



携帯電話の方はこちらからHPをご覧ください

社会福祉法人 飯山市社会福祉協議会  
〒389-0253 長野県飯山市大字飯山1-2-1-1  
TEL 0269-6212040 FAX 0269-6212044  
Mail s.fukusi@iyama-catv.ne.jp

## ～瑞穂地区社会福祉協議会主催～ みずほこども広場を開催しました

7月26日、8月2日、9日に瑞穂地区社会福祉協議会主催で「みずほこども広場」が開催されました。こども広場は、夏休み期間で開催し、瑞穂地区在住の小学生を対象として行われました。

今年度は、森の家で自然とのふれあい体験やカレー作り等のさまざまな活動を行い、子どもたちの成長の場となりました。



森の家で川遊びをする様子

**CHECK!** 民生委員・主任児童委員に聞きました!  
『みずほこども広場』とは?

Q. みずほこども広場ってどんなところ?

A. 民生委員・主任児童委員の協力のもと、健全な遊びを通して、子どもたちがすこやかに成長していく場所です。

Q. 子どもたちにとって、どんな場所にしていきたいですか?

A. 「ここへ行けば誰かがいる」という居場所をつくりたい。積極的に外へ遊びに出向き、さまざまな思い出や発見をしてほしい。「遊びは経験」です!

### 瑞穂地区社会福祉協議会のご紹介

瑞穂地区社会福祉協議会では、地区内に居住する市民や社会福祉関係者が協力し、福祉増進を図っています。

主な活動は下記のとおりです。

- 高齢者学習会の開催
- 瑞穂デイサービスセンターへの協力
- 保育園や児童クラブ（みずほこども広場）の支援



戸狩児童センターで遊びの支援を行う様子

「ボランティア活動に関心があるけれど、参加のきっかけがつかめない」「福祉施設ではどんなことをするのだろうか?」「そんな方々のために飯山市社協では7月下旬から8月上旬にかけて、福祉施設ボランティアを行う「サマーアクション・ボランティア」を毎年開催しています。

今年度は、中学生から大学生までの総勢42名の参加者が市内の児童クラブや



秋津児童クラブで遊びの支援を行う様子

子育て支援センター、デイサービス等の介護事業所、障がい者更生施設等の福祉施設でボランティア体験を行いました。

参加された学生の皆さんは施設利用者との交流や職員のお手伝いを体験する中で積極的に行動する姿が見られました。

実際に福祉施設に行き、どのような場所であるのかを学ぶと同時に「自分から進んで活動する」ボランティアの意味も感じながら、今年も参加者と利用者の多くの笑顔溢れる体験になりました。



水遊びコーナーで遊ぶ児童

第14回いいやま児童館まつりが7月8日に戸狩児童センターで開催されました。市内の児童館、児童センター、児童クラブの活動を知ってもらい、みんなで一緒に遊ぶ楽しさを体験してもらおうおまつりです。過去3年間は新型コロナウイルスの影響で中止になっていましたので、4年ぶりの開催です。

当日は、小学生や園児の皆さん、子育て支援センターを利用している乳幼児の皆さんが遊びに来てくれました。ボランティアの皆さんの協力もあり、どのコーナーにもぎわっていました。多くの方のご協力により開催できたことに感謝いたします。

## サマーアクションボランティア 中学生・大学生が笑顔で福祉体験

## 4年ぶりのにぎわい 児童館まつり

## 飯山市社協が行う見守りサービス紹介

【申込み・お問い合わせ】  
飯山市社会福祉協議会

### ～ほのぼの弁当～ ととの心お届けします



毎月1回、食生活の改善と健康推進や見守りを目的とした配食サービスを行っています。調理とど衆が調理した手作りのお弁当を、配達とど衆が利用者のお宅へ一軒一軒配達しています。

- ★配達回数 毎月1回（基本第2木曜日） ※昼食用お弁当
- ★対象者 高齢者世帯および心身障害者世帯の希望者
- ★利用料 お弁当300円・おかずのみ200円

### ～ふれあいコール～ 電話を通じて高齢者に安心を



ボランティアの皆さんにご協力をいただき、電話を通して安否確認やお話し相手として「ふれあいコール」事業を実施しています。 ※電話をかける「ふれあいコールボランティア」も募集しています。詳しくはお問合せください。

- ☎電話の回数 毎月1回
- ☎対象者 ・65歳以上の単身世帯、高齢者世帯の方で希望する方  
・配食サービス「ほのぼの弁当」利用者で希望する方  
・その他地域で見守りが必要と思われる方

## 北部子育て支援センター施設紹介

北部子育て支援センター

### \*行事計画\*

月	日	内容
8	21	おまつりごっこ
8	28	スティックバルーン
9	8	リトミック
9	15	電車でお出かけ
10	13	リトミック
12	5	英語リトミック

就学前の飯山市在住または里帰り中の方ならどなたでもご利用可能です。詳しくは当協議会 HP をご覧ください。

お問合せ：北部子育て支援センター  
(☎65-2841) 平日8:45～12:45まで

職員に聞きました!!

Q. 北部子育て支援センターってどんなところ?

A. 北部子育て支援センターは、平日9時から12時までの3時間開館しています。飯山市在住またはご実家がある方で小さな赤ちゃんから保育園・幼稚園に入園する前のお子さんがお家の方と一緒に過ごす場所です。

Q. 一押しポイントは?

A. さまざまな行事を行っています。右記行事に加えて毎月壁面制作もっており、盛り沢山の1年間を過ごします。

Q. 最後に一言お願いします!

A. 施設は少し古いですが、ゆったりと過ごせるお部屋や動き回れる場所があるのでお子さまが過ごしやすい施設です。



青少年ホーム内



車いすで電車に乗車する様子

福祉体験教室「☆わくわくク!!とど塾☆」を、市内の小学4～6年生を対象に今年も開催しています。障がい者や高齢者の皆さんのふれあい活動等、さまざまな福祉体験ができるメニューを準備しています。地域の魅力を知り、多くの方々と交流しませんか。途中参加も大歓迎です。参加を希望する方は、当協議会までお問い合わせください。

～途中参加大歓迎～  
☆わくわくとど塾☆



開催中です



# ご寄附・ご訪問

令和5年6月21日～令和5年7月20日分

ご寄附		
ご芳名	物品・金額	備考
匿名さま	1,118円 ご寄附	善意銀行
ボランティアセンター窓口さま	73円 ご寄附	
津久井 哲さま	わたあめ機 ご寄附	
匿名さま	オムツ類 ご寄附	デイサービス ゆきつばき
常盤地区更生保護女性会さま	古布 ご寄附	
上野さま	介護用品 ご寄附	
瑞穂地区更生保護女性会さま	紙オムツ・衛生用品 ご寄附	デイサービス 瑞穂
匿名さま	くず入 ご寄附	デイサービス 外様
今清水さま	くず入、布、タオル ご寄附	
荻原さま	きゅうり ご寄附	
匿名さま	1円玉募金 500円 ご寄附	湯の入荘
ご訪問		
ご芳名	内容等	施設名等
ばあばのおはなし会さま	読み聞かせ	瑞穂児童クラブ
常田 貴志子さま	本の読み聞かせ	常盤児童クラブ
あけぼの会さま	古布で布切り	デイサービス ゆきつばき
田中 克己さま	歌、交流	デイサービス 瑞穂
桑原 米子さま	きめこみ1点、押し花絵2点 展示	湯の入荘
石澤 昭平さま	水墨画1点、日本画 展示1点 展示	

## 湯の入荘歌謡ショーのお知らせ

湯の入荘にて、歌謡ショーを行います。詳細は下記のとおりです。ぜひお越しください。

日時：8月26日(土)  
13:00～14:00  
場所：湯の入荘  
広間ステージ  
参加費：入館協力費 300円  
※市外の方 400円  
お問合せ：湯の入荘  
(☎ 65-3312)



※午後1時30分からデュエットが歌えます(先着5名)。デュエットは事前申し込みが必要です。

## 飯山市社協賛助会員募集

当協議会では、市内全戸に会員になっていただき、年600円の会費をいただいておりますが、その他に当協議会の福祉事業に賛同いただける個人、企業、福祉施設の皆さまを賛助会員として募集しています。会費額は、以下のとおりです。

お問い合わせは、当協議会まで (☎ 62-2840)

- ◆賛助会員 年額 2,000円
- ◆法人会員 年額 5,000円
- ◆特別会員 年額 10,000円

# お知らせと募集



## いいやま出会いサポートセンターのお知らせ

出会いサポートセンター：☎ 62-7030

### ～長野県の最北でみつけるサイコーな出会い！参加者募集中～

飯山市社協では、温井集落にある大応寺を会場に独身男女の出会いイベントを開催します。

詳細は下記のとおりです。

♡日時：令和5年9月2日(土) 10:00～15:00

♡内容：地元野菜の収穫とピザ焼き交流会。  
併せて、アクリル絵の具を使ったトートバッグ作り。

♡対象者：おおむね25歳～45歳の独身男女  
男性は飯山市在住またはお勤めの方  
※今後住みたい方も参加可能  
女性：県内外を問いません

♡定員：男女各12名程度

♡参加費：おひとり2,500円  
※2名以上で申込みの場合1名につき500円引き

♡会場：温井集落 大応寺

♡集合：JR 飯山駅(9:30～受付開始)  
※会場までマイクロバスで移動

♡申込方法：8月25日(金)までに出会いサポートセンターまでお問合せください。

♡相談日 9月2日(土)、9月17日(日)  
午前9:00～12:00  
※相談には事前の予約が必要です。

## ボランティア交流集会 参加者募集

福祉センター：☎ 62-2840

外出の機会が少ない高齢者の方や障がい者の方に、社会参加のきっかけとしていただく他、ボランティア活動を行っている人が集まり、多様で豊かな地域づくりの推進を目的に、ボランティア交流集会を開催します。皆さまぜひご参加ください。

○日時：令和5年10月15日(日)  
9:00～16:00

○目的地：津南町、栄村ほか

○集合・解散：飯山市役所

○募集人員：先着80名 ※定員に達し次第締切

○参加者：市内在住のひとり暮らし高齢者、1級2級3級の身体障害者手帳・療育手帳・精神障害者手帳いずれかをお持ちの方、同伴者、ボランティア活動に関心のある方、関係機関・団体

○参加費：ひとり暮らし高齢者および障がい者とその同伴者 2,500円  
ボランティア・関係団体 3,500円  
(学生ボランティアは1,500円)  
※昼食・保険代等を含む

○申込方法：9月19日(火)までに地区担当民生委員または飯山市福祉センターへ申込書と参加費を提出

○その他：看護師が同行します。

※コロナウイルス感染症の状況等によっては、内容を変更または開催を中止する場合があります。

## 今月の歌



皆さまの投稿をお待ちしています。  
飯山市社会福祉協議会  
「今月の歌」係宛



- ・暑い夏涼しいデイよ天国や  
野良仕事急いで日陰汗ぬぐい  
常盤 上原 平次郎
- ・麻痺残る痛む心のリハビリに  
般若心経二日かかりて  
北信濃雪のカマクラ水鏡  
夕映え写し子等は家路に  
老いて尚心ときめくこともある  
農林校歌テイで歌いし  
木島 依田ともに
- ・梅の里味よし香り形のよさ  
命の大切心の祈り  
三拍子そろう南高梅  
飯山 鈴木 藤山
- ・呆けまいと今日も指折り歌詠みし  
九十四にての至福の学び  
子は育つほこり抱く母の愛  
瑞穂 瑞穂のバーバ
- ・ホタルたち老いに見てよと窓にきて  
きりぎりす今年も来たよと顔見せて  
瑞穂 瑞穂のバーバ

## 総合相談事業

- 総合相談(予約不要) 9月20日(水)  
9:00～15:00  
弁護士による法律相談 11:00～15:00

- 心配ごと相談(要予約)  
毎週水曜日 9:00～12:00

相談は行政、女性、人権、家庭、法律相談など無料でご相談いただけます。

会場：飯山市福祉センター ☎：62-2840

## 災害義援金にご協力おねがいします

令和5年6月・7月からの大雨により、佐賀県、福岡県、山口県、富山県、大分県、秋田県、島根県にて人的および家屋への甚大な被害が発生し、被災された方々を支援することを目的に、災害義援金を募集しています。

各義援金の送金方法等の詳細については、各県共同募金会HPをご覧ください。

また、飯山市福祉センターでも募金箱を設置し、義援金を募集しておりますのでご協力をお願いします。