

Data file

飯山市の人口と世帯

■住民基本台帳人口【5月31日現在】

男	女	総人口	世帯数
9,460人 (-8人)	9,926人 (-14人)	19,386人 (-22人)	7,937世帯 (+4世帯)

出生：10人 死亡：33人 転入：41人 転出：40人
()内は前月との増減。住民基本台帳による

■毎月人口異動調査結果に基づく
推計人口【5月1日現在】

男	女	総人口	世帯数
9,046人	9,497人	18,543人	7,170世帯

「毎月人口異動調査」とは、5年毎に行われている国勢調査の数値を基礎として、次の国勢調査までの期間、県および市町村の人口、世帯数を自然動態（出生・死亡）と社会動態（転入・転出）の数により推計するものです。したがって、厚生労働省が行っている人口動態調査や住民基本台帳法による人口等の数値とは異なります。

岳北消防本部 出場件数【5月】

	飯山	木島平	野沢温泉	栄	応援協定区域	管轄外	計(件)
火災	0	0	0	0	0	0	0
救助	0	0	0	0	0	0	0
救急	117	19	18	13	4	1	172

今月の標語：今やろう 後に回すな 火の始末

飯山市の気象【5月】

平均気温	15.3℃	(-0.4℃)
最高平均気温	22.5℃	(0.0℃)
最低平均気温	9.0℃	(-0.4℃)
日照時間月計	221.4時間	(107%)
降水量月計	125.5mm	(181%)

※データは長野地域気象観測月報による。観測地点は飯山地域気象観測所（小沼）。()内は平年比。

市内空間 放射線量測定値【5月】

施設名(地区)	測定日	天候	測定区分	測定値
飯山市役所(飯山)	5/31	晴	1m	0.05 μSv/h
旧岡山小学校(岡山)	5/31	晴	1m	0.04 μSv/h

各学校等の測定地点の数値は飯山市役所ホームページで確認できます。測定値は参考値です。

※基準値(環境省)年間1mSv未満＝毎時0.23 μSv未満

エコパーク寒川 ごみ処理量【5月】

	燃えるごみ	燃えないごみ	計	プラスチック
5月	393ト	31ト	424ト	13ト
前年同月比	89%	82%	89%	100%

【ひとこと】 持ち込み時 後方確認 落下物
エコパークへ搬入する際、集落内の道路は徐行し、ごみが落下することのないよう注意をお願いします。

飯山市内 交通事故件数【1月から累計】

	事故発生件数	死者	傷者
5月末	12	0	15
前年同期	21	0	26

交通安全の標語：思いやり 乗せて信濃路 咲く笑顔

Reuse

利融通情報（不用品の情報）
市民環境課 生活環境係 TEL 67-0726

不用な方から入用な方への物品の情報提供をしています。ご連絡いただくと、掲載品登録者を紹介しますので、当事者間で交渉をしてください。なお、品物の引き渡し後に生じた問題は当事者間で解決してください。詳しくは、ホームページをご覧ください。



QRコードで
ホームページ
をチェック！

◆譲ります（一部有料）

介護ベット② 洋服タンス② 犬小屋② ソファークッション② 鏡台① ベッドマットレス① 車いすクッション① 電撃殺虫器② 電子ピアノ① キーボード① 学習机② 食器棚② 整理タンス② 茶箱② ポータブルトイレ① 他12点

◆譲ってください

ちゃぶ台① 金属製収納ケース① エレキギター① 他4点

観光交流都市情報



このコーナーでは、飯山市と観光交流都市協定を締結した都市の観光情報をご紹介します。

石川県 七尾市

七尾港まつり

海と港の恩恵に感謝する祭りとして、広く市民に親しまれている祭りです。祭りのメインイベント「総踊り」では、市民が各団体や企業ごとにお揃いの浴衣等を着て踊ります。その他花火大会などのイベントも楽しめます。



■日時

7月16日(日)
15:00～21:10

■場所

御祓川大通り（七尾駅よりすぐ）

■お問い合わせ

七尾市交流推進課 TEL 0767-53-8424

富山県 魚津市

日本で最も歴史のある水族館

魚津水族館から楽しいお知らせ！

○色変わりカエルウォンテッド（～10/1㊥まで）

変わった色のカエルを展示します。黄、白、青などのカエルやオタマジャクシを持ち込んで頂いた方には、オリジナル「色変わりカエル缶バッジ」をプレゼント。



○七夕展（～7/8㊥まで）

七夕にちなんだ生き物をパネルで紹介。うおすいサポーターの皆さまと作成した七夕飾りを館内に設置。さらに抽選で願い事を叶える特別イベントの応募箱を設置。水族館でやってみたい事を書いて応募箱に投函してください。願い事が叶う特別イベントは8月に開催を予定。

○レア生物好評展示中



アカグツ
5年ぶりの展示



白いベニズワイガイ
初展示

あの「さかなクン」から寄贈していただいたイシガキフグも展示中

■開館時間

9:00～17:00（入館は16:30まで）

■場所

富山県魚津市三ヶ 1390

■お問い合わせ

魚津水族館 TEL 0765-24-4100

みゆき野かわら版

野沢温泉村 2023年も開催決定！
野沢温泉自転車祭

今年も自転車祭開催が決定いたしました！起伏に富んだ広大な野沢温泉村のフィールドをフル活用して開催される、ロードバイクとマウンテンバイクの併催となる国内でも珍しい大型のサイクルイベントです。皆さまのご参加をお待ちしております。

■エントリー開始

7月1日(土)から

■お問い合わせ

野沢温泉サイクルイベント実行委員会事務局
TEL 0269-85-2623
メール：jitenshasai@nozawa-cycle.jp



QRコードで
ホームページ
をチェック！

「輝く地域づくり支援金」2次募集します

事業戦略課 地域協創係 TEL 67-0724（課代表）

活力あふれ輝く地域づくりを進めるため、自ら考え行う事業に対して交付する「輝く地域づくり支援金」の2次募集を行います。

■対象 集落(区)または地区区長会、公共的団体等（地域の活性化を目的とする団体等）

■交付額 ○重要テーマ該当事業
対象経費の5分の4以内(限度額:100万円)
○重要テーマ非該当事業
対象経費の10分の7以内(限度額:50万円)

■受付 7月7日(金)から8月9日(水)まで

■その他 申し込み方法等詳しくはお問い合わせください

月額
2,340円～

飯山市南町17-1
070-2820-3313

スポーツジム 新規会員募集

・一生働くための身体づくり
・楽しく遊ぶための健康づくり
・買い物ついでにちょいトレ歓迎
・健康診断の結果が気になる



7月情報カレンダー

税金など【納期 7 月 31 日 (月)・口座振替日 7 月 26 日 (水)】

固定資産税・都市計画税 (2 期) 国民健康保険税 (1 期) 介護保険料 (4 期) 後期高齢者医療保険料 (1 期) 上水区域上下水道使用料 (5・6 月分) CATV・インターネット使用料 (7 月分)

1	土	第 12 回北信州少年軟式野球大会 (多目的グラウンド・市営野球場) 【2 日まで】	
2	日		
3	月	オレンジカフェ (まちカフェ 空楽)	 2 歳児健診
4	火		
5	水	夏季ゲートボール交流大会 (予選) (屋内運動場) 新型コロナウイルスワクチン接種日 (乳幼児) 【5 診】	 4 カ月健診・ママサポ
6	木		 受付時間 17 : 30 ~ 19 : 15
7	金		
8	土	第 3 回長野県ティーボールゲームトーナメント (多目的グラウンド) 新型コロナウイルスワクチン接種日 (小児) 【5 診】 ふるさと館たいけん工房 ☆ぶら〜り☆組みひもドール (ふるさと館) 【23 診】	
9	日	2023 県フットサルリーグ 2 部飯山ラウンド (第 2 節) (市民体育館)	 受付時間 : 8 : 45 ~ 正午
10	月		
11	火	オレンジカフェ (太田地区活性化センター)	 離乳食教室
12	水		 10 カ月健診・ママサポ
13	木	第 22 回飯山市議長杯市民マレットゴルフ大会 (長峰)	 受付時間 17 : 30 ~ 19 : 15
14	金		
15	土	飯山市民プール オープン (AM:10:00 ~ PM3:30) 【12 診】	
16	日	第 57 回飯山市剣道大会 (市民体育館) 柳原公民館 & 飯山市公民館共催 富倉峠ウォーキング 【22 診】	
17	月	第 34 回飯山市ジュニアクロスカントリー大会 (多目的グラウンド)	
18	火		
19	水	第 39 回飯山市ゲートボール連盟設立記念大会 (多目的グラウンド)	 1 歳 6 カ月児健診・ママサポ
20	木	総合相談 【38 診】	 受付時間 17 : 30 ~ 19 : 15
21	金		
22	土	第 50 回高社卓球選手権大会 (市民体育館) 第 22 回 JA ながのみゆき元気カップ少年野球大会 (多目的グラウンド) 【23 日まで】	
23	日	第 15 回クラブチームバスケットボール大会 (市民体育館) 第 74 回東海五県高水大会 (市営野球場) 人権を尊重する共生社会づくり (心と身体を健康にする演奏集団) (なちゅら) 【15 診】	 受付時間 : 8 : 45 ~ 正午
24	月		
25	火	寺子屋いいやま「古文書学部」(ふるさと館) 【22 診】	
26	水		 3 歳児健診・ママサポ
27	木	出張年金相談 【38 診】	 受付時間 17 : 30 ~ 19 : 15
28	金	廃食用油・古着の回収 9 : 00 ~ 11 : 00 (市役所西側車庫)	 ママ会 2 カ月児ママの会
29	土		
30	日	第 29 回みゆき野生涯野球大会 (多目的グラウンド・市営野球場) 夏休み英語教室 (中 1・中 2 レベル) (いいやま人権福祉センター) 【12 診】	
31	月		



乳幼児健診



ママサポートプログラム



2 カ月児ママの会



マイナンバーカード申請・交付・更新窓口 (日曜・夜間開設日) 要事前予約【市民環境課 市民係 Tel. 67-0726】

乳幼児健診・予防接種などのご案内



※新型コロナウイルス感染症拡大防止の観点から中止・延期となる場合があります

種 類	区 分	日 付	時 間	内 容・対 象 等	飯山市保健センター TEL 67-0727
 乳幼児健診	4 カ月児	7月 5日(水)	受付：午後 1 時から ※対象者には個別でご案内をお送りします	・身長・体重測定 ・医師による診察 (月齢による) ・保健師との相談 など	
	10 カ月児	7月 12日(水)			
	1 歳 6 カ月児	7月 19日(水)			
	2 歳児	7月 3日(月)			
	3 歳児	7月 26日(水)			
 予防接種	個別の医療機関等へご予約いただき、接種をお願いします。接種ができる医療機関など、詳しくは飯山市ホームページ、母子モをご確認ください。				
 ママサポート プログラム	mamaとbabyの しあわせトーク	7月 5日(水)	午前10時～11時30分 ※受付9時30分～	出産後から生後 1 歳まで（お誕生日月の月末まで参加可） のお子さんのお母さんが対象 となります。母乳相談は予約 が必要です。その他は予約は 必要ありません。 ※ママサポートプログラムの 内容は状況により変更にな る場合があります	
	リラックス ストレッチ	7月 12日(水)	午前10時～11時30分 ※受付9時30分～		
	【学習】 赤ちゃんと遊ぼう	7月 19日(水)	午前 10 時～11時30分 ※受付9時30分～		
	健康相談・ 母乳相談	7月 26日(水)	午前9時30分～11時		
 離乳食教室	7月 11日(火)		午後2時～	令和 5 年 2 月生まれのお子さん の保護者の方が対象です。	
2 カ月児ママの会		7月 28日(金)	午後2時～3時 30 分	令和 5 年 5 月生まれのお子さん のお母さんが対象です。	

☆予防接種スケジュール自動作成機能など子育てに役立つ機能満載の「母子モ」をご活用ください。



←アプリのダウンロードはこちら

各種窓口等のご案内

種 類	日付等	時 間	場 所	問い合わせ先	内 容
土曜日の証明窓口	毎週土曜日 (ただし祝日を除く)	午前 8 時 30 分 ~ 正午	市役所 1 階 市民環境課窓口	市役所市民環境課 Tel. 67-0726	・住民票の写し ・戸籍の謄・抄本 ・印鑑登録証明書
いじめ電話相談	月曜日から金曜日まで (ただし祝日を除く)	午前 9 時 ~ 午後 5 時	市役所 1 階 相談室	いじめ相談専用電話 Tel. 67-0742	いじめに関する相談
人権相談		午前 8 時 30 分 ~ 午後 5 時 15 分	法務局飯山支局	法務局飯山支局 Tel. 62-2302	人権に関する相談
人権福祉総合相談		午前 8 時 30 分 ~ 午後 4 時 30 分	いいやま人権福祉センター	いいやま人権福祉センター Tel. 81-3101	人権に関する相談
飯山市総合相談窓口		午前 8 時 30 分 ~ 午後 5 時 15 分	市役所 1 階 保健福祉課	市役所保健福祉課 Tel. 67-0727	各種相談の窓口
家庭児童相談教育相談			市役所 1 階 相談室	市役所教育委員会事務局 Tel. 67-0742	児童や教育に関する相談
女性相談			—	相談専用電話 Tel. 080-1080-9924	女性のための一般相談
心配ごと相談	毎週水曜日 (要予約)	午前 9 時 ~ 正午	飯山市福祉センター (本町)	飯山市社会福祉協議会 Tel. 62-2840	相談員による心配ごと相談
総合相談窓口	7 月 20 日 (木)	午前 9 時 ~ 午後 3 時			女性・人権・家庭・行政・法律などに関して無料で相談。午前 11 時から午後 3 時は弁護士による法律相談あり。
出張年金相談	7 月 27 日 (木)	午前 10 時 ~ 午後 3 時	飯山商工会議所	長野北年金事務所 お客様相談室 Tel. 026-244-4097	年金に関する相談・各種手続き・申請の受付 (要予約)