

# 広報飯山

令和5年7月号  
July, 2023 No.304

市報いいやま	2～17
農業委員会だより	18～19
生涯学習だより	20～27
いいやま社協だより	28～31
市議会だより	32～35
暮らしの情報掲示板	36～39

◎COVER《表紙》

太陽光パネルを軒下壁面に設置し、雪が滑り落ちる設計となっている太陽光発電システム(太田地区曽根) 詳細3



- 飯山市カーボンニュートラル推進事業補助金 (3～4)
- 洪水時は流しま宣言 (バスダムの取り組み) (5)
- いいやま灯籠まつりを開催します (5)

Interview

豪雪地帯の飯山で  
自然に負荷のかからない生活  
目指しています



左から 尾日向 梨沙さん、猫の空（ソーラー）くん、三本木 健さん

スキーなど自然の中で楽しむアクティビティが好きなお二人。飯山市太田地区曾根に家を新築して4年目になります。できるだけ自然に負荷のない生活をと、県産材や自然素材の塗料の利用、断熱性の高い木製サッシ、薪ストーブの設置など、こだわりました。

太陽光発電も検討しましたが、積雪深2mを超える地域ではパネルが破損することから、あきらめかけていたところ、壁面に設置する発電システムを太陽光生活研究所が開発、2020年から稼働しているそうです。お二人は、このシステムの長期実証試験のモニターをしていて、太陽光パネルが壁面に設置されているため、豪雪時でも雪が滑り落ち、効率的に発電できるといいます。

尾日向さんは「1年の中で、意外にも3月が一番発電量が多いんです」と笑顔で話します。太陽からの直接光のほか、積もった雪からの反射光も加わっているとのこと。トータルでお二人が使う1年間の電力を、このシステムでほぼ賄っているそうです。「豪雪地帯でも、太陽光エネルギーを利用できるこの取り組みについて、もっと多くの方に知っていただき、自然環境への負荷を少しでも減らせたなら」と三本木さんは思いを語りました。

補助制度を新設！ご利用ください

飯山市カーボンニュートラル推進事業補助金

ゼロカーボン推進課 ゼロカーボン推進係 Tel. 67-0732

飯山市では、第3次飯山市環境基本計画に掲げる「人と自然とが調和した快適で持続可能な豊かな暮らし」を目指し、カーボンニュートラル(脱炭素)に向け、7月から補助制度を新設しました。カーボンニュートラルにつながる4つのメニューに取り組んでいただく皆さまに、取り組みにかかった経費に対して補助金を交付します。



QRコードでホームページをチェック!

■補助金名称

カーボンニュートラル推進事業補助金

■申請方法

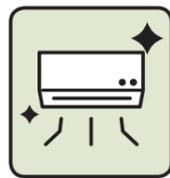
事前の申請が必要となります。補助金の対象となる製品や工事には条件があります。まずは事前にご相談ください。

■手続き完了期日

令和6年2月29日(木)までに次の全ての手続きの完了が必要  
・事業の完了・事業者への支払い・市への実績報告・補助金請求  
(注)市の予算上限に達し次第受付を終了します。また、期日までに手続きが完了できない場合、補助金を受け取ることができません

■4つのメニューと対象項目(概要)

省エネ家電の購入



新品の  
・エアコン  
・電気冷蔵庫  
・電気温水器  
(エコキュート)

太陽光パネル等の設置



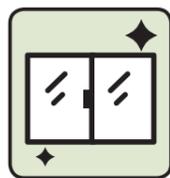
新設の  
・太陽光パネル  
・蓄電池

電気自動車の購入



新車のEV  
(電気自動車)  
の購入

窓の断熱改修



高断熱窓を  
設置する工事

— 交付要件や補助金額等の詳細は次ページをご覧ください —

関連する飯山市の補助支援 ゼロカーボン推進課 ゼロカーボン推進係 Tel. 67-0732

■LED照明取替工事を支援

●カーボンニュートラル推進事業

温暖化対策および家計、電気料金などの低減のため、LED照明取替工事の一部を補助。

【対象】個人、小規模事業者

【補助額】1/4(上限1万円)

■エコアクション21認証取得を支援

●カーボンニュートラル推進事業

環境に配慮した経営につながる環境マネジメントシステムであるエコアクション21の認証を取得する事業者に補助金を交付。

【補助額】1/2(上限額2万円)

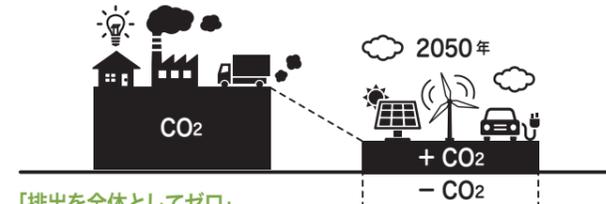
豊かな自然環境を守り  
未来へ受け継ぐために



2050年カーボンニュートラルを目指した取り組み

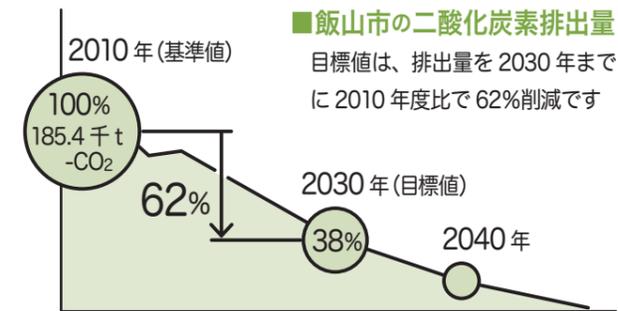


2050年カーボンニュートラルを目指した取り組みをさらに推進するために、7月からゼロカーボン推進課を新設しました。今月号は、第3次飯山市環境基本計画と関連した補助金についてクローズアップします。



「排出を全体としてゼロ」

二酸化炭素をはじめとする温室効果ガスの「排出量(人為的なもの)」から、植林、森林管理などによる「吸収量(人為的なもの)」を差し引いて、合計を実質的にゼロにすること



■第3次飯山市環境基本計画

5つの基本目標と重点プロジェクト

○自然環境

豊かな自然と共生し、美しい山河や多様な生物を保全し、継承します

○生活環境

安心して暮らせる快適なまちづくりを推進します

○地球環境

かけがえのない地球環境のために、市民・事業者と連携して脱炭素の地域づくりを推進します

○循環型社会形成

循環型の地域づくりを目指し、ごみの減量と再資源化を推進します

○環境保全活動

環境学習、環境保全活動を市民とともに推進します

市民・事業者・行政が協働し2050年カーボンニュートラルを目指し、温室効果ガスの削減を目指します

市全体の温室効果ガス(二酸化炭素)排出量を2030年までに2010年度比で62%削減を目標値とし、長野県ゼロカーボン戦略を踏襲し、2050年には森林の吸収量を差し引いて、二酸化炭素の排出量を実質ゼロにすることを目指します

カーボンニュートラルとは、温室効果ガスの排出量と吸収量を均衡させることを意味します。政府は、2050年までに温室効果ガスの排出を全体としてゼロにする、カーボンニュートラルを目指すことを宣言しています。世界共通の長期目標の中では、世界平均気温の上昇を、産業革命前

に比べ、1.5℃に抑える努力を追求することが定められています。飯山市環境基本計画は、「飯山市環境基本条例」の基本理念の実現に向けて、望ましい環境像と目標を設定し、その実現のための施策や進め方などを定めているものです。昨年策定した

第3次飯山市環境基本計画では、望ましい環境像を「豊かな自然と共生し快適な生活環境とかけがえのない地球環境を守り、未来へ受け継ぐまち飯山」とし、この環境像には、飯山市の貴重な財産である四季の美しさや豊かな自然環境を守りながら、「人と自然とが調和した快適で持続可能な豊かな暮らし」を創出し、未来へ受け継ぐという思い



QRコードでホームページをチェック!

第3次 飯山市環境基本計画  
■計画期間  
令和4(2022)年度から  
令和13(2031)年度まで

が込められています。計画実現に向け、皆さま一人ひとりの、環境を意識した取り組みにご理解とご協力をお願いします。





市民・事業者などの皆さまと協働した流域治水の取り組み

せんげん  
「洪水時は流しま宣言(バスダムの取り組み)」にご協力ください

危機管理防災課 防災消防係 Tel 67-0721

飯山市は、これまで多くの水害を経験し、その甚大な被害にあってきた教訓から、信濃川・千曲川下流域や市内を流れる中小河川の下流域に住む皆さまの増水に対する不安や負担が少しでも軽減されるように、市民や事業所等の理解を得ながら、流域治水の取り組みの第一歩として、次の取り組みについてご協力をお願いします。



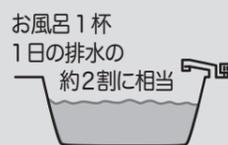
QRコードでホームページをチェック!



■取り組み内容 **洪水時はお風呂の水などはできる限り流さない**  
洪水時に川や下水管を流れる水を減らすためには、家庭や事業所からの排水量を減らすことも非常に大切です。大雨によって川が増水しそうな時は、お風呂や洗濯水、工場排水などをできる限り流さないようにしましょう。

お風呂1杯で1日の排水の約2割をストック!

飯山市の令和4年度の年間下水処理量は約250万トン(飯山市民プールの50mプールで約1,900杯分)です。これを1世帯、1日当たりの下水処理量に換算すると約1トンの排水が毎日処理されている計算になります。1世帯のお風呂の1杯分の湯量を180リットル(0.18トン)を1日排水しないことによって、増水時には1回の排水の約2割に相当する排水を一時的に止めておくことが可能となります。



日本夜景遺産認定

いいやま灯籠まつりを開催します

いいやま灯籠まつり実行委員会 Tel 67-0731 (飯山市役所 商工観光課内)

今年で第17回を迎える「いいやま灯籠まつり」は「動」と「静」の二部構成。「動」はIYAMA DANCE FES!!。各チームのオリジナルダンスがまつりを盛り上げます。「静」は多くの皆さまに作成していただいた灯籠が灯り、明日へと続く光の道しるべのようにまちを彩ります。その他にもさまざまなイベントや出店(飲食ブースあり)で皆さまのご来場をお待ちしております。



QRコードでホームページをチェック!

■日時 8月11日(金・祝) 午後4時から午後9時まで  
■場所 飯山市本町商店街 ほか

飯山駅構内 空間演出

平和への願いを込めて、地元高校生を中心に作り上げた作品が構内を彩ります。

■日時 8月7日(月)~20日(日) 終日  
■場所 JR飯山駅構内



万の灯りがともる  
心やすらぐまち並み  
時を経て  
そぞろ歩きをしてみませんか



飯山市カーボンニュートラル推進事業補助金

4つのメニュー 詳細

ゼロカーボン推進課 ゼロカーボン推進係  
Tel 67-0732



省エネ家電の購入



新品の  
エアコン

★3以上  
旧基準製品は★4以上



新品の  
電気冷蔵庫

★2~4以上  
容量により異なる  
省エネ基準達成率  
+ 100%以上



新品の  
電気温水器(エコキュート)

★4以上  
寒冷地仕様は★3.5以上

製品の購入および設置費用に対し1/4を補助【上限額10万円】  
(市内に本社又は本店を有する小売店からの購入に限る。なお、その他市内の小売店からの購入の場合は、上限額は同額で補助率は1/8。)

製品の購入および設置費用に対し3/10を補助【上限額20万円】  
(市内の小売店からの購入・設置に限る)

省エネルギー性能「★」と省エネ基準達成率

家電製品に貼られている「統一省エネラベル」に記載されているもので、省エネルギー性能を星の数で表示しているものです。また、省エネ達成率も記載されています。製品の性能は、「省エネ性能カタログ電子版」のウェブサイトを確認できます。



QRコードでホームページをチェック!

県の補助事業 併用可

信州省エネ家電  
購入応援  
キャンペーン

QRコードでホームページをチェック!

申込締切  
8/31(木)



太陽光パネル等の設置



新品の  
太陽光パネル

市内申請者自らが居住する住宅(敷地含む)に設置する工事費に対し

出力1kWあたり  
10万円を補助【上限額50万円】



新品の  
蓄電池

容量1kWhあたり  
10万円を補助【上限額50万円】

(市内の事業者が施工したものに限り)

県の補助事業併用可

既存住宅  
エネルギー  
自立化  
補助金

QRコードでホームページをチェック!



電気自動車の購入



新車のEV  
(電気自動車)

車両本体に対し

1台あたり  
45万円を補助【定額】

国の補助  
事業併用可  
CEV補助金



QRコードでホームページをチェック!



窓の断熱改修



高断熱窓

面積が0.1㎡以上の窓に対し

ガラス交換、内窓設置、外窓交換のいずれかの方法で、高断熱窓(Uw値1.9以下)を設置する費用に対し、1/2を補助【上限額30万円】  
(市内の住宅工事業者による施工に限る)

国の補助  
事業併用  
不可

先進的窓  
リノベ事業



## 市営住宅福寿町団地の入居者を募集します

移住定住推進課 住宅係 TEL 67-0740 (課代表)

- 戸数 福寿町団地 2戸 (1階)
- 構造等 鉄筋コンクリート造 4階建て
- 間取り 2DK
- 家賃 19,500 ~ 29,100円/月 (世帯収入による)
- 駐車場 1台あり 3,500円/月 (消雪パイプ付き)
- 入居保証金 家賃3ヵ月相当
- 入居可能日 9月1日 (金)
- 入居資格 (抜粋)



- ・2人以上の親族で入居する方、または3ヵ月以内に婚姻予定の方 (別途条件により、単身でも入居できる場合あり)
- ・世帯所得が市で定める基準額以下の方
- ・住宅に困窮していることが明らかな方
- ・市税等を滞納していない方
- ・暴力団員でない方
- ・市が定める要件を満たす連帯保証人※を設定できる方  
 ほか ※連帯保証人の要件  
 申込者と別生計の方、収入状況について市長が適当と認める方、公営住宅に入居していない方 ほか

- 申込方法 申込書および添付書類の提出《郵送不可》  
(提出先: 市役所2階移住定住推進課住宅係)
- 申込期間 7月20日 (木) から8月10日 (木) まで  
(土、日、祝日を除く)  
午前8時30分から午後5時15分まで
- 選考方法 申込件数が募集戸数を超えた場合は抽選  
《抽選》日時: 8月21日 (月) 午後1時30分~  
場所: 飯山市役所4階第3委員会室



## 大深若者住宅の入居者を募集します

移住定住推進課 住宅係 TEL 67-0740 (課代表)

- 戸数 大深若者住宅 1戸
- 構造等 木造 2階建て
- 間取り 1LDK ロフト付き
- 家賃 35,000円/月
- 駐車場 2台あり (無料)
- 入居保証金 70,000円
- 入居可能日 9月1日 (金)
- 入居資格 (抜粋)



- ・夫婦 (または3ヵ月以内に婚姻予定の方) とその親族
- ・世帯全員が40歳以下
- ・世帯総収入額が800万円以下
- ・将来にわたり飯山市に住む方
- ・市税等を滞納していない方
- ・暴力団員でない方
- ・市が定める要件を満たす連帯保証人※を設定できる方  
 ほか ※連帯保証人の要件  
 申込者と別生計の方、収入状況について市長が適当と認める方 ほか

- 申込方法 申込書および添付書類の提出《郵送不可》  
(提出先: 市役所2階移住定住推進課住宅係)
- 申込期間 7月20日 (木) から8月10日 (木) まで  
(土、日、祝日を除く)  
午前8時30分から午後5時15分まで
- 選考方法 申込件数が募集戸数を超えた場合は抽選  
《抽選》日時: 8月21日 (月) 午後2時~  
場所: 飯山市役所4階第3委員会室



## 洪水、土砂災害、地震などの自然災害に備え 防災アプリやウェブサイトを活用ください

危機管理防災課 防災消防係 TEL 67-0721

スマートフォンやタブレット端末などを利用して、川の水位や気象情報、地震の震度などをリアルタイムで確認することができます。ご自身にあった災害情報の取得について事前に検討いただき、ご活用ください。

防災アプリ

# 信州防災

Shinshu Bousai

【お問い合わせ】  
長野県危機管理防災課 TEL 026-235-7184

ハザードマップで、現在地の危険度がわかるほか、避難情報をプッシュ通知。また、河川状況や避難先を確認できるほか、避難計画を簡単に作成することができ、災害時には避難計画を自動で表示します。



ウェブサイト 国土交通省 川の防災情報

「雨の状況」「川の水位と危険性」「川の予警報」などをリアルタイムで見ることができます。インターネットのホームページ上で確認できます。

QRコードでホームページをチェック!

ウェブサイト 気象庁 あなたの街の防災情報

表示するコンテンツのカスタマイズやお住いの市町村を設定することにより、各個人に必要な防災情報をまとめて確認することができます。

QRコードでホームページをチェック!

ウェブサイト 長野県 河川砂防情報ステーション

土石流危険区域、指定緊急避難場所、雨量予測、雨量、水位などを地図上で簡単に確認することができます。

QRコードでホームページをチェック!



## 70歳からの元気はつつ講演会 生涯現役で過ごすためのフレイル予防

地域包括支援センター TEL 67-0728

「フレイル」とは介護が必要となる一歩手前の虚弱な状態のことです。この状態を改善することが介護予防の第一歩です。元気に過ごせる時期を少しでも長くするため、フレイル予防について、この機会に学んでみませんか。入場は無料です。また、70歳とされる方に限らず、どなたでもご参加いただけます。ぜひお越しください

- 日時 8月30日 (水) 午後2時から午後4時まで
- 講師 おおやま健幸の街クリニック院長 地方独立行政法人 東京都健康長寿医療センター研究所 協力研究員 杉江正光 医師
- 場所 飯山市公民館2階 講堂
- 共催 トヨタ自動車 株式会社



当日は **NUKU MARU** をご覧いただけます

移動式で本格的な蒸気浴 (ミストサウナ) をご堪能いただけるモビリティサービスを活用した介護予防事業の一つである NUKUMARU (ぬくまる) を展示します。当日は展示のみとなります。利用を希望される方は、毎週月曜日は秋津地区活性化センター、毎週金曜日は飯山市保健センターでご利用いただけます。利用には予約が必要となります。予約方法、料金等詳しくは、地域包括支援センター TEL 67-0728 までお問い合わせください。





緊急地震速報に併せ、自宅等で自主的に机の下などに入り「しゃがむ、頭を守る、じっとする」という「命を守る安全行動」を行ってください。

■その他

■主会場 東小学校グラウンド

■日時 8月27日(日) 午前7時から

※予定では、訓練当日の午前7時ごろ緊急地震速報を放送します

日本赤十字社では、災害時の医療救護や救護物資配布等を行っており、これらの活動は皆さまからのご寄付に支えられています。ついては、日赤活動資金を赤十字奉仕団員または区の役員の方々を通じて各戸に募集を行います

保健福祉課 社会福祉係  
Tel. 67・0727(課代表)

災害時の医療救護などに必要な日赤活動資金へのご協力をお願いします

■8月の接種日  
小児 8月5日(土)  
乳幼児 8月9日(水)

新型コロナワクチンの小児・乳幼児の8月の接種日は次のとおりです。

接種を希望される場合は、事前予約をお願いします。お子さんの接種については、接種券に同封しているご案内を十分に確認していただき、保護者の方の判断により接種をご予約ください。詳しくは、お問い合わせください。

保健福祉課 健康増進係  
Tel. 67・0727(課代表)

精神保健福祉士による心の健康相談会を開催します。ご本人はもちろん、ご家族、関係者の方の相談も行っています。相談は予約制です。事前にご連絡をお願いします。

保健福祉課 健康増進係  
Tel. 67・0727(課代表)

飯山市保健センター  
■相談内容  
うつ、人間関係(家族、職場)の悩み、ひきこもり、不登校、子どもや思春期の心の悩み、アルコールやギャンブルなどの依存問題、医療機関に行けない、眠れない、死にたい、親しい人を亡くした...など

■日時 8月21日(月)、11月13日(月)

時間はいずれも午前10時から正午まで

■場所 飯山市保健センター

■相談内容

うつ、人間関係(家族、職場)の悩み、ひきこもり、不登校、子どもや思春期の心の悩み、アルコールやギャンブルなどの依存問題、医療機関に行けない、眠れない、死にたい、親しい人を亡くした...など

■日時 8月21日(月)、11月13日(月)

時間はいずれも午前10時から正午まで

■場所 飯山市保健センター

■相談内容

うつ、人間関係(家族、職場)の悩み、ひきこもり、不登校、子どもや思春期の心の悩み、アルコールやギャンブルなどの依存問題、医療機関に行けない、眠れない、死にたい、親しい人を亡くした...など

■日時 8月21日(月)、11月13日(月)

時間はいずれも午前10時から正午まで

■場所 飯山市保健センター

■相談内容

うつ、人間関係(家族、職場)の悩み、ひきこもり、不登校、子どもや思春期の心の悩み、アルコールやギャンブルなどの依存問題、医療機関に行けない、眠れない、死にたい、親しい人を亡くした...など

■日時 8月21日(月)、11月13日(月)

時間はいずれも午前10時から正午まで

■場所 飯山市保健センター

■相談内容

うつ、人間関係(家族、職場)の悩み、ひきこもり、不登校、子どもや思春期の心の悩み、アルコールやギャンブルなどの依存問題、医療機関に行けない、眠れない、死にたい、親しい人を亡くした...など

■日時 8月21日(月)、11月13日(月)

時間はいずれも午前10時から正午まで

■場所 飯山市保健センター

■相談内容

うつ、人間関係(家族、職場)の悩み、ひきこもり、不登校、子どもや思春期の心の悩み、アルコールやギャンブルなどの依存問題、医療機関に行けない、眠れない、死にたい、親しい人を亡くした...など

■日時 8月21日(月)、11月13日(月)

時間はいずれも午前10時から正午まで

■場所 飯山市保健センター

■相談内容

うつ、人間関係(家族、職場)の悩み、ひきこもり、不登校、子どもや思春期の心の悩み、アルコールやギャンブルなどの依存問題、医療機関に行けない、眠れない、死にたい、親しい人を亡くした...など

■日時 8月21日(月)、11月13日(月)

時間はいずれも午前10時から正午まで

認知症の状態などに合わせて受けられるサービスなどを示した「飯山市認知症ケアパス」を作成しました

飯山市地域包括支援センター Tel. 67-0728 (課代表)

認知症の人ができる限り住み慣れた自宅で暮らし続け、また認知症の人やその家族が安心して過ごせるように「飯山市認知症ケアパス」を作成しました。「認知症ケアパス」は、地域包括支援センター、公民館、各活性化センター等の窓口に配置してありますので、ご覧ください。



「認知症ケアパス」とは 認知症の進行や状態に合わせて、受けられる介護、福祉サービスなどを示したものです。認知症の発症予防から人生の最終段階まで、認知症の容態に応じ、いつ、どこで、どのような医療、介護や地域資源によるサービスを受けられるかを標準的に示したものです。

■認知症に関する相談 認知症は誰にでも起こりうる脳の病気によって生じる状態です。厚生労働省によると2025年には、700万人、65歳以上の高齢者の5人に1人が認知症になると予測されています。飯山市地域包括支援センター(飯山市役所1階4番窓口)で、認知症に関するさまざまな相談に応じています。苦しさや不安をかかえず、まずは相談ください。

ジャパン・アルプス・サイクリングロード

長野県の豊かな自然や文化資産を周遊する延長878km、獲得標高15,000mのダイナミックなサイクリングルートです。飯山市にも昨年からサイクリングロードを示す看板や、道路に矢羽根型道路表示が県により整備され始めました。矢羽根型路面表示は、自転車の走行位置と走行方向を示すもので、自転車の安全な通行を促すとともに、自動車ドライバーに対して車道上の自転車走行位置を知らせる役目があります。



QRコードでホームページをチェック!



和やかな雰囲気に参加者と対話する阿部知事

6月10日、「知事との県民対話集会in飯山市」を飯山市役所で開催し、県民約70名が参加しました。この集会は、「対話と共創」の県政を推進するため、阿部守一知事が県内すべての市町村を訪問するもので、飯山市では「自転車を活用した地域活性化と環境整備について」と題し、参加者と意見を交わしました。集会上、阿部知事は、「飯山市で開催50回目となる。皆さまにもお願いすることがあるかもしれない。同じ方向を向いて力を合わせて行きたい」とあいさつしました。参加者からは、飯山から佐久まで自転車直通で

行けるよう千曲川堤防をサイクリングルートに整備してほしいという提案がありました。この提案に対し、阿部知事は、すべての堤防をルートにすることは難しいと回答した上で、堤防は現在すすめている全県を一周するジャパン・アルプス・サイクリングロード(詳細左説明参照)で一部利用していることを説明し、治水対策をすすめる中で、千曲川をアクティビティなどに利用することも考えていきたいと答えました。このほか、市街地でのロードレース大会の開催や、道路の路側帯の整備、JR飯山線を活用したサイクルトレインなどについて対話しました。

阿部長野県知事との県民対話集会を飯山市で開催

飯山市消防団ポンプ操法大会を開催



応用訓練で障害物に見立てた鉄パイプを切断する救助隊員



ポンプ車の部と小型ポンプの部で優勝した第7分団の選手と正副分団長

令和5年度飯山市消防団ポンプ操法大会が6月25日に長峰スポーツ公園駐車場で開催され、団員など約300名が参加しました。これは、消防団員の常時の訓練成果を発表するとともに、消防ポンプ操法技術の向上発展と、土気の高揚を目的に実施しているもので、当日は、ポンプ車の部、小型ポンプの部に分かれ競技が行われたほか、ラッパ隊による吹奏の披露などが行われました。より実践的な訓練を行うため、今年から新たに応用訓練を日程に加えました。訓練は、第1分団管内で建物火災の発生を想定したもので、第1分団と第6分団の自動車部の団員が出動し、ポンプ車2台のうち1台を中継し、火事場に見立てた火点に放水しました。また、途中、障害物に見立てた角材と鉄パイプを飯山市消防団救助隊の隊員が救助資機材を使い、除去しながらホースを延長しました。

### 国民健康保険

に加入の皆さまへ

市民環境課 国保年金係 Tel. 67-0726 (課代表)

#### 新しい保険証を7月下旬に郵送します

現在ご使用の国民健康保険の保険証は、7月31日(月)で有効期限が終了します。新しい保険証が届きましたら、ご使用前に次の事項をご確認ください。



#### ■新しい保険者証の色は「空色」です

お名前、ご住所等をご確認ください。(有効期限：令和6年7月31日) ※令和6年7月31日までに70歳または75歳の誕生日を迎えられる方の有効期限は異なります。

■国民健康保険税は納期までに納めましょう 国民健康保険税は加入者の皆さんの医療費に充てられる大切な財源です。納期までの納付に引き続きご協力をお願いします。

### 8月は限度額適用・標準負担額減額認定証の更新時期です

必要な方は申請してください

「限度額適用・標準負担額減額認定証」の交付を受けて病院・調剤薬局に提示すると、支払う医療費の自己負担分を限度額(所得に応じた一定の金額)以内にできます。入院や、継続した通院・投薬で医療費がかさむ場合に便利な制度です。有効期限は7月31日(月)です。既に認定証をお持ちの方でも、8月以降も引き続き必要な場合は、8月になりましたらあらためて申請をしてください。詳しくは、お問い合わせください。



#### ■交付申請について

保険証、本人確認ができるもの(更新の場合は以前交付されていた「認定証」)をお持ちいただき、市役所の国保年金係窓口へ申請してください。

※70歳から74歳の方で特定の所得状況に該当する方は限度額適用認定証の申請が不要場合があります。対象医療費は、保険診療分に限ります。文書代、食事代、個室・寝巻の使用料などは含みません。医療機関などを受診する場合に、マイナンバーカードが健康保険証として利用できる「オンライン資格確認」が、令和3年10月からスタートしました。このオンライン資格確認が導入されている医療機関などでは、原則として限度額適用認定証などを提示しなくても限度額が適用(長期入院の場合「過去12カ月の入院が90日を超える場合」は除く)されます。

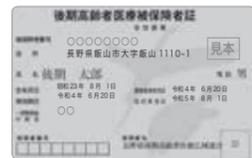
### 後期高齢者医療保険

に加入の皆さまへ

市民環境課 国保年金係 Tel. 67-0726 (課代表)

#### 新しい保険証を郵送します

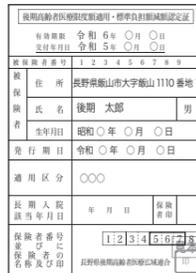
毎年8月は後期高齢者医療被保険者証の更新時期です。7月末までに新しい(だいたい)色の被保険者証を郵送します。医療機関や薬局を受診する際は、被保険者証の有効期限にご注意ください。



#### ■新しい保険者証の色は「橙色」です

### 7月下旬に限度額適用・標準負担額減額認定証を郵送します

限度額適用・標準負担額減額認定証は、入院及び高額な外来診療を受ける際に、窓口で支払う自己負担分や食事代などを減額された額で支払うことができます。すでに交付を受けている方には7月下旬に郵送します。



#### ■新たに交付を受けたい場合

後期高齢者医療保険証、申請される方の本人確認ができる身分証明書(マイナンバーカード、運転免許証など)をお持ちになり、市役所の国保年金係の窓口で手続きをお願いします。

#### ■交付対象となる方

- ・住民税非課税世帯の方
- ・負担割合が「3割」で課税標準額が145万円以上690万円未満の方

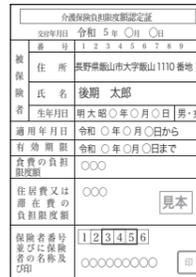
### 介護保険

に加入の皆さまへ

保健福祉課 高齢者介護保険係 Tel. 67-0727 (課代表)

#### 負担限度額認定は申請が必要です

負担限度額認定証の有効期限は、毎年7月31日までです。現在、負担限度額認定証を持っている方で、8月1日以降も対象となる可能性のある方には、更新の申請書類をお送りしています。必要書類を添付して申請してください。申請がない場合、軽減は受けられません。また、現在、負担限度額認定証を持っておらず、新規に申請をする場合は、直接、市役所の高齢者介護保険係の窓口で申請手続きをお願いします。



#### ■介護保険施設での食費・居住費

介護保険施設での食費・居住費(滞在費)は、原則、介護保険の給付対象外のため、利用者の方にお支払いいただくことになります。ただし、所得と資産が規定以下の世帯に属する方については、「介護保険負担限度額認定」を受けることにより、食費・居住費(滞在費)の負担が軽減されます。

### 国民年金保険料の免除制度・納付猶予制度をご存じですか

市民環境課 国保年金係 Tel. 67-0726 (課代表)

経済的な理由で、国民年金保険料を納めることが困難な場合、免除・猶予となる制度があります。保険料は、未納のままにせず、「国民年金保険料免除・納付猶予制度」の手続きを行ってください。

#### ■保険料免除制度とは

所得が少なく本人・世帯主・配偶者の前年所得が一定額以下の場合や失業した場合など、国民年金保険料を納めることが経済的に困難な場合は、ご本人から申請書を提出いただき、申請後に承認されると保険料の納付が免除になります。

○免除される額 全額、4分の3、半額、4分の1の4種類

#### ■保険料納付猶予制度とは

50歳未満の方で、本人・配偶者の前年所得が一定額以下の場合には、ご本人から申請書を提出いただき、申請後に承認されると保険料の納付が猶予されます。

#### ■メリット

- 免除の割合に応じて、一定の年金額が保証されます。例えば、全額免除の期間は、保険料を納めなくても、受け取る際に年金額の2分の1が保障されます。(免除手続きを行わずに未納となった場合には保障されません)
- 万が一の際にも保障を確保。病気や事故で障害が残った時の障害年金や、家族の働き手が亡くなったときの遺族年金を受け取ることができます。

#### ■追納

保険料免除や納付猶予になった保険料は、10年以内であれば後から納めることができます。詳しくは、お問い合わせください。

#### ■各種免除・猶予制度

学生が申請できる「学生納付特例制度」、出産の際に申請できる「産前産後期間の免除制度」、退職(失業等)による特例免除等、各種免除・猶予制度があります。国民年金保険料を納めることが困難になった場合は、お早めにご相談ください。

健活日和 Fitness room Ken Katsu Biyori. 月額 2,340円~. 新トレーニング器具 導入予定. 一生働くための身体づくり. 楽しく遊ぶための健康づくり. スポーツジム 新規会員募集. 070-2820-3313

買取のまるよし イオン中野店. 捨てないで! こんなお品物も大歓迎です!. 石取れ・壊れたアクセサリ. サイズが合わない指輪. 名前入りアクセサリ. 金歯・万年筆のペン先などの金製品. ガラス割れやサビOK!壊れたブランド時計. 傷ありブランドバッグ. 書き損じハガキ. 余った年賀状. 洋酒買取. 飲まずにしまっておく未開封のウイスキー・ブランデー・ワインなど箱がなくても買取いたします!. 0269-27-4886

広告コーナー



森林税を活用した道の駅花の駅の花用台



QRコードでホームページをチェック!

森林は水や空気を育み、土砂災害や地球温暖化を抑制するなどさまざまな働きをもっています。そのような森林を健全な姿で次の世代に引き継ぐため、長野県では、「長野県森林づくり県民税」（通称森林税）が導入されています。森林税は、野生鳥獣による住宅地や農地への出没が減少する効果が期待できる緩衝帯の整備や、県産材を使用した花用台や平台などに活用されています。

**長野県森林づくり県民税が活用されています**  
北信地域振興局林務課  
TEL 0269-231-0215

### 市内で使える商品券がもらえる健康ポイント事業に参加しましょう

保健福祉課 健康増進係 TEL 67-0727 (課代表)

健康づくりに取り組む市民のみなさまを応援するため、今年も健康ポイント事業を実施しています。ぜひ、ご参加ください。詳しくは、ホームページをご覧ください。健康増進係までお問い合わせください。



QRコードでホームページをチェック!

- ポイント付与期間**  
令和5年4月1日(土) から 令和6年2月29日(木)まで
- 対象者**  
・飯山市に住所のある40歳以上の方  
・期間内に対象事業に参加したことを証明できる方
- 特典(プレゼント)**  
100ポイントで1,000円相当の商品券をお送りします。  
○ダブルチャンスで1万円さらに達成者の中からダブルチャンスとして抽選で2名に10,000円分の商品券をプレゼント!
- 対象事業**  
・**30ポイント【必須項目】**  
「特定健診・後期高齢者健診・人間ドック・職場の健康診断等」いずれかを受診
- ・**10ポイント**  
「健診結果の説明を受ける」「特定保健指導を受ける」「歯科検診を受診」「特定健診、健康診査を3年以上継続して受診」「各種がん検診(胃・大腸・肺・子宮・乳房・前立腺)を受診」「結核検診を受診」
- ・**5ポイント**  
「献血への協力」「目指せ!年間100日運動に参加」「毎日血圧、体重測定を3カ月以上継続」「塩分チェックシートの記入」など

### 「結婚仲人」大募集 5万円の報奨金あります

移住定住推進課 移住定住係  
TEL 67-0740 (課代表)

飯山市では、独身男女の紹介・相談等を行い成婚まで導く『結婚仲人』を募集しています。

成婚までたどり着いた際には、結婚仲人さんに報奨金5万円を差し上げます。

市はさまざまな形で独身男女の出会いの場を提供していますが、直接の後押しが無いと結婚活動に踏み込めない方も多く、出会いをつなげられる結婚仲人さんの役割は重要です。現在結婚仲人さんは7人で、一昨年度は1組が成婚しています。結婚活動を応援していただける方をお待ちしています。お申し込み等詳しくは、移住定住係までお問い合わせください。



QRコードでホームページをチェック!

### 年金生活者支援給付金 新たに対象となる方は手続きが必要です

給付金専用ダイヤル(ナビダイヤル) TEL 0570-05-4092

年金生活者支援給付金は、公的年金等の収入金額やその他の所得が一定基準額以下の年金受給者の生活を支援することを目的として、年金に上乗せして支給されるものです。金額は、保険料を納めた期間等によって異なります。

- 新たに対象となる方は手続きを**  
所得額が前年より低下した等により、新たに年金生活者支援給付金の支給対象となる方には9月頃から順次、日本年金機構から簡易な請求書(はがき型)が送付される予定ですので、希望される方は請求書を提出してください。支給対象は原則お手続きいただいた翌月分からとなりますので、速やかな請求手続きをお勧めします。なお、現在受給されている方で所得状況に変更がない場合は手続き不要です
- 対象者**  
○老齢基礎年金を受給している方で次の3つの要件をすべて満たしている方  
・65歳以上  
・同一世帯の全員が市民税非課税  
・年金収入額とその他所得額の合計が88万1,200円以下  
○障害基礎年金・遺族基礎年金を受給している方で、前年の所得額が約472万1,000円以下の方

※日本年金機構や厚生労働省を装った不審な電話にご注意ください。電話で口座番号や暗証番号をお聞きすることはありません。不審に感じたら、日本年金機構や警察相談専用電話(＃9110)にご連絡ください。

### ご存知ですか? 児童扶養手当

子ども育成課 子育て支援係 TEL 67-0741(課代表)

児童扶養手当とは、ひとりで子どもを養育する母子・父子家庭や、父母にかわって児童と同居し、養育するご家庭等に対して支給される手当です。申請を受理した月の翌月分から支給対象となりますので、新たに該当となった方は、早めの申請手続きをお願いします。

なお、児童扶養手当の支給は、原則として児童が18歳に到達した年度末までです。詳しくは、子育て支援係までお問い合わせください。

- 手当の支給額**  
1万410円~4万4,140円(月額)  
※所得に応じて異なり、一定の支給制限を超えた場合は支給停止となります
- 現況届について**  
すでに児童扶養手当を受給されている方は、毎年8月に現況届の提出が必要となります。該当する方は7月末頃に通知いたします。

**道の駅 花の駅 千曲川** 今秋グランドオープン 新規オープニングスタッフ募集!

道の駅「花の駅千曲川」では、新たにアクティビティ拠点施設が整備され、今秋にグランドオープンを迎えます。新たな企画を考えたり、接客が好きという方にぴったりの仕事です。

詳しくはこちら

■仕事内容 / 観光案内、物販業務、レンタサイクル対応業務、イベントの企画運営、道の駅運営業務、事務全般

■採用予定時期 / 2023年7月より随時採用予定

■求人区分 / ①嘱託職員 ②臨時職員 ③パート職員

■採用予定人数 / 3~4名

■給与 / ①月給 178,200円~181,300円(各種手当、賞与あり)  
②日給 8,800円(通勤手当支給)  
③時給 1,000円(通勤手当支給)

■時間 / ①②8:30~17:30 または 9:00~18:00のシフト制※週休二日  
③8:30~17:30の間の4時間程度シフト制週3日~

■その他 / 社会保険は雇用形態による / 有給休暇あり

一般社団法人信州いいやま観光局 総務課 TEL:0269-81-2155 (平日 8:30~17:00)

**おたからや** ドン・キホーテ信州中野店

高価買取目指します!!  
どんな物でも査定は無料!!  
出張買取承ります!!

月曜日~土曜日 10:00~19:00  
日曜日のみ 10:00~18:00  
お気軽にお越しください!!

○貴金属○切手○古銭○勲章○  
○刀剣○ブランド品○骨董品○  
○商品券○使わないカメラ○  
○壊れた腕時計○万年筆○など

長野県公安委員会/古物商許可 第481052000030号

インスタやってます! @SHINSYUNAKANO\_2021

おたからや

場所] 中野市大字江部1236 ドン・キホーテ信州中野店内 フリーダイヤル 0120-940-578

**残さず食べよう！**  
30・10(さんまのいちま)運動  
ご協力ください

市民環境課 生活環境係  
TEL 67・0726(課代表)

長野県は、全国の中でもトップクラスで1人1日当たりのごみ排出量(一般廃棄物量)が少ない県となっています。

**長野県障がい者文化芸術祭 出展作品募集**

保健福祉課障がい福祉係  
TEL 67・0727(課代表)

**■期日**  
9月23日(土)・24日(日)

**■会場**  
長野県障がい者福祉センター「サンアップル」  
(長野市下駒沢586)

**■主催**  
長野県、長野県障がい者文化芸術祭実行委員会

**■募集作品**  
絵画、手工芸、書道、写真、文芸(短歌・俳句・自由詩)、川柳

**■応募資格**  
県内に住所を有する障がいのある方

**■申込締切日**  
8月4日(金)

文芸・川柳は8月18日(金)

**飯水岳北勤労者共済会に加入しませんか**

飯水岳北勤労者共済会事務局  
(飯山市役所商工観光課内)  
TEL 67・0731(課代表)

飯水岳北勤労者共済会では、飯山市・木島平村・野沢温泉村・栄村の中小企業・商店・個人事業所などで働く人を対象に、個々の事業所では難しい福利厚生を支援しています。個人事業主の方も加入

ですが、更なるごみ減量は、この美しい自然を次世代へと引き継ぐためにも、重要な課題となっています。

食べ残しが多いといわれている「宴会の料理」。7月から9月は、暑気払いなど特に宴会の席が増える時期です。また、新型コロナウイルス感染症が5類感染症に移行されたことにより、宴会の機会が増えているのではないのでしょうか？

誰でもできるごみ減量の取組のひとつが食べ残しをしないことです。食べ残しを減らすために、「最初の30分間と最後の10分間」は自分の席についてお料理を楽しみ、「たべきり」で気持ちのいい宴会にしましょう！

人も、会社も、もっと元気に！

**中退共済**

◆掛金の一部を国が助成  
◆掛金は全額非課税。手数料も不要  
◆外部積立型なので管理が簡単  
◆パートさんの加入もOK

詳しくはホームページへ  
中退共 検索

(独)勤労者退職金共済機構 中小企業退職金共済事業本部  
TEL.03-6907-1234 FAX.03-5955-8211

**■会費**  
入会金 100円/人  
月額 300円/人

**■事業内容**

○**保険(共済)給付事業**  
結婚祝金、出生祝金、子の入学祝金、死亡保険金、傷病休業保険金、など

○**厚生事業**  
飯水岳北管内指定施設割引券の配布、長野県市町村勤労者互助会・共済会で協定している宿泊施設や観光施設などの割引やサービスの提供など

**令和5年度 飯山ふるさと案内人 新規ガイド講座 受講者募集**

飯山駅観光案内所 ☎ 62-7000 (営業時間 8:30~18:00 年中無休)

飯山を訪れた方々に、歴史や文化など案内する観光ガイド「飯山ふるさと案内人」の新規ガイドを募集します。ガイドに興味がある方、飯山の魅力を発信したい方、この機会にぜひご参加ください。

**■開催日** 8月17日(木)、21日(月)、24日(木)、25日(金)、28日(月)、30日(水)  
午前10時から午後3時まで  
(24日:午前10時~午後2時30分まで)  
(30日:午前10時から正午まで)

**■場所** 【座学】市役所、飯山市文化交流館なちゅら  
【実地】飯山城址公園、雁木通り、寺町

**■募集人数** 10名程度(先着順)

**■参加費** 無料

**■持ち物** 筆記用具、飲み物、歩きやすい服装、靴

**■受付期間** 7月21日(金)から8月13日(日)まで

**■申込方法** 信州いいやま観光局ホームページ「最新情報」をご確認ください

**■参加条件** (次のすべてに該当する方)  
・70歳以下の方 ・健脚の方  
・講習会に参加できる方  
・講習会后、ふるさと案内人としてガイド登録し活動していただける方

**■備考** 全日程参加が難しい方はご相談ください。募集人数の状況により、日程、内容の変更がある可能性があります

QRコードでホームページをチェック!



**11月30日(いみらい)は「年金の日」です**

【国民年金のこと】  
長野南年金事務所  
TEL 026・227・1284  
【年金受給のこと】  
長野北年金事務所  
TEL 026・244・4100

厚生労働省では、「国民お一人一人、『ねんきんネット』等を活用しながら、高齢期の生活設計に思いを巡らしていただく日」として、11月30日を「年金の日」としています。「ねんきんネット」では、パソコンやスマートフォンからいつでもご自身の年金記録を確認できるほか、さまざまな機能をご利用いただけます。また、マイナポータルと連携することで、学生納付特例等の電子申請や確定申告で利用可能な控除申請等の電子データの取得ができます。詳しくは、日本年金機構ホームページをご覧ください。

**■「ねんきんネット」の機能**

- ・将来の年金見込額の試算
- ・電子版「ねんきん定期便」の閲覧
- ・受給に関する各種通知書の確認

QRコードでホームページをチェック!

**2023 信州ねんりんピック 長野県シニア作品展 作品を募集します**

公益財団法人 長野県長寿社会開発センター  
TEL 026・226・3741

**■出品者資格**  
長野県在住の60歳以上(昭和39年4月1日以前に生まれた方)のアマチュア

**■部門**  
日本画、洋画、彫刻、手工芸、書、写真の6部門

**■申込締切**  
8月18日(金)

**■申込方法**  
出品票(所定用紙)に必要事項を記入の上、お申し込みください

**■出品票の請求・提出先**  
北信保健福祉事務所福祉課  
TEL 62・3725  
市役所保健福祉課 高齢者介護係  
TEL 67・0727(課代表)

**市内アパートのオーナーの皆さまへ**

事業戦略課 情報政策係  
TEL 67・0724(課代表)

皆さまに、安全で安心して生活をお過ごしいただくため、緊急情報などをメールや

SNSで受け取れる「飯山市メール配信サービス」への登録をお勧めしています。

市内のアパートにお住いの方で、転入手続きをしないことにより、防災無線をお持ちでない方などに「飯山市メール配信サービス」への登録を呼びかけるためのチラシを作成しました。

アパートの住民の方に、区などを通じて「広報飯山」などの行政文書が届けられていない、という市内アパートのオーナーの皆さまにおかれましては、災害時に命を守るための緊急情報が、アパートにお住まいの住民の皆さまに届くよう「飯山市メール配信サービス」のチラシの配布にご協力をお願いします。

ご協力いただけるオーナーの皆さまは、お手数ですが電話で事業戦略課までご連絡いただけますようお願いいたします。

**飯山市メール配信サービス**

「災害時の避難」「緊急地震速報」「火災」などの情報をお届けしています!

**無人(ラジコン)ヘリ農薬散布を行います**

岳北地域空中防除等協議会 (JAながのみゆき営農センター内) TEL 62-0230  
農林課 農業振興係 TEL 67-0729 (課代表)

岳北地域空中防除等協議会では水稻のいもち病、害虫等を防除し、お米の品質確保を目的に無人(ラジコン)ヘリコプターによる農薬散布を行いますのでご協力をお願いします。

**■日程** (天候により延期する場合があります)  
【作業時間:朝5時頃~正午頃】  
○秋津・木島 7/25(火) ○外様 8/7(月)  
○瑞穂 7/26(水)・8/8(火)  
○太田 7/27(木) ○常盤 7/31(月)  
○柳原 8/1(火) ○岡山 8/2(水)・8/21(月)

**■防除剤**  
・ビームエイト EX ゾル  
・ブラシキクラブ【8/8(火)瑞穂地区のみ】

**■農薬安全使用対策**

- ①散布対象水田周辺の水平方向30m以内に他作物が栽培されている、または家屋がある場合には散布を行いません。
- ②風速が3m/s以上では、散布を見合わせます。

**■次の点にご協力をお願いします**

- ・農薬が家の中等に入らないように注意してください
- ・飲み水や水源などはフタをしてください
- ・干し物は片づけ、自動車は車庫などに入れてください
- ・通学・通園の際は学校・保育園の指示に従ってください
- ・畜舎、蜜蜂飼育等におかれては危被害防止対策を行ってください
- ・作業中は安全確保のため、機体および操縦士には近づかないようにしてください



# ひと発見!

いいひとはっけん # 206

E(エ)ネルギッシュに  
E(イー)ヤマで活躍している  
皆さんを紹介します

常盤地区

山田 幸男 さん

地域・世代を超えた  
コミュニケーションの場を

7月29日(土)午後4時〜戸狩野沢温泉駅西口広場

とがりサマーステージ  
お越しください



QRコードで  
ホームページ  
をチェック!



**創** 業昭和39(1964)年、3代目山一屋商店店主の山田さん。店舗は、戸狩野沢温泉駅前、主に精肉の小売りや施設などへの配送を行っています。山田さんは、大学を卒業後、事業を拡大したいという思いで家業を受け継ぎました。現在は、社会情勢により、店頭販売は厳しい状況。「店に来てくれるお客さんを見ると、必要とされる以上がんばりたいという気持ちになる」と思いを語ります。

**山** 田さんは現在、飯山商工会議所戸狩支部の支部長で、「とがりサマーステージ」を主宰しています。このイベントの始まりは、昭和50(1975)年。戸狩野沢温泉駅周辺は、太田と常盤の地区の境目で、当時は商工会も別々にありましたが、地区を越えた交流を目的に、若手が集まり、柏尾橋近くの河川敷でバーベキューをしたのが始まりです。「当時、河川敷の許可もとらず叱られました」と笑顔をみせ振り返る山田さん。4年ぶりの開催となる「とがりサマーステージ」は、ダンスやライブなどのステージイベントが中心で、飲食コーナーも充実しています。山田さんは、「年々人手が足りず厳しい状況。地域や世代を超えた方が集まり交流できる場を作りたい、また地域を盛り上げたいという思いで開催している。ぜひお越しください」と呼びかけました。

## 防災ナビ



第186回  
熱中症を予防して元気に夏を過ごしましょう

危機管理防災課 TEL 67-0721 (課代表)

全国では毎年、非常に多くの方が熱中症により救急搬送されています。症状が深刻なときは命に関わることもありますが、正しい知識があれば予防することができます。こまめな水分補給や、適切なエアコンの使用など、一人ひとりが熱中症対策を心がけましょう。

### ▽熱中症のしくみ

熱中症とは、室温や気温が高い中で作業や運動により、体内の水分や塩分(ナトリウム)などのバランスが崩れ、体温の調節機能が働かなくなり、立ちくらみ、頭痛、吐き気、ひどいときには、けいれんや意識の異常などの症状のことをいい、最悪の場合には死に至ることがあります。

家の中でじっとしていても室温や湿度が高いために、熱中症になる場合

合がありますので、注意が必要です。

### ▽子どもの特徴

子どもは、身長が低く、地面からの距離が近いので、地面の照り返しによって高い温度にさらされやすく、また汗をかいたための汗腺が大人に比べると少なく、体温を調節する機能が未熟なため、熱中症にかかりやすいと言われています。

### ▽高齢者の特徴

高齢者は、体温を下げるための体の反応が弱くなっているため、暑さを感じにくい、汗をかきにくい、喉の渇きを感じにくいといった特徴があるため、自覚がないのに、熱中症になる危険があります。

### ▽熱中症予防のポイント

- ・ エアコンや扇風機を上手に使い、部屋の温度をこまめに確認しましょう
- ・ のどが渇かなくてもこまめに水分補給をしましょう
- ・ 外出の際は体を締めつけない涼しい服装で、帽子などで日よけ対策をしましょう
- ・ 無理をせず、適度に休憩をとりましょう
- ・ 熱中症警戒アラート発表時は外出をできるだけ控え、暑さを避けましょう
- ・ 応答がおかしいときはためらわず119番ー!

## グロリアの心やま ちうたんさく

飯山中国国際交流員



QRコードで  
Instagram  
をチェック!

### 18 飯山市にある千曲川について学びました。

先月、飯山市公民館主催の地域学講座「千曲川のなりたち」に参加しました。

千曲川は日本一長い川で、飯山市は千曲川の下流部にあります。隆起や火山活動によってできた高い山地と、沈降、断層や堆積によってできた低い盆地が千曲川をつくり、地域の地形の影響を受け、川幅や川の向きが変化します。

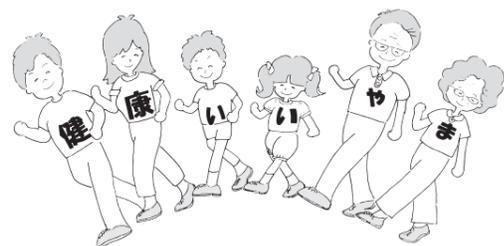
一方、カナダの多くの川は、最終氷期の氷河の影響を受けています。例えば、私の出身地であるエドモントン市のノースサスカチュワン川は、深さ50m以上



谷の上から見たノースサスカチュワン川

の谷にあり、谷は氷河の浸食でU字型になっています。車でノースサスカチュワン川を渡るには、谷と同じ高さがあり、水面から約50mにある「ハイレベルブリッジ」を使うか、谷を下って低い橋を渡ることになります。エドモントン市の繁華街やほとんどの住宅地は谷の上にあるので、川沿いには堤防がありません。私はエドモントン市に住んでいた時に、水害や土砂災害のことを心配したことがありませんでした。

それぞれの川には独自の形成過程があり、それが人間との共存に影響を及ぼしていることを、今回の講座で深く感じました。



### かんじんかなめ 肝心要の肝臓を守りましょう。～脂肪肝編～

保健福祉課健康増進係 TEL 67-0727 (課代表)

#### ●肝臓の働き

肝臓は体内で最も大きな臓器です。血液を通じて様々な物質が肝臓に運ばれ、栄養素の代謝や貯蔵、有害物質の解毒をはじめ、生命維持に欠かせない働きをしています。

#### ●脂肪肝とは

脂肪肝は、この肝臓に脂肪がたまり機能が損なわれる病気です(肝細胞の1/2以上に脂肪沈着が認められる)。脂肪肝になっても自覚症状はほとんどなく、健診などの肝機能検査で見つかることがほとんどです。そのままにしておくと、肝炎や肝硬変を引き起こし、肝不全や肝臓がんなど命の危険に繋がる病気へ進行することもあります。

#### ●脂肪肝の原因

脂肪肝の原因の多くは、お酒の飲み過ぎと食べ過ぎや偏食などです。脂肪がたまるというと、肥満型の体型を想像するかもしれませんが、極端な食事制限など無理なダイエットにより痩せ型の人でも脂肪肝になる可能性はあります。

#### ●脂肪肝を予防・改善するには

- ① 毎年健診を受けてチェックしましょう。
- ② お酒の多量摂取は控えましょう。
- ③ 食生活に気を配りましょう。
  - ・ 果物や菓子類などの甘い物や脂っこい食事を摂りすぎないようにしましょう。
  - ・ 暴飲暴食は避けましょう。
  - ・ 食後血糖値が急上昇すると脂肪を蓄えやすくなるため、食事は、たんぱく質→野菜→炭水化物の順番に、ゆっくりよく噛んで食べるのがおすすめです。
  - ・ 朝食をしっかり食べ、夕食は控えめにしましょう。
- ④ 定期的に適度な運動を行いましょう。

脂肪肝の多くは、規則正しい生活を送ることで予防または改善できます。日ごろの食事や生活習慣を見直して肝腎要の肝臓を守りましょう。



## シリーズ①

### 行こう!道の駅「花の駅 千曲川」

飯山市の観光名所の一つである道の駅「花の駅 千曲川」。地元農家さんが丹精込めて作る農産物がたくさん並んでいる農産物直売所。賑わう様子は、生産者を元気にしてくれます。今回は、担当の藤木さんに農産物直売所を紹介していただきました。



▲リニューアルした店内は、品物がたくさん



◀生産者が自分で値段を決めて自分でシールを作成して貼る

農産物直売所「千曲川」は昨年の10月にリニューアルオープンしました。以前の建物に比べ、販売スペースは広く、カートでの買い物ができるゆとりのある空間となっています。四季折々の野菜・果物・花々がたくさん並び、春夏秋冬の季節感を味わえるのも魅力の一つです。新鮮な品物、旬な品物を求め、県内外からお客さんが多く訪れ、店内はいつも賑わいを

見せています。お客さんの満足度に応えられるよう、農産物の豊富さはもちろんのこと、陳列の仕方であったり、旬の農産物などを入口近くのリアカー台に並べてたりしてインパクトをつけるなど、目を引くような売り場づくりに心掛けています。また、お土産品との相乗効果で来ていただいた方のハートを射止めるよう取り組んでいます。現在、500人程の方が会員登録をして、栽培履歴書の提出を義務付けられた安心安全な農産物を出荷されています。早朝、品物を搬入してから帰るまでの間、直売所は農家さんが情報交換や世間話をする社交場でもあります。

農産物直売所「千曲川」は会員を募集しています。会員になって一緒に盛り上げていってみませんか？

J Aながの  
みゆき営農センター  
販売課 藤木 亮あきと

### あぜ道だより



農地利用最適化推進委員  
栗林 俊男

「今は厳しいけど 未来は明るい」

私の暮らす集落は、22戸の小さな集落で高齢化も進んでいます。農地は水田が主体で、畑は裏山の傾斜地や車では行かない場所は耕作放棄地となっています。集落内に担い手となる後継者がいないため、水田は地区外の担い手に集約されています。

課題は、耕作継続のための水路の管理や道路の整備です。少人数での作業等厳しい状況の中、区民が協力してどうにか維持管理に努めています。今後が心配です。

その一方で昨年度は、新たに二家族が区民になられて、本年度も一家族が移住予定と希望のある話題もあり

ります。

集落内の課題はどこも同じだと思いますが、特に農業の担い手不足は重要です。一方で、親元就農、定年就農、飯山市以外(Uターン含め)から新たに就農を目指すなど、飯山で農業をしたいという人が増えているようです。

飯山市農業研修センターからは、昨年までに4名の方が新たに就農しました。今就農される皆さんは、新しい発想での品目選定と販売方法の選択、飯山の情報発信を行うなど地域を元気にしてくれています。私が勤めている、ながの農花(株)みゆき支店では、市内での就農を目指し2名が農業に取り組んでいます。今後、農業農村支援センター、飯山市、JAなどの協力により、就農場所や作付け品目を決めていきます。

新規就農者が、わが集落に来てくれたらきつと活性化につながります。市には就農者の定住と営農継続に向けてのさまざまな支援策がありますが、さらなる充実をお願いします。



きゅうりの管理



ズッキーニ畑



荷造りの様子

### お知らせ

#### 農地取得における 下限面積が廃止となりました!

「下限面積」は農地法第3条に基づき農地の売買・貸借等の許可を得るための要件の1つです。

この下限面積要件が令和5(2023)年4月1日の農地法改正により廃止となりました。

今後は面積の大小に関わらず、農地の権利取得が可能となりますが、権利取得に必要なその他の要件は継続となりますので、申請の際にはご注意ください。

詳しくは、飯山市農業委員会事務局 Tel 67-0729 までお問い合わせください。



収穫前のソルガム

ソルガムはイネ科の穀物で世界五大穀物の一つと言われています。栽培は容易で手がかからず、連作も可能で農薬を使用せず育てることができるそうです。実は小麦の代替品として使用でき、ポリフェノールやGABAも豊富でカラダにも良く、ソルガムを使った商品も多数販売されています。また、茎葉はキノコの培地として利用できるそうです。ソルガムが耕作放棄地の解消や、地域の活性化につながる作物の一つになるのではと期待しています。



ソルガムの話をする鎌倉さん

6月13日、講師に信州ソルガム(株)代表取締役の鎌倉希旭(かまくらひかる)さんをお招きして、今話題のソルガムについてお話を聞きました。

鎌倉さんの会社はソルガムを使った発泡酒などを開発販売しています。今年、東大が開発したソルガムの新品種の試験栽培を行っているそうです。

### 「ソルガムについて学ぶ会」を開催

### 農地利用状況調査

(農地パトロール)を実施します

農業委員会では農地の確保と遊休農地化の防止を目的として、農地の利用状況調査(農地パトロール)を実施します。農地への立ち入りなどにご理解とご協力をお願いします。

■調査の期間 7月から8月



### お知らせ

### あしあと 5・6月の活動記録

5月10日 農業委員会役員会 6月9日 農業委員会役員会  
26日 5月農業委員会総会 26日 6月農業委員会総会  
情報委員会



飯山市民館  
Instagramを  
始めました。  
フォローを  
お願いします

0269-623342 (飯山市民館)  
0269-625940 (代表)

## 実施報告 「異常気象と向き合う」 講演開催

飯山雪国大学文化講演会が、6月25日、飯山市民文化交流館なちゅらの大ホールで行われました。  
飯山雪国大学では、市民の皆さまにさまざまな分野の学びを提供するため、幅広い分野の講師を招いて講演・講座を開催しています。文化講演会は特に大きな規模の講演会となり、県内外から講師をお迎えして色々と催しを行っています。



テレビと同じくわかりやすいお話でした



天気に関するクイズも行われました

今年度は、現在起こっている異常気象について知り、身近な災害対策を学ぶため、テレビ朝日お天気キャスターであり、気象予報士の依田司さんをお迎えして、「異常気象と向き合う」身近でできる災害対策講座を実施し、約150人が参加しました。

開場前から「いつもテレビで見ている依田司さんが飯山市で講演をされると聞いたので」と講演会の開始を楽しみに待つ人もいました。

講演会では、天気の話や異常気象の解説に始まり、環境や自分自身のためにできる対策等について、記憶に残るワードを交えながらお話がされました。参加者の皆さんは依田さんからの質問に対してそれぞれに答えを考えたり、依田さんの言葉にうなずき、ときには大きな笑いを返したりする場面も見られました。

講演後、参加者からは「とてもわかりやすい説明だった」「話し方も聞きやすく有意義な時間でした」「また依田さんに講演をしてほしい」「地球環境のために自分ができることをやっていきたい」などの意見が多数寄せられました。

## 実施報告 「千曲川のなりたち」開催

6月10日、飯山市民館で飯山雪国大学地域学講座が開催されました。今年度は「千曲川」と題し、第1回目の講座は長野県環境保全研究所の葉田野希先生により、「千曲川のなりたち」というタイトルの講座が実施されました。

今回の講座では、長野県の各地域を順番に取り上げ、地形・地質の分析を通して、現在の千曲川の流れの解説が行われました。

地形に影響を与えた善光寺の洪水・地震の説明や、上田城が地形をうまく利用していた城であることなど、歴史上の事実から地形・地質や千曲川について説明をする場面もあり、地域や歴史に興味があつて参加した人にとつても、興味深い講座となりました。

「自分の住む地域を流れている身近な千曲川のことを知りたい」「災害をきっかけに千曲川についてより考

### 「千曲川のなりたち」講座のまとめ

長い期間をかけた気候の変動によって地形が作られてきたため、さまざまな地形が存在し、それらの地形が千曲川の流れにも影響を与えてきました。一方、地震による土砂崩れなど、短期間で地形が変化することもあります。

葉田野先生は講座の最後に、「長い歴史で千曲川の流れが作られた。今の流れは一瞬のもの」と締めくくりました。



えるようになった」と受講した人が多く、講座後は参加者の皆さんが先生の周りに集まり、それぞれの興味のある分野について質問をする姿も見られました。

講座後には、「説明がわかりやすく、千曲川のこと理解できた」「千曲川の歴史の長さを感じました」「次回以降の講座も楽しみにしています」という声が寄せられました。

## 正受庵 修復工事起工式が行われました

令和4年の豪雪で損傷した正受庵本堂の茅葺屋根の修復工事に先立ち、7月6日、正受庵で起工式が行われました。

起工式には工事関係者や正受庵保存会の方々が出席し、改修工事に伴う御本尊及び祖師像・お位牌の遷座法要と、工事の安全祈願法要が行われました。正受庵のご住職からは、工事が終了する秋の遷座式には無事工事が終了したことを報告できるような安全に工事が進むことを祈っていますと



工事の安全を祈願した読経



協力してご本尊を移動しました

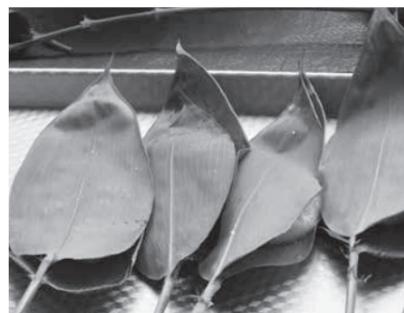
うお話がありました。法要が終わったあと、魂抜きを行った御本尊とご位牌を茶室に、祖師像を庫裏に移動しました。工事竣工後、魂入れを行い本堂に戻される予定です。

## 実施報告 『笹もち作り』

ぺったんぺったん つきました!

6月10日、毎年恒例季節の伝統行事「笹もち作り」を行いました。

子どもから大人まで約30人の参加者は、今年の田植えの無事を祝うとともに、豊かな実りを願いながら威勢よく餅つきを行いました。つきたての餅は、参加者によって青々した笹に挟まれ、立派な笹もちが完成しました。



できあがった笹もち、あちこちにおすそ分けしました

笹もち作り、皆でもちをつきました

問 飯山市文化交流館 なちゅら Tel.67-0311 (休館日：火曜日)

毎日の生活の中に、ほんの少し、文化的なゆとりと健全な笑いを取り入れるお手伝いをしたい。そんな思いから、ご好評をいただいた昨年に引き続き年4回の寄席のシリーズをお届けします。出演はすべて真打による本格派。各回ともワンコイン（500円）で1時間ほどの落語をお気軽にお楽しみください。

やなぎや かのすけ  
【柳家 勸之助】

愛媛県出身  
平成 15年 (2003)  
柳家花緑に入門  
平成 15年 (2003)  
前座となる。前座名「緑太」  
平成 19年 (2007)  
二ツ目昇進。「花ん謝」と改名  
平成 30年 (2018)  
真打昇進。「柳家勸之助」と改名

木戸銭 各回500円 (全席自由)

プレイガイド 飯山市文化交流館なちゅら (火曜休館)  
電話予約Tel.0269-67-0311

発売日 7月22日 (土)

主催 飯山市/飯山市教育委員会

なちゅら寄席 今後の公演予定  
第4回 三遊亭ときん  
令和6年1月20日 (土)  
13:30開演 (13:00開場) 予定  
◎発売日は改めてお知らせします。



9月18日(月)祝

開演 午後1時30分 (開場午後1時)  
場所 飯山市文化交流館 なちゅら 小ホール

# 柳家勸之助

なちゅら寄席

令和5年度4回シリーズ第3回

## ワンコイン落語

令和5年度企画展 第2弾

## 【予告】『星野秀樹写真展 -木々の集いに誘われて-』

問 飯山市美術館 Tel.62-1501 月曜休館 (月曜祝日の場合は翌日)



会期：9/16～11/26

飯山市美術館

◆開館時間 9:30～17:00 (入館は16:30まで)

◆料金 大人 300円 (200円)  
小人 200円 (100円)  
※( )は団体料金 団体は20名以上  
※市内 小・中学生 (無料) 保護者1名無料

岩上隆静没後10年展 開催中!  
※詳しくは市報折込みチラシをご覧ください。

## 飯山雪国大学 「宮下健司先生の地元学講座」冊子販売中!

問 飯山市ふるさと館 Tel.67-2030

飯山雪国大学「宮下健司先生の地元学講座」の冊子を販売します。

令和3、4年度に開催された地元学講座の座学をまとめた内容で、約380ページにわたり、飯山市の歴史や文化が多くの写真でわかりやすく紹介されています。

◆販売場所 飯山市ふるさと館  
◆販売価格 1冊1,000円



ふるさと館で販売中です

## お知らせ 令和5年度 はたちの集い開催

問 飯山市公民館 Tel.62-3342

◆期 日 8月15日(火)  
◆時 間 13時00分～(開場12時30分)  
◆場 所 飯山市文化交流館 なちゅら 大ホール

◆対 象 H14.4.2～H15.4.1生まれの方  
令和5年度はたちの集いを開催します。対象者には、6月下旬に生家に案内状を郵送しました。6月下旬以降に飯山市へ転入された方も参加できますので、参加希望の場合は飯山市公民館までご連絡をお願いします。

参加者募集

寺子屋いいやま  
正受庵茅葺き屋根修復工事現場見学会  
茅葺き屋根の修復を見てみよう!

問 申込先 飯山市ふるさと館 Tel.67-2030 (休館日：月曜日)

県史跡「正受庵」は令和4年の豪雪で茅葺き屋根が損傷しました。その修復工事が今年度行われています。茅葺き屋根の修復工事に使われる茅は、昨年11月に開催された飯山雪国大学事業「茅を刈って正受庵を修復!」で市民の皆さまにご協力いただいた茅を使用しています。普段は見ることのできない茅葺き屋根の修復工事を間近で見ることのできる貴重な機会です。

◆日 時 8月5日(土)  
午前の部 10:00から  
午後の部 13:30から (各回1時間程度)

◆場 所 正受庵  
◆募集人数 各回20名(小学生以上の方)  
◆申込方法 飯山市ふるさと館へ電話またはメールでお申し込みください。  
※メールでのお申込は右のQRコードより行えます。



飯山市ふるさと館へのメールでのお問い合わせはこちらへ

◆申込期間 7月21日(金)～7月30日(日)  
◆持 ち 物 ・飲み物・ヘルメット(貸し出しはありませんが、お持ちの方はご用意ください)

◆内 容 見学では茅葺き屋根職人さんからの説明があります。

◆そ の 他  
※少雨決行、荒天中止  
※参加費は無料です  
※工事用足場に上がりますので、ヒールやサンダル、スカートでの参加はご遠慮ください。



## お知らせ 平成11年度 生まれの集い開催

問 飯山市公民館 Tel.62-3342

◆期 日 8月15日(火)  
◆時 間 16時30分～(開場16時)  
◆場 所 飯山市文化交流館 なちゅら 大ホール

◆対 象 H11.4.2～H12.4.1生まれの方  
新型コロナウイルス感染症の感染拡大防止により中止となった令和2年度成人式に代わり、平成11年度生まれの集い(令和2年度成人式)を開催します。対象者には、7月上旬に生家に案内状を郵送しました。7月上旬以降に飯山市へ転入された方も参加できますので、参加希望の場合は飯山市公民館までご連絡をお願いします。

参加者募集

ふるさと館たいけん工房④  
自然の素材で作る  
マイぞうり

問 申込先 飯山市ふるさと館 Tel.67-2030

夏の素足に優しいぞうりを、とうもろこしの皮などの身近な素材で作ってみましょう!

◆日時：8月26日(土) 9:00～11:30  
◆場所：飯山市ふるさと館  
◆講師：小野英子さん (ふるさと館市民学芸員)  
◆対象：市内小学生以上 (小学3年生以下は保護者同伴)  
◆定 員：20名  
◆参加費：200円  
◆持ち物：ハサミ  
◆申込締切：8月20日(日)



# さまざまな人のめぐり 合わせから生まれるもの

常盤地区 高田裕子

飯山市は素晴らしい環境と住みやすさから移住者に人気があり、テレビなどでも頻繁に取り上げられています。私自身も、「イターン」という言葉が定着し始めた頃、家族で飯山に移り住み、今年で18年目になります。

当時、周囲の人々から何度も「こんな田舎に来てくれて・・・」と言っていた覚えがありました。しかし、私たち家族は、「移住者」として特別扱いされたり区別されたりすることはありませんでした。まるで自分のクラスに転校生が来たときのように、さまざまなことを教えてもらい、自然に地域に溶け込むことができ、飯山の皆さんに受け入れていただきました。

「多様性の時代だからね」という言葉を最近よく使いますが、本当にその意味を理解できているのか自信がありません。自分と違う相手を認めて受け入れ、寄り添う。こと、子どもの頃は、自然に他人を認め、受け入れ、支え合うことができたのかもしれませんが。しかし、大人になるにつれて、自己の概念にとらわれすぎているような気がします。

海外では多様性を受け入れることが当たり前になっていると聞きます。もちろん現状の固定観念を変えることは簡単ではなく、日本では時間がかかることかもしれません。

これからも、国籍、性別、年齢や考え方、スキル、ライフスタイルなどを問わず、さまざまな方が飯山を気に入っていただき、私たち家族と同じように移住するかもしれません。私たちがまずできること



地区館情報

## 秋津公民館

TEL 62-23330

### ◆ミニミニ軽運動交流会開催

6月25日、4年ぶりの運動会を「ミニミニ軽運動交流会」と名前を替えて開催しました。宝釣や晩酌リレーなど誰でも簡単にできる種目を行い、最後には参加者全員で「秋津小唄」を踊りました。

参加を見送る集落があったり、種目も減らしての開催でしたが、大きなけもなく笑顔いっぱい運動会となりました。

## 木島公民館

TEL 62-0555

### ◆第31回レディースソフトバレーボール大会

6月11日、レディースソフトバレーボール大会を開催しました。今年は7チームが参加、熱戦の結果、下木島スマイルが優勝となりました。

### ◆木島地区マレットゴルフ大会

第14回木島地区マレットゴルフ大会が7月2日に開催され、25人の参加がありました。当日は、笑顔あり

## 飯山公民館

TEL 62-33342

### ◆飯山地区敬老会

飯山地区社会福祉協議会等5団体の主催で、4年ぶりに飯山地区の敬老会が開催されます。

アトラクションも、前回好評だった飯山小学校合唱隊の合唱と県交通安全教育支援センターの寸劇に、今年人気漫才師による音曲漫才が加わり、内容がさらに充実しました。皆さまの参加をお待ちしています。

### ■日時

9月9日(土) 午前10時

### ■場所

飯山市文化交流館 なちゅら大ホール

### ■対象

地区内の75歳以上の方(昭和24年4月1日以前

に生まれた方) 参加希望者は、今月配布される申し込み用紙を7月31日(月)までに隣組長さんに提出してください。

## 常盤公民館

TEL 62-32200

### ◆マレットゴルフ大会・ゲートボール大会

6月10日、安協・防犯常盤支部と共催で行われた2大会の結果、第33回常盤地区マレットゴルフ大会では、上野の小出治さんが優勝。第42回常盤地区ゲートボール大会では、大倉崎チームがパーフェクトゲームを達成し優勝しました。

### ◆常盤地区大運動会

中止のお知らせ

8月27日に予定していた常盤地区大運動会は、集落館長会および区長会で中止が決定されました。次年度以降の開催については、運動会のあり方を含め引き続き検討していきます。

### ◆ときわ寺子屋 ～夏休み

の宿題をみんなで一緒に頑張ろう。

### ■期日

7月26日(水)・27日(木)

詳細はチラシをご覧ください。

## 太田公民館

TEL 65-4579

### ◆熱戦！太田地区球技大会

太田地区球技大会が6

## 岡山公民館

TEL 69-2010

### ◆小中学生夏休み体験教室(地区育成会共催事業)

みんなと力を合わせて大きな作品にも挑戦してみよう。

### ■日時

7月30日(日) 午前10時

### ■場所

岡山公民館

### ■身近な史跡めぐり

地区内の史跡を巡りながら学習します。

### ■日時

8月6日(日) 午前9時

### ■集合場所

岡山公民館

詳しくは、配布のチラシをご覧ください。

月11日、4年ぶりに開催されました。

雨天のため、残念ながらゲートボール競技は中止となりましたが、集落合同チームも編成した10チームでの男女混合ソフトバレーボール(9人制)では熱戦が繰り広げられ、久々の世代を超えた集落交流の場となりました。

優勝・大深Bチーム 準優勝・三郷チーム 3位・小境チーム

## 岡山公民館

TEL 69-2010

### ◆小中学生夏休み体験教室(地区育成会共催事業)

みんなと力を合わせて大きな作品にも挑戦してみよう。

### ■日時

7月30日(日) 午前10時

### ■場所

岡山公民館

### ■身近な史跡めぐり

地区内の史跡を巡りながら学習します。

### ■日時

8月6日(日) 午前9時

### ■集合場所

岡山公民館

詳しくは、配布のチラシをご覧ください。

「多様性の時代だからね」という言葉を最近よく使いますが、本当にその意味を理解できているのか自信がありません。自分と違う相手を認めて受け入れ、寄り添う。こと、子どもの頃は、自然に他人を認め、受け入れ、支え合うことができたのかもしれませんが。しかし、大人になるにつれて、自己の概念にとらわれすぎているような気がします。

海外では多様性を受け入れることが当たり前になっていると聞きます。もちろん現状の固定観念を変えることは簡単ではなく、日本では時間がかかることかもしれません。

これからも、国籍、性別、年齢や考え方、スキル、ライフスタイルなどを問わず、さまざまな方が飯山を気に入っていただき、私たち家族と同じように移住するかもしれません。私たちがまずできること

「多様性の時代だからね」という言葉を最近よく使いますが、本当にその意味を理解できているのか自信がありません。自分と違う相手を認めて受け入れ、寄り添う。こと、子どもの頃は、自然に他人を認め、受け入れ、支え合うことができたのかもしれませんが。しかし、大人になるにつれて、自己の概念にとらわれすぎているような気がします。

海外では多様性を受け入れることが当たり前になっていると聞きます。もちろん現状の固定観念を変えることは簡単ではなく、日本では時間がかかることかもしれません。



ソフトバレーの様子

## 富倉公民館

TEL 67-2136

### ◆防災スマホ教室

6月23日、安心・安全に暮らせるように防災スマホ教室を開催しました。参加者12名はスマホを活用した災害情報の必要性を学び、自分で身を守るようアプリをインストールしました。



災害情報のアプリをインストール

### ◆富倉地区ポッチャ大会

6月18日開催の第2回大会の結果は次のとおりです。

笑い声ありの楽しい大会になりました。表彰式では、各賞の発表があり、歓声が上がっていました。

### ◆第39回木島少年ロードレース大会

8月14日(月) 午前7時

### ■場所

根越特設コース

### ■お問合先

木島公民館

### ◆お盆ソフトボール大会

8月14日(月) 午前8時45分

### ■場所

千曲川河川敷

### ■お問合先

木島公民館

### ◆第53回瑞穂地区球技大会

6月18日、4年ぶりに瑞穂地区球技大会が開催されました。

ソフトボール決勝戦は、中組との乱打戦を制して、関沢がみごと6連覇を達成しました。

ソフトバレー決勝戦は、富田と中組の熱い戦いの結果、富田が優勝しました。

ゲートボールは5チームによるリンク戦の結果、柏尾が優勝し、中組が惜しくも準優勝となりました。

## ◇ 8月図書館カレンダー ◇

1	火	
2	水	移動図書館車③温井・秋津
3	木	10:30～絵本とわらべうたの会
4	金	移動図書館車④太田・富倉
5	土	
6	日	10:30～おはなしひろば
7	月	休館日
8	火	
9	水	移動図書館車①北原・常盤
10	木	10:30～絵本とわらべうたの会
11	金	
12	土	
13	日	10:30～ブックスタート
14	月	休館日
15	火	
16	水	移動図書館車③温井・秋津
17	木	10:30～絵本とわらべうたの会
18	金	移動図書館車②戸狩・西大滝
19	土	
20	日	10:30～おはなしひろば
21	月	休館日
22	火	
23	水	移動図書館車①北原・常盤
24	木	10:30～絵本とわらべうたの会
25	金	移動図書館車④太田・富倉
26	土	
27	日	10:30～おはなしひろば
28	月	休館日
29	火	
30	水	移動図書館車③温井・秋津
31	木	10:30～絵本とわらべうたの会

□の日は休館です

**\*開館時間と休館日\***  
**【開館時間】**  
 火～金 9:30～18:00  
 土・日・祝 9:30～17:00  
**【休館日】**  
 月曜（祝日の場合は翌平日）  
 年末年始・蔵書整理期間等

Web OPAC（蔵書検索・予約）



【スマホの方】 【ガラケーの方】

Instagram

随時更新中！



【市立飯山図書館 ☎ 62-1118】

## 読書感想文コンクール

### 課題図書が出そろいました！

今年度も読書感想文コンクールの課題図書が選定されました。課題図書とは、本の専門家の先生方が、新しく出版された本の中から、学年ごとに読んでほしい本を選んだものです。

『青少年読書感想文全国コンクール』と『長野県読書感想文コンクール』に分けて、児童書の書棚にコーナーを設置しました。

課題図書はすべて貸出が可能です。  
**【読書感想文の書き方】**の本も展示していますので、併せてご利用ください。



▲青少年全国



▲長野県

### 移動図書館車ゆきつばき号 巡回日程表 【令和5年8・9月】

	1コース 水曜日 北原・常盤方面	2コース 金曜日 戸狩・西大滝方面	3コース 水曜日 温井・秋津方面	4コース 金曜日 太田・富倉方面
サービスステーションへの巡回時間	北原コミュニティセンター 10:00～10:20	老人ホームてるさと 10:00～10:20	温井多目的交流センター 10:00～10:20	外様活性化センター 9:50～10:10
	戸隠農業生活改善センター 10:30～10:50	戸狩区コミュニティセンター 10:30～10:50	蕨野ふるさと館 10:30～10:50	今井生活改善センター 10:30～10:50
	下水沢公民館 10:55～11:15	大深みつわや前(旧JA倉庫) 10:55～11:15	スキー場五荷駐車場 10:55～11:15	柳沢公会堂 11:00～11:20
	小沼倉科商店前 11:20～11:40	Aコープみゆき店 11:30～11:50	顔戸公会堂 11:25～11:45	小境北停留所(1～3月休止) 11:25～11:45
	ふっくら工房ふるさと前 13:20～13:40	西大滝農村研修集会施設 14:00～14:20	中山根集落センター 13:25～13:45	富倉地区活性化センター 13:40～14:00
	坂井多目的集会所 13:45～14:05	藤沢多目的集会所 14:25～14:45	上組集落センター 13:55～14:15	藤ノ木活性化支援センター 14:20～14:40
	戸那子構造改善センター 14:15～14:35	桑名川馬場集会所 14:50～15:10	深沢農業生活改善センター 14:25～14:45	笹川公民館 14:50～15:10
	福島生活改善センター 14:45～15:05	岡山地区活性化センター 15:15～15:35	新田公会堂 14:50～15:10	南条農業生活改善センター 15:15～15:35
	神戸公民館 15:15～15:35	桑名川和水研修集会所 15:40～16:00	秋津中央区集会所 15:20～15:40	小佐原農業生活改善センター 15:40～16:00
	関沢農業生活改善センター 15:45～16:05	常盤小学校 16:15～16:35	大久保地域交流センター 15:45～16:05	曙町水上団地集会所 16:10～16:30
巡回日	8月9日・23日 9月6日・20日	8月18日 9月1日・15日・29日	8月2日・16日・30日 9月13日・27日	8月4日・25日 9月8日・22日

※令和5年10月以降の巡回日程等は9月号に掲載予定です

旬の本☆話題の本☆意外な本

### らいぶらり ブックレビュー

『アウトドア六法』  
 楽しく自然を楽しみ、  
 守るための法律



山と溪谷社 / 出版

中島慶二・溝手康史・益子知樹・  
 ベリーベスト法律事務所・  
 上野園美 / 監修

登山やキャンプ、釣りに海水浴…外には楽しい遊びがいっぱい！でも、ちょっと待って！その場所、立入禁止区域ではありませんか？山菜やきのこを勝手に採取していませんか？知らないうちに違法行為を行っているかもしれません。懲役や罰金なんてことも…。トラブルになる前に、この本でアウトドアの法律について学んでみてください。写真やイラストも多く、分かりやすくまとめられています。マナーやルールを守り、アクティビティを楽しみましょう！

### 本の世界を 旅してみよう

2023年7月から8月にかけてのテーマコーナーは、『ブックアドベンチャー』です。本を開くと、いつでもどこでも好きな時間や世界に冒険できます。身近な発見、新たな追求、遙かな挑戦などをテーマに本をそろえています。図書館2階ロビーに展示中です。ぜひご覧ください。



▲ブックアドベンチャー  
 本の世界を旅してみよう  
 ～いざ冒険へ～

### 図書館の 『ちっちゃいもの』展

ふるさと館の企画展『発掘されたちっちゃいもの展』にあわせて、図書館でも『ちっちゃいもの』が載っている本や『ちっちゃい本』を集めて展示してあります。微生物からダチョウの脳みそまで、図書館にあるさまざまな『ちっちゃいもの』を探してみてください。小人のお話もありませんので、ぜひお子さんと一緒に読んでください。



▲図書館の  
 『ちっちゃいもの』展

### 夏休み 自由研究の参考に：

いよいよ夏休み。楽しむにしていたお子さんも多いと思います。でも自由研究も忘れずに！図書館では、自由研究の参考になる本もそろえています。貸出はできませんが、コピーは可能です。必要なページがありましたら、写真を撮らずにコピーサービスをご利用ください。本の写真撮影は、著作権の関係上おやめください。



▲自由研究の参考になる本

## 新着図書案内

### 趣味・実用

ChatGPT120%活用術

Aが「答えのない問題」に答えてみた。

帰ってきた生協の白石さん

君が思うより人生は短い

古代エジプトの教科書

わくわく・ドキドキ海外一人見歩き

日本一長く服役した男

「好き」を仕事にする力

うちの職場がムリすぎる。

すぐできる60歳からの自宅防犯講座

おひとりさまの逆襲

結局、これを食べるが勝ち

絵本のなかの動物はなぜ列に並んでいるのか

はじめてのテント山行

空を、読む。

よみもの

光のしるべ

あなたの燃える左手で

みつばの泉ちゃん

鈍色幻視行

日暮れのあと

隠居おでま

デモクラシー

墨のゆらめき

ロールキャベツ

クロススの翼

大活字

おふくろ八十六、おれ還暦

池田屋乱刃 上/下

帰蝶 上/下

郷土

高梨大乱

信州追憶の列車

### ChatTalks研究会

白石昌則

千田琢哉

河江肖剉

古儀君男

杉本宙矢

碓井美樹

沢渡あまね

日本防犯学校

上野千鶴子

道江美貴子

矢野智司

栗山祐哉

佐々木まなび

あさのあつこ

朝比奈秋

小野寺史宜

恩田陸

小池真理子

西條奈加

堂場瞬一

三浦しをん

森沢明夫

横関大

ねじめ正一

伊東潤

諸田玲子

小田切健自

小西純一



携帯電話の方はこちらからHPをご覧ください

社会福祉法人 飯山市社会福祉協議会  
〒389-2253 長野県飯山市大字飯山1-2-1-1  
TEL 0269-6212040 FAX 0269-6212044  
Mail s.fukusi@iyama-catv.ne.jp

# 令和4年度 飯山市社会福祉協議会 事業報告

誰もが安心して暮らし続けるまちづくりは皆さまによって支えられています

飯山市社会福祉協議会は、「誰もが住み慣れた地域で、自分らしく安心して暮らし続けられる福祉のまちづくりを推進する」ことを理念として活動しています。令和4年度も、住民の皆さまとともに多くの事業を実施することができました。主な事業について、ご報告します。詳しい事業報告は当会HPをご覧ください。

## 地域福祉事業

### ■高齢者福祉事業

- ・長寿祝品の贈呈  
市内米寿白寿の方に、敬老祝品を贈呈しました。  
米寿祝品漆塗り箸：190名 白寿祝品バスタオル：26名

### ■福祉教育推進事業

- ・福祉体験教室☆わくワク!!とうど塾☆  
小学4～6年生を対象とし、「福祉の心」を育むことを目的にさまざまな福祉体験を行いました。  
わくワクとうど塾開催数：8回



小中高生が手話体験をする様子

### ■住民支えあい活動事業

- ・小地域災害時住民支えあい事業  
各集落単位で防災マップの作成推進を行いました。  
災害時支えあいマップまたはささえあい防災マップを作成済みの区：83区（作成率77.57%）

### ■見守りほのぼの弁当サービス事業

- 高齢者世帯・障がい者世帯を対象にお弁当をお届けし、食生活の改善や安否確認を行いました。  
合計：1,404食



### ■有償在宅福祉サービス事業

- 「くらしの応援スマイルとうど」  
地域住民が日常生活の困りごとを助け合う有償ボランティアサービスを実施しました。  
スマイルとうど利用件数：962件

### ■障がい者福祉事業

- ・車いす、車いす移送用軽自動車の貸出  
飯山市内在住の歩行困難な方を対象に、車いすおよび車いす移送用自動車を無料貸出しました。  
車いす：1,100件 軽自動車：105件



貸出可能な車いす

### ■総合相談事業

- ・総合相談  
毎月20日、相談員と弁護士による無料相談を行いました。
- ・心配ごと相談  
毎週水曜日、相談員による無料相談を行いました。  
総合相談・心配ごと相談 延べ相談件数：76件

### ■生活困窮者自立支援事業

- ・自立相談支援事業  
複合的な課題を抱える相談者に対する包括的な相談支援をしました。  
延べ相談数：738件
- ・家計改善支援事業  
家計管理に関する相談支援をしました。  
延べ相談件数：123件

### ■さわやか婚活応援事業

- ・結婚相談  
結婚を希望する独身男女に相談支援をしました。  
延べ相談件数：61件
- ・婚活セミナー、イベントの開催  
出会いのためのセミナー、イベントを開催しました。  
セミナー開催数：4回  
イベント開催数：2回



## 児童福祉事業

留守家庭児童等で、保護指導を必要とする児童に遊び場を提供するとともに、心身の健全育成を図ります。



### ■児童クラブ等の運営

- ・戸狩児童センター / 木島児童館  
【利用対象】登録児童（小学1～6年生 留守家庭等の児童）  
一般児童（18歳までの児童）
- ・飯山児童センター  
【利用対象】一般児童（18歳までの児童）
- ・秋津 / 飯山 / 常盤 / 瑞穂 / 泉台 / 児童クラブ  
【利用対象】登録児童（小学1～6年生 留守家庭等の児童）  
※児童クラブは登録児童のみ

### ■子育て支援センターの運営

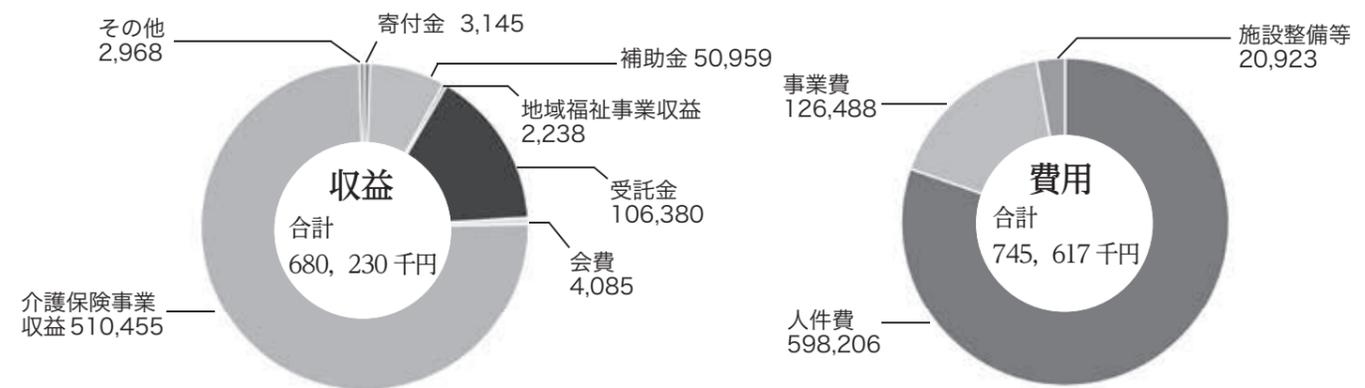
- ・北部子育て支援センター（戸狩）  
【利用対象】乳幼児親子

## 介護保険事業・障がい福祉サービス

利用者本位の立場から、その人らしい心豊かな暮らしが送れるよう自立に向けた介護保険サービスを提供します。

- 介護保険事業の運営
- 居宅介護支援（ケアプラン作成）サービス  
・居宅介護事業所
- 訪問介護（ホームヘルパー）サービス  
・ヘルパーステーションゆきつばき
- 通所介護事業  
・デイサービス：ゆきつばき、常盤、瑞穂、外様
- 短期入所生活介護事業（ショートステイ）サービス  
・ショートステイ：ゆきつばき、外様
- 総合事業  
・要支援者を対象とした通所型・訪問型サービス  
デイサービス4事業所で実施

## 令和4年度 飯山市社会福祉協議会収支決算(単位:千円)



## 飯山市社会福祉協議会 新理事・監事のご紹介

役職	氏名	役職	氏名
会長	今清水 豊治	理事	春日 光雄
副会長	久保田 桂子	理事	滝澤 富美子
理事	山室 茂孝	理事	江口 利一
理事	高橋 くに子	理事	外山 澄恵
理事	池田 澄子	理事	宮澤 俊昭
理事	増山 ひさ子	常務理事	北爪 英紀
理事	齊藤 康郎	監事	岸田 賢一
理事	仲條 早苗	監事	齋藤 誠

〈任期〉令和5年6月27日～令和7年6月の定時評議員会まで

# ご寄附・ご訪問

令和5年5月21日～令和5年6月20日分

ご寄附		
ご芳名	物品・金額	備考
相澤 はま江 さま	くず入 ご寄附	善意銀行
匿名 さま	313円 ご寄附	
匿名 さま	シーツ・布切れ ご寄附	デイサービス 外様
匿名 さま	衣類 ご寄附	
匿名 さま	紙パンツ ご寄附	デイサービス ゆきつばき
あけぼの会 さま	新聞紙のゴミ袋 ご寄附	
宮澤 豊 さま	オムツ・ポータブル トイレ ご寄附	デイサービス 瑞穂
瑞穂地区更生保 護女性会 さま	くず入・古布 ご寄附	
匿名 さま	紙オムツ ご寄附	匿名 さま
畔上 さま	新聞紙ゴミ袋 ご寄附	
匿名 さま	くず入 ご寄附	
ご訪問		
ご芳名	内容等	施設名等
飯山高校 JRC 部 さま	児童の遊びの支援	飯山児童クラブ
木島地区更生保 護女性会 さま	畑の草取り、手入れ	木島児童館
常田 貴志子 さま	本の読み聞かせ	常盤児童クラブ
宮澤 貴美代 さま	読み聞かせ	瑞穂児童クラブ
桑原 米子 さま	日本画「コスモス」 押し花絵1点 展示	湯の入荘
田中 愛子 さま	ちぎり絵2点 展示	

## 今月の歌

遠い日の思い出語る千曲川  
泳ぎを持たず体育の日に  
九十生き聞こえる声も遠くなり  
指折る短歌心の灯り  
飯山 鈴木 藤山

須多の峰北に開けし農の里  
四季の移りを小包に乗せ  
車椅子我が身を守る手足なり  
ベットに並べ感謝で眠る  
しとしと無人の庭に降る雨に  
人待ち芽吹く破れ傘草  
木島 依田ともに

うえつけて日顔みせていのる秋  
瑞穂 瑞穂のパーバ

## 各種ご相談

### ■ いいやま出会いサポートセンター

♥ 8月5日(土)、8月20日(日)  
9:00～12:00

相談には事前の予約が必要です。

### ♥ 婚活イベント開催のお知らせ ♥

9月2日(土)、独身男女を対象に「長野県の最北で見つけるサイコーな出会い」を開催します。夏の思い出に素敵な出会いのチャンスです。ぜひご参加ください。

詳細・申込はこちら→



出会いサポートセンター：☎62-7030

### ■ 総合相談事業

- 総合相談(予約不要) 8月21日(月)  
9:00～15:00  
弁護士による法律相談 11:00～15:00

- 心配ごと相談(要予約)  
毎週水曜日 9:00～12:00

相談は行政、女性、人権、家庭、法律相談など無料でご相談いただけます。

会場：飯山市福祉センター ☎：62-2840



＊館内展示が  
変わりました＊  
7月～8月の展示団体  
飯山水墨画協会

### 募集

災害義援金にご協力おねがいします

令和5年6月2日からの大雨により、茨城県、静岡県、埼玉県、和歌山県にて人的および家屋への甚大な被害が発生し、災害義援金を募集しています。

詳しくは、当協議会HPまたは各都道府県共同募金会HPをご覧ください。

## お知らせと募集



### 赤い羽根共同募金 六斎市に募金箱を設置中

ぶらり広場で開催される六斎市で、赤い羽根共同募金の募金箱を特別設置しています。  
こちらの募金は、本町商店街協同組合様からご寄付いただけることとなりました。今後の六斎市にも募金箱は設置されます。  
「じぶんの町をよくするしくみ」に皆さんご協力をよろしくお願いいたします。



### 湯の入荘 8月送迎 / 行事計画

日	曜	地区・団体等
1	火	カラオケ同好会
2	水	曙町 8:40、上倉 8:45、奈良沢 8:50
3	木	北信越ゲートボール大会
4	金	健康カラオケサポーター講座
8	火	戸狩 8:50
9	水	カラオケ発表会
10	木	中条 8:40、平 8:50、大倉崎 9:00
17	木	野坂田 8:45、坂井 8:50
18	金	湯の入荘ゲートボール大会
19	土	月例カラオケ大会
22	火	カラオケ同好会
23	水	笹川 8:40、南条 8:45、小佐原 8:50、藤ノ木 8:55、山口 9:00
24	木	北原 8:40、中組 8:50、福島 8:55
25	金	柳沢 8:40、高砂会 8:45
29	火	西大滝 8:50、桑名川 9:00
30	水	今井 9:00
31	木	市老連ゲートボール大会

＊乗車する場合は事前に人数をご連絡ください。

湯の入荘：☎65-3312

### 「みんなでポッチャ体験」参加者募集中

飯山市社会福祉協議会では、パラスポーツへの理解を深め、身近に感じていただくため「みんなでポッチャ体験」を開催します。

詳細は、下記の通りです。お申込み、問い合わせは当会まで(☎62-2840)

- 日時 令和5年9月2日(土)  
9:30～12:00
- 会場 飯山市民体育館
- 対象者 市内小中高生とその家族、内容に興味のある方
- 参加費 無料
- 持ち物 動きやすい服装、上履き、飲み物、タオル
- その他 災害や感染症等で参加者の安全確保が困難な場合には、開催を延期または中止する場合があります。

### 第73回“社会を明るくする運動” 一街頭啓発活動で犯罪や非行のない 明るい地域社会を呼びかけ

「社会を明るくする運動」はすべての国民が、犯罪や非行の防止と罪を犯した人たちの立ち直りについて理解を深め、それぞれの立場において力を合わせ、明るい地域社会を築くための全国的な運動です。  
7月は強調月間・再犯防止啓発月間で、3日に飯水地区保護司会、飯山市更生保護女性会とともに、市内数カ所で街頭啓発活動を行いました。  
市内の皆さまには、今後「社会を明るくする運動」



の意義をご理解いただき、犯罪のない明るい地域社会づくりに取り組む決意のしるしである「幸福の黄色い羽根」のもと、ご協力をお願いいたします。



## 6月定例会概要

6月定例会は、6月8日から28日までの21日間の日程で開催しました。今定例会では、市長から令和5年度補正予算をはじめ29件の議案が提出されました。請願については3件の提出がありました。



予算決算常任委員会において3名の議員から令和5年度飯山市一般会計補正予算修正案が提出され、採決の結果賛成多数で修正可決となりました。

最終日の本会議において、各常任委員長から付託された議案および請願の審査報告が行われました。採決の結果、令和5年度飯山市一般会計補正予算は修正可決・特別職の職員で非常勤の者の報酬及び費用弁償に関する条例の一部を改正する条例は原案否決、その他の議案についてはすべて可決・承認され、請願については、すべて採択となりました。

議会運営委員会・総務文教常任委員会から提出された意見書につきましては、採決の結果、全員一致で可決され、関係行政庁あて意見書を送付しました。

議会運営委員会内での議員の発言に対し3名の議員から懲罰の動議が出され、懲罰特別委員会が設置され、本会議で採決の結果、賛成多数で陳謝の懲罰を科すことについて可決されました。

## 賛否が分かれた議案等の表決結果

\*「長」は委員長のため委員会での表決権はありません。  
\*「一」は別委員会のため表決権はありません。

○=賛成 ●=反対

議案番号	議案等名	会議の種類	会派名・議員名											議決結果												
			政新会	敬政会	日本共産党	ゆきつばき	輝けい	緑新会	絆	高橋達幸	西澤一彦	山崎一郎	高澤富士子		吉越利明	岸田眞紀	荻原章一	小林喜美治	山崎武雄	高橋春三	村松正勝	松本淳一	常田徳子	佐藤正夫	上松永林	洪川芳三
40	令和5年度飯山市一般会計補正予算(第2号)修正案	委員会	※ 修正案についての賛否											(原案否決) 修正可決												
		本会議	※ 委員長報告についての賛否											(原案否決) 修正可決												
45	特別職の職員で非常勤の者の報酬及び費用弁償に関する条例の一部を改正する条例	委員会	※ 原案についての賛否											原案否決												
		本会議	※ 委員長報告についての賛否											原案否決												
請願2	いっそうの少人数学級推進と教育予算の増額を求める請願書	委員会	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	採択
請願3	「へき地教育振興法に鑑み、へき地手当等支給率を近隣県並みの水準に戻すこと」を長野県知事に求める請願書	委員会	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	採択
	村松正勝議員に対する懲罰の件(陳謝の懲罰)	本会議	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	可決

## 令和5年6月定例会で審議された議案等

- 【補正予算案4件】
- ◆令和5年度飯山市一般会計補正予算
  - ◆令和5年度特別会計補正予算3件
- 【条例案6件】
- ◆飯山市印鑑の登録及び証明に関する条例の一部を改正する条例
  - ◆特別職の職員で非常勤の者の報酬及び費用弁償に関する条例の一部を改正する条例
  - ◆特別職の職員で常勤の者の給与に関する条例の一部を改正する条例
  - ◆飯山市学校設置条例の一部を改正する条例
  - ◆飯山市保育所使用料徴収条例等の一部を改正する条例
  - ◆飯山市桜広場交流施設条例の一部を改正する条例
- 【事件案19件】
- ◆工事請負契約の締結について
  - ◆財産取得について2件
  - ◆和解及び損害賠償の額の決定について
  - ◆辺地に係る公共的施設の総合整備計画の変更について
  - ◆専決処分事項の承認を求めることについて(令和4年度飯山市一般会計補正予算・各特別会計補正予算・水道事業会計補正予算)計12件・

- 令和5年度飯山市一般会計補正予算
- ◆専決処分事項の承認を求めることについて(飯山市税条例等の一部を改正する条例)
- 【他 報告6件】
- 【請願3件】
- ◆「義務教育費国庫負担制度の堅持・拡充」を求める請願
  - ◆いっそうの少人数学級推進と教育予算の増額を求める請願書
  - ◆「へき地教育振興法に鑑み、へき地手当等支給率を近隣県並みの水準に戻すこと」を長野県知事に求める請願書
- 【意見書4件】
- ◆厚生年金への地方議会議員の加入を求める意見書
  - ◆義務教育費国庫負担制度の堅持・拡充を求める意見書
  - ◆いっそうの少人数学級推進と教育予算の増額を求める意見書
  - ◆「へき地教育振興法に鑑み、へき地手当等支給率を近隣県並みの水準に戻すこと」を求める意見書
- 議員提案
- ◇飯山市議会会議規則の一部を改正する規則
  - ◇村松正勝議員に対する懲罰の件



予算決算常任委員会審査の様子

**常任委員会議案審査**  
委員からの主な質問および意見と市からの説明について抜粋して掲載します。

### 予算決算常任委員会

議案第40号 令和5年度飯山市一般会計補正予算(第2号)

◎スポーツ推進課  
「スポーツツーリズム推進事業」北信州ハーフマラソンの補正予算が、議会審議の前に募集開始したことは行政事業の事前着手と同様で認められない。

開催の決定が遅れたため、議会への説明が遅くなったことは深く反省し再発防止に努めます。

当初予算で議決したハーフマ

ラソンの予算は、3市村での大会の補助金である。飯山単独開催になったのであるから、当初予算を減額し飯山大会として補正すべきでは。

3市村での実行委員会を開催し、暫定的に飯山大会の開催を書面決議いただいたので、当初予算を使用することとした。

今回提案されている予算は当初予算にかかる補正というところか。

開催決定が遅れたために参加人数に懸念があるための対応とおもてなし費用の増額をお願いしたい。

◎危機管理防災課  
【防災・減災対策事業】危機管理監の勤務条件と予算は。

1日5時間、週4日勤務で部長クラスの金額。354万円の補正予算を計上。

危機管理は市長・副市長の職務である。危機管理監の設置は、副市長が2人いるイメージであり、厳しい財政状況にとって必要か。

近年の災害は激甚化・頻発化・ゲリラ化の傾向で、体制の強化が必要である。

議案第40号 令和5年度飯山市一般会計補正予算(第2号) 修正案提案理由(抜粋)

◎危機管理監の設置に係る費用として、防災減災対策事業の増額補正が提案されているが、県内の他

公益社団法人飯山地域シルバー人材センター様からの「市議会議員活動に関する要望書」について

【要望書本文から抜粋】

5月27日(出市内で配布(配達)された新聞折込チラシに、市議会議員4名の協力会派だより「市民輝けいいやま・市民ゆきつばき」が入っていた。チラシの文中、雪かき支援事業の支援員の声として「シルバー人材センターもあるが、高齢者の集まりでやっとこ動いている状況だ。」との記述が掲載されていた。これはシルバー人材センター会員を「役立たず」と言っていることと同じであり、甚だ遺憾に感じざるを得なく、配慮のない不適切な表現に怒りを隠せないところである。

については、市議会議員活動において、今後このような事象が起きないように市議会として厳正な対応を切に要望する。



小川理事長から渋川議長へ  
要望書が手渡される

◎6月5日(月)公益社団法人飯山地域シルバー人材センター(以降「シルバー人材センター」)理事長の小川恵一さんが議長室にお見えになり、「市議会議員活動に関する要望書」を渋川議長に提出されました。対応について議会内で相談したい旨、お伝えしました。

◎要望書についての対応(途中経過) 会派「市民輝けいいやま・市民ゆきつばき」の協力会派だより中の「支援員の声」として掲載された記述について、シルバー人材センターから要望書が提出されたことを受け、議会運営委員会を開催しました。発行責任者で、議会運営委員でもある村松正勝議員に事実関係を確認しましたが、会派で話し合った結果の返答が、最初に確認した発言と異なったことから、今後さらに検討していくことになりました。

◎議会運営委員会における事実確認の経過報告

①6月8日(木)

「雪かき支援員の発言で間違いないのか、特定できるかが大事。シルバー人材センターの総会でも話が合ったが事実をしっかりと確認いただかないと困る。雪かき支援員は会計年度任用職員で、市の職員である。職員が他の組織や人を中傷したことになり、大きな問題であるため、事実か確認する。」と委員会の中で問うと「発言は事実で、誰が発言したか特定できる。」旨、村松議員から発言があった。

②6月20日(火)

村松議員へ8日の発言について再度確認をするが、「支援員の声である」とのこと。議場での謝罪と号外での会派だよりの掲載について村松議員に求めたが、「この場では決められないので、持ち帰り明日に」とのことであるため翌日の返答を求めた。

③6月22日(木)

21日に返答はなく、1日遅れての村松議員からの返答は、議会外の活動であるため議場での謝罪はせず、号外会報も出さないとのことであった。なお「チラシの表現について支援員が直接的にこのような表現をされたのではなく、高齢者の皆様が非常に頑張っておられ、大変ご苦労されているということ、私らの方で勝手に解釈をしてそういう表現(シルバー人材センターもあるが、高齢者の集まりでやっとこ動いている状況だ。)にしてしまった。直接支援員がそのようなことは言っていないということをお願いしたい。」と、前2回と異なる発言があった。

◎総務文教常任委員会での経過報告 雪かき支援員は会計年度任用職員で、市の職員。高齢者の人権にかかる重大な発言であることから、6月23日(金)総務文教常任委員会に市長の出席を求め意見を伺ったが、「チラシの表現は、シルバー人材センターの皆さまも高齢でありながら大変な中よくやっておられる。ご苦労様です。という意味で語ったものと私は読んだ。議長あての要望についてはあくまで議会での対応を。」という答弁であった。

常任委員会議案審査 委員から出された主な質問および意見と、市からの説明について抜粋して掲載します。

市においては、常勤の一般職の部課長体制で対応しており、非常勤特別職の設置は1市もない。市長・副市長と危機管理担当課をはじめ職員との連携がしっかりと取れば、危機管理対応は十分であり増額の必要がない。

○「北信州ハーフマラソン」について、飯山市単独開催の費用としてスポーツツーリズム事業の増額補正が提案されているが、議会が審議に入る前に既に募集を開始している。なお、参加者が少数の場合を見込んだ不足分の費用であるが、以上の理由により3名の議員から修正案の提案があり、賛成多数で修正可決となりました。

総務文教常任委員会

議案第45号 特別職の職員で非常勤の者の報酬及び費用弁償に関する条例の一部を改正する条例 (原案否決)

◎危機管理防災課

危機管理防災課の設置理由は、近年の災害は激甚化・頻発化に加えゲリラ化している。それに対応するため市長を補佐する体制強化を図るのが設置の理由である。

災害環境は全国どこでも同じ

状況にあり、県内の他市すべてが一般職の部課長が兼務の状況で、非常勤特別職の設置は1市もない。災害は休日・日夜に関わらず発生する可能性があるのに、非常勤の役割では対策本部が混乱しかねる。

◎財政との兼ね合いを検討し非常勤とした。混乱を招かぬよう平時から連携を密にしていこう。

以上の審議を経て条例案採決の結果、賛成少数で否決と決した。

【審議の中での委員からの意見】

○統括は市長・副市長、危機管理防災課がある。そのラインをしっかりと据えれば、あえてここの役割を置く必要はまったく感じない。

○予期せぬときの対応に、非常勤では指示命令系統が混乱するのではないか。危機管理防災課長にその役割を担ってもらい、足りなければ係長・係員配置すれば十分だ。

○他市では部長級・課長級の一般職が防災監になっている。チームワークでやっていくためにも、職員が中心に進めた方が効率的であり、協力者を増やすなどして、学んでいただけたほうがいいのではないかと。

産業民生常任委員会

議案第49号 飯山市桜広場交流施設条例の一部を改正する条例

◎商工観光課

休業日を設けているが、毎週木曜日を休業するのは、毎週木曜日を休業するのは、基本的には毎週木曜日を休業日とするが、状況を見ながら柔軟に対応する。

◎休業日は季節によって考えた方が良く、夕方5時の閉店も夏の時期は早すぎると思うが。

◎今回いただいた意見を参考に、道の駅運営協議会の議題として協議していきたい。

永年在職表彰

全国市議会議長会定期総会・北信越市議会議長会での永年在職表彰において、議員20年以上在職の久保田幸治前議員と佐藤正夫議員の2名が表彰されました。



佐藤正夫議員へ渋川議長から表彰状の  
伝達を行いました

区長会協議会との  
意見交換会

6月5日、区長会協議会の皆さんと意見交換を行いました。

区長会協議会の各区長さんから地域の課題について発表をいただき、議会側から議員としての考え方を説明するという形で意見交換を行いました。

議員にとっては、地元や他の地域の課題をお聞きする良い機会となりました。

これからも市民の皆様方との意見交換会を実施したいと考えておりますので、ご希望の皆様は議会事務局までお問い合わせをお願いいたします。



松澤孝区長会長からあいさつをいただく

# Data file

## 飯山市の人口と世帯

### ■住民基本台帳人口【6月30日現在】

男	女	総人口	世帯数
9,450人 (-10人)	9,917人 (-9人)	19,367人 (-19人)	7,937世帯 (0世帯)

出生：5人 死亡：21人 転入：46人 転出：49人  
( )内は前月との増減。住民基本台帳による

### ■毎月人口異動調査結果に基づく

#### 推計人口【6月1日現在】

男	女	総人口	世帯数
9,038人	9,483人	18,521人	7,174世帯

「毎月人口異動調査」とは、5年毎に行われている国勢調査の数値を基礎として、次の国勢調査までの期間、県および市町村の人口、世帯数を自然動態（出生・死亡）と社会動態（転入・転出）の数により推計するものです。したがって、厚生労働省が行っている人口動態調査や住民基本台帳法による人口等の数値とは異なります。

## 岳北消防本部 出場件数【6月】

	飯山	木島平	野沢温泉	栄	応援協定区域	管轄外	計(件)
火災	0	0	0	0	0	0	0
救助	0	0	0	0	0	0	0
救急	94	26	17	10	3	0	150

今月の標語：火の始末 その目その手で 確実に



# Reuse

## 利融通情報 (不用品の情報)

### 市民環境課 生活環境係 TEL 67-0726

不用品の方から入用の方への物品の情報提供をしています。ご連絡いただくと、掲載品登録者を紹介しますので、当事者間で交渉をしてください。なお、品物の引き渡し後に生じた問題は当事者間で解決してください。詳しくは、ホームページをご覧ください。



QRコードでホームページをチェック!

### ◆譲ります (一部有料)

介護ベット② 洋服タンス② 犬小屋② ポータブルトイレ① ソファ① ベッドマットレス① 介護用三角クッション① 座卓① ゴルフクラブセット② (有料) 電撃殺虫器② (有料) キャリーバッグ① (有料) キーボード① (有料) 他 12点

### ◆譲ってください

陶器植木鉢 食品保存瓶 ちゃぶ台 他 5点

## 飯山市の気象【6月】

平均気温	20.5℃	(0.6℃)
最高平均気温	25.9℃	(0.3℃)
最低平均気温	15.7℃	(0.6℃)
日照時間月計	169.1時間	(105%)
降水量月計	166.0mm	(164%)

※データは長野地域気象観測月報による。観測地点は飯山地域気象観測所(小沼)。( )内は平年比。



## 市内空間 放射線量測定値【6月】

施設名(地区)	測定日	天候	測定区分	測定値
飯山市役所(飯山)	6/28	曇	1m	0.05 μSv/h
旧岡山小学校(岡山)	6/28	晴	1m	0.04 μSv/h

各学校等の測定地点の数値は飯山市役所ホームページで確認できます。測定値は参考値です。

※基準値(環境省)年間1mSv未満=毎時0.23 μSv未満

## エコパーク寒川 ごみ処理量【6月】

	燃えるごみ	燃えないごみ	計	プラスチック
6月	364ト	25ト	389ト	13ト
前年同月比	96%	74%	94%	93%

【ひとこと】前年度比で、もえるごみは4%減り、もえないごみは26%減りました。引き続き、ごみ減量にご協力をお願いします。



## 飯山市内 交通事故件数【1月から累計】

	事故発生件数	死者	傷者
6月末	13	0	16
前年同期	22	0	28

交通安全の標語：思いやり 乗せて信濃路 咲く笑顔



## 観光交流都市情報

このコーナーでは、飯山市と観光交流都市協定を締結した都市の観光情報をご紹介します。

## 富山県 高岡市



万葉集全20巻 4,516首を3昼夜かけて歌い継ぐ

## 高岡万葉まつり「万葉集全20巻朗唱の会」

### ■日時

10月6日(金)午前9時30分～  
8日(日)午後6時30分

### ■会場

高岡古城公園  
中の島特設水上舞台  
(富山県高岡市古城1-1)

※日中は会場での朗唱、夜間は事前に募集した動画をYouTubeで配信します

### ■会場参加費 (動画参加は無料)

500円(万葉衣装レンタル料、プログラム代含む)

### ■申込方法

高岡市観光ポータルサイト「たかおか道しるべ」をご確認ください【動画朗唱の申込締切8月18日(金)】

### ■お問い合わせ

高岡万葉まつり実行委員会事務局(高岡市観光交流課内)  
TEL 0766-20-1301



## 石川県 七尾市



## 第33回モンレー

## ジャズフェスティバルイン能登

世界的に有名なモンレージャズフェスティバルの開催地である姉妹都市のアメリカモンレー市との友好親善によって始まったジャズフェスティバルです。

### ■日時

7月29日(土)  
開演 16:00  
終演 21:00(予定)

### ■場所

七尾マリンパーク

### ■出演

熱帯JAZZ 楽団 & 渡辺真知子他

### ■入場料

前売り大人 5,500円  
当日販売大人 7,000円  
高校生以下 2,000円

### ■販売

HP、セブンイレブン、ローソン、チケットぴあほか

### ■お問い合わせ

MJF実行委員会 TEL 0767-58-6461



## 富山県 魚津市



## 第54回

## じゃんとこい魚津まつり

せり込み蝶六街流し・たてもん祭り、海上花火大会など、今年も魚津の熱い祭りの季節がやってきました。飯山市民の皆さん、じゃんとこい!! (たくさん来てください!!)

### ■スケジュール

8/4(金) せり込み蝶六街流し(魚津駅前大通り)  
たてもん祭り(諏訪神社)  
8/5(土) UO!JAZZ2023(海の駅蟹気楼)  
うおづキャンドルロード(餌指公園周辺)  
海上花火大会(魚津港)  
たてもん祭り(諏訪神社)  
8/7(月) 経田七夕まつり(経田地区内)

※開始時間等については、魚津市観光協会 HP(右記QRコード)をご確認ください。

### ■お問い合わせ

魚津まつり実行委員会 TEL 0765-22-1200



QRコードでホームページをチェック!



# 8月情報カレンダー

**税金など【納期 8月31日(木)・口座振替日 8月28日(月)】**  
 市・県民税(2期) 国民健康保険税(2期) 介護保険料(5期) 後期高齢者医療保険料(2期) 旧統合簡水区域・斑尾簡水区域上下水道使用料(6・7月分) CATV・インターネット使用料(8月分)

1	火	オレンジカフェ(常盤地区活性化センター)	
2	水		4カ月健診・ママサポ
3	木		受付時間 17:30~19:15
4	金		
5	土		
6	日	第45回飯山市民バトミントン大会(市民体育館)	
7	月	オレンジカフェ(まちカフェ 空楽)	2歳児健診
8	火		離乳食教室
9	水	夏季ゲートボール交流大会(予選)(屋内運動場)	10カ月健診・ママサポ
10	木	第21回信濃毎日新聞社杯市民マレットゴルフ大会(長峰)	受付時間 17:30~19:15
11	金	いいやま灯籠まつり【5日】	
12	土	日体大カップバレーボール大会高校男子の部(市民体育館)【14日まで】	
13	日	みゆき野クラブOB大会(市営野球場)	受付時間: 8:45~正午
14	月		
15	火	令和5年度はたちの集い・平成11年度生まれの集い(なちゅら)	
16	水		
17	木		受付時間 17:30~19:15
18	金	森田カップバレーボール大会高校女子の部(市民体育館・飯山高校)【20日まで】	
19	土	第16回飯山市議長杯争奪少年野球大会(多目的グラウンド)【20日まで】	
20	日	第69回飯山市長杯争奪ソフトテニス大会(市営庭球場)	
21	月	総合相談【38日】 飯山市心HOT(ほっと)相談会(保健センター)【9日】	
22	火		
23	水	夏季ゲートボール交流大会(予選)(屋内運動場)	1歳6カ月児健診・ママサポ
24	木	出張年金相談【38日】	受付時間 17:30~19:15
25	金	廃食用油・古着の回収 9:00~11:00(市役所西側車庫)	
26	土		
27	日	2023県フットサルリーグ2部飯山ラウンド(第4節)(市民体育館) 第48回飯山ジュニア水泳大会(市民プール) 市総合防災訓練(東小グラウンド)【9日】	受付時間: 8:45~正午
28	月		
29	火	市議会 議案上程(予定)	
30	水	70歳からの元気はつらつ講演会 生涯現役で過ごすためのフレイル予防【6日】	3歳児健診・ママサポ
31	木		2カ月児ママの会 受付時間 17:30~19:15

乳幼児健診 ママサポートプログラム 2カ月児ママの会 マイナンバーカード申請・交付・更新窓口(日曜・夜間開設日) 要事前予約【市民環境課 市民係 Tel.67-0726】

## 乳幼児健診・予防接種などのご案内

※新型コロナウイルス感染症拡大防止の観点から中止・延期となる場合があります

種類	区分	日付	時間	内容・対象等	場所
乳幼児健診 	4カ月児	8月 2日(水)	受付:午後1時から ※対象者には個別でご案内をお送りします	・身長・体重測定 ・医師による診察(月齢による) ・保健師との相談 など	飯山市保健センター Tel.67-0727
	10カ月児	8月 9日(水)			
	1歳6カ月児	8月 23日(水)			
	2歳児	8月 7日(月)			
	3歳児	8月 30日(水)			
予防接種	個別の医療機関等へご予約いただき、接種をお願いします。接種ができる医療機関など、詳しくは飯山市ホームページ、母子モをご確認ください。				
ママサポートプログラム 	mamaとbabyのしあわせトーク	8月 2日(水)	午前10時~11時30分 ※受付9時30分~	出産後から生後1歳まで(お誕生日月の月末まで参加可)のお子さんのお母さんが対象となります。母乳相談は予約が必要です。その他は予約は必要ありません。  ※ママサポートプログラムの内容は状況により変更になる場合があります	
	リラックスストレッチ	8月 9日(水)	午前10時~11時30分 ※受付9時30分~		
	【学習】赤ちゃんのスキンケア	8月 23日(水)	午前10時~11時30分 ※受付9時30分~		
	健康相談・母乳相談	8月 30日(水)	午前9時30分~11時		
離乳食教室		8月 8日(火)	午後2時~	令和5年3月生まれのお子さんの保護者の方が対象です。	
<b>2カ月児ママの会</b>		8月 31日(木)	午後2時~3時30分	令和5年6月生まれのお子さんのお母さんが対象です。	

☆予防接種スケジュール自動作成機能など子育てに役立つ機能満載の「母子モ」をご活用ください。  
 ←アプリのダウンロードはこちらから

## 各種窓口等のご案内

種類	日付等	時間	場所	問い合わせ先	内容
土曜日の証明窓口	毎週土曜日(ただし祝日を除く)	午前8時30分~ 正午	市役所1階 市民環境課窓口	市役所市民環境課 Tel.67-0726	・住民票の写し ・戸籍の謄・抄本 ・印鑑登録証明書
いじめ電話相談		午前9時~ 午後5時	市役所1階 相談室	いじめ相談専用電話 Tel.67-0742	いじめに関する相談
人権相談		午前8時30分~ 午後5時15分	法務局飯山支局	法務局飯山支局 Tel.62-2302	人権に関する相談
人権福祉総合相談	月曜日から 金曜日まで (ただし祝日を除く)	午前8時30分~ 午後4時30分	いいやま人権福祉センター	いいやま人権福祉センター Tel.81-3101	人権に関する相談
飯山市総合相談窓口			市役所1階 保健福祉課	市役所保健福祉課 Tel.67-0727	各種相談の窓口
家庭児童相談教育相談		午前8時30分~ 午後5時15分	市役所1階 相談室	市役所教育委員会事務局 Tel.67-0742	児童や教育に関する相談
女性相談			—	相談専用電話 Tel.080-1080-9924	女性の皆さんができる相談
心配ごと相談	毎週水曜日 (要予約)	午前9時~正午			相談員による心配ごと相談
総合相談窓口	8月21日(月)	午前9時~ 午後3時	飯山市福祉センター(本町)	飯山市社会福祉協議会 Tel.62-2840	女性・人権・家庭・行政・法律などに関して無料で相談。午前11時から午後3時は弁護士による法律相談あり。
出張年金相談	8月24日(木)	午前10時~ 午後3時	飯山商工会議所	長野北年金事務所 お客様相談室 Tel.026-244-4097	年金に関する相談・各種手続き・申請の受付(要予約)





## 婚活イベントのワークショップ で講師をします



地域おこし協力隊  
高梨 葉月さん  
Hazuki Takanashi

こんにちは！  
移住定住推進課  
に所属し、情報  
発信を担当している高梨です。飯山市に移住する  
前は、関東圏で美術教室の教師をしていました。9  
月2日（土）に鍋倉山麓で開催される婚活イベン  
ト「長野県の最北でみつけるサイコーな出会い！」  
の中で、ワークショップの講師をします！布に描  
けるアクリル絵の具で、トートバッグ作りをしま  
す。自然に囲まれてリラックスしながら、世界に  
一つだけのマイバッグを作りませんか？まずは気  
の向くままに、絵の具に触れてみましょう。

対象は、市内在住または今後住みたい独身男女  
の方です。お申し込み等詳しくは、飯  
山市社会福祉協議会 Tel 62-7030 ま  
でお問い合  
わせくださ  
い。



QRコードで  
ホームページ  
をチェック！

## 「信越トレイル開き」 を7/1・2に開催しました



地域おこし協力隊  
佐藤 有希さん  
Yuki Sato

毎年恒例となっ  
ている『加藤則  
芳メモリアル 信  
越トレイル開き』を7月1日と2日の2日間の日  
程で開催しました。信越トレイルのトレイルタウ  
ンであり、この道の礎を築いた加藤則芳さんが眠る戸  
狩温泉エリアで、今年も地域の方々のご協力のもと、  
たくさんの方にご参加いただき、賑やかに開催する  
ことができました。1日目の前夜祭で、協力隊活動  
の一環として5月に実施した、米アパラチアント  
レイル（AT）の視察について報告する機会をいた  
だきました。現地の臨場感と併せ、信越トレイルと  
ATの友好関係やこれからの展望など、大量の写真  
を通して楽しくお伝えできたのでは  
と思います。いよいよトレイルシー  
ズンの幕開けです！皆さんぜひ信越  
トレイルを歩きにお越しください！

SNS キャンペーン開催中！  
詳細はこちら➤



QRコードで  
ホームページ  
をチェック！

## わが家の人気者



【左】姉のさくらちゃん 【右】兄の丈(じょう)くん

## 上野 めい ちゃん

柳原地区 3歳5カ月

3人兄弟の末っ子のめいちゃん。外で遊ぶことが  
好きで、最近のお気に入りにはキックバイクで遊ぶこ  
とです。保育園から帰ると姉のさくらちゃんと一緒に  
楽しめます。めいちゃんは、昨年ディズニーランド  
に行って以来、ディズニーが大好きになったとい  
います。「今度どこ遊びに行く？」と尋ねると「ディ  
ズニーランド！」と答えるそうです。

「このままのびのびと元気に育ってほしい」とい  
うのがご両親の願いです。

(ご両親：光さん、かおりさん)

### —— このコーナーに出てみませんか？ ——

出演いただける2～4歳ぐらいのお子さんを募集しています。  
出演していただいた方には写真をプレゼント。詳細は、市役  
所 事業戦略課 情報政策係までご連絡ください！Tel 67-0724

## 編集後記

イタリアで開催されるカヌースプリントU 23世界選手権大  
会に日本代表として出場する酒井悠弦（ゆいと）選手。兵庫  
県の出身で、現在長野県競技力向上対策本部に所属し、飯  
山市秋津地区にお住まいです。令和10年（2028年）に飯

山の北竜湖で開催される国民スポーツ大会のカヌースプリン  
ト競技をきっかけに移住されました。酒井選手は、「人との縁」  
を大切にしているそうです。酒井選手がんばってください！  
インスタグラムのアカウント『yuito\_sakai\_canoe』（久保田）

●発行  
令和5年（2023）7月15日

●印刷製本  
有限会社 足立印刷所

●飯山市役所  
住所  
〒389-2202  
長野県飯山市大字飯山1-10-1  
電話  
0269-62-3311（代表）  
0269-62-5990（3階代表）  
ファックス  
0269-62-5990（3階代表）  
ホームページ  
https://www.city.iiyama.nagano.jp  
メール  
senryaku@city.iiyama.nagano.jp

●発行人  
市報いいやま・暮らしの情報掲載板 飯山市  
農業委員会だより 飯山市農業委員会  
生涯学習だより 飯山市教育委員会市民学習支援課  
いいやま社協だより 飯山市社会福祉協議会  
市議会だより 飯山市議会