



クローズアップ 城北小学校

令和7年度(2025年度)の開校に向けて



地域とつながり、子どもたちが多様に学べる学校へ

令和7年(2025年)4月に、城北中学校区の4つの小学校(泉台小学校・常盤小学校・戸狩小学校・東小学校)を統合した新しい小学校が開校します。
令和4年度(2022年度)に組織された「城北中学校区新統合小学校開校計画推進会議」では開校に向けて、教育内容をはじめとした各種検討を行ってきました。

■城北小学校の教育

城北小学校は、目指す子どもの姿を「自己教育力を持ち、自分の夢の実現に向け、新たな時代を生き抜く力をもつ子ども」とし、下記「城北小学校の学校像」を掲げ、教育に取り組みます。

城北小学校の教育の特色として、教科担任制を取り入れた学年担任制、充実したふるさと学習、小中連携教育・福祉交流教育の推進、放課後子ども教室(アフタースクール)、地域連携活動などがあります。(詳細4ページ参照)

■城北小学校の学校像

- ①基礎基本の定着・探究的な学び等の充実により、学力向上や学力保障を進める学校
- ②7つの地域の特色をいかした「ふるさと学習」や交流活動を積極的に進める学校
- ③ICT教育・英語教育等、城北中学校との小中連携教育及びキャリア教育を推進する学校
- ④多様性を認め、自他を尊重する学校
- ⑤子どもを心身ともに健やかに育む学校

■地域になじみがあり 一体感も考慮した学 校名に

校名は統合する4小学校区の皆さんと、市内外へ広く募集をしました。集まった校名案をもとに、4小学校区の児童と保護者、未就学児の保護者の皆さまにアンケートを実施し、ご意見を伺いました。その結果、地域になじみがあり、隣接する城北中学校との連携教育の一体感も考慮した、「城北小学校」に決定しました。

■4校の特徴を校章に

校章も、校名同様に募集アンケートを実施し、決定しました。決定した校章は、統合する4校の特徴を取り入れたデザインで、菜の花は東小学校、かまくらは泉台小学校、千曲川は水害に負けない常盤小学校を表します。それらを取り囲む雪の結晶は、スキー場があり雪深い戸狩小学校を表すとともに4校の児童がかがやきながら、仲良く学校生活を送れるようにという願いが込められています。

インタビュー

Interview



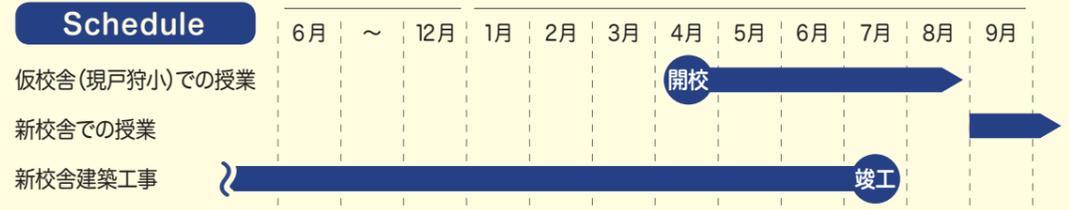
戸狩小学校教諭
統合加配中核教員
あきとも
大森 昭智 さん

学年担任制と アフタースクールの特色をいかして

城北小学校の特色の一つである「学年担任制」では、担任が複数体制となるため、児童をさまざまな面から見ることができ、変化にいち早く気づけたり、児童が相談しやすいオープンな環境が構築できます。学習の面でも、教科担任制となることで、専門性が高く、分かりやすい授業を行えるため、学力向上につながることを期待しています。

二つ目の特色である「アフタースクール」では、放課後に地域の方による講座が開催され、参加した児童が多種多様な事に挑戦することで、自分の「好き」や「得意」を見つけることができます。また、地域の方が児童と触れ合うことで元気をもらえたり、生きがいを感じたりしていただきたいです。地域と学校がお互いを支え合うような関係になることを願っています。

スケジュール





大阪市・飯山市姉妹都市提携 50 周年記念式典

各種イベントも開催 市民の皆さまのご来場をお待ちしております

商工観光課 観光係 TEL 0269-67-0731 (課代表)

大阪市と飯山市は、昭和 49 年 (1974 年) 12 月 6 日に「大阪市・飯山市 スポーツ交流スキー姉妹都市宣言」を取り交わして以降、交流が本格的にスタートし、これまでの交流を更に拡充する形で、平成 28 年 (2016 年) 9 月 25 日に「大阪市・飯山市 市民交流姉妹都市宣言」を取り交わして今日に至っています。

この度、姉妹都市提携 50 周年を節目に、両市の繁栄を願うと共に、友好関係をさらに発展させるための記念式典を開催します。当日は、式典の他、屋台や物産販売などを開催、両市の合唱団による合唱祭も行われます。記念式典は、どなたでもご参加いただけますので、大勢の市民の皆さまのご来場をお待ちしております。



大阪市 × 飯山市
姉妹都市提携 50 周年記念事業



QR コードで
ホームページ
をチェック!

- 開催日時 7月21日(日) 午前10時~午後4時
 - 会場 飯山市文化交流館なちゅら全館
 - 日程・内容
 - ・記念式典 午前10時30分~正午
 - ・「第34回みんなでいっしょにうたおう会」 午後1時30分~午後4時
 - ・各種イベント 午前10時~午後3時30分
- 名物屋台(関西方面にゆかりのある市内飲食店の出店)、物産販売(大阪市の代表的なお菓子等を販売)、ご当地キャラクターグリーティングなど



市民・事業者などの皆さまと協働した流域治水の取り組み

「増水時は流しま宣言(せんげんバスダムの取り組み)」にご協力ください

危機管理防災課 防災消防係 TEL 0269-67-0721 (課代表)

飯山市は、これまで多くの水害を経験し、その甚大な被害にあってきた教訓から、信濃川・千曲川下流域や市内を流れる中小河川の下流域に住む皆さまの増水に対する不安や負担が少しでも軽減されるように、市民・事業所等のご理解を得ながら、流域治水の取り組みの第一歩として、ご協力をお願いします。

- 取り組み内容 **増水時はお風呂の水などはできる限り流さない**
増水時に川や下水管を流れる水を減らすためには、家庭や事業所からの排水量を減らすことはとても大切です。大雨によって川が増水しそうな時は、お風呂や洗濯水、工場排水などをできる限り流さないようにしましょう。

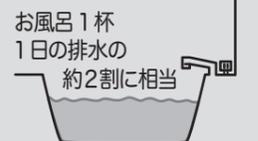


QRコードで
ホームページ
をチェック!



お風呂1杯で1日の排水の約2割をストック!

飯山市の令和4年度(2022年)の年間下水処理量は約250万トン(飯山市民プールの50mプールで約1,900杯分)です。これを1世帯、1日当たりの下水処理量に換算すると約1トンの排水が毎日処理されている計算になります。1世帯のお風呂の1杯分の湯量を180リットル(0.18トン)を1日排水しないことによって、増水時には1日の排水の約2割に相当する排水を一時的に止めておくことが可能となります。



「ツキノワグマ出没注意報」が発令されました

農林課 耕地林務係 TEL 0269-67-0729 (課代表)

県内では5月に入りクマの出没情報が相次いでいる事を受け、長野県は住民に対しクマに対する注意を強めていただくことを目的とした「ツキノワグマ出没注意報」を8月31日まで全県に発令しました。市内においても、山林内はもとより集落周辺でのクマの出没情報も複数寄せられています。クマ被害に遭わないよう下記のとおり十分ご注意ください。

- ・クマをおびき寄せないよう、不要な農作物や残飯を屋外に放置しない。
- ・山林や田畑等に行く際は、クマ鈴やラジオ、クマよけスプレーなどを携帯する。
- ・飯山市鳥獣害防止アプリ「けものおと」で市内のクマ等の出没状況を確認する。

飯山市鳥獣害防止アプリ
「けものおと」の
ダウンロードはこちら



iPhone・iPad Android

ログインID: iiyama
パスワード: iiyama



城北中学校の普通教室で

断熱改修ワークショップの参加者を募集します

公民連携推進課 公民連携推進係 TEL 0269-67-0725 (課代表)

長野県の地域発元気づくり支援金の事業を活用し、城北中学校の普通教室で、断熱改修のワークショップを行います。参加を希望される方は、飯山市ホームページをご覧ください。公民連携推進課 公民連携推進係までお問い合わせください。



QRコードで
ホームページ
をチェック!

- 期日 8月6日(火)、7日(水)の2日間
(2日間のうち、どちらか1日の参加も可能)
- 会場 飯山市立城北中学校(夏休み期間)
- 主催 公民連携推進課、ゼロカーボン推進課
- 協力 飯山市建設業協会
- 内容 中学生が実際に使用している教室の断熱改修を行います。教室の壁や、天井に断熱材を入れるなどの作業を飯山市建設業協会の協力で参加者が実際に体験します。



- 参加募集 7月上旬開始予定
- 参加対象 中学生、高校生、保護者、一般の方

広報紙への広告掲載募集しています

- 規格等 紙面の下段 1色刷り(白黒) 1枠当たり縦46mm、横86mm (2枠一括掲載も可能) 掲載期間は1月単位とし、最長6月
- 広告料 1枠当たり月額5,500円(税込) 同一内容で6月引き続いて掲載する場合は、1枠当たり27,500円(税込)
- お問い合わせ 事業戦略課 0269-67-0724 (直通)

買取のまるよし イオン中野店 / 年中無休

捨てないで! こんなお品物も大歓迎です!

- 石取れ・壊れたアクセサリ ●サイズが合わない指輪 ●名前入りアクセサリ ●金歯・万年筆のペン先などの金製品 ●ガラス割れやサビOK!壊れたブランド時計 ●傷ありブランドバッグ ●書き損じハガキ ●余った年賀状

中野市大字一本木252-1 (イオン中野店内1F) 【営業】10:00~19:00 土・日曜のみ18:00まで 飯山市出身の店主、吉越です! お気軽どうぞ!

0269-27-4886

飲まずにしまっただけある未開封のウイスキー・ブランデー・ワインなど箱がなくても買取いたします!

洋酒買取



信越エリア観光リゾート開発について語る、ケン・チャン代表

5月9日、信越9市町村広域観光連携会議 総会を飯山市文化交流館ならちゅらで開催しました。

総会では、令和6年度（2024年度）の事業計画や役員改選など提出した5議案が全て承認されました。

総会後、「信越エリア観光リゾート開発について」と題し、ペイシャンスキャピタルグループ(株)ケン・チャン代表取締役兼創業者を講師に迎え、講演会を開催しました。ケン・チャン代表は、不動産やリゾート開発などに投資する同グルー

プを2019年に創業し、信越自然郷エリアでは、斑尾高原・妙高杉ノ原の両スキー場などを取得しています。講演では、「地方創生、観光立国、スマートシティが地域活性化につながる。事業を進めるには、地域の皆さんの協力も必要。地域のコミュニティを大切にしたい。」と語りました。

その後行われたクロストークでは、ケン・チャン代表と、江沢市長、妙高市 城戸市長、信濃町 鈴木町長が加わり、信越自然郷エリアの観光振興について、意見を交わしました。

信越9市町村広域観光連携会議 総会 信越エリア観光リゾート開発について講演



千曲川北信5市町かわまちづくり推進協議会 川下りツアーを実施し、魅力を発信

5月20日に、千曲川北信5市町かわまちづくり推進協議会の総会・意見交換会が飯山市文化交流館ならちゅらで行われました。

同協議会は、千曲川の河川空間の魅力を最大限に引き出すことで、広域観光の推進を図ることを目的の一つとし、千曲川沿川の長野市、須坂市、中野市、飯山市、小布施町と、国、県や交通関係機関などで構成さ



講演する山口さん(左)と中島さん(右)

飯山線沿線地域活性化協議会 サイクルトレインの魅力を発信

5月7日に津南町役場で飯山線沿線地域活性化協議会 総会を開催しました。

同協議会は、飯山線の利用促進・観光振興により飯山線沿線地域の活性化を目的とし、長野県および新潟県並びに飯山線沿線市町村、東日本旅客鉄道(株)などで組織しています。

会長の江沢市長は、「サイクルトレインが昨年より始動し、飯山線の新たな魅力

力となった。今後も飯山線の魅力を深めていきたい」と期待を込めてあいさつしました。

総会後、「全国に広がるサイクルトレイン」と題し、自転車専門メディア「Bicycle Club」編集長の山口博久さんと元ロードレース日本代表選手の中島康晴さんにご講演いただきました。全国のサイクルトレインの活用事例から、観光面と生活面でのサイクルトレインの活用について話がありました。

総会では、各市町におけるポータル周辺整備構想の検討及び整備や、川下りツアーなどの活動計画、予算・決算などすべての議案について承認されました。

また、意見交換会では、東日本旅客鉄道(株)長野支社、長野電鉄(株)、(株)モンベルから千曲川の活用による観光振興についての提案があり、5市町の首長と地域の参加者が意見を交わしました。



若者住宅と定住促進住宅の入居者を募集します

移住定住推進課 住宅係 TEL. 0269-67-0740 (課代表)

上新田若者住宅 A号



- 募集戸数 1戸
- 構造等 木造2階建て (一戸建て)
- 間取り 3LDK(居室3+リビング+ダイニングキッチン)
- 家賃 50,000円/月
- 入居保証金 100,000円
- 入居期間 最長12年(当初5年、更新後7年)
- 入居資格
 - ・夫婦(または3カ月以内に婚姻予定の方)とその親族
 - ・世帯全員が40歳以下
 - ・世帯総収入年額が800万円以下
 - ・将来にわたり飯山市に住む方
 - ・市税等を滞納していない方
 - ・暴力団員でない方
 - ・市が定める要件を満たす連帯保証人を設定できる方



野坂田住宅 (定住促進住宅)



- 募集戸数 1戸
- 構造等 木造2階建て(1棟3戸)
- 間取り 3LDK(居室3+リビング+ダイニングキッチン)
- 家賃 35,000円/月
- 入居保証金 70,000円
- 募集対象世帯(次のいずれかに該当する方)
 - ・どちらかが40歳以下の夫婦とその子
 - ・20歳未満の同居扶養親族がいる方とその子
 - ・市外から転入する場合は2人以上の世帯
- 入居資格
 - ・将来にわたり飯山市に住む方
 - ・市税等を滞納していない方
 - ・暴力団員でない方
 - ・市が定める要件を満たす連帯保証人を設定できる方



以下共通事項

- 入居可能日 8月1日(木)
- 申込方法 申込書および添付書類の提出(提出先:市役所2階移住定住推進課住宅係《郵送不可》)
- 申込期間 6月20日(木)から7月10日(水)まで(土、日、祝日を除く) 午前8時30分から午後5時15分まで
- 選考方法 申込件数が募集戸数を超えた場合は抽選とします 《抽選日時》7月18日(木)午後2時から【飯山市役所4階 第1委員会室】

令和5年度(2023年度) 飯山市下半期 財政事情

市では年2回、財政の執行状況等を公表しています。今回は令和5年度(2023年度)における令和6年(2024年)3月末日の状況です。詳細なデータは飯山市ホームページをご覧ください。※現金の未収や未払いを整理する期間(4月1日から5月31日)があるため、決算の数値とは異なります。



QRコードでホームページをチェック!

執行状況

▼一般会計 予算額 174 億 1,832 万円(前年度繰越明許分含)

収入済額 139 億 5,468 万円 (収入率 80.1%)

収入内容	予算額	収入済額	収入率
地方交付税	59 億 2,153 万円	61 億 2,906 万円	103.5%
市 税	23 億 9,000 万円	24 億 8,751 万円	104.1%
国庫支出金	23 億 6,304 万円	15 億 1,881 万円	64.3%
市 債	17 億 7,760 万円	2 億 2,160 万円	12.5%
県 支 出 金	6 億 7,798 万円	4 億 3,050 万円	63.5%
寄 附 金	6 億 3,319 万円	6 億 258 万円	95.2%
そ の 他	36 億 5,498 万円	25 億 6,462 万円	70.2%

支出済額 134 億 2,212 万円 (執行率 77.1%)

支出内容	予算額	支出済額	執行率
民 生 費	36 億 567 万円	28 億 8,239 万円	79.9%
総 務 費	29 億 8,817 万円	15 億 9,791 万円	53.5%
土 木 費	24 億 8,304 万円	18 億 7,004 万円	75.3%
教 育 費	23 億 6,445 万円	15 億 3,249 万円	64.8%
公 債 費	18 億 2,530 万円	18 億 2,092 万円	99.8%
商 工 費	15 億 5,839 万円	14 億 8,754 万円	95.5%
衛 生 費	12 億 1,053 万円	10 億 5,306 万円	87.0%
農林水産業費	7 億 2,893 万円	5 億 9,279 万円	81.3%
そ の 他	6 億 5,384 万円	5 億 8,498 万円	89.5%

▼特別会計

収入済額 69 億 629 万円 (収入率 93.6%)

支出済額 66 億 6,876 万円 (執行率 90.4%)

特別会計名	予算現額	収入済額	収入率	執行率
公 共 下 水 道 事 業	12 億 4,703 万円	12 億 815 万円	96.9%	91.9%
国民健康保険	21 億 4,218 万円	20 億 1,992 万円	94.3%	93.8%
特定環境保全 公共下水道	3 億 803 万円	3 億 457 万円	98.9%	92.3%
福 祉 企 業 セ ン タ ー	4,477 万円	3,069 万円	68.6%	91.7%
簡 易 水 道	5,735 万円	5,246 万円	91.5%	72.4%
農 業 集 落 事 業	2 億 1,155 万円	2 億 1,121 万円	99.8%	97.5%
介 護 保 険	27 億 8,466 万円	25 億 6,523 万円	92.1%	88.3%
ケ ー ブ ル テ レ ビ 事 業	2 億 4,428 万円	2 億 1,460 万円	87.9%	73.0%
後 期 高 齢 医 療	2 億 7,578 万円	2 億 6,503 万円	96.1%	88.5%
駐 車 場 業	6,269 万円	3,443 万円	54.9%	93.6%

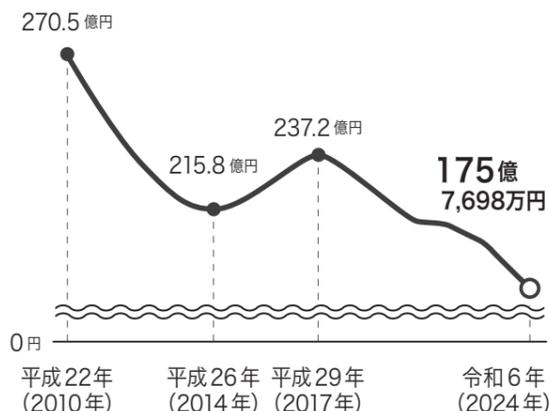
長期借入金

市債残高合計 175 億 7,698 万円

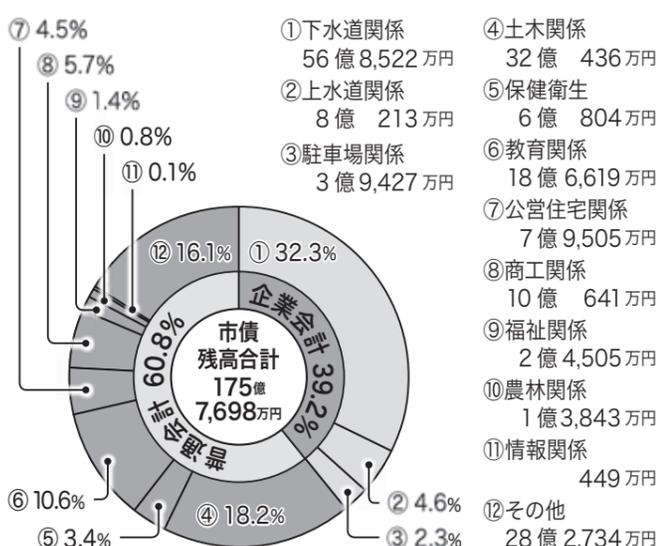
企業会計 68 億 8,162 万円

普通会計 106 億 9,536 万円

▼長期借入金残高の推移(各年3月末)



▼長期借入金残高の内訳(令和6年(2024年)3月末)



市の活性化を図るまちづくり活動 高校生チャレンジ審査会を開催



高校生と審査委員の皆さんと審査会に参加した関係者

市の活性化を図る目的で高校生が自ら行うまちづくり活動を応援する高校生チャレンジ活動支援事業の審査会を、5月24日に市役所で行いました。今年で7年目となる同事業には、6グループの応募があり、審査委員の江沢市長ほか6名に対し、各グループから活動の説明がありました。内容は、昨年か

ら継続の活動が3つと、新規の活動が3つで、そのすべてが、飯山の特産品や自然に関するものです。審査の結果、申請のあった6グループ全ての活動が採択となりました。提案があったものは次のとおりです。

- 「活動名」
続・飯山高校周辺の活断層を探る (飯山高校)
- 信越トレイル 魅力発掘！発信！ (飯山高校)
- 「北信州みゆきポーク」の存続と「農林みゆきポーク」の作出(さくしゃこ) (下高井農林高校)
- 小・中・高連携 千曲川の石ころから 地域の自然を学ぶ (飯山高校)
- いいやま きのこスイーツの開発 (飯山高校)
- 地域に貢献できる 商品開発 (下高井農林高校)

福井県敦賀市立松陵中学校 飯山駅で敦賀市の中学生がPR

5月16日に飯山駅で福井県敦賀市立松陵中学校の3年生142名により敦賀市のPRが行われました。多くの飯山市民が迎えに来る中、「飯山に来られたことをうれしく思います。今日は敦賀市のいいところをPRできるよう頑張ります。」と生徒会長の島津さんがあいさつをしました。生徒たちはからは、PRダンスや合唱披露のほか、手



飯山駅で合唱を披露する松陵中学校の生徒

市内各所で水防訓練を実施

5月26日、飯山市水防訓練を市内各所で実施しました。当日は、市役所に災害対策本部を設置したほか、各樋門等の開閉作業および連絡体制の確認、飯山市消防団による土のうを使った水防工法や排水ポンプ車の設置訓練などを行いました。今年には新たに、無人航空機の操縦資格を取得した飯山市職員がドローンを使用した空撮により、災害時で

も安全な現場状況確認と、迅速な災害対応ができるようにするための訓練を設けました。また、飯山市消防団救助隊では、飯山小学校のプールを排水不良となった溜め池に見立てて、排水訓練を行いました。



飯山小学校のプールで排水訓練を行う救助隊



2024 信州ねんりんピックスポーツ交流大会・シニア作品展を開催します

公益財団法人 長野県長寿社会開発センター
Tel 0269-2226-3741

【スポーツ交流大会】

開催日

9月28日(土)

会場

中野市北公園(中野市運動公園)、山ノ内町夜間瀬川緑地公園マレットゴルフ場

参加資格

長野県在住の60歳以上【昭和40年(1907年)4月1日以前に生まれた方】

種目

グラウンド・ゴルフ、ゲートボール、ソフトテニス、ソフトバレーボール、ペタンク、ウォークラリー、弓道、テニス、マレットゴルフ

参加費

1人500円(保険料含む)

申込締切

7月31日(水)まで

申込方法

競技種目別の「参加申込書」に必要事項を記入し、最寄りの保健福祉事務所までお申込みください。

【シニア作品展】

展示期間

11月15日(金)～11月17日(日)

展示場所

長野市ホクト文化ホール(長野市若里1-1-3)

応募資格

長野県在住の60歳以上【昭和40年(1907年)4月1日以前に生まれた方】のアマチュア

部門

日本画、洋画、彫刻、手工芸、書、写真

出品料

無料

申込期間

7月1日(月)から8月20日(火)

申込方法

出品票(所定用紙)に必要事項を記入の上、北信保健福祉事務所 福祉課、または市役所保健福祉課 高齢者介護係までお申し込みください。

特別障害者手当・障害児福祉手当のご案内

保健福祉課 障がい福祉係
Tel 67-0727(課代表)

日常生活において、常時介護を必要とする在宅の重度障がい者・障がい児の皆さんの負担軽減のため、特別障害者手当・障害児福祉手当を支給します。

福祉医療費受給者証を郵送します

保健福祉課 障がい福祉係
Tel 67-0727(課代表)

飯山市福祉医療費特別給付金は、子ども、ひとり親家庭の方、障がいのある方などが、医療機関で診療を受けた場合などに、窓口で支払う自己負担金を助成するものです。一部の方は、現在ご使用の受給者証が7月31日(水)で有効期間が終了となります。市では、8月から使用できる新しい受給者証を、該当の方にお送りします。

受給者証の発送

7月下旬を予定

交付対象者

ひとり親家庭等、障がいのある方
※ひとり親家庭等、障がいのある方のうち、更新手続きが必要な方には、通知をお送りします。ご確認ください。手続きを願います。

該当とならない方

受給資格には、所得制限があり、該当されなくなる方には、通知をお送りします。ご了承ください。
登録内容に変更があった場合は届出が必要です

詳しくはお問い合わせください。

【特別障害者手当】

常時特別な介護を必要とする20歳以上の在宅障がい者(身体障害者手帳1級程度の障がい2つ以上あるか、これと同程度以上の障がいがある人など。内部障がい重複は除く)。3カ月を超える入院または施設に入所している場合は対象外です。

支給額

(月額) 2万8840円

支給制限

本人、配偶者、扶養義務者の所得額が限度額を超える場合は手当は支給されません。

【障害児福祉手当】

支給対象者

常時特別な介護を必要とする20歳未満の在宅障がい児(身体障害者手帳1級および2級の一部障がい児、療育手帳A1の一部の重度障がい児。またはこれらと同程度の障がいがある人など。施設に入所している場合は対象外です。

支給額

(月額) 1万5690円

支給制限

本人、配偶者、扶養義務者の所得額が限度額を超える場合は手当は支給されません。

歯科口腔健診を受けましょう！後期高齢者歯科口腔健診

長野県後期高齢者医療広域連合保健事業室
Tel 0269-2229-5320

長野県後期高齢者医療広域連合では、高齢者の方の健康づくり事業の一環として歯科口腔健診を行います。高齢になると、むせこんだり、のどにつかえたりすることが多くなり、これらが原因で誤嚥性(ごんせい)肺炎(細菌が唾液や胃液と共に肺に流れ込んで生じる肺炎)を起すことがあります。

お口の健康は、身体の健康への第一歩です。固いものが食べにくい、入れ歯が合わない、特に自覚症状はないが、お口の状態を確認したい方など、費用は無料ですので、ぜひこの機会に受診しましょう。

対象となる方

① 昭和23年(1948年)4月1日から昭和24年(1949年)3月31日生まれの被保険者(令和5年度(2023年度)に75歳の誕生日を迎えた方)

対象となる方

② 昭和19年(1944年)4月1日～昭和23年(1948年)3月31日生まれの被保険者(令和5年度(2023年度)に75歳の誕生日を迎えた方)

対象となる方

③ 昭和18年(1943年)4月1日～昭和19年(1944年)3月31日生まれの被保険者(令和5年度(2023年度)に80歳の誕生日を迎えた方)

健診費用

無料(健診により治療や精密検査が必要な場合は、その費用は本人負担となります)

健診期間

7月1日(月)から12月30日(月)まで
※6月下旬に対象者へ、案内通知と受診券を送付します。

予約方法

対象医療機関へ直接予約をお願いします。

持ち物

受診券・被保険者証・お薬手帳(お薬手帳が無い場合不要)

飯山市伝統工芸塾を開講します

商工観光課 商工係 Tel 0269-67-0731(課代表)

市と長野県中小企業団体中央会では、国指定の伝統的工芸品「内山紙」の後継者育成を目的とした「飯山市伝統工芸塾」を開講します。後継者を目指す意欲をお持ちの方の本格的な講座となります。詳しくは、飯山市ホームページをご覧ください。



QRコードでホームページをチェック!

- 開催日時: 令和6年(2024年)7月から令和7年(2025年)2月まで 午後1時から午後4時まで(原則)
会場: (有)阿部製紙(飯山市大字瑞穂4894番地) 飯山市工芸交流センター(飯山市大字飯山1439番地1)
募集定員: 6名(希望者多数の場合、選考)
受講料: 10,000円
講師: 阿部拓也氏(伝統工芸士)、平田真澄氏
申込方法: 7月5日(金)までに電話でお申し込みください。

飯山市「食の町屋」の指定管理事業者を募集します

商工観光課 観光係 Tel 0269-67-0731(課代表)

寺町の趣を活かし、地域食材を活用した食の提供等を行う飯山市「食の町屋」の指定管理事業者を募集します。指定管理事業者の選定については、審査を経て決定します。詳しくは、飯山市ホームページをご覧ください。お問い合わせください。



QRコードでホームページをチェック!

- 施設の概要: 施設の住所 飯山市大字飯山3052番地 建物の構造 木造平屋建、延床面積100㎡、高さ6.5m 施設の内容 客間、厨房、トイレ、倉庫、駐車場等
募集期間: 令和6年6月17日(月)から7月12日(金)まで
応募資格: 指定管理者に応募できる者は、株式会社、NPO法人、その他規約を有する任意団体等とし、個人での応募はできません。
その他: 募集期間中、施設内部をご覧ください。(平日のみ)



7月は「ごみ減量推進月間」
ごみ減量にご協力ください

市民環境課 生活環境係
TEL 67-0726 (課代表)

7月は「ごみ減量推進月間」です。ご家庭や事務所から排出されるごみの減量と、適切な分別による資源物のリサイクルを進めるため、広く呼びかけを行います。期間中は特にもえるごみの減量を推進するため、次の2点にご協力をお願いいたします。

■生ごみの減量

生ごみは、約8割が水分です。しっかりと水切りを行い、ごみの重量を減らしましょう。また、夏は特に食材が傷みやすい季節です。必要以上に食材を買いすぎない、料理を作りすぎないことを心がけ、手付かず食品などの食品ロスを減らしましょう。電動式生ごみ処理機を利用することも生ごみ減量方法として有効です。

■資源物をもえるごみで出さない

正しく分別を行えば資源となる古紙やプラスチック製容器包装が、もえるごみに混入している状況が多くみられます。正しい分別はごみ減量への第一歩です。指

定袋へ入れる前に、もう一度確認をお願いします。

小型鳥獣捕獲
わな講習会を行います

農林課 耕地林務係
TEL 67-0729 (課代表)

講習会で、鳥獣保護管理法や、わなの取り扱いなどについて理解を深め、その後行う考查問題を一定基準を満たした方は、小型鳥獣を捕獲するために必要な許可を受けることができます。申し込みのうえ、ご参加ください。詳しくは、お問い合わせください。

■日時

7月12日(金) 午前9時30分から午前11時30分まで

■場所

市役所4階第1委員会室

■対象

小型鳥獣による農作物被害を受けた方で、ご自身の建物や、敷地内にわなを設置して、小型鳥獣を捕獲したい方

■持ち物

筆記用具

■申込期限

7月10日(水)までに、農林課耕地林務係まで電話でお申込みください。

消防職を募集しています

岳北広域行政組合 総務課
TEL 62-0119 (課代表)

■募集職種および人数

初級(消防職)・若干名

■受験資格

飯山市・木島平村・野沢温泉村・栄村に住民登録し、居住している方。または家族が前記市村に居住しており、採用後は住所登録し、居住する方(通学等のため市外に居住している方を含む)で次の①、②いずれかに該当する方

①平成11年(1999年)4月2日から平成19年(2007年)4月1日まで

に生まれた方で、高等学校卒業もしくは卒業見込みの方、またはこれと同等と認められる方

②消防職員の経験がある方、または救急救命士の資格取得者で平成9年(1997年)4月2日から平成17年(2005年)4月1日まで

に生まれた方

※この他受験できない要件あり

■試験日

一次 9月22日(日)

二次 10月下旬

■試験会場

岳北消防本部 飯山消防署

■受験申し込み

受験申込書(岳北消防本部のホームページからもダウンロード)に必要事項を記入し、資格・免許を取得している方は証書のコピーを添えて岳北広域行政組合総務課宛てに郵送してください。

■申込受付期間

7月16日(火)～8月20日(火) 17時15分必着



QRコードでホームページをチェック!

国民健康保険・後期高齢者医療制度加入者の入院時食事代が変わりました

市民環境課 国保年金係
TEL 67-0726 (課代表)

入院時の食事代が6月1日より引き上げられました。

■変更後の食事代

(1食あたり)

・住民税課税世帯：490円

・住民税非課税世帯・低所得者Ⅱ：230円または180円

・低所得者Ⅰ：110円

詳細は市ホームページまたは長野県後期高齢者医療広域連合ホームページをご覧ください。

いいやま人権福祉センター地域住民交流講座
「夏休み英語教室」の参加者募集

いいやま人権福祉センター
飯山市大字静間 1305-1 TEL 0269-81-3101

英語が苦手な中学生が対象です。夏休みに英語の基本的事項の復習等をしましょう。この機会にぜひご参加ください。

■日時

中1レベル：7月27日(土) 午前9時～正午
中2レベル：7月27日(土) 午後1時～午後4時
中3レベル：7月28日(日) 午前9時～午後0時30分

■対象

中学1年生から3年生まで

■講師

長野ジュニア英語研究会 講師

■受講料・定員

無料・各12人(定員になり次第締め切り)

■内容

基本文の学習、問題練習等

■場所

いいやま人権福祉センター

■持ち物

中学の英語教科書・ノート・筆記具

■申し込み期間

7月1日(月) から7月12日(金) まで

飯山市民プール
7/13(土)10時～オープン!

スポーツ推進課 スポーツ推進係
TEL 0269-67-0746 (課代表)

■期間

7月13日(土)～8月18日(日)
7月13日および8月18日は入場無料

■営業時間

午前10時から午後4時まで

■定休日

7月17日(水)、24日(水)、31日(水)
8月7日(水)

■入場料

大人250円、中学生以下150円(2歳未満無料)
※小学校3年生以下は、成人の付添人が必要です。
※市内在住または市内所在の幼稚園、保育園、小・中学校に通学する2歳～中学生以下の方を対象とした「こども割引券」を、7/1(月)からスポーツ推進課窓口にて販売します。(市民プールでは販売していません)

プール監視員アルバイト 募集中!!

市民プールの監視アルバイトを募集しています。詳しくはスポーツ推進課までお問い合わせください。

国際交流事業 第3回「クイズエイ」

クイズで遊んで
賞品をゲットしよう!

企画財政課 企画調整係
TEL 0269-67-0722 (課代表)

みんなで楽しいゲームやクイズをしながら国際交流しませんか?ご好評につき、「クイズエイ」は第3回を開催することになりました!ぜひご参加ください!

■日時 7月13日(土)午前10時から午前11時30分まで

■会場 飯山市民館 101教室

■対象 市内小学4年生以上

■定員 10名

■内容 (定員を超えた場合抽選)カタカナの英語クイズ、カナダの〇×クイズ、ジェスチャーゲームなど

■参加費 無料

■持ち物 エコバッグ

■申込期限 7月7日(日)



お申し込みはこちら!

市内で使える商品券がもらえる
健康ポイント事業に参加しましょう

保健福祉課 健康増進係 TEL 0269-67-0727 (課代表)

健康づくりに取り組む市民の皆さまを応援するため、今年を対象年齢を19歳からに拡大しましたので、ぜひ、ご参加ください。詳しくは、ホームページをご覧ください。健康増進係までお問い合わせください。



QRコードでホームページをチェック!

■ポイント付与期間

令和6年(2024年)4月1日から
令和7年(2025年)2月28日(金)まで

■対象者

・飯山市に住所のある19歳以上の方
・期間内に対象事業に参加したことを証明できる方

■特典(プレゼント)

100ポイントで1,000円相当の商品券をお送りします。

○ダブルチャンスで1万円

さらに達成者の中から抽選で2名に10,000円分の商品券をプレゼント!

■対象事業

・30ポイント【必須項目】

「特定健診・後期高齢者健診・人間ドック・職場の健康診断等」いずれかを受診

・10ポイント

「健診結果の説明を受ける」「特定保健指導を受ける」「歯科検診を受診」「特定健診、健康診査を3年以上継続して受診」「各種がん検診(胃・大腸・肺・子宮・乳房・前立腺)を受診」「結核検診を受診」

・5ポイント

「献血への協力」「目指せ!年間100日運動に参加」「毎日血圧、体重測定を3カ月以上継続」「塩分チェックシートの記入」など

イーひと発見!

いいひとはっけん #217

E(エ)ネルギッシュに
E(イー)ヤマで活躍している
皆さんを紹介しませう

長野市
三井 駿さん

高齢者を
詐欺被害から守りたい



長野市出身で、長野県警察の警察官となり5年目の三井さん。令和6年の3月より飯山警察署の生活安全課に配属となりました。

三井さんは大学卒業後に、高齢者と関わる民間企業に就職し、そこで高齢者の振り込め詐欺や、投資詐欺被害について知ったそうです。その経験から「高齢者を詐欺被害から守りたい」という思いが芽生え、警察官となりました。

生活安全課では、ご近所トラブルや不審者・不法投棄などの相談が寄せられています。中でも詐欺に関する相談が一番多く寄せられており、令和6年5月には、長野県内で1億円を超えるSNS型投資詐欺の被害がありました。三井さんは「詐欺被害に遭わないためには、家族や知人など、多くの人と関わり、話すことが大切です。1人で判断せずに、怪しいと思ったら警察へご相談ください。」と力強く語りました。

QRコードをチェック!

長野県警 × 池上彰
詐欺防止メッセージ

投資名目の詐欺に気を付けて編
副業名目の詐欺に気を付けて編

安心安全 消費生活

投資とSNS 広告

飯山市消費生活センター (市役所生活環境係内)
Tel. 67-0726 (課代表) 消費者ホットラインTel. 188

政府は「貯蓄から投資へ」をスローガンに、令和5年度からさまざまな施策を打ち出しました。NISAやiDeCoだけでなく株式投資やFXに新たに興味を持った方もいらっしゃるかと思えます。インターネットを含む各種媒体でも色々な情報が発信されていますが、詐欺的な広告が元となった被害も報告されています。事例を2つ紹介します。

① SNSで実在する著名人の「投資の相談受けます」という広告を見て申し込んだところ、その著名人を名乗るメッセージが届いた。「株は利益が上がりにくいので金への投資が良い」などとアドバイスされ信頼した。その後SNSグループに招待

され、海外で金を購入する投資話を持ち掛けられた。指定された個人口座に250万円を振り込んだ後、連絡が取れなくなった。著名人は無関係だったことも判明し困っている。

② 老後に備えて退職金を運用する勉強のためSNSの広告で見た投資セミナーのグループに登録した。そこで実際に成功したという事例を聞き、提供されたアプリでFX取引を始めた。取引を進めると利益が出たので投資額を増やし、計500万円を振り込んだ。その後出金を求めると「税金として165万円が必要」と言われ振り込んだ。しかし「違う口座に入金された」と言われ再度別の口座に165万円を振り込んだ。結局1円も出金されなかった。

投資は運用が成功すれば利益が期待できるものですが、「簡単に「確実に」利益が出せるものはありません。SNSでの広告や勧誘はうのみにならない、仕組みの分からないものには手を出さない、といったことに注意し、資産を守りましょう。



▲投資に関する広告はトラブルの元です

健康員

6月は食育月間です!
~1日のスタートは朝ごはんから~

保健福祉課 健康増進係 Tel. 0269-67-0727(課代表)

みなさん毎日朝ごはんを食べていますか?
朝ごはんは、1日のはじめに食べる大事な食事で、次のような効果があります。

- ・脳のエネルギー源となり、集中力とやる気が出る
- ・体温が上昇し、代謝が高まる
- ・体のリズムが整い、疲れにくくなる
- ・排便を促進し、便秘を解消する
- ・太りにくい体をつくる

朝ごはんを食べることで、休息モードから活動モードに切り替わり、元気に1日をスタートさせることができます。朝ごはんを食べる習慣がない人は、何か一口でも食べることから始め、まずは、「毎日食べる」習慣づくりに取り組んでみましょう。最初はおにぎりや果物、ヨーグルトなど手軽に食べられるものがおすすめです。慣れてきたら徐々に量や品数を増やしていきましょう。

【簡単朝ごはんレシピ】
しらすとトマトのチーズトースト

食パンに薄切りにしたトマト(1/2個)、しらす(大さじ1)、ピザ用チーズ(大さじ2)の順にのせて焼くだけ!

〈当たるとスッカリ! クイズコーナー〉
Q. 朝ごはんを食べないと脳に何のエネルギーが不足して頭がボーっとするでしょう?
①ブドウ糖 ②酸素 ③鉄分
A. 答えは 38分 をご覧ください。

グローアの心やま ちうたんさく

飯山で開催される朧月夜音楽祭は独特です。

先月、朧月夜音楽祭を初めて観に行きました!
朧月夜音楽祭は唱歌「朧月夜」が課題曲の野外コンサートです。飯山の小学校で教師を務めた高野辰之先生が作詞した「朧月夜」は、飯山を含む北信地域の春をモチーフにした曲で、「日本の歌百選」に選定されました。曲の冒頭「なのはなばたけに~」は会場にある菜の花を連想させます。

朧月夜音楽祭は予想以上に面白かったです。市内だけでなく、県内外から演奏に来た団体もありました。各演奏団体は2曲を演奏しました。1曲目は必ず「朧月夜」で、2曲目は自由曲でした。合唱あり、洋楽器あり、和楽器ありで、課題曲「朧月夜」が何度演奏されても飽きませんでした。課題曲だけでなく、自由曲も演奏団体の個性が出ていて、とても楽しかったです。

コンサートといえば、ロックフェスなど音楽のジャンルが統一されたものや、歌手のコンサートが一般的です。作詞家や作曲家のコンサート(例えば、すべての曲は同じ作曲家の作品)は見たことがありますが、私は1つの曲のためのコンサートに参加するのは初めてでした。曲名にちなんだコンサートが開かれるほど、「朧月夜」は飯山市民にとって重要な曲なのでしょう。

※国際交流イベントの参加者募集中 (関連15ページ)