

# Data file

## 飯山市の人口と世帯

### ■住民基本台帳人口【12月31日現在】

男	女	総人口	世帯数
9,377人 (-3人)	9,838人 (+22人)	19,215人 (+19人)	7,951世帯 (+34世帯)

出生：6人 死亡：20人 転入：80人 転出：47人  
( )内は前月との増減。住民基本台帳による

### ■毎月人口異動調査結果に基づく

#### 推計人口【12月1日現在】

男	女	総人口	世帯数
8,958人	9,373人	18,331人	7,154世帯

「毎月人口異動調査」とは、5年毎に行われている国勢調査の数値を基礎として、次の国勢調査までの期間、県および市町村の人口、世帯数を自然動態（出生・死亡）と社会動態（転入・転出）の数により推計するものです。したがって、厚生労働省が行っている人口動態調査や住民基本台帳法による人口等の数値とは異なっています。

## 岳北消防本部 出場件数【12月】

	飯山	木島平	野沢温泉	栄	応援協定区域	管轄外	計(件)
火災	1	0	0	0	0	0	1
救助	0	0	0	0	0	0	0
救急	113	20	26	14	7	0	180

今月の標語：気をつけて はじめはすべて 小さな火



# Reuse

## 利融通情報（不用品の情報）

市民環境課 生活環境係 TEL 67-0726

不用品から入用な方への物品の情報提供をしています。ご連絡いただくと、掲載品登録者を紹介しますので、当事者間で交渉をしてください。なお、品物の引き渡し後に生じた問題は当事者間で解決してください。詳しくは、ホームページをご覧ください。



QRコードでホームページをチェック!

## 飯山市の気象【12月】

平均気温	2.4℃	(1.0℃)
最高平均気温	7.6℃	(1.7℃)
最低平均気温	-1.6℃	(0.9℃)
日照時間月計	102.8時間	(123%)
降水量月計	114.0mm	(68%)



※データは長野地域気象観測月報による。観測地点は飯山地域気象観測所（小沼）。( )内は平年比。

## 市内空間 放射線量測定値【12月】

施設名(地区)	測定日	天候	測定区分	測定値
飯山市役所(飯山)	12/27	小雨	1m	0.05 μSv/h
旧岡山小学校(岡山)	12/27	霰	1m	0.04 μSv/h

各学校等の測定地点の数値は飯山市役所ホームページで確認できます。測定値は参考値です。

※基準値(環境省)年間1mSv未満=毎時0.23 μSv未満

## エコパーク寒川 ごみ処理量【12月】

	燃えるごみ	燃えないごみ	計	プラスチック
当月	375ト	34ト	409ト	12ト
前年同月比	90%	94%	91%	93%

【ひとこと】「冬到来 灯油の出番 ご注意ください」  
給油の際は、その場を離れないようにしてください。



## 飯山市内 交通事故件数【1月から累計】

	事故発生件数	死者	傷者
12月末	28	0	32
前年同期	40	0	49

交通安全の標語：思いやり 乗せて信濃路 咲く笑顔



## お知らせ

Information

## 地域発 元気づくり支援金をご活用ください

長野県 北信地域振興局 企画振興課 TEL 0269-23-0201

「地域をよくしたい」「こんな活動してみたい」など、地域づくりに「地域発 元気づくり支援金」をご活用ください。この事業は、地域の団体等が住民とともに、自主的、主体的に取り組み、地域の元気を生み出す事業に対して、支援するものです。



QRコードでホームページをチェック!

### ■対象事業

自らの知恵と工夫により、自主的、主体的に取り組む地域の元気を生み出すモデル的で発展性のある事業

### ■対象団体

地域づくり活動を行うNPO、協議会、自治会、グループ等

### ■補助率

- ハード事業(建物等の建設や改修など) 対象経費の2/3以内
- ハード事業以外 対象経費の3/4以内

### ■募集期間

2月1日(木)まで

## 全国一斉 生活保護相談会を開催

長野県司法書士会 TEL 026-232-7492

長野県司法書士会では、長野県青年司法書士協議会、全国青年司法書士協議会との共催で、司法書士による生活保護に関する無料電話相談「全国一斉生活保護相談会～困難をともに乗り越えよう～」を実施します。詳しくは、お問い合わせください。

### ■日時

1月28日(日) 午前10時から午後6時まで

### ■電話番号

0120-052-088 ※当日のみの専用電話

### ■相談例(相談は、無料で秘密は厳守します)

- ・どこに行ったら生活保護の申請はできるの?
- ・生活保護を受けるのに財産を手放す必要があるの?
- ・借金を抱えたまま生活保護を受けられるの? など

## 観光交流都市情報

飯山市の観光交流都市に関する最新の観光情報を紹介します。



## 新潟県 糸魚川市 Itoigawa City

## 糸魚川 荒波あんこうフェア 開催中!



冬の恒例イベント「糸魚川荒波あんこうフェア」が3月20日(水・祝)まで開催中です。1年を通じて水揚げされるあんこうですが、冬の時期は日本海の激しい荒波に揉まれて肝が肥大化し、身の引き締まったあんこうが育ちます。

あんこうの各部位はそれぞれに違う味わいがあり、捨てる場所がない魚です。フェア参加店ごとの趣向を凝らしたあんこう料理を是非堪能ください。

■期間 3月20日(水・祝)まで

■場所 糸魚川市内参加店舗(宿泊・お食事・販売の各店舗)

### ■お問い合わせ

- ・メニューに関するもの 各参加店舗にお問い合わせください
- ・フェア全体に関するもの 一般社団法人 糸魚川市観光協会 TEL 025-555-7344



QRコードでホームページをチェック!

参加店舗等詳しくは、ホームページをご覧ください。



# 2月情報カレンダー

税金など【納期 2月29日(木)・口座振替日 2月26日(月)】

固定資産税・都市計画税(4期) 国民健康保険税(8期) 介護保険料(11期) 後期高齢者医療保険料(8期) 旧統合簡水区域・斑尾簡水区域上下水道使用料(12・1月分) CATV・インターネット使用料(2月分)

1	木	
2	金	・第54回飯水小学校スキー大会(長峰)
3	土	
4	日	受付時間 8:45~11:45
5	月	2歳児健診
6	火	
7	水	・冬季交流大会(ゲートボール・予選)(屋内運動場) ・給与所得者・年金受給者に対する税務相談【11☎参照】 4カ月健診・ママサポ
8	木	受付時間 17:30~19:15
9	金	・児童手当2月支給日【13☎参照】
10	土	・第41回いいやま雪まつり(11日まで)【8☎参照】 ・郷土食♡やしょうま作り【23☎参照】・ひな人形展(3月17日まで)【24☎参照】
11	日	・第42回長野県小学生クロスカントリースキー選手権大会(長峰)
12	月	
13	火	
14	水	10カ月健診・ママサポ
15	木	離乳食教室
16	金	
17	土	・第11回戸狩マスターズスキー大会(18日まで)(戸狩温泉スキー場)
18	日	
19	月	
20	火	・総合相談【38☎参照】
21	水	・冬季交流大会(ゲートボール・予選)(屋内運動場) 1歳6カ月児健診・ママサポ
22	木	・出張年金相談【38☎参照】 ・廃食用油・古着の回収 9:00~11:00(市役所西側車庫) 2カ月児ママの会 受付時間 17:30~19:15
23	金	・ふわっふわのおひな様♡つくる【23☎参照】
24	土	
25	日	・第2回ふるさと検定【22☎参照】
26	月	・飯山市中心HOT(ほっと)相談会【13☎参照】
27	火	
28	水	・ナイターズプリントレース チーム戦(長峰) 3歳児健診・ママサポ
29	木	

## 乳幼児健診・予防接種などのご案内



種類	区分	日付	時間	内容・対象等	場所
乳幼児健診 	4カ月児	2月7日(水)	受付:午後1時から ※対象者には個別でご案内をお送りします	・身長・体重測定 ・医師による診察(月齢による) ・保健師との相談 など	飯山市保健センター Tel. 67-0727
	10カ月児	2月14日(水)			
	1歳6カ月児	2月21日(水)			
	2歳児	2月5日(月)			
	3歳児	2月28日(水)			
予防接種	個別の医療機関等へご予約いただき、接種をお願いします。接種ができる医療機関など、詳しくは飯山市ホームページ、母子モをご確認ください。				
ママサポートプログラム 	mamaとbabyのしあわせトーク	2月7日(水)	午前10時~11時30分 ※受付9時30分~	出産後から生後1歳まで(お誕生日月の月末まで参加可)のお子さんのお母さんが対象となります。母乳相談は予約が必要です。その他は予約は必要ありません。  ※ママサポートプログラムの内容は状況により変更になる場合があります	
	リラックスストレッチ	2月14日(水)	午前10時~11時30分 ※受付9時30分~		
	【学習】ママと歯周病と仕上げみがき	2月21日(水)	午前10時~11時30分 ※受付9時30分~		
	健康相談・母乳相談	2月28日(水)	午前9時30分~11時		
離乳食教室		2月15日(木)	午後2時~	令和5年9月生まれのお子さんの保護者の方が対象です。	
2カ月児ママの会		2月22日(木)	午後2時~3時30分	令和5年12月生まれのお子さんのお母さんが対象です。	

☆予防接種スケジュール自動作成機能など子育てに役立つ機能満載の「母子モ」をご活用ください。



←アプリのダウンロードはこちらから



## 各種窓口等のご案内

種類	日付等	時間	場所	問い合わせ先	内容
土曜日の証明窓口	毎週土曜日(ただし祝日を除く)	午前8時30分~正午	市役所1階 市民環境課窓口	市役所市民環境課 Tel. 67-0726	・住民票の写し ・戸籍の謄・抄本 ・印鑑登録証明書
いじめ電話相談		午前9時~午後5時	市役所1階 相談室	いじめ相談専用電話 Tel. 67-0742	いじめに関する相談
人権相談		午前8時30分~午後5時15分	法務局飯山支局	法務局飯山支局 Tel. 62-2302	人権に関する相談
人権福祉総合相談	月曜日から金曜日まで(ただし祝日を除く)	午前8時30分~午後4時30分	いいやま人権福祉センター	いいやま人権福祉センター Tel. 81-3101	人権に関する相談
飯山市総合相談窓口			市役所1階 保健福祉課	市役所保健福祉課 Tel. 67-0727	どこに相談していいかわからない等の困り事の各種相談の窓口
家庭児童相談教育相談		午前8時30分~午後5時15分	市役所1階 相談室	市役所家庭児童相談室 Tel. 67-0742	児童や教育に関する相談
女性相談			—	相談専用電話 Tel. 080-1080-9924	女性の皆さんができる一般相談
心配ごと相談	毎週水曜日(要予約)	午前9時~正午			相談員による心配ごと相談
総合相談	2月20日(火)	午前9時~午後3時	飯山市福祉センター(本町)	飯山市社会福祉協議会 Tel. 62-2840	女性・人権・家庭・行政・法律などに関して無料で相談。午前11時から午後3時は弁護士による法律相談あり。
出張年金相談	2月22日(木)	午前10時~午後3時	飯山商工会議所	長野北年金事務所 お客様相談室 Tel. 026-244-4097	年金に関する相談・各種手続き・申請の受付(要予約)