

広報 飯山

令和5年 12月号
December, 2023 No.309

市報いいやま	2～21頁
教育委員会だより	22～23
生涯学習だより	24～31
いいやま社協だより	32～35
ふるさと北信濃	36～39
暮らしの情報掲示板	40～43

◎ COVER 《表紙》

雪化粧の山々を背に、色づき残る里山と神戸（ごうど）
の大イチョウ
（撮影：地域おこし協力隊 高梨 葉月）



断熱で 寒い季節を暖かく

■ **いいやま断熱大作戦** (4～5頁)

令和5年度 新型コロナウイルスワクチン 秋開始接種

■ **1月から医療機関による接種が始まります** (6頁)

■ **高校生の保護者を対象に飯山市内企業見学会を開催** (8頁)

R70
印刷用紙に配合率10%再生紙を使用

VEGETABLE
OIL INK
UD
FONT

飯山市この一年

クローズアップ

今年も残すところあとわずかとなりました。今月のクローズアップでは、飯山市のこの一年間の出来事を写真とともに振り返ります。

冬には、自力で自宅の除排雪できない人も安心して住める除排雪体制の確立を目指し、令和4年(2022年)12月から雪かき支援事業の実証試験を行い、令和5年(2023年)12月から市内全集落を対象に雪かき支援事業を開始しました。1月4日には、伊東ゆかり副市長が就任し、飯山市で初の女性副市長が誕生しました。2月のインターハイでは、飯山高校男子が総合優勝、女子が準優勝するといううれしい話題に飯山市が湧きました。春には、飯山市の最上位

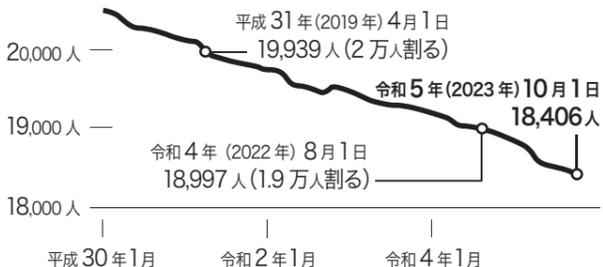
計画である飯山市第6次総合計画「飯山郷創る世界にひらく里山の未来」がスタートしました。また、子育て世代の負担軽減を目指し、小中学校の給食費への4割補助を4月に開始し、6月には18歳以下の子ども福祉医療費の窓口無料化が始まりました。5月8日に新型コロナウイルス感染症が2類から5類に移行したことに伴い、各行事がコロナ禍前のように開催できるようになりました。夏には、いいやま灯籠まつりが開催され、4年ぶりにステージでのイベントなどが行われ、多くの方が訪れました。秋には、北信州ハーフマラソン飯山大会や飯山駅伝大会が開催され、多くのランナーが飯山市内を走り抜けました。また、アクティビティ拠点施設の完成とともに道の駅「花の駅 千曲川」がグランドオープンしました。人口は、飯山市への移住者が95名となった一方で、人口は減少し10月1日現在の毎月人口異動調査に基づく推計人口は、1万8406人となりました。



■新型コロナウイルス関連

- 3月13日 マスク着用は個人の判断が基本に
- 5月8日 感染症法の位置付けが5類感染症に移行
- 5月27日 集団接種を城址公園弓道場下駐車場で開始
- 12月19日 集団接種を終了(1月から医療機関による接種を予定)

■毎月人口異動調査結果に基づく飯山市の推計人口

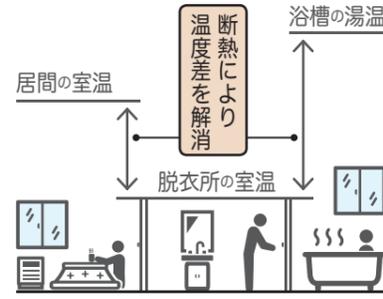


12月	11月	10月	9月	8月	7月	6月	5月	4月	3月	2月	1月
<ul style="list-style-type: none"> 国民スポーツ大会飯山市準備委員会を設立(関連22) 	<ul style="list-style-type: none"> 道の駅「花の駅 千曲川」グランドオープン 健康のまちづくりを考える集い2023を開催 	<ul style="list-style-type: none"> 城北小学校建築工事 起工式 第20回いいやま花フェスタ寺町花街道開催 飯山城御城印の販売を開始 第50回飯山市駅伝大会を開催 第26回寺町サミットin飯山を開催 北信州森林祭・第73回長野県植樹祭開催 日本笑顔プロジェクトと連携協定を締結 	<ul style="list-style-type: none"> JR飯山線で初のサイクルトレインプラン実施 北信州ハーフマラソン飯山大会を開催 信越自然郷で初の海外サイクリングツアー開催 ユークグループと連携協定を締結 まちづくり系医師の井階友貴先生が講演 	<ul style="list-style-type: none"> 飯山市総合防災訓練を実施 小林華蓮選手、服部真仁選手がスカイランニングユース世界選手権出場 農業用水濁水対策で臨時給水所4箇所を設置 いいやま灯籠まつり開催 「はたちの集い」平成11年度生まれの集い開催 細見兼弥(まや)選手がカヌースプリントU23世界選手権大会出場 	<ul style="list-style-type: none"> 城北中学校区新統合小学校名「城北小学校」に決定 洪水時は流し宣言(バス・ダムの取り組み)を開始 城山雨水排水ポンプ場リニューアル工事が完了 ゼロカーボン推進課を新設 日本生命保険相互会社と包括連携協定を締結 酒井悠弦選手がカヌースプリントU23世界選手権大会出場 	<ul style="list-style-type: none"> 18歳以下を含めた医療費窓口負担の完全無料化 節目年齢の無料口腔検診を開始 カヌーインターハイ予選・団体選手権競技を北竜湖で開催 前線および台風第2号に伴う警戒本部を設置 	<ul style="list-style-type: none"> 第40回いいやま菜の花まつりを開催 大雨に伴う警戒本部を設置 飯山市水防訓練を実施 第一生命保険株式会社と包括連携協定を締結 	<ul style="list-style-type: none"> 飯山市第6次総合計画がスタート 国民スポーツ大会準備課、公共交通係、地域協創係、DX推進係、空き家対策係を設置 小中学校給食費保護者負担が4割軽減へ 自転車活用推進計画を策定 飯山地区MIZBEステーション登録・確認書調印 県内初飯山市ふるさと納税自動販売機を道の駅「花の駅 千曲川」に設置 	<ul style="list-style-type: none"> 高齢者冬期避難訓練を湯の入荘で実施 飯山市消防団外遇等改善計画策定 明治安田生命保険相互会社と連携協定を締結 	<ul style="list-style-type: none"> 第40回いいやま雪まつり開催 国際ボランティア学生協会と包括連携協定を締結 第72回全国高等学校スキー大会で飯山高校スキー部が男子総合優勝・女子準優勝 	<ul style="list-style-type: none"> 初の女性副市長として伊東ゆかり副市長が就任 祖父江凛選手がFIS冬季ワールドユニバーシティゲームズ2023(クロスカントリースキー)団体競技2種目で金メダル



Question ヒートショックで亡くなる方が、交通事故で亡くなる方よりも多いと言われています。
断熱対策はヒートショック予防につながりますか。

Answer 全国的に、交通事故で亡くなる件数より、住宅の浴室で亡くなる方が多いと言われています。断熱により、居間、脱衣所、浴室などの各部屋の室温、浴槽の湯温のそれぞれの温度差を小さくすることでヒートショックの予防につながります。ヒートショックの症状がでて、幸いにも命はとりとめたものの、介護が必要となる場合もあり、住宅内の温度差は、家族全員の問題にもつながります。



Question **子どもの成長にいい影響がある**と聞きましたが。

Answer 慶応義塾大学理工学部の伊香賀俊治教授の調査によると、断熱性能の高い住宅に住む園児は、保育園内での活動量が多く、病気で休むことが少ない傾向にあるという結果があります。このことから、住宅の断熱化は、子どもの成長にもいい影響を与えることが考えられます。さらに、年齢を問わず、室温が快適になることで学習効率や仕事効率の向上にもつながるとい結果も出ています。



Question **教室断熱ワークショップ**とは。その効果は。

Answer 長野県では2020年から県内の高校で生徒参加の教室断熱の取り組みが広まってきています。生徒が中心となり、行政や工務店など地域の人を巻き込んでワークショップを実施しています。このことにより、断熱が地域で話題となるほか、人が集まる学校で行うことで、その教室を見学に来たり使用したりして、断熱の効果を実感できる人が増えました。地域で断熱が身近になり、気運が高まることが期待されます。



Question **断熱にはどのような方法**がありますか。

Answer 天井や壁、床、ドアなどの断熱がありますが、家の熱の出入りは窓が50%以上といわれています。(下図参照) まずは、窓の断熱化をお勧めします。住宅の断熱改修については、住宅づくりのプロである地元の工務店さんなどにご相談ください。なお、12月6日現在、断熱窓に関する国の補助事業(補助率1/2相当・上限補助額200万円)が補正予算として議決され、令和6年3月から国が補助事業を実施する予定です。お早めにご相談ください。



断熱窓に関する国の補助事業が国会で議決され、来年3月から国が補助事業(補助率1/2相当・上限補助額200万円)を実施する予定です。お早めにご相談ください。



飯山市 伊東ゆかり 副市長
小布施町出身。令和5年(2023年)1月に飯山市初の女性副市長として就任。ジェンダー平等や情報発信、ゼロカーボンの推進などに力を入れて取り組んでいます。

断熱で寒い季節を暖かく地球温暖化防止 いいやま断熱大作戦



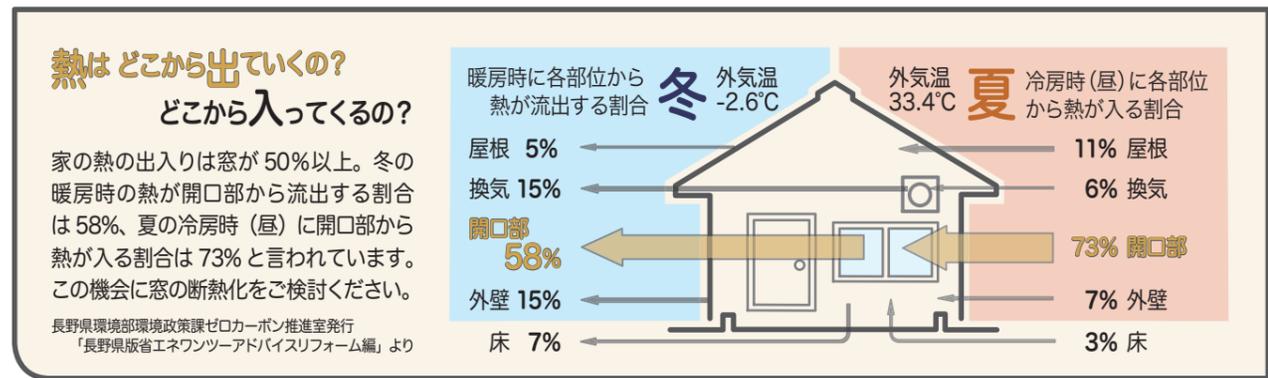
快適に過ごせるとともに、エネルギー消費を減らすことができる住宅の断熱化。ご検討ください！

NPO法人上田市民エネルギー 藤川まゆみ 理事長
平成23年(2011年)11月より市民出資で増やす太陽光発電「相乗りくん」をスタート。まちづくり「上田リバーズ会議」を継続開催。「長野県立高校教室断熱ワークショッププロジェクト」アドバイザー。飯山市環境審議会専門委員。

飯山市が実施しているカーボンニュートラル推進事業補助金。この補助事業のうち「窓の断熱改修」を活用した方へのアンケートで、回答者の9割弱の方が窓改修に「断熱効果あり」または「断熱効果少しあり」と回答しています。住宅の断熱化は、快適に過ごせるとともに、エネルギー消費を減らすことができます。また、その効果は冬だけでなく、夏も同様となります。

Question 断熱窓改修アンケートで、9割弱が「効果あり」または「少し効果あり」と回答。
住宅の断熱化にはどのような効果がありますか。

Answer 建物の断熱対策をすることで次の5つの効果が期待できます。皆さんも住宅の断熱化に取り組みましょう！
○冬でも、夏でも室温が快適に ○高齢者の健康増進(ヒートショックや高血圧の予防)
○子どもの成長にも好影響 ○学習効率、仕事効率の向上
○エネルギーの削減効果により「家計にやさしく」+「二酸化炭素の排出削減」



断熱について詳しく知りたいあなたへ
動画をYouTubeでチェック!
「いいやまエネルギーまちづくり塾」(講師:東北芸術工科大学 竹内昌義教授)の映像を飯山市公式YouTubeで公開しています。ぜひ、ご覧ください。
断熱で2050年脱炭素社会の実装へ
エコハウスの作り方

1つでも区がある方、リフォームで解決できるかも
あなたの家はどうか?
 浴室や脱衣室が寒い 窓の結露が激しい
 暖房をつけっぱなしにしないと部屋がすぐ寒くなる
 部屋が寒くて、布団から出るのがおっくう
 部屋にすきま風が入る
長野県環境部環境政策課ゼロカーボン推進室発行「長野県版省エネワッツアドバイザー」より



人権に関する市民意識調査の結果をお知らせします

人権政策課 人権同和係 TEL 67-0743 (課代表)

より効果的な人権施策を進めていくうえでの基礎資料とするため、令和5年8月3日から21日にかけて、18歳以上の方を対象に、無作為に2,000人を抽出しアンケートを実施しました。結果の概要は次のとおりです。

結果でもわかるように、人権に対する差別・偏見意識はなくなつてはいません。誰もが情報発信できる今は、真偽を見極める正しい知識が必要です。市では人権同和・企業人権教育講座、各集落での人権学習会、差別のない明るい飯山市を築く市民大会等を通じ、一人ひとりの意識改革に努めていきます。

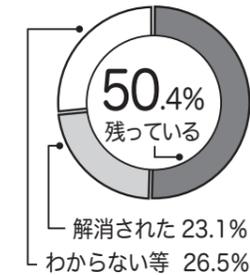
この結果をご覧いただき、人権に関して考えるきっかけにさせていただきますようお願いいたします。調査にご協力をいただきました市民の皆さまに深く感謝申し上げます。調査結果の詳細は、市ホームページをご覧ください。お問い合わせください。

【回答者数 682人、回収率 34.1%】



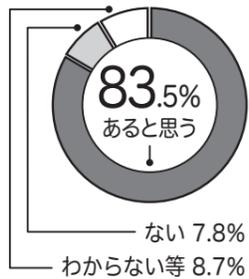
QRコードで
ホームページ
をチェック!

同和問題 (部落差別)

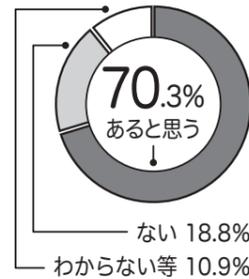


部落差別が「残っている」が全体の50.4%となりました。平成25年度では56.7%、平成30年度では47.9%、今回は50.4%と前回よりも2.5ポイント上昇しました。まだ「残っている」のうちの「今も差別が根強く残っている」の回答は前回の7.7%から6.9%に減少し、「改善されているがまだ残っている」が前回の40.2%から43.4%と3.2ポイント上昇しています。

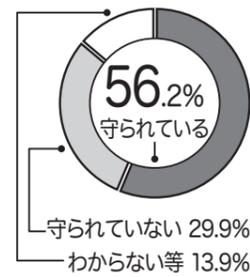
障がいのある人 に対する差別・偏見



高齢者 に対する差別・偏見

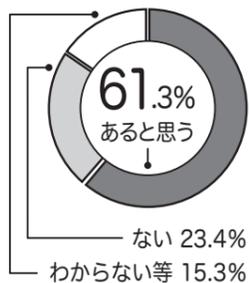


子どもの人権



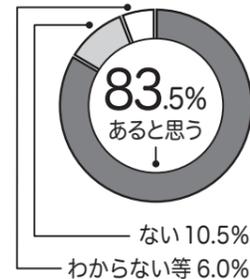
子どもの人権に関しては、「守られている」という回答の比率は前回の調査から大きな変化がありませんでしたが、男性の回答の方が女性より「守られている」と回答する比率が高いという結果となりました。(男性62%、女性50.9%)

外国人 に対する差別・偏見



「障がいのある人」、「高齢者」、「外国人」に対する差別・偏見については、「障がいのある人」が一番高く、次いで「高齢者」、「外国人」となっています。前回調査より増えており、人権課題の意識の変化が進んでいることを伺わせる結果となっています。

女性に対する差別・偏見



女性に対する差別・偏見は過去の結果より増加し、特に「あると思う」は50.4%の半数以上の数になっています。女性に対する差別・偏見は男女ともに意識が進んでいる結果と考えられます。「男は仕事、女は家庭」という考え方は、83.5%が否定的にとらえており、意識は着実に変化しています。



令和5年度 新型コロナウイルスワクチン 秋開始接種

1月から医療機関による接種が始まります

保健福祉課 健康増進係 TEL 67-0727 (課代表)

令和6年(2024年)1月から3月までの間、新型コロナウイルスワクチン接種は個別医療機関での実施になります。接種日時は医療機関により異なり、接種には予約が必要です。なお、新型コロナウイルスワクチンの無料での接種は、令和6年3月31日までです。詳しくは、飯山市ホームページをご覧ください。お問い合わせください。

■対象者

- 初回接種(1,2回目接種)を終了したすべての方で、令和5年度秋開始接種の追加接種を受けていない方
- 初回接種がお済みでない生後6カ月以上の方

■持ち物

- ・新型コロナウイルスワクチン接種のご案内の通知(予防接種済証)
- ・新型コロナウイルスワクチン接種の予診票(事前にご記入ください)
- ・お薬手帳(服薬中の方)
- ・保険証(必ずお持ちください)

■接種可能な医療機関と接種日程

清水内科小児科医院、小田切医院、畑山医院、みゆき会クリニック、北信州診療所、片塩医院、いいやまファミリークリニック、飯山赤十字病院

接種日程は、市ホームページをご覧ください。市役所 保健福祉課 健康増進係 TEL 67-0727 までお問い合わせください。

■予約方法

予約受付は、原則として下記の①または②のいずれかの方法で行います。

①インターネット予約



QRコードで
予約サイトを
チェック!

②電話予約

(市役所 保健福祉課 健康増進係)
TEL 67-0727

※日程や予約方法について不明な点は、全て市役所 (TEL 67-0727) までお問い合わせください。



令和6年度(2024年)から

森林環境税(国税)の課税が始まります

税務課 市民税係 TEL 67-0723 (課代表)

■森林環境税とは

森林環境税は、温室効果ガス排出削減の目標達成や、災害防止を図るための森林整備等に必要な地方財源を安定的に確保する観点から創設された国税です。令和6年度から、国内に住所を有する個人に対して、1人年額1,000円が課税され、市民税・県民税と併せて納めていただきます。

■復興特別税は令和5年度で終了

平成26年度から「東日本大震災からの復興に関し地方公共団体が実施する防災のための施策に必要な財源の確保に係る地方税の臨時特例に関する法律」により、市・県民税均等割に1,000円(市民税500円、県民税500円)加算してご負担いただいていた復興特別税は、令和5年度で終了します。

令和5年度(2023年度) 計5,500円/年	令和6年度(2024年度) 計5,500円/年
市民税 1,500円 + 500円	市民税 1,500円 + 0円
県民税 3,000円 + 500円	県民税 3,000円 + 0円
	復興特別税 終了
	国税 1,000円 + 森林環境税 加算



令和6年度採用（保育士・給食調理員） 会計年度任用職員を募集します

子ども育成課 子育て支援係 TEL 67-0741（課代表）

次のとおり会計年度任用職員（保育士・給食調理員）を募集します。詳しくは、飯山市のホームページをご覧ください。子ども育成課までお問い合わせください。ハローワークにも求人票を提出しますのであわせてご確認ください。

- | | | | | |
|-------|--------------|-----------------------|-------|--|
| ■職種等 | 保育士 | フルタイム 5名
パートタイム 5名 | ■任用期間 | 令和6年4月1日から1年間
(勤務実績により更新あり) |
| | 給食調理員 | フルタイム 2名 | ■提出書類 | 所定の受験申込書
(ホームページからダウンロードまたは子ども育成課で交付) |
| ■申込締切 | 令和6年1月12日(金) | | ■職場見学 | 申込みにあたり、保育園の見学を希望される方はお気軽にご連絡ください。 |
| ■試験日 | 令和6年1月23日(火) | | | |
| ■試験内容 | 口述試験 | | | |



介護予防のための 「基本チェックリスト」の提出にご協力ください

地域包括支援センター TEL 67-0728（課代表）

11月末に、対象となる方へ基本チェックリストを郵送しました。内容は、現在の心身の状況や日常生活の様子等を伺うもので、その結果により必要な方に介護予防教室等への参加を勧めています。記入いただき、同封の返信用封筒でご返送いただきますようお願いいたします。

- 対象 令和6年3月末現在で65歳以上の方
(介護認定者・事業対象者は除く)
- 配布 11月末に郵送
- 提出方法 同封の返信用封筒で郵送
- 提出期限 12月22日(金)



飯山市と連携協定を締結している

長野保健医療大学が飯山市の基本チェックリストを分析

基本チェックリスト調査の結果から、適切な介護予防事業教室への案内に役立っているほか、長野保健医療大学と共同し市民の健康寿命を延ばすための研究に利用されています。

介護予防のためには、自分自身の心身の状態を把握し、それに合わせた対策をすることが大切です。まだ回答がお済みでない方は、お早めに郵送をお願いします。2～3月に個別の結果を郵送しますので、ご自身の介護予防に役立て健康に過ごしましょう。



■わかったこと



Point1 フレイル（虚弱）の人は、健康な人の3倍要介護状態になりやすい。



Point2 基本チェックリストの6つの分野（運動器、栄養、口腔、外出、理解、気分）のどこかに該当すると、要介護になりやすくなる。特に「運動器」と「気分」の分野でリスクが高くなる。



Point3 フレイルになっていたり、気分の落ち込みや運動機能の低下が見られると、社会的な孤立傾向が強い。



基本チェックリスト

<input checked="" type="checkbox"/> 運動器	<input type="checkbox"/> 栄養
<input type="checkbox"/> 口腔	<input type="checkbox"/> 外出
<input type="checkbox"/> 理解	<input checked="" type="checkbox"/> 気分



気を付けよう！雪下ろし！安全に行う十箇条

危機管理防災課 防災消防係 TEL 67-0721（課代表）

屋根の雪下ろしの際、転落や除雪中の事故が数多く発生しています。健康管理や安全管理を図り、作業を行ってください。詳しくは、長野県北信地域振興局のYouTubeチャンネルにある「気を付けよう！雪下ろし！」をご覧ください。



イラスト：ヤボンスキーこばやし画伯

YouTubeにて安全対策動画公開中！

気を付けよう！雪下ろし！



気を付けよう！雪下ろし！安全に行う十箇条

- * 第1条 安全な服装と装備は雪下ろしの第一歩。
- * 第2条 雪下ろし大切なのは二人以上で助け合い。
- * 第3条 家の周りの確認は先々のトラブル防止。
- * 第4条 はしごは安全設置・安心固定。
- * 第5条 命綱はやって当然。ロープは確実に結んで。
- * 第6条 命綱は、アンカーにつないで安心。
- * 第7条 アングルより先には踏み出さない。
屋根の端には要注意。
- * 第8条 無理せず焦らず自分の体と相談。
- * 第9条 装備の手入れも、安全第一。
- * 第10条 最初の10分、最後の10分は特に慎重に。



高校生の保護者を対象に飯山市内企業見学会を開催

商工観光課 商工係 TEL 67-0731（課代表）

企業の人材確保と新規卒者等の就職促進を図るため、飯山公共職業安定所・きたしなの職業安定協会と共催し、市内企業見学会を開催します。詳細なご案内は、学校を通して生徒に配布する予定です。申込方法等詳しくは、お問い合わせください。

- 日時等 令和6年(2024年)1月28日(日)
午前9時から午後3時40分まで
(集合時間：午前8時50分)
(集合場所：飯山市役所4階会議室)
- 対象 市内および近隣の高校生の保護者
- 参加費 無料
- 見学先 ○製造業等5社 Aグループ20名
○建設業5社 Bグループ20名



飯山市は、健康のまちづくりを推進するため、6月19日に「健康のまちづくり友好都市連盟」に加盟しました。同連盟の目的は、地域ぐるみの健康増進活動についての情報共有、医療提供体制や地域包括ケアに係る住民との協働につながる施策の推進を目指すものです。今後、飯山市は全国の加盟自治体と情報を共有しながら「健康のまちづくり」を推進します。

11月25日には、同連盟への加入を記念し「健康のまちづくりを考える集い2023」を飯山市公民館で開催しました。まちづくり系医師の井階友貴先生からご講演をいただいたほか、同連盟の加盟自治体から北海道稚内市役所の山川奈緒さん、宮崎県延岡市役所の吉田昌史さん、地域を代表し、飯山赤十字病院の古川賢一名誉院長、一般社団法人きぼうの大月肇理事がパネリストとなり、ディスカッションを行いました。



パネルディスカッションでは、人口減少・医療介護資源不足時代に、市民として何ができるかについて話し合われました。

「健康のまちづくり友好都市連盟」に加盟 健康のまちづくりを 考える集い2023を開催

稚内市の山川さんは「病院が医師不足などにより苦しいことを地域の皆さんに伝えるべき」と発言しました。延岡市の吉田さんは、「医師不足をきっかけに2つの市民団体が立ち上がり、署名活動などが行われ、この活動を一過性のものにしていないため、全国の市町村で初となる延岡市の地域医療を守る条例を制定した」と説明しました。

飯山市でも地域医療と健康づくりについて、市民の皆さんと意識を共有していくことが求められています。

同社は、「つながり」「ふれあい」「ささえあい」の機会を創出し、豊かな社会づくりに貢献する「地域の元気プロジェクト」に取り組んでおり、その一環で地域住民の健康づくりや暮らしの充実に向けた自治体などとの協働とし

明治安田生命保険相互会社 長野支社 から 寄附金

明治安田生命保険相互会社 長野支社「私の地元応援募金」贈呈式を11月22日に飯山市役所で行いました。

同社は、「つながり」「ふれあい」「ささえあい」の機会を創出し、豊かな社会づくりに貢献する「地域の元気プロジェクト」に取り組んでおり、その一環で地域住民の健康づくりや暮らしの充実に向けた自治体などとの協働とし



目録を手にする江沢市長（左）と明治安田生命保険相互会社 長野支社 信濃中野営業所 千葉大樹所長（右）



雪かき支援員の方々と江沢市長、伊東副市長

飯山市雪かき支援員辞令交付式を開催

12月1日、飯山市雪かき支援事業の支援員となる方一人ひとりに、江沢市長から辞令を手渡しました。

同事業は、冬期間における市民の安全と安心を確保するため、自らの労力で自宅などの除排雪ができない除雪困難世帯へ、市民、事業者、行政が協働して雪おろしなどの雪かき支援をするものです。同支援員の人数は12名で、業務は自力で除排雪が困難な世帯の見回

りと、民間等支援事業者（企業や個人事業者など）との調整および作業要請が主となり、今年から除排雪作業は、主に民間等支援事業者が担います。12月10日現在の受付件数は、201件で、うち今年新たな受付は80件です。

支援員の齋藤喜一良さんは「困っている方々のため、精一杯取り組んでまいります」と支援員を代表し、あいさつしました。



国事業

電力・ガス・食料品等価格高騰緊急支援給付金のご案内

保健福祉課 社会福祉係 TEL 67-0727 (課代表)

電力・ガス・食料品等の価格高騰による負担増をふまえ、今年度1世帯3万円を支給した令和5年度住民税非課税世帯の方に対して、国の追加支援策として1世帯7万円の給付を行います。

■支給額

1世帯あたり7万円

■対象者

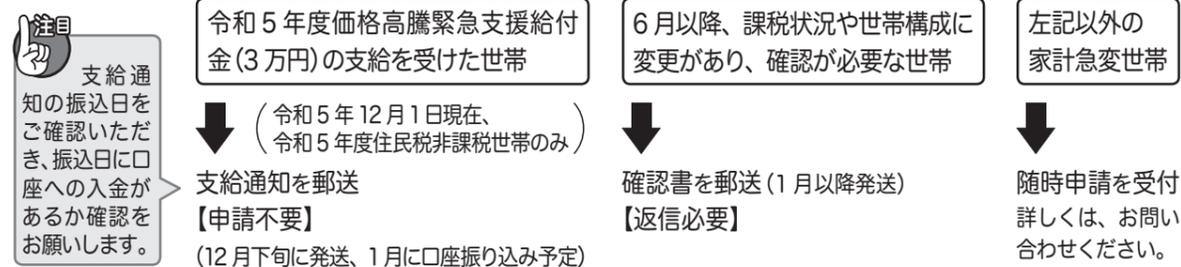
(この他要件あり。詳細はお問い合わせください。)

給付金は、以下の項目のいずれかに該当する世帯に支給

○令和5年度住民税非課税(均等割・所得割ともに非課税)世帯(基準日:令和5年12月1日)

○家計急変世帯(予期せず家計が急変し、住民税非課税世帯と同様の事情にある世帯)

■支給の流れ



飯山市メール配信サービスの

「緊急情報」を飯山市公式 SNS で配信しています

事業戦略課 情報政策係 TEL 67-0724 (課代表)

■配信内容

避難・河川水位・火災情報、地震速報など(メール配信サービス「緊急情報」)

■飯山市メール配信サービスに

登録されている皆さまへ

原則、飯山市メール配信サービスと同じ内容が配信されますが、状況によっては文字で伝わりにくい情報を地図や写真などを添付し、配信する場合があります。なお、緊急情報以外の鳥獣情報や飯山線情報などの選択項目は配信しません。ご自身の環境に合わせ、ご登録ください。

■登録方法

○フェイスブック (facebook)

飯山市公式ページで「フォロー」

○ライン (LINE)

飯山市公式ページを「お友達に追加」

QRコードで飯山市公式LINEにアクセス!→



QRコードで飯山市公式facebookにアクセス!→



○必須項目

【緊急情報】
避難・河川水位・火災情報、地震速報 など

○選択項目

【鳥獣情報】
【停電情報】
【飯山線情報】
【農業情報】



【市内のできごと】

+
【緊急情報】
避難・河川水位・火災情報、地震速報 など



【緊急情報】
避難・河川水位・火災情報、地震速報 など

償却資産の申告を忘れずに
お願ひします
Tel 67-0723 (課代表)

返信用封筒による返送
12月29日(金)
Tel 67-0723 (課代表)

保健福祉課 社会福祉係
Tel 67-0727 (課代表)

固定資産の確認には課税
明細書をご利用ください
Tel 67-0723 (課代表)

所有資産の確認などには、
毎年4月に送付する納税通
知書に同封している課税明細
書をご利用ください。

大阪市鶴見区にある花博記
念公園鶴見緑地で、菜の花
の種まきを行いました。

菜の花さかせるかい(会長
高澤勇二)が11月24日に
大阪市鶴見区にある花博記
念公園鶴見緑地で、菜の花
の種まきを行いました。

長高澤勇二(会長)が11月24日に
大阪市鶴見区にある花博記
念公園鶴見緑地で、菜の花
の種まきを行いました。

大阪市の皆さま(花博記念公園鶴見緑地)
参加いただいた皆さま(花博記念公園鶴見緑地)

2028年開催に向け
国民スポーツ大会飯山市準備委員会を設立

営業者や農業等の事業を営
んでいる法人や個人の方は、
令和6年1月1日現在におけ

本格的な冬を迎える前に
水道メーター等の点検をお願いします

上下水道課 業務係 Tel 67-0739 (課代表)

冬期間は積雪により水道メーターの検針ができません。
メーター・凍結防止装置の点検をお願いします。

漏水の点検
家の水道の蛇口すべてを閉めた
状態で、水道メーター左下部の
「パイロット」を確認してくだ
さい。(30秒以上)ゆっくりで
もパイロットが回転していれば
漏水しています。漏水してい
たら、飯山市指定工事業者に依
頼して修理してください。

不凍栓の半開き状態は漏水の原因
不凍栓の半開き状態は漏水の原因
になります。閉めたつもりでも再度
確認してください。凍結防止帯が
きちんと巻かれているか、電源が入
っているかを確認してください。

漏水していると高額な水道料金が発生します

雪が降らないうちに必ず点検をしてください



「油漏れ」にご注意ください

市民環境課 生活環境係 Tel 67-0726 (課代表)

灯油等の油漏れ事故の多くは「うっかりミス」です。油が流出すると、水質汚濁や農業被害に繋がり、人の健康にも悪影響を与える恐れがあります。水路や土壌に流れてしまった油を取り除くためには、多くの時間と労力を必要とします。また、その際に使用した油吸着マットやオイルフェンスといった資材の費用は、原因者が負担しなければなりません。次の点にご注意ください。

- 給油中は絶対にその場を離れない
- バルブの開閉方向を間違えない
- ホームタンクの注ぎ口の閉め忘れがないか確認する
- 破損防止のため、タンクや配管付近の点検や除雪に努める(配管やタンクを破損しないよう注意)

誤って油を流してしまった場合
水等で流すのではなく、雑巾や新聞紙などで拭き取ってください。灯油等が屋外に流れた場合や、側溝や河川等で油の流出を発見した場合は、速やかに岳北消防本部または市民環境課までご連絡をお願いします。

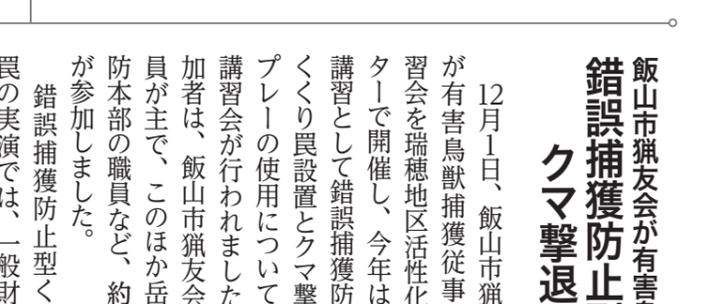
は、飯山市菜の花公園の菜の花を管理している「菜の花さかせるかい」から2名、市職員が参加し、鶴見緑地の管理者や大阪市役所の方と一緒に、作業を行いました。
来月12月に、飯山市で予定している記念式典等に向け、現在全国から募集した記念ロゴの選定を行うなど、大阪市とともに準備を進めています。



約5mの位置から看板目掛けスプレーを噴射した状態。噴射時間は約5秒。クマの目や鼻を目掛けることが重要。

今年市内のクマの足跡や爪痕などの痕跡に基づく出没情報の件数は、目撃情報も合わせ167件で、昨年の78件に比べて約2倍となっています。この数値は、4月から11月末までの件数を今年と昨年で比較したものです。

飯山市猟友会が有害鳥獣捕獲従事者講習会で
クマ撃退スプレー使用講習を実施
12月1日、飯山市猟友会が有害鳥獣捕獲従事者講習会を瑞穂地区活性化センターで開催し、今年も現地講習としてクマ撃退スプレーの使用について実演講習会が行われました。参加者は、飯山市猟友会の会員が主で、このほか岳北消防本部の職員など、約30名が参加しました。
錯誤捕獲防止型くくり罠の実演では、一般財団法人日本森林業振興会長野支部から講師を招き、実



愛称「信州やまなみ国スポ・全障スポ」スローガン「行こう。それぞれの頂へ。」

演を行いました。錯誤捕獲とは、捕獲対象以外の鳥獣が誤って捕獲されることで、今回実演いただいた罠は、クマが掛かりづらい設計になっています。
クマ撃退スプレーの実演では、長野県クマ対策員の後藤光章さんを講師に、使用する際の注意点を説明いただきました。実演いただきました。後藤さんからは、風向きなどを考えて自分にスプレーが掛からないようにすること、携帯する際はホルスターケースなどを利用しすぐに出来る状態にすること、噴射時間を考え噴射することなどの説明がありました。



長野県PRキャラクター「アルクマ」©長野県アルクマ

飯山警察署
Tel. 627-0110

「110番」は、緊急の事件や事故が発生した際、その被害者や目撃者等から、いち早く通報を受け、負傷者の救護や犯人検挙などの警察活動を迅速・的確に行うための緊急通報用電話です。

県内での通報は、全て長野市の長野県警察本部通信指令課につながります。地域の安全・安心を守るため、110番の正しい利用をお願いします。

- 不要・不急の110番通報はしない
- 相談は電話「#9110」またはお近くの警察署へ
- 携帯電話による「110番」通報の注意事項
 - ・運転中の携帯電話の使用は禁止（ハンズフリー機能を使うか、安全な場所に停車してから通報）
 - ・場所や目標物を確認してから通報
 - ・電波状況が悪いときは、少し場所を移動する
- 誤って通報した場合、すぐに電話を切らず「間違っています。キャンセルします」と伝える

「エイ」は英語の「英」、アルファベットの「A」、そしてカナダの方言「Eh?」で「どうでしょう?」や「ね?」を意味します。カナダや英語に関するゲームとクイズを用意します。賞品もあるので、クイズ大好きな国際交流員グロリアさんと一緒にクイズに挑戦してみませんか?

■日時
令和6年(2024年)
1月23日(火)午後7時から午後8時まで

■会場
飯山市公民館 206教室

■対象
市内在住または在勤の方で、中学生以上の方

■定員
10名(定員を超えた場合抽選)

■参加費
無料

■持ち物
エコバッグ

■申込期限
令和6年(2024年)
1月10日(水)

お申し込みはこちら



国際交流事業
「クイズエイ」参加者募集中

企画財政課 企画調整係
Tel. 67-0722(課代表)

「エイ」は英語の「英」、アルファベットの「A」、そしてカナダの方言「Eh?」で「どうでしょう?」や「ね?」を意味します。カナダや英語に関するゲームとクイズを用意します。賞品もあるので、クイズ大好きな国際交流員グロリアさんと一緒にクイズに挑戦してみませんか?

■日時
令和6年(2024年)
1月23日(火)午後7時から午後8時まで

■会場
飯山市公民館 206教室

■対象
市内在住または在勤の方で、中学生以上の方

■定員
10名(定員を超えた場合抽選)

■参加費
無料

■持ち物
エコバッグ

■申込期限
令和6年(2024年)
1月10日(水)

お申し込みはこちら

飯山警察署
Tel. 627-0110

「110番」は、緊急の事件や事故が発生した際、その被害者や目撃者等から、いち早く通報を受け、負傷者の救護や犯人検挙などの警察活動を迅速・的確に行うための緊急通報用電話です。

県内での通報は、全て長野市の長野県警察本部通信指令課につながります。地域の安全・安心を守るため、110番の正しい利用をお願いします。

- 不要・不急の110番通報はしない
- 相談は電話「#9110」またはお近くの警察署へ
- 携帯電話による「110番」通報の注意事項
 - ・運転中の携帯電話の使用は禁止（ハンズフリー機能を使うか、安全な場所に停車してから通報）
 - ・場所や目標物を確認してから通報
 - ・電波状況が悪いときは、少し場所を移動する
- 誤って通報した場合、すぐに電話を切らず「間違っています。キャンセルします」と伝える

「エイ」は英語の「英」、アルファベットの「A」、そしてカナダの方言「Eh?」で「どうでしょう?」や「ね?」を意味します。カナダや英語に関するゲームとクイズを用意します。賞品もあるので、クイズ大好きな国際交流員グロリアさんと一緒にクイズに挑戦してみませんか?

■日時
令和6年(2024年)
1月23日(火)午後7時から午後8時まで

■会場
飯山市公民館 206教室

■対象
市内在住または在勤の方で、中学生以上の方

■定員
10名(定員を超えた場合抽選)

■参加費
無料

■持ち物
エコバッグ

■申込期限
令和6年(2024年)
1月10日(水)

お申し込みはこちら

飯山警察署
Tel. 627-0110

「110番」は、緊急の事件や事故が発生した際、その被害者や目撃者等から、いち早く通報を受け、負傷者の救護や犯人検挙などの警察活動を迅速・的確に行うための緊急通報用電話です。

県内での通報は、全て長野市の長野県警察本部通信指令課につながります。地域の安全・安心を守るため、110番の正しい利用をお願いします。

- 不要・不急の110番通報はしない
- 相談は電話「#9110」またはお近くの警察署へ
- 携帯電話による「110番」通報の注意事項
 - ・運転中の携帯電話の使用は禁止（ハンズフリー機能を使うか、安全な場所に停車してから通報）
 - ・場所や目標物を確認してから通報
 - ・電波状況が悪いときは、少し場所を移動する
- 誤って通報した場合、すぐに電話を切らず「間違っています。キャンセルします」と伝える

「エイ」は英語の「英」、アルファベットの「A」、そしてカナダの方言「Eh?」で「どうでしょう?」や「ね?」を意味します。カナダや英語に関するゲームとクイズを用意します。賞品もあるので、クイズ大好きな国際交流員グロリアさんと一緒にクイズに挑戦してみませんか?

■日時
令和6年(2024年)
1月23日(火)午後7時から午後8時まで

■会場
飯山市公民館 206教室

■対象
市内在住または在勤の方で、中学生以上の方

■定員
10名(定員を超えた場合抽選)

■参加費
無料

■持ち物
エコバッグ

■申込期限
令和6年(2024年)
1月10日(水)

お申し込みはこちら

長野県インターンシップ・業界研究フェアのご案内

株式会社マイナビ 長野支社【イベント運営事務局】
Tel. 026-269-7061

長野県内企業の情報提供と県内企業へのインターンシップ参加促進を図るため、長野市内で「長野県インターンシップ・業界研究フェア」が開催されます。詳しくは、お問い合わせください。

■日時
12月28日(木) 午後1時から午後4時まで

■会場
ホテル国際 21 (長野市県町 576)

■対象
県内外の大学(院)・短期大学・専門学校の学生・留学生・およびその保護者

■参加方法
事前予約が必要です。ホームページからお申し込みいただくか、(株)マイナビ 長野支社【イベント運営事務局】Tel. 026-269-7061 までご連絡ください。

QRコードでホームページをチェック!

長野県インターンシップ・業界研究フェア

飯山市環境審議会の委員を公募します

ゼロカーボン推進課 ゼロカーボン推進係 Tel. 67-0732 (課代表)

「第3次飯山市環境基本計画」に掲げた二酸化炭素の削減目標を達成するための取り組みを記載した実行計画の策定にあたり、飯山市環境審議会の開催を予定しています。つきましては、広く市民の皆さんの意見を反映させるため、次のとおり飯山市環境審議会の委員を公募します。

■募集人員
2名程度

■募集期間
令和6年(2024年)1月12日(金)まで

■任期
2年間
(令和6年1月からを予定)

■報酬
日額 5,700円

■応募資格
次の要件に該当する方
・飯山市に住居登録している20歳以上の方
・他の審議会等の公募による委員に選任されていない方
・飯山市の職員および議員でない方
・市税等を滞納していない方

■応募方法
様式に所定事項を記入のうえ提出
(様式は市ホームページからダウンロード可)

飯山市の二酸化炭素排出の削減目標

2030年度 62% (2010年度比)

確定申告 もっと身近に もっと便利に スマホで申告!

信濃中野税務署 Tel. 0269-22-3151

確定申告には、ご自身のスマホ・パソコンから国税庁ホームページ「確定申告書等作成コーナー」を利用するe-Taxが便利です。申告会場に出向かずにご自宅から確定申告ができますので、ぜひe-Taxをご利用ください。また、マイナポータル連携を利用すると、確定申告書の該当項目が自動入力されるため、寄附金受領証明書や医療費通知情報などを1件ずつ入力する手間が不要です。さらに、給与所得の源泉徴収票なども自動入力の対象になります。

■こんなあなたはスマホ申告!
・年末調整済で医療費控除やふるさと納税などの寄附金控除の申告をする方
・年末調整が済んでいない方
・2カ所以上の給与所得がある方
・年金収入や副業等の雑所得がある方
・株式等の譲渡をされた方(特定口座をお持ちの方)

■青色申告決算書や収支内訳書の作成もできます!
事業所得や不動産所得がある方の青色申告書や収支内訳書もスマホ申告専用画面で作成できます。収入金額と各種必要経費を入力すると、所得金額が自動計算されるため、計算誤りの心配もありません。また、作成した青色申告決算書等データを翌年に引き継ぐことで、翌年以降の減価償却費の計算など一定の項目の入力が省略されます。さらに、消費税の確定申告に青色申告決算書等データを利用することで、決算書等の情報が引き継がれ、一定の項目が自動入力されます。

確定申告等作成コーナー QRコードでホームページをチェック!

マイナポータル特設ページ QRコードでホームページをチェック!

年末年始のごみの収集日をご確認ください

市民環境課 生活環境係
Tel. 67-0726 (課代表)

年末年始の「もえるごみ」の収集日は次のとおりです。なお、もえないごみや資源物の収集日は、ごみ・資源物収集カレンダーでご確認いただき、お間違えのないようお願いします。

■年末年始のもえるごみ収集日

○飯山地区の方
・令和5年最後
12月28日(木)
・令和6年最初
1月4日(木)

○飯山地区以外の方
・令和5年最後
12月29日(金)
・令和6年最初
1月5日(金)

■エコパーク寒川
ごみ受入れ休止期間
12月30日(土)から
1月3日(水)まで

医療法人みゆき会 職員募集

介護が初めての方も、介護を知り尽くした方も、皆様のご応募をお待ちしています。

◆募集職種: 介護士(正規/パート)、看護師(正規/パート)、送迎運転手(パート)

◆募集人数: それぞれ若干名

◆給与: 応相談

□入社祝い金10万円を支給します。(弊社規定による)

□介護福祉士国家資格取得や各種研修(喀痰吸引等)の費用を法人負担します。

TEL: 0269-81-3850 又は info@miyuki-g.or.jp にお問い合わせください。

広報紙への広告掲載募集しています

■規格等
紙面の下段 1色刷り(白黒) 1枠当たり縦46mm、横86mm (2枠一括掲載も可能) 掲載期間は1月単位とし、最長6月

■広告料
1枠当たり月額5,500円(税込) 同一内容で6月引き続いて掲載する場合は、1枠当たり27,500円(税込)

■お問い合わせ 事業戦略課 67-0724(直通)

買取のまるよし イオン中野店

捨てないで! 年中無休

●石取れ・壊れたアクセサリ ●サイズが合わない指輪 ●名前入りアクセサリ ●金歯・万年筆のペンなどの金製品 ●ガラス割れやサビOK!壊れたブランド時計 ●傷ありブランドバッグ ●書き損じハガキ ●余った年賀状

飲まずにしまっている未開封のウイスキー・ブランデー・ワインなど箱がなくても買取いたします!

0269-27-4886

一般会計の状況

一般会計 歳入歳出予算額 (前年度からの繰り越し分含む)

176億3,180万円

■歳入 収入済額：73億9,407万円 収入率：41.9%
 ■歳出 支出済額：52億8,483万円 執行率：30.0%



QRコードでホームページをチェック!

市では年2回、財政の執行状況等を市民の皆さんに公表しています。今回は令和5年4月から令和5年9月末までの状況です。なお、さらに詳細なデータは飯山市ホームページでご覧いただけます。

飯山市の財政事情

企画財政課 財政係
 TEL 67-0722 (課代表)

令和5年度一般会計予算補正状況

- 4月専決【補正額2億5,654万円】
 - 新型コロナウイルス感染症ワクチン接種事業 1億6,250万円
 - 電力・ガス・食料品等価格高騰緊急支援給付金給付事業 7,407万円
 - ひとり親世帯等生活支援特別給付金給付事業 1,997万円
- 6月補正【補正額2億351万円】(事業抜粋)
 - エネルギー価格等物価高騰対応農業者支援事業 4,812万円
 - 飯山市プレミアム付商品券発行事業 4,700万円
 - カーボンニュートラル推進事業 3,001万円
 - エネルギー価格等物価高騰対応社会福祉施設等支援事業 1,110万円
- 8月補正【補正額3,437万円】(事業抜粋)
 - 価格高騰特別対策支援金給付事業 1,657万円
 - 子育て世帯生活支援特別給付金給付事業 834万円
- 9月補正【補正額4億9,216万円】(追加提案含む)(事業抜粋)
 - 除雪対策事業 1億644万円
 - 雪かき支援事業 3,958万円

特別会計の状況

会計	予算額	収入済額		執行率
		収入済額	支出済額	
公共下水道	13億2,414万円	1億7,478万円 4億9,748万円		13.2% 37.6%
特定環境保全公共下水道	3億2,660万円	6,779万円 1億2,784万円		20.8% 39.1%
農業集落排水	2億2,613万円	3,522万円 9,710万円		15.6% 42.9%
国民健康保険	23億5,034万円	8億4,132万円 8億7,281万円		35.8% 37.1%
後期高齢者医療	2億7,721万円	8,689万円 9,957万円		31.3% 35.9%
介護保険	29億9,290万円	13億5,557万円 11億1,505万円		45.3% 37.3%
簡易水道	6,339万円	4,123万円 463万円		65.0% 7.3%
福祉企業センター	4,849万円	1,570万円 2,031万円		32.4% 41.9%
ケーブルテレビ	2億7,162万円	1億1,309万円 7,267万円		41.6% 26.8%
駐車場	6,317万円	1,409万円 2,822万円		22.3% 44.7%

給水状況(上半期水道事業)

区分	今年度上半期
給水件数	8,049戸
配水量	156万4,948m ³
給水量	99万8,300m ³
有収率	63.79%

※給水量：有収水量のこと(水道料金の対象となった水量)
 ※有収率：配水量に対する有収水量の割合

収益的収支の予算執行状況(経営状況)

3億981万円【収入額】
 -2億8,993万円【支出額】
 1,988万円【上半期収支差引】(消費税含む)

上下水道課 業務係 TEL 67-0739 (課代表)

令和5年度上半期の水道事業の業務状況をお知らせします。数値は、令和5年9月末現在です。詳しくは、お問い合わせください。

水道事業

会計



洪水時の指定避難所の見直しについて
 ご意見を募集しています

危機管理防災課 防災消防係 TEL 67-0721 (課代表)

- 見直しの概要
 - 想定収容可能人数の見直し
 - 洪水時指定避難所の追加
 - 集落毎の指定避難所の追加・変更
- 提出方法
 - 様式に所定事項を記入のうえ提出(様式は市ホームページからダウンロード可)
- 意見の提出ができる方
 - 市内にお住まいの方
- 募集期間
 - 令和6年(2024年)1月4日(木)まで

地区名	行政区名	見直し案
飯山	上倉(一部)	城南中学校
秋津	中町北部、北畑	秋津小学校(現：城南中学校)
木島	安田、上新田	秋津小学校(現：城南中学校)
	山岸、其綿、吉、坂井、下木島、天神堂	東小学校(現：木島平中学校)
瑞穂	戸那子、中組、富田	瑞穂地区活性化センター(現：東小学校)
	関沢、柏尾、北原	関沢農業生活改善センター(現：東小学校)
外様	尾崎、顔戸	トピアホール(現：市民体育館)
常盤	大塚、上野、大倉崎、柳新田	トピアホール(現：市民体育館)

木島平中学校：洪水時に集落ごとの指定避難所で受け入れが難しい場合、避難所として開設します。

洪水時の指定避難所
 新たに追加

令和5年度「緑の募金」
 にご協力をお願いします
 農林課 耕地利務係
 TEL 67-0729 (課代表)

司法書士による
 相続登記無料相談月間
 長野県司法書士会
 TEL 026-232-7492

飯山市緑化推進委員会では地域の緑化推進や緑化意識高揚活動などの支援を目的に、緑の募金活動を行っています。皆さまのご理解、ご協力をお願いします。

募金の使い道

各集落への苗木頒布、緑の少年団活動支援など

募金方法

○募金箱への募金

【設置場所】

市役所1階ロビーおよび2階農林課窓口、飯山駅観光案内所、道の駅「花の駅千曲川」農産物直売所サービスクラウンター、またらお高原山の家、なべくら高原森の家

指定口座への振込

【振込先口座】

ながの農協 飯山支所 普通 6083498

【口座名義】

飯山市緑化推進委員会 代表 江澤岸生 (イイヤマシリヨクカスイシ) ニンインカイ ダイヒヨウエ (ザワキシオ)

※振込の場合手数料がかかります

令和6年3月末まで

長野地方務局からのお知らせ

令和6年(2024年)4月から
 相続登記の申請が義務化されます

長野地方務局不動産登記部門
 TEL 026-235-6611 (代表)

令和6年4月1日以降、不動産を相続した場合等は、その取得を知った日から3年以内に相続登記の申請をすることが義務になります。

令和6年4月1日より前に不動産を相続し、その取得を知っていた場合も対象です。相続未登記の不動産がないかを確認して、今から備えましょう。



QRコードでホームページをチェック!

相続登記の申請手続に関するご案内はこちら↓



不動産登記推進イメージキャラクター「トウキツネ」

■ 職員の給与の状況

【人件費と職員給与費の状況】

①人件費の状況（令和4年度普通会計決算）

歳出額 (A)	人件費 (B)	人件費率 (B/A)
164億1,436万円	23億5,715万円	14.4%

②職員給与費の状況（令和5年度一般会計当初予算）

職員数 (A)	給与額				1人あたり給与費 (B/A)	共済費
	給料	職員手当		計 (B)		
		うち期末・勤勉手当				
正 規 204人	7億5,994万1,000円	4億3,439万6,000円	2億9,877万5,000円	11億9,433万7,000円	585万円	2億4,796万7,000円
フルタイム会計年度 103人	2億1,430万円	4,594万5,000円	2,814万7,000円	2億6,024万5,000円	253万円	5,564万8,000円

(注) 職員手当には、退職手当および選挙手当を含みません

【一般行政職の平均給料月額と平均年齢の状況】 (R5.4.1 現在)

平均給料月額	平均年齢
31万7,200円	42.5歳

【一般行政職の初任給と経験年数別学歴別平均給料月額の状況】 (R5.4.1 現在)

区分	採用	大学卒	高校卒
初任給		185,200円	154,600円
経験年数	10年以上 15年未満	270,400円	239,900円
	15年以上 20年未満	305,100円	-
	20年以上 25年未満	355,300円	310,900円
	25年以上 30年未満	375,300円	346,100円
	30年以上 35年未満	406,000円	372,400円
	35年以上	414,700円	406,300円

【特別職報酬などの状況】 (R5.4.1 現在)

区 分	給料月額等
市 長	783,000円
副市長	634,000円
教育長	556,000円
議 長	342,000円
副議長	287,000円
議 員	264,000円
【期末手当支給割合】 給料月額等 × 1.4 × 下記の月数 6月期 1.650月 12月期 1.650月	

■ 職員の福祉と利益の保護の状況

【産業医および衛生委員会の設置】

職員の衛生および健康の管理を行うため産業医を置くとともに、職員の危険および健康障害を防止するための基本となるべき対策、公務災害の原因の調査および再発防止対策その他職員の安全および衛生に関することについて調査審議するため衛生委員会を設置しています。

【公務災害等の発生および認定状況 (令和4年度)】

区分	発生	認定
公務災害	2	2
通勤災害	0	0

■ 職員の任免および職員数に関する状況

【職員数の状況】 (各年4月1日現在)

職員区分	職員数		増減
	令和5年度	令和4年度	
正規職員	227人	227人	0人
フルタイム会計年度任用職員	100人	98人	2人

【職員の採用・退職状況】

令和5年度 採用者数	令和4年度 退職者数	増減
8人	8人	0人

■ 職員のサービスの状況

令和4年度中の本市における営利企業等への従事許可の状況（地方公務員法第38条第1項の規定による任命権者の許可を受けたもの）は次のとおりです。

申請件数	承認件数	承認した主な事項
26	26	各種統計調査員等

■ 職員の研修と人事評価の状況

【研修の実施状況 (令和4年度)】

区 分	内 容
独自研修	ハラスメント研修、接遇研修、マネジメント研修、債権管理適正化研修、人事評価研修、メンタルヘルス研修
市以外が主催する研修会	一般職員研修、部長研修、係長研修、新規採用職員研修、法制執務研修、税務各種研修など

【人事評価の状況 (令和4年度)】

人事評価は、「人材育成の促進」および「公務能率改善による市民サービスの向上」を図ることを目的に、平成28年度から全正規職員を対象に本格実施しています。評価結果については、処遇に反映しています。

評価方法・回数	評価期間	評価対象者
業績評価 (年2回)	前期：令和4年4月～9月 後期：10月～令和5年3月	育児休業等により評価期間に勤務しなかった職員を除く全ての正規職員 前期業績・能力評価 222名、後期業績評価 217名
能力評価 (年1回)	令和3年10月～令和4年9月	

■ 職員の勤務時間その他の勤務条件の状況

【職員の勤務時間】 1週間 38時間 45分

勤務の割振り：月曜日から金曜日
1日の勤務時間：午前8時30分から午後5時15分
(途中1時間の休憩時間を設け7時間45分)

【休暇等の種類】

年次休暇、療養休暇、特別休暇（夏季、結婚、産前産後、子の看護、忌引、ボランティア活動等）、育児休業、介護休業等

【年次休暇】

年20日。取得しなかった年次休暇は翌年次に限り繰り越して取得可。令和4年中の平均取得日数は8.6日。

■ 職員の分限および懲戒処分の状況

分限処分の件数 (令和4年度)					主な理由
免職	休職	降任	降格	計	病気によるもの
-	2	-	-	2	
懲戒処分の件数 (令和4年度)					主な理由
免職	停職	減給	戒告	計	-
-	-	-	-	-	

〔公表〕飯山市の
人事行政
運営状況

総務課 庶務係
TEL 67-0720 (課代表)

レイアウトの変更に伴い、令和5年度の状況からは概要の掲載とし、詳細については、飯山市ホームページで公表します。詳しくは、ホームページをご覧ください。



QRコードでホームページをチェック!

住民基本台帳法に基づき、令和4年11月1日から令和5年10月31日までの住民基本台帳閲覧状況を飯山市のホームページで公表しています。詳しくは、お問い合わせください。



QRコードでホームページをチェック!

〔公表〕飯山市の
住民基本台帳閲覧状況を
公表しています

■ 閲覧することができる場合

- 公益性が高いと認められる調査研究等や公共的団体の行う地域住民のための福祉活動
- 営利以外の目的で行う居住関係の確認のうち、訴訟の提起その他特別な事由がある場合

市民環境課 市民係 TEL 67-0726 (課代表)

イーひと発見!

いいひとはっけん # 211

E (エ) ネルギッシュに
E (イー) ヤマで活躍している
皆さんを紹介します

この飯山で
楽しく暮らせることを
いつも考えています

いいや駅前マルシェ
「PARKS. (パークス)」
みんなでつながろう!



QRコードで
インスタグラム
をチェック!

木島地区
栞原 英里子 さん



白 身がデザインした缶バッジを手にする英里子さん。専門学校を卒業後、県内の出版社に務め、信州いいやま観光局を経て、2021年から独立。現在、フリーランスとして仕事をしています。チラシやキャラクターのデザイン、エッセイや地域の魅力が詰まった地図の作成のほか、長野市のコミュニティオフィスを、メンバー同士の交流を促進するコミュニティオーガナイザーとして働くなど、幅広い分野で活躍されています。「私、肩書迷子なんです」と笑顔で説明します。

英 英里さんは、「今はこの飯山で楽しく暮らすために生きてる」と力強く語ります。飯山市若者会議主催の「若シヨック」への出演をきっかけに、地元の方々との関わりが増え、その方々を通して知ることが、どれも魅力的に感じたこと振り返ります。この好きな飯山をもっと知ってもらい、楽しんでもらいたいと「PARKS. (パークス)」の主催者の一員として活動し、みんな地域のことを話せる場も企画しました。「PARKS.」を通して、人がつながったり、何かがうまれるきっかけになったらうれしい! 関わってくれる方いませんか?」と呼びかけます。現在、一緒に活動していただける方を募集中です。ご興味がある方、インスタグラムのダイレクトメッセージよりご連絡ください。

安心安全 消費生活

海産物の電話勧誘販売に注意!

飯山市消費生活センター (市役所生活環境係内)
TEL 67-0726 (課代表) 消費者ホットラインTEL 188

年末が近づくと、かに等の海産物を購入する機会が増える傾向がありますが、それに便乗するように違法勧誘や悪徳商法の被害も増加する恐れがあります。今回は事例をもとに注意点を紹介します。

○携帯電話に着信があり、「北海道の支援のために海産物を買ってほしい」と言われた。「北海道の事業者から仕入れていて、内容も良いし、損はさせない」と言われたので購入することにし、代金引き換えで約2万円を支払った。届いたものを見ると、とても代金に見合わないものだった。商品の中に「内容について疑問の方は返品もクーリングオフもできる」と書いてあったため、事業



▲出典：(独)国民生活センター
見守り新鮮情報第297号
同報道発表資料

者に電話して返品と返金を求めたところ了承された。しかし、返品して2週間以上たつが、未だに返金がなく、事業者が電話に出なくなった。

最近の手法では、一部の国・地域による日本産の海産物の輸入制限に関連し、「困っているのを助けてほしい」などと言い、善意や同情心に付け込む勧誘トークや、事実を反して「以前購入された方に電話しています」などと言い、断りづらくする手法が報告されています。しかし、実際に購入すると、金額に見合わない粗悪な海外産の海産物が送られてくるといった被害が報告されています。

事業者からの電話勧誘で購入した場合には、8日以内であればクーリングオフの制度が利用できます。また、断つたのに商品が届いた場合は、送り主の名称や所在地をメモしてから受け取りを拒否し、代金を支払わないようにしましょう。困ったときはお早めにご相談ください。

グローアの心やま ちうたんさく

飯山国際交流員



QRコードで
インスタグラム
をチェック!

23 飯山で「鉄道の旅」をしました!

先月、JR 飯山線の観光列車「おいこっと」に乗ってみました!

日本のふるさとを体験できる「おいこっと」は長野駅-十日町駅間を運行します。名前の「おいこっと」はふるさと(田舎)と真逆の「TOKYO(東京)」を反対にし、「OYKOT」のひらがなです。

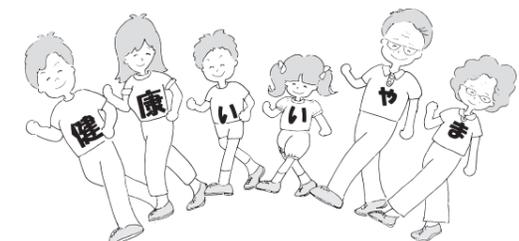
私は電車を乗りながら外の田園風景を見たり、車内の唱歌ふるさとゆかりのデコレーションを発見したりしました。「おいこっと」のイメージキャラクター「雪ん子」がかぶっている「すげぼうし」をかぶって、記念写真を撮ることもできました。電車のアテンダント



もとても親切でしたので、楽しい鉄道の旅でした!

カナダでは豪華な観光列車が人気です。北極地方への列車、東部の海沿いを走る列車、紅葉を堪能できる列車などがある中、私が一番乗ってみたいのはカナダの大自然を楽しめる「カナディアン号(カナダの大陸横断列車)」です。この列車はトロント-バンクーバー間を走る4泊5日の列車で、バンクーバーから出発すると、高い山々から広大な草原へ、草原から森や湖への景色の変化を楽しむことができます。カナダで鉄道の旅をしてみませんか?

※「クイズエイ」の参加者募集中(関連15頁)



フレイル

~適切な取り組みをすることにより健康に戻れる状態~

地域包括支援センター TEL 67-0728

- フレイルとは
年齢とともに、筋肉や心身の機能が低下し、介護が必要になりやすい、健康と要介護の間の虚弱な状態のことです。高齢期になり、心身の機能が低下することで起こります。例えば、膝が痛い⇒出かけるのがおっくう⇒人との出会いが少なくなる⇒寂しい⇒食事が少なくなる⇒筋力が低下というように連鎖しています。フレイルに陥るきっかけは十人十色です。
- 身体的フレイルについて
3つ以上あてはまるとフレイルの診断(J-CHS 基準)

- ①体重減少…6ヶ月間で2キロ以上の体重減少がある
 - ②疲労感…ここ2週間わけもなく疲れた感じがする
 - ③身体活動量…軽い運動または定期的な運動をしていない
 - ④歩行速度…毎秒1m未満
(青信号のうちに横断歩道を渡れない)
 - ⑤筋力低下…握力：男性 28 キロ未満・女性 18 キロ未満
- フレイル予防
 - ①栄養：多くの食品を取り入れる。肉・魚・卵・緑黄色野菜・豆・海藻・落花生などの油脂類・果物・干し物(シイタケなど)・貝類(シジミ・カキなど)。大量に食べるというより、いろいろな物を少しずつ食べましょう。
 - ②運動：日常生活の中でこまめに体を動かす、歩く、軽い体操をするなど、できる事を取り組みましょう。
 - ③社会参加：就労、趣味、稽古など人とコミュニケーションをとり、できるだけ、隣近所・友人・知人と声を掛け合って支え合ひましょう。
 - いつでもご相談ください
フレイルは、身体的側面・社会的側面・精神心理的側面があります。地域包括支援センターでも相談をお受けしています。

飯山の中高生がオーストラリアで国際交流 バサーストキャンパスを訪問

11月18日～24日、飯山市の中高生がオーストラリアを訪問し、現地の方々と交流を行いました。

交流のきっかけは飯山高校及び飯山市教育委員会（城南中学校・城北中学校）が、平成26年11月に、オーストラリアのデニンソンカレッジ・バサーストハイキャンパスと姉妹校協定を締結したことです。



先生やホストファミリーと一緒に学校前で記念撮影

以来、両校が相互に訪問しながら交流を続けてきたもので、今回はコロナ禍で中断していた交流を4年ぶりに再開し、飯山高校2名、城南・城北中学校各4名、計10名の生徒が参加しました。生徒は、市内小中学校で勤務するALIT（外国語指導助手）を講師に、現地の文化や英会話を学習する事前学習会で学習し、この訪問に臨みました。

南半球の国という事で、9時間以上飛行機に乗り、シドニー空港に到着。その後、4



4年ぶりの交流再開で松木教育長も訪問に同行し、11月20日にはバサースト市を表敬訪問。(写真右は対応したマーガレット・ホーガン市議)

滞り期間中は、どの生徒も積極的に英語でコミュニケーションし、帰国間際の土産店では、当たり前のように英語を使って店員と会話し買い物



シドニー市内見学では世界遺産のオペラハウスも見学。

時間ほどバスで移動し、交流を行うバサースト市に到着しました。滞在中は、昼間はバサーストハイキャンパスで生徒と交流しながら活動、学校が終わると生徒のお宅にホームステイさせていただき、朝から晩まで、英語漬けで異文化を体験する日々を過ごしました。



バサースト校の生徒と英語で交流する飯山の生徒の皆さん

をする成長した姿が見られました。バサースト校との交流は来年で10周年。今後はバサースト校からの生徒のホームステイ受け入れも再開する計画で、国境を越えた交流を活性化していく予定です。



城南中・城北中の女子チームが出場 北信越中学校駅伝競走大会結果

11月25日、第17回北信越中学校駅伝競走大会が長野市陸上競技場周回コースで行われました。

飯山市からは長野県大会を好成績で勝ち進んだ、城南中学校と城北中学校の女子チームがそれぞれ出場しました。

5区間、11.6kmで争われた競技の結果は以下のとおりです。

- 女子の部
- ・第17位 城北中学校
- ・第30位 城南中学校



4年ぶりに「飯山栄チーム」として出場

第72回長野県縦断駅伝競走大会

11月19日、松本市から飯山市までの12区間98・72キロをタスキでつなぐ、第72回長野県縦断駅伝競走大会が開催されました。

この大会に出場するためには、高校生以上の参加選手全員が参加標準記録を上回っていることが要件となっており、昨年の大会では、この条件に合ったチーム編成ができず、合同チームとしての参加でした。しかし

今大会は、全員が参加標準記録をクリアし、中止となった2大会を含め、4年ぶりに「飯山栄」として単独チームで出場することができました。

大会では各選手がそれぞれ健闘して、総合12位という成績をおさめました。テレビ飯山など県内ケーブルテレビ局で生中継された今大会。市民の皆さんからの温かいご声援ありがとうございました。



2区 進藤聖真 選手



8区 篠原春華 選手



12区 佐藤聖也 選手



沿道で応援するチーム関係者の皆さん

出場選手の皆さん (敬称略、丸数字は区間順位)

1区 伊東 咲幸 ⑪	7区 島田 佳祐 ⑨
2区 進藤 聖真 ⑫	8区 篠原 春華 ⑪
3区 山田 悠晴 ⑫	9区 宮内 晴生 ⑪
4区 鷲野 彪雅 ⑤	10区 佐藤 健人 ⑩
5区 高橋 優太郎 ⑨	11区 齊藤 隆希 ⑪
6区 宮川 健太 ⑪	12区 佐藤 聖也 ⑥

学習権 シリーズ

異年齢保育を通じた「優しいかわり」 秋津保育園長 山崎 直子

現在、0歳児から5歳児まで43名の子どもたちが在園している秋津保育園では、異年齢同士のかかわりを通じて「自分のことも友だちのこともいいな」と思える機会・環境づくりを力を入れて保育園全体で取り組んでいます。

登園後の朝の自由あそびでは、異年齢のかかわりが楽しい時間として共有できるように、自分のクラスに関係なく、あそびたいものやあそびたい部屋を子ども自身が無理なく自分の意思で選べるように配慮しています。例えば、4歳児の子どもが5歳児の部屋へ行き、5歳児の子どもとオセロゲームをやったり、異年齢の子どもたちが複数でままごとあそびをしたりしています。

こうした日々のかかわりを通じて、年長児が午睡後も年下のクラスへ行き、目覚めにやさしく言葉をかけてあそびに誘うなど、異年齢同士のかかわりが広がっています。小さい子や相手の気持ちに合わせたか

かわり方で日々やさしく接する姿は頼もしく、素敵だなと感じています。

また、秋津保育園では、相手を思いやる言葉や優しいかわりについての事例をクラスごと持ち寄り人権について考える「なかよし週間」を設けています。子どもたちの相手を思いやる気持ちや成長する姿を保育士全員で共有しそれを子どもたちへとフィードバックすることで子どもたち自らへの気づきや自信へとつながるよう、子どもたちに寄り添い、一人ひとりを尊重することを大切にしながら保育にあたっています。

子どもにはお互いを思いやる素晴らしい力があり、その場面に立ち会えると本当にうれしくなります。自分のことも友だちのこともいいなと思えるように一人ひとりを大切にしながら、今後も子どもたちの素敵なところをたくさん見つけて子どもたちや保育士と共有していきたいと考えています。



飯山市公民館
Instagramを
始めました。
フォローを
お願いします

実施報告 「自転車世界一周 ボランティアの旅」開催

11月19日、看護師の河原啓一郎さんによる飯山雪国大学教養講座「自転車世界一周ボランティアの旅」が開催されました。



ボランティアの旅のさまざまなお話を聞きました

が語られました。河原さんが旅の途中で撮影した写真を一枚ずつ紹介しながら、その国の文化や地域の人と交流したエピソードを紹介する場面もあり、参加者の皆さんからは時々笑いも起こっていました。

河原さんは、自らの実体験を通して、お金や組織的な力がなくともボランティアをすることはできると語り、他の人のことを考えることが重要であるとまとめました。

参加者からは、「現地の人々の日常生活を楽しく見ることができました」「実際に体験したりリアルな話が聞けて、すごく良い経験ができました」「普段聞くことの少ないお話だと思いました。貴重なお話ありがとうございました」といった感想が寄せられました。

実施報告 「茅刈り体験イベント」開催

茅刈り体験イベント「茅を刈って里山を守ろう！」が11月19日に旧飯山国際スキー場で開催されました。当日は24名の市民や大学生などが茅刈りを体験しました。



小学生から大人まで茅刈り体験をしました

「北信濃の里山を保全活用する会」の福本匡志さんから、「里山が荒廃していくと林となり里山の生物が生きていけなくなる」と

と里山を守っていくことの大切さが語られました。また、茅葺き職人の松澤朋典さん（小谷村 株式会社小谷屋根）からは「茅刈りは大勢で行わないといけない。コミュニケーションを取れる大事な活動でもあります」と話されました。

刈った茅は保管し今後の文化財の修復に使用していく予定です。

実施報告 「語り部による 警女語り」開催

11月23日午前、ふるさと館で開催中の企画展「高田警女（こぜ）の心交流」に合わせ、「警女語り」の会が開催されました。

当日は、信濃町から語り部の篠田澄明さんにお越しいただき、飯山地方の生活風土に深く結びついてきた高田警女の世界や、最後まであたたかな交流をはぐくんできた人々の姿を、警女歌の音響とともに豊かに語られました。40名を超える参加者の皆さんは時折目を閉じ、その情景を想像しながら静かに聞き入っていました。



シリーズ

飯山城下町を歩く

城の重要な要素のひとつに井戸があります。江戸時代前期に作成された『正保の城絵図』をみると飯山城内には5カ所に井戸が設置されていたことが分かります。現在すべての井戸跡は明らかにされていませんが、南中門（みなみなかもん）をくぐって三の丸へ向かう途中にある桜井戸跡と、さらに三年坂を上り三の丸に入ってすぐ南手にある水場のあたりは井戸があったと推定できます。

桜井戸には、鎌倉時代に追手を逃れて終生の地を求め飯山の小丘にやってきた泉小次郎親衡（ちかひら）が、水を求めて祈願しながら桜の木の根元を掘ると水



佐久間雲窓筆「飯山城」
(江戸時代後期)

が湧き出たという伝承があります。以来この場所を桜井戸とよんで歴代城主が大切に保護してきたと伝えられ、昭和7年には井戸上に桜井戸跡碑が建立されました。飯山藩士であり画家でもあった佐久間雲窓が描いた『飯山城』は飯山城を鳥瞰（ちようかん）で伝える絵であり、画面中央に桜井戸と思われる井戸が描かれています。これらの資料や発掘調査によって分かった井戸の位置とおよその大きさをもとに、井戸跡に上屋（うわや）を復元する整備が行われました。桜井戸跡は往時の飯山城を想起させる復元遺構のひとつとなっています。

マイオピニオン 意見・私見

飯山市駅伝大会に携わって

【監督に就任】

今回、私が飯山市駅伝大会の木島チームの監督を引き受けるにあたって、仕事が一番の繁忙期であること、陸上競技に関しては素人ということ、駅伝大会のスタッフ経験も、昨年自分の子どもが参加したことで一年しか経験していないという不安は、初めはお断りしていたのですが、お声をかけていただいた堀田ヘッドコーチ・小出公民館長の思いもあり、「木島地区を盛り上げるために貢献できるなら」とお受けしました。

ただ当初の不安通り、練習開始前の事前打ち合わせなどで何をしたらいいのかも分からず、コーチの皆さんや木島公民館の役員、集落館長の皆さまを「今年は大丈夫なのか」と不安にさせたスタートとなりました。しかし、練習

が始まれば皆さんのサポートが良く、選手・スタッフ、また保護者の皆さまのご協力によりチームとしてまとまり、一丸となって大会を迎えることができました。大会当日も木島チームの結束力を見せることができてよかったですと思いました。

【盛り上がり活性化に】

今回は久しぶりの公道コースでの開催で各地域の沿道の応援もあり、慰労会も以前どおりとまではいきませんが、子どもたちも楽しんで非常に盛り上がったのではないかなと思いました。子どもたちの盛り上がりや地域の活性化にも繋がると思っていますので、今回の駅伝練習に参加したことにより子どもたちが他の公民館事業、地区の行事などにも参加して木島地区が盛り上がりつつあればと思います。



木島駅伝チームの皆さんと

木島地区 中村克久

【筆者紹介】

心に響く熱い指導で子どもたちのやる気スイッチを入れてくれる中村さん。昨年度は木島小学校のPTA会長も務められるなど、地域で幅広く活躍されています。
(木島公民館)

参加者募集 ふるさと館たいけん工房⑧
伝統行事☆まゆ玉作り ~五穀豊穰・無病息災を願ってみんなで作りましょう~



問 申込先 飯山市ふるさと館 Tel. 67-2030 月曜休館
◆日時：令和6年(2024)1月6日(土) 10:00~11:30 **◆材料費**：200円
◆場所：受付 飯山市ふるさと館 **◆持ち物**：エプロン、三角巾
◆対象：市内小学生以上(大人・親子もご参加いただけます)
◆定員：20名 **◆申込締切**：12月28日(木)



【三遊亭ときん】

東京都出身
 平成15年4月 三遊亭金時に入門
 平成15年7月 前座となる。前座名「時松」
 平成18年5月 ニツ目昇進
 平成29年3月 真打昇進「三遊亭ときん」と改名

真打による
 独演会!



毎日の生活の中に、ほんの少し、文化的なゆとりと健全な笑いを取り入れるお手伝いをしたい。そんな思いから、今年度も全4回の寄席をお届けしてきました。最終回はなちゅうらる寄席ではお馴染み、三遊亭ときんの再登場。ワンコイン(500円)で1時間ほどの落語をお気軽に楽しみたい。お申し込みください。

なちゅうらる寄席
三遊亭ときん ワンコイン落語
1月20日(土) 開演午後1時30分(開場午後1時)
 飯山市文化交流館 なちゅうら小ホール
 令和五年度4回シリーズ最終回

木戸銭 500円(全席自由)

プレイガイド 飯山市文化交流館 なちゅうら(火曜休館)
 電話予約 Tel.0269-67-0311

主催 飯山市/飯山市教育委員会

お知らせ 12/19より「高田瞽女展」の後期展示が始まります

問 飯山市ふるさと館 Tel. 67-2030 月曜休館

ふるさと館では、開催中の冬季企画展「高田瞽女~心の交流~」の展示品の一部を入れ替えた後期展示を行います。かつて峠を越え飯山方面へも巡業を続けていた女性旅芸人「高田瞽女」。その最後の高田瞽女として知られる杉本シズさんの残した品々に加え、往時を物語る写真や資料、また市民の皆さまから新たにお寄せいただいた情報をもとに、瞽女さんの姿を紹介していきます。皆さまのご来館をお待ちしています。



◆会期：12月19日(火) ~令和6年(2024)1月28日(日)
◆休館日：毎週月曜日(月曜祝日の場合翌平日) 12月29日~1月3日
◆入館料：大人200円 小中学生100円(市内小中学生は無料)

参加者募集 **後期成人講座 第2弾** 飯山市に在住またはお勤めの方の学びの場である成人講座。第2弾は2講座を開催します。

問 飯山市公民館 Tel. 62-3342

知っておきたい 新NISA講座
 NISA制度について学びます。メリットや基本用語、気をつけるべき点等を解説し、お金に関する知識を身に付けていただきます。令和6年(2024)1月からの制度見直しについても解説します。
 ※本講座では、金融商品の紹介やあっせん等はいりません。
◆講師 AFP認定者 三井貴司さん(日本FP協会資格認定会員)
◆日程 令和6年(2024)1月17日(水)、1月26日(金)
◆時間 19:00~20:30
◆場所 飯山市公民館 206教室
◆定員 20名
◆受講料 400円(2回分)
◆持ち物 筆記用具



成人講座のお申込みについて
 ◇右QRコードまたは電話でお申込みください。
 ◇各講座は先着順ではありません。申込数が定員を超えた場合は抽選となります。
 ◇対象は飯山市内に在住またはお勤めの方です。

受付期間：12/20(水) ~ 12/28(木)

いいやま地酒講座
 ~いいやまの酒を学び、味わう~
 飯山の地酒について学ぶ講座の第2弾です。特色ある酒造りに込める想いのほか、器や温度による風味の違い、相性のいいペアリング等も学んでみましょう。
◆講師 田中隆太さん(株式会社 田中屋酒造店 代表取締役)
◆日程 令和6年(2024)1月18日(木)
◆時間 19:00~21:00(座学1時間、試飲1時間)
◆場所 飯山市公民館 101会議室、料理実習室
◆定員 20名
◆受講料 200円
◆材料費 2,000円
◆持ち物 筆記用具



成人講座申込フォームはこちら(2講座共通)

参加者募集 **第44回 飯山市民芸術祭 参加者募集**

問 飯山市文化交流館 なちゅうら Tel. 67-0311 火曜休館

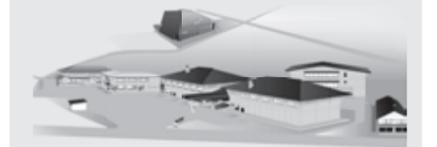
日頃の活動の成果を披露する絶好の機会です。皆さまのご参加をお待ちしています。

◆開催期日および会場
展示部門
 ◇期日：令和6年(2024)4月13日(土)・14日(日)
 ◇会場：飯山市公民館・飯山市美術館
舞台部門
 ◇期日：令和6年(2024)4月21日(日)
 ◇会場：飯山市文化交流館 なちゅうら
◆申込期間
 令和6年(2024)1月10日(水)~1月31日(水)
◆お申込み先
 飯山市文化交流課 Tel. 67-0311
 (飯山市文化交流館 なちゅうら・火曜日休館)



年末年始休館日のお知らせ

飯山市公民館・飯山市美術館・いいやま女性センター未来・飯山市ふるさと館・飯山市文化交流館なちゅらは、12月29日(金)から令和6年(2024年)1月3日(水)まで年末年始休館となります。飯山市公民館・いいやま女性センター未来は12月28日(木)午後6時から10時の夜間も休館します。市立飯山図書館の休館日は31ページをご覧ください。



常設展 後期コレクション 展示が始まりました

問 飯山市美術館 Tel. 62-1501



佐藤武造「アイラ・サンダム」1920年

飯山市ゆかりの作家10人の油彩画・水彩画・和紙作品などを展示。なかでも、昨年新たに当館所蔵の仲間入りをした佐藤武造作品も展示しています。

- ◆会期 12月2日(土)～令和6年(2024年)4月11日(木)
※12月29日(金)～1月3日(水)は休館となります。
- ◆休館日 毎週月曜日(月曜祝日の場合翌平日)
- ◆入館料 大人300円 小中学生200円(市内小中学生は無料)

飯山公民館
Tel. 62-33342



地区館情報

◆小学生新年書き初め会

児童の皆さんが書き初めをする中で、新年にあたっての自分の心を示すことで一年のよい始まりとしてもらうことを目的に開催します。冬休みの宿題の書き初めをするともに、公民館からの課題の字にも取り組みます。新春を祝う心も込めてみんなで楽しく書きましょう。

時 令和6年(2024年)1月3日(水)

場 9時30分～12時

飯山市公民館2階和室
対象者：飯山小学校の3年生から6年生

定員：20名(先着)
※学校を通じて配布した申込書(チラシに印刷)を直接飯山公民館へ提出してください。

秋津公民館
Tel. 62-23330

◆史跡めぐりハイキング

11月5日史跡めぐりハイキングで上倉城跡(とんば城跡)と奈良沢城跡(後谷(うしろだに)城跡)に行きました。地元の郷土史、史跡に詳しい松澤芳宏、田中秀穂、三井彰3氏に案内をいただき、紅葉真っ盛りの林道や山城跡を散策しました。上倉城跡も奈良沢城跡も戦国時代の山城跡で、主に見張り台やのろしを上げる場所として使われたと考えられ、土塁や堀も残されており、それぞれ頂上に立つと千曲川の遠景も見られます。



紅葉の中城跡をめぐりました

木島公民館
Tel. 62-0555

◆第50回木島地区健康祈願祭・元旦ランニングの開催

時 令和6年(2024年)1月1日(月)
午前9時15分、
場 木島公民館
※申込不要です
※お年玉抽選会もあります

◆第39回木島クロスカン

トリースキー大会の開催
出場選手を募集します。
時 令和6年(2024年)1月28日(日)
午前8時45分、
申込締切：令和6年(2024年)1月12日(金)
※学校を通じて配布した申込書に記入の上、学校または木島公民館に提出してください。一般の部への申込は木島公民館で受付できます。

瑞穂公民館
Tel. 65-2501

◆年越しそば打ち講習会
11月26日、瑞穂公民館で令和5年度年越しそば打ち講習会が開催されました。

丸山富治さん(福島)と出澤真理子さん(柏尾)に講師としてお越しいただきました。出澤先生には富倉そばを打っていただき、時間差で受講生と専門部員が二八そばを打ち始めました。打ちあがったそばは、半分は試食用に、残りはお土産に持ち帰りました。試食会では、先生の打ったそばと、自分の打ったそばを比較しながら、今日の出来栄を語り合いました。



こねる前のそば

柳原公民館
Tel. 62-15562

◆人権・男女共同参画学習会の開催
11月29日に人権政策推進協議会柳原地区委員会と共催で、人権政策課山田

晃指導員を講師に人権・男女共同参画学習会を行い、関係者20人が参加しました。学習会では、始めに泉台小学校5年生が書いた人権に関する作文の発表がありました。続いて「インターネットによる差別」についてのDVDを視聴しました。ネットの誹謗中傷の現実と対策、そして人権的な課題について、実際の事例をもとに、私たちがどう向き合っていくかを考える良い機会となりました。

富倉公民館
Tel. 67-2136

◆消防訓練の実施



AED講習会 皆、真剣です

11月19日、富倉公民館で、集落館長・専門部員、区長、社協役員で避難訓練を実施しました。14時頃、調理

外様公民館
Tel. 62-1029

◆かまくら準備開始

11月10日にかまくら応援隊をはじめとする関係者で、かまくら設置場所であるレストランことぶき村周辺の水路蓋掛け作業が行われました。

水路に木を渡して蓋をするこの作業を経て、来年1月初旬ごろよりかまくら作りが始まります。外様公民館ではかまくら祭りに合わせてイベントを計画中です。詳細は新聞折込等でお知らせします。

◆雪囲い作業実施
11月11日公民館をはじめ地区の役員、センター利用団体の皆さんでセンター冬

囲い作業を行いました。青い花が満開だった軒下のヘブンリーブルーを惜しみつつ撤去し、いつ雪が降っても大丈夫なように囲ってもらいました。グラウンドに置かれている2体の二ノ宮金次郎像も、ブルーシートで覆われすっかり冬支度を済ませました。

さてこの冬、雪はどのくらい積もるでしょうか？



雨の中、協力して行いました

常盤公民館
Tel. 62-3200

◆「村史ときわ 昭和後期編(仮称)の編集はじまりました

河内八郎記念文庫運営委員会では、今まで「常盤20年史」(平成元年～20年)、「常盤10年史」(平成21年～令和元年)を発刊してきた

岡山公民館
Tel. 69-2010

◆新年書き初め会

主に小中学生を対象として、毎年恒例の新年書き初め会を開催します。書道の宿題も一緒にやりましょう。書道の宿題のない学年は自分の好きな言葉を書きましよう。

小中学生以外で参加を希望される方は岡山公民館までお問い合わせください。

時 令和6年(2024年)1月3日(水)
午前9時30分～11時30分
場 岡山公民館

◇ 1月図書館カレンダー ◇

1月	
2月	年末年始休館
3月	
4月	
5月	移動図書館車②戸狩・西大滝
6月	
7月	10:30～おはなしひろば
8月	
9月	休館日(祝日振替)
10月	移動図書館車③温井・秋津
11月	10:30～絵本とわらべうたの会
12月	移動図書館車④太田・富倉
13月	
14日	10:30～ブックスタート
15月	休館日
16火	
17水	移動図書館車①北原・常盤
18木	10:30～絵本とわらべうたの会
19金	移動図書館車②戸狩・西大滝
20土	
21日	10:30～おはなしひろば
22月	休館日
23火	
24水	移動図書館車③温井・秋津
25木	館内整理休館日
26金	移動図書館車④太田・富倉
27土	
28日	10:30～おはなしひろば
29月	休館日
30火	
31水	移動図書館車①北原・常盤

□の日は休館です

＊開館時間と休館日＊

【開館時間】
火～金 9:30～18:00
土・日・祝 9:30～17:00
【休館日】
月曜(祝日の場合は翌平日)
年末年始・蔵書整理期間等

Web OPAC (蔵書検索・予約)



【スマホの方】 【ガラケーの方】

Instagram

随時更新中!



【市立飯山図書館 ☎ 62-1118】

飯山市内の小学生が

図書館見学に来てくれました

11月17日に常盤小学校2年生、21日に戸狩小学校の2年生と3年生が、図書館見学に来てくれました。司書が図書館について説明したり、図書館のさまざまな場所を案内したりしました。



▲いろいろな本があるなあ

閲覧室をはじめ、普段は入ることができない書庫なども見学しました。本がたくさんあることや、書庫の大きな棚がハンドルを回すと簡単に動く可動式であることに驚いた様子でした。移動図書館車の中にも実際に入ってみて、たくさん本を積んだ車が飯山市内を走っていると知り、目を輝かせていました。今まで図書館を利用したことのない子どもたちも、この機会に少しでも図書館に興味を持ってもらえるといいなと思います。今度はおうちの方と一緒に、本を借りに来てくださいな。

図書館にサンタさんがやってきました!

クリスマスおはなし会

12月3日に、クリスマスおはなし会が開催されました。皆さん楽しみにしてくれていた様子で、大勢のお子さんやご家族の方が遊びに来てくださいました。どんなおはなしが聞けるかな?



▲コックさんの顔が、むにゅむにゅむにゅ!



次は大型絵本「くまのコールテンくん」(ドン・フリーマン/作)を披露しました。好奇心旺盛なくまのコールテンくんも、自分が貯めたお小遣いを持って彼を買いに来た女の子の心温まるおはなしに、多くの方が引き込まれている様子でした。



▲サンタさんを囲んで、はい、チーズ!

絵本で育てる まじゅつぐい

今年ご寄贈いただいた絵本の特設コーナーを2階閲覧室に設け、貸出ができるようになっていきます。ご寄贈いただいた本のうち、準備が整ったものから随時貸出を行ってまいります。今まで図書館になかった絵本が増えていきますので、ぜひご利用ください。



▲お手に取ってご覧ください

12月28日(木)～1月4日(木) 休館

館内整理と年末年始のため、上記期間を休館とさせていただきます。本を返却される場合は返却ポストにお入れください。CDやDVD、他の図書館からお借りした本など取り扱いに注意が必要なものは、開館日にカウンターにてご返却ください。

Books 本の福袋 Happy Bag

年始には『本の福袋』をご用意する予定です!今回は司書のおすすめだけでなく、市内外問わず一般募集して、多くの方におすすめの本を教えてくださいました。どんな本が入っているかは、借りてからのお楽しみです!

本年も図書館をご利用いただきありがとうございました。来年も皆さまのご来館をお待ちしております。



新着図書案内

趣味・実用

「ろーずぶー推し!楽しいが広大な趣味帳のはじめ方」
日本全国奇妙な真境・市町村境の事典
推し色で巡る!日本の絶景スポット
夫婦の理念
あなたが独りで倒れて困ること30
日本史を支えてきた和紙の話
ひとりシニアのお金と暮らしの基本
くつしたの編み方ハンドブック
てぶくろの編み方ハンドブック
図解コピー一年生
イヌのキモチ解剖図鑑
逆境路線バス職員日誌
想いが伝わる笑い文字レッスン
キャンプの名品哲学

角野 栄子
浅井 建爾
絶景85チームなないろ
岸本 裕子
太田垣 章子
朽見 行雄
深川 恵理子
日本ヴォーグ社
日本ヴォーグ社
粕谷 哲
マット ワード
綿貫 渉
廣江 まさみ
CAMPLIFE編集部

よみもの

おいしいふしせん
記憶の歳時記
真夜中法律事務所
デウス之城
砂時計
福音列車
ともぐい

角野 栄子
村山 由佳
五十嵐 律人
伊東 潤
香納 諒一
河越 宗一
河崎 秋子
呉勝 浩
辻堂 ゆめ
筒井 康隆
中山 七里
風良 ゆう
夏川 草介
誉田 哲也
町田 そのこ
山本 一力
佐伯 泰英

Q

山ぎは少し明かりて
カーテンコール
こちら空港警察
星を編む
スピノザの診察室
マリスマングル
夜明けのはざま
天神参り

山本 一力
町田 そのこ
誉田 哲也
夏川 草介
風良 ゆう
中山 七里
筒井 康隆
辻堂 ゆめ
呉勝 浩
河崎 秋子
香納 諒一
伊東 潤
五十嵐 律人
村山 由佳
角野 栄子

文庫

空也十番勝負 6～10

佐伯 泰英

旬の本☆話題の本☆意外な本

らいぶらい ブックレビュー



『北斎富嶽二〇〇景』

和田京子/編
平凡社/出版

江戸時代を代表する浮世絵師、葛飾北斎。彼が生涯にわたり描き続けた「富士」の絵図を、世界有数の美術館に所蔵されている作品でめぐります。

名作『富嶽三十六景』や『富嶽百景』全図をはじめ、狂歌本から肉筆画まで美しい版を選びすぐって構成。さまざまな富士をじっくりと堪能でき、見どころ満載、見ごたえ十分!の一冊。

巻末に掲載されている布施英利氏のエッセイ「北斎の遠近法」もおもしろいので、ぜひ読んでみてください。



携帯電話の方はこちらHPをご覧ください

社会福祉法人 飯山市社会福祉協議会
〒389-2253 長野県飯山市大字飯山1-2-11
TEL 0269-62-2840 FAX 0269-62-2904
Mail s.fukusi@iyama-caty.ne.jp

令和6年度 地域を良くする しくみづくり助成金 申請募集

近年、全国的に地域共生社会の実現に向けた包括的な支援体制の整備が各地域で進められています。地域住民や多様な主体が「我が事」として参画し、人と人と資源が世代や分野を超えて「丸ごと」つながるこ

とで、住民一人ひとりの暮らしと生きがい、地域をもに創っていく社会を目指しています。飯山市では、小地域における住民主体の福祉活動をさらに進めていくために、赤い羽根共同募金の配分金

を財源とし、地域に根ざした住民の助け合い活動等を行う様々な分野のグループ・団体を応援するための助成を行います。詳しくは飯山市社会福祉協議会までお問い合わせください。



助成金の概要

■助成対象部門

地域福祉の推進、小中高校における福祉普及活動および住民の安心・安全な地域づくりに資する活動の中で、次に関するもの

- ・地域福祉・高齢者支援・子ども支援
- ・障がい児、障がい者支援・災害関連

■助成内容

○一般助成

地域福祉推進のための活動・事業に必要なとする経費（上限3万円）

○特別助成

地域をともに支え創っていく社会を目指し、住民とともに行う先駆的な活動への助成（上限10万円）

■注意事項

同一事業での申請については原則3年を限度とする。＊一部活動を除く

■申請方法

申請書に必要な事項を記入の上、必要書類を添えて当協議会へ提出

＊申請書は、当協議会窓口で配布しているほか、ホームページよりダウンロードいただけます。

■募集期間

令和6年1月4日（木）～1月31日（水）

■助成期間

令和6年4月1日（月）～令和7年3月31日（月）

～ 過去に助成した活動例 ～

- 地域住民参加の交流活動
- 福祉施設への訪問・交流 / ボランティア活動
- 子育て支援活動
- 高齢者・障がい者支援活動
- 環境美化活動 など

ボランティア連絡協議会が行ったクリーン作戦（右写真）

赤い羽根共同募金ご寄附いただきました

11月9日、飯山仏教各宗和合会の皆さまによる托鉢が行われました。集まったお布施 97,229 円は、飯山地区社会福祉協議会を通じて赤い羽根共同募金にご寄附いただきました。頂戴した浄財は、地域福祉事業に活用いたします。ご協力くださいました地域の皆さま、飯山仏教各宗和合会の皆さま、本当にありがとうございました。



托鉢で飯山地区内をまわる様子

令和6年度 児童クラブ登録申請・受付開始

飯山市では、児童に健全な遊びを与え、情操を豊かにすることを目的に児童館等を設置しています。登録制の児童クラブと自由に来館できる児童センター・児童館があり、児童クラブは保護者の就労、疾病等により家庭で保護を受けられない小学生が利用できます。詳しくは、当協議会ホームページをご覧ください。

○対象児童

市内の小学校に在籍する児童で保護者の就労、疾病等により家庭で保育を受けられない小学生が利用できます。

○申込方法

市内各児童クラブ、保育園にて入会申込書を配布しますので、必要事項を記入し、利用される児童クラブへ提出してください。

○登録申請受付期間

令和6年1月4日（木）～
2月13日（火）（日・祝日を除く）

○問い合わせ先

飯山市社会福祉協議会
（飯山市福祉センター内）
☎ 62-2840



児童クラブ名	住 所	電話番号	定員
戸狩児童センター (児童クラブ機能有り)	飯山市大字照里 1215 (勤労青少年ホーム内)	65-2841	30 名
木島児童館 (児童クラブ機能有り)	飯山市大字木島 595-2	62-1619	20 名
飯山児童クラブ	飯山市大字飯山 2363 (飯山市子ども館内)	67-0167	70 名
泉台児童クラブ	飯山市大字旭 5339 (泉台小学校内)	63-1015	20 名
秋津児童クラブ	飯山市大字静間 2608 (秋津小学校内)	62-1818	45 名
瑞穂児童クラブ	飯山市大字瑞穂 413 (東小学校内)	65-1717	20 名
常盤児童クラブ	飯山市大字常盤 5228 (常盤小学校内)	63-3059	30 名

湯の入荘大縁日

約 200 名の来場者が
世代を超えて楽しみました

11月11日、25日の2日間、湯の入荘をより多くの方に知ってもらうことを目的に湯の入荘大縁日を初開催しました。

当日は0歳児の赤ちゃんから95歳のおばあちゃんまで2日間合わせて約200名のお客さまが足を運んでくださいました。

メイン会場では、岡ちゃんコンサート、浜ちゃんリトミック、所長とじゃんけん大会、カラオケバトル等のお楽しみ企画を実施し、カラオケバトルでは、幼児から80歳までの25組が参加



され、会場は大いに盛り上がりました。ホールイベントでは、宝すくいや射的、輪投げ、バレーボール、野点などの催し物を用意し、皆さまに楽しんでいただきました。柔道整復師の松本先生による「ちよつと二息マッサー」では、先生のユニークトークとほっこりマッサーに皆さま癒されています。この機会に湯の入荘を知っていただき、今後も気軽に足を運んでいただきたいと思えます。湯の入荘大縁日に訪れてくださった皆さま、ご協力いただいた皆さまに感謝申し上げます。ありがとうございました。

ご寄附・ご訪問

令和5年10月21日～令和5年11月20日分

ご寄附		
ご芳名	物品・金額	備考
武野 省吾 さま	5万円 ご寄附	善意銀行
匿名 さま	400円 ご寄附	
立正佼成会 さま	米 240kg	
JA ながのみゆき ネギ研究会 さま	ねぎ 65本 ご寄附	
相澤 はま江 さま	くず入 ご寄附	
匿名 さま	4,500円 ご寄附	湯の入荘
匿名 さま	2,000円 ご寄附	
坪井 菊代 さま	200円 ご寄附	
丸山 一則 さま	座椅子 10脚 ご寄附	
服部 直美 さま	柿 ご寄附	デイサービス 外様
匿名 さま	シーツ ご寄附	
匿名 さま	オムツ ご寄附	
匿名 さま	くず入 ご寄附	デイサービス 瑞穂
瑞穂地区更生 保護女性会 さま	古布 ご寄附	
匿名 さま	古布、新聞紙ゴミ袋 ご寄附	デイサービス ゆきつばき
匿名 さま	タオル、衣類 ご寄附	
横村 さま	オムツ類 ご寄附	
ご訪問		
ご芳名	内容等	施設名等
飯山高校 JRC 部 さま	児童の遊びの支援	飯山児童クラブ
常田 貴志子 さま	本の読み聞かせ	常盤児童クラブ
ばあばの会 さま	読み聞かせ	瑞穂児童クラブ
あけぼの会 さま	新聞紙でゴミ袋作り	デイサービス ゆきつばき
瑞穂地区更生 保護女性会 さま	布切り、新聞紙袋折り	デイサービス 瑞穂
岡本 さま	琴、歌、交流	
ゲートボール同好会 さま	ゲートボール場冬囲い	湯の入荘



丸山一則さまより座椅子 10脚を
ご寄付いただきました (湯の入荘)

飯山市を含む近隣6市町村のボランティアの皆さまが一堂に会し、情報共有や体験を通して地域活動の推進を目的に、「ボランティアの集い」が開催されています。

椅子と一緒に森林散策や森林ヨガ、最新の車椅子の展示・試乗体験を行いました。落ち葉でふかふかの森の中で、機材をうまく活用することで誰もが「一緒に楽しむこと」や、「最新の車椅子に触れること」によって、新たな発見を得るよい機会となりました。



車いすに乗り、落葉の上を歩く様子



最新車いすに試乗する様子

「ボランティアの集い」最新車いすの試乗など地域活動を推進

今月の歌

- ・ 奥信濃100周年のえびす講 栢行列秋の風物
- ・ 瑞穂デイ花満開でほほえみて 干柿を満点の味ありがとう
- ・ 瑞穂 瑞穂のパーバ
- ・ 初雪やエルニーニョのしわすかな 常盤 上原 平次郎
- ・ 雪予報老婆は背なを丸くして 取り入れ急ぐ秋の落日 木島 依田 ともに
- ・ 介護士のわらいと笑顔糧にして 通所楽しむ今日もおじやま 年一の出会いはつこり夕月で 拍手の祝い誕生の証し 飯山 鈴木 藤山

お知らせと募集 CHECK!



各種ご相談

■ 総合相談事業

● 総合相談 (予約不要) 1月22日 (月)
9:00~15:00

弁護士による法律相談 11:00~15:00

● 心配ごと相談 (要予約)

毎週水曜日 9:00~12:00

行政、女性、人権、家庭、法律など無料で相談いただけます。

会場：飯山市福祉センター ☎ 62-2840

■ 結婚相談

♥ 1月6日 (土)、1月21日 (日)

9:00~12:00

※相談には事前の予約が必要です。

会場：市民活動センター ☎ 62-7030



☆ ぶらり広場にイルミネーションが灯りました ☆

飯山市社協、市職員青年部など異業種が集まり、本町ぶらり広場にイルミネーションを飾り付けしました。白い大きなハート形のボードも設置されています。イルミネーションは、今月25日まで飾られています。写真撮影などをして楽しんでください!



湯の入荘 1月送迎 / 行事計画

日	曜	地区・団体等
4	木	さくら会 8:40
5	金	中条 8:40、平 8:50、大倉崎 8:55
6	土	菜の花会
10	水	戸狩 8:50/9:10
11	木	さくら会 8:40
12	金	曙町 8:40、奈良沢 8:50、上倉 9:20
13	土	月例カラオケ紅白歌合戦
16	火	カラオケ同好会
17	水	野坂田 8:45、坂井 9:20
18	木	さくら会 8:40
19	金	大久保 8:40/9:20
20	土	一般開放日
23	火	南条 8:40、小佐原 8:45、藤ノ木 8:50、山口 8:55、笹川 9:30
24	水	高砂会 8:40/9:30、柳沢 9:30
25	木	さくら会 8:40
26	金	北原 8:40、中組 8:45、福島 8:50
27	土	一般開放日
30	火	今井 9:00/9:30
31	水	西大滝 8:50、桑名川 9:00

※乗車する場合は事前に人数をご連絡ください。
湯の入荘：☎ 65-3312

- 介護保険事務所 - ヘルパーを募集しています

- 募集職種：訪問介護員 (ホームヘルパー) パート採用
- 給料：介護1時間 1,720円 (介護時間により異なります)
- 手当：処遇改善手当等 20,200円/月
介護福祉士手当 3,000円/月
賞与 1.05ヶ月/年
- 保険加入：厚生年金、健康保険、雇用保険、労災保険

- 募集人数：若干名
- その他：年休 6ヶ月経過後付与
資格取得補助あり
- ※自家用車での訪問です。
- ※デイサービス職員も募集しています。
お気軽にご相談ください。
- お問合せ：飯山市社協介護保険事業所
庶務課 ☎ 62-2915

この地域に
必要とされて
いる仕事です!





ふるさと北信濃

2023・冬号 vol.52

ホームページアドレス <https://www.hokusin.or.jp/>
 信越自然郷ホームページ <https://shinetsu-shizenkyo.com/>

発行/北信広域連合 令和5年12月発行 〒389-2101 長野県中野市大字豊津2508 中野市豊田庁舎内 TEL.0269-38-5050 FAX.0269-38-5051 Eメール: kouiki@hokusin.or.jp

北信広域連合 決算報告

令和5年10月の北信広域連合議会定例会において、令和4年度一般会計、特別会計決算が認定されました。
 (※1万円未満四捨五入のため数値が一致しない場合があります。)

特別会計

■養護老人ホーム

	てるさと
歳入	1億7,984万円
歳出	1億7,090万円

■特別養護老人ホーム

	望岳荘	いで湯の里	菜の花苑	ふるさと苑	てるさと
歳入	3億9,564万円	3億2,912万円	3億2,510万円	3億1,509万円	3億7,350万円
歳出	3億8,985万円	3億1,981万円	3億1,138万円	2億9,694万円	3億5,960万円

主な支出

■一般会計

老人ホーム解体工事他	2億6,398万円
病院群輪番制病院運営事業	3,405万円

■特別養護老人ホーム会計

望岳荘	居室エアコン更新工事	632万円
	送迎車購入	181万円
いで湯の里	居室天吊型エアコン更新工事	384万円
	業務用食器洗浄機購入	273万円
	高圧受電設備改修工事	264万円
菜の花苑	非常用放送設備更新工事	380万円
	食堂エアコン更新工事	328万円
	業務用乾燥機購入	121万円
ふるさと苑	エアコン更新工事	229万円
	高圧機器改修工事	164万円
	送迎車購入	146万円
てるさと	与薬カート購入	23万円
	センサーマット購入	18万円

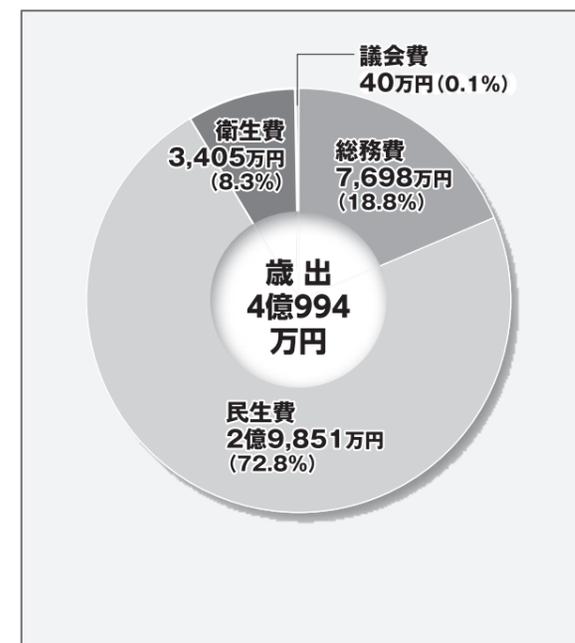
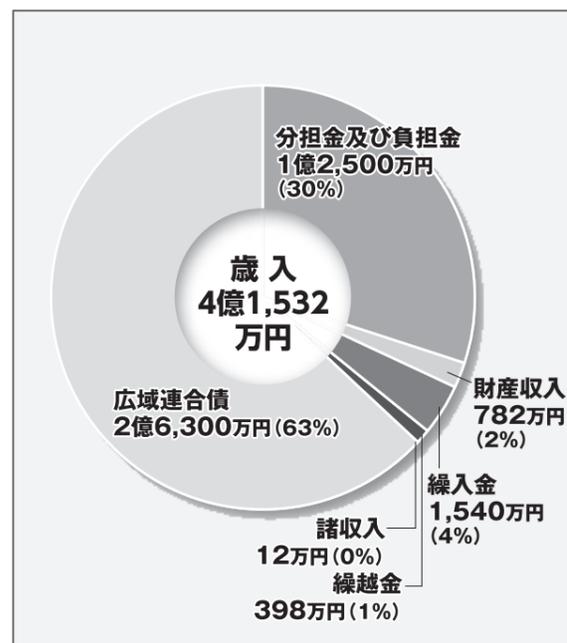
■養護老人ホーム会計

てるさと	センサーマット購入	3万円
------	-----------	-----

財産 (令和5年5月31日現在)

建物	25,548.49㎡
基金	19億3,203万円

一般会計



■歳入

・分担金及び負担金…組織市町村（中野市・飯山市・山ノ内町・木島平村・野沢温泉村・栄村）、北信保健衛生施設組合、岳北広域行政組合及び岳南広域消防組合からの分担金及び負担金。

■歳出

・議会費…定例会（年2回開催）の経費。組織市町村議会から選任された議員23名で構成。
 ・総務費…広域連合の運営、公平委員会に関する事務等の経費。
 ・民生費…介護認定審査会、障害支援区分認定審査会、入所判定委員会、老人ホーム解体の経費。
 ・衛生費…病院群輪番制病院運営事業（休日・夜間における救急・緊急患者の医療確保のための補助金を交付する。）の経費。





施設の様子を紹介します

北信広域連合では、現在5カ所の老人ホーム（養護老人ホーム、特別養護老人ホーム）を運営しています。

利用者の皆さんが安心して楽しく生活できるよう、様々な行事を地域の皆様のご協力をいただきながら行っています。



望岳荘
令和5年9月8日に望岳荘敬老祝賀会を開催しました。本年度は百寿を迎えられた4名、米寿を迎えられた1名の皆様をお祝いしました。



いで湯の里
令和5年8月29日、夏の風物詩であるスイカ割り大会が行われました。今回は割って希望が多く、掛け声も大きく感じられ和やかな雰囲気でした。



菜の花苑
令和5年10月12日にさつま芋を収穫しました。「天ぷらがいいな」「私は大学イモが好き」と、利用者様と管理栄養士が歓談していました。収穫したさつま芋は、焼き芋喫茶で頂きます。



ふるさと苑
6月に家族会の皆様に植えていただいた「さつま芋」を、10月に収穫し焼き芋喫茶を行い、秋の味覚を味わいました。



てるさと
令和5年7月26日に、飯山市人権擁護委員の皆さんの慰問がありました。ギター演奏やビデオ上映など行っていただきました。コロナ禍で直接の交流ができない状況が続いていましたが、久しぶりに交流する機会を持って、利用者の皆さんも演奏に合わせて口ずさんでいる姿も見られ、楽しまれた様子でした。

北信広域管内 穴場観光スポット 野沢温泉村

※各市町村を順次ご紹介しています。



姉妹都市提携モニュメント（提供：野沢温泉村役場）

姉妹都市提携モニュメント

野沢温泉村は、現在国内外の3つの自治体と姉妹都市、友好都市提携を結んでいます。

- 1971年 2月～ オーストラリア サンクトアントン村（姉妹都市）
- 1997年 2月～ 千葉県御宿町（姉妹都市）
- 2015年11月～ 東京都稲城市（友好都市）

この姉妹都市提携モニュメントは、サンクトアントン村との提携50周年を記念して2021年に名誉村民である故岡本太郎氏デザインの湯の文字を切り抜き、温泉街の2カ所に設置したもので、写真映えるスポットとしてひそかな人気となっています。



北信広域連合人事行政の運営等の状況の公表

1 職員の任免及び職員数に関する状況

(1) 職員の採用及び退職の状況

採用者数	退職者数
13人	9人

(注) 採用者数はR5.4.1の採用者数であり、退職者数はR4.4.1～R5.3.31の退職者数です。

(2) 部門別職員数の状況（各年4月1日現在）

部 門	職員数	
	令和4年	令和5年
事務局	10人	10人
特別養護老人ホーム望岳荘	34人	35人
特別養護老人ホームいで湯の里	28人	29人
特別養護老人ホーム菜の花苑	25人	26人
特別養護老人ホームふるさと苑	25人	25人
老人ホームてるさと	42人	43人
合計	164人	168人

(注) 職員数は一般職に属する職員であり、市町村からの派遣職員及び地方公務員の身分を持つ退職者などを含まず。会計年度任用職員は除きます。

2 職員の給与の状況

(1) 人件費の状況（普通会計及び特別会計の決算を合わせたもの）
（令和4年度決算 単位：千円）

歳出額 (A)	人件費 (B)	人件費率 (B/A)
2,258,415	1,321,025	58.5%

(2) 職員給与費の状況（普通会計及び特別会計の予算を合わせたもの）（令和5年度予算 単位：千円）

職員数 (A)	給与額			1人当たり給与費 (B/A)	共済費
	給料	職員手当	計 (B)		
168人	583,705	294,125	877,830	5,225	180,868

(注1) 職員手当には、退職手当を含みません。給与費は当初予算に計上された額です。

(注2) 職員数は令和5年4月1日現在の普通会計及び特別会計に属する人数です。（会計年度任用職員は除く）

(3) 職員平均給料月額と平均年齢の状況（令和5年4月1日現在）

平均給料月額	平均年齢	職員数
280,850円	43.0歳	168人

(注) 職員数は令和5年4月1日現在の普通会計及び特別会計に属する人数です。（会計年度任用職員は除く）

(4) 初任給（令和5年4月1日現在）

試験区分	初任給
短大卒業程度	167,100円
高校卒業程度	154,600円

3 職員の勤務時間その他勤務条件の状況

(1) 勤務時間（標準的なもの）

勤務時間	休憩時間
8:30～17:15	12:00～13:00

(注) 利用者のサービス向上のため、早出・遅出・夜勤等細かなシフトがあります。

(2) 育児休業（令和4年度）

新規取得	前年度から継続
6人	1人

4 職員の分限及び懲戒処分の状況

(1) 分限及び懲戒処分者数（令和4年度）

分限処分者数	懲戒処分者数
3人	4人

5 職員のサービスの状況

(1) 職員の営利企業等従事制限に係る許可の状況（令和4年度）

申請件数	0件	承認件数	0件
------	----	------	----

6 職員の研修及び勤務成績の評定の状況

(1) 職員研修の状況（令和4年度）

研修名	内 容
リーダー研修	自ら考えて動くための主体性を身につけ、そのうえでリーダーとして必要なコミュニケーションスキルを高める。
メンタルヘルス研修	職員全員を対象。職場のメンタルヘルスについて、こころの健康づくりの研修を行うことにより精神的な不調を解消し、職務の効率の向上を図る。
人事評価制度評価者研修	人事評価制度の定着に向け、評価者が公平・公正・透明・信頼性のある評価を行う能力の向上を図る。
人権教育研修	人権への意識向上を高め、施設利用者への良質なサービスの提供を図る。
交通安全研修	交通法規の遵守、交通安全意識の高揚を図る。

7 職員の福祉及び利益保護の状況 ※受診者数、認定件数には、会計年度任用職員分も含む。

- ・定期健康診断受診者数 313人
- ・公務災害認定件数 2件
- ・通勤災害認定件数 1件（令和4年度）
- ・地方公務員法第42条の規定に基づき北信広域連合職員互助会を設置し、福利厚生事業、給付事業を実施。

◆令和4年度 北信広域連合公平委員会の業務状況

（中野市・飯山市・山ノ内町・木島平村・野沢温泉村・栄村・北信保健衛生施設組合・岳北広域行政組合・岳南広域消防組合・北信広域連合）

- 1 勤務条件に関する措置要求の状況 (1)件数 0件
- 2 不利益処分に関する審査請求状況 (1)件数 0件

Data file

飯山市の人口と世帯

■住民基本台帳人口【11月30日現在】

男	女	総人口	世帯数
9,380人 (-13人)	9,816人 (-28人)	19,196人 (-41人)	7,917世帯 (+6世帯)

出生：1人 死亡：37人 転入：49人 転出：54人
()内は前月との増減。住民基本台帳による

■毎月人口異動調査結果に基づく

推計人口【11月1日現在】

男	女	総人口	世帯数
8,971人	9,401人	18,372人	7,148世帯

「毎月人口異動調査」とは、5年毎に行われている国勢調査の数値を基礎として、次の国勢調査までの期間、県および市町村の人口、世帯数を自然動態（出生・死亡）と社会動態（転入・転出）の数により推計するものです。したがって、厚生労働省が行っている人口動態調査や住民基本台帳法による人口等の数値とは異なります。

岳北消防本部 出場件数【11月】

	飯山	木島平	野沢温泉	栄	応援協定区域	管轄外	計(件)
火災	0	1	0	0	0	0	1
救助	0	0	0	0	0	0	0
救急	117	17	20	8	6	0	168

今月の標語：消火の確認 何回やっても ファインプレー



Reuse

利融通情報（不用品の情報）

市民環境課 生活環境係 TEL 67-0726

不用品から入用な方への物品の情報提供をしています。ご連絡いただくと、掲載品登録者を紹介しますので、当事者間で交渉をしてください。なお、品物の引き渡し後に生じた問題は当事者間で解決してください。詳しくは、ホームページをご覧ください。



QRコードでホームページをチェック!

◆譲ります（一部有料）

植木鉢（多数）介護ベット② ソファ② 子ども用自転車① ベッドマットレス① 介護用三角クッション① 屋外カーテン① キーボード① こたつ① スキーキャリア① 農作物収納木箱（多数）犬小屋② ベビーロッカー① 他12点

◆譲ってください

食品保存瓶 ブルーレイレコーダー エレキギター 他5点

飯山市の気象【11月】

平均気温	7.8℃	(0.6℃)
最高平均気温	14.5℃	(1.5℃)
最低平均気温	3.2℃	(0.6℃)
日照時間月計	124.7時間	(119%)
降水量月計	140.5mm	(145%)



※データは長野地域気象観測月報による。観測地点は飯山地域気象観測所（小沼）。()内は平年比。

市内空間 放射線量測定値【11月】

施設名(地区)	測定日	天候	測定区分	測定値
飯山市役所(飯山)	11/29	曇	1m	0.05 μSv/h
旧岡山小学校(岡山)	11/29	曇	1m	0.05 μSv/h

各学校等の測定地点の数値は飯山市役所ホームページで確認できます。測定値は参考値です。

※基準値（環境省）年間1mSv未満＝毎時0.23 μSv未満

エコパーク寒川 ごみ処理量【11月】

	燃えるごみ	燃えないごみ	計	プラスチック
11月	355ト	31ト	386ト	12ト
前年同月比	91%	79%	90%	100%

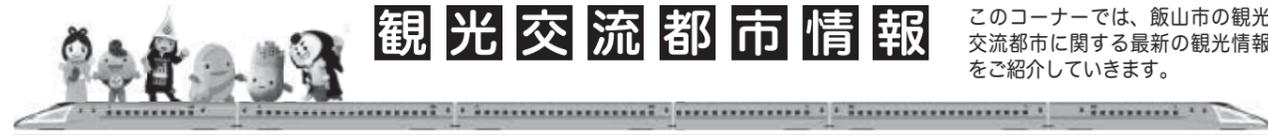
【ひとこと】「冬到来 灯油の出番 ご注意ください」
給油の際は、その場を離れないようにしてください。



飯山市内 交通事故件数【1月から累計】

	事故発生件数	死者	傷者
11月末	23	0	26
前年同期	36	0	45

交通安全の標語：思いやり 乗せて信濃路 咲く笑顔



観光交流都市情報

このコーナーでは、飯山市の観光交流都市に関する最新の観光情報をご紹介します。

石川県 七尾市 Nanao City

映画「君は放課後インソムニア」 上映会開催のご案内

- 日時 12月24日(日) 【開場】12:30 【上映開始】13:00 予定
- 場所 石川県七尾美術館 アートホール
- 入場料等 無料
- 受付方法
 - 七尾美術館エントランスホールに当日受付を設置します。
 - 座席数には限りがありますので、混雑状況によっては、ご入場をお断りする場合があります。
 - 座席指定はありません。
- 駐車場 駐車場の台数には限りがあります。公共交通機関のご利用にご協力ください。
- お問い合わせ 石川県七尾市交流推進課 TEL 0767-53-8424

富山県 魚津市 Uozu City

魚津の朝市 毎月第2・第4日曜日開催!!

魚津の朝市は、令和5年度で開催より28年間、魚津市民を中心に長く親しまれ続けている市場です。当市は対面販売を特徴としており、魚介類や旬の地場産品を販売しています。地元の業者と直接交流を楽しめる点は、他市では味わえない魅力です。たくさんのご来場お待ちしております!



- 日時 毎月第2・第4日曜日 6:30～9:30
- 会場 海の駅蟹気楼（富山県魚津市定坊割 2500-2）構内 無料駐車場あり
- イベントのご案内
 - 日付 令和6年（2024年）1月14日(日)
 - 内容 ・各店オリジナル福袋の販売 ・金券200円プレゼント ・各店で抽選はがきの配布
- お問い合わせ 魚津の朝市実行委員会（魚津商工会議所内） TEL 0765-22-1200

お知らせ

Information

「国の教育ローン」（日本政策金融公庫）のご案内

高校、大学等への入学時・在学中にかかる費用を対象とした公的な融資制度です。詳しくは、お問い合わせください。

- 融資額 お子さま1人あたり350万円以内
- 金利 年2.25% 固定金利 ※「母子家庭」「父子家庭」「交通遺児家庭」「世帯年収200万円（所得132万円）以内の方」は年1.85%
- 返済期間 18年以内
- 返済方法 毎月元利均等返済（ボーナス時増額返済も可能）
- 保証 (公財)教育資金融資保証基金（連帯保証人による保証も可能）



Government Educational Loans
国の教育ローン

【お問い合わせ】
教育ローンコールセンター
TEL 0570-008656（ナビダイヤル）
または TEL 03-5321-8656

1月情報カレンダー

税金など【納期 1月31日(水)・口座振替日 1月26日(金)】

市・県民税(4期) 国民健康保険税(7期) 介護保険料(10期) 後期高齢者医療保険料(7期) 上水区域上下水道使用料(11・12月分) CATV・インターネット使用料(1月分)

1	月		
2	火		
3	水	・第2回ジュニアアルペンスキー教室(戸狩温泉スキー場)	
4	木	・市役所仕事始め ・年始のもえるごみ収集日(飯山地区の方)【14☎参照】	
5	金	・年始のもえるごみ収集日(飯山地区以外の方)【14☎参照】 ・第3回ジュニアアルペンスキー教室(戸狩温泉スキー場)	
6	土	・伝統行事☆まゆ玉作り(飯山市ふるさと館)【27☎参照】	
7	日	・飯山市ジュニアスキー教室(ジャンプ・クロスカントリー)(長峰)	
8	月		
9	火		
10	水	・冬季交流大会(ゲートボール・予選)(屋内運動場)	 4カ月健診・ママサポ
11	木		 受付時間 17:30~19:15
12	金		 離乳食教室
13	土		
14	日		 受付時間 8:45~正午
15	月		 2歳児健診
16	火		
17	水	・第7回北信濃新聞社杯親善大会(ゲートボール)(屋内運動場) ・知っておきたい新NISA講座(飯山市公民館)【26☎参照】	 10カ月健診・ママサポ
18	木	・いいやま地酒講座(飯山市公民館)【26☎参照】	
19	金		
20	土	・三遊亭ときん ワンコイン落語(飯山市文化交流館なちゅら)【27☎参照】	
21	日		
22	月	・総合相談【42☎参照】	
23	火		
24	水	・冬季交流大会(ゲートボール・予選)(屋内運動場)	 1歳6カ月児健診・ママサポ
25	木	・出張年金相談【42☎参照】	 受付時間 17:30~19:15
26	金	・廃食用油・古着の回収 9:00~11:00(市役所西側車庫)	 2カ月児ママの会
27	土		
28	日	・飯山市内企業見学会(高校生の保護者対象)【8☎参照】	
29	月		
30	火		
31	水		 3歳児健診・ママサポ

乳幼児健診・予防接種などのご案内



種類	区分	日付	時間	内容・対象等	場所	
乳幼児健診 	4カ月児	1月10日(水)	受付:午後1時から ※対象者には個別でご案内をお送りします	・身長・体重測定 ・医師による診察(月齢による) ・保健師との相談 など	飯山市保健センター Tel.67-0727	
	10カ月児	1月17日(水)				
	1歳6カ月児	1月24日(水)				
	2歳児	1月15日(月)				
	3歳児	1月31日(水)				
	予防接種	個別の医療機関等へご予約いただき、接種をお願いします。接種ができる医療機関など、詳しくは飯山市ホームページ、母子モをご確認ください。				
ママサポートプログラム 	mamaとbabyのしあわせトーク	1月10日(水)	午前10時~11時30分 ※受付9時30分~	出産後から生後1歳まで(お誕生日月の月末まで参加可)のお子さんのお母さんが対象となります。母乳相談は予約が必要です。その他は予約は必要ありません。 ※ママサポートプログラムの内容は状況により変更になる場合があります		
	リラックスストレッチ	1月17日(水)	午前10時~11時30分 ※受付9時30分~			
	【学習】赤ちゃんのスキンケア	1月24日(水)	午前10時~11時30分 ※受付9時30分~			
	健康相談・母乳相談	1月31日(水)	午前9時30分~11時			
	離乳食教室	1月12日(金)	午後2時~	令和5年8月生まれのお子さんの保護者の方が対象です。		
	2カ月児ママの会	1月26日(金)	午後2時~3時30分	令和5年11月生まれのお子さんのお母さんが対象です。		



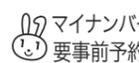
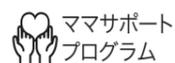
☆予防接種スケジュール自動作成機能など子育てに役立つ機能満載の「母子モ」をご活用ください。



←アプリのダウンロードはこちらから

各種窓口等のご案内

種類	日付等	時間	場所	問い合わせ先	内容
土曜日の証明窓口	毎週土曜日(ただし祝日を除く)	午前8時30分~正午	市役所1階 市民環境課窓口	市役所市民環境課 Tel.67-0726	・住民票の写し ・戸籍の謄・抄本 ・印鑑登録証明書
いじめ電話相談		午前9時~午後5時	市役所1階 相談室	いじめ相談専用電話 Tel.67-0742	いじめに関する相談
人権相談		午前8時30分~午後5時15分	法務局飯山支局	法務局飯山支局 Tel.62-2302	人権に関する相談
人権福祉総合相談	月曜日から金曜日まで(ただし祝日を除く)	午前8時30分~午後4時30分	いいやま人権福祉センター	いいやま人権福祉センター Tel.81-3101	人権に関する相談
飯山市総合相談窓口		午前8時30分~午後5時15分	市役所1階 保健福祉課	市役所保健福祉課 Tel.67-0727	どこに相談していいかわからない等の困り事の各種相談の窓口
家庭児童相談教育相談			市役所1階 相談室	市役所家庭児童相談室 Tel.67-0742	児童や教育に関する相談
女性相談			—	相談専用電話 Tel.080-1080-9924	女性の皆さんができる一般相談
心配ごと相談	毎週水曜日(要予約)	午前9時~正午			相談員による心配ごと相談
総合相談	1月22日(月)	午前9時~午後3時	飯山市福祉センター(本町)	飯山市社会福祉協議会 Tel.62-2840	女性・人権・家庭・行政・法律などに関して無料で相談。午前11時から午後3時は弁護士による法律相談あり。
出張年金相談	1月25日(木)	午前10時~午後3時	飯山商工会議所	長野北年金事務所 お客様相談室 Tel.026-244-4097	年金に関する相談・各種手続き・申請の受付(要予約)



乳幼児健診 ママサポートプログラム 2カ月児ママの会 マイナンバーカード申請・交付・更新窓口(日曜・夜間開設日) 要事前予約【市民環境課 市民係 Tel.67-0726】

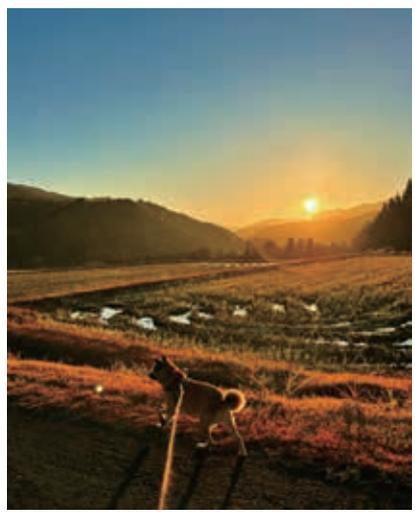
広報飯山Instagram

Instagramで「#広報飯山」のタグ付けしていただいた写真の中から数点を選び、「広報飯山」の裏表紙でユーザーネームとともに写真を紹介させていただいています。

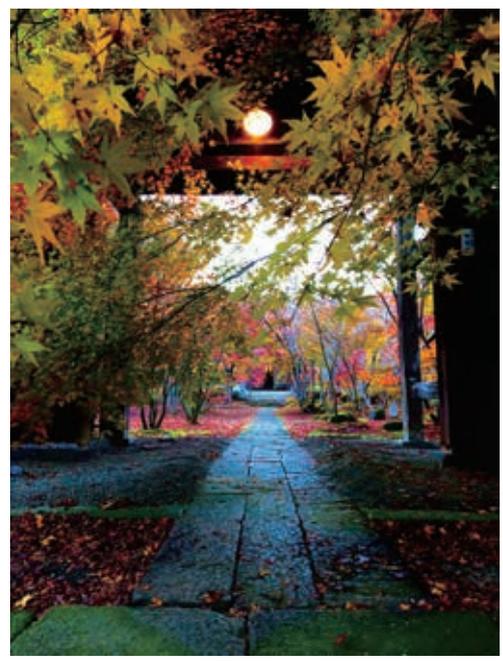
すぐそばにある飯山の絶景を撮影し、タグ付けして、みんなで写真でつながりましょう! 詳しくは、飯山市のホームページをチェック!



飯山市の四季の映像を作成し、市の公式YouTubeとInstagramで公開しています。仕事などで、飯山市を紹介する際に、ご活用ください。



Instagram Hiroyuki Seino 『今日も無事に日が暮れた』



Instagram hikaru_nagareyama 『称念寺を彩るもみじの錦』

美術館情報

後期コレクション展示から

絵の具を厚く塗り重ねる手法を用い、太く力強い線で構成されたダイナミックな表現をした宮澤鉄夫(てつお)晩年の作品です。【会期:翌年4月11日(木)まで】



「裕(はざま)」200.0cm×162.0cm

【お問い合わせ】 飯山市美術館 Tel.62-1501

編集後記

令和3年(2021年)から係長と二人三脚で取り組んできた飯山の四季を捉えた映像製作。飯山のはっきりとした四季を感じ取れる映像を1つにまとめました。映像はYouTubeやInstagramのSNSでご覧いただけます。会社のPR、各種会議で飯山市を紹介する時など、市民の皆さまにご利用いただければ幸いです。(久保田)



QRコードでYouTubeをチェック!

わが家の人気者



【奥】兄の旭(あさひ)くん
つかさ
岡田 司 くん
木島地区 4歳7カ月

スーパーマリオブラザーズが好きな司くん。ゲームではマリオカートが上手だそうです。好きな生き物はカニで、軽快な音楽に合わせて動くカニのおもちゃがお気に入りです。海に行くと、お父さんとカニを探すそうで、それが楽しみだといいます。司くんは、カニ料理が苦手です。「司にとってはカニは友だちだからね」と兄の旭くん。

おもいやりのある優しい子に育ててもらいたいというのがご両親の願いです。

(ご両親:公明さん、さくらさん)

このコーナーに出てみませんか?

2~4歳ぐらいのお子さんを募集しています。出演していただいた方には写真をプレゼント。希望される方は、市役所事業戦略課 情報政策係までご連絡ください! Tel.67-0724

発行 令和5年(2023)12月15日
印刷製本 有限会社 足立印刷所

飯山市役所 住所 〒389-0292 長野県飯山市大字飯山1-10-1
電話 0269-62-3111(代表)
ファックス 0269-62-5990(3階代表)
ホームページ https://www.city.iiyama.nagano.jp
メール senyaku@city.iiyama.nagano.jp

発行人 市報いやま・暮らしの情報揭示板 飯山市 教育委員会より
生涯学習だより 飯山市教育委員会
いいやま社協だより 飯山市教育委員会
ふなわ北信濃 飯山市社会福祉協議会
北信広域連合