

広報飯山

令和5年8月号
August, 2023 No.305

市報いいやま	2～13
教育委員会だより	14～15
生涯学習だより	16～23
いいやま社協だより	24～27
市議会だより	28～31
暮らしの情報掲示板	32～35

●COVER《表紙》

飯山市表彰式に出席され、受賞された皆さま
(関連2～3)



■洪水災害に備え、事前に確認しましょう
災害時の自家用車等の一時避難場所一覧 (4)

■飯山市健康講演会
「まちの健康は〇〇次第!？」講師 井階 友貴 医師 (11)

■飯山雪国大学文化講演会
絵本・童話作家「きむらゆういちさん」講演会&ワークショップ (16)



飯山市 表彰式

市政の発展に顕著な功績のあった皆さんを表彰



受賞者前列左から、坪井久さん、吉越菊雄さん、高山恒夫さん、石田克男さん、保坂明美さん、飯山高等学校（湯本 武利 校長）、飯山高等学校スキー部クロスカントリー女子リレーチーム（小坂 璃彩 選手）
※渡邊美智子さん、金崎和昭さん、木原正徳さん、祖父江凜さん、小林竜登さん は都合により欠席

市政の進展に貢献された方々を対象に、市制施行記念日にちなみ、8月1日に市役所で飯山市表彰式を行いました。

今年度受賞されたのは12組の皆さまです。市政の発展および教育、文化等の振興、福祉の向上など各方面で優れた功績を残された方に贈る功労表彰が7名、一般市民の模範となる善行をされた方や公益のために多大な篤志（とくし）を寄附をいただいた方に贈る善行表彰が1名、スポーツで顕著な成績を残された方や学術、芸術分野の興隆に貢献された方に贈る栄誉賞が2名および2団体です。

江沢市長は、受賞された皆さまの功績を紹介した上で「皆さまは、各分野で優れた功績を残されました。あらためて市民を代表し感謝します。今後とも市政の推進に格別のご理解とご協力をお願いします」とあいさつしました。

受賞者を代表し、坪井久

さんからは、「地方自治、福祉、芸術、農業、スポーツなどそれぞれの分野で、発展と後継者育成、成績向上などを目指し、取り組んできた。日頃の活動や努力をお認めいただき感謝している。本日の受賞を励みにし、理想を求め、その実現のため、より一層努力を重ねていきたい」と謝辞がありました。



受賞者代表として謝辞を述べる坪井さん

被表彰者ならびに功績概要（敬称略）

功労表彰

わたなべ みちこ

渡邊 美智子（岡山地区）

3期12年間にわたり飯山市議会議員を務められ、男女共同参画の推進により誰もが自己実現を目指すことができる社会づくりに貢献されるなど、地方自治の推進と住民福祉の向上に尽力されました。

いしだ かつお

石田 克男（常盤地区）

3期12年間にわたり飯山市議会議員を務められ、議会活動の情報発信により市民が議会への理解を深めることに寄与されるなど、地方自治の推進と住民福祉の向上に尽力されました。

たかやま つねお

高山 恒夫（瑞穂地区）

3期12年間にわたり飯山市議会議員を務められ、長年の行政経験を活かし市行政全般において政策の充実に努めるなど、地方自治の推進と住民福祉の向上に尽力されました。

ほさか あけみ

保坂 明美（飯山地区）

6期18年間にわたり民生児童委員を務め、行政と住民を結ぶ要として、地域住民の立場から生活や福祉全般に関する相談・援助活動を行うなど、地域の福祉向上に尽力されました。

かなざき かずあき

金崎 和昭（太田地区）

長年にわたり長野県下水内中部土地改良区の役員として同改良区の適正な事業運営・施設の適正管理に寄与されたほか、同改良区理事長として用水の安定確保等に尽力されるとともに、令和元年の台風19号災害時には的確な被災対応並びに復旧活動を行うなど、飯山市農業の発展に貢献されました。

よしこえ きくお

吉越 菊雄（瑞穂地区）

(有)奥信濃ファームを設立し、飯山市における大規模経営農家の先駆者として活躍されるとともに次代の担い手の育成にも尽力されているほか、7期28年にわたり飯山国営土地改良区理事として同改良区の事業運営に寄与され、理事長として農業施設の維持管理と更新に尽力されるなど、飯山市農業の発展に貢献されました。

つばい ひさし

坪井 久（秋津地区）

飯山市芸術文化協会の理事として飯山市文化交流館の立ち上げに際し、芸術文化活動発表の場としてのグレードアップに努められたほか、同協会会長としてコロナ禍においても芸術文化活動の維持継続や成果の披露の機会を確保するなど、本市の芸術文化振興に貢献されました。

善行表彰

きはら まさのり

木原 正徳（山形県）

飯山市美術館においてグループ展への出品及び個展・企画展の開催協力のほか、自身の代表作を飯山市美術館と城南中学校に寄贈されるなど、本市の芸術文化振興に貢献されました。

- 飯山市美術館に寄贈いただいた作品
 - ・野のかたち人のかたち《光を宿す》
 - ・待春
- 城南中学校に寄贈いただいた作品
 - ・花の神

栄誉賞

そぶ え りん

祖父江 凜（太田地区）

FISU 冬季ワールドユニバーシティゲームズ2023にて、クロスカントリー スキースプリント混合団体、ノルディックスキー複合混合団体の2種目にて優勝されました。

こばやし りゅうと

小林 竜登（太田地区）

令和5年4月、新潟県で開催された第43回全日本スキー選手権大会において、フリースタイル競技スキークロスに出場し優勝されました。

長野県飯山高等学校

令和5年2月、山形県で行われた第72回全国高等学校スキー大会において、男子総合優勝、女子総合2位と優秀な成績を収められました。

長野県飯山高等学校 クロスカントリー 女子リレーチーム

令和5年2月、山形県で行われた第72回全国高等学校スキー大会において、クロスカントリー競技 女子3×5km リレーで優勝されました。

- 第一走者 松沢 意（こころ）【白馬村出身】 当時1学年
- 第二走者 小坂 璃彩（りさ）【飯山市】 当時2学年
- 第三走者 山崎 優風（ゆうか）【山ノ内町出身】 当時3学年



Pickup!

令和5年度 新型コロナウイルス ワクチン

秋開始接種は9月中旬開始予定です



保健福祉課 健康増進係 TEL 67-0727

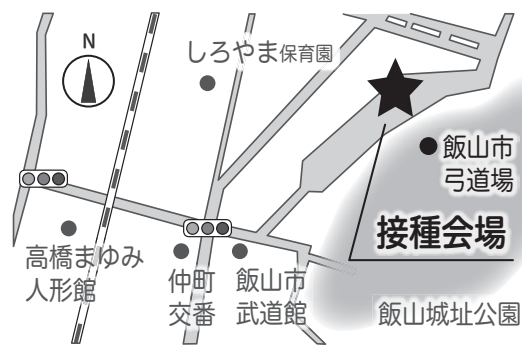
■対象者

初回接種（1、2回目接種）を終了した5歳以上のすべての方 ※接種可能日は前回の接種から3カ月経過後

■接種会場

飯山城址公園弓道場下駐車場

※室内にはエアコンがありますが、体温調整しやすい服装でお越しください。駐車は、誘導員の指示に従ってください。付近はお車でのすれ違いができませんので、ご注意ください。



■接種券の送付

○65歳以上で春開始接種（5月～8月）をされた方
→日時を指定して順次送付

○上記以外の方
→9月以降に順次送付（接種予約が必要です）

■接種日時の予約方法

○コールセンター
→TEL 0120-905-162

○インターネット予約
→市ホームページ「新型コロナ関連」から

■ワクチン情報

秋以降の接種ではオミクロン XBB.1 系統の株に対応したワクチンが用いられます。

■日程

9月中旬から開始の予定です。防災行政無線および市ホームページでお知らせします。

Pickup!

価格高騰の影響を受ける農家の皆さまの負担を軽減

農家の皆さまへ3つの緊急対策事業を実施します

農林課 農業振興係および耕地林務係 TEL 67-0729

電気料金・生産資材価格高騰の影響を受ける農家の皆さまの負担を軽減し、経営の安定と持続化を図るため3つの緊急対策事業を実施します。申請方法等詳しくはお問い合わせください。

■電力料金高騰対策

土地改良区等緊急支援事業

【担当：農林課 耕地林務係】

○対象者

農業水利施設を管理している団体（水利組合）

○補助対象期間

令和5年4月から11月までの電気料金

○補助額

平成29年から5年間の4月から11月までの年平均電気料金との差額の1/2以内

■きのこ生産資材等

価格高騰緊急対策事業

【担当：農林課 農業振興係】

○対象者

市内にお住まいで、市内できのこを生産、出荷する農業者で次年度以降も営農を継続する意欲がある方

○対象品目

菌床きのこ

○補助対象期間および単価

令和5年4月1日から令和6年2月末までの出荷物に対し1kgあたり6円（上限単価、予算の範囲内）

■配合飼料等

価格高騰緊急対策事業

【担当：農林課 農業振興係】

○補助対象

配合飼料

○補助対象期間

令和5年4月から令和6年3月までに購入した配合飼料

○補助単価

1tあたり3,400円（上限単価、予算の範囲内）



Pickup!

これから台風シーズンとなります

洪水災害に備え、事前に確認しましょう

危機管理防災課 防災消防係 TEL 67-0721

■警戒レベルを用いた避難情報

警戒レベル	避難情報など	発令・発表される状況（居住者等がとるべき行動）	判断基準
5	緊急安全確保	災害発生または切迫（命の危険 直ちに安全確保）	—
4	避難指示	災害のおそれ高い（危険な場所から全員避難）	立花花水位観測所 水位 9.2 m（氾濫危険水位）
3	高齢者等避難	災害のおそれあり（高齢者等は危険な場所から避難）	立花花水位観測所 水位 7.5 m（避難判断水位）
2	大雨・洪水注意報（気象庁）	気象状況悪化（自らの避難行動を確認）	—
1	早期注意情報（気象庁）	今後気象状況悪化のおそれ（災害への心構えを高める）	—

【注意】判断基準は目安であり、避難情報は今後の水位上昇や上流河川の状況、気象状況等に鑑み発令されますので、避難判断・氾濫危険水位に到達しない場合でも発令されることがあります。

■千曲川の水位の確認方法

- 国土交通省ホームページ「川の防災情報」
- 飯山市ホームページ（増水が見込まれる場合）
- 防災無線放送
- アイネット飯山「市民チャンネル（121）」
- 飯山市メール配信サービス



「飯山市 HP」
QRコードで
ホームページ
をチェック！



「川の防災情報」
QRコードで
ホームページ
をチェック！

■気象庁のキキクル（危険度分布）

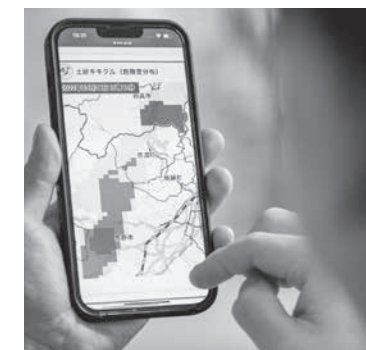
の情報お役立てください

キキクルとは、気象庁が運用しているリアルタイムで大雨による災害発生危険度を確認できるサービスで、土砂災害、浸水害、洪水災害の3つの災害の危険度を5つの色で地図上に表示します。

色によって警戒レベルと取るべき行動が示されています。災害発生の危険を察知し、安全なうちに避難するために、「キキクル」の情報をお役立てください。



QRコードで
「キキクル」
をチェック！



■自家用車等の市内一時避難場所 一覧

飯山市は、洪水時に備え、市民の皆さまの自家用車や農耕用車両等、重機の一時避難場所を設定しましたので、ご利用ください。詳しくは、ホームページをご覧ください。

なお、他に利用される方のことも考え、規則正しく駐車いただき、災害の恐れがなくなった場合は、速やかに移動してください。



QRコードで
ホームページ
をチェック！

一時避難場所	駐車可能台数	自家用車	農耕用車両等	重機
なべくら高原森の家テントサイト駐車場	約15台	○	○	×
旧温井小学校羽広山分校跡地	約35台	○	○	×
戸狩温泉スキー場 ニツ宮駐車場 オリオンゲレンデ場内	約340台	○	○	×
外様地区活性化センター前 グラウンドおよび南側空地	約180台	○	○	×
犬坊山駐車場（災害ごみ集積場所）	約500台	○	○	○
飯山シャンツェ上部駐車場	約30台	○	○	×
信濃平工業会5社	約110台	×	○	×



代表選手
 ○吉原 想人さん
 (城南中学校3年生)
 ○月岡 麗衣奈さん
 (城北中学校2年生)

相談方法
 事前予約制。9月6日(水)までにご予約ください。
 北信保健福祉事務所 健康づくり支援課
 TEL 0269-624-6104
 (平日8時30分から午後5時15分まで)
 ※予約なしでも当日相談は可能ですが、希望者多数の場合は受付時刻前に終了します。

相談内容
 精神科医、弁護士、司法書士、まいさば、保健師がお話を伺います。秘密は厳守します。

会場
 長野県飯山庁舎3階大会議室(長野県北信保健福祉事務所) 飯山市大字静間1340-1

日時
 9月26日(火)午後4時から8時まで(受付午後7時まで)

「借金が返せない」「眠れない」「仕事がつらい」「死んでしまいたい」など、どこに相談してよいかわからない、さまざまな悩みや事情を専門家がお聞きしますのでお気軽にお出かけください。

こころ・法律・仕事のなんでも相談会
 保健福祉課 健康増進係
 TEL 67-0727 (課代表)

城山雨水排水ポンプ場 見学してみませんか

まちづくり課 計画係 TEL 67-0738 (課代表)

市街地の雨水排水の仕組みの説明やポンプ場内を見学することができます。詳しくは、お問い合わせください。

- 人数 1回の見学は 10名程度
- 見学時間 30分から 1時間程度
- 申し込み 事前の申し込みが必要となります。まちづくり課 計画係までお問い合わせください。



飯山城址公園 交流展示館の展示設備が完成 お立ち寄りください

まちづくり課 計画係 TEL 67-0738 (課代表)

交流展示館の展示室に、飯山城址の歴史を知ることができる展示物や城址公園の四季の移り変わりを視聴できる映像設備の設置が完成しました。飯山城址公園を訪れた際は、交流展示館にお立ち寄りいただき、飯山城址の歴史に触れていただければと思います。また交流展示館にはフリースペースもございます。皆さまのご来場をお待ちしています。

■開館時間
 午前8時30分～午後4時30分
 (4月～11月)



道の駅「花の駅 千曲川」 アクティビティ拠点施設 貸し出すEバイクを試乗



道の駅「花の駅 千曲川」に導入されたEバイク

11月1日(水)にオープンを予定している道の駅「花の駅 千曲川」アクティビティ拠点施設で貸し出すEバイクが納品され、7月11日に試乗を行いました。
 導入したEバイクは、シートタイプ8台で、車輪が小さく、乗り降りがしやすいものです。
 試乗は、江沢市長、伊東副市長、松木教育長のほか市職員で行われ、道の駅「花の駅 千曲川」から北竜湖まで行われました。
 納品した上松商会 上松

正義代表は、「山に囲まれたこの地域は起伏が激しいため、自転車では走るのは苦しいのが弱点。これを電気の力で補うことができ、のんびりとサイクリングを楽しむことができる。Eバイクならではの、踏み込んだ時の楽しさを実感してもらいたい」と語りました。
 Eバイクのレンタルは、現在建設中の道の駅「花の駅 千曲川」アクティビティ拠点施設内のビジターセンターで行う予定です。



小菅区に向かう激坂をEバイクで登る参加者

日本生命保険相互会社との包括連携協定を締結

7月5日に、飯山市と日本生命保険相互会社との包括連携協定の締結式を市役所で開催し、協定を締結しました。
 同協定の目的は、飯山市と同社が相互に連携することにより、双方が有する人的・物的資源を有効に活用して、市民の福祉の向上、地域の活性化等を図ることです。連携事項は、「健康増進・疾病予防」「高齢者支援」「児童・青少年の健

全育成」「スポーツの振興」「地域の安全・安心」「産業の振興」「環境保全」などです。
 締結式で江沢市長は、「住民サービスの向上や地域社会の維持発展に繋がることを期待している」とあいさつしました。同社長野支社の佐藤裕二社長は、「当社は女性活躍の場をなりわいとしている部分も多い。社会的躍進のお手伝いができる」とあいさつしました。



協定書を手にする佐藤支社長(中央左)と江沢市長(中央右)



昼食会を兼ねた歓迎レセプションで五束太々神楽保存会が行う獅子舞を見入る参加者

オーストラリアと日本の観光交流促進協議 飯山市で開催

第10回日豪観光交流促進協議が、7月5日に飯山市文化交流館なちゅうらで開催されました。
 同協議は、観光庁が主催し行われたもので、日本とオーストラリアとの双方の観光交流拡大を目的に、両国間で相互に開催しています。
 参加者は、同協議会への出席のほか、山伏・座禅・詩絵などの体験をしました。

屋には、長野県の主催で、昼食会を兼ねた歓迎レセプションが開かれ、飯山市の他、中野市、木島平村、野沢温泉村、栄村などのブースでは、信越自然郷内の特産品の振る舞いや展示を行いました。この他、五束太々神楽保存会による獅子舞や長野県指定民俗文化財の「五束の太々神楽」が披露され、参加者を魅了しました。

住宅・土地統計調査を実施します

企画財政課 企画調整係
TEL 67・0722 (課代表)

この調査は、5年ごとに実施している国の統計調査で、住宅や土地、世帯等に関する実態を調査し、その現状と推移を全国および地域別に明らかにすることにより、住生活関連諸施策の基礎資料を得ることを目的としています。

■調査対象

総務大臣が指定した市内調査区内（全77調査区）から抽出された世帯

■調査期日

令和5年（2023年）10月1日現在で実施

■調査結果

国や地方公共団体における「住生活基本計画」の成果指標の設定や都市計画の策定など幅広く利用

■調査にご協力ください

調査員証を携帯した調査員が世帯を伺い、調査書類を配布します。パソコンやスマートフォンを利用する「オンライン回答」も可能です。調査にご協力をお願いします。なお、調査票に記入していただいた内容は、統計の目的以外に使用することは絶対にありませんので、ご安心ください。

水稲共済加入農家の皆さまへ

長野県農業共済組合 北信支所
TEL 026・219・2892

令和5年（2023年）産水稲の被害届の受付を行っています。詳しくは、お問い合わせください。

■対象被害

減収が見込まれる自然災害、病虫害、獣害など

■申告方法

各戸配布の損害通知書に必要事項を記入のうえ、長野県農業共済組合北信支所にご提出ください。

■締め切り

9月1日(金)

マイナポイントのご案内

市民環境課 市民係
TEL 67・0726 (課代表)

お急ぎくださ〜い！！

マイナポイントの申し込み期限は令和5年（2023年）の9月末です！

9月末より早く申込を締め切る決済サービスもあるのでご注意ください！！



小型鳥獣捕獲用わな講習会を行います

農林課 耕地林務係
TEL 67・0729 (課代表)

講習会で、鳥獣保護管理法や、わなの取り扱いなどについて理解を深め、その後行う調査問題を一定基準を満たした方は、小型鳥獣を捕獲するために必要な許可を受けることができます。申し込みのうえ、ご参加ください。詳しくは、お問い合わせください。

■日時

8月31日(木) 午前9時30分から午前11時30分まで

■場所

市役所4階第2・3委員会室

■対象

小型鳥獣による農作物被害を受けた方で、ご自身の建物や、敷地内にわなを設置して、小型鳥獣を捕獲したい方

■持ち物

筆記用具

■申込期限

8月29日(火)までに、農林課耕地林務係まで電話でお申込みください

「飯山市暮らしのガイドブック」へ掲載する広告を募集します

事業戦略課 情報政策係
TEL 67・0724 (課代表)

市役所での各種手続きなどに関する行政情報など、住民の皆さまの暮らしに役立つ情報を掲載した「飯山市暮らしのガイドブック」を株式会社サイネックスと飯山市が官民協働で発行します。株式会社サイネックスが広告主を募集し、その広告費で作成します。広告募集のため、株式会社サイネックスの担当者が事業所などを訪問しますので、ご協力をお願いします。

■広告募集期間

10月ごろまで

■発行予定日

令和6年（2024年）1月ごろ

■広告のお問い合わせ

株式会社サイネックス
TEL 026・267・7133



電気柵の設置などをお考えの方へ

有害鳥獣防除対策事業交付金
をご活用ください

農林課 耕地林務係 TEL 67-0729 (課代表)

■対象者

- 団体等（区・地区）
- 耕作地が山林等に囲まれた農林業者等

■対象経費

- 防護柵等の購入費
- 周辺整備にかかる委託費、賃金等
- 緩衝林体の整備費（農業者等のみ）

■補助率

- 団体等 9/10 以内
- 農業者等 1/2 以内

（ただし、農林業者等が設置する防護柵等は、8万円以上の購入に限り、交付額は4万円以上8万円以下とする。）

■交付条件

- 防護柵等は、事業終了年度の翌年度から起算して5年間は設置し、適切に維持管理すること。
- 交付金の目的を達成するため必要があると認めるときは、経費の使用法その他について条件を付することがあります。

国保加入者で職場の健康診断を受診された方へ

健診結果・問診票の提出をお願いします

保健福祉課 健康増進係 TEL 67-0727 (課代表)

国保に加入されている40歳～74歳の方で、職場の健康診断を受診された場合は、健診結果（写し）と問診票を保健福祉課健康増進係まで提出をお願いします。

※なぜ健診結果を提出するの？

特定健診・健康診断の受診率に応じ国からの交付金が市（の国保会計）に交付されるため、国保の安定的な運営につながります。また、より多くの被保険者の方の健診結果により、今後の保健事業を検討するうえでの貴重な資料とさせていただきます。

■提出いただくもの

- 健診結果（写し）
- 問診票

■提出方法

- 直接窓口への提出（窓口で問診票への記入をお願いします）
- 郵送

（電話でご連絡をお願いします。こちらから返信用封筒と問診票を郵送させていただきます。）

■特典

- 提出いただいた方には、健康づくりに役立つ粗品をお渡しします。
- 健康ポイント30ポイントがもらえます。
- ※健康ポイントが100ポイントになると1000円相当の商品券と交換できます。健康ポイントの詳細は、飯山市ホームページをご覧ください。



QRコードでホームページをチェック！

創業を目指す方、独立開業を目指す方大募集！！

飯山地域創業スクール開講のご案内

飯山商工会議所 相談課 TEL 62-2162

- 開催期間 9月12日（火）～10月28日（土）全7回
- 開催場所 飯山商工会議所 2階会議室
- 受講料 3,000円（税込、軽食代等含む）

飯山市内で起業・独立開業に興味のある方（会社員・主婦・学生・退職後なにかを始めたい方）を対象に創業スクールを開講します。

- 定員 20名
- その他 「飯山市起業支援事業補助金」の交付を受けるには当講座の受講が必要です。



QRコードからお申込みができます

日時	テーマ（内容）	講師
9月12日（火） 18:30～21:30	創業にあたっての心構え	中小企業診断士 伊藤光之
9月19日（火） //	事業コンセプトを考える	中小企業診断士 伊藤光之
9月26日（火） //	会計の基礎知識と税務法務	税理士 中澤英樹
10月 3日（火） //	資金調達と公的支援制度の活用	日本政策金融公庫 長野支店
10月10日（火） //	SNS活用術（写真撮影術）	写真家 森下 斎
10月17日（火） //	営業・販売戦略	中小企業診断士 伊藤光之
10月28日（土） 13:00～18:00	ビジネスプラン作成ワークショップ	中小企業診断士 伊藤光之

健活日和
Fitness room Ken Katsu Bijori

月額 2,340円～

新トレーニング器具 導入予定

一生働くための身体づくり
楽しく遊ぶための健康づくり

飯山市南町17-1
070-2820-3313

スポーツジム 新規会員募集

買取のまるよし

捨てないで！こんなお品物も大歓迎です！

●石取れ・壊れたアクセサリ ●サイズが合わない指輪 ●名前入りアクセサリ ●金歯・万年筆のペン先などの金製品 ●ガラス割れやサビOK!壊れたブランド時計 ●傷ありブランドバッグ ●書き損じハガキ ●余った年賀状

洋酒買取

飲まずにしまっておく未開封のウイスキー・ブランデー・ワインなど箱がなくても買取いたします！

年中無休

中野市大字三本木252-1 (イオン中野店1F)
【営業】10:00～19:00
日曜のみ18:00まで

電話 (お気軽にどうぞ) (店主:吉越)
0269-27-4886

古物商許可証番号 / 長野県公安委員会 第481032000010号

飯山市戦没者・開拓殉難者
追悼平和式典を開催します

保健福祉課 社会福祉係
TEL 67・0727 (課代表)

過去の大戦で、祖国や家族を守るため尊い命を捧げられた戦没者や異郷の地で亡くなられた開拓殉難者のご冥福をお祈りし、恒久平和を祈念する「飯山市戦没者・開拓殉難者追悼平和式典」を開催します。

どなたでもご参加いただけますので、平和について考えていただく機会として、多くの市民の皆さまのご来場をお待ちしています。なお、服装は自由です。

■日時

10月4日(水)

午後2時から4時まで

■会場

飯山市文化交流館なちゅら大ホール

■内容

▼第一部(午後2時から) 追悼の辞・献花等

▼第二部(午後3時から) 城北中学校・城南中学校による平和学習の発表、秋津小学校・泉台小学校児童による平和への讃歌

「子どもの人権110番」
強化週間が始まります

長野地方法務局飯山支局
TEL 62・23002

8月23日(水)から8月29日(火)は、「全国一斉『子どもの人権相談』強化週間」です。強化週間中は、通常の時間帯を延長して、学校における「いじめ」や家庭内における虐待など、子どもをめぐるさまざまな相談を受け付けています。

■子どもの人権110番

○電話番号

0120(007)110

○受付時間

午前8時30分から午後7時まで(土・日曜日は午前10時から午後5時まで)

※強化週間の期間外は、平日午前8時30分から午後5時15分まで受付

■面談での相談所(無料)

○主催

法務局飯山支局

飯山人権擁護委員協議会

○日時

8月29日(火)

午前9時から正午まで

○場所

長野地方法務局

飯山支所

※秘密は厳守します

自衛官を募集します

自衛隊長野地方協力本部
長野地域事務所
TEL 026・2335・6026

○概要

技能と体力を一心に磨く任期制自衛官

○資格

18歳以上33歳未満の者

○受付

年間を通じて受付

○試験

受付時にお知らせ

■第2回一般曹候補生

○概要

自衛隊の中核となる自衛官

○資格

18歳以上33歳未満の者

○受付

7月1日(土)～9月5日(火)

○試験

・1次試験

9月15日(金)～9月24日(日)のいずれか1日

・2次試験

10月14日(土)～11月5日(日)のいずれか1日

9/1～10は「屋外広告物適正化旬間」です

屋外広告物の安全点検
をお願いします

まちづくり課 まち並整備係 TEL 67-0738 (課代表)

屋外広告物の適正管理と企業や市民の意識啓発を図るため、「屋外広告物適正化旬間」が実施されます。期間中は県や市などの担当者による看板の点検パトロールや違反広告物の是正指導を行います。広告物等の設置者は日常の補修や管理に加え、経年劣化によって広告物等が倒壊や落下の恐れが生じることのないよう、定期的な点検を行う義務があります。屋外広告物を設置されている方は、この期間にあらためて広告物の点検を行ってください。

なお、飯山市では長野県屋外広告物条例等に基づき、市内の主要な国道・県道・市道沿道における屋外広告物の設置や物品の集積について規制を行っています。屋外広告物の設置は、高さ、表示面積、動光点滅照明等の制限がありますので必要に応じて許可申請を行ってください。詳しくは、市のホームページをご覧ください。問い合わせください。

■期間 9月1日(金)から10日(日)まで

■お願い 屋外広告物の安全点検



QRコードで
ホームページ
をチェック!

第20回
いいやま花フェスタ 9/30^④・10/1^⑤開催

寺町花街道 会場 愛宕町雁木通り

いいやま花フェスタ実行委員会(まちづくり課内)
TEL 67-0738 (課代表)

いいやま花フェスタ「寺町花街道」を開催します。愛宕町の雁木通りを花やオブジェで彩り華やかに演出します。当日は、さまざまな花ブース展示とあわせ、講習会や出店、ナイトガーデンなどが開催されます。ご家族やお友達などお誘いあわせのうえお出かけください。

■日付 9月30日(土)・10月1日(日)

■会場 愛宕町 雁木通り

——— 花街道を彩る出店者を募集します ———

花フェスタに鉢花等を出店していただける方を募集します。ご自宅等で育てている鉢花、盆栽、苔玉、多肉などで花街道を彩ってみませんか。個人、グループは問いません。多くの方々のご参加をお願いします。詳しくは、お問い合わせください。

■応募締切 9月8日(金)



心の健康づくり講演会を開催します

保健福祉課 健康増進係 TEL 67-0727 (課代表)

9月の自殺防止月間に合わせ、めんどろな人間関係や日々のストレスとの付き合い方、自分や身近な人の心の不調に対応するヒントをお話しいたします。申込不要で、どなたでもご参加いただけます。お気軽にご参加ください。

■日時 9月15日(金)
午後1時30分～午後3時

■場所 飯山市公民館 講堂

■講演 心のガチャガチャ、
気持ちの切れ目に
自分や誰かを大切に



【講師】
株式会社コミュニケーションズ・アイ
代表取締役
伊藤かおるさん

飯山市健康講演会を開催します

保健福祉課 健康増進係 TEL 67-0727 (課代表)

市民一人ひとりの健康と上手な医療との付き合い方から、いきいき暮らせる「健康のまちづくり」を提案。申込不要で、どなたでもご参加いただけます。開会1時間前から明治安田生命様のご協力で血管年齢測定やベジチェックも体験できます。

■日時 9月29日(金)
午後2時～午後3時30分

■場所 飯山市文化交流館なちゅら大ホール

■講演 まちの健康は〇〇次第!?
～ひとまちも健康であるために～

■共催 飯山市保健指導員協議会
飯水地域包括医療協議会



【講師】
福井大学医学部
教授
まちづくり系医師
井階 友貴さん

道の駅 花の駅 千曲川 Hana no Eki Chikumagawa

今秋グランドオープン
新規オープニングスタッフ募集!

道の駅「花の駅千曲川」では、新たにアクティビティ拠点施設が整備され、今秋にグランドオープンを迎えます。新たな企画を考えたり、接客が好きという方にぴったりの仕事です。

詳しくはこちら

■仕事内容 観光案内、物販業務、レンタサイクル対応業務
イベントの企画運営、道の駅運営業務、事務全般

■採用予定時期 2023年7月より随時採用予定

■求人区分 ①嘱託職員 ②臨時職員 ③パート職員

■採用予定人数 3～4名

■給与 ①月給 178,200円～181,300円(各種手当、賞与あり)
②日給 8,800円(通勤手当支給)
③時給 1,000円(通勤手当支給)

■時間 ①②8:30～17:30 または 9:00～18:00のシフト制※週休二日
③8:30～17:30の間の4時間程度シフト制週3日～

■その他 社会保険は雇用形態による/有給休暇あり

一般社団法人信州いいやま観光局 総務課 TEL:0269-81-2155 (平日 8:30～17:00)

おたからや
ドン・キホーテ信州中野店

月曜日～土曜日 10:00～19:00
日曜日のみ 10:00～18:00
お気軽にお越しください!!

高価買取目指します!!
どんな物でも査定は無料!!
出張買取承ります!!

○貴金属○切手○古銭○駄車○
○刀剣○ブランド品○骨董品○
○商品券○使わないカメラ○
○壊れた腕時計○万年筆○など

インスタ
やってます♪

長野県公安委員会/古物商許可
第481052000030号

おたからや

【場所】中野市大字江部1236 ドン・キホーテ信州中野店内 フリーダイヤル 0120-940-578

イーひと発見！

いいひと はっけん # 207

E (エ) ネルギッシュに
E (イー) ヤマで活躍している
皆さんを紹介します

飯山地区
スタンキー 真由子 さん
住めば都
この地域の役に立ちたい



家族で、斑尾高原でペンション「Madarao Mountain Lodge (マダラオマウンテンロッジ)」を営んで7年目になると笑顔を見せる真由子さん。日本で田舎暮らしをしたいという思いをきっかけに、縁があり斑尾に移住しました。「毎日違った美しい山の表情を見ることができると」斑尾高原の魅力を語ります。

現在、斑尾高原観光協会で会長を務めている真由子さん。事務局によると、真由子さんは、女性で初の会長とのこと。この地域の役に立てよう力を尽くしたい」と意気込みを語ります。春から、マルシェやEバイク（電動アシスト付き自転車）の活用など同協会で新しい取り組みを行っています。「発信」と『発信』を大切にしている真由子さん。今後、一年を通してお客さんに来ていただくようなイベントを計画し、斑尾の魅力とともにそれを『発信』し、協会を含めた地域の皆さんにご協力いただきながら力を合わせ『発信』したいと力を込めます。

8月19日(土)、20日(日)に、斑尾高原「山の家」をメインステージとし、音楽を楽しむ「MADSTREET music festival」を初めて開催します。真由子さんは、「たくさんの方にお越しいただき、斑尾高原の魅力を知っていただきたいと思います」と呼びかけました。



QRコードで
ホームページ
をチェック！

ひとりひとりができること ゼロカーボン アクション30

脱炭素社会の実現には、一人ひとりのライフスタイルの転換が重要です。「ゼロカーボンアクション30」にできるところから取り組んでみましょう！

ゼロカーボン推進課 ゼロカーボン推進係
Tel. 67-0732 (課代表)

**第3回 省エネ家電に買い換えて
家計にも環境にもやさしく**

CO₂（二酸化炭素）の排出を削減し、地球温暖化の進行を緩和する「ゼロカーボンアクション」。今回は、省エネ家電への買い替えについてご紹介します。

家庭からのCO₂排出量の約半分が電気の消費に伴う排出です。電気代の高騰が激しい昨今では、電力消費の削減は家計にとっても切実な問題となっています。家電のエネルギー効率率は年々向上していますので、古い家電を最新の省エネ性能の高い機種に買い替えることで、使い方を変えずに電気代を抑えること

ができます。最新型の製品では10年前の同クラスの製品と比べて消費電力が半分程度まで削減されているものもあります。また、新しい家電では便利な機能も向上していますので、生活もより快適に変えることができます。照明器具を白熱電球や蛍光灯からLEDに変えることも、消費電力の削減や長寿命により大きな効果を期待できます。

現在、飯山市では省エネ家電の購入や照明器具のLEDへの交換工事が対象となる補助制度を実施しております。CO₂の削減や電気代の節約のため、この機会に補助金の活用をぜひご検討ください。補助制度の詳細は広報飯山7月号や市ホームページをご覧ください。ただなか、お問い合わせください。

省エネ家電による削減効果

① 冷蔵庫を10年前の製品から最新の製品に買い替える。

・年間で消費電力197kWh時、CO₂排出量で88kWh、6107円の削減（削減率約42%）

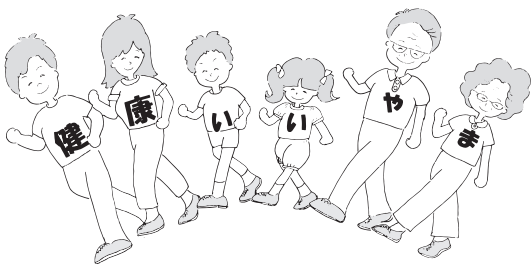
② エアコンを10年前の製品から最新の製品に買い替える。

・年間で消費電力133kWh時、CO₂排出量で60kWh、4123円の削減（削減率約15%）

○参考…資源エネルギー庁「省エネポータルサイト」より引用



QRコードで
ホームページ
をチェック！



認知症について

地域包括支援センター Tel. 67-0728 (課代表)

認知症は誰にも起こりうる脳の病気です。誰でも年をとるほど、認知症になる可能性が高くなり、85歳以上は約半数、95歳以上になると約8割は認知症と推定されています。

認知症は、記憶や思考などの能力が少しずつ低下して、日々の生活に支障が出るようになります。少し前に起きたことを忘れたり、時間の感覚がなくなったりする症状等が出ます。

「認知症かな?」と思ったら、家族だけで悩まずに、かかりつけ医や専門医療機関、市役所 地域包括支援センターに相談しましょう。地域包括支援センターでは、介護サービス、本人と家族の交流の場などを紹介します。

本人や家族、地域住民等が、気軽に情報交換や相談ができる「オレンジカフェ」や、認知症の方を正しく理解し、地域で暮らす認知症の人やその家族を応援する「認知症サポーター」を普及している「キャラバンメイト連絡会」、介護者が集まって悩みや苦労・ストレスなどの本音を出して話し合う認知症家族の会「輝望の会」などもありますのでご利用ください。

認知症は少しずつ症状が進む病気です。家族が認知症と診断されると、どう接したらいいか戸惑いますが、今まで通り接して難しい所だけサポートしていきましょう。また認知症の人の言動が、異常に見えても本人にとっては、それぞれ理由があるので、むやみに否定しないことも大切です。

認知症の方は、相手の話し方、雰囲気、表情などを敏感に感じるので、安心感を与えるように接することも大切です。

介護が長期にわたることも多く、家族だけで対応するには限界があります。近所や友人など多くの人に頼り、介護サービスの利用や仲間づくりが大切です。お気軽にご相談ください。

グロリアのいやま ちうたんさく

飯山市国際交流局



QRコードで
Instagram
をチェック！



シタデルの正門（グロリア撮影）

⑬ 飯山とカナダのお城を比べてみました。

今年6月、飯山市公民館の成人講座「飯山城と旧城下町散策」に参加しました！カナダにも飯山城みたいな観光名所があるので、今回のコラムで紹介したいと思います。

カナダにはヨーロッパや日本のようなお城はなく、お城に似た建物は、ホテルや豪邸です。しかし、ヨーロッパ人は、カナダに上陸して以来、いくつもの要塞を築いてきました。その一つは、1985年に世界遺産に登録されたケベック旧市街の歴史地区内にある星形要塞「シタデル」です。

シタデルは、1608年にフランス人がその戦略的価値を認め、崖の麓にケベック・シティを建設する

きっかけとなったディアマン岬の上に建てられました。上杉謙信が武田信玄と戦うために飯山城を整備したように、フランス人はイギリス人から身を守るために要塞を築きました。今の星形要塞は、アメリカ軍の攻撃からケベック・シティを守るため、1820年から1831年の間にイギリス軍（当時はイギリスの領地）によって建設されました。

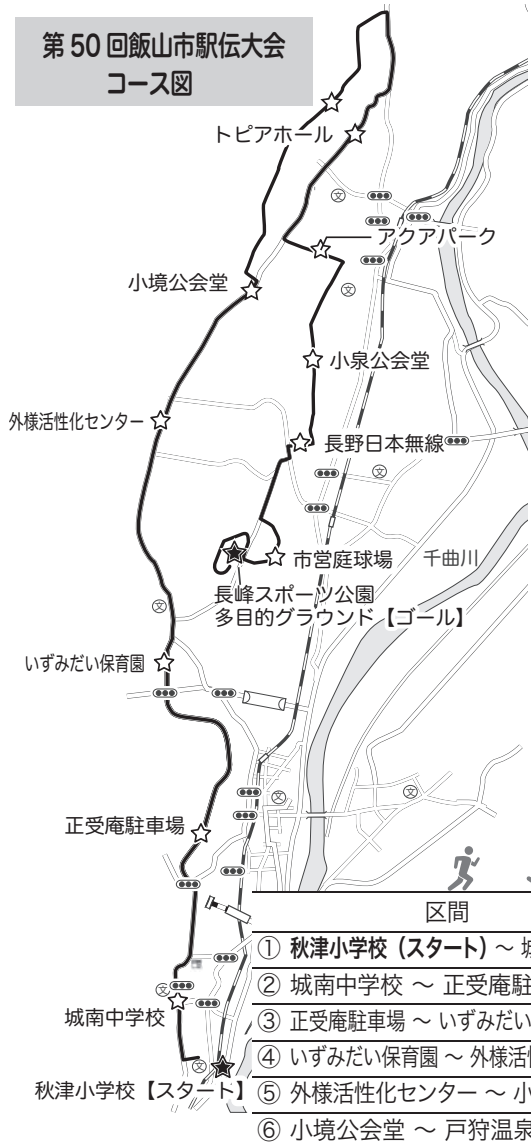
現在、カナダ軍王立第22連隊が駐屯しているため、個人での見学はできませんが、シタデルには、ガイド付きツアーがあります。ケベック・シティを訪れる際に、ぜひ行ってみてください！

第50回飯山市駅伝大会を10月8日に開催

第50回飯山市駅伝大会を10月8日(日)に開催します。
今大会は、台風災害やコロナ禍を経て5年ぶりに全面公道で実施します。コースは左図のとおり、秋津地区をスタートし、飯山、柳原、外様、太田、常盤の各地区を経て、長峰スポーツ公園多目的グラウンドをゴールとする12区間、全長24・4キロをタスキでつなぎます。コース設定にあたっては、近年各チームの課題となっている選手・役員

の確保が難しい状況に配慮するため、今大会からコースを「市内一周」ではなく、隔年で異なるコースとして「2大会で市内一周」とするコース設定に変更しています。
選手として大会に出場したい、という方は各地区公民館へお問い合わせください。

お問い合わせ
スポーツ推進課スポーツ推進係
☎67-0746 (課直通)



※距離の単位はキロメートル

令和7年度開校予定の城北小学校 新校舎の建設スケジュールの変更について

飯山市教育委員会では、令和7年開校に向けて準備を進めている、城北中学校区の4小学校を統合した「城北小学校」の新校舎の建設スケジュールについて、当初の令和7年2月完成の予定から、完成時期を5か月間程度、遅らせることとさせていただきます。

これは、現在世界的に発生している資材不足や物価高騰、人手不足により、設計時に想定していた工事期間や、建設費では不足が生じ、6月に実施した建設工事の入札で「不落札」(市が提示した工事費の上限(予定価格)以下の金額で工事をできる事業者がいなかった)となったことにより、方針を再検討したものです。
検討により、校舎の完成時期を令和7年7月までとすること、また工期が長くなることなどに伴い、予定価格の増額を行ったうえで、改めて工



開校準備情報は飯山市ホームページをご覧ください

性的少数者の方がその人らしい人生を送ることを目指して 長野県パートナーシップ届出制度

長野県では、性的少数者(性的指向が異性に限らない方、性自認が生物学的な性と一致しない方など)の方々の日々の生きづらさを解消し、生活上の障壁を取り除くことを目的として「長野県パートナーシップ届出制度」を制定し、令和5年8月1日に施行しました。
「長野県パートナーシップ届出制度」は、双方、またはいずれか一方が性的少数者であるお二人が、互いを人生のパートナーとすることを県へ届け出て、県は届出を受領したことを証明する制度です。

制度の概要

双方、またはいずれか一方が性的少数者であるお二人が、お互いを人生のパートナーとすることを県へ届け出ることで、県から「届出受領証」が交付されます。(戸籍や住民票の記載は変更されません)
届出受領証とは
本人とパートナーの氏名が記載されており、希望される場合は、生計を一にする子の氏名も記載されます。

制度利用によりできる事は…

パートナーとともに各種行政・民間サービスを受けられる場面が増え、例えば、市

営住宅の入居申し込み、生命保険の受取人としての指定、住宅ローンの連帯債務など、これまで家族でなければ認められなかったサービスや登録ができるようになります。
事業者の皆様へ
パートナーシップ関係を示す届出受領証等の提示を受けた方々へ、婚姻関係・事実婚関係にある方々と同様のサービスを提供することについて、ご理解とご協力をお願いします。

お問い合わせ

人権政策課
☎67-0743 (課直通)



長野県パートナーシップ届出制度について詳しくは、県ホームページをご覧ください

ありがとう！ セイジ先生

ALT (外国語指導助手) として、平成30年から5年半という長い期間、市内各小学校での英語の授業を担当していた、ライト セイジ マイケル先生が7月末で退任されました。

セイジ先生は、楽しくわかりやすい授業を小学校で行ったり、他のALTや国際交流員とともに市内各イベントで、出身のアメリカをはじめとした海外の文化を紹介するなど、明るく優しいキャラクターで多くの子どもたちに親しまれました。今後について「アメリカに帰っても、日本や飯山のことを紹介していきたい」と話されていました。

飯山市では、小中学校の児童生徒の皆さんに生きた英語を学んでいただくため、ALTを各小中学校に配置しています。



帰国後も飯山の事を忘れず、交流を続けていけたと語るセイジ先生

人権学習シリーズ

誰もが個人として尊重され、ひとり一人が機会を平等に与えられ、ゆたかに暮らす活気ある男女共同参画社会の実現は近づいているでしょうか
飯山市男女共同参画推進委員長 滝澤 万利子

飯山市は2005年に、「第1次男女共同参画計画」を策定し、女性の地位と福祉の向上はじめ、あらゆる分野で、男女が共同してまちづくりをすすめる男女共同参画社会の形成に取り組んでおり、2020年には「第4次男女共同参画計画」(5か年計画)を策定し、見直しを重ねながら継続して課題を解決してきました。計画では、たとえば市の審議会等委員の女性参画率や、地域自治組織の女性役員率などの目標値を定め、さらに市民意識調査結果などにより、計画の達成度を判断しています。

「日本の男女平等度は146か国中125位」であると、今年6月21日に世界経済フォーラムの評価が発表されたところです。新聞によると、政治・経済で男女共同参画に遅れがあり、また大学の就学率が男性の方が高いからとのこと。女性リーダーを育成し、政治

や経済の分野を変革し、企業や地域の意志決定の場に女性を増やす取り組みを進めたいとありました。
男女共同参画社会の実現には課題が多いですが、様々な分野の企画・決定の場に女性が増えていけば、社会を形成する意識が変わる、さらに女性の進出は進み、男女共同参画社会は当たり前になるでしょう。その頃には男女共同参画という言葉は死語になっているはず。目指すのは、誰もが個人として尊重される社会、男女だけではなく、差別のない社会です。

最後に、戦後78年の8月という機会なので一言申しあげます。戦争のない社会の実現を強く願う行動します。かけがえない人の命や尊厳、幸せな暮らし、これらをまるごと奪ってしまう戦争は最大の人権侵害です。みなさんと力を合わせてなくしたいと心から願います。

飯山市公民館
Instagramを
始めました。
フォローを
お願いします☎ 0269-623342 (飯山市公民館)
☎ 0269-6215940 (代表)飯山雪国大学
文化講演会

お知らせ

絵本
童話作家 きむら ゆういちさん
講演会&ワークショップ

(問) 飯山市公民館 Tel. 62-3342



1948年、東京都生まれ。造形教育の指導、テレビ幼児番組のアイデアブレンなどを経て、絵本・童話作家に。代表作に『あかちゃんあそびえほんシリーズ』(偕成社)、『あらしのよるに』(講談社)など。著書は海外・国内合わせて1,000冊をこえる。

講演 『あらしのよるに』のひみつ

代表作「あらしのよるに」はどうやって生まれたのか。長年愛されている作品の誕生秘話から成長秘話まで奥深いエピソードが満載です。事前申し込み不要、入場は無料です。

- ◆期日 10月1日(日)
-
- ◆時間 午後1時30分～3時(開場:午後1時15分)
-
- ◆会場 飯山市文化交流館 なちゅら 小ホール

ワークショップ 「読んで、作って、絵本とあそぼう!」

- ◆時間 午前10時30分～11時30分
-
- ◆会場 飯山市公民館 講堂
-
- ◆対象 小学生以下の児童と保護者
-
- ◆定員 15組(30人)
-
- ※申し込み多数の場合は抽選となります

- ◆申込期間 9月1日(金)～15日(金)
-
- ◆申込方法 飯山市公民館へ電話で申し込みるか、右のQRコードを読み取り、必要事項を入力してください。

お申込み
はこちら実施
報告青少年の健全育成活動に貢献
飯山市青少年育成市民会議会長表彰

飯山市青少年育成市民会議では、青少年健全育成活動に貢献された個人や団体を表彰しています。今年度の表彰式は7月4日に飯山市役所で行われ、飯山少年警察ボランティア協会副会長の上原章仁さん(秋津)に市長から表彰状が贈られました。

飯山少年警察ボランティア協会では、補導活動など、少年の健全な育成活動を行っています。上原さんは、平成26年から同協会の会員として活動し、月1回の補



表彰状を受け取る上原さん

導活動に従事するとともに、青少年非行の早期発見や環境浄化活動等に積極的に取り組んできました。令和2年度からは同協会副会長に就任し、長年にわたって地域の青少年の健全育成活動に尽力しています。

上原さんの今後より一層のご活躍をお祈りします。



シリーズ 飯山城下町を歩く

飯山城下町開町440年

飯山城が上杉景勝の支配となった天正10年(1582)、景勝は岩井信能父子を飯山城代に任命し、城の改修と城下町の建設を命じます。翌天正11年(1583)、岩井信能は城の整備とともに城下町建設にのりだします。信能はまず、上町・下町(本町)・肴町の三町を設けました。この時が飯山城下町の成立といわれていることから、今年は開町から440年となります。

の市街地の原形ともいえる五町及び寺町が整ったと考えられます。

その様子は松平時代の城下町絵図(左図)にみることができます。城の周りに待屋敷があり、その西側に町屋は描かれています。町名が記された街道が南北にのびています。さらに西丘陵には寺院群が建ち並び、城下町防備のため道筋は所々で鉤状に曲げられているなど、城下町の特徴がよく分かります。

飯山城主関一政が愛宕山権現、同15年(1610)には堀直寄が伊勢社をそれぞれ建立し、のちそれぞれに愛宕町・伊勢町(現神明町)へと発展していきます。城下町とともに城下西山麓には歴代城主により招致、建立された社寺が配置され、寺町が形成されます。松平氏時代の頃には、現在

参加者
募集

ふるさと館たいけん工房⑤

レッツ、凧揚げ大会!

(問) 飯山市ふるさと館 Tel. 67-2030 月曜休館

身近な素材でオリジナルの凧を作って、外で飛ばしてみましょう!元、「凧揚げ名人」の大人の皆さんも、ぜひ一緒に!

◆日時 9月9日(土)
10:00～11:30◆講師 上野 光明さん
(ふるさと館市民学芸員)

◆対象 市内小学生以上(大人・親子もご参加いただけます)

◆定員 20名

◆参加費 200円

◆持ち物 ハサミ

◆申込締切 9月3日(日)



飯山市ふるさと館へのメールでのお問い合わせはこちらへ

お知らせ

ふるさと館に

「トトロの電話」が出現!

(問) 飯山市ふるさと館 Tel. 67-2030 月曜休館

ふるさと館友の会会員の常田さんが、ふるさと館2階の「民俗資料室」に、懐かしの「トトロの電話」を設置してくださいました。

映画「となりのトトロ」で、サツキが大学で働くお父さんに電話をかけるシーンに登場した電話機です。直接相手にかけるのではなく、電話交換手に依頼して繋いでもらいます。民俗資料室では実際にハンドルを回してみることもできます。お隣にはダイヤル式の黒電話も設置されています。皆さん、ぜひ出かけください!

チリチリ♪使ったことがある方
もない方も懐かしいね♪

お知らせ

郷土に関する史資料の受け入れを行っています

(問) 飯山市ふるさと館 Tel. 67-2030 月曜休館

ふるさと館では随時、民具や古文書などの郷土資料の収集を行っています。

郷土の史資料の寄贈につきましては、あらかじめ電話等でお問合せをお願いします。直接のお持ち込みは対応できない場合もありますのでご了承ください。

また、すでに当館で複数点収蔵している物品など、お受けできないこともありますのでご承知おください。



飯山市ふるさと館へのメールでのお問い合わせはこちらへ

◆日時 11月23日(木)・(祝) 開演 13:30 (開場12:40)

◆場所 飯山市文化交流館 なちゅら大ホール

◆出演 林家 たい平

問 飯山市文化交流館 なちゅら Tel 67-0311 火曜休館

料 金 3,600円 ※全席指定・税込
※当日券は400円増

発売日 8月23日(水)

プレイガイド 飯山市文化交流館 なちゅら
セブン-イレブン・ローソン (Lコード: 35127)

注意事項 ・ご購入後のキャンセル、変更はお受けできません。
・未就学児は入場できません。

お問い合わせ ・飯山市文化交流館 なちゅら
Tel 0269-67-0311 (火曜日除く 9時～22時)
・信濃毎日新聞社事業部
Tel 026-236-3399 (平日 10時～17時)

主 催 ・飯山市
・飯山市教育委員会
・信濃毎日新聞社



大井 健 ピアノリサイタル

問 飯山市文化交流館 なちゅら Tel 67-0311 火曜休館

【プロフィール】

国立音楽大学音楽学部器楽科
ピアノ専攻を卒業後、ピアノ
デュオ「鍵盤男子」を結成。
数々のCDをリリース
した新進気鋭の
ピアニストの
旋律をお楽し
みください。



◆日 時 10月28日(土) 開演 14:00 (開場13:00)

◆場 所 飯山市文化交流館 なちゅら 大ホール

◆入場料 一般2,500円／高校生以下1,000円
当日各500円増(未就学児入場不可) 全席自由

◆プレイガイド

・飯山市文化交流館 なちゅら ・セブンチケット (http://7ticket.jp)
・(株)ヒオキ楽器【本 店】Tel 026-291-6438
【中野店】Tel 0269-26-7070

【演奏曲】

・久石譲 スタジオ・ジブリ映画「風の谷のナウシカ」より
ナウシカレクイエム
・坂本龍一 戦場のメリークリスマス
・ショパン 革命のエチュード
・リスト 愛の夢第3番
・ドビュッシー 月の光 ※曲目は変更になる場合があります。

お知 飯山市ふるさと館秋季企画展 らせ 「五束大宮の世界～健御名方富命彦神別神社の宝物展～」

問 飯山市ふるさと館 Tel 67-2030 月曜休館

北信きっての名社と知られる「五束の大宮」とよばれる健御名方富命彦神別神社には、多くの宝物が伝来しています。県
内有数の大きさをもつ薙鎌や、飯山城主ゆかりの宝物等を展覧します。

◆期 間 9月9日(土)～11月5日(日)
◆会 場 飯山市ふるさと館企画展示室
◆開館時間 9:00～17:00(入館は16:30まで)
◆入館料 大人200円 小中学生100円(市内小中学生は無料)

「五束の太々神楽」披露&体験イベント

五束太々神楽保存会の皆さまにより「五束の太々神楽」(県無形民俗文化財)をご披露いただくとともに、神楽で使われ
る楽器の演奏や衣装の試着体験も企画しています。伝統芸能に触れることのできる貴重な機会ですので、多くの皆さまのお越し
をお待ちしています。

【太々神楽披露】

日 時 9月30日(土) 午前11時～12時
場 所 飯山市公民館 講堂
※入場は無料です。

【太々神楽体験イベント】

日 時 9月30日(土) 午後1時30分～3時
場 所 飯山市ふるさと館
※入場は無料です



お知 市民ギャラリー展示予告「パッチワークキルト、ちりめん細工の姉妹展」開催 らせ 問 飯山市美術館 Tel 62-1501 月曜休館

北原美千子・大塚悦子姉妹が作り続けた作品達を展示します。子育てや家族の病等乗り越え、人生集大成としての作品展との
ことです。東京国際キルトフェスティバル、インターナショナルキルトウィーク横浜、きものの町十日町キルト展などに入賞入選をされ
ています。ふる里である飯山で作品展をすることが夢であった姉妹の力作をぜひ、大勢の方にご覧いただきたいと思います。

◆期間 9月16日(土)～9月18日(月)・(祝)

◆時間 8:30～22:00(9月18日は15:00まで)

◆場所 市民ギャラリー(飯山市公民館廊下壁面)

※臨時休館 9/12(火)～9/15(金)(展示作品入れ替えの為)

お知 令和5年度 第39回芸術文化月間事業を開催します らせ 問 飯山市文化交流館 なちゅら Tel 67-0311 火曜休館

飯山市芸術文化協会では毎年、芸術の秋の9月から10月にかけての期間を芸術文化月間と銘打ち、展示・発表会を
飯山市文化交流館や飯山市公民館等で開催しています。いずれも入場料は無料です。皆さまお誘いあわせのうえ、ぜ
ひおでかけください。

飯山日本画、水墨画協会

「第39回飯山日本画水墨画展」

時 9月2日(土)～4日(月) 9:00～17:00(4日は16:00まで)

場 なちゅら 多目的ルーム1

女性合唱団フィオーレ

「フィオーレ コーラス・ステージ 2023 “愛の花”」

時 9月3日(日) 14:00～16:00(開場13:15)

場 なちゅら 大ホール

こはる日の会

飯山こはる日の会発表会

時 9月12日(火) 13:30～14:00(開場13:00)

場 飯山市公民館

飯山市華道会 「花フェスタ・秋の花展」

時 9月30日(土)～10月1日(日) 10:00～16:00

※ワークショップ開催

場 寺町公園 ふれあい館

パッチワークみゆき野 「秋のパッチワークキルト展」

時 10月5日(木)～9日(月)・(祝) 10:00～16:00

(9日は15:00まで)

場 ざらりー白銀

飯山市書道協会 「秋の書道展」

時 10月19日(木) 13:00～17:00

10月20日(金) 9:00～17:00

場 なちゅら 多目的ルーム1

家族の願いを叶える移住生活

外様地区

渡邊美千代

自分の畑で野菜を育ててみたい、犬と共に静かなところで暮らしたい。家族それぞれの願いを叶えるため移住という選択をし、2023年4月末にこれまで暮らしていた東京から飯山市外様地区に移り住むことにしました。街では感じづらくなってきた四季と自然の豊かさを感じられるところ、新幹線の駅があるといったところが移住の決め手にもなりました。今は生活を始めてまだ数ヶ月しか経っていないのですが、毎日が充実しており、「東京に戻りたい」、「つらいな」、「キツイな」とかは感じていません。というのも、ご近所の方々や子どもたちのお友達やそのご家族のおかげだったりもします。新鮮なお野菜や、採れたての山菜を山ほどいただいたり、一緒に畑を耕してくれたり、里山に連れて行ってもらったり、困りごとがないか気にかけてくださったり、有難いことの連続

です。東京で暮らしている時もご近所に優しい方はいましたが、子どもの声や足音などで注意を受けたり、都会ではよくあることなのですが、肩身の狭い思いをしながらの生活でした。今我が家の庭には子どもたちが集まり、大きな声で笑い遊んでいます。その様子を近所の方が「元気があってうれしく思うよ」と言ってくれました。その一言は移住してきた私達からしたら、どれほど有り難いことか。そう思ったこともあり、今ではのびのびと笑い走り回る子どもたちを見て、注意することもなく、とても幸せを感じています。令和7年には子どもたちが通っている学校が統合され新小学校が開校されます。どんな学校になるか子どもたち、親御さん、ご卒業された皆さんも注目していると思います。新しい小学校ができるということは同時に4つの小学校が廃校

になるということでもあります。その廃校をどう有効に活用していくのかも、今後の飯山市にとって大きな課題になるかと思っています。統廃合は誰もが体験するものではありません。ある意味、特別で貴重な体験です。在校生たちがこれまで過ごした学校を、自分たちのアイディアや力を添えて新しい形にして送り出す。このような体験がもしできれば子どもたちにとって得られる物事は大きいのではないのでしょうか。課題をチャンスに変えられるように、大人だけが参加するような会議じゃなく、誰も



が参加できる風通しの良いディスカッションやアイデアを出し、話し合う機会が今後あるのであれば、とてもうれしく思います。

【筆者紹介】
学校から帰ってきた娘が「転校生が2人来たよ!」ってうれしそうに話し出した。そういえば犬の散歩をしていて見かけない笑顔のすてきな兄弟を見かけたな!と、思っていたところだったので、気にはなっていたのですが、それが渡邊さん御家族でした。私と同じ「タイン」移住です。

(外様公民館 専門部員 原田岳)



地区館情報

飯山公民館
Tel 62・3342

◇飯山地区マレットゴルフ 交流会

7月2日、長峰運動公園で飯山地区マレットゴルフ交流会が開催され、上は「90代の現役選手」から下は「専門部員の『兄ちゃん』」まで、70人が気持ちよく汗を流しながら交流を深めました。競技はペアを組んだ2人が1打ずつ交互に打つ形で行われ、参加チームには夫婦によるペアも。仲睦まじく、ナイスな連携プレーを見せていました。

秋津公民館
Tel 62・2330

◇秋津地区球技交流大会

秋津地区では地区住民の健康と親睦・交流を目的に、5年ぶりとなるソフトボール、ソフトバレーボールの交流会を開催します。久しぶりの開催ですが、

皆さん大変満足の様子でした。



毛無山頂上からのながめ

◇太田地区戦没者慰霊法要を開催

太田地区社会福祉協議会と太田地区遺族会共催による太田地区戦没者慰霊法要が7月10日、副市長他3名の来賓をお招きし真宗寺において厳かに執り行われました。

岡山公民館
Tel 69・2010

◇小中学生夏休み体験教室「ドミノたおし」を7月30日に開催しました。基本的な並べ方を練習した後、全員で大作に挑みました。失敗を繰り返しましたが、完成した時は会場全体に「達成感」「一体感」を感じることができました。

瑞穂公民館
Tel 65・2501

◇瑞穂地区運動会・駅伝チームについて

7月31日の集落館長会議で、瑞穂地区運動会の方向性について検討した結果、今後は地区内全体での運動会は休止となりました。代わりに各種講座や講習会のご希望をお聞きし、対応していきたいということになりました。

飯山市駅伝大会について

は、9月4日の選手会を皮切りに練習を開始し、瑞穂チーム一丸となって取り組むことが集落館長会議でも確認されました。

柳原公民館
Tel 62・5562

◇富倉峠ウォーキング

7月16日、恒例の富倉峠ウォーキングが開催されま



地区の方がコースを整えてくれました

富倉公民館
Tel 67・2136

◇富倉地区敬老会

長い間、社会・家庭のために尽くされた皆さまに敬意と感謝を申し上げ、長寿のお祝いをいたします(該当者へは、ご案内通知が配布されます)。

◇富倉峠ウォーキング
9月16日(土)午後2時
富倉地区活性化
センター1階

外様公民館
Tel 62・1029

◇夏休みの寺子屋

7月26日、27日の2日間、夏休み帳を進めるため、「夏休みの寺子屋」を柳原公民館と共催で開催しました。

会場となった外様公民館にはのべ86人の小学生が集まり、地元の教員経験者4名の先生に教わりながら夏休み帳やドリルなどの宿題にまじめに取り組ま



皆さん熱心に取り組んでいました

常盤公民館
Tel 62・13200

◇ストレッチ&ノルディックウォーキング教室開催

7月1日、8日のべ45人が参加しました。雨で屋外ウォークはできませんでしたが、講師の沼田鉄平さんからセラバンドを使ったス

トレッチやウォーキングの基礎を教えていただき、終始笑顔での筋肉トレーニングになりました。

◇ときわ寺子屋 夏休み編

7月26日は41名、27日は43名の児童が夏休みの宿題に根気よく取り組みました。

平野先生による「お楽しみ授業」はペットボトルロケット! 夏の青空に歓声が上がりました。

◇常盤地区敬老会

9月18日(月)・祝(敬老の日)開催予定です。

太田公民館
Tel 65・4579

◇信越トレイルを歩いてきました!

太田公民館と飯山市公民館共催による「信越トレイルを歩こう2023」を7月2日、催行しました。

前日までの雨で心配されましたが、当日は快晴に恵まれ、赤池、沼の原湿原、希望湖、毛無山、涌井の約11kmのコースをガイド2名のもと参加者15名で約5時間かけて無事に完歩しました。とりわけ、屋食場所の毛無山頂上のビューポイントからの景色には、参加者

図書館 ニュース

◇ 9 月図書館カレンダー ◇

1	金	移動図書館車②戸狩・西大滝
2	土	
3	日	10:30 ～おはなしひろば
4	月	休館日
5	火	
6	水	移動図書館車①北原・常盤
7	木	10:30 ～絵本とわらべうたの会
8	金	移動図書館車④太田・富倉
9	土	
10	日	10:30 ～ブックスタート
11	月	休館日
12	火	
13	水	移動図書館車③温井・秋津
14	木	10:30 ～絵本とわらべうたの会
15	金	移動図書館車②戸狩・西大滝
16	土	
17	日	10:30 ～おはなしひろば
18	月	
19	火	休館日（祝日振替）
20	水	移動図書館車①北原・常盤
21	木	10:30 ～絵本とわらべうたの会
22	金	移動図書館車④太田・富倉
23	土	
24	日	10:30 ～おはなしひろば
25	月	休館日
26	火	
27	水	移動図書館車③温井・秋津
28	木	10:30 ～絵本とわらべうたの会
29	金	移動図書館車②戸狩・西大滝
30	土	秋まつり

■ の日は休館です

9月19日（火）祝日振替のため休館です

＊開館時間と休館日＊

【開館時間】
火～金 9:30 ～ 18:00
土・日・祝 9:30 ～ 17:00

【休館日】
月曜（祝日の場合は 翌平日）
年末年始・蔵書整理期間等

Web OPAC（蔵書検索・予約）



【スマホの方】



【ガラケーの方】

Instagram

随時更新中！



【市立飯山図書館 ☎ 62-1118】

夏休み体験教室

7月28日に図書館の夏休み体験教室が開催され、たくさん的小学生に参加していただきました。今年は『夜の図書館でドキドキ探検＆おはなし会』です。普段は入ることができない閉館後の図書館に入って、子どもたちはわくわくした様子。でも、昼間とは違って薄暗い図書館はちよつぷり怖い・・・？



▲夜の図書館にわくわく！
どんなドキドキが待っているかな？

まずは、ちよつと怖いおはなしの読み聞かせです。飯山市公民館長が絵本『うえきばちです』（川端誠作）、司書がプロジェクターを使った『おろしてください』（有栖川有栖作）と、ブラックパネルシアター『とつとつこつかひつとつこか』（日本の昔話）を披露しました。おもしろいところは笑ったり、こわーいところは息を飲んだり、子どもたちは引き込まれた様子でした。

次に懐中電灯を持って、書庫などの暗闇の中を探検。おぼけの数を数えながら暗闇を進み、最後におぼけはいくついたか聞いたところ、司書が事前に貼り付けた数より多くてびっくり！不思議だなあ・・・。



▲問題をよく読んでね！

最後は図書館に関する問題を解いていく探検クイズです。ヒントを参考にしながら難しい問題も一生懸命解いていました。正解した子どもたちには司書が手作りした「しおり」をプレゼント。子どもたちはしおりをもらえてうれしそうでした。

「夜の図書館はドキドキした」、「クイズで図書館のことを知ることができた」といった感想をもらいました。夏休みの楽しい思い出になっていれば、私たちもうれしいです。参加してくれた皆さん、ありがとうございました。

図書館より 大切なお知らせ

いつも図書館をご利用いただき、ありがとうございます。10月より、毎月の月末に休館日を設けることとしました。職員は通常どおり勤務をします。普段の業務の中ではできていなかった館内整理や展示、企画会議などを実施するために必要な休館日です。

休館となる日は、毎月最終木曜日です。なお、最終木曜日が祝日にあたる場合は開館いたします。詳しくは図書館カレンダーでご確認をお願いします。防災無線の放送でも順次お知らせしてまいります。

図書の予約はインター

ネットから可能ですが、当日の貸出はできません。図書を返却される場合は返却ポストをご利用ください。CD・DVDまたは他館から借りた図書は破損のおそれがありますので、開館日にカウンターにてご返却ください。これまで毎週木曜日に開催されていた『えほんとわらべうたの会』は、休館日に該当する最終木曜日は休止とします。

図書館をご利用いただいている皆さまには、たいへんなご不便をおかけしますが、より良い図書館サービスを市民の皆さまに提供してまいりますので、何卒ご理解とご協力をお願いいたします。

親子の絵本講座 参加者募集！

◇日程と内容（全4回）◇

- 9月28日（木）『0歳からの絵本』
- 10月5日（木）『3・4歳からの絵本』
- 10月12日（木）『昔話の大切さ』
- 10月19日（木）『読み物・かがく絵本』

◆午前11：00～ 30分程度

◆図書館2階 絵本室

事前申し込み制です。
（無料）

※ご希望の回のみ
の参加も可能です。

詳しくは図書館まで
ご連絡ください。

新着図書案内

趣味・実用

画像生成AIがよくわかる本

「書く仕事」のはじめ方・稼ぎ方・続け方

「小さな私」の癒し方

神紋でたどる神様と神社のお詣り図鑑

大きな活字で歎異抄

困った上司・やつかいな同僚

「老けない人」ほどよく喋る

子ども自分もうつにならぬ「叱り方」

ニレイフーズの絵巻に秘蔵の冷凍「これが解す」

さつと！つるつと！夏麺

小さい農業で暮らすコツ

世界で最後の花

いとしのレトロ玩具

推しの讀みを語りたいにやばい！してこない

これからの英語学習の話をしよう！

レンタルしない人、やっぱ、なんもしたくない

よみもの

心眼

前の家族

植物少女

あなたには、殺せません

夜果つるところ

禍

パシヨン

梅雨物語

脈動

縁切り上等！

いい子のあくび

この夏の星を見る

私はスカーレット上／下

恋の幽霊

獣の夜

星合う夜の失せもの探し

田中秀弥

藤木俊明

ma s a

親鸞／述

エイミーギャロ

南美希子

伊藤徳馬

ニチレイフーズ

重信初江

新藤洋一

ジェイス サーバー

井口令菜

三宅香帆

デイビッド セイン

レンタルしない人

相場英雄

青山七恵

朝比奈秋

石持浅海

恩田陸

小田雅久仁

川越宗一

貴志祐介

今野敏

新川帆立

高瀬隼子

辻村深月

林真理子

町屋良平

森絵都

森谷明子

旬の本☆話題の本☆意外な本

らいぶらい ブックレビュー

DVD紹介

『直売所名人が教える
野菜づくりのコツと裏ワザ』

企画・制作／
一般社団法人 農山漁村文化協会

第1巻「直売所農法 コツのコツ 編」
第2巻「人気野菜 裏ワザ 編」
第3巻「挿し芽・わき芽でまる儲け 編」
第4巻「ねらいめ品目 得する栽培 編」



第1巻 第2巻 第3巻 第4巻

野菜農家さん必見！見てすぐ実践できる、儲かる・楽しい野菜づくりのアイデア満載DVD。播種・定植・追肥など各種作業のコツや、人気野菜の儲かる・手間のかからない裏ワザ、直売所農家ならではのひと工夫でまる儲けする方法など、全国各地の直売所名人が編み出した新しい野菜づくりのコツと裏ワザを、わかりやすく紹介しています。目から鱗のワザの数々を、ぜひ皆さんの野菜づくりにお役立てください！

※DVDの貸出はおひとり2点まで、貸出期間は1週間です。



携帯電話の方はこちらからHPをご覧ください

社会福祉法人 飯山市社会福祉協議会
〒389-2253 長野県飯山市大字飯山1-2-1-1
TEL 0269-621-2840 FAX 0269-621-2804
Mail s.fukusi@iyama-catv.ne.jp

～瑞穂地区社会福祉協議会主催～ みずほこども広場を開催しました

7月26日、8月2日、9日に瑞穂地区社会福祉協議会主催で「みずほこども広場」が開催されました。こども広場は、夏休み期間で開催し、瑞穂地区在住の小学生を対象として行われました。

今年度は、森の家で自然とのふれあい体験やカレー作り等のさまざまな活動を行い、子どもたちの成長の場となりました。



森の家で川遊びをする様子

CHECK! 民生委員・主任児童委員に聞きました！
『みずほこども広場』とは？

Q. みずほこども広場ってどんなところ？

A. 民生委員・主任児童委員の協力のもと、健全な遊びを通して、子どもたちがすこやかに成長していく場所です。

Q. 子どもたちにとって、どんな場所にしていきたいですか

A. 「ここへ行けば誰かがいる」という居場所をつくりたい。積極的に外へ遊びに出向き、さまざまな思い出や発見をしてほしい。「遊びは経験」です！

瑞穂地区社会福祉協議会のご紹介

瑞穂地区社会福祉協議会では、地区内に居住する市民や社会福祉関係者が協力し、福祉増進を図っています。

主な活動は下記のとおりです。

- 高齢者学習会の開催
- 瑞穂デイサービスセンターへの協力
- 保育園や児童クラブ（みずほこども広場）の支援



戸狩児童センターで遊びの支援を行う様子



秋津児童クラブで遊びの支援を行う様子



水遊びコーナーで遊ぶ児童

サマーアクションボランティア 中学生・大学生が笑顔で福祉体験

「ボランティア活動に関心があるけれど、参加のきっかけがつかめない」「福祉施設ではどんなことをするのだろう?」「そんな方々のために飯山市社協では7月下旬から8月上旬にかけて、福祉施設ボランティアを行う「サマーアクション」を行います。

今年度は、中学生から大学生までの総勢42名の参加者が市内の児童クラブや

子育て支援センター、デイサービス等の介護事業所、障がい者更生施設等の福祉施設でボランティア体験を行いました。参加された学生の皆さんは施設利用者との交流や職員のお手伝いを体験する中で積極的に行動する姿が見られました。実際に福祉施設に行き、どのような場所であるのかを学ぶと同時に「自分から進んで活動する」ボランティアの意味も感じながら、今年も参加者と利用者の多くの笑顔溢れる体験になりました。

第14回いいやま児童館まつりが7月8日に戸狩児童センターで開催されました。市内の児童館、児童センター、児童クラブの活動を知ってもらい、みんなと一緒に遊ぶ楽しさを体験してもらおうおまつりです。過去3年間は新型コロナウイルスの影響で中止になっていましたので、4年ぶりの開催です。当日は、小学生や園児の皆さん、子育て支援センターを利用している乳幼児の皆さんが遊びに来てくれました。ボランティアの皆さんの協力もあり、どのコーナーにもぎわっていました。多くの方のご協力により開催できたことに感謝いたします。

児童館まつり 4年ぶりのにぎわい

飯山市社協が行う見守りサービス紹介

【申込み・お問い合わせ】
飯山市社会福祉協議会

～ほのぼの弁当～ とうどの心お届けします



毎月1回、食生活の改善と健康推進や見守りを目的とした配食サービスを行っています。調理とうど衆が調理した手作りのお弁当を、配達とうど衆が利用者のお宅へ一軒一軒配達しています。

- ★配達回数 毎月1回（基本第2木曜日） ※昼食用お弁当
- ★対象者 高齢者世帯および心身障害者世帯の希望者
- ★利用料 お弁当 300円・おかずのみ 200円

～ふれあいコール～ 電話を通じて高齢者に安心を



ボランティアの皆さんにご協力をいただき、電話を通して安否確認やお話し相手として「ふれあいコール」事業を実施しています。※電話をかける「ふれあいコールボランティア」も募集しています。詳しくはお問合せください。

- ☎電話の回数 毎月1回
- ☎対象者 ・65歳以上の単身世帯、高齢者世帯の方で希望する方
・配食サービス「ほのぼの弁当」利用者で希望する方
・その他地域で見守りが必要と思われる方

北部子育て支援センター施設紹介

北部子育て支援センター

＊行事計画＊

月	日	内 容
8	21	おまつりごっこ
8	28	スティックバルーン
9	8	リトミック
9	15	電車でお出かけ
10	13	リトミック
12	5	英語リトミック

就学前の飯山市在住または里帰り中の方ならどなたでもご利用可能です。詳しくは当協議会 HP をご覧ください。

お問合せ：北部子育て支援センター
(☎ 65-2841) 平日 8:45～12:45 まで

Q. 北部子育て支援センターってどんなところ？

A. 北部子育て支援センターは、平日9時から12時までの3時間開館しています。飯山市在住またはご実家がある方で小さな赤ちゃんから保育園・幼稚園に入園する前のお子さんがお家の方と一緒に過ごす場所です。

Q. 一押しポイントは？

A. さまざまな行事を行っています。右記行事に加えて毎月壁面制作も行っており、盛り沢山の1年間を過ごします。

Q. 最後に一言お願いします！

A. 施設は少し古いですが、ゆったりと過ごせるお部屋や動き回れる場所があるのでお子さまが過ごしやすい施設です。



青少年ホーム内



車いすで電車に乗車する様子

福祉体験教室『☆わくわくク!!とうど塾☆』を、市内の小学4～6年生を対象に今年も開催しています。障がい者や高齢者の皆さんとのふれあい活動等、さまざまな福祉体験ができるメニューを準備しています。地域の魅力を知り、多くの方々と交流しませんか。途中参加も大歓迎です。参加を希望する方は、当協議会までお問い合わせください。

～途中参加大歓迎～ ☆わくわくとうど塾☆



開催中です

「ご寄附・ご訪問」

令和 5 年 6 月 21 日～令和 5 年 7 月 20 日分

ご 寄 附		
ご 芳 名	物 品・金 額	備 考
匿名 さま	1,118 円 ご寄附	善意銀行
ボランティアセンター窓口 さま	73 円 ご寄附	
津久井 哲 さま	わたあめ機 ご寄附	
匿名 さま	オムツ類 ご寄附	デイサービス ゆきつばき
常盤地区更生保護女性会 さま	古布 ご寄附	
上野 さま	介護用品 ご寄附	
瑞穂地区更生保護女性会 さま	紙オムツ・衛生用品 ご寄附	デイサービス 瑞穂
匿名 さま	くず入 ご寄附	デイサービス 外様
今清水 さま	くず入、布、タオル ご寄附	
荻原 さま	きゅうり ご寄附	
匿名 さま	1 円玉募金 500 円 ご寄附	湯の入荘
ご 訪 問		
ご 芳 名	内 容 等	施 設 名 等
ばあばのおはなし会 さま	読み聞かせ	瑞穂児童クラブ
常田 貴志子 さま	本の読み聞かせ	常盤児童クラブ
あけぼの会 さま	古布で布切り	デイサービス ゆきつばき
田中 克己 さま	歌、交流	デイサービス 瑞穂
桑原 米子 さま	きめこみ 1 点、 押し花絵 2 点 展示	湯の入荘
石澤 昭平 さま	水墨画 1 点、日本画 展示 1 点 展示	

「今月の歌」

皆さまの投稿をお待ちしています。
飯山市社会福祉協議会
「今月の歌」係宛



・暑い夏涼しいデイよ天国や
・野良仕事急いで日陰汗ぬぐい
常盤 上原 平次郎

・麻痺残る痛む心のリハビリに
・北信濃雪のカマクラ水鏡
・老いて尚心ときめくこともある
・梅の里味よし香り形のよさ
・子は育つほつこり抱く母の愛
・呆けまいと今日も指折り歌詠みし
・ホタルたち老いに見てよと窓にきて
きりぎりす今年も来たよと顔見せて

夕映え写し子等は家路に
農林校歌ディで歌いし
木島 依田ともに

般若心経二日かかりて
三拍子そろう南高梅
飯山 鈴木 藤山

「お知らせと募集」

いいやま出会いサポートセンターのお知らせ

出会いサポートセンター：☎ 62-7030

～長野県の最北でみつけるサイコーな出会い！参加者募集中～

飯山市社協では、温井集落にある大応寺を会場に独身男女の出会いイベントを開催します。
詳細は下記のとおりです。

- ♡日時：令和5年9月2日（土）10：00～15：00
- ♡内容：地元野菜の収穫とピザ焼き交流会。
併せて、アクリル絵の具を使ったトートバッグ作り。
- ♡対象者：おおむね 25 歳～ 45 歳の独身男女
男性は飯山市在住またはお勤めの方
※今後住みたい方も参加可能
女性：県内外を問いません
- ♡定 員：男女各 12 名程度
- ♡参加費：おひとり 2,500 円
※2 名以上で申込みの場合 1 名につき 500 円引き
- ♡会 場：温井集落 大応寺
- ♡集 合：JR 飯山駅（9：30～受付開始）
※会場までマイクロバスで移動
- ♡申込方法：8 月 25 日（金）までに出会いサポートセンターまでお問合せください。

♡相談日 9 月 2 日（土）、9 月 17 日（日）
午前 9：00～12：00
※相談には事前の予約が必要です。

総合相談事業

- 総合相談（予約不要） 9 月 20 日（水）
9：00～15：00
弁護士による法律相談 11：00～15：00
- 心配ごと相談（要予約）
毎週水曜日 9：00～12：00
相談は行政、女性、人権、家庭、法律相談など無料でご相談いただけます。
会場：飯山市福祉センター ☎：62-2840

ボランティア交流集会 参加者募集

福祉センター：☎ 62-2840

- 外出の機会が少ない高齢者の方や障がい者の方に、社会参加のきっかけとしていただく他、ボランティア活動を行っている人が集まり、多様で豊かな地域づくりの推進を目的に、ボランティア交流集会を開催します。皆さまぜひご参加ください。
- 日時：令和5年10月15日（日）
9：00～16：00
- 目的地：津南町、栄村ほか
- 集合・解散：飯山市役所
- 募集人員：先着 80 名 ※定員に達し次第締切
- 参加者：市内在住のひとり暮らし高齢者、
1 級 2 級 3 級の身体障害者手帳・療育手帳・精神障害者手帳いずれかをお持ちの方、同伴者、ボランティア活動に関心のある方、関係機関・団体
- 参加費：ひとり暮らし高齢者および障がい者とその同伴者 2,500 円
ボランティア・関係団体 3,500 円
（学生ボランティアは 1,500 円）
※昼食・保険代等を含む
- 申込方法：9 月 19 日（火）までに地区担当民生委員または飯山市福祉センターへ申込書と参加費を提出
- その他：看護師が同行します。
※コロナウイルス感染症の状況等によっては、内容を変更または開催を中止する場合があります。

災害義援金にご協力おねがいします

令和 5 年 6 月・7 月からの大雨により、佐賀県、福岡県、山口県、富山県、大分県、秋田県、島根県にて人的および家屋への甚大な被害が発生し、被災された方々を支援することを目的に、災害義援金を募集しています。
各義援金の送金方法等の詳細については、各県共同募金会 HP をご覧ください。
また、飯山市福祉センターでも募金箱を設置し、義援金を募集しておりますのでご協力をお願いします。

6月定例会

一般質問



6月16日～20日の3日間にわたり14名の議員から市政に対する一般質問が行われました。掲載の順番は質問順で、掲載内容は、一般質問および答弁内容の一部を抜粋し、各議員が作成した原稿を基に編集委員会において確認し編集しております。

正副議長につきましては、任期中は申し合わせにより一般質問は行わないこととしております。

広域観光の重要性・駅前ホテルについて



高橋達幸議員

問 市長は、先の選挙の街頭演説の中で「作業服を着ている人たちだけでは、伸びしろがないんです」と発言している。非常に市民を愚弄した失礼な発言だと思いが見解を。

答 不適切であったと思ってお詫び申し上げます。

問 一個人としての行動をしたり、街頭演説で市民を公の場で愚弄した発言をしたり、市内外の方々の感情をも顧みず、市政運営を突き進む市長において、今後広域市町村の首長方と広域観光をより良く発展していけるのか。

答 できると思うし、事実少しずつ進展してきている。

問 駅前ホテルの有識者は適正に選考されたのか。本来ならば有識者を公募し、公募の中から選考委員会により選出して第三者による有識者委員会として検証していたければ、検証結果は違う内容ではなかったか。

答 公募により選ぶ方法もある。「違った結果になったかな」という思いはあるが、行政機関飯山市長として権限と責任に基づき選んだ。

学校教育と駅前ホテルについて



山崎武雄議員

問 新聞の投書欄にあった不登校児童の声「僕の居場所がない」についてお考えをお尋ねする。

答 その子が本当に自分らしくいられる場所をつくるのが非常に重要なことだと考えている。本年4月から子ども館きららの中に教育支援センターを設置し運営を行っている。現在は5名の児童生徒が利用、学校復帰または社会的な自立に向けて指導支援を受けている。中にはセンターを利用し始めてからその子の表情がとて明るようになってきているという話を聞いている。

問 駅前ホテルの飯山駅前市有地宿泊施設整備促進事業に係る飯山市の方針についてお尋ねする。

答 第一に建設費補助金3億円以内、健康増進施設補助金2億円以内については、いずれも執行できかねる。第二に飯山市景観計画および飯山市都市計画の地区計画は、守っていただくことが必要である。

問 ホテルに係る事業者との協議についてお尋ねする。

答 ホテル建設を行う意向である

危機管理について



山崎一郎議員

問 歴代市政は市長・副市長体制のもと、危機管理防災課が中心に庁内が連携し、多くの災害に十分対応してきた。江沢市長・伊東副市長体制になったら、なぜ危機管理が必要なのか。

答 近年の災害は激甚化・頻発化・ゲリラ化の状況で、これらに対応するためには、これまでの体制では立ち行かない状況という認識。

問 これらの状況は全国全て同じであつて、県下19市において特別職の危機管理監の設置は一市もなく、全て一般職との兼務の状況である。

答 一般職の危機管理監を願っているが、厳しい財政状況を考えて特別職とした。

問 災害対応は休日や昼夜を分かたず、迅速な対応が求められるのに、一日5時間、週4日の非常勤の勤務体制で、危機管理監の職務を果たせるのか。

答 災害時は、市長が対策本部長で、副市長と教育長も本部長を補佐する副本部長で、管理監は、本部長を補佐する役割を考えている。

一般質問



飯山地区MIZBEステーション予定地にて全体イメージ図を参考に説明を受ける

MIZBEステーション・民家の雪対策



高橋春三議員

問 MIZBEステーションの埋め立て用の土として廃棄物を入れないよう国へ要望していただきたい。

答 適切な土砂を搬入するよう国にも要望していきたい。

問 個人住宅の除雪関係の事業は、申込窓口を一本化する必要があると思われるが。

答 担当窓口の一本化について庁内検討会議で検討を進めている。

問 雪下ろしの対策に加え、雪下ろしからの解放を目指す政策の展開も必要と思うが。

答 屋根の融雪化や自然落雪化への改修工事等に補助を行っており、補助制度を市民へ周知が図れるよう積極的な情報発信に努めたい。

市長公約について



吉越利明議員

問 雪かき支援実証試験において今年は雪が少なく、作業員が雪かき以外の仕事をしていたと聞いた。その場合国からの特別交付税対象となるのか。

答 雪かき支援以外の作業は特別交付税の算定対象外となる。

問 本格導入となった場合の予算と人材数はどの程度か。

答 事業実績を踏まえて今後の程度となるのか検討する。

問 市が自ら多くの作業員を雇用し作業を行うのではなく、雪に携わる仕事をしている民間事業者とのマッチング業務を主体とし進めてはどうか。

答 コーディネート業務の重要性と民間事業者の活用、窓口の一本化なども含めて事業構築に向けて進めたい。

◆広域連携について

問 木島平村、野沢温泉村と共に進めていた北信州ハーフマラソンは中止と聞いたが、ハーフマラソン飯山大会を単独開催する事により今後の広域連携は友好に進んでいくのか。

答 それぞれの村長とかなり頻繁に意見交換をしている。関係が後退していくと全く心配いだかなくて結構です。

駅前ホテル・健康増進施設に係る市長判断



高澤富士子議員

問 事業者を選ぶ過程に不備があったとしながらも、その過程で選ばれた事業者と交渉を続けている理由は何か。

答 双方で「駅前にホテル整備は必要」という認識がある。市民の理解が得られる形で柔軟に相談協議していきたい。

問 専門知識に欠ける市長が選出した懇談会委員に信頼性・中立性はあるのか。

答 その分野に詳しい人をそれなりに承知しており選んだ。

問 市長は事業者選定の過程に不備ありと主張するが、今まで関わってきた市職員の話を聞かず補助金は出しかねるとの判断を下したのはなぜか。

答 検証を受ける立場なので偏る事のないよう判断した。

問 健康増進施設を市単独で建設した場合の経費を問う。

答 令和3年の試算では温浴施設を含む床面積を10000平方メートルとして5億円となる。

問 2億円の補助で済んだ施設ができなくなるかもしれないことは大変な損失ではないか。

答 いろいろな団体の懇親の場でだが私の取った措置について異議があったということはない。

教職員の長時間労働・多忙化の改善、原発問題



荻原章一議員

問 教職員の勤務のありようは子どもたちの教育環境に直結する問題。出勤から退勤まで息つく暇がない。休憩時間45分が実質的には取ることができない。教職員が抱える最大のストレスは、教材研究や授業準備が十分にできないこと。業務の精選、人員配置にどうとりくむのか。

答 教育現場では厳しさが増していると認識している。市教委でもスリムにしなが

問 原発関連5法成立など国は原発再稼働推進へ大転換した。市長の見解は。

答 日本は世界最大の地震国。柏崎刈羽原発は飯山市役所から67キロ、岡山市地区には50キロ以内のところも。世界最大の原発施設であり東京電力の体質も危惧される。今のよう

な状況下で再稼働を肯定するわけにはいかないと判断する。

政治姿勢とマイナンバーカードについて



小林喜美治議員

問 岸田内閣は軍事予算の大幅拡大、原発政策の継続、敵基地攻撃能力の保有、マイナンバーカード制度の強行など、住民生活にとって極めて危険な政治状況となっている。どう認識しているか。

答 防衛予算や原子力の問題について、政府の方針について疑問があり、理解が得られないだろうと思う。市民のわかる説明を求めていく、それに尽きると思う。

問 マイナンバーカードと健康保険証の一体化となる改正案が今国会で成立した。いままでは義務ではないと答弁してきたが、法案成立によって、飯山市の今後の対応はどうなるのか伺う。

答 マイナンバーカードと健康保険証の一体化などが盛り込まれた改正法案が成立し、現行の健康保険証は来年秋には廃止になる。マイナンバーカードをもたない場合は、申請に基づき資格確認書を交付することになる。今後国からの通知を確認したうえで、保険診療が受けられない方が出ないよう努めていきたい。

Data file

飯山市の人口と世帯

■住民基本台帳人口【7月31日現在】

男	女	総人口	世帯数
9,422 人	9,898 人	19,320 人	7,925 世帯
(− 28 人)	(− 19 人)	(− 47 人)	(− 12 世帯)

出生：6 人 死亡：26 人 転入：15 人 転出：42 人
() 内は前月との増減。住民基本台帳による

■毎月人口異動調査結果に基づく
推計人口【7月1日現在】

男	女	総人口	世帯数
9,028 人	9,474 人	18,502 人	7,174 世帯

「毎月人口異動調査」とは、5 年毎に行われている国勢調査の数値を基礎として、次の国勢調査までの期間、県および市町村の人口、世帯数を自然動態（出生・死亡）と社会動態（転入・転出）の数により推計するものです。したがって、厚生労働省が行っている人口動態調査や住民基本台帳法による人口等の数値とは異なります。

岳北消防本部出場件数【7月】

	飯山	木島平	野沢温泉	栄	応援協定区域	管轄外	計(件)
火災	0	0	0	0	0	0	0
救助	3	1	0	1	0	0	5
救急	131	24	29	19	3	0	206

今月の標語：おうち時間 家族で点検 火の始末

飯山市の気象【7月】

平均気温	25.2℃	(1.5℃)
最高平均気温	31.0℃	(1.9℃)
最低平均気温	20.8℃	(1.1℃)
日照時間月計	208.1 時間	(129%)
降水量月計	118.5 mm	(76%)

※データは長野地域気象観測月報による。観測地点は飯山地域気象観測所（小沼）。() 内は平年比。

市内空間放射線量測定値【7月】

施設名(地区)	測定日	天候	測定区分	測定値
飯山市役所(飯山)	7/26	晴	1m	0.05 μ Sv/h
旧岡山小学校(岡山)	7/26	晴	1m	0.04 μ Sv/h

各学校等の測定地点の数値は飯山市役所ホームページで確認できます。測定値は参考値です。

※基準値(環境省)年間1 mSv未満＝毎時 0.23 μ Sv未満

エコパーク寒川ごみ処理量【7月】

	燃えるごみ	燃えないごみ	計	プラスチック
7 月	367 ^ト	26 ^ト	393 ^ト	12 ^ト
前年同月比	96%	93%	96%	109%

【ひとこと】 ごみ減量推進月間（7 月）にご協力いただき、ありがとうございました。
引き続き、ごみ減量にご協力ください。

飯山市内交通事故件数【1月から累計】

	事故発生件数	死者	傷者
7 月末	15	0	18
前年同期	24	0	30

交通安全の標語：思いやり 乗せて信濃路 咲く笑顔

Reuse

利融通情報（不用品の情報）

市民環境課 生活環境係 Tel 67-0726

不用な方から入用な方への物品の情報提供をしています。ご連絡いただくと、掲載品登録者を紹介しますので、当事者間で交渉をしてください。なお、品物の引き渡し後に生じた問題は当事者間で解決してください。詳しくは、ホームページをご覧ください。



QRコードでホームページをチェック！

◆譲ります（一部有料）
農作物収納木箱（多数）介護ベット② 犬小屋② ベビーロッカー① はしご① ソファークッション① 車いすクッション① 座卓① 洋服タンス② 鏡台② 茶箱② ゴルフクラブセット②（有料）電撃殺虫器②（有料）他 14 点

◆譲ってください
陶器植木鉢 食品保存瓶 ちゃぶ台 他 5 点

「緊急情報」を飯山市公式 SNS で
配信しています

事業戦略課 情報政策係 Tel 67-0724（課代表）

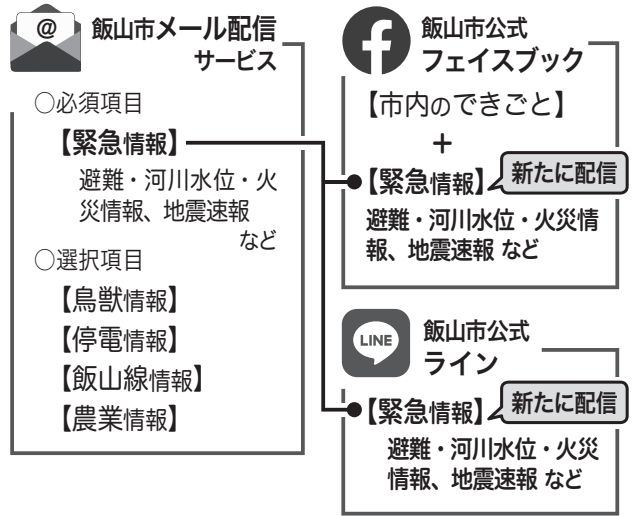
■配信内容
避難・河川水位・火災情報、地震速報など

■飯山市メール配信サービスに登録されている方
飯山市メール配信サービスと同じ内容を配信。緊急情報以外の鳥獣情報や飯山線情報などの選択項目は配信はしません。ご自身の環境に合わせ、ご登録ください。

■登録方法
○フェイスブック（facebook）
飯山市公式ページで「フォロー」
○ライン（LINE）
飯山市公式ページを「お友達に追加」

QRコードで飯山市公式 facebook にアクセス！→

QRコードで飯山市公式 LINE にアクセス！



マチを好きになるアプリ
スマホやタブレットでいつでもどこでも「広報飯山」を見られます。ご利用ください。

事業戦略課 情報政策係 Tel 67-0724（課代表）



観光交流都市情報

このコーナーでは、飯山市と観光交流都市協定を締結した都市の観光情報をご紹介します。

石川県 七尾市 Nanao City

国指定重要無形民俗文化財 お熊甲祭

末社から繰り出した神輿は、猿田彦の先導で、高さ 20 メートルばかりの深紅の大杵旗や道具を従え、かねや太鼓にあわせて境内に参入・乱舞します。

■日時 9 月 20 日（水）7 時～ 17 時頃

■場所 久麻加夫都阿良加志比古神社（七尾市中島町宮前）ほか

■その他 交通アクセスや駐車場、シャトルバス等の詳細は、お熊甲祭の公式ホームページまたは七尾市のホームページにてご確認ください

■お問い合わせ 七尾市役所 交流推進課
Tel 0767-53-8424

富山県 魚津市 Uozu City

インフィニティミラージュ
& 謎解きクイズラリー

《infinity ～ mirage》は、アーティストの山下麻衣＋小林直人さんの作品、富山県黒部市の海辺の堤防に設置した、大きな「m」型の看板を、対岸の魚津市内の海辺から観察すると、蜃気楼により m が反転し「∞」となって見えるものです。また、Youtube ライブ配信（QRコード）を行っていますので、飯山市にいながらも楽しむことができるほか、実際に、魚津・黒部の海辺から鑑賞／観察し、謎解きクイズラリーに参加すると特製パーパー双眼鏡などの景品も当たります。

■クイズラリー・看板設置期間
2024 年 3 月 15 日（金）頃まで予定



QRコードでホームページをチェック！



9月情報カレンダー

税金など【納期 10月2日(月)・口座振替日 9月26日(火)】

国民健康保険税(3期)介護保険料(6期)後期高齢者医療保険料(3期)
上水区域上下水道使用料(7・8月分)CATV・インターネット使用料(9月分)

1	金	
2	土	第84回飯山市長杯争奪みゆき野少年野球大会(多目的グラウンド)【3日まで】
3	日	第40回北信選抜中学校バスケットボール大会(市民体育館)
4	月	オレンジカフェ(まちカフェ 空室) 2歳児健診
5	火	
6	水	夏季ゲートボール交流大会(予選)(屋内運動場) 市議会 一般質問(予定) 4カ月健診・ママサポ
7	木	市議会 一般質問(予定) 受付時間 17:30～19:15
8	金	市議会 一般質問(予定)
9	土	長野県スポーツ少年団北信地区競技別交流大会卓球競技(市民体育館)
10	日	長野県スポーツ少年団競技別交流大会バレーボール競技(市民体育館) 受付時間: 8:45～正午
11	月	市議会 予算決算常任委員会(予定)
12	火	オレンジカフェ(秋津地区活性化センター) 市議会 予算決算常任委員会(予定) 離乳食教室
13	水	市議会 予算決算常任委員会(予定) 10カ月健診・ママサポ
14	木	市議会 予算決算常任委員会(予定) 受付時間 17:30～19:15
15	金	市議会 総務文教・産業民生常任委員会(予定) 心の健康づくり講演会(飯山市公民館)【11時】
16	土	信越五岳トレイルランニングレース2023(斑尾高原ほか)【18日まで】
17	日	北信卓球選手権大会(一般の部・小学生の部)(市民体育館) 第68回高松宮杯1・2部(市営野球場) 2023北信州ハーフマラソン飯山大会(長峰)
18	月	
19	火	
20	水	1歳6カ月児健診・ママサポ
21	木	第32回飯山市民健康づくりマレットゴルフ大会(長峰) 市議会 委員長報告・採決(予定) 受付時間 17:30～19:15
22	金	廃食用油・古着の回収 9:00～11:00(市役所西側車庫) 2カ月児ママの会
23	土	飯水岳北健全育成剣道大会(市民体育館) 第48回みゆき野ちびっ子野球大会(多目的グラウンド)【24日まで】
24	日	第76回全日本高等学校選手権大会北信予選会(市民体育館・トピアホール) 受付時間: 8:45～正午
25	月	
26	火	
27	水	3歳児健診・ママサポ
28	木	受付時間 17:30～19:15
29	金	飯山市健康講演会(文化交流館なちゅら)【11時】
30	土	学びのエリア秋まつり(飯山市公民館、市立飯山図書館、飯山市ふるさと館、 いいやま女性センター未来、飯山市美術館、文化交流館なちゅら) バレーボール9人制トップリーグセカンド大会(市民体育館) 第20回いいやま花フェスタ 寺町花街道(愛宕町雁木通り)【1日まで・10時】



乳幼児

健診



ママサポート

プログラム



2カ月児

ママの会



マイナ

バーカード

申請・交付・更新窓口

(日曜・夜間開設日)

要事前予約

【市民環境課 市民係 Tel. 67-0726】

乳幼児健診・予防接種などのご案内

※新型コロナウイルス感染症拡大防止の観点
から中止・延期となる場合があります

種 類	区 分	日 付	時 間	内 容・対 象 等	場 所
 乳幼児健診	4カ月児	9月 6日(水)	受付：午後1時から ※対象者には個別でご案内を お送りします	・身長・体重測定 ・医師による診察 (月齢による) ・保健師との相談 など	飯山市保健センター Tel.67・0727
	10カ月児	9月 13日(水)			
	1歳6カ月児	9月 20日(水)			
	2歳児	9月 4日(月)			
	3歳児	9月 27日(水)			
 予防接種		個別の医療機関等へご予約いただき、接種をお願いします。接種ができる医療機関など、詳しくは飯山市ホームページ、母子モをご確認ください。			
 ママサポート プログラム	mamaとbabyの しあわせトーク	9月 6日(水)	午前10時～11時30分 ※受付9時30分～	出産後から生後1歳まで（お誕生日月の月末まで参加可）のお子さんのお母さんが対象となります。母乳相談は予約が必要です。その他は予約は必要ありません。 ※ママサポートプログラムの内容は状況により変更になる場合があります	
	リラックス ストレッチ	9月 13日(水)	午前10時～11時30分 ※受付9時30分～		
	【学習】 ママと歯周病と 仕上げみがき	9月 20日(水)	午前10時～11時30分 ※受付9時30分～		
	健康相談・ 母乳相談	9月 27日(水)	午前9時30分～11時		
 離乳食教室		9月 12日(火)	午後2時～	令和5年4月生まれのお子さんの保護者の方が対象です。	
2カ月児ママの会		9月 22日(金)	午後2時～3時30分	令和5年7月生まれのお子さんのお母さんが対象です。	

☆予防接種スケジュール自動作成機能など子育てに役立つ機能満載の「母子モ」をご活用ください。

←アプリの
ダウンロード
はこちらから

各種窓口等のご案内

種 類	日付等	時 間	場 所	問い合わせ先	内 容
土曜日の証明窓口	毎週土曜日 (ただし祝日を除く)	午前8時30分～ 正午	市役所1階 市民環境課窓口	市役所市民環境課 Tel. 67-0726	・住民票の写し ・戸籍の謄・抄本 ・印鑑登録証明書
いじめ電話相談		午前9時～ 午後5時	市役所1階 相談室	いじめ相談専用電話 Tel. 67-0742	いじめに関する相談
人権相談		午前8時30分～ 午後5時15分	法務局飯山支局	法務局飯山支局 Tel. 62-2302	人権に関する相談
人権福祉総合相談	月曜日から 金曜日まで (ただし祝日を除く)	午前8時30分～ 午後4時30分	いいやま人権福祉 センター	いいやま人権福祉セン ターTel. 81-3101	人権に関する相談
飯山市 総合相談窓口		午前8時30分～ 午後5時15分	市役所1階 保健福祉課	市役所保健福祉課 Tel. 67-0727	各種相談の窓口
家庭児童相談 教育相談			市役所1階 相談室	市役所教育委員会事務局 Tel. 67-0742	児童や教育に関する相談
女性相談			—	相談専用電話 Tel. 080-1080-9924	女性のための一般相談
心配ごと相談	毎週水曜日 (要予約)	午前9時～正午	飯山市福祉 センター(本町)	飯山市社会福祉協議会 Tel. 62-2840	相談員による心配ごと相談
総合相談窓口	9月20日(水)	午前9時～ 午後3時			女性・人権・家庭・行政・法 律などに関して無料で相談。 午前11時から午後3時は弁 護士による法律相談あり。
出張年金相談	9月28日(木)	午前10時～ 午後3時	飯山商工会議所	長野北年金事務所 お客様相談室 Tel. 026-244-4097	年金に関する相談・各種手続 き・申請の受付(要予約)

森の家のなつやすみ



地域おこし協力隊
佐藤 有希 さん
Yuki Sato

夏本番のなべくら高原。森の家のコテージは家族連れのお客さまで連日賑わっています。

今年もカヌーや沢探検など、アウトドアアクティビティを楽しんでいただける体験プログラムをたくさんご用意しています！

さて、今シーズンは昆虫採集をしに森の家を訪れるご家族が多い気がします。こちら辺で多く見られるミヤマクワガタが特に大人気のように、子どもたちはもちろん、ご両親も一緒に虫網を携えて、熱心に森の中を探索する姿をよく見かけます。

そういえば飯山に移住してくるまで本物のミヤマクワガタって見たことなかったなあ…と思い返し

てみると、ここの自然の豊かさを改めて実感。贅沢な環境で暮らしていることに感謝です。

贅沢と言えば、森の家の敷地内にある「ハンモックの森」でゆらゆら過ごす時間も格別です。ブナの木陰に抜ける風が最高に気持ちいいですよ（たまに休憩で昼寝しに来るぐらいお気に入り…）

暑さ寒さも彼岸まで、お盆を過ぎればなべくら高原は、じきに暑さが落ち着き、朝晩はちょっと涼しくなるはずで。夏休みの追い出しづくりに、ぜひ森の家へ遊びにお越しください！



QRコードで
ホームページ
をチェック！

美術館情報

企画展 岩上隆静 没後 10 年展

開催中

—— 水彩画に込めた故郷への想い ——

秋津地区出身の画家岩上隆静没後 10 年の節目を向かえ郷土への想いが込められた風景画など約 100 点を展示し画業をたどる展覧会です。

【会期：9月10日（日）まで】



「鍋倉山遠望」水彩 2004 年 小さな美術館ヤマザキ所蔵

【お問い合わせ】 飯山市美術館 Tel 62-1501

編集後記

5 歳の息子。朝は意外と早く朝 5 時ごろに起きてきます。話好きな息子、朝からおしゃべりが止まりません。最近の日課は、自宅の玄関付近にたまにいるカブトムシやクワガタを探しに行くことです。たいていは弱っていますが、たまに元気のいい赤カブなどが採れます。息子の思いとは裏腹に、カブトムシなどがいないようにと願いながら、毎朝玄関に向かいます。家が虫だらけになりそうで…（久保田）

わが家の人気者



【左】弟の新太（あらた）くん 【右】姉の菜々美ちゃん

りゅうた
鈴木 隆太 くん

木島地区 4 歳 2 カ月

消防車や救急車、ヘリコプターが好きと笑顔を見せる隆太くん。将来は消防士になりたいと話します。4 歳の誕生日に買ってもらった自転車で遊ぶのが好きで、買ってまだ 2 カ月なのに補助輪を外して乗れます。姉の菜々美さんと一緒に自転車に乗って見せてくれました。親しみやすい性格の隆太くん。「このまま元気に育ってほしい」というのがご両親の願いです。（ご両親：太郎さん、美咲さん）

—— このコーナーに出してみませんか？ ——

2～4 歳ぐらいのお子さんを募集しています。出演していただいた方には写真をプレゼント。希望される方は、市役所事業戦略課 情報政策係までご連絡ください！Tel 67-0724

●発行
令和 5 年（2023） 8 月 15 日
●印刷製本
有限会社 足立印刷所

●飯山市役所
住所
〒389-2292
長野県飯山市大字飯山 1-10-1
電話
0269-62-3111（代表）
ファックス
0269-62-5990（3 階代表）
ホームページ
<https://www.city.iiyama.nagano.jp>
メール
senryaku@city.iiyama.nagano.jp

●発行人
市報いいやま・暮らしの情報掲載板 飯山市
教育委員会より
生涯学習部より
いいやま社協より
市議会より
飯山市教育委員会
飯山市教育委員会市民学習支援課
飯山市社会福祉協議会
飯山市議会