Data file

飯山市の人口と世帯

■住民基本台帳人口【4月30日現在】

男	女	総人口	世帯数
9,256人	9,722人	18,978人	7,912世帯
（－23人）	（－25人）	（－48人）	（＋2世帯）

出生：3人　死亡：27人　転入：47人　転出：71人
（　）内は前月との増減。住民基本台帳による

■毎月人口異動調査結果に基づく推計人口【4月1日現在】

男	女	総人口	世帯数
8,857人	9,304人	18,161人	7,147世帯

「毎月人口異動調査」とは、5年毎に行われている国勢調査の数値を基礎として、次の国勢調査までの期間、県および市町村の人口、世帯数を自然動態（出生・死亡）と社会動態（転入・転出）の数により推計するものです。したがって、厚生労働省が行っている人口動態調査や住民基本台帳法による人口等の数値とは異なっています。

岳北消防本部 出場件数【4月】

	飯山	木島平	野沢温泉	栄	応援協定区域	管轄外	計（件）
火災	3	0	0	0	0	0	3
救助	0	0	1	0	0	0	1
救急	110	21	20	15	3	0	169

今月の標語：火事招く　あなたの過信と　無関心

飯山市の気象【4月】

平均気温	13.1℃	（3.8℃）
最高平均気温	20.6℃	（4.5℃）
最低平均気温	6.2℃	（2.9℃）
日照時間月計	169.7時間	（96%）
降水量月計	66.0mm	（105%）

※データは長野地域気象観測月報による。観測地点は飯山地域気象観測所（小沼）。（　）内は平年比。

市内 空間放射線量 測定値【4月】

施設名（地区）	測定日	天候	測定区分	測定値
飯山市役所（飯山）	4/24	曇	1m	0.05 μSv/h
旧岡山小学校（岡山）	4/24	晴	1m	0.05 μSv/h

各学校等の測定地点の数値は飯山市役所ホームページで確認できます。
測定値は参考値です。
※基準値（環境省）年間1mSv未満＝毎時0.23 μSv未満

エコパーク寒川 ごみ処理量【4月】

	燃えるごみ	燃えないごみ	計	プラスチック
当月	419トン	37トン	456トン	12トン
前年同月比	114%	103%	113%	100%

【ひとこと】 春はごみが増える時期です。
正しい分別を心がけ、ごみ減量に努めましょう。

飯山市内 交通事故件数【1月から累計】

	事故発生件数	死者	傷者
4月末	8	0	14
前年同期	8	0	10

交通安全の標語：思いやり　乗せて信濃路　咲く笑顔

Reuse

利融通情報（不用品の情報）

市民環境課 生活環境係 TEL 0269-67-0726

不用な方から入用な方への物品の情報提供をしています。ご連絡いただくと、掲載品登録者を紹介しますので、当事者間で交渉をしてください。なお、品物の引き渡し後に生じた問題は当事者間で解決してください。詳しくは、ホームページをご覧ください。

QRコードでホームページをチェック！

◆譲ります（一部有料）
整理タンス⑤ こたつ天板① 黒板① 電動ベッド① 学習机① ピアノ① オーディオセット① ヘルメット① 餅つき機① 保存瓶（多数）座卓① 収納ボックス⑧ 収納ケース② 古紙ストッカー② 洋服タンス② 他13点

◆譲ってください
除湿器 灯油バーナーストーブ パソコンモニター 他15点

お知らせ

長野県障がい者スポーツ大会に参加しませんか

保健福祉課 障がい福祉係 TEL 67-0727（課代表）

第24回長野県障がい者スポーツ大会が9月に開催されます！今大会より1人で複数競技への参加が可能です。詳しくは、お問い合わせいただくか、県公式ホームページをご覧ください。

QRコードでホームページをチェック！

■対象者
県内在住で障がいのある12歳（令和6年4月1日現在）以上の方

■競技開催日及び会場
○ボッチャ（身体）
9月7日（土）ことぶきアリーナ（千曲市）
○水泳（身体・知的）
9月8日（日）松本市庄内屋内プール
○陸上競技（身体・知的）
9月15日（日）長野運動公園

■申込期間　6月3日（月）まで

エコパーク寒川フェア開催

市民環境課 生活環境係 TEL 67-0727（課代表）

エコパーク寒川では、施設を一般公開し、ごみに対する認識を高めていただくことを目的に、ごみの減量・リサイクル等をテーマにしたフェアを開催します。この機会にぜひ、エコパーク寒川にお越しください。

■日時　6月16日（日）
午前9時45分～正午

■会場　エコパーク寒川
（飯山市大字照岡2600番地1）

■内容　リサイクル区分や焼却処理を学ぶための施設見学、リサイクル商品の展示、また、竹の子汁の振る舞い など

観光交流都市情報

このコーナーでは、飯山市と観光交流都市協定を締結した都市の観光情報をご紹介していきます。

富山県 魚津市　魚津市 Uozu City

第12回よっしゃ来い!! CHOUROKUまつり

今年も「よっしゃ来い!!CHOUROKUまつり」が魚津駅前通りで開催されます！

魚津の民謡「せり込み蝶六」をアレンジした「よっしゃ来い!!CHOUROKU」踊りをはじめ、よさこいチームのステージやパレードなどが披露されます！飲食店や移動販売車が大集合する「魚津ビアパーク（えきてん）」も同時開催！踊って、食べて、飲んで、魚津が踊り出すイベントです。

■日時
5月19日（日）　午前9時～午後4時30分

■場所
魚津駅前周辺

■お問い合わせ先
よっしゃ来い!!CHOUROKUまつり実行委員会
TEL 0765-22-1200

みらパーク音楽会2024

みんなで楽しめる様々なジャンルのステージパフォーマンスと魚津市初登場の飲食ブースやお店が目白押し！スペシャルゲストは「白玉黒玉」のお二人！

■日時
5月26日（日）
午前10時～午後4時

■会場
ミラージュランド芝生広場

■お問い合わせ先
NAPs事務局TEL 080-7290-6247
（平日の午前10時から午後4時まで）

6月情報カレンダー

税金など【納期７月１日（月）・口座振替日６月26日（水）】
市・県民税（１期）介護保険料（３期）旧統合簡水区域・斑尾簡水区域上下水道使用料（４・５月分）CATV・インターネット使用料（６月分）

1	土	・飯山雪国大学教養講座　「能登半島地震から考える『備え』とは」（市公民館）	
2	日		
3	月	・オレンジカフェ（まちカフェ 空楽）	
4	火		
5	水		4カ月健診・ママサポ
6	木	・第36回飯山市スポーツ協会長杯市民マレットゴルフ大会（長峰）	
7	金		
8	土	・第84回長野県議杯争奪飯山市少年野球大会（9日まで）（多目的グラウンド） ・全日本小学生バレーボール大会北信地区大会（9日まで）（市民体育館） ・中部日本少年北信大会（市営野球場）	
9	日	・飯山市民交流テニス春季大会（市営庭球場） ・北信濃オオルリシジミ観察会【21㌻参照】	受付時間 8：45～11：45
10	月	・市議会　招集・議案上程（予定）	2歳児健診
11	火	・オレンジカフェ（木島地区活性化センター）	離乳食教室
12	水		10カ月健診・ママサポ
13	木		受付時間 17：30～19：15
14	金		
15	土	・第32回北信地区障がい者スポーツ大会（市民体育館） ・北信地区中学校体育大会（野球）（16日まで）（市営野球場） ・ぺったんぺったん笹もち作り【21㌻参照】	
16	日	・第27回みゆき野杯家庭婦人バレーボール大会（市民体育館）	
17	月		
18	火	・市議会　一般質問（予定）	
19	水	・夏季交流大会（予選）（ゲートボール）（屋内運動場） ・市議会　一般質問（予定）	1歳6カ月児健診・ママサポ
20	木	・総合相談【38㌻参照】・市議会　一般質問（予定）	
21	金	・市議会　総務文教・産業民生常任委員会（予定）	
22	土		
23	日	・第24回日本マスターズ2024県大会（バレーボール）（市民体育館） ・第23回全国社会人東ブロック男女優勝大会県大会（バレーボール）（市民体育館）	
24	月	・市議会　予算決算常任委員会（予定）	
25	火	・市議会　予算決算常任委員会（予定）	
26	水	・第21回飯山市・木島平交流親善GB大会（多目的グラウンド）	3歳児健診・ママサポ
27	木	・出張年金相談【38㌻参照】	受付時間 17：30～19：15
28	金	・廃食用油・古着の回収 9：00～11：00（市役所西側車庫） ・市議会　委員長報告・採決（予定）	ママ会 2カ月児ママの会
29	土	・飯山雪国大学千曲川学　「千曲川にすむ魚類の多様性」（市公民館）【22㌻参照】 ・第32回飯山市サマージャンプ大会（30日まで）（市営シャンツェ）	
30	日	・信越トレイルを歩こう！【22㌻参照】	

乳幼児健診　ママサポートプログラム　ママ会 2カ月児ママの会　マイナンバーカード申請・交付・更新窓口（日曜・夜間開設日）要事前予約【市民環境課 市民係 TEL 67-0726】

乳幼児健診・予防接種などのご案内

健康いいやま 17㌻の答え　小学生は「④９～12時間」です！
【解説】その他の選択肢について
①６時間以上…成人　②８時間未満…高齢者　③８～10時間…中高生

種類	区分	日付	時間	内容・対象等	場所
乳幼児健診	4カ月児	6月　5日（水）	受付：午後1時から ※対象者には個別でご案内をお送りします	・身長・体重測定 ・医師による診察（月齢による） ・保健師との相談　など	飯山市保健センター TEL 0269-67-0727
	10カ月児	6月　12日（水）			
	1歳6カ月児	6月　19日（水）			
	2歳児	6月　10日（月）			
	3歳児	6月　26日（水）			
予防接種		個別の医療機関等へご予約いただき、接種をお願いします。接種ができる医療機関など、詳しくは飯山市ホームページ、母子モをご確認ください。			
ママサポートプログラム	mamaとbabyのしあわせトーク	6月　5日（水）	午前10時～11時30分 ※受付9時30分～	出産後から生後1歳まで（お誕生日月の月末まで参加可）のお子さんのお母さんが対象となります。母乳相談は予約が必要です。その他は予約は必要ありません。 ※ママサポートプログラムの内容は状況により変更になる場合があります	
	リラックスストレッチ	6月　12日（水）	午前10時～11時30分 ※受付9時30分～		
	【学習】離乳食のおはなし	6月　19日（水）	午前10時～11時30分 ※受付9時30分～		
	健康相談・母乳相談	6月　26日（水）	午前9時30分～11時		
離乳食教室		6月　11日（火）	午後2時～	令和6年1月生まれのお子さんの保護者の方が対象です。	
2カ月児ママの会		6月　28日（金）	午後2時～3時30分	令和6年4月生まれのお子さんのお母さんが対象です。	

☆予防接種スケジュール自動作成機能など子育てに役立つ機能満載の「母子モ」をご活用ください。　←アプリのダウンロードはこちらから

各種窓口などのご案内

種類	日付等	時間	場所	問い合わせ先	内容
土曜日の証明窓口	毎週土曜日（ただし祝日を除く）	午前8時30分～正午	市役所1階 市民環境課窓口	市役所市民環境課 TEL 0269-67-0726	・住民票の写し ・戸籍の謄・抄本 ・印鑑登録証明書
人権相談	月曜日から金曜日まで（ただし祝日を除く）	午前8時30分～午後5時15分	法務局飯山支局	法務局飯山支局 TEL 0269-62-2302	人権に関する相談
人権福祉総合相談		午前8時30分～午後4時30分	いいやま人権福祉センター	いいやま人権福祉センター TEL 0269-81-3101	人権に関する相談
飯山市総合相談窓口		午前8時30分～午後5時15分	市役所1階 保健福祉課	市役所保健福祉課 TEL 0269-67-0727	どこに相談していいかわからない等の困り事の各種相談の窓口
家庭児童相談教育相談			市役所1階 こども女性家庭センター	こども女性家庭センター TEL 0269-67-0742	家庭や児童・教育に関する相談
女性相談					女性の悩みや困りごとの相談
いじめ電話相談			市役所1階 相談室	いじめ相談専用電話 TEL 0269-67-0742	いじめに関する相談
心配ごと相談	毎週水曜日（要予約）	午前9時～正午	飯山市福祉センター（本町）	飯山市社会福祉協議会 TEL 0269-62-2840	相談員による心配ごと相談
総合相談	6月20日（木）	午前9時～午後3時			女性・人権・家庭・行政・法律などに関して無料で相談。午前11時から午後3時は弁護士による法律相談あり。
出張年金相談	6月27日（木）	午前10時～午後3時	飯山商工会議所	長野北年金事務所 お客様相談室 TEL 026-244-4097	年金に関する相談・各種手続き・申請の受付（要予約）