



携帯電話の方はこちらからHPをご覧ください

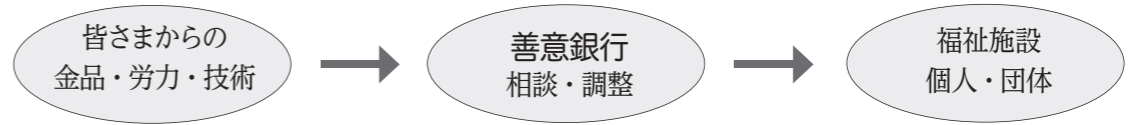
☎ ☎ ☎ ☎

社会福祉法人 飯山市社会福祉協議会  
〒389-2253 長野県飯山市大字飯山1-2-1-1  
0266-9-6272840  
0266-9-6272804  
s.fukusi@iyama-catv.ne.jp

## 飯山市社協の寄付制度

### 善意銀行

善意銀行とは、ボランティアという言葉がまだ市民権を得ていない時代、金品、労力、技術の預託制度として徳島県で誕生したボランティアセンターの前身のことです。善意銀行には①社会福祉への住民参加の促進②ボランティア活動の組織化③善意の需要と供給の調整の3つの目的がありました。当協議会では皆さまから寄せられる金品、労力、技術を市内の福祉施設へ善意銀行を通じて指定寄付という形でお届けしています。皆さまからの善意を生かして社会に役立つ仕組みづくりの一役として善意銀行を利用してみませんか。※場合によっては受け取りできない金品等がございます。ご相談ください。



### 返礼品つき 愛のしるし寄付金

当協議会では、善意銀行を通じての寄付の他に、新たな福祉課題や生活課題に対応するために「愛のしるし寄付金」を設け、誰もが住み慣れた地域で安心して暮らし続けられるように、さまざまな福祉事業を行っています。お寄せいただいた「愛のしるし寄付金」は右記の福祉事業に活用し、一層の充実を図ります。

- \*弱者世帯の地域による見守り活動や災害時の支え合い
- \*有償在宅福祉サービスの充実
- \*災害時における被災者支援
- \*安心安全な食事提供と安否確認(ほのぼの弁当サービス)
- \*シルバー世代(65歳以上)の健康教室の充実
- \*ひとり暮らし高齢者等の冬期集合住宅の設置・運営

「愛のしるし寄付金」には寄附金の4割程度の返礼品がついています。皆さまの「愛のしるし」をお寄せくださいますようよろしくお願いいたします。  
お問い合わせ 飯山市社会福祉協議会 ☎ 62-2840 詳細は当協議会のHPをご覧ください。



### 「ほのぼの弁当サービス・ふれあいコール」そば打ち講習」研修会を開催

2月22日(水)「配食サービスとうど衆」および「ふれあいコールボランティア」を対象に、そば打ち講習を行いました。講師に飯山そば振興研究会の丸山富治さん、仲條早苗さん、岸田拓実さんをお迎えし、総勢11名で開催しました。参加者の皆さんは普段から料理をされている方が多く、手際がよくさすがの一言でした。

また、手順の中で講師の方に熱心に質問される姿も見られ、楽しんで参加されていました。今回は、コロナウイルス感染症拡大防止のため、例年行っていた会食会は行わず、出来上がったそばはバックで持ち帰りとなりました。調理とうど、配達とうど、ふれあいコールボランティアとコロナ禍でなかなか顔を合わせる事が少ない中、年に一度の合同研修会は大変貴重な時間となりました。

飯山市社会福祉協議会では、配食サービス「ほのぼの弁当」・電話を通じて安否確認を行う「ふれあいコール」事業を実施しています。お申し込み、お問い合わせは当協議会まで。

# 支え合い活動

## 見守りとうど衆

### 住民同士支え合う「見守りとうど衆」とは

飯山市社協では、住民同士の支え合いの地域づくりを目指してさまざまな活動をすすめています。その活動の一つとして、「見守りとうど衆」の活動があります。

現在、各区の隣組長をはじめ、ボランティア活動者など1000名程の皆さまにご協力をお願いしております。見守りとうど衆の方には玄関に見守りとうど衆の表札をつけていただいておりますので、表札を見たことや実際につけたことのある方も多いかもしれません。

見守りとうど衆の皆さんは飯山市社会福祉協議会長より左記のような活動を依頼された方々です。

### 飯山独自の取り組み「見守りとうど衆」

実はこの「見守りとうど衆」という仕組み、他の市町村の社協職員に紹介をすると驚かれることが多々あります。県内どの社協もご近所同士で助け合える地域を推進するために、さまざまな事業を計画して行っています。しかし、地域で支え合う習慣がなければ、新たな活動に取組むことや長期間の継続も難しくなります。

飯山でこの仕組みが長期間続いてきた要因は、日々の生活で無理なく出来る範囲で協力いただけるということ、任期が比較的短いことではないかと言われています。

### 地域全体でつくる支え合いの環境

昨今、孤独死や孤立、近所間のトラブルなどをニュースで見

聞きすることが増えていきます。飯山に限らず、地域の中のつながりが薄れてきている所も少なくありません。また、新型コロナウイルス感染症拡大防止のための行動制限もあり、人とのつながり作りや地域で活動していくことが難しい社会となってきました。

今、改めて地域で「支え合う」ということを考えてみる必要があるかもしれません。「支え合う」という言葉には支えるだけでなく、自分自身も支えられることが含まれています。

もし今、自分が不安に感じたり大変なことがあった時、近くに遠慮なく相談できる相手はいますか。声を上げやすい環境になっているでしょうか。自分が支えてもらいやすい環境を作ることが、他の誰かにとっても生きやすい環境になるかもしれません。

そのためにまずはお互いに干渉しすぎない程度の「見守り」から支え合い活動を始めてみませんか。

### 見守りとうど衆の活動内容について

- ◆高齢者・障がい者世帯、自宅で療養生活を送られている方、児童および児童がいる世帯等を隣近所で見守る
- ◆訪問して何か困っていることがあったらお手伝いをしていただく



日々の生活の中で無理のない範囲で  
お互いに見守り合う活動です。

見守りとうど衆表札

見守りとうど衆表札



# ご寄附・ご訪問

令和5年1月21日～令和5年2月20日分

ご寄附		
ご芳名	物品・金額	備考
相澤 はま江 さま	くず入 ご寄附	善意銀行
匿名 さま	3,910円 ご寄附	
匿名 さま	オムツ ご寄附	デイサービス ゆきつばき
匿名 さま	くず入 ご寄附	デイサービス 常盤
匿名 さま	紙パンツ ご寄附	デイサービス 外様
更生保護女性会 さま	新聞紙ゴミ袋 くず入 ご寄附	デイサービス 瑞穂
畔上 さま	くず入 ご寄附	
岡本 しげ子 さま	1円玉募金 500円 ご寄附	湯の入荘
ご訪問		
ご芳名	内容等	施設名等
常田 貴志子 さま	本の読み聞かせ	常盤児童クラブ
押し花絵の会 コラーシ さま	押し花絵 12点 展示	湯の入荘
滝沢 タミノ さま	ちぎり絵 1点 展示	
小林 貴美子 さま	干支の置物 2点 展示	
青山学院大学ボランティア部 さま	雪かき体験	
栗原 米子 さま	木目込み 3点 絵画 1点 展示	

飯山市社協では、平成18年豪雪を機に、翌年から雪害が発生した際に除雪支援を行うボランティアの育成を目的とした除雪体験プログラム「雪掘りとうど塾」を行っています。今年度は2月25日、26日に柳原地区・富倉地区・外様地区の協力を得て、県外からの参

## 2日間の除雪体験 飯山の魅力知る 雪掘りとうど塾

加者、地元役員等を含む総勢34名で開催しました。2日間わたる体験プログラムでは、雪に馴染みのない地域の参加者に対して雪国の生活の様子や除雪についての講習および実習が行われたり、各地区の住宅にて実際に玄関や軒下の除雪活動が行わ



れました。参加者の中にはリピーターの方もおり「飯山市を好きになり毎年飯山に来ています。継続

したつながりを作る大事な取り組みだと思ふ」と話されました。初参加の方からは「初めて参加したが、地元の方々がとても温かく迎え入れてくれた。また来年も参加したい」との感想もいただきました。このたび、協力をいただきました各市区社協の皆さま、関係団体の皆さまに感謝申し上げます。

# お知らせと募集 CHECK!

## ボランティア活動保険・行事用保険加入手続きのお知らせ

### 【ボランティア活動保険】

自発的な意思によるボランティア活動中のケガや損害賠償責任を補償※新型コロナウイルス対応あり

#### \*各種プランと年間保険料

- ・基本プラン…350円
- ・天災・地震補償プラン…500円  
地震・噴火・津波によるケガ等も補償
- ・特定感染症重点プラン…550円  
天災・地震補償+補償開始初日から特定感染症を補償  
※基本プランおよび天災・地震補償プランも特定感染症について補償の対象となりますが、補償開始日から10日以内に感染した感染症については補償対象外となります。

#### \*補償期間

令和5年4月1日～令和6年3月31日

※中途加入の場合は、加入手続き完了日の翌日から補償開始

### 【ボランティア行事用保険】

地域福祉活動やボランティア活動の一環として行う各種行事でのケガや損害賠償責任を補償

※新型コロナウイルス対応なし

#### \*保険料

行事内容によって異なります。

#### \*補償期間

行事開催期間が補償期間となります。

※対象とならないボランティア活動、行事もあります。補償内容など詳細は、当協議会までお問い合わせください。

## いいやま出会いサポートセンター 相談日のお知らせ

♥ 4月1日(土)、4月16日(日)  
9:00～12:00

相談には事前の予約が必要です。

※予定等変更になる場合がありますので、あわせて飯山市社協ホームページもご覧ください。

出会いサポートセンター：☎62-7030

## 湯の入荘 4月送迎 / 行事計画

日	曜	地区・団体等
4	火	カラオケ同好会
5	水	平 8:55、大倉崎 9:00
7	金	曙町 8:40、上倉 8:45、奈良沢 8:50
11	火	笹川 8:40、南条 8:45、小佐原 8:50 藤ノ木 8:55、山口 9:00
12	水	尾崎 8:40、法寺 8:45、中条 8:50
13	木	北信越ゲートボール大会
14	金	湯の入荘ゲートボール大会
15	土	月例カラオケ大会
18	火	カラオケ同好会
19	水	野坂田 8:45、坂井 8:50
21	金	西大滝 8:50、戸狩 9:10
22	土	身障協会総会
25	火	北原 8:40、中組 8:50
26	水	高砂会 8:40、柳沢 8:45
27	木	市老連代議員会
28	金	今井 8:40

※乗車する場合は事前に人数をご連絡ください。  
湯の入荘：☎65-3312

## 総合相談事業のお知らせ

### ● 総合相談 (予約不要)

4月20日(木)  
9:00～15:00



弁護士による無料法律相談  
11:00～15:00

### ● 心配ごと相談 (要予約)

毎週水曜日  
9:00～12:00

相談は行政、女性、人権、家庭、法律相談など無料でご相談いただけます。

会場：飯山市福祉センター ☎：62-2840

# 今月の歌

皆さまの投稿をお待ちしています。  
飯山市社会福祉協議会  
「今月の歌」係宛



- ・ スキー教室一番人気は直滑降 クローチングの笑顔飛びゆく 戸狩 ミステリーマトモ
- ・ 春風が手土産くれた杉花粉 北風が今ひと舞いと帰り道 瑞穂 瑞穂のバーバ
- ・ 早く来て笑顔とやすらぎウクライナに お雛様ほほえみ会しこの子らに 事なき成長思い願う 学舎に登る坂道今日修 見送る恩師にわれ一礼す 瑞穂 やせた雪だるま
- ・ 九年前ひき出し眠る万歩計 止まりし数字が元氣かと問う 天で西高東低大暴れ 四国九州記録残して 木島 依田ともに
- ・ 気がつけば墨の流れにこころ寄せ 老いの人生趣味で楽しむ 何なくと今ある日々感謝する 明日を夢みて念仏唱う 飯山 鈴木 藤山