Data file

飯山市の人口と世帯

■住民基本台帳人口【3月31日現在】

男	女	総人口	世帯数
9,279人	9,747人	19,026人	7,910世帯
（－72人）	（－47人）	（－119人）	（－27世帯）

出生：5人　死亡：20人　転入：80人　転出：184人
（　）内は前月との増減。住民基本台帳による

■毎月人口異動調査結果に基づく推計人口【3月1日現在】

男	女	総人口	世帯数
8,929人	9,351人	18,280人	7,174世帯

「毎月人口異動調査」とは、5年毎に行われている国勢調査の数値を基礎として、次の国勢調査までの期間、県および市町村の人口、世帯数を自然動態（出生・死亡）と社会動態（転入・転出）の数により推計するものです。したがって、厚生労働省が行っている人口動態調査や住民基本台帳法による人口等の数値とは異なっています。

岳北消防本部出場件数【3月】

	飯山	木島平	野沢温泉	栄	応援協定区域	管轄外	計（件）
火災	0	0	0	1	0	0	1
救助	1	1	0	0	0	0	2
救急	105	19	21	12	7	0	164

今月の標語：くらしの火　油断をすれば　てごわい火

飯山市の気象【3月】

平均気温	2.8℃	（0.4℃）
最高平均気温	7.7℃	（-0.3℃）
最低平均気温	-2.0℃	（0.7℃）
日照時間月計	127.5時間	（96%）
降水量月計	177.5mm	（185%）

※データは長野地域気象観測月報による。観測地点は飯山地域気象観測所（小沼）。（　）内は平年比。

市内 空間放射線量 測定値【3月】

施設名（地区）	測定日	天候	測定区分	測定値
飯山市役所（飯山）	3/27	晴	1m	0.06 μSv/h
旧岡山小学校（岡山）	3/27	曇	1m	0.05 μSv/h

各学校等の測定地点の数値は飯山市役所ホームページで確認できます。
測定値は参考値です。
※基準値（環境省）年間1mSv未満＝毎時0.23μSv未満

エコパーク寒川 ごみ処理量【3月】

	燃えるごみ	燃えないごみ	計	プラスチック
当月	347トン	25トン	372トン	11トン
前年同月比	87%	86%	87%	73%

【ひとこと】 もう着ない タンスの肥やし 再利用
5月に古着回収を行います。出し方については、分別ガイドブックをご覧ください。

飯山市内 交通事故件数【1月から累計】

	事故発生件数	死者	傷者
3月末	8	0	14
前年同期	4	0	5

交通安全の標語：思いやり　乗せて信濃路　咲く笑顔

Reuse

利融通情報（不用品の情報）

市民環境課 生活環境係 TEL 67-0726

QRコードでホームページをチェック！

不用な方から入用な方への物品の情報提供をしています。ご連絡いただくと、掲載品登録者を紹介しますので、当事者間で交渉をしてください。なお、品物の引き渡し後に生じた問題は当事者間で解決してください。詳しくは、ホームページをご覧ください。

◆譲ります（一部有料）
植木鉢（多数）収納ボックス⑧ 収納ケース② 古紙ストッカー② インクカートリッジ② 農作物収納木箱（多数） ソファー② 犬小屋② ベビーロッカー① ポータブルトイレ① 鏡台① ベッドマットレス① 壁面収納テレビ台① 他7点

◆譲ってください
食品保存瓶 除湿器 陶器製湯たんぽ ノートパソコン 他13点

観光交流都市情報

このコーナーでは、飯山市の観光交流都市に関する最新の観光情報をご紹介していきます。

富山県 **高岡市** 高岡市 Takaoka City

高岡御車山祭（ユネスコ無形文化遺産）

豊臣秀吉から拝領した御所車を起源とする、高岡の伝統工芸の粋を集めた豪華絢爛な7基の御車山が土蔵造りの町並みを巡行します。

4月30日（火）の宵祭では、御車山のライトアップ展示も行います。

■日時
5月1日（水）（奉曳）午前11時～午後6時
（勢揃式）　正午

■場所
高岡市山町一帯、片原町周辺

■お問い合わせ
高岡市観光交流課　TEL 0766-20-1301

お知らせ　Information

国際交流イベント

「私の国では、亀は○○を意味します。」の参加者を募集します

企画財政課 企画調整係　TEL 67-0722

ご存知ですか？亀は国によって象徴的な意味が違います！亀をテーマにした手芸品や伝統工芸品を作りながら異文化交流（カナダ、中国、日本）をしてみませんか？世界文化に触れたい方、ぜひご参加ください！

■日　時　5月25日（土）午前10時から正午まで
■会　場　飯山市公民館101教室
■対　象　市内小学生以上（小学3年生以下は保護者同伴）
■定　員　12名（定員を超えた場合、抽選を行います）
■講　師　○飯山市国際交流員 チョウ グロリア さん
○長野県国際交流員 封 書勤（フウ ショキン）さん
○わら細工講師　佐藤 環（たまき）さん
■内　容　紙芝居、ビーズクラフト作り、紙切り体験、わら細工体験
■材料費　300円
■持ち物　ハサミ
■申込方法　右のQRコードからお申し込みください
■申込期限　5月7日（火）

「亀」の紙切り体験一緒にいかがですか？
このほか、紙芝居、ビーズクラフト、わら細工体験もできます。
皆さん、ぜひご参加ください！

飯山市国際交流員
チョウ グロリア

5月情報カレンダー

税金など【納期 5 月 31 日（金）・口座振替日 5 月 27 日（月）】
軽自動車税（全期）介護保険料（2 期）上水区域上下水道使用料（3・4 月分）
CATV・インターネット使用料（5 月分）

1	水	4 カ月健診・ママサポ
2	木	・飯山雪国大学子育てセミナー「食のチカラ」（市公民館）【28㌻参照】
3	金	・第 41 回いいやま菜の花まつり（5 日まで） ・北信州春季錬成会（バレーボール・5 日まで）（市民体育館）
4	土	
5	日	
6	月	
7	火	
8	水	10 カ月健診・ママサポ
9	木	離乳食教室　受付時間 17：30 ～ 19：15
10	金	
11	土	・北信越指導者講習会（12 日まで）（弓道場）
12	日	・第 48 回飯山市ジュニア陸上競技大会（多目的グラウンド）・信越連盟春季大会（市営球場） ・長野県卓球選手権大会兼全日本クラブ卓球選手権大会長野県予選会（市民体育館）　受付時間：8：45 ～正午
13	月	・オレンジカフェ（まちカフェ 空楽）　2 歳児健診
14	火	
15	水	・第 39 回飯山市ゲートボール連盟選手権大会（屋内運動場）　1 歳 6 カ月児健診・ママサポ
16	木	・第 33 回飯山市長杯市民マレットゴルフ大会（長峰）
17	金	
18	土	・信越連盟春季大会 2 日目（市営球場）
19	日	・第 55 回飯山市長杯争奪バレーボール大会 (中学生の部）（市民体育館）
20	月	・総合相談【46㌻】・飯山市心 HOT（ほっと）相談会【23㌻参照】
21	火	・オレンジカフェ（瑞穂地区活性化センター）
22	水	3 歳児健診・ママサポ
23	木	・出張年金相談【46㌻】　受付時間 17：30 ～ 19：15
24	金	・廃食用油・古着の回収 9：00 ～ 11：00（市役所西側車庫）　ママ会 2 カ月児ママの会
25	土	・なちゅらる寄席（飯山市文化交流館なちゅら）【31㌻参照】 ・第 35 回みゆき野中学生野球大会（多目的グラウンド）
26	日	・ミックスダブルスソフトテニス大会（市営庭球場） ・北信早起き野球ダークホース大会（多目的グラウンド） ・夏季交流大会 (予選)（ゲートボール）（屋内運動場）
27	月	
28	火	
29	水	
30	木	
31	金	

乳幼児健診　ママサポートプログラム　ママ会 2 カ月児ママの会　マイナンバーカード申請・交付・更新窓口（日曜・夜間開設日）要事前予約【市民環境課 市民係 TEL 67-0726】

乳幼児健診・予防接種などのご案内

健康いいやま 25㌻の答え「1 カ月に一度は交換しましょう！」
歯ブラシの背中側から見て歯ブラシの毛がはみ出ているようであれば交換、はみ出ていなくても 1 カ月経ったら交換するようにしましょう。

種類	区分	日付	時間	内容・対象等	場所
乳幼児健診	4 カ月児	5 月　1 日（水）	受付：午後 1 時から ※対象者には個別でご案内をお送りします	・身長・体重測定 ・医師による診察（月齢による） ・保健師との相談　など	飯山市保健センター TEL 67-0727
	10 カ月児	5 月　8 日（水）			
	1 歳 6 カ月児	5 月　15 日（水）			
	2 歳児	5 月　13 日(月)			
	3 歳児	5 月　22 日（水）			
予防接種		個別の医療機関等へご予約いただき、接種をお願いします。接種ができる医療機関など、詳しくは飯山市ホームページ、母子モをご確認ください。			
ママサポートプログラム	mamaとbabyのしあわせトーク	5 月　1 日（水）	午前10時～11時30分 ※受付9時30分～	出産後から生後 1 歳まで（お誕生日月の月末まで参加可）のお子さんのお母さんが対象となります。母乳相談は予約が必要です。その他は予約は必要ありません。 ※ママサポートプログラムの内容は状況により変更になる場合があります	
	リラックス ストレッチ	5 月　8 日（水）	午前10時～11時30分 ※受付9時30分～		
	【学習】病気とホームケア	5 月　15 日（水）	午前 10 時～11時30分 ※受付9時30分～		
	健康相談・母乳相談	5 月　22 日（水）	午前9時30分～11時		
離乳食教室		5 月　9 日（木）	午後2時～	令和 5 年 11・12 月生まれのお子さんの保護者の方が対象です。	
2 カ月児ママの会		5 月　24 日（金）	午後2時～3時 30 分	令和 6 年 3 月生まれのお子さんのお母さんが対象です。	

☆予防接種スケジュール自動作成機能など子育てに役立つ機能満載の「母子モ」をご活用ください。←アプリのダウンロードはこちらから

各種窓口などのご案内

種類	日付等	時間	場所	問い合わせ先	内容
土曜日の証明窓口	毎週土曜日（ただし祝日を除く）	午前 8 時 30 分～正午	市役所1階 市民環境課窓口	市役所市民環境課 TEL 0269-67-0726	・住民票の写し ・戸籍の謄・抄本 ・印鑑登録証明書
人権相談	月曜日から金曜日まで（ただし祝日を除く）	午前8時 30 分～午後 5 時 15 分	法務局飯山支局	法務局飯山支局 TEL 0269-62-2302	人権に関する相談
人権福祉総合相談		午前 8 時 30 分～午後 4 時 30 分	いいやま人権福祉センター	いいやま人権福祉センター TEL 0269-81-3101	人権に関する相談
飯山市総合相談窓口		午前8時 30 分～午後 5 時 15 分	市役所1階 保健福祉課	市役所保健福祉課 TEL 0269-67-0727	どこに相談していいかわからない等の困り事の各種相談の窓口
家庭児童相談 教育相談			市役所1階 こども女性家庭センター	こども女性家庭センター TEL 0269-67-0742	家庭や児童･教育に関する相談
女性相談					女性の悩みや困りごとの相談
いじめ電話相談			市役所1階 相談室	いじめ相談専用電話 TEL 0269-67-0742	いじめに関する相談
心配ごと相談	毎週水曜日（要予約）	午前 9 時～正午	飯山市福祉センター（本町）	飯山市社会福祉協議会 TEL 0269-62-2840	相談員による心配ごと相談
総合相談	5 月 20 日（月）	午前 9 時～午後 3 時			女性・人権・家庭・行政・法律などに関して無料で相談。午前 11 時から午後 3 時は弁護士による法律相談あり。
出張年金相談	5 月 23 日（木）	午前10 時～午後 3 時	飯山商工会議所	長野北年金事務所 お客様相談室 TEL 026-244-4097	年金に関する相談・各種手続き・申請の受付（要予約）