



リニューアルした 主なもの

■排水ポンプとエンジン

3機のポンプを使い1分間に330立方メートルの水を吸い上げます。吸い上げた水は、場内の水槽から千曲川へ排水します。



■建物の防水化

城山雨水排水ポンプ場内に水が入り込まないように防水扉を新設するなど、建物を防水化しました。



■建物の耐震化

建物の強度を増すため、壁の厚さを既存の約1.5倍にし、強度が足りない部分は新たに壁を新設しました。



■除塵機（じょじんき）

排水ポンプにゴミが入り込まないように設置し、レーキ（熊手）を回転させ、ゴミを取り除くものです。



■城山雨水排水ポンプ場 外観

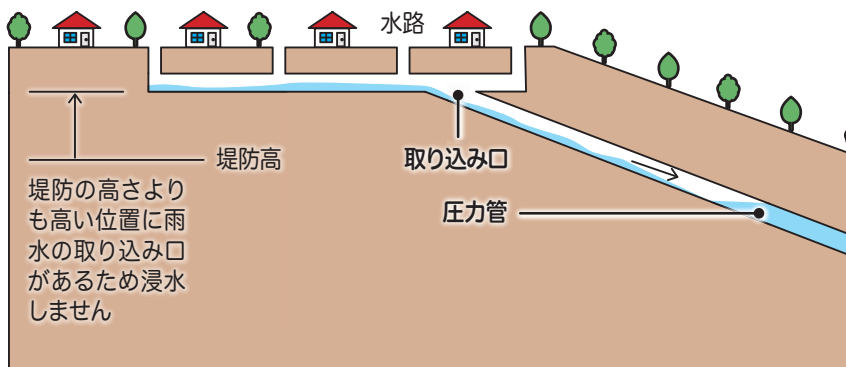


■雨水排水範囲図



■2つの排水方式

【圧力管方式】
圧力管方式は、千曲川との水位差により、雨水を千曲川に排水します。そのため千曲川の水位が上昇しても、堤防の高さよりも高い位置に雨水の取り込み口があるため、浸水することはありません。



市街地を雨水から守るための 城山雨水排水ポンプ場

リニューアル

平成29年度からリニューアルに向け工事をすすめていた城山雨水排水ポンプ場。一部の外構工事を除き完成しました。今月号は、このリニューアルした城山雨水排水ポンプ場をご紹介しますとともに、市街地の雨水の排水についてクローズアップします。

異常気象による豪雨の発生

近年、豪雨災害が激甚化・頻発化し、日本各地で甚大な被害が発生しています。令和元年（2019年）東日本台風災害や令和2年（2020年）7月豪雨では、飯山市街地での浸水被害等があり、令和元年東日本台風災害では、皿川の内水氾濫により、642戸が浸水、その面積は110畝となりました。

市街地の雨水を排水する2つの方式

市街地での排水方法には、城山雨水排水ポンプ場のポンプで水を排水する「ポンプアップ方式」と千曲川水位との高低差を利用して排水する「圧力管方式」があります。

飯山市街地の比較的千曲川に近い地域である金山区から北町区までの雨水は、城山雨水排水ポンプ場に集まり、千曲川の

水位が上昇するとポンプを稼働させ千曲川に排水します。同ポンプ場が排水する範囲を中央排水区といい、面積は約221畝となります。

また、上倉区や奈良沢区など市街地西側丘陵地に降った雨は、圧力管を通り、千曲川に排水されます。千曲川の水位が上昇しても雨水の取り込み口が堤防の高さより高い位置にあるため、浸水することはありません。この排水範囲を飯山排水区といい、面積は約193畝となります。

城山雨水排水ポンプ場の仕組み

台風などで千曲川の水が増えたときに、市街地に千曲川の水が入らないよう場内の放流ゲートを閉めます。すると市街地の雨水が千曲川へ流れ出なくなり、市街地に雨水が溢れ出してしまいます。それを防ぐため、城山雨

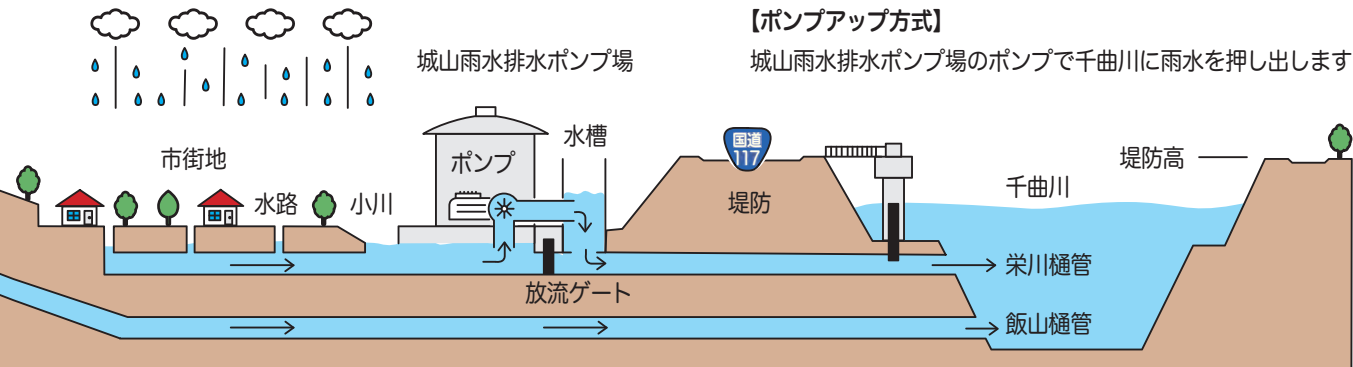
水排水ポンプ場を稼働させ、市街地の雨水を吸い上げ、水槽を通り、千曲川に押し出します。

城山雨水排水ポンプ場をリニューアル

昭和51年（1976年）に城山雨水排水ポンプ場が建設されました。以後47年が経過し、耐震化や老朽化の対策を進める必要があるため、平成29年度から事業を進めてきました。リニューアル工事の主な内容は、3基のポンプとエンジン、関連機械全ての更新、建物の防水化と耐震化、屋根や外壁の改修、防音対策、除塵機（関連3基）の更新などです。

現在は排水に関わる部分は完成し、周辺の舗装やフェンスの設置などの一部の外構工事を実施しており、これを含めた完成は7月上旬を予定しています。

【ポンプアップ方式】
城山雨水排水ポンプ場のポンプで千曲川に雨水を押し出します





令和5年度 新型コロナウイルスワクチン

小児(5歳～11歳)接種と乳幼児(生後6カ月～4歳)接種

保健福祉課 健康増進係 TEL 67-0727 (課代表)

小児(5歳～11歳)接種

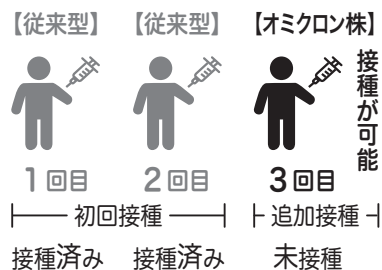
■対象者

5歳から11歳までの接種を希望される方で、ワクチン接種がお済みでない方

■接種回数と種類

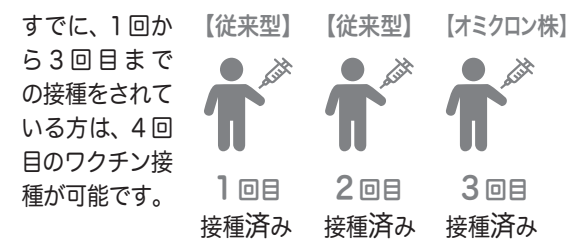
○基礎疾患がない方

小児一人あたり3回のワクチン接種が可能
(うち1回はオミクロン株対応ワクチン)



○基礎疾患がある方

小児一人あたり3回のワクチン接種に加え、さらに1回ワクチン接種(オミクロン株対応ワクチン)が可能



接種期間は8月末までとなります。ご注意ください。



乳幼児(生後6カ月～4歳)接種

■対象者

生後6カ月から4歳までの接種を希望される方で、ワクチン接種がお済みでない方

■接種回数と種類

乳幼児一人あたり3回ワクチンの接種(初回接種)が可能(3回とも従来型ワクチン)

小児接種・乳幼児接種 共通事項

■接種券

- ・令和4年度に郵送済みで未接種の方は今年もその券が使用できます
- ・新たに対象となる乳幼児→順次郵送
- ・小児(基礎疾患あり)→手続き必要

■接種券の発行・再発行手続き

○コールセンター TEL 0120-905-162

○ながの電子申請 QRコードはこちら→



■接種日

- 乳幼児 7月5日(水)
- 小児 7月8日(土)
- 8月以降も実施を予定しています。詳細は市ホームページをご覧ください

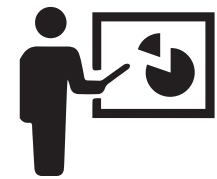
■予約方法

- ・コールセンター TEL 0120-905-162
- ・市ホームページの「新型コロナ関連」からインターネットで予約

■接種会場

城址公園弓道場下駐車場

※室内にはエアコンがありますが、体温調整しやすい服装でお越しください。駐車は、誘導員の指示に従ってください。付近は車でのすれ違いができません。ご注意ください。



令和4年度 飯山市下半期

財政事情

市では年2回、財政の執行状況等を公表しています。今回は令和4年度における令和5年3月末の状況です。なお、詳細なデータは飯山市ホームページをご覧ください。



QRコードでホームページをチェック!

執行状況

▼一般会計

予算額 169 億 9,496 万円(前年度繰越明許分含)

収入済額 144 億 1,273 万円(収入率 84.8%)

収入内容	予算額	収入済額	収入率
地方交付税	58 億 6,338 万円	60 億 9,095 万円	103.9%
市 税	23 億 9,000 万円	25 億 566 万円	104.8%
国庫支出金	21 億 111 万円	13 億 2,006 万円	62.8%
市 債	12 億 7,550 万円	6 億 330 万円	47.3%
寄 附 金	9 億 3,511 万円	9 億 1,178 万円	97.5%
県 支 出 金	7 億 5,079 万円	5 億 2,176 万円	69.5%
そ の 他	36 億 7,907 万円	24 億 5,922 万円	66.8%

支出済額 125 億 3,946 万円(執行率 73.8%)

支出内容	予算額	支出済額	執行率
総 務 費	34 億 2,750 万円	17 億 759 万円	49.8%
民 生 費	34 億 2,259 万円	27 億 5,436 万円	80.5%
土 木 費	25 億 3,982 万円	13 億 9,138 万円	54.8%
商 工 費	19 億 7,111 万円	17 億 2,382 万円	87.5%
公 債 費	17 億 4,341 万円	17 億 3,805 万円	99.7%
教 育 費	13 億 4,655 万円	11 億 1,726 万円	83.0%
衛 生 費	12 億 5,344 万円	10 億 9,539 万円	87.4%
農林水産業費	7 億 1,193 万円	4 億 8,363 万円	67.9%
そ の 他	5 億 7,861 万円	5 億 2,798 万円	91.2%

▼特別会計

収入済額 57 億 7,002 万円(収入率 72.2%)

支出済額 65 億 1,622 万円(執行率 81.5%)

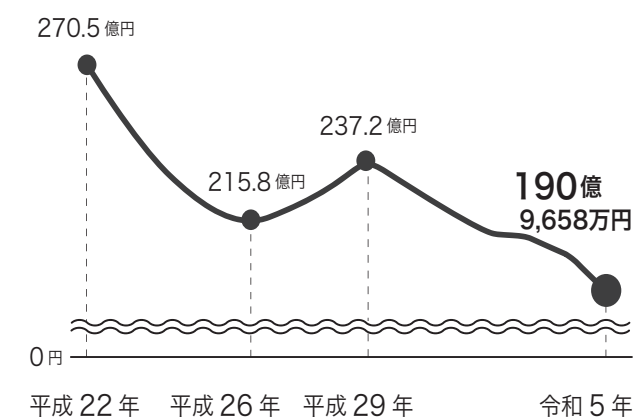
特別会計名	予算現額	収入済額 支出済額	収入率 執行率
公 共 下 水 道 事 業	16 億 3,092 万円	3 億 8,713 万円 9 億 138 万円	23.7% 55.3%
国民健康保険	23 億 2,650 万円	21 億 6,409 万円 21 億 1,810 万円	93.0% 91.0%
特定環境保全 公 共 下 水 道	3 億 8,845 万円	1 億 2,183 万円 2 億 4,899 万円	31.4% 64.1%
福 祉 企 業 セ ン タ ー	4,989 万円	3,295 万円 4,584 万円	66.1% 91.9%
簡 易 水 道	4,315 万円	2,144 万円 1,069 万円	49.7% 24.8%
農 業 集 落 排 水 事 業	2 億 5,217 万円	5,775 万円 2 億 3,619 万円	22.9% 93.7%
介 護 保 険	27 億 3,101 万円	24 億 7,333 万円 24 億 6,502 万円	90.6% 90.3%
ケ ー ブ ル テ レ ビ 事 業	2 億 4,265 万円	2 億 2,816 万円 2 億 15 万円	94.0% 82.5%
後 期 高 齢 者 医 療	2 億 6,446 万円	2 億 5,386 万円 2 億 3,160 万円	96.0% 87.6%
駐 車 場 事 業	6,236 万円	2,948 万円 5,826 万円	47.3% 93.4%

長期借入金

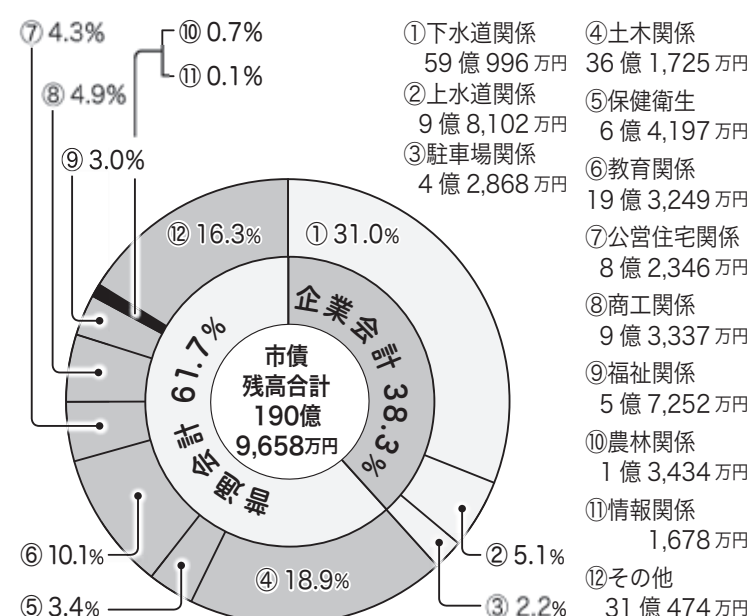
市債残高合計 190 億 9,658 万円

企業会計 73 億 1,966 万円
普通会計 117 億 7,692 万円

▼長期借入金残高の推移(各年3月末)



▼長期借入金残高の内訳(令和5年3月末)



健活日和
Fitness room Ken Katsu Biorori

月額 2,340円～

新トレーニング器具 導入予定

一生動くための身体づくり
楽しく遊ぶための健康づくり

飯山市南町17-1
070-2820-3313

スポーツジム 新規会員募集

買取のまるよし

捨てないで! こんなお品物も大歓迎です!

- 石取れ・壊れたアクセサリ
- サイズが合わない指輪
- 名前入りアクセサリ
- 金歯・万年筆のペン先などの金製品
- ガラス割れやサビOK!壊れたブランド時計
- 傷ありブランドバッグ
- 書き損じハガキ
- 余った年賀状

年中無休

中野市大字三本木252-1 (イオン中野店内1F)
【営業】10:00～19:00 日曜のみ18:00まで
電話 お気軽にどうぞ!! (店主:吉越)
0269-27-4886
古物商許可証番号/長野県公安委員会 第481032000010号

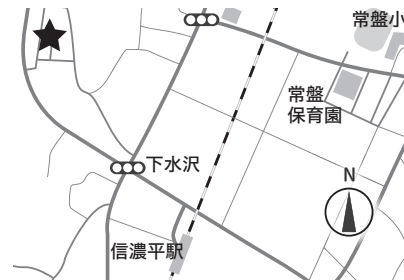
Pick
up!

長峰公園 若者住宅の入居者を募集します



● 移住定住推進課 住宅係 TEL 67-0740 (課代表)

- 住宅名称 長峰公園若者住宅B号
- 戸数 1戸
- 構造等 木造2階建て(一戸建て)
- 間取り 3LDK
(居室3+リビングダイニングキッチン)
- 駐車場 2台あり(カーポート)
- 家賃 50,000円/月
- 入居保証金 100,000円
- 入居可能日 8月1日(火)
- 入居期間 最長12年(当初5年、更新後7年)



- 入居資格(抜粋)
 - ・夫婦(または3カ月以内に婚姻予定の方)とその親族
 - ・世帯全員が40歳以下
 - ・世帯総収入額が800万円以下
 - ・将来にわたり飯山市に住む方
 - ・市税等を滞納していない方
 - ・市が定める要件を満たす連帯保証人※を設定できる方など

※連帯保証人の要件

申込者と別生計の方、収入状況について市長が適当と認める方 ほか

■申込方法

申込書および添付書類の提出
(提出先: 市役所2階移住定住推進課住宅係《郵送不可》)

■申込期間

6月20日(火)から7月10日(月)まで
(土、日、祝日を除く)
午前8時30分から午後5時15分まで

■選考方法

申込件数が募集戸数を超えた場合は抽選とします
《抽選》
日時: 7月20日(木) 午前10時30分~
場所: 飯山市役所4階 第2委員会室Pick
up!

飯山市介護予防事業

移動入浴車 NUKU MARU ご利用ください

● 飯山市地域包括支援センター TEL 67-0728

飯山市・トヨタ自動車株式会社の提携で昨年から運用を始め好評の移動入浴車「NUKUMARU(ぬくまる)」が今年度も市内2カ所でご利用いただけます。専用の車両で、蒸気浴(ミストサウナ)での入浴ができます。心身ともにリラックスができ、またお出かけの機会を持っていただくことで高齢者の皆さまの健康維持・介護予防をめざすものです。ぜひ、ご利用ください。



■利用時間

1人につき1回30分程度
(着替え時間含む、入浴時間15分程度)

■利用料金

- 飯山市民で65歳以上の方【1回あたり1,000円】
(介護保険第1号被保険者)
- 上記以外の方 【1回あたり3,000円】

■申込方法

飯山市地域包括支援センターTEL 67-0728 までご連絡ください

■運行日程

毎週月曜日 秋津地区活性化センター
毎週金曜日 飯山市保健センター
【時間: 正午~午後3時30分】Pick
up!

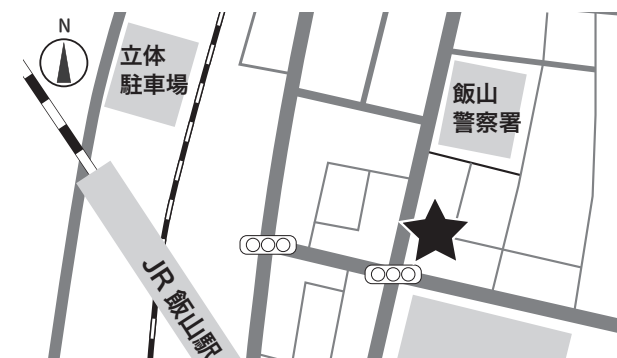
市営住宅 新町団地・本町西団地

市営住宅の入居者を募集します



● 移住定住推進課 住宅係 TEL 67-0740 (課代表)

新町団地



- 戸数 1戸(1階)
- 構造等 鉄筋コンクリート造3階建て・エレベータあり
- 間取り 2K(居室2+キッチン)
- 家賃 19,800~29,400円/月(世帯収入による)
- 駐車場 1台あり(3,500円/月、屋内)

本町西団地



- 戸数 1戸(4階)
- 構造等 鉄筋コンクリート造4階建て・エレベータあり
- 間取り 2DK(居室2+ダイニングキッチン)
- 家賃 16,900~25,200円/月(世帯収入による)
- 駐車場 1台あり(3,500円/月、屋内)

以下共通事項

■入居保証金

家賃3カ月相当額

■入居資格(抜粋)

- ・2人以上の親族で入居する方、または3カ月以内に婚姻予定の方(別途条件により、単身でも入居できる場合あり)
- ・世帯収入が市で定める基準額以下の方
- ・住宅に困窮していることが明らかな方
- ・市税等を滞納していない方
- ・暴力団員でない方
- ・市が定める要件を満たす連帯保証人※を設定できる方 ほか

※連帯保証人の要件

- ・申込者と別生計の方
- ・収入状況について市長が適当と認める方
- ・公営住宅に入居していない方 ほか

■入居可能日

8月1日(火)

■申込方法

申込書および添付書類の提出(提出先: 市役所2階移住定住推進課住宅係《郵送不可》)

■申込期間

6月20日(火)から7月10日(月)まで(土、日、祝日を除く)
午前8時30分から午後5時15分まで

■選考方法

申込件数が募集戸数を超えた場合は抽選とします
《抽選日時》7月20日(木) 午前10時00分 【飯山市役所4階 第2委員会室】

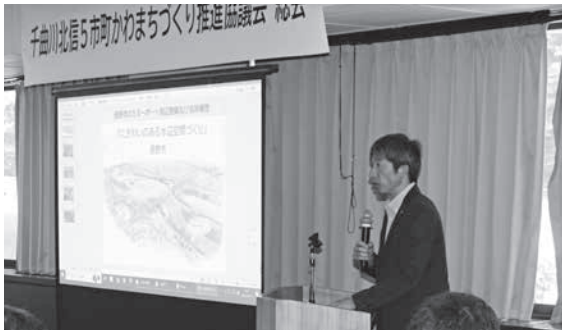
5市町かわまちづくり推進協議会 川下りツアーを実施し、魅力を発信

5月16日に、令和5年度（2023年度）千曲川北信5市町かわまちづくり推進協議会の総会・意見交換が飯山市公民館で行われました。

同協議会は、千曲川の河川空間の魅力を最大限に引き出し、心癒される故郷の創造と健康と癒しの聖地として、ブランド化による広域観光の推進を図ることを目的とし、千曲川沿川市町の長野市、須坂市、中野市飯山市、小布施町と国、県や交通関係機関などで構成

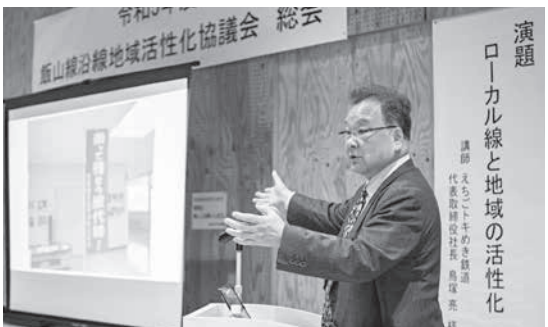
されています。

総会では、全ての議案について承認されました。今後、学校関係者や旅行会社などと連携し千曲川での川下りツアーを引き続き実施し、あわせて歴史文化資源の掘り起こしを行います。また、意見交換では、5市町の親水護岸（カヌーポイント）の整備状況やポート周辺の活用構想、さらには、多くの人々を河川空間に誘う方法について、各市町から提案がありました。



意見交換で、水辺のスポーツを千曲川でも展開できるようにしたいと語る 長野市 荻原健司 市長

飯山線沿線地域活性化協議会 講演会を開催



えちごトキめき鉄道 鳥塚 代表取締役社長

飯山線沿線地域活性化協議会（会長 飯山市市長 江沢岸生）は、5月10日に文化交流館なちゅらで講演会を開催しました。

同協議会は、飯山線の利用促進および観光振興により飯山線沿線地域の活性化を図ることを目的としており、長野県と新潟県の飯山線沿線自治体、東日本旅客鉄道(株)などで組織しています。

講演会では、「ローカル

線と地域の活性化」と題し、えちごトキめき鉄道 鳥塚 亮（あきら）代表取締役社長にご講演いただきました。鳥塚社長は、「鉄道は地域の人と一緒に、地域に利益をもたらすもの」と語り、ローカル線を維持できる仕組みづくりなどについてご講演いただきました。講演会終了後、引き続き総会が開かれ、今年度の事業計画案など全ての議案が可決されました。

出水期を迎えるにあたり水防訓練を実施

5月28日、令和5年度（2023年度）飯山市水防訓練を市内各所で実施しました。

当日は、市役所に災害対策本部を設置したほか、各樋門等の開閉作業および連絡体制の確認、飯山市消防団による土のうを使った水防工法や排水ポンプ車の設置訓練の実施などを行いました。

今回新たに災害時における相互協力に関する協定

を締結している東日本電信電話(株)長野支店の協力により、試験的に宮沢川樋門の訓練状況をドローンで上空から撮影し、その映像を災害対策本部へ中継しました。

また、同日、岳北消防本部職員を講師に迎え、飯山市消防団救助隊によるボートを使った救助訓練が飯山カヌーポイントで行われました。



広井川排水機場付近で改良積み土のう工について訓練している消防団員

信越9市町村広域観光連携会議 総会

国土交通省 自転車活用推進本部 金籠次長が基調講演

5月22日、信越9市町村広域観光連携会議 総会が飯山市文化交流館なちゅらで開催されました。

総会では、それぞれが持つ豊かな自然環境などの観光資源を活かした広域観光連携事業を行い、国際レベルのリゾートを目指すとともに、観光関連産業の振興を図り、経済活性化および地域文化の向上につなげることを目的に、事業を実施、または計画することが説明され、提出した4議案が全て承認されました。

総会後、「第2次自転車活用推進計画とサイクルル



自転車乗用時のヘルメット着用努力義務化をPRするため、ヘルメットを着用し講演する金籠次長

2023北信州ハーフマラソン飯山大会 9月17日(日)開催へ



令和元年（2019年）に開催した北信州ハーフマラソンで、そばの花を背景に走る選手

5月29日に、2023北信州ハーフマラソン飯山大会実行委員会を開催しました。

これまで、北信州ハーフマラソンは、木島平村、野沢温泉村、長野朝日放送との共催で、平成25年（2013年）を初年度とし、第7回（第8回から第10回まで新型コロナウイルスの影響で中止）まで開催していました。今年度は、準備期間が短いことや道路工事の影響から

3市村を通過するコースの設定など、調整が困難なことから、北信州ハーフマラソン実行委員会にて、共催による第11回大会の中止と飯山市単独での開催が書面決議にて承認されました。飯山大会実行委員会では、9月17日(日)の開催や会場、コースなどについて協議しました。



QRコードでホームページをチェック！

千曲川等災害対策連絡協議会が皿川改修工事を視察

飯山市千曲川等災害対策連絡協議会が「二級河川皿川改修工事」の現地視察を5月30日に行いました。

工事範囲は、皿川樋門から英岩寺橋付近までの約550㍓で、工事内容は、皿川堤防のかさ上げ（90㍓）と護岸の強化です。堤防高を千曲川堤防高と同じ高さにすることにより、内水による川の氾濫を防止することができます。現在、護岸工事と堤防のかさ上げ工事

を行っており、今年度秋頃からJR飯山線の橋の付け替え工事を始める予定です。

視察後に行われた総会で、千曲川等改修整備事業の促進についての要望書が確認され、来賓として出席した長野県議会宮本衛司議員と国土交通省北陸地方整備局千曲川河川事務所中根達人所長、長野県北信建設事務所関一規所長に要望書を手渡しました。



皿川の工事現場付近で担当職員から説明を受ける参加者

**新型コロナウイルスに関する
傷病手当金を申請により
受けることができます**

市民環境課 国保年金係
Tel 67・0726（課代表）

傷病手当金は、飯山市国民健康保険、後期高齢者医療に加入されている方で、新型コロナウイルス感染症に感染（感染が疑われる発熱等の症状を含む）し、療養のため仕事をする事ができず、その間給与の支払を受けられない方が、申請により受けることができます。

■対象（すべてに該当する方）

○勤め先から給与の支払を受けている方で、新型コロナウイルスに感染または発熱等の症状があり感染が疑われる方

○感染または感染の疑いにより、その療養のために仕事をする事ができず、その期間が3日間を超える方

○仕事をする事ができない期間に対する給与の支払いを受けられない方（期間中に給与の一部の支払を受けることができる場合で、その給与の額が傷病手当金の額よりも少ない場合は、その差額を支

**給します）
■適用期間**

令和2年1月1日から令和5年5月7日までの間で、療養のために労務に服することができない期間（ただし、入院が継続される場合等は、最長1年6カ月まで）※療養のため仕事に就けなかった日ごとに、その翌日から2年を経過すると時効により申請できなくなります。

■注意

アプリの使用料は無料ですが、通信費は各回線ごとのご負担となります。なお、広告表示は、飯山市とは何ら関係ありません。

行政情報アプリ「マチイロ」をダウンロードすることで、スマホやタブレットでいつでも「広報飯山」を見ることが出来ます。まだ、ご使用になれてない方はこの機会にぜひお試しください。

■アプリのダウンロード

事業戦略課 情報政策係
Tel 67・0724（課代表）

ダウンロードはこちら

ニワウルシの駆除にご協力ください

農林課 農業振興係 Tel 67-0729（課代表）

■ニワウルシとは

中国原産で、日本へは明治時代に渡来したとされる高さ20mに達する落葉高木です。名前にはウルシとありますがニガキ科の植物であり、触ってもかぶれることはありません。



■特性

生育速度が非常に早く、1年で1～1.5mにもなります。また、種子生産能力が高く、風に乗って遠くまで種子が飛散します。地下の根からも芽をだし、根等からは他の植物の成長を阻害する化学物質（アレロパシー）を放出し在来植物を駆逐してあっという間に勢力を広げてしまいます。対策を行わない場合、どんどん生育範囲を拡げ、遊休農地の再生が困難になる外来植物です。

■駆除方法

大木になる前にスコップ等を用いて根から抜き取ることが一番効果的です。伐採を行う場合は、切断面に除草剤を塗るか、幹にドリル等で穴をあけ除草剤を注ぎ込みます。木が小さいうちに根気よく定期的に駆除することが有効です。除草剤を使用する場合は、周辺の水路や田畑等に飛散しないよう十分に配慮して行うようにしましょう。

飯山市健康講演会 ご参加ください

保健福祉課 健康増進係 Tel 67-0727（課代表）

保健指導員協議会主催により、飯山市健康講演会を開催します。元NHK「きょうの健康」キャスターが、15年にわたる番組司会で得た知識をもとに、各年代で知っておきたい、健康に生きるための生活習慣を中心にお話します。

■講師

元NHK
きょうの健康キャスター
久田 直子さん

■講演内容

元NHK きょうの健康キャスターが伝授！
～病気の予防につながる食事と運動とは？～

■日時

6月23日（金）
午後2時30分から4時まで

■会場

飯山市文化交流館なちゅら 小ホール

■入場

無料（申し込みは不要）



五束太々神楽保存会が文化財保護功労者表彰を受賞

五束太々神楽保存会の伊東清隆会長ほか2名が5月29日に江沢市長を訪問し、長野県文化財保護協会から令和5年度文化財保護功労者表彰を受けたことを報告しました。

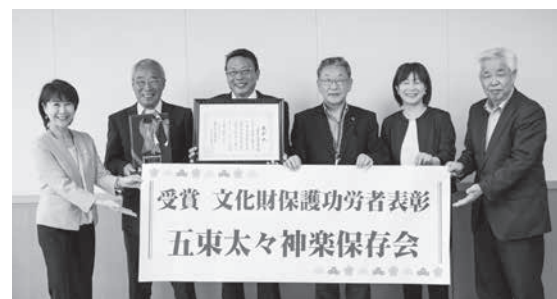
五束の太々神楽は、飯山市五束区にある健御名方富命彦神別神社（たけみなかたとみのみことひこかみわけじんじや）に伝わるもので、天下泰平、五穀豊穡を祈願し、春と秋の例祭で

奉納されています。五束の太々神楽は、県指定の無形民俗文化財で、飯山駅にあるからくり時計のモデルにもなっています。

同保存会では、雅楽（がく）の演者や神楽（かぐら）の舞い手を募集しています。詳しくは、同保存会事務局 電話 090・8312・9122（小野沢）までお問い合わせください。



QRコードで
YouTubeを
チェック！



左から伊東副市長、五束太々神楽保存会吉澤恵一さん、伊東会長、江沢市長、同保存会井田玲子さん、松木教育長

第一生命保険株式会社と包括連携協定を締結



左から第一生命保険(株)長野支社 重石支社長、江沢市長

飯山市は、第一生命保険株式会社との包括連携協定を5月30日に、市役所で締結しました。

同協定は、地域社会の発展と住民サービスのさらなる向上を推進することを目的としています。連携事項は、健康増進、高齢者支援、こども・子育て・教育・若者支援、ワーク・ライフ・バランスの推進、地域経済の活性化、スポーツ振興などです。

同社 重石洋二（しげいしようじ）支社長は、「長野支社にはおよそ300名の社員がいる。皆さまとともに幅広く地域の活動に協力できれば」とあいさつしました。江沢市長は、「近年は社会情勢の変化や住民ニーズの多様化により、行政だけでは課題解決が難しい面がある。各種取り組みにお力添えをいただき、地域の活性化につなげたい」とあいさつしました。

高校生チャレンジ活動支援事業に 6グループが申請

市の活性化を図る目的で高校生が自ら行うまちづくり活動を応援する高校生チャレンジ活動支援事業の審査会を、5月26日に市役所で行いました。

今年で6年目となる同事業には、6グループの応募があり、それぞれから審査委員である江沢市長ほか6



高校生と審査委員の皆さんと審査会に参加した関係者

名に対し、活動の内容について説明がありました。審査の結果、申請のあった6グループ全ての事業が採択となりました。

提案があったものは次のとおりです。

- 【事業名】
■地域に貢献できる商品開発
（下高井農林高校）
- 「そば」を余すところなく活用した商品づくり
（下高井農林高校）
- いいやまサバ缶サミットプロジェクト
（飯山高校）
- 「北信州みゆきポーク」の存続と「農林みゆきポーク」の作出（さくしゅつ）
（下高井農林高校）
- 地域の環境を植物から判定そして故郷（ふるさと）の自然を守る活動
（飯山高校の地下を探る）
- 飯山高校の地下を探る
（飯山高校）
- 地域と取り組む外来植物ハルザキヤマガラシの駆除活動
（下高井農林高校）

ツキノワグマの出没に
ご注意ください

農林課 耕地林務係
Tel 67・0729 (課代表)

クマはエサを求め集落周辺への出没が多くなります。被害に遭わないために、対策をお願いします。

■自分の存在を知らせる

田畑や、山林に行く際は二人以上で行動し、ラジオや鈴などを携帯しましょう。

■野菜や果実を放置しない

収穫されない野菜や果実、放置された生ごみは絶好の餌場となります。収穫しない野菜や果実はクマなどに食べられないよう適切に処理しましょう。

■子グマを見たら立ち去る

子グマの近くには必ず親グマがいます。子グマを見かけたら、そのままそっと立ち去りましょう。

■所有地の除草

クマは、耕作放棄地や手入れの行き届かない里山を通って、身を隠しながら人里に降りてきます。畑や集落に隣接する山林内の草刈りを行い、クマが身を隠す場所をなくしましょう。



7月は「ごみ減量推進月間」
ごみ減量にご協力ください

市民環境課 生活環境係
Tel 67・0726 (課代表)

7月は「ごみ減量推進月間」です。ご家庭や事業所から排出されるごみの減量と、適切な分別による資源物のリサイクルを進めるため、広く呼びかけを行います。期間中は特にもえるごみの減量を推進するため、次の2点にご協力をお願いします。

■生ごみの減量

指定袋に入れる前に十分水を切る、コンポスト容器や生ごみ処理機等を利用するなどの方法で、生ごみの減量にご協力をお願いします。食品を買いすぎない、料理を作りすぎない、食べ残しをしない、といったことも生ごみの減量につながります。

■資源物を

もえるごみで出さない
分ければ資源となる古紙やプラスチック製容器包装が、もえるごみに混入している状況が多く見られます。正しい分別はごみ減量への第一歩です。指定袋へ入れる前に、もう一度確認をお願いします。

特別障害者手当・障害児福祉手当のご案内

保健福祉課 障がい福祉係
Tel 67・0727 (課代表)

日常生活において、常時介護を必要とする在宅の重度障がい者・障がい児の皆さんの負担軽減のため、特別障害者手当・障害児福祉手当を支給します。手当を受けるには受給資格の認定が必要です。詳しくはお問い合わせください。

【特別障害者手当】

■支給対象者

常時特別な介護を必要とする20歳以上の在宅障がい者（身体障害者手帳1級程度の障がいがあるか、これと同程度以上の障がいがある人など。内部障がい重複は除く。3カ月を超える入院または施設に入所している場合は対象外です。

■支給額

（月額）2万7980円

■支給制限

本人、配偶者、扶養義務者の所得額が限度額を超える場合は手当は支給されません。

【障害児福祉手当】

■支給対象者

常時特別な介護を必要とする20歳未満の在宅障がい者

地震防災対策のアンケートに
ご協力をお願いします

内閣府政策統括官（防災担当）
当 付参事官（防災計画担当）
当 付大竹、吉田
Tel 03・3501・6996

内閣府では、今後の防災対策に向けて、皆さまの声を反映させるため避難意識等に関する調査を実施します。ご協力をお願いします。

■回答方法

QRコードを読み取っていただき、回答フォームから回答

■実施期間

7月1日（土）から8月31日（木）までを予定



子育て世帯生活支援特別給付金のご案内

低所得の子育て世帯に対する

子ども育成課 子育て支援係 Tel 67-0741 (課代表)

食費等の物価高騰に直面し、影響を特に受ける低所得の子育て世帯に対し、その実情を踏まえた生活の支援を行うため、特別給付金を支給します。なお、「ひとり親世帯分」と「ひとり親世帯以外分」は重複して受給できません。

■給付額 児童一人あたり 5万円

■対象と手続き

ひとり親世帯分

対象1

令和5年3月分の児童扶養手当受給者



【申請不要】

5月31日（水）に児童扶養手当の受給口座に振込済みです。ご確認ください。

対象2

公的年金等の受給により令和5年3月分の児童扶養手当の支給を受けていない方

※所得が児童扶養手当の支給制限限度額を下回る方に限る



【要申請】

申請書が市役所にあります。まずは、電話でご相談ください。

○受付期間 令和6年2月29日（木）まで

ひとり親世帯以外分

対象4

令和4年度子育て世帯生活支援特別給付金（ひとり親世帯以外分）を飯山市から受給した方



【申請不要】

5月31日（水）に令和4年度子育て世帯生活支援特別給付金（ひとり親世帯以外分）の支給口座へ振り込み済みです。ご確認ください。

対象5

対象4のほか、対象児童※を養育する父母等であって、令和5年1月以降の収入が急変し、住民税非課税相当の収入となった方

※18歳になる年度末までの子（障害のある児童については20歳未満）



【要申請】

電話でご相談ください。

○受付期間 令和6年2月29日（木）まで

飯山市民プール
7/15(土)10時~ オープン！



スポーツ推進課 スポーツ推進係 Tel 67-0746 (課代表)

■期 間

7月15日（土）～8月20日（日）
7月15日および8月20日は入場無料

■営業時間

午前10時から午後3時30分まで（時短営業）

■定休日

7月19日（水）、26日（水）、
8月2日（水）、9日（水）、17日（木）

■入場料

大人250円、中学生以下150円（2歳未満無料）

※小学校3年生以下は、成人の付添人が必要です。

監視アルバイト 募集中！！

市民プールの監視アルバイトを募集しています。詳しくはスポーツ推進課までお問い合わせください。

いいやま人権福祉センター地域住民交流講座
「夏休み英語教室」の参加者募集

いいやま人権福祉センター
（飯山市大字静岡 1305-1） Tel 81-3101

英語が苦手な中学生が対象です。夏休みに英語の基本的事項の復習等をしてしましょう。この機会にぜひご参加ください。

■日時

中1レベル：7月30日（日）午前9時～正午
中2レベル：7月30日（日）午後1時～4時
中3レベル：8月6日（日）午前9時～午後0時30分

■対象

中学1年生から3年生まで

■講師

長野ジュニア英語研究会 講師

■受講料・定員

無料・各12人（定員になり次第締め切り）

■内容

基本文や短い英文の理解、問題練習等

■場所

いいやま人権福祉センター

■持ち物

中学の英語教科書・ノート・筆記具

■申し込み期間

7月10日（月）から7月21日（金）まで

**福祉医療費受給者証を
郵送します**

 保健福祉課障がい福祉係
TEL 67・0727（課代表）

住所や保険証が変わった等、登録内容に変更があった場合は、届出が必要となります。手続きをお願いします。

■持ち物
受診券・被保険者証・お薬手帳（お薬手帳が無い場合不要）

広告コーナー

イー

ひと

発見!

いいひと はっけん # 205

E (エ)ネルギッシュに

E (イー)ヤマで活躍している

皆さんを紹介します



秋津地区
つよし
大平 剛志 さん

やきゅう
やるつよ!

大 平さんは、現在みゆき野少年野球連盟「野球人口拡大プロジェクトチーム」の委員長で、5月21日に開催された「やきゅうやろうよ!」のイベントを担当しています。このイベントは、園児や小学生を対象とし、野球が体験できるもので、飯山高校の野球部などに協力いただき、令和2年から実施しています。

小 学校から野球を始め、中学校、高校と続けた大平さん。社会人になってからは、地元の秋津少年野球クラブのコーチを務めるなど地域のために尽力されています。以前は、たくさんの子どもたちが野球で汗を流していたと振り返ります。今は、子どもが少なくなるとともに、スポーツの選択肢が広がったこともあり、野球をする子どもたちが少なくなってきたと言います。「野球は、チームプレイで人数がいないとできない。その半面チームメイトといういろな経験ができる」と大平さん。野球を通じて知り合った仲間とは、大人になってもそのつながりが強いと言います。現在では、野球をする女の子が増えているそうで、市内には、ガールズチームもあり、高校野球では全国大会もあるといえます。

続 けるかどうかは本人次第だと大平さん。「とにかくこのイベントで、野球を体験していただき、その楽しさが伝われば」と思いを語ります。

安心安全

消費生活

“ ¥1,680 ” が “ 32,916 円 ” !?

飯山市消費生活センター（市役所生活環境係内）

Tel 67-0726（直通） 消費者ホットラインTel 188

簡単に便利な通信販売、コロナ禍を機に使い始めたという方も多くいらつしやるのではないのでしょうか。便利な一方、たくさん危険が潜んでいることは、ご存知の方も多いかと思ひます。しかし、「気を付けるようにはしているが、何をどう注意すればいいのかわからない」と困ることもあるかと思ひます。今回は、最近確認された消費者被害の事例をひとつご紹介しします。

○通信販売トラブル

画像共有SNSで教材の広告を見て通販サイトにアクセスした。「¥1680」の教材を選び、クレジットカード決済で申し込んだ。その後届いた受注確認メール



▲「¥」が「円」とは限りません!

には、「¥1680」と記載されていたが、クレジットカード会社から届いた決済のお知らせメールには、「¥32916」と記載されていた。「1680円」で購入したつもりが、「32916円」で購入したことになってしまったため、驚いて通販サイトを確認すると、「通貨は中国人民币元です」と記載されていた。「¥」のマークが表示されており、「日本円」だと思い購入したことから、クレジットカード会社にキャンセルしてほしいと申し出たが、「キャンセルはできない」と言われてしまった。

これは、「¥」の表記が「日本円（JPY）」を指していると思ったら「中国人民币（CNY）」で決済され、約20倍の価格で購入したことになったという事例です。中国人民币も「¥」の記号を用いているため、慣れないインターネット通販を利用する際には、本当に「日本円」を指しているのか、通販サイトのすみずみまでよく確認しましょう。お困りの際は、すぐご相談ください。

健康な毎日は健康なお口から

保健福祉課 健康増進係 Tel 67-0727（課代表）

体の健康診断は行っているのに歯科検診には行っていない…そんな方はいらっしやいませんか。歯周病は歯周病菌により歯の組織が壊され、放置すると歯がグラグラになって抜けてしまう病気です。また歯周病は万病のもとと言われる、歯周病菌が全身をめぐる脳梗塞や認知症のリスクを高めます。何歳になっても歯と口のケアをして体を健康に保ちましょう。

●口腔内疾患検診が始まります!

今年度から口腔内疾患検診対象年齢を拡大、対象年齢の方へ受診券を5月に郵送しました。この機会に受診しましょう。

期間：令和5年6月1日～令和5年12月28日
対象：20・30・40・45・50・55・60・65・70歳（年齢基準日は令和6年4月1日現在）
対象機関：市内歯科医療機関
受診料：無料（郵送された受診券を持参してください）

●歯周病は歯を失う原因第1位

歯周病は歯を失う原因の約4割を占めています。75歳以上で20本以上の歯を持つ人は半数以下です。口腔内疾患検診では歯や歯茎の状態をチェックし、歯周病の危険があるか診てもらえます。

●歯と口を守る生活習慣

忙しくてすぐには口腔内疾患検診に行けない方は、自分でできることから始めてみましょう。

- ①毎食後に歯を磨く
特に睡眠中は唾液の分泌量が減少し細菌が繁殖しやすい傾向にあります。
- ②よく噛んで唾液を出す
唾液には歯周病やむし歯を防ぐ働きがあります。
- ③鼻呼吸をする
口呼吸は口の中を乾燥させ唾液の働きを弱めます。
- ④食事やおやつは決まった時間に食べる
だらだら食べはむし歯の原因になります。

飯山市国際交流局

グロリアのいやま

ちうたんさく

QRコードでInstagramをチェック!

17

信州そばは美味しいです!

先月、友人と一緒に飯山市でそば打ち体験に参加しました!そば打ちの手順は、生地を練る、生地を伸ばす、そして麺を切ることです。「そば打ちは時間との戦い」とそば打ちの先生は言っていました。そば打ち体験を初めて行った私には時間がかかり、生地の鮮度が落ちてしまいました。体験後に自分で打ったそばを食べましたが、私が打ったそばはあまりおいしくありませんでした。しかし、そば打ち体験をしてとても楽しかったです!

実はカナダでもそばを生産しています。カナダでのそばの栽培について調べたところ、1970年代後半頃、カナダのそばの都であったマニトバ州には約5万5千

ヘクタールのそば畑がありましたが、近年では最盛期の4%近くの2千ヘクタールのみになってしまいました。先月のコラムでもお話ししたキャノーラの方がそばよりも稼ぐことができるからです。

ちなみに、そばの生産量世界一はロシアで、日本の20倍以上の出荷量があります。なお、日本で消費されているそばの大半は輸入品で、自給率は2割程度です。日本はそば大国のイメージが強いので、私はとても驚きました!!

17 市報いやま / 23.6

16