

Data file

飯山市の人口と世帯

■住民基本台帳人口【10月31日現在】

男	女	総人口	世帯数
9,393人 (-8人)	9,844人 (-26人)	19,237人 (-34人)	7,911世帯 (-11世帯)

出生：3人 死亡：26人 転入：34人 転出：45人
()内は前月との増減。住民基本台帳による

■毎月人口異動調査結果に基づく

推計人口【10月1日現在】

男	女	総人口	世帯数
8,979人	9,427人	18,406人	7,159世帯

「毎月人口異動調査」とは、5年毎に行われている国勢調査の数値を基礎として、次の国勢調査までの期間、県および市町村の人口、世帯数を自然動態（出生・死亡）と社会動態（転入・転出）の数により推計するものです。したがって、厚生労働省が行っている人口動態調査や住民基本台帳法による人口等の数値とは異なります。

岳北消防本部 出場件数【10月】

	飯山	木島平	野沢温泉	栄	応援協定区域	管轄外	計(件)
火災	0	0	0	0	0	0	0
救助	4	0	0	2	0	0	6
救急	133	23	31	6	1	0	194

今月の標語：火の世界 ずっとあなたを見つめる



Reuse

利融通情報 (不用品の情報)

市民環境課 生活環境係 Tel 67-0726

不用な方から入用な方への物品の情報提供をしています。ご連絡いただくと、掲載品登録者を紹介しますので、当事者間で交渉をしてください。なお、品物の引き渡し後に生じた問題は当事者間で解決してください。詳しくは、ホームページをご覧ください。



QRコードでホームページをチェック!

飯山市の気象【10月】

平均気温	13.4℃	(-0.4℃)
最高平均気温	20.0℃	(0.3℃)
最低平均気温	8.6℃	(-0.5℃)
日照時間月計	160.6時間	(121%)
降水量月計	73.5mm	(63%)

※データは長野地域気象観測月報による。観測地点は飯山地域気象観測所(小沼)。()内は平年比。



市内空間 放射線量測定値【10月】

施設名(地区)	測定日	天候	測定区分	測定値
飯山市役所(飯山)	10/25	晴	1m	0.05 μSv/h
旧岡山小学校(岡山)	10/25	晴	1m	0.05 μSv/h

各学校等の測定地点の数値は飯山市役所ホームページで確認できます。測定値は参考値です。

※基準値(環境省)年間1mSv未満=毎時0.23 μSv未満

エコパーク寒川 ごみ処理量【10月】

	燃えるごみ	燃えないごみ	計	プラスチック
10月	375ト	31ト	406ト	12ト
前年同月比	99%	91%	98%	100%

【ひとこと】「宴会のはじめとおわりは お食事を」乾杯後30分、お開き前10分は食事を楽しみましょう(残さず食べよう! 30・10運動)



飯山市内 交通事故件数【1月から累計】

	事故発生件数	死者	傷者
10月末	21	0	24
前年同期	31	0	39

交通安全の標語：思いやり 乗せて信濃路 咲く笑顔



◆譲ります (一部有料)

農作物収納木箱(多数) 植木鉢(多数) 介護ベッド② ポータブルトイレ① クローゼットハンガー① 電撃殺虫器② キャリーバッグ① こたつ① スキーキャリア① 犬小屋② ベビーロッカー① ソファセット① 鏡台① 他10点

◆譲ってください

食品保存瓶(小型) 羽釜 折り畳み自転車 他5点

お知らせ

長野県内の最低賃金は948円です

時間額

長野労働局 賃金室 Tel 026-223-0555



長野県PRキャラクター「アルクマ」©長野県アルクマ



QRコードでホームページをチェック!

長野県内の事業場で働く全ての労働者に適用される「長野県最低賃金」が、令和5年10月1日から時間額948円に改正されました。この機会に、ご確認ください。なお、対象となる賃金は、通常の労働時間・労働日に対応する賃金で、臨時に支払われる賃金、精皆勤手当、通勤手当および家族手当などは含まれません。また、中小企業・小規模事業者等に対する賃金の引き上げの環境整備、雇用の維持を図るための支援策を実施しています。ご活用ください。助成金に関しては、長野労働局のホームページをご覧ください。

司法書士による無料相談会

「年末困りごと相談会」のご案内

長野県司法書士会 Tel 026-232-7492

■日時

12月16日(土) 午前10時から午後4時まで

■相談方法

- 面談相談(事前予約優先で受付)
 - ・会場 長野市生涯学習センター(ToiGO WEST)
 - ・予約電話番号 Tel 026-232-7492 (受付:11/15~12/14の平日午前9時~午後4時)
- 電話相談
 - ・当日専用電話番号 Tel 0120-121218
- LINE相談
 - ・友だち検索で「@699kmsqf」で検索し、「日司連(年末困りごと無料相談)」を友だちに追加

■相談例

- ・借金で苦しんでいる・生活保護を受けたい
- ・生活に困っている・相続放棄について知りたい など

観光交流都市情報

このコーナーでは、飯山市の観光交流都市に関する最新の観光情報をご紹介します。



富山県 魚津市 Uozu City

魚津 蟹騒動 今年もやります!

昨冬大変ご盛況いただいた「魚津 蟹騒動」、好評につき今年も実施します!! 今回の「魚津 蟹騒動」では、カニ本来の味をより一層楽しむことができるとも言われる「蒸しガニ」の形で提供します。とろけるカニ味噌と肉厚な身、旬の紅ズワイガニを召し上げ! さらに今回の「魚津 蟹騒動」では、事前予約枠を設けています! 詳しくは魚津市公式HPをご確認ください。



QRコードでホームページをチェック!



■日時

11月18日(土)、19日(日) 午前11時から午後1時まで(予定)

■会場

海の駅蟹気楼 (富山県魚津市村木定坊割 2500-2)

■販売数

各日 50杯程度 3,000円(予定)

■留意事項

- 持ち帰り用の販売はいたしません。
- 各回、用意したカニがなくなり次第終了となります。
- 出漁や仕入状況等により、販売数の増減、中止をする場合があります。

■お問い合わせ先

魚津市 商工観光課 Tel 0765-23-1025

12月情報カレンダー

税金など【納期 12月28日(木) ※上下水道使用料は1月4日※】
 【口座振替日 12月26日(火)】
 国民健康保険税(6期) 介護保険料(9期) 後期高齢者医療保険料(6期)
 旧統合簡水区域・斑尾簡水区域上下水道使用料(10・11月分)
 CATV・インターネット使用料(12月分)

1	金	・市議会 議案上程(予定)	
2	土		
3	日		
4	月	・オレンジカフェ(まちカフェ 空楽)	👶 2歳児健診
5	火		
6	水	・冬季交流大会(ゲートボール・予選)(屋内運動場)	👶👶 4カ月健診・ママサポ
7	木	・令和5年分決算説明会【10☞参照】	
8	金		
9	土	・第34回みゆき野卓球大会(市民体育館)	
10	日	・第37回インドアソフトテニス大会(市民体育館)	👶 受付時間:8:45~正午
11	月	・市議会 一般質問(予定)・令和5年分決算説明会【10☞参照】	
12	火	・市議会 一般質問(予定) ・オレンジカフェ(外様地区活性化センター)	👶 離乳食教室
13	水	・市議会 一般質問(予定)	👶👶 10カ月健診・ママサポ
14	木	・市議会 総務文教・産業民生常任委員会(予定)	👶 受付時間 17:30~19:15
15	金	・市議会 予算決算常任委員会(予定)	
16	土		
17	日		
18	月	・市議会 予算決算常任委員会(予定)	
19	火		
20	水	・冬季交流大会(マレットゴルフ・予選)(屋内運動場) ・総合相談【38☞参照】	👶👶 1歳6カ月児健診・ママサポ
21	木	・市議会 委員長報告・採決(予定)・出張年金相談【38☞参照】	👶 受付時間 17:30~19:15
22	金	・廃食用油・古着の回収9:00~11:00(市役所西側車庫)	👶👶 ママ会 2カ月児ママの会
23	土	・第7回北信濃選抜高等学校バスケットボール大会(飯山高校体育館)【24日まで】	
24	日		👶 受付時間:8:45~正午
25	月		
26	火		
27	水		👶👶 3歳児健診・ママサポ
28	木		👶 受付時間 17:30~19:15
29	金		
30	土		
31	日		

👶 乳幼児健診 👶👶 ママサポートプログラム 🍴 ママ会 2カ月児ママの会 📄 マイナンバーカード申請・交付・更新窓口(日曜・夜間開設日) 📞 要事前予約【市民環境課 市民係 Tel.67-0726】

乳幼児健診・予防接種などのご案内



種類	区分	日付	時間	内容・対象等	場所
乳幼児健診 👶	4カ月児	12月 6日(水)	受付:午後1時から ※対象者には個別でご案内をお送りします	・身長・体重測定 ・医師による診察(月齢による) ・保健師との相談 など	飯山市保健センター Tel.67-0727
	10カ月児	12月 13日(水)			
	1歳6カ月児	12月 20日(水)			
	2歳児	12月 4日(月)			
	3歳児	12月 27日(水)			
📄	予防接種	個別の医療機関等へご予約いただき、接種をお願いします。接種ができる医療機関など、詳しくは飯山市ホームページ、母子モをご確認ください。			
ママサポートプログラム 👶👶	mamaとbabyの しあわせトーク	12月 6日(水)	午前10時~11時30分 ※受付9時30分~	出産後から生後1歳まで(お誕生日月の月末まで参加可)のお子さんのお母さんが対象となります。母乳相談は予約が必要です。その他は予約は必要ありません。 ※ママサポートプログラムの内容は状況により変更になる場合があります	
	リラックス ストレッチ	12月 13日(水)	午前10時~11時30分 ※受付9時30分~		
	【学習】 赤ちゃんと遊ぼう	12月 20日(水)	午前10時~11時30分 ※受付9時30分~		
	健康相談・ 母乳相談	12月 27日(水)	午前9時30分~11時		
🍴	離乳食教室	12月 12日(火)	午後2時~	令和5年7月生まれのお子さんの保護者の方が対象です。	
	2カ月児ママの会	12月 22日(金)	午後2時~3時30分	令和5年10月生まれのお子さんのお母さんが対象です。	

☆予防接種スケジュール自動作成機能など子育てに役立つ機能満載の「母子モ」をご活用ください。
 ←アプリのダウンロードはこちらから

各種窓口等のご案内

種類	日付等	時間	場所	問い合わせ先	内容
土曜日の証明窓口	毎週土曜日 (ただし祝日を除く)	午前8時30分~ 正午	市役所1階 市民環境課窓口	市役所市民環境課 Tel.67-0726	・住民票の写し ・戸籍の謄・抄本 ・印鑑登録証明書
いじめ電話相談		午前9時~ 午後5時	市役所1階 相談室	いじめ相談専用電話 Tel.67-0742	いじめに関する相談
人権相談		午前8時30分~ 午後5時15分	法務局飯山支局	法務局飯山支局 Tel.62-2302	人権に関する相談
人権福祉総合相談	月曜日から 金曜日まで (ただし祝日を除く)	午前8時30分~ 午後4時30分	いよいよ人権福祉 センター	いよいよ人権福祉セン ターTel.81-3101	人権に関する相談
飯山市 総合相談窓口			市役所1階 保健福祉課	市役所保健福祉課 Tel.67-0727	どこに相談していいかわからない等 の困り事の各種相談の窓口
家庭児童相談 教育相談		午前8時30分~ 午後5時15分	市役所1階 相談室	市役所家庭児童相談室 Tel.67-0742	児童や教育に関する相談
女性相談			—	相談専用電話 Tel.080-1080-9924	女性の皆さんができる一般相談
心配ごと相談	毎週水曜日 (要予約)	午前9時~正午			相談員による心配ごと相談
総合相談	12月20日(水)	午前9時~ 午後3時	飯山市福祉 センター(本町)	飯山市社会福祉協議会 Tel.62-2840	女性・人権・家庭・行政・法 律などに関して無料で相談。 午前11時から午後3時は弁 護士による法律相談あり。
出張年金相談	12月21日(木)	午前10時~ 午後3時	飯山商工会議所	長野北年金事務所 お客様相談室 Tel.026-244-4097	年金に関する相談・各種手続 き・申請の受付(要予約)

