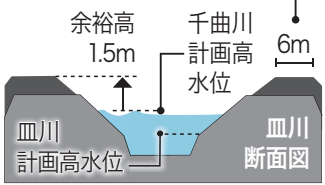


北町工区 (皿川堤防)の3つの主な工事

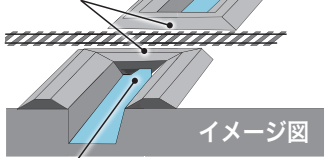
●堤防のかさ上げ

千曲川堤防と同等の堤防幅と高さを設けて堤防をかさ上げ



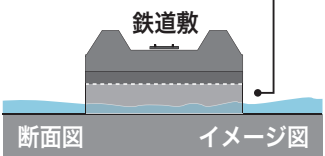
●JR 飯山線橋梁の付け替え等

線路脇から水が入らないよう整備



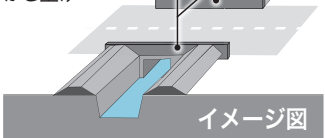
ボックスカルバート

〔コンクリートでできた箱形の暗きょ〕



●皿川橋・有尾橋の整備

現橋梁を利用し
かさ上げ



Interview

現在、長野県では、皿川堤防の補強工事を進めています。また、まもなく JR 部の付け替え工事も開始となり、工事が本格化していきます。近隣の皆さまにはご迷惑をおかけしますが、早期の安全・安心の確保に努めてまいりますので、ご理解、ご協力をお願いします。



長野県
北信建設事務所 整備課
技師 宮本 泰佑 さん

■常郷地区【国】堤防整備

位置：今井区（川面）付近
状況：用地取得に向け地元協議等



■北町工区(皿川堤防)【県】堤防整備

位置：国道 117 号から英岩寺橋まで



■静岡地区【国】堤防整備

位置：静岡地区付近
状況：用地取得に向け地元協議等



■戸狩狭窄部【国】河道掘削

位置：湯滝橋上流
工期：令和 3 年 2 月～（実施中）
状況：湯滝橋上流でバックホウ台船を利用した河道掘削を実施



■蓮遊水地【国】

位置：蓮地区（計画検討中）
状況：調査検討、地元調整等

Interview

飯山市は、国や県が進める「信濃川水系緊急治水対策プロジェクト」の事業について、地元との調整を図るなど事業推進に取り組んでいます。また、国と連携し、飯山地区 MIZBE ステーションの建設に向け事業を進めます。この他、市街地雨水排水対策、地域防災力を高めるマイタイムラインの普及、メール配信や防災無線による情報の発信、内水排除用の排水ポンプ整備などの取り組みを進めています。

飯山市
建設水道部 道路河川課
参事 課長 村田 聡



■照岡馬場工区【県】堤防整備

位置：市川橋付近
工期：令和 6 年度完成予定
状況：千曲川本川の堤防整備がほぼ完成し、現在支川の護岸工事を実施中

■下境工区【県】堤防整備

位置：下境区付近
工期：令和 2 年 12 月に完成

信濃川水系緊急治水対策プロジェクト
3つの柱
河川における対策
流域が一体となった治水対策
流域における対策
まちづくり・ソフト施策

飯山市内における河川整備
飯山市内における国（千曲川河川事務所）の主な河川整備として、「戸狩狭窄部河道掘削」「蓮遊水地整備」「堤防整備（静岡、常郷地区）」があります。狭窄部河道掘削は、上下流バランス等に配慮しながら、今年度も継続して工事を実施する予定です。国では、遊水地整備事業への理解が得られるよう、地元の皆さまと調整を進めています。堤防整備は、今後、用地取得に向け地元協議を進める予定です。

行われている3つの整備



洪水時の氾濫を防ぐため、堤防整備を行います



洪水時の水位を低下させるため、河道を掘って水が流れる面積を広くします



洪水時に一時的に水を貯めて下流に流れる水の量を減らします

飯山地区
MIZBE ステーション
(イメージ図)

道の駅「花の駅 千曲川」北に整備し、規模は道の駅の約3～4倍を予定。



千曲川河川事務所 流域治水課メンバー



Interview

国土交通省千曲川河川事務所では、緊急治水対策プロジェクトとして、河道掘削、遊水地整備、堤防整備を進めています。さらに今年度から、国と飯山市が連携し、水防拠点整備による防災機能の強化に加え、平常時は賑わいの創出や地域活性化を目指す「飯山地区 MIZBE ステーション」の整備を進めています。



国土交通省
北陸地方整備局
千曲川河川事務所
流域治水課

令和元年東日本台風災害から4年。防災・減災対策を推進するための「信濃川水系緊急治水対策プロジェクト」の進捗状況をクローズアップします。

地域を水害から守る

クローズアップ

詳細は国土交通省のホームページをご覧ください。QRコードはこちら→





Pick up!

冬の暮らしを守り、安心して暮らせるために

高齢者等玄関先除雪への支援



危機管理防災課 防災消防係 Tel 67-0721 (課代表)

高齢、障がい、病気等で冬期間の道路から玄関先までの自力除雪が困難な世帯に対し、緊急時避難路確保を目的として、区長が選定した除雪作業員による除雪支援についてご案内します。対象等詳しくは、お問い合わせください。また、区長から依頼がありましたら、作業のできる方は、支援員としてご協力をお願いします。

■対象世帯（抜粋）

高齢、障がい、病気等のため除雪路線の道路から玄関先まで自力で除雪が困難な世帯
 （このほか課税状況等の要件がありますので詳しくはお問い合わせください。また、原則、同一区内に除雪能力を有する直系の親族がいる場合は対象外です）

■対象作業

積雪が15cm以上となった場合に、通路幅を概ね1m確保する除雪作業。1日当たり何回でも対象。（年間上限あり）

■申請の取りまとめ

各区の区長（申請後、該当要件の審査あり）

■作業料と世帯の負担額

○世帯員の住民税（所得割） 非課税世帯の場合

支援員への作業料	「市」助成額	「世帯」負担額
2,000円/回 1時間超 4,000円/回	2,000円/回 （1時間超 4,000円/回）	0円/回 （負担なし）

○世帯員の住民税（所得割） 課税世帯の場合

支援員への作業料	「市」助成額	「世帯」負担額
2,000円/回 （1時間超 4,000円/回）	1,500円/回 （1時間超 2,500円/回）	500円/回 （1時間超 1,500円/回）

Pick up!

玄関先融雪マット
購入費を助成します移住定住推進課 住宅係
Tel 67-0740 (課代表)

高齢者等弱者世帯の玄関先から道路までの除雪作業の負担を軽減し、緊急時避難路を確保するため、融雪マット購入にかかる費用の一部を補助します。詳しくは、お問い合わせください。

■補助内容

融雪マット購入費の
6割を補助
（限度額：60,000円）

■対象世帯（抜粋）

飯山市に住民登録されている方で、生活の基盤が市内の自宅にあり、次のいずれかに該当し、同居する世帯員が65歳以上の方のみの世帯
 ○要介護1以上の方がいる世帯
 ○身体障害者手帳を所持している方がいる世帯
 ○療育手帳を所持している方がいる世帯
 ○精神障害者保健福祉手帳を所持している方がいる世帯 ほか



Pick up!

飯山市住宅屋根克雪化事業
9割を先に交付 10/31まで移住定住推進課 住宅係
Tel 67-0740 (課代表)

「飯山市住宅屋根克雪化事業」補助金は、事業完了前に補助金額の9割まで受け取っていただける概算払い制度を利用できるよう改善しました。工事をお考えの方は期限までにぜひお申し込みください。詳しくは、お問い合わせください。

■制度の特徴

事業完了前に補助金額の9割まで先に交付を受けることができる

■対象

- 命綱固定金具の設置工事 【限度額 20万円】
- 住宅屋根の融雪化工事 【限度額 60万円】
（高齢者世帯等は限度額 75万円）
- 自然落雪式への改修工事 【限度額 45万円】
（高齢者世帯等は限度額 55万円、要件により限度額が 30万円となる場合あり）

■申請期限

10月31日（火）

Pick up!

冬に皆さんが安心して暮らせるための新しい政策

変える変わる冬の暮らし「雪かき支援事業」のご案内

危機管理防災課 防災消防係 Tel 67-0721 (課代表)

昨年度に実証試験した本事業について、今年度は市内全集落を対象に冬期間における市民の安全と安心を確保するため、自らの労力で自宅などの除排雪ができない除雪困難世帯へ、市民、事業者、行政が協働して雪かき支援を行います。令和4年度まで実施していた『住宅除雪支援事業』と本事業を統合し、実施します。なお、掲載内容は、一部まとめて記載している部分があります。詳しくは、お問い合わせください。

■対象世帯

次のいずれかに該当する世帯で、自らの労力で自宅などの除排雪ができない世帯

- 高齢者世帯
（65歳以上のみの世帯または65歳以上と18歳未満のみの世帯）
- 母子・父子世帯
（現に配偶者がいない65歳未満の母または父と18歳未満のみの世帯）
- 高齢者世帯と母子・父子世帯の混合世帯
- 傷病・障がい者世帯
（生計の中心となる方が、傷病または心身の障がい者である世帯）
- 入院世帯
（在宅に戻ることが確実で短期的な入院により、一時的に留守となる世帯）
- 冬期間不在となる世帯で管理人を定めて家屋を管理する世帯 など

■対象とならない世帯

中野市、山ノ内町、木島平村、野沢温泉村、栄村、飯山市に、労力または資力の協力を得られる世帯員の父母・子の親族がいる世帯

■作業対象

- 日常居住している家屋の屋根の除排雪
- 車庫、倉庫等の屋根の除排雪 など

■作業対象とならないもの

- ・現に居住していない空き家
- ・日常の道路から玄関先までの除雪（5割の高齢者等玄関先除雪への支援を参照）

雪かき支援員 募集中

- 期間 11/1～2/29（2名）
12/1～2/29（10名）
- 任用 市会計年度任用職員（フルタイム）
概ね18～75歳までの方
- 勤務 8:30～17:15（月額185,200円）
- 業務 除雪困難世帯の見守り、民間等事業者との調整、除排雪作業ほか

■申請方法

昨年度、住宅除雪支援事業の対象となった方

お住まいの地域を担当する民生児童委員に相談

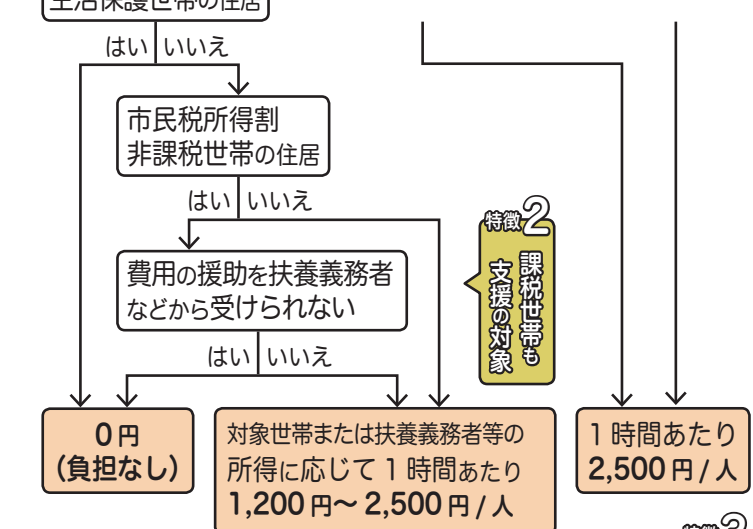
対象世帯の要件に該当する方

市役所危機管理防災課
Tel 67-0721 まで連絡

■負担額（概略図）

作業員

- 現に居住している建物
- 車庫や倉庫などの住居以外の建物
- 冬期間不在で管理人が管理している建物



除雪機等



除雪機等の費用が無料となる場合

現に居住している建物に限り、生活保護世帯と市民税所得割非課税世帯は費用負担はありません。なお、「車庫や倉庫などの居住以外の建物」および「冬期間不在で管理人が管理している建物」は、費用負担があります。





市営住宅 本町西団地・金山団地C棟 市営住宅の入居者を募集します



移住定住推進課 住宅係 TEL 67-0740 (課代表)

本町西団地



- 戸数 1戸 (3階)
- 構造等 鉄筋コンクリート造 4階建て (エレベーターあり)
- 間取り 2DK (居室2 + ダイニングキッチン)
- 家賃 16,900 ~ 25,200円/月 (世帯収入による)
- 駐車場 1台あり (3,500円/月、屋内)

金山団地C棟



- 戸数 1戸 (2階)
- 構造等 鉄骨造 2階建て
- 間取り 2K (居室2 + キッチン)
- 家賃 12,700 ~ 18,900円/月 (世帯収入による)
- 駐車場 1台あり (無料)

以下 共 通 事 項

- 入居保証金 家賃3カ月相当額
- 入居資格 (抜粋)
 - ・2人以上の親族で入居する方、または3カ月以内に婚姻予定の方 (別途条件により、单身でも入居できる場合あり)
 - ・世帯収入が市で定める基準額以下の方
 - ・住宅に困窮していることが明らかな方
 - ・市税等を滞納していない方
 - ・暴力団員でない方
 - ・市が定める要件を満たす連帯保証人※を設定できる方 ほか
- ※連帯保証人の要件
 - ・申込者と別生計の方
 - ・収入状況について市長が適当と認める方
 - ・公営住宅に入居していない方 ほか
- 入居可能日 12月1日 (金)
- 申込方法 申込書および添付書類の提出 (提出先: 市役所2階移住定住推進課住宅係《郵送不可》)
- 申込期間 10月20日 (金) から11月10日 (金) まで (土、日、祝日を除く) 午前8時30分から午後5時15分まで
- 選考方法 申込件数が募集戸数を超えた場合は抽選とします <抽選日時> 11月20日 (月) 午前10時00分 【市役所4階 第1委員会室】



インフルエンザ予防接種のお知らせ

新型コロナとインフルエンザのワクチンは、間隔を空けずに同じ時期に接種できます



保健福祉課 健康増進係 TEL 67-0727 (課代表)

子どものインフルエンザ予防接種費用を補助

子育て世帯の負担軽減と子どもの健康増進のため、子どものインフルエンザ予防接種費用の一部を補助します。

- 対象者 飯山市に住所があり、接種日現在で1歳から中学3年生までの子ども
- 実施期間 令和5年10月1日 (日) ~ 令和6年3月31日 (日)
- 補助金額 1人1回につき上限2,000円 (接種費用が2,000円に満たない場合はその実費) 12歳以下は2回まで、13歳以上は1回まで補助します

■申込方法 下記の医療機関に直接お申込みください

医療機関名	電話番号
清水内科小児科医院	62-2351
いいやま診療所	67-0100
小田切医院	62-2039
畑山医院	67-2888
服部医院	62-2816
みゆき会クリニック	0120-801-030
戸狩診療所	65-3995
片塩医院	62-2136
いいやまファミリークリニック	62-7080
飯山赤十字病院	62-4195

※飯山赤十字病院は完全予約制 (かかりつけのみ)。

※いいやま診療所は小学校1年生以上。

※接種の際は必ず電話で確認・予約をしてください。接種時は保護者が同伴し、必ず母子手帳をお持ちください。

■上記医療機関以外で予防接種を受ける方

接種後、市への補助申請の手続きが必要になります。詳細は保健福祉課健康増進係にお問い合わせください。

高齢者のインフルエンザ予防接種実施

インフルエンザの予防接種が始まります。希望される方は各医療機関へお申し込みのうえ接種をお願いします。ご不明な点や詳細については、お問い合わせください。

- 対象者 飯山市に住所がある方で、①または②の方
 - ①接種日現在で65歳以上
 - ②60歳以上65歳未満の方で心臓、腎臓、呼吸器等に重い病気のある方 (身体障害者手帳1級程度)

■実施期間 令和5年10月1日 (日) ~ 令和6年3月31日 (日) (医療機関により異なる場合があります)

■接種費用 1,000円 (1人1回に限り)

■申込方法 下記の医療機関に直接お申込みください

医療機関名	電話番号
清水内科小児科医院	62-2351
いいやま診療所	67-0100
小田切医院	62-2039
畑山医院	67-2888
服部医院	62-2816
みゆき会クリニック	0120-801-030
北信州診療所	65-1200
戸狩診療所	65-3995
片塩医院	62-2136
いいやまファミリークリニック	62-7080
飯山赤十字病院	62-4195

広報紙への広告掲載募集しています

- 規格等 紙面の下段 1色刷り (白黒) 1枠当たり縦46mm、横86mm (2枠一括掲載も可能) 掲載期間は1月単位とし、最長6月
- 広告料 1枠当たり月額5,500円 (税込) 同一内容で6月引き続いて掲載する場合は、1枠当たり27,500円 (税込)
- お問い合わせ 事業戦略室 67-0724 (直通)

買取のまるよし

捨てないで! こんなお品物も大歓迎です!

- 石取れ・壊れたアクセサリ ●サイズが合わない指輪 ●名前入りアクセサリ ●金歯・万年筆のペン先などの金製品 ●ガラス割れやサビOK!壊れたブランド時計 ●傷ありブランドバッグ ●書き損じハガキ ●余った年賀状

洋酒買取 飲まずにしまっている未開封のウイスキー・ブランデー・ワインなど箱がなくても買取いたします!

イオン中野店 / 年中無休

中野市大字三本木252-1 (イオン中野店内1F) [営業]10:00~19:00 日曜のみ18:00まで

電話 お気軽にどうぞ! (店主:吉越) 0269-27-4886

古物商許可証番号 / 長野県公安委員会 第481032000010号

会員募集

あなたの出番です。

家にいるだけじゃもったいない。

シルバー人材センターでお仕事しませんか。

まずはお電話を。

◇原則 60歳以上

◇働く意欲がある方

◇飯山市・木島平村に住所がある方

当面の入会説明会日

11/8 ☎ 12/13 ☎ 1/10 ☎

13:30 ~

シルバー人材センター会議室

公益社団法人 飯山地域シルバー人材センター TEL 0269-63-2915

用語解説

【歳入】

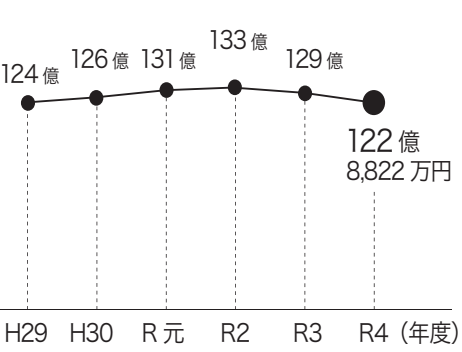
- 市税
市民税、固定資産税、軽自動車税、たばこ税など
- 諸収入
他の収入科目に含まれない収入をまとめたもの。延滞金、預金利子、宝くじ収益金など
- 分担金・負担金
分担金は、市の事業により特に利益を受ける者から、その受益の限度において徴収されるもの。負担金は、地方公共団体が、他の市や住民に課するもので健康診断受診者負担金が代表的なもの
- 地方交付税
どの市町村でも一定の行政サービスを行えるように、国から交付されるお金
- 市債
市が建設事業などの財源とするための長期の借入金で、償還が一般会計年度を超えるもの
- 国庫支出金
市が行う事業に対し、必要性に応じて国から交付されるお金
- 地方譲与税
国税として徴収した税の一部または全部を一定の基準に従って譲与されるお金
- 各種交付金
地方消費税、自動車取得税などを財源とした交付金

【歳出】

- 義務的経費
支出が義務付けられている経費。人件費・扶助費・公債費などのお金
- 投資的経費
道路や学校の建設など、社会資本整備に要するお金
- 扶助費
高齢者や児童、障がい者などへの支援に要するお金
- 公債費
市の借入金の返済にかかるお金
- 物件費
市の事業に必要な消耗品や備品、委託料などに要するお金
- 繰出金
特別会計の事務事業を補助するため、一般会計から特別会計に支出するお金

市債残高

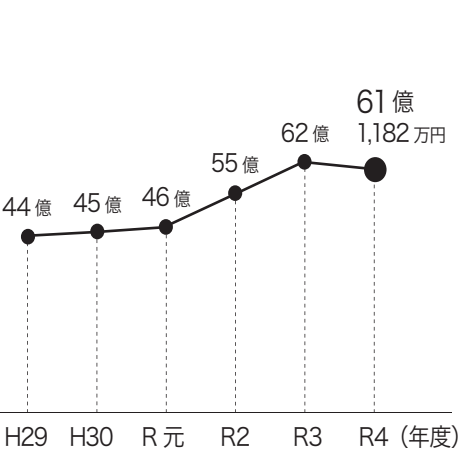
市債残高 122 億 8,822 万円 前年度比6億 1,706 万円の減



市債は、大きな事業をするために借り入れるお金のことで、多世代で利用する社会資本を公平に負担する役割も担っています。令和4年度は合計で 11 億 780 万円の借入を行い、17 億 4,910 万円を償還しました。

基金残高

基金残高は 61 億 1,182 万円 前年度比 4,749 万円の減



主な取り崩しは、ふるさと寄附金寄附者の意向に併せた 69 事業へ充当するための愛する飯山ふるさと基金の取り崩しが6億 6,340 万円、減債基金の取り崩しが2億 5,000 万円、財政調整基金の取り崩しが2億円などです。また、愛する飯山ふるさと基金に5億 820 万円、財政調整基金に2億 64 万円、減債基金に2億 5,041 万円など、計 12 億 1,601 万円の基金積立を行いました。

特別会計

普通会計以外の特別会計についても全会計において黒字決算を計上 ※いずれも普通会計に算入していないもの（上水道事業会計は 12ㄱ）

特別会計名	歳入	歳出	差引残額
公共下水道事業	12 億 752 万円	11 億 4,583 万円	6,169 万円
国民健康保険	23 億 3,356 万円	23 億 2,194 万円	1,162 万円
特定環境保全公共下水道事業	3 億 9,667 万円	3 億 8,051 万円	1,616 万円
簡易水道	4,328 万円	1,149 万円	3,179 万円
農業集落排水事業	2 億 5,925 万円	2 億 4,162 万円	1,763 万円
介護保険	28 億 7,712 万円	27 億 2,007 万円	1 億 5,705 万円
後期高齢者医療	2 億 6,375 万円	2 億 6,334 万円	41 万円
駐車場事業	6,230 万円	6,175 万円	55 万円

令和4年度 普通会計・特別会計

決算報告

令和4年度の普通会計の決算額は、

歳入（収入）173 億 7,464 万円
歳出（支出）164 億 1,436 万円
となりました。（1 万円未満四捨五入により端数処理）



歳入は前年度比 151.8 万円増加
歳出は前年度比 1 億 574.5 万円減少
コロナ禍における生活支援・事業支援関連事業実施による補助費等の増（約2億1000万円）、道の駅拡張整備事業等による普通建設事業費の増（約2億円）、公債費の増（約1億7000万円）があったものの、子育て世帯への臨時特別給付金給付事業の事業完了等による扶助費の減（約2億1000万円）、退職手当等の人件費の減（約1億4000万円）、愛する飯山ふるさと基金及び減債基金等への積立金の減（約3億1000万円）などにより歳出が減少しました。

歳入は前年度比 151.8 万円増加
ふるさと寄附金の減（約3億円）、子育て世帯への臨時特別給付金給付事業の事業完了に伴う国庫支出金の減（約1億4000万円）があったものの、公債費の増による減債基金繰入金の増（約2億5000万円）、土地売払に伴う財産収入（約2000万円）および地方交付税の増（約4500万円）などにより歳入が増加しました。

普通会計 歳出 164 億 1,436 万円 (前年比)

義務的経費 (34.5%)	人件費 (14.4%)	23 億 5,715 万円	5.7% ↓
	うち職員給 (8.1%)	13 億 2,155 万円	1.5% ↓
	扶助費 (9.4%)	15 億 4,787 万円	11.9% ↓
	公債費 (10.7%)	17 億 4,910 万円	10.8% ↑
投資的経費 (10.4%)	普通建設事業費 (10.3%)	16 億 9,428 万円	13.2% ↑
その他の経費 (55.1%)		1,552 万円	77.8% ↓
		災害復旧事業費 (0.1%)	
	物件費 (14.4%)	23 億 7,803 万円	0.7% ↑
	補助費等 (13.5%)	22 億 1,112 万円	10.2% ↑
	繰出金 (10.8%)	17 億 6,971 万円	0.5% ↑
	積立金 (7.4%)	12 億 1,601 万円	20.2% ↓
	維持補修費など (9.0%)	14 億 7,557 万円	10.7% ↑

市税の内訳

税目	決算額	構成比	増減率
固定資産税	13 億 832 万円	51.3%	3.5% ↑
市民税	9 億 159 万円	35.4%	2.9% ↓
市たばこ税	1 億 6,212 万円	6.4%	5.4% ↑

普通会計 歳入 173 億 7,464 万円 (前年比)

自主財源 (38.7%)	市税 (14.7%)	25 億 5,040 万円	1.3% ↑
	諸収入 (4.0%)	7 億 308 万円	3.4% ↑
	分担金・負担金・寄附金・繰入金 など (20.0%)	34 億 7,391 万円	3.9% ↑
依存財源 (61.3%)	地方交付税 (35.1%)	60 億 9,095 万円	0.7% ↑
	市債 (6.4%)	11 億 780 万円	2.2% ↓
	国庫支出金 (11.1%)	19 億 2,002 万円	5.4% ↓
	県支出金 (4.2%)	7 億 3,268 万円	4.1% ↓
	地方譲与税等 (4.5%)	7 億 9,580 万円	6.2% ↓

主な使い道

特徴的な事業（1万円未満四捨五入）【 】 昨年比

民生費 33億4,790万円【7.1%↓】

- 介護・訓練等給付事業（5億2,349万円）
- 物価高騰対応給付金給付事業（2億6,747万円）
- 保育所運営事業（1億9,465万円）
- 医療給付事業（1億1,647万円）
- 子ども館・児童クラブ等運営事業（6,689万円）
- 高齢者生きがい対策事業（2,657万円）

総務費 34億7,062万円【9.5%↓】

- ふるさと寄附金推進事業（9億4,797万円）
- 公共交通運行事業（9,019万円）
- 飯山市市民生活応援券発行事業（6,767万円）
- 持続可能な集落活動事業（3,143万円）
- 区長行政事務委託事業（1,836万円）
- 地域おこし協力隊事業（1,334万円）
- コミュニティ助成・地域活動助成事業（510万円）

消防・災害復旧費 4億7,111万円【22.2%↓】

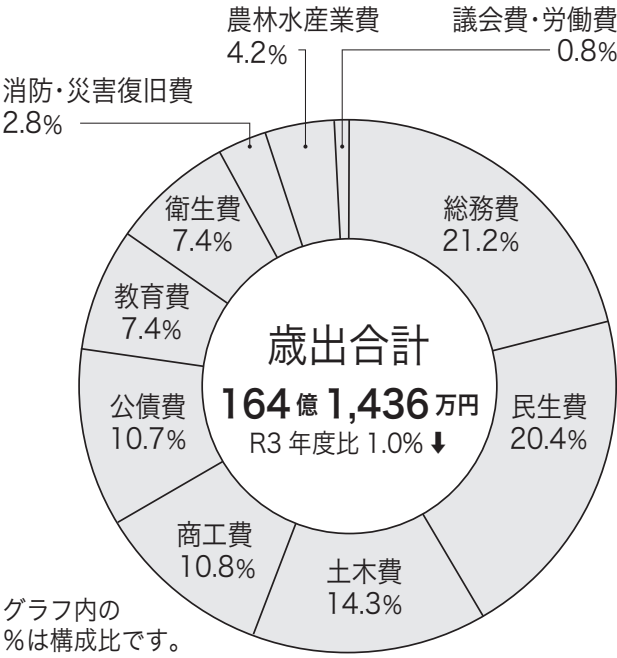
- 非常備消防運営事業（6,870万円）
- 消防防災施設整備事業（2,139万円）
- 雪かき支援事業（615万円）
- 災害復旧事業（土木関係）（493万円）
- 災害復旧事業（農業関係）（1,023万円）

商工費 17億8,080万円【29.3%↑】

- 道の駅拡張整備事業（7億2,414万円）
- 中小企業資金預託信用保証事業（3億1,134万円）
- 観光交流センター等運営事業（1億378万円）
- 飯山市プレミアム付商品券発行事業（8,411万円）
- 観光施設整備事業（2,692万円）
- 飯山市観光クーポン発行事業（1,978万円）
- 観光局運営事業（1,700万円）
- 飯山市スキー場支援事業（1,500万円）

衛生費 12億727万円【7.2%↑】

- 岳北広域分担金（衛生関係）（4億2,198万円）
- 新型コロナウイルス感染症ワクチン接種事業（2億1,720万円）
- 地域中核医療機関支援事業（1億4,819万円）
- 予防接種等事業（5,109万円）
- 母子保健事業（3,416万円）
- リサイクル推進事業（2,694万円）
- 医師招聘推進事業（2,464万円）
- 健康増進事業（2,330万円）



教育費 12億1,266万円【6.6%↑】

- 小学校管理事業（9,799万円）
- 中学校施設整備事業（9,013万円）
- 新たな小学校づくり事業（5,473万円）
- 体育施設整備事業（3,839万円）
- 小中学校ICT教育推進事業（3,469万円）
- 中学校管理事業（3,160万円）
- スクールバス整備事業（2,939万円）
- 英語教育推進事業（2,556万円）
- 飯山市公民館等管理事業（2,100万円）

土木費 23億4,259万円【8.9%↓】

- 除雪対策費・除雪機械整備（9億1,199万円）
- 市道舗装修繕事業（1億988万円）
- 市道改良事業（5,462万円）
- 移住・定住推進事業（1,998万円）
- 協働のみちづくり事業（1,718万円）
- 新統合小学校周辺道路環境整備事業（1,488万円）

農林水産業費 6億9,557万円【15.9%↑】

- 原油価格・物価高騰対応農業者事業継続支援事業（8,584万円）
- 中山間地域等直接支払い事業（8,119万円）
- 農村多面的機能支払交付金事業（6,725万円）
- 新規就農総合支援事業（2,937万円）
- 経営所得安定対策等推進事業（1,129万円）

健全化判断比率と資金不足比率

令和4年度の「実質公債費比率 11.7%」は、国の定める基準を下回っており良好な状態で、将来負担比率は、将来負担額を充当可能財源等が上回ったため数値なしとなっています。また、すべての公営企業会計で資金不足はなく健全な状態です。

【健全化判断比率】

実質赤字比率、連結実質赤字比率

実質赤字額がないため（黒字のため）「－」で表示しています。

実質公債費比率、将来負担比率

実質公債費比率は、前年度より0.1%下降、将来負担比率は、将来負担額を充当可能財源等が上回ったため「数値なし」となっています。今後も行財政改革などに取り組み、健全な財政運営を行ってまいります。

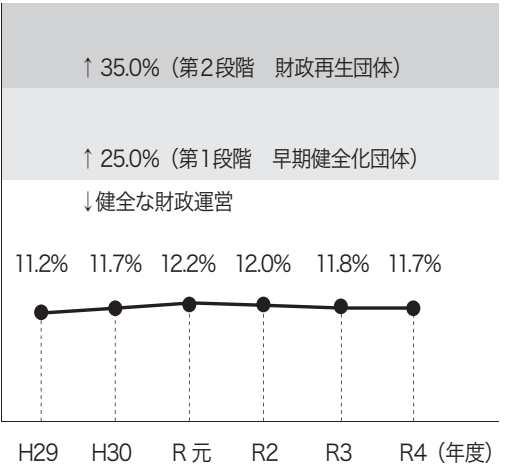
指 標	令和3年度	令和4年度	早期健全化基準	財政再生基準
実質赤字比率	－	－	13.63%	20.00%
連結実質赤字比率	－	－	18.63%	30.00%
実質公債費比率	11.8%	11.7%	25.0%	35.0%
将来負担比率	－	－	350.0%	

【資金不足比率】

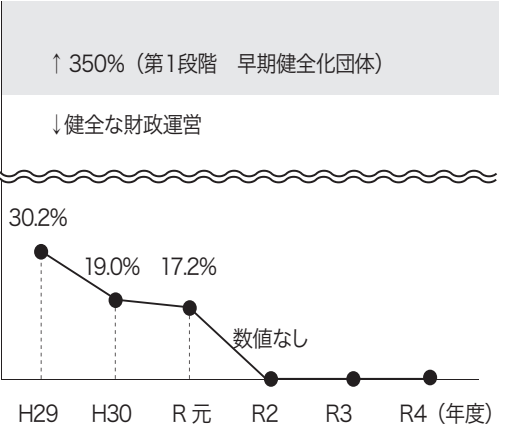
公営企業会計の決算において、資金不足がないため「－」で表示しています。「資金不足比率」は各公営企業の資金不足額が、事業規模に対してどの程度あるかを示す数値で、基準値を超えると「経営健全化計画」を定める必要があります。

特別会計の名称	資金不足比率	経営健全化基準
公共下水道事業	－	
特定環境保全公共下水道事業	－	
農業集落排水事業	－	20%
水道事業	－	
簡易水道	－	

▼実質公債費比率の推移



▼将来負担比率の推移



用語解説
■**実質赤字比率**
一般会計などを対象とした実質赤字額の標準財政規模（標準税収入額等に普通交付税等を加算した額）に対する比率です。
■**連結実質赤字比率**
全会計を対象とした実質赤字額の標準財政規模に対する比率です。
■**実質公債費比率**
地方公共団体の収入に対する借金返済額の比率を示すもので、普通会計の公債費に下水道特別会計や水道事業会計などへの繰出金（公債費相当）と岳北広域等への分担金（公債費相当）を加算し、財政負担の度合いを判断するものです。18%を超えると地方債発行について国や県の許可が必要となります。
■**将来負担比率**
地方公共団体の一般会計などの借入金（地方債）や将来支払っていく可能性のある負担などの残高を現時点で指標化し、将来財政を圧迫する可能性の度合いを示す比率です。350%を超えると健全化計画を策定し、財政の健全化を図らなければなりません。



電気自動車と燃料電池自動車の前で協定書を手にする宇都宮代表（左）と江沢市長

ユーグループと災害支援・ゼロカーボン等に係る協定を締結

飯山市は、ユーグループと災害支援・ゼロカーボン等に係る連携協定を飯山市役所で9月25日に締結しました。

この協定により、停電時や災害時に、ハイブリットカーなどによる電気の供給や、車両の貸与にご協力いただけるほか、環境イベント等で、環境に配慮した車両の展示などにご協力いただきます。

締結式にあたり、江沢市

長は、「ユーグループさまの技術力をお借りし、災害発生時における迅速で適切な対応などができるようにしたい」とあいさつしました。

当日は、飯山市役所の駐車場で、電気自動車（写真左）と酸素と水素を燃料電池に取り込んで電気をつくり、その電気でモーターを回して走る燃料電池自動車（写真右）の展示も行われました。



稲穂の中を駆け抜ける選手を応援する方々（小泉区付近）



ハーフマラソン種目で飯山市多目的運動広場をスタート



QRコードでホームページをチェック！

2023北信州ハーフマラソン飯山大会を9月17日に市内で開催しました。ハーフマラソンと3キロマラソンの2種目を行い、合わせて約680名の選手が出走しました。当日は、真夏のような日差しが照りつける残暑が厳しい日となりましたが、沿道には多くの方が応援に駆け付け、黄色の稲穂が実る田園風景の中を駆け抜けていく選手へ声援を送る姿が見られました。

本大会には、給水や交通誘導などに携わるボランティアスタッフや競技中にけがなどをした選手を救護するメディカルランナー合わせて約300人の方にご協力いただいたほか、協賛を25社から、寄附金を1団体からそれぞれいただきました。多くの皆さまにご協力いただきました。大会結果については、飯山市ホームページをご覧ください。

いいやま環境フェア2023を開催

9月24日、いいやま環境フェア2023を飯山市文化交流館なちゅうで開催しました。

当日は、自然エネルギー財団の大林ミカ事業局長に進行いただき、東京大学大学院工学系研究科 前真之准教授、東北芸術工科大学 デザイン工学部 竹内昌義教授、長野県建築士会 江口信行会長、飯山市建設業協会 建築部会 高柳宏章副部会長をお迎えし、「豪雪

地域の脱炭素の取組について」をテーマにパネルディスカッションを行いました。

この他、当日は、住宅の疑問に答える「住宅のよろず相談」や各分野で展開している事業者の出展が行われました。また、紙製の風車や県産材を利用したマイ箸の製作体験、野沢温泉道祖神太鼓の演奏のアトラクションなどが行われました。



司会役のモデレーターとパネリストの皆さま

北信州ハーフマラソン飯山大会を開催

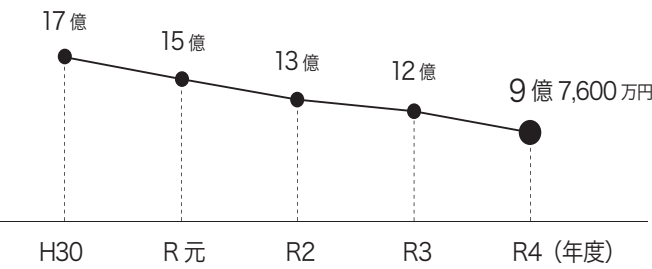
安全・安心でおいしい水の安定的な供給を

上水道事業の経営状況（決算）

水道事業は、地方公営企業として常に経済性を発揮しながら、平成30年度に策定した経営戦略に基づき、計画的に事業を実施しております。引き続き老朽管更新工事や、漏水箇所の特定と修理等を着実に実行し有収率の向上を図り、経営の改善に努めます。今後も「安全・安心でおいしい水の安定的な供給」をいたしますので、市営水道へのご理解とご協力をお願いします。（表示金額：税抜）

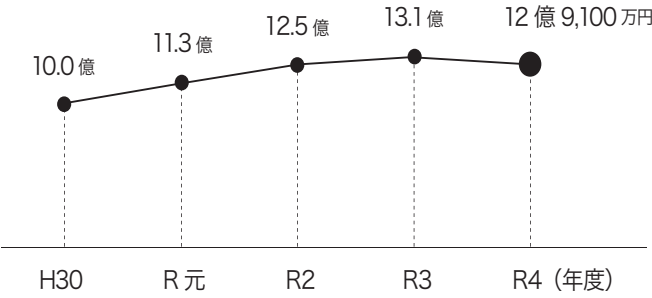
企業債（借入金）元金残高

借入金は、水源開発や施設・設備の新設、更新を行うための財源として借入れたお金です。



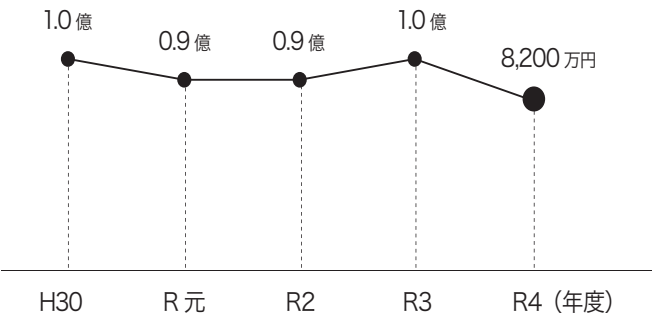
流動資産額（現金預金等）

現金預金等は、将来の施設・設備の更新等に使うために蓄えているお金です。



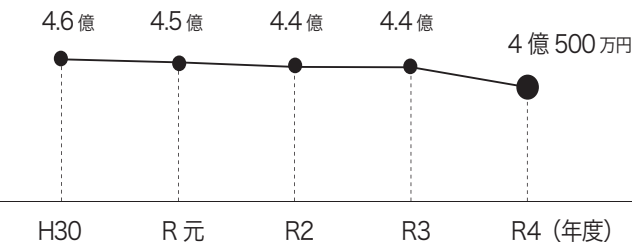
純利益

収益の総額から費用の総額を差し引いた当期の利益です。



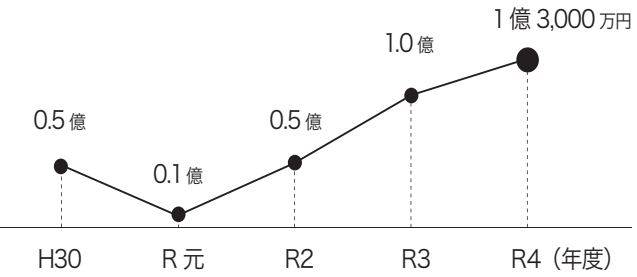
給水収益（水道料金）

水道料金は、加入されている皆さんにお支払いいただいているお金です。将来的には人口減少等の要因により年々減少するものと見込まれます。



建設改良費支出額

建設改良費は、施設・設備の新設、更新を行った費用です。老朽化が進んでいる施設等の計画的な更新を行っています。



令和4年度 給水状況

有収水量：水道料金請求の対象となった水量（前年比）

年度末の給水戸数	8,235戸	164戸
内 家 庭 事業所・工場 訳 官公署・団体他	7,484戸	101戸
	591戸	13戸
	160戸	50戸
年度末の給水人口	1万8,710人	△457人
年間の総配水量	305万7,950㎡	16万1,654㎡
1カ月の平均配水量	25万4,829㎡	1万3,471㎡
年間の有収水量	198万4,546㎡	△1万4,817㎡
1カ月の平均有収水量	16万5,379㎡	△1,235㎡
有 収 率	64.9%	△4.1ポイント



臨時会の開会にあたり、議場であいさつをする江沢市長

■再議とは

議会で行った議決などに対し異議があるとして、市長が議会に審議のやり直しなどを求めるものです。これは、一度裁決された事件について再び審議することを可能とすることにより、市長と議会との間の意見対立の調整と議決等の適正性の確保を図り、地方公共団体運営の停滞と混乱を避けるために用意された制度です。

予算に関する再議事件の議決は、出席議員の3分の2以上の同意が必要となります。

9月10日に大阪市の旭区民センターで行われた「第11回大阪市コミュニティ合唱祭」に飯山市の有志で結成された飯山市朧月夜スペシャル混声合唱団が出演しました。

同合唱祭は今回で11回目となりますが、近年は新型コロナウイルス感染症拡大の影響もあり、飯山市からの合唱団参加は4年ぶり。今回は12の合唱団がそれぞれに日頃の成果を披露



第11回大阪市コミュニティ合唱祭に参加された皆さま

大阪市の合唱祭に飯山市朧月夜スペシャル混声合唱団出演

。

再議書を飯山市議会に提出

令和5年9月議会で修正議決された議案第82号令和5年度飯山市一般会計補正予算（第4号）について、地方自治法第176条第1項の規定により、9月22日に江沢市長が、飯山市議会洪川議長に再議書を提出しました。

再議は、議会の議決などに異議がある場合、市長が議会に対して審議のやり直しなどを求めるもので、再議の内容は、「雪かき支援事業」「家庭用小型除雪機購入補助事業」「高齢者等玄関先除雪支援事業」「除



懇親会の最後に万歳をする参加者

9月3日に、ふるさと飯山会総会・懇親会を都内のホテルで開催しました。

ふるさと飯山会は、首都圏などにお住まいの飯山市出身者や飯山市にゆかりのある方などで構成されています。

当日は、約50名が参加したほか、友好都市である国分寺市から、内藤達也副市長に来賓としてご参加いただきました。また、会場で餅つきを行ったほか、飯山

市の特産物や農産物、加工品等の販売を行いました。

近年は、新型コロナウイルス感染症の影響により中止となっていたことから、懇親会では、懐かしい再会を喜び、笑顔で語らう姿が見受けられました。懇親会の最後には、恒例となっている信濃の国を全員で合唱し、会を閉じました。

ふるさと飯山会総会・懇親会を開催

。



信越自然郷サポートバスの前で、飯山市がプレゼントした手ぬぐいを首にまき、笑顔を見せる参加者とトッド代表（右から3人目）とツアーガイド

9月24日にジャパンサイクリングツアーの参加者6人が飯山駅からツアーをスタートしました。

このツアーは、サイクルツアーを世界的に手がけているバイシクル・アドベンチャーズ社が主催したもので、9月23日から10日にかけて、信越自然郷エリアのほか、金沢市や能登半島を自転車で巡るものです。信越自然郷エリアでは、小菅神

社での参拝、古民家見学など自転車を楽しみながら、日本の文化に触れることができるものとなっています。

トッド代表は、出発前のインタビューで「お客さまには、有名な観光地ではなく、本格的な日本の文化を感じてもらいたい」と思いを語り、日本でのツアーを毎年3回ほど計画し、規模も12人程度としていきたいと今後について語りました。



校舎外観イメージ



安全を祈願し頭をさげる参列者

■校舎建築工事の概要

○工事期間	令和7年(2025年) 7月15日まで(予定)
○工事概要	(構造種別) 鉄骨造 (構造形式) ラーメン構造 (規模) 地上2階
○建築面積	4536.09㎡
○延床面積	6970.21㎡ (うち児童クラブ 304.71㎡)
○契約金額	33億6,600万円(税込)
○施工業者	サンタキザワ・越後屋・宮本園 特定建設工事共同企業体



QRコードでホームページをチェック！

材や人材不足の影響等により、当初の令和7年2月から同年7月に変更となりました。

このため、新校舎の使用開始は、2学期として、1学期は仮校舎を使用する予定です。仮校舎は、児童数や新校舎との位置等を総合的に考慮し、現在の戸狩小学校を使用します。

詳しくは、飯山市のホームページをご覧ください。開校に向けた情報については、広報飯山と一緒に毎月お配りしている開校準備ニュースをご覧ください。

城北小学校は、城北中学校区の泉台、常盤、戸狩、東の4つの小学校を統合し、令和7年(2025年)4月に開校します。校舎の完成予定は、資

城北小学校建築工事 安全祈願祭開催



秋津地区活性化センターで笑顔でスマートフォンの操作を説明する大学生

国際ボランティア学生協会（IVUSA）がスマホ教室

NPO法人国際ボランティア学生協会が、大学生たちによるスマホ教室と相談会を9月18日の敬老の日に開催しました。

飯山市公民館と秋津地区活性化センターの2カ所で行われ、合わせて43名が参加しました。同協会の大学生など合わせて11人が対応にあたり、訪れた方に丁寧に教えていました。同相談会前日には、北信州ハーフマラソン飯山大会へのボ

ランティアとして同協会の大学生など15人がボランティアとして参加。また、8月には柳原地区大川区で2泊3日の日程で、約70名の大学生等が古道などの整備を行いました。

飯山市と同協会は、今年2月に包括連携協定を締結しており、同協会には、いやま雪まつりやかまくらの里の運営など活動いただいています。

大阪市×飯山市
姉妹都市提携50周年記念事業
ロゴマークを募集します

商工観光課 観光係
Tel 67・0731（課代表）

1974年（昭和49年）
12月6日に大阪市と飯山市
で「スポーツ交流スキー姉妹
都市宣言」を交わしてから、
2024年（令和6年）で50
周年を迎えます。

大阪市と飯山市で現在、
準備を進めている記念事業を
盛り上げ、相互の機運を高め
ていくためのロゴマークを募
集します。

詳細は、ホームページをご
覧いただくか、お問い合わせ
ください。

■募集内容

「大阪市×飯山市 姉妹都
市提携50周年記念事業」
と一体的に使用するロゴ
マーク

■使用目的

ポスターやパンフレット等
の印刷物、特設ホームペー
ジ、ノベルティグッズなど
広く活用するため

■募集期間

11月20日(月)午後5時まで



QRコードで
ホームページ
をチェック！

しあわせ信州創造プラン
3・0（長野県総合5か年計画）

長野県 企画振興部 総合政
策課
Tel 026・235・7014

しあわせ信州創造プラン

3・0（長野県総合5か年計画）
は、概ね2035年の長野県
の姿を展望し、これを実現す
るための今後5年間の取り組
みを定めています。物価高騰
や急速な人口減少など危機
的な状況を克服し、県民の命
と暮らしを守るとともに、信
州の強みや特色を生かし、物
質的にも精神的にも満たされ
た、本当の意味でのゆたかな
社会を創っていくことを目指
していきます。また、この計
画では県内10の広域圏毎に地
域計画を策定しています。詳
しくは、長野県のホームペー
ジをご覧ください。

■基本目標

確かな暮らしを守り、信州
からゆたかな社会を創る

■目指す姿（北信地域計画）

豊かな大地と自然に恵ま
れたふるさと 雪とともに
暮らす北信州

■概要版の配布

○北信地域振興局の窓口

○飯山市役所

総務部企画財政課の窓口
お問い合わせ

保育園入園申込みのご案内

子ども育成課 子育て支援係 Tel 67-0741（課代表）

来年4月から新規に保育園への入園を希望される
お子さんの申し込み受付を開始します。新規の申し
込みのほか、4月以降の年度途中からの入園を希望
される方や、現在の保育園から他の園に移りたい方
なども、受付期間中にお申し込みください。在園児
の人数や設備等の関係で、受け入れ人数に制限が生
じる場合がございます。その際は、希望に添えない
場合がありますので、予めご了承ください。

■書類配布

10月13日（金）

■受付期間

10月16日（月）から11月2日（木）まで

■書類配布・受付

市内保育園、市役所子ども育成課

【市内の保育園一覧】

保育園名	定員	土曜	休日	連絡先
しろやま保育園	90	○	○	62-5595
木島保育園	100	○	-	62-5888
秋津保育園	70	△	-	62-0476
いずみだい保育園	70	△	-	62-5889
常盤保育園	80	△	-	62-5804
瑞穂保育園	60	△	-	65-2515
とがり保育園	100	○	▲	65-4250
めぐみ保育園（私）	110	○	-	62-2129

●利用可能時間

7:30～19:00（めぐみ保育園 7:00～19:30）

●「○」一日実施、「△」13:00まで実施、「▲」要相談、
「-」未実施

※しらかば保育園は休園中です



【認定について】

保育園は、保護者が仕事や病気などの理由により、
家庭内で保育することができない場合に、保護者に
代わって保育を行う施設です。入園にあたっては、
保護者および児童が飯山市に住民票を有していて、
満1歳（めぐみ保育園は6カ月）に到達しており、
保護者が「保育を必要とする事由」に該当し、保育
の必要性の認定を受ける必要があります。

「保育を必要とする事由」

①就労・就学、②妊娠・出産・育児、③病気・障害・
親族の介護など、児童の年齢や保育の必要性に応じ
て認定の区分があり、認定区分によって利用できる
時間（保育の必要量）が変わります。

【幼児教育・保育の無償化、第3子以降保育料免除】

令和元年10月1日から、3歳以上児の保育料、給
食の副食費が無償化され、令和5年4月からは3歳
未満児の給食費（主食費・副食費）も無償化しました。
保護者の負担軽減を図るため、使用済みおむつの持
ち帰りを廃止しています。また飯山市では、第3子
以降保育料無料化事業を実施しており、該当する場
合、3歳未満のお子さんについても保育料が無料と
なります。（一定の要件および申請が必要です。）

【市内の幼稚園】

幼稚園への入園希望は、直接幼稚園へお問い合わせ
ください。飯山中央幼稚園 Tel 62-2679

【特定健診未受診の方などへおすすめ】

国民健康保険人間ドック補助金

をご活用ください



市民環境課 国保年金係 Tel 67-0726（課代表）

飯山市国民健康保険に加入されている方に、人間
ドック検査費用の一部を補助しています。生活習慣
病の予防と病気の早期発見、治療にお役立てくだ
さい。

【対象者】

次の①～⑤全てに該当する方です。

- ① 受診時に飯山市国民健康保険に加入している方
- ② 国民健康保険税に滞納がない世帯の方
- ③ 年齢が35歳以上75歳未満である方
- ④ 年度内に市が実施する特定健診（集団健診、個
別健診）を受診していない方
- ⑤ 健診結果を提供していただける方（「助成券利
用」の場合、健診結果は医療機関から市へ直接
提供されます。）

【補助金額】

日帰りドック 20,000円
一泊二日ドック 25,000円

※年度内に35・40・45・50・55・60・65・70歳
の誕生日を迎えられる方は30,000円（対象：日
帰り、一泊二日）

【申請方法と持ち物】

手順1. 指定医療機関へ人間ドックの予約をする。

【指定医療機関】飯山赤十字病院、みゆき会ク
リニック、北信総合病院、長野市民病院、新
生病院、長野中央病院

手順2. 国保年金係（1階2-3窓口）で「人間ドッ
ク受診助成券」の交付申請をする。

【持ち物】保険証

手順3. 人間ドック受診日に医療機関へ助成券を提出
し受診する。（窓口での支払いが補助金額を
引いた差額になります）

※人間ドック受診後に補助金申請をすることもできま
す。また指定医療機関以外で人間ドックを受診される場合
も受診後に申請してください。領収書、健診結果、印鑑、
保険証、振込口座のわかるものをお持ちください。

飯山市健康ポイント事業の対象

ポイントが100ポイントになると
1,000円相当の記念品をお送りし
ます。健康ポイントの詳細は、飯
山市ホームページをご覧ください。

今年度は抽選で
1万円の商品券が
もらえる
ダブルチャンスあります！

ごみの野外焼却は法律で禁止されています

市民環境課 生活環境係
Tel 67・0726 (課代表)

ごみの野焼き(野外焼却)は、周辺地域に与える影響が大きいことから、廃棄物処理法で原則禁止されている行為ですが、市や警察には家庭ごみを中心とした野焼きに関する通報が毎年複数寄せられており、中には実際に事件化され、数十万円の罰金が科された例もあります。なお、農業を営むためにやむを得ない焼却等は例外的に認められていますが、周囲への影響が軽微であることが条件であるため、家庭ごみや農薬用廃プラスチックの焼却、臭いや煙が原因で近隣住民から苦情が出るようなケースでは、市役所や警察が指導を行うこととなります。これからの時期、稲わらを焼却する場合には、一度に燃やす量、風向き、時間帯等に注意し、近所の迷惑にならないよう配慮ください。ごみは燃やしたりせずに、適正な方法で処理するようにしましょう。家庭ごみの分別処理方法の詳細は「ごみ・資源物分別ガイドブック」をご覧ください。お問い合わせください。

■野焼き(野外焼却)

地面での焼却のほか、地面に掘った穴、ドラム缶、ブロック囲い、法の基準に適合しない焼却炉等での焼却を含む

■違反した場合

5年以下の懲役もしくは1千万円以下の罰金、またはその両方

宝くじの助成金で

祭礼備品を整備しました

総務課 庶務係
Tel 67・0720 (課代表)

(二財)自治総合センターの宝くじの受託事業収入を財源に実施している「コミュニティ助成事業」を活用し、今井区が祭礼備品を整備しました。コミュニティ助成事業は、宝くじの社会貢献広報事業の一環として事業が行われており、地域社会の健全な発展と住民福祉の向上に寄与しています。



今井区が整備した祭礼備品

「飯山市旧城南中学校」の利活用に向け
プレサウンディング型市場調査を行います

公民連携推進課 公民連携推進係 Tel 67-0725 (課代表)



市有財産である「飯山市旧城南中学校跡地」の土地・建物の利活用の検討にあたり、広く民間事業者等の皆さまから、新たな事業のアイデアや活用内容等の提案を募集する「プレサウンディング型市場調査」を実施します。お申込み方法等詳しくは、市のホームページをご覧ください。お問い合わせください。

■対象施設

旧飯山市立城南中学校跡地の土地建物
所在地：飯山市大字飯山 350
(現在も建物、敷地、グラウンドは閉校時のまま)

■土地利用可能面積

29,500㎡

■建物について

普通教室棟 3階建 1709㎡
特別教室棟 2階建 (北側) 853㎡
特別教室棟 2階建 (南側) 882㎡
室内運動場 (体育館) 950㎡
その他管理棟、室内運動 (小) 等有り

■対話のスケジュール

①参加申込 10月2日 (月) から11月2日 (木) まで
②アンケート調査 10月2日 (月) から11月10日 (金) まで
③対話実施期間 11月中旬から12月末

千曲川河川敷の立木
伐採希望者(企業・団体・個人)
募集(営利目的OK)

国土交通省
千曲川河川事務所 管理課
Tel 0269・22719261

河川管理上悪影響を及ぼすことがある河川敷の立木について、繁殖能力が高い樹木もあり、伐採が追いつかず対処に苦慮しているのが実態です。河川法第25条に基づき伐採許可により、営利を目的とする方々も含め、樹木の伐採を希望する方を募集します。樹木伐採を行いたい方は、ご応募ください。

■応募受付期間(予定)

10月2日(月)から10月31日(火)まで

■伐採面積

概ね300㎡以上で上限の設定なし

(許可の日から3カ月間)で伐採可能な範囲

■募集対象

営利を目的とする方々も含む企業・団体・個人

■その他

範囲、応募資格、申し込み方法等の詳細は千曲川河川事務所のホームページ参照



QRコードでホームページをチェック!

所得税等
国税に関するご相談は
まず税務署に電話を

信濃中野税務署
Tel 0269・22・3151
自動音声案内に従ってお問い合わせください

国税に関するご相談は、まずは税務署に電話にてお問い合わせください。おかけいただいた電話は自動音声で案内します。相談内容に応じて「①」「②」「③」の番号をお選びください。

音声案内「①」

国税に関するご相談・ご質問。国税局の職員がご答えます。音声案内に従い相談内容の番号を選択してください

音声案内「②」

税務署での申告・相談の予約

音声案内「③」

消費税の軽減税率制度およびインボイス制度に関するご相談・ご質問

所得等が一定基準の方に支給される

年金生活支援給付制度 受給には請求書の提出が必要です

給付金専用ダイヤル (ナビダイヤル) Tel 0570-05-4092

年金生活者支援給付金は、公的年金等の収入や所得額が一定基準の年金受給者の生活を支援するために、年金に上乗せして支給されます。

■請求手続き

①新たに年金生活者支援給付金を受給いただける方

受給の対象になる方には、日本年金機構が9月初旬から、請求可能な旨のお知らせを送付しています。同封のはがき(年金生活者支援給付金請求書)に記入し提出してください。令和6年1月4日までに請求手続きが完了しますと、令和5年10月分からさかのぼって受給することができます。

②年金を受給しはじめる方

年金の請求手続きと併せて年金事務所または市区町村で請求手続きをしてください。

■対象となる方

- 老齢基礎年金を受給している方で以下の3つの要件をすべて満たしている方
 - ・65歳以上
 - ・世帯員全員の市民税が非課税
 - ・前年の年金収入額とその他所得額の合計が87万8,900円以下
- 障害基礎年金・遺族基礎年金を受給している方で、前年の所得額(※1)が472万1,000円以下(※2)
 - ※1 障害年金等の非課税収入は、年金生活者支援給付金の判定に用いる所得には含まれません。
 - ※2 扶養親族等の数に応じて増額。

医療法人みゆき会 職員募集

介護が初めての方も、介護を知り尽くした方も、皆様のご応募をお待ちしています。

◆募集職種:介護士(正規/パート)、看護師(正規/パート)、送迎運転手(パート)

◆募集人数:それぞれ若干名

◆給与:応相談

□入社お祝い金10万円を支給します。(弊社規定による)

□介護福祉士国家資格取得や各種研修(喀痰吸引等)の費用を法人負担します。

TEL:0269-81-3850 又は info@miyuki-g.or.jp にお問い合わせください。



おたからや

ドン・キホーテ信州中野店

月曜日～土曜日 10:00～19:00
日曜日のみ 10:00～18:00

お気軽にお越しください!!

高価買取目指します!!
どんな物でも査定は無料!!
出張買取承ります!!

○貴金属○切手○古銭○数車○
○刀剣○ブランド品○骨董品○
○商品券○使わないカメラ○
○壊れた腕時計○万年筆○など

インスタ
やってます♪



@SHINSYUNAKANO_2021

長野県公安委員会/古物商許可
第481052000030号



おたからや

【場所】中野市大字江部1236 ドン・キホーテ信州中野店内 フリーダイヤル 0120-940-578

発見！

いいひと はっけん # 209

E (エ) ネルギッシュに
E (イー) ヤマで活躍している
皆さんを紹介します

瑞穂地区
しろたのぶゆき
城田敦之さん
 美代子さん



山並みが見渡せ、
 雄大な千曲川が見える
 この景色が好きです

瑞穂地区の福島に移住し、2年が過ぎたという城田ご夫妻。出身は、お二人とも群馬県で、以前は埼玉県の大宮にお住まいでした。移住のきっかけは、10年ほど前に敦之さんが仕事で長野市に転勤したことで、大宮に戻ってから、年に3回ほど長野を訪れていました。敦之さんの勤め先が大宮ということもあり、新幹線駅があることを条件に物件を探したところ、縁があり、移住先を飯山市に決めました。味がスキーという敦之さん。「趣味と言えるほどではありませんが」と笑顔を見せます。雪が降ることも、移住先を選ぶ条件の一つだったといいます。最近、チェーンソーや薪割り機を使ってストーブに使う薪を作るのが楽しみだといいます。美代子さんの楽しみは、庭にある畑を耕運機で耕すことです。「車でドライブするのと同じような感覚でしょうか」と楽しそうに話す美代子さん。「移住する前は、こんな生活していなかったね」とお互い顔を見合いながら話します。

福 島棚田の田植えや稲刈りなど地域の活動に参加している城田さんご夫妻。お二人のお気に入りの場所は、日本の棚田百選に選ばれている福島棚田からの眺めです。「まわりの山並みが見渡せ、雄大な千曲川が見えるこの景色が好きです」とお二人でうなずきます。



QRコードで
Instagram
をチェック！

② 飯山市でのぶどう狩りは楽しかったです！

実りの秋になり、先月、ぶどう狩りに行ってきました！

コースは、時間無制限の食べ放題で、農園内にある全ての品種のブドウが食べられるので、食べ比べをしました。当日、種無し巨峰、瀬戸ジャイアンツとスチューベン の三種類を食べました。その中でも、瀬戸ジャイアンツが一番美味しいと思いました。初めて食べましたが、皮が薄い種がない品種で、爽やかなちょうどいい甘さがあり、永遠に食べられると思いました。

美味しいブドウを食べていると、カナダの名産品、アイスワインを思い出しました。

アイスワインとは、ブドウが樹上で凍結した状態の

時に収穫し、凍ったまま圧搾して造る甘口ワインです。糖分を含む溶液は凍りませんが、水分は凍るので、より濃縮されたぶどうジュースが取れます。アイスワイン用のブドウは、自然に凍った状態で収穫しなければならず、収穫時の気温は氷点下8度以下でなければなりません。

最も有名で高価なアイスワインはドイツ産ですが、最も生産量が多いのは、カナダです。カナダの生産量は、世界の5割以上を占めています。カナダのアイスワインはお土産として人気があり、酒屋や免税店で購入できます。機会があれば、ぜひ飲んでみてください！



第187回 電気を正しく安全に使って火災を防ぎましょう

危機管理防災課 Tel. 67-0721 (課代表)

電気器具等は日常生活において欠かすことのできないものですが、令和4年度の建物火災の約2割は電気器具等が原因となっています。使用者の不注意や誤った方法で使用した場合は、火災につながるおそれがありますので電気器具等を使用する際には、次のことに注意しましょう。

1 点検の実施

扇風機や電気ストーブなどの季節を限定して使用する電気器具等は、毎年使用する前に必ず点検をしましょう。また、使用中に普段と違った音や動きに気づいたときは、すぐに使用を止め、コンセントから差込プラグを抜いて、専門の業者に点検してもらいましょう。

2 正しい使用

電気ストーブで洗濯物を乾かしてい

る時に、洗濯物が電気ストーブの上に落ちて火災につながるなど、電気器具等を本来の目的以外で使用する、意図しない火災につながるおそれがあります。使用に際しては、取扱説明書をよく読み、その機能を十分に理解して正しく使用しましょう。

3 危険なたこ足配線

現在は、数多くの電気機器が使用されています。このため、使用する電気機器に対しコンセントが不足し、たこ足配線になる傾向があります。コンセント自体が過熱し、火災の原因となるため、コンセントの電気の許容量を超えて使用するたこ足配線は絶対にやめましょう。

4 コンセントの清掃

コンセントに差込プラグを長期間差し込んだ状態にしておく、コンセントと差込プラグの間にほこり等が付着し、通電することにより火災になることがあります。差込プラグに付着したほこり等は、定期的に取り除くようにしましょう。

5 危険な状態のコード

コードを傷んだ状態や重い物が乗った状態、束ねた状態で使用すると、コードが断線や過熱して出火する可能性がありますので大変危険です。傷んだコードは早めに交換し、重い物を乗せての使用や束ねた状態など不適切な状態で使用することはやめましょう。



減塩に取り組もう

保健福祉課健康増進係 Tel. 67-0727 (課代表)

▶なぜ減塩が必要なの

塩分を摂り過ぎると血液中のナトリウム量が増え、その濃度を薄めるために喉が渇いて水分を欲します。そのため、血液量が増えて心臓は高い圧力をかけて血液を循環させなくてはなくなり、血圧の上昇(＝高血圧)を招きます。減塩を心掛けることは健康維持に加えて自立した生活を営む期間(＝健康寿命)の延伸のために必要です。

▶高血圧はなぜいけないの

高血圧の状態が続くと、動脈硬化を引き起こしやすくなり、やがて脳卒中や心筋梗塞、腎不全などの命に関わる病気を発症するリスクが高まります。

▶減塩ポイント①食べる時編

- ・醤油は「つける」、塩は「かける」
- ・添付の調味料は全部使わない
- ・麺類のスープは飲み干さない
- ・酢や香味野菜などを上手に利用する
- ・漬物や塩蔵品は控えめに

▶減塩ポイント②調理編

- ・天然食品(昆布、かつお節等)でだしを取る
- ・味噌汁は具沢山に
- ・煮物の味付けは最後にする
- ・「とろみ」をつけて味に満足感を
- ・旬の食材で調理する
- ・調味料はきちんと測る習慣をつけましょう

▶減塩ポイント③カリウム編

野菜や果物に多く含まれているカリウムは、体内の余分な塩分を体の外へ排出させる働きがあるので、積極的に摂るようにしましょう。(※腎臓疾患のある方は主治医と相談して下さい)

濃い味に慣れている人も味覚は変化していくものなので、少しずつ薄味に慣れていくようにしましょう。また、無理のない範囲で長く続けていくことが大切です。