



次の点にご協力をお願いします

■路上に車を放置しない

除雪の支障となるため、車を路上へ放置しないようお願いします。また、ごみステーションへのごみ出しは、早朝除雪が終了した後に所定の位置に出すようにしてください。



■除雪の要請は各区長さんを通じて連絡

区内の要望などは区長さんがまとめて、除雪対策本部に連絡をお願いします。加えて、除雪機械による破損や支障等が確認されたときは、早目に連絡をお願いします。



■流雪溝のフタを開けたままにしない

流雪溝・側溝のフタを開けたまま放置しないでください。子どもが転落するなどの事故につながる可能性があります。また、除雪の際に破損する可能性がありますので、使った後は、必ずしっかりと閉めてください。



■作業時間が延びる場合があります

除雪作業は通勤通学の時間帯を考慮し、午前7時をめどに終了するよう計画していますが、朝方の集中的な降雪、予想外の大雪や、重い雪質の時は作業時間が延びる場合もありますので皆さんのご理解をお願いします。



■道路へ雪を出さない 出したら速やかに排雪

特にハンドロータリ除雪機で積まれた雪は締まっているため、一般通行の支障となると共に除雪作業の妨げにもなります。やむを得ず雪を出すときは、路肩に雪を積み上げるなど工夫し、速やかに排雪してください。また、道路に面した屋根には、雪止め設置など対策をお願いします。



■スクラム除雪をご利用ください

個人の除雪機による除雪を行い、燃料費等相当額を支援する制度（スクラム除雪）をご利用ください。対象は、市道認定されている路線で住家がありながら、幅員が狭く除雪車が入らなくて困っている場所です。区長さんを通じて申請をお願いします。



■突き出し場所確保にご協力ください

道路除雪の突き出し場所確保にご協力をお願いします。提供いただいた場所は、雪解けの時期に雪ほかし作業を行うなど、消雪が進むようにします。なお、突き出し場所には道路除雪以外の雪を捨てないようにお願いします。



■除雪車に近寄らない

作業中の除雪車には近寄らないでください。特に、子どもは大きな除雪車に興味を持ちますので、近づかないよう目配りをお願いします。



除雪作業員を募集しています 【お問い合わせ先】道路河川課 維持係 TEL 67-0737

- 作業内容 市道除雪作業および道路施設等修繕作業等
- 募集人数 若干名
- 応募資格 健康に働ける方（男女不問）
- 任用期間 12月1日から翌年3月末
- 提出書類 履歴書（写真添付）
【応募期間 12月20日（水）まで】

■必要な免許・資格

- 普通自動車運転免許
- （大型特殊免許および車両系建設機械運転技能講習修了証があればなお可）



思いやりの心で 快適な冬を過ごしましょう



除雪作業が効率よくできますようご協力をお願いします

飯山市除雪対策本部（克雪センター内）TEL 62-3111 内線610



本格的な降雪シーズンに備え、12月1日に除雪対策本部を設置して体制を整え、除雪機械をフル稼働させて生活道路の確保にあたります。降雪期は、苦勞する面が多くありますが、お互い思いやりの心で快適な冬を過ごしましょう。

市内の道路除雪は、原則として国・県道を北信建設事務所が、市道を飯山市が受け持つて実施しています。除雪作業が効率よくできますよう皆さまのご協力をお願いします。

冬期通行不能区間・閉鎖（国・県道等）の予定

路線名	閉鎖区間	距離(km)	閉鎖期間
一般国道403号	照岡字藤沢地先～ 照岡字原地先（旧照岡牧場） 【大型車は通年通行止】	6.5	11/13(月) 14:00～ 5/10(金) 14:00
	照岡字原地先（旧照岡牧場）～ 照岡字照岡山地先（新潟県境・伏野峠） 【大型車は通年通行止】	4.8	11/9(木) 14:00～ 6/7(金) 14:00
主要地方道95号 上越飯山線	一山字岩下地先（温井）～ 一山字田茂木平地先（チェーン着脱場）	4.7	11/10(金) 14:00～ 4/26(金) 14:00
	一山字田茂木平地先（チェーン着脱場）～ 一山字大神楽地先（新潟県境・関田峠）	3.0	11/10(金) 14:00～ 5/23(木) 14:00
一般県道411号 飯山新井線	寿字堰下地先（顔戸）～ 寿字大倉地先（桂池）	5.9	11/10(金) 11:00～ 4/26(金) 11:00
	寿字大倉地先（桂池）～ 寿字大倉地先（新潟県境）	1.0	11/10(金) 11:00～ 5/23(木) 11:00

※規制開始前でも積雪の状況により通行不能となる場合があります。また、解除予定期日は、積雪状況により変更します。詳しくは、長野県北信建設事務所飯山事務所（TEL 62-4111）までお問い合わせください。

除雪の距離は？

今冬は市道 **343km** を除雪
使用する除雪車は、タイヤドーザ 54 台、ロータリ車 31 台の合計で 85 台です。

出動の目安は？

車道：積雪 **10cm** 以上
夜中に降雪状況を確認し、通勤・通学の時間帯までに早朝除雪を行います。また日中に連続した降雪がある場合には、帰宅時間を考慮した日中除雪を行います。





Pickup!

飯山市結婚新生活支援事業をご活用ください

予算の範囲内での交付となります。希望される方は、お早めにお問い合わせください。

● 移住定住推進課 移住定住係 TEL 67-0740 (課代表)

結婚された世帯の新生活を支援するため、住居費と引越費用に対して補助を行っていますので、ご活用ください。

■支援金額

1世帯あたり最大 30 万円
(夫婦とも 29 歳以下の場合、最大 60 万円)

■対象経費

- 住宅の取得費用(土地の購入費用は対象外)
- 引越費用
- 住宅リフォーム費用
(外構工事、家電購入等の費用は対象外)
- 住宅の賃料・敷金・礼金・共益費・仲介手数料
(勤務先からの住宅手当分を除く)

■支払い対象期間

令和 5 年(2023 年)4 月 1 日から令和 6 年(2024 年)3 月 31 日の間に支払われた経費



■対象世帯

次の項目全てに当てはまる世帯

- 令和 5 年 3 月 1 日から令和 6 年 3 月 31 日までに婚姻届を提出し、受理された世帯
- 夫婦とも婚姻日の年齢が 39 歳以下であること
- 夫婦の前年の所得合計が 500 万円未満であること
- 対象となる住居が飯山市内にあること
- 申請時に夫婦ともに住民票の住所が事業を利用した住居の住所となっていること
- 他の公的制度の住宅補助等を受けていないこと
- 過去に同様の補助を受けていないこと
(他の自治体を含む)
- 夫婦ともに税金の滞納がないこと
- 夫婦ともに婚姻日より 5 年以上市内に居住すると誓約できること
- 暴力団員でない方、暴力団等と関係がない方

■受付期間

令和 6 年(2024 年)3 月 5 日(火)
【特別な事情がある場合は令和 6 年(2024 年)3 月 31 日(日)】

Pickup!

移住された方の
住宅建設等を支援● 移住定住推進課 移住定住係
TEL 67-0740 (課代表)

市外から転入し、住宅を建設・取得される方、または既存住宅を改修する方に補助金を交付しています。要件等詳しくはお問い合わせください。

■事業名

飯山市移住支援住宅建設促進事業

■補助額

- 住宅新築
40 ～ 150 万円補助(要件により異なる)
- 中古住宅購入
40 ～ 80 万円補助(要件により異なる)
- 住宅改修
最高 20 万円補助(要件あり)

Pickup!

三世代等で同居
されている世帯を支援● 移住定住推進課 移住定住係
TEL 67-0740 (課代表)

市内で親等と同居または近居する住宅を新築、増築、改修、中古住宅を取得する方への支援をしています。要件等詳しくは、お問い合わせください。

■事業名

いいやま住まいる家族支援事業

■対象と補助額

- 市内に、三世代等で親等と同居・近居する住宅を新築・増築・中古住宅を取得する方で、500 万円以上の経費がかかる場合、最高 80 万円を補助(条件により金額異なる)
- 親等と同居する方で、50 万円以上の住宅改修の工事費に対して 4 分の 1 を補助(最高 30 万円)

Pickup!

「健康のまちづくり友好都市連盟」加盟記念

「健康のまちづくりを考える集い 2023」開催します

～ 最期までこの地で暮らすためにみんなで地域包括ケアを～

● 保健福祉課 健康増進係 TEL 67-0727 (課代表)

住民が住み慣れた地域で自分らしい生活を最期まで続けられるように、健康のまちづくりの視点から地域包括ケアシステムについて複数の有識者から提案いただきます。なお、併せて市民の健康増進のため、健康測定会を実施します。申込不要で、どなたでもご参加いただけます。

■日時 11 月 25 日(土) 午後 2 時から

■場所 飯山市公民館 2 階 講堂

■内容 ○第 1 部 基調講演

「いくつになっても、安心して住み続けられる地域を」
福井大学医学部教授・まちづくり系医師 井階 友貴 さん

○第 2 部 パネルディスカッション

【ファシリテーター】

井階 友貴 さん(福井大学医学部教授・まちづくり系医師)

【パネラー】

山川 奈緒 さん(北海道 稚内市役所)

吉田 昌史 さん(宮城県 延岡市役所)

古川 賢一 さん(飯山赤十字病院名誉院長)

大月 肇 さん(一般社団法人さぼう理事)

※稚内市と延岡市は、健康のまちづくり友好都市連盟加盟市です。

■主催 飯山市・飯水地域包括医療協議会

■後援 飯水医師会・飯水歯科医師会・飯山赤十字病院



当日、健康測定会を実施します

■時間

午後 4 時(パネルディスカッション終了後)
から午後 5 時

■場所

飯山市公民館
2 階ロビー他

■内容

脳年齢チェック、血管年齢測定、
ベジチェック測定、骨密度測定

■協力

- ・明治安田生命 信濃中野営業所
- ・長野県国保連



Pickup!

長電バス(株)の路線バス「中野木島線」が減便となります

12 月 16 日(土)から

● 企画財政課 公共交通係 TEL 67-0722 (課代表) または 長電バス 乗合バス課 TEL 026-295-8008

長電バス(株)が飯山駅～信州中野駅間を運行する「中野木島線」について、運転手不足等の理由により、12 月 16 日(土) から次のとおり減便となりますので、ご利用の際はご注意ください。

■運行便数

運行区間		運行便数 変更後(変更前)	増減数
平日	飯山駅発⇒木島⇒信州中野駅着	11 便(13 便)	△ 2 便
	信州中野駅発⇒木島⇒飯山駅着	11 便(13 便)	△ 2 便
休日	飯山駅発⇒木島⇒信州中野駅着	4 便(10 便)	△ 6 便
	信州中野駅発⇒木島⇒飯山駅着	4 便(11 便)	△ 7 便

■減便となる期日

12 月 16 日(土)の運行から

■減便後の時刻表の配布

冬季の長電バス時刻表は、広報飯山 12 月号と一緒に各家庭に配布します。詳しくは、長電バス乗合バス課にお問合せいただくか、長電バスのホームページをご確認ください。

公共交通係からのお知らせ

飯山市公共交通会議で協議した結果、「菜の花バス市街地循環線」運行事業者が、長電バス(株)から長野交通(株)に 12 月 18 日から交替します。なお、運行時刻や運賃等の変更はありません。

道の駅「花の駅千曲川」グランドオープン アクティビティ拠点施設 オープン

道の駅拡張整備事業のアクティビティ拠点施設建築工事完成にあたり、11月1日に、道の駅「花の駅千曲川」でグランドオープンセレモニーを行いました。

この事業は、令和3年（2021年）5月策定のグランドデザイン（基本構想）に基づき、令和4年（2022年）10月の農産物直売所やレストランの拡張リニューアルオープンを経て完成したものです。

今回完成したアクティビティ拠点施設は、観光案内



新しくオープンしたアクティビティ拠点施設



デッキスペースで行われたテープカット

と各種レンタル業務などを行うビクターセンター、アウトドア用品販売などを行うモンベルストア、イベントや飲食休憩ができるデッキスペースなどが備えられています。

セレモニーでは、常盤小学校4年生による心のこもった合唱も披露されたほか、テープカットに合わせ、花火が打ち上げられました。当日は、オープンを待ちわびて長い列を作った市内外の来場者でにぎわいました。

いいやま花フェスタ 寺町花街道 工夫を凝らした作品で彩られる



軽トラとその周りに色鮮やかな花などで彩られた作品

9月30日から10月1日にかけて、20回目となるいいやま花フェスタが開催されました。会場となった愛宕町の雁木通りには、花や植木などで、工夫を凝らしたオブジェなどの作品が展示され、雁木通りを彩りました。

初日のオープニングアトラクションでは、陸上自衛隊松本駐屯地の皆さまによる松本アルプス太鼓が披露されたほか、夕方から夜にかけて、雁木通りを灯籠の明

かりでライトアップするナイトガーデンが行われました。二日目には、花フェスタミニコンサートとしてE7SSの皆さまによるサックスアンサンブルが行われました。

この他、彫金や彫刻、金箔押しなどの伝統工芸体験、各種販売、講習会などを行い、雁木通りが来場者でにぎわいました。

寺町サミット in 飯山 4都市が集まり寺町について意見交換

第26回寺町サミット in 飯山を10月11日に西敬寺本堂で開催しました。

このサミットは、飯山市、金沢市、上越市、高岡市で寺院群都市会議を形成し、都市と寺町との関係について意見交換や研究を行い、その成果を今後のまちづくりに生かすために開催しているものです。

当日は、開催セレモニーとして、善光寺大本願雅楽会の皆さまによる雅楽の演

奏が行われたほか、作家で大正大学招聘教授の鵜飼秀徳さんを迎え、「お寺を生かせば、地方は蘇る」（秋田・雲昌寺（うんしやうじ）の事例を視座して」と題し、基調講演を行ったほか、同大学で客員研究員として鵜飼さんと調査・研究をされている荻須真尚さんをコーディネーターに迎え、各都市の市長や副市長をパネリストとし、意見交換会を行いました。



西敬寺本堂で行われたパネルディスカッション

飯山市教育委員に 平野弘蔵委員が再任

飯山市議会9月定例会で、飯山市教育委員会の平野弘蔵委員の再任が同意され、再任に際し、10月10日に辞令交付式を行いました。

辞令交付式に際し、江沢市長は、これまでの労をねぎらった上で、「不登校の児童生徒への対応について、市民の関心も高い。引き続き子どもたちのために力をお借りしたい」とあいさつしました。

平野委員は、これまで新型コロナウイルス感染症への対応、統合小学校開校に向けた準備など教育行政を比較的近いところから見ることができたとこれまでを振り返り、「新統合小学校の開校は将来への夢と希望になると受け止めている。教育現場の情報を集めながら、教育委員としての任務を果たせるよう微力ながら力を尽くしたい」とあいさつしました。



辞令を江沢市長から受け取る平野委員

地域おこし協力隊に鳥海政洋さんが着任

地域おこし協力隊の辞令交付式が10月2日に飯山市役所で行われ、新たに鳥海政洋さんが着任しました。

鳥海さんは、千葉県白井市出身で、大学では経済学を専攻し、ソフトバンクをはじめ、ICTシステムに関する企画・コンサルティンクなどを行う企業に務めた経験をお持ちです。今後は、道の駅「花の駅千曲川」で、インバウンド等誘客促進のための仕組みづくりや

インターネット上で商品やサービスを販売するECサイト運営などに取り組みます。

学生時代この地域でアルバイトをした経験を持つ鳥海さん。辞令交付式で「この地域で学んだことが多かった。貢献できるような力を尽くしたい」とあいさつしました。

現在、飯山市で活動している地域おこし協力隊は、鳥海さんを含め、5人です。

第50回飯山市駅伝大会開催 市内9地区23チームがタスキをつなぐ



秋津小学校グラウンドからスタートする1区の選手



喜びを噛みしめながらゴールテープを切る優勝した飯山Aチームアンカー

大会結果はこちらから↓
QRコードでホームページをチェック!

今年で50回目を迎える飯山市駅伝大会を10月8日に市内で開催し、9地区から23チームが参加しました。

昨年は、新型コロナウイルスの拡大防止の観点から長峰運動公園付近を周回するコースでしたが、今年は、秋津小学校をスタートし、二ツ宮駐車を折り返し、長峰多目的運動広場をゴールとする12区間24・4キロのコースとなりました。

沿道では、多くの方が真剣にタスキをつなぎ走るランナーに声援を送る姿が見受けられました。

千曲川・高社山

SEATO SUMMIT® 2023 開催

10月14日から15日にかけて、「千曲川・高社山 SEATO SUMMIT® 2023」が飯山市・中野市・木島平村のフィールドを舞台に開催されました。

この大会は、飯山市、中野市、木島平村の2市1村と(株)モンベルなどで構成する実行委員会が主催しているもので、カヌー・自転車・登山の3種のアクティビティでつなぎ、自然を体感する環境スポーツイベント

トで、今年で5回目の開催となります。

全国11大会の中で、最多の292名がエントリーしたこの大会では、選手それぞれが自分のペースで北信濃の秋の風景を楽しみました。

今年は、中野市の湯本市長がカヌー、飯山市の江沢市長が自転車、木島平村の日臺村長が登山をそれぞれ担当したチームで参加し、大会を盛り上げました。



飯山カヌーポートを出発し、中央橋に向かう参加者



閉会式会場で撮影した集合写真

いいやま駅まつり 開催

飯山駅・西大滝駅間開業100周年を記念し、西大滝駅のマグネットシートを配布

JR飯山駅でいいやま駅まつり「鉄フェス with 信越自然郷」が10月21日に開催されました。

当日は、飯山駅構内を巡る飯山駅探検隊や、ミニ新幹線の運行、伝統工芸体験、働く車への乗車体験、園児の皆さんによる塗り絵の展示などが行われました。

また、駅とその周辺の12カ所に設置された「文字」を集めて文章を完成させる

ワードラリーでは、JR飯山線 飯山駅・西大滝駅間開業100周年を記念し、景品として西大滝駅の駅名標をデザインしたマグネットシートなどが配られました。

今年も地元飲食店の皆さんが集まり、おいしい食べ物などが味わえる「駅前マルシェ PARKS」が飯山駅前の広場で同時に開催され、多くの方で賑わいました。



駅前の広場で同時開催した「駅前マルシェ PARKS」

日本笑顔プロジェクトと連携協定を締結
災害時での応急活動と平時での防災まちづくりの応援協力

飯山市は、一般財団法人日本笑顔プロジェクト（小布施町・代表理事 林映寿）と10月27日に飯山市役所で連携協定を締結しました。

一般財団法人日本笑顔プロジェクトは、令和元年東日本台風災害を契機に地域の防災力を高める活動を本格的に始め、有事に備える仕組みづくりを進めています。協定内容は、災害時での応急活動と平時での防災



協定書を手にする林代表理事（左）と江沢市長（右）

選挙管理委員会 新体制へ 退任された選挙管理委員に感謝状



感謝状を手にする任期を迎えた選挙管理委員の皆さま

任期満了に伴い、9月定例市議会にて、選挙により新しい選挙管理委員会委員が決まりました。新しい選挙管理委員会の体制は次のとおりで、任期は令和5年（2023年）10月11日から令和9年（2027年）10月10日までの4年間で

10月10日には、飯山市選挙管理委員の4年の任期を迎えた田中秀穂委員長、小野沢純夫職務代理、佐藤一

雄委員、山崎美典委員それぞれに江沢市長が感謝状を手渡しました。

■新しい選挙管理委員会の体制

- 委員長 清水信一 さん（飯山・福寿町）
- 委員長職務代理者 庚 繁樹 さん（太田・北条）
- 委員 内田英敏 さん（木島・上新田）
江尻浩和 さん（岡山・西大滝）

「日本の食の危機」 東京大学大学院 鈴木宣弘教授が講演

10月23日、飯山市文化交流館「なちのふるさと」で、北信州の農業を考える特別講演会が開催されました。

同講演会は、飯山市農業再生協議会が主催したもので、「日本の食の危機」と題し、東大の『食』と『農業』を守るために」と題し、東京大学大学院 鈴木宣弘教授に講演いただきました。

「消費者が日々の買い物の中で、安くても安全性が疑われる食品を避け、数十円だけ高い地元の安心・安全な食品を買うことで、自然環境や健康を大切に生産者を応援することができ」と講演の中で話す鈴木教授。「この日々の買い物で、小さな選択を積み重ねることが、日本の農と食と命を守ることにつながる。一人一人が声を出し伝えて行動することが重要」と来場者に語りかけました。



軽快なトークで会場を沸かし、和やかな雰囲気会場を包みました

次回優秀な成績を収めた選手を
フライング大会観戦に招待

スキージャンプ選手で飯山市の観光大使である竹内択選手率いるteam taku（チームタク）が、飯山ジャンプで、AIR 2023 presented by WhitingCafe（チームタクカップ）を10月15日に開催し、市内外から選手や観客が飯山ジャンプを訪れました。

今年で4回目の開催となる同大会は、「子ども主役」のジャンプ大会を作りたい



小中学生のジャンプ選手に囲まれて笑顔をみせる小林陵侑選手、高梨沙羅選手、葛西紀明選手、竹内択選手

同日行われたトークショーでは、昨年に引き続き、竹内択選手のほか、北京五輪で金・銀メダルの小林陵侑選手、平昌五輪銅メダルの高梨沙羅選手、ソチ五輪で個人銀メダルの葛西紀明選手が駆け付けました。トークショーの中で、来年行われるタクカップで優秀な成績を収めた選手を最も大きいジャンプ台を使用して行うフライング大会の観戦に招待すると発表があり、会場を沸かせました。

新型コロナウイルスワクチン集団接種を12月で運営終了

保健福祉課 健康増進係
Tel 67・0727 (課代表)

ことし5月27日から実施していった新型コロナウイルスワクチンの集団接種は、12月19日(火)の接種をもって運営終了となります。これに伴い、年内に飯山城址公園弓道場下駐車場に設置している集団接種会場の仮設建物等は撤去となります。集団接種会場での接種を希望される方は、期間内に接種をお願いします。

なお、来年1月から3月までの接種は、個別医療機関での接種へと切り替わります。接種日等は、医療機関ごとに設定され、飯山市のホームページ等でも原則公表します。接種日を公表している医療機関への予約は市役所で受付を行います。また、1月から3月の接種の詳細は、来月の広報飯山12月号でお知らせします。新型コロナウイルスの無料での接種は、令和6年3月31日までとなります。



■集団接種期間
12月19日(火)まで

「年末の交通安全運動」を実施します

道路河川課 監理係
Tel 67・0737 (課代表)

降雪期を迎え、交通事故の増加が懸念されます。さらなる交通安全の推進、交通安全意識の高揚のため、次の日程で交通安全運動を実施します。次の重点項目について、ご協力をお願いします。

■期間

12月15日(金)から12月31日(日)まで

■重点項目

○冬の安全運転の徹底

降雪期で路面状態も悪くなります。早朝、夜間だけでなく日中も減速運転に心がけ、急ハンドルや急発進をしないようにしましょう。夕暮れも早くなります。夜間等のハイビームの適切な活用に努めましょう。

○飲酒運転をしない運動の推進

忘年会など飲酒する機会が増えます。飲んだら乗らない、乗るなら飲まない、飲酒運転しない運動に取り組みしましょう。

令和5年分 決算説明会のお知らせ

信濃中野税務署 個人課税 部門
Tel 0269・22・3153

信濃中野税務署では、個人事業者の方を対象に、所得税および消費税の一般的な決算の仕方や確定申告に当たっての注意点などについて、次のとおり説明会を開催します。なお、説明会は事前予約制で行いますので、参加希望の方は開催日前日までに信濃中野税務署までご連絡ください。

■白色申告者向け

○開催日

12月11日(月)

○農業所得の方

午前10時から正午まで

○営業・不動産所得の方

午後2時から午後4時まで

○場所

中野市中央公民館3階

■青色申告者向け

○開催日

12月7日(木)

○農業所得の方

午前10時から正午まで

○営業・不動産所得の方

午後1時30分から午後3時30分まで

○場所

飯山市公民館2階講堂

乗用の車両は公道走行の有無に関わらずナンバーの装着が必要です

税務課 市民税係
Tel 67・0723 (課代表)

乗用の農耕作業車(トラクター、コンバイン、田植機等)や小型特殊自動車(シヨベルローダ、フォークリフト等)は公道を走るか否かに関わらず、ナンバープレートの装着義務があり、また軽自動車税(種別割)の課税対象となります。ナンバープレート装着していないこれらの車両をお持ちの方は、至急、税務課で登録手続きをしてください。

なお、登録手続きをする際には、車名と車台番号、販売証明書または譲渡証明書等が必要になります。登録申請用紙については税務課での直接のお渡しや飯山市ホームページからダウンロードすることも可能です。ご不明な点は税務課までお問い合わせください。



QRコードでホームページをチェック!

子育て世帯生活支援特別給付金(低所得世帯分)のご案内

子ども育成課 子育て支援係 Tel 67-0741 (課代表)

電力・ガス・食料品等の価格高騰による負担増を踏まえ、速やかに生活・暮らしの支援を受けられるよう、特に家計への影響が大きい子育て世帯のうち、住民税所得割非課税世帯等を支援するため、特別給付金を支給します。

■対象者(次の両方に当てはまる方)

○令和5年3月31日時点で18歳未満の児童を養育する父母等(特別児童扶養手当対象児童の場合、20歳未満(令和6年2月末までに生まれた新生児等も対象))

○令和5年度住民税(所得割)が非課税となった、または令和5年1月から12月までの収入が急変し、住民税(所得割)非課税相当の収入となった方

■対象外

既に「低所得の子育て世帯に対する子育て世帯生活支援特別給付金」を受け取った方

■給付金額

児童1人あたり3万円

■手続き等

○申請が不要な方(令和5年4月分の児童手当または特別児童扶養手当の受給者で住民税非課税の方)

【振込予定日】12月11日(月)

【振込先口座】令和5年4月分の各手当を支給した口座

○申請が必要な方(上記以外の方)

例:新規児童手当受給者、収入が急変した方

【受付期間】令和5年12月1日(金)～令和6年2月29日(木)

【手続】申請書の提出が必要となります。まずはお電話でご相談ください。

障がいをお持ちの方へ 65歳からの医療保険のご案内

65歳以上75歳未満で次に該当する方は、後期高齢者医療制度に加入いただくことができます

市民環境課 国保年金係 Tel 67-0726 (課代表)

■対象となる方

- ①障害基礎年金または障害年金1級、2級を受給している方
- ②身体障害者手帳1級、2級、3級の方
- ③身体障害者手帳4級の方で、次のいずれかに該当する場合
 - ・下肢障がい4級1号(両下肢の全ての指を欠くもの)
 - ・下肢障がい4級3号(左右どちらか一方の下肢を下腿の2分の1以上欠くもの)
 - ・下肢障がい4級4号(左右どちらか一方の下肢の機能の著しい障がい)
 - ・音声機能、言語機能の著しい障がい
- ④療育手帳A1、A2の方
- ⑤精神障害者保健福祉手帳1級、2級の方

■ご加入いただくと、医療機関へかかったときの自己負担割合が変わることがあります

- 一般的な自己負担割合 1割
- 所得の多い方の自己負担割合 2割または3割

■今までご加入の保険と保険料の額が変わります

所得や世帯の状況等により、今までの保険料より高額になる場合や不利益が生じる場合があります。※申請した日以降に、この制度に加入となり、それまで加入していた健康保険は、資格喪失となります。また、後期高齢者医療制度に加入した場合であっても、75歳になるまでは将来に向かって取り下げることが可能です。

■医療費の助成(福祉医療費特別給付金制度)

左記の①～⑤に該当する方は、医療費の助成(福祉医療費特別給付金制度)を受けられる場合があります。※身体障害者手帳4級に該当の方、手帳等は所持しておらず障害基礎年金または障害年金の受給権のある方は、後期高齢者医療制度に加入することが必要となります。このほか、所得要件等があります。

【お問い合わせ】

保健福祉課 障がい福祉係 Tel 67-0727 (課代表)

■持ち物(後期高齢者医療制度、福祉医療制度 共通)

印鑑、保険証、現在お持ちの各種障害者手帳等、障害基礎年金または障害年金の年金証書(お持ちの方)

広報紙への広告掲載募集しています

■規格等

紙面の下段 1色刷り(白黒)1枠当たり縦46mm、横86mm(2枠一括掲載も可能)掲載期間は1月単位とし、最長6月

■広告料

1枠当たり月額5,500円(税込)同一内容で6月引き続いて掲載する場合は、1枠当たり27,500円(税込)

■お問い合わせ 事業戦略室 67-0724(直通)

イオン中野店 / 年中無休

買取のまるよし

捨てないで! こんなお品物も大歓迎です!

- 石取れ・壊れたアクセサリ
- サイズが合わない指輪
- 名前入りアクセサリ
- 金歯・万年筆のペン先などの金製品
- ガラス割れやサビOK!壊れたブランド時計
- 傷ありブランドバッグ
- 書き損じハガキ
- 余った年賀状

飲まずにしまっている未開封のウイスキー・ブランデー・ワインなど箱がなくても買取いたします!

中野市大字三本木252-1 (イオン中野店内1F) [営業]10:00~19:00 日曜のみ18:00まで 電話 お気軽にどうぞ! (店主:吉越) 0269-27-4886 古物商許可証番号/長野県公安委員会 第481032000010号

第51回 差別のない明るい飯山市を築く市民大会

人権政策課 人権同和係
Tel 67・0743 (課代表)

部落差別をはじめ市民一人ひとりが人権問題を自らの課題と受け止め、家庭・地域・学校、企業・職場等それぞれの立場で人権が尊重され、差別のない明るい飯山市の実現に向けて主体的かつ積極的に取り組むを進めていく契機としてこの大会を開催します。

映画上映のほか、市内小学校児童生徒による作文発表、ポスター、標語の展示等を行います。多くの方のご参加をお待ちしています。

■日時
12月16日(土)
午後1時30分から午後4時20分

■場所
飯山市文化交流館ならぬ大ホール(入場無料)

■映画上映
「破戒」
○あらすじ
被差別部落出身の瀬川丑松は、故郷を離れ小学校の教壇に立っている。生徒に慕われている彼は、出自を隠していることや、差別の現状に悩む一方で、士族出身の娘に恋をしている。同



僚の銀之助にも支えられていたが、学校では丑松の出自が疑われ始めてしまう…

宝くじの助成金で
祭礼備品を整備しました

総務課 庶務係
Tel 67・0720 (課代表)

公益財団法人長野県市町村振興協会が実施している「地域活動助成事業」を活用し、針田区が祭礼用具に関する備品の整備を行いました。この事業は、宝くじの社会貢献広報事業の一環として、地域社会の健全な発展と住民福祉の向上を目的に行われています。

建物を取り壊したら ご連絡ください

税務課 資産税係 Tel 67-0723 (課代表)

建物(家屋・車庫等)を取り壊した場合は市役所税務課までご連絡ください。

ただし、年度途中に建物の取り壊しがあっても、月割り等の制度がないため、その年の1月1日現在の所有者に年額分を納めていただくことになります。

■ご連絡がない場合

翌年度以降も固定資産税が課税される場合がありますのでご注意ください。

令和6年度(2024年度)
の受付を行っています

ペレットストーブなどの 購入補助金のご案内

農林課 耕地林務係 Tel 67-0729 (課代表)

県産材の主産地形成、木質バイオマスの利用促進を図るため、ペレットストーブまたはペレットボイラーを導入する方を対象に令和6年度に予定している飯山市森のエネルギー推進事業補助金の受付をしています。補助金交付には条件等があります。詳しくは、農林課 耕地林務係までお問い合わせください。

■補助金額等

ペレットストーブ・ペレットボイラー
本体購入費の半額
(上限10万円)

■受付期間

令和6年3月29日(金)まで



QRコードで
ホームページ
をチェック!



みんなで築こう 人権の世紀 考えよう相手の気持ち 未来へつなげよう 違いを認め合う心 人権・悩みごと相談所を開設します

長野地方方法務局 飯山支局 Tel 62-2302
人権政策課 人権同和係 Tel 67-0743 (課代表)

12月4日(月)から10日(日)は、第75回人権週間です。人権週間中は人権・悩み事相談所を開設します。「いじめ、虐待」など、子どもに関する問題、家庭内の問題、近所のもめ事、プライバシーに関する問題など、毎日の暮らしの中で起こるさまざまな問題についてお悩みの方は、お気軽にご相談ください。人権擁護委員が相談に応じます。(相談無料、秘密厳守)

飯山市では6名の方に人権擁護委員をお願いしております。人権についてお困りのことがありましたら、お気軽に近くの人権擁護委員にご相談ください。

■飯山市人権擁護委員(敬称略)

丸山信一(飯山) 栗岩明浩(外様) 大平芳木(瑞穂)
水野弥生(太田) 渡辺藤夫(柳原) 滝澤万利子(飯山)

■法務局では常時面接・電話相談を実施しています

【(月)～(金) 8:30～17:15】

・みんなの人権110番 Tel 0570-003-110
・子どもの人権110番 Tel 0120-007-110
・女性の人権ホットライン Tel 0570-070-810

■人権・悩みごと相談所開設日

期 日	時 間	会 場
12月1日(金)	9:00～12:00	野沢温泉村公民館
12月4日(月)	9:00～12:00	栄村役場
12月5日(火)	13:00～16:00	飯山市公民館
12月5日(火)	9:00～12:00	中野市 人権センター
12月6日(水)	9:00～12:00	木島平村 保健センター
12月7日(木)	9:00～12:00	山ノ内町 地域福祉センター

どの会場においていただいても結構です

社会保険料(国民年金保険料) 控除証明書を順次発送しています

長野南年金事務所 Tel 026-227-1284
長野北年金事務所 Tel 026-244-4100

日本年金機構から、次のスケジュールで「社会保険料(国民年金保険料)控除証明書」が発送されています。税の申告や年末調整において社会保険料控除の適用を受けるためには、「社会保険料(国民年金保険料)控除証明書」(または領収証書)を添付する必要がありますので大切に保管してください。

また、「ねんきんネット」で事前に電子送付希望の登録をしておくことで、e-Taxで利用できる電子版の控除証明書を選ぶこともできます。送付時期までに登録が間に合わなかった場合は、再交付申請を行うことで受け取ることができます。

なお、電子送付希望の登録をすると郵送されなくなりますのでご注意ください。

■送付スケジュール

- 令和5年1月1日から10月2日までの間に国民年金保険料を納付した方
【郵送】10月下旬～11月上旬
- ①のうち「ねんきんネット」において事前に電子送付希望の登録を行った方
【電子送付】10月中旬～下旬
- 令和5年10月3日から12月31日までの間に国民年金保険料を納付した方(①の対象者は除く)
【郵送】令和6年2月上旬
- ③のうち、「ねんきんネット」で事前に電子送付希望の登録を行った方
【電子送付】令和6年1月下旬

医療法人みゆき会 職員募集

介護が初めての方も、介護を知り尽くした方も、皆様のご応募をお待ちしています。

◆募集職種:介護士(正規/パート)、看護師(正規/パート)、送迎運転手(パート)

◆募集人数:それぞれ若干名

◆給与:応相談

☐入社祝い金10万円を支給します。(弊社規定による)

☐介護福祉士国家資格取得や各種研修(喀痰吸引等)の費用を法人負担します。

TEL:0269-81-3850 又は info@miyuki-g.or.jp にお問い合わせください。

おたからや
ドン・キホーテ信州中野店

月曜日～土曜日 10:00～19:00
日曜日のみ 10:00～18:00

お気軽にお越しください!!

【場所】中野市大字江部1236 ドン・キホーテ信州中野店内

**高価買取目指します!!
どんな物でも査定は無料!!
出張買取承ります!!**

○貴金属○切手○古銭○数車○
○刀剣○ブランド品○骨董品○
○商品券○使わないカメラ○
○壊れた腕時計○万年筆○など

インスタ
やってます♪

長野県公安委員会/古物商許可
第481052000030号

おたからや

フリーダイヤル **0120-940-578**

長野県後期高齢者医療広域連合
歯科口腔健診事業のお知らせ

長野県後期高齢者医療広域連合
連合保健事業室
Tel 026-229-5320

長野県後期高齢者医療広域連合では、高齢者の方の健康づくり事業の一環として歯科口腔健診を実施しています。固いものが食べにくい、入れ歯が合わない、自覚症状は無いが口の状態を確認したい方など、ぜひこの機会に受診しましょう。

■対象者

○昭和22年4月1日から昭和23年3月31日生まれの被保険者

○昭和18年4月1日から昭和22年3月31日生まれの被保険者のうち、直近で生活習慣病にかかる受診をされた経歴があり、かつ、令和4年度に歯科医療の受診がなかった方

■健診期間

12月30日(土)まで

■健診費用

無料

健診により治療が必要な場合は、その費用は本人が負担

■健診の方法

○6月下旬に長野県後期

高齢者医療広域連合より対象となる方に案内通知および受診券を送付しています。

○健診希望の方は直接県歯科医師会所属の歯科医院に予約をして健診を受けてください。

■持ち物

受診券・被保険者証・お薬手帳(お持ちの方)

冬期間の水道トラブル防止のため閉栓手続きを

上下水道課 業務係
Tel 67-0739 (課代表)

冬期間は宅内水道管の凍結破損等により漏水が多く発生する時期ですが、積雪のため検針はできません。漏水の発見が遅れ、雪解け後の検針時に多額な請求となる事例もあります。冬期間水道を使用しない場合は水道管の凍結破損事故の防止策として閉栓されることをお勧めします。

閉栓手続きは上下水道課窓口で行いますので、顔写真付きの本人確認書類(または印鑑)と手数料1000円をお持ちのうえ、降雪期前にお越しください。なお、閉栓中は基本料金がかりません。

「へら」と健康の相談会」を開催します

長野県北信保健福祉事務所
健康づくり支援課
Tel 62-6104

失業・倒産・多重債務・家庭問題等について弁護士が相談に応じ、併せて保健師による健康相談を行う無料の相談会を次のとおり開催します。

■日付

12月7日(木)、14日(木)、21日(木)、28日(木)

■時間

午後2時から午後3時までと午後3時から午後4時まで(1人1時間程度)

■会場

長野県北信保健福祉事務所(長野県飯山庁舎飯山市大字静間1340-1)

■申込方法(事前予約制)

相談希望日の前週の金曜日正午までに、長野県北信保健福祉事務所健康づくり支援課(Tel 62-6104)まで電話でご予約ください。

■その他

受付は先着順です。希望日時が予約済みの場合は、他の時間または相談日での予約をお願いします。

参加者募集中
クリスマス・ストッキングを作ろう!

企画財政課 企画調整係
Tel 67-0722 (課代表)

12月と言えば、クリスマスです!国際交流員グロリアさんと一緒に、クリスマスの定番のお飾り、クリスマス・ストッキングを作りましょう!

■日時

12月16日(土)
午前10時から正午まで

■会場

飯山市公民館103教室

■対象

市内小学生以上
(大人・親子もご参加いただけます)

■定員

16名

■材料費

200円

■持ち物

ハサミ

■締め切り日

12月4日(月)



お申し込みはこちら↑

後期高齢者医療の医療費通知の送付等

長野県後期高齢者医療広域連合 保健事業室 Tel 026-229-5320

■医療費通知の送付時期等

長野県後期高齢者医療広域連合では、医療費通知を年1回送付しています。

○対象診療月

令和4年11月から令和5年10月まで

○送付時期

令和6年1月下旬頃に送付

■医療費控除の申告をされる方へ

○令和5年11月から12月までの受診分は、令和7年1月下旬頃の送付を予定しているため、申告の時期には間に合いません。令和5年分の確定申告期間中に医療費控除の申告をされる際は、医療機関等からの領収書を基に申告してください。

○マイナンバーカードを使って医療データを連携し、e-Taxでの確定申告もできますのでご利用ください。

○令和6年1月送付分からは、データ作成時点(12月上旬)で被保険者が亡くなっている場合は通知されませんので、亡くなられた方の医療費通知が必要となる場合は、長野県後期高齢者医療広域連合までご連絡ください。

今年度から年1回の通知となります

国民健康保険の医療費通知の送付等

市民環境課 国保年金係 67-0726 (課代表)

■医療費通知の送付時期等

国民健康保険の医療費通知は、今年度分から年1回送付となります。詳しくは、お問い合わせください。

○対象診療月

令和4年11月から令和5年10月まで

○送付時期

令和6年2月上旬頃に送付

■医療費控除の申告をされる方へ

所得税等の確定申告の際に医療費控除の添付資料としてお使いいただけますが、次の点にご注意ください。

○一部の診療科は医療費通知には記載されません。

○令和5年11月から12月までの受診分は、令和7年2月上旬頃の送付を予定しているため、申告の期限に間に合いません。令和5年分の確定申告期間中に医療費控除の申告をされる際は医療機関等からの領収書を基に申告をしてください。

○マイナンバーカードを使って医療費データを連携し、e-Taxでの確定申告もできますのでご利用ください。

毎年11月は「オレンジリボン・児童虐待防止推進キャンペーン」
児童虐待かもと思ったらすぐに189(通話料無料)

子ども育成課 相談室 67-0742

児童虐待に関する相談対応件数は依然として増加しており、特に子どもの生命が奪われるなどの重大な事件も後を絶ちません。児童相談所虐待対応ダイヤル「189」は、虐待かもと思ったらすぐに児童相談所に通告・相談ができる全国共通の電話番号です。電話をかけるとお近くの、児童相談所につながります。通告・相談は匿名で行うこともでき、通告・相談をした人、その内容に関する秘密は守られます。

■目撃情報などの連絡先

○中央児童相談所 Tel 026-238-8010

○長野県児童虐待・DV24時間ホットライン

Tel 026-219-2413 (毎日24時間)

○子ども育成課相談室 Tel 67-0742

「親子のための相談LINE」をご活用ください

「親子のための相談LINE」は、子育てや親子関係について悩んだときに、子ども(18歳未満)とその保護者の方などが相談できる窓口です。匿名(LINE上のアイコンとニックネーム)でも相談ができます。相談内容の秘密は守られます。友だち追加は右のQRコードをご利用ください。ひとりで悩まずに、お気軽にご相談ください。



友だち追加はこちら↑

■こんなことを思ったら、相談してください

○子ども

- ・パパやママに痛い思いをさせられる
- ・パパやママにいやな思いをさせられる など

○パパやママ

- ・子どもが何度言っても言うことを聞いてくれないから、手を上げてしまいそうになる
- ・イライラして、こどもに当たってしまう など



CO₂（二酸化炭素）の排出を削減し、地球温暖化の進行を緩和する「ゼロカーボンアクション」。今回は、食品ロスの削減についてご紹介します。

「食品ロス」とは、本来食べられるのに捨てられてしまう食品のことを指します。作りすぎた料理が食べきれずに廃棄されたり、手つかずのまま期限切れ等の理由で捨てられたりといった家庭からの発生のほか、外食での食べ残しもこれに含まれます。

国内全体の食品ロスの量は、令和

第4回 食品ロスを減らしましょう



ひとりひとりができること

ゼロカーボン アクション30

脱炭素社会の実現には、一人ひとりのライフスタイルの転換が重要です。「ゼロカーボンアクション30」にできるところから取り組んでみましょう！

ゼロカーボン推進課 ゼロカーボン推進係
Tel. 67-0732（課代表）

食品ロス削減による効果
家庭と外食の食品ロスがゼロになった場合

・1人当たり年間でCO₂排出54
kgの削減

○参考：資源エネルギー庁「省エネポータルサイト」、農林水産省「食品ロスとは」より引用

3年度で523万ト、1人当たり約42kgにもおよび、これは国民全員が毎日お茶碗一杯分のご飯を捨てていることに近い量です。

大量の食品が廃棄されることは、「もったいない」ということはもちろんですが、廃棄された食品（生ごみ）の輸送で大量のCO₂を発生させるほか、生産時や流通時に発生するCO₂も無駄になってしまうことになります。

食品を無駄にしないため、買い物の際には買いすぎない（食べきれる量だけ買う）、買った食べ物は期限内に食べきるといった基本的な心掛けのほか、すぐに食べる・飲むものは店舗の陳列の手前から取る（てまえどり）、期限が近い値引き商品を上手に利用する、余る食べ物はフードバンクに寄付するといった取組も有効です。また、これからの時期は会食の機会も増えることと思いますので、外食の際には食べきれる分だけ注文する、残った食べ物は持ち帰る、といったことにも心がけてみましょう。



ジャストワントレイル
「just one trail」

チームで
信越トレイル
踏破を目指す
プロジェクト始動



QRコードで
Instagram
をチェック！

静岡県
島田市 小林 博子 さん
(写真中央)



いいひと はっけん #210

E（エ）ネルギッシュに
E（イー）ヤマで活躍している
皆さんを紹介します

車 いすユーザーになって12年目、52歳で決意し、デンマークにある障がい者と健常者がともに暮らし、学ぶ成人教育機関エグモントホイスコーレンに留学した小林さん。「障がいや病気などで人生をあきらめるのではなく、挑戦し、仲間と一緒に乗り越えるという学びが心を豊かにした」と語ります。留学先で、車いすユーザーの同級生が、仲間と一緒に、女性だけでトレイルに挑戦してる記録動画を見て感銘を受け、事故で脊髄を損傷し車いすユーザーになって以来あきらめていた趣味の山歩きに挑戦したいと思うようになったそうです。

信 越トレイル踏破には、小林さんと山歩きを楽しみたいという方が集まった「just one trail」というチームで挑戦しています。チーム名には、「たった一つの私たちのトレイル」と「どこにでもあるただのトレイル」という相反する思いが込められています。「大きく取りざたされてしまう『障がい者』という側面ですが、『山を歩きたいんだけど一緒にいかない？』『いいよー』という友だち間の些細なやり取りからスタートしたんです」と小林さん。現在、信越トレイル11ヶ所を踏破、10年ほどかけて、全長110ヶ所を踏破する計画です。「私を含め、メンバーにとって飯山が第二の故郷になれば」と笑顔で思いを語りました。

飯山市国際交流局
グローアのいやま
ちうたんさく



QRコードで
Instagram
をチェック！

② 飯山の美味しい農産物をもっと食べましょう！



先月、日本の食料自給率に関する講演会に参加しました！

講演者の鈴木教授によると、日本の食料自給率（カロリーベース）は約38%で、先進国の中で最も低いそうです。日本従来の食生活が戦後洋風化し、輸入品への依存度が高まっていることが原因の一つと言われています。一方、農林水産省のサイトで私が調べたところ、カナダの食料自給率（カロリーベース）は200%を超えています。

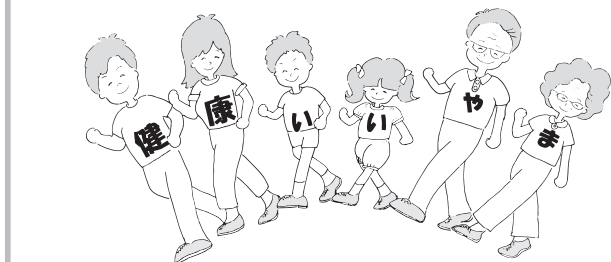
国産米の消費量が増えれば、日本の食料自給率も上がるのではないかと思います。しかし、毎日三食お米を食べると飽きると思うので、コメを使ったお米以

外の食品を食べるのも一つの手段だと思います。例えば、乾麺である「ビーフン」はうるち米の米粉で作られ、コメで出来た細いスパゲッティのような麺です。私は香港に住んでいた時、麺を鶏がらスープに入れ、豚肉団子や野菜と一緒にスープ麺としてよく食べていました。

「江戸時代のような地産地消が理想的」と鈴木教授が言っていました。飯山は美味しいお米をはじめ、たくさんの農産物を生産しています。皆さんも地元

の農家を応援し、なるべく地元産の農産物を買きましょう！

※「クリスマスストッキングを作ろう」の参加者募集中（関連15ページ）



医薬品を正しく使用するために
次のことを守りましょう！

保健福祉課 健康増進係 Tel. 67-0727（課代表）

○医薬品の適正使用

薬は病気やケガを治すのに役立ちますが、どんな薬でも副作用の危険性があり、正しく使わなければ思わぬ健康被害につながります。薬を安全に使用するために、医師や薬剤師などの専門家に症状やアレルギー、過去の副作用などの情報を正確に伝えましょう。

また、かかりつけ薬剤師・薬局やお薬手帳を持つことも有効です。専門家から適切なアドバイスを受け、正しい使用方法を理解してから薬を使用しましょう。

○どの医療機関を受診しても、薬の受取先はこの薬局！ 薬の相談はこの薬剤師

薬局では、調剤した薬の履歴を患者ごとに管理しています。薬の受取先を1つの薬局に決めることで、患者さんはより適したアドバイスを受けることができ、いざと言うときや困ったときに電話等でも相談ができます。

処方箋が無くても薬などの相談を気軽にできる場所としても、薬局を積極的に活用して、健康の維持、増進を図りましょう。

○一般用医薬品（市販薬、OTC）

市販薬やOTCなどとも呼ばれる一般用医薬品は、軽い病気やけがをしたときなどに、処方せんがなくても薬局やドラッグストアで買えるお薬です。医師に診てもらわなくても購入できる薬とはいえ、重い健康被害を起こすものもあります。

一般用医薬品を正しく理解して購入することが、安全な使用につながるため、専門家からアドバイスを受けて、あなたに合ったお薬を購入しましょう。

OTC 医薬品とは：薬剤師などによる情報提供をふまえて、症状にあわせて薬局などで購入できる市販の薬です。