

Data file

飯山市の人口と世帯

■住民基本台帳人口【7月31日現在】

男	女	総人口	世帯数
9,422人	9,898人	19,320人	7,925世帯
(-28人)	(-19人)	(-47人)	(-12世帯)

出生：6人 死亡：26人 転入：15人 転出：42人
()内は前月との増減。住民基本台帳による

■毎月人口異動調査結果に基づく 推計人口【7月1日現在】

男	女	総人口	世帯数
9,028人	9,474人	18,502人	7,174世帯

「毎月人口異動調査」とは、5年毎に行われている国勢調査の数値を基礎として、次の国勢調査までの期間、県および市町村の人口、世帯数を自然動態（出生・死亡）と社会動態（転入・転出）の数により推計するものです。したがって、厚生労働省が行っている人口動態調査や住民基本台帳法による人口等の数値とは異なります。

岳北消防本部 出場件数【7月】

	飯山	木島平	野沢温泉	栄	応援協定区域	管轄外	計(件)
火災	0	0	0	0	0	0	0
救助	3	1	0	1	0	0	5
救急	131	24	29	19	3	0	206

今月の標語：おうち時間 家族で点検 火の始末

飯山市の気象【7月】

平均気温	25.2℃	(1.5℃)
最高平均気温	31.0℃	(1.9℃)
最低平均気温	20.8℃	(1.1℃)
日照時間月計	208.1時間	(129%)
降水量月計	118.5mm	(76%)

※データは長野地域気象観測月報による。観測地点は飯山地域気象観測所（小沼）。()内は平年比。

市内空間 放射線量測定値【7月】

施設名(地区)	測定日	天候	測定区分	測定値
飯山市役所(飯山)	7/26	晴	1m	0.05 μ Sv/h
旧岡山小学校(岡山)	7/26	晴	1m	0.04 μ Sv/h

各学校等の測定地点の数値は飯山市役所ホームページで確認できます。測定値は参考値です。

※基準値(環境省)年間1mSv未満＝毎時0.23 μ Sv未満

エコパーク寒川 ごみ処理量【7月】

	燃えるごみ	燃えないごみ	計	プラスチック
7月	367 ^ト	26 ^ト	393 ^ト	12 ^ト
前年同月比	96%	93%	96%	109%

【ひとこと】 ごみ減量推進月間(7月)にご協力いただき、ありがとうございました。
引き続き、ごみ減量にご協力ください。

飯山市内 交通事故件数【1月から累計】

	事故発生件数	死者	傷者
7月末	15	0	18
前年同期	24	0	30

交通安全の標語：思いやり 乗せて信濃路 咲く笑顔

Reuse

利融通情報(不用品の情報)

市民環境課 生活環境係 Tel 67-0726

不用な方から入用な方への物品の情報提供をしています。ご連絡いただくと、掲載品登録者を紹介しますので、当事者間で交渉をしてください。なお、品物の引き渡し後に生じた問題は当事者間で解決してください。詳しくは、ホームページをご覧ください。



QRコードでホームページをチェック!

◆譲ります(一部有料)
農作物収納木箱(多数) 介護ベット② 犬小屋② ベビーロッカー① はしご① ソファセット① 車いすクッション① 座卓① 洋服タンス② 鏡台② 茶箱② ゴルフクラブセット② (有料) 電撃殺虫器② (有料) 他14点

◆譲ってください
陶器植木鉢 食品保存瓶 ちゃぶ台 他5点

「緊急情報」を飯山市公式 SNS で配信しています

事業戦略課 情報政策係 Tel 67-0724 (課代表)

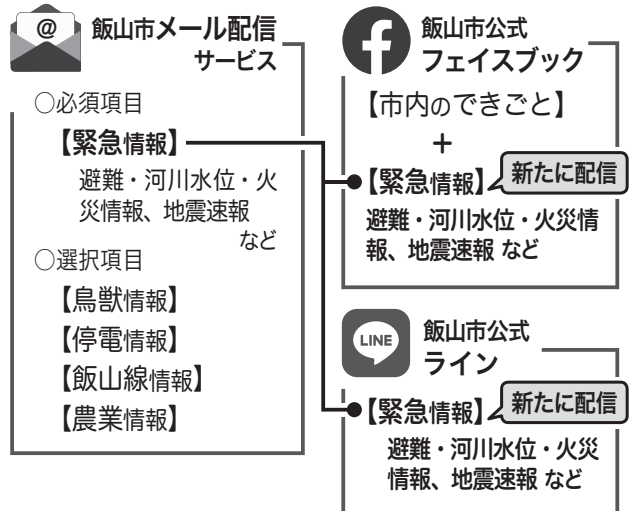
■配信内容
避難・河川水位・火災情報、地震速報など

■飯山市メール配信サービスに登録されている方
飯山市メール配信サービスと同じ内容を配信。緊急情報以外の鳥獣情報や飯山線情報などの選択項目は配信はしません。ご自身の環境に合わせ、ご登録ください。

■登録方法
○フェイスブック (facebook)
飯山市公式ページで「フォロー」
○ライン (LINE)
飯山市公式ページを「お友達に追加」

QRコードで飯山市公式 facebook にアクセス!→

QRコードで飯山市公式 LINE にアクセス!



マチを好きになるアプリ
スマホやタブレットでいつでもどこでも「広報飯山」を見られます。ご利用ください。

事業戦略課 情報政策係 Tel 67-0724 (課代表)



観光交流都市情報

石川県 七尾市 Nanao City

国指定重要無形民俗文化財 お熊甲祭

末社から繰り出した神輿は、猿田彦の先導で、高さ20メートルばかりの深紅の大杵旗や道具を従え、かねや太鼓にあわせて境内に参入・乱舞します。

■日時 9月20日(水) 7時~17時頃

■場所 久麻加夫都阿良加志比古神社(七尾市中島町宮前) ほか

■その他 交通アクセスや駐車場、シャトルバス等の詳細は、お熊甲祭の公式ホームページまたは七尾市のホームページにてご確認ください

■お問い合わせ 七尾市役所 交流推進課
Tel 0767-53-8424

富山県 魚津市 Uozu City

インフィニティミラージュ & 謎解きクイズラリー

《infinity ~ mirage》は、アーティストの山下麻衣+小林直人さんの作品、富山県黒部市の海辺の堤防に設置した、大きな「m」型の看板を、対岸の魚津市内の海辺から観察すると、蜃気楼によりmが反転し「∞」となって見えるものです。また、Youtubeライブ配信(QRコード)を行っていますので、飯山市にいながらも楽しむことができるほか、実際に、魚津・黒部の海辺から鑑賞／観察し、謎解きクイズラリーに参加すると特製パーパー双眼鏡などの景品も当たります。

■クイズラリー・看板設置期間
2024年3月15日(金)頃まで予定



QRコードでホームページをチェック!



9月情報カレンダー

税金など【納期 10月2日(月)・口座振替日 9月26日(火)】

国民健康保険税(3期)介護保険料(6期)後期高齢者医療保険料(3期)
上水区域上下水道使用料(7・8月分)CATV・インターネット使用料(9月分)

1	金	
2	土	第84回飯山市長杯争奪みゆき野少年野球大会(多目的グラウンド)【3日まで】
3	日	第40回北信選抜中学校バスケットボール大会(市民体育館)
4	月	オレンジカフェ(まちカフェ 空楽) 2歳児健診
5	火	
6	水	夏季ゲートボール交流大会(予選)(屋内運動場) 市議会 一般質問(予定) 4カ月健診・ママサポ
7	木	市議会 一般質問(予定) 受付時間 17:30～19:15
8	金	市議会 一般質問(予定)
9	土	長野県スポーツ少年団北信地区競技別交流大会卓球競技(市民体育館)
10	日	長野県スポーツ少年団競技別交流大会バレーボール競技(市民体育館) 受付時間: 8:45～正午
11	月	市議会 予算決算常任委員会(予定)
12	火	オレンジカフェ(秋津地区活性化センター) 市議会 予算決算常任委員会(予定) 離乳食教室
13	水	市議会 予算決算常任委員会(予定) 10カ月健診・ママサポ
14	木	市議会 予算決算常任委員会(予定) 受付時間 17:30～19:15
15	金	市議会 総務文教・産業民生常任委員会(予定) 心の健康づくり講演会(飯山市公民館)【11時】
16	土	信越五岳トレイルランニングレース2023(斑尾高原ほか)【18日まで】
17	日	北信卓球選手権大会(一般の部・小学生の部)(市民体育館) 第68回高松宮杯1・2部(市営野球場) 2023北信州ハーフマラソン飯山大会(長峰)
18	月	
19	火	
20	水	1歳6カ月児健診・ママサポ
21	木	第32回飯山市民健康づくりマレットゴルフ大会(長峰) 市議会 委員長報告・採決(予定) 受付時間 17:30～19:15
22	金	廃食用油・古着の回収 9:00～11:00(市役所西側車庫) 2カ月児ママの会
23	土	飯水岳北健全育成剣道大会(市民体育館) 第48回みゆき野ちびっ子野球大会(多目的グラウンド)【24日まで】
24	日	第76回全日本高等学校選手権大会北信予選会(市民体育館・トピアホール) 受付時間: 8:45～正午
25	月	
26	火	
27	水	3歳児健診・ママサポ
28	木	受付時間 17:30～19:15
29	金	飯山市健康講演会(文化交流館なちゅら)【11時】
30	土	学びのエリア秋まつり(飯山市公民館、市立飯山図書館、飯山市ふるさと館、 いいやま女性センター未来、飯山市美術館、文化交流館なちゅら) バレーボール9人制トップリーグセカンド大会(市民体育館) 第20回いいやま花フェスタ 寺町花街道(愛宕町雁木通り)【1日まで・10時】



乳幼児

健診



ママサポート

プログラム



2カ月児

ママの会



マイナナンバーカード申請・交付・更新窓口(日曜・夜間開設日)

要事前予約【市民環境課 市民係 Tel.67-0726】

乳幼児健診・予防接種などのご案内

※新型コロナウイルス感染症拡大防止の観点
から中止・延期となる場合があります

種 類	区 分	日 付	時 間	内 容・対 象 等	場 所
 乳幼児健診	4カ月児	9月 6日(水)	受付：午後1時から ※対象者には個別でご案内を お送りします	・身長・体重測定 ・医師による診察 (月齢による) ・保健師との相談 など	飯山市保健センター Tel.67-0727
	10カ月児	9月 13日(水)			
	1歳6カ月児	9月 20日(水)			
	2歳児	9月 4日(月)			
	3歳児	9月 27日(水)			
 予防接種		個別の医療機関等へご予約いただき、接種をお願いします。接種ができる医療機関など、詳しくは飯山市ホームページ、母子モをご確認ください。			
 ママサポート プログラム	mamaとbabyの しあわせトーク	9月 6日(水)	午前10時～11時30分 ※受付9時30分～	出産後から生後1歳まで（お誕生日月の月末まで参加可）のお子さんのお母さんが対象となります。母乳相談は予約が必要です。その他は予約は必要ありません。 ※ママサポートプログラムの内容は状況により変更になる場合があります	
	リラックス ストレッチ	9月 13日(水)	午前10時～11時30分 ※受付9時30分～		
	【学習】 ママと歯周病と 仕上げみがき	9月 20日(水)	午前10時～11時30分 ※受付9時30分～		
	健康相談・ 母乳相談	9月 27日(水)	午前9時30分～11時		
 離乳食教室		9月 12日(火)	午後2時～	令和5年4月生まれのお子さんの保護者の方が対象です。	
2カ月児ママの会		9月 22日(金)	午後2時～3時30分	令和5年7月生まれのお子さんのお母さんが対象です。	

☆予防接種スケジュール自動作成機能など子育てに役立つ機能満載の「母子モ」をご活用ください。

←アプリの
ダウンロード
はこちらから

各種窓口等のご案内

種 類	日付等	時 間	場 所	問い合わせ先	内 容
土曜日の証明窓口	毎週土曜日 (ただし祝日を除く)	午前8時30分～ 正午	市役所1階 市民環境課窓口	市役所市民環境課 Tel.67-0726	・住民票の写し ・戸籍の謄・抄本 ・印鑑登録証明書
いじめ電話相談		午前9時～ 午後5時	市役所1階 相談室	いじめ相談専用電話 Tel.67-0742	いじめに関する相談
人権相談		午前8時30分～ 午後5時15分	法務局飯山支局	法務局飯山支局 Tel.62-2302	人権に関する相談
人権福祉総合相談	月曜日から 金曜日まで (ただし祝日を除く)	午前8時30分～ 午後4時30分	いいやま人権福祉 センター	いいやま人権福祉セン ターTel.81-3101	人権に関する相談
飯山市 総合相談窓口		午前8時30分～ 午後5時15分	市役所1階 保健福祉課	市役所保健福祉課 Tel.67-0727	各種相談の窓口
家庭児童相談 教育相談			市役所1階 相談室	市役所教育委員会事務局 Tel.67-0742	児童や教育に関する相談
女性相談			—	相談専用電話 Tel.080-1080-9924	女性のための一般相談
心配ごと相談	毎週水曜日 (要予約)	午前9時～正午	飯山市福祉 センター(本町)	飯山市社会福祉協議会 Tel.62-2840	相談員による心配ごと相談
総合相談窓口	9月20日(水)	午前9時～ 午後3時			女性・人権・家庭・行政・法 律などに関して無料で相談。 午前11時から午後3時は弁 護士による法律相談あり。
出張年金相談	9月28日(木)	午前10時～ 午後3時	飯山商工会議所	長野北年金事務所 お客様相談室 Tel.026-244-4097	年金に関する相談・各種手続 き・申請の受付(要予約)