広報飯山

令和5年5月号
May,2023　No.302

市報いいやま …… 2～21ページ
農業委員会だより …… 22～23
生涯学習だより …… 24～31
いいやま社協だより …… 32～35
市議会だより …… 36～39
暮らしの情報掲示板 …… 40～43

◑COVER《表紙》
いいやま菜の花まつりの開催セレモニーでパレードする市立東小学校鼓笛隊（関連8ページ）

■出水期に備えましょう（2～3ページ）

■子どもの福祉医療費の窓口無料化が始まります（6ページ）

■全国初のMIZBEステーション（10ページ）
今後、道の駅「花の駅 千曲川」の隣接地に整備

R70 古紙パルプ配合率70%再生紙を使用　VEGETABLE OIL INK　UD FONT

クローズアップ

出水期に備えましょう！

これから雨が多くなる時期となり、出水期に備えていただくため、必要な情報の入手方法や使い方、家庭内備蓄など今一度避難行動についてご確認ください。

危機管理防災課 防災消防係 TEL 67-0721（課代表）

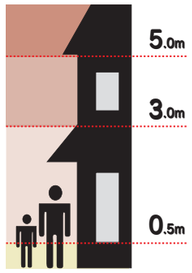
指定避難所をご確認ください

指定避難所は、お住まいの地域で、洪水、地震、土砂災害などの災害の種類により異なります。詳しくは、危機管理防災課 防災消防係にお問い合わせいただくか、市のホームページ「防災」をご覧ください。「指定避難所」は、一定期間滞在できるよう避難者の生活環境を確保するためのもので、市が開設し、運営を行います。一方、「一時避難場所」は、避難のために一時的に集まる場所で、区独自で開設するものです。一時避難場所についての詳細は、区長さんにご確認ください。

QRコードでホームページをチェック！

あなたがお住まいの地域の浸水深は？

ハザードマップで浸水深を確認しましょう。ハザードマップは、飯山市ホームページで確認できるほか、国土交通省「ハザードマップポータルサイト」でご確認ください。また、市役所危機管理防災課の窓口でもご確認いただけます。



QRコードでホームページをチェック！

雨量予測などはどこで確認すれば？

長野県河川砂防情報ステーションのホームページで、県全域の雨量予測などを確認できます。

河川砂防情報ステーションホームページ

スマホサイト　WEBサイト

警戒レベルを用いた避難情報

警戒レベル	避難情報など	発令・発表される状況（居住者等がとるべき行動）	判断基準
5	緊急安全確保	災害発生または切迫（命の危険 直ちに安全確保）	—
4	避難指示	災害のおそれ高い（危険な場所から全員避難）	立ヶ花水位観測所 水位 9.2 m（氾濫危険水位）
3	高齢者等避難	災害のおそれあり（高齢者等は危険な場所から避難）	立ヶ花水位観測所 水位 7.5 m（避難判断水位）
2	大雨・洪水注意報（気象庁）	気象状況悪化（自らの避難行動を確認）	—
1	早期注意情報（気象庁）	今後気象状況悪化のおそれ（災害への心構えを高める）	—

【注意】判断基準は目安であり、避難情報は今後の水位上昇や上流河川の状況、気象状況等に鑑み発令されますので、避難判断・氾濫危険水位に到達しない場合でも発令されることがあります。

■千曲川の水位の確認方法
- ○国土交通省ホームページ「川の防災情報」
- ○飯山市ホームページ（増水が見込まれる場合）
- ○防災無線放送
- ○アイネット飯山
  - ・市民チャンネル　121（文字放送）
  - ・お天気チャンネル 122
- ○飯山市メール配信サービス

「川の防災情報」　「飯山市HP」

QRコードでホームページをチェック！　QRコードでホームページをチェック！

FAX 0269-62-5990　TEL 0269-62-3111（代表）

ご家庭での備蓄をお願いします

家庭内備蓄は、避難所等で避難生活を送るために備えるもので、支援物資の支給等を待たずに、すぐに利用することができます。また、各家庭のニーズにあったものを備えられることから、備蓄の基本となるものです。いつ起きるか分からない災害に備えるため、家庭内備蓄をお願いします。

負担の少ない備蓄を少し多めの買い置き備蓄で

備蓄していただくものについては期限が設定されているものがありますので、定期的に入れ替えをしなければなりません。

そのため、日常的に購入しているものを備蓄用で少し多めに買い足しておき、古いものから順番に消費し、消費した分だけ買い足すことで、負担の少ない備蓄をしていくことができます。

非常持ち出し用備蓄品

避難するときに、まず持ち出すべきもので、非常用持ち出し袋やリュックサックなどに入れて、玄関等の持ち出しやすい場所に置きましょう。

■量の目安
1日分

■内容（例）
非常食、水、携帯ラジオ、懐中電灯、乾電池、携帯電話の充電器、防寒着、使い捨てカイロ、マスク、救急キット、携帯トイレ、生理用品、タオル等

長期避難用備蓄品

食料・飲料水および生活必需品など、救援物資が届くまでの避難生活に必要となるものです。災害発生後でも取り出せるよう、キッチンや押入れ、物置などに、ケースにまとめ取り出しやすくしておきましょう。

■量の目安
最低3日分（7日分以上が望ましい）
うち1日分は「非常持ち出し用備品」

■内容（例）
飲料水、食品（インスタント麺・レトルト食品等）、紙の食器類、カセットコンロ、カセットボンベ、携帯トイレ、ウェットティッシュ等

6月は土砂災害防止月間です

市内には、約200カ所もの土砂災害危険箇所があり、山や崖がある地域では、土石流などが起こる可能性があります。洪水・土砂災害ハザードマップで、自宅の土砂災害の危険度や避難場所などを確認し、雨の状況に注意して、危険を感じたら速やかな避難を心がけてください。

土砂災害の危険度は、気象庁ホームページ、長野県河川砂防情報ステーションホームページで確認することができます。

河川砂防情報ステーションホームページ

スマホサイト　WEBサイト

■急傾斜地の崩壊（がけ崩れ）の前兆現象

がけから水が湧き出す　がけに亀裂が入る　小石がパラパラと落ちてくる

■地すべりの前兆現象

地面がひび割れたり陥没する　沢や井戸の水が減る　斜面から水が吹き出す

■土石流の前兆現象

山鳴りがする　雨が降っているのに川の水位が下がる　川の流れが濁ったり、流木が混ざり始める

信州防災アプリ

【お問い合わせ】
長野県危機管理防災課 TEL 026-235-7184

災害にそなえ、防災を学ぶ。ふだんも、いざという時も、役立つアプリ。ダウンロードはこちら→

Googleplay【android】　Appstore【iOS】

特徴1 TOP画面に情報を集約
ハザードマップで、現在地の危険度がわかるほか、リアルタイムに河川状況や避難先の情報を検索できる！

特徴2「私の避難計画」（マイ・タイムライン）を簡単に作成！
自分や家族の避難計画を簡単作成。アプリで避難開始地点の危険度や避難場所候補を呼び出せるので、一から調べなくてOK。作った計画は、LINEで家族と共有できる！

特徴3 避難情報をプッシュ通知、避難計画を自動表示！

Pick up!

令和６年（2024年）４月採用

飯山市職員を募集します

総務課 庶務係　TEL 67-0720（課代表）

QRコードでホームページをチェック！

試験名称（採用予定人数）	受験資格	受付期間	1次試験日（会場）
上級行政（若干名）	平成６年４月２日から平成14年４月１日までに生まれた方で、大学卒業者または大学卒業見込みの方	4月24日(月)～5月25日(木)	6月18日(日)（市役所）
上級土木（若干名）	・平成６年４月２日から平成14年４月１日までに生まれた方で大学卒業された方または大学卒業見込みの方 ・平成14年４月２日以降生まれの方で、高等専門学校・短期大学を卒業した方および令和６年３月までに高等専門学校・短期大学を卒業する見込みの方 上記の受験資格のいずれかを満たす方		
上級行政【社会人枠】（若干名）	・昭和58年４月２日から平成９年４月１日までに生まれた方で大学を卒業された方 ・令和５年４月１日現在で国、地方公共団体または民間企業等の職務経験が３年以上ある方 上記の受験資格の両方を満たす方		6月25日(日)（市役所）
上級土木【社会人枠】（若干名）	・昭和58年４月２日から平成９年４月１日までに生まれた方で大学を卒業された方 ・令和５年４月１日現在で国、地方公共団体または民間企業等において、土木関係の設計・積算・施工監理等に関する職務経験が３年以上ある方 上記の受験資格の両方を満たす方		
中級保育士（若干名）	・平成６年４月２日から平成16年４月１日までに生まれた方で、保育士資格を有し、都道府県等に登録済みの方（今年度中に取得見込みおよび登録予定者含む）	7月3日(月)～7月31日(月)	9月17日(日)（市役所）
初級土木（若干名）	・平成８年４月２日から平成18年４月１日までに生まれた方で、高校または専門学校の土木の専門課程を卒業された方、または卒業見込の方、これと同等と認められる方。 ただし、大学、高等専門学校、短期大学を卒業された方、および卒業見込みの方を除きます。		

■住所要件

飯山市に住民登録し、市内に居住（通学等のため市外に居住している方を含む）している方または採用後は飯山市に住民登録し、居住する予定の方。ただし、上級土木（社会人枠含む）、初級土木は住所要件はありません

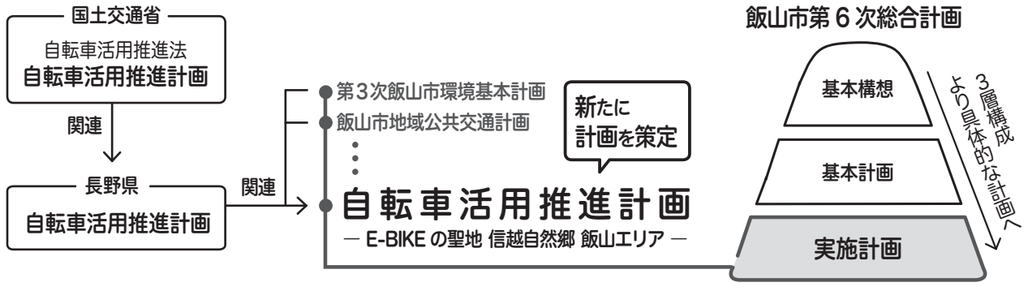
Pick up!

自転車活用推進計画を策定しました

広域観光推進課 広域観光係　TEL 67-0734（課代表）

自転車は、環境への負荷が小さく、健康に良い乗り物であり、日常の移動手段や観光利用、サイクルスポーツ、健康増進などさまざま用途で利用されています。また、新型コロナウイルス感染症の感染拡大を背景に、屋外での密を避けたアクティビティとしても利用ニーズが高まっており、観光客の自転車利用は増加傾向にあります。飯山市は、今後より一層の自転車活用を行うため、「自転車活用推進計画」を策定しました。　詳しくは、市のホームページをご覧いただくか、お問い合わせください。

QRコードでホームページをチェック！



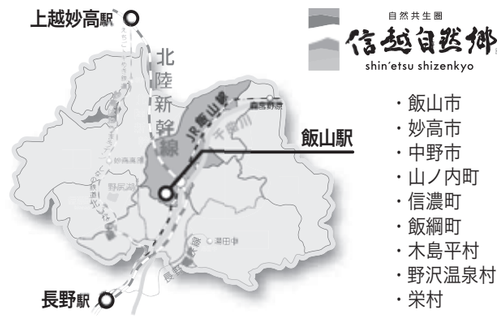
■期間

令和５年（2023年）度から令和14年（2032年）度

（社会情勢等の変化を踏まえ、必要に応じて計画を見直します）

■区域

市内全域（観光振興は信越自然郷エリア）



・飯山市
・妙高市
・中野市
・山ノ内町
・信濃町
・飯綱町
・木島平村
・野沢温泉村
・栄村

■目標

○健康的で環境にやさしい自転車利用の推進
○快適で安全な自転車利用環境の整備
○自転車事故のない安全で安心な社会の実現
○自転車を活用した広域観光の推進

■施策

・市民の日常の自転車利用促進
・自転車通勤等の促進
・自転車利用促進とサイクリングコースに対応した通行空間整備
・快適で安全な自転車通行空間の確保と対策
・交通安全教育の推進および啓発活動
・自転車の点検整備・保険加入などの安全・安心対策
・自転車活用による広域観光の活性化
・サイクルツーリズムの推進

自転車を乗る時は命を守るために、ヘルメットを着用しましょう

道路交通法の一部改正により令和５年（2023年）４月１日から、自転車乗用時のヘルメット着用が努力義務となりました。頭部のケガは致命傷に直結したり、重い障がいが残ったりすることもあります。命を守るために、大人も子どももヘルメットを着用しましょう。詳しくは、長野県警察のホームページをご覧いただくか、お問い合わせください。

■お問い合わせ先

長野県 県民文化部 くらし安全・消費生活課 交通安全対策係
TEL 026-235-7174

QRコードでホームページをチェック！

子どもの福祉医療費の窓口無料化が始まります

6月1日から

保健福祉課 障がい福祉係　TEL 67-0727（課代表）

飯山市では、子育て支援や安心して医療が受けられる体制整備、医療費に係る負担軽減を目的に、今年6月診療分から、0歳から18歳までの福祉医療費の窓口無料化が始まります。受給資格がある方には、5月下旬に新しい受給者証をお送りします。6月1日から新しい受給者証と加入している健康保険証を医療機関の窓口に提示することで、窓口で医療費を負担することなく、無料で医療を受けることができます。

■概要

出生から18歳まで
18歳到達後の最初の3月31日まで

	【これまで】		【6月1日から】
○通院費	500円	→	0円
○入院費	500円	→	0円
○薬剤費	500円	→	0円

窓口での支払いは不要となります！

■次の場合は窓口無料になりません

- 医療機関で福祉医療費受給者証の提示がない場合（市役所での窓口申請により払い戻しを受けることができます）
- 長野県外の医療機関、薬局等での診療、調剤の場合（市役所での窓口申請により払い戻しを受けることができます）
- 入院時の食事療養費、保険診療外の医療費
- 学校や保育園等でケガをした場合など、独立行政法人スポーツ振興センターの災害共済給付制度対象となる場合
- 窓口支払いのない公費負担医療制度（養育医療・育成医療など）を利用する場合

新型コロナウイルスワクチン接種 今年度は城址公園弓道場下駐車場が会場です

5月27日 開始

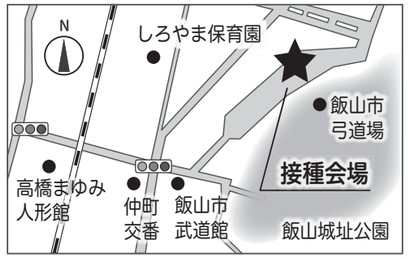
保健福祉課 健康増進係　TEL 67-0727（課代表）

■対象者

○5月27日（土）から8月末まで
追加接種可能（2回以上接種済み）な次の方
- 65歳以上の方
- 基礎疾患をお持ちの方
- 医療従事者

○9月以降
上記の対象者に加え追加接種可能（2回以上接種済み）となる5歳以上の方

■接種会場
城址公園弓道場下駐車場



室内はエアコンを設置していますが、体温調整しやすい服装でお越しください

■接種券【5月27日（土）から8月末接種分】

○郵送される方（5月上旬から順次郵送）
- 65歳以上で昨年10月以降にオミクロン株対応ワクチンを接種済みの方
  →日時を指定して送付
- 市で把握している基礎疾患をお持ちの方
  →ご自身で予約

○郵送されない方（申し込みが必要）
- 65歳以上で昨年10月以降の追加接種が済んでいない方
- 新たに「基礎疾患あり」に該当する方
- 医療従事者等

【コールセンター】
TEL 0120-905-162

【ながの電子申請】

市内のスポーツ教室・講習会をご案内します

スポーツ推進課 スポーツ推進係　TEL 67-0746（課代表）

飯山市スポーツ協会では、市民のスポーツの推進を目的に各種スポーツ教室・講習会を計画しています。教室の内容、開催日等の詳細につきましては、飯山市スポーツ協会（TEL 63-2777）にお問い合わせください。市民の皆さまのご参加をお待ちしております。

教室名等	期　間	時　間	会　場	主　催
弓道教室 初級（中学生以上） 中級（前年度初級卒業者以上）	5/13～7/18 毎週火・土曜日 5/11～7/13 毎週木曜日	午後7時30分～ 午後8時～	弓道場	飯山弓道会
ソフトテニス教室	5/13～7/29 毎週土曜日	午後7時30分～ 午後9時30分	市営庭球場	ソフトテニス協会
硬式テニス教室 前期（初心者、初・中級） 後期（初心者、初・中級）	5/9～8/11　毎週火・水・金曜日 8/16～11/17 毎週火・水・金曜日	午後7時30分～ 午後9時30分	市営庭球場	硬式テニス協会
夜間水泳教室	6月～9月　毎週土・日曜日	午後5時30分～ 午後7時30分	市民プール	スイミングクラブ
剣道教室	通年　毎週火曜日	午後7時～ 午後9時	武道館	剣道クラブ
剣道技術講習会	通年　毎週金曜日	午後7時30分～ 午後9時30分		
ゲートボール教室	12月～2月 第1～第3日曜日	午前9時～	屋内運動場	ゲートボール連盟
個人参加型フットサル並びに教室	通年　毎週木曜日 （予備日：火曜）	午後8時～ 午後10時	市民体育館・屋内運動場	飯山フットサルクラブ
バドミントン教室	通年　毎週土曜日	午後6時～ 午後7時30分	勤労者体育館	飯山市バドミントンクラブ

広告コーナー

健活日和
Fitness room Ken Katsu Biyori
月額 2,340円～
新トレーニング器具導入予定
・一生働くための身体づくり
・楽しく遊ぶための健康づくり
飯山市南町17-1
070-2820-3313
スポーツジム　新規会員募集

買取のまるよし イオン中野店
捨てないで！こんなお品物も大歓迎です！
●石取れ・壊れたアクセサリー ●サイズが合わない指輪 ●名前入りアクセサリー ●金歯・万年筆のペン先などの金製品 ●ガラス割れやサビOK!壊れたブランド時計 ●傷ありブランドバッグ ●書き損じハガキ ●余った年賀状
年中無休
中野市大字三本木252-1（イオン中野店内1F）
［営業］10:00～19:00 日曜のみ18:00まで
電話 お気軽にどうぞ！（店主：吉越）
0269-27-4886
古物商許可証番号／長野県公安委員会 第481032000010号
洋酒買取 飲まずにしまってある未開封のウイスキー・ブランデー・ワインなど箱がなくても買取いたします！

飯山商工会議所から7項目について要望

4月26日に飯山商工会議所 坪根弘記 会頭から、江沢市長へ要望書が手渡されました。

要望は、市内中小企業者の経営の行き詰まりを防ぎ、事業継続ができるようにと行われたもので、内容は、ささえあい飯山プレミアム商品券第4弾の実施、千曲川河畔納涼花火大会への協力、飯山市奨学生就職応援金事業の拡充、交通費サポートキャンペーン第2弾、市内の空き家等を使っての「飯山版クラインガルテン※構想（案）」に伴う市関係部局と連携した調査研究費に対する補助、JR飯山駅前ロータリー駐車場および車輌通行路の改善提案への検討、移動スーパー地域支援事業の7項目です。

※クラインガルテンとは
発祥はドイツで、ドイツ語で「小さな庭」を意味し、農地や菜園の賃貸制度です。日本では会員制の滞在型市民農園を意味しています。

江沢市長に要望書を手渡す坪根会頭

いいやま菜の花ゲートボール 4年ぶりに開催

第1ゲート目掛けボールを打つ参加者

第20回いいやま菜の花ゲートボール大会が、飯山長峰スポーツ公園 多目的運動広場で4月22日に開催されました。

同大会は、いいやま菜の花ゲートボール大会実行委員会（委員長 村山芳広 飯山市スポーツ協会長）が主催しているもので、開催は平成31年以来4年ぶりとなりました。コロナ禍以前は、2日間にわたり開催していましたが、今回は1日の開催となりました。参加チーム数は、富山県、新潟県の県外から21チームで、県内からの参加も合わせ全体で60チームで、約344人の方がゲートボールを楽しみました。

開会式で、村山委員長は、「4年ぶりの開催にも関わらず、たくさんのチームに参加いただいた。ゲートボールを楽しむとともに、飯山を満喫いただきたい」と参加者を歓迎しました。

県内初 飯山市ふるさと納税 自動販売機 はじめました

飯山市ふるさと納税自動販売機のお披露目会を4月26日に道の駅「花の駅 千曲川」で行いました。

これは、ふるさと納税の受付手段の一つとして導入したもので、多くの観光客が訪れる同道の駅に自動販売機を設置することで、観光交流人口に直接アプローチし、ふるさと寄附金事業の推進と関係人口の創出を図ることを目的としています。同自動販売機の設置は、県内初となります。

販売品目は、同道の駅内にある「Cafe里わ」の利用券や地元の米、地酒などで、寄附価格は1000円から3万4000円です。

利用にはクレジットカードが必要で、運転免許証があると名前などの入力を省くことができます。利用方法は、販売機でふるさと納税の返礼品を選択後、発行されたレシートを同道の駅のサービスカウンターに持っていき返礼品と交換するものです。受領証明書は後日郵送されます。

なお、飯山市民の方は、自動販売機でのふるさと納税はできますが、返礼品は受け取れません。同販売機の設置場所は、道の駅「花の駅 千曲川」の農産物直売所内の一角で、台数は1台です。

お披露目会には、伊東ゆかり副市長が出席し、この事業が県内初の試みであることをアピールしたうえで、「この自動販売機をきっかけに、関係人口の創出が図れれば」とあいさつしました。

ふるさと納税自動販売機を紹介する伊東副市長

高齢者の冬期避難訓練と併せ 冬期における共同生活の実証試験を実施

3月16日から17日にかけて、飯山市老人福祉センター「湯の入荘」で、高齢者の冬期避難訓練と冬期における共同生活の実証試験を実施しました。

この訓練は、冬期間における災害時に備えるために実施したものです。また、市では、豪雪地帯の山間集落等で高齢者が住み慣れた土地に住み続けられるための検討を始めており、この訓練に併せ、一時的な宿泊体験を実施することで、冬期における共同生活の実現性について検証を行いました。

訓練は、震度6強の地震を想定し行い、参加者は指定避難所へ避難した後、会場となる「湯の入荘」に移動し、1泊2日の訓練に参加しました。

参加者は、70歳から80歳代の男女7名で、防災に関する学習、備蓄品である非常食の試食、簡易ベッドの体験、アンケート調査などにご協力いただきました。

健康観察で、血圧を測定する職員

備蓄品を紹介する職員

冬期共同住宅整備の検討に関するアンケート調査を実施

市では、冬期共同住宅の整備を検討するにあたり、2月にアンケート調査を実施しました。結果がまとまりましたのでご報告します。

このアンケート調査の目的は、冬期間の高齢者の安心な暮らしを維持確保するもので、今後このアンケート結果をもとに冬期共同住宅の整備方針について検討します。

アンケート調査の結果では、冬期共同住宅の利用については「希望しない」が約6割で、「利用したい（豪雪時の一時的な利用を含む）」が約3割でした。

アンケート結果の詳細は、飯山市ホームページにてご覧いただけます。

QRコードでホームページをチェック！

冬期共同住宅整備の検討に関するアンケート結果

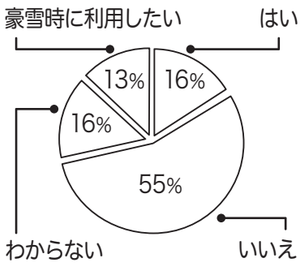
【概要】

■対象世帯
- 富倉地区の65歳以上の高齢者のみで構成されている全世帯
- 飯山（市街地）、柳原、外様、太田、岡山地区の65歳以上のみ世帯および65歳以上の独居世帯から抽出

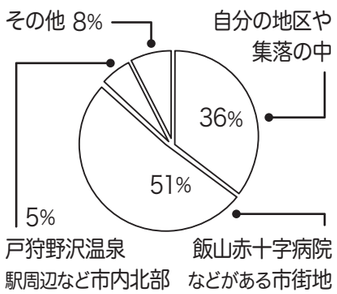
■調査期 令和5年2月

■回答率 73.4%
（301世帯中221世帯が回答）

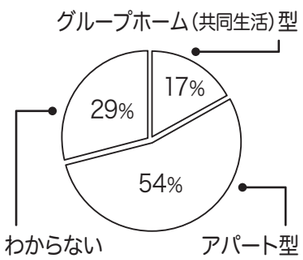
【問】市内に冬期共同住宅があれば利用したいですか（複数回答可）



【問】冬期共同住宅はどこに整備すればいいと思いますか（複数回答可）



【問】冬期共同住宅を利用するとしたら、どちらが好ましいですか



全国初のMIZBE（みずべ）ステーション 今後、道の駅「花の駅 千曲川」の隣接地に整備

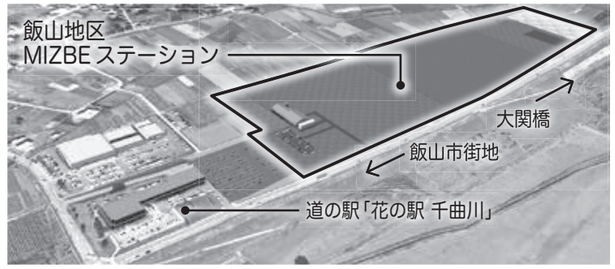
4月26日に、飯山地区MIZBEステーション登録伝達式・確認書調印式が飯山市役所で開催されました。

MIZBEステーションとは、洪水時における緊急復旧活動等の拠点となる水防拠点の機能に加え、平常時は賑わいの創出や地域活性化を目的とするエリアとして活用することができ、災害時と平時の両面の機能を併せ持つ新たに設けられた制度です。同ステーションには全国で11カ所が選定され、3月31日に登録されました。このうち新規整備は、2カ所で、飯山市はこのうちの1カ所に登録されました。

飯山地区MIZBEステーションは、かわまちづくり事業との連携を図り、今年秋にアクティビティ拠点施設がオープンする道の駅「花の駅 千曲川」と千曲川の水辺を一体的なフィールドとして活用し、賑わいの創出や地域活性化の拠点となる施設を目指します。江沢市長は、「水防拠点施設としては、国内最大級の整備。増水時の迅速かつ強力な体制が整う。平時の利用も含め、今後しっかり準備を進めていきたい」とあいさつしました。

左から 国土交通省 北陸地方整備局 河川部 安達孝実部長、登録書を手にする江沢市長、確認書を手にする国土交通省 北陸地方整備局 千曲川河川事務所 中根達人 所長

■名称　飯山地区 MIZBE ステーション
■場所　道の駅「花の駅 千曲川」北側
■規模　国内最大級 正確なものは未定
（道の駅敷地の3～4倍ほど）
■利用　○災害時
水防拠点として、災害対策車両庫、ヘリポート、復旧に必要な資材置場、関係車両の駐車場など
○平時
道の駅のアウトドアアクティビティ拠点としての機能と、かわまちづくり事業などと連携し、賑わいの創出や地域活性化を目指す。具体的には今後検討
■今後　完成時期は未定
今年度、地質調査・測量を実施予定



整備イメージ

令和5年 飯山市区長総会を開催

飯山市の区長が一堂に会し、令和5年飯山市区長総会を、4月21日に飯山市文化交流館なちゅら大ホールで開催しました。

区長会協議会 松澤孝協議会長は開会にあたり、高齢化による役員のなり手不足、水路や農道などの共同作業の人手不足、空き家による環境問題など地域の課題に触れたうえで、「市からの支援をいただきながら活力ある地域づくりをしていかなければならない」と語りました。

また当日、飯山地区からは「飯山城址公園を市民の憩いの場に」、常盤地区から「常盤地区における内水排除対策について」の提案がありました。

区長総会終了後、区長に加え、医療・介護従事者の皆さんにもお越しいただき、福井大学医学部地域プライマリケア講座教授の井階友貴 医師を講師とし、「飯山のこれからの医療を考える～最期まで飯山で暮らすために～」と題しご講演いただきました。

開会にあたり、あいさつする松澤 協議会長

会場の参加者に語りかける井階 医師

明治安田生命保険相互会社と健康増進に関する連携協定を締結

飯山市は、明治安田生命保険相互会社と「健康増進に関する連携協定」を3月24日に飯山市役所で締結しました。

本協定は、市民の健康増進や健康寿命の延伸を図ることを目的としていて、連携事項は「健康づくり」「がん対策」「感染症対策」「認知症予防の推進」などで、今後、健康増進セミナーへの講師派遣、健康測定などの取り組みについて支援をいただきます。

締結式で江沢市長は「健康増進に対する取り組みを強化し、市民の健康寿命をさらに延伸させたい」と期待を込めました。

また、5月1日には「私の地元応援募金」の目録が江沢市長に手渡され、同社から30万5500円の寄附をいただきました。これは、同社が進めている「地元の元気プロジェクト」の一環で、豊かな地域社会づくりを応援するためのものです。いただいた寄附金は、今後、市民健康診査事業に活用させていただく予定です。

左から 明治安田生命保険相互会社 森 忍 長野支社長、江沢市長

「皆さまが愛し、誇りに思う地元が、さらに元気でみちはふれますように」と言葉を添え、目録を手渡す森 長野支社長

DX推進マネージャーに地域活性化起業人の西岡さんが就任

地域活性化起業人として、株式会社フォーバル（東京都・渋谷区）の西岡和敏さんが、DX推進マネージャーとして4月1日付けで就任しました。

地域活性化企業人制度（企業人材派遣制度）は、総務省が推進する制度で、三大都市圏に所在する企業等の社員が、そのノウハウや知見を活かし、一定期間、地方自治体において地域活性化に向けた幅広い活動に従事する制度です。

西岡さんは、「飯山市が進めるデジタル推進計画のお手伝いができれば」と辞令交付式であいさつしました。

西岡さんは、市役所総務部事業戦略課DX推進係に所属し、今後DX（デジタル・トランスフォーメーション）を推進するため、課題整理や企画立案などの業務に従事していただきます。

写真中央 辞令を手にする西岡さん

地域おこし協力隊に角田さんが着任

4月4日、地域おこし協力隊の辞令交付式を行い、江沢市長から新たに着任する角田愛さんに辞令を手渡しました。

角田さんは埼玉県の出身で、飯山には四季を通して訪れていて、自然豊かなところで仕事をしたいと思い応募したといいます。「農業は自然を身近に感じることができる仕事。感動することもあるのでは。主に野菜を育てたい」と辞令交付式にあたり、あいさつしました。江沢市長は「自身の目的を達成されるにあたり、力を尽くしていただきたい」と激励しました。

角田さんは、飯山市経済部農林課に所属し、飯山市農業研修センターでの研修等の活動に従事しながら農業を学び、飯山市での就農を目指します。

現在、市では角田さんのほか3名が地域おこし協力隊として活動しています。

写真右　辞令を手にする角田さん

いいやま菜の花まつりを開催
4年ぶりの朧月夜音楽祭も

5月3日から5日にかけて、第40回いいやま菜の花まつりを飯山市菜の花公園で開催しました。

今年は、例年より雪解けが早く、早めに菜の花が咲き始め、4月中旬から菜の花公園を訪れる方が多く見受けられました。

令和元年以来4年ぶりの開催となる第22回朧月夜音楽祭も開催され、会場が賑いました。このほか、野だて、子どもの日菜の花コンサートなどの催しも行われました。

石碑前で眺めを楽しむ多くの来訪者

また、今年は、新たな催しとして3日、4日と観光交流都市ブースが公園内に設けられ、富山県魚津市、石川県七尾市、新潟県糸魚川市の特産品などの販売がありました。

菜の花公園や菜の花の管理を行っている「菜の花さかせるかい」の高澤勇一会長は開催セレモニーで「今回は、100%ではないが新型コロナ以前の開催内容。素晴らしい景色をご堪能いただきたい」とあいさつしました。

4年ぶりの開催となった朧月夜音楽祭

固定資産評価審査委員会 齋藤 誠さんに感謝状

感謝状を受け取る齋藤さん

飯山市固定資産評価審査委員会委員感謝状贈呈式を4月19日に行い、この度退任を迎えた齋藤誠さん（岡山・西大滝）に、江沢市長から感謝状を贈りました。

齋藤さんは、令和2年から1期3年にわたり委員を務められました。贈呈式で齋藤さんは、「税について学び、認識した3年間だった。今後も透明性のある課税に努めていただきたい」とあいさつしました。

また、新たに三井和雄さんが委員に就任し、同日行われた委員会で鷲尾恒久さんが委員長に選出され、新たな体制となりました。

（敬称略）

■委員長
鷲尾 恒久（瑞穂・小菅）

■同職務代理者
足立 本光（太田・大深）

■委員
三井 和雄（飯山・市ノ口）

平成15年以来20年ぶりに長野県議会議員一般選挙

長野県議会議員の任期満了に伴い、長野県議会議員選挙が4月9日に実施されました。

同選挙は、平成15年4月以来20年ぶりです。

選挙は、ソーシャルディスタンスを保ち、飛沫防止シートを設置するなど、新型コロナ感染予防対策を行い、市内25投票所で実施されました。

なお、岡山第5投票所については、施設設備の都合により、今回「しらかば保育園」から「藤沢多目的集会施設」に変更し実施されました。

投票結果については、有権者数は、1万6770人で、投票者数は、1万180人でした。投票率は60・70パーセントで、平成15年の70・81パーセントより、10・11ポイント下回る結果となりました。

フラワーロード植栽のお知らせ

まちづくり課 まち並整備係 TEL 67-0738（課代表）

今年で36年目を迎える「フラワーロード事業」は、毎年各区や団体、企業の皆さまのご協力により植栽から草取りまで実施していただいているものです。市外から訪れた方にも大変好評をいただいています。多くの皆さまとともに、飯山市を彩る美しい花を咲かせるため、今年もご協力をお願いします。

■日時（一斉植栽日）
6月11日(日) 午前6時から

■場所
国道117号、曙町、西回り線、中心市街地

取引・証明用「はかり」定期検査を実施します

長野県計量検定所検定・検査課 TEL 0263-47-4006
商工観光課 商工係 TEL 67-0731（課代表）

商品の売買や各種証明行為、農産物や食品のパック詰め、学校の体重測定等に使用する「はかり」をお持ちの方は、2年に1回の定期検査の受検が義務付けられています。今年度は、左記の日程で実施しますので「はかり」を持参し、お近くの会場で必ず検査を受けてください。

また、持ち込む際は、「はかり」に付着した粉、水分、ほこり等を落としてきてください。なお、検査には手数料が必要ですので、当日ご持参ください。手数料については、長野県計量検定所にお問い合わせください。

■日時・会場

日程	時間	会場
6月13日(火)	10:30～12:00 13:00～15:00	柳原地区活性化センター
6月14日(水)	10:30～12:00 13:00～15:00	常盤地区活性化センター
6月15日(木)	10:30～12:00 13:00～15:00	飯山市役所

情報公開制度・個人情報保護制度実施状況

総務課 庶務係 TEL 67-0720（課代表）

令和4年度中に、市に対して請求があった情報公開制度及び個人情報保護制度に関する実施状況をお知らせします。

①飯山市情報公開条例の規定に基づく情報公開請求状況

○請求件数13件
【内訳】
市長13件（公開4件、部分公開6件、非公開2件、請求拒否1件）

②飯山市個人情報保護条例の規定に基づく自己情報開示請求状況

○請求件数1件
【内訳】
市長1件（開示0件、部分開示1件、非開示0件）

放送大学 10月入学生 募集

放送大学長野学習センター TEL 0266-58-2332

放送大学は、テレビ・インターネットで授業を行う通信制の大学です。働きながら大学を卒業したい、学びを楽しみたいなど、さまざまな目的で、幅広い世代の方が学んでいます。ただいま2023年10月入学生を募集しています。詳しくはお問い合わせください。

■募集学生の種類

○教養学部
- **科目履修生**
  6カ月在学し、希望する科目を履修
- **選科履修生**
  1年間在学し、希望する科目を履修
- **全科履修生**
  4年以上在学し、卒業を目指す

○大学院
- **修士科目生**
  6カ月在学し、希望する科目を履修
- **修士選科生**
  1年間在学し、希望する科目を履修

■出願期間
6月10日(土)から8月31日(木)まで、9月1日(金)から9月12日(火)まで（インターネット出願も受け付けています）

■資料請求（無料）
〒392-0004
長野県諏訪市しわ1-6-1アーク諏訪3階
放送大学長野学習センター

○電話
0266-58-2332

○ファックス
0266-57-1135

広告コーナー

マイナポイント第２弾

マイナポイントの申込期限が延長されました

市民環境課 市民係 TEL 67-0726（課代表）

２月末までにマイナンバーカードを申請された方が、余裕を持ってマイナポイントの申込みや手続きができるよう次のとおり期限が延長されました。

■マイナポイントの申込期限
令和５年９月末
（延長前：令和５年５月末）

脳いきいき講演会

認知症　～その語らない言葉を聴く～

諏訪中央病院 副院長 髙木 宏明 先生

飯山市地域包括支援センター TEL 67-0728

■日時　６月７日（水）
午後２時30分～４時15分
（受付：午後２時～）
■会場　飯山市文化交流館「なちゅら」小ホール

モビリティーサービスを活用した介護予防事業のご案内

NUKU MARU

当日は、移動式で本格的な蒸気浴（ミストサウナ）を堪能できる「NUKUMARU」（ぬくまる）をご覧いただけます。

児童手当の手続きがマイナンバーカードを利用してオンラインでできます

子ども育成課 子育て支援係　TEL 67-0741（課代表）

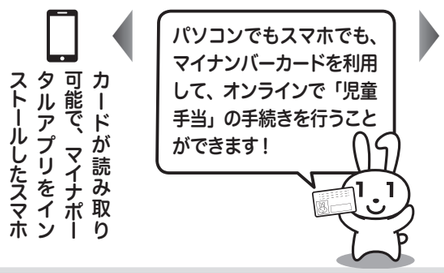
国が運営する電子申請サービス「ぴったりサービス」を通じて、パソコンやスマートフォンなどから、オンラインで児童手当の手続きを行うことができます。ただし、一部の手続きについては、従来どおり窓口での手続きが必要な場合があります。詳しくは、子ども育成課 子育て支援係までお問い合わせください。

マイナポータル「ぴったりサービス」はこちらのQRコードから→

■オンライン手続きができるもの
- 児童手当等の受給資格及び児童手当の額についての認定請求
- 児童手当等の額の改定の請求及び届出
- 氏名変更・住所変更等の届出
- 受給事由消滅の届出
- 未支払の児童手当等の請求
- 児童手当等に係る寄附の申出
- 児童手当に係る寄附変更等の申出
- 受給資格者の申出による学校給食費等の徴収等の申出
- 受給資格者の申出による学校給食費等の徴収等の変更等の申出
- 児童手当等の現況届

■必要なもの
○マイナンバーカード
○マイナポータルにアクセスするパソコンとICカードリーダライタ
（マイナンバーカードの読み取りが可能でマイナポータルアプリをインストールしたスマートフォンでも手続きが可能）

※マイナポータルとは、国が運営する行政手続きのオンライン窓口で、「ぴったりサービス」はマイナポータルの機能の一つです。



児童手当の６月期支給日

６月９日(金)です

児童手当の支給は、２月・６月・10月の各月に、支給月の前月分まで（４カ月分）を指定金融機関口座に振り込みます。ご確認をお願いします。

令和５年度 所得証明書 ６月12日(月)から発行開始

税務課 市民税係 TEL 67-0723（課代表）

令和５年度（令和４年中所得）の所得証明書は、６月12日(月)から発行します。

税務課窓口で交付請求される場合は、本人確認のため免許証またはマイナンバーカードをお持ちください。なお、本人または住民票上同居のご家族以外が請求される場合は、あわせて委任状が必要となります。

■発行手数料
１件300円

河川愛護モニターを募集しています

千曲川河川事務所 TEL 026-227-7768

■応募資格
満20歳以上の方で、千曲川に接する機会が多く、河川愛護に関心をお持ちの方で、活動範囲の近隣（おおむね５キロ以内）に居住されている方（ただし、公職に就かれている方を除く）

■活動内容
千曲川の利用状況や河川環境に関する意見など、最低月１回報告

■任期
令和５年７月１日(土)から令和６年６月30日(日)まで

■報酬
月額4580円（予定）

■応募締切
６月19日(月)

■応募方法等
千曲川河川事務所ホームページの「手続き・募集」から応募用紙をダウンロードし応募いただくか、ハガキまたはファックスにより、郵便番号・住所・氏名・電話番号・「河川愛護モニター応募用紙希望」と記入し、モニター募集係に連絡をお願いします。

QRコードでホームページをチェック！

■応募先等
○住所
〒380-0903
長野市鶴賀字峰村74番地
国土交通省 千曲川河川事務所 占用調整課
河川愛護モニター募集係
○ファックス
026-227-4071

胸部レントゲン検診　結核検診の日程

【対象者】65歳以上　【受診料】無料

保健福祉課 健康増進係 TEL 67-0727（課代表）

実施日	地区	会場名	受付時間
6/12（月）	岡山	温井公民館	9:10 ～ 9:30
		羽広山多目的集会所	9:40 ～ 9:55
		旧土倉冬期分校	10:05 ～ 10:15
		旧柄山冬期分校	10:25 ～ 10:35
		西大滝公民館	11:00 ～ 11:20
		藤沢多目的集会所	11:30 ～ 12:00
		岡山地区活性化センター	13:10 ～ 13:55
		下境公会堂	14:10 ～ 14:20
		上境多目的センター	14:30 ～ 14:50
6/13（火）	外様	外様地区活性化センター	9:00 ～ 10:30
	常盤	常盤保育園	10:50 ～ 11:50
		常盤地区活性化センター	13:00 ～ 14:00
	瑞穂	柏尾研修集会施設	14:20 ～ 15:20
6/15（木）	常盤	小沼構造改善センター	9:00 ～ 10:20
		大倉崎生活改善センター	10:35 ～ 11:20
		戸狩コミュニティーセンター	13:00 ～ 14:00
6/16（金）	太田	小境多目的集会所	9:00 ～ 10:00
		太田地区活性化センター	10:15 ～ 11:05
		曽根農業生活改善センター	11:20 ～ 11:50
		勤労青少年ホーム	13:00 ～ 14:00
6/19（月）	秋津	新田公会堂	9:00 ～ 9:20
		中山根集落センター	9:40 ～ 10:10
		秋津地区活性化センター	10:30 ～ 11:40
		いいやま人権福祉センター	13:30 ～ 14:10
	飯山	保健センター	14:40 ～ 16:00

実施日	地区	会場名	受付時間
6/20（火）	木島	安田農業生活センター	9:00 ～ 9:45
		其綿区民センター	10:00 ～ 10:20
		木島地区活性化センター	10:30 ～ 11:50
		坂井多目的集会所	13:00 ～ 14:00
		天神堂農業出荷センター	14:10 ～ 15:00
6/22（木）	瑞穂	福島農業生活改善センター	9:00 ～ 9:25
		瑞穂保育園	9:35 ～ 10:25
		関沢農業生活改善センター	10:40 ～ 11:20
		小菅生活改善センター	11:35 ～ 12:00
	飯山	市ノ口公会堂	13:30 ～ 14:10
		しろやま保育園北側駐車場	14:40 ～ 15:30
6/23（金）	柳原	柳原地区活性化センター	9:00 ～ 10:00
		笹川公民館	10:15 ～ 11:00
		大川交流センター	11:15 ～ 11:40
	富倉	富倉地区活性化センター	13:00 ～ 13:40
		濁池防雪管理棟	13:55 ～ 14:10
	柳原	涌井公会堂	14:30 ～ 14:40
6/26（月）	飯山	保健センター	8:40 ～ 10:20
		しろやま保育園北側駐車場	10:40 ～ 11:50
		飯山市公民館	13:00 ～ 14:20
		西山生活改善センター	14:40 ～ 14:50
		分道生活改善センター	15:10 ～ 15:20
		斑尾高原 山の家	15:40 ～ 15:50
6/27（火）	飯山	デリシア飯山店駐車場	9:00 ～ 11:00
		旧城南中学校	11:10 ～ 11:40
		奈良沢公会堂	13:00 ～ 14:00
		上町区公会堂	14:10 ～ 15:30

※対象者に検診票を送付します。
ご確認のうえ、都合の良い会場で受診してください。

国事業 電力・ガス・食料品等 価格高騰緊急支援給付金のご案内

保健福祉課 社会福祉係 TEL 67-0727（課代表）

電力・ガス・食料品等の価格高騰による負担増をふまえ、特に家計への影響が大きい住民税非課税世帯（均等割・所得割の両方とも非課税）等に対して、給付金を支給します。

QRコードでホームページをチェック！

■支給額

1世帯あたり3万円

■対象者（概要）

給付金は、以下の項目のいずれかに該当する世帯に支給

○令和4年度住民税非課税世帯（基準日：令和5年4月1日）
○令和5年度住民税非課税世帯（基準日：令和5年6月1日）
○家計急変世帯（予期せず家計が急変し、住民税非課税世帯と同様の事情にある世帯）

この他要件があります。詳細はホームページをご覧いただくかお問い合わせください。

■支給の流れ

① 令和4年度価格高騰緊急支援給付金（5万円）の支給を受けた世帯 ⟶ 支給通知「**4月末に発送済み**」→ **申請不要**
② ①以外の令和4年度非課税世帯で確認が必要な世帯 ⟶ 確認書「6月以降発送」⟶ 返信必要
③ ①以外の令和5年度に新たに非課税となった世帯 ⟶ 確認書「6月以降発送」⟶ 返信必要
④ ①～③以外の家計急変世帯 ⟶ 随時申請を受け付けています

外来植物にご注意ください

市民環境課 生活環境係 TEL 67-0726（課代表）

QRコードでホームページをチェック！

■外来植物とは

もともとその地域になかったのに、人為的に他の地域から入ってきた植物のことを外来植物と言い、主に外国から移入されたものを指します。一部の外来植物は国内で大規模に繁茂し、日本古来の植物である在来植物の生息域を奪い駆逐してしまうなど生態系に大きな影響を与えており、問題となっています。外来植物の中でも、生態系や農業等に被害を及ぼす恐れのあるものは「特定外来生物」として指定され、栽培、保管、運搬等が規制されています。

■対策方法にお困りの方はご連絡ください

外来植物の中にはきれいな花を咲かせるものもありますが、その繁殖力の強さや他の植物の成長を阻害する効果から、もともとその場所に生えていた植物を枯らしてしまったり、農業に重大な影響を与えたりと、注意が必要です。お住まいの地区等で外来植物の駆除に取り組まれる場合、困っているが対策方法が分からない場合には、生活環境係までご相談ください。

飯山市内で繁茂する特定外来生物の例

▲アレチウリ
成長が早く、つるを伸ばし周囲の植物を覆うように繁茂、大量の種子をつけ増える

▲ハルザキヤマガラシ
菜の花によく似た外見で道路沿い等に生える

秋の資源物休日回収から「陶磁器製の食器」と「製品プラスチック」も回収します

市民環境課 生活環境係 TEL 67-0726（課代表）

資源物の休日回収の品目「古紙」「古着」「ペットボトル」「ガラスびん」「廃食用油」「小型家電」の6品目に加え、新たに「陶磁器製の食器」と「製品プラスチック」が加わります。回収後は、原料としてリサイクルされます。ごみの減量および最終処分場の延命のため、リサイクルにご協力をお願いします。

また、今年の夏から秋にかけて、分別収集の試行として、地区を限定し、プラスチック製品のごみステーション収集を行います。

詳細については、ホームページおよび対象区への全戸配布でご案内します。詳しくは、お問い合わせください。

新たに追加する品目

■陶磁器製の食器

従来もえないごみとして出していたものをリサイクルするものです

■製品プラスチック

○出せるもの（製品の素材の全てがプラスチック製であるもの）

（例）
カップ、コップ、歯ブラシ、植木鉢、弁当箱、タッパー、はし、スプーン、プレート、洗面器、バケツ等

○出せないもの

・繊維やゴム等の素材が使用されたもの
・ペットボトル、プラスチック製容器包装
・使用済小型電子機器（電池または電気で動くもの）のプラスチック部分
・一辺の長さが50㎝以上のもの
・厚みが5㎜以上のもの
・汚れが付着しているもの
・リチウムイオン電池内蔵製品

生活困窮者自立支援

ひとりで抱えこまず、まずはご相談ください

まいさぽ飯山 TEL 67-0269

生活に不安を抱え、ひとりで悩んでいる方は、まずはご相談ください。

生活就労支援センター“まいさぽ”では、一人ひとりの状況に合わせて自立に向けた支援プランを立て、他の専門機関と連携して解決に向けた支援を行います。

ご家族やまわりの方からのご相談も受付けております。

■相談例

・働きたいけど仕事が見つからない
・仕事が長続きしない
・社会に出るのが怖い
・収入が不安定で、家計のやりくりが難しい　など

■まいさぽ飯山

飯山市福祉センター内
（飯山市社会福祉協議会内）
TEL 67-0269
受付：9時30分～17時
（土・日・祝日・年末年始を除く）

国民年金保険料

スマートフォンアプリで納付できます

長野南年金事務所 国民年金課 TEL 026-227-1287

国民年金保険料について、令和5年2月から現金、口座振替、クレジットカード、Pay-easy等による納付に加え、新たにスマートフォンアプリを使用した電子（キャッシュレス）決済での納付が利用できるようになりました。

なお、納付書にバーコードが印字されない30万円を超える金額の納付書等については、ご利用いただけません。

詳しくは、日本年金機構のホームページをご覧いただくか、お問い合わせください。

QRコードでホームページをチェック！

■ご利用に必要なもの

・納付書　・スマートフォン　・決済アプリ

■対象決済アプリ

・au PAY
・d払い
・PayB（※）
・PayPay
・楽天ペイ

（※）金融機関等が提供アプリを含みます。詳細はPayBのホームページ（https://payb.jp/finance/）をご覧ください。

■スマホ決済の流れ

Step 1 決済アプリをダウンロード ▶ Step 2 氏名や生年月日などを登録 ▶ Step 3 納付書のバーコードを読み取る ▶ Step 4 決済内容を確認後、パスワード入力

一人ひとりが尊重され、
ともに支え合う
優しいまちをつくりましょう。

6月1日は、
人権擁護委員法が
施行された日です。

人権擁護委員制度をご存知ですか

人権政策課 人権同和係 TEL 67-0743（課代表）

昭和24年6月1日に人権擁護委員法が施行され、国民の基本的人権を擁護し見守る、人権擁護機関が誕生しました。これが人権擁護委員制度の始まりです。

全国人権擁護委員連合会では、毎年6月1日を「人権擁護委員の日」と定め、この日を中心として皆さんとともに一層の人権思想の啓発に努めることを申し合わせています。

■飯山市人権擁護委員（敬称略・4月1日現在）

丸山 信一（飯山）
栗岩 明浩（外様）
水野 弥生（太田）
大平 芳木（瑞穂）
渡辺 藤夫（柳原）
滝澤 万利子（飯山）

■特設人権相談所 開設

○日時
6月2日(金)
午前9時から正午まで

○場所
飯山市公民館

○相談内容
差別、虐待、いじめなどに関する問題、家庭内におけるさまざまな問題、隣近所のもめ事、プライバシーに関する問題など（予約不要）

○相談対応
人権擁護委員
※相談は無料で、秘密は固く守られます

人権同和・企業人権教育講座

人権政策課 TEL 67-0743（課代表）

市民の皆さん一人ひとりの人権意識を一層高めていただくため、次のとおり講座を開催します。入場は無料で、どなたでも参加いただけます。詳しくは、お問い合わせください。

■会場　飯山市文化交流館「なちゅら」大ホール

■内容等

日付	時間	講座名	講師
6月 9日(金)	15:30～16:30	**「いま、部落問題は」** ～インターネットと部落差別にふれて～	NPO法人人権センターながの 事務局長 髙橋 典男 さん
7月 7日(金)	15:00～16:30	**その対応が大問題！** ～当事者にならない、させないための職場のハラスメント基礎知識～	㈱コミュニケーションズ・アイ 髙橋 知也 さん
7月21日(金)	15:30～16:30	**性の多様性 ～LGBTについて～**	茅野市役所 小泉 涼 さん
8月 3日(木)	15:00～16:30	**世間、空気、人権** ～国連の『障害者権利条約』が生きるために～	言語学者、キリスト教文学者 堀越 喜晴 さん
8月31日(木)	15:30～16:30	**外国人の人権 共に生きる**	上田染谷高校非常勤講師 入安 ムニレ さん
10月6日(金)	15:30～16:30	**女性の視点から 避難所運営・防災・減災を考える**	信州のまちの減災ナースの会 小原 真理子 さん

交流の中で人権についてあらためて考えてみませんか

地域住民交流講座 受講生募集

いいやま人権福祉センター（飯山市大字静間1305-1）TEL 81-3101

すべての人権が尊重される社会の実現をめざし、潤いと生きがいのある社会を築くことを目的とした交流活動です。多くの皆さんの受講をお待ちしています。

■会　場　いいやま人権福祉センター
■お申込み　いいやま人権福祉センター
※定員になり次第締め切り

■地域住民交流講座

料理教室【全6回】

旬の食材を使って、昔から伝わる郷土食をつくりましょう。

■日　程　①6/7 山菜おこわ・田植え煮物
②7/5 笹寿司・汁もの
③8/2 おやき(二種)・ナスせんべい
④9/6 お月見団子・いもなます
⑤10/4 おはぎ(里芋入り)・ごぼうの太煮
⑥11/1 やしょうま・団子汁(じゃが芋)
水曜日　午後1時30分から3時30分まで
■講　師　いいやま食文化の会
■受講料　無料、食材費実費（6回で1,800円）
■定　員　10人
■申込み　5月22日（月）から5月31日（水）まで
■持ち物　エプロン、三角巾

健康体操自彊術（じきょうじゅつ）教室【全6回】

百年前に日本で誕生した医療体操。腰痛・関節痛の改善に、呼吸法で免疫力アップ！

■日　程　6/15、6/29、7/13、7/27、8/10、8/24
木曜日　午前10時から正午まで
■講　師　公益社団法人 自彊術普及会指導員 山本恵美子さん
■受講料　無料、テキスト代実費(1,027円)
■定　員　10人
■申込み　5月22日（月）から5月31日（水）まで
■持ち物　動きやすい服装、バスタオル

人権学習会　テーマ：同和問題

■日　程　10月12日（木）午後2時から3時30分まで
■講　師　長野県人権啓発センター 人権啓発・相談員
■受講料　無料
■定　員　20人
■申込み　5月22日（月）から10月2日（月）まで

スポーツ吹矢教室【全5回】

性別・年齢問わず誰でも手軽にできます。ゲーム感覚で楽しみながら、腹式呼吸を使って、健康の維持増進をはかれるスポーツです。

■日　程　6/2、6/16、7/14、7/28、8/4、8/18
金曜日 午後2時から午後4時まで
■講　師　富岡重雄さん
■受講料　100円(個人用マウスピース代)
貸し出し用具があります(無料)
■定　員　10人
■申込み　5月22日（月）から5月31日（水）まで
■持ち物　動きやすい服装・タオル・飲料水

畳縁（たたみべり）バッグ作り教室【全6回】

いろいろな模様やカラーの畳縁で、軽くて長持ちできる買い物バッグなどをつくりましょう。

■日　程　6/14、6/28、7/12、7/26、8/9、8/23
水曜日　午後1時30分から3時30分まで
■講　師　畳縁バッグ作り講師　岸田栄子さん
■受講料　無料（材料費1,000円）
■定　員　8人
■申込み　5月22日（月）から5月31日（水）まで
■持ち物　ミシン（ある方）・はさみ・ものさし・まち針5本・糸60番など

「ボッチャを楽しもう」教室【全6回】

パラリンピック正式種目でもあり、誰でも手軽にできる「ボッチャ」を体験してみませんか。お気軽にご参加ください。

■日　程　6/14、6/28、7/12、7/26、8/9、8/23
水曜日　午前10時から正午まで
■講　師　飯山市スポーツ推進員
■受講料　無料（無料の貸出用具あり）
■定　員　10人
■申込み　5月22日（月）から5月31日（水）まで
■持ち物　動きやすい服装・タオル・飲料水

Eひと発見！

いいひと はっけん　＃204

E（エ）ネルギッシュに
E（イー）ヤマで活躍している
皆さんを紹介します

飯山地区 山田 輝男（てるお）さん

シラネアオイなどの山野草とともに斑尾の自然を感じてもらいたい

山田さんは、群馬県高崎市の出身で、サラリーマンを経て、斑尾高原の魅力に惹かれ斑尾高原に移住し、42年間ペンションを経営しました。山田さんは、主に風景を中心とした油絵の画家としても活躍。一線美術会展に出品し入選するほどです。「自然が好き、山が好き、田舎が好き。年をしても斑尾から離れられない」としみじみ語ります。

斑尾高原 遊歩会の会長を務めている山田さん。遊歩会のメンバーは、斑尾高原観光協会の公認ガイドの有志で、主な活動は、斑尾高原内の登山道などの整備や自然環境の維持・管理です。2006年からは、魅力を高めるためトレッキングコースである「シラネアオイの小径（こみち）」を整備。現在では、コース内に高原の女王「シラネアオイ」のほか、サンカヨウ、ユキワリソウなどの山野草をたくさん見ることができます。コースは、全体的に起伏が穏やかで年配の方でも楽しむことができる、と山田さん。「たくさんの方に、山野草とともに、鳥のさえずりと雪解け水のせせらぎなど斑尾高原の自然を感じてもらいたい」と語りかけます。見頃は6月中旬までで、有料のガイド付きのトレッキングも行っています。詳しくは、斑尾高原遊歩会事務局（ペンション ピュア内）電話0269-64-3464までお問い合わせください。

ひとりひとりができること

ゼロカーボンアクション30

脱炭素社会の実現には、一人ひとりのライフスタイルの転換が重要です。「ゼロカーボンアクション30」にできるところから取り組んでみましょう！

市民環境課 生活環境係　TEL 67-0726（課代表）

第2回 CO_2の少ない移動手段を考えましょう

広報飯山2月号に掲載した第1回では、「クールビズ・ウォームビズ」を取り上げました。これからは過ごしやすい気候となりますが、夏場にエアコンを使う時期には参考にしていただけたらと思います。今回は、CO_2排出量の少ない移動手段、「スマートムーブ」についてご紹介します。

普段の移動手段ではどうしても自家用車に頼らざるを得ない方も多いかと思いますが、1台の車に1人が乗って移動することはCO_2の排出の面では効率が悪い方法です。代わりにバスや鉄道など公共交通機関を利用するほか、近い距離は徒歩や自転車を利用するようにすると、健康的な生活にもつながります。また、自動車は発進するときに約4割の燃料を使うと言われています。運転の際には、発進するときの「ふんわりアクセル」を心がけるほか、早めのアクセルオフ、車間距離を保つ、無駄なアイドリングをやめるといったことを心がけることで、燃料代を節約できるほか、安心安全な運転にもなります。運転マナーを守ることが、省エネ運転にも通じることになります。

スマートムーブによる削減効果

①通勤・通学のための自動車移動をバス・電車・自転車に置き換える。

・CO_2排出量年間で243キログラムの削減（移動距離により変動）

②ふんわりアクセル（5秒間で時速20キロ程度に加速）を実践

・年間でガソリン83・57リットル、CO_2排出量194キログラムの削減、1497円の節約

③早めのアクセルオフを実践

・年間でガソリン18・09リットル、CO_2排出量42キログラムの削減、3229円の節約

【参考】

資源エネルギー庁「省エネポータルサイト」より引用

禁煙のススメ
～禁煙はあなたの健康にとって良いことばかりです～

保健福祉課 健康増進係　TEL 67-0727（課代表）

習慣的に喫煙する人の割合のことを喫煙率といい、男性の喫煙率は減少傾向が続き2019年では27.1%、女性の喫煙率は10%前後を推移しながら横ばいからやや減少傾向になり7.6%となっています。この習慣的に喫煙する人の中には「たばこをやめたい」と思っている人も多くおり、男性の約25%女性の約30%に禁煙の意思があることがうかがえます。

●禁煙によるメリット

たばこの煙は発がん性のある化学物質を約70種類も含んでおり、肺がんをはじめ様々ながんの発症リスクが高まります。また、周囲の人が吸う煙（副流煙）にも同様の有害物質が多く含まれており、禁煙をすることはご自身の健康とご家族や周囲の人々の健康を守ることにもつながります。

●禁煙のポイント

① 禁煙開始日を決めましょう
（例えば、何かの記念日や月が変わった1日など）
② 禁煙する具体的な目的を考えましょう
（禁煙が辛くなった時に初心に戻れ、また頑張れる糧となります）
③ 吸いたい気持ちのコントロール方法を考えておく
（例えば、歯を磨く・ガムを噛む・散歩に出るなど）
④ 禁煙補助薬や禁煙アプリなどを活用する
（薬局等で購入できるニコチンガムやパッチなどの他、禁煙外来で処方してもらえる薬もあります。）

ニコチン切れの症状は最初の2～3日が最も強く、2～3週間でほぼなくなるためここを乗り切ることがポイントです！今年は、ぜひ禁煙を宣言し、家族や職場等周囲の理解や協力を得ながら成功させてみませんか？

グロリアのいいやまチョウたんさく

飯山市国際交流員

QRコードでインスタグラムをチェック！

⑯ 飯山の菜の花はキャノーラではありません。

カナダのキャノーラ畑（2015年8月上旬）

飯山市の皆さん、今年の菜の花もきれいに咲いていましたね！

飯山市の菜の花は野沢菜だと聞いています。野沢菜と言えば漬物のイメージが強いので、飯山市で見た菜の花も食用に使われていると思っていましたが、飯山市菜の花公園の菜の花は観賞用のみだそうです。

実は菜の花公園の菜の花を見たとき、その黄色い花からカナダの「キャノーラ」を思い浮かべました。キャノーラはカナダを代表する作物の一つで、菜種油に使われるアブラナを改良したカナダの品種です。キャノーラの英語「CANOLA」はカナダの「CAN」とラテン語の油が由来する「OLA」を組み合わせた造語です。スーパーで売っているキャノーラ油はカナダのキャノーラが原料で作られたものです。

キャノーラは現在、カナダで最も栽培されている作物の一つで、農作物全体の約4分の1の収入を生み出しています。カナダは、キャノーラ生産量の90%を日本を含む50カ国に輸出しています。

地平線の果てまで広がる黄色いじゅうたんのようなキャノーラ畑を見るために、カナダに来る観光客がたくさんいます。飯山市菜の花公園とはまた違う光景なので、ぜひ夏にカナダに来てください！

農業委員会だより

No.260

☎ 0269-67-0729（直通）
FAX 0269-62-6221（2階代表）

「定年を機にUターン就農」

がんばっています！
－No.52－

清水　幸雄　さん
（常盤地区・大池）

「常盤牛蒡（ごぼう）」を自分でも栽培してみたいと思い、千曲川堤防外で畑を借りて、栽培したものの台風で水没。本来の「常盤牛蒡（ごぼう）」の収穫はできませんでした。

農業経営に関するイベントに参加

これからの農業経営の新たな情報を得るため、新規就農者の情報交換会などに参加しています。「太田地区の未来を語る会」では、将来を見据え、農業に精力的に取り組む2人の若手農業者の想いを聞き、地域の将来についても考えていることに感動しました。

新規就農者情報交換会では、3人の先輩農業者による「実践事例」を聞きましたが、SNSを駆使して自ら販売網を開拓するなど、これからの農業経営スタイルの変化を強く感じました。自分自身への刺激と、これからの農業の参考にさせていただいております。

故郷を離れ就職

昭和48年、希望を胸に飯山から電車を乗り継ぎ横浜へ。そのときに見たホームからの景色と、母親が手を振って見送ってくれていた姿を、今でも思い出します。あれから四十数年、ふたたび飯山の地に戻り就農することにしました。母は将来息子と一緒に農作業することを楽しみにしていたようですが、Uターンする1年前に亡くなってしまいました。

Uターンして就農

両親が残してくれた農機具もあり、農作業の手伝いをしていたことから抵抗なく入り込めました。農業道場や農業経営塾などで研修を受け、近隣の先輩農家さんや農協の指導員さんに技術指導を受けながら作業しています。

現在は、主にアスパラを栽培していますが、茎枯れ病などの予防策として雨除けハウス栽培も2アールほど実施しています。

また、飯山の伝統野菜できず、農業経営の厳しさを実感しています。

雨除けハウス全景

ハウス内のアスパラ

就農して感じること

就農して丸3年、アスパラ、南瓜、白ネギ、ゴボウ、長芋、ズッキーニ、ピーマンと多品目を栽培していますが、収穫や出荷準備で早朝から深夜まで及ぶことがあります。出荷作業が重複すると、一人農家で高齢者となった今、体力的に無理がきかなくなってきました。

消費者に安全で美味しい野菜を食べてもらいたいと思い頑張っていますが、行政による農業の見直しの必要性を感じています。Uターン就農するにあたり、目標とした「年金に頼らず農業収入での生活」は実現できず、農業経営の厳しさを実感しています。

これから先思うこと

飯山市でも地域農業の再生について動き始めていますが、早々に結論が出る話ではありません。私は今68歳。元気で農業に携り、故郷の飯山から耕作放棄地を少しでも減らし、荒廃農地を緑肥化し、花を咲かせ、景観も良く、いつでも耕作できるよう、新たな挑戦者が更に現れるまで、中継ぎとして、伝統野菜の存続と地域農業再生に微力ながら貢献していきたいと思っております。

あぜ道だより

常盤地区農業委員
佐藤　弘子

▲ 左から　子豚を抱いている夫の良昭さんと、弘子さん

▲ 佐藤さんの豚舎でのびのびと肥育されている“みゆきポーク”

生まれてきました

赤ちゃんが生まれ出して2頭目がなかなか出てこない。腕を消毒して母豚の呼吸に合わせながら産道に沿ってそっと手を入れていく。「あ、いた！」子豚の鼻に触る。あともう少しで顎（あご）の間に指が入る。そして思いきり手を引く。子豚の犬歯が指に刺さり痛い。こんなときは、お産の補助具を使い、産道の中で子豚の向きを変えて頭にかけて慎重に引っ張る。「あ、生きてる」喜びと安堵で胸がいっぱいになる。母豚は半日中自力で産もうとがんばって体力を消耗してしまうので、あとから生まれた13頭は時間をかけて全部引っ張って産ませた。豚の子宮は中で2部屋に分かれていて、多い時には18頭も生まれる。生と死とのお付き合いに笑ったり涙したり。

分娩舎は、授乳を誘う母豚の声や、離乳日に泣きながら分娩室をさ迷う子豚などいつもにぎやかです。この場所が、私は一番好きです。

みゆきポーク誕生

今から60年くらい前、豚コレラのワクチン製造のため「血清豚」を育成している家が多くありました。その後、年中通してできる仕事として、きのこ生産や畜産に移行していきました。養豚経営は、夫婦2人の営農から企業による大規模経営に変わり、豚肉は、海外から安価な輸入品が量販店にたくさん並ぶようになりました。

そんな中、安心、安全の、ここにしかない生産者の顔が見える産地銘柄豚の開発が始まりました。8年の歳月と約8億円の費用をかけて品種改良された親豚から生まれた子豚です。特別な飼養管理マニュアルに基づいて愛情たっぷりに育てられた「みゆきポーク」が誕生しました。

柔らかな肉質と良質な甘みのある脂身が特徴です。新鮮で安心、安全、高品質で美味しいと地元の皆さまに認めてもらい、県内外からの注文に郵送したり、「飯山にきたらお土産に買っています」との声に勇気をもらい、なんとかここまできました。

畜産への思い

これまでの幾度となる台風による水害で、たくさんの豚を犠牲にしました。そのたびに行政やたくさんの畜産仲間そして地元の皆さまに助けていただきました。いつも感謝しています。

地元の熱意から生まれた「みゆきポーク」。コロナや戦争などにより、予想外の試練に立ち往生しています。畜産家にとってコストの大半を占める飼料高騰は、今までに経験のない危機的状況です。行政の支援などを得ながら、皆さまに知恵をお借りして、豚さんとの触れ合いを継続したいです。

あしあと　3・4月の活動記録

3月	1日	県農業委員会女性協議会北信支部研修会（なちゅら）
	7日	基盤整備に係る学習会
	10日	農地相談・農業委員会役員会
	24日	3月農業委員会総会・情報委員会
4月	7日	農業委員会役員会
	26日	4月農業委員会総会・市長、副市長との懇談会

飯山市館長主事合同会議
コロナ後の活動に向けて

令和5年度第1回飯山市地区館長・主事合同会議が4月7日に開催され、飯山市公民館の運営方針や各公民館の事業実績と計画の報告、公民館運営協議会の事業予定について話し合われました。

会議では、コロナ禍が収まりつつある現在、以前と同じでなくても、今の社会に合った方法での公民館活動の実施に向けた話し合いが行われました。

飯山市地区公民館長会正副会長の選出も行われ、会長に飯山地区公民館の森本浩正さん、副会長に秋津地区公民館の関谷竹志さんがそれぞれ選任されました。

また、本年4月1日付けで再任、新任された地区公民館長へ、松木英文教育長から辞令交付が行われました。

【再任地区公民館長】
飯山地区公民館長　森本浩正
【新任地区公民館長】
外様地区公民館長　春日光雄
【退任地区公民館長】
外様地区公民館長　小林則夫
【新任公民館長】
飯山市公民館長　村松直昭
【退任公民館長】
飯山市公民館長　小林芳裕

辞令を受ける森本浩正飯山地区公民館長

飯山市民芸術祭展示部門

活動の成果
作品を展示

第43回飯山市民芸術祭（展示部門）が、市民芸術祭運営委員会の主管により開催されました。

展示部門は4月15日、16日に飯山市公民館と飯山市美術館を会場に開催され、書道や絵画、パッチワークなどの作品が展示されました。

来場者は一つ一つの作品を熱心に鑑賞し、展示作品について同行者と言葉を交わす姿も見られました。

華道の展示を観賞する来場者

飯山雪国大学文化講演会

異常気象と向き合う～身近でできる災害対策～

問 飯山市公民館　TEL 62-3342

「第14回 好きなお天気キャスターランキング」（オリコン）で1位を獲得。現在はテレビ朝日「グッド！モーニング」にて気象情報を担当している。1995年気象予報士取得。1997年テレビ朝日「ヤン坊マー坊天気予報」で地上波デビュー後、テレビ朝日専属のお天気キャスターを務める。報道ステーション担当時（2005年～2010年）には、台風解説の度に視聴率20%超えを連発。2010年10月には、やじうまテレビにてMCに抜擢される。2004年には国家資格「森林インストラクター」を取得。気象だけでなく、環境全般に造詣が深い。

◆講師
テレビ朝日
お天気キャスター／気象予報士
依田 司 氏

◆日時：6月25日（日）　14:00～15:30（開場13:30）
◆会場：飯山市文化交流館なちゅら大ホール（入場無料）
◆主催：飯山市・飯山市教育委員会

飯山雪国大学地域学講座「千曲川学」　講演

千曲川のなりたち

問 飯山市公民館　TEL 62-3342

日本一長い河川として知られる千曲川（信濃川）。源流から日本海に至るまで、ときに緩やかに、ときに狭い谷筋を急にくだったりと、さまざまな流れを私たちにみせてくれます。このような現在の千曲川の流れはどのようにできたのでしょうか？地形・地質からそのなりたちをみていきます。

◆日　時：6月10日（土）10:00～11:30
◆講　師：長野県環境保全研究所 葉田野（はたの） 希（のぞみ） 先生
◆場　所：飯山市公民館　講堂
◆対　象：小学校高学年～大人（事前申し込み不要）
◆受講料：無料

前期成人講座 第2弾　参加者募集

心配ない老後を過ごすために、知っておきたい法律講座

問 申込先　飯山市公民館　TEL 62-3342

◆講　師：司法書士 青木英樹 先生
◆期　日：7/6（木）、7/13（木）、7/20（木）
◆時　間：14:00～15:30
◆場　所：飯山市公民館　101会議室
◆対　象：市民および市内にお勤めの方で、3回出席できる方。
◆定　員：20名程度（参加希望多数の場合は抽選）
◆講義内容：〇第1回 家族が亡くなったことによる相続
家や土地の登記、相続登記の義務化
〇第2回 自分の終活に向けて
身辺整理・財産整理の始め方
〇第3回 遺言・エンディングノートの書き方
◆申込期間：5月22日（月）～6月23日（金）

飯山市公民館へのメールでのお問い合わせはこちらへ

太田公民館＆飯山市公民館共催　参加者募集

信越トレイルを歩こう！

問 太田公民館 TEL 65-4579　飯山市公民館 TEL 62-3342

森、湿原、湖、山頂、農道と変化に富むコースを歩こう！
初めて信越トレイルを歩く方にもおすすめ

◆日　時：7月2日（日）【小雨決行】
◆行　程：8:00 太田公民館集合～（バス）～8:30 飯山市公民館～（バス）～赤池～涌井～飯山市公民館～太田公民館
◆コース：セクション2（11㎞）
◆対　象：小学4年生以上の完歩できる人
※小学生は保護者同伴
◆定　員：20名（先着順）
◆持ち物：昼食、飲み物、タオル、軍手
◆服　装：山歩きできる服装
◆参加料：1,500円（ガイド料金等含）
◆締め切り：6月16日（金）
◆申込先等：太田公民館、飯山市公民館

くらしのセミナー　参加者募集

四季のプリザーブドフラワー講座

問 いいやま女性センター未来　TEL 62-0543

生活の中に無理なく溶け込むプリザーブドフラワーを使って、四季の行事に合わせた作品を制作してみませんか。

写真：イメージ

◆期　日：6/16（金）、7/21（金）
8/25（金）、9/22（金）
◆時間等：午前 10:00～12:00（定員8名）
午後 13:30～15:30（定員8名）
◆場　所：いいやま女性センター未来　創作室
◆講　師：フラワーコーディネーター 清水 恵さん
◆対　象：市民および市内にお勤めの方
（定員になり次第締め切り）
◆受講料：1回200円（材料費1回3,000円）
◆持ち物：エプロン、花はさみ、ペンチ、マスク、飲料水
◆募集期間：5月24日（水）～6月9日（金）
（定員になり次第締め切り）
◆申込先：いいやま女性センター未来

飯山雪国大学 教養講座　講演

爆笑！お笑い健口ライブ【おもしろ健口長生きのひみつ】

◆講師：精田（せいだ） 紀代美（きよみ） 氏
歯科衛生士1950（昭和25）年8月8日生まれ、富山県出身。2001（平成13）年に30年間勤務していた富山県保健所を退職。その後、現在の「歯科衛生士事務所ピュアとやま」を開設して独立し、地域に密着した歯科保健活動を展開している。
◆日時：6月10日（土）13:30～15:30（開場13：00）
◆会場：飯山市公民館 講堂（入場無料）

問 いいやま女性センター未来 TEL 62-0543 日曜祝日休館

飯山城下町を歩く

「攻めるに難く護るに易い城 飯山城築城」

飯山城跡は、飯山市街地のやや北寄りにある独立丘陵に築城されています。城跡の東側には千曲川が流れ、その比高差はおよそ35mをはかります。さらに北には皿川、西側には湿地（当時）が広がり、周囲は急な崖で取り囲まれるなど、自然の地形を巧みに利用しています。

飯山城内は、丘の最も高い部分を本丸とし、北側に向かって階段状に二の丸、三の丸を配置した梯郭（ていかく）式とよばれる構造になっています。飯山城の本丸の背後は南から東にかけて急峻な高い崖になっていますので、最も堅固な天然の要害といえます。「うしろ堅固の城」ともよばれるこの配置は、本丸は後ろからは攻められないという条件のもと、兵の配備を考えた場合、ほかの配置よりも少人数で防御できるという利点がありました。飯山城はまさに攻めるに難く護るに易い城なのです。

上空から見た飯山城跡

飯山市 ふるさと館

ご寄贈いただきありがとうございました

令和4年3月から令和5年3月までに、ふるさと館へ新たにご寄贈いただいた資料は以下のとおりです。ご寄贈いただき、誠にありがとうございました。ふるさと館では随時、民具や古文書などの郷土資料の収集を行っています。寄贈に関するご希望やお問い合わせ等ありましたらお気軽にお問い合わせください。

◆**民俗資料**
2件、5点
ウマグツ、雪道踏み当番札 等

◆**歴史資料**
2件、約5点
日露戦争当時の軍事郵便、相撲巡業番付表 等

ふるさと館たいけん工房②　参加者募集

ぺったんぺったん 笹もち作り

飯山の郷土食「笹もち」。田植えを終えた“田休み”にあわせ作られます。みんなで力を合わせてお餅をついたら、さあ、笹の葉に包みましょう！

◇**日　時**　6月10日（土）10:00～11:30
◇**講　師**　いいやま食文化の会
◇**対　象**　市内小学生以上
（大人・親子もご参加いただけます）
◇**定　員**　20名
◇**参加費**　300円
◇**申込締切**　6月4日（日）

飯山市ふるさと館へのメールでのお問い合わせはこちらへ

問　飯山市ふるさと館 TEL 67-2030 月曜休館（月曜祝日の場合は翌日）

飯山市美術館 ギャラリー展「北信濃伝統工芸展」6/2（金）～7/2（日）

問　飯山市美術館 TEL 62-1501 月曜休館

飯山市美術館では、1階ロビー及び2階ギャラリーにてギャラリー展「北信濃伝統工芸展」を開催します。

飯山仏壇の製作に携わる三人の伝統工芸士、森徳壽（彫刻）、藤澤一雄（蒔絵）、三ツ井照雄（彫金）の他、内山紙、小沼箒、野沢アケビつる細工、山ノ内竹細工等の北信濃を代表する工芸品の作品展です。ペンダント、ブローチ、イヤリングなどのアクセサリー、スマホスタンド、一輪挿し、銘々皿や壁飾りなど、伝統工芸士の技を駆使しながら、新たなものづくりに取り組んだ作品の数々を展示します。

また、期間中、実演、体験も計画しています。ぜひご覧ください。

なちゅら 飯山市文化交流館

なちゅらる寄席

立川晴の輔 ワンコイン落語

令和五年度4回シリーズ第2回

7月15日㊏
開演 午後1時30分（開場午後1時）
場所 飯山市文化交流館 なちゅら 小ホール

毎日の生活の中に、ほんの少し、文化的なゆとりと健全な笑いを取り入れるお手伝いをしたい。そんな思いから、ご好評をいただいた昨年に引き続き年4回の寄席のシリーズをお届けします。出演はすべて真打による本格派。各回ともワンコイン（500円）で1時間ほどの落語をお気軽にお楽しみください。

真打による独演会！

【立川晴の輔（たてかわはれのすけ）】
兵庫県出身
平成9年（1997）
立川志の輔に入門。志の吉を拝名
平成15年（2003）
二ツ目に昇進
平成20年（2008）
東西若手落語家コンペティション
グランドチャンピオン
平成25年（2013）
真打に昇進。晴の輔へ改名

木戸銭　各回500円（全席自由）
プレイガイド　飯山市文化交流館なちゅら（火曜休館）
電話予約 TEL0269-67-0311
発売日　5月20日（土）
主　催　飯山市／飯山市教育委員会

富井ちえり ヴァイオリン リサイタル

© Kei Uesugi
富井ちえり（ヴァイオリン）

問　飯山市文化交流館 なちゅら TEL 67-0311 火曜休館

野沢温泉村出身のヴァイオリニスト富井ちえりを迎えお贈りするヴァイオリン・リサイタル。共演はソリスト、室内楽奏者として定評のあるピアニスト吉武優。美しく繊細な音色で心を癒すひとときを満喫しませんか。

吉武 優（ピアノ）

◆**日　時**　7月22日（土）開場 13:30　開演 14:00
◆**入場料**：一般 2,000円 / 高校生以下 1,000円
（全席自由・税込　当日券は各500円増）
◆**出　演**：富井ちえり（ヴァイオリン）、吉武優（ピアノ）
◆**場　所**：飯山市文化交流館なちゅら（大ホール）
◆**プレイガイド**　飯山市文化交流館なちゅら、
ヒオキ楽器中野店　TEL 0269-23-7070
富井歯科医院　TEL 0269-85-2347
◆**発売日**：5月27日（土）
◆**主　催**：飯山市／飯山市教育委員会

◆**プログラム**（一部変更になる場合あり）
・シューベルト ヴァイオリンとピアノのためのソナチネ第3番 ト短調 作品137-3 D.408
・サン=サーンス ヴァイオリンとピアノのためのソナタ第1番 ニ短調 作品75
・クララ・シューマン 3つのロマンス 作品22
・ロベルト・シューマン ヴァイオリンとピアノのためのソナタ第2番 ニ短調 作品121

第5回いいやま音楽祭 市民公募合唱団 参加者募集

問　飯山市文化交流館 なちゅら TEL 67-0311 火曜休館

飯山市と飯山音楽祭実行委員会では、「第5回いいやま音楽祭」を開催します。市民合唱団による感動の舞台を一緒に創り上げましょう！合唱経験の有無は問いません。奮ってご参加ください。（5月中旬より募集要項を公開します）

◆**期　日**　11月26日（日）
◆**会　場**　なちゅら大ホール
◆**演　目**　ベートーヴェン交響曲第9番第4楽章　ほか
◆**オーケストラ**　長野市交響楽団
◆**指　揮**　宮澤 等
◆**独　唱**　山﨑岩男 / 上原正敏 / 徳武雪子 / 奥野恵子

【練習予定】
◆**合唱指導**　清泉女学院短期大学 山﨑 浩
◆**期　間**　夏から11月まで月2回
◆**場　所**　飯山市文化交流館 なちゅら大ホール

マイオピニオン 意見・私見

なぜ画伯!? ―画伯として思うこと―

飯山地区　木村　友子

職を探して、勤務先が決まったとき、知人に美術館に勤務することになったと伝えると、「美術館ってどこにあるの?」と言われた。他の知人は「飯山に住んで40数年になるけど飯山に美術館なんてあったっけ?」と。

ずっと飯山に住んでいる人にさえ、美術館の存在が認知されていないことはとても残念でした。まあ、私自身も高校卒業後、郷里を離れて首都圏で生活しUターンしてきた者で、飯山の文化施設は全くといっていいほど知識がありませんでした。

縁あって美術館に勤務することになり、自身も芸術にはまったく縁もなく、大丈夫だろうかと思っていましたが、「作品を鑑賞して理解しようなんて思わなくていいんです。自身が感じるままで、きれいだな~とか、楽しそうな絵だな~とか、そんな感じで気負わずに観ればいいんですよ」と助言していただき、不安が減り従事することとなりました。

どうすればもっと皆さんに美術館を認知してもらえるのか相談していたところ、他の職員が私の似顔絵を描き、ベレー帽を書き入れて、なんだか「画伯」みたいになったのをキッカケに、画伯の姿でPRを始めた。美術館入口の重いガラス扉を気軽に開けてもらうには、とにかく注目してもらうことだ。当時の上司には「節度を持ってやるように」と釘をさされ、ケーブルTVでは他局のディレクターから「本当に市の職員が担当しているのですか?」と驚かれながらなんとか今まで続けています。おかげで、街で買い物をしていても「画伯」と声を掛けてもらえるようになりました。少しは美術館に親しみを持ってもらえたのかな、とうれしくなります。この活動が美術館という施設の敷居をできるだけ下げ、誰もが気軽に観に来てもらえるようになってほしいと思います。

飯山市美術館は開館して26年になります。郷土の作家や、飯山市にゆかりのある作家を中心に展示しています。心にビタミンを入れにぜひお越し下さい。

ただ、「画伯」でお迎えはできませんよ。悪しからず。

【筆者紹介】
画伯に扮した木村さん。i-ネット飯山で美術館の作品解説などを担当しています。
(飯山市公民館)

ゆきがた 地区館情報

飯山公民館 TEL62-3342

◇**マレットゴルフ交流会**
同一字町内でのペアによるチームでの競技とし、一つの字町から5チームまでエントリーできます。
■**日時**　7月2日(日)　午後1時
■**場所**　長峰スポーツ公園マレットゴルフコース
5月以降に字町公民館から回覧されるチラシをご覧のうえ、字町公民館を通じてお申し込みください。
■**申込締切**　6月22日(木)
■**お申込先**　飯山公民館

秋津公民館 TEL62-2330

◇**水梨子沢カタクリ観賞会・勘介山古墳学習会**
飯山市公民館と共催の学習会を4月22日に開催し、春の花や、長野県史跡である勘介山古墳について説明していただきました。参加者は、春の散策を楽しんでいました。
◇**あきつ子育て支援サークル『にこにこアキッズ』**
秋津地区活性化センター(秋津公民館)では、令和5年度も「にこにこアキッズ」を開催しています。
■**日時**　毎月第1、3、4の火曜日10時~12時
■**内容**　自由遊び(リトミック・プール遊び・遠足他も予定)
■**年会費**　500円
■**持ち物**　飲み物、おむつなど

木島公民館 TEL62-0555

◇**第31回木島地区レディースソフトバレーボール大会**
■**日時**　6月11日(日)　午前8時30分開会式
■**場所**　木島小学校体育館
◇**第14回木島地区マレットゴルフ大会**
地区住民の健康と親睦を目的に、大会を開催します。
■**日時**　7月2日(日)　午前8時30分開会式
■**場所**　長峰運動公園マレットゴルフコース
■**お問合先**　木島公民館

瑞穂公民館 TEL65-2501

◇**管内史跡看板設置作業**
4月16日、瑞穂公民館の管内史跡看板設置作業が行われました。
看板に書かれた文化財の学習会を開催してほしいとの要望を受け、秋の撤収作業と併せて現地学習会の開催を計画中です。

看板固定作業の練習

柳原公民館 TEL62-5562

◇**柳原公民館運営審議会**
4月18日、公民館運営審議会が開催されました。前年度の事業報告と予算、令和5年度の事業計画と予算が承認されました。
◇**柳原地区球技大会**
地域の連携と親睦を深めるため、ソフトバレーボール大会を開催します。
■**期日**　6月4日(日)
■**場所**　泉台小学校体育館
■**お問合先**　柳原公民館

富倉公民館 TEL67-2136

◇**富倉公民館運営審議会**
4月15日に開催した公民館運営審議会では、原案どおり令和5年度事業・予算が承認されました。
◇**第2回ボッチャ会**
富倉公民館内で第2回ボッチャ会を行います。各戸へ配布しますチラシで申し込みください。
■**日時**　6月18日(日)　午後1時30分
■**場所**　富倉公民館
■**お問合先**　富倉公民館

外様公民館 TEL62-1029

◇**外様公民館運営審議会**
4月16日に外様公民館運営審議会が開催され、令和5年度外様公民館の事業計画と予算が承認されました。
◇**第28回外様公民館長杯マレットゴルフ球技大会**
■**日時**　5月28日(日)　午後1時15分 予定
■**場所**　長峰スポーツ公園マレットゴルフ場
◇**天然記念物「黒岩山」観察会**(外様公民館・飯山市公民館共催)
飯山市公民館との共催事業として、天然記念物に指定されている黒岩山に生息するモリアオガエル、クロサンショウウオ、山野草の観察を行います。
■**期日**　6月11日(日)予定
■**集合時間・場所**
午前8時30分飯山市公民館
午前9時　外様地区活性化センター
※球技大会と観察会の詳細はチラシでお知らせします。
■**お問合先**　外様公民館

常盤公民館 TEL62-3200

◇**ときわ寺子屋　春休みVer開催!**
『少しでも子どもたちの学力を上げて、進級させたい』との思いから、3月20、22日に延べ68名の小学生が参加し、1年間の勉強を振り返りました。静電気実験等も行い、楽しみながら新しい学年への期待を膨らませた2日間でした。

静電気の実験に挑戦!

◇**第33回常盤地区マレットゴルフ大会**
■**日時**　6月10日(土)　午前8時30分開会式
■**場所**　長峰スポーツ公園マレットゴルフ場
◇**第42回常盤地区ゲートボール大会**
■**日時**　6月10日(土)　午前8時開会式
■**場所**　大倉崎ゲートボール場
※両大会とも詳細はチラシでお知らせします。
◆**お問合先**　常盤公民館

太田公民館 TEL65-4579

◇**太田地区球技大会**
4年ぶりに球技大会を6月11日(日)に開催します。
小集落でも選手確保が可能な種目に限定して、実施していく予定です。
◇**ランニング教室**
6月7日(水)からスタート(8月末までの予定)
■**場所**　戸狩小学校グラウンド
■**参加対象**　小学3年生以上
■**お申込先**　太田公民館
随時申込みを受付します。

岡山公民館 TEL69-2010

◇**岡山公民館運営審議会総会**
4月15日に公民館運営審議会総会を含めた岡山地区四団体総会を開催しました。4年ぶりに参集しての開催をすることができました。原案どおり承認され、新年度の公民館活動がスタートしました。
◇**岡山地区マレットゴルフ大会**
5月21日(日)に地区住民の健康と親睦交流のため大会を開催予定しています。詳しくは、4月配布のチラシをご確認ください。

図書館ニュース

蔵書点検のため休館します

5月23日(火)～6月1日(木)

この期間中は移動図書館車の巡回も休止となります

休館中、本の返却は「返却ポスト」をご利用ください。
返却ポストは図書館正面の玄関スロープ付近、または飯山市公民館からの通路にあります。ただし、CD・DVDといった視聴覚資料は破損のおそれがあるため、図書館の開館日にカウンターでご返却ください。
ご不便をおかけいたしますが、ご協力よろしくお願いします。

蔵書点検ってどんなことをするの？

ハンディターミナルを使用して、図書館に所蔵されている約14万点の資料のバーコードを1点ずつ読み取り、所蔵データと照合します。ここで照合できなかった資料を調べて正しい書棚に戻したり、所在不明になっていた資料が発見されることもあり、非常に重要な作業です。

移動図書館車ゆきつばき号 巡回日程表 【令和5年6・7月】

	1コース 水曜日 北原・常盤方面	2コース 金曜日 戸狩・西大滝方面	3コース 水曜日 温井・秋津方面	4コース 金曜日 太田・富倉方面
サービスステーションへの巡回時間	北原コミニティーセンター 10:00～10:20 ⇩ 戸隠農業生活改善センター 10:30～10:50 ⇩ 下水沢公民館 10:55～11:15 ⇩ 小沼倉科商店前 11:20～11:40	老人ホームてるさと 10:00～10:20 ⇩ 戸狩区コミュニティーセンター 10:30～10:50 ⇩ 大深みつわや前(旧JA倉庫) 10:55～11:15 ⇩ Aコープみゆき店 11:30～11:50	温井多目的交流センター 10:00～10:20 ⇩ 蕨野 ふるさと館 10:30～10:50 ⇩ スキー場五荷駐車場 10:55～11:15 ⇩ 顔戸公会堂 11:25～11:45	外様活性化センター 9:50～10:10 ⇩ 今井生活改善センター 10:30～10:50 ⇩ 柳沢公会堂 11:00～11:20 ⇩ 小境北停留所(1～3月休止) 11:25～11:45
	ふっくら工房ふるさと前 13:20～13:40 ⇩ 坂井多目的集会所 13:45～14:05 ⇩ 戸那子構造改善センター 14:15～14:35 ⇩ 福島生活改善センター 14:45～15:05 ⇩ 神戸公民館 15:15～15:35 ⇩ 関沢農業生活改善センター 15:45～16:05 ⇩ 常盤小学校 16:15～16:35	西大滝農村研修集会施設 14:00～14:20 ⇩ 藤沢多目的集会所 14:25～14:45 ⇩ 桑名川 馬場集会所 14:50～15:10 ⇩ 岡山地区活性化センター 15:15～15:35 ⇩ 桑名川 和水研修集会所 15:40～16:00	中山根集落センター 13:25～13:45 ⇩ 上組集落センター 13:55～14:15 ⇩ 深沢農業生活改善センター 14:25～14:45 ⇩ 新田公会堂 14:50～15:10 ⇩ 秋津中央区集会所 15:20～15:40 ⇩ 大久保地域交流センター 15:45～16:05 ⇩ 中町地域交流センター 16:10～16:30	富倉地区活性化センター 13:40～14:00 ⇩ 藤ノ木活性化支援センター 14:20～14:40 ⇩ 笹川公民館 14:50～15:10 ⇩ 南条農業生活改善センター 15:15～15:35 ⇩ 小佐原農業生活改善センター 15:40～16:00 ⇩ 曙町 水上団地集会所 16:10～16:30
巡回日	6月14日・28日 7月12日・26日	6月2日・16日・30日 7月14日・28日	6月7日・21日 7月5日・19日	6月9日・23日 7月7日・21日

※令和5年8月以降の巡回日程等は7月号に掲載予定です

◇6月図書館カレンダー◇

1	木	蔵書点検に伴う休館日
2	金	移動図書館車②戸狩・西大滝
3	土	
4	日	10:30～おはなしひろば
5	月	休館日
6	火	
7	水	移動図書館車③温井・秋津
8	木	10:30～絵本とわらべうたの会
9	金	移動図書館車④太田・富倉
10	土	
11	日	10:30～ブックスタート
12	月	休館日
13	火	
14	水	移動図書館車①北原・常盤
15	木	10:30～絵本とわらべうたの会
16	金	移動図書館車②戸狩・西大滝
17	土	
18	日	10:30～おはなしひろば
19	月	休館日
20	火	
21	水	移動図書館車③温井・秋津
22	木	10:30～絵本とわらべうたの会
23	金	移動図書館車④太田・富倉
24	土	
25	日	10:30～おはなしひろば
26	月	休館日
27	火	
28	水	移動図書館車①北原・常盤
29	木	10:30～絵本とわらべうたの会
30	金	移動図書館車②戸狩・西大滝

□ の日は休館です

✻開館時間と休館日✻

【開館時間】
火～金　9:30～18:00
土・日・祝　9:30～17:00
【休館日】
月曜（祝日の場合は翌平日）
年末年始・蔵書整理期間等

Web OPAC（蔵書検索・予約）
【スマホの方】【ガラケーの方】
Instagram
随時更新中！

【市立飯山図書館 ☎62-1118】

子ども読書の日・こどもの読書週間にあわせて 楽しいイベントを行いました！

4月30日に、「特別版おはなしひろば」を開催しました。カナダからの国際交流員グロリアさんが、子どもたちに英語絵本の読み聞かせをしてくれました。読んだ絵本は、レオ・レオニ作「じぶんだけのいろ」です。動物たちはみんな自分の色を持っているのに、決まった色を持っていないカメレオンが自分の色を探しに出かけるお話です。まず司書が日本語で読み、続いてグロリアさんが英語で読みました。ゆっくり丁寧に読んでくれて、子どもたちはグロリアさんの本場の英語に聞き入っていました。母国語ではない言語にも興味を持ってくれるといいなと思います。

▲絵本「じぶんだけのいろ」
英題「A Color of his Own」

それから「あたま・かた・ひざ・ぽん」を日本語と英語の両方で遊びました。英語版もメロディーや歌詞の内容はほぼ同じですが、日本語では「ぽん」と手を叩くところが英語の方は「toes」とつま先を触ります。しぐさが少し変わることを知った子どもたちは楽しそうに遊んでいました。

▲手遊び「あたま かた ひざ ぽん」
英題「Head shoulders knees and toes」

最後に、読んだ絵本の「色」にちなんで、散りばめられた野菜や果物のカードを一人一枚持ってきて、カラフルな虹を作りました。赤は「レッド」、黄色は「イエロー」など、色の英単語を知っているお子さんもいました。大型連休中でしたが、大勢のご参加ありがとうございました。

旬の本☆話題の本☆意外な本

らいぶらりブックレビュー

「おかえり」と言える、その日まで 山岳遭難捜索の現場から

中村富士美 / 著
新潮社

民間の山岳遭難捜索チームLiSS代表の著者は、もと救命救急センターの看護師。公的機関の捜索で発見できず依頼される捜索に、家族や友人・登山仲間から話を聞き、プロファイリングを取り入れ、「遭難者の目線・立場から山を見る」とし、捜索をする。帰りを待つ家族への支援も忘れない。その実際の様子を伝えています。

新着図書案内

趣味・実用

死は存在しない	田坂広志
るるぶ沖縄 '24	JTBパブリッシング
るるぶ九州ベスト '24	JTBパブリッシング
さらば、男性政治	三浦まり
料理メニューからひもとく歴史的瞬間	ヴィンセント フランクリン
新説・恐竜	福井県立恐竜博物館
調達・資材・購買の基本	福原政則
1分でおしゃれ	M B
名もなき家事妖怪	カワグチ マサミ
野菜料理のレシピ集［点字付資料］上／下	公益財団法人さくら会生活
世界で最初に飢えるのは日本	鈴木宣弘
魚ビジネス	ながさき一生
60歳からのピアノ超入門	元吉ひろみ
まるごとバナナが、食べきれない	大久保佳代子

よみもの

Another side of 辻村深月	辻村深月
歳はトルもの、さっぱりと	石井ふく子
月と散文	又吉直樹
松本清張全集 1～20	松本清張
マイ・リトル・ヒーロー	冲方丁
夜のだれかの岸辺	木村紅美
夜空に浮かぶ欠けた月たち	窪美澄
はるか、ブレーメン	重松清
#刑事の娘は何してる？	新堂冬樹
誰に似たのか	中島要
忍びの副業 上／下	畠中恵
悪口と幸せ	姫野カオルコ
ユーチューバー	村上龍
街とその不確かな壁	村上春樹
合理的にあり得ない 2	柚月裕子

郷土

奥信濃文化 第40号	飯山市ふるさと館友の会
妙高山信仰	木島平村ふるさと資料館

いいやま社協だより
No.460

携帯電話の方はこちらからHPをご覧ください
社会福祉法人 飯山市社会福祉協議会
〒389-2253 長野県飯山市大字飯山1-211-1
☎ 0269-62-2840 Fax 0268-62-2904
Mail s.fukusi@iiyama-catv.ne.jp

赤い羽根共同募金を配分

安心・安全なまちづくり活動支援公募配分

4月27日、飯山市福祉センターで、赤い羽根共同募金の「令和5年度安心・安全なまちづくり活動支援公募配分事業」の目録贈呈式が行われました。

この支援金は、近年地震や風水被害などの、災害や子どもたちが被害者となる痛ましい事件・事故が多発していることから、「安心・安全なまちづくり支援」をテーマに地域の皆さんの防災・防犯意識の高まりと助け合いのネットワーク作りを資金面から支援することを目的として、長野県共同募金会から配分されるものです。

当日は、交付が決定した7団体の代表者が出席され、代表で羽広山区長さまより「ここ飯山で安心・安全なまちづくりが広がっていけば」とご挨拶いただきました。

配分内容

■鉄砲町区
避難所用物品整備事業　191,000円
（ポータブル電源ほか）

■松倉区
避難所用物品整備事業　198,000円
（発電機ほか）

■南条区
避難所用物品整備事業　195,000円
（ポータブルアンプマイクセット）

■羽広山区
救命物品整備事業　200,000円
（AED）

■上野区
避難所用物品整備事業　200,000円
（発電機、投光器）

■戸狩区
避難所用物品整備事業　200,000円
（発電機、投光器）

■秋津地区区長会
避難所用物品整備事業　200,000円
（テント）

赤い羽根共同募金 今年度配分について

令和4年度に市民の皆さまからご寄付いただきました募金額は557万3665円となりました。ご協力ありがとうございました。

令和5年度は令和4年度にお寄せいただいた募金により次の事業を行って参ります。

令和5年度 赤い羽根共同募金配分詳細

高齢者の方々対象の事業 1,702,665円	配食サービス、敬老祝品贈呈事業、ふれあいコール事業、地区社会福祉協議会活動費
障がい児・者の方々 児童・青少年対象事業 310,000円	福祉団体活動補助、地域子育てサロンへの助成、わくワク！とうど塾
地域住民の方々対象事業 2,479,000円	飯山市社会福祉大会の開催、歳末たすけあい事業、地域を良くするしくみづくり助成金、災害ボランティアセンター体制整備事業、見守りとうど衆研修事業、福祉教育推進事業、有償在宅福祉サービス「スマイルとうど」事業、ボランティア養成講座、社協ふれあいまつりの開催、小地域住民支え合い事業、生活準備支援事業
全県的な広域福祉事業 1,082,000円	福祉施設整備、機器整備、自動車整備配分、安心・安全なまちづくり活動公募配分、災害援護金など

☆わくワクとうど塾☆

参加者・ボランティアスタッフ募集中

飯山市社会福祉協議会では、福祉体験教室『☆わくワク!!とうど塾☆』を今年度も開催します。

お互いを尊重し、思いやる「福祉の心」を育むことを目的として、障がい者や高齢者の皆さんとのふれあい活動、飯山の魅力発見、ボランティア活動への参加等を行います。普段交流の少ない他学校の生徒や、ボランティアとして参加する中・高生、社会人とふれあい、多年齢の交流の機会とします。

今年度も、さまざまな福祉体験メニューを準備しています。参加者、ボランティアスタッフともに募集しています。

お申込み、お問い合わせは当協議会まで（☎62-2840）。

☆体験プログラム詳細☆

- **6月17日（土）**：開講式＆高齢者疑似体験
- **7月8日（土）**：いいやま探検！車いすでプチ旅行
- **8月上旬**：夏休み企画！近隣の小学生と交流しよう！
- **9月2日（土）**：パラスポーツ！みんなでボッチャ体験
- **10月7日（土）、28日（土）、11月3日（金・祝）**：街頭募金に参加しよう！
- **10月15日（日）**：ボランティア交流集会に参加しよう！
- **12月16日（土）**：いいやまの郷土料理づくり体験
- **2月17日（土）**：森の家での福祉体験教室
- **3月16日（土）**：修了式＆わくワク！？お楽しみ会

※日程など変更となる場合があります。

☆参加対象・人数☆

参加者：飯山市内の小学生4～6年生
ボランティアスタッフ：中学生以上

☆参加費☆

年間650円（ボランティア保険、おやつ代含む）

☆申込締切☆

5月26日（金）

軽ワンボックスの福祉車両

車いす・車いす移送用車両 貸出を行っています

飯山市社会福祉協議会では、車いすの無料貸出、車いす移送用車両の貸出を行っております。利用については、次のとおりです。

■対象者
飯山市在住の身体障がい者、老齢、けが等により寝たきりの人および歩行困難な人

■利用期間
車いす：最大1年間
車いす移送用車両：土日祝日を問わず1日単位で利用可能（年末年始を除く）

■利用料金
車いす：無料
車いす移送用車両：走行距離に応じて燃料費を頂きます

ご利用の際には事前の予約が必要となりますので、飯山市社会福祉協議会までお問い合わせください。

ボランティア協議会主催 総勢40名で清掃活動

市内のボランティア振興を目的に活動している飯山市ボランティア連絡協議会の呼びかけのもと、4月23日(日)に長峰スポーツ公園にて針湖池周辺の清掃活動が行われました。

当日は晴天にも恵まれ、立正佼成会や針湖ヘラブナ愛好会等の各種団体および一般の参加者総勢40名が集まり、空き缶・プラスティック・落ちている枝等のゴミ拾いに取り組まれました。

日頃からの整備が行き届いており、可燃ゴミ・不燃ゴミは袋1～2つ分程度でしたが、冬期間に折れたと思われる樹枝が多く散在しており、参加者は1時間ほど活動で汗を流されました。

飯山市ボランティア連絡協議会では、こうした奉仕活動のほか高齢者や障がい者を対象とした日帰りバス旅行等の福祉事業も行っています。

団体・個人の会員も随時募集しておりますので会についてのお問い合わせは事務局（飯山市社会福祉協議会内）までお願いいたします。

ご寄附・ご訪問

令和５年３月21日～令和５年４月20日分

㈱ダイナムさまよりペットボトルキャップ、プルタブ、ひざ掛け50枚を寄贈いただきました。

ご寄附		
ご芳名	物品・金額	備考
匿名 さま	20,000円 ご寄附	善意銀行
太田地区社会福祉協議会 さま	10,000円 ご寄附	
小林 和由 さま	4,000円 ご寄附	
匿名 さま	1,937円 ご寄附	
ボランティアセンター窓口 さま	974円 ご寄附	
相澤 はま江 さま	くず入 ご寄附	
匿名 さま	新聞紙ゴミ袋 ご寄附	デイサービス外様
あけぼの会 さま	古布 ご寄附	デイサービスゆきつばき
山﨑 さま	オムツ類、衣類 ご寄附	
更生保護女性会 さま	くず入、洗剤 ご寄附	デイサービス瑞穂
匿名 さま	古布、手ぬぐい ご寄附	
匿名 さま	古布 ご寄附	
匿名 さま	くず入 ご寄附	
パッチワークみゆき野 さま	パッチワーク ご寄附	湯の入荘

ご訪問		
ご芳名	内容等	施設名等
風の一座 さま	本の読み聞かせ、紙ヒコーキのワークショップ	常盤児童クラブ
バルーンアートボランティア さま	バルーンアートの指導	秋津児童クラブ
湯の入荘ゲートボール同好会 さま	ゲートボール場整備、コート作り	湯の入荘

お知らせと募集 CHECK!

✻湯の入荘✻６月送迎 / 行事計画

日	曜	地区・団体等
1	木	さくら会
2	金	尾崎 8:40、法寺 8:45、中条 8:50 (湯の入ゲートボール大会)
3	土	菜の花会
6	火	カラオケ同好会
7	水	戸狩 8:40、平 8:50、大倉崎 9:00
8	木	さくら会(北信越ゲートボール大会)
9	金	曙町 8:40、上倉 8:45、奈良沢 8:50
10	土	カラオケ OB 会
13	火	笹川 8:40、南条 8:45、小佐原 8:50、藤ノ木 8:55、山口 9:00
14	水	カラオケ発表会
15	木	県シニアクラブ指導者研修
17	土	月例カラオケ大会
20	火	カラオケ同好会
21	水	西大滝 8:50、桑名川 9:00
22	木	さくら会
23	金	野坂田 8:45、坂井 8:50 (湯の入ゲートボール大会)
24	土	菜の花会
27	火	柳沢 8:40、高砂会 8:45
28	水	今井 8:40
29	木	さくら会
30	金	北原 8:40、中組 8:50、福島 8:55

※乗車する場合は事前に人数をご連絡ください。

湯の入荘：☎65-3312

各種ご相談

■ いいやま出会いサポートセンター

♥6月3日（土）、6月18日（日）
9：00～12：00

相談には事前の予約が必要です。

出会いサポートセンター：☎62-7030

■ 総合相談事業

● 総合相談（予約不要）　6月20日（火）
9：00～15：00
弁護士による無料法律相談 11：00～15：00

● 心配ごと相談（要予約）
毎週水曜日 9：00～12：00

相談は行政、女性、人権、家庭、法律相談など無料でご相談いただけます。

会場：飯山市福祉センター　☎：62-2840

✻館内展示が変わりました✻

5月～6月の展示団体　和紙ちぎり絵会

今月の歌

・年度末さみしい別れと待つ笑顔
・小春日を待っていたよとウグイスが

瑞穂　瑞穂のバーバ

・清明の四季の巡りは早いもの
　須多の木立に風は曲がりて
・卒寿生き少子高齢進むなか
　介護保険は引き上げ決まりし

木島　依田ともに

・デイに来てわれは変わりし二歩三歩
　習い覚えて生きを喜ぶ
・一言の言葉の大切心がけ
　余生の道に語りをかけし

飯山　鈴木　藤山

皆さまの投稿をお待ちしています。
飯山市社会福祉協議会
「今月の歌」係 宛

☎0269-67-0748（直通）
FAX 0269-62-0005

3月定例会 一般質問

3月3日～7日の3日間にわたり、14名の議員から市政に対する一般質問が行われました。（掲載は次ページからになります。掲載の順番は質問順です。）

掲載内容は、一般質問および答弁内容の一部を抜粋し、各議員が作成した原稿をもとに編集委員会において確認し編集しております。

なお、正副議長につきましては、任期中は申し合わせにより一般質問は行わないこととしております。

北信越市議会議長会定期総会

4月6日富山県富山市において第98回北信越市議会議長会定期総会が開催され、渋川議長・岸田副議長が出席しました。

各県から提出された議案については、審議の結果、いずれも原案のとおり可決されました。可決された議案の一部は全国市議会議長会へ提出されます。

議会を傍聴しませんか!!

市政を知る良い機会です。議会傍聴にお出かけください。議場は市役所5階です。傍聴席入口からお入りください。

本会議については「iネット飯山」での放送および「YouTube」にて動画配信を行っております。

令和5年6月定例会 会期日程（予定）

- ◆招集・議案上程　6月8日㈭
- ◆一般質問　6月16日㈮～20日㈫
- ◆各常任委員会審査　6月21日㈬～23日㈮
- ◆委員長報告・採決　6月28日㈬

水道の漏水減免と駅前ホテルの検証について

山崎武雄議員

問 冬期間の漏水に係る減免の件数と、漏水量の上限規定を設けるべきと考えるが。

答 過去3年間で漏水減免を受けた件数は291件。近隣市町村では漏水量の上限を定めて減免しているところもあるため今後調査研究していく。

問 駅前ホテルに係る第三者検証委員会設置の理由についてお尋ねする。

答 駅前市有地宿泊施設促進事業に係る事務執行が法令などにのっとり適正に行われていたのかを客観的かつ公平に検証していただくため。

問 3月中に予定される懇談会の主な検証点についてお尋ねする。

答 第1点に、プロポーザル募集要項では、補助金交付の用意があることが示されていない。第2点目に、応募者の資格として宿泊施設等の運営者となる者が誓約書で担保されているとすれば、その点について問題はないか。第3点目に、7階建てあるいは8階建ての建物を作ることが景観計画や地区計画に照らして問題はないか。

5年度予算案とコロナウイルス感染症対策

上松永林議員

◆予算案

問 市長公約重点政策推進の「スポーツ・文化・芸術・歴史・伝統を活かした飯山市づくり」とはどのような飯山市なのか。

答 行政だけでなく関係者、事業者、地域の皆さまと共に考えていく飯山市づくり。

問 「産業振興、事業者支援」の具体的な事業を尋ねます。

答 中小企業振興条例を5年度中に制定予定。条例に基づき振興・支援策を検討する。

問 経済の低迷は生産年齢人口減少が原因。若者の雇用を増やす政策と、経済の機関車となる業種を育成することと思うが、考えを聞きたい。

答 農業と観光が基盤産業。関係団体と考えていきたい。

問 経済振興を模索する経済再生会議を立上げてはどうか。

答 今後研究してまいりたい。

◆コロナウイルス

問 事業者支援は十分か。

答 コロナを直接の原因とする倒産廃業の事例は無かった。

問 売上増・成長への経済施策が求められていると思うが。

答 関係団体・事業者と共に考えてまいりたい。

市内死者数の増加、有機食材給食、脱炭素

松本淳一議員

問 ワクチン3回目が始まった最近2年間の市内の死者が増加していて心配だが、どう考えるか。

答 全国の傾向と同じで増加している。

問 ワクチン接種救済制度の利用はあったか、制度申請の費用の補助はできないか。

答 一例申請があった。申請費用補助は考えていない。

問 学校給食の食材を有機無農薬にできないか。

答 有機の認証条件は厳しい、各学校は地元の協力を得て減農薬、減肥料の食材を使用しているが通年は難しい。

問 食材の有機化では市との契約栽培、全量買い付けが考えられるが、今後の給食会計について聞きたい。

答 国の勧めもあり、市の予算に組み込む公会計化の研究を開始している。

問 脱炭素では建物の断熱が重要だが、新統合小学校は地域の見本となる最先端の取り組みになっているか。

答 国の最新基準の最も良いランクとなる設計になっている。

観光振興と長峰運動公園

髙橋達幸議員

問 観光振興において、広域9市町村長さん方との融和をしっかりとっていくことが大切と思われるが、過日、隣接する村長選において現職候補でなく、次点で落選した候補の応援に行かれ応援演説までされている。市内外からのいろいろな意見が聞こえてくるが、何故そういう行動をしたのか。

答 市長としてではなく、一市民友人として応援に行った。それぞれの方がどう理解するかはご自由だと思う。政治活動は国民に認められた権利。

問 長峰多目的運動公園において、プールの改修・芝生の管理・花の植栽等、景観的に手を加え管理を徹底し、観光名所にすべきと思うが。

答 多目的公園の良さを生かして景観に配慮し、市内外からより多くの方が訪れる多目的公園にしていきたい。

問 クリーンな飯山市を目指し、市施設のトイレをウォシュレット付きにすべきと思うが。

答 観光PRとしてクリーンなイメージは大切。財源の確保を含め総合的に検討したい。

市民の安心安全について

吉越利明議員

問 来年度における有害鳥獣対策事業での新たな取組は。

答 電気柵において一定の個人が行う事業に補助対象になるよう拡充を予定している。また鳥獣の目撃や出没状況をスマホのアプリを活用しタイムリーにお知らせできるよう関連事業費を予算計上した。

問 消防団員処遇改善は大変評価する。今後の効果と展望は。

答 処遇改善計画により低額であった報酬等の見直しにより団員確保が期待できると考えるほか、消防団は地域のボランティアの代表として日々活動いただいており計画策定を契機に改めて地域の方々に認識いただき、いつの時代も団員確保がされ続けることを望む。

◆駅前ホテルについて

問 駅前ホテル開業の効果は。

答 信越自然郷の中心地であり観光等でのお客様増加に伴う消費拡大による地域の観光業や飲食業、小売業などの経済波及効果が見込まれ、施設内の健康増進施設により市民の健康増進と憩いの場づくりに寄与される効果として期待する。

学校給食無償化・地域医療・ジェンダー平等

荻原章一議員

問 学校給食無償化を歓迎する声が多い。重い教育費負担の軽減こそ子育て支援の柱。国政が不十分な中で住民の利益を守るため、地方自治体の役割をしっかり果たそうとする姿勢を評価する。新年度の予算措置は。

答 段階的な実施として、学校給食費負担軽減事業に4割の補助、約3000万円余を計上した。

問 地域医療の中核である飯山赤十字病院の医療体制充実への課題と支援方針は。

答 救急医療等に係る補助金や医師奨学生の募集などの支援を継続してきた。医療提供体制では、診療科の減少や医師確保が大きな課題。救急外来は当地域にとって命綱。地域全体で支援の必要がある。

問 ジェンダー平等は誰もが自分らしく尊厳を持って生きることができる社会を目指すもの。特に遅れているのは政治分野。市の取組は。

答 社会形成に重要な男女平等の原点に立ち男女が互いに尊重し合う飯山市を目指す。審議会の女性委員を追加した。

駅前ホテルと国からの職員受け入れについて

佐藤正夫議員

問 駅前ホテルの検証のため、条例により検証委員会を立ち上げると議案上程しながら、議案審査に入る前に懇談会形式で委員会を開催するのは如何なものか。

答 条例が認められたら検証委員会に移行する予定です。

問 市長公約と言うが選挙チラシ・選挙広報・市報11月号12月号にも一行も無い。公約と言えるのか。発言内容も日ごとに違ってきている。

答 告示日前日に支持者集会で申し上げた。法廷ビラは出来上がっていたので間に合わなかった。市報未掲載は私が見て了承した。したがって私のミスであり申し訳ない。

問 ホテル事業は協定通り進めながら、並行して時間をかけて検証すればよいと思うが。

答 ホテル事業について、その考えは受け入れられない。

問 国には条件不利地域の小規模市町村に地方応援隊として職員を派遣する制度があるが、市は応募する気はあるか。

答 当市も条件に当てはまるので農水省の職員派遣に応募する準備を進めている。

伝統産業の支援 副市長情報発信 治水対策

村松正勝議員

問 伝統産業を次世代に繋ぐため学びや体験の機会を設けてはどうか。

答 ふるさと学習に関わる小中連携教育の地域教材冊子も作成中。地域の価値ある題材をできる限り年代問わず学べるよう考えて行きたい。

問 副市長の情報発信の方法はどのようなことを考えているのか。

答 現時点ではSNS・iネット・人を通した情報発信を考えている。観光に関わる事も積極的に発信。市報掲載の情報を抜粋して伝えるコーナーをiネットに作りたい。

問 飯山市の治水対策についての考え方は。

答 千曲川の治水対策は一番重要。引き続き国県へ要望していくとともに事業スケジュールを確認し市民に示し、取組を推進する。

問 避難所の高齢者や女性の受入体制は万全か。

答 令和元年東日本台風を教訓に、人員確保や施設改修を除いて改善してきている。女性だけの避難所は現時点の人員・施設体制では難しい。

不登校、空き家問題について

西澤一彦議員

問 12月議会で不登校問題について質問したが、学校と異なる居場所、指導支援の人材、予算も確保され、一歩前進していた。引き続きお願いしたいが、また私は試練の嵐にあっても悠々と乗り越える人間力、自己肯定感が非常に重要と考えるが見解を伺う。

答 子どもへの本当の愛情とは何かを考え、過度に大事にではなく集団生活の中で自己肯定感を持つことで、自立して生き抜く力が養われると考える。

問 移住者にとり空き家は魅力的な選択肢の一つだが、昨年の大雪で一夜にして特定空家になった家もあった。多額の解体費用も発生する。どうしても先延ばしがちな空き家になる前から家族でしっかり話し合うことの大切さの周知が大切と考えるが。

答 広報等で親族間の話し合いの重要性をさらに周知し、自治会等各種関係団体、建築・不動産関係の専門家と連携し相談体制の充実を図っていく。

観光局の人事について

髙橋春三議員

問 市から観光局への派遣職員は何名でしょうか。

答 職員研修派遣協定を締結して派遣している職員は、事務局長、道の駅統括マネージャー、森の家の地域おこし協力隊員の3名。信州いいやま観光局の定款等に基づき、副市長が理事長、経済部長が理事として選任されています。

問 補助金を受ける人と、出す人、それを評価する人が同じ人です。これでは市と観光局の関係に、いわゆる、三権分立なる関係が成立していません。結果、緊張感がなくなり、ひいては市税の無駄遣いに繋がるのではないでしょうか。権限の分立の考え方に即しての答弁をお願いします。

答 観光局の理事者や事務執行者が、市管理職員として重複している点については、民法で規定する双方代理に基づき、地方公共団体飯山市の長である市長に対し、相手方の法人信州いいやま観光局の長には副市長に着任いただいている事で、権限の考え方を整理しております。

一般質問

ジェンダー平等 子育支援、大阪市交流について

髙澤富士子議員

問 飯山市のジェンダー平等への取り組みをお聞きする。

答 市の審議会等委員の女性の参画率35%(パーセント)達成を目指し取り組んでいる。副市長には女性の皆さんが参加しやすい環境を整えていくなど、個人や集団が本来持っている能力を引き出すため先頭に立ってもらいたいと考えている。

問 公約にあった「出産特別給付金を20万円に増額」が実現していないのはなぜか。

答 国と県、市も一部負担の出産・育児応援交付金10万円と併せて20万円になったので、市の財政状況も鑑み決めた。今後は効果を見て考えたい。

問 高校生の通学費補助についてお聞きする。

答 市内外に通う高校生の通学費負担が大きいことは承知している。現状や今後の見通しも含め、市の財政や周辺自治体の状況を調査しつつ研究したい。

問 大阪万博を視野に入れた大阪市との記念交流事業は考えているか。

答 可能な限り飯山の情報発信に取り組んでまいりたい。

駅前ホテルの検証について

山﨑一郎議員

問 駅前ホテル事業に疑問点があるなら、一生懸命取り組んできた庁内関係者に先ず説明を求めるべきであるが、それをしないで第三者に検証を求めるのは職員を信じていないパワハラ的行為に思う。

答 法律の専門家に尋ねたところまったく問題ないという方はいなかったので、専門家に委ねるのが適切と判断した。

問 法律のことなら飯山市の顧問弁護士に相談すべきだがなぜしなかったのか。

答 行政法規は大変複雑なので無理だと判断した。

問 ホテルの高さについても問題を指摘しているが、市の景観計画策定時に伊東副市長が公募委員で参画してたのに、なぜ相談されなかったのか。

答 公募委員であった事は理解しているが、法曹の専門家でないので相談していない。

問 市長が指名した委員に利害関係者がいるとの指摘があるが、これでは公平性ある審査は期待出来ないと思うが。

答 何れの委員についても経歴や活動など調べ、利害関係者でないことを確認した。

子育て支援事業と災害対応について

常田徳子議員

問 子育ての相互援助活動ファミサポの提供会員を増やすために事前講習会を開催していただきたいと思うが。

答 子育て支援の充実に向けて講習会を開催したい。周知の方法や託児など検討して取り組みたい。

問 保育園3歳未満児の給食費一人あたり月7500円の無償化に伴い、自宅で子育てしている人への支援はどうか。

答 やむなく保育園にあげざるをえない方への支援を第一に考え、それ以外の方への支援については研究したい。

問 妊娠中の人や赤ちゃんを抱えた人の避難所についてホテル、民宿、病院、助産所と提携をしてはいかがか。

答 現在指定する避難所で、別室を設けるなどを考えているが、研究をしていきたい。

問 危機管理監について外部からの専従者をとの話もあるが、職員が兼務をする方が財政的にも業務的にも良いと思うがいかがか。

答 最善の体制を整えることができるよう検討をする。その際に参考にさせてもらう。

施政方針と2023年度予算案について

小林喜美治議員

◆施政方針と予算編成

問 2023年度当初予算は江沢市長最初の予算となるもの。この間にない大型の予算になっている。新たな小学校建設や道の駅の拡張計画など大型事業が掲げられている。暮らしや福祉の予算など、予算の特徴と評価について伺う。

答 基本構想との整合性を図り、目標達成への着実な推進に重点を置き編成したもの。大型事業の他、給食費の無償化、子ども医療費の窓口完全無料化など子育て世代の支援に向け、予算計上したもの。

◆マイナンバーカード

問 マイナンバーカードは制度発足以来一貫して反対してきた。国は普及のため国民健康保険証や運転免許証との一体化を狙っている。国民健康保険証や免許証との一体化はやめるよう国に意見をあげるべきと思う。

答 マイナンバーカードについては市町村は国の法廷委託事務として行っている。カード取得は義務ではなく、あくまで個人の意思により申請をしていただいている。

◆◇ 飯山市議会本会議の動画を配信しています ◇◆

☆ 受信方法

〇飯山市議会ホームページ　本会議動画配信ページ
〇 YouTube「飯山市議会」チャンネル

こちらの QR コードから

チャンネル登録お願いします！

Data file

飯山市の人口と世帯

■住民基本台帳人口【4月30日現在】

男	女	総人口	世帯数
9,468人	9,940人	19,408人	7,933世帯
（－12人）	（－23人）	（－35人）	（－2世帯）

出生：5人　死亡：24人　転入：61人　転出：78人
（　）内は前月との増減。住民基本台帳による

■毎月人口異動調査結果に基づく推計人口【4月1日現在】

男	女	総人口	世帯数
9,058人	9,520人	18,578人	7,172世帯

「毎月人口異動調査」とは、5年毎に行われている国勢調査の数値を基礎として、次の国勢調査までの期間、県および市町村の人口、世帯数を自然動態（出生・死亡）と社会動態（転入・転出）の数により推計するものです。したがって、厚生労働省が行っている人口動態調査や住民基本台帳法による人口等の数値とは異なっています。

岳北消防本部出場件数【4月】

	飯山	木島平	野沢温泉	栄	応援協定区域	管轄外	計（件）
火災	2	3	0	0	0	0	5
救助	1	0	0	0	0	0	1
救急	93	19	15	8	4	0	139

今月の標語：消したかな　気にする心　消さないで

飯山市の気象【4月】

平均気温	11.0℃	（1.7℃）
最高平均気温	18.3℃	（2.2℃）
最低平均気温	4.0℃	（0.7℃）
日照時間月計	195.6時間	（111%）
降水量月計	76.0mm	（120%）

※データは長野地域気象観測月報による。観測地点は飯山地域気象観測所（小沼）。（　）内は平年比。

市内空間放射線量測定値【4月】

施設名（地区）	測定日	天候	測定区分	測定値
飯山市役所（飯山）	4/26	曇	1m	0.04 μSv/h
旧岡山小学校（岡山）	4/26	雨	1m	0.04 μSv/h

各学校等の測定地点の数値は飯山市役所ホームページで確認できます。
測定値は参考値です。
※基準値（環境省）年間1mSv未満＝毎時0.23μSv未満

エコパーク寒川ごみ処理量【4月】

	燃えるごみ	燃えないごみ	計	プラスチック
4月	366トン	36トン	402トン	12トン
前年同月比	87%	90%	88%	100%

【ひとこと】 春はごみが増える時期です。
正しい分別を心がけ、ごみ減量に努めましょう。

飯山市内交通事故件数【1月から累計】

	事故発生件数	死者	傷者
4月末	8	0	10
前年同期	20	0	25

交通安全の標語：思いやり　乗せて信濃路　咲く笑顔

Reuse

利融通情報（不用品の情報）

市民環境課 生活環境係 TEL 67-0726

QRコードでホームページをチェック！

不用な方から入用な方への物品の情報提供をしています。ご連絡いただくと、掲載品登録者を紹介しますので、当事者間で交渉をしてください。なお、品物の引き渡し後に生じた問題は当事者間で解決してください。詳しくは、ホームページをご覧ください。

◆譲ります（一部有料）
介護ベット② ソファーセット① ポータブルトイレ① ゴルフクラブセット② 電子ピアノ① キャリーバッグ① 学習机② 食器棚② 犬小屋② 整理タンス② 茶箱②　他15点

◆譲ってください
フィットネスバイク①（有料可）アスパラ計量・結束機①（有料可）三脚脚立①（有料可）他5点

エコパーク寒川フェア開催

市民環境課 生活環境係 TEL 67-0726（課代表）

地球環境を守るため、カーボンニュートラルの実現を目指し、ごみに対する認識を高めていただくことを目的に、エコパーク寒川フェアを行います。この機会にぜひ、エコパーク寒川へお越しください。

■日時　6月18日（日）午前9時45分～正午
■会場　エコパーク寒川（飯山市大字照岡2600番地1）
■内容　リサイクル区分や焼却処理を学ぶための施設見学、リサイクル商品の展示、また、竹の子汁の振る舞い など

第23回長野県障がい者スポーツ大会出場される方を募集しています

保健福祉課 障がい福祉係 TEL 67-0727（課代表）

第23回長野県障がい者スポーツ大会が9月に開催されます！ご参加ください。詳しくは、お問い合わせいただくか、県公式ホームページをご覧ください。

QRコードでホームページをチェック！

■対　象　県内在住で障がいのある12歳（令和5年4月1日現在）以上の方
■日　付　9月10日（日）・17日（日）
■場　所　長野市及び松本地域周辺
■申込期間　6月2日（金）まで
■内　容　陸上、ボッチャの個人競技や車いすバスケットボール等の団体競技全12種目

観光交流都市情報

このコーナーでは、飯山市と観光交流都市協定を締結した都市の観光情報をご紹介していきます。

石川県 **七尾市**

長谷川等伯展
～水墨の美技と、一門の俊英と～

七尾市 Nanao City

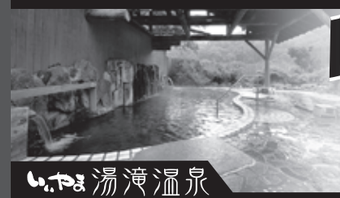
能登七尾出身で桃山時代に大活躍した絵師・長谷川等伯（1539～1610）。
当館では等伯がテーマの展覧会をシリーズで開催してきました。今回は「等伯の水墨画」と「長谷川一門」に焦点をあて、貴重な作品や関連資料など計27点を紹介。

■期間
4月29日（土・祝）～5月28日（日）
《会期中無休》
■時間
9：00～17：00
（入館16：30まで）
■場所
石川県七尾美術館
■お問い合わせ
石川県七尾美術館
TEL 0767-53-1500

「鬼子母神十羅刹女像」長谷川信春（等伯）筆富山市・妙傳寺蔵

広告コーナー

おかげさまで『いいやま湯滝温泉』は、令和4年12月に開館30周年を迎えました。



開業30周年記念イベント開催
5/13(土)～6/30(金)
イベント内容
ガラポン抽選会、わら細工体験、いいやま今昔写真展、ゆたき寄席 他
詳しくは5/12(金)の新聞折込チラシをご覧いただくかホームページでご確認ください
いいやま湯滝温泉
☎0269-65-3454　¥ 大人550円　小学生250円　営 10:00～21:00（最終受付20:30）食事処 11:00～15:00、16:30～19:00　休 毎週火曜日（祝日の場合は営業。振替休館日あり）

6月情報カレンダー

税金など【納期6月30日（金）・口座振替日6月26日（月）】
市・県民税（1期）介護保険料（3期）旧統合簡水区域・斑尾簡水区域上下水道使用料（4・5月分）CATV・インターネット使用料（6月分）

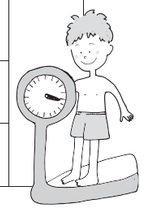
1	木		受付時間 17：30～19：15
2	金		
3	土		
4	日	第26回みゆき野杯家庭婦人バレーボール大会（市民体育館）	
5	月	オレンジカフェ（まちカフェ 空楽）	2歳児健診
6	火		
7	水	脳いきいき講演会（文化交流館なちゅら）【14㌻】	4カ月健診・ママサポ
8	木	市議会　招集・議案上程（予定） 第35回飯山市スポーツ協会長杯市民マレットゴルフ大会（長峰）	受付時間 17：30～19：15
9	金	人権同和・企業人権教育講座（文化交流館なちゅら）【18㌻】	
10	土	第83回長野県議杯争奪飯山市少年野球大会(多目的グラウンド)【11日まで】 なちゅらる寄席「三遊亭ときんワンコイン落語」（文化交流館なちゅら） 飯山雪国大学地域学講座「千曲川学」（市公民館）【25㌻】 飯山雪国大学教養講座「爆笑！お笑い健口ライブ」（市公民館）【25㌻】	
11	日	フラワーロード一斉植栽日【13㌻】 飯山市民交流テニス春季大会（市営庭球場）	受付時間：8：45～正午
12	月		離乳食教室
13	火	オレンジカフェ（木島地区活性化センター）	
14	水	夏季ゲートボール交流大会（予選）（屋内運動場）	10カ月健診・ママサポ
15	木		受付時間 17：30～19：15
16	金	市議会　一般質問（予定）	
17	土	北信地区中学校体育大会（野球）（市営野球場）【18日まで】	
18	日	第78回天皇杯県大会（野球）（市営野球場） マスターズ大会県予選会 全国社会人東ブロック男女優勝大会県予選会（市民体育館）	
19	月	市議会　一般質問（予定）	
20	火	市議会　一般質問（予定） 総合相談【42㌻】	
21	水	市議会　予算決算常任委員会（予定）	1歳6カ月児健診・ママサポ
22	木	市議会　予算決算常任委員会（予定） 出張年金相談【42㌻】	受付時間 17：30～19：15
23	金	市議会　総務文教・産業民生常任委員会（予定） 廃食用油・古着の回収9：00～11：00（市役所西側車庫）	ママ会 2カ月児ママの会
24	土	TSUKEMEN～BEYOND CLASSIC～（文化交流館なちゅら） 第31回飯山市サマージャンプ大会（市営シャンツェ）【25日まで】 北信地区中学校体育大会（野球）（市営野球場）【25日まで】	
25	日	飯山雪国大学文化講演会「異常気象と向き合う」（文化交流館なちゅら）【24㌻】 れっちゃん杯家庭婦人バレーボール大会（市民体育館）	受付時間：8：45～正午
26	月		
27	火		
28	水	市議会　委員長報告・採決（予定） 第19回飯山市・木島平交流親善GB大会（多目的グラウンド）	3歳児健診・ママサポ
29	木		受付時間 17：30～19：15
30	金		

乳幼児健診　ママサポートプログラム　ママ会 2カ月児ママの会　マイナンバーカード申請・交付・更新窓口（日曜・夜間開設日）要事前予約【市民環境課 市民係 TEL 67-0726】

乳幼児健診・予防接種などのご案内

※新型コロナウィルス感染症拡大防止の観点から中止・延期となる場合があります

種類	区分	日付	時間	内容・対象等	場所
乳幼児健診	4カ月児	6月　7日(水)	受付：午後1時から ※対象者には個別でご案内をお送りします	・身長・体重測定 ・医師による診察（月齢による） ・保健師との相談　など	飯山市保健センター TEL 67-0727
	10カ月児	6月　14日(水)			
	1歳6カ月児	6月　21日(水)			
	2歳児	6月　5日(月)			
	3歳児	6月　28日(水)			
予防接種		個別の医療機関等へご予約いただき、接種をお願いします。接種ができる医療機関など、詳しくは飯山市ホームページ、母子モをご確認ください。			
ママサポートプログラム	mamaとbabyのしあわせトーク	6月　7日(水)	午前10時～11時30分 ※受付9時30分～	出産後から生後1歳まで（お誕生日月の月末まで参加可）のお子さんのお母さんが対象となります。母乳相談は予約が必要です。その他は予約は必要ありません。 ※ママサポートプログラムの内容は状況により変更になる場合があります	
	リラックスストレッチ	6月　14日(水)	午前10時～11時30分 ※受付9時30分～		
	【学習】離乳食のおはなし	6月21日(水)	午前10時～11時30分 ※受付9時30分～		
	健康相談・母乳相談	6月28日(水)	午前9時30分～11時		
離乳食教室		6月　12日(月)	午後2時～	令和5年1月生まれのお子さんの保護者の方が対象です。	
2カ月児ママの会		6月23日(金)	午後2時～3時30分	令和5年4月生まれのお子さんのお母さんが対象です。	



☆予防接種スケジュール自動作成機能など子育てに役立つ機能満載の「母子モ」をご活用ください。←アプリのダウンロードはこちらから

各種窓口等のご案内

種類	日付等	時間	場所	問い合わせ先	内容
土曜日の証明窓口	毎週土曜日（ただし祝日を除く）	午前8時30分～午後	市役所1階 市民環境課窓口	市役所市民環境課 TEL 67-0726	・住民票の写し ・戸籍の謄・抄本 ・印鑑登録証明書
いじめ電話相談	月曜日から金曜日まで（ただし祝日を除く）	午前9時～午後5時	市役所1階 相談室	いじめ相談専用電話 TEL 67-0742	いじめに関する相談
人権相談		午前8時30分～午後5時15分	法務局飯山支局	法務局飯山支局 TEL 62-2302	人権に関する相談
人権福祉総合相談		午前8時30分～午後4時30分	いいやま人権福祉センター	いいやま人権福祉センター TEL 81-3101	人権に関する相談
飯山市総合相談窓口		午前8時30分～午後5時15分	市役所1階 保健福祉課	市役所保健福祉課 TEL 67-0727	各種相談の窓口
家庭児童相談 教育相談			市役所1階 相談室	市役所教育委員会事務局 TEL 67-0742	児童や教育に関する相談
女性相談			—	相談専用電話 TEL 080-1080-9924	女性のための一般相談
心配ごと相談	毎週水曜日（要予約）	午前9時～正午	飯山市福祉センター（本町）	飯山市社会福祉協議会 TEL 62-2840	相談員による心配ごと相談
総合相談窓口	6月20日（火）	午前9時～午後3時			女性・人権・家庭・行政・法律などに関して無料で相談。午前11時から午後3時は弁護士による法律相談あり。
出張年金相談	6月22日（木）	午前10時～午後3時	飯山商工会議所	長野北年金事務所 お客様相談室 TEL 026-244-4097	年金に関する相談・各種手続き・申請の受付（要予約）

広報
飯山
May, 2023
No.302

広報飯山インスタグラム

飯山市内で撮影したあなたの写真に「#広報飯山」のタグを付けて、つながりましょう！タグ付けしていただいた写真の中から数点を選び、飯山市の広報紙「広報飯山」の中でユーザーネームとともに写真を紹介させていただきます。詳しくは、ホームページをチェック！

QRコードでホームページをチェック！

Instagram インスタグラム takikawa_hiroyuki
『観桜列車おいこっと』

Instagram インスタグラム sorakuro4084
『弁天島から望む』

Instagram インスタグラム 164kono
『夕焼けの菜の花公園１』

Instagram インスタグラム 164kono
『夕焼けの菜の花公園２』

Instagram インスタグラム 164kono
『夕焼けの菜の花公園３』

わが家の人気者

【左】姉の結衣（ゆい）ちゃん　【右】兄の悠翔（ゆうと）くん

春日 瑛翔（えいと） くん

外様地区　３歳３カ月

床の間に飾ってあった実際にかぶることができる兜（かぶと）をお兄ちゃんとお姉ちゃんにかぶせてもらい笑顔を見せる瑛翔くん。好きなものを尋ねると「焼き鮭が好きだよね～」とお母さん。「うんうんちょうだよ～」と可愛らしく相槌を打ちます。

アニメのパウパトロールのマーシャルが好きで、おもちゃを見せてくれました。将来は消防士さんになりたいそうです。

自由にのびのびと育ってもらいたいというのがご両親の願いです。（ご両親：一幸さん、幸代さん）

このコーナーに出てみませんか？

出演いただける２～４歳ぐらいのお子さんを募集しています。出演していただいた方には写真をプレゼント。詳細は、市役所 事業戦略課 情報政策係までご連絡ください！TEL 67-0724

編集後記

昨年結婚し、移住した地域おこし協力隊の高梨さんから、自分たちが選んだ飯山市で、結婚写真（ウェディングフォト）を撮影し、飯山の魅力を伝えたいと相談があり、１年間をかけ飯山市の観光名所で撮影し、先月飯山市菜の花公園で撮影が終わりました。写真は、飯山市公式インスタグラムに掲載し、紹介させていただきました。市のPRになればとご協力いただいた高梨さんご夫妻とご友人、そしてこの撮影場所などご協力いただいた皆さまありがとうございました。（久保田）

◉発行
令和５年（2023）５月15日

◉印刷製本
有限会社 足立印刷所

◉飯山市役所
住所　〒389-2292
長野県飯山市大字飯山1110-1
電話　0269-62-3111（代表）
ファックス　0269-62-5990（3階代表）
ホームページ　https://www.city.iiyama.nagano.jp
メール　senryaku@city.iiyama.nagano.jp

◉発行人
市報いいやま・暮らしの情報掲示板　飯山市
農業委員会だより　飯山市農業委員会
生涯学習だより　飯山市教育委員会市民学習支援課
いいやま社協だより　社会福祉法人 飯山市社会福祉協議会
市議会だより　飯山市議会