Data file

飯山市の人口と世帯

■住民基本台帳人口【3月31日現在】

男	女	総人口	世帯数
9,480人	9,963人	19,443人	7,935世帯
（－76人）	（－84人）	（－160人）	（－44世帯）

出生：5人　死亡：30人　転入：81人　転出：216人
（　）内は前月との増減。住民基本台帳による

■毎月人口異動調査結果に基づく推計人口【3月1日現在】

男	女	総人口	世帯数
9,134人	9,604人	18,738人	7,216世帯

「毎月人口異動調査」とは、5年毎に行われている国勢調査の数値を基礎として、次の国勢調査までの期間、県および市町村の人口、世帯数を自然動態（出生・死亡）と社会動態（転入・転出）の数により推計するものです。したがって、厚生労働省が行っている人口動態調査や住民基本台帳法による人口等の数値とは異なっています。

岳北消防本部出場件数【3月】

	飯山	木島平	野沢温泉	栄	応援協定区域	管轄外	計（件）
火災	1	1	0	0	0	0	2
救助	1	0	0	0	0	0	1
救急	105	22	26	13	3	0	169

今月の標語：約束ね　ゆびきりげんまん　火の始末

飯山市の気象【3月】

平均気温	5.8℃	（3.4℃）
最高平均気温	13.0℃	（5.0℃）
最低平均気温	－0.2℃	（2.5℃）
日照時間月計	183.1時間	（138%）
降水量月計	62.5mm	（65%）

※データは長野地域気象観測月報による。観測地点は飯山地域気象観測所（小沼）。（　）内は平年比。

市内空間放射線量測定値【3月】

施設名（地区）	測定日	天候	測定区分	測定値
飯山市役所（飯山）	3/29	晴	1m	0.05 μSv/h
旧岡山小学校（岡山）	3/29	晴	1m	0.04 μSv/h

各学校等の測定地点の数値は飯山市役所ホームページで確認できます。
測定値は参考値です。
※基準値（環境省）年間1mSv未満＝毎時0.23 μSv未満

エコパーク寒川ごみ処理量【3月】

	燃えるごみ	燃えないごみ	計	プラスチック
3月	429トン	29トン	458トン	15トン
前年同月比	106%	138%	108%	100%

【ひとこと】 もう着ない タンスの肥やし 再利用
5月に古着回収を行います。出し方については、分別ガイドブックをご覧ください。

飯山市内交通事故件数【1月から累計】

	事故発生件数	死者	傷者
3月末	4	0	5
前年同期	16	0	21

交通安全の標語：思いやり　乗せて信濃路　咲く笑顔

Reuse

利融通情報（不用品の情報）

市民環境課 生活環境係 TEL 67-0726

QRコードでホームページをチェック！

不用な方から入用な方への物品の情報提供をしています。ご連絡いただくと、掲載品登録者を紹介しますので、当事者間で交渉をしてください。なお、品物の引き渡し後に生じた問題は当事者間で解決してください。詳しくは、ホームページをご覧ください。

◆譲ります（一部有料）
学習机③ 茶箱② 鏡台① インクカートリッジ① 車いすクッション① 介護用三角クッション① クローゼットハンガー① ベッド①（有料）他8点

◆譲ってください（無料）
ちゃぶ台① エレキギター① フィットネスバイク①（有料可） 三脚脚立①（有料可） 他4点

「緊急情報」を飯山市公式SNSで配信しています

事業戦略課 情報政策係 TEL 67-0724（課代表）

■配信内容
避難・河川水位・火災情報、地震速報など

■飯山市メール配信サービスに登録されている方
原則、飯山市メール配信サービスと同じ内容が配信しています。なお、緊急情報以外の鳥獣情報や飯山線情報などの選択項目は配信しません。ご自身の環境に合わせ、ご登録ください。

■登録方法
○フェイスブック（facebook）
飯山市公式ページで「フォロー」
QRコードで飯山市公式facebookにアクセス！→

○ライン（LINE）
飯山市公式ページを「お友達に追加」
QRコードで飯山市公式LINEにアクセス！

飯山市メール配信サービス
○必須項目
【緊急情報】
避難・河川水位・火災情報、地震速報 など
○選択項目
【鳥獣情報】
【停電情報】
【飯山線情報】
【農業情報】

飯山市公式フェイスブック
【市内のできごと】
＋
【緊急情報】新たに配信
避難・河川水位・火災情報、地震速報 など

飯山市公式ライン
【緊急情報】新たに配信
避難・河川水位・火災情報、地震速報 など

観光交流都市情報

このコーナーでは、飯山市と観光交流都市協定を締結した都市の観光情報をご紹介していきます。

石川県 **七尾市**

能登地区最大級の春祭り！
「青柏祭（せいはくさい） 曳山（ひきやま）行事」

七尾市 Nanao City

高さ12m、重さ20tと日本一の大きさを誇る曳山「でか山」3基が市街地を曳き回されます。見どころは、方向を90度転換させる「辻廻し」です。
※新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、開催内容が変更となる場合があります

■日付　5月3日（水・祝）～5日（金・祝）
■時間　でか山 運行時間（予定）
3日　21:00～23:30
4日　1:00～19:30
5日　7:00～23:30
■場所　大地主神社（山王神社）～市街地
■お問い合わせ
七尾市交流推進課　TEL 0767-53-8424

広報紙への広告掲載募集しています

■規格等
紙面の下段　1色刷り（白黒）1枠当たり縦46mm、横86mm（2枠一括掲載も可能）掲載期間は1月単位とし、最長6月
■広告料
1枠当たり月額5,500円（税込）同一内容で6月引き続いて掲載する場合は、1枠当たり27,500円（税込）
■お問い合わせ　事業戦略室　67-0724（直通）

広告コーナー

5月情報カレンダー

税金など【納期5月31日(水)・口座振替日5月26日(金)】
軽自動車税（全期）介護保険料（2期）上水区域上下水道使用料（3・4月分）
CATV・インターネット使用料（5月分）

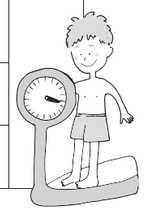
1	月	オレンジカフェ（まちカフェ 空楽）	2歳児健診
2	火		
3	水	第40回いいやま菜の花まつり（5日まで）【14ページ参照】 山本貴志ピアノリサイタルTOUR2023【27ページ参照】	
4	木		
5	金		
6	土		
7	日		
8	月		
9	火	オレンジカフェ（瑞穂地区活性化センター）	
10	水		4カ月健診・ママサポ
11	木		受付時間17：30～19：15
12	金	ハンギングバスケット教室【19ページ参照】	
13	土		
14	日	第47回飯山市ジュニア陸上競技大会	受付時間：8：45～正午
15	月		離乳食教室
16	火		
17	水		10カ月健診・ママサポ
18	木	第38回飯山市長杯市民マレットゴルフ大会	受付時間17：30～19：15
19	金		
20	土		
21	日	第54回飯山市長杯争奪バレーボール大会（中学生の部）	
22	月	総合相談【42ページ】	
23	火		
24	水	第38回飯山市ゲートボール連盟選手権大会	1歳6カ月児健診・ママサポ
25	木	出張年金相談【42ページ】	受付時間17：30～19：15
26	金		ママ会 2カ月児ママの会
27	土	第35回みゆき野中学生野球大会	
28	日	ミックスダブルスソフトテニス大会	受付時間8:45～正午
29	月		
30	火		
31	水		3歳児健診・ママサポ

乳幼児健診　ママサポートプログラム　ママ会 2カ月児ママの会　マイナンバーカード申請・交付・更新窓口（日曜・夜間開設日）要事前予約【市民環境課 市民係 TEL 67-0726】

乳幼児健診・予防接種などのご案内

※新型コロナウィルス感染症拡大防止の観点から中止・延期となる場合があります

種類	区分	日付	時間	内容・対象等	場所
乳幼児健診	4カ月児	5月 10日(水)	受付：午後1時から ※対象者には個別でご案内をお送りします	・身長・体重測定 ・医師による診察（月齢による） ・保健師との相談　など	飯山市保健センター TEL 67-0727
	10カ月児	5月 17日(水)			
	1歳6カ月児	5月 24日(水)			
	2歳児	5月 1日(月)			
	3歳児	5月 31日(水)			
予防接種		個別の医療機関等へご予約いただき、接種をお願いします。接種ができる医療機関など、詳しくは飯山市ホームページ、母子モをご確認ください。			
ママサポートプログラム	mamaとbabyのしあわせトーク	5月 10日(水)	午前10時～11時30分 ※受付9時30分～	出産後から生後1歳まで（お誕生日月の月末まで参加可）のお子さんのお母さんが対象となります。母乳相談は予約が必要です。その他は予約は必要ありません。 ※ママサポートプログラムの内容は状況により変更になる場合があります	
	リラックスストレッチ	5月 17日(水)	午前10時～11時30分 ※受付9時30分～		
	【学習】病気とホームケア	5月 24日(水)	午前10時～11時30分 ※受付9時30分～		
	健康相談・母乳相談	5月 31日(水)	午前9時30分～11時		
離乳食教室		5月 15日(月)	午後2時～	令和4年12月生まれのお子さんの保護者の方が対象です。	
2カ月児ママの会		5月 26日(金)	午後2時～3時30分	令和5年3月生まれのお子さんのお母さんが対象です。	



☆予防接種スケジュール自動作成機能など子育てに役立つ機能満載の「母子モ」をご活用ください。←アプリのダウンロードはこちらから

各種窓口等のご案内

種類	日付等	時間	場所	問い合わせ先	内容
土曜日の証明窓口	毎週土曜日（ただし祝日を除く）	午前8時30分～正午	市役所1階 市民環境課窓口	市役所市民環境課 TEL 67-0726	・住民票の写し ・戸籍の謄・抄本 ・印鑑登録証明書
いじめ電話相談	月曜日から金曜日まで（ただし祝日を除く）	午前9時～午後5時	市役所1階 相談室	いじめ相談専用電話 TEL 67-0742	いじめに関する相談
人権相談		午前8時30分～午後5時15分	法務局飯山支局	法務局飯山支局 TEL 62-2302	人権に関する相談
人権福祉総合相談		午前8時30分～午後4時30分	いいやま人権福祉センター	いいやま人権福祉センターTEL 81-3101	人権に関する相談
飯山市総合相談窓口		午前8時30分～午後5時15分	市役所1階 保健福祉課	市役所保健福祉課 TEL 67-0727	各種相談の窓口
家庭児童相談 教育相談			市役所1階 相談室	市役所教育委員会事務局 TEL 67-0742	児童や教育に関する相談
女性相談			―	相談専用電話 TEL 080-1080-9924	女性の皆さんができる相談
心配ごと相談	毎週水曜日（要予約）	午前9時～正午	飯山市福祉センター（本町）	飯山市社会福祉協議会 TEL 62-2840	相談員による心配ごと相談
総合相談窓口	5月22日（月）	午前9時～午後3時			女性・人権・家庭・行政・法律などに関して無料で相談。午前11時から午後3時は弁護士による法律相談あり。
出張年金相談	5月25日（木）	午前10時～午後3時	飯山商工会議所	長野北年金事務所 お客様相談室 TEL 026-244-4097	年金に関する相談・各種手続き・申請の受付（要予約）