

参加者募集 富倉峠ウォーキング

問 申込先 柳原公民館 Tel 0269-62-5562

飯山と越後を結んだ塩の道、そして謙信公も行軍路として通ったと言われる『富倉峠道』を登山しながら学習しよう！

- ◆日時 7月14日（日） 8:30～12:30 終了予定
- ◆集合 柳原地区活性化センター
- ◆行程 上新田→富倉峠（掘割）→関屋（峠ウォーキング）
- ◆持ち物 昼食、飲み物、タオル、雨具、レジャーシート、熊よけ鈴（ある方）
- ◆服装 登山に適した服装、靴
- ◆定員 40名
（小学生以下の場合は保護者同伴をお願いします）
- ◆締切 7月5日（金）
- ◆その他 雨天の場合、中止となることがあります。

お知らせ 飯山市市制施行 70 周年記念展 飯山市 70 年の歩み

問 飯山市ふるさと館 Tel 0269-67-2030

市制施行 70 周年を迎える飯山市。昭和から平成そして令和へ、写真を中心に 70 年の歩みを振り返ります。また懐かしい品々も展示します。歴史を振り返り、未来へ伝えていきたい大切なものを見つけてみませんか。

- ◆期間 6月22日（土）～9月1日（日）
- ◆会場 飯山市ふるさと館企画展示室
- ◆入館料 大人 200 円 小中学生 100 円
（市内小中学生は無料）



市制が施行された時代の飯山

参加者募集 前期成人講座 第2弾 飯山線・飯山駅のヒミツ

問 申込先 飯山市公民館 Tel 0269-62-3342

飯山線のさまざまな取り組みや現状について学んだり、実際に飯山駅の見学をしたりしてみましょう。

- ◆期 日 7月21日（日）
 - ◆時 間 9:00～12:00
 - ◆場 所 飯山市公民館 206 教室（座学）
飯山駅（見学）
 - ◆講 師 JR 飯山駅長 堀 甲介さん
 - ◆対 象 市内在住又は市内に通勤・通学している方（未就学児、小・中学生は除く）
 - ◆定 員 20 名 定員を超えたときは抽選（結果はメールまたは電話でお知らせします）
 - ◆受講料 200 円 ◆入場券代 150 円
 - ◆募集期間 6月20日（木）～7月4日（木）
- ※右上の QR コードまたは電話でお申込ください。



↑申込はこちらから行えます

参加者募集 飯山雪国大学 暮らしのセミナー フラワーゼリー講座

問 飯山市公民館 Tel 0269-62-3342

南米ペルーで考案された美しいスイーツアートです。季節に合わせたアレンジは無限大！透明なゼリーの中に色付けした色液を注入し花を描きます。

- ◆日 時 7月18日（木） 午前回 10:00～12:00
午後回 13:30～15:30
- ◆場 所 いいやま女性センター未来 料理実習室
- ◆講 師 早川由佳さん（Smile Sweets yurion）
- ◆対 象 者 市民および市内に在勤の方
※男性の方も歓迎です
- ◆定 員 各回 8 名（定員を超えた場合は抽選となります）
- ◆受講料 200 円 ◆材料費 2,800 円
- ◆持 ち 物 エプロン、マスク、保冷バック小、保冷剤小 2 個
- ◆募集期間 6月20日（木）～7月8日（月）
- ◆申 込 先 飯山市公民館（0269-62-3342）または、女性センター未来（0269-62-0543）



シリーズ 絵図からみた飯山城

前回、城内の石垣、堀、櫓（やぐら）の修理願いが記された『日本古城絵図信濃飯山城 2』（絵図）から飯山石垣の規模と破損状況をみましたが、今回は櫓に注目します。絵図中の土塁（どるい）に「昔矢倉あり」と記された所が 7 箇所（丸印）あり、これは「以前矢倉（櫓）があったところにまた設置したい」という許可願いですが、これ以降に製作された絵図には櫓を示す絵や文字がみられないことから、その願いは叶わなかったものと思われます。

また、本丸に 2 箇所、三の丸に 1 箇所二重櫓が描かれています。このうち本丸の南西角と三の丸の二重櫓はこの先の絵図にも描かれていることから長く建てられていたようですが、本丸南東角の二重櫓は後続する絵図『正保絵図飯山城』以降にはみられないことから、数十年ほどしかなかったものと思われます。一方で『正保絵図飯山城』以降の絵図には本丸虎口に渡櫓が新たに設置されたことが分かります。



新たに設置されたことが分かります。

参加者募集 市民ギャラリー展示作品募集

問 飯山市美術館 Tel 0269-62-1501 月曜休館（月曜祝日の場合は翌日）

公民館廊下壁面や図書館の公民館側入り口ガラスケース内に作品を展示してみませんか？

個人のちょっとした展覧会や、みんな（団体）で協力しあって飾り付けなどをして有効活用していただきたいと思います。団体・個人は問いません。学校・クラス展示・部活動なども大歓迎です。あなたの素敵な作品をお待ちしています。

お問い合わせ、ご相談は飯山市美術館まで。皆さまの眠っている作品を起こしてみませんか？



立体作品も展示できます



公民館廊下壁面の展示

実施報告 女性視点からの災害対策 飯山雪国大学 教養講座開催

飯山市公民館で、6月1日、飯山雪国大学教養講座「能登半島地震から考える『備え』とは？」が開催されました。日本防災士会長野県支部から支部長の久保隆志さんと、南信地区ブロック長の上野真由さんをお迎えし、いつか来るかもしれない大災害に対して、日ごろからできる対策や覚悟について学びました。

大久保さんからは能登半島地震の際、現地支援に行った時のお話を聞きました。いざという時に命を守る方法や、日頃からできる耐震の工夫について、実体験を踏まえた解説がされました。

上野さんからは、避難所での支援経験を通して、災害時、特に女性にとって困る点と、その解決策についてお話がありました。上野さんは、簡単に実践できる食料の備蓄方法や、非常時の持ち出し荷物を



避難所の状況について話す上野さん

実際に紹介しながら、『備え』について身構えて考えるのではなく、もっと気軽に実行してもらえるといいと思う」と語りました。



飯山を、今以上に、もっと好きになりたい

飯山地区 徳永 信幸

【大阪から飯山へ移住】

私は昨年（2023年）8月に大阪から飯山へと移住してきました。飯山市出身の妻は20歳の時に就職で関西へ。それから十数年間出身地を離れていた妻は、自分の父親が病に倒れた時にすぐ駆けつけることができなかったことにもどかしさを感じていました。そんなある日、私は妻から「田舎で暮らすのはどう？」と相談されました。私は、空気がおいしい田舎で住みたいという思いもあり、また義両親への親孝行もできればと考え、移住を決心したのです。

移住してからも変わらず飯山は、やはり空気がおいしい。蛇口をひねって出てくる水は、沸かすことなくそのまま飲める。山々の風景や夜空を見て星の傾きで四季を感じられる。これらのことに、私は日々感謝しています。

【三点の大きなショック】

それでもカルチャーショックは付きまとうもので、移住して三点の大きなショックを受けました。一点目は、これはよいショックだったのですが、道を歩いていると知らない高校生や主婦の方などが、すれ違うときにあいさつをしてくれたこと。大阪で見ず知らずの人からあいさつされるということとはなかったため、この温かさは田舎ならではの感覚でした。

二点目は、ゴミ捨てなどの区域割に自分の住所の地名（静間Ⅱ大字名）が記載されていないかったこと。後でわかりましたが、同じ大字静間が飯山地区と秋津地区にまたがっていたり、大字がさらに細かく区で割られていたり、同じ区の中に二つの大字がある場合もあることなどが理由のようでした（飯山に住んで、これが当たり前になっていくま

でに時間がかかりました。

三点目は、市からの配布物や、町内で見られる看板や案内などに記載されている各機関等の連絡先に、市外局番（0269）が記載されていないこと。これには最初、私は驚きました。飯山市を訪れてくれる外国人や移住者からすると、市外局番が書いてないと、まずそれを調べるということがあるになります。前から住んでいる方々にとっては市外局番を覚えているのは当たり前のことなのでしようが、インバウンドや移住者を迎え入れようとしているというのに優しくないな、という印象でした。

【区長の任を受ける】

そんな折に、「自治会の副組長をやってみないか」と声がかかりました。私はそれを引き受けるとともに、区の役員を決める会議の席上、①飯山へ移住して

カルチャーショックも大きかったこと、②このためしかるべき場で責任のある立場で声を上げたいという思いもあったこと、などの理由から区長の任も受けました。

【市民の声が反映されるまち】

そんな経緯で南新町区の区長を務めることになりましたが、さっそく飯山地区の定例区長会で、先に述べた市外局番の件に触れ、提言をさせていただきました。私の意見は活性化センター

から市役所の担当部署に伝えられ、4月号の「広報飯山」では、行政の様々なサービスとの問い合わせ先・連絡先の欄に市外局番が記載されていました。飯山市は市民の声がすぐに反映されるまちなんだ、と実感することができました。ありがとうございました。

飯山市でこれまでに知り合えた人だけでなく、これから出会う人にも感謝の気持ちを忘れず、このまちをもっと好きになっていきたいと思っています。

実施報告

行ってきました！
ふるさと館友の会研修視察

「坂城町の歴史を訪ねて」

ふるさと館友の会では「坂城町の歴史」を学ぶことを目的に、5月25日研修視察を行いました。27名の参加者は、現地ガイドさんのご案内により、戦国武将として名高い村上義清の足跡や、北国街道「坂木宿」について視察をしました。

【参加者の感想】

「坂城は近いのに学ぶ目的では訪れるのは初めて。地元ガイドさんならではの熱心な案内が良かった」



「ガイドさんや資料館の皆様など地元の方々の地域おこしへの意気込みを感じた。村上義清や坂木宿など、見どころをテコとして積極的に町づくりを行っていると感じた」

会員募集

ふるさと館友の会

会員募集中！

飯山の歴史や自然、文化財と一緒に学びませんか？ふるさと飯山に興味ある方ならどなたでもご入会いただけます。

◆**会員特典**

①ふるさと館入館料が年間無料

②会誌「奥信濃文化」（年2回発行）を配布

③年間を通じさまざまな学習会や講座を開催

◆**年会費** 2000円

（家族会員は3000円）

◆**申込先** 飯山市ふるさと館（TEL 0269-67-2030）

参加者募集

西村まさ彦プロジェクト 飯山市文化交流館なちゅら

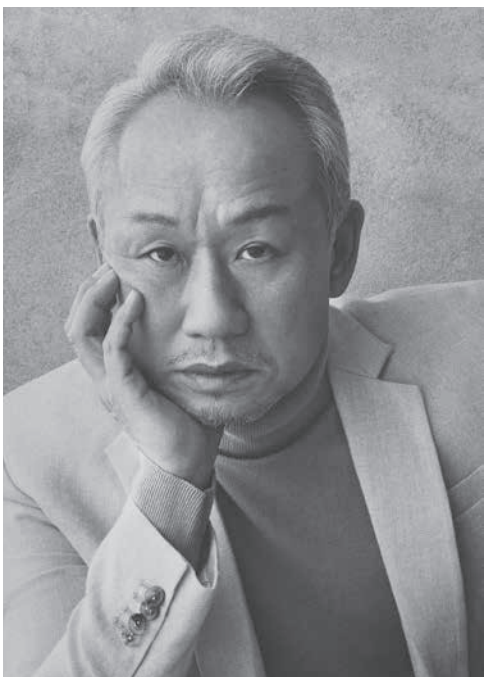
えんげきば

きたしなの演劇場

（問） 飯山市文化交流館 なちゅら TEL 0269-67-0311 火曜休館

シニア世代の孤立・孤独は健康状況の悪化や文化に触れる機会の減少などにも繋がります。そこで、創作への参加を通じた文化に触れる機会、仲間づくりの場として、講師にテレビ、映画でおなじみの西村まさ彦さんをお招きし「きたしなの演劇場」を開催します！

- ◆**公演日** 10月14日（月・祝）開演 13:30
- ◆**会場** 文化交流館なちゅら 小ホール
- ◆**稽古日** 8月24日（土）18:00～21:00 なちゅら小ホール
9月14日（土）18:00～21:00 //
9月15日（日）13:00～17:00 //
- ◆**リハーサル** 10月13日（日）13:00～17:00 //
※上記以外に稽古する場合があります。
- ◆**対象者** 飯山市および木島平村、野沢温泉村、栄村にお住まいの方で、全日程参加可能な方。（演劇未経験の方も可能です）
- ◆**募集区分** 役者（シニア・60歳以上） 20名
役者（ミドル・40～59歳） 10名
大道具、照明等スタッフ（20歳以上） 若干名
（年齢は2024年4月1日現在）
- ◆**参加費** 1万円（役者希望の方のみ）
- ◆**申込方法** 7月31日（水）までに申込書（飯山市文化交流館なちゅらホームページからダウンロードできます。）を郵送、または持参ください。なお、定員に達し次第締め切りといたします。



主催・申込先
飯山市文化交流館なちゅら
〒389-2253 飯山市飯山 1370-1
TEL 0269-67-0311
※この事業は「長野県地域発元気づくり支援金」を活用しています。



柳亭こみち

ワンコイン落語

7月28日⑧

開演午後1時30分(開場午後1時)
飯山市文化交流館 なちゅら小ホール

毎日の生活の中に、ほんの少し、文化的なゆとりと健全な笑いを取り入れるお手伝いをしたい。そんな思いから、ご好評をいただいておりますお馴染み「なちゅらるる寄席」を今年も年4回お届けします。出演はすべて真打による本格派。各回ともワンコイン(500円)で1時間ほどの落語をお気軽に、お楽しみください。



©ヒダキトモコ

真打による
独演会!



【柳亭こみち】 東京都東村山市出身

平成15年2月 七代目柳亭燕路(りゅうてい えんじ)に入門

平成18年11月 ニツ目昇進

平成29年9月 真打昇進

テレビ等の出演やコラム執筆のほか「落語家の修業」「男女共同参画」をテーマとした講演活動も広く行う。

木戸銭 500円(全席自由)

飯山市文化交流館 なちゅら
(火曜休館)
電話予約可 TEL0269-67-0311
発売日 6月23日(日)

主 催 飯山市／飯山市教育委員会



地区館情報

※市外局番 0269

秋津公民館
TEL 62・2330

◇グリーンベルト塗装作業
を行いました

5月25日に通学路のグリーンベルト塗装作業を実施しました。

この作業は、交通量が多く歩道のない通学路を歩く子どもや歩行者を交通事故から守ろうと、平成29年度から市と地元区長会が中心にボランティアで取り組んでいます。

今年は朝6時より大久保(アルプス管工・大久保北)を総勢40名が約2時間かけて塗装作業を行いました。



鮮やかなグリーンになりました

鮮やかなグリーンに塗られた路側帯は、運転手には優しく注意を促し、歩く子どもたちや道行く人は明るい気持ちにさせる通学路になりました。

◇秋津地区運動会
開催します

恒例となった秋津地区運動会を開催します。誰でも楽しく参加できる種目ばかりですので、お気軽にご参加ください。

時 6月23日(日)午前9時
場 秋津小学校

瑞穂公民館
TEL 65・2501

◇『ノルディックウォーキング北竜湖』が行われました

5月12日、前日の猛暑とは打って変わってすがすがしいそよ風が吹く絶好のコンディションの中、ノルディックウォーキングを実施しました。

旧道をみんなで歩いて、北竜湖の南側から東側へ回りました。弁天島に向かう途中で1頭のカモシカに出会い、なかなか動かないカモシカとじっと見つめ合うという新鮮な経験をしました。

できました。



保育園児と保護者の走り

◇ノルディック
ウォーキング教室

時 7月20日(土)・27日(土)
※変更あり
場 常盤公民館

※詳細は常盤地区に全戸配布されるチラシでご確認ください。

太田公民館
TEL 65・4579

◇太田の空を気持ちよく
泳ぎました



たくさんの鯉が泳いでいました

4月30日から5月6日

した。
今回の感想や次回への要望をもとに、今後も楽しい催しを計画していきたいです。



北竜湖をバックに記念撮影

柳原公民館
TEL 62・5562

◇路傍の石 現地見学会(その3)

路傍の石仏・石神現地見学会その3を5月3日に開催しました。



大川の馬頭観音で一休み

講師に長瀬哲さんをお

までの間、太田公民館の駐車場に鯉のぼりを飾りました。
太田の空をバックに、大きな鯉のぼりが泳いでいました。

岡山公民館
TEL 69・2010

◇岡山地区
マレットゴルフ大会

5月19日に地区住民の健康と親睦交流のため、長峰スポーツ公園マレットゴルフ場で岡山地区マレットゴルフ大会を開催しました。当日は天気にも恵まれ、幅広い年齢の方に参加いただき、さわやかな汗をかきながら楽しくプレーすることができました。



交流しながら楽しくプレーしました

迎えし、関屋、堰口、大川などを回りました。

参加者は、講師から石仏・石神が建てられた背景や当時の情勢などを聞きながら、熱心に観察していました。

◇柳原地区球技大会

恒例の球技大会を6月2日、泉台小学校体育館で開催し、ソフトバレーボール(男女混合)を行いました。

優勝 南条チーム
準優勝 藤ノ木チーム
3位 小佐原

富倉公民館
TEL 67・2136

◇富倉地区 いずみだい
保育園児との交流会

5月14日、5年ぶりに開催された交流会は、高齢者の方々に大変喜ばれました。今までは12月上旬の開催でしたが、コロナにインフルエンザと重なってしまい、なかなかできなかったため、今年から春に開催することになりました。参加された方は、「園児との触れ合いが楽しかった」と話していました。



いっぱいの元気をもらいました

外様公民館
TEL 62・1029

◇ギフチョウ・ヒメギフ
チョウ・カタクリの花
観察会開催

4月27日黒岩山で開催し、21名の参加がありました。天然記念物黒岩山のパトロール員である顔戸の田村けん城さんに講師をお願いし、ギフチョウ・ヒメギフチョウや自生する植物などの話を聞きました。

はじめのうちは、飛び回るギフチョウがわずかにいるくらいでなかなか観察できせんでしたが、最後に産卵中のギフチョウを見つけて、参加者は代わる代わるその様子を観察することができました。

また、カタクリの花のほか、キクザキイチゲやユキ

◇第14回常盤

ロードレース大会

常盤公民館
TEL 62・3200

常盤保育園周辺特設コースで、5月19日、コロナ禍を経て5年ぶりにロードレース大会が開催されました。常盤・戸狩・東小学校区の保育園児から中学生以上一般男女までの62名が5月の常盤田んぼを疾走。たくさんの方の笑顔に会うことが

らいぶらい ブックレビュー

『黒部の谷の小さな山小屋』



星野秀樹
写真・文

アリス館
出版

富山県と長野県の県境にある黒部の谷。断崖絶壁、険しい山道の先にある小さな山小屋。阿曾原温泉小屋。小屋を開ける準備から、閉めるまでを追った写真絵本。

雪崩で壊れてしまうため、山小屋は秋に解体し、夏に建て直すこと知り、驚いた。組立の様子が順々に載っていて分かりやすい。

山道も事故が減るように歩きやすくするため、冬に壊れた部分を山小屋の人たちが直す労力に感謝した。

子どもだけではなく大人も、お家で山を楽しめる一冊。

絵本ア育アるまちづくり

市内団体の皆さまへ

児童向け図書の団体貸出要件を拡充しました

市立飯山図書館では市内の社会教育団体や学校等を対象に団体貸出サービスを行っています。

このたび児童向け図書の貸出要件の拡充を図りましたのでお知らせします。大型絵本や大型紙芝居、パネルシアターも貸出可能ですのでご活用ください。

児童向け図書の貸出冊数：1回 300冊以内
貸出期間：3ヶ月以内

(一般書は1回 50冊以内、期間は1ヶ月以内です)

- (1) 申込は「団体貸出申請書」にご記入いただき提出してください。
- (2) 貸出する際は団体名とご来館された方のお名前をお伝えください。
- (3) お好きな図書をお選びください。※こちらでお手伝いをすることもできます。

詳しくは市立飯山図書館のホームページをご覧ください
TEL 0269-62-1118 へお問い合わせください。

図書館 ニュース

◇ 7月図書館カレンダー ◇

1	月	休館日
2	火	
3	水	移動図書館③温井・秋津
4	木	10:30～絵本とわらべうたの会
5	金	移動図書館④太田・富倉
6	土	10:30～おはなしひろば
7	日	
8	月	休館日
9	火	
10	水	移動図書館①北原・常盤
11	木	10:30～絵本とわらべうたの会
12	金	移動図書館②戸狩・西大滝
13	土	10:30～ブックスタート
14	日	
15	月	
16	火	休館日(祝日振替)
17	水	移動図書館③温井・秋津
18	木	10:30～絵本とわらべうたの会
19	金	移動図書館④太田・富倉
20	土	10:30～おはなしひろば
21	日	
22	月	休館日
23	火	
24	水	移動図書館①北原・常盤
25	木	月末整理休館日
26	金	移動図書館②戸狩・西大滝
27	土	10:30～おはなしひろば
28	日	
29	月	休館日
30	火	
31	水	移動図書館③温井・秋津

□の日 は休館です

開館時間と休館日

【開館時間】
火～金 9:30～18:00
土・日・祝 9:30～17:00

【休館日】
月曜(祝日の場合は翌平日)・最終木曜
年末年始・蔵書整理期間等

Web OPAC (蔵書検索・予約)



【スマホの方】



【ガラケーの方】

Instagram

随時更新中!



【市立飯山図書館 TEL 0269-62-1118】

蔵書点検作業が終了しました

5月28日から6月6日にかけて実施した蔵書点検作業が終了しました。この期間は特別休館とさせていただきます、一冊ずつ図書の所在や状況を確かめ、本来と違う書棚にある資料や所在不明だった資料を探ることができました。今年度は、ボランティアの方々にもご協力をいただき、作業がスムーズに進みました。御礼申し上げます。



▲1冊1冊バーコードを読み取ります

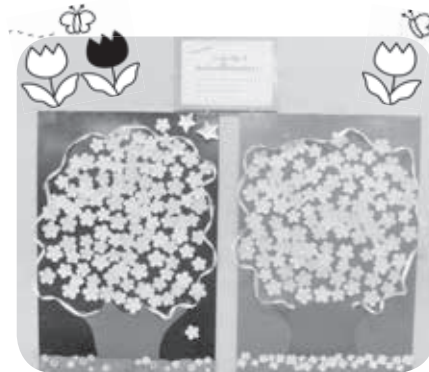
長期間休館とさせていただきます、ご利用いただいている皆さまにはたいへんご不便をおかけいたしました。図書館は6月7日より通常どおり開館しています。職員一同、皆さまのご来館をお待ちしております。

子ども読書の日 こどもの読書週間 特別企画

読書ポイントカードに挑戦!

いっぱい読んで

たくさんのお花をさかせよう!



4月2日から5月26日まで読書ポイントカードを実施し、大勢の皆さまにご参加いただきました。

スタンプを5つ押すごとに花のシールをお渡ししてボードに貼っていただき、図書館の壁がお花でいっぱいになりました。

20ポイント貯まった方には、しおりのプレゼントもありました。

図書館には随時新しい本が入りますので、これからもいろいろな本をたくさん読んでいただけたら嬉しいです。

おまけとしょかんいれ菜の花まつり



▲大きな絵本の読み聞かせ

5月5日に開催された菜の花まつりで、おはなし会を午前と午後の二回実施しました。そのほか図書館から持参した絵本を自由に手に取ってご覧いただくスペースも設けました。当日は天候にも恵まれ大勢の家族連れが来場しました。今後もさまざまなイベントに参加しますので、ぜひお立ち寄りください。

新着図書案内

趣味・実用

次世代に向けた電子図書館の可能性

事件報道の裏側

るるぶ東北 '25

るるぶ山形 '25

るるぶ仙台松島宮城 '25

るるぶ埼玉 '25

るるぶ日光那須 '25

びー還暦60歳海外ひとり旅はじめました

ゼロからわかるマネーの常識

2000億を運用した伝説のファンドマネジャーの株主

労働保険と傷病手当金

3モタレットと健康的に生きる字と音で

職場の医学事典

美しい小さな飲食店の間取り

広報のプロが教えるメディアのトリセツ

きつぷのルールハンドブック

羽田空港おもしろ事典

やなせたかし明日をひらく言葉

猫がいれば、そこが我が家

よみもの

娘が巣立つ朝

俺たちの箱根駅伝 上/下

ファラオの密室

グリフィスの傷

対決

ひとつの祖国

蠟燭は燃えているか

文庫

ごんげん長屋つれづれ帖

金子 成人
伊吹 有喜
池井 戸潤
白川 尚史
千早 茜
月村 了衛
貫井 徳郎
桃野 雑派