

クローズアップ

飯山市この一年

今年も残すところあとわずかとなりました。今月のクローズアップでは、飯山市のこの一年間の出来事を写真とともに振り返ります。

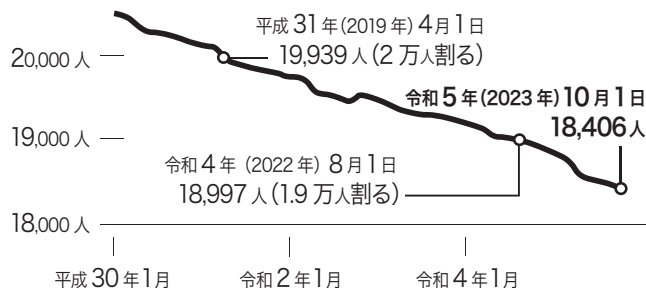
冬には、自力で自宅の除排雪できない人も安心して住める除排雪体制の確立を目指し、令和4年(2022年)12月から雪かき支援事業の実証試験を行い、令和5年(2023年)12月から市内全集落を対象に雪かき支援事業を開始しました。1月4日には、伊東ゆかり副市長が就任し、飯山市で初の女性副市長が誕生しました。2月のインターハイでは、飯山高校男子が総合優勝、女子が準優勝するといううれしい話題に飯山市が湧きました。

■新型コロナウイルス関連

- 3月13日 マスク着用は個人の判断が基本に
- 5月8日 感染症法の位置付けが5類感染症に移行
- 5月27日 集団接種を城址公園弓道場下駐車場で開始
- 12月19日 集団接種を終了
(1月から医療機関による接種を予定)



■毎月人口異動調査結果に基づく飯山市の推計人口



計画である飯山市第6次総合計画「飯山郷創る世界にひろく里山の未来」がスタートしました。また、子育て世代の負担軽減を目指し、小中学校の給食費への4割補助を4月に開始し、6月には18歳以下の子どもの福祉医療費の窓口無料化が始まりました。5月8日に新型コロナウイルス感染症が2類から5類に移行したことに伴い、各行事がコロナ禍前のように開催できるようになりました。

夏には、いいやま灯籠まつりが開催され、4年ぶりにステージでのイベントなどが行われ、多くの方が訪れました。

秋には、北信州ハーフマラソン飯山大会や飯山駅伝大会が開催され、多くのランナーが飯山市内を走り抜けました。また、アクティビティ拠点施設の完成とともに道の駅「花の駅 千曲川」がグランドオープンしました。

人口は、飯山市への移住者が95名となった一方で、人口は減少し10月1日現在の毎月人口異動調査に基づく推計人口は、1万8406人となりました。

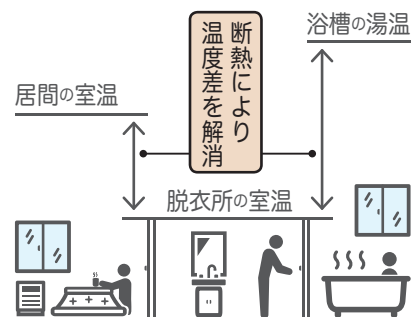


- | | | | | | | | | | | | |
|--|---|--|---|---|---|---|--|---|---|--|---|
| <p>12月</p> <ul style="list-style-type: none"> 国民スポーツ大会飯山市準備委員会を設立(関連22ページ) | <p>11月</p> <ul style="list-style-type: none"> 道の駅「花の駅 千曲川」グランドオープン 健康のまちづくりを考える集い2023を開催 | <p>10月</p> <ul style="list-style-type: none"> 城北小学校建築工事 起工式 第20回いいやま花フェスタ寺町花街道開催 飯山城御城印の販売を開始 第50回飯山市駅伝大会を開催 第26回寺町サミットin飯山を開催 北信州森林祭・第73回長野県植樹祭 開催 日本笑顔プロジェクトと連携協定を締結 | <p>9月</p> <ul style="list-style-type: none"> JR飯山線で初のサイクルトレインプラン実施 北信州ハーフマラソン飯山大会を開催 信越自然郷で初の海外サイクリングツアー開催 ユークグループと連携協定を締結 まちづくり系医師の井階友貴先生が講演 | <p>8月</p> <ul style="list-style-type: none"> 飯山市総合防災訓練を実施 小林華蓮選手、服部真仁選手がスカイランニングユース世界選手権出場 農業用水渇水対策で臨時給水所4箇所を設置 いいやま灯籠まつり開催 「はたちの集い」平成11年度生まれの集い開催 細見美弥(まや)選手がカヌースプリント世界選手権大会出場 酒井悠弦選手がカヌースプリントU23世界選手権大会出場 | <p>7月</p> <ul style="list-style-type: none"> 城北中学校区新統合小学校名「城北小学校」に決定 洪水時は流し宣言(バス・ダムの取り組み)を開始 城山雨水排水ポンプ場リニューアル工事が完了 ゼロカーボン推進課を新設 日本生命保険相互会社と包括連携協定を締結 酒井悠弦選手がカヌースプリントU23世界選手権大会出場 | <p>6月</p> <ul style="list-style-type: none"> 18歳以下を含めた医療費窓口負担の完全無料化 節目年齢の無料口腔検診を開始 カヌーインターハイ予選・国体県予選競技を北竜湖で開催 前線および台風第2号に伴う警戒本部を設置 | <p>5月</p> <ul style="list-style-type: none"> 第40回いいやま菜の花まつりを開催 大雨に伴う警戒本部を設置 飯山市水防訓練を実施 第一生命保険株式会社と包括連携協定を締結 18歳以下を含めた医療費窓口負担の完全無料化 節目年齢の無料口腔検診を開始 カヌーインターハイ予選・国体県予選競技を北竜湖で開催 前線および台風第2号に伴う警戒本部を設置 | <p>4月</p> <ul style="list-style-type: none"> 飯山市第6次総合計画がスタート 国民スポーツ大会準備課、公共交通係、地域協創係、DX推進係、空き家対策係を設置 小中学校給食費保護者負担が4割軽減へ 自転車活用推進計画を策定 飯山地区MIZBEステーション 登録・確認書調印 県内初 飯山市ふるさと納税自動販売機を道の駅「花の駅 千曲川」に設置 | <p>3月</p> <ul style="list-style-type: none"> 高齢者冬期避難訓練を湯の入荘で実施 飯山市消防団外遇等改善計画策定 明治安田生命保険相互会社と連携協定を締結 | <p>2月</p> <ul style="list-style-type: none"> 第40回いいやま雪まつり開催 国際ボランティア学生協会と包括連携協定を締結 第72回全国高等学校スキー大会で飯山高校スキー部が男子総合優勝・女子準優勝 | <p>1月</p> <ul style="list-style-type: none"> 初の女性副市長として伊東ゆかり副市長が就任 祖父江凛選手がFIS冬季ワールドユニバーシティゲームズ2023(クロスカントリスキー)団体競技2種目で金メダル |
|--|---|--|---|---|---|---|--|---|---|--|---|



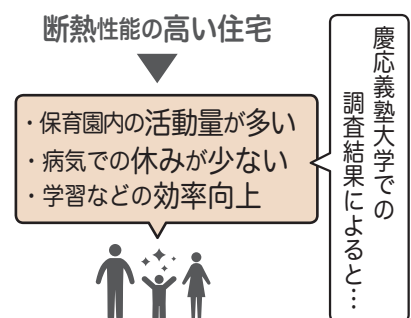
Question ヒートショックで亡くなる方が、交通事故で亡くなる方よりも多いと言われています。
断熱対策はヒートショック予防につながりますか。

Answer 全国的に、交通事故で亡くなる件数より、住宅の浴室で亡くなる方が多いと言われています。断熱により、居間、脱衣所、浴室などの各部屋の室温、浴槽の湯温のそれぞれの温度差を小さくすることでヒートショックの予防につながります。ヒートショックの症状がでて、幸いにも命はとりとめたものの、介護が必要となる場合もあり、住宅内の温度差は、家族全員の問題にもつながります。



Question **子どもの成長にいい影響がある**と聞きましたが。

Answer 慶応義塾大学理工学部の伊香賀俊治教授の調査によると、断熱性能の高い住宅に住む園児は、保育園内での活動量が多く、病気で休むことが少ない傾向にあるという結果があります。このことから、住宅の断熱化は、子どもの成長にもいい影響を与えることが考えられます。さらに、年齢を問わず、室温が快適になることで学習効率や仕事効率の向上にもつながるという結果も出ています。



Question **教室断熱ワークショップ**とは。その効果は。

Answer 長野県では2020年から県内の高校で生徒参加の教室断熱の取り組みが広まってきています。生徒が中心となり、行政や工務店など地域の人を巻き込んでワークショップを実施しています。このことにより、断熱が地域で話題となるほか、人が集まる学校で行うことで、その教室を見学に来たり使用したりして、断熱の効果を実感できる人が増えました。地域で断熱が身近になり、気運が高まることが期待されます。



Question **断熱にはどのような方法**がありますか。

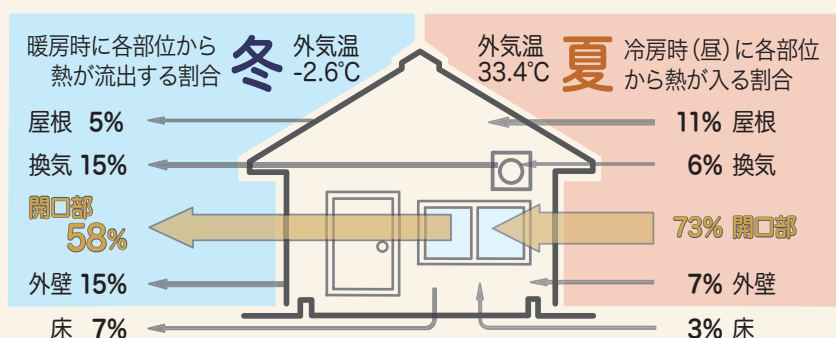
Answer 天井や壁、床、ドアなどの断熱がありますが、家の熱の出入りは窓が50%以上といわれています。(下図参照) まずは、窓の断熱化をお勧めします。住宅の断熱改修については、住宅づくりのプロである地元の工務店さんなどにご相談ください。なお、12月6日現在、断熱窓に関する国の補助事業(補助率1/2相当・上限補助額200万円)が補正予算として議決され、令和6年3月から国が補助事業を実施する予定です。お早めにご検討ください。



熱はどこから出ていくの？ どこから入ってくるの？

家の熱の出入りは窓が50%以上。冬の暖房時の熱が開口部から流出する割合は58%、夏の冷房時(昼)に開口部から熱が入る割合は73%と言われています。この機会に窓の断熱化をご検討ください。

長野県環境部環境政策課ゼロカーボン推進室発行
「長野県版省エネワンストップ・アドバイザー・リフォーム編」より



断熱窓に関する国の補助事業が国会で議決され、来年3月から国が補助事業(補助率1/2相当・上限補助額200万円)を実施する予定です。お早めにご検討ください。



飯山市
伊東ゆかり 副市長

小布施町出身。令和5年(2023年)1月に飯山市初の女性副市長として就任。ジェンダー平等や情報発信、ゼロカーボンの推進などに力を入れて取り組んでいます。

断熱で寒い季節を暖かく地球温暖化防止 いいやま断熱大作戦



快適に過ごせるとともに、エネルギー消費を減らすことができる住宅の断熱化。ご検討ください！

NPO法人上田市民エネルギー
藤川まゆみ 理事長

平成23年(2011年)11月より市民出資で増やす太陽光発電「相乗りくん」をスタート。まちづくり「上田リバーズ会議」を継続開催。「長野県立高校教室断熱ワークショッププロジェクト」アドバイザー。飯山市環境審議会専門委員。

飯山市が実施しているカーボンニュートラル推進事業補助金。この補助事業のうち「窓の断熱改修」を活用した方へのアンケートで、回答者の9割弱の方が窓改修に「断熱効果あり」または「断熱効果少しあり」と回答しています。住宅の断熱化は、快適に過ごせるとともに、エネルギー消費を減らすことができます。また、その効果は冬だけでなく、夏も同様となります。

飯山市が実施しているカーボンニュートラル推進事業補助金。この補助事業のうち「窓の断熱改修」を活用した方へのアンケートで、回答者の9割弱の方が窓改修に「断熱効果あり」または「断熱効果少しあり」と回答しています。住宅の断熱化は、快適に過ごせるとともに、エネルギー消費を減らすことができます。また、その効果は冬だけでなく、夏も同様となります。

Question 断熱窓改修アンケートで、9割弱が「効果あり」または「少し効果あり」と回答。
住宅の断熱化にはどのような効果がありますか。

Answer 建物の断熱対策をすることで次の5つの効果が期待できます。皆さんも住宅の断熱化に取り組みましょう！

- 冬でも、夏でも室温が快適に
- 高齢者の健康増進(ヒートショックや高血圧の予防)
- 子どもの成長にも好影響
- 学習効率、仕事効率の向上
- エネルギーの削減効果により「家計にやさしく」+「二酸化炭素の排出削減」



断熱について詳しく知りたいあなたへ 動画をYouTubeでチェック！

「いいやまエネルギーまちづくり塾」(講師：東北芸術工科大学 竹内昌義教授)の映像を飯山市公式YouTubeで公開しています。ぜひ、ご覧ください。



断熱で2050年脱炭素社会の実装へ



エコハウスの作り方

1つでも☑がある方、リフォームで解決できるかも あなたの家はどうですか？

- ☐ 浴室や脱衣室が寒い
- ☐ 窓の結露が激しい
- ☐ 暖房をつけっぱなしにしないと部屋がすぐ寒くなる
- ☐ 部屋が寒くて、布団から出るのがおっくう
- ☐ 部屋にすきま風が入る

長野県環境部環境政策課ゼロカーボン推進室発行「長野県版省エネワンストップ・アドバイザー・リフォーム編」

人権に関する市民意識調査の結果をお知らせします

人権政策課 人権同和係 TEL 67-0743 (課代表)

より効果的な人権施策を進めていくうえでの基礎資料とするため、令和5年8月3日から21日にかけて、18歳以上の方を対象に、無作為に2,000人を抽出しアンケートを実施しました。結果の概要は次のとおりです。

結果でもわかるように、人権に対する差別・偏見意識はなくなってはいません。誰もが情報発信できる今は、真偽を見極める正しい知識が必要です。市では人権同和・企業人権教育講座、各集落での人権学習会、差別のない明るい飯山市を築く市民大会等を通じ、一人ひとりの意識改革に努めていきます。

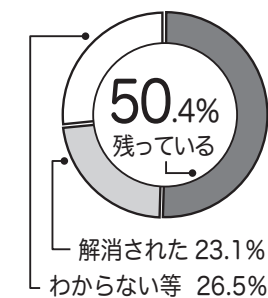
この結果をごいただき、人権に関して考えるきっかけにさせていただきますようお願いします。調査にご協力をいただきました市民の皆さまに深く感謝申し上げます。調査結果の詳細は、市ホームページをご覧ください。お問い合わせください。

【回答者数 682 人、回収率 34.1%】



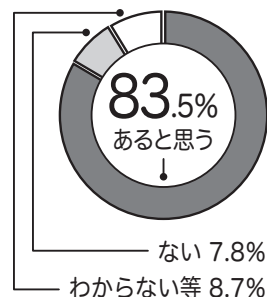
QRコードで
ホームページ
をチェック!

同和問題 (部落差別)

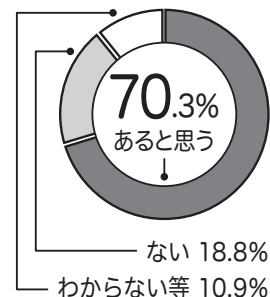


部落差別が「残っている」が全体の50.4%となりました。平成25年度では56.7%、平成30年度では47.9%、今回は50.4%と前回よりも2.5ポイント上昇しました。まだ「残っている」のうちの「今も差別が根強く残っている」の回答は前回の7.7%から6.9%に減少し、「改善されているがまだ残っている」が前回の40.2%から43.4%と3.2ポイント上昇しています。

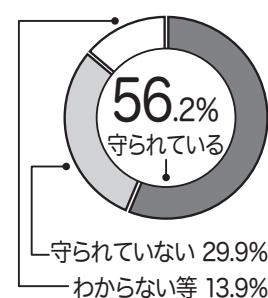
障がいのある人 に対する差別・偏見



高齢者 に対する差別・偏見

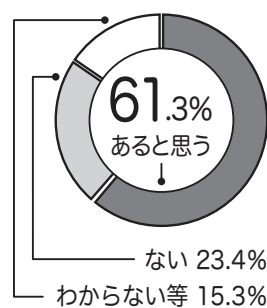


子どもの人権



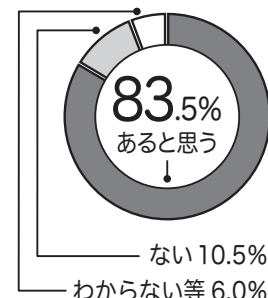
子どもの人権に関しては、「守られている」という回答の比率は前回の調査から大きな変化がありませんでしたが、男性の回答の方が女性より「守られている」と回答する比率が高いという結果になりました。(男性62%、女性50.9%)

外国人 に対する差別・偏見



「障がいのある人」、「高齢者」、「外国人」に対する差別・偏見については、「障がいのある人」が一番高く、次いで「高齢者」、「外国人」となっています。前回調査より増えており、人権課題の意識の変化が進んでいることを伺わせる結果となっています。

女性に対する差別・偏見



女性に対する差別・偏見は過去の結果より増加し、特に「あると思う」は50.4%の半数以上の数になっています。女性に対する差別・偏見は男女ともに意識が進んでいる結果と考えられます。「男は仕事、女は家庭」という考え方は、83.5%が否定的にとらえており、意識は着実に変化しています。

令和5年度 新型コロナウイルスワクチン 秋開始接種

1月から医療機関による接種が始まります

保健福祉課 健康増進係 TEL 67-0727 (課代表)

令和6年(2024年)1月から3月までの間、新型コロナウイルスワクチン接種は個別医療機関での実施になります。接種日時は医療機関により異なり、接種には予約が必要です。なお、新型コロナウイルスワクチンの無料での接種は、令和6年3月31日までです。詳しくは、飯山市ホームページをご覧ください。お問い合わせください。

■対象者

- 初回接種(1,2回目接種)を終了したすべての方で、令和5年度秋開始接種の追加接種を受けていない方
- 初回接種がお済みでない生後6カ月以上の方

■持ち物

- ・新型コロナウイルスワクチン接種のご案内の通知(予防接種済証)
- ・新型コロナワクチン接種の予診票(事前にご記入ください)
- ・お薬手帳(服薬中の方)
- ・保険証(必ずお持ちください)

■接種可能な医療機関と接種日程

清水内科小児科医院、小田切医院、畑山医院、みゆき会クリニック、北信州診療所、片塩医院、いいやまファミリークリニック、飯山赤十字病院
接種日程は、市ホームページをご覧ください。市役所 保健福祉課 健康増進係 TEL 67-0727 までお問い合わせください。

■予約方法

予約受付は、原則として下記の①または②のいずれかの方法でお願いします。

①インターネット予約



QRコードで
予約サイト
をチェック!

②電話予約

(市役所 保健福祉課 健康増進係)
TEL 67-0727

※日程や予約方法について不明な点は、全て市役所 (TEL 67-0727) までお問い合わせください。

令和6年度(2024年)から

森林環境税(国税)の課税が始まります

税務課 市民税係 TEL 67-0723 (課代表)

■森林環境税とは

森林環境税は、温室効果ガス排出削減の目標達成や、災害防止を図るための森林整備等に必要な地方財源を安定的に確保する観点から創設された国税です。令和6年度から、国内に住所を有する個人に対して、1人年額1,000円が課税され、市民税・県民税と併せて納めていただきます。

■復興特別税は令和5年度で終了

平成26年度から「東日本大震災からの復興に関し地方公共団体が実施する防災のための施策に必要な財源の確保に係る地方税の臨時特例に関する法律」により、市・県民税均等割に1,000円(市民税500円、県民税500円)加算してご負担いただいていた復興特別税は、令和5年度で終了します。

令和5年度(2023年度)	計 5,500円/年	令和6年度(2024年度)	計 5,500円/年
市民税 1,500円 + 500円	復興特別税 加算	市民税 1,500円 + 0円	復興特別税 終了
県民税 3,000円 + 500円		県民税 3,000円 + 0円	
		国 税 1,000円	森林環境税 加算



Pickup!

令和6年度採用（保育士・給食調理員）

会計年度任用職員を募集します

子ども育成課 子育て支援係 TEL 67-0741（課代表）

次のとおり会計年度任用職員（保育士・給食調理員）を募集します。詳しくは、飯山市のホームページをご覧ください。子ども育成課までお問い合わせください。ハローワークにも求人票を提出しますのであわせてご確認ください。

- | | | | | | |
|-------|--------------|--------|----|-------|--|
| ■職種等 | 保育士 | フルタイム | 5名 | ■任用期間 | 令和6年4月1日から1年間
（勤務実績により更新あり） |
| | | パートタイム | 5名 | ■提出書類 | 所定の受験申込書
（ホームページからダウンロードまたは子ども育成課で交付） |
| | 給食調理員 | フルタイム | 2名 | ■職場見学 | 申込みにあたり、保育園の見学を希望される方はお気軽にご連絡ください。 |
| ■申込締切 | 令和6年1月12日（金） | | | | |
| ■試験日 | 令和6年1月23日（火） | | | | |
| ■試験内容 | 口述試験 | | | | |



Pickup!

気を付けよう！雪下ろし！安全に行う十箇条

危機管理防災課 防災消防係 TEL 67-0721（課代表）

屋根の雪下ろしの際、転落や除雪中の事故が数多く発生しています。健康管理や安全管理を図り、作業を行ってください。詳しくは、長野県北信地域振興局のYouTubeチャンネルにある「気を付けよう！雪下ろし！」をご覧ください。



イラスト：ヤボンスキーこばやし画伯

YouTubeにて安全対策動画公開中！

気を付けよう！雪下ろし！



気を付けよう！雪下ろし！安全に行う十箇条

- ❄ 第1条 安全な服装と装備は雪下ろしの第一歩。
- ❄ 第2条 雪下ろし大切なのは二人以上で助け合い。
- ❄ 第3条 家の周りの確認は先々のトラブル防止。
- ❄ 第4条 はしごは安全設置・安心固定。
- ❄ 第5条 命綱はやって当然。ロープは確実に結んで。
- ❄ 第6条 命綱は、アンカーにつないで安心。
- ❄ 第7条 アングルより先には踏み出さない。
屋根の端には要注意。
- ❄ 第8条 無理せず焦らず自分の体と相談。
- ❄ 第9条 装備の手入れも、安全第一。
- ❄ 第10条 最初の10分、最後の10分は特に慎重に。

Pickup!

介護予防のための

今年から郵送でお届け、返信用封筒で回答

「基本チェックリスト」の提出にご協力ください

地域包括支援センター TEL 67-0728（課代表）

11月末に、対象となる方へ基本チェックリストを郵送しました。内容は、現在の心身の状況や日常生活の様子等を伺うもので、その結果により必要な方に介護予防教室等への参加を勧めています。記入いただき、同封の返信用封筒でご返送いただきますようお願いいたします。

- 対象 令和6年3月末現在で65歳以上の方
（介護認定者・事業対象者は除く）
- 配布 11月末に郵送
- 提出方法 同封の返信用封筒で郵送
- 提出期限 12月22日（金）



飯山市と連携協定を締結している

長野保健医療大学が飯山市の基本チェックリストを分析

基本チェックリスト調査の結果から、適切な介護予防事業教室への案内に役立っているほか、長野保健医療大学と共同し市民の健康寿命を延ばすための研究に利用されています。

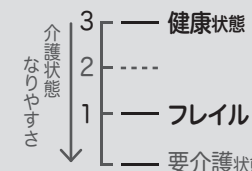
介護予防のためには、自分自身の心身の状態を把握し、それに合わせた対策をすることが大切です。まだ回答がお済みでない方は、お早めに郵送をお願いします。2～3月に個別の結果を郵送しますので、ご自身の介護予防に役立て健康に過ごしましょう。



■わかったこと



Point1 フレイル（虚弱）の人は、健康な人の3倍要介護状態になりやすい。



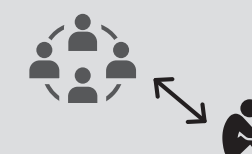
Point2 基本チェックリストの6つの分野（運動器、栄養、口腔、外出、理解、気分）のどこかに該当すると、要介護になりやすくなる。特に「運動器」と「気分」の分野でリスクが高くなる。

基本チェックリスト

☒ 運動器	☐ 栄養
☐ 口腔	☐ 外出
☐ 理解	☒ 気分



Point3 フレイルになっていたり、気分の落ち込みや運動機能の低下が見られると、社会的な孤立傾向が強い。



Pickup!

高校生の保護者を対象に飯山市内企業見学会を開催

商工観光課 商工係 TEL 67-0731（課代表）

企業の人材確保と新規学卒者等の就職促進を図るため、飯山公共職業安定所・きたしなの職業安定協会と共催し、市内企業見学会を開催します。詳細なご案内は、学校を通して生徒に配布する予定です。申込方法等詳しくは、お問い合わせください。

- 日時等 令和6年（2024年）1月28日（日）
午前9時から午後3時40分まで
（集合時間：午前8時50分）
（集合場所：飯山市役所4階会議室）
- 対象 市内および近隣の高校生の保護者
- 参加費 無料
- 見学先 ○製造業等5社 Aグループ20名
○建設業5社 Bグループ20名





飯山市は、健康のまちづくりを推進するため、6月19日に「健康のまちづくり友好都市連盟」に加盟しました。同連盟の目的は、地域ぐるみの健康増進活動についての情報共有、医療提供体制や地域包括ケアに係る住民との協働につながる施策の推進を目指すものです。今後、飯山市は全国の加盟自治体と情報を共有しながら「健康のまちづくり」を推進します。

11月25日には、同連盟への加入を記念し「健康のまちづくりを考える集い2023」を飯山市公民館で開催しました。まちづくり系医師の井階友貴先生からご講演をいただいたほか、同連盟の加盟自治体から北海道稚内市役所の山川奈緒さん、宮崎県延岡市役所の吉田昌史さん、地域を代表し、飯山赤十字病院の古川賢一名誉院長、一般社団法人きぼうの大月肇理事がパネリストとなり、ディスカッションを行いました。



パネルディスカッションでは、人口減少・医療介護資源不足時代に、市民として何ができるかについて話し合われました。

「健康のまちづくり友好都市連盟」に加盟 健康のまちづくりを 考える集い2023を開催

稚内市の山川さんは「病院が医師不足などにより苦しいことを地域の皆さんに伝えるべき」と発言しました。延岡市の吉田さんは、「医師不足をきっかけに2つの市民団体が立ち上がり、署名活動などが行われ、この活動を一過性のものにならないため、全国の市町村で初となる延岡市の地域医療を守る条例を制定した」と説明しました。

飯山市でも地域医療と健康づくりに関して、市民の皆さんと意識を共有していくことが求められています。

明治安田生命保険相互会社 長野支社「私の地元応援募金」贈呈式を11月22日に飯山市役所で行いました。

同社は、「つながり」「ふれあい」「ささえあい」の機会を創出し、豊かな社会づくりに貢献する「地元の元気プロジェクト」に取り組んでおり、その一環で地域住民の健康づくりや暮らしの充実に向けた自治体などとの協働とし

明治安田生命保険相互会社 長野支社から 寄附金

て、寄付活動を全国的に実施しています。寄附金額は、70万5500円で、同社からは今年1月にも30万5500円の寄附をいただいたしており、寄附金の総額は、101万1000円となります。なお、同社とは、今年3月に「健康増進に関する連携協定」を締結しており、イベント等で野菜の摂取量を簡単に測定できるベジチェックなどにご協力いただいています。



目録を手にする江沢市長（左）と明治安田生命保険相互会社 長野支社 信濃中野営業所 千葉大樹所長（右）



雪かき支援員の方々と江沢市長、伊東副市長

飯山市雪かき支援員辞令交付式を開催

12月1日、飯山市雪かき支援事業の支援員となる方一人ひとりに、江沢市長から辞令を手渡しました。

同事業は、冬期間における市民の安全と安心を確保するため、自らの労力で自宅などの除排雪ができない除雪困難世帯へ、市民、事業者、行政が協働して雪おろしなどの雪かき支援をするものです。同支援員の人数は12名で、業務は自力で除排雪が困難な世帯の見回

りと、民間等支援事業者へ企業や個人事業者などとの調整および作業要請が主となり、今年から除排雪作業は、主に民間等支援事業者が担います。12月10日現在の受付件数は、201件で、うち今年新たな受付は80件です。

支援員の齋藤喜一良さんは「困っている方々のため、精一杯取り組んでまいります」と支援員を代表し、あいさつしました。

国事業

電力・ガス・食料品等価格高騰緊急支援給付金のご案内

追加給付



保健福祉課 社会福祉係 Tel 67-0727（課代表）

電力・ガス・食料品等の価格高騰による負担増をふまえ、今年度1世帯3万円を支給した令和5年度住民税非課税世帯の方に対して、国の追加支援策として1世帯7万円の給付を行います。

■支給額

1世帯あたり7万円

■対象者（この他要件あり。詳細はお問い合わせください。）

給付金は、以下の項目のいずれかに該当する世帯に支給

○令和5年度住民税非課税（均等割・所得割ともに非課税）世帯（基準日：令和5年12月1日）

○家計急変世帯（予期せず家計が急変し、住民税非課税世帯と同様の事情にある世帯）

■支給の流れ



支給通知の振込日をご確認いただき、振込日に口座への入金があるか確認をお願いします。

令和5年度価格高騰緊急支援給付金(3万円)の支給を受けた世帯

（令和5年12月1日現在、令和5年度住民税非課税世帯のみ）

支給通知を郵送

【申請不要】

（12月下旬に発送、1月に口座振り込み予定）

6月以降、課税状況や世帯構成に変更があり、確認が必要な世帯



確認書を郵送（1月以降発送）

【返信必要】

左記以外の家計急変世帯



随時申請を受付

詳しくは、お問い合わせください。

Pick up!

飯山市メール配信サービスの

「緊急情報」を飯山市公式 SNS で配信しています

事業戦略課 情報政策係 Tel 67-0724（課代表）

■配信内容

避難・河川水位・火災情報、地震速報など（メール配信サービス「緊急情報」）

■飯山市メール配信サービスに

登録されている皆さまへ

原則、飯山市メール配信サービスと同じ内容が配信されますが、状況によっては文字で伝わりにくい情報を地図や写真などを添付し、配信する場合があります。なお、緊急情報以外の鳥獣情報や飯山線情報などの選択項目は配信しません。ご自身の環境に合わせ、ご登録ください。

■登録方法

○フェイスブック（facebook）

飯山市公式ページで「フォロー」

○ライン（LINE）

飯山市公式ページを「お友達に追加」

QRコードで
飯山市公式
LINEに
アクセス！→



QRコードで
飯山市公式
facebook
にアクセス！→



飯山市
メール配信
サービス

○必須項目

【緊急情報】

避難・河川水位・火災
情報、地震速報 など

+

○選択項目

【鳥獣情報】

【停電情報】

【飯山線情報】

【農業情報】



飯山市公式
フェイスブック
（facebook）

【市内のできごと】

+

【緊急情報】

避難・河川水位・火災
情報、地震速報 など



飯山市公式
ライン
（LINE）

【緊急情報】

避難・河川水位・火災
情報、地震速報 など

営業や農業等の事業を営んでいる法人や個人の方は、令和6年1月1日現在において

償却資産の申告を忘れずにお願いします

お願ひします

■ 税務課 資産税係
Tel 67・0723 (課代表)

■ 回答期限
返信用封筒による返送
12月29日(金)



■ 対象
市内にお住まいの18歳以上の方(1500人を無作為に抽出)

■ 回答方法

■ 対象

孤独・孤立対策を推進することを目的として、アンケート調査を実施します。調査では、市民の皆さまの付き合いやコミュニケーションの状況、相談支援の利用状況等についてお聞きします。

■ 対象

保健福祉課 社会福祉係
Tel 67・0727 (課代表)

■ 対象

人々とのつながりに関するアンケート調査にご協力ください

る事業用償却資産(構築物、機械・装置、器具、備品など)の所有状況を期限内に市へ申告する義務があります。詳しくは、お問い合わせください。

■ 申告期限
令和6年1月31日(水)

固定資産の確認には課税明細書をご利用ください

■ 税務課 資産税係
Tel 67・0723 (課代表)

所有資産の確認などには、毎年4月に送付する納税通知書に同封している課税明細書をご利用ください。

■ 対象

なお、納税通知書・課税明細書は再発行ができません。課税明細書の内容を再度確認したい場合は、課税台帳の写し(名寄帳)を取得することで確認ができます。本人確認書類、所有者本人以外が申請する場合は委任状をお持ちのうえ税務課窓口にて申請をお願いします。

また、名寄帳の写しを取得する場合は、10筆・棟につき300円の手数料がかかりますので、ご了承ください。

本格的な冬を迎える前に 水道メーター等の点検をお願いします

■ 上下水道課 業務係 Tel 67-0739 (課代表)

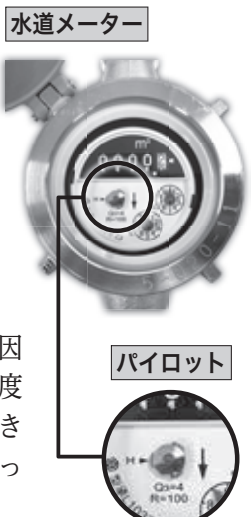
冬期間は積雪により水道メーターの検針ができません。メーター・凍結防止装置の点検をお願いします。

■ 漏水の点検

家の水道の蛇口すべてを閉めた状態で、水道メーター左下部の「パイロット」を確認してください。(30秒以上)ゆっくりでもパイロットが回転していれば漏水しています。漏水していたら、飯山市指定工事業者に依頼して修理してください。

■ 不凍栓の半開き状態は漏水の原因

不凍栓の半開き状態は漏水の原因になります。閉めたつもりでも再度確認してください。凍結防止帯がきちんと巻かれているか、電源が入っているかを確認してください。



⚠ 漏水していると高額な水道料金が発生します

⚠ 雪が降らないうちに必ず点検をしてください

「油漏れ」にご注意ください

■ 市民環境課 生活環境係 Tel 67-0726 (課代表)

灯油等の油漏れ事故の多くは「うっかりミス」です。油が流出すると、水質汚濁や農業被害に繋がり、人の健康にも悪影響を与える恐れがあります。水路や土壌に流れてしまった油を取り除くためには、多くの時間と労力を必要とします。また、その際に使用した油吸着マットやオイルフェンスといった資材の費用は、原因者が負担しなければなりません。次の点にご注意ください。

■ 注意点

- 給油中は絶対にその場を離れない
- バルブの開閉方向を間違えない
- ホームタンクの注ぎ口の閉め忘れがないか確認する
- 破損防止のため、タンクや配管付近の点検や除雪に努める(配管やタンクを破損しないよう注意)

■ 誤って油を流してしまった場合

水等で流すのではなく、雑巾や新聞紙などで拭き取ってください。灯油等が屋外に流れた場合や、側溝や河川等で油の流出を発見した場合は、速やかに岳北消防本部または市民環境課までご連絡をお願いします。



参加いただいた皆さま(花博記念公園鶴見緑地)

菜の花さかせるかい(会長 高澤勇二)が11月24日に大阪市鶴見区にある花博記念公園鶴見緑地で、菜の花の種まきを行いました。大阪府と飯山市は、昭和49年(1974年)12月6日に「スポーツ交流スキー姉妹都市宣言」を交わしてから、令和6年(2024年)で50周年を迎えます。菜の花の種まきは、同事業の一環として、飯山市から

は、飯山市菜の花公園の菜の花を管理している「菜の花さかせるかい」から2名、市職員が参加し、鶴見緑地の管理者や大阪府役所の方と一緒に、作業を行いました。来年12月に、飯山市で予定している記念式典等に向け、現在全国から募集した記念ロゴの選定を行うなど、大阪府とともに準備を進めています。



約5mの位置から看板目掛けスプレーを噴射した状態。噴射時間は約5秒。クマの目や鼻を目掛けることが重要。

今年市内のクマの足跡や爪痕などの痕跡に基づく出没情報の件数は、目撃情報も合わせ167件で、昨年の78件に比べて約2倍となっています。この数値は、4月から11月末までの件数を今年と昨年で比較したものです。

大阪市×飯山市 姉妹都市提携50周年記念事業 花博記念公園 鶴見緑地で菜の花さかせるかいが種まき

飯山市で予定されている競技と会場は、スキー競技が、戸狩温泉スキー場、市営飯山ジャンプ、長峰クロスカントリーコースで、カヌー競技が北竜湖特設カヌースプリント会場です。

冬季大会 令和10年(2028年)1~2月

- スキー競技
 - ・ジャイアントスラローム
 - ・スペシャルジャンプ
 - ・コンバインド
 - ・クロスカントリー



本大会 令和10年(2028年)9~10月

- カヌー競技
 - ・スプリント



愛称「信州やまなみ国スポ・全障スポ」スローガン「行こう。それぞれの頂へ。」



長野県PRキャラクター「アルクマ」©長野県アルクマ

飯山市猟友会が有害鳥獣捕獲従事者講習会で 錯誤捕獲防止型くくり罠および クマ撃退スプレー使用講習を実施

12月1日、飯山市猟友会が有害鳥獣捕獲従事者講習会を瑞穂地区活性化センターで開催し、今年は現地講習として錯誤捕獲防止型くくり罠設置とクマ撃退スプレーの使用について実演講習会が行われました。参加者は、飯山市猟友会の会員が主で、このほか岳北消防本部の職員など、約30名が参加しました。

錯誤捕獲防止型くくり罠の実演では、一般財団法人日本森林林業振興会長野支部から講師を招き、実

演を行いました。錯誤捕獲とは、捕獲対象以外の鳥獣が誤って捕獲されることで、今回実演いただいた罠は、クマが掛かりづらい設計になっています。

クマ撃退スプレーの実演では、長野県クマ対策員の後藤光章さんを講師に、使用する際の注意点を説明いただきました。実演いただきました。後藤さんからは、風向きなどを考えて自分にスプレーが掛からないようにすること、携帯する際はホルスターケースなどを利用しすぐに出来る状態にすること、噴射時間を考え噴射することなどの説明がありました。

国際交流事業
「クイズEイ」参加者募集中

企画財政課 企画調整係
TEL 67-0722 (課代表)

「Eイ」は英語の「英」、アルファベットの「A」、そしてカナダの方言「Eh?」で「でしよう?」や「ね?」を意味します。カナダや英語に関するゲームとクイズを用意します。賞品もあるので、クイズ大好き国際交流員グロリアさんと一緒にクイズに挑戦してみませんか?

■日時
令和6年(2024年)
1月23日(火)午後7時から午後8時まで

■会場
飯山市公民館206教室

■対象
市内在住または在勤の方で、中学生以上の方

■定員
10名(定員を超えた場合抽選)

■参加費
無料

■持ち物
エコバッグ

■申込期限
令和6年(2024年)
1月10日(水)

お申し込みはこちら

飯山警察署
TEL 62-0110

1月10日は110番の日
110番の正しい利用を
お願いします

「110番」は、緊急の事件や事故が発生した際、その被害者や目撃者等から、いち早く通報を受け、負傷者の救護や犯人検挙などの警察活動を迅速・的確に行うための緊急通報用電話です。

県内での通報は、全て長野市の長野県警察本部通信指令課につながります。地域の安全・安心を守るため、110番の正しい利用をお願いします。

■不要・不急の110番通報はしない

■相談は電話「#9110」またはお近くの警察署へ

■携帯電話による「110番」通報の注意事項

- ・運転中の携帯電話の使用は禁止(ハンズフリー機能を使うか、安全な場所に停車してから通報)
- ・場所や目標物を確認してから通報
- ・電波状況が悪いときは、少し場所を移動する

■誤って通報した場合、すぐに電話を切らず「間違い」でめっちゃんを伝える

長野県インターンシップ・業界研究フェアのご案内

株式会社マイナビ 長野支社【イベント運営事務局】
TEL 026-269-7061

長野県内企業の情報提供と県内企業へのインターンシップ参加促進を図るため、長野市内で「長野県インターンシップ・業界研究フェア」が開催されます。詳しくは、お問い合わせください。

■日時
12月28日(木) 午後1時から午後4時まで

■会場
ホテル国際21(長野市県町576)

■対象
県内外の大学(院)・短期大学・専門学校の学生・留学生・およびその保護者

■参加方法
事前予約が必要です。
ホームページからお申し込みいただくか、
(株)マイナビ 長野支社【イベント運営事務局】
TEL 026-269-7061 までご連絡ください。

QRコードでホームページをチェック!

長野県
インターンシップ・業界研究フェア

飯山市環境審議会の委員を公募します

ゼロカーボン推進課 ゼロカーボン推進係 TEL 67-0732 (課代表)

「第3次飯山市環境基本計画」に掲げた二酸化炭素の削減目標を達成するための取り組みを記載した実行計画の策定にあたり、飯山市環境審議会の開催を予定しています。

つきましては、広く市民の皆さんの意見を反映させるため、次のとおり飯山市環境審議会の委員を公募します。

■募集人員
2名程度

■募集期間
令和6年(2024年)1月12日(金)まで

■任期
2年間
(令和6年1月からを予定)

■報酬
日額5,700円

■応募資格
次の要件に該当する方

- ・飯山市に住居登録している20歳以上の方
- ・他の審議会等の公募による委員に選任されていない方
- ・飯山市の職員および議員でない方
- ・市税等を滞納していない方

■応募方法
様式に所定事項を記入のうえ提出
(様式は市ホームページからダウンロード可)

飯山市の
二酸化炭素排出
の削減目標

2030年度
62% (2010年度比)

確定申告 もっと身近に もっと便利に
スマホで申告!

信濃中野税務署 TEL 0269-22-3151

確定申告には、ご自身のスマホ・パソコンから国税庁ホームページ「確定申告書等作成コーナー」を利用するe-Taxが便利です。申告会場に出向かずにご自宅から確定申告ができますので、ぜひe-Taxをご利用ください。また、マイナポータル連携を利用すると、確定申告書の該当項目が自動入力されるため、寄附金受領証明書や医療費通知情報などを1件ずつ入力する手間が不要です。さらに、給与所得の源泉徴収票なども自動入力の対象になります。

■こんなあなたはスマホ申告!

- ・年末調整済で医療費控除やふるさと納税などの寄附金控除の申告をする方
- ・年末調整が済んでいない方
- ・2カ所以上の給与所得がある方
- ・年金収入や副業等の雑所得がある方
- ・株式等の譲渡をされた方(特定口座をお持ちの方)

■青色申告決算書や収支内訳書の作成もできます!

事業所得や不動産所得がある方の青色申告書や収支内訳書もスマホ申告専用画面で作成できます。収入金額と各種必要経費を入力すると、所得金額が自動計算されるため、計算誤りの心配もありません。また、作成した青色申告決算書等データを翌年に引き継ぐことで、翌年以降の減価償却費の計算など一定の項目の入力が省略されます。さらに、消費税の確定申告に青色申告決算書等データを利用することで、決算書等の情報が引き継がれ、一定の項目が自動入力されます。

確定申告等作成コーナー

マイナポータル特設

QRコードでホームページをチェック!

年末年始の
ごみの収集日をご確認ください

市民環境課 生活環境係
TEL 67-0726 (課代表)

年末年始の「もえるごみ」の収集日は次のとおりです。なお、もえないごみや資源物の収集日は、ごみ・資源物収集カレンダーでご確認いただき、お間違えのないようお願いします。

■年末年始のもえるごみ収集日

- 飯山地区の方
 - ・令和5年最後
12月28日(木)
 - ・令和6年最初
1月4日(木)
- 飯山地区以外の方
 - ・令和5年最後
12月29日(金)
 - ・令和6年最初
1月5日(金)

■エコパーク寒川
ごみ受入れ休止期間
12月30日(土)から
1月3日(水)まで

医療法人みゆき会 職員募集

介護が初めての方も、介護を知り尽くした方も、皆様のご応募をお待ちしています。

◆募集職種:介護士(正規/パート)、看護師(正規/パート)、送迎運転手(パート)

◆募集人数:それぞれ若干名

◆給与:応相談

□入社祝い金10万円を支給します。(弊社規定による)

□介護福祉士国家資格取得や各種研修(喀痰吸引等)の費用を法人負担します。

TEL:0269-81-3850 又は info@miyuki-g.or.jp お問い合わせください。

15 市報いっやま/23.12

広報紙への広告掲載募集しています

■規格等
紙面の下段 1色刷り(白黒) 1枠当たり縦46mm、横86mm
(2枠一括掲載も可能) 掲載期間は1月単位とし、最長6月

■広告料
1枠当たり月額5,500円(税込) 同一内容で6月引き続いて掲載する場合は、1枠当たり27,500円(税込)

■お問い合わせ 事業戦略課 67-0724 (直通)

14

買取のまるよし イオン中野店 / 年中無休

捨てないで! こんなお品物も大歓迎です!

- 石取れ・壊れたアクセサリ ●サイズが合わない指輪 ●名前入りアクセサリ ●金歯・万年筆のペン先などの金製品 ●ガラス割れやサビOK!壊れたブランド時計 ●傷ありブランドバッグ ●書き損じハガキ ●余った年賀状

飲まずにしまっておいた未開封のウイスキー・ブランデー・ワインなど箱がなくても買取いたします!

中野市大字三本木252-1 (イオン中野店内1F)
【営業】10:00~19:00
日曜のみ18:00まで
電話 お気軽にどうぞ!! (店主:吉越)
0269-27-4886
古物商許可証番号:長野県公安委員会第481032000010号

14

一般会計の状況

一般会計 歳入歳出予算額（前年度からの繰り越し分含む）

176億3,180万円

歳入

収入済額：73億9,407万円
収入率：41.9%

歳出

支出済額：52億8,483万円
執行率：30.0%

令和5年度一般会計予算補正状況

4月専決【補正額2億5,654万円】

- 新型コロナウイルス感染症ワクチン接種事業 1億6,250万円
- 電力・ガス・食料品等価格高騰緊急支援給付金給付事業 7,407万円
- ひとり親世帯等生活支援特別給付金給付事業 1,997万円

6月補正【補正額2億351万円】

- （事業抜粋）
- エネルギー価格等物価高騰対応農業者支援事業 4,812万円
- 飯山市プレミアム付商品券発行事業 4,700万円
- カーボンニュートラル推進事業 3,001万円
- エネルギー価格等物価高騰対応社会福祉施設等支援事業 1,110万円

8月補正【補正額3,437万円】

- （事業抜粋）
- 価格高騰特別対策支援金給付事業 1,657万円
- 子育て世帯生活支援特別給付金給付事業 834万円

9月補正【補正額4億9,216万円】（追加提案含む）

- （事業抜粋）
- 除雪対策事業 1億644万円
- 雪かき支援事業 3,958万円



QRコードで
ホームページ
をチェック！

市では年2回、財政の執行状況等を市民の皆さんに公表しています。今回は令和5年4月から令和5年9月末までの状況です。なお、さらに詳細なデータは飯山市ホームページでご覧いただけます。

飯山市の
財政事情
企画財政課
財政係
TEL 67-0722
（課代表）

特別会計の状況

会 計	予算額	収入済額		執行率
		収入済額	支出済額	
公 共 下 水 道	13億2,414万円	1億7,478万円 4億9,748万円		13.2% 37.6%
特定環境保全 公 共 下 水 道	3億2,660万円	6,779万円 1億2,784万円		20.8% 39.1%
農業集落排水	2億2,613万円	3,522万円 9,710万円		15.6% 42.9%
国民健康保険	23億5,034万円	8億4,132万円 8億7,281万円		35.8% 37.1%
後 期 高 齢 者 医 療	2億7,721万円	8,689万円 9,957万円		31.3% 35.9%
介 護 保 険	29億9,290万円	13億5,557万円 11億1,505万円		45.3% 37.3%
簡 易 水 道	6,339万円	4,123万円 463万円		65.0% 7.3%
福 祉 企 業 セ ン タ ー	4,849万円	1,570万円 2,031万円		32.4% 41.9%
ケ ー ブ ル テ レ ビ	2億7,162万円	1億1,309万円 7,267万円		41.6% 26.8%
駐 車 場	6,317万円	1,409万円 2,822万円		22.3% 44.7%

給水状況（上半期水道事業）

区 分	今年度上半期
給 水 件 数	8,049戸
配 水 量	156万4,948m ³
給 水 量	99万8,300m ³
有 収 率	63.79%

※給水量：有収水量のこと
（水道料金の対象となった水量）
※有収率：配水量に対する有収水量の割合

収益的収支の予算執行状況（経営状況）

3億981万円【収入額】
-2億8,993万円【支出額】
1,988万円【上半期 収支差引】
（消費税含む）

上下水道課 業務係 TEL 67-0739（課代表）

令和5年度上半期の水道事業の業務状況をお知らせします。数値は、令和5年9月末現在です。詳しくは、お問い合わせください。

水道事業

会計



洪水時の指定避難所の見直しについて
ご意見を募集しています

危機管理防災課 防災消防係 TEL 67-0721（課代表）

見直しの概要

- 想定収容可能人数の見直し
- 洪水時指定避難所の追加
- 集落毎の指定避難所の追加・変更

募集期間

令和6年（2024年）1月4日（木）まで

提出方法

様式に所定事項を記入のうえ提出
（様式は市ホームページからダウンロード可）

意見の提出ができる方

市内にお住まいの方

地区名	行政区名	見直し案
飯山	上倉（一部）	城南中学校
秋津	中町北部、北畑	秋津小学校（現：城南中学校）
木島	安田、上新田	秋津小学校（現：城南中学校）
	山岸、其綿、吉、坂井、下木島、天神堂	東小学校（現：木島平中学校）
瑞穂	戸那子、中組、富田	瑞穂地区活性化センター（現：東小学校）
	関沢、柏尾、北原	関沢農業生活改善センター（現：東小学校）
外様	尾崎、顔戸	トピアホール（現：市民体育館）
常盤	大塚、上野、大倉崎、柳新田	トピアホール（現：市民体育館）
木島平中学校：洪水時に集落ごとの指定避難所で受け入れが難しい場合、避難所として開設します。		

洪水時の指定避難所
新たに追加

令和5年度「緑の募金」
にご協力をお願いします
農林課 耕地利務係
TEL 67・0729（課代表）

司法書士による
相続登記 無料相談月間
長野県司法書士会
TEL 026・232・7492

飯山市緑化推進委員会では地域の緑化推進や緑化意識高揚活動などの支援を目的に、緑の募金活動を行っています。皆さまのご理解、ご協力をお願いします。

募金の使い道

各集落への苗木頒布、緑の少年団活動支援など

募金方法

募金箱への募金

設置場所

市役所1階ロビーおよび2階農林課窓口、飯山駅観光案内所、道の駅「花の駅千曲川」農産物直売所サービスカウンター、まだら高原山の家、なべくら高原森の家

指定口座への振込

振込先口座
ながの農協 飯山支所
普通 6083498

口座名義

飯山市緑化推進委員会
代表 江澤岸生
（イイヤマシリヨクカスイシンインカイ ダイヒヨウエザワキシオ）

※振込の場合手数料がかかります

募金期間

令和6年3月末まで

長野地方方法務局からのお知らせ

令和6年（2024年）4月から
相続登記の申請が義務化されます

長野地方方法務局不動産登記部門
TEL 026-235-6611（代表）

令和6年4月1日以降、不動産を相続した場合等は、その取得を知った日から3年以内に相続登記の申請をすることが義務になります。

令和6年4月1日より前に不動産を相続し、その取得を知っていた場合も対象です。相続未登記の不動産がないかを確認して、今から備えましょう。

相続登記の申請手続に関するご案内はこちら↓



不動産登記推進
イメージキャラクター
「トウキツネ」

■ 職員の給与の状況

【人件費と職員給与費の状況】

①人件費の状況（令和４年度普通会計決算）

歳出額（Ａ）	人件費（Ｂ）	人件費率（Ｂ／Ａ）
164 億 1,436 万円	23 億 5,715 万円	14.4％

②職員給与費の状況（令和５年度一般会計当初予算）

職員数 (A)		給 与 額				1人あたり 給与費 (B/A)	共済費
		給 料	職 員 手 当		計 (B)		
			うち期末・勤勉手当				
正 規	204 人	7 億 5,994 万 1,000 円	4 億 3,439 万 6,000 円	2 億 9,877 万 5,000 円	11 億 9,433 万 7,000 円	585 万円	2 億 4,796 万 7,000 円
フルタイム 会計年度	103 人	2 億 1,430 万 円	4,594 万 5,000 円	2,814 万 7,000 円	2 億 6,024 万 5,000 円	253 万円	5,564 万 8,000 円

（注）職員手当には、退職手当および選挙手当を含みません

【一般行政職の初任給と経験年数別学歴別平均給料月額状況】（R5.4.1 現在）

区分		採用	大学卒	高校卒
初任給			185,200 円	154,600 円
経験年数	10 年以上 15 年未満		270,400 円	239,900 円
	15 年以上 20 年未満		305,100 円	－
	20 年以上 25 年未満		355,300 円	310,900 円
	25 年以上 30 年未満		375,300 円	346,100 円
	30 年以上 35 年未満		406,000 円	372,400 円
		35 年以上	414,700 円	406,300 円

【特別職報酬などの状況】（R5.4.1 現在）

区 分	給料月額等
市 長	783,000 円
副市長	634,000 円
教育長	556,000 円
議 長	342,000 円
副議長	287,000 円
議 員	264,000 円
【期末手当支給割合】 給料月額等 ×1.4× 下記の月数 6 月期 1.650 月 12 月期 1.650 月	

■ 職員の福祉と利益の保護の状況

【産業医および衛生委員会の設置】

職員の衛生および健康の管理を行うため産業医を置くとともに、職員の危険および健康障害を防止するための基本となるべき対策、公務災害の原因の調査および再発防止対策その他職員の安全および衛生に関することについて調査審議するため衛生委員会を設置しています。

【公務災害等の発生および認定状況（令和４年度）】

区分	発生	認定
公務災害	2	2
通勤災害	0	0

■ 職員の任免および職員数に関する状況

【職員数の状況】（各年４月１日現在）

職員数			増減
職員区分	令和５年度	令和４年度	
正規職員	227 人	227 人	0 人
フルタイム会計年度任用職員	100 人	98 人	2 人

【職員の採用・退職状況】

令和５年度 採用者数	令和４年度 退職者数	増減
8 人	8 人	0 人

■ 職員のサービスの状況

令和４年度中の本市における営利企業等への
従事許可の状況（地方公務員法第 38 条第 1 項の規定
による任命権者の許可を受けたもの）は次のとおりです。

申請件数	承認件数	承認した主な事項
26	26	各種統計調査員等

■ 職員の研修と人事評価の状況

【研修の実施状況（令和４年度）】

区 分	内 容
独自研修	ハラスメント研修、接遇研修、 マネジメント研修、債権管理 適正化研修、人事評価研修、 メンタルヘルス研修
市以外が 主催する 研修会	一般職員研修、部課長研修、 係長研修、新規採用職員研修、 法制執務研修、税務各種研修など

■ 職員の分限および懲戒処分状況

分限処分の件数（令和４年度）					主な理由
免職	休職	降任	降格	計	病気によるもの
－	2	－	－	2	
懲戒処分の件数（令和４年度）					主な理由
免職	停職	減給	戒告	計	－
－	－	－	－	－	

【人事評価の状況（令和４年度）】

人事評価は、「人材育成の促進」および「公務能率改善による市民サービスの向上」を図ることを目的に、平成 28 年度から全正規職員を対象に本格実施しています。評価結果については、処遇に反映しています。

評価方法・回数	評価期間	評価対象者
業績評価 （年 2 回）	前期：令和 4 年 4 月～9 月 後期：10 月～令和 5 年 3 月	育児休業等により評価期間に勤務しなかった職員を除く全ての正規職員 前期業績・能力評価 222 名、後期業績評価 217 名
能力評価 （年 1 回）	令和 3 年 10 月～令和 4 年 9 月	

■ 職員の勤務時間その他の勤務条件の状況

【職員の勤務時間】 1 週間 38 時間 45 分

勤務の割振り ：月曜日から金曜日
1 日の勤務時間：午前 8 時 30 分から午後 5 時 15 分
（途中 1 時間の休憩時間を設け 7 時間 45 分）

【休暇等の種類】

年次休暇、療養休暇、特別休暇（夏季、結婚、産前産後、子の看護、忌引、ボランティア活動等）、育児休業、介護休暇等

【年次休暇】

年 20 日。取得しなかった年次休暇は翌年次に限り繰り越して取得可。令和 4 年中の平均取得日数は 8.6 日。

【育児休業、介護休暇の取得状況等】

令和 4 年度中に新たに育児休業を取得した職員の数

取得者数		取 得 期 間					
男	女	3 月以下	3 月超え 6 月以下	6 月超え 9 月以下	9 月超え 1 年以下	1 年超え 3 年以下	
1	4	1	－	－	－	4	

令和 4 年度中に新たに介護休暇を取得した職員の数

取得者数		取 得 期 間					
男	女	1 月 以下	1 月超え 2 月以下	2 月超え 3 月以下	3 月超え 4 月以下	4 月超え 5 月以下	5 月 超え
－	－	－	－	－	－	－	－

〔公表〕飯山市の
人事行政
運営状況



総務課
庶務係
TEL 67-0720
（課代表）



QRコードで
ホームページ
をチェック！

レイアウトの
変更に伴い、令
和 5 年度の状況か
らは概要の掲載と
し、詳細については、
飯山市ホームページで
公表します。
詳 し く は、
ホ ー ム ペ ー
ジ を ご 覧 く
ださい。

住民基本台帳法に基づ
き、令和 4 年 11 月 1 日か
ら令和 5 年 10 月 31 日ま
での住民基本台帳閲覧状況
を飯山市のホームページで
公表しています。詳しくは、
お問い合わせください。



QRコードで
ホームページ
をチェック！

■ 閲覧することができる場合

- 公益性が高いと認められる調査研究等や公共
的団体が行う地域住民のための福祉活動
- 営利以外の目的で行う居住関係の確認のうち、
訴訟の提起その他特別な事由がある場合

市民環境課 市民係 TEL 67-0726（課代表）

〔公表〕飯山市の
住民基本台帳閲覧
状況を
公表して
ます

年末が近づくと、かに等の海産物を購入する機会が増える傾向がありますが、それに便乗するように違法勧誘や悪徳商法の被害も増加する恐れがあります。今回は事例をもとに注意点を紹介します。

○携帯電話に着信があり、「北海道の支援のために海産物を買ってほしい」と言われた。「北海道の事業者から仕入れていて、内容も良いし、損はさせない」と言われたので購入することにし、代金引き換えで約2万円を支払った。届いたものを見ると、とても代金に見合わないものだった。商品の中に「内容について疑問の方は返品もクーリングオフもできる」と書いてあったため、事業

安心安全 消費生活

海産物の電話勧誘販売に注意！

飯山市消費生活センター（市役所生活環境係内）
TEL 67-0726（課代表） 消費者ホットラインTEL 188

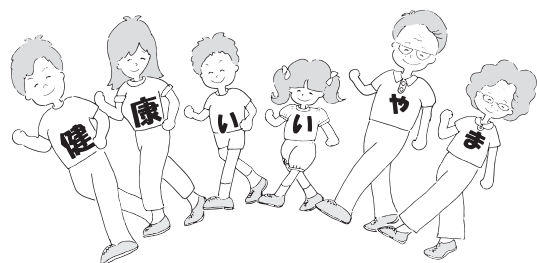


▲出典：(独)国民生活センター
見守り新鮮情報第297号
同報道発表資料

者に電話して返品と返金を求めたところ了承された。しかし、返品して2週間以上たつが、未だに返金がなく、事業者が電話に出なくなった。

最近の手法では、一部の国・地域による日本産の海産物の輸入制限に関連し、「困っているのを助けてほしい」などと言い、善意や同情心に付け込む勧誘トークや、事実を反して「以前購入された方に電話しています」などと言い、断りづらくする手法が報告されています。しかし、実際に購入すると、金額に見合わない粗悪な海外産の海産物が送られてくるといった被害が報告されています。

事業者からの電話勧誘で購入した場合には、8日以内であればクーリングオフの制度が利用できます。また、断つたのに商品が届いた場合は、送り主の名称や所在地をメモしてから受け取りを拒否し、代金を支払わないようにしましょう。困ったときはお早めにご相談ください。



フレイル

～適切な取り組みをすることにより健康に戻れる状態～

地域包括支援センター TEL 67-0728

●フレイルとは

年齢とともに、筋肉や心身の機能が低下し、介護が必要になりやすい、健康と要介護の間の虚弱な状態のことです。高齢期になり、心身の機能が低下することで起こります。例えば、膝が痛い⇒出かけるのがおっくう⇒人との出会いが少なくなる⇒寂しい⇒食事が少なくなる⇒筋力が低下というように連鎖しています。フレイルに陥るきっかけは十人十色です。

●身体的フレイルについて

3つ以上あてはまるとフレイルの診断 (J-CHS 基準)

- ①体重減少…6ヶ月間で2キロ以上の体重減少がある
- ②疲労感…ここ2週間わけもなく疲れた感じがする
- ③身体活動量…軽い運動または定期的な運動をしていない
- ④歩行速度…毎秒1m未満
(青信号のうちに横断歩道を渡れない)
- ⑤筋力低下…握力：男性 28 キロ未満・女性 18 キロ未満

●フレイル予防

- ①栄養：多くの食品を取り入れる。肉・魚・卵・緑黄色野菜・豆・海藻・落花生などの油脂類・果物・干し物（シイタケなど）・貝類（シジミ・カキなど）。大量に食べるというより、いろいろな物を少しずつ食べましょう。
- ②運動：日常生活の中でこまめに体を動かす、歩く、軽い体操をするなど、できる事を取り組みましょう。
- ③社会参加：就労、趣味、稽古など人とコミュニケーションをとり、できるだけ、隣近所・友人・知人と声を掛け合って支え合いましょう。

●いつでもご相談ください

フレイルは、身体的側面・社会的側面・精神心理的側面があります。地域包括支援センターでも相談をお受けしています。



いいや駅前マルシェ
「PARKS. (パークス)」
みんなであつなろう！



QRコードで
Instagram
をチェック！



木島地区

栢原 英里子 さん

この飯山で
楽しく暮らせることを
いつも考えています

イーひと発見！

いいひと はっけん # 211

E (エ) ネルギッシュに
E (イー) ヤマで活躍している
皆さんを紹介します

自身がデザインした缶バッチを手にする英里子さん。専門学校を卒業後、県内の出版社に務め、信州いいやま観光局を経て、2021年から独立。現在、フリーランスとして仕事をしています。チラシやキャラクターのデザイン、エッセイや地域の魅力が詰まった地図の作成のほか、長野市のコミュニティオフィスでは、メンバー同士の交流を促進するコミュニティオーガナイザーとして働くなど、幅広い分野で活躍されています。「私、肩書迷子なんです」と笑顔で説明します。

英里さんは、「今はこの飯山で楽しく暮らすために生きてる」と力強く語ります。飯山市若者会議主催の「若シヨック」への出演をきっかけに、地元の方々との関わりが増え、その方々を通して知ることが、どれも魅力的に感じたこと振り返ります。この好きな飯山をもっと知ってもらい、楽しんでもらいたいと「PARKS. (パークス)」の主催者の一員として活動し、みんなで地域の事を話せる場も企画しました。「PARKS.」を通して、人がつながったり、何かがうまれるきっかけになったらうれしい！関わってくれる方いませんか？」と呼びかけます。現在、一緒に活動していただける方を募集中です。ご興味がある方、Instagramのダイレクトメッセージよりご連絡ください。

グロリアのいいやま ちうたんさく

飯山市国際交流局



QRコードで
Instagram
をチェック！

②3 飯山で「鉄道の旅」をしました！

先月、JR 飯山線の観光列車「おいこっと」に乗ってみました！

日本のふるさとを体験できる「おいこっと」は長野駅ー十日町駅間を運行します。名前の「おいこっと」はふるさと（田舎）と真逆の「TOKYO（東京）」を反対にし、「OYKOT」のひらがなです。

私は電車を乗りながら外の田園風景を見たり、車内の唱歌ふるさとゆかりのデコレーションを発見したりしました。「おいこっと」のイメージキャラクター「雪ん子」がかぶっている「すげぼうし」をかぶって、記念写真を撮ることもできました。電車のアテンダント



もとても親切でしたので、楽しい鉄道の旅でした！

カナダでは豪華な観光列車が人気です。北極地方への列車、東部の海沿いを走る列車、紅葉を堪能できる列車などがある中、私が一番乗ってみたいのはカナダの大自然を楽しめる「カナディアン号（カナダの大陸横断列車）」です。この列車はトロントーバンクーバー間を走る4泊5日の列車で、バンクーバーから出発すると、高い山々から広大な草原へ、草原から森や湖への景色の変化を楽しむことができます。カナダで鉄道の旅をしてみませんか？

※「クイズエイ」の参加者募集中（関連15頁）