



## 学びたいを応援します

飯山市民館では市民の皆さんの学びを通じた生きがいがづくり、地域づくりを応援しています。そのために社会教育団体活動への支援などを行っています。また、市民の皆さんのニーズに合った講座を計画していきます。ご要望がありましたらお気軽に市民館までご連絡ください。

### 社会教育団体の活動の応援

市民館では67の社会教育団体が、合唱、絵画、囲碁、楽器演奏などの活動を行っています。過去に公民館で開催された成人講座の受講生から結成された団体もあります。

市民館は午前9時から午後10時まで利用でき、土日、祝日も開館しています。社会教育団体として活動する場合、公民館施設使用料は100%の減免となり、冷暖房料は50%の減免になります。その他、公民館備品や館内にある保管庫を使用できます。また、サークル紹介や会員募集を「広報飯山」の生涯学習だよりで行うことも可能です。

また、市民館では、公民館を利用して活動する社会教育団体に興味がある方へ紹介もしています。「こういうことをしてみたい」などありましたら、市民館までお問い合わせください。

### 成人講座で新たな学びの応援

毎年、春と秋に成人講座を開講しています。成人講座は、ヨガ、料理、楽器演奏など、さまざまな内容の講座を行っています。また、昨年は動画撮影やスマートフォンなどの使い方講座、冬の除雪に備えて除雪機の使い方講座なども行いました。

講座で学んだことを、今後も続けていきたいという希望がありましたら、社会教育団体として引き続き市民館を利用していただくことも可能です。「活動をしたいがどのようになればいいか」というお問い合わせも受け付けています。



成人講座（漬物講座）

よいか」などは、市民館までご相談ください。

### 子どもたちの春・夏休みを応援

小中学生を対象に、春休み体験教室と夏休み体験教室を開催しています。さまざまな体験を通じて、地域で学び、成長していく機会を応援しています。

昨年はまが玉作り、編み物、カヌー、サイエンス、彫金、プログラミング、けん玉、正受庵体験などを行いました。多くの子どもが参加し、普段体験できないことを学びました。



正受庵体験教室

お問い合わせ先 飯山市民館  
0269-6213342



飯山市民館へのメールでのお問い合わせはこちらへ

### 社会教育委員会・公民館運営審議委員会開催

飯山市民社会教育委員会議・飯山市民館運営審議委員会が2月21日に開催されました。令和4年度の飯山市民館事業の事業報告と、令和5年度飯山市民館事業の基本方針について協議され、令和5年度飯山市民館基本方針について承認されました。

この会議の開催は、新年度からは新たな体制でのスタートとなります。現体制で話し合われた意見等を参考に、次年度以降も事業を推進していきます。



### マイオピニオン 意見・私見

## 4年間の地区公民館活動について

前太田公民館長 大口 今朝志

太田公民館長を令和元年から令和4年まで4年間の務めさせていただき、振り返ると大変な4年間でした。この間、地域づくりである公民館活動が区民から薄れてしまわないか大変危惧致しました。

令和元年には台風19号で大会前日に飯山市駅伝大会が中止となり、翌日、飯山市街地が大水害に見舞われ、太田地区でも大深、今井地区が水害となり大きな被害を受けました。

また令和2年から新型コロナウイルス感染症が全国で拡大し、軒並み行事を中止、縮小せざるを得ない今まで経験したことのない状況となっていました。

そんな中、コロナ禍に翻弄されながらも地区文化祭やランニング教室、飯山市民館共催の信越トレイル等の事業を進めてまいりました。また、3年ぶりに飯山市駅伝大会が開催され、事はコロナ禍で地域が衰退している中、地域で大勢の市民が一体となり応援し、大いに盛り上がり、公民館活動の重要性を再認識できました。

太田公民館報第1号（昭和26年4月20日発行）には、「人々が真に幸福であるためには、その地域が良くならなければならない。これを良くする営みの根幹は公民館活動であり、その活動を推進するのは館報である」とあり、私はこの想いを持ちながら活動してまいりました。

これからも飯山市民館と地区公民館がますます発展することを祈念し挨拶とします。

### 【筆者紹介】

大口さんは、令和元年1月から2期4年間に渡り太田地区の公民館長を歴任し、常にリーダーシップを発揮し、公民館活動などに尽力いただきました。中でも、ランニング教室や駅伝練習などでは、自らも積極的に走る姿は現役選手さながらで、ランナー公民館長でもありました。

（太田公民館）

## 第43回 飯山市民芸術祭

舞台発表は4年ぶりに有観客で開催。合唱、演奏、ダンス、バレエなど、日ごろの成果を発表します。展示発表は絵画、書道、パッチワークなど各団体、個人の力作がそろいます。いずれも入場無料です。皆さまのご来場をお待ちしています。

### ○舞台発表

日時 4月9日（日）9:30～  
会場 飯山市文化交流館なちゅら大ホール

### ○展示発表

日時 4月15日（土）9:00～17:00  
16日（日）9:00～15:00  
会場 飯山市民館・飯山市美術館



◎ お問い合わせ：飯山市文化交流館なちゅら内 市民芸術祭事務局（Tel 67-0311）  
主催：飯山市・飯山市教育委員会・飯山市芸術文化協会 主管：飯山市民芸術祭運営委員会

# ふるさと館友の会 会員募集中!

飯山の歴史や自然、文化財と一緒に学びませんか？  
方ならどなたでもご入会いただけます。

## ふるさと館友の会とは—

ふるさと飯山の自然・歴史・文化を学ぶことを目的とし、市内文化財などの見学・講座・文化施設の視察などさまざまな活動を行っており、現在115名の方が会員となっています。

- 年会費 2000円（家族会員は3000円）
- 会員特典
  - ・ふるさと館入館料が年間無料
  - ・会誌「奥信濃文化」（年2回発行）を配布
  - ・友の会日より（随時ふるさと館情報をお知らせ）

## ○部会活動

各分野をさらに掘り下げて学ぶことを目的に、現在3つの部会が活動しています。ご興味のある方はどなたでもご入会いただけます。

- 「寺町部会」・・・寺町飯山のお寺や神社を学ぶ
- 「城山部会」・・・整備のすすむ飯山城を学ぶ
- 「小菅の景観部会」・・・景観を含めた文化財の宝庫、小菅を学ぶ



昨年秋のふるさと館友の会視察「出雲崎」



飯山市ふるさと館へのメールでのお問い合わせはこちらへ

問 飯山市ふるさと館 ☎ 67-2030 月曜休館（月曜祝日の場合は翌日）



お米の粉をこねてから蒸し器で蒸します。自分の作った「やしょうま」がわかるように目印の旗を立てました。



## 郷土に伝わる味を学びました たいけん工房「やしょうま作り」

飯山市ふるさと館では、いいやま食文化の会から4名の講師をお招きし2月11日に、ふるさと館たいけん工房「やしょうま作り」を開催。コロナ禍のため過去2年は中止されてきましたが、3年ぶりに行われました。

なりました。参加した小学生から「初めて作ってみた家でも作ってみたい」と感想がありました。飯山市ふるさと館では、新年度もさまざまな「たいけん工房」を予定しています。日程などは広報飯山の生涯学習だよりに掲載されますので、皆さまどうぞお楽しみに！

## 飯山の文化財

### 1月に来た コハクチョウ

今年の1月16日、蓮の田んぼにあらわれたコハクチョウの群れ。例年は2月から3月にかけて飛来してくるためかなり珍しい。1日どこかに飛び去ったとのこと。写真は「北信濃の里山を保全活用する会」三井さんの撮影。



## — 臨時休館と入館無料のお知らせ —

飯山市美術館では、飯山市民芸術祭展示部門の会場となるため、臨時休館日を設け展示替えを行います。飯山市民芸術祭が開催される4月15日（土）、16日（日）の2日間は入館無料となります。詳細は下記の日程をご覧ください。なお、常設展示（コレクション展示）はご覧になれませんので、あらかじめご承知をお願いします。皆さまのご理解をお願いします。

4月14日（金）	15日（土）・16日（日）	17日（月）	18日（火）
臨時休館 展示替えのため	両日・入館無料 飯山市民芸術祭	通常休館	臨時休館 展示替えのため

※ 4月19日（水）より令和5年度前期コレクション展示となります。



飯山市美術館へのメールでのお問い合わせはこちらへ

問 飯山市美術館 ☎ 62-1501 月曜休館

## ふるさと館 体験用機織り機 たて糸の張り替えを行いました！ ふるさと館市民学芸員の皆さまに感謝



皆さん、ぜひ体験にお越しください。

飯山市ふるさと館の民俗資料室にある体験用の機織り機のため糸の張り替え作業を、2月8日に行いました。この機織り機は、寄贈していただいた機織り機の部品を組み合わせて作られたもので、今でも糸を通して布を織ることが出来ます。小学校の社会科見学の体験をはじめ、どなたでも機織りを体験することが出来ます。

今回、たて糸の張り替えは4年振りに実施。3名のふるさと館市民学芸員の皆さまにご協力いただき、細い隙間に糸を通す作業や、たくさん糸の本数をしっかりと丁寧に数える作業など、終日、集中力と根気のいる作業を行っていただきました。ふるさと館市民学芸員の皆さま、本当にありがとうございました。機織り機の体験を希望される方は、飯山市ふるさと館までご連絡ください。お問合せ先 飯山市ふるさと館 ☎ 67-2030（月曜休館）

飯山市民館・秋津公民館共催事業

# 水梨子沢カタクリ観賞会と勘介山古墳学習会

秋津小学校西側の飯駒集落入口付近から勘介山へ通じる水梨子沢では、桜の開花とともに山野草やカタクリ、イチリンソウ、ヒトリシズカなどの花が美しく咲き誇ります。

水梨子沢を登ると長野県史跡の勘介山古墳（前方後方墳）があり、勘介山から見る飯山盆地とその背後にある毛無山、城蔵山などの風景は絶景です。飯山の風景を再認識し、古墳学習をしながら飯山の古代ロマンに想いをかせてください。

親子での参加も大歓迎です。皆さまの参加をお待ちしています。



## 4月22日(土) 10:00 ~ 12:00 (小雨決行)

■集合場所 飯駒入口（鏡山観世音下）駐車場

■参加費 無料（定員30名：先着順）

■その他 山歩きのできる服装をお願いします。

新型コロナウイルス感染症対策のうえ開催しますが、感染状況等により中止となる場合があります。

問 申込先 秋津公民館 ☎62-2330 または 飯山市民館 ☎62-3342 (申込締切：4月17日(日))



地区館情報

飯山市民館  
☎62-33342

### ◇令和5年度も 老燃教室を開講します

「年齢を重ねても、なおさまざまなことをみんなと学び、体を動かし、仲間との交流を図り、さらに元気に燃え上がる」。こんな基本目標の飯山地区老燃教室を、令和5年度も開催します。詳しい内容は、今後配布予定のチラシをご覧ください。

期日 4月25日(火)から

10月24日(火)までの

原則毎月第2・第4火曜日

時間 午後1時30分～3時

場所 飯山市民館

2階講堂

### 内容

①その時期にふさわしい講話等

②童謡・唱歌

③レク・軽運動(各30分単位)

お問合先 飯山市民館

秋津公民館  
☎62-23300

### ◇秋津公民館運営協議委員会開催

2月25日に秋津公民館運営協議委員会（総会）が開催され議案は全て議決されました。

承認された令和5年度の公民館事業は、4月22日(土)の「カタクリ観賞会・勘介山古墳学習会」からスタート。今年度も前年同様の事業として、地区運動会（6月25日(日)）、地区球技交流大会（8月20日(日)）、史跡巡りハイキング（11月5日(日)）、新たな事業として、やしまま講習会などを予定しています。

皆さまのご協力をいただきながら、今年度は全ての事業が実施できるよう、計画していきたいと思います。ご参加をお待ちしています。

飯山市民館との共催事業の「水梨子沢カタクリ観賞会と勘介山古墳学習会」は、秋津地区以外にお住まいの方も参加できます。お申込みはページ上段をご覧ください。

木島公民館  
☎62-05555

### ◇木島公民館運営委員会書面決議で承認

木島公民館運営委員会並びに木島振興委員会、各種団体の総会が、2月19日に開催される予定でしたが、新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、書面決議となり、2月28日付けで承認されました。

各団体とも計画されていた事業のほとんどがコロナ禍により3年連続の中止となりましたが、今年度の事業計画、予算編成にあたりコロナ禍の状況を注視しながらも、前年同様の事業を行うことが提案され、承認いただきました。雪解けとともに、各団体とも事業がスタートします。新型コロナウイルス感染症拡大防止に配慮しながら、事業を進めたいと考えています。

瑞穂公民館  
☎65-25501

### ◇瑞穂公民館 運営審議会の結果

2月18日に瑞穂公民館運営審議会、各種団体の合

太田公民館  
☎65-4579

### ◇令和5年太田地区団体 合同総会を開催

昨年は新型コロナウイルス感染症拡大防止の観点から書面決議となりましたが、本年は3月5日、太田地区活性化センターで社会状況や感染状況も踏まえたいうえでの合同総会となりました。また総会前には人権学習会が行われました。総会では、各種団体の事業報告並びに会計決算報告、事業計画案並びに予算案の全てが承認されました。これから各団体とも本格的に活動が始まります。

岡山公民館  
☎69-2010

### ◇岡山公民館運営審議会

令和5年度の岡山公民館運営審議会は4月15日(土)午後2時から岡山地区活性化センターで開催します。関係者の皆さまのご出席をお願いします。



菜の花公園で記念撮影

柳原公民館  
☎62-5562

### ◇柳原公民館 柳原地区 5団体総会開催

4月18日(火)午後7時から柳原地区5団体総会（公民館運営審議会を含む）を開催します。新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、昨年と同様に参集範囲を見直す場合があります。皆さまのご理解とご協力をお願いします。

富倉公民館  
☎67-2136

### ◇富倉公民館運営審議会

令和5年度の富倉公民館運営審議会は4月15日(土)午後1時30分から富倉地区活性化センターで開催

常盤公民館  
☎62-3200

### ◇常盤公民館運営審議会 総会

2月11日、常盤地区活性化センターで常盤公民館運営審議会総会が行われました。令和5年の事業計画・予算が全て承認されました。今年度の主な事業計画は以下のとおりです。  
3月 ときわ塾、ときわ寺小屋（春休み編）  
5月 ロードレース大会、山を歩こう!!  
6月 マレット・ゲートボール大会  
7月 ときわ寺子屋（夏休み編）  
8月 運動会  
9月 敬老会  
10月 市駅伝大会、文化祭、NPO 駅伝大会、剣道大会

コロナ禍で断念せざるを得ないものもある中、かまぐらの里に協賛・応援いただいた皆さまに、心から感謝申し上げます。ありがとうございました。

## ◇ 4月図書館カレンダー ◇

1	土	
2	日	10:30～おはなしひろば
3	月	休館日
4	火	
5	水	移動図書館車③温井・秋津
6	木	10:30～絵本とわらべうたの会
7	金	移動図書館車②戸狩・西大滝
8	土	
9	日	10:30～ブックスタート
10	月	休館日
11	火	
12	水	移動図書館車①北原・常盤
13	木	10:30～絵本とわらべうたの会
14	金	移動図書館車④太田・富倉
15	土	
16	日	10:30～おはなしひろば
17	月	休館日
18	火	
19	水	移動図書館車③温井・秋津
20	木	10:30～絵本とわらべうたの会
21	金	移動図書館車②戸狩・西大滝
22	土	
23	日	10:30～おはなしひろば
24	月	休館日
25	火	
26	水	移動図書館車①北原・常盤
27	木	10:30～絵本とわらべうたの会
28	金	移動図書館車④太田・富倉
29	土	
30	日	10:30～おはなしひろば

□の日は休館です

### \*開館時間と休館日\*

【開館時間】  
火～金 9:30～18:00  
土・日・祝 9:30～17:00  
【休館日】  
月曜（祝日の場合は翌平日）  
年末年始・蔵書整理期間等

Web OPAC（蔵書検索・予約）



【スマホの方】 【ガラケーの方】

Instagram  
随時更新中！



【市立飯山図書館 ☎ 62-1118】

## 新生活 応援します！

この春、ご卒業・ご入学を迎える皆さま、就職など新たな環境でチャレンジされる皆さま、一步を踏み出すときがやってきましたね。図書館では、もうすぐ新しい生活を始める方のためにテーマコーナーを設置しています。ひとり暮らしを始める方に便利な本、新生活が楽しくなる前向きな言葉が載った本などを展示しています。ぜひ参考にしてみてください。



## 飯山雪国大学 各種講座・講演会DVD（全22枚）好評貸出中！



飯山雪国大学で開催された講座や講演会（平成28年度～令和4年度）のDVDを、図書館で貸し出しています。地元学講座、文化講演会、子育てセミナーなど内容満載です！聞き逃してしまった…、もう一度見てみたい…という方、ぜひ活用ください。

## 移動図書館車ゆきつばき号 巡回日程表 【令和5年4・5月】

	1コース 水曜日 北原・常盤方面	2コース 金曜日 戸狩・西大滝方面	3コース 水曜日 温井・秋津方面	4コース 金曜日 太田・富倉方面
サービスステーションへの巡回時間	北原コミュニティセンター 10:00～10:20	老人ホームてるさと 10:00～10:20	温井多目的交流センター 10:00～10:20	外様活性化センター 9:50～10:10
	戸隠農業生活改善センター 10:30～10:50	戸狩コミュニティセンター 10:30～10:50	蕨野ふるさと館 10:30～10:50	今井生活改善センター 10:30～10:50
	下水沢公民館 10:55～11:15	大深みつわや前(旧JA倉庫) 10:55～11:15	スキー場五荷駐車場 10:55～11:15	柳沢公会堂 11:00～11:20
	小沼倉科商店前 11:20～11:40	Aコープみゆき店 11:30～11:50	顔戸公会堂 11:25～11:45	小境北停留所(1～3月休止) 11:25～11:45
	ふっくら工房ふるさと前 13:20～13:40	西大滝農村研修集会施設 14:00～14:20	中山根集落センター 13:25～13:45	富倉地区活性化センター 13:40～14:00
	坂井多目的集会所 13:45～14:05	藤沢多目的集会所 14:25～14:45	上組集落センター 13:55～14:15	藤ノ木活性化支援センター 14:20～14:40
	戸那子構造改善センター 14:15～14:35	桑名川馬場集会所 14:50～15:10	深沢農業生活改善センター 14:25～14:45	笹川公民館 14:50～15:10
	福島生活改善センター 14:45～15:05	岡山地区活性化センター 15:15～15:35	新田公会堂 14:50～15:10	南条農業生活改善センター 15:15～15:35
	神戸公民館 15:15～15:35	桑名川和水研修集会所 15:40～16:00	秋津中央区集会所 15:20～15:40	小佐原農業生活改善センター 15:40～16:00
	関沢農業生活改善センター 15:45～16:05	常盤小学校 16:15～16:35	大久保地域交流センター 15:45～16:05	曙町水上団地集会所 16:10～16:30
巡回日	4月12日・26日 5月17日	4月7日・21日 5月12日	4月5日・19日 5月10日	4月14日・28日 5月19日

※令和5年6月以降の巡回日程等は5月号に掲載予定です

## 図書館からのお願い

①雑誌のクーポン券が切り取られ、裏面の記事が読めなくなってしまうものがありません。雑誌に貼り付けていた資料的価値のある付録を剥がして持ち去られていた例もあり、多くの方に不便をおかけしています。クーポン券や応募券、付録などを切り取って個人的に使用することはおやめください。また、読みたい記事を切り取ることもしないようお願いいたします。個々の記事や必要な情報はコピーしますのでお申し出ください。

②CDやDVDといった視聴覚資料を、返却ポストに入れることはご遠慮いただいております。それらの上から重い本が入れられると、衝撃でケースが破損し、ディスク自体にも傷がついたり割れたりしてしまうおそれがあります。ケースに「返却ポストには入れないでください」と注意書きがしてあります。必ず開館中にカウンターにてご返却をお願いします。

図書館所蔵のすべての資料は、飯山市民の皆さま全員のための文化的・知的財産です。市内のディスカバー、小学校や保育園にも貸し出されています。すべての皆さまに気持ち良くご利用いただくため、資料はルールやマナーを守り大切にお取り扱いください。次のような行為は禁止です。十分に注意いただきますよう、皆さまのご協力をお願いいたします。

- ・落書きをする
- ・メモなどを書き込む
- ・マーカーなどで線を引く
- ・切り取る
- ・ページを折り曲げる
- ・ページを破る
- ・水で濡らす
- ・食べ物や飲み物をこぼす
- ・赤ちゃんやペットが口に入れる

万一、汚損・破損をしてしまった場合は、ご自分で修理せず速やかに図書館へ届け出てください。汚損の程度によっては弁償していただく場合もございます。

## 旬の本☆話題の本☆意外な本

### らいぶらりブックレビュー

#### 『狩女のすすめ』

獲る…だけじゃない  
ジビエの魅力をお伝え



ジビエふじこ / 著  
緑書房 / 出版

虫が苦手、運動音痴、魚をさばくこともできなかった著者が40歳を過ぎて入った狩猟の世界。本書では、狩猟の世界に入ったきっかけ、ジビエの魅力や日々の活動、ジビエをとりまく課題について語っています。ユーモアのある語り口と豊富な写真でジビエ初心者も楽しく読めます。著者の「駆除という名で仕方なく捕獲した命を無駄にせず、利活用することが大切」との思いにも共感できました。波乱万丈の人生を送った著者の生き方から元気がもらえる1冊です。

## 新着図書案内

趣味・実用	郷土	大活字本	固結び	よき時を思う	遅刻する食パン少女	荒地の家族	真珠とダイヤモンド	君のクイズ	この世の喜びよ	風を紡ぐ	高橋源一郎の飛ぶ教室	おつかれ、今日の私。	よみもの	趣味・実用
図解まるわかりNFTのしくみ	あのとぎ僕は	初代北町奉行 米津勳兵衛 1〜5	#真相をお話しします	東大に名探偵はいない	遅刻する食パン少女	荒地の家族	真珠とダイヤモンド 上/下	君のクイズ	この世の喜びよ	風を紡ぐ	高橋源一郎の飛ぶ教室	おつかれ、今日の私。	よみもの	趣味・実用
みんなの宗教2世問題	斎藤 政喜	岩室 忍	結城真一郎	よき時を思う	遅刻する食パン少女	荒地の家族	真珠とダイヤモンド 上/下	君のクイズ	この世の喜びよ	風を紡ぐ	高橋源一郎の飛ぶ教室	おつかれ、今日の私。	よみもの	趣味・実用
縄文人がなかなか稲作を始めない件														
シベリアのピートルズ														
SDGs辞典														
感情コントロールに苦しむ子ども														
昭和の思い出間違い探し														
使い切れない農地活用読本														
君のいた時間														
らくらく安全運転BOOK														
ジブリパーク公式ガイドブック														
「させていただく」大研究														
めげずに生きていく佐藤愛子の言葉														
おつかれ、今日の私。														
高橋源一郎の飛ぶ教室														
風を紡ぐ														
この世の喜びよ														
君のクイズ														
真珠とダイヤモンド 上/下														
荒地の家族														
遅刻する食パン少女														
東大に名探偵はいない														
よき時を思う														
固結び														
#真相をお話しします														
大活字本														
初代北町奉行 米津勳兵衛 1〜5														
あのとぎ僕は														