

広報飯山

令和5年3月号
March, 2023 No.300

市報いいやま	2～13
農業委員会だより	14～15
生涯学習だより	16～23
いいやま社協だより	24～27
暮らしの情報掲示板	28～31

●COVER《表紙》

市立飯山小学校1年2組の給食。給食を食べる前に手を合わせる児童たち。



ピックアップ

子育て世代の負担軽減 給食費の4割補助へ
新統合小学校の校名(案)と意見募集
窓の断熱化などの補助金の受付が始まります



飯山市

メール配信サービス

緊急情報などをメールで
受信できます。事業戦略
室 電話 67-0724 まで
お問い合わせください。



【スマホの方】



【ガラケーの方】

Pick
up!城北中学校区
新統合小学校の校名（案）と意見募集

子ども育成課 学校教育係 TEL 67-0741（課代表）

城北中学校区新統合小学校に向け各種検討を行っている「新統合小学校開校計画推進会議」では、児童の夢や希望を育み、市民の皆さんから明るく親しみを持っていただけるよう新統合小学校の校名案1点を選定しました。

■選定した校名案 **飯山虹の丘** 小学校

■込められた願い 七色の虹のイメージから、新統合小学校の学校区である7つの地区（柳原・外様・富倉・太田・瑞穂・岡山・常盤）の子どもたちが1つにまとまって輝いてほしいという願いが込められています。虹は多様性を認め合うシンボルにもなっています。

■校名選定過程

○公募の期間

8月末から10月下旬
（校区内の小中学校児童・生徒や一般の方々から公募）

○応募数

149案（301人）

○選定方法

保護者、教員などで構成する校名分科会で10案を選定し、校名分科会委員と開校計画推進会議委員、計16名で5つの評価項目で審査・採点を行い、評価点が最も高かった1点を校名案として選定

○校名候補審査結果

- ①飯山虹の丘小学校（633点）
- ②飯山四つ葉小学校（610点）
- ③城北菜の花小学校（608点）
- ④城北ぶなの森小学校（572点）
- ⑤飯山丘の上小学校（566点）
- ⑥城北ぶなの里小学校（552点）
- ⑦飯山星の丘小学校（545点）
- ⑧城北ぶなの木小学校（542点）
- ⑨飯山城北小学校（514点）
- ⑩飯山長峰小学校（501点）

（ ）内は評価点

○評価項目

- ・地域の特性が生かされているか
- ・子どもへの期待がにじみ出ているか
- ・願う学校像がイメージしやすいか
- ・親しみを感じ、訪れてみたいと感じるか
- ・小学校にふさわしいと感じられるか

選定経過について、詳しくは、飯山市のホームページをご覧ください→

QRコードで
ホームページ
をチェック！

「校名(案)」へのご意見（質問・要望・感想）を募集します

校名案について、すでにご意見が寄せられています。広く市民の皆さまの声をお聞きするため、次のとおり、ご意見を募集します。いただいたご意見は、取りまとめたうえで公表し、4月下旬に開催予定の城北中学校区新統合小学校開校計画推進会議に諮り対応を検討します。なお、ご意見に対する回答はホームページに掲載します。

■募集する案件

城北中学校区新統合小学校校名（案）
「飯山虹の丘小学校」

■対象者

- 市内に住所を有する方
- 市内の事務所または事業所に勤務する方
- 市内に事務所または事業所を有する個人および法人その他の団体
- 市内の学校に在学する方

■募集期間

3月15日（水）から4月14日（金）まで

■提出方法

様式は任意ですが、件名を「校名案への意見」とし、「氏名」「住所」「電話番号」を記載のうえ、以下の方法によりご提出ください

- 電子メール koumei@city.iiyama.nagano.jp
- ファックス 0269-62-5990
- 持参または郵送 〒389-2292 飯山市大字飯山1110-1 飯山市役所教育部子ども育成課（市役所3階）

■提出された意見の取扱い

意見の回答はホームページにより公表

Pick
up!

令和5年度からの実施を目指し事務を進めます

子育て世代の負担軽減 給食費の4割補助へ

子ども育成課 学校教育係 TEL 67-0741（課代表）

世界的なエネルギー価格の高騰を背景とした物価上昇などもあり、令和4年度の飯山市の子ども1人あたりの給食材料費の平均は、小学校が年額約5万8千円で、中学校が年額約6万4千円です。

飯山で子育てしやすい環境をつくるため、小中学校の給食費に対する4割を市で負担する補助制度を検討しています。令和5年度からの実施を目指し、事務を進めてまいります。

クローズアップ mini

おいしい給食 いただきます



飯山市の学校給食



協力：飯山小学校1年2組

市内では、昭和22年頃から味噌汁のみの「補食給食」が実施されたのが、給食の始まりだよ。



当時の調理は、保護者がしていたので「補食給食」は、農閑期である冬期間だけだったんだよ。

食を学ぶ時代へ

近年、偏った栄養摂取、朝食欠食など食生活の乱れや肥満・痩身（そうしん）傾向など、子どもたちの健康を取り巻く問題が深刻化しています。こうした問題を解決する重要な役割を果たすのが食育です。平成21年（2009）に学校給食法が改正され、現在では、子どもたちが食に関する正しい知識と望ましい食習慣を身に付けることを目的に、学校でも積極的に食育を推進しています。

小学校は「自校方式」
中学校は「センター方式」

市内小中学校は全て調理を学校ごとに行う「自校方式」、中学校は飯山市中学校給食センターで給食

小学校と違う「献立」

小学校にはそれぞれ担当する栄養教職員が配置され、献立も異なり、子どもたちに楽しく、おいしく食について学んでもらおうと、いろいろな工夫がされています。地域の食材を取り入れた献立や、バイキング給食、野外で食べる青空給食、菜の花給食など、各小学校ごとに特色があります。

を作つて各学校に配送する「センター方式」を採用しています。「自校方式」は設備などの費用がかかるものの、子どもたちが作りたての給食を食べられるなどというメリットがあります。令和7年（2025）春から開校を予定している城北中学校区新統合小学校にも調理室を整備し「自校方式」を採用する予定です。

Interview

クラスの中で1番背が高い風さん。昨年はトレランにも挑戦するなど体を動かすことが好きです。風さんは、給食が好きで、よくお代わりをするそうです。ご飯とパン、どちらかというご飯が好きですが、「ココア揚げパン」は別格だと笑顔を見せます。

飯山小学校1年2組
佐藤 風（なぎ）さん

Interview

食べる事は、毎日の積み重ねが大事で、一生続くもの。給食の時間には、献立の紹介や食に関するクイズなどを放送しています。子どもたちが、おいしく楽しくバランスのよい食事などを学び、食の面から健康を支えられればと考えています。

飯山小学校
丸山 敏枝 栄養教諭



■飯山市の特産品を使ったカヌレを作りたい！
【飯山高等学校】

■地域に貢献できる商品開発
【下高井農林高等学校 食品科学コース】

■最初で最後の高校生そば食堂
～全国高校生そば打ち大会を制した2校が連携 そば食堂オープン～
【下高井農林高等学校 食文化コース・そば班】

■地域の環境を植物から判定そして故郷（ふるさと）の自然を守る活動
～外来植物のマップ作り 駆除活動そして外来植物の有効活用～
【下高井農林高等学校 グリーンデザイン科】

地域の活性化を図る目的で、高校生が自ら行うまちづくり活動を応援する「高校生チャレンジ活動支援事業」の報告会を、2月20日に市役所で行い、飯山高等学校から1グループ、下高井農林高等学校から3グループが活動を審査委員に報告しました。

「飯山市の特産品を使ったカヌレを作りたい！」で

は、飯山の四季をイメージし、スノーキャロット、坂井芋などを使い、4種類のカヌレ（フランスの伝統的な焼き菓子）を考案しました。また、「地域に貢献できる商品開発」では、昨年度取り組んだ「ケチャップ味噌」の問題点の改善と、新たにみゆきねぎを使った「ねぎジャム」の商品開発を行いました。

飯山市高校生チャレンジ活動支援事業 4グループが活動内容を報告



完成イメージ図

3月1日に、施工業者の主催により、道の駅拡張整備事業アクティビティ拠点施設建設建築工事の安全祈願祭が行われました。

同事業のうち、農産物直売所とレストランなどを併設した「農業観光振興拠点施設」は、昨年10月に既にオープンしており、今回の建築工事は「アクティビティ拠点施設」についての部分となります。

アクティビティ拠点施設

には、アウトドア用品販売を行うモンベルが出店するほか、観光案内やビジターセンターの設置を予定しています。

江沢市長は「この地域の産業基盤となる農業と観光に加え、アウトドアアクティビティの機能を融合した施設として、本施設は重要な役割を担う」とあいさつしました。

同施設のオープンは、10月末を予定しています。

道の駅拡張整備事業アクティビティ拠点施設建築工事の安全を祈願

2月7日、江沢市長と松本教育長が、信州やまなみ国スポ・全障スポ開催に向けた市営飯山シャントエ（ジャンプ台）の県営化およびカヌー選手の育成について、長野県教育委員会に要望しました。

第82回国民スポーツ大会（信州やまなみ国スポ）は、令和10年（2028年）に開催を予定していて、冬季のスキー競技全種目と夏季のカヌー競技を飯山市で開催

市営飯山シャントエ県営化とカヌー選手育成を県に要望

する予定です。ジャンプ大会の会場となる市営飯山シャントエに関しては、円滑な大会運営のための大規模改修が重要であることから、県全体のスポーツ振興とレベル向上を目的に県営化を求めたものです。カヌー選手の育成に関しては、県立飯山高等学校との連携の強化、同校スポーツ科学科にカヌー種目の創設を求めたものです。



長野県教育委員会事務局スポーツ課 北島隆英 課長（左）に要望書を手渡す江沢市長（右）



「住宅省エネ 2023 キャンペーン」のご案内

3月下旬から

窓の断熱化などの補助金の受付が始まります

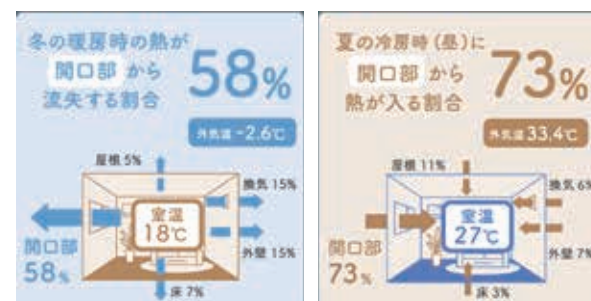


住宅省エネ 2023 キャンペーン補助事業合同お問い合わせ窓口【受付 9:00-17:00（土・日・祝日を含む）】
Tel 0570-200-594（IP 電話等からのお問い合わせ：045-330-1340）

「住宅省エネ 2023 キャンペーン」は、2050 年カーボンニュートラルの実現に向け、新たに創設された国の補助事業の総称です。住宅の断熱性能が向上することで、冷暖房用のエネルギーを減らすことができ、家計負担を減らせるなどメリットがたくさんあります。高い補助額での支援を受けられる今、窓の改修をご検討ください。国の予算が終わり次第、受付は終了となります。ぜひ、お早めにこの機会にお申し込みください。なお、手続き内容のご相談は、市民環境課 生活環境係 Tel 67-0726 までお問い合わせください。

■住宅の断熱性能向上のメリット

冬の暖房時の熱が窓等の開口部から流出する割合は58%、夏の冷房時（昼）に開口部から熱が入る割合は73%とされています。ご自宅の窓を見直し、高断熱の窓に交換することで、冷暖房の使用を減らし、CO2 排出の削減に貢献することができます。また、電気や灯油の使用量を削減できることによる節約効果もあります。家全体が暖かくなることで、「ヒートショック」のリスクを軽減するなど、健康面でもメリットがあります。



出典：住宅省エネ 2023 キャンペーン公式サイト

■3つの補助事業（詳細右記参照）



先進的
窓リノベ事業



給湯
省エネ事業



こどもエコすまい
支援事業

■申請方法

手続きなどは、工事を行う事業者【**予め登録が必要**】が行います。お近くの事業者にご相談ください。

■受付期間

3月下旬から予算上限に達するまで（遅くとも12月31日まで）



QRコードで
ホームページ
をチェック！

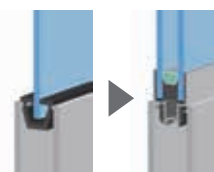


先進的窓リノベ事業

○対象工事

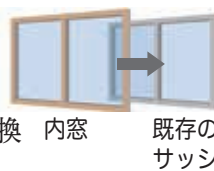
・ガラス交換

既存窓のガラスのみを取り外し、既存サッシをそのまま利用して、複層ガラス等に交換する工事をいいます。同じガラスであっても、既存サッシとの組み合わせにより、断熱の性能が変わります。



・内窓設置

既存窓の内側に新しい窓を新設する、または既存の内窓を取り除き、新しい内窓に交換する工事をいいます。



・外窓交換（カバー工法）

既存の外窓を交換する際、古いサッシの枠の内側に、少し小さな窓を取り付ける工事をいいます。

・外窓交換（はつり工法）

既存の外窓を交換する際、古いサッシを枠ごと取り除き、新しいサッシに交換する工事をいいます。

○補助金額

サッシのサイズと断熱性能に応じて定額【1/2 相当】
1戸あたり5万円から最大200万円



給湯省エネ事業

○対象機器

- ・家庭用燃料電池（エネファーム）
- ・電気ヒートポンプ・ガス瞬間式併用型給湯機（ハイブリッド給湯器）
- ・ヒートポンプ給湯器（エコキュート）

○補助金額

1台あたり15万円または5万円



こどもエコすまい支援事業

○対象と補助金額

- ・高い省エネ性能を有する新築住宅【1 住戸につき100万円】
- ・省エネ改修等の住宅のリフォーム【内容に応じた額（上限30万円）】

飼い主の皆さんはお忘れなく

令和5年度 狂犬病予防集合注射日程

市民環境課 生活環境係 TEL 67-0726 (課代表)

生後91日以上全ての犬は、狂犬病予防法に基づき毎年1回の狂犬病予防注射が義務付けられています。令和5年度の狂犬病予防集合注射を右表の日程で実施しますので、お近くの会場で注射を受けてください。なお、会場では犬の新規登録も受け付けますので、登録がまだお済みでない方は登録をお願いします。



事前に、問診票（はがき）を記入してください

■手数料（1頭あたり）

- 登録済み犬 3,600円
(注射料金 3,050円、注射済票交付手数料 550円)
- 新規登録犬 6,600円
(上記に加え、登録手数料 3,000円)

■持ち物

- 登録済みの方 市からの案内はがき、手数料
- 新規登録の方 印鑑、手数料

■注意事項

- 犬の健康状態を確認し、**はがきに記載の問診票に記入したうえで**会場へお越しください。犬の体調に異常がある場合は、会場での接種が受けられない場合があります。
- 病気や老衰のため予防注射を受けることができない犬は、獣医師の診察を受け、獣医師が発行する「猶予証明書」を市民環境課生活環境係へ提出してください。
- 飯山市および中野市の動物病院で予防注射を受けた場合はその場で注射済票が交付されますので、その後の手続きは必要ありません。それ以外の病院で受けた場合は、動物病院から交付される注射済証明書を市役所に持参し、注射済票の交付申請手続きを行ってください。

■飼い主のマナー

- 飼い犬のふんや、放し飼いに関する苦情が多く寄せられています。周りの方に迷惑をかけないよう、責任をもって飼育してください。
- 犬の飼い方が適正でなく、周りに迷惑をかけている場合、保健福祉事務所と市の担当者が訪問いたします。状況によっては法令等で罰せられる場合があります。

月日	実施場所	実施時間
4月7日(金)	木島地区活性化センター	8:40 ~ 9:00
	其 綿 公 会 堂	9:10 ~ 9:15
	瑞穂中組区民センター	9:25 ~ 9:40
	瑞穂地区活性化センター	9:50 ~ 10:00
	柏尾農村研修施設	10:10 ~ 10:20
	勤労青少年ホーム	10:30 ~ 10:50
4月11日(火)	太田地区活性化センター	11:00 ~ 11:20
	外様地区活性化センター	11:30 ~ 11:40
	飯山市公民館	8:35 ~ 8:55
	常盤地区活性化センター	9:05 ~ 9:25
	柳新田公民館	9:30 ~ 9:40
	上 境 駅	10:00 ~ 10:10
4月15日(土)	岡山地区活性化センター	10:20 ~ 10:30
	藤 沢 公 会 堂	10:35 ~ 10:45
	旧 羽 広 山 分 校	11:00 ~ 11:10
	温井多目的交流センター	11:20 ~ 11:30
	弓道場下駐車場	8:35 ~ 8:55
	秋葉神社(上町)	9:05 ~ 9:20
5月13日(土)	秋津小学校北側空き地	9:30 ~ 10:00
	斑尾高原山の家	10:30 ~ 10:40
	大 川 公 会 堂	10:50 ~ 11:00
	柳原地区活性化センター	11:10 ~ 11:30
	飯山市公民館	8:40 ~ 9:10
	秋津小学校北側空き地	9:20 ~ 9:35
5月20日(土)	木島地区活性化センター	9:50 ~ 10:10
	瑞穂地区活性化センター	10:25 ~ 10:40
	岡山地区活性化センター	11:00 ~ 11:10
	飯山市役所正面駐車場	8:40 ~ 9:00
	常盤地区活性化センター	9:20 ~ 9:40
	太田地区活性化センター	9:55 ~ 10:10
5月20日(土)	外様地区活性化センター	10:20 ~ 10:30
	富倉地区活性化センター	10:55 ~ 11:00
	柳原地区活性化センター	11:20 ~ 11:30

飯山市STEAM親子実験教室（親子プログラミング教室）を開催

2月25日、26日に、市内の小学生と保護者を対象とした「飯山市STEAM親子実験教室（親子プログラミング教室）」を飯山市文化交流館なちゅうらで開催しました。

同教室は、令和3年（2021年）から始めていて、飯山市、東京工業大学、(株)Tスポットの共催で、(株)マウスコンピュータのご協力をいただきながら、東京工業大学基金の理科教育

振興支援プロジェクトの環境として開催しているものです。講師は、東京工業大学附属科学技術高等学校の長谷川大和教諭で、1日目に初級編、2日目に中級編を開催しました。

中級編では、サーボモーターとマイコンボードであるマイクロビット(micro:bit)を使い、自作したミニカーを無線通信で制御するプログラミングに初めて挑戦しました。



手前の自作ミニカーをパソコンに接続し、サーボモーターの速さをプログラミングで調整している小学生

国際ボランティア学生協会（IVUSA）と包括連携協定



締結式に参加した皆さん

NPO法人国際ボランティア学生協会（IVUSA）と包括連携協定を2月13日に飯山市文化交流館なちゅうらで締結しました。

締結式には、「いいやま雪まつり」や「かまぐらの里」の運営スタッフとして活動いただいた学生も参加しました。協定の目的は、地域が抱える課題に対応し、活力ある個性豊かな地域社会の形成と発展で、今後地域活性化に関する取り組みや防災啓発や災害対策、子ども・青少年の教育などに連携して取り組みます。同協会と自治体との協定は、県内では飯山市が初めてです。

同協会の下村誠代表理事は、締結式に参加した学生に向け、「ここに住むためにはどういったことが必要なのか。みんなでアイデアを出し合い、がんばって一緒に取り組もう」と呼びかけました。

化に関する取り組みや防災啓発や災害対策、子ども・青少年の教育などに連携して取り組みます。同協会と自治体との協定は、県内では飯山市が初めてです。

いいやま雪まつり開催などで市内にぎわう

2月11日、12日に、第40回いいやま雪まつりが開催されました。

開催は2年ぶりですが、昨年は、新型コロナウイルスの感染拡大により、歴史上初の中止となりました。

今回のイベント内容は、街なか大型雪像やストリート雪像のほか、飯山城址公園に遊雪エリアが設けられ、たくさん親子連れでにぎわいました。また、第40回にちなみ、40店舗の参加店で利用できるプレミアムお食事券「eat up iiyama いいやまを食べつくせ!!」をいいやま雪まつり実行委



大型雪像を見学する人々にぎわう飯山城址公園西側



スノーラフティングを体験し、笑顔を見せる親子（手前）スノーマウンテンの頂上を目指し登る子どもたち（右奥）

飯山市地域公共交通会議の
委員を公募します

企画財政課 企画調整係
TEL 67・0722（課代表）

飯山市では、公共交通に
関する事項について、必要と
なる事項を協議いただく地域
公共交通会議の委員を現在
次のとおり公募しています。
詳しくは、市のホームページ
をご覧ください。

■募集人員
3名以内

■募集期間
3月31日(金)まで

■任期
令和5年5月26日から
令和7年5月25日まで

■報酬

市民環境課 生活環境係
TEL 67・0726（課代表）

畑や菜園の雑草や農作物
自家処理をお願いします

畑や菜園の雑草や農作物
収穫後の茎などは、ごみの収
集日には出さずに、堆肥化や
畑にすき込むなどして自家処
理し、ごみの減量にご協力を
お願いします。

また、堆肥化等が困難なも
のは、次のとおり対応をお願
いします。なお、畑や菜園の
雑草や農作物収穫後の茎な
どをそのままの状態で出され
ても収集はしませんので、ご
了承ください。

■街路樹の落ち葉・外来植物
街路樹の落ち葉や外来
植物など自家処理するこ
とが適当ではないものは、
乾燥後に「もえるごみの袋」
に入れ、記名をしたうえで
少量ずつ出してください。

■剪定枝
長さ60センチ以内に切り、
太さ30センチ以内に束ねて記
名をしたものを貼り付け
たうえ、「もえないごみ」
の日に出してください。

多量の場合は、指定の
場所へ持ち込みのうえ、
チップ化します。ご利用の
際は、事前にご連絡をお
願います。

3月は「自殺対策強化月間」です

保健福祉課 健康増進係
Tel 67・0727（課代表）

3月は自殺対策強化月間です。3月は自殺者数が最も多い月で、厚生労働省は「誰も自殺に追い込まれることのない社会」の実現を目指して、自殺防止に向けた集中的な啓発活動を実施しています。詳しくは、厚生労働省のホームページをご覧ください。

■誰かに相談してみませんか
●電話相談窓口

よりそいホットライン
Tel 0120・279・338
(フリーダイヤル・無料・
24時間対応)

■冬囲いの板・丸太等
直径（または厚さ）が10センチ以下の丸太や角材、板は、剪定枝と同じ方法で「もえないごみ」の日に出してください。

大量の場合は、市内一般廃棄物収集運搬の許可業者へ依頼してください。

乗り合いタクシーに
新たな停留所を追加します

企画財政課 企画調整係
Tel. 67・0722（課代表）

4月1日(土)から乗り合いタクシーの新たな停留所を追加します。

詳しくは、今月の広報飯山に併せて、主な運行地域に配布しました時刻表をご覧ください。だくか、飯山市ホームページをご覧ください。

■追加する停留所

○岡山下段線、上野線、温井線

道の駅『花の駅 千曲川』
（停留所の追加に伴い運行経路および時刻も変更）

○富倉大川線
倉本農機具格納庫
（倉本集落内）

○富倉大川線
大川日なた駐車場下
（大川の集落内）

保健福祉課 高齢者介護保険係 ※タクシー乗車券受付 保健福祉課 障がい福祉係 TEL 67-0727 (課代表)

	サービス名	内 容	対 象 者
本人の生活支援	訪問理美容サービス券	自宅に理容師・美容師に来てもらう出張料分（1,000 円の利用券を年 4 枚以内）	次の①②の両方に該当する方 ① 65 歳以上の方のみの世帯またはそれに準ずる世帯に属しており、理容院・美容院に行くのが困難な方 ②介護保険の要介護 3・4・5 の認定を受けている方
	寝具クリーニングサービス券	掛け・敷き布団をクリーニングに出す際に使うことができる利用券（2,000 円の利用券を年 4 枚以内）	次の①②の両方に該当する方 ① 65 歳以上の方のみの世帯またはそれに準ずる世帯に属しており、寝具の衛生管理等が困難な方 ②介護保険の要介護 3・4・5 の認定を受けている方
	タクシー乗車券	1 枚 500 円の乗車券を、対象者の居住地区に応じた枚数を交付（年 48 枚以内）	市・県民税非課税世帯で、次の①～④のいずれかに該当する方 ①身体障害者手帳の障がいが、視覚、下肢、体幹、心臓、じん臓、呼吸器にあり、障がいの程度が 1 級・2 級の方 ②療育手帳の障がいの程度が A1・A2 の方 ③精神障害者保健福祉手帳の障がいの程度が 1 級の方 ④介護保険の要介護 2・3・4・5 の方
介護する家族を支援	6,200 円分の紙おむつ等購入券	紙おむつ等を購入する際に使うことができる購入券（年 12 枚以内）	市・県民税非課税世帯で、次の①②の両方に該当する方 ① 65 歳以上で介護保険の要介護 4・5 の認定を受けている方 ②排せつに介助が必要と認められる方
	3,600 円分の紙おむつ等購入券	紙おむつ等を購入する際に使うことができる購入券（年 12 枚以内）	市・県民税非課税世帯で、次の①②の両方に該当する方 ① 65 歳以上で介護保険の要介護 2・3 の認定を受けている方 ②排せつに介助が必要と認められる方

市民環境課 市民係 TEL 67-0726 (課代表)

- 開設日
3月26日（日）、4月2日（日）
- 時間
午前8時30分から正午まで
- 取扱業務
 - 転出、転入、転居届などの住民異動届
 - 各種証明書の発行（戸籍謄抄本、住民票、印鑑登録証明等）
 - 印鑑登録（新規、亡失、変更）
 - 国民健康保険証の発行・回収（転入・転居・転出に伴うもの）

当面の入会説明会日
4/12(水) 5/10(水) 6/14(水)
13:30～
シルバー人材センター会議室

公益社団法人 飯山地域シルバー人材センター TEL 0269-63-2915

固定資産税課税台帳 閲覧・縦覧のお知らせ

税務課 資産税係
Tel 67・0723 (課代表)

固定資産税を納めている方が、本人の固定資産税課税台帳と、本人のものの以外の資産の評価額をご覧いただけます。

■期間
4月3日(月)から5月1日(月)まで(土・日・祝日を除く)

■受付時間



宝くじの助成金で 整備しました

庶務課 庶務係
Tel 67・0720 (課代表)

2月に(公財)長野県市町村振興協会が実施している「地域活動助成事業」を活用して飯山市消防団が防火服等を整備しました。

宝くじの社会貢献広報事業の一環として地域社会の健全な発展と住民福祉の向上を目的に行われています。

差別のない明るい飯山市を 築く審議会委員を募集

人権政策課 人権同和係
Tel 67・0743 (課代表)

飯山市では、すべての人が互いに支え合いながら、共に生きることができ「共生社会」の実現をめざし「人権が尊重されるまちづくり」を基本理念に事業を進めています。この取り組みを進めていくために、差別のない明るい飯山市を築く審議会委員を募集します。

■募集人員
2名

現在、男性委員のみなので、できるだけ女性の方の応募をお願いします

■任期
令和5年4月1日から2年間

■応募資格

- ・飯山市に住み登録し居住している20歳以上の方
- ・飯山市の他の審議会等の公募委員でない方
- ・市税等を滞納していない方
- ・飯山市の職員および議員でない方 など

■応募期間
3月31日(金)まで

■報酬
日額5700円

■応募方法

飯山市心HOT相談会を開催します

保健福祉課 健康増進係
Tel 67・0727 (課代表)

精神保健福祉士による心の健康相談会を開催します。ご本人はもちろん、ご家族、関係者のみの相談も行っています。相談は予約制となります。希望される方は、事前に電話でご連絡ください。詳しくは、お問い合わせください。

■日時
3月30日(木)
午前10時から正午まで

■場所
飯山市保健センター

■相談内容

- うつ、人間関係(家族、職場)の悩み、ひきこもり、不登校、子どもや思春期の心の悩み、アルコールやギャンブルなどの依存問題、医療機関にいけない、眠れない、死にたい、など

■申し込み方法
相談を希望される方は、前日の3月29日(水)までに電話でお申し込みください

新型コロナウイルス接種 令和5年度も継続します

保健福祉課 健康増進係
Tel 67・0727 (課代表)

新型コロナウイルスの接種は、令和5年度についても継続することが決まりましたが、当面は3月30日、31日に保健センターで行う接種日が最後になります。

希望される方はコールセンタ10120・905・162または飯山市ホームページからご予約をお願いします。

令和5年度の接種予定については、決定次第順次お知らせします。

宝くじの助成金で 整備しました

庶務課 庶務係
Tel 67・0720 (課代表)

2月に(公財)長野県市町村振興協会が実施している「地域活動助成事業」を活用して飯山市消防団が防火服等を整備しました。

宝くじの社会貢献広報事業の一環として地域社会の健全な発展と住民福祉の向上を目的に行われています。

宝くじの助成金で 整備しました

庶務課 庶務係
Tel 67・0720 (課代表)

2月に(公財)長野県市町村振興協会が実施している「地域活動助成事業」を活用して飯山市消防団が防火服等を整備しました。

宝くじの社会貢献広報事業の一環として地域社会の健全な発展と住民福祉の向上を目的に行われています。

宝くじの助成金で 整備しました

庶務課 庶務係
Tel 67・0720 (課代表)

2月に(公財)長野県市町村振興協会が実施している「地域活動助成事業」を活用して飯山市消防団が防火服等を整備しました。

宝くじの社会貢献広報事業の一環として地域社会の健全な発展と住民福祉の向上を目的に行われています。

出張年金相談のご案内

長野北年金事務所お客様相談室 Tel 026-244-4097

長野北年金事務所では、年金相談を毎月1回出張して行っています。

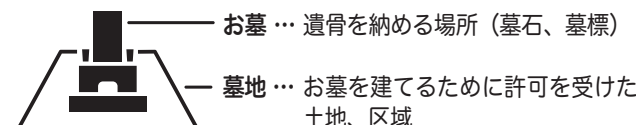
相談は、事前の予約が必要です。なお、予約を取り消す場合は相談日の前日までにご連絡をお願いします。新型コロナウイルス感染拡大状況によっては中止となる場合があります。詳しくは、お問い合わせください。

- 相談時間
午前10時から午後3時まで(30分毎)
- 会場
飯山商工会議所
- 予約受付期間
右表参照(土日祝日除く)定員に達し次第終了

相談日		予約受付期間	
令和5年	4月27日(木)	3/20(月)～	4/24(月)
	5月25日(木)	4/25(火)～	5/22(月)
	6月22日(木)	5/23(火)～	6/19(月)
	7月27日(木)	6/20(火)～	7/24(月)
	8月24日(木)	7/25(火)～	8/21(月)
	9月28日(木)	8/22(火)～	9/25(月)
	10月26日(木)	9/26(火)～	10/23(月)
	11月30日(木)	10/24(火)～	11/27(月)
令和6年	12月21日(木)	11/28(火)～	12/18(月)
	1月25日(木)	12/19(火)～	1/22(月)
	2月22日(木)	1/23(火)～	2/19(月)
	3月28日(木)	2/20(火)～	3/25(月)

墓地の設置・廃止には許可が必要です

市民環境課 生活環境係 Tel 67-0726 (課代表)



墓地を新たに設置する場合、市に申請し許可を受ける必要があります。墓地を廃止する場合も同様に許可が必要です。墓地を無断で設置・廃止することがないよう、ご注意ください。また、墓地の設置許可は特別な事情がある場合に限定しています。お墓を建てる際は、極力お寺の墓地や集落の共同墓地をご利用ください。

- 許可が必要
 - ・現状墓地ではない場所(墓地の設置許可を受けていない場所)を新たに墓地とする場合
 - ・許可を受けている墓地を廃止する(墓地のお墓を全て撤去する)場合
- 許可が不要
 - ・すでに許可を受けている墓地(お寺や集落の共同墓地)に新たにお墓を作る場合
 - ・お墓を撤去するが、墓地に他のお墓が残る場合



今年の入試問題見ましたか？学校の定期テストよりずっと難しいですよ...

Will数理セミナー

1年数学 (木) 6:50～8:10
2年数学 (火) 6:50～8:10
2年数学 (水) 5:00～6:20
2年理科 (水) 6:50～8:10
3年数学 (火) 8:20～10:00
3年数学 (水) 8:20～10:00
3年理科 (木) 8:20～10:00

募生徒 0269-62-1411

イーヨイ

健活日和 Fitness room Ken Katsu Bior

・健康診断の結果が気になる
・今日から体力づくり
・買い物ついでにちょいトレ歓迎
・生涯遊ぶ・働くための身体づくり

【住所】飯山市南町 17-1
【TEL】070-2820-3313
【平日】14:00-21:00
【土日】13:00-18:00 (休館：水曜・祝日)

スポーツジム 新規会員募集

買取のまるよし イオン中野店 / 年中無休

捨てないで! こんなお品物も大歓迎です!

- 石取れ・壊れたアクセサリ
- サイズが合わない指輪
- 名前入りアクセサリ
- 金歯・万年筆のペン先などの金製品
- ガラス割れやサビOK!壊れたブランド時計
- 傷ありブランドバッグ
- 書き損じハガキ
- 余った年賀状

中野市大字一本木252-1 (イオン中野店内1F) 【営業】10:00～19:00 日曜のみ18:00まで

電話 お気軽にどうぞ! (店主:吉越) 0269-27-4886 古物商許可証番号:長野県公安委員会第481032000010号

発見！

いいひと はっけん # 202

E (エ) ネルギッシュに
E (イー) ヤマで活躍している
皆さんを紹介しませ

飯山地区
まさあき
服部 正秋 さん

「競技スキー」に
「ツアースキー」を加え
ここ一帯を
クロスカントリースキー
が楽しめる聖地にしたい



体 力づくりのため、小学校4年生から本格的にスキーを始めた服部さん。大学、社会人でもスキー競技を続け、その後フィンランドの専門学校に通いながら選手として活躍し、FISコンチネンタルカップでは優勝を果たしています。

現 在は、国際自然環境アウトドア専門学校（妙高市）の講師をしながら、小中学校のスキーのコーチを務めるなど、忙しい毎日を送っています。今シーズンから、飯山市スキークラブのクロスカントリー部長となり、長峰で市内小学校スキークラブの合同練習を行う初の取り組みに尽力しました。「今後、子どもたちが切磋琢磨しながらスキーが楽しいと思える環境を整えていきたい」と胸の内を語ります。

服 部さんは、愛宕町で株式会社 KOKUTO iyama home というゲストハウスを運営し、コースから外れ森の中を探索しながら雪景色を楽しむクロスカントリースキーツアーを企画していて、年齢を問わず、ツアーのお客さんが増えているそうです。飯山市の長峰を含め近隣には、7つのクロスカントリースキー場があると服部さん。「雪のある環境を生かし、競技スキーに、雪景色を楽しむツアースキーを加え、ここ一帯をクロスカントリースキーが楽しめる聖地にしたい」と力強く語りました。

回復費用を請求され、家賃の日割り返金分と敷金との差額約5万円を支払うように言われた。ハウスクリーニング代とエアコン洗浄費は契約書に記載があるので支払うが、壁や床は汚していないし、壁のクロスは入居時につぎはぎだらけだった。支払いたくない。

賃貸住宅を退去する際の原状回復について、年月の経過による変化（経年劣化）や普通に使っていて付いた傷など（通常損耗）の修繕費用は、借主が負担する必要はないとされています。納得できない費用を請求された場合は、貸主側に説明を求め、話し合いましょう。このようなトラブルを防ぐため、退去時だけでなく入居時も、貸主と一緒に部屋の状態を確認し、確認内容をメモしたり、傷や汚れの写真を撮ったりして記録に残すことが大切です。また、契約する際は、契約内容や特約などをよく確認しましょう。困ったときはお早めに、飯山市消費生活センターへご相談ください。



▲出展：(独)国民生活センター
子どもサポート情報第193号

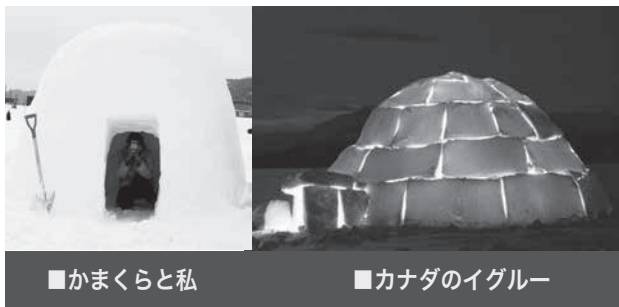
グロリアのイヤマ ちうたんさく



QRコードで
Instagram
をチェック！

⑭ 飯山の名物かまくらを造ってみました。

先月、かまくらの里でかまくら応援隊と一緒にかまくらを造ってみました！
皆さんはかまくらの造り方をご存知ですか？かまくらは大きな布風船を膨らませ、その周りを雪で固めて造ります。今回は、「かまくらくん」と名付けられた1.2mの風船を使いました。一部の人が風船の周りに外向きに立ち、積まれた雪を踏み固め、他の人はスコップで風船周りに雪を運んだり、除雪機で風船に向かって雪を吹き付けたりしていました。雪ドームを造った後、かまくらの入口をスコップで掘り、風船から空気を抜くとかまくらの完成です。高さ約2mのかまくらがおおよそ1時間で完成しました。



■かまくらと私

■カナダのイグルー

○カナダ版のかまくら「イグルー」とは

カナダ版のかまくらは「イグルー」と呼びます。カナダ北部に住む原住民、イヌイットは昔、魚や獣を求めて、移動の多い生活を送っていました。雪や氷はふんだんにあったため、どこでも造ることができる臨時シェルター「イグルー」が誕生しました。

イグルーは大きな圧雪ブロックを使って、下かららせんを描くようにドーム状に積み上げていくものです。外の寒気や風を遮断するため、内部は意外に暖かいそうです。雪国住民の暮らしの知恵はすごいですね！

安心安全 消費生活

賃貸住居の原状回復トラブル

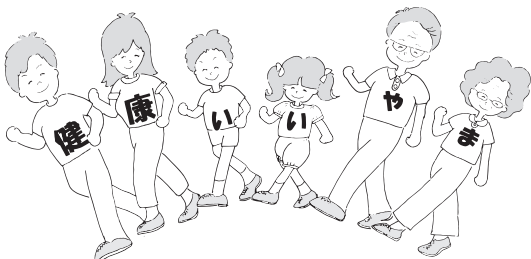
飯山市消費生活センター（市役所生活環境係内）
TEL 67-0726（直通） 消費者ホットラインTEL 188

3月になり年度末が近づくと、

進学や就職を含むライフスタイルの変化により、賃貸アパートの入居契約をしたり、退去の手続きをしたりすることが増えます。賃貸住居については、特に退去時にトラブルにあった経験がある方もいらっしゃるのではないのでしょうか。今回は、賃貸住居の退去時によくある「原状回復トラブル」についてご紹介しま

○原状回復トラブルの一例

家賃6万5千円で2年間住んだ築30年のアパートを退去した。管理会社から、壁クロス張り替え代、床工事費、ハウスクリーニング代、エアコン洗浄費など約17万円の原状



こころと健康

保健福祉課健康増進係 TEL 67-0727（課代表）

いつもこころが元気だと良いのですが、落ち込むことやイライラするなどこころの不調は誰にでもあります。特に春は入学や卒業、就職や退職、引っ越しに伴う環境の変化により、こころの不調が起こりやすくなります。不調が長引くときは早めに対処することが大切です。

○こころとストレス

こころの不調を引き起こすようなストレスがなくなればよいのですが、現実的になくすことはできません。そのためストレスと上手にお付き合いしていく必要があります。そこではじめに、自分にストレスがたまったときのサイン

を知りましょう。

あなたにはこのようなサイン（症状）はありませんか？

- ・だるい、疲れやすい
- ・眠れない
- ・不安やイライラ
- ・わけもなく悲しい憂うつ
- ・食欲がない
- ・便秘や下痢

○サイン（症状）が出たらメンテナンスしよう

ストレスのサインが出たらこころのメンテナンスが必要です。自分でできる簡単な方法をご紹介します。

- ・無理をしない程度に散歩やストレッチなどの運動をする
- ・朝起きたら太陽の光を浴び、規則正しい生活を送る
- ・一日3回の食事を欠かさず、特に朝食はしっかり食べる
- ・休肝日を設けるなど飲酒は控えめにする
- ・テレビやパソコン、スマートフォンなどのメディアと接する時間を少なくする
- ・瞑想やヨガ、腹式呼吸を試みる
- ・信頼できる人に話をする

○専門の人に相談したい時は・・・

こころの健康相談統一ダイヤル

TEL 0570(おこなおう)-064(まもうろよ)-556(こころ)

※電話をかけた所在地の都道府県等が実施している公的な相談機関につながります



がんばっています!
— No.51 —

飯田 尊之さん
利恵子さん
りえり太くん

(木島地区・吉)

【松本市から】

新規就農をするために
家族で3年前に松本市から飯山市に移住してきました。

20代の頃はサラリーマンとしてバリバリ働いていま

したが、30代を目前に家族との時間がなかなか取れない今の働き方にこのままでいいのかと思うようになってきました。そんな時キャベツ農家さんとの出会いがあり、手伝いをしてみないかと誘いを受けました。

キャベツ農家さんも家族で経営をしていて、農業のことをいろいろ教えてくれました。手伝いしてみたら、自然の中で働くことがとても気持ち良く楽しかったのです。

家族との時間も増えると思えば農業を志すようになりました。

【農業研修センターで学ぶ】

飯山市では新規就農までのサポートがしっかりしていて、それが移住を決めた理由でもあります。

飯山市農業研修センターでは、農業のノウハウをしっかりと学ぶことができました。

農林課の皆さんや先輩農家さん、たくさんの方のサポートがあり昨年独立することができました。

【子どもと一緒に】

昨年はきゅうりと紅芯大根、トウモロコシ、ナスを作り「Aや道の駅、その他

取引先に出荷しました。今年はまた新たに違う野菜も栽培しようと考えています。

農業は毎年毎年、新たな挑戦がありそこが楽しくやりのでもあります。

もうすぐ4歳になる息子も楽しそうに「僕のミニトマト」と言っていて一生懸命収穫の手伝いしてくれました。

【今後の抱負】

そして、これからはSDGsの取り組みも必要になっていく時代です。

どのようにして食品ロスを減らすのか、有機農業に取り組んでいくのかが自分たちの今の課題でもあります。

ただ野菜を作るのではなく、環境に配慮し、食べてもらう人、とくに未来を繋いでいく子どもたちにとって少しでも良い状態の物を提供する、そんな農業人になりたいと思います。



畑いっぱいナスを収穫

あぜ道だより



常盤地区農業委員
石田 慶子

「大切な宝物」

手元に一冊の大学ノートがあります。勤めを辞めた平成24年から畑ごとに作物の配置や実施日をはじめ肥料や種苗の購入先、散布量等を簡単に書き連ねたものです。11年分の春作から秋作、作付け品種、使用材料などに加え、ちよとしたコツや失敗時の反省、感想も書き留めました。

紙面の半分を占める作付け図に並ぶ数字は畝の間隔を記したのですが、圃場では几帳面だった祖父が残した手作りの尺棒※が頼りです。(今どき寸尺基準は自分だけとも思いつつ)

ジャガイモ、キュウリ、トマト、白うり、ネギ、白菜、大根、カボチャ、野沢菜など作物の成長や収穫の喜び、何より「おいしかった」

のひと言が張り合いになります。

色褪せた表紙をめくると、「4月某日堆肥1台、苦土石灰6袋散布と耕し、某日キタアカリ4kg、ダンシャク2kg植え、6月某日白うり種まき(降雨少なく延期)、8月某日早カブ、サニーレタス種まき・・・」などの記述とともに余白には近所からの頂きものの記載も。畑作業には、帽子や手袋、鎌などの農具と同様に必携します。上手く収穫できたこと、失敗したこと、実家(専業農家)の亡くなった父母の働く姿。見返すたび、農業の楽しさと難しさを実感し、行間からその時々いろいろな思いがよみがえってきます。

ずいぶんと変色が進み、残りページも僅かになったA4版のノート。私にとって貴重な手引きであり、大切な宝物でもあります。

※尺棒

畝の間隔など農作業に必要な寸法を目盛りを示した棒のこと

雪国できゅうりを栽培 !? 情報委員 廣瀬公一

「この雪の中でも、きゅうりを出荷しているところがあるらしいよ」「えっ、どこで?」というわけで、2月1日に秋津地区の農業法人「有限会社シュウウ」のきゅうり栽培施設を見学しました。最初に栗岩所長より会社の説明があり、菌茸、野菜果樹栽培、施設園芸栽培をされていて、収穫した野菜をレストランで使用したり、にんにくを加工した黒にんにくを販売したり、6次産業化までされているということでした。また、関連会社では堆肥生産をして、野菜などの品質向上や増収に役立っているという理想的な農業経営をされている内容でした。

さて、きゅうりですが、20アールの8連棟のハウスの中はとても広く、畑と比べるととてもスッキリと低いところに実がなっているのです。これは、ハンモックベンチ吸い戻し式という養液栽培技術で、全国でも少ない事例だそうです。水にもこだわっていて、斑尾高原一帯に深くしみこみ天然のミネラル

を豊富に含む地下水です。ヤシガラのベッドに苗を植えて養液をチューブでかん水し、余った養液はまた戻して、連作障害回避と管理作業の単純化により労力軽減、省力化が図れるそうです。また、きゅうりは4本支立てのつる下げ栽培で、上から下げた縄に子づるをからませて、収穫の終わったつるを下へまとめていくというもので、目からウロコでした。加温はボイラーによるもので、燃料の高騰は頭が痛いそうです。当日は天気良く室温は30℃ほどで、自動換気で22℃～23℃に保たれていました。雪が積もると温度が上がらず大変だということです。

このハウスきゅうりは8ヶ月もの長期どりが可能で、冬期間でも収穫でき、年間を通して雇用もできるなど良いところもありますが、燃料代、雪への対策など課題もあると思います。雪国での施設栽培の実現に驚いたとともに、今後の発展、地域への普及に期待したいと思います。



広いハウス内は冬でもあたたかい



収穫の終わったつるを下へまとめて



まっすぐな「きゅうり」

あしあと1・2月の活動記録

- 1月 7日 農業委員会役員会
- 26日 1月農業委員会総会・情報委員会
- 2月 1日 北信州農業委員会協議会研修会(中野市)
- 10日 農業委員会役員会
- 13日 県農委女性協議会研修会(安曇野市)
- 24日 2月農業委員会総会・農業振興農政対策委員会



学びたいを応援します



飯山市民館では市民の皆さんの学びを通した生きがいづくり、地域づくりを応援しています。そのために社会教育団体活動への支援などを行っています。また、市民の皆さんのニーズに合った講座を計画していきます。ご要望がありましたらお気軽に市公民館までご連絡ください。

社会教育団体の活動の応援

市公民館では67の社会教育団体が、合唱、絵画、囲碁、楽器演奏などの活動をしています。過去に公民館で開催された成人講座の受講生から結成された団体もあります。

市公民館は午前9時から午後10時まで利用でき、土日、祝日も開館しています。社会教育団体として活動する場合、公民館施設使用料は100%の減免となり、冷暖房料は50%の減免になります。その他、公民館備品や館内にある保管庫を使用できます。また、サークル紹介や会員募集を「広報飯山」の生涯学習だよりで行うことも可能です。

また、市公民館では、公民館を利用して社会教育団体に興味がある方へ紹介もしています。「こういうことをしてみたい」などありましたら、市公民館までお問い合わせください。

成人講座で新たな学びの応援

毎年、春と秋に成人講座を開講しています。成人講座は、ヨガ、料理、楽器演奏など、さまざまな内容の講座を行っています。また、昨年は動画撮影やスマートフォン、冬の除雪に備えて除雪機の使い方講座なども行いました。

講座で学んだことを、今後も続けていきたいという希望がありましたら、社会教育団体として引き続き公民館を利用していくことも可能です。「活動をしていきたいがどのようにすれば



成人講座（漬物講座）

よいかなどは、市公民館までご相談ください。

子どもたちの春・夏休みを応援

小中学生を対象に、春休み体験教室と夏休み体験教室を開催しています。さまざまな体験を通じて、地域で学び、成長していく機会を応援しています。

昨年はまが玉作り、編み物、カヌー、サイエンス、彫金、プログラミング、けん玉、正受庵体験などを行いました。多くの子どもが参加し、普段体験できないことを学びました。



正受庵体験教室

お問合せ先 飯山市民館
6213342



飯山市民館へのメールでのお問い合わせはこちらへ

社会教育委員会・公民館運営審議委員会開催

飯山市民社会教育委員会議・飯山市民館運営審議委員会が2月21日に開催されました。令和4年度の飯山市民教育部・文化振興部の事業報告と、令和5年度飯山市民館事業の基本方針について協議され、令和5年度飯山市民館基本方針について承認されました。

この会議の開催は、新年度からは新たな体制でのスタートとなります。現体制で話し合われた意見等を参考に、次年度以降も事業を推進していきます。



4年間の地区公民館活動について

前太田公民館長 大口 今朝志

太田公民館長を令和元年から令和4年まで4年間で務めさせていただき、振り返ると大変な4年間でした。この間、地域づくりである公民館活動が区民から薄れてしまわないか大変危惧致しました。

令和元年には台風19号で大会前日に飯山市駅伝大会が中止となり、翌日、飯山市街地が大水害に見舞われ、太田地区でも大深、今井地区が水害となり大きな被害を受けました。

また令和2年から新型コロナウイルス感染症が全国で拡大し、軒並み行事を中止、縮小せざるを得ない今まで経験したことのない状況となっていました。

そんな中、コロナ禍に翻弄されながらも地区文化祭やランニング教室、飯山市民館共催の信越トレイル等の事業を進めてまいりました。また、3年ぶりに飯山市駅伝大会が開催され、事はコロナ禍で地域が衰退している中、地域で大勢の市民が一体となり応援し、大いに盛り上がり、公民館活動の重要性を再認識できました。

太田公民館報第1号（昭和26年4月20日発行）には、「人々が真に幸福であるためには、その地域が良くならなければならない。これを良くする営みの根幹は公民館活動であり、その活動を推進するのは館報である」とあり、私はこの想いを持ちながら活動してまいりました。

これからも飯山市民館と地区公民館がますます発展することを祈念し挨拶とします。

【筆者紹介】

大口さんは、令和元年1月から2期4年間に渡り太田地区の公民館長を歴任し、常にリーダーシップを発揮し、公民館活動などに尽力いただきました。中でも、ランニング教室や駅伝練習などでは、自らも積極的に走る姿は現役選手さながらで、ランナー公民館長でもありました。

（太田公民館）

第43回 飯山市民芸術祭

舞台発表は4年ぶりに有観客で開催。合唱、演奏、ダンス、バレエなど、日ごろの成果を発表します。展示発表は絵画、書道、パッチワークなど各団体、個人の力作がそろいます。いずれも入場無料です。皆さまのご来場をお待ちしています。

○舞台発表

日時 4月9日（日）9:30～
会場 飯山市文化交流館なちゅら大ホール

○展示発表

日時 4月15日（土）9:00～17:00
16日（日）9:00～15:00
会場 飯山市民館・飯山市美術館



◎ お問合せ：飯山市文化交流館なちゅら内 市民芸術祭事務局（TEL 67-0311）
主催：飯山市・飯山市民教育委員会・飯山市民芸術文化協会 主管：飯山市民芸術祭運営委員会



お米の粉をこねてから蒸し器で蒸します。自分の作った「やしょうま」がわかるように目印の旗を立てました。



飯山市ふるさと館では、いいやま食文化の会から4名の講師をお招きし2月11日に、ふるさと館たいけん工房「やしょうま作り」を開催。コロナ禍のため過去2年は中止されてきましたが、3年ぶりに行われました。

飯山の伝統食でもある「やしょうま」。そのいわけや作り方のコツを、講師の方々に丁寧に教えていただき、子どもから大人までの20名の参加者には、郷土に伝わる味を学ぶ良い機会となりました。

郷土に伝わる味を学びました たいけん工房「やしょうま作り」

飯山の文化財

1月に来た コハクチョウ

今年の1月16日、蓮の田んぼにあらわれたコハクチョウの群れ。例年は2月から3月にかけて飛来してくるためかなり珍しい。1日でどこかに飛び去ったとのこと。写真は「北信濃の里山を保全活用する会」三井さんの撮影。



飯山市美術館 IYAMA CITY MUSEUM OF ART

— 臨時休館と入館無料のお知らせ —

飯山市美術館では、飯山市民芸術祭展示部門の会場となるため、臨時休館日を設け展示替えを行います。飯山市民芸術祭が開催される4月15日(土)、16日(日)の2日間は入館無料となります。詳細は下記の日程をご覧ください。なお、常設展示(コレクション展示)はご覧になれませんので、あらかじめご承知をお願いします。皆さまのご理解をお願いします。

4月14日(金)	15日(土)・16日(日)	17日(月)	18日(火)
臨時休館 展示替えのため	両日・入館無料 飯山市民芸術祭	通常休館	臨時休館 展示替えのため

※4月19日(水)より令和5年度前期コレクション展示となります。

問 飯山市美術館 ☎ 62-1501 月曜休館



飯山市美術館へのメールでのお問い合わせはこちらへ

ふるさと館友の会 会員募集中!

飯山の歴史や自然、文化財と一緒に学びませんか? ふるさと飯山に興味ある方ならどなたでもご入会いただけます。

ふるさと館友の会とは—

ふるさと飯山の自然・歴史・文化を学ぶことを目的とし、市内文化財などの見学・講座・文化施設の視察などさまざまな活動を行っており、現在115名の方が会員となっています。

- 年会費 2000円(家族会員は3000円)
- 会員特典
 - ・ふるさと館入館料が年間無料
 - ・会誌「奥信濃文化」(年2回発行)を配布
 - ・友の会日より(随時ふるさと館情報をお知らせ)

○部会活動

各分野をさらに掘り下げて学ぶことを目的に、現在3つの部会が活動しています。ご興味のある方はどなたでもご入会いただけます。

- 「寺町部会」・・・寺町飯山のお寺や神社を学ぶ
- 「城山部会」・・・整備のすすむ飯山城を学ぶ
- 「小菅の景観部会」・景観を含めた文化財の宝庫、小菅を学ぶ



昨年秋のふるさと館友の会視察「出雲崎」



飯山市ふるさと館へのメールでのお問い合わせはこちらへ

問 飯山市ふるさと館 ☎ 67-2030 月曜休館(月曜祝日の場合は翌日)

ふるさと館 体験用機織り機

たて糸の張り替えを行いました! ふるさと館市民学芸員の皆さまに感謝



皆さん、ぜひ体験にお越しください。

飯山市ふるさと館の民俗資料室にある体験用の機織り機のため糸の張り替え作業を、2月8日に行いました。

この機織り機は、寄贈していただいた機織り機の部品を組み合わせて作られたもので、今でも糸を通して布を織ることが出来ます。小学校の社会科見学の体験をはじめ、どなたでも機織りを体験することが出来ます。

今回、たて糸の張り替えは4年振りに実施。3名のふるさと館市民学芸員の皆

さまにご協力いただき、細い隙間に糸を通す作業や、たくさん糸の本数をしっかりと丁寧に数える作業など、終日、集中力と根気のいる作業を行っていただきました。

ふるさと館市民学芸員の皆さま、本当にありがとうございました。

機織り機の体験を希望される方は、飯山市ふるさと館までご連絡ください。

お問合せ先 飯山市ふるさと館 ☎ 67-2030(月曜休館)

飯山市公民館・秋津公民館共催事業

水梨子沢カタクリ観賞会と勘介山古墳学習会

秋津小学校西側の飯駒集落入口付近から勘介山へ通じる水梨子沢では、桜の開花とともに山野草やカタクリ、イチリンソウ、ヒトリシズカなどの花が美しく咲き誇ります。

水梨子沢を登ると長野県史跡の勘介山古墳（前方後方墳）があり、勘介山から見る飯山盆地とその背後にある毛無山、城蔵山などの風景は絶景です。飯山の風景を再認識し、古墳学習をしながら飯山の古代ロマンに想いをかせてください。

親子での参加も大歓迎です。皆さまの参加をお待ちしています。



4月22日(土) 10:00～12:00 (小雨決行)

■集合場所 飯駒入口（鏡山観世音下）駐車場

■参加費 無料（定員30名：先着順）

■その他 山歩きのできる服装をお願いします。

新型コロナウイルス感染症対策のうえ開催しますが、感染状況等により中止となる場合があります。

問 申込先 秋津公民館 ☎62-2330 または 飯山市公民館 ☎62-3342（申込締切：4月17日(月)）



地区館情報

飯山公民館
☎62-33342

◇令和5年度も
老燃教室を開講します

「年齢を重ねても、なお
さまざまなことをみんな
学び、体を動かし、仲間と
の交流を図り、さらに元氣
に燃え上がる」。こんな基
本目標の飯山地区老燃教
室を、令和5年度も開催し
ます。詳しい内容は、今後
配布予定のチラシをご覧く
ださい。

期日 4月25日(火)から

10月24日(火)までの

原則毎月第2・第4火曜日

時間 午後1時30分～3時

場所 飯山市公民館

2階講堂

内容

①その時期にふさわしい講話等

②童謡・唱歌

③レク・軽運動(各30分単位)

お問合先 飯山公民館

秋津公民館
☎62-23330

◇秋津公民館運営協議委
員会開催

2月25日に秋津公民館
運営協議委員会（総会）が
開催され議案は全て議決さ
れました。

承認された令和5年度の
公民館事業は、4月22日(土)
の『カタクリ観賞会・勘介
山古墳学習会』からスター
ト。今年度も前年同様の事
業として、地区運動会（6
月25日(日)）、地区球技交流
大会（8月20日(日)）、史跡
巡りハイキング（11月5
日(日)）、新たな事業として、
やしうま講習会などを予
定しています。

皆さまのご協力をいただ
きながら、今年は全ての事
業が実施できるよう、計画
していきたいと思います。
ご参加をお待ちしていま
す。

飯山市公民館との共催
事業の「水梨子沢カタクリ
観賞会と勘介山古墳学習
会」は、秋津地区以外に
お住まいの方も参加できま
す。お申込みはページ上段
をご覧ください。

木島公民館
☎62-05555

◇木島公民館運営委員会
書面決議で承認

木島公民館運営委員会
並びに木島振興委員会、各
種団体の総会が、2月19
日に開催される予定でした
が、新型コロナウイルス感
染症拡大防止のため、書面
決議となり、2月28日付け
で承認されました。

各団体とも計画されてい
た事業のほとんどがコロナ
禍により3年連続の中止と
なりましたが、新年度の事
業計画、予算編成にあたり
コロナ禍の状況を注視しな
がらも、前年同様の事業を
行うことが提案され、承認
いただきました。雪解けと
ともに、各団体とも事業が
スタートします。新型コロナ
ナ感染拡大防止に配慮しな
がら、事業を進めたいと考
えています。

瑞穂公民館
☎65-25501

◇瑞穂公民館

運営審議会の結果

2月18日に瑞穂公民館
運営審議会、各種団体の合

太田公民館
☎65-4579

◇令和5年太田地区団体

合同総会を開催

昨年は新型コロナウイルス感
染症拡大防止の観点から
書面決議となりましたが、
本年は3月5日、太田地区
活性化センターで社会状況
や感染状況も踏まえたく
えでの合同総会となりまし
た。また総会前には人権学
習会が行われました。総会
では、各種団体の事業報告
並びに会計決算報告、事業
計画案並びに予算案の全て
が承認されました。

これから各団体とも本格
的に活動が始まります。

岡山公民館
☎69-2010

◇岡山公民館運営審議会

令和5年度の岡山公民館
運営審議会を4月15日(土)
午後2時から岡山地区活性
化センターで開催します。
関係者の皆さまのご出席を
お願いします。



菜の花公園で記念撮影

柳原公民館
☎62-5562

◇柳原公民館 柳原地区
5団体総会開催

4月18日(火)午後7時か
ら柳原地区5団体総会（公
民館運営審議会を含む）を
開催します。新型コロナウイルス感
染症拡大防止のため、昨年と同様に参集範囲
を見直す場合があります。
皆さまのご理解とご協力を
お願いします。

富倉公民館
☎67-2136

◇富倉公民館運営審議会

令和5年度の富倉公民
館運営審議会を4月15日
(土)午後1時30分から富倉
地区活性化センターで開催

常盤公民館
☎62-3200



かまぐらの里の活動を彩る花火となりました

◇常盤公民館運営審議会
総会

2月11日、常盤地区活性
化センターで常盤公民館運
営審議会総会が行われまし
た。令和5年の事業計画・
予算が全て承認されまし
た。今年の主な事業計画は
以下のとおりです。

3月 ときわ塾、ときわ寺
小屋（春休み編）5月 ロ
ードレース大会、山を歩こ
う!! 6月 マレット・ゲ
ートボール大会 7月 と
きわ寺子屋（夏休み編）
8月 運動会 9月 敬
老会 10月 市駅伝大会・
文化祭、NPO 駅伝大会・
剣道大会

コロナ禍で中止になっ
ていた事業も復活する予定で
あります。

図書館 ニュース

◇ 4 月図書館カレンダー ◇

1	土	
2	日	10:30～おはなしひろば
3	月	休館日
4	火	
5	水	移動図書館車③温井・秋津
6	木	10:30～絵本とわらべうたの会
7	金	移動図書館車②戸狩・西大滝
8	土	
9	日	10:30～ブックスタート
10	月	休館日
11	火	
12	水	移動図書館車①北原・常盤
13	木	10:30～絵本とわらべうたの会
14	金	移動図書館車④太田・富倉
15	土	
16	日	10:30～おはなしひろば
17	月	休館日
18	火	
19	水	移動図書館車③温井・秋津
20	木	10:30～絵本とわらべうたの会
21	金	移動図書館車②戸狩・西大滝
22	土	
23	日	10:30～おはなしひろば
24	月	休館日
25	火	
26	水	移動図書館車①北原・常盤
27	木	10:30～絵本とわらべうたの会
28	金	移動図書館車④太田・富倉
29	土	
30	日	10:30～おはなしひろば

〇の日は休館です

開館時間と休館日

【開館時間】
火～金 9:30～18:00
土・日・祝 9:30～17:00
【休館日】
月曜（祝日の場合は翌平日）
年末年始・蔵書整理期間等

Web OPAC（蔵書検索・予約）



【スマホの方】 【ガラケーの方】

Instagram

随時更新中！



【市立飯山図書館 ☎ 62-1118】

新生活 応援します！

この春、ご卒業・ご入学を迎える皆さま、就職など新たな環境でチャレンジされる皆さま、一歩を踏み出すときがやってきましたね。図書館では、もうすぐ新しい生活を始める方のためにテーマコーナーを設置しています。ひとり暮らしを始める方に便利な本、新生活が楽しくなる前向きな言葉が載った本などを展示しています。ぜひ参考にしてみてください。



飯山雪国大学 各種講座・講演会DVD（全22枚）好評貸出中！



飯山雪国大学で開催された講座や講演会（平成28年度～令和4年度）のDVDを、図書館で貸し出しています。地元学講座、文化講演会、子育てセミナーなど内容満載です！聞き逃してしまった…、もう一度見てみたい…という方、ぜひご活用ください。

移動図書館車ゆきつばき号 巡回日程表 【令和5年4・5月】

	1コース 水曜日 北原・常盤方面	2コース 金曜日 戸狩・西大滝方面	3コース 水曜日 温井・秋津方面	4コース 金曜日 太田・富倉方面
サービスステーションへの巡回時間	北原コミュニティセンター 10:00～10:20 ↓ 戸隠農業生活改善センター 10:30～10:50 ↓ 下水沢公民館 10:55～11:15 ↓ 小沼倉科商店前 11:20～11:40	老人ホームでるとさ 10:00～10:20 ↓ 戸狩区コミュニティセンター 10:30～10:50 ↓ 大深みつわや前(旧JA倉庫) 10:55～11:15 ↓ Aコープみゆき店 11:30～11:50	温井多目的交流センター 10:00～10:20 ↓ 蕨野ふるさと館 10:30～10:50 ↓ スキー場五荷駐車場 10:55～11:15 ↓ 顔戸公会堂 11:25～11:45	外様活性化センター 9:50～10:10 ↓ 今井生活改善センター 10:30～10:50 ↓ 柳沢公会堂 11:00～11:20 ↓ 小境北停留所(1～3月休止) 11:25～11:45
	ふつくら工房ふるさと前 13:20～13:40 ↓ 坂井多目的集会所 13:45～14:05 ↓ 戸那子構造改善センター 14:15～14:35 ↓ 福島生活改善センター 14:45～15:05 ↓ 神戸公民館 15:15～15:35 ↓ 関沢農業生活改善センター 15:45～16:05 ↓ 常盤小学校 16:15～16:35	西大滝農村研修集会施設 14:00～14:20 ↓ 藤沢多目的集会所 14:25～14:45 ↓ 桑名川馬場集会所 14:50～15:10 ↓ 岡山地区活性化センター 15:15～15:35 ↓ 桑名川和水研修集会所 15:40～16:00	中山根集落センター 13:25～13:45 ↓ 上組集落センター 13:55～14:15 ↓ 深沢農業生活改善センター 14:25～14:45 ↓ 新田公会堂 14:50～15:10 ↓ 秋津中央区集会所 15:20～15:40 ↓ 大久保地域交流センター 15:45～16:05 ↓ 中町地域交流センター 16:10～16:30	富倉地区活性化センター 13:40～14:00 ↓ 藤ノ木活性化支援センター 14:20～14:40 ↓ 笹川公民館 14:50～15:10 ↓ 南条農業生活改善センター 15:15～15:35 ↓ 小佐原農業生活改善センター 15:40～16:00 ↓ 曙町水上団地集会所 16:10～16:30
	巡回日 4月12日・26日 5月17日	巡回日 4月7日・21日 5月12日	巡回日 4月5日・19日 5月10日	巡回日 4月14日・28日 5月19日

※令和5年6月以降の巡回日程等は5月号に掲載予定です

図書館からの お願い

①雑誌のクーポン券が切り取られ、裏面の記事が読めなくなってしまうものがありません。雑誌に貼り付けていた資料的価値のある付録を剥がして持ち去られていた例もあり、多くの方にご不便をおかけしています。クーポン券や応募券、付録などを切り取って個人的に使用することはおやめください。また、読みたい記事を切り取ることもしないようお願いいたします。個々の記事や必要な情報はコピーしますのでお申し出ください。

②CDやDVDといった視聴覚資料を、返却ポストに入れることはご遠慮いただいております。それらの上から重い本が入られると、衝撃でケースが破損し、ディスク自体にも傷がついたり割れたりしてしまうおそれがあります。ケースに「返却ポストには入れないでください」と注意書きがしてあります。必ず開館中にカウンターにてご返却をお願いします。

図書館所蔵のすべての資料は、飯山市民の皆さま全員のための文化的・知的財産です。市内のディスーパー、小学校や保育園にも貸し出されています。すべての皆さまに気持ち良くご利用いただくため、資料はルールやマナーを守り大切にお取り扱いください。次のような行為は禁止です。で十分ご注意ください。また、皆さまのご協力をお願いいたします。

- ・落書きをする
- ・メモなどを書き込む
- ・マーカーなどで線を引く
- ・切り取る
- ・ページを折り曲げる
- ・ページを破る
- ・水で濡らす
- ・食べ物や飲み物をこぼす
- ・赤ちゃんやペットが口に入れる

万一、汚損・破損をしてしまった場合は、ご自分で修理せず速やかに図書館へ届け出てください。汚損の程度によっては弁償していただく場合もございます。

旬の本☆話題の本☆意外な本

らいぶらり ブックレビュー

『狩女のすすめ』

獲る…だけじゃない
ジビエの魅力を教えます



ジビエふじこ / 著
緑書房 / 出版

虫が苦手、運動音痴、魚をさばくこともできなかった著者が40歳を過ぎて入った狩猟の世界。本書では、狩猟の世界に入ったきっかけ、ジビエの魅力や日々の活動、ジビエをとりまく課題について語っています。ユーモアのある語り口と豊富な写真でジビエ初心者も楽しく読めます。著者の「駆除という名で仕方なく捕獲した命を無駄にせず、利活用することが大切」との思いにも共感できました。波乱万丈の人生を送った著者の生き方から元気がもらえる1冊です。

新着図書案内

趣味・実用	よみもの	大活字本	郷土	あのととき僕は
図解まるわかりNFTのしくみ みんなの宗教2世問題 縄文人がなかなか稲作を始めない件 シベリアのビートルズ マイノリティとして生きる SDGs辞典 「コミュ障」でもしっかり伝わる話し方 感情コントロールに苦しむ子ども イノチノウチガワ 昭和の思い出間違いない探し 使い切れない農地活用読本 君のいた時間 らくらく安全運転BOOK ジブリパーク公式ガイドブック 「させていただく」大研究 めげずに生きていく佐藤愛子の言葉	おつかれ、今日の私。 高橋源一郎の飛ぶ教室 風を紡ぐ この世の喜びよ 君のクイズ 真珠とダイヤモンド 上/下 荒地の家族 遅刻する食パン少女 東大に名探偵はいない よき時を思う 固結び #真相をお話しします 初代北町奉行 米津勘兵衛 1〜5	岩室忍 結城真一郎 山本一力 宮本輝 市川憂人 田丸雅智 佐藤厚志 桐野夏生 小川哲 井戸川射子 あさのあつこ 高橋源一郎 ジェーン・スー	斉藤政喜	斉藤政喜



携帯電話の方
はこちらから
HPを
ご覧ください

☎ ☎ ☎ ☎

社会福祉法人 飯山市社会福祉協議会
〒389-2253 長野県飯山市大字飯山1-2-1-1
0269-622-2840
0269-622-2604
s.fukusi@iyama-catv.ne.jp

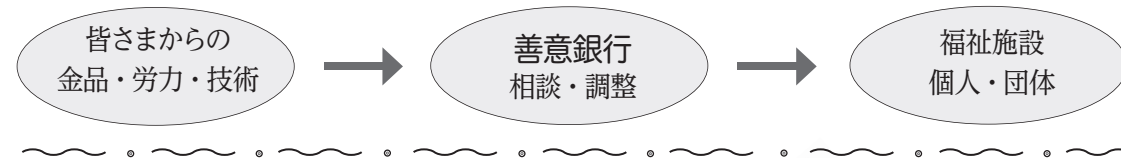
飯山市社協の寄付制度



善意銀行

善意銀行とは、ボランティアという言葉がまだ市民権を得ていない時代、金品、労力、技術の預託制度として徳島県で誕生したボランティアセンターの前身のことです。善意銀行には①社会福祉への住民参加の促進②ボランティア活動の組織化③善意の需要と供給の調整の3つの目的がありました。

当協議会では皆さまから寄せられる金品、労力、技術を市内の福祉施設へ善意銀行を通じて指定寄付という形でお届けしています。皆さまからの善意を生かして社会に役立てる仕組みづくりの一役として善意銀行を利用してみませんか。※場合によっては受け取りできない金品等がございます。ご相談ください。



返礼品つき 愛のしるし寄付金

当協議会では、善意銀行を通じての寄付の他に、新たな福祉課題や生活課題に対応するために「愛のしるし寄付金」を設け、誰もが住み慣れた地域で安心して暮らし続けられるように、さまざまな福祉事業を行っています。お寄せいただいた「愛のしるし寄付金」は右記の福祉事業に活用し、一層の充実を図ります。

- *弱者世帯の地域による見守り活動や災害時の支え合い
- *有償在宅福祉サービスの充実
- *災害時における被災者支援
- *安心安全な食事提供と安否確認（ほのぼの弁当サービス）
- *シルバー世代（65歳以上）の健康教室の充実
- *ひとり暮らし高齢者等の冬期集合住宅の設置・運営

「愛のしるし寄付金」には寄附金の4割程度の返礼品がついています。皆さまの“愛のしるし”をお寄せくださいますようよろしくお願いいたします。
お問い合わせ 飯山市社会福祉協議会 ☎ 62-2840 詳細は当協議会のHPをご覧ください。



2月22日(水)「配食サービスとうど衆」および「ふれあいコールボランティア」を対象に、そば打ち講習を行いました。
講師に飯山そば振興研究会の丸山富治さん、仲條早苗さん、岸田拓実さんをお迎えし、総勢11名で開催しました。
参加者の皆さんは普段から料理をされている方が多く、手際がよくさすがの一言でした。

ほのぼの弁当サービス・ふれあい「そば打ち講習」研修会を開催



また、手順の中で講師の方に熱心に質問される姿も見られ、楽しんで参加されていました。

今回は、コロナウイルス感染症拡大防止のため、例年行っていた会食会は行わず、出来上がったそばはバックで持ち帰りとなりました。調理とうど、配達とうど、ふれあいコールボランティアとコロナ禍でなかなか顔を合わせる事が少ない中、年に一度の合同研修会は大変貴重な時間となりました。

飯山市社会福祉協議会では、配食サービス「ほのぼの弁当」・電話を通じて安否確認を行う「ふれあいコール」事業を実施しています。
お申し込み、お問い合わせは当協議会まで。

支え合い活動

見守りとうど衆

住民同士支え合う

「見守りとうど衆」とは

飯山市社協では、住民同士の支え合いの地域づくりを目指してさまざまな活動をすすめています。その活動の一つとして、「見守りとうど衆」の活動があります。

現在、各区の隣組長をはじめ、ボランティア活動者など1000名程の皆さまにご協力をお願いしております。見守りとうど衆の方には玄関に見守りとうど衆の表札をつけていただいておりますので、表札を見たことや実際につけたことのある方も多いかもしれません。



見守りとうど衆表札

見守りとうど衆の活動内容について

◆高齢者・障がい者世帯、自宅で療養生活を送られている方、児童および児童がいる世帯等を隣近所で見守る



◆訪問して何か困っていることがあったらお手伝いをしていただく



日々の生活の中で無理のない範囲で

お互いに見守り合う活動です。

見守りとうど衆の皆さんは飯山市社会福祉協議会長より左記のような活動を依頼された方々です。

飯山独自の取り組み

「見守りとうど衆」

実はこの「見守りとうど衆」という仕組み、他の市町村の社協職員に紹介をすると驚かれることが多々あります。県内どの社協もご近所同士で助け合える地域を推進するために、さまざまな事業を計画して行っています。しかし、地域で支え合う習慣がなければ、新たな活動に取組むことや長期間の継続も難しくなります。
飯山でこの仕組みが長期間続いてきた要因は、日々の生活で無理なく出来る範囲で協力いただけるということ、任期が比較的短いことではないかと言われています。

地域全体でつくる支え合いの環境

昨今、孤独死や孤立、近所間のトラブルなどをニュースで見

聞きすることが増えていきます。飯山に限らず、地域の中のつながりが薄れてきている所も少なくありません。また、新型コロナウイルス感染拡大防止のための行動制限もあり、人とのつながり作りや地域で活動していくことが難しい社会となってきました。
今、改めて地域で「支え合う」ということを考えてみる必要があるかもしれません。「支え合う」という言葉には支えるだけでなく、自分自身も支えられることが含まれています。

もし今、自分が不安に感じたり大変なことがあった時、近くに遠慮なく相談できる相手はいますか。声を上げやすい環境になっているのでしょうか。自分が支えてもらいやすい環境を作ることが、他の誰かにとっても生きやすい環境になるかもしれません。

そのためにまずはお互いに干渉しすぎない程度の「見守り」から支え合い活動を始めてみませんか。

Data file

飯山市の人口と世帯

■住民基本台帳人口【2月28日現在】

男	女	総人口	世帯数
9,556人	10,047人	19,603人	7,979世帯
(-19人)	(-34人)	(-53人)	(-20世帯)

出生：5人 死亡：27人 転入：26人 転出：57人
()内は前月との増減。住民基本台帳による

■毎月人口異動調査結果に基づく推計人口【2月1日現在】

男	女	総人口	世帯数
9,153人	9,638人	18,791人	7,236世帯

「毎月人口異動調査」とは、5年毎に行われている国勢調査の数値を基礎として、次の国勢調査までの期間、県および市町村の人口、世帯数を自然動態（出生・死亡）と社会動態（転入・転出）の数により推計するものです。したがって、厚生労働省が行っている人口動態調査や住民基本台帳法による人口等の数値とは異なります。

岳北消防本部 出場件数【2月】

	飯山	木島平	野沢温泉	栄	応援協定区域	管轄外	計(件)
火災	1	1	0	0	0	0	2
救助	0	0	0	0	0	0	0
救急	106	25	33	10	4	0	178

今月の標語：火事招く あなたの過信と 無関心



Reuse

利融通情報（不用品の情報）

市民環境課 生活環境係 Tel 67-0726

不用な方から入用な方への物品の情報提供をしています。ご連絡いただくと、掲載品登録者を紹介しますので、当事者間で交渉をしてください。なお、品物の引き渡し後に生じた問題は当事者間で解決してください。詳しくは、ホームページをご覧ください。



QRコードでホームページをチェック！

◆譲ります（一部有料）
学習机③ 整理タンス② インクカートリッジ① 壁面収納テレビ台① クローゼットハンガー① ベッド① 洋服タンス① 座卓① こたつ①（有料） スキーキャリア①（有料） 他9点

◆譲ってください（無料）
エレキギター① フィットネスバイク①（有料可） 三脚脚立①（有料可） 他5点

飯山市の気象【2月】

平均気温	-0.7℃	(0.5℃)
最高平均気温	4.4℃	(0.8℃)
最低平均気温	-5.6℃	(0.7℃)
日照時間月計	102.6時間	(111%)
降水量月計	99.5mm	(85%)

※データは長野地域気象観測月報による。観測地点は飯山地域気象観測所（小沼）。()内は平年比。



市内空間 放射線量測定値【2月】

施設名(地区)	測定日	天候	測定区分	測定値
飯山市役所(飯山)	2/22	晴	1m	0.04 μSv/h
旧岡山小学校(岡山)	2/22	晴	1m	0.04 μSv/h

各学校等の測定地点の数値は飯山市役所ホームページで確認できます。測定値は参考値です。

※基準値(環境省)年間1mSv未満＝毎時0.23 μSv未満

エコパーク寒川 ごみ処理量【2月】

	燃えるごみ	燃えないごみ	計	プラスチック
2月	329ト	14ト	343ト	10ト
前年同月比	103%	108%	103%	100%

【ひとこと】持ち込み時 後方確認 落下物
エコパーク寒川へ搬入する際は、ごみが道路に落下することのないよう、ご注意ください。



飯山市内 交通事故件数【1月から累計】

	事故発生件数	死者	傷者
2月末	3	0	3
前年同期	8	0	8

交通安全の標語：思いやり 乗せて信濃路 咲く笑顔



みゆき野かわら版



野沢温泉村

ふるさとを描く ～春はすぐそこ～



野沢温泉で生まれ育った江尻文夫・佳津子夫妻の二人展。共に見つめ続けてきたふるさとの四季を描いた珠玉の水彩画作品を展示しています。

- 会期 5月23日(日)まで
- 会場 おぼろ月夜の館
- 開館時間 午前9時～午後5時
- 休館日 毎週月曜日
- 入館料 大人300円、小中学生150円
- お問い合わせ おぼろ月夜の館(斑山文庫) Tel 0269-85-3839

防災行政無線の放送は聞こえていますか？



危機管理防災課 防災消防係 Tel 67-0721 (課代表)

放送が聞こえない、放送が途中で途切れてしまうなど、戸別受信機についてお困りごとなどがありましたら、危機管理防災課までご連絡ください。

- 放送が聞こえない
電源コードが入っているか、戸別受信機の側面にある電源が入っているかをご確認ください。
- 放送が途中で途切れる
電波状況が影響している可能性があります。戸別受信機の位置を動かすか、または、アンテナをいっぱい伸ばし、方向を変えてみてください。

観光交流都市情報



このコーナーでは、飯山市と観光交流都市協定を締結した都市の観光情報をご紹介していきます。

石川県 七尾市

ものがたりを紡ぐ

先史時代より、人々は表現の手段として洞窟壁画やレリーフなどに物語を残しました。本展ではガラスを手段とし、モチーフを形作る、あるいは表面に彫刻や絵付けを施すなど、ガラス作品に表現されたさまざまな物語を紹介します。

- 会期 6月18日(日)まで
- 開館時間 9:00～16:30(入館16:00まで)
- 観覧料 一般800円、中学生以下無料(祝日は70歳以上700円)
- 休館日 毎月第3火曜日
- 会場・お問い合わせ 石川県能登島ガラス美術館 Tel 0767-84-1175 (石川県七尾市能登島向田町125部10番地)

※4月以降は開館時間等変更になります。詳細はホームページをご覧ください。



オニニカナボウ / 磯谷晴弘 / 1993年
撮影：吉尾大輔

石川県 小松市

お旅まつり

350年余りの歴史を持ち、豪華絢爛な曳山と可憐な子供歌舞伎が有名です。「曳山曳揃え」では曳山が勢揃いし、子供歌舞伎が上演されます。ライトアップされ黄金色に輝く曳山をぜひご覧ください。

- 日時 5月12日(金)～14日(日) (曳山曳揃え：5月13日(土)18:30～)
- 場所 JR小松駅周辺
- お問い合わせ 小松市観光交流課 Tel 0761-24-8195

第24回日本こども歌舞伎まつり in 小松

「勧進帳」ゆかりの地・小松で東京都や群馬県の団体をゲストに迎え、小松市は恒例の歌舞伎十八番の内「勧進帳」を子どもたちが披露します。歌舞伎俳優 片岡千之助氏による歌舞伎舞踊や、葛西聖司氏とのトークショーもあり。「歌舞伎のまちこまつ」をご堪能ください。

- 日時 5月4日(木・祝)、5日(金・祝)
- 会場 石川県小松市團十郎芸術劇場うらら 大ホール
- お問い合わせ 小松市文化振興課 Tel 0761-24-8177



4月情報カレンダー

税金など【納期 5 月 1 日（月）・口座振替日 4 月 26 日（水）】
固定資産税・都市計画税（1 期）介護保険料（1 期）旧統合簡水区域・斑尾簡水区域上下水道使用料（2・3 月分）CATV・インターネット使用料（4 月分）

1	土	市町村対抗駅伝飯山チーム代表選手選考会（長峰針湖池周辺）	
2	日	臨時日曜窓口開設日【8ㄱ参照】	
3	月	固定資産税課税台帳閲覧・縦覧期間（5 月 1 日まで）【11ㄱ参照】	ㄱ 2 歳児健診
4	火		
5	水		ㄱㄴ 4 カ月児健診・ママサポ
6	木		ㄴ 受付時間 17：30～19：15
7	金	狂犬病予防集合注射実施日【7ㄱ参照】	
8	土	いいやまスプリング杯小学生バレーボール大会（市民体育館）【9 日まで】 春の火災予防運動【14 日まで】	
9	日	長野県議会議員一般選挙投票日	
10	月		
11	火	狂犬病予防集合注射実施日【7ㄱ参照】	ㄴ 離乳食教室
12	水		ㄱㄴ 10 カ月児健診・ママサポ
13	木		ㄴ 受付時間 17：30～19：15
14	金		
15	土	狂犬病予防集合注射実施日【7ㄱ参照】	
16	日	第 43 回北信濃新聞社杯家庭婦人バレーボール大会（市民体育館）	
17	月		
18	火		
19	水		ㄱㄴ 1 歳 6 カ月児健診・ママサポ
20	木	総合相談【30ㄱ参照】	ㄴ 受付時間 17：30～19：15
21	金		
22	土		
23	日		ㄴ 受付時間 8：45～正午
24	月		
25	火		
26	水		ㄱㄴ 3 歳児健診・ママサポ
27	木	出張年金相談【30ㄱ参照】	ㄴ 受付時間 17：30～19：15
28	金	廃食用油・古着の回収 9：00～11：00（市役所西側車庫） 第 19 回コースオープン初打ち大会（長峰マレットゴルフ場）	ㄴㄴ 2 カ月児ママの会
29	土	第 66 回北信弓道大会（弓道場） 第 32 回市町村対抗駅伝競争大会・第 19 回市町村対抗小学生駅伝大会（松本市）	
30	日	2023 全日本学生ロードレース・カップ・シリーズ第 1 戦 第 16 回菜の花飯山ラウンド（長峰）	

ㄱ 乳幼児健診 ㄴ ママサポートプログラム ㄴㄴ 2 カ月児ママの会 ㄴㄴㄴ マイナンバーカード申請・交付・更新窓口（日曜・夜間開設日）
ㄴㄴㄴㄴ 要事前予約【市民環境課 市民係 Tel 67-0726】

乳幼児健診・予防接種などのご案内

※新型コロナウイルス感染症拡大防止の観点から中止・延期となる場合があります

種 類	区 分	日 付	時 間	内 容・対 象 等	場 所
乳幼児健診 	4 カ月児	4 月 5 日 (水)	受付：午後 1 時から ※対象者には個別でご案内を お送りします	・身長・体重測定 ・医師による診察 (月齢による) ・保健師との相談 など	飯山市保健センター Tel 67-0727
	10 カ月児	4 月 12 日 (水)			
	1 歳 6 カ月児	4 月 19 日 (水)			
	2 歳児	4 月 3 日 (月)			
	3 歳児	4 月 26 日 (水)			
予防接種 		個別の医療機関等へご予約いただき、接種をお願いします。接種ができる医療機関など、詳しくは飯山市ホームページ、母子モをご確認ください。			
ママサポート プログラム 	mamaとbabyの しあわせトーク	4 月 5 日 (水)	午前10時～11時30分 ※受付9時30分～	出産後から生後1歳まで（お誕生日月の月末まで参加可）のお子さんのお母さんが対象となります。母乳相談は予約が必要です。その他は予約は必要ありません。 ※ママサポートプログラムの内容は状況により変更になる場合があります	
	リラックス ストレッチ	4 月 12 日 (水)	午前10時～11時30分 ※受付9時30分～		
	【学習】 赤ちゃんと遊ぼう	4 月 19 日 (水)	午前 10 時～11時30分 ※受付9時30分～		
	健康相談・ 母乳相談	4 月 26 日 (水)	午前9時30分～11時		
離乳食教室 		4 月 11 日 (火)	午後2時～	令和4年11月生まれのお子さんの保護者の方が対象です。	
2 カ月児ママの会		4 月 28 日 (金)	午後2時～3時 30 分	令和5年2月生まれのお子さんのお母さんが対象です。	

☆予防接種スケジュール自動作成機能など子育てに役立つ機能満載の「母子モ」をご活用ください。
←アプリのダウンロードはこちらから

各種窓口等のご案内

種 類	日付等	時 間	場 所	問い合わせ先	内 容
土曜日の証明窓口	毎週土曜日（ただし祝日を除く）	午前 8 時 30 分～正午	市役所 1 階 市民環境課窓口	市役所市民環境課 Tel 67-0726	・住民票の写し ・戸籍の謄・抄本 ・印鑑登録証明書
いじめ電話相談	月曜日から金曜日まで（ただし祝日を除く）	午前 9 時～午後 5 時	市役所 1 階 相談室	いじめ相談専用電話 Tel 67-0742	いじめに関する相談
人権相談		午前 8 時 30 分～午後 5 時 15 分	法務局飯山支局	法務局飯山支局 Tel 62-2302	人権に関する相談
人権福祉総合相談		午前 8 時 30 分～午後 4 時 30 分	いいやま人権福祉センター	いいやま人権福祉センター Tel 81-3101	人権に関する相談
飯山市総合相談窓口		午前 8 時 30 分～午後 5 時 15 分	市役所 1 階 保健福祉課	市役所保健福祉課 Tel 67-0727	各種相談の窓口
家庭児童相談教育相談			市役所 1 階 相談室	市役所教育委員会事務局 Tel 67-0742	児童や教育に関する相談
女性相談			—	相談専用電話 Tel 080-1080-9924	女性の皆さんができる相談
心配ごと相談	毎週水曜日（要予約）	午前 9 時～正午	飯山市福祉センター（本町）	飯山市社会福祉協議会 Tel 62-2840	相談員による心配ごと相談
総合相談窓口	4 月 20 日（木）	午前 9 時～午後 3 時			女性・人権・家庭・行政・法律などに関して無料で相談。午前 11 時から午後 3 時は弁護士による法律相談あり。
出張年金相談	4 月 27 日（木）	午前 10 時～午後 3 時	飯山商工会議所	長野北年金事務所 お客様相談室 Tel 026-244-4097	年金に関する相談・各種手続き・申請の受付（要予約）

●発行
令和5年(2023) 3月15日

●印刷製本
有限会社 足立印刷所

●飯山市役所
住所 〒389-2292
長野県飯山市大字飯山1-10-1
電話 0269-62-3111(代表)
ファックス 0269-62-5990(3階代表)
ホームページ <https://www.city.iiyama.nagano.jp>
メール senryaku@city.iiyama.nagano.jp

●発行人
市報いよいよ・暮らしの情報掲載板 飯山市
農業委員会だより 飯山市農業委員会
生涯学習だより 飯山市教育委員会
いよいよ社協だより 飯山市社会福祉協議会

広報飯山Instagram



飯山市内で撮影したあなたの写真に「#広報飯山」のタグを付けて、つながりましょう! タグ付けしていただいた写真の中から数点を選び、飯山市の広報紙「広報飯山」の中でユーザーネームとともに写真を紹介させていただきます。詳しくは、ホームページをチェック!



QRコードで
ホームページ
をチェック!



hiroyuki11283351
『葵神社』



hiroyuki11283351
『かまぐらの里のウエディング』

わが家の人気者



【左】兄の瑛太(えいた)くん 【右】兄の暁斗(あきと)くん

あやの
内山 文乃 ちゃん

秋津地区 3歳11カ月

外で遊ぶのが好きな文乃ちゃん。特にシャボン玉を飛ばすのがお気に入りです。2人のお兄ちゃんと一緒に、大小さまざまなシャボン玉を作り、キラキラ輝きながら空に舞い上がるシャボン玉を、笑顔で見つめていました。最近、お母さんのお手伝いをするようになったそうで、お母さんと一緒に洗濯機に洗剤を入れたり、お料理したりします。

賢く、そして何より元気な子に育ってほしいというのが、ご両親の願いです。

(ご両親：淳さん、奈緒美さん)

このコーナーに出てみませんか?

出演いただける2~4歳ぐらいのお子さんを募集しています。出演していただいた方には写真をプレゼント。詳細は、市役所 事業戦略室 情報政策係までご連絡ください! Tel 67-0724

編集後記

取材で飯山小学校の給食をいただきました。どれもとてもおいしく、特に主菜のほうれん草ともやしがシャキシャキしていて、格別でした。小学校の時に食べたかもと丸山栄養教諭に聞いたところ、昔から

ある料理で、名前は「ポパイサラダ」とのこと。「なんでポパイなの?と児童から聞かれると少し説明が長くなるんですね」と笑顔で話す丸山栄養教諭。皆さんは、アニメのポパイわかりますか?



ポパイサラダ