

Data file

飯山市の人口と世帯

■住民基本台帳人口【1月31日現在】

男	女	総人口	世帯数
9,575人 (-24人)	10,081人 (-24人)	19,656人 (-48人)	7,999世帯 (-6世帯)

出生：4人 死亡：44人 転入：27人 転出：35人
()内は前月との増減。住民基本台帳による

■毎月人口異動調査結果に基づく

推計人口【1月1日現在】

男	女	総人口	世帯数
9,177人	9,662人	18,839人	7,242世帯

「毎月人口異動調査」とは、5年毎に行われている国勢調査の数値を基礎として、次の国勢調査までの期間、県および市町村の人口、世帯数を自然動態（出生・死亡）と社会動態（転入・転出）の数により推計するものです。したがって、厚生労働省が行っている人口動態調査や住民基本台帳法による人口等の数値とは異なります。

岳北消防本部 出場件数【1月】

	飯山	木島平	野沢温泉	栄	応援協定区域	管轄外	計(件)
火災	0	0	1	0	0	0	1
救助	0	0	0	0	0	0	0
救急	131	29	34	14	7	0	215

今月の標語：みのがすな 小さな火のもと 火事のもと



Reuse

利融通情報（不用品の情報）

市民環境課 生活環境係 Tel 67-0726

不用品の方から入用の方への物品の情報提供をしています。ご連絡いただくと、掲載品登録者を紹介しますので、当事者間で交渉をしてください。なお、品物の引き渡し後に生じた問題は当事者間で解決してください。詳しくは、ホームページをご覧ください。



QRコードでホームページをチェック!

◆譲ります（一部有料）

学習机③ 食器棚② 犬小屋② ソファ① インクカートリッジ① 壁面収納テレビ台① クローゼットハンガー① ベッド① 座卓① 電撃殺虫器② (有料) 他10点

◆譲ってください（無料）

ちゃぶ台① 金属製収納ケース① 薄型テレビ（40インチ以上）アスパラ計量・結束機① (有料可) 味噌切り機① (有料可) 他2点

交通安全の標語：思いやり 乗せて信濃路 咲く笑顔



飯山市の気象【1月】

平均気温	-1.5℃	(0.1℃)
最高平均気温	2.9℃	(0.4℃)
最低平均気温	-5.9℃	(0.3℃)
日照時間月計	87.2時間	(120%)
降水量月計	133.0mm	(77%)

※データは長野地域気象観測月報による。観測地点は飯山地域気象観測所（小沼）。()内は平年比。



市内空間 放射線量測定値【1月】

施設名(地区)	測定日	天候	測定区分	測定値
飯山市役所(飯山)	1/26	曇	1m	0.05 μSv/h
旧岡山小学校(岡山)	1/26	晴	1m	0.03 μSv/h

各学校等の測定地点の数値は飯山市役所ホームページで確認できます。測定値は参考値です。

※基準値(環境省)年間1mSv未満=毎時0.23 μSv未満

エコパーク寒川 ごみ処理量【1月】

	燃えるごみ	燃えないごみ	計	プラスチック
1月	373ト	19ト	392ト	12ト
前年同月比	100%	127%	101%	92%

【ひとこと】持ち込みの荷物は落ちていませんか？エコパーク寒川へ搬入する際は、荷台などからの落下にご注意ください。



飯山市内 交通事故件数【1月から累計】

	事故発生件数	死者	傷者
1月末	2	0	2
前年同期	5	0	5

みゆき野かわら版



野沢温泉村 野沢温泉 冬の灯明夜まつり

灯明とゲレンデ花火、松明滑走など幻想的な光の世界。昼間とはまったく違う夜の野沢温泉スキー場をお楽しみください。



- 日時 3月4日(土) 午後7時～
- 会場 長坂ゲレンデ
- お問い合わせ 野沢温泉観光協会 Tel 0269-85-3155

観光交流都市情報

このコーナーでは、飯山市と観光交流都市協定を締結した都市の観光情報をご紹介します。

石川県 七尾市

企画展 資料から読み解く七尾の"食"ルーツ

里山里海の恵みを味わい楽しむ七尾の食のルーツについて、縄文時代から近現代までの資料を読み解きながら紹介します。観覧は無料です。

- 会期 2月18日(土)～5月15日(月)
- 開館時間 午前9時～午後5時
- 休館日 毎週火曜日(祝日の場合は開館)
- お問い合わせ のと里山里海ミュージアム Tel 0767-57-5100



のと里山里海ミュージアム エントランス

「緊急情報」を飯山市公式 SNS で配信しています

事業戦略室 情報政策係 Tel 67-0724 (室代表)

■配信内容

避難・河川水位・火災情報、地震速報など

■飯山市メール配信サービスに登録されている方

原則、飯山市メール配信サービスと同じ内容が配信しています。なお、緊急情報以外の鳥獣情報や飯山線情報などの選択項目は配信しません。ご自身の環境に合わせ、ご登録ください。

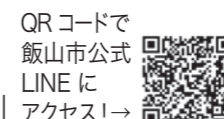
■登録方法

○フェイスブック (facebook)

飯山市公式ページで「フォロー」

○ライン (LINE)

飯山市公式ページを「お友達に追加」



飯山市メール配信サービス

○必須項目

【緊急情報】 避難・河川水位・火災情報、地震速報 など

○選択項目

【鳥獣情報】 【停電情報】 【飯山線情報】 【農業情報】

飯山市公式フェイスブック

【市内のできごと】

【緊急情報】 避難・河川水位・火災情報、地震速報 など

飯山市公式ライン

【緊急情報】 避難・河川水位・火災情報、地震速報 など

広報紙への広告掲載募集しています

■規格等

紙面の下段 1色刷り(白黒) 1枠当たり縦46mm、横86mm (2枠一括掲載も可能) 掲載期間は1月単位とし、最長6月

■広告料

1枠当たり月額5,500円(税込) 同一内容で6月引き続いて掲載する場合は、1枠当たり27,500円(税込)

■お問い合わせ 事業戦略室 67-0724 (直通)

健活日和 Fitness room Ken Katsu Biyori

月額 2,340円～

- ・一生働くための身体づくり
- ・楽しく遊ぶための健康づくり
- ・買い物ついでにちょいトレ歓迎
- ・健康診断の結果が気になる

飯山市南町17-1 070-2820-3313




スポーツジム 新規会員募集

3月情報カレンダー


税金など【納期 3月31日(金)・口座振替日 3月27日(月)】

国民健康保険税(9期) 介護保険料(12期) 後期高齢者医療保険料(9期)
上水区域・上下水道使用料(1・2月分) CATV・インターネット使用料(3月分)

1	水	ナイターズプリントレース チーム戦(長峰)		4カ月児健診・ママサポ
2	木			受付時間 17:30~19:15
3	金	市議会 一般質問(予定)		
4	土			
5	日			
6	月	市議会 一般質問(予定)		2歳児健診
7	火	市議会 一般質問(予定)		離乳食教室
8	水	市議会 予算決算常任委員会(予定)		10カ月児健診・ママサポ
9	木	市議会 予算決算常任委員会(予定)		受付時間 17:30~19:15
10	金	市議会 予算決算常任委員会(予定)		2カ月児ママの会
11	土	2023 市民レクリエーションスキー大会(戸狩温泉スキー場) 2023 飯山ウインタージャンプ記録会(飯山シャンツェ)		
12	日	ミュージカル「チュイチュイ 左手のバイオリン弾き」(なちゅら)		受付時間 8:45~正午
13	月	市議会 予算決算常任委員会(予定)		
14	火	市議会 予算決算常任委員会(予定)		
15	水	市議会 総務文教・産業民生常任委員会(予定)		1歳6カ月児健診・ママサポ
16	木			受付時間 17:30~19:15
17	金			
18	土			
19	日	2023 市民スキーフェスティバル(長峰)		
20	月	総合相談【38頁参照】 市議会 委員長報告・採決(予定)		
21	火			
22	水			3歳児健診・ママサポ
23	木	出張年金相談【38頁参照】		受付時間 17:30~19:15
24	金	廃食用油・古着の回収 9:00~11:00(市役所西側車庫)		
25	土	「木山裕策と歌声カルテットの昭和歌謡コンサート」(なちゅら)		
26	日			受付時間 8:45~正午
27	月			
28	火			
29	水			
30	木			受付時間 17:30~19:15
31	金			

 乳幼児健診  ママサポートプログラム  2カ月児ママの会  マイナンバーカード申請・交付・更新窓口(日曜・夜間開設日)  要事前予約【市民環境課 市民係 Tel.67-0726】

乳幼児健診・予防接種などのご案内

 ※新型コロナウイルス感染症拡大防止の観点から中止・延期となる場合があります

種類	区分	日付	時間	内容・対象等	場所
乳幼児健診 	4カ月児	3月 1日(水)	受付:午後1時から ※対象者には個別でご案内をお送りします	・身長・体重測定 ・医師による診察(月齢による) ・保健師との相談 など	飯山市保健センター Tel.67-0727
	10カ月児	3月 8日(水)			
	1歳6カ月児	3月 15日(水)			
	2歳児	3月 6日(月)			
	3歳児	3月 22日(水)			
 予防接種		個別の医療機関等へご予約いただき、接種をお願いします。接種ができる医療機関など、詳しくは飯山市ホームページ、母子モをご確認ください。			
ママサポートプログラム 	mamaとbabyのしあわせトーク	3月 1日(水)	午前10時~11時30分 ※受付9時30分~	出産後から生後1歳まで(お誕生日の月末まで参加可)のお子さんのお母さんが対象となります。リラクセスストレッチと母乳相談は予約が必要です。その他は予約は必要ありません。 ※ママサポートプログラムの内容は状況により変更になる場合があります	
	リラクセスストレッチ	3月 8日(水)	午前10時~11時30分 ※受付9時30分~		
	【学習】 離乳食のおはなし	3月 15日(水)	午前10時~11時30分 ※受付9時30分~		
	健康相談・ 母乳相談	3月 22日(水)	午前9時30分~11時		
 離乳食教室		3月 7日(火)	午後2時~	令和4年10月生まれのお子さんの保護者の方が対象です。	
2カ月児ママの会		3月 10日(金)	午後2時~3時30分	令和5年1月生まれのお子さんのお母さんが対象です。	

☆予防接種スケジュール自動作成機能など子育てに役立つ機能満載の「母子モ」をご活用ください。

 ←アプリのダウンロードはこちらから

各種窓口等のご案内

種類	日付等	時間	場所	問い合わせ先	内容
土曜日の証明窓口	毎週土曜日(ただし祝日を除く)	午前8時30分~ 正午	市役所1階 市民環境課窓口	市役所市民環境課 Tel.67-0726	・住民票の写し ・戸籍の謄・抄本 ・印鑑登録証明書
いじめ電話相談		午前9時~ 午後5時	市役所1階 相談室	いじめ相談専用電話 Tel.67-0742	いじめに関する相談
人権相談		午前8時30分~ 午後5時15分	法務局飯山支局	法務局飯山支局 Tel.62-2302	人権に関する相談
人権福祉総合相談	月曜日から 金曜日まで (ただし祝日を除く)	午前8時30分~ 午後4時30分	いよいよ人権福祉センター	いよいよ人権福祉センター Tel.81-3101	人権に関する相談
飯山市総合相談窓口			市役所1階 保健福祉課	市役所保健福祉課 Tel.67-0727	各種相談の窓口
家庭児童相談教育相談		午前8時30分~ 午後5時15分	市役所1階 相談室	市役所教育委員会事務局 Tel.67-0742	児童や教育に関する相談
女性相談			—	相談専用電話 Tel.080-1080-9924	女性の皆さんができる相談
心配ごと相談	毎週水曜日 (要予約)	午前9時~正午			相談員による心配ごと相談
総合相談窓口	3月20日(月)	午前9時~ 午後3時	飯山市福祉センター(本町)	飯山市社会福祉協議会 Tel.62-2840	女性・人権・家庭・行政・法律などに関して無料で相談。 午前11時から午後3時は弁護士による法律相談あり。
出張年金相談	3月23日(木)	午前10時~ 午後3時	飯山商工会議所	長野北年金事務所 お客様相談室 Tel.026-244-4097	年金に関する相談・各種手続き・申請の受付(要予約)

