Data file

飯山市の人口と世帯

■住民基本台帳人口【1月31日現在】

男	女	総人口	世帯数
9,376人	9,831人	19,207人	7,958世帯
（－1人）	（－7人）	（－8人）	（＋7世帯）

出生：3人　死亡：36人　転入：46人　転出：21人
（　）内は前月との増減。住民基本台帳による

■毎月人口異動調査結果に基づく推計人口【1月1日現在】

男	女	総人口	世帯数
8,955人	9,395人	18,350人	7,188世帯

「毎月人口異動調査」とは、5年毎に行われている国勢調査の数値を基礎として、次の国勢調査までの期間、県および市町村の人口、世帯数を自然動態（出生・死亡）と社会動態（転入・転出）の数により推計するものです。したがって、厚生労働省が行っている人口動態調査や住民基本台帳法による人口等の数値とは異なっています。

岳北消防本部出場件数【1月】

	飯山	木島平	野沢温泉	栄	応援協定区域	管轄外	計（件）
火災	2	0	0	0	0	0	2
救助	0	1	0	0	0	0	1
救急	118	28	49	17	4	1	217

今月の標語：こわい火事　ひとつ注意で　こない火事

飯山市の気象【1月】

平均気温	-0.8℃	（0.8℃）
最高平均気温	3.8℃	（1.3℃）
最低平均気温	-5.6℃	（0.6℃）
日照時間月計	82.7時間	（114%）
降水量月計	139.0mm	（81%）

※データは長野地域気象観測月報による。観測地点は飯山地域気象観測所（小沼）。（　）内は平年比。

市内 空間放射線量 測定値【1月】

施設名（地区）	測定日	天候	測定区分	測定値
今月はお休みになります				

空間放射線量は測定器のメンテナンスのため測定していません。そのため今月の掲載をお休みさせていただきます。

エコパーク寒川 ごみ処理量【1月】

	燃えるごみ	燃えないごみ	計	プラスチック
当月	366トン	15トン	381トン	13トン
前年同月比	98%	79%	97%	108%

【ひとこと】 持ち込みの荷物は落ちていませんか？エコパーク寒川へ搬入する際は、荷台などからの落下にご注意ください。

飯山市内 交通事故件数【1月から累計】

	事故発生件数	死者	傷者
1月末	2	0	2
前年同期	2	0	2

交通安全の標語：思いやり　乗せて信濃路　咲く笑顔

Reuse

利融通情報（不用品の情報）

市民環境課 生活環境係 TEL 67-0726

QRコードでホームページをチェック！

不用な方から入用な方への物品の情報提供をしています。ご連絡いただくと、掲載品登録者を紹介しますので、当事者間で交渉をしてください。なお、品物の引き渡し後に生じた問題は当事者間で解決してください。詳しくは、ホームページをご覧ください。

◆譲ります（一部有料）
ソファー② 屋外カーテン① ベビーロッカー① ポータブルトイレ① 車いすクッション① クローゼットハンガー① 学習机① 洋服タンス① キャリーバッグ① キーボード① こたつ① スキーキャリア① 農作物収納木箱（多数）　他9点

◆譲ってください
除湿機 本棚 座椅子 置時計 ブルーレイレコーダー 他9点

お知らせ

長野県シニア大学 北信学部 令和6年度（2024年度）学生募集中

（公財）長野県長寿社会開発センター
北信支部　TEL 62-3725

【一般コース】定員40人先着順

■対象
おおむね50歳以上の県内在住者

■会場
長野県飯山庁舎ほか

■学習期間
2年間（年間20日程度）

■学習内容
教養講座・趣味健康交流講座・地域づくり講座

■授業料
年間1万2,000円（教材費など別途負担あり）

■募集期間
3月31日(日)まで（北信学部は4月19日(金)まで）

■願書提出先
・飯山市役所 高齢者介護保健係（郵送不可）
・北信保健福祉事務所（郵送可）

■お問い合わせ先
（公財）長野県長寿社会開発センター
北信支部（長野県シニア大学北信学部）
TEL 62-3725　Fax 63-2934

QRコードでホームページをチェック！

【専門コース】定員30人先着順

■対象
おおむね50歳以上の県内在住者

■会場
県立長野図書館ほか

■学習期間
1年間（年間12日程度）

■学習内容
ゼミ方式により、活動計画を立て地域に出向きながら実践を通して学ぶ専門的な講座

■授業料
年間2万6千円（教材費など別途負担あり）

■募集期間
3月31日(日)まで

■お問い合わせ先
（公財）長野県長寿社会開発センター
長野支部（長野県シニア大学長野学部）
TEL 026-228-7023

観光交流都市情報

このコーナーでは、飯山市の観光交流都市に関する最新の観光情報をご紹介していきます。

富山県 魚津市

魚津市 Uozu City

またまたやります！「魚津 蟹騒動」

昨年11月開催も完売御礼だった「魚津 蟹騒動」、好評につき、またまた実施します!! カニ本来の味をより一層楽しむことができるとも言われる「蒸しガニ」。とろけるカニ味噌と肉厚な身、旬の紅ズワイガニを熱々で召し上がれ！遠方からお越しの方は事前予約がオススメです。詳細は、HPをご覧ください。

QRコードでホームページをチェック！

■日時
2月24日（土）、25日（日）
11:00～13:00（予定）

■会場
海の駅蜃気楼
（富山県魚津市定坊割2500-2）

■販売数等
各日50杯程度
3,000円/杯（予定）

■留意事項
持ち帰り用の販売はいたしません。各回、用意したカニがなくなり次第終了となります。出漁や仕入状況等により、販売数の増減、中止をする場合があります。

■お問い合わせ
魚津市 商工観光課　TEL 0765-23-1025

石川県 小松市

小松市 Komatsu City

かがやけ ISHIKAWA

～共に創っていこう！明るく、にぎやかに～

3月16日（土）に北陸新幹線小松駅がいよいよ開業します。開業を祝して、ふるまい鍋や、ステージパフォーマンス、ご当地特産品の販売、さらにブルーインパルスの展示飛行などが盛大に開催されます！お友達やご家族を誘って、是非足をお運びください。

QRコードでホームページをチェック！

■開催日
3月16日(土) 9:00～17:00
17日(日) 9:00～16:00

■場所
小松駅東口広場 他

■お問い合わせ
小松市 交流推進部 観光交流課　TEL 0761-24-8076

3月情報カレンダー

税金など【納期4月1日（月）・口座振替日3月26日（火）】
国民健康保険税（9期）介護保険料（12期）後期高齢者医療保険料（9期）
上水区域・上下水道使用料（1・2月分）CATV・インターネット使用料（3月分）

1	金	・小型鳥獣捕獲用わな講習会【11㌻参照】
2	土	
3	日	
4	月	・市議会　一般質問（予定）　2歳児健診
5	火	・市議会　一般質問（予定）
6	水	・市議会　一般質問（予定）　4カ月児健診・ママサポ
7	木	・市議会　総務文教・産業民生常任委員会（予定） ・満蒙開拓平和記念館見学会【17㌻参照】
8	金	・市議会　予算決算常任委員会（予定）　・北信地域合同企業説明会【10㌻参照】 ・農地相談、新規就農相談【11㌻参照】
9	土	・2024市民スキーフェスティバル（長峰クロスコース・ミニジャンプ台）
10	日	・2024市民レクリエーションスキー大会（戸狩温泉スキー場）　受付時間8：45～11：45
11	月	・市議会　予算決算常任委員会（予定）
12	火	・市議会　予算決算常任委員会（予定）　離乳食教室
13	水	・市議会　予算決算常任委員会（予定）　10カ月児健診・ママサポ
14	木	・市議会　予算決算常任委員会（予定）　受付時間17：30～19：15
15	金	・市議会　予算決算常任委員会（予定）
16	土	
17	日	
18	月	
19	火	1歳6カ月児健診・ママサポ
20	水	
21	木	・市議会　委員長報告・採決（予定） ・総合相談【34㌻参照】
22	金	・廃食用油・古着の回収9：00～11：00（市役所西側車庫）　ママ会 2カ月児ママの会
23	土	
24	日	
25	月	
26	火	
27	水	3歳児健診・ママサポ
28	木	・出張年金相談【34㌻参照】　受付時間17：30～19：15
29	金	
30	土	・春休み中学生英語教室【11㌻参照】
31	日	

乳幼児健診　ママサポートプログラム　ママ会 2カ月児ママの会　マイナンバーカード申請・交付・更新窓口（日曜・夜間開設日）要事前予約【市民環境課 市民係 TEL 67-0726】

乳幼児健診・予防接種などのご案内

種類	区分	日付	時間	内容・対象等	場所
乳幼児健診	4カ月児	3月　6日(水)	受付：午後1時から ※対象者には個別でご案内をお送りします	・身長・体重測定 ・医師による診察（月齢による） ・保健師との相談　など	飯山市保健センター TEL 67-0727
	10カ月児	3月　13日(水)			
	1歳6カ月児	3月　19日(火)			
	2歳児	3月　4日(月)			
	3歳児	3月　27日(水)			
予防接種		個別の医療機関等へご予約いただき、接種をお願いします。接種ができる医療機関など、詳しくは飯山市ホームページ、母子モをご確認ください。			
ママサポートプログラム	mamaとbabyのしあわせトーク	3月　6日(水)	午前10時～11時30分 ※受付9時30分～	出産後から生後1歳まで（お誕生日月の月末まで参加可）のお子さんのお母さんが対象となります。母乳相談は予約が必要です。その他は予約は必要ありません。 ※ママサポートプログラムの内容は状況により変更になる場合があります	
	リラックスストレッチ	3月　13日(水)	午前10時～11時30分 ※受付9時30分～		
	【学習】離乳食のおはなし	3月　19日(火)	午前10時～11時30分 ※受付9時30分～		
	健康相談・母乳相談	3月　27日(水)	午前9時30分～11時		
離乳食教室		3月　12日(火)	午後2時～	令和5年10月生まれのお子さんの保護者の方が対象です。	
2カ月児ママの会		3月　22日(金)	午後2時～3時30分	令和6年1月生まれのお子さんのお母さんが対象です。	

☆予防接種スケジュール自動作成機能など子育てに役立つ機能満載の「母子モ」をご活用ください。←アプリのダウンロードはこちらから

各種窓口等のご案内

種類	日付等	時間	場所	問い合わせ先	内容
土曜日の証明窓口	毎週土曜日（ただし祝日を除く）	午前8時30分～正午	市役所1階 市民環境課窓口	市役所市民環境課 TEL 67-0726	・住民票の写し ・戸籍の謄・抄本 ・印鑑登録証明書
いじめ電話相談	月曜日から金曜日まで（ただし祝日を除く）	午前9時～午後5時	市役所1階 相談室	いじめ相談専用電話 TEL 67-0742	いじめに関する相談
人権相談		午前8時30分～午後5時15分	法務局飯山支局	法務局飯山支局 TEL 62-2302	人権に関する相談
人権福祉総合相談		午前8時30分～午後4時30分	いいやま人権福祉センター	いいやま人権福祉センター TEL 81-3101	人権に関する相談
飯山市総合相談窓口		午前8時30分～午後5時15分	市役所1階 保健福祉課	市役所保健福祉課 TEL 67-0727	どこに相談していいかわからない等の困り事の各種相談の窓口
家庭児童相談 教育相談			市役所1階 相談室	市役所家庭児童相談室 TEL 67-0742	児童や教育に関する相談
女性相談			—	相談専用電話 TEL 080-1080-9924	女性の皆さんができる一般相談
心配ごと相談	毎週水曜日（要予約）	午前9時～正午	飯山市福祉センター（本町）	飯山市社会福祉協議会 TEL 62-2840	相談員による心配ごと相談
総合相談	3月21日（木）	午前9時～午後3時			女性・人権・家庭・行政・法律などに関して無料で相談。午前11時から午後3時は弁護士による法律相談あり。
出張年金相談	3月28日（木）	午前10時～午後3時	飯山商工会議所	長野北年金事務所 お客様相談室 TEL 026-244-4097	年金に関する相談・各種手続き・申請の受付（要予約）