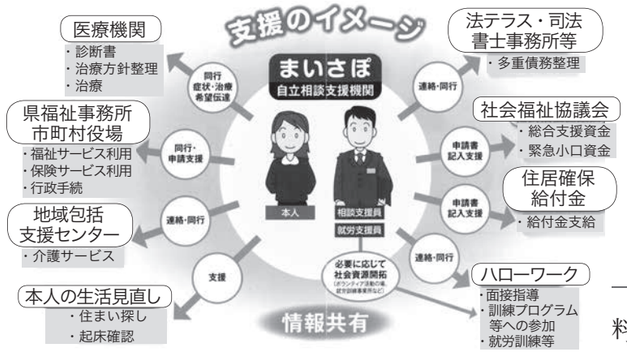


長野県・飯山市生活就労支援センター
# まいさぽ飯山のご案内

まいさぽ飯山では、生活や就労などでお困りの方を対象に総合的な支援を行っています。

経済的な問題で生活に困っている、失業している、引きこもりやニートで悩んでいる、病気があり仕事や生活が不安、働いた経験がないなど、生活や仕事の悩みを抱えている方ならどなたでもご相談いただけます（生活保護受給者は除きます）。相談員が悩みをお聞きし、課題を整理しながら、問題解決に向けて一緒に考えていきます。ハローワーク、医療機関、司法書士事務所等、専門的な機関にお繋ぎすることもできます。

一人で悩まず、お気軽にご相談ください。相談は無料、秘密は守ります。




【場所】飯山市福祉センター2階
TEL ⑰0269　FAX ⑫2904
【相談受付】月～金（休日を除く）9：30～17：00
【対象地域】飯山市・木島平村・山ノ内町
野沢温泉村・栄村

# ささえあい防災マップの作成・更新をしましょう

飯山市では、災害時に各地域でお互いに助け合ったり安否を確認し合ったりする体制を整え、災害に強い地域づくりを進めるため、「ささえあい防災マップ」の作成を進めています。

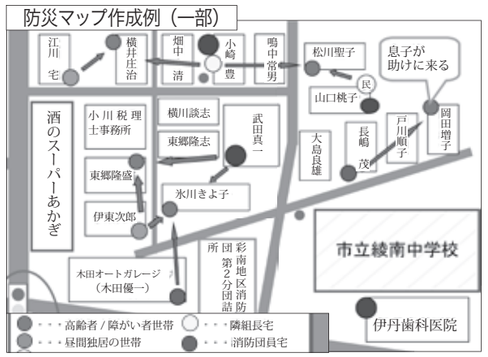
この「ささえあい防災マップ」は、自主防災組織によびかけながら社会福祉協議会が市と連携し、今までの「災害時住民支え合いマップ」を活用してマップづくりを行っています。

「ささえあい防災マップ」では、従来のマップに、各区で取り組まれている個別避難計画の内容が盛り込まれ、地震等の災害時によりスムーズな安否確認や被災者の救出作業に活用することを目的に作成しています。

近年では、毎年のように全国で災害が発生しています。自主防災組織が新たな体制となったこの時期に、有事の対応について確認を行いながらご自分の地域のささえあい防災マップを作成・更新しませんか？

マップ作成に関するお問い合わせは飯山市社会福祉協議会まで。

防災マップ作成例（一部）




# 健康カラオケサポーター養成講座開講しました

飯山市社会福祉協議会では、ボランティアの養成や育成を目的とした講座を毎年開催しています。

今年度は、市内のボランティア活動者やボランティアに関心のある方、集落サロン運営者、カラオケ好きの方などさまざまな方が受講され、音楽を使った体操や脳トレ等を体験いただきました。

当会では来年も引き続きボランティア養成講座を開催していきます。皆さまのご参加をお待ちしております。

# お知らせと募集

出会いサポートセンター：☎ 62-7030

## 結婚相談所 いいやま出会いサポートセンターからお知らせ

ながの結婚マッチングシステム
### NAGANO ai MATCH キャンペーン実施中

♥ NAGANO ai MATCH とは…
スマートフォン・パソコン使って、気軽にお相手探しからお見合いができる便利なシステムです。市町村等の結婚相談所で皆さんの出会いをサポートします。

♥女性向けキャンペーン実施しています
通常 NAGANO ai MATCH にご登録いただくと登録料 10,000 円（2 年間）のところ…

**今なら女性のみ 3,000 円（1 年間）でご登録いただけます！**

**※ 2023 年 3 月 31 日（金）まで**
**ご登録・問い合わせは出会いサポートセンターへ**

システムを利用できるお近くの相談所はこちら→

### 相　談　日

♥ 3 月 4 日（土）、3 月 19 日（日）
9：00～12：00

相談には事前の予約が必要です。
※予定等変更になる場合がありますので、あわせて飯山市社協ホームページもご覧ください。

結婚相談員が親身になってご相談に応じます

## 相談事業のお知らせ

会場：飯山市福祉センター：☎ 62-2840

● 総合相談（予約不要）
3 月 20 日（月）9：00～15：00

弁護士による無料法律相談（予約不要）
3 月 20 日（月）11：00～15：00

● 心配ごと相談（要予約）
**毎週水曜日 9：00～12：00**

相談は行政、女性、人権、家庭、法律相談など無料でご相談いただけます。

## スマイルとうど衆研修会について

飯山市社会福祉協議会では、有償ボランティアスマイルとうど衆活動者と、これから活動を希望する方で研修会を開催します。参加費は無料です。皆さまのご参加をお待ちしております。

**日　　時**：令和 5 年 3 月 16 日（木）
10：00～11：30、13：30～15：00
※ご都合のつく時間帯にお越しください
**内　　容**：「生活の困りごととボランティアパワーについて」
**会　　場**：まちカフェ空楽（飯山市大字飯山 1207 番地）
**対 象 者**：スマイルとうど協力会員および希望者
**定　　員**：午前・午後 各 10 名
**申込締切**：3 月 8 日（木）申込は☎ 62-2840 まで

## 湯の入荘 3 月行事 / 配車計画

湯の入荘まで
お問い合わせください。

湯の入荘：☎ 65-3312



# ご寄附・ご訪問

令和 4 年 12 月 21 日～令和 5 年 1 月 20 日分

## ご　寄　附

| ご　芳　名 | 物　品・金　額 | 備　　考 |
|---|---|---|
| 匿名 さま | 紙パンツ、ゴミ袋<br>カメムシスプレー<br>ご寄附 | デイサービス外様 |
| 匿名 さま | 紙パンツ ご寄附 | |
| 匿名 さま | くず入 ご寄附 | デイサービス常盤 |
| 匿名 さま | 衣類、オムツ類<br>ご寄附 | デイサービスゆきつばき |
| 二ノ宮 みどり さま | 衣類、オムツ類<br>ご寄附 | |
| 清水 俊文 さま | 介護用品 ご寄附 | |
| 高砂会 さま | 1 円玉募金 1860 円<br>ご寄附 | 湯の入荘 |
| JA 女性部飯山支部 さま | 新聞紙ゴミ袋<br>ご寄附 | 飯山児童クラブ |
| 小池 仁子 さま | 折り紙作品多数<br>ご寄附 | |
| 匿名 さま | くず入 ご寄附 | デイサービス瑞穂 |
| 更生保護女性会 さま | 新聞紙ゴミ袋<br>くず入 ご寄附 | |
| 畔上 さま | くず入 ご寄附 | |

## ご　訪　問

| ご　芳　名 | 内　容　等 | 施設名等 |
|---|---|---|
| 常田 貴志子 さま | 本の読み聞かせ | 常盤児童クラブ |
| 鷲森 則子 さま | 干支の置物 展示 | 湯の入荘 |
| 桒原 米子 さま | 干支の置物 展示 | |

# 今月の歌

・箱根路を校名背負い力走で
・正月にマスク姿で孫たちも　瑞穂　瑞穂のバーバ

・節分でドンパチやめおと鬼豆まく
・春風にのせて安明ウクライナに　瑞穂　白いカラス

・寒入りし日々天井とにらめっこ
・年あらた寺町初の送迎車　デイと友との思い深まる
後光に会いて両手あわせし　木島　依田ともに

・書いて見る曲がりくねりの人生も
生かす喜び施設の支え
・施設にて痛む言葉にわれ悩む
友と語りて小春日を待つ　飯山　鈴木　藤山

皆さまの投稿をお待ちしています。
社会福祉法人飯山市社会福祉協議会
「今月の歌」係 宛

社会福祉法人 飯山市社会福祉協議会
〒 389-2253　飯山市大字飯山 1211-1 ／☎ 0269-62-2840 ／ FAX　0269-62-2904
MAIL：s.fukusi@iiyama-catv.ne.jp ／ URL：https://iiyama-shakyo.or.jp　携帯電話でアクセス→