

生涯学習だより

実施報告「自転車世界一周ボランティアの旅」開催

11月19日、看護師の河

原啓一郎さんによる飯山雪国大学教養講座「自転車世界一周ボランティアの旅」が開催されました。

河原さんは、10年間自転車で世界各国を旅しながら、医療をはじめとした各種ボランティア活動を行つてきました。講座では河原さんがボランティアの旅を始めたきっかけや、旅先で体験したさまざまな出来事

が語られました。



ボランティアの旅のさまざまなお話を聞きました

河原さんが旅の途中で撮影した写真を1枚ずつ紹介しながら、その国の文化や地域の人と交流したエピソードを紹介する場面もあり、参加者の皆さんからは時々笑いも起つていました。

河原さんは、自らの実体験を通して、お金や組織的な力がなくともボランティアをすることはできると語り、他の人のことを考えることこそが重要であるとまとめました。

参加者からは、「現地の人々の日常生活を楽しく見ることができました」「実際に体験したりアルな話が聞けて、すごく良い経験ができました」「普段聞くことの少ないお話だと思いきました。貴重なお話ありがとうございました」とうございました」といった感想が寄せられました。

生涯学習だより

実施報告「茅刈り体験イベント「茅刈つて里山を守ろう!」」

No.104

茅刈り体験イベント

を刈つて里山を守ろう!

が11月19日に旧飯山国際

スキー場で開催されました。

当日は24名の市民や

大学生などが茅刈りを体

験しました。

「北信濃の里山を保全活

用する会」の福本匡志さ

んから、「里山が荒廃して

いくと林となり里山の生

物が生きていくなくなる」

と里山を守つていくことの大

切さが語られました。ま

た、茅葺き職人の松澤朋典

さん（小谷村

株式会社小

谷屋根）からは「茅刈りは

大勢で行わないとできない。

コミュニケーションを取れる

大事な活動でもあります」

と話されました。

刈つた茅は保管し今後の文化財の修復に使用していく予定です。

文化財の修復に使用してい

く予定です。

と里山を守つていくことの大

切さが語られました。ま

た、茅葺き職人の松澤朋典

さん（小谷村

株式会社小

谷屋根）からは「茅刈りは

大勢で行わないとできない。

コミュニケーションを取れる

大事な活動でもあります」

と話されました。

刈つた茅は保管し今後の文化財の修復に使用してい

く予定です。

文化財の修復に使用してい

く予定です。

と里山を守つていくことの大

切さが語られました。ま

た、茅葺き職人の松澤朋典

さん（小谷村

株式会社小

谷屋根）からは「茅刈りは

大勢で行わないとできない。

コミュニケーションを取れる

大事な活動でもあります」

と話されました。

刈つた茅は保管し今後の文化財の修復に使用してい

く予定です。

文化財の修復に使用してい

く予定です。

と里山を守つていくことの大

切さが語られました。ま

た、茅葺き職人の松澤朋典

さん（小谷村

株式会社小

谷屋根）からは「茅刈りは

大勢で行わないとできない。

コミュニケーションを取れる

大事な活動でもあります」

と話されました。

刈つた茅は保管し今後の文化財の修復に使用してい

く予定です。

文化財の修復に使用してい

く予定です。

と里山を守つていくことの大

切さが語られました。ま

た、茅葺き職人の松澤朋典

さん（小谷村

株式会社小

谷屋根）からは「茅刈りは

大勢で行わないとできない。

コミュニケーションを取れる

大事な活動でもあります」

と話されました。

刈つた茅は保管し今後の文化財の修復に使用してい

く予定です。

文化財の修復に使用してい

く予定です。

と里山を守つていくことの大

切さが語られました。ま

た、茅葺き職人の松澤朋典

さん（小谷村

株式会社小

谷屋根）からは「茅刈りは

大勢で行わないとできない。

コミュニケーションを取れる

大事な活動でもあります」

と話されました。

刈つた茅は保管し今後の文化財の修復に使用してい

く予定です。

文化財の修復に使用してい

く予定です。

と里山を守つていくことの大

切さが語られました。ま

た、茅葺き職人の松澤朋典

さん（小谷村

株式会社小

谷屋根）からは「茅刈りは

大勢で行わないとできない。

コミュニケーションを取れる

大事な活動でもあります」

と話されました。

刈つた茅は保管し今後の文化財の修復に使用してい

く予定です。

文化財の修復に使用してい

く予定です。

と里山を守つていくことの大

切さが語られました。ま

た、茅葺き職人の松澤朋典

さん（小谷村

株式会社小

谷屋根）からは「茅刈りは

大勢で行わないとできない。

コミュニケーションを取れる

大事な活動でもあります」

と話されました。

刈つた茅は保管し今後の文化財の修復に使用してい

く予定です。

文化財の修復に使用してい

く予定です。

と里山を守つていくことの大

切さが語られました。ま

た、茅葺き職人の松澤朋典

さん（小谷村

株式会社小

谷屋根）からは「茅刈りは

大勢で行わないとできない。

コミュニケーションを取れる

大事な活動でもあります」

と話されました。

刈つた茅は保管し今後の文化財の修復に使用してい

く予定です。

文化財の修復に使用してい

く予定です。

と里山を守つていくことの大

切さが語られました。ま

た、茅葺き職人の松澤朋典

さん（小谷村

株式会社小

谷屋根）からは「茅刈りは

大勢で行わないとできない。

コミュニケーションを取れる

大事な活動でもあります」

と話されました。

刈つた茅は保管し今後の文化財の修復に使用してい

く予定です。

文化財の修復に使用してい

く予定です。

と里山を守つていくことの大

切さが語られました。ま

た、茅葺き職人の松澤朋典

さん（小谷村

株式会社小

谷屋根）からは「茅刈りは

大勢で行わないとできない。

コミュニケーションを取れる

大事な活動でもあります」

と話されました。

刈つた茅は保管し今後の文化財の修復に使用してい

く予定です。

文化財の修復に使用してい

参加者
募集 ふるさと館たいけん工房⑧
伝統行事☆まゆ玉作り

~五穀豊穣・無病息災を願ってみんなで
作りましょう~

問 申込先 飯山市ふるさと館 Tel 67-2030 月曜休館

- ◆日 時：令和6年（2024年）1月6日（土）10:00～11:30
- ◆材 料 費：200円
- ◆場 所：受付 飯山市ふるさと館
- ◆持 ち 物：エプロン、
- ◆対 象：市内小学生以上（大人・親子もご参加いただけます） 三角巾
- ◆申込締切：12月28日（木）
- ◆定 員：20名



まゆ玉 飯山市文化交流館

【三遊亭ときん】

東京都出身
平成15年4月 三遊亭金時に入門
平成15年7月 前座となる。前座名「時松」
平成18年5月 二ツ目昇進
平成29年3月 真打昇進「三遊亭ときん」
と改名

木戸銭 500円（全席自由）

プレイガイド 飯山市文化交流館なちゅら
(火曜休館)
電話予約 Tel 0269-67-0311

主 催 飯山市／飯山市教育委員会

真打による
独演会！



毎日の生活の中に、ほんの少し、文化的なゆとりと健全な笑いを取り入れるお手伝いをしたい。そんな思いから、今年度も全4回の寄席をお届けしてきました。最終回はなちゅらの寄席ではお馴染み、三遊亭ときんの再登場。

1月20日（土）開演 午後1時30分（開場 午後1時）
飯山市文化交流館 なちゅら 小ホール
なちゅらの寄席
三遊亭ときん ワンコイン 落語
令和5年度4回シリーズ最終回

ご ゼ お知らせ 12/19より「高田瞽女展」の後期展示が始まります

問 飯山市ふるさと館 Tel 67-2030 月曜休館

ふるさと館では、開催中の冬季企画展「高田瞽女～心の交流～」の展示品の一部を入れ替えた後期展示を行います。

かつて峠を越え飯山方面へも巡業を続けていた女性旅芸人「高田瞽女」。

その後の高田瞽女として知られる杉本シズさんの残した品々に加え、往時を物語る写真や資料、また市民の皆さまから新たにお寄せいただいた情報をもとに、瞽女さんの姿を紹介していきます。皆さまのご来館をお待ちしています。

◆会期：12月19日（火）

～令和6年（2024年）1月28日（日）

◆休館日：毎週月曜日（月曜祝日の場合翌平日）

12月29日～1月3日

◆入館料：大人 200円 小中学生 100円（市内小中学生は無料）



参加者
募集 後期成人講座 第2弾

問 飯山市公民館 Tel 62-3342

知っておきたい 新NISA講座

NISA制度について学びます。メリットや基本用語、気をつけるべき点等を解説し、お金に関する知識を身に付けていただきます。令和6年（2024年）1月からの制度見直しについても解説します。

※本講座では、金融商品の紹介やあっせん等は行いません。

- ◆講 師 AFP認定者 三井貴司さん
(日本FP協会資格認定会員)
- ◆日 程 令和6年（2024年）1月17日（水）、
1月26日（金）
- ◆時 間 19:00～20:30
- ◆場 所 飯山市公民館 206教室
- ◆定 員 20名
- ◆受講料 400円（2回分）
- ◆持ち物 筆記用具



成人講座のお申込みについて

- ◇右QRコードまたは電話でお申込みください。
- ◇各講座は先着順ではありません。申込数が定員を超えた場合は抽選となります。
- ◇対象は飯山市内に在住またはお勤めの方です。

受付期間：12/20（水）～12/28（木）

いいやま地酒講座 ～いいやまの酒を学び、味わう～

飯山の地酒について学ぶ講座の第2弾です。特色ある酒造りに込める想いのほか、器や温度による風味の違い、相性のいいペアリング等も学んでみましょう。

- ◆講 師 田中隆太さん
(株式会社 田中屋酒造店 代表取締役)
- ◆日 程 令和6年（2024年）1月18日（木）
- ◆時 間 19:00～21:00（座学1時間、試飲1時間）
- ◆場 所 飯山市公民館 101会議室、
料理実習室
- ◆定 員 20名
- ◆受講料 200円
- ◆材 料 費 2,000円
- ◆持ち物 筆記用具



成 人 講 座 申
込
方
形
は
こ
ち
ら
(2講座共通)

参加者
募集 第44回 飯山市民芸術祭 参加者募集

問 飯山市文化交流館 なちゅら Tel 67-0311 火曜休館

日頃の活動の成果を披露する絶好の機会です。皆さまのご参加をお待ちしています。

◆開催期日および会場

展示部門

- ◇期日：令和6年（2024年）4月13日（土）・14日（日）
- ◇会場：飯山市公民館・飯山市美術館



舞台部門

- ◇期日：令和6年（2024年）4月21日（日）
- ◇会場：飯山市文化交流館 なちゅら



◆申込期間

令和6年（2024年）1月10日（水）～1月31日（水）

◆お申込み先

飯山市文化交流課 Tel 67-0311

（飯山市文化交流館 なちゅら・火曜日休館）

旬の本☆話題の本☆意外な本

らいぶらり ブックレビュー

和田京子／編
平凡社／出版



江戸時代を代表する浮世絵師、葛飾北斎。彼が生涯にわたり描き続けた「富士」の絵図を、世界有数の美術館に所蔵されている作品でめぐります。

名作『富嶽三十六景』や『富嶽百景』全図をはじめ、狂歌本から肉筆画まで美しい版を選りすぐって構成。さまざまな富士をじっくりと堪能でき、見どころ満載、見ごたえ十分！の一冊。

巻末に掲載されている布施利氏のエッセイ「北斎の遠近法」もおもしろいので、ぜひ読んでみてください。



今年ご寄贈いただいた絵本の特設コーナーを2階閲覧室に設け、貸出ができるようになっています。ご寄贈いただいた本のうち、準備が整ったものから随時貸出を行っています。今まで図書館になかった絵本が増えていきます。ぜひご利用ください。

絵本を育てる まちづくり

12月28日(木)～1月4日(木) 休館

館内整理と年末年始のため、上記期間を休館とさせていただきます。本を返却される場合は返却ポストにお入れください。CDやDVD、他の図書館からお借りした本など取り扱いに注意が必要なものは、開館日にカウンターにてご返却ください。

Books 本の福袋 Happy Bag

年始には『本の福袋』をご用意する予定です！ 今回は司書のおすすめだけでなく、市内外問わず一般募集して、多くの方におすすめの本を教えていただきました。

どんな本が入っているかは、借りてからのお楽しみです！

本年も図書館をご利用いただきありがとうございました。来年も皆さまのご来館をお待ちしております。



新着図書案内	
文庫	空也十番勝負 6～10
空也十番勝負	文庫
夜明けのはさま	天神参り
マリスアングル	星を編む
星を編む	こちら空港警察
星を編む	カーテンコール
星を編む	Qともぐい
星を編む	福音列車
星を編む	砂時計
星を編む	日本全国奇妙な景境・市町村境の事典
星を編む	夫婦の理念
星を編む	あなたが独りで倒れて困ること30
星を編む	日本史を支えてきた和紙の話
星を編む	ひとりシテのお金と暮らしの基本
星を編む	くつしたの編み方ハンドブック
星を編む	てぶくろの編み方ハンドブック
星を編む	図解コーヒー一年生
星を編む	イヌのキモチ解剖図鑑
星を編む	逆境路線バス職員日誌
星を編む	想いが伝わる美しい文字レッスン
星を編む	キャンプの名品哲学
星を編む	よみもの
星を編む	おいしいふうせん
星を編む	Qともぐい
星を編む	記憶の歳時記
星を編む	真夜中法律事務所
星を編む	デウスの城
星を編む	砂時計
星を編む	福音列車
星を編む	Qともぐい
星を編む	日本全国奇妙な景境・市町村境の事典
星を編む	夫婦の理念
星を編む	あなたが独りで倒れて困ること30
星を編む	日本史を支えてきた和紙の話
星を編む	ひとりシテのお金と暮らしの基本
星を編む	くつしたの編み方ハンドブック
星を編む	てぶくろの編み方ハンドブック
星を編む	図解コーヒー一年生
星を編む	イヌのキモチ解剖図鑑
星を編む	逆境路線バス職員日誌
星を編む	想いが伝わる美しい文字レッスン
星を編む	キャンプの名品哲学
星を編む	よみもの
星を編む	おいしいふうせん
星を編む	Qともぐい
星を編む	記憶の歳時記
星を編む	真夜中法律事務所
星を編む	デウスの城
星を編む	砂時計
星を編む	福音列車
星を編む	Qともぐい
星を編む	日本全国奇妙な景境・市町村境の事典
星を編む	夫婦の理念
星を編む	あなたが独りで倒れて困ること30
星を編む	日本史を支えてきた和紙の話
星を編む	ひとりシテのお金と暮らしの基本
星を編む	くつしたの編み方ハンドブック
星を編む	てぶくろの編み方ハンドブック
星を編む	図解コーヒー一年生
星を編む	イヌのキモチ解剖図鑑
星を編む	逆境路線バス職員日誌
星を編む	想いが伝わる美しい文字レッスン
星を編む	キャンプの名品哲学
星を編む	よみもの
星を編む	おいしいふうせん
星を編む	Qともぐい
星を編む	記憶の歳時記
星を編む	真夜中法律事務所
星を編む	デウスの城
星を編む	砂時計
星を編む	福音列車
星を編む	Qともぐい
星を編む	日本全国奇妙な景境・市町村境の事典
星を編む	夫婦の理念
星を編む	あなたが独りで倒れて困ること30
星を編む	日本史を支えてきた和紙の話
星を編む	ひとりシテのお金と暮らしの基本
星を編む	くつしたの編み方ハンドブック
星を編む	てぶくろの編み方ハンドブック
星を編む	図解コーヒー一年生
星を編む	イヌのキモチ解剖図鑑
星を編む	逆境路線バス職員日誌
星を編む	想いが伝わる美しい文字レッスン
星を編む	キャンプの名品哲学
星を編む	よみもの
星を編む	おいしいふうせん
星を編む	Qともぐい
星を編む	記憶の歳時記
星を編む	真夜中法律事務所
星を編む	デウスの城
星を編む	砂時計
星を編む	福音列車
星を編む	Qともぐい
星を編む	日本全国奇妙な景境・市町村境の事典
星を編む	夫婦の理念
星を編む	あなたが独りで倒れて困ること30
星を編む	日本史を支えてきた和紙の話
星を編む	ひとりシテのお金と暮らしの基本
星を編む	くつしたの編み方ハンドブック
星を編む	てぶくろの編み方ハンドブック
星を編む	図解コーヒー一年生
星を編む	イヌのキモチ解剖図鑑
星を編む	逆境路線バス職員日誌
星を編む	想いが伝わる美しい文字レッスン
星を編む	キャンプの名品哲学
星を編む	よみもの
星を編む	おいしいふうせん
星を編む	Qともぐい
星を編む	記憶の歳時記
星を編む	真夜中法律事務所
星を編む	デウスの城
星を編む	砂時計
星を編む	福音列車
星を編む	Qともぐい
星を編む	日本全国奇妙な景境・市町村境の事典
星を編む	夫婦の理念
星を編む	あなたが独りで倒れて困ること30
星を編む	日本史を支えてきた和紙の話
星を編む	ひとりシテのお金と暮らしの基本
星を編む	くつしたの編み方ハンドブック
星を編む	てぶくろの編み方ハンドブック
星を編む	図解コーヒー一年生
星を編む	イヌのキモチ解剖図鑑
星を編む	逆境路線バス職員日誌
星を編む	想いが伝わる美しい文字レッスン
星を編む	キャンプの名品哲学
星を編む	よみもの
星を編む	おいしいふうせん
星を編む	Qともぐい
星を編む	記憶の歳時記
星を編む	真夜中法律事務所
星を編む	デウスの城
星を編む	砂時計
星を編む	福音列車
星を編む	Qともぐい
星を編む	日本全国奇妙な景境・市町村境の事典
星を編む	夫婦の理念
星を編む	あなたが独りで倒れて困ること30
星を編む	日本史を支えてきた和紙の話
星を編む	ひとりシテのお金と暮らしの基本
星を編む	くつしたの編み方ハンドブック
星を編む	てぶくろの編み方ハンドブック
星を編む	図解コーヒー一年生
星を編む	イヌのキモチ解剖図鑑
星を編む	逆境路線バス職員日誌
星を編む	想いが伝わる美しい文字レッスン
星を編む	キャンプの名品哲学
星を編む	よみもの
星を編む	おいしいふうせん
星を編む	Qともぐい
星を編む	記憶の歳時記
星を編む	真夜中法律事務所
星を編む	デウスの城
星を編む	砂時計
星を編む	福音列車
星を編む	Qともぐい
星を編む	日本全国奇妙な景境・市町村境の事典
星を編む	夫婦の理念
星を編む	あなたが独りで倒れて困ること30
星を編む	日本史を支えてきた和紙の話
星を編む	ひとりシテのお金と暮らしの基本
星を編む	くつしたの編み方ハンドブック
星を編む	てぶくろの編み方ハンドブック
星を編む	図解コーヒー一年生
星を編む	イヌのキモチ解剖図鑑
星を編む	逆境路線バス職員日誌
星を編む	想いが伝わる美しい文字レッスン
星を編む	キャンプの名品哲学
星を編む	よみもの
星を編む	おいしいふうせん
星を編む	Qともぐい
星を編む	記憶の歳時記
星を編む	真夜中法律事務所
星を編む	デウスの城
星を編む	砂時計
星を編む	福音列車
星を編む	Qともぐい
星を編む	日本全国奇妙な景境・市町村境の事典
星を編む	夫婦の理念
星を編む	あなたが独りで倒れて困ること30
星を編む	日本史を支えてきた和紙の話
星を編む	ひとりシテのお金と暮らしの基本
星を編む	くつしたの編み方ハンドブック
星を編む	てぶくろの編み方ハンドブック
星を編む	図解コーヒー一年生
星を編む	イヌのキモチ解剖図鑑
星を編む	逆境路線バス職員日誌
星を編む	想いが伝わる美しい文字レッスン
星を編む	キャンプの名品哲学
星を編む	よみもの
星を編む	おいしいふうせん
星を編む	Qともぐい
星を編む	記憶の歳時記
星を編む	真夜中法律事務所
星を編む	デウスの城
星を編む	砂時計
星を編む	福音列車
星を編む	Qともぐい
星を編む	日本全国奇妙な景境・市町村境の事典
星を編む	夫婦の理念
星を編む	あなたが独りで倒れて困ること30
星を編む	日本史を支えてきた和紙の話
星を編む	ひとりシテのお金と暮らしの基本
星を編む	くつしたの編み方ハンドブック
星を編む	てぶくろの編み方ハンドブック
星を編む	図解コーヒー一年生
星を編む	イヌのキモチ解剖図鑑
星を編む	逆境路線バス職員日誌
星を編む	想いが伝わる美しい文字レッスン
星を編む	キャンプの名品哲学
星を編む	よみもの
星を編む	おいしいふうせん
星を編む	Qともぐい
星を編む	記憶の歳時記
星を編む	真夜中法律事務所
星を編む	デウスの城
星を編む	砂時計
星を編む	福音列車
星を編む	Qともぐい
星を編む	日本全国奇妙な景境・市町村境の事典
星を編む	夫婦の理念
星を編む	あなたが独りで倒れて困ること30
星を編む	日本史を支えてきた和紙の話
星を編む	ひとりシテのお金と暮らしの基本
星を編む	くつしたの編み方ハンドブック
星を編む	てぶくろの編み方ハンドブック
星を編む	図解コーヒー一年生
星を編む	イヌのキモチ解剖図鑑
星を編む	逆境路線バス職員日誌
星を編む	想いが伝わる美しい文字レッスン
星を編む	キャンプの名品哲学
星を編む	よみもの
星を編む	おいしいふうせん
星を編む	Qともぐい
星を編む	記憶の歳時記
星を編む	真夜中法律事務所
星を編む	デウスの城
星を編む	砂時計
星を編む	福音列車
星を編む	Qともぐい
星を編む	日本全国奇妙な景境・市町村境の事典
星を編む	夫婦の理念
星を編む	あなたが独りで倒れて困ること30
星を編む	日本史を支えてきた和紙の話
星を編む	ひとりシテのお金と暮らしの基本
星を編む	くつしたの編み方ハンドブック
星を編む	てぶくろの編み方ハンドブック
星を編む	図解コーヒー一年生
星を編む	イヌのキモチ解剖図鑑
星を編む	逆境路線バス職員日誌