



令和6年 年頭のごあいさつ

これからの公民館を

考え直すチャンス

飯山市民館長 村松直昭



地区の公民館が10館、各集落の公民館があります。昨年は、コロナが5類に移行され、おかげさまで公民館活動が、かなり行われるようになってきました。しかし、コロナ禍での空白の期間があり、やり方がわからない、ということでも悩みながら運営にあたっていたことと思います。また、中には公民館の役員をお願いされ、あまり気が進まないままやっているという人がいたかもしれません。

コロナによって、デジタル化が進み、働き方も変化しました。一方で人とのつながりが、より一層希薄化してきたという問題が起きている。現在、飯山市の公民館は、本館が1館、各

私はコロナ後の今こそ、これからの公民館のあり方を考え直すチャンスだと思います。「何でこんなことをするのだろう」と疑問をもっている「今までずっとこうなっているから」と言われ、やる意味を見出せ

ず、仕方なしにやっていたり、「やり方がわからないから」と消極的になったりしたことはなかったでしょうか。こうなると、「負担感」「やらされ感」「徒労感」を感じ、公民館事業に興味を感じなくなってしまう。ここから抜け出すには、多様な意見を尊重しつつ、意思決定をしていくプロセスを大事にすることです。色々な考えがあるので少し大変ですが、その中で相手の考えと自分の考えを擦り合わせ、「納得」できなくとも「理解」しようとしていきましょう。単純に「するべき業務量」を減らせばよくなる、ということではありません。ポイン

「何をめざしているのか」を自分たちで自治的に決められているか
○やるべきとされていることの意味をみんなが理解し、共有されているか
○楽しみながら活動ができているか
の3点です。一方的に決められるのではなく、そこに対話的な関係があるかどうかです。

昨年は、第50回飯山市民大会がロードで実施されました。コースが千曲川の東と西を1年交代で行うなど、時代に合うように変更しました。今できる範囲でやれるように会議を積み重ねながら工夫しての実施となりました。実施すれば同じチームの地域の人と顔なじみになり、つながりが

できます。飯山市のよさの一つは、隣近所に住んでいる人がわかることです。大都市では、どんな人が隣に住んでいるかわからないことがある、ということを耳にします。このよさは、公民館活動によるところが大きいと考えます。また、近年は災害が多く発生していますが、いざというときに顔見知りだと、さらに助け合いやすくなるでしょう。

新年を迎え、誰にとっても使いやすい公民館になっているかを改めて問い返し、障がいのある方や外国籍の方はもちろん、若者世代や子育て世代を含めた幅広い年齢層の方にも参加しやすい公民館をめざしていきたいと思っています。

シリーズ

飯山城下町を歩く

歴代城主らによる城下町の社寺領の寄進や招致（しようにち）は、小さな市街地に寺院群が密集する、飯山城下町の特徴的な景観をつくりだしました。

寺院群が並ぶ愛宕町は通称雁木（がんぎ）通りと呼ばれるように、平成の新しいものですが雁木が整備されています。雁木は家の軒下を通路として利用できるように、軒から庇（ひさし）を突き出した雪国独特の構造物です。かつて飯山城を中心に形成された城下町の町家（新町・上町・本町・愛宕町・神明町）には雁木が設けられていました。



愛宕町通りの雁木（昭和40年代）

マイオピニオン
意見・私見

「山は最高！」

秋津地区 専門部員 萬場 正一

【登山が趣味】

私は、登山が趣味であり、ここへ登っています。飯山に住む者には馴染みの深い斑尾山や高社山も改めて登ってみると、頂上からの眺めも良く面白いものです。冬はスノーシューを履いて森の中を歩くのもまた格別です。

【気分もリフレッシュ】

以前、鍋倉高原をスノーシューで歩いたことがあります。冬の間、白い息を吐きながら歩くのも気持ちが良いものです。スノーシューで踏みしめる雪の感触も気持ち良く、鳥のさえずりも心地よい。登った後のコーヒーマ、たとえインスタントであっても最高に美味です。日頃の嫌なことも忘れ、気分もリフレッシュできます。

【人と人との繋がりの大切さ】

登山をしていると、いろいろな県から来た人や年代もさまざまな人に出会います。例えばその場かぎりです。少し会話を交わす程度の出会いであっても、一期一会の出会いも楽しみです。

2023年に秋津地区公民館専門部員に選任され、公民館事業に参加させていただき、地域の皆さんと接する中で、改めて地域の人々との繋がりの大切さを強く感じました。

これからも、人との出会いや繋がりを大切にしていきたいと思っています。



実施報告

開催しました！「しめ縄作り」

12月16日、ふるさと館たいけん工場のしめ縄作りが開催されました。ふるさと館市民学芸員の佐藤祐康さんの優しく丁寧な手ほどきにより、子どもから大人まで参加者全員立派なしめ縄を作ることができました。終わりの会では良い新年になることを願いながら、祐康さんのアコーディオンに合わせみんなで「お正月の歌」を歌いました。

参加者募集

ふるさと館たいけん工房⑨

郷土食♡やしょうま作り

～お釈迦様の命日にあわせ、

お米の粉で作しましょう～

問

飯山市ふるさと館 Tel 67-2030 月曜休館（月曜祝日の場合は翌日）

◆日時

2月10日（土） 10:00～11:30

◆講師

いいやま食文化の会の皆さん

◆対象

市内小学生以上
（親子参加もOKです）

◆定員

20名

◆材料費

200円

◆持ち物

エプロン、三角巾

◆申込締切

2月4日（日）



参加者募集

市民ギャラリー 展示作品募集中！

問

飯山市美術館 Tel 62-1501 月曜休館（月曜祝日の場合は翌日）

市民ギャラリー（公民館廊下壁面や図書館の公民館側入り口ガラスケース内）に作品を展示しませんか？

個人・団体は問いません。絵画・書・ハンドメイド作品等々、皆さまの日頃の成果の発表の場として気軽にご活用ください！

お問合わせ・お申込みは、美術館受付カウンターにお越しいただくか、お電話ください。お待ちしております。



図書館の公民館側入り口ガラスケースの展示



公民館廊下壁面の展示

参加者募集

令和6年度 はたちの集い 協力員大募集！

問

飯山市公民館 Tel 62-3342



令和6年8月15日に開催予定のはたちの集いに先立ち、はたちの集い該当者（H15.4.2～H16.4.1生）の皆さまから協力員を募集します。

はたちの集い協力員は、当日のアトラクションの企画・運営を主に行います。思い出づくり、仲間づくりに参加してみませんか。興味のある方はお気軽にお問い合わせください。

参加者募集

ひな人形展ワークショップ ふわっふわのおひな様♡つくろ

問

飯山市ふるさと館 Tel 67-2030 月曜休館



みんな違ってみんないい～♡

ふわふわの綿と羊毛で可愛いおひな様を手作りしましょ！

◆日時

2月23日（金）（祝）10:00～11:30

◆場所

飯山市ふるさと館体験室

◆講師

滝沢佳子さん（ふるさと館 市民学芸員）

◆材料費

300円

◆対象

市内小学生～大人 20名定員

◆持ち物

はさみ、持ち帰り用の袋

◆申込締切

2月16日（金）まで

実施報告

多彩な学びの場に 後期成人講座開催



おなじみの曲を全員で演奏しました（ウクレレ講座）



協力して盛り付けをしました（クリスマス料理）

飯山市公民館で、成人講座が開催され、12月から行われた第1弾では、全5講座が実施されました。

「手軽にできる クリスマス料理」では、クリスマス向けに、身近で手に入る食材で手軽にできる2品を教わり、初めて会った受講者同士でも互いに教え合い、分担しながら料理を楽しんでいました。

「初めてのウクレレ弾き語り講座」では、ウクレレの構え方や奏法などの基礎知識から始まり、なじみのある曲を演奏しました。

この他、ツールを使用してチラシや年賀状を作成するデザインツールセミナーや、料理の基礎から学ぶ男性料理教室、QRコードの読み取りなど、自分のスマホの活用方法を学ぶシアアのスマホ講座が開催され、参加した皆さんは講師や他の参加者との交流を通して、楽しみながら学んでいました。

参加者募集

チャレンジャー お待ちしております！

第2回飯山ふるさと検定

問

飯山市ふるさと館 Tel 67-2030 月曜休館

好評につき今年度第2回目を開催します。飯山の自然や歴史・文化を知り、その魅力を再発見してみませんか。ふるさと飯山に関する問題を選択式で回答していただきます。11月の検定に参加された方も今回初めての方も大歓迎です。合格者へは認定証をプレゼント！さあ、楽しくレッツチャレンジ！皆さまのお申し込みをお待ちしています。

◆日時・場所

2月25日（日）

飯山市公民館 101 会議室

◇初級・小中学生 9:30～9:50

◇上級・マイスター 10:10～10:40

※検定級は初級から始まり、合格すると次回に上位の検定が受けられます。開始時間の10分前にお集まりください。

◆対象

◇一般の部 15歳以上（中学生は除く）

◇小中学生の部 市内在住 小学校4年生以上

◆検定料

一般 200円 小中学生 無料

◆申込方法

検定料200円を添えて飯山市ふるさと館までお申し込みください。事前学習用の「ふるさと検定ガイドブック」を差し上げます。申し込み用紙は飯山市ホームページ内の文化財係からも入手できます。

◆申込期間

2月1日（木）～8日（木）

実施報告

正受庵の修繕 工事が終了し、竣工式が行われました

令和5年7月から行われていました県史跡正受庵の本堂修繕工事が終了し、12月22日に竣工式（しゅんこうしき）が行われました。

この工事は、令和4年の豪雪で損傷した本堂屋根の修繕のため茅葺き屋根の一部葺き替えを中心に行われ、本堂北側の屋根が新しく葺き替えられました。屋根に使用した茅は、令和4年に開催された「茅を刈って正受庵を修復！」イベントで市民の皆さまにご協力いただいた茅も使用されています。工事期間中は、皆さまにご理解・ご協力をいただき誠にありがとうございました。積雪の時期になりますが、新しくなった茅葺き屋根をどうぞご覧ください。





元気よくスタートしました

大晦日夜半からの風雨で開催が心配されましたが、穏やかな年明けとなり、約80名の参加者で賑わいました。今年1年の健康を祈願し、元氣よくランニングで一年の一步を踏み出しました。お年玉抽選会は大盛況。正月の楽しいひと時を過ごしました。



健康祈願祭

1月1日木島地区では、半世紀におよぶ歴史ある恒例行事の「健康祈願祭・元旦ランニング」を開催しました。

スゲの束を燃（よ）つて縄に編み上げる工程では、講師の春日紀男さん（中條）と服部直美さん（同）にアドバイスをもらいながら、参加者同士が協力して作業する姿などがみられました。編んだ縄に御幣（おんべ）を垂らして、個性豊かで味



縄を作るところから教わりました

元旦ランニングを機に、公民館活動をはじめ、地域の活動が活発化することが期待されます。◇高齢者と子どもの集い しめ縄を作るう 12月3日、外様地区社会福祉協議会、外様公民館、子ども会育成会の共催で、地区内で刈ったスゲを使い、しめ縄作りを行いました。

外様公民館
Tel 62・1029

お知らせ

飯山城下町ひな街道 ひな人形展

問 飯山市ふるさと館 Tel 67-2030 月曜休館（月曜祝日の場合は翌日）

春を迎える伝統行事「ひなまつり」にあわせ、市内に伝来するさまざまなひな人形を、その年代や特徴とともに紹介します。

また、「城下町ひな街道」として、2月10日～3月5日までの期間、本町商店街ショーウィンドウやギャラリーふるさと（肴町）、飯山駅観光交流センター等にも色とりどりのひな飾りが展示されます。

一足早い春の催しに、ぜひお出かけください。

2月10日（土）～3月17日（日）

飯山市ふるさと館

開館時間 9時～17時（入館は16時30分まで）

入館料 大人200円 小中学生100円

（市内小中学生は無料）



お知らせ

降雪時駐車場使用についてのお願い

飯山市民館の駐車場は冬期間、積雪により普段より駐車スペースが限られます。そのため、各館利用者以外の駐車はご遠慮ください。また、夜間（夜10:00～朝9:00）は除雪作業の妨げになりますので駐車をしないよう、皆さまのご協力をお願いします。



◇親子でミニ門松づくり 教室を開催しました！ 12月17日、今井地区の村松芳彦さん、丈さん親子を講師に迎え、子ども育成会との共催事業「親子でミニ門松作り」を楽しみました。

太田公民館
Tel 65・4579

のあるしめ縄や玄関飾りが完成しました。◇かまぐらの里・かまぐら祭り開催 1月20日（土）～2月29日（木）の間、レストランことぶき村周辺にて、かまぐらの里をオーブンします。期間中は、今や飯山の冬の風物詩となったかまぐらをお楽しみいただけるのはもちろん、スノーラフティング・雪上車体験・そり遊び等もお楽しみいただけます！（二部有料） また、かまぐら祭りは規模を縮小し、2月10日（土）に外様公民館で雪玉の的当てゲームを行います。詳しくは新聞折込でお知らせしますので、皆さまでお誘い合わせのうえお出かけください。



完成品と一緒に記念撮影！

完成後は、作成した門松の品評会となり、オリジナル門松が華麗に並びました。教室終了後、参加者全員は来年も良い年でありますようにとの思いで、門松を抱え家路に向かいました。



協力して門松を作りました



葉っぱや色紙を入れました

「手すき和紙で年賀状をつくろう」を12月3日に飯山手すき和紙体験工房で開催しました。水の中に手を入れての作業で最初はみんな冷たがっていました、だんだんと冷たさも忘れるほど、創作に没頭していました。



カラフルな年賀状を作りました！

◇創作体験学習会（育成会共催事業）

岡山公民館
Tel 69・2010

◇第50回木島健康祈願祭・元旦ランニング

木島公民館
Tel 62・0555

◇秋津雪だるまお目見え 2月10日（土）・11日（日）のいやま雪まつりに合わせて、秋津大雪だるまがお目見えします。大雪だるまは、いやま雪まつりやかまぐらまつりなど飯山に来られる方々をお迎えするため、飯山の南の玄関口となる国道沿いの伍位野交差点ポケットパークに作成する予定です。詳細は後日チラシ等でお伝えします。

秋津公民館
Tel 62・2330



お手本を見ながら集中して書きました

飯山公民館
Tel 62・3342
地区館情報

◇小学生新年書き初め会 三が日の1月3日、飯山公民館の「小学生新年書き初め会」が開催されました。3年生から6年生までの20人の児童が参加し、会場の飯山市民館2階和室はまさに満室。熱気にあふれていました。書き初め会で半紙に書いた「書き初め言葉」は、学校から課題として与えられたものと、自分が会場で考え選んだものの2種類。子どもたちは、講師の江尻浩和さんと中村直美さんから、筆の運びや言葉選びなどの指導を受けながら、心を込めて、元気に書きました（中には「これで書き初めの宿題ができた！」と喜ぶ姿も）。新年を祝う気持ちや年初にあたっての自分の心、決意などを書に表した子どもたち。きつと1年のよい始まりとなったことでしょう。

旬の本☆話題の本☆意外な本

らいつらいつら ブックレビュー



小坂康之／著
林公代／著

『やばの缶づめ、
宇宙へいく』

イーストプレス

さば缶というと、長野県民はたけ
のこ汁を思い浮かべますが、今回
出てくるさば缶は一味違います。

JAXA（宇宙航空研究開発機構）
認証「宇宙日本食」は、ラーメン、
カレー、焼き鳥、赤飯など 47 品目
あります。そのほとんどは大手食品
メーカーが開発したもの。その中
に福井県立若狭高校の生徒が開
発し製造を担う「さば缶」があ
ります。

どのように始まり、幾多の困
難を乗り越え、JAXA（宇宙航空
研究開発機構）の正式認証を得
て、宇宙に飛ばすことができた
のか。ぜひお読みください。

移動図書館車ゆきつばき号 巡回日程表 【R6 年 2 月・3 月】

	1 コース 水曜日 北原・常盤方面	2 コース 金曜日 戸狩・西大滝方面	3 コース 水曜日 温井・秋津方面	4 コース 金曜日 太田・富倉方面
サービスステーションへの巡回時間	北原コミュニティセンター 10:00～10:20 ↓ 戸隠農業生活改善センター 10:30～10:50 ↓ 下水沢公民館 10:55～11:15 ↓ 小沼倉科商店前 11:20～11:40	老人ホームてるさと 10:00～10:20 ↓ 戸狩区コミュニティセンター 10:30～10:50 ↓ 大深みつや前(旧JA倉庫) 10:55～11:15 ↓ A コープみゆき店 11:30～11:50	温井多目的交流センター 10:00～10:20 ↓ 藤野 ふるさと館 10:30～10:50 ↓ スキー場五荷駐車場 10:55～11:15 ↓ 顔戸公会堂 11:25～11:45	外様活性化センター 9:50～10:10 ↓ 今井生活改善センター 10:30～10:50 ↓ 柳沢公会堂 11:00～11:20 ↓ 小境北停留所(1～3月休止) 11:25～11:45
	ふっくら工房ふるさと前 13:20～13:40 ↓ 坂井多目的集会所 13:45～14:05 ↓ 戸那子構造改善センター 14:15～14:35 ↓ 福島生活改善センター 14:45～15:05 ↓ 神戸公民館 15:15～15:35 ↓ 関沢農業生活改善センター 15:45～16:05 ↓ 常盤小学校 16:15～16:35	西大滝農村研修集会施設 14:00～14:20 ↓ 藤沢多目的集会所 14:25～14:45 ↓ 桑名川 馬場集会所 14:50～15:10 ↓ 岡山地区活性化センター 15:15～15:35 ↓ 桑名川 和水研修集会所 15:40～16:00	中山根集落センター 13:25～13:45 ↓ 上組集落センター 13:55～14:15 ↓ 深沢農業生活改善センター 14:25～14:45 ↓ 新田公会堂 14:50～15:10 ↓ 秋津中央区集会所 15:20～15:40 ↓ 大久保地域交流センター 15:45～16:05 ↓ 中町地域交流センター 16:10～16:30	富倉地区活性化センター 13:40～14:00 ↓ 藤ノ木活性化支援センター 14:20～14:40 ↓ 笹川公民館 14:50～15:10 ↓ 南条農業生活改善センター 15:15～15:35 ↓ 小佐原農業生活改善センター 15:40～16:00 ↓ 曙町 水上団地集会所 16:10～16:30
	巡回日 2月14日・28日 3月13日	巡回日 2月2日・16日 3月8日・22日	巡回日 2月7日・21日 3月6日・27日	巡回日 2月9日 3月1日・15日・29日

※令和 6 年 4 月以降の巡回日程等は 3 月号に掲載予定です

新着図書案内

大活字本
日本の味と世界の味 上/下
孤独のすすめ
時の名残り
もつ枝あれかし
阪急電車 上/下
上意討ち 上/下
孤闘 上/下
向田理髪店 上/下
雪冤 上/下
悪名残すとも 上/下

趣味・実用
生きるための絵本
47都道府県・城下町百科
あの公園のベンチには、なぜ仕切りがあるのか？
副業おじさん
一度は訪れた日本と世界の風景まちがいさがし
脳科学者養老彦で息に脳が鍛えられる35の脳科学
小児科医が教える子どもを家庭内での思わぬ事故から守る本
天守のない城をゆく
昭和の家事
ラクにのがれる護身術
天声人語 2023秋
よみもの
清算
この会社、後継者不在につき
商い同心
桃太郎のユウツツ
続きと始まり
戦国武将伝 東日本編/西日本編
絡新婦の糸
ジヨニ黒
タスキ彼方
パッキパキ北京

朝日新聞論説委員室
綿矢りさ
額賀 澤
永井 七里
中山 翔吾
今村 友香
柴崎 宗久
玄侑 宗久
梶 望 実
桂 望 実
伊 岡 瞬
正 置 友子
加 来 耕三
森 達 也
若 月 滯子
渡 邊 修
西 剛 志彦
坂 本 昌彦
澤 宮 優
小 泉 和子
ヒ ー 口 黒木

あけましておめでとうございます。本年もよろしくお願いたします。

今年も、この一年に出版された図書の中から「若い人にぜひ読んでもらいたい本」として読書推進運動協議会が選定した24冊が出そろいました。成人式・卒業式など新たな人生の一步を踏み出す若い人に読んでもらいたい本を紹介しています。図書館にコーナーを設けましたのでご覧ください。ジャンルはさまざま、気になる本がきっとあるはずです。あなたの感性を存分に発揮してお読みください。その本から感じ取ったものは、きっと宝物になると思います。本との素敵な出会いがありますように。

若い人に贈る
読書のすすめ
2024



図書館に所蔵されていない本については、カウンターの職員にお問い合わせください。



▲図書館の仕事って
おもしろい！

飯山小学校6年生の 職業ガイダンス

昨年12月1日、飯山小学校6年生の職業ガイダンスに参加してきました。さまざまな企業や機関の代表者が児童の皆さんに仕事の説明をしました。

児童からは、おはなし会をするときに気をつけていることは何か、除籍した本はどこへ行くのかなど、おもしろい質問が飛び出しました。熱心に聞いてくださり、図書館の仕事に興味を持ってもらえてうれしかったです。児童の皆さん、ありがとうございました。



▲通常どおり貸出できます

寄贈いただいた絵本のコーナーが大きくなりました。貸出ができる絵本の冊数がまた一段と増えたので、ぜひご利用ください。お子さんはもちろん、大人の方も楽しめる絵本がたくさんあります。冬の寒い日は、おうちでのんびり絵本を読んでみるのもいいですね。

絵本で育てるまぐさぐさ

図書館 ニュース

◇ 2 月図書館カレンダー ◇

1 木	10:30～絵本とわらべうたの会
2 金	移動図書館車②戸狩・西大滝
3 土	
4 日	10:30～おはなしひろば
5 月	休館日
6 火	
7 水	移動図書館車③温井・秋津
8 木	10:30～絵本とわらべうたの会
9 金	移動図書館車④太田・富倉
10 土	
11 日	10:30～ブックスタート
12 月	
13 火	休館日(祝日振替)
14 水	移動図書館車①北原・常盤
15 木	10:30～絵本とわらべうたの会
16 金	移動図書館車②戸狩・西大滝
17 土	
18 日	10:30～おはなしひろば
19 月	休館日
20 火	
21 水	移動図書館車③温井・秋津
22 木	10:30～絵本とわらべうたの会
23 金	
24 土	
25 日	10:30～おはなしひろば
26 月	休館日
27 火	
28 水	移動図書館車①北原・常盤
29 木	館内整理休館日

の日は休館です

2月12日(月・祝)は開館します。
翌13日(火)は休館です。

＊開館時間と休館日＊

【開館時間】
火～金 9:30～18:00
土・日・祝 9:30～17:00

【休館日】
月曜(祝日の場合は翌平日)
年末年始・蔵書整理期間等

Web OPAC(蔵書検索・予約)



【スマホの方】



【ガラケーの方】

Instagram
随時更新中！



【市立飯山図書館 ☎ 62-1118】