

Data file

飯山市の人口と世帯

■住民基本台帳人口【11月30日現在】

| 男 | 女 | 総人口 | 世帯数 |
|------------------|------------------|-------------------|-------------------|
| 9,380人 (-13人) | 9,816人 (-28人) | 19,196人 (-41人) | 7,917世帯 (+6世帯) |

出生：1人 死亡：37人 転入：49人 転出：54人
()内は前月との増減。住民基本台帳による

■毎月人口異動調査結果に基づく

推計人口【11月1日現在】

| 男 | 女 | 総人口 | 世帯数 |
|--------|--------|---------|---------|
| 8,971人 | 9,401人 | 18,372人 | 7,148世帯 |

「毎月人口異動調査」とは、5年毎に行われている国勢調査の数値を基礎として、次の国勢調査までの期間、県および市町村の人口、世帯数を自然動態（出生・死亡）と社会動態（転入・転出）の数により推計するものです。したがって、厚生労働省が行っている人口動態調査や住民基本台帳法による人口等の数値とは異なります。

岳北消防本部 出場件数【11月】

| | 飯山 | 木島平 | 野沢温泉 | 栄 | 応援協定区域 | 管轄外 | 計(件) |
|----|-----|-----|------|---|--------|-----|------|
| 火災 | 0 | 1 | 0 | 0 | 0 | 0 | 1 |
| 救助 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 |
| 救急 | 117 | 17 | 20 | 8 | 6 | 0 | 168 |

今月の標語：消火の確認 何回やっても ファインプレー



Reuse

利融通情報（不用品の情報）

市民環境課 生活環境係 TEL 67-0726

不用品から入用な方への物品の情報提供をしています。ご連絡いただくと、掲載品登録者を紹介しますので、当事者間で交渉をしてください。なお、品物の引き渡し後に生じた問題は当事者間で解決してください。詳しくは、ホームページをご覧ください。



QRコードでホームページをチェック!

◆譲ります（一部有料）

植木鉢（多数）介護ベット② ソファ② 子ども用自転車① ベッドマットレス① 介護用三角クッション① 屋外カーテン① キーボード① こたつ① スキーキャリア① 農作物収納木箱（多数）犬小屋② ベビーロッカー① 他12点

◆譲ってください

食品保存瓶 ブルーレイレコーダー エレキギター 他5点

飯山市の気象【11月】

| | | |
|--------|---------|--------|
| 平均気温 | 7.8℃ | (0.6℃) |
| 最高平均気温 | 14.5℃ | (1.5℃) |
| 最低平均気温 | 3.2℃ | (0.6℃) |
| 日照時間月計 | 124.7時間 | (119%) |
| 降水量月計 | 140.5mm | (145%) |



※データは長野地域気象観測月報による。観測地点は飯山地域気象観測所（小沼）。()内は平年比。

市内空間 放射線量測定値【11月】

| 施設名(地区) | 測定日 | 天候 | 測定区分 | 測定値 |
|------------|-------|----|------|------------|
| 飯山市役所(飯山) | 11/29 | 曇 | 1m | 0.05 μSv/h |
| 旧岡山小学校(岡山) | 11/29 | 曇 | 1m | 0.05 μSv/h |

各学校等の測定地点の数値は飯山市役所ホームページで確認できます。測定値は参考値です。

※基準値（環境省）年間1mSv未満＝毎時0.23 μSv未満

エコパーク寒川 ごみ処理量【11月】

| | 燃えるごみ | 燃えないごみ | 計 | プラスチック |
|-------|-------|--------|------|--------|
| 11月 | 355ト | 31ト | 386ト | 12ト |
| 前年同月比 | 91% | 79% | 90% | 100% |

【ひとこと】「冬到来 灯油の出番 ご注意ください」

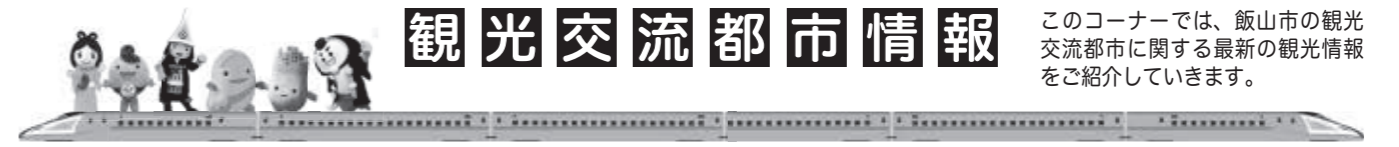
給油の際は、その場を離れないようにしてください。



飯山市内 交通事故件数【1月から累計】

| | 事故発生件数 | 死者 | 傷者 |
|------|--------|----|----|
| 11月末 | 23 | 0 | 26 |
| 前年同期 | 36 | 0 | 45 |

交通安全の標語：思いやり 乗せて信濃路 咲く笑顔



観光交流都市情報

このコーナーでは、飯山市の観光交流都市に関する最新の観光情報をご紹介します。

石川県 七尾市 Nanao City

映画「君は放課後インソムニア」

上映会開催のご案内

■日時

12月24日(日)

【開場】12:30 【上映開始】13:00 予定

■場所

石川県七尾美術館 アートホール

■入場料等

無料

■受付方法

○七尾美術館エントランスホールに当日受付を設置します。

○座席数には限りがありますので、混雑状況によっては、ご入場をお断りする場合があります。

○座席指定はありません。

■駐車場

駐車場の台数には限りがあります。

公共交通機関のご利用にご協力ください。

■お問い合わせ

石川県七尾市交流推進課 TEL 0767-53-8424

富山県 魚津市 Uozu City

魚津の朝市

毎月第2・第4日曜日開催!!

魚津の朝市は、令和5年度で開催より28年間、魚津市民を中心に長く親しまれ続けている市場です。当市は対面販売を特徴としており、魚介類や旬の地場産品を販売しています。地元の業者と直接交流を楽しめる点は、他市では味わえない魅力です。たくさんのご来場お待ちしております!



■日時

毎月第2・第4日曜日 6:30～9:30

■会場

海の駅蟹気楼（富山県魚津市定坊割 2500-2）構内 無料駐車場あり

■イベントのご案内

○日付 令和6年（2024年）1月14日(日)

○内容 ・各店オリジナル福袋の販売

・金券200円プレゼント

・各店で抽選はがきの配布

■お問い合わせ

魚津の朝市実行委員会（魚津商工会議所内）

TEL 0765-22-1200

お知らせ

Information

「国の教育ローン」（日本政策金融公庫）のご案内

高校、大学等への入学時・在学中にかかる費用を対象とした公的な融資制度です。詳しくは、お問い合わせください。

- 融資額 お子さま1人あたり350万円以内
- 金利 年2.25% 固定金利 ※「母子家庭」「父子家庭」「交通遺児家庭」「世帯年収200万円（所得132万円）以内の方」は年1.85%
- 返済期間 18年以内
- 返済方法 毎月元利均等返済（ボーナス時増額返済も可能）
- 保証 (公財)教育資金融資保証基金（連帯保証人による保証も可能）



【お問い合わせ】
教育ローンコールセンター
TEL 0570-008656（ナビダイヤル）
または TEL 03-5321-8656

1月情報カレンダー

税金など【納期 1月31日(水)・口座振替日 1月26日(金)】

市・県民税(4期) 国民健康保険税(7期) 介護保険料(10期) 後期高齢者医療保険料(7期) 上水区域上下水道使用料(11・12月分) CATV・インターネット使用料(1月分)

| | | | |
|----|---|--|------------------|
| 1 | 月 | | |
| 2 | 火 | | |
| 3 | 水 | ・第2回ジュニアアルペンスキー教室(戸狩温泉スキー場) | |
| 4 | 木 | ・市役所仕事始め ・年始のもえるごみ収集日(飯山地区の方)【14☎参照】 | |
| 5 | 金 | ・年始のもえるごみ収集日(飯山地区以外の方)【14☎参照】 ・第3回ジュニアアルペンスキー教室(戸狩温泉スキー場) | |
| 6 | 土 | ・伝統行事☆まゆ玉作り(飯山市ふるさと館)【27☎参照】 | |
| 7 | 日 | ・飯山市ジュニアスキー教室(ジャンプ・クロスカントリー)(長峰) | |
| 8 | 月 | | |
| 9 | 火 | | |
| 10 | 水 | ・冬季交流大会(ゲートボール・予選)(屋内運動場) | 4カ月健診・ママサポ |
| 11 | 木 | | 受付時間 17:30~19:15 |
| 12 | 金 | | 離乳食教室 |
| 13 | 土 | | |
| 14 | 日 | | 受付時間 8:45~正午 |
| 15 | 月 | | 2歳児健診 |
| 16 | 火 | | |
| 17 | 水 | ・第7回北信濃新聞社杯親善大会(ゲートボール)(屋内運動場) ・知っておきたい新NISA講座(飯山市公民館)【26☎参照】 | 10カ月健診・ママサポ |
| 18 | 木 | ・いいやま地酒講座(飯山市公民館)【26☎参照】 | |
| 19 | 金 | | |
| 20 | 土 | ・三遊亭ときん ワンコイン落語(飯山市文化交流館なちゅら)【27☎参照】 | |
| 21 | 日 | | |
| 22 | 月 | ・総合相談【42☎参照】 | |
| 23 | 火 | | |
| 24 | 水 | ・冬季交流大会(ゲートボール・予選)(屋内運動場) | 1歳6カ月児健診・ママサポ |
| 25 | 木 | ・出張年金相談【42☎参照】 | 受付時間 17:30~19:15 |
| 26 | 金 | ・廃食用油・古着の回収 9:00~11:00(市役所西側車庫) | 2カ月児ママの会 |
| 27 | 土 | | |
| 28 | 日 | ・飯山市内企業見学会(高校生の保護者対象)【8☎参照】 | |
| 29 | 月 | | |
| 30 | 火 | | |
| 31 | 水 | | 3歳児健診・ママサポ |

乳幼児健診・予防接種などのご案内

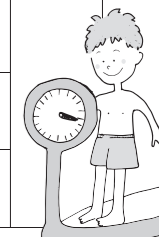


| 種類 | 区分 | 日付 | 時間 | 内容・対象等 | 場所 |
|-------------|--|----------|----------------------------------|--|--------------------------|
| 乳幼児健診 | 4カ月児 | 1月10日(水) | 受付:午後1時から ※対象者には個別でご案内をお送りします | ・身長・体重測定 ・医師による診察(月齢による) ・保健師との相談 など | 飯山市保健センター Tel.67-0727 |
| | 10カ月児 | 1月17日(水) | | | |
| | 1歳6カ月児 | 1月24日(水) | | | |
| | 2歳児 | 1月15日(月) | | | |
| | 3歳児 | 1月31日(水) | | | |
| 予防接種 | 個別の医療機関等へご予約いただき、接種をお願いします。接種ができる医療機関など、詳しくは飯山市ホームページ、母子モをご確認ください。 | | | | |
| ママサポートプログラム | mamaとbabyのしあわせトーク | 1月10日(水) | 午前10時~11時30分 ※受付9時30分~ | 出産後から生後1歳まで(お誕生日月の月末まで参加可)のお子さんのお母さんが対象となります。母乳相談は予約が必要です。その他は予約は必要ありません。 ※ママサポートプログラムの内容は状況により変更になる場合があります | |
| | リラックスストレッチ | 1月17日(水) | 午前10時~11時30分 ※受付9時30分~ | | |
| | 【学習】赤ちゃんのスキンケア | 1月24日(水) | 午前10時~11時30分 ※受付9時30分~ | | |
| | 健康相談・母乳相談 | 1月31日(水) | 午前9時30分~11時 | | |
| 離乳食教室 | | 1月12日(金) | 午後2時~ | 令和5年8月生まれのお子さんの保護者の方が対象です。 | |
| 2カ月児ママの会 | | 1月26日(金) | 午後2時~3時30分 | 令和5年11月生まれのお子さんのお母さんが対象です。 | |

☆予防接種スケジュール自動作成機能など子育てに役立つ機能満載の「母子モ」をご活用ください。

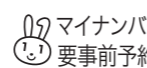
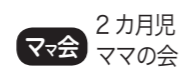
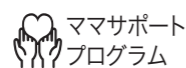


←アプリのダウンロードはこちらから



各種窓口等のご案内

| 種類 | 日付等 | 時間 | 場所 | 問い合わせ先 | 内容 |
|------------|----------------------|-----------------|---------------|--|---|
| 土曜日の証明窓口 | 毎週土曜日(ただし祝日を除く) | 午前8時30分~正午 | 市役所1階 市民環境課窓口 | 市役所市民環境課 Tel.67-0726 | ・住民票の写し ・戸籍の謄・抄本 ・印鑑登録証明書 |
| いじめ電話相談 | | 午前9時~午後5時 | 市役所1階 相談室 | いじめ相談専用電話 Tel.67-0742 | いじめに関する相談 |
| 人権相談 | | 午前8時30分~午後5時15分 | 法務局飯山支局 | 法務局飯山支局 Tel.62-2302 | 人権に関する相談 |
| 人権福祉総合相談 | 月曜日から金曜日まで(ただし祝日を除く) | 午前8時30分~午後4時30分 | いいやま人権福祉センター | いいやま人権福祉センター Tel.81-3101 | 人権に関する相談 |
| 飯山市総合相談窓口 | | | 市役所1階 保健福祉課 | 市役所保健福祉課 Tel.67-0727 | どこに相談していいかわからない等の困り事の各種相談の窓口 |
| 家庭児童相談教育相談 | | 午前8時30分~午後5時15分 | 市役所1階 相談室 | 市役所家庭児童相談室 Tel.67-0742 | 児童や教育に関する相談 |
| 女性相談 | | | — | 相談専用電話 Tel.080-1080-9924 | 女性の皆さんができる一般相談 |
| 心配ごと相談 | 毎週水曜日(要予約) | 午前9時~正午 | | | 相談員による心配ごと相談 |
| 総合相談 | 1月22日(月) | 午前9時~午後3時 | 飯山市福祉センター(本町) | 飯山市社会福祉協議会 Tel.62-2840 | 女性・人権・家庭・行政・法律などに関して無料で相談。午前11時から午後3時は弁護士による法律相談あり。 |
| 出張年金相談 | 1月25日(木) | 午前10時~午後3時 | 飯山商工会議所 | 長野北年金事務所 お客様相談室 Tel.026-244-4097 | 年金に関する相談・各種手続き・申請の受付(要予約) |



乳幼児健診 ママサポートプログラム 2カ月児ママの会 マイナンバーカード申請・交付・更新窓口(日曜・夜間開設日) 要事前予約【市民環境課 市民係 Tel.67-0726】