

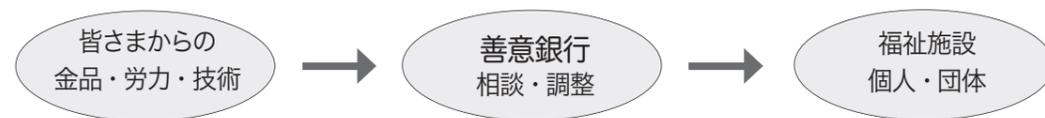


のらるを
HPを
から
ご覧
ください

社会福祉法人 飯山市社会福祉協議会
〒389-0253 長野県飯山市大字飯山1-2-1-1
TEL 0269-62-2840 FAX 0269-62-2904
Mail s.fukusi@iyama-catv.ne.jp

飯山市社会福祉協議会 寄付制度のご紹介

- 善意銀行 - 善意銀行とは、ボランティアという言葉がまだ市民権を得ていない時代、金品、労力、技術の預託制度として徳島県で誕生したボランティアセンターの前身のことです。
当協議会では、皆さまから寄せられる金品、労力、技術を市内の福祉施設へ善意銀行を通じて指定寄付という形でお届けしています。皆さまからの善意を生かして社会に役立てる仕組みづくりの一役として善意銀行を利用してみませんか。※場合によっては受け取りできない金品等がございます。ご相談ください。



- 返礼品つき 愛のしるし寄付金 - 当協議会では、善意銀行を通じての寄付の他に、新たな福祉課題や生活課題に対応するために「愛のしるし寄付金」を設け、誰もが住み慣れた地域で安心して暮らし続けられるように、さまざまな福祉事業を行っています。お寄せいただいた「愛のしるし寄付金」は下記の福祉事業に活用し、一層の充実を図ります。

- *弱者世帯の地域による見守り活動や災害時の支え合い
- *有償在宅福祉サービスの充実
- *安心安全な食事提供と安否確認（ほのぼの弁当サービス）
- *シルバー世代（65歳以上）の健康教室の充実
- *次世代のボランティアの育成・強化

「愛のしるし寄付金」には寄付金の4割程度の返礼品がついています。
皆さまの“愛のしるし”をお寄せくださいますようお願いいたします。
お問合せ：飯山市社会福祉協議会 ☎62-2840 詳細は当協議会 HP をご覧ください。



地域を支える「ボランティア」- 地域福祉ボランティアの集いを開催 -



3月7日、当協議会で実施している有償在宅福祉サービス・配食サービス等に携わっているボランティアおよびボランティア活動に興味のある方を対象に、地域福祉ボランティアの研修会を開催しました。
長野県長寿社会開発センターの戸田千登美氏をお迎えし、地域内の困りごとの発見・自分たちのボランティア活動の役割を再認識しました。

活動者募集中!

有償在宅福祉サービス スマイルとうど衆

活動内容：家事援助（掃除、洗濯、調理等）
買い物、院内介助、薬の受け取り等
活動費：1時間あたり600円
※その他交通費（20円/km）支給

した。
参加者からは「ボランティア同士のつながりもてた」「自分達の活動を待っていてくれる人がいると気持ちいい」とのお声もありました。
当協議会では、地域のボランティア活動にご協力いただける方を随時募集しております。
詳細は、当協議会までお気軽にお問合せください。

ボランティアセンター立ち上げ

「社協職員 石川県能登町災害支援へ」

能登町社会福祉協議会へ災害支援として2月6日から12日まで現地の災害ボランティアセンター立ち上げのお手伝いに行ってきました。

能登町は人口約12,000人。2005年に2町1村が合併した町です。海も山もあり、自然豊かなところ。到着した時はまだ道路の片側が崩落、亀裂、地盤沈下などが多く、通勤や自衛隊等の支援車の往来で場所によって渋滞になる箇所もありました。また、上水道が町内の2割程



度しか復旧しておらず、給水車や自衛隊のお風呂等が配備されていました。山の湧き水や川の水をくみ上げ使用されている世帯もあり、生活用水の確保は想像以上の苦労がありました。現地の道路・ライフラインの回復状況などを鑑みて、ボランティアの受入にも順番とタイミングが重要と感じました。
今回のような大規模な災害に見舞われた時、ライフライン確保等、公の力が住民に届くまで時間がかかる場合、どこまで自分達でのしるのか、想定する必要があると感じます。
2月末の時点で、能登町は長野県民限定でバスでのボランティアの受入を開始しています。まだ受入に限りがありますが順次飯山市からも計画をすすめていきたく思います。その際は、ぜひ皆さまのご協力をよろしくお願いいたします。

事前に知っておきたい相続の話

「相続セミナーを開催しました」

2月17日、飯山市公民館で相続セミナーを開催しました。

近年、当協議会で行っている総合相談で相続に関する相談が増加しているため、今回初めて「相続」についてセミナーを開催いたしました。当日は14名の方にご参加いただきました。

講師は長野県司法書士会から青木英樹氏をお招きし、事例を基にわかりやすく相続とは何か、どのような相談があるのか等お話しいただきました。参加者から質問もあり、あつという



- お悩みごとなどご相談は 総合相談 -

- 総合相談（予約不要）
4月22日（月）
9:00～15:00
弁護士による法律相談
11:00～15:00
- 心配ごと相談（要予約）
毎週水曜日 9:00～12:00
相談は行政、女性、人権、家庭、法律など無料でご相談いただけます。
会場：飯山市福祉センター
☎62-2840

わくわくとど塾

「災害・防災学習で日頃のそなえを学ぶ」

2月23日、飯山市福祉センターにて、福祉体験教室わくわくとど塾「災害・防災学習」を行いました。今回は、新潟県にあるおぢや震災ミュージアムそなえ館より講師の先生をお招きし、新聞紙スリッパ作りや応急処置対応等の体験を行いました。

災害に関する意識が高まる中、参加者の皆さまは熱心に取り組み、いざという時の備えや被災地の状況について学ぶことができました。
わくわくとど塾は、来年度も開催予定です。皆さまのご参加をお待ちしております。



足を骨折した時の応急処置を行う様子

ご寄附・ご訪問

令和6年1月21日～令和6年2月20日分

ご寄附		
ご芳名	物品・金額	備考
匿名さま	1,469円 ご寄附	善意銀行
相澤 はま江 さま	くず入 ご寄附	
竹田 菊江 さま	くず入 ご寄附	
匿名さま	紙パンツ、 尿取りパット ご寄附	デイサービス 外様
足立 よし子 さま	ラバーシューズ、 オムツ ご寄附	
栗岩 さま	つるし雛 ご寄附	
匿名さま	くず入 ご寄附	デイサービス 瑞穂
匿名さま	くず入 ご寄附	デイサービス ゆきつばき
匿名さま	古布 ご寄附	
松本 さま	肌着 ご寄附	
ご訪問		
ご芳名	内容等	施設名等
岡本 さま 田中 さま	琴、歌、交流	デイサービス 瑞穂
小林 正子 さま 大森 真知子 さま	節分行事 手伝い	北部子育て 支援センター
ばあばの会 さま	読み聞かせ	瑞穂児童クラブ
常田 貴志子 さま	本の読み聞かせ	常盤児童クラブ
飯山高校 JRC 部 さま	子どもの見守り支援	飯山児童クラブ
桑原 米子 さま	きめこみ3点、 押し花1点 展示	湯の入荘

湯の入荘 4月送迎 / 行事計画

日 曜	地区・団体等
2 火	カラオケ同好会
3 水	大久保 8:40
4 木	さくら会 8:40
5 金	曙町 8:40、上倉 8:45、奈良沢 8:50
6 土	菜の花会
9 火	中条 8:40、山口 8:50、笹川 8:55、 小佐原 9:00
10 水	戸狩 8:50、平 9:00
11 木	北信越ゲートボール大会
13 土	月例カラオケ紅白歌合戦
16 火	カラオケ同好会
18 木	市老連代議員会
19 金	湯の入荘ゲートボール大会
20 土	身障協会総会
23 火	柳沢 8:40、高砂会 8:45
24 水	山岸 8:40、野坂田 8:50、坂井 8:55
25 木	さくら会 8:40
26 金	今井 9:00
27 土	月例カラオケバトル
30 火	西大滝 8:50、桑名川 9:00、北原 9:15、 中組 9:25

※乗車する場合は事前に人数をご連絡ください。
湯の入荘：☎ 65-3312

本町商店街組合さまより義援金の贈呈



令和6年能登半島地震について1月から2月末まで本町商店街組合の協力店を中心に28ヵ所で義援金箱を設置いただき、総額212,591円ご寄附いただきました。義援金は各県の配分委員会を通じて被災された方々に配分されます。ご協力ありがとうございました。

今月の歌

皆さまの投稿をお待ちしています。
飯山市社会福祉協議会
「今月の歌」係宛

・通院紙、今日は私の出番だね
秋しぐれ白い雪やとパートナで
瑞穂 瑞穂のバーバ

・春恋しウグイスさんとねこやなぎ
物価高はやくブレキかけてくれ
瑞穂 白いからす

お知らせと募集 CHECK!

ボランティア活動保険 / 行事用保険加入手続きのお知らせ

◎ ボランティア活動保険

自発的な意思によるボランティア活動中のケガや損害賠償責任を補償
*各種プランと年間保険料
○基本プラン…350円
○天災・地震補償プラン…500円
地震・噴火・津波によるケガ等も補償
*補償期間
令和6年4月1日～令和7年3月31日
※中途加入の場合は、加入手続き完了日の翌日から補償開始
※令和6年3月より加入手続きが可能です。

◎ ボランティア行事用保険

地域福祉活動やボランティア活動の一環として行う各種行事でのケガや損害賠償責任を補償
*保険料
行事内容によって異なります。
*補償期間
行事開催期間が補償期間となります。
※対象とならないボランティア活動、行事もあります。
補償内容など詳細は、当協議会までお問い合わせください。

ご活用ください！ 車いす・車いす移送用車両



当協議会では、車いすと車いすのまま乗車可能な福祉車両の貸出を行っております。事前予約制となりますので、ご利用の際は当協議会までお問合せください。

- 対象者
飯山市在住の身体障がい者、高齢、けが等により寝たきりの人および歩行困難な人
- 利用期間
車いす：最大1年間
車いす移送用車両：土日祝日を問わず1日単位で利用可能（年末年始を除く）
- 利用料金
車いす：無料
車いす移送用車両：走行距離に応じて燃料費をお支払いいただきます。
- お問合せ
飯山市社会福祉協議会 ☎ 62-2840

いいやま 出会いサポートセンター

- ☐結婚相談（要予約）
- ♥4月6日（土）、4月21日（日）
9:00～12:00
※相談には事前の予約が必要です。
会場：市民活動センター ☎ 62-7030

ながの結婚マッチングシステム NAGANO ai MATCH キャンペーン実施中

- ♥NAGANO ai MATCH とは…
スマートフォンやパソコンを使って、気軽にお相手探しからお見合いができる便利なシステムです。市町村等の結婚相談所で皆さんの出会いをサポートします。
- 通常 NAGANO ai MATCH にご登録いただくと登録料10,000円（2年間）のところ…
今なら女性のみ3,000円/年で登録いただけます！
※令和6年3月1日（金）～令和6年9月30日（月）

システムを利用できるお近くの相談所はこちら→

