



飯山市公民館
Instagramを
始めました。
フォローを
お願いします

0269-623342 (飯山市公民館)
0269-6215940 (代表)

実施報告 飯山雪国大学教養講座 「自転車世界一周 ボランティアの旅」開催

11月19日、看護師の河原啓一郎さんによる飯山雪国大学教養講座「自転車世界一周ボランティアの旅」が開催されました。

河原さんは、10年間自転車世界一周の旅をしながら、医療をはじめとした各種ボランティア活動を行ってききました。講座では河原さんがボランティアの旅を始めたきっかけや、旅先で体験したさまざまな出来事



ボランティアの旅のさまざまなお話を聞きました

が語られました。

河原さんが旅の途中で撮影した写真を一枚ずつ紹介しながら、その国の文化や地域の人と交流したエピソードを紹介する場面もあり、参加者の皆さんからは時々笑いも起こっていました。

河原さんは、自らの実体験を通して、お金や組織的な力がなくともボランティアをすることはできると語り、他の人のことを考えることが重要であるとまとめました。

参加者からは、「現地の人々の日常生活を楽しく見ることができました」「実際に体験したりリアルな話が聞けて、すごく良い経験ができました」「普段聞くことの少ないお話だと思いました。貴重なお話ありがとうございました」といった感想が寄せられました。

実施報告 茅刈り体験イベント 「茅を刈って里山を守るうー!」

茅刈り体験イベント「茅を刈って里山を守るうー!」が11月19日に旧飯山国際スキー場で開催されました。当日は24名の市民や大学生などが茅刈りを体験しました。

「北信濃の里山を保全活用する会」の福本匡志さんから、「里山が荒廃していくと林となり里山の生物が生きていけなくなる」



小学生から大人まで茅刈り体験をしました

と里山を守っていくことの大切さが語られました。また、茅葺き職人の松澤朋典さん（小谷村 株式会社小谷屋根）からは「茅刈りは大勢で行わないといけない。コミュニケーションを取れる大事な活動でもあります」と話されました。

刈った茅は保管し今後の文化財の修復に使用していく予定です。

実施報告 語り部による 「瞽女語り」開催

11月23日午前、ふるさと館で開催中の企画展「高田瞽女（ごぜ）の心の交流」に合わせ、「瞽女語り」の会が開催されました。

当日は、信濃町から語り部の篠田澄明さんにお越しいただき、飯山地方の生活風土に深く結びついてきた高田瞽女の世界や、最後まであたたかな交流をはぐくんできた人々の姿を、瞽女歌の音響とともに豊かに語られました。40名を超える参加者の皆さんは時折目を閉じ、その情景を想像しながら静かに聞き入っていました。



シリーズ

飯山城下町を歩く

城の重要な要素のひとつに井戸があります。江戸時代前期に作成された『正保の城絵図』をみると飯山城内には5カ所に井戸が設置されていたことが分かります。現在すべての井戸跡は明らかにされていませんが、南中門（みなみなかもん）をくぐって三の丸へ向かう途中にある桜井戸跡と、さらに三年坂を上り三の丸に入ってすぐ南手にある水場のあたりは井戸があったと推定できます。

桜井戸には、鎌倉時代に追手を逃れて終生の地を求め飯山の小丘にやってきた泉小次郎親衡（ちかひら）が、水を求めて祈願しながら桜の木の間を掘ると水



佐久間雲窓筆「飯山城」
(江戸時代後期)

マイオピニオン 意見・私見

飯山市駅伝大会に携わって

【監督に就任】

今回、私が飯山市駅伝大会の木島チームの監督を引き受けるにあたって、仕事が一年で一番の繁忙期であること、陸上競技に関しては素人ということ、駅伝大会のスタッフ経験も、昨年自分の子どもが参加したことで一年しか経験していないという不安は少なく、初めはお断りしていたのですが、お声をかけていただいた堀田ヘッドコーチ・小出公民館長の思いもあり、「木島地区を盛り上げるために貢献できるなら」とお受けしました。

ただ当初の不安通り、練習開始前の事前打ち合わせなどで何をしたらいいのかわからず、コーチの皆さんや木島公民館の役員、集落館長の皆さまを「今年は大丈夫なのか」と不安にさせたスタートとなりました。しかし、練習

が始まれば皆さんのサポートが良く、選手・スタッフ、また保護者の皆さまのご協力によりチームとしてまとまり、一丸となって大会を迎えることができました。大会当日も木島チームの結束力を見せることができてよかったと思いました。

【盛り上がりが活性化に】

今回は久しぶりの公道コースでの開催で各地域の沿道の応援もあり、慰労会も以前どおりとまではいきませんが、子どもたちも楽しんで非常に盛り上がったのではないかなと思いました。

子どもたちの盛り上がりや地域の活性化にも繋がると思っていますので、今回の駅伝練習に参加したことにより子どもたちが他の公民館事業、地区の行事などにも参加して木島地区が盛り上がりつつあればと思います。



木島駅伝チームの皆さんと

木島地区

中村克久

【筆者紹介】

心に響く熱い指導で子どもたちのやる気スイッチを入れてくれる中村さん。昨年度は木島小学校のPTA会長も務められるなど、地域で幅広く活躍されています。

(木島公民館)

参加者募集

ふるさと館たいけん工房⑧

～五穀豊穰・無病息災を願ってみんなで作りましょう～

伝統行事☆まゆ玉作り

問

申込先 飯山市ふるさと館 Tel 67-2030 月曜休館

◆日時

令和6年(2024)1月6日(土) 10:00～11:30

◆場所

受付 飯山市ふるさと館

◆対象

市内小学生以上(大人・親子もご参加いただけます)

◆定員

20名

◆材料費

200円

◆持ち物

エプロン、三角巾

◆申込締切

12月28日(木)



飯山市文化交流館

TEIYAN CULTURAL HALL

【三遊亭ときん】

東京都出身

平成15年4月 三遊亭金時に入門

平成15年7月 前座となる。前座名「時松」

平成18年5月 ニツ目昇進

平成29年3月 真打昇進「三遊亭ときん」と改名

木戸銭

500円(全席自由)

プレイガイド

飯山市文化交流館なちゅら(火曜休館)
電話予約 Tel0269-67-0311

主催

飯山市／飯山市教育委員会

真打による独演会!

1月20日(土)

開演午後1時30分(開場午後1時)

飯山市文化交流館 なちゅら小ホール

なちゅらる寄席

令和五年度4回シリーズ最終回

三遊亭ときん

ワンコイン落語

毎日の生活の中に、ほんの少し、文化的なゆとりと健全な笑いを取り入れるお手伝いをしたい。そんな思いから、今年度も全4回の寄席をお届けしてきました。最終回はなちゅらる寄席ではお馴染み、三遊亭ときんの再登場。ワンコイン(500円)で1時間ほどの落語をお気軽に楽しめください。

お知らせ

12/19より「高田瞽女展」の後期展示が始まります

問

飯山市ふるさと館 Tel 67-2030 月曜休館

ふるさと館では、開催中の冬季企画展「高田瞽女～心の交流～」の展示品の一部を入れ替えた後期展示を行います。

かつて峠を越え飯山方面へも巡業を続けていた女性旅芸人「高田瞽女」。

その最後の高田瞽女として知られる杉本シズさんの残した品々に加え、往時を物語る写真や資料、また市民の皆さまから新たにお寄せいただいた情報をもとに、瞽女さんの姿を紹介していきます。皆さまのご来館をお待ちしています。

◆会期

12月19日(火)～令和6年(2024年)1月28日(日)

◆休館日

毎週月曜日(月曜祝日の場合翌平日)12月29日～1月3日

◆入館料

大人200円 小中学生100円(市内小中学生は無料)

参加者募集

後期成人講座 第2弾

飯山市に在住またはお勤めの方の学びの場である成人講座。第2弾は2講座を開催します。

問

飯山市公民館 Tel 62-3342

知っておきたい

新 NISA 講座

NISA 制度について学びます。メリットや基本用語、気をつけるべき点等を解説し、お金に関する知識を身に付けていただきます。令和6年(2024年)1月からの制度見直しについても解説します。

※本講座では、金融商品の紹介やあっせん等はいりません。

◆講師

AFP 認定者 三井貴司さん(日本FP協会資格認定会員)

◆日程

令和6年(2024年)1月17日(水)、1月26日(金)

◆時間

19:00～20:30

◆場所

飯山市公民館 206 教室

◆定員

20名

◆受講料

400円(2回分)

◆持ち物

筆記用具

成人講座のお申込みについて

- ◇右QRコードまたは電話でお申込みください。
- ◇各講座は先着順ではありません。申込数が定員を超えた場合は抽選となります。
- ◇対象は飯山市内に在住またはお勤めの方です。

受付期間:12/20(水)～12/28(木)

いいやま地酒講座 ～いいやまの酒を学び、味わう～

飯山の地酒について学ぶ講座の第2弾です。特色ある酒造りに込める想いのほか、器や温度による風味の違い、相性のいいペアリング等も学んでみましょう。

- ◆講師 田中隆太さん(株式会社 田中屋酒造店 代表取締役)
- ◆日程 令和6年(2024年)1月18日(木)
- ◆時間 19:00～21:00(座学1時間、試飲1時間)
- ◆場所 飯山市公民館 101 会議室, 料理実習室
- ◆定員 20名
- ◆受講料 200円
- ◆材料費 2,000円
- ◆持ち物 筆記用具

成人講座申込フォームはこちら(2講座共通)

参加者募集

第44回 飯山市民芸術祭 参加者募集

問 飯山市文化交流館 なちゅら Tel 67-0311 火曜休館

日頃の活動の成果を披露する絶好の機会です。皆さまのご参加をお待ちしています。

◆開催期日および会場

展示部門

- ◇期日: 令和6年(2024年)4月13日(土)・14日(日)
- ◇会場: 飯山市公民館・飯山市美術館

舞台部門

- ◇期日: 令和6年(2024年)4月21日(日)
- ◇会場: 飯山市文化交流館なちゅら

◆申込期間

令和6年(2024年)1月10日(水)～1月31日(水)

◆お申込み先

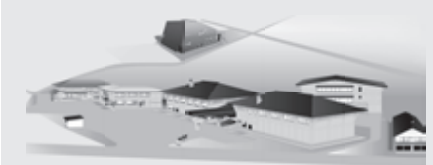
飯山市文化交流課 Tel 67-0311
(飯山市文化交流館なちゅら・火曜日休館)



年末年始休館日のお知らせ

飯山市公民館・飯山市美術館・いいやま女性センター未来・飯山市ふるさと館・飯山市文化交流館なちゅらは、12月29日（金）から令和6年（2024年）1月3日（水）まで年末年始休館となります。

飯山市公民館・いいやま女性センター未来は12月28日（木）午後6時から10時の夜間も休館します。市立飯山図書館の休館日は31ページをご覧ください。



常設展 後期コレクション 展示が始まりました

問 飯山市美術館 Tel 62-1501



佐藤武造「アイラ・サンダム」1920年

飯山市ゆかりの作家10人の油彩画・水彩画・和紙作品などを展示。なかでも、昨年新たに当館所蔵の仲間入りをした佐藤武造作品も展示しています。

- ◆会 期 12月2日（土）～令和6年（2024年）4月11日（木）※12月29日（金）～1月3日（水）は休館となります。
- ◆休 館 日 毎週月曜日（月曜祝日の場合翌平日）
- ◆入 館 料 大人300円 小中学生200円（市内小中学生は無料）



地区館情報

飯山公民館

Tel 62-33342

◇小学生新年書き初め会

児童の皆さんが書き初めをすることで、新年にあたっての自分の心を示すことで一年のよい始まりとしてもらうことを目的に開催します。冬休みの宿題の書き初めをするともに、公民館からの課題の字にも取り組みます。新春を祝う心も込めてみんなで楽しく書きましょう。

時 令和6年（2024年）1月3日（水）

場 9時30分～12時

飯山市公民館2階和室
対象者：飯山小学校の3年生から6年生

定員：20名（先着）

※学校を通じて配布した申込書（チラシに印刷）を直接飯山公民館へ提出してください。

秋津公民館

Tel 62-23330

◇史跡めぐりハイキング

11月5日史跡めぐりハイキングで上倉城跡【とんば城跡】と奈良沢城跡【後谷（うしろだに）城跡】に行きました。

地元の郷土史、史跡に詳しい松澤芳宏、田中秀穂、三井彰3氏に案内をいただき、紅葉真っ盛りの林道や山城跡を散策しました。

上倉城跡も奈良沢城跡も戦国時代の山城跡で、主に見張り台やのろしを上げる場所として使われたと考えられ、土塁や堀も残されており、それぞれ頂上に立つと千曲川の遠景も見られます。

参加者は、色とりどりの紅葉に囲まれた城跡に立ちながら、木々の少なかった時代の風景に思いをはせていました。



紅葉の中城跡をめぐりました

木島公民館

Tel 62-0555

◇第50回木島地区健康祈願祭・元旦ランニングの開催

時 令和6年（2024年）1月1日（月）

午前9時15分、
場 木島公民館

※申込不要です

※お年玉抽選会もあります

◇第39回木島クロスカン

トリースキー大会の開催

出場選手を募集します。

時 令和6年（2024年）1月28日（日）

午前8時45分、

申込締切：令和6年（2024年）1月12日（金）

※学校を通じて配布した申込書に記入の上、学校または木島公民館に提出してください。一般の部への申込は木島公民館で受付できます。

瑞穂公民館

Tel 65-2501

◇年越しそば打ち講習会

11月26日、瑞穂公民館で令和5年度年越しそば打ち講習会が開催されました。

した。そして今回は、「空白の20年を記憶が途切れないうちに記録しなければならぬ」とのことから、編集会議を立ち上げて進めていくこととなりました。

「村史ときわ」以降の昭和43年から昭和63年までの21年間の出来事等をまとめ、後の世代に引き継いでいきたいと思えます。地区民の皆さまのご協力をお願いします。

岡山公民館

Tel 69-2010

◇新年書き初め会

主に小中学生を対象として、毎年恒例の新年書き初め会を開催します。書道の宿題も一緒にやりましょう。書道の宿題のない学年は自分の好きな言葉を書きましよう。

小中学生以外で参加を希望される方は岡山公民館までお問い合わせください。

時 令和6年（2024年）1月3日（水）

午前9時30分～11時30分
場 岡山公民館



こねる前のそば

柳原公民館

Tel 62-15562

◇人権・男女共同参画

学習会の開催

11月29日に人権政策推進協議会柳原地区委員会と共催で、人権政策課山田

丸山富治さん（福島）と出澤真理子さん（柏尾）に講師としてお越しいただきました。

出澤先生には富倉そばを打っていただき、時間差で受講生と専門部員が二八そばを打ち始めました。打ちあがったそばは、半分は試食用に、残りはお土産に持ち帰りました。

試食会では、先生の打ったそばと、自分の打ったそばを比較しながら、今日の出来栄を語り合いました。

◇消防訓練の実施

富倉公民館

Tel 67-2136



AED講習会 皆、真剣です

11月19日、富倉公民館で、集落館長・専門部員、区長、社協役員で避難訓練を実施しました。14時頃、調理

実習室から出火、火災報知器が鳴り、サイレンの音とともに外へ避難をしました。当日は、消防署員の方々からAEDの使い方を習い、周りに目印になるものが無い場合には携帯電話の位置情報を確認して119番をしてくださいと説明がありました。

外様公民館

Tel 62-1029

◇かまくら準備開始

11月10日にかまくら応援隊をはじめとする関係者で、かまくら設置場所であるレストランことぶき村周辺の水路蓋掛け作業が行われました。

水路に木を渡して蓋をするこの作業を経て、来年1月初旬ごろよりかまくら作りが始まります。外様公民館ではかまくら祭りに合わせてイベントを計画中です。

詳細は新聞折込等でお知らせします。

◇雪囲い作業実施

11月11日公民館をはじめ地区の役員、センター利用団体の皆さんでセンター冬



雨の中、協力して行いました

常盤公民館

Tel 62-3200

◇「村史ときわ 昭和後期編」（仮称）の編集はじまりました

河内八郎記念文庫運営委員会では、今まで「常盤20年史」（平成元年～20年）、「常盤10年史」（平成21年～令和元年）を発刊してきた

図書館 ニュース

◇ 1 月図書館カレンダー ◇

1	月	
2	火	年末年始休館
3	水	
4	木	
5	金	移動図書館車②戸狩・西大滝
6	土	
7	日	10:30～おはなしひろば
8	月	
9	火	休館日(祝日振替)
10	水	移動図書館車③温井・秋津
11	木	10:30～絵本とわらべうたの会
12	金	移動図書館車④太田・富倉
13	土	
14	日	10:30～ブックスタート
15	月	休館日
16	火	
17	水	移動図書館車①北原・常盤
18	木	10:30～絵本とわらべうたの会
19	金	移動図書館車②戸狩・西大滝
20	土	
21	日	10:30～おはなしひろば
22	月	休館日
23	火	
24	水	移動図書館車③温井・秋津
25	木	館内整理休館日
26	金	移動図書館車④太田・富倉
27	土	
28	日	10:30～おはなしひろば
29	月	休館日
30	火	
31	水	移動図書館車①北原・常盤

□の日 は休館です

＊開館時間と休館日＊

【開館時間】
火～金 9:30～18:00
土・日・祝 9:30～17:00
【休館日】
月曜(祝日の場合は翌平日)
年末年始・蔵書整理期間等

Web OPAC (蔵書検索・予約)



【スマホの方】



【ガラケーの方】

Instagram

随時更新中!



【市立飯山図書館 ☎ 62-1118】

飯山市内の小学生が

図書館見学に来てくれました

11月17日に常盤小学校2年生、21日に戸狩小学校の2年生と3年生が、図書館見学に来てくれました。司書が図書館について説明したり、図書館のさまざまな場所を案内したりしました。



▲いろいろな本があるなあ

閲覧室をはじめ、普段は入ることができない書庫なども見学しました。本がたくさんあることや、書庫の大きな棚がハンドルを回すと簡単に動く可動式であることに驚いた様子でした。移動図書館車の中にも実際に入ってみて、たくさん本を積んだ車が飯山市内を走っていると知り、目を輝かせていました。今まで図書館を利用したことのない子どもたちも、この機会に少しでも図書館に興味を持ってもらえるといいなと思います。今度はおうちの方と一緒に、本を借りに来てくださーいね。

図書館にサンタさんがやってきた!

クリスマスおはなし会

12月3日に、クリスマスおはなし会が開催されました。皆さん楽しみにしてくれていた様子で、大勢のお子さんとご家族の方が遊びに来てくださいました。どんなおはなしが聞けるかな?



▲コックさんの顔が、むにゅ むにゅ むにゅ!

次は大型絵本「くまのコールテンくん」(ドン・フリーマン/作)を披露しました。好奇心旺盛なくまのコールテンくん、自分が貯めたお小遣いを持って彼を買いに来た女の子の心温まるおはなしに、多くの方が引き込まれている様子でした。



▲サンタさんを囲んで、はい、チーズ!

絵本で育てる まじゅく

今年ご寄贈いただいた絵本の特設コーナーを2階閲覧室に設け、貸出ができるようになっていきます。ご寄贈いただいた本のうち、準備が整ったものから随時貸出を行っていきます。今まで図書館になかった絵本が増えていきますので、ぜひご利用ください。



▲お手に取ってご覧ください

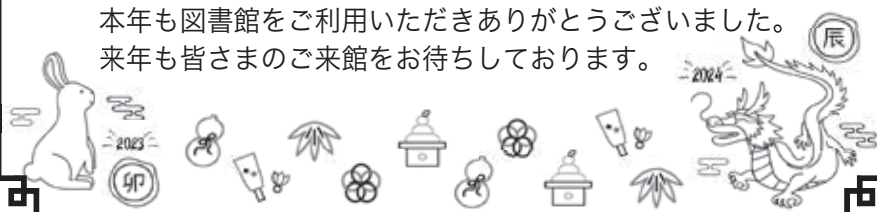
12月28日(木)～1月4日(木) 休館

館内整理と年末年始のため、上記期間を休館とさせていただきます。本を返却される場合は返却ポストにお入れください。CDやDVD、他の図書館からお借りした本など取り扱いに注意が必要なものは、開館日にカウンターにてご返却ください。

Books 本の福袋 Happy Bag

年始には『本の福袋』をご用意する予定です!今回は司書のおすすめだけでなく、市内外問わず一般募集して、多くの方におすすめの本を教えてくださいました。どんな本が入っているかは、借りてからの楽しみです!

本年も図書館をご利用いただきありがとうございました。来年も皆さまのご来館をお待ちしております。



新着図書案内

趣味・実用

「さる」字ぶっ推す!楽しいが広大な趣味手帳のはじめ方
日本全国奇妙な風景・市町村境の事典
推し色で巡る!日本の絶景スポット
夫婦の理念
あなたが独りで倒れて困ること30
日本史を支えてきた和紙の話
ひとりシアのお金と暮らしの基本
くつしたの編み方ハンドブック
てぶくろの編み方ハンドブック
図解コピー一年生
イヌのキモチ解剖図鑑
逆境路線バス職員日誌
想いが伝わる笑い文字レッスン
キャンプの名品哲学

よみもの

おいしいふしせん
記憶の歳時記
真夜中法律事務所
デウス之城
砂時計
福音列車
ともぐい
Q
山ぎは少し明かりて
カーテンコール
こちら空港警察
星を編む
スピノザの診察室
マリスアングル
夜明けのはざま
天神参り

文庫

空也十番勝負 6～10
佐伯 泰英
山本 一力
町田 そのこ
誉田 哲也
夏川 草介
風良 ゆう
中山 七里
筒井 康隆
辻堂 ゆめ
呉 勝浩
河崎 秋子
川越 宗一
香納 諒一
伊東 潤
五十嵐 律人
村山 由佳
角野 栄子
浅井 建爾
絶景85チームなないろ
岸本 裕子
太田垣 章子
朽見 行雄
深川 恵理子
日本ヴォーグ社
日本ヴォーグ社
粕谷 哲
綿貫 フード
綿貫 渉
廣江 まさみ
CAMPLIE編集部

旬の本☆話題の本☆意外な本

らいぶらり ブックレビュー



『北斎富嶽一〇〇景』

和田京子/編
平凡社/出版

江戸時代を代表する浮世絵師、葛飾北斎。彼が生涯にわたり描き続けた「富士」の絵図を、世界有数の美術館に所蔵されている作品でめぐります。

名作『富嶽三十六景』や『富嶽百景』全図をはじめ、狂歌本から肉筆画まで美しい版を選びすぐって構成。さまざまな富士をじっくりと堪能でき、見どころ満載、見ごたえ十分!の一冊。

巻末に掲載されている布施英利氏のエッセイ「北斎の遠近法」もおもしろいので、ぜひ読んでみてください。