



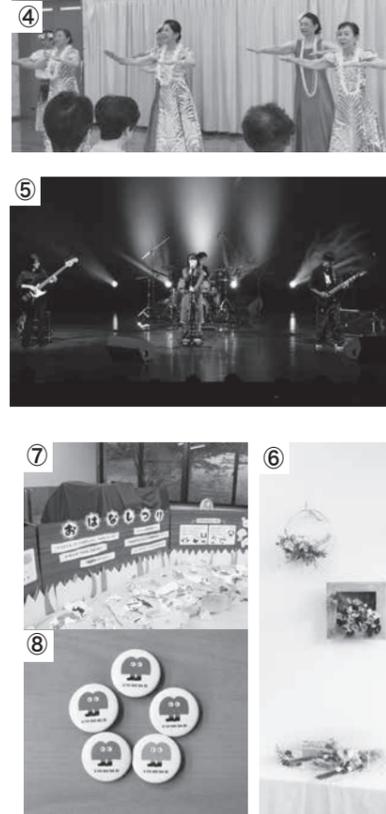
## 実施報告

### 学び、体験し、楽しむ場に 学びのエリア秋まつり 6館で開催



「見よう、学ぼう、集まろう！学びのエリア秋まつり」が、9月30日、10月1日に開催されました。この秋まつりは、飯山市公民館、市立飯山図書館、飯山市美術館、いよいよ女性センター未来、飯山市文化交流館なちゅら、飯山市ふるさと館からなる「学びのエリア」を会場に毎年秋に開催されています。秋まつり当日は、利用団体による作品展示や舞台発表のほか、くじ引きや昔遊びの体験など、来場する皆

さんが楽しめるさまざまなイベントが各施設で行われました。ふるさと館の企画展にあわせた「五束の太々神楽」の披露には多くの方が集まり、長野県無形民俗文化財である舞を熱心に鑑賞していました。6館をめぐってキョウワードを完成させるワードラリーも好評で、家族や友人同士で参加した皆さんは、全五種のオリジナル缶バッジを楽しそうに選んでいました。



- ① 木の实を使った工作 (ふるさと館)
- ② 五束太々神楽の披露 (ふるさと館)
- ③ 作品から答えを探すクイズ (美術館)
- ④ 利用団体による舞台発表 (いよいよ女性センター未来)
- ⑤ 秋まつりライブ (文化交流館なちゅら)
- ⑥ 利用団体による作品展示 (いよいよ女性センター未来)
- ⑦ 「なかま」を集めるゲーム (図書館)
- ⑧ 缶バッジのデザインは 秋まつりのキャラクター「マナビン」



次々に工作品が登場しました



作品のエピソード満載の講演会でした

10月1日、飯山雪国大学文化講演会が行われました。「あかちゃんのおそびえほんシリーズ」『あらしのよるに』の著者きむらゆういちさんをお迎えし、ワークショップと講演会を行いました。ワークショップ「読んで、作って、絵本とあそぼう！」では、きむらさんと一緒に、『あらしのよるに』に登場するキャラクターの帽子を作成しました。講演会『あらしのよるに』の「ひみつ」では、きむらさんによる絵本の朗読と、『あらしのよるに』の誕生・成長秘話が語られました。きむらさんの幼少期のエピソードや人生論についてのお話もあり、参加した皆さんからは、「ご本人による朗読が聞いて感激しました」「あらしのよるに」を全巻読んでみたいですよ」という感想が寄せられました。

## シリーズ

### 飯山城下町を歩く

飯山城下町の古絵図と現在の地図を比較すると、町の変遷や変化を知ることができます。

飯山城下の町並みは、城防備のために鉤型(かぎがた)に曲げられた道筋や、西側山麓に建ち並ぶ社寺など現在も大きく変わっていないところがある一方で、新たに道が通されたり、ため池や水路が埋め立てられたり、暗渠(あんきよ)化されたりと大きく変わっているところもあります。古絵図をみると、街道の中心に用水路が描かれていますが、現在はありませんが、



飯山城下町絵図 (江戸時代後期)

明治時代の写真をみると道路の中心に用水路があったことがわかります。また、今では残っていない六軒町(ろっけんちょう)、鷹匠町(たかじょうまち)、横町(よこまち)などの町名も絵図にみることが出来ます。古絵図を片手に城下町を歩いてみると、道、水路、区割り、建造物など、何が残されていて何が失われたのか、歴史的資源が残る特徴的な場所はどこなのかを知ることが出来ます。普段は気がつかないような小さな痕跡が、江戸時代の飯山城下町の風情を伝えてくれます。

## お知らせ 飯山雪国大学教養講座 自転車世界一周ボランティアの旅

問 飯山市公民館 Tel 62-3342

10年に渡る自転車世界一周国際ボランティアの旅。いかにして長期間旅を継続できたのか。旅の装備、技術とは。ミャンマー、ウクライナなど各国で活動した経験、海外と日本の医療や生活文化の違いとは。医療をはじめとした各種ボランティアや旅の経験についてのお話です。

- ◆期 日: 11月19日(日)
- ◆時 間: 13:30 ~ 15:00
- ◆会 場: 飯山市公民館 講堂
- ◆講 師: 看護師であり、うさぎと自転車で世界を旅する冒険家の河原啓一郎さん

※託児がご利用いただけます。ご希望の方は、11月2日(木)までに飯山市公民館へお申込みください。

## お知らせ 第44回 飯山市 青少年芸術祭

問 飯山市公民館 Tel 62-3342

市内(飯水)の小中学生が制作した絵画・版画・習字などの、飯水児童生徒図工美術・習字作品選抜展作品の展示を行います。舞台部門は市内の小中学生と高校生による合唱、合奏、吹奏楽等が発表されます。どうぞ来場ください。

### 作品展示の部

- ◆日 時 10月21日(土)、22日(日) 9:00 ~ 17:00
- ◆会 場 飯山市公民館

### 舞台発表の部

- ◆期 日 11月3日(金)(祝)
- ◆会 場 飯山市文化交流館なちゅら

## 参加者募集 暮らしのセミナー 「クリスマスオブジェに挑戦!」講座

問 申込先 いよいよ女性センター未来 Tel 62-0543 (休館日: 日曜祝日)

- ◆期 日: 11月10日(金)
- ◆時 間: 午前コース 10:00 ~ 正午  
午後コース 13:30 ~ 15:30
- ◆場 所: いよいよ女性センター未来 創作室
- ◆講 師: フラワーコーディネーター 清水 恵さん

- ◆対象 者: 市民および市内に在勤の方
- ◆定 員: 午前午後各8名(定員になり次第〆切)
- ◆受講 料: 1回200円(材料費 1回3,000円)
- ◆持ち 物: エプロン、ペンチ、はさみ、マスク他
- ◆申込期間: 10月20日(金) ~ 31日(火)



お知らせ

飯山市ふるさと館  
冬季企画展

## 「高田瞽女～心の交流～」



問 飯山市ふるさと館 Tel. 67-2030 月曜休館

昭和30年代まで飯山地方へも巡回していた盲目の女性旅芸人、「高田瞽女」。ふるさと館では、その最後の高田瞽女として知られる杉本シズさんが、晩年まで大切に所有していた三味線をはじめ、シズさんと心の交流を続けてきた人々との絆を物語る品々を展示します。

会期の前半(11/18～12/17)は、なちゅらで開催する映画「瞽女GOZE」の上映に併せ、「峠を越えてきたごぜ」をテーマとした約30点の絵画・書・詩の展示を行います。飯山地方の生活風土に深く結びついてきた高田瞽女の世界を、この機会にぜひお楽しみください。

- ◆会期 令和5年11月18日(土)～令和6年1月28日(日)
- ◆会場 飯山市ふるさと館 企画展示室
- ◆開館時間 9:00～17:00(入館は16:30まで)
- ◆休館日 毎週月曜日(月曜祝日の場合翌平日)、12/29～1/3
- ◆入館料 大人200円 小中学生100円(市内小中学生は無料)

### 関連イベント

#### 語り部 篠田澄明さんによる 「瞽女語り」の会

聴く人の心に届くその「語り」。各地にて高田瞽女の世界を蘇らせ、広めていく活動を精力的に行っている信濃町在住の篠田さんによる「瞽女語り」の会を開催します。

- ◆日時 11月23日(木) 祝  
午前10時～正午
  - ◆会場 飯山市ふるさと館 企画展示室
- ※参加費は無料ですが、来館には入館料(200円)を頂戴します。

なちゅら 飯山市文化交流館

## 映画「瞽女 GOZE」 の上映・座談会・瞽女唄演奏会

問 チケット販売：飯山市文化交流館 なちゅら Tel. 67-0311 火曜休館

- ◆日時 12月17日(日) 13:30開演(13:00開場)
- ◆会場 飯山市文化交流館 なちゅら
- ◆チケット(自由席) 前売り1,500円 当日券2,000円  
(高校生以下500円、小学生未満は入場不可)
- ◆主催 飯山市 / 飯山市教育委員会
- ◆共催 映画「瞽女 GOZE」制作委員会、瞽女ミュージアム高田
- ◆チケット販売 飯山市文化交流館 なちゅら 10月21日(土)から  
瞽女ミュージアム高田(上越市東本町1-2-33)



- ◆スケジュール 13:30 開演、ごあいさつ
- 13:35 広沢里枝子さんの瞽女唄演奏会
- 14:05 映画「瞽女 GOZE」上映
- 16:00 上映終了、休憩15分
- 16:15 座談会「越後瞽女と信州」

## 飯山城御城印が 発売されました！

問 飯山市ふるさと館 Tel. 67-2030

この度(一社)信州いいやま観光局の若手職員の皆さんと協力し、飯山城の御城印を作成しました。

御城印が飯山を訪れた方の記念となり、文化財を学ぶきっかけになることを期待しています。



城跡を訪れた記念証です

- ◆販売価格 1枚330円
- ◆販売場所
  - ・飯山駅観光交流センター、
  - ・高橋まゆみ人形館、
  - ・飯山城址公園交流展示館「城 terrace」
  - ・飯山市ふるさと館

参加者募集

## 楽しくチャレンジ! 飯山ふるさと検定

問 申込先 飯山市ふるさと館 Tel. 67-2030 月曜休館

飯山ふるさと検定とは、飯山の自然や歴史・文化を知り、その魅力を再発見するものです。問題は選択式で初級はやさしい内容です。合格者へは認定証をプレゼント！皆さまの挑戦をお待ちしています。

- ◆日時・場所 11月26日(日) 飯山市公民館101会議室
- ◇初級 9:30～9:50 ◇上級・マイスター 10:10～10:40
- ※検定級は初級から始まり、合格すると次回に上位の検定が受けられます。開始時間の10分前にお集りください。
- ◆対象 15歳以上(中学生は除く)
- ◆申込方法 検定料200円を添えて飯山市ふるさと館までお申し込みください。事前学習用の「ふるさと検定ガイドブック」を差し上げます。申し込み用紙は飯山市ホームページ内の文化財係からも入手できます。
- ◆申込期間 11月1日(水)～8日(水)

参加者募集

## ふるさと館たいけん工房⑥ 綿と木の実のリース、作ろう！

問 申込先 飯山市ふるさと館 Tel. 67-2030 月曜休館

ふわふわの綿や山の木の実をたっぷり使って、リースを作りましょう♡

- ◆日時 11月18日(土)  
10:00～11:30

- ◆場所 飯山市ふるさと館
- ◆講師 阿部よし江さん  
(ふるさと館市民学芸員)
- ◆対象 市内小学生以上(大人・親子もご参加いただけます)
- ◆定員 20名
- ◆参加費 200円
- ◆申込締切 11月12日(日)



飯山市ふるさと館へのメールでのお問い合わせはこちらへ

参加者募集

## 茅刈り体験参加者募集 茅を刈って里山を守ろう！

問 申込先 飯山市ふるさと館 Tel. 67-2030

- ◆日時 11月19日(日) 8:30～12:00
- ◆場所 旧飯山国際スキー場
- ◆日程 8:30 飯山市公民館集合(バスで移動します) 9:00～12:00 刈取
- ◆対象 小学4年生以上(小学生は保護者同伴)

- ◆定員 30名
- ◆参加料 無料
- ◆服装 作業のしやすい服装
- ◆持ち物 軍手、長靴、鎌(大人のみ)
- ◆申込期間 10月25日(水)～11月10日(金)



お知らせ

## 令和5年度企画展 【第2弾】 『星野秀樹写真展 - 木々の集いに誘われて -』

問 飯山市美術館 Tel. 62-1501 月曜休館(月曜祝日の場合は翌日)

福島県出身で2015年に飯山市岡山区に移住した写真家・星野秀樹さんが「『里に暮らし、森に通う』という日々の中で出会う、ブナの木々が織りなす物語」というテーマで作品を発表しています。

- ◆会期 11月26日(日)まで
- ◆開館時間 9:30～17:00(入館は16:30まで)
- ◆料金 大人 300円(200円) 小人 200円(100円)
- ※( )は団体料金 団体は20名以上
- ※市内 小・中学生(無料) 保護者1名無料

- ※星野秀樹さんによるギャラリートーク『私的写真論 森を撮る楽しさ、難しさ』
- ◆日時 10月21日(土) 14:00～
- ◆場所 飯山市美術館
- ※ご参加いただくには入館料を申し受けます。
- ※お申し込みは不要ですので、お気軽にご参加ください。



# 「むすぶ」「まなぶ」「むすぶ・ひろがる」

柳原地区 青木 修

## 【集いからの拡がり】

私の勤務先では、「交流のなかで人権についてあらためて考えてみませんか」と呼びかけて、交流講座（文化・スポーツ・レク・ものづくり等）を開催しています。この講座には、地域のあちこちから、自分の興味関心に基づいて気軽に住民が集い、学び・体験に一緒に取り組む中で、住民同士の交流・理解の輪を広げる一助になればという願いがあります。

参加された方々の様子から多くのことを感じました。「スポーツ吹矢」講座の参加者は、講座の体験を進める中で、もっと続けたいということに参加者同士グループをつくり、独自の活動を立ち上げました。集いからの拡がりを感じさせていただきました。また、ボッチャ講座の参加者からは、「この講座に出て体を

動かすことが最近の楽しみ」「このスポーツが地域でも気軽にできる場（施設・仲間）があるといい」「誰でもできるので、地域で広めたいな」と、こういった機会や場の大切さについて教えていただきました。

## 【あらたなつながり】

別の講座では、他県から飯山に入られた方から、「前住んでいたところでこの体験を参加体験していたけれど、こちらへ越してからはそういう機会も場もないものと思って過ごしたが、この講座をみつけ数年ぶりにまた体験することができた。仲間と一緒に続けるのは糧になります」「引越してから、この地の郷土料理に興味があり、近所の方からも教えていただいたりしていた。教えていただけた機会があるうちに学び、地域を知りたいと思っていた」と

いったあらたなつながりや地域への思いを感じさせていただきました。

「つどう」「まなぶ」「むすぶ・ひろがる」。このような住民の方々の思いをいただきながら、来年はどんな講座・交流ができるかなと楽しみにしながら、企画を練っているところです。

## 【筆者紹介】

青木さんは、いいやま人權福祉センターで地域住民交流講座などの企画を担当しています。また、南条の集落館長であり、柳原地区集落館長会副会長を務めています。

（柳原公民館）



地区館情報

## 飯山公民館

Tel 62・33342

### ◇ニースポーツ体験教室

新しく親しみやすい軽スポーツを楽しみながら、健康を増進し、地区の皆さんの親睦を深めるため、ニースポーツ体験教室を開催します。ご参加をお待ちしています。

時 11月12日(日)受付9時

場 飯山市民体育館

お問合先 飯山公民館

※詳細は字町公民館から

回覧されるチラシをご覧ください。

## 秋津公民館

Tel 62・23330

### ◇令和5年度秋津地区文化祭

今年度は『趣味の作品展』『お楽しみ抽選会』（来館者の皆さん全員が引けるクジ）の開催となります。他にも来場者へ綿あめサービス、消防車乗車体験他、楽しいイベントも計画中です。大勢の皆さまのご来場

をお待ちしています。  
時 10月28日(土)  
午後1時～5時  
10月29日(日)  
午前9時～午後3時

### 場 秋津地区活性化センター

### ◇史跡巡りハイキング

秋津地区内には古墳や山城跡などさまざまな史跡があります。今年度、とんぼの里活性化委員会、子ども会育成会と共催で、秋津地区内の身近な史跡を探索するハイキングを実施します。

時 11月5日(日)

午前9時～正午

※詳しくはチラシをご覧ください。

## 木島公民館

Tel 62・05555

### ◇第60回木島地区文化祭

木島保育園・木島小学校・飯山養護学校の皆さんの作品や、区民の方の絵画などの展示を行います。ご来場をお待ちしています。

時 10月28日(土)

午前9時～午後5時

10月29日(日)

午前9時～午後1時

場 木島公民館

### ◇第56回木島地区一周 駅伝大会

皆さまの盛大な応援、よろしく願います。

時 10月29日(日)9時40分スタート

場 山岸公民館から木島小学校までの地区内一周コース

## 瑞穂公民館

Tel 65・25501

### ◇瑞穂地区文化祭

瑞穂地区文化祭実行委員会では、来る10月29日(日)に文化祭を開催することを決めました。

新型コロナウイルス感染症の医療情報は解除されたものの、コロナ以前のようなにぎやかな文化祭に少しでも近づこう、地元の児童生徒や園児たちの作品展、各種サークル、集落公民館の活動の成果などの展示や、瑞穂地区駅伝大会、ピンゴ大会に大抽選会。恒例の菊花展も開催します。

まだ新しい消防自動車にも会えるぞ。ちびっ子は消防自動車に乗って写真を撮ってもらおう！ お楽しみ！

※詳細はチラシをご覧ください。うえ、分散してマスクを着用して見学に来て

ください。

## 柳原公民館

Tel 62・5562

### ◇柳原地区文化祭

柳原地区文化祭を開催します。「趣味の作品展」として、大人の趣味の作品や地区内の園児、児童、生徒の作品などの展示、子どもが楽しめるイベントを予定しています。

また、10月22日(日)午前10時から「ボッチャ」の大会を行います。大会に先立って体験会を予定しています。大勢の皆さまのお越しをお待ちしています。

時 10月21日(土)・22日(日)

場 柳原公民館

※詳細はチラシをご覧ください。

## 富倉公民館

Tel 67・2136

### ◇富倉地区敬老会

4年ぶりの開催となり、15名の参加者があり大変盛り上がりがありました。アトラクションでは、ふるさと館にある富倉のお祭り「ひゃつと」の映像をみて、昔を思い出して涙ぐんでいる方もいました。

### ◇富倉地区 道祖神の カヤ集め

カヤ集めに協力ください。令和6年1月13日(土)に開催する富倉地区道祖神祭りのオウド（大きいもの）を作るのにカヤが必要です。配布したチラシをご確認のうえ、11月12日(日)の正午までに活性化センターの車庫の中へお運びください。

## 外様公民館

Tel 62・1029

### ◇外様地区敬老祝賀会

外様地区社会福祉協議会と外様公民館の共催で、9月18日、4年ぶりに開催しました。対象者のうち32名が出席、落語や小林一孝氏（中野市）によるデジタルホーン演奏を楽しみました。健康に留意され、来年もぜひご参加ください。



公民館長による落語

### ◇外様地区文化祭

外様地区文化祭を開催します。子どもたちののびのびとした絵や力強い習字、地区の皆さまの生け花・絵画・手芸など力作が勢ぞろい。展示のほかお楽しみ抽選会なども企画しています。

時 10月28日(土)・29日(日)

※詳しくはチラシをご覧ください。

## 常盤公民館

Tel 62・3200

### ◇常盤地区敬老会

敬老の日に35名の招待者の参加で、4年ぶりに開催された敬老会。記念写真をばっちり撮った後は、お茶とどら焼きで三味線の旋律を楽しみました。



楽しい敬老会になりました

### ◇常盤地区文化祭

かつての賑わいを取り戻すべく実行委員会です。

企画を検討していきますので、乞うご期待！

時 10月29日(日)

場 常盤地区活性化センター

※詳細はチラシをご覧ください。

ください。

### ◇村史ときわを読む会

今回は第6章「新しいとさわ」の中の「公民館」と「生活改善」について、村史を読み理解を深めます。どなたでも参加できますので、お気軽にご参加ください。

時 第1回：11月9日(木)

第2回：11月16日(木)

両日とも夜6時30分から

場 常盤地区活性化センター

講師：河内八郎記念文庫運営委員

常盤井智行さん

## 太田公民館

Tel 65・4579

### ◇太田地区文化祭

太田地区文化祭を10月29日(日)に開催します

今年度は趣味や児童・園児の作品などの展示、公民館の屋台や小さなお店の店舗、子供たちが楽しめる催しを計画しています。地区内外問わず、多くの皆さまのお越しをお待ちしています。

また、公民館長・安協支部長杯ゲートボール大会も併せて開催の予定です。

## ◇ 11月図書館カレンダー ◇

1 水	移動図書館車①北原・常盤
2 木	10:30～絵本とわらべうたの会
3 金	
4 土	
5 日	10:30～おはなしひろば
6 月	休館日
7 火	
8 水	移動図書館車③温井・秋津
9 木	10:30～絵本とわらべうたの会
10 金	移動図書館車④太田・富倉
11 土	
12 日	10:30～ブックスタート
13 月	休館日
14 火	
15 水	移動図書館車①北原・常盤
16 木	10:30～絵本とわらべうたの会
17 金	移動図書館車②戸狩・西大滝
18 土	
19 日	10:30～おはなしひろば
20 月	休館日
21 火	
22 水	移動図書館車③温井・秋津
23 木	
24 金	移動図書館車④太田・富倉
25 土	
26 日	10:30～おはなしひろば
27 月	休館日
28 火	
29 水	移動図書館車①北原・常盤
30 木	館内整理休館日

□の日は休館です

### ＊開館時間と休館日＊

【開館時間】  
火～金 9:30～18:00  
土・日・祝 9:30～17:00  
【休館日】  
月曜（祝日の場合は翌平日）  
年末年始・蔵書整理期間等

Web OPAC（蔵書検索・予約）



【スマホの方】 【ガラケーの方】

Instagram

随時更新中！



【市立飯山図書館 ☎ 62-1118】

## 第77回 読書週間



### 『私のペースでしおりは進む』



10月27日～11月9日は読書週間です。今年の標語は『私のペースでしおりは進む』に決定しました。この言葉の背景には、「心に残る物語との出会いを求めて、自分のペースで読書を楽しみたい」という標語作者の思いが込められています。なかなか読み進められない本もありますが、読み終えたときには充実感や感動を得ることが出来ます。この機会に、いつもより厚い本や読んだことのないジャンルの本にも挑戦してみたいかでしょうか。きっと新たな発見があることでしょう。ぜひご家族皆さんで読書を楽しんでください。

## 働くことへの理解を深める 職場体験



▲利用者さんとの対応では緊張した様子

9月7日と8日の両日、城南中学校2年生の生徒さんが2名、図書館で職場体験学習を行いました。カウンター業務では、利用者の方との対応に緊張した様子でしたが、丁寧にあいさつをしたり間違えないようにバーコードを読み取ったりと、きちんと対応できていました。



▲下から1cmのところに、水平にラベルを貼ります。細かい作業です。

「絵本とわらべうたの会」にも参加し、遊びに来てくれたたくさんのお子さんたちと触れ合うことも体験できました。  
他にはおすすめ本の紹介コーナーを作ったり、ラベル貼りなどの細かい作業を手伝ってもらったり、たくさん業務を体験していただきました。

11月30日(木)  
館内整理休館日  
です

『えほん  
とわらべうたの会』も  
お休みします

11月23日(木)  
祝日のため

『えほん  
とわらべうたの会』  
お休みです  
通常どおり開館します  
(祝日は9:30～17:00)

できました。今回の体験が、将来のことを考える良い機会になっていければうれしいです。城南中学校のお二人、図書館の職場体験お疲れさまでした。

9月13日に、東小学校の『読書旬間（じゅんかん）』の一環で、司書がブックトークを行いました。『ブックトーク』とは、あるテーマに沿って何冊かの本を紹介していくことです。1冊すべてを読むのではなく、本のあらすじを紹介したり、一部を読んだりすることによって、「おもしろそう」「続きを読みたい」など読書意欲を起させるほか、関連分野や著者などにも興味を持たせることをねらいとしています。

## 東小学校ブックトーク



▲楽しいブックトークの始まりです！

今回は、3名の司書が参加し、低学年・中学年・高学年に分かれて、それぞれテーマを決め、その学年に合った本を何冊か紹介しました。司書が問いかけたり、話しかけたりすると、児童たちはみんな元気に応えてくれました。



▲続きが気になる本はあったかな？

また、本の紹介を始めると、静かに興味深そうに聞き入っていました。続きを読んでみたいと思う本があったでしょうか？気になる本があれば、学校の図書館で借りても、市立図書館に来て借りてもいいので、ぜひ読んでみてくださいね！

## 新着図書案内

### 趣味・実用

「若者の読書離れ」というワン裁判長の投げやりお説教  
空き家になる前の空き家対策  
40歳からの転職成功メソッド  
無自覚な夫のための妻の地雷ワード事典  
思春期を生きる少女の心  
われわれは仮想世界を生きている  
植物に死はあるのか  
悩みがちよっと軽くなる動物の読み薬  
ばね指の悩みを解消する！  
精神科医が教える毎日を楽しめる人の考え方  
マウンテンバイクの基本が分かる本  
あなたのクセ毛を魅力に変える方法  
昭和レトロモノ語りクイズ  
Curling Girl  
服部 夏生

### よみもの

老いとお金  
サトウデス  
神の呪われた字  
夫妻集  
恋はかない、あるいは、プールの底のステーキ  
ヒロイン  
存在のすべてを  
百鬼大乱  
首都襲撃  
マリエ  
青春をクビになって  
二律背反  
新古事記  
ヘルメス  
郷土  
信州に学ぶ地域イノベーション  
文庫  
時代小説ザ・ベスト 2023  
日本文藝家協会

飯田 一史  
長嶺 超輝  
氏原 岳人  
中谷 充宏  
岡野 あつこ  
斎藤 道雄  
リスワン パーク  
稲垣 栄洋  
新宅 広二  
酒井 慎太郎  
榊沢 紫苑  
八重洲 出版  
Curling Girl  
服部 夏生

群 ようこ  
相場 英雄  
石田 衣良  
小野寺 史宜  
川上 弘美  
桜木 紫乃  
塩田 武士  
真保 裕一  
高嶋 哲夫  
千 早 茜  
額 賀 滯  
本城 雅人  
村田 喜代子  
山田 宗樹

旬の本☆話題の本☆意外な本

## うらぶらい ブックレビュー



長澤 浄美 / 著  
農山漁村文化協会 / 出版

キヨミヤの  
シニアの庭あそびアイデア  
無理しないでとことん愉しむ！

ご自宅の庭が花でいっぱいになったら素敵ですね。でも草取りや管理が大変……と思っている方にぜひ読んでいただきたい一冊です。

手間のかからない植物の選び方や草取りを楽しむコツのほか、これからの季節から楽しめる一年草や日陰で育つ草花も掲載されています。

庭仕事ではなく「庭あそび」を気軽に楽しんでみませんか。