

広報 飯山

令和5年6月号
June, 2023 No.303

市報いいやま	2～17
教育委員会だより	18～19
生涯学習だより	20～27
いいやま社協だより	28～31
ふるさと北信濃	32～35
暮らしの情報掲示板	36～39

●COVER《表紙》

リニューアルした城山雨水排水ポンプ場内にある3基のポンプ
(左)とエンジン(右)



■城山雨水排水ポンプ場リニューアル (2～3)

■2023北信州ハーフマラソン飯山大会 開催へ(9)

■飯山市民プール 7/15(土) オープン (12)



リニューアルした 主なもの

■排水ポンプとエンジン

3機のポンプを使い1分間に330立方メートルの水を吸い上げます。吸い上げた水は、場内の水槽から千曲川へ排水します。



■建物の防水化

城山雨水排水ポンプ場内に水が入り込まないように防水扉を新設するなど、建物を防水化しました。



■建物の耐震化

建物の強度を増すため、壁の厚さを既存の約1.5倍にし、強度が足りない部分は新たに壁を新設しました。



■除塵機（じょじんき）

排水ポンプにゴミが入り込まないように設置し、レーキ（熊手）を回転させ、ゴミを取り除くものです。



■城山雨水排水ポンプ場 外観

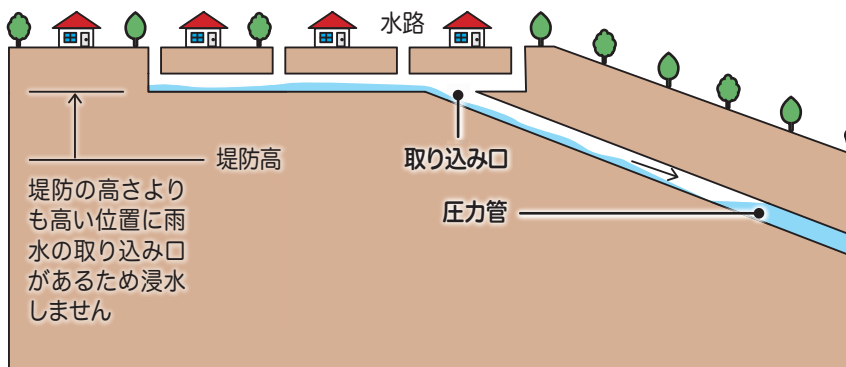


■雨水排水範囲図



■2つの排水方式

【圧力管方式】
圧力管方式は、千曲川との水位差により、雨水を千曲川に排水します。そのため千曲川の水位が上昇しても、堤防の高さよりも高い位置に雨水の取り込み口があるため、浸水することはありません。



市街地を雨水から守るための 城山雨水排水ポンプ場

リニューアル

平成29年度からリニューアルに向け工事をすすめていた城山雨水排水ポンプ場。一部の外構工事を除き完成しました。今月号は、このリニューアルした城山雨水排水ポンプ場をご紹介しますとともに、市街地の雨水の排水についてクローズアップします。

異常気象による豪雨の発生

近年、豪雨災害が激甚化・頻発化し、日本各地で甚大な被害が発生しています。令和元年（2019年）東日本台風災害や令和2年（2020年）7月豪雨では、飯山市街地での浸水被害等があり、令和元年東日本台風災害では、皿川の内水氾濫により、642戸が浸水、その面積は110畧となりました。

市街地の雨水を排水する2つの方式

市街地での排水方法には、城山雨水排水ポンプ場のポンプで水を排水する「ポンプアップ方式」と千曲川水位との高低差を利用して排水する「圧力管方式」があります。

飯山市街地の比較的千曲川に近い地域である金山区から北町区までの雨水は、城山雨水排水ポンプ場に集まり、千曲川の

水位が上昇するとポンプを稼働させ千曲川に排水します。同ポンプ場が排水する範囲を中央排水区といい、面積は約221畧となります。

また、上倉区や奈良沢区など市街地西側丘陵地に降った雨は、圧力管を通り、千曲川に排水されます。千曲川の水位が上昇しても雨水の取り込み口が堤防の高さより高い位置にあるため、浸水することはありません。この排水範囲を飯山排水区といい、面積は約193畧となります。

城山雨水排水ポンプ場の仕組み

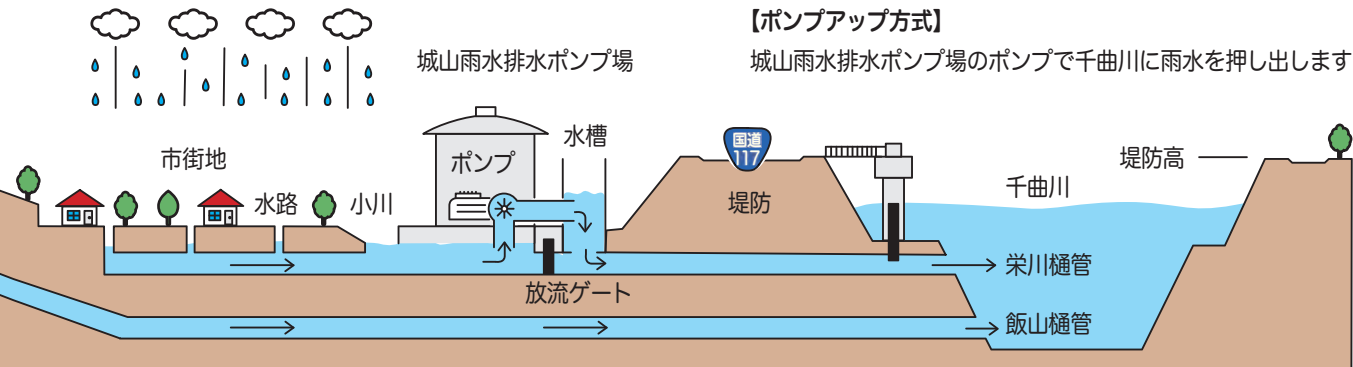
台風などで千曲川の水が増えたときに、市街地に千曲川の水が入らないよう場内の放流ゲートを閉めます。すると市街地の雨水が千曲川へ流れ出なくなり、市街地に雨水が溢れ出してしまいます。それを防ぐため、城山雨

城山雨水排水ポンプ場をリニューアル

昭和51年（1976年）に城山雨水排水ポンプ場が建設されました。以後47年が経過し、耐震化や老朽化の対策を進める必要があるため、平成29年度から事業を進めてきました。リニューアル工事の主な内容は、3基のポンプとエンジン、関連機械全ての更新、建物の防水化と耐震化、屋根や外壁の改修、防音対策、除塵機（関連3基）の更新などです。

現在は排水に関わる部分は完成し、周辺の舗装やフェンスの設置などの一部の外構工事を実施しており、これを含めた完成は7月上旬を予定しています。

【ポンプアップ方式】
城山雨水排水ポンプ場のポンプで千曲川に雨水を押し出します





令和5年度 新型コロナウイルスワクチン

小児(5歳～11歳)接種と乳幼児(生後6カ月～4歳)接種

保健福祉課 健康増進係 TEL 67-0727 (課代表)

小児(5歳～11歳)接種

■対象者

5歳から11歳までの接種を希望される方で、ワクチン接種がお済みでない方

■接種回数と種類

○基礎疾患がない方

小児一人あたり3回のワクチン接種が可能
(うち1回はオミクロン株対応ワクチン)



○基礎疾患がある方

小児一人あたり3回のワクチン接種に加え、さらに1回ワクチン接種(オミクロン株対応ワクチン)が可能



接種期間は8月末までとなります。ご注意ください。



乳幼児(生後6カ月～4歳)接種

■対象者

生後6カ月から4歳までの接種を希望される方で、ワクチン接種がお済みでない方

■接種回数と種類

乳幼児一人あたり3回ワクチンの接種(初回接種)が可能(3回とも従来型ワクチン)

小児接種・乳幼児接種 共通事項

■接種券

- ・令和4年度に郵送済みで未接種の方は今年もその券が使用できます
- ・新たに対象となる乳幼児→順次郵送
- ・小児(基礎疾患あり)→手続き必要

■接種券の発行・再発行手続き

○コールセンター TEL 0120-905-162

○ながの電子申請 QRコードはこちら→



■接種日

- 乳幼児 7月5日(水)
- 小児 7月8日(土)
- 8月以降も実施を予定しています。詳細は市ホームページをご覧ください

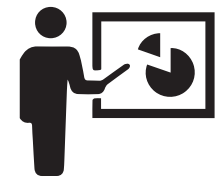
■予約方法

- ・コールセンター TEL 0120-905-162
- ・市ホームページの「新型コロナ関連」からインターネットで予約

■接種会場

城址公園弓道場下駐車場

※室内にはエアコンがありますが、体温調整しやすい服装でお越しください。駐車は、誘導員の指示に従ってください。付近は車でのすれ違いができません。ご注意ください。



令和4年度 飯山市下半期

財政事情

市では年2回、財政の執行状況等を公表しています。今回は令和4年度における令和5年3月末の状況です。なお、詳細なデータは飯山市ホームページをご覧ください。



QRコードでホームページをチェック!

執行状況

▼一般会計

予算額 169 億 9,496 万円(前年度繰越明許分含)

収入済額 144 億 1,273 万円(収入率 84.8%)

収入内容	予算額	収入済額	収入率
地方交付税	58 億 6,338 万円	60 億 9,095 万円	103.9%
市 税	23 億 9,000 万円	25 億 566 万円	104.8%
国庫支出金	21 億 111 万円	13 億 2,006 万円	62.8%
市 債	12 億 7,550 万円	6 億 330 万円	47.3%
寄 附 金	9 億 3,511 万円	9 億 1,178 万円	97.5%
県 支 出 金	7 億 5,079 万円	5 億 2,176 万円	69.5%
そ の 他	36 億 7,907 万円	24 億 5,922 万円	66.8%

支出済額 125 億 3,946 万円(執行率 73.8%)

支出内容	予算額	支出済額	執行率
総 務 費	34 億 2,750 万円	17 億 759 万円	49.8%
民 生 費	34 億 2,259 万円	27 億 5,436 万円	80.5%
土 木 費	25 億 3,982 万円	13 億 9,138 万円	54.8%
商 工 費	19 億 7,111 万円	17 億 2,382 万円	87.5%
公 債 費	17 億 4,341 万円	17 億 3,805 万円	99.7%
教 育 費	13 億 4,655 万円	11 億 1,726 万円	83.0%
衛 生 費	12 億 5,344 万円	10 億 9,539 万円	87.4%
農林水産業費	7 億 1,193 万円	4 億 8,363 万円	67.9%
そ の 他	5 億 7,861 万円	5 億 2,798 万円	91.2%

▼特別会計

収入済額 57 億 7,002 万円(収入率 72.2%)

支出済額 65 億 1,622 万円(執行率 81.5%)

特別会計名	予算現額	収入済額 支出済額	収入率 執行率
公 共 下 水 道 事 業	16 億 3,092 万円	3 億 8,713 万円 9 億 138 万円	23.7% 55.3%
国民健康保険	23 億 2,650 万円	21 億 6,409 万円 21 億 1,810 万円	93.0% 91.0%
特定環境保全 公 共 下 水 道	3 億 8,845 万円	1 億 2,183 万円 2 億 4,899 万円	31.4% 64.1%
福 祉 企 業 セ ン タ ー	4,989 万円	3,295 万円 4,584 万円	66.1% 91.9%
簡 易 水 道	4,315 万円	2,144 万円 1,069 万円	49.7% 24.8%
農 業 集 落 排 水 事 業	2 億 5,217 万円	5,775 万円 2 億 3,619 万円	22.9% 93.7%
介 護 保 険	27 億 3,101 万円	24 億 7,333 万円 24 億 6,502 万円	90.6% 90.3%
ケ ー ブ ル テ レ ビ 事 業	2 億 4,265 万円	2 億 2,816 万円 2 億 15 万円	94.0% 82.5%
後 期 高 齢 者 医 療	2 億 6,446 万円	2 億 5,386 万円 2 億 3,160 万円	96.0% 87.6%
駐 車 場 事 業	6,236 万円	2,948 万円 5,826 万円	47.3% 93.4%

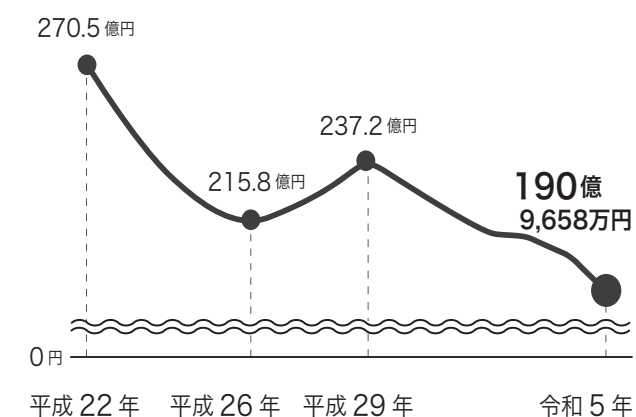
長期借入金

市債残高合計 190 億 9,658 万円

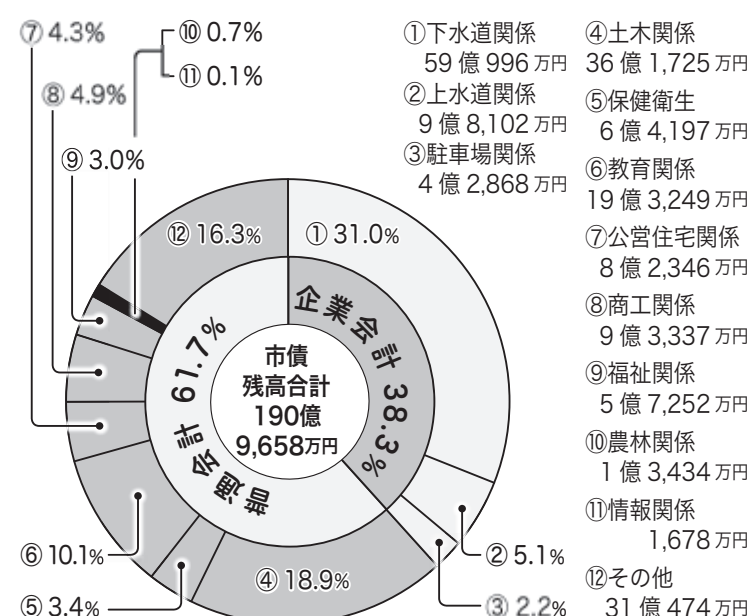
企業会計 73 億 1,966 万円

普通会計 117 億 7,692 万円

▼長期借入金残高の推移(各年3月末)



▼長期借入金残高の内訳(令和5年3月末)



健活日和
Fitness room Ken Katsu Bioro

月額 2,340円～

新トレーニング器具 導入予定

一生動くための身体づくり
楽しく遊ぶための健康づくり

飯山市南町17-1
070-2820-3313

スポーツジム 新規会員募集

買取のまるよし

捨てないで! こんなお品物も大歓迎です!

- 石取れ・壊れたアクセサリ
- サイズが合わない指輪
- 名前入りアクセサリ
- 金歯・万年筆のペン先などの金製品
- ガラス割れやサビOK!壊れたブランド時計
- 傷ありブランドバッグ
- 書き損じハガキ
- 余った年賀状

年中無休

中野市大字三本木252-1 (イオン中野店内1F)
【営業】10:00～19:00 日曜のみ18:00まで
電話 お気軽にどうぞ! (店主:吉越)
0269-27-4886
古物商許可証番号/長野県公安委員会 第481032000010号

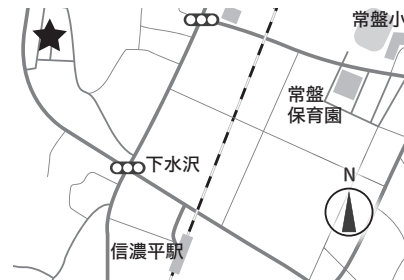
Pick
up!

長峰公園 若者住宅の入居者を募集します



● 移住定住推進課 住宅係 TEL 67-0740 (課代表)

- 住宅名称 長峰公園若者住宅B号
- 戸数 1戸
- 構造等 木造2階建て(一戸建て)
- 間取り 3LDK
(居室3+リビングダイニングキッチン)
- 駐車場 2台あり(カーポート)
- 家賃 50,000円/月
- 入居保証金 100,000円
- 入居可能日 8月1日(火)
- 入居期間 最長12年(当初5年、更新後7年)



- 入居資格(抜粋)
 - ・夫婦(または3カ月以内に婚姻予定の方)とその親族
 - ・世帯全員が40歳以下
 - ・世帯総収入額が800万円以下
 - ・将来にわたり飯山市に住む方
 - ・市税等を滞納していない方
 - ・市が定める要件を満たす連帯保証人※を設定できる方など

※連帯保証人の要件

申込者と別生計の方、収入状況について市長が適当と認める方 ほか

■申込方法

申込書および添付書類の提出
(提出先: 市役所2階移住定住推進課住宅係《郵送不可》)

■申込期間

6月20日(火)から7月10日(月)まで
(土、日、祝日を除く)
午前8時30分から午後5時15分まで

■選考方法

申込件数が募集戸数を超えた場合は抽選とします
《抽選》
日時: 7月20日(木) 午前10時30分~
場所: 飯山市役所4階 第2委員会室Pick
up!

飯山市介護予防事業

移動入浴車 NUKU MARU ご利用ください

● 飯山市地域包括支援センター TEL 67-0728

飯山市・トヨタ自動車株式会社の提携で昨年から運用を始め好評の移動入浴車「NUKUMARU(ぬくまる)」が今年度も市内2カ所でご利用いただけます。専用の車両で、蒸気浴(ミストサウナ)での入浴ができます。心身ともにリラックスができ、またお出かけの機会を持っていただくことで高齢者の皆さまの健康維持・介護予防をめざすものです。ぜひ、ご利用ください。



■利用時間

1人につき1回30分程度
(着替え時間含む、入浴時間15分程度)

■利用料金

- 飯山市民で65歳以上の方【1回あたり1,000円】
(介護保険第1号被保険者)
- 上記以外の方 【1回あたり3,000円】

■申込方法

飯山市地域包括支援センターTEL 67-0728 までご連絡ください

■運行日程

毎週月曜日 秋津地区活性化センター
毎週金曜日 飯山市保健センター
【時間: 正午~午後3時30分】Pick
up!

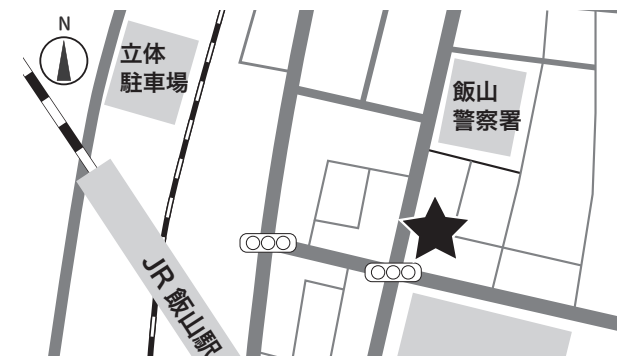
市営住宅 新町団地・本町西団地

市営住宅の入居者を募集します



● 移住定住推進課 住宅係 TEL 67-0740 (課代表)

新町団地



- 戸数 1戸(1階)
- 構造等 鉄筋コンクリート造3階建て・エレベータあり
- 間取り 2K(居室2+キッチン)
- 家賃 19,800~29,400円/月(世帯収入による)
- 駐車場 1台あり(3,500円/月、屋内)

本町西団地



- 戸数 1戸(4階)
- 構造等 鉄筋コンクリート造4階建て・エレベータあり
- 間取り 2DK(居室2+ダイニングキッチン)
- 家賃 16,900~25,200円/月(世帯収入による)
- 駐車場 1台あり(3,500円/月、屋内)

以下 共通事項

■入居保証金

家賃3カ月相当額

■入居資格(抜粋)

- ・2人以上の親族で入居する方、または3カ月以内に婚姻予定の方(別途条件により、単身でも入居できる場合あり)
- ・世帯収入が市で定める基準額以下の方
- ・住宅に困窮していることが明らかな方
- ・市税等を滞納していない方
- ・暴力団員でない方
- ・市が定める要件を満たす連帯保証人※を設定できる方 ほか

※連帯保証人の要件

- ・申込者と別生計の方
- ・収入状況について市長が適当と認める方
- ・公営住宅に入居していない方 ほか

■入居可能日

8月1日(火)

■申込方法

申込書および添付書類の提出(提出先: 市役所2階移住定住推進課住宅係《郵送不可》)

■申込期間

6月20日(火)から7月10日(月)まで(土、日、祝日を除く)
午前8時30分から午後5時15分まで

■選考方法

申込件数が募集戸数を超えた場合は抽選とします
《抽選日時》7月20日(木) 午前10時00分 【飯山市役所4階 第2委員会室】

5市町かわまちづくり推進協議会 川下りツアーを実施し、魅力を発信

5月16日に、令和5年度（2023年度）千曲川北信5市町かわまちづくり推進協議会の総会・意見交換が飯山市公民館で行われました。

同協議会は、千曲川の河川空間の魅力を最大限に引き出し、心癒される故郷の創造と健康と癒しの聖地として、ブランド化による広域観光の推進を図ることを目的とし、千曲川沿川市町の長野市、須坂市、中野市飯山市、小布施町と国、県や交通関係機関などで構成

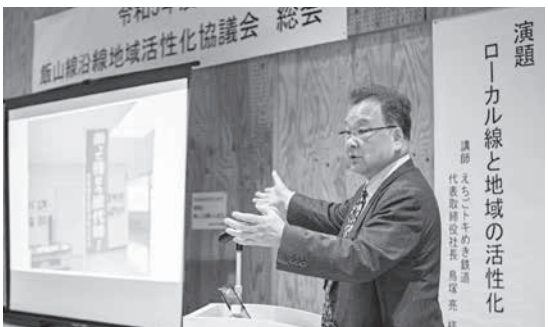
されています。

総会では、全ての議案について承認されました。今後、学校関係者や旅行会社などと連携し千曲川での川下りツアーを引き続き実施し、あわせて歴史文化資源の掘り起こしを行います。また、意見交換では、5市町の親水護岸（カヌーポイント）の整備状況やポート周辺の活用構想、さらには、多くの人々を河川空間に誘う方法について、各市町から提案がありました。



意見交換で、水辺のスポーツを千曲川でも展開できるようにしたいと語る 長野市 荻原健司 市長

飯山線沿線地域活性化協議会 講演会を開催



えちごトキめき鉄道 鳥塚 代表取締役社長

飯山線沿線地域活性化協議会（会長 飯山市長 江沢岸生）は、5月10日に文化交流館なちゅらで講演会を開催しました。

同協議会は、飯山線の利用促進および観光振興により飯山線沿線地域の活性化を図ることを目的としており、長野県と新潟県の飯山線沿線自治体、東日本旅客鉄道(株)などで組織しています。

講演会では、「ローカル

線と地域の活性化」と題し、えちごトキめき鉄道 鳥塚 亮（あきら）代表取締役社長にご講演いただきました。鳥塚社長は、「鉄道は地域の人と一緒に、地域に利益をもたらすもの」と語り、ローカル線を維持できる仕組みづくりなどについてご講演いただきました。講演会終了後、引き続き総会が開かれ、今年度の事業計画案など全ての議案が可決されました。

出水期を迎えるにあたり水防訓練を実施

5月28日、令和5年度（2023年度）飯山市水防訓練を市内各所で実施しました。

当日は、市役所に災害対策本部を設置したほか、各樋門等の開閉作業および連絡体制の確認、飯山市消防団による土のうを使った水防工法や排水ポンプ車の設置訓練の実施などを行いました。

今回新たに災害時における相互協力に関する協定

を締結している東日本電信電話(株)長野支店の協力により、試験的に宮沢川樋門の訓練状況をドローンで上空から撮影し、その映像を災害対策本部へ中継しました。

また、同日、岳北消防本部職員を講師に迎え、飯山市消防団救助隊によるボートを使った救助訓練が飯山カヌーポイントで行われました。



広井川排水機場付近で改良積み土のう工について訓練している消防団員

信越9市町村広域観光連携会議 総会

国土交通省 自転車活用推進本部 金籠次長が基調講演

5月22日、信越9市町村広域観光連携会議 総会が飯山市文化交流館なちゅらで開催されました。

総会では、それぞれが持つ豊かな自然環境などの観光資源を活かした広域観光連携事業を行い、国際レベルのリゾートを目指すとともに、観光関連産業の振興を図り、経済活性化および地域文化の向上につなげることを目的に、事業を実施、または計画することが説明され、提出した4議案が全て承認されました。

総会後、「第2次自転車活用推進計画とサイクルル



自転車乗用時のヘルメット着用努力義務化をPRするため、ヘルメットを着用し講演する金籠次長

2023北信州ハーフマラソン飯山大会 9月17日(日)開催へ



令和元年（2019年）に開催した北信州ハーフマラソンで、そばの花を背景に走る選手

5月29日に、2023北信州ハーフマラソン飯山大会実行委員会を開催しました。

これまで、北信州ハーフマラソンは、木島平村、野沢温泉村、長野朝日放送との共催で、平成25年（2013年）を初年度とし、第7回（第8回から第10回まで新型コロナウイルスの影響で中止）まで開催していました。今年度は、準備期間が短いことや道路工事の影響から

3市村を通過するコースの設定など、調整が困難なことから、北信州ハーフマラソン実行委員会にて、共催による第11回大会の中止と飯山市単独での開催が書面決議にて承認されました。飯山大会実行委員会では、9月17日(日)の開催や会場、コースなどについて協議しました。



QRコードでホームページをチェック！

千曲川等災害対策連絡協議会が皿川改修工事を視察

飯山市千曲川等災害対策連絡協議会が「二級河川皿川改修工事」の現地視察を5月30日に行いました。

工事範囲は、皿川樋門から英岩寺橋付近までの約550㍓で、工事内容は、皿川堤防のかさ上げ（90㍓）と護岸の強化です。堤防高を千曲川堤防高と同じ高さにすることにより、内水による川の氾濫を防止することができます。現在、護岸工事と堤防のかさ上げ工事

を行っており、今年度秋頃からJR飯山線の橋の付け替え工事を始める予定です。

視察後に行われた総会で、千曲川等改修整備事業の促進についての要望書が確認され、来賓として出席した長野県議会宮本衛司議員と国土交通省北陸地方整備局千曲川河川事務所中根達人所長、長野県北信建設事務所関一規所長に要望書を手渡しました。



皿川の工事現場付近で担当職員から説明を受ける参加者

○仕事をする事ができない期間に対する給与の支払いを受けられない方(期間中に給与の一部の支払を受けることができる場合で、その給与の額が傷病手当金の額よりも少ない場合は、その差額を支

【注意】アプリの使用料は無料ですが、通信費は各回線ごとのご負担となります。なお、広告表示は、飯山市とは何ら関係ありません。

ニワウルシの駆除にご協力ください

農林課 農業振興係 Tel 67-0729 (課代表)

■ニワウルシとは

中国原産で、日本へは明治時代に渡来したとされる高さ20mに達する落葉高木です。名前にはウルシとありますがニガキ科の植物であり、触ってもかぶれることはありません。



■特性

生育速度が非常に早く、1年で1～1.5mにもなります。また、種子生産能力が高く、風に乗って遠くまで種子が飛散します。地下の根からも芽をだし、根等からは他の植物の成長を阻害する化学物質(アレロパシー)を放出し在来植物を駆逐してあっという間に勢力を広げてしまいます。対策を行わない場合、どんどん生育範囲を拡げ、遊休農地の再生が困難になる外来植物です。

■駆除方法

大木になる前にスコップ等を用いて根から抜き取ることが一番効果的です。伐採を行う場合は、切断面に除草剤を塗るか、幹にドリル等で穴をあけ除草剤を注ぎ込みます。木が小さいうちに根気よく定期的に駆除することが有効です。除草剤を使用する場合は、周辺の水路や田畑等に飛散しないよう十分に配慮して行うようにしましょう。

■対象(すべてに該当する方)

○勤め先から給与の支払を受けている方で、新型コロナウイルスに感染または発熱等の症状があり感染が疑われる方
○感染または感染の疑いにより、その療養のために仕事をすることができず、その期間が3日間を超える方
○仕事をする事ができない期間に対する給与の支払いを受けられない方(期間中に給与の一部の支払を受けることができる場合で、その給与の額が傷病手当金の額よりも少ない場合は、その差額を支

■適用期間

令和2年1月1日から令和5年5月7日までの間で、療養のために労務に服することができない期間(ただし、入院が継続される場合等は、最長1年6カ月まで)※療養のため仕事に就けなかった日(ご)に、その翌日から2年を経過すると時効により申請できなくなります。

スマホアプリ「マチイロ」で「広報飯山」が見られます

飯山市健康講演会 ご参加ください

保健福祉課 健康増進係 Tel 67-0727 (課代表)

保健補導員協議会主催により、飯山市健康講演会を開催します。元NHK「きょうの健康」キャスターが、15年にわたる番組司会で得た知識をもとに、各年代で知っておきたい、健康に生きるための生活習慣を中心にお話します。

■講師

元NHK
きょうの健康キャスター
久田 直子さん



■講演内容

元NHK きょうの健康キャスターが伝授！
～病気の予防につながる食事と運動とは？～

■日時

6月23日(金)
午後2時30分から4時まで

■会場

飯山市文化交流館なちゅら 小ホール

■入場

無料(申し込みは不要)

五束太々神楽保存会が文化財保護功労者表彰を受賞

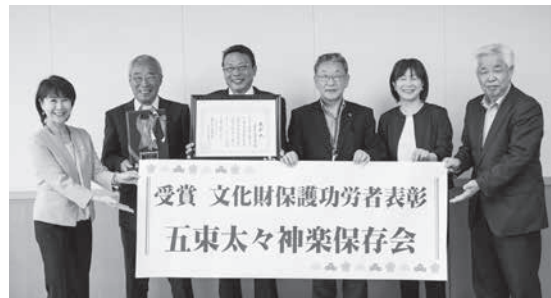
五束太々神楽保存会の伊東清隆会長ほか2名が5月29日に江沢市長を訪問し、長野県文化財保護協会から令和5年度文化財保護功労者表彰を受けたことを報告しました。

五束の太々神楽は、飯山市五束区にある健御名方富命彦神別神社(たけみなかたとみのみことひこかみわけじんじや)に伝わるもので、天下泰平、五穀豊穡を祈願し、春と秋の例祭で

奉納されています。五束の太々神楽は、県指定の無形民俗文化財で、飯山駅にあるからくり時計のモデルにもなっています。同保存会では、雅楽(がく)の演者や神楽(かぐら)の舞い手を募集しています。詳しくは、同保存会事務局 電話090-8312-9122(小野沢)までお問い合わせください。



QRコードでYouTubeをチェック！



左から伊東副市長、五束太々神楽保存会吉澤恵一さん、伊東会長、江沢市長、同保存会井田玲子さん、松木教育長

第一生命保険株式会社と包括連携協定を締結



左から第一生命保険(株)長野支社 重石支社長、江沢市長

飯山市は、第一生命保険株式会社との包括連携協定を5月30日に、市役所で締結しました。同協定は、地域社会の発展と住民サービスのさらなる向上を推進することを目的としています。連携事項は、健康増進、高齢者支援、こども・子育て・教育・若者支援、ワーク・ライフ・バランスの推進、地域経済の活性化、スポーツ振興などです。

同社 重石洋二(しげいしようじ) 支社長は、「長野支社にはおよそ300名の社員がいる。皆さまとともに幅広く地域の活動に協力できれば」とあいさつしました。江沢市長は、「近年は社会情勢の変化や住民ニーズの多様化により、行政だけでは課題解決が難しい面がある。各種取り組みにお力添えをいただき、地域の活性化につなげたい」とあいさつしました。



高校生と審査委員の皆さんと審査会に参加した関係者

高校生チャレンジ活動支援事業に6グループが申請

市の活性化を図る目的で高校生が自ら行うまちづくり活動を応援する高校生チャレンジ活動支援事業の審査会を、5月26日に市役所で行いました。

今年で6年目となる同事業には、6グループの応募があり、それぞれから審査委員である江沢市長ほか6

名に対し、活動の内容について説明がありました。審査の結果、申請のあった6グループ全ての事業が採択となりました。提案があったものは次のとおりです。

- 【事業名】地域に貢献できる商品開発 (下高井農林高校)
- 「そば」を余すところなく活用した商品づくり (下高井農林高校)
- いいやまサバ缶サミットプロジェクト (飯山高校)
- 「北信州みゆきポーク」の存続と「農林みゆきポーク」の作出(さくしゅつ) (下高井農林高校)
- 地域の環境を植物から判定そして故郷(ふるさと)の自然を守る活動 (飯山高校の地下を探る)
- 飯山高校の地下を探る (飯山高校)
- 地域と取り組む外来植物ハルザキヤマガラシの駆除活動 (下高井農林高校)

ツキノワグマの出没に
ご注意ください

農林課 耕地林務係
Tel 67・0729 (課代表)

クマはエサを求め集落周辺への出没が多くなります。被害に遭わないために、対策をお願いします。

■自分の存在を知らせる

田畑や、山林に行く際は二人以上で行動し、ラジオや鈴などを携帯しましょう。

■野菜や果実を放置しない

収穫されない野菜や果実、放置された生ごみは絶好の餌場となります。収穫しない野菜や果実はクマなどに食べられないよう適切に処理しましょう。

■子グマを見たら立ち去る

子グマの近くには必ず親グマがいます。子グマを見かけたら、そのままそっと立ち去りましょう。

■所有地の除草

クマは、耕作放棄地や手入れの行き届かない里山を通って、身を隠しながら人里に降りてきます。畑や集落に隣接する山林内の草刈りを行い、クマが身を隠す場所をなくしましょう。



7月は「ごみ減量推進月間」
ごみ減量にご協力ください

市民環境課 生活環境係
Tel 67・0726 (課代表)

7月は「ごみ減量推進月間」です。ご家庭や事業所から排出されるごみの減量と、適切な分別による資源物のリサイクルを進めるため、広く呼びかけを行います。期間中は特にもえるごみの減量を推進するため、次の2点にご協力をお願いします。

■生ごみの減量

指定袋に入れる前に十分水を切る、コンポスト容器や生ごみ処理機等を利用するなどの方法で、生ごみの減量にご協力をお願いします。食品を買いすぎない、料理を作りすぎない、食べ残しをしない、といったことも生ごみの減量につながります。

■資源物を

もえるごみで出さない
分ければ資源となる古紙やプラスチック製容器包装が、もえるごみに混入している状況が多く見られます。正しい分別はごみ減量への第一歩です。指定袋へ入れる前に、もう一度確認をお願いします。

特別障害者手当・障害児福祉手当のご案内

保健福祉課 障がい福祉係
Tel 67・0727 (課代表)

日常生活において、常時介護を必要とする在宅の重度障がい者・障がい児の皆さんの負担軽減のため、特別障害者手当・障害児福祉手当を支給します。手当を受けるには受給資格の認定が必要です。詳しくはお問い合わせください。

【特別障害者手当】

■支給対象者

常時特別な介護を必要とする20歳以上の在宅障がい者（身体障害者手帳1級程度の障がいがあるか、これと同程度以上の障がいがある人など。内部障がい重複は除く。3カ月を超える入院または施設に入所している場合は対象外です。

■支給額

（月額）2万7980円

■支給制限

本人、配偶者、扶養義務者の所得額が限度額を超える場合は手当は支給されません。

【障害児福祉手当】

■支給対象者

常時特別な介護を必要とする20歳未満の在宅障がい者

地震防災対策のアンケートに
ご協力をお願いします

内閣府政策統括官（防災担当）
当 付参事官（防災計画担当）
当 付大竹、吉田
Tel 03・3501・6996

内閣府では、今後の防災対策に向けて、皆さまの声を反映させるため避難意識等に関する調査を実施します。ご協力をお願いします。

■回答方法

QRコードを読み取っていただき、回答フォームから回答

■実施期間

7月1日（土）から8月31日（木）までを予定



子育て世帯生活支援特別給付金のご案内

低所得の子育て世帯に対する

子ども育成課 子育て支援係 Tel 67-0741 (課代表)

食費等の物価高騰に直面し、影響を特に受ける低所得の子育て世帯に対し、その実情を踏まえた生活の支援を行うため、特別給付金を支給します。なお、「ひとり親世帯分」と「ひとり親世帯以外分」は重複して受給できません。

■給付額 児童一人あたり 5万円

■対象と手続き

ひとり親世帯分

対象1

令和5年3月分の児童扶養手当受給者



【申請不要】

5月31日（水）に児童扶養手当の受給口座に振込済みです。ご確認ください。

対象2

公的年金等の受給により令和5年3月分の児童扶養手当の支給を受けていない方

※所得が児童扶養手当の支給制限限度額を下回る方に限る



【要申請】

申請書が市役所にあります。まずは、電話でご相談ください。

○受付期間 令和6年2月29日（木）まで

ひとり親世帯以外分

対象4

令和4年度子育て世帯生活支援特別給付金（ひとり親世帯以外分）を飯山市から受給した方



【申請不要】

5月31日（水）に令和4年度子育て世帯生活支援特別給付金（ひとり親世帯以外分）の支給口座へ振り込み済みです。ご確認ください。

対象5

対象4のほか、対象児童※を養育する父母等であって、令和5年1月以降の収入が急変し、住民税非課税相当の収入となった方

※18歳になる年度末までの子（障害のある児童については20歳未満）



【要申請】

電話でご相談ください。

○受付期間 令和6年2月29日（木）まで

飯山市民プール
7/15(土)10時~ オープン！



スポーツ推進課 スポーツ推進係 Tel 67-0746 (課代表)

■期 間

7月15日（土）～8月20日（日）
7月15日および8月20日は入場無料

■営業時間

午前10時から午後3時30分まで（時短営業）

■定休日

7月19日（水）、26日（水）、
8月2日（水）、9日（水）、17日（木）

■入場料

大人250円、中学生以下150円（2歳未満無料）
※小学校3年生以下は、成人の付添人が必要です。

監視アルバイト 募集中！！

市民プールの監視アルバイトを募集しています。詳しくはスポーツ推進課までお問い合わせください。

いいやま人権福祉センター地域住民交流講座
「夏休み英語教室」の参加者募集

いいやま人権福祉センター
（飯山市大字静岡 1305-1） Tel 81-3101

英語が苦手な中学生が対象です。夏休みに英語の基本的事項の復習等をしてしましょう。この機会にぜひご参加ください。

■日時

中1レベル：7月30日（日）午前9時～正午
中2レベル：7月30日（日）午後1時～4時
中3レベル：8月6日（日）午前9時～午後0時30分

■対象

中学1年生から3年生まで

■講師

長野ジュニア英語研究会 講師

■受講料・定員

無料・各12人（定員になり次第締め切り）

■内容

基本文や短い英文の理解、問題練習等

■場所

いいやま人権福祉センター

■持ち物

中学の英語教科書・ノート・筆記具

■申し込み期間

7月10日（月）から7月21日（金）まで

保健福祉課 障がい福祉係

TEL 67・0727 (課代表)

福祉医療費受給者証を郵送します

飯山市福祉医療費特別給付金は、子ども、ひとり親家庭の方、障がいのある方などが、医療機関で診療を受けた場合などに、窓口で支払う自己負担金を助成するものです。一部の方は、現在ご使用の受給者証が7月31日(月)で有効期間が終了となります。市では、8月から使用できる新しい受給者証を、該当の方にお送りします。

■受給者証の発送
7月下旬を予定

■交付対象者
母子家庭等、父子家庭、障がいのある方、※母子家庭等、父子家庭、障がいのある方のうち、更新手続きが必要な方には、通知をお送りします。ご確認いただき、手続きをお願いします。

■該当とならない方
受給資格には、所得制限があり、該当されなくなる方には、通知をお送りします。ご了承ください。

■登録内容に変更があった場合は届出が必要です

県後期高齢者医療広域連合 歯科口腔健診事業のお知らせ

長野県後期高齢者医療広域連合 保健事業室
TEL 026・229・5320

■対象となる方
① 昭和22年4月1日から昭和23年3月31日生まれの被保険者
② 昭和18年4月1日から昭和22年3月31日生まれの被保険者のうち、直近で生活習慣病に係る受診をされた経歴があり、かつ令和4年度に歯科医療の受診がなかった方

■健診期間
7月1日(土)から12月30日(土)まで

■健診費用
無料(健診により治療や精密検査が必要な場合は、その費用は本人負担となります)

■健診の方法
① 長野県後期高齢者医療広域連合より対象となる方に案内通知と受診券が6月下旬ごろ郵送されます。案内をご確認ください。
② 健診希望の方は直接歯科医院(※に予約をして、健診を受けてください。
※県歯科医師会所属の歯科医院が対象です。

「税のスペシャリスト」として勤務する税務職員(国家公務員)を募集します

関東信越国税局人事第二課試験係
TEL (付加ダイヤル) 048・600・3111
発信音のあと内線番号2097を押してください

■受験資格
令和5年4月1日において、高等学校または中等教育学校を卒業した日の翌日から起算して3年を経過していない者、および令和6年3月までに高等学校または中等教育学校卒業見込みの者など

■試験の程度
高等学校卒業程度

■受付期間
6月19日(月)～6月28日(水)

■試験日
第1次 9月3日(日)

■申込方法
インターネット申し込み

人事院 (ネット申込)

公益財団法人 長野県市町村振興協会

TEL 026・234・3611

サマージャンボ・サマージャンボミニ7月4日(火)から発売

この宝くじの収益金は市町村の明るく住みよいまちづくりに使われます。宝くじは長野県内の宝くじ売り場でお買い求めください。

■サマージャンボ
1等・前後賞合わせて7億円! 《1等》5億円
×24本《前後賞各》1億円×48本
※当せん本数は発売総額720億円・24ユニットの場合

■サマージャンボミニ
1等・前後賞合わせて3千万円! 《1等》2千万円×28本《前後賞各》500万円×56本
※当せん本数は発売総額210億円・7ユニットの場合

■発売期間
7月4日(火)～8月4日(金)

■抽せん日
8月18日(金)

※昨年の宝くじ時効 8月21日(月)

ふるさと納税 (悠久のふるさと飯山応援金) 返礼品を募集しています

企画財政課 ふるさと応援係 TEL 67-0722 (課代表)

市内事業者(生産者)の皆さまにより生産・製造・加工された魅力ある地元産の物品等を募集しています。受付は随時行っています。商品名、供給期間、数量等を準備いただき、企画財政課 ふるさと応援係までご相談ください。

■募集している返礼品
次のすべてを満たす物品等を募集しています
① 飯山市の魅力が伝わり、地域産業の振興につながる要素を持つ物品または役務等
② 総務省の地場産品基準に適合する物品または役務等(大部分に市内産原材料を使用しているもの、主要部分が市内で生産・製造・加工されているもの、市内で提供される地域資源を活用したサービス等)
③ 品質や数量を安定して供給できる物品または役務等(期間や数量を限定することも可)

■事業者(生産者)の要件(次のすべてを満たす方)
① 各種法令に沿った生産・製造・販売・役務を行っていること、または行えること
② 市内の圃場、工場、施設等で生産・製造・加工・役務を行っていること
③ 返礼品の発送、役務の提供を自ら責任を持って行えること
④ 返礼品へのクレームに対し誠実に対応できること
⑤ 暴力団員による不当な行為の防止等に関する法律に掲げる暴力団の構成員等でないこと

男女共同参画講演会

いいやま女性センター未来文化講演会

人権を尊重する共生社会づくり

(心と身体を健康にする演奏集団)

人権政策課 男女共同参画係 TEL 67-0743 (課代表)

マリimba・マミーズのマリimbaアンサンブル演奏を聞いていただき、演奏の間にお話を聞いていただくという講演です。ぜひ、ご参加ください。

■講師 マリimba演奏集団「マリimbaマミーズ」代表 降旗 幸子 さん

■日時 7月23日(日) 午後1時30分開演

■会場 飯山市文化交流館 なちゅら 小ホール (入場無料・託児なし)



■講師プロフィール

マリimbaの音色に感動したお母さんたちが、マリimbaの演奏集団をつくりました。木のぬくもりを伝えるマリimbaの演奏は音楽療法的な効果が有ると言われています。演奏を聴いてくださる方々と演奏する私たちの『心と身体を健康にする』マリimbaの演奏を続けて30年余になりました。以来、中信地区内の小学校・保育園、三郷のファミリーサポートセンターや社協、長野県高齢者福祉連合会職員研修会・中信地区の介護老人保健施設等、依頼があれば県内何処へでも出掛け、年間5～6施設を訪問して演奏を続けています。

飯山市伝統工芸塾を開講します

商工観光課 商工係 TEL 67-0731 (課代表)

市と長野県中小企業団体中央会では、国指定の伝統的工芸品「内山紙」の後継者育成を目的とした「飯山市伝統工芸塾」を開講します。後継者を目指す意欲をお持ちの方の本格的な講座となります。詳しくは、飯山市ホームページをご覧ください。

■開催日時
令和5年7月から令和6年2月まで
午後1時から午後4時まで(原則)

■会場
(有)阿部製紙 (飯山市大字瑞穂4894番地)
飯山市工芸交流センター (飯山市大字飯山1439番地1)

■募集定員
6名(希望者多数の場合、選考)

■受講料
10,000円

■講師
阿部拓也氏(伝統工芸士)、平田真澄

■申込方法
6月30日(金)までに電話でお申し込みください



おたからや

ドン・キホーテ信州中野店

月曜日～土曜日 10:00～19:00
日曜日のみ 10:00～18:00

お気軽にお越しください!!

場所] 中野市大字江部1236 ドン・キホーテ信州中野店内 フリーダイヤル 0120-940-578

高価買取目指します!! どんな物でも査定は無料!! 出張買取承ります!!

○貴金属○切手○古銭○駄車○
○刀剣○ブランド品○骨董品○
○商品券○使わないカメラ○
○壊れた腕時計○万年筆○など

インスタ
やってます♪

QRコード

SHINSYUNAKANO_2021

おたからや

長野県公安委員会/古物商許可
第481052000030号



イーひと発見!

いいひと はっけん # 205

E (エ) ネルギッシュに
E (イー) ヤマで活躍している
皆さんを紹介します

秋津地区

大平 剛志 さん

やきゅう

やるつよ!



大 平さんは、現在みゆき野少年野球連盟「野球人口拡大プロジェクトチーム」の委員長で、5月21日に開催された「やきゅうやるつよ!」のイベントを担当しています。このイベントは、園児や小学生を対象とし、野球が体験できるもので、飯山高校の野球部などに協力いただき、令和2年から実施しています。小 高校と続けた大平さん。社会人になってからは、地元の秋津少年野球クラブのコーチを務めるなど地域のために尽力されています。以前は、たくさんの子どもたちが野球で汗を流していたと振り返ります。今は、子どもが少なくなるとともに、スポーツの選択肢が広がったこともあり、野球をする子どもたちが少なくなってきたと言います。「野球は、チームプレイで人数がいないとできない。その半面チームメイトといういろな経験ができる」と大平さん。野球を通じて知り合った仲間とは、大人になってもそのつながりが強いと言います。現在では、野球をする女の子が増えているそうで、市内には、ガールズチームもあり、高校野球では全国大会もあるといえます。続 けるかどうかは本人次第だと大平さん。「とにかくこのイベントで、野球を体験していただき、その楽しさが伝われば」と思いを語ります。

安心安全 消費生活

“ ¥1,680 ” が “ 32,916 円 ” !?

飯山市消費生活センター (市役所生活環境係内)
TEL 67-0726 (直通) 消費者ホットライン TEL 188

簡単に便利な通信販売、コロナ禍を機に使い始めたという方も多くいらつしやるのではないのでしょうか。便利な一方、たくさん危険が潜んでいることは、ご存知の方も多いかと思ひます。しかし、「気を付けるようにはしているが、何をどう注意すればいいのかわからない」と困ることもあるかと思ひます。今回は、最近確認された消費者被害の事例をひとつご紹介しします。

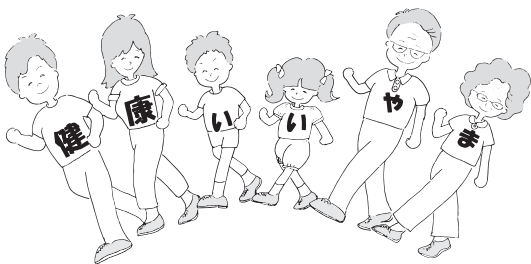
○通信販売トラブル

画像共有SNSで教材の広告を見て通販サイトにアクセスした。「¥1680」の教材を選び、クレジットカード決済で申し込んだ。その後届いた受注確認メール



▲「¥」が「円」とは限りません!

には、「¥1680」と記載されていたが、クレジットカード会社から届いた決済のお知らせメールには、「¥32916」と記載されていた。「1680円」で購入したつもりが、「32916円」で購入したことになってしまったため、驚いて通販サイトを確認すると、「通貨は中国人民币元です」と記載されていた。「¥」のマークが表示されており、「日本円」だと思い購入したことから、クレジットカード会社にキャンセルしてほしいと申し出たが、「キャンセルはできない」と言われてしまった。これは、「¥」の表記が「日本円(JPY)」を指していると思ったら「中国人民币(CNY)」で決済され、約20倍の価格で購入したことになったという事例です。中国人民币も「¥」の記号を用いているため、慣れないインターネット通販を利用する際には、本当に「日本円」を指しているのか、通販サイトのすみずみまでよく確認しましょう。お困りの際は、すぐにご相談ください。



健康な毎日は健康なお口から

保健福祉課 健康増進係 TEL 67-0727 (課代表)

体の健康診断は行っているのに歯科検診には行っていない...そんな方はいらっしゃいませんか。歯周病は歯周病菌により歯の組織が壊され、放置すると歯がグラグラになって抜けてしまう病気です。また歯周病は万病のもとと言われる、歯周病菌が全身をめぐる脳梗塞や認知症のリスクを高めます。何歳になっても歯と口のケアをして体を健康に保ちましょう。

●口腔内疾患検診が始まります!

今年度から口腔内疾患検診対象年齢を拡大、対象年齢の方へ受診券を5月に郵送しました。この機会に受診しましょう。

期間: 令和5年6月1日~令和5年12月28日
対象: 20・30・40・45・50・55・60・65・70歳
(年齢基準日は令和6年4月1日現在)
対象機関: 市内歯科医療機関
受診料: 無料(郵送された受診券を持参してください)

●歯周病は歯を失う原因第1位

歯周病は歯を失う原因の約4割を占めています。75歳以上で20本以上の歯を持つ人は半数以下です。口腔内疾患検診では歯や歯茎の状態をチェックし、歯周病の危険があるか診てもらえます。

●歯と口を守る生活習慣

忙しくてすぐには口腔内疾患検診に行けない方は、自分でできることから始めてみましょう。

- ①毎食後に歯を磨く
特に睡眠中は唾液の分泌量が減少し細菌が繁殖しやすい傾向にあります。
- ②よく噛んで唾液を出す
唾液には歯周病やむし歯を防ぐ働きがあります。
- ③鼻呼吸をする
口呼吸は口の中を乾燥させ唾液の働きを弱めます。
- ④食事やおやつは決まった時間に食べる
だらだら食べはむし歯の原因になります。

グロリアのいやま ちうたんさく

飯山市国際交流局



QRコードで
Instagram
をチェック!

⑰ 信州そばは美味しいです!

先月、友人と一緒に飯山市でそば打ち体験に参加しました! そば打ちの手順は、生地を練る、生地を伸ばす、そして麺を切ることです。「そば打ちは時間との戦い」とそば打ちの先生は言っていました。そば打ち体験を初めて行った私には時間がかかり、生地の鮮度が落ちてしまいました。体験後に自分で打ったそばを食べましたが、私が打ったそばはあまりおいしくありませんでした。しかし、そば打ち体験をしてとても楽しかったです!

実はカナダでもそばを生産しています。カナダでのそばの栽培について調べたところ、1970年代後半頃、カナダのそばの都であったマニトバ州には約5万5千



ヘクタールのそば畑がありましたが、近年では最盛期の4%近くの2千ヘクタールのみになってしまいました。先月のコラムでもお話ししたキャノーラの方がそばよりも稼ぐことができるからです。

ちなみに、そばの生産量世界一はロシアで、日本の20倍以上の出荷量があります。なお、日本で消費されているそばの大半は輸入品で、自給率は2割程度です。日本はそば大国のイメージが強いので、私はとても驚きました!!

コロナ禍明けてにぎやかに

飯山市内各小学校で運動会が開催されました

5月下旬から6月初旬にかけて、市内の各小学校では運動会が行われました。

新型コロナウイルスの感染症状上の位置づけが、5月8日から季節性インフルエンザ

と同じ「5類」に移行したことから、各学校では久しぶりに人数制限のない形で運動会を開催しました。

日順延し6月4日に「スポーツフェスティバル」として運動会を行った秋津小学校では、開校150周年を記念したイベントを企画。先生がサプライズで「きつねダンス」を披露し、全校児童と一緒に踊ったり、未来への願いを込めた風船を児童や保護者が一斉に空へ飛ばす「バルーンリリース」が行われたりして、150周年にふさわしいイベントとなりました。

保育士（会計年度任用職員）を募集します

市では、市立保育園で勤務いただく保育士（会計年度任用職員）を随時、次のとおり募集しています。

- ・フルタイム3名
- ・パートタイム若干名

受験資格

- ・保育士資格を有する方
- ・任期中、継続して勤務できる方
- ・熱意をもって誠実に従事できる方

●雇用期間 令和6年3月31日まで（勤務実績により更新有り）

日ま（勤務実績により更新有り）

勤務条件や応募方法等、詳しくは子ども育成課へお問い合わせいただくか、飯山市ホームページをご覧ください。

お問い合わせ

子ども育成課子育て支援係

☎67-0741（課直通）



詳しくは飯山市ホームページをご覧ください



秋津小スポーツフェスティバルで行われた「バルーンリリース」



多くの方の応援の中行われた泉台小学校運動会



地元のゆるキャラも駆けつけた秋津小学校運動会

未来のオリンピック選手にご声援を！

第31回飯山市サマージャンプ大会

飯山市サマージャンプ大会を6月24日（土）・25日（日）の2日間、市営飯山ジャンツェにて開催します。

小学生から一般選手まで、全国各地から選手が集まります。多くの市民の皆様の応援を、よろしくお願いします。

- 開催日時
 - ・オフィシャルトレーニング 6月24日（土）午後1時～
 - ・競技 6月25日（日）午前8時30分～
- 会場 市営飯山ジャンツェ
- お問い合わせ ☎67-0746（課直通）

人権教育・啓発を通じて幸せな社会づくりを推進 人権同和男女共同参画地域推進員の皆さん

人権同和男女共同参画地域推進員は、一人一人の人権を尊重し、幸せな社会づくりのために人権に関する教育・啓発および男女共同参画の推進を地域で行っていただいています。推進員の活動にご理解とご協力をお願いします。

お問い合わせ

人権政策課 ☎67-0743（課直通）

スポーツでの健康増進をお手伝い スポーツ推進委員をご紹介します

令和5・6年度のスポーツ推進委員をご紹介します。

スポーツ推進委員は、スポーツ振興法に基づき、市民の皆さまにスポーツの実技指導と、スポーツに関する指導・助言を行う方々で、親子レク、公民館事業、高齢者スポーツ教室等さまざまな場で、地域スポーツの普及と推進の担い手として、スポーツの楽しさを伝える活動を行っていただいています。

お問い合わせ

スポーツ推進課 ☎67-0746（課直通）

飯山市スポーツ推進委員

（令和5年度・6年度 敬称略）
竹内 亨、根食しのぶ、中村 香織、村越実、堀田学、大平 剛志、関孝和、小川直樹、齋藤 真彦、小嶋 英治、渡邊 一聖、田中淳、栗田茜

教科書展示会を開催します

市内の小・中学校で使用されている教科書見本を展示します。ぜひ手に取ってご覧になりませんか。



【場 所】市立飯山図書館
【期 間】6月28日（水）～7月13日（木）※月曜休館
【時 間】平日 午前9時30分～午後6時
土・日曜日 午前9時30分～午後5時

ネットにおける誹謗中傷などの人権侵害問題

人権学習 シリーズ

飯山市公民館長

村松 直昭

飯山市公民館の『前期成人講座』の募集をしたところ「スマホのカメラでできること」の人氣が高く、定員がすぐに埋まってしまいました。それだけ、スマホが私たちの生活で身近なものになっていきます。そこで、今回はネット上における人権問題について考えてみたいと思います。

ネット上で木村花さんが誹謗中傷を受け、自死したことは皆様もご存じで、このことから日本でも問題となり始めました。さらに、コロナが流行し始めたころ、ネット上での誹謗中傷問題が発生しました。また、友達への悪口をSNSに記入し、いじめに発展するケースもあります。スマホが普及し、便利になった反面、一方でこのような新たな問題が発生しています。

これからの世の中では、スマホやSNSなどと切り離した生活は難しいと思います。便利な道具ではありますが、だからこそ、それらをうまく使いながら、一方で使い方を誤らないように、一人一人が自分の問題として、常に意識して生活できる社会になってほしいと願っています。

ネット上での誹謗中傷や悪口は、最近になって出て

実施報告

飯山雪国大学
前期成人講座&寺子屋いいやま

飯山城と旧城下町散策を開催

6月4日、「飯山城とゆかりの山城探訪」企画の第1回目「飯山城と旧城下町散策」が行われました。

22人の参加者は、飯山城跡に集合し、ふるさと館学芸員の解説に聞き入りながら、城門の遺構や本丸跡を熱心に見学していました。

その後、福寿町から肴町まで旧城下町を散策し、鉄砲町の牢屋跡や弓足軽が暮

らした弓町など、飯山城ゆかりの場所の解説が行われました。

散策コース終盤には雨池に到着し、城山の眺めを楽しみました。

講座の途中には学芸員が参加者に質問をする場面もあり、参加した皆さんはそれぞれに城山の思い出や歴史知識を紹介していました。



散策後、スタート地点に戻って撮影



解説を聞きながら見学する参加者

参加者のご感想

眞田秀平さん

これまで、自分なりに本やネットなどで城や城下町について勉強してはいましたが、現地を実際に歩きながらお話を聞く中で、知らなかったことや場所について学ぶことができました。

また、他の参加者からも「この場所は昔こうだった」といった興味深いお話を聞けたことは、市民の方と一緒に参加できる公民館講座の醍醐味なのかなと感じました。

機会があれば、ぜひ他の講座にも参加してみたいと思います。ありがとうございました。

実施報告

越後魚沼方面

寺院彫刻と豪農の館を訪ねて

ふるさと館友の会研修視察

5月20日、ふるさと館友の会では「魚沼方面の歴史」を学ぶことを目的に、研修視察を行いました。

25名の参加者は、幕末から明治にかけて現地で活躍した石川雲蝶の寺院彫刻（県指定有形文化財）や、江戸時代、糸魚川藩魚沼領の割元庄屋を務めた豪農の館「目黒邸」（国重要文化財）を、現地のガイドさんに案内していただきながら歩き、大変有意義な研修となりました。

参加者の皆さんからは、「石川雲蝶という人物をはじめて知った。彫刻・絵

画に人生のすべてをかけたその制作すべてが物語になっており、その業績に感動した」

「現地ガイドさんが大変良く勉強されており、また、ご自身の幼いころの思い出と重ねてお話ししてくれてとても良かった」

「ガイドさんの語りや振る舞いが、自分の行っているガイドの参考になった」

「同じ雪国でも違うところもあり、目黒邸の生活の息づかいを感じられ、とても良かった」といううれしい感想が寄せられました。

飯山城下町を歩く

上杉謙信の飯山城築城

飯山城は、もとは飯山地方の土豪・泉氏の居館でありましたが、永禄7年(1564)(永禄10年(1567)説あり)、信濃一円に勢力を伸ばしてきた武田信玄に対抗し、上杉謙信が本城である春日山城防衛、川中島出陣の際の前線基地として本格的に築城したといわれています。飯山における川中島合戦は、飯山城争奪の戦いともいえ、両武将にとって重要な城であったと考えられます。

築城当時は春日山城から関田峠、富倉峠を越える道が城の北側に通じていたことから城の表門は北側に設けられました。

この頃の飯山城は、天然の堅固な城壁を削ってさらに急にし、城のまわりに堀をめぐらし、丘の上には土塁を築いたくらいの城であったと思われます。その後の上杉景勝の時代に、飯山城代岩井信能によって近世の城郭として本格的な整備と城下町づくりが行われていきます。



西方から望む飯山城跡

お知らせ 飯山市ふるさと館企画展 祈り?飾り?おもちゃ?ナニコレ? 「発掘されたちっちゃいもの」展

(問) 飯山市ふるさと館 Tel. 67-2030 月曜休館 (月曜祝日の場合は翌日)

飯山市で発見された不思議な発掘品、特に小さなものに焦点をあてた品々を展示します。

◆期間 6月24日(土)～8月20日(日)

◆場所 飯山市ふるさと館企画展示室

◆開館時間 午前9:00～午後5:00 (入館は午後4:30まで)

◆休館日 毎週月曜日 (月曜祝日の場合は翌日)

◆入館料 大人200円、小中学生100円 (市内小中学生は無料)



お知らせ ギャラリー展「北信濃伝統工芸展」開催中

7月2日(日)まで

(問) 飯山市美術館 Tel. 62-1501 月曜休館 (月曜祝日の場合は翌日)

飯山市美術館では、1階ロビーにおいてギャラリー展「北信濃伝統工芸展」を開催中です。

飯山仏壇の製作に携わる三人の伝統工芸士、森徳壽(彫刻)、藤澤一雄(蒔絵)、三ツ井照雄(彫金)の他、内山紙、小沼箒、野沢アケビつる細工、信州竹細工等の北信濃を代表する工芸品の作品展です。

ペンダント、ブローチ、イヤリングなどのアクセサリ、スマホスタンド、一輪挿し、銘々皿や壁飾りなど、伝統工芸士の技を駆使しながら、新たなものづくりに取り組んだ作品の数々を展示しています。また、期間中、体験も行っています。ぜひご覧ください。



飯山市美術館 臨時休館のお知らせ

◆期間 7月4日(火)～7月7日(金)
展示作業を行います。皆さまのご理解とご協力をお願い致します。

信州いいやま ノーナ・フェス 2023



8月5日(土)
16:00開演 (15:30開場)

2019年から始まった『信州いいやまノーナ・フェス』は、NONA REEVES と彼らにゆかりのあるアーティストの LIVE とともに自然豊かな飯山市の魅力を発信する地元密着型の音楽フェス。昨年は小松シゲル生誕 50 周年記念ライブを開催しましたが、『信州いいやまノーナ・フェス 2023』は、実に 4 年ぶり、待望の現地開催となります。

【問】飯山市文化交流館 なちゅら TEL 67-0311

- ◆場 所：飯山市文化交流館なちゅら 大ホール
- ◆出 演：NONA REEVES (ノーナ・リーヴス)、堀込泰行、堂島孝平
- ◆入場料：8,000 円 (全席指定・税込)
※お一人様 4 枚まで購入可。先着順、電話予約は行いません。枚数に限りがありますのでご了承ください。
- ◆プレイガイド：飯山市文化交流館なちゅら
チケット販売開始 6 月 15 日 (木)
- ◆主 催：信州いいやまノーナ・フェス実行委員会 / ワイズコネクション
- ◆企画制作：ココモ・ブラザーズ / ワイズコネクション
- ◆共 催：飯山市 / 飯山市教育委員会
- ◆お問い合わせ：ワイズコネクション
(E-mail : info@ys-connection.co.jp)

津軽三味線 輝&輝 KIKI 三味線ライブ



8月20日(日)
14:00開演 (13:00開場)

津軽三味線の全国大会とともに日本一の経歴を持つ白藤ひかり、武田佳泉の 2 人によって結成された本格派津軽三味線デュオ「輝&輝 (KIKI)」。

【問】飯山市文化交流館 なちゅら TEL 67-0311 (休館日：火曜日)

- ◆場 所：飯山市文化交流館なちゅら 大ホール
- ◆出 演：輝&輝 (白藤ひかり・武田佳泉)
- ◆入場料：一般 2,000 円 高校生以下 1,000 円
(全席自由・税込、当日券は 500 円増)
- ◆プレイガイド：飯山市文化交流館なちゅら
チケット販売開始 6 月 24 日 (土)
- ◆主 催：飯山市 / 飯山市教育委員会

参加者募集 ふるさと館たいけん工房③ ☆ぷら〜り☆ 組みひもドール

【問】飯山市ふるさと館 TEL 67-2030 (休館日：月曜日)

- ◆日時：7 月 8 日 (土) 10:00 ~ 11:30
- ◆場所：飯山市ふるさと館
- ◆講師：高橋 舞子さん (ふるさと館市民学芸員)
- ◆対象：市内小学生 ~ (大人・親子もご参加いただけます)
- ◆定 員：20 名
- ◆参加費：200 円
- ◆持ち物：ハサミ
- ◆申込締切：7 月 2 日 (日)

ぷら〜りぷらぷら、ユーモラスな組みひも人形、いっしょに作ってみませんか！



参加者募集 寺子屋いいやま 「古文書学部」開講します

【問】飯山市ふるさと館 TEL 67-2030 (休館日：月曜日)

ふるさと館所蔵の市内の江戸時代古文書をみんなで読みます。この機会に古文書を始めたい方大歓迎！

- ◆期 日：7 月 25 日、9 月 26 日、11 月 28 日、1 月 23 日、3 月 26 日
(全 5 回、いずれも火曜日)
- ◆時間：13:30 ~ 15:00
- ◆場所：飯山市ふるさと館学習室
- ◆講師：樋口和雄 先生
- ◆定員：20 名
- ◆申込期間：6 月 22 日 (木) ~ 7 月 4 日 (火)



飯山市ふるさと館へのメールでのお問い合わせはこちらへ

参加者募集 柳原公民館&飯山市公民館共催 富倉峠ウォーキング

【問】柳原公民館 TEL 62-5562 または 飯山市公民館 TEL 62-3342

飯山と越後を結んだ塩の道、そして謙信公も行軍路として通ったと言われる『富倉峠道』を登山しながら学習しよう！



- ◆期 日：7 月 16 日 (日)
- ◆時 間：8:30 ~ 12:30 終了予定
- ◆集 合：柳原地区活性化センター
- ◆行 程：上新田→富倉峠→大将陣→関屋 (峠ウォーキング)
- ◆持ち物：昼食、飲み物、タオル、マスク、雨具、レジャーシート、熊よけ鈴 (ある方)
- ◆服 装：登山に適した服装
- ◆定 員：40 名
(小学生以下の場合は保護者同伴をお願いします)
- ◆締 切：7 月 7 日 (金)
- ◆その他：雨天の場合、中止となる場合があります。

受講生募集 いいやま女性センター未来 保育サービス講習会

【問】いいやま女性センター未来 TEL 62-0543 (休館日：日曜日)

みなさんの時間と力を、地域の子育てに役立ててみませんか？

全日程を修了すると・・・

- 飯山市長および女性労働協会から修了書が授与されます。ただし、講義の欠席・遅刻があった場合は認められません。
- 飯山市ファミリーサポートセンターの提供会員として活躍できます。

- ◆期間
7 月 13 日 (木) ~ 8 月 10 日 (木) のうち
計 6 日間 (全 24 時間の講習です)

- ◆場所
・いいやま女性センター未来
・飯山市しろやま保育園 (実習)

- ◆対象
飯山市在住または飯山市在勤の方

- ◆定員
12 名 (定員になり次第締切)

- ◆費用
3,500 円 (教材費含む)

- ◆申込期間
6 月 20 日 (火) ~ 6 月 30 日 (金)

- ◆託児
希望の場合は、事前にご予約ください

- ◆日程
7/13 (木) 9:45 ~ 15:00
開講式・小児 看護の基礎知識
7/18 (火) 10:00 ~ 15:00
身体の発育と病気 / 子どもの世話
7/25 (火) 9:00 ~ 15:00
子どもの栄養と食生活 (乳汁) /
子どもの栄養と食生活 (食事) 実習 /
保育の心
7/27 (木) 10:00 ~ 15:00
心の発達とその問題
8/8 (火) 9:30 ~ 15:00
子どもの遊び (保育実習) / 安全・事故
8/10 (木) 9:00 ~ 12:15
児童虐待と社会的養護 /
保育サービスの提供・閉講式



地区区長会長に選出

昨年字町の区長を務めることになり、初めて参加した飯山地区区長会で区長会長に選出されました。字町の区長も初体験でそれだけでも手一杯でしたので、大変困惑しました。

区長会長になってすぐに突き付けられたのが、4月の区長総会での飯山地区からの提案をどうするかということでした。コロナ禍や水害・雪害が続くなかで明るい展望を持ちたいという思いから「飯山城址公園を市民の憩いの場に」「桜の再生」を中心として」を提案することにしました。

市民の憩いの場

調べてみると、平成24年に「飯山城址公園整備基本計画」が発表され、「桜の再生」や「二年を通じて楽しめる公園」もうたわれ

具体的事例も示されていま

した。ただ、江戸末期の飯山城の復元事業に比べて、「桜の再生」や「市民の憩いの場」に関してはほとんど進展していないように感じ、その思いを文章に盛り込みました。区長会や区長協議会で原案を審議したときも、同世代の仲間からはかつての城山の思い出がたくさん語られ、改めて市民にとつての城山の意義を認識しました。

区長総会に望むこと

区長総会当日、提案に対しての市長答弁がありましたが、「樹勢の回復については樹木医と相談」「新たな植樹の計画はない」との内容で、期待したものではありませんでした。

実は区長会長になるまで区長総会の存在自体も知りませんでした。市内の107の区長が一堂に会し、

さらに県議会議員や国・県

の現地機関の代表など約20名の来賓のほか、市長をはじめ市の部課長級職員がそろう一大イベントでした。

残念だったことは、市民には事前告知も含めてほとんど情報が伝わっていないかつたことです。市の公式HPをみても、地区からの提案や採択された決議はもとより、開催されたことすら掲載されませんでした。地区からの提案に対する市長の回答も文書で配布されることはありませんでした。さまざまな思いを込めて提案した内容やそれに対する市の回答は、市民の目に触れることはなかったわけですから。

今年の区長総会で飯山地区は「飯山城址公園を市民の憩いの場に」を再提案することになり、提案文書の作成に関わらせていただきました。市の公式HPで閲覧できるようにしていた

だけたらと思っています。

城山の桜の再生を

今年度、飯山城址公園整備に関する予算が大幅に減額になったと聞いています。県史跡となっていて難しい部分もあるかと思いますが、市民に向けて今後の整備計画を示していただき、明るい飯山市のシンボルとなり得る桜の再生にぜひ取り組んでいただきたいと思っています。

【筆者紹介】

昭和31年生まれ。飯山地区福寿町在住です。元高校教師で、「母校」の飯山高校でも教壇に立った経歴があります。昨年度の飯山市区長総会では、教育者らしいリサーチ力と理論構築力で提案をまとめられました。また、長野市民劇場の代表として演劇の振興にも心血を注がれています。（飯山公民館）

飯山公民館

Tel 62・3342

◆老燃教室開催中！

飯山公民館では老燃教室を開催しています。今後の開催予定日をお知らせします。

6月27日、7月4日・25日、8月8日・22日、9月12日・26日、10月10日・31日（いずれも火曜日）で、開催時刻は13時30分から15時までです。会場は飯山市公民館2階講堂で、事前の申し込みは不要です。皆さまのご来場をお待ちしています。

秋津公民館

Tel 62・2330

◆グリーンベルト塗装作業を行いました

5月27日に小中学校通学路のグリーンベルト塗装作業を実施しました。

鮮やかなグリーンに塗られた路側帯は、運転手には

常盤公民館

Tel 62・3200

◆ストレッチ&ノルディックウォーキング教室

■期日 7月1日(土)、7月8日(土) ※両日参加可

■時間 午後6時から

■場所 常盤地区活性化センター

■参加費 無料

■お問合先 常盤公民館

詳細は常盤地区全戸配布のチラシでお知らせします。お気軽にご参加ください。

岡山公民館

Tel 69・2010

◆岡山地区マレットゴルフ大会

5月21日に地区住民の健康と親睦交流のため、長峰運動公園マレットゴルフ場でマレットゴルフ大会を開催しました。当日は天気にも恵まれ、幅広い年齢の方に参加いただき、さわやかな汗をかきながら楽しくプレーすることができました。

◆外様公民館長杯

マレットゴルフ球技大会

5月28日長峰スポーツ公園で開催しました。

天気に恵まれ、参加された23人の皆さんはそれぞれの腕前を存分に発揮されました。



約2時間かけて作業を行いました

木島公民館

Tel 62・0555

◆第14回木島地区

マレットゴルフ大会

地区住民の健康と親睦を目的に、大会を開催します。

■日時 7月2日(日)

午前8時30分

■場所 長峰運動公園

マレットゴルフコース

■お問合先 木島公民館

瑞穂公民館

Tel 65・2501

◆ノルディックウォーキング

in 柏尾峰

5月14日、『ノルディックウォーキングin 柏尾峰』



柏尾峰をほぼ一回りしました

が行われました。

6月の初めに鉢植え菊の講習会を開催しました。コロナの状況が悪化しなければ、6月18日(日)には4年ぶりに地区球技大会を開催する予定です。

柳原公民館

Tel 62・5562

◆路傍の石仏（その2）

現地見学会

5月5日に路傍の石仏・石神現地見学会その2を開催しました。参加者は、講師に石仏・石神が建てられた背景や当時の情勢などを聞きながら、熱心に観察していました。

◆柳原地区球技大会

6月4日、球技大会を開催し、男女混合ソフトバレーボールを行いました。優勝 南条 準優勝 ささがわ



素早く操縦する実技練習

3位 小佐原

◆柳原地区

マレットゴルフ大会

■日時 7月2日(日)

午前8時

■集合場所 長峰スポーツ公園

市民体育館前

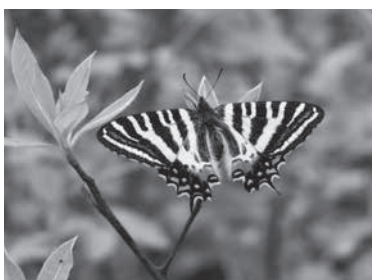
3名を1チームとして集落館長へお申し込みください。詳しくは6月配布のチラシをご覧ください。

富倉公民館

Tel 67・2136

◆富倉地区ドローン教室開催

5月27日、晴天の中11人の参加がありました。ドローン学習会では、国家資格（操縦ライセンス制度）の説明があり、利活用が急増している一方無許可で飛行させる事案が増えていることを学びました。後半のドローン操縦は実技練習をしました。



ギフチョウの観察を行いました

外様公民館

Tel 62・1029

◆ギフチョウ・ヒメギフチョウ・カタクリの花観察会

開催

黒岩山で観察会を5月6日に開催しました。

ギフチョウを参加者の小学生が見つけ、全員で代わることができました。ギフチョウの小さな卵も発見でき、大満足の観察会となりました。

らいぶらい ブックレビュー

『牧野富太郎』
日本植物学の父



清水洋美 / 著
汐文社 / 出版



現在放送中のNHK連続テレビ小説『らんまん』の主人公のモデルにもなっている「牧野富太郎」の本です。土佐に生まれた富太郎は小学2年で中退し、好きな植物を調べることと明けくれ、土佐の植物目録を作り、次には日本中の植物を調べ目録を作るという大きな目標を掲げ、日本全国の野山を歩いて集めた標本は40万点。調べて分類し、名前をつけた植物が1500種類。

その熱心さと行動力にいくつもの出会いがあり、ますます目標に近づいていきます。好きなものがあると人は強くなるように感じました。

新着図書案内

よみもの
渦の中へ
コメンテーター
焼け野の雉
やさしさを忘れぬうちに
極楽征夷大將軍
ローズマリーのあまぎ香り
白鶴亮翹
赤い月の香り
新・教場
おやごころ

興味・実用
本屋で待つ
われらの牧野富太郎！
人間がいなくなった後の自然
みやぎから、
るるる四国
入管解体新書
知っておきたい！インドごはんの常識
グマして生きのびる虫の擬態
世界のサメ大全
とことん楽しむサウナの世界
栄養たっぷりローアット料理レシピ早わかり
かわいい土木見つけ旅
小さな思ひつき集
ババが育休とてみた妻への愛が深まった話
猫柄図鑑
パッケージデザインのひみつ
絵手紙に添えたいことば
白髪のアリス
94歳、自撮りおばあちゃん
日本エッセイ小史

あさのあつこ
奥田英朗
梶よう子
川口俊和
垣根涼介
島田莊司
多和田葉子
千早茜
長岡弘樹
畠中恵

移動図書館車「ゆきつばき号」を
ぜひご利用ください！

毎週水曜日と金曜日に、約1,500冊の本を載せて、移動図書館車が運行しています。

- ①コース・・・北原・常盤方面 水曜日
- ②コース・・・戸狩・西大滝方面 金曜日
- ③コース・・・温井・秋津方面 水曜日
- ④コース・・・太田・富倉方面 金曜日

全41ステーション（水曜と金曜が祝日の場合は運休）

なかなか図書館に足を運びにくい方にも本をお手に取っていただけるよう、上記のコースを交互に巡回しています。

飯山市内にお住まいでしたらどなたでもご利用いただけます。図書館の利用カードがなくても、住所を確認できる書類を運転手さんにお見せいただければ、その場でカードを発行して本を借りることができます。

移動図書館車で借りた本は、2週間後の巡回時にご返却いただくか、本館や違うコースを巡回中の図書館車でお返しいただいてもかまいません。

巡回コースの各ステーション名とおおよその停車時刻は、奇数月に発行される『広報飯山』の「図書館ニュース」に掲載しています。ぜひチェックしてお立ち寄りください。



5月23日から6月1日にかけて実施した蔵書点検作業が終了しました。この期間は特別休館とさせていただきます、図書館をご利用の皆さまにはたいへんご不便をおかけしました。

蔵書点検は、図書館の蔵書の所在や現在の状況を確かめる作業です。書庫も含めた館内にある約13万点の資料のバーコードを一点ずつハンディターミナルで読み取り、所蔵データと照合します。この作業を行うことにより、本来と違う書棚にある資料や所在不明だった資料を探すことができました。



▲1冊1冊、漏れのないように

また、快適に図書館をご利用いただけますよう、日ごろの行き届かない場所の清掃や書棚の整理整頓も行いました。

図書館は6月2日より通常どおり開館しています。職員一同、より多くの皆さまのご来館をお待ちしております。

子ども読書の日 こどもの読書週間 特別企画

「おすすめの本」「好きな本」を
書いてもらったチューリップが
満開になりました！

チューリップや蝶の形の紙に、お子さんたちのおすすめの本や好きな本のタイトルを書いていただきました。大勢のお子さんたちが書いてくれて、図書館の壁がカラフルなチューリップや蝶でいっぱいになりました。

期間中に、皆さんが書いてくれたタイトルの本をテーマコーナーに展示したところ、大人の方もたくさん借りてくださり、「みんながおすすめするだけあっておもしろかった」といった声も聞かれました。

たくさんのご参加ありがとうございました。



7月18日（火）
祝日振替のため
休館します。

17日（月・祝）は
開館します。



お知らせ

2023年本屋大賞受賞の『汝、星のごとく』（風良ゆう／講談社）および2位から10位までの作品がたいへん人気です。

貸出中の状態が続き、ご不便をおかけしています。順番にご連絡しますので、予約をお願いします。

今年の本屋大賞は20回目の節目です。過去の大賞受賞作も展示していますので、あわせてご利用ください。

図書館 ニュース

◇7月図書館カレンダー◇

1	土	
2	日	10:30～おはなしひろば
3	月	休館日
4	火	
5	水	移動図書館車③温井・秋津
6	木	10:30～絵本とわらべうたの会
7	金	移動図書館車④太田・富倉
8	土	
9	日	10:30～ブックスタート
10	月	休館日
11	火	
12	水	移動図書館車①北原・常盤
13	木	10:30～絵本とわらべうたの会
14	金	移動図書館車②戸狩・西大滝
15	土	
16	日	10:30～おはなしひろば
17	月	
18	火	休館日（祝日振替）
19	水	移動図書館車③温井・秋津
20	木	10:30～絵本とわらべうたの会
21	金	移動図書館車④太田・富倉
22	土	
23	日	10:30～おはなしひろば
24	月	休館日
25	火	
26	水	移動図書館車①北原・常盤
27	木	10:30～絵本とわらべうたの会
28	金	移動図書館車②戸狩・西大滝
29	土	
30	日	10:30～おはなしひろば
31	月	休館日

□の日は休館です

開館時間と休館日

【開館時間】
火～金 9:30～18:00
土・日・祝 9:30～17:00
【休館日】
月曜（祝日の場合は翌平日）
年末年始・蔵書整理期間等

Web OPAC（蔵書検索・予約）



【スマホの方】



【ガラケーの方】

Instagram

随時更新中！



【市立飯山図書館 Tel 62-1118】



携帯電話の方はこちらHPをご覧ください

社会福祉法人 飯山市社会福祉協議会
〒389-0253 長野県飯山市大字飯山1-2-1-1
TEL 0269-621-2840 FAX 0269-621-2804
Mail s.fukusi@iyama-catv.ne.jp

サマーアクションボランティア

参加者を募集します



「ボランティア活動に関心はあるけれど、参加のきっかけがつかめない」「福祉施設ではどんなことをするのだろう」「そんな方のために、夏休み期間中に参加できる福祉体験ボランティアを募集します。」

現在福祉の現場で活躍されている方や、施設を利用している方とふれあい、日々どのようなことを大切にして過ごしているのかを体感し、新しい自分を発見してみませんか。皆さまの参加をお待ちしています。



子ども館きららで児童と触れ合うボランティア

- 【体験期間】 7月8日(土)・7月27日(木)～8月10日(木)
- 【体験内容】 施設体験ボランティア 福祉イベントボランティア
- 【参加対象】 ボランティアに関心のある中・高校生・一般の方
- 【参加費】 350円(ボランティア保険代)
- 【申込締切】 6月30日(金)
※申込書は飯山市社会福祉協議会のホームページよりダウンロードできます。
- 【事前説明会】 日時：7月10日(月) 17:30～18:30
場所：本町 飯山市福祉センター3階
※参加者は必ず出席してください。
- 【お願い】 ・災害や感染症等、参加者および利用者の安全確保が困難であると判断される際に受入れを中止する場合があります。
・施設体験の参加者は感染症対策について各施設の指示に従ってください。
・体調のすぐれない方は当日の参加をお控えください。
- 【申込み・問合せ】 飯山市社会福祉協議会 地域福祉係



子ども・若者を地域で支え、みんなで育む 「どこでも実家」宣言

1. 若者のボランティアや就労体験をサポートします
2. こども食堂・こどもカフェなどの活動を応援します
3. 近隣の児童養護施設と「つながり」を深めます
4. 困ったことがあれば、気軽に相談できる場所です
5. フードバンク活動を通して、子どもや若者、子育て世帯を応援します
6. 必要な場合には、専門の相談窓口をご案内します



5月11日、長野県社会福祉協議会と当協議会を含む全8市町村社協で連携し、「どこでも実家」宣言に取組むことを発表しました。

この宣言では、周囲に頼れる人が居ない若者や子ども達のために、悩み事相談やボランティア体験、居場所になる等の若者の支援を行い、ささいな悩みでも相談できる「実家」のような場所を目指します。

ご相談の際は、飯山市社会福祉協議会までお気軽にお越しください。

生活福祉資金貸付事業のごあんない

生活福祉資金は「資金の貸付と必要な相談支援を行うことにより、その世帯の経済的自立、在宅福祉および社会参加の促進を図り、安定した生活を送れるようにすること」を目的としています。

＊資金の種類（大きく分けて4種類）

総合支援資金	福祉資金	教育支援資金	不動産担保型資金
失業者等に対し、生活再建に向けた継続的な相談支援と生活費等を貸付けることによって自立生活を促進するための貸付資金	日常生活を送る上で、または自立生活に資するために、一時的に必要な費用のための貸付資金	学校教育法に規定する高校、短大、大学または高等専門学校に就学するために必要な経費を対象とした貸付資金	高齢者世帯に対し、一定の居住用不動産を担保として生活資金を借受け、住み慣れた家での生活を送ることを目的にした貸付資金

＊対象世帯

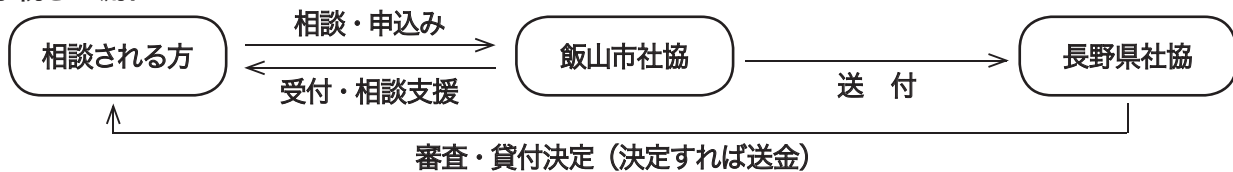
借受人は長野県内（飯山市社協を介する場合は飯山市内）に住所を所有する下記の世帯が対象となります。

○低所得世帯 ○障がい者世帯 ○高齢者世帯

※低所得世帯には「収入基準」と「資産要件」が設けられています。

詳細については飯山市社協までお問い合わせいただきますようお願いいたします。

＊手続きの流れ



△ご利用に際しての留意点

- ・個人への貸付ではなく、世帯への貸付となります。
- ・長野県社協が審査を行うためさまざまな要件を満たし、必要な書類を用意していただく必要があります。
- ・借入相談にあたっては、日常生活や世帯の家計状況などについてもお聞き取りします。
- ・資金ごとに細かい要件等がございますので、利用を希望される方は飯山市社協までお問い合わせください。（相談は無料。秘密は厳守します。）

相談から貸付までには時間がかかりますので
お早めにご相談ください（1～2ヵ月が目安です）



家計のやりくりに困っていませんか？

家計改善支援 事業の紹介

家計改善支援事業では、家計の悩みを「見える化」して家計を見直し、プランを基にお金に困る原因の解消を目指します。相談は無料、秘密は守ります。詳しくは飯山市社会福祉協議会までお問い合わせください。相談の流れは次のとおりです。

- ①「お金のやりくりに不安がある、やり方がわからない」「借金や滞納金の見通しが立たない」「なぜか支出が多くて困っている」等のお悩みを聴かせていただきます。
- ②家計状況について一緒に確認し、課題を整理します。
- ③一人ひとり、またそれぞれの家庭に合った具体的な家計プランを一緒に立て、家計収支の改善に向けて一緒に取り組んでいきます。必要に応じて関係機関等につなぐこともでき、「まいさば飯山」の生活や就労についての相談とともに利用することも可能です。

令和5年4月21日～令和5年5月20日分

パッチワークみゆき野さまより、
「スクラップキルト雅」をご寄附い
ただきました。

福祉センターにて展示中です。
ぜひご覧ください。



- ・ 福祉さま感謝感謝で今日も行く
- ・ この世では平和を願ひ笑顔の日

瑞穂 瑞穂のバーバ

- ・ 水田に伸びし早苗の影映り
- ・ 妙高山夕日まぶしき植田かな

瑞穂 吉原 正治

- ・ 老いて知る今の幸せ施設にて
- ・ ときの流れと生きる喜び
- ・ 風薫る自然を生かす山の幸
- ・ 心を添える昼の味噌汁

飯山 鈴木 藤山

- ・ 立春過ぎうど露棒と山誘う
- ・ 卯年初物仏に供えし
- ・ 古い重ね日々
- ・ 訪問介護は心の処方

木島 依田 ともに

- ・ 6月だネマガリダケよいざ山へ

常盤 上原 平次郎

※全国地方銀行協会加盟金融機関の窓口での振込・振替は手数料免除となります（ATM、インターネットバンキングでの振込・振替は手数料がかかります）

※上記以外の金融機関からの振込・振替は手数料がかかります。



北信広域連合職員採用試験のお知らせ

北信広域連合では、令和6年4月1日採用予定の職員採用試験・選考試験を次のとおり実施します。

受験を希望される場合は、試験申込書に必要事項を記入のうえ、受付期間内にお申し込みください。

□受付期間

看護師	令和5年7月3日(月)～令和6年1月31日(水)
管理栄養士・介護員・施設事務	令和5年7月3日(月)～令和5年8月10日(木)

□職種・採用予定人員：	看護師	若干名
	管理栄養士	若干名
	介護員	若干名
	施設事務	若干名

□受験資格

看護師	学歴	短大卒業程度の学力を有する者
	年齢	昭和43年4月2日から平成16年4月1日までに生まれた者
	資格	看護師または准看護師の資格を有する者。ただし、令和5年度に実施される看護師国家試験及び准看護師試験により、当該資格の取得見込み者を含む。
管理栄養士	学歴	短大卒業程度の学力を有する者
	年齢	昭和63年4月2日から平成16年4月1日までに生まれた者
	資格	管理栄養士の資格を有する者。ただし、令和5年度に実施される管理栄養士国家試験により、当該資格の取得見込み者を含む。
	住所	採用後は北信広域連合組織市町村に居住し、住民登録をするものとする。
介護員	学歴	高校卒業程度の学力を有する者
	年齢	昭和58年4月2日から平成18年4月1日までに生まれた者
	住所	採用後は北信広域連合組織市町村に居住し、住民登録をするものとする。
施設事務	学歴	高校卒業程度の学力を有する者
	年齢	昭和63年4月2日から平成18年4月1日までに生まれた者
	住所	採用後は北信広域連合組織市町村に居住し、住民登録をするものとする。

□第1次試験

看護師	郵送による書類審査(受付期間内随時)
管理栄養士・介護員・施設事務	令和5年9月17日(日) 中野市役所豊田庁舎 会議室

□申込・問合せ先：〒389-2101 中野市大字豊津2508番地(中野市豊田庁舎内)
北信広域連合事務局 総務係 電話 0269-38-5050

□申込書・受験案内：北信広域連合事務局等に設置するほか、北信広域連合ホームページからダウンロードできます。(https://www.hokusin.or.jp/)



ふるさと北信濃

2023・夏号 vol.51

ホームページアドレス <https://www.hokusin.or.jp/>
信越自然郷ホームページ <https://shinetsu-shizenkyo.com/>

発行／北信広域連合 令和5年6月発行 〒389-2101 長野県中野市大字豊津2508 中野市豊田庁舎内 TEL.0269-38-5050 FAX.0269-38-5051 Eメール：kouiki@hokusin.or.jp

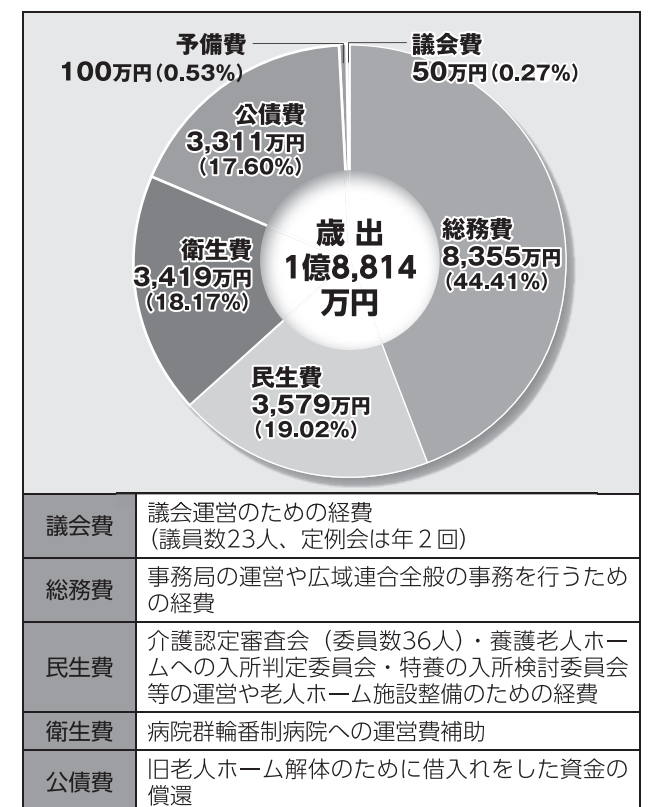
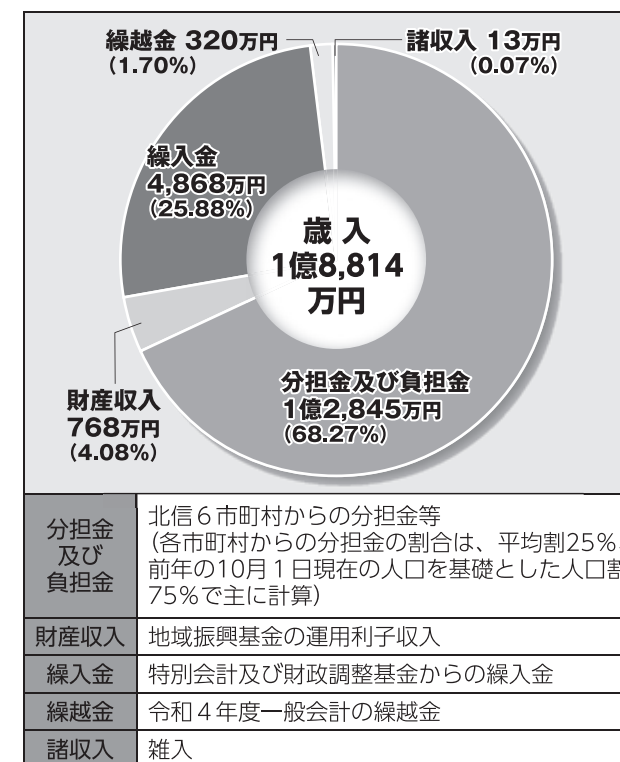
北信広域連合 令和5年度予算の概要

総額22億81万円の令和5年度予算が連合議会2月定例会で成立しました。

一般会計(1億8,814万円)では、病院群輪番制病院への運営事業に3,419万円、老人ホーム解体事業債に3,311万円を計上しました。

特別会計(20億1,267万円)では、各施設の設備の改修、シャワー浴槽・特殊浴槽の更新、業務用洗濯機・乾燥機の更新等の予算を計上し、より一層の介護サービスの充実を図ります。

一般会計【1億8,814万円】



特別会計【20億1,267万円】

養護老人ホームてると 1億8,368万円

特別養護老人ホーム望岳荘	4億1,104万円
特別養護老人ホームいで湯の里	3億5,114万円
特別養護老人ホーム菜の花苑	3億3,985万円
特別養護老人ホームふるさと苑	3億3,042万円
特別養護老人ホームてると	3億9,654万円

※1万円未満四捨五入のため数値が一致しない場合があります。



いで湯の里に油彩画が寄贈されました



北信広域連合が運営する老人ホームの一つのいで湯の里が開設30年目を迎えました。

それを記念し、中野市出身の画家三澤忠さんより100号（横1620mm × 縦1300mm）の油彩画が寄贈されました。

今回寄贈された作品「北信濃五月」は、いで湯の里玄関ホールに飾られています。

掲出に合わせ玄関ホール内の照明をLEDにしたことにより、明るく晴れやかなスペースに変わりました。

北信広域管内 穴場観光スポット 栄村

※各市町村を順次ご紹介しています。



雑魚川（提供：栄村役場）

ひんやり雑魚川～遊歩道を歩く～

志賀高原の高天ヶ原から切明に向かって流れる雑魚川は、原種のイワナを求める釣り人が毎年多く訪れます。

雑魚川沿いに整備された遊歩道からはグリーンタフと呼ばれる約1600～1500万年前の火山活動で形成された緑色凝灰岩の河床と、三段、ハーモニカ、大滝〈オオゼン〉といった様々な表情の滝を間近に、進む滝の冷涼感と高原のさわやかな風を一度に堪能できます。

《アクセス》

大滝駐車場

<https://goo.gl/maps/BqqWABHY4sTeEX8b8>
〈GoogleMap〉

HPをリニューアルしました



北信広域連合のホームページが新しくなりました。
ホームページでは各老人ホームのご案内やお知らせを随時更新しています。

《北信広域連合 HP》



《北信広域連合紹介動画》



福祉のお知らせ

特別養護老人ホーム及び養護老人ホーム入所者の状況

令和4年度の特別養護老人ホーム及び養護老人ホームの入所者の状況についてお知らせします。

1. 市町村別新規入所者数（令和4年4月～令和5年3月）

	中野市	飯山市	山ノ内町	木島平村	野沢温泉村	栄村	その他	計
養 護	5	0	4	1	0	0	0	10
特別養護	35	42	29	15	9	1	1	132
合 計	40	42	33	16	9	1	1	142

2. 市町村別入所者数（令和5年3月31日現在）

施 設	中野市	飯山市	山ノ内町	木島平村	野沢温泉村	栄村	その他	計
養 護	27	23	4	2	2	0	0	58(65)
特別養護	19	39	12	14	6	0	0	90(91)
いで湯の里	24	10	30	2	3	0	0	69(70)
菜の花苑	6	28	9	9	5	1	1	59(62)
ふるさと苑	24	23	14	3	3	1	1	69(71)
てるさと	15	45	14	1	6	1	0	82(90)
計	88	145	79	29	23	3	2	369(384)

・（ ）内の数値は各施設の定員数

・入所者数が定員に満たない施設の欠員については、31日時点で入所調整中によるものです。

介護認定審査及び障害支援区分認定審査の状況

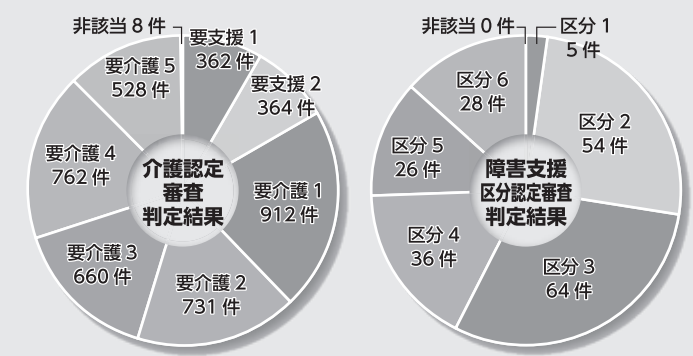
令和4年度の介護認定審査会及び障害支援区分認定審査会による審査判定状況についてお知らせします。（期間：令和4年4月1日～令和5年3月31日）

介護認定審査会は、年間137回開催し、1回の審査会で30件程度の案件を審査しました。

障害支援区分審査会は、年間12回開催し、1回の審査会で20件程度の案件を審査しました。

市町村別審査件数

市町村	介護認定	障害支援区分
中野市	1,998	109
飯山市	1,049	62
山ノ内町	767	23
木島平村	224	9
野沢温泉村	157	8
栄村	132	2
合計	4,327	213



介護認定審査会は、審査対象者について、認定調査票のうち「基本調査」及び「特記事項」並びに「主治医意見書」に記載された主治医の意見に基づき、介護の手間にかかる審査判定を行い、要介護状態等区分を決定しています。

障害支援区分は、身体障がい、知的障がい、精神障がい、難病をお持ちの方の障がいの多様な特性やその他の心身の状態に応じて必要とされる標準的な支援の度合を総合的に示すものです。

Data file

飯山市の人口と世帯

■住民基本台帳人口【5月31日現在】

男	女	総人口	世帯数
9,460人 (-8人)	9,926人 (-14人)	19,386人 (-22人)	7,937世帯 (+4世帯)

出生：10人 死亡：33人 転入：41人 転出：40人
()内は前月との増減。住民基本台帳による

■毎月人口異動調査結果に基づく推計人口【5月1日現在】

男	女	総人口	世帯数
9,046人	9,497人	18,543人	7,170世帯

「毎月人口異動調査」とは、5年毎に行われている国勢調査の数値を基礎として、次の国勢調査までの期間、県および市町村の人口、世帯数を自然動態（出生・死亡）と社会動態（転入・転出）の数により推計するものです。したがって、厚生労働省が行っている人口動態調査や住民基本台帳法による人口等の数値とは異なります。

■岳北消防本部出場件数【5月】

	飯山	木島平	野沢温泉	栄	応援協定区域	管轄外	計(件)
火災	0	0	0	0	0	0	0
救助	0	0	0	0	0	0	0
救急	117	19	18	13	4	1	172

今月の標語：今やろう 後に回すな 火の始末

■飯山市の気象【5月】

平均気温	15.3℃	(-0.4℃)
最高平均気温	22.5℃	(0.0℃)
最低平均気温	9.0℃	(-0.4℃)
日照時間月計	221.4時間	(107%)
降水量月計	125.5mm	(181%)

※データは長野地域気象観測月報による。観測地点は飯山地域気象観測所（小沼）。()内は平年比。

■市内空間放射線量測定値【5月】

施設名(地区)	測定日	天候	測定区分	測定値
飯山市役所(飯山)	5/31	晴	1m	0.05 μSv/h
旧岡山小学校(岡山)	5/31	晴	1m	0.04 μSv/h

各学校等の測定地点の数値は飯山市役所ホームページで確認できます。測定値は参考値です。

※基準値(環境省)年間1mSv未満＝毎時0.23 μSv未満

■エコパーク寒川ごみ処理量【5月】

	燃えるごみ	燃えないごみ	計	プラスチック
5月	393ト	31ト	424ト	13ト
前年同月比	89%	82%	89%	100%

【ひとこと】持ち込み時 後方確認 落下物
エコパークへ搬入する際、集落内の道路は徐行し、ごみが落下することのないよう注意をお願いします。

■飯山市内交通事故件数【1月から累計】

	事故発生件数	死者	傷者
5月末	12	0	15
前年同期	21	0	26

交通安全の標語：思いやり 乗せて信濃路 咲く笑顔

Reuse

利融通情報(不用品の情報)
市民環境課 生活環境係 Tel 67-0726

不用な方から入用な方への物品の情報提供をしています。ご連絡いただくと、掲載品登録者を紹介しますので、当事者間で交渉をしてください。なお、品物の引き渡し後に生じた問題は当事者間で解決してください。詳しくは、ホームページをご覧ください。



QRコードでホームページをチェック!

- ◆譲ります(一部有料)
- 介護ベット② 洋服タンス② 犬小屋② ソファークッション② 鏡台① ベッドマットレス① 車いすクッション① 電撃殺虫器② 電子ピアノ① キーボード① 学習机② 食器棚② 整理タンス② 茶箱② ポータブルトイレ① 他12点
- ◆譲ってください
- ちゃぶ台① 金属製収納ケース① エレキギター① 他4点

観光交流都市情報



このコーナーでは、飯山市と観光交流都市協定を締結した都市の観光情報をご紹介します。

石川県 七尾市

七尾港まつり

海と港の恩恵に感謝する祭りとして、広く市民に親しまれている祭りです。祭りのメインイベント「総踊り」では、市民が各団体や企業ごとにお揃いの浴衣等を着て踊ります。その他花火大会などのイベントも楽しめます。



- 日時
- 7月16日(日)
15:00～21:10
- 場所
- 御祓川大通り(七尾駅よりすぐ)
- お問い合わせ
- 七尾市交流推進課 Tel 0767-53-8424

富山県 魚津市

日本で最も歴史のある水族館

魚津水族館から楽しいお知らせ!

○色変わりカエルウォンテッド(～10/1㊥まで)
変わった色のカエルを展示します。黄、白、青などのカエルやオタマジャクシを持ち込んで頂いた方には、オリジナル「色変わりカエル缶バッジ」をプレゼント。



○七夕展(～7/8㊥まで)
七夕にちなんだ生き物をパネルで紹介。うおすいサポーターの皆さまと作成した七夕飾りを館内に設置。さらに抽選で願い事を叶える特別イベントの応募箱を設置。水族館でやってみたい事を書いて応募箱に投函してください。願い事が叶う特別イベントは8月に開催を予定。

○レア生物好評展示中

- アカグツ
5年ぶりの展示

白いベニズワイガイ
初展示

あの「さかなクン」から寄贈していただいたイシガキフグも展示中

- 開館時間
- 9:00～17:00(入館は16:30まで)
- 場所
- 富山県魚津市三ヶ1390
- お問い合わせ
- 魚津水族館 Tel 0765-24-4100

みゆき野かわら版

野沢温泉村 2023年も開催決定!
野沢温泉自転車祭

今年も自転車祭開催が決定いたしました!起伏に富んだ広大な野沢温泉村のフィールドをフル活用して開催される、ロードバイクとマウンテンバイクの併催となる国内でも珍しい大型のサイクルイベントです。皆さまのご参加をお待ちしております。

- エントリー開始
- 7月1日(土)から
- お問い合わせ
- 野沢温泉サイクルイベント実行委員会事務局
Tel 0269-85-2623
メール:jitenshasai@nozawa-cycle.jp



QRコードでホームページをチェック!

「輝く地域づくり支援金」2次募集します

事業戦略課 地域協創係 Tel 67-0724 (課代表)

活力あふれ輝く地域づくりを進めるため、自ら考え行う事業に対して交付する「輝く地域づくり支援金」の2次募集を行います。

- 対象
- 集落(区)または地区区長会、公共的団体等(地域の活性化を目的とする団体等)
- 交付額
- 重要テーマ該当事業
対象経費の5分の4以内(限度額:100万円)
○重要テーマ非該当事業
対象経費の10分の7以内(限度額:50万円)
- 受付
- 7月7日(金)から8月9日(水)まで
- その他
- 申し込み方法等詳しくはお問い合わせください

健活日和
Fitness room Ken Katsu Biyori

月額
2,340円～

・一生働くための身体づくり
・楽しく遊ぶための健康づくり
・買い物ついでにちょいトレ歓迎
・健康診断の結果が気になる

飯山市南町17-1
070-2820-3313

スポーツジム 新規会員募集

広告コーナー



7月情報カレンダー

税金など【納期 7 月 31 日 (月)・口座振替日 7 月 26 日 (水)】

固定資産税・都市計画税 (2 期) 国民健康保険税 (1 期) 介護保険料 (4 期) 後期高齢者医療保険料 (1 期) 上水区域上下水道使用料 (5・6 月分) CATV・インターネット使用料 (7 月分)

1	土	第 12 回北信州少年軟式野球大会 (多目的グラウンド・市営野球場) 【2 日まで】	
2	日		
3	月	オレンジカフェ (まちカフェ 空楽)	 2 歳児健診
4	火		
5	水	夏季ゲートボール交流大会 (予選) (屋内運動場) 新型コロナウイルスワクチン接種日 (乳幼児) 【5 診】	 4 カ月健診・ママサポ
6	木		 受付時間 17:30 ~ 19:15
7	金		
8	土	第 3 回長野県ティーボールゲームトーナメント (多目的グラウンド) 新型コロナウイルスワクチン接種日 (小児) 【5 診】 ふるさと館たいけん工房 ☆ぶら〜り☆組みひもドール (ふるさと館) 【23 診】	
9	日	2023 県フットサルリーグ 2 部飯山ラウンド (第 2 節) (市民体育館)	 受付時間: 8:45 ~ 正午
10	月		
11	火	オレンジカフェ (太田地区活性化センター)	 離乳食教室
12	水		 10 カ月健診・ママサポ
13	木	第 22 回飯山市議長杯市民マレットゴルフ大会 (長峰)	 受付時間 17:30 ~ 19:15
14	金		
15	土	飯山市民プール オープン (AM:10:00 ~ PM3:30) 【12 診】	
16	日	第 57 回飯山市剣道大会 (市民体育館) 柳原公民館 & 飯山市公民館共催 富倉峠ウォーキング 【22 診】	
17	月	第 34 回飯山市ジュニアクロスカントリー大会 (多目的グラウンド)	
18	火		
19	水	第 39 回飯山市ゲートボール連盟設立記念大会 (多目的グラウンド)	 1 歳 6 カ月児健診・ママサポ
20	木	総合相談 【38 診】	 受付時間 17:30 ~ 19:15
21	金		
22	土	第 50 回高社卓球選手権大会 (市民体育館) 第 22 回 JA ながのみゆき元気カップ少年野球大会 (多目的グラウンド) 【23 日まで】	
23	日	第 15 回クラブチームバスケットボール大会 (市民体育館) 第 74 回東海五県高水大会 (市営野球場) 人権を尊重する共生社会づくり (心と身体を健康にする演奏集団) (なちゅら) 【15 診】	 受付時間: 8:45 ~ 正午
24	月		
25	火	寺子屋いいやま「古文書学部」(ふるさと館) 【22 診】	
26	水		 3 歳児健診・ママサポ
27	木	出張年金相談 【38 診】	 受付時間 17:30 ~ 19:15
28	金	廃食用油・古着の回収 9:00 ~ 11:00 (市役所西側車庫)	 ママ会 2 カ月児ママの会
29	土		
30	日	第 29 回みゆき野生涯野球大会 (多目的グラウンド・市営野球場) 夏休み英語教室 (中 1・中 2 レベル) (いいやま人権福祉センター) 【12 診】	
31	月		



乳幼児健診



ママサポートプログラム



2 カ月児ママの会



マイナンバーカード申請・交付・更新窓口 (日曜・夜間開設日) 要事前予約【市民環境課 市民係 Tel. 67-0726】

乳幼児健診・予防接種などのご案内



※新型コロナウイルス感染症拡大防止の観点から中止・延期となる場合があります

種 類	区 分	日 付	時 間	内 容・対 象 等	飯山市保健センター TEL 67-0727
 乳幼児健診	4 カ月児	7月 5日(水)	受付：午後 1 時から ※対象者には個別でご案内をお送りします	・身長・体重測定 ・医師による診察 (月齢による) ・保健師との相談 など	
	10 カ月児	7月 12日(水)			
	1 歳 6 カ月児	7月 19日(水)			
	2 歳児	7月 3日(月)			
	3 歳児	7月 26日(水)			
 予防接種	個別の医療機関等へご予約いただき、接種をお願いします。接種ができる医療機関など、詳しくは飯山市ホームページ、母子モをご確認ください。				
 ママサポート プログラム	mamaとbabyの しあわせトーク	7月 5日(水)	午前10時～11時30分 ※受付9時30分～	出産後から生後 1 歳まで（お誕生日月の月末まで参加可）のお子さんのお母さんが対象となります。母乳相談は予約が必要です。その他は予約は必要ありません。 ※ママサポートプログラムの内容は状況により変更になる場合があります	
	リラックス ストレッチ	7月 12日(水)	午前10時～11時30分 ※受付9時30分～		
	【学習】 赤ちゃんと遊ぼう	7月 19日(水)	午前 10 時～11時30分 ※受付9時30分～		
	健康相談・ 母乳相談	7月 26日(水)	午前9時30分～11時		
 離乳食教室	7月 11日(火)		午後2時～	令和 5 年 2 月生まれのお子さんの保護者の方が対象です。	
2 カ月児ママの会		7月 28日(金)	午後2時～3時 30 分	令和 5 年 5 月生まれのお子さんのお母さんが対象です。	

☆予防接種スケジュール自動作成機能など子育てに役立つ機能満載の「母子モ」をご活用ください。



←アプリのダウンロードはこちら

各種窓口等のご案内

種 類	日付等	時 間	場 所	問い合わせ先	内 容
土曜日の証明窓口	毎週土曜日 (ただし祝日を除く)	午前 8 時 30 分 ~ 正午	市役所 1 階 市民環境課窓口	市役所市民環境課 Tel. 67-0726	・住民票の写し ・戸籍の謄・抄本 ・印鑑登録証明書
いじめ電話相談	月曜日から金曜日まで (ただし祝日を除く)	午前 9 時 ~ 午後 5 時	市役所 1 階 相談室	いじめ相談専用電話 Tel. 67-0742	いじめに関する相談
人権相談		午前 8 時 30 分 ~ 午後 5 時 15 分	法務局飯山支局	法務局飯山支局 Tel. 62-2302	人権に関する相談
人権福祉総合相談		午前 8 時 30 分 ~ 午後 4 時 30 分	いいやま人権福祉センター	いいやま人権福祉センター Tel. 81-3101	人権に関する相談
飯山市総合相談窓口		午前 8 時 30 分 ~ 午後 5 時 15 分	市役所 1 階 保健福祉課	市役所保健福祉課 Tel. 67-0727	各種相談の窓口
家庭児童相談教育相談			市役所 1 階 相談室	市役所教育委員会事務局 Tel. 67-0742	児童や教育に関する相談
女性相談			—	相談専用電話 Tel. 080-1080-9924	女性のための一般相談
心配ごと相談	毎週水曜日 (要予約)	午前 9 時 ~ 正午	飯山市福祉センター (本町)	飯山市社会福祉協議会 Tel. 62-2840	相談員による心配ごと相談
総合相談窓口	7 月 20 日 (木)	午前 9 時 ~ 午後 3 時			女性・人権・家庭・行政・法律などに関して無料で相談。午前 11 時から午後 3 時は弁護士による法律相談あり。
出張年金相談	7 月 27 日 (木)	午前 10 時 ~ 午後 3 時	飯山商工会議所	長野北年金事務所 お客様相談室 Tel. 026-244-4097	年金に関する相談・各種手続き・申請の受付 (要予約)

●発行
令和5年(2023) 6月15日
●印刷製本
有限会社 足立印刷所

●飯山市役所
住所
〒389-2292
長野県飯山市大字飯山1-10-1
電話
0269-62-3111(代表)
ファックス
0269-62-5990(3階代表)
ホームページ
<https://www.city.iiyama.nagano.jp>
メール
senryaku@city.iiyama.nagano.jp

●発行人
市報いよいよ・暮らしの情報掲載板 飯山市
教育委員会より
生涯学習部より
いよいよ社協より
ふなもと北信濃
飯山市教育委員会
飯山市教育委員会市民学習支援課
飯山市社会福祉協議会
北信広域連合

いよいよの 地域おこし
最前線
Vol.33
地域おこし協力隊
地域活性化起業家の活動レポート

国会議事堂の前庭でPR



地域おこし協力隊
佐川 芳江 さん Yoshie Sagawa

こんにちは。地域おこし協力隊の佐川です。最近頑張って早起きをして、空や周辺の景色が水面に反射して鏡のようになる美しい田んぼの写真を撮るのに夢中でした。こんな絶景の中でお仕事している農家さんが羨ましい!

さて、私がPRのお仕事をさせていただいている「信越自然郷」は、5/29に国会議事堂で開催された「青空総会2023」にブースを出展し、党派の枠を超えて自転車の活用を推進さ

れている国会議員の皆さまに向けて「信越自然郷」の魅力や活動をプロモーションしてきました。

荷台にコーヒーミルがついたオリジナル自転車を漕いでコーヒー豆を摺(す)る「ちゃりコーヒー」を体験いただきながら、私が大好きな飯山の田んぼの中をサイクリングできるこのエリアの魅力をお伝えすることができました。

今後も頑張ってPRしていきます!

美術館情報

企画展 岩上隆静 没後10年展

—— 水彩画に込めた故郷への想い ——

秋津地区出身の画家岩上隆静さんの没後10年の節目を向かえ郷土への想いが込められた風景画など約100点を展示し画業をたどる企画展を開催します。【会期:7月8日(土)から9月10日(日)まで】



「新緑の千曲川」水彩 1997年 個人蔵

【お問い合わせ】 飯山市美術館 Tel 62-1501

編集後記

息子とおもちゃの改造に取り組んでいます。目標は、2つのマイクロビットを使い、壊れたおもちゃのクレーンを無線で動かすことで、部品は、クレーンのほか、モーター、電気シリンダーなどの壊れたおもちゃの部品です。マイクロビットは子供向けのプログラミング教育用に作られたマイコンボードで、飯山市 STEAM 親子実験教室でも使われていたものです。時間を見つけ完成させたいです。(久保田)

わが家の人気者



【後】姉の怜愛(れあ)さん

松澤 空大 くん

柳原地区 3歳3カ月

4人兄弟の末っ子の空大くん。この日は、スキークラブの練習をしている姉の怜愛さんと一緒に走り、元気いっぱい体を動かしました。受け答えがとても上手な空大くん。名刺を渡すと「ありがとう」と笑顔を見せ、自然にあいさつができます。

保育園のクラスの中で一番背が低いという空大くん。のびのびと大きく育ててもらいたいというのがご両親の願いです。(ご両親:浩さん、悦子さん)

—— このコーナーに出てみませんか? ——

2~4歳ぐらいのお子さんを募集しています。出演していただいた方には写真をプレゼント。希望される方は、市役所事業戦略課 情報政策係までご連絡ください! Tel 67-0724