



携帯電話の方はこちらHPをご覧ください

社会福祉法人 飯山市社会福祉協議会  
〒389-0253 長野県飯山市大字飯山1-2-1-1  
TEL 0269-62-2840 FAX 0269-62-2904  
Mail s.fukusi@iyama-catv.ne.jp

# サマーアクション

## ボランティア募集中

「ボランティア活動に関心はあるけれど、参加のきっかけがつかめない」「福祉施設ではどんなことをするのだろう」そんな方のために、夏休み期間中に参加できる福祉体験ボランティアを募集します。

現在福祉の現場で活躍されている方や、施設を利用していらっしゃる方とふれあい、日々どのようなことを大切にして過ごしているのかを体感し、新しい自分を発見してみませんか。皆さまのご参加をお待ちしています。

### ボランティアで新たな自分を発見しよう！



- 【体験期間】** 7月26日(金)～8月9日(金)
- 【体験内容】** 施設ボランティア イベントボランティア(一部期間外)
- 【対象者】** ボランティアに関心のある中・高校生・一般の方
- 【参加費】** 350円(ボランティア保険代)  
申込時または事前説明会時にお持ちください。
- 【申込締切】** 7月12日(金)  
※申込書、体験メニューは当協議会HPをご確認ください。下記QRからも申込可能です。
- 【事前説明会】** 日時：7月22日(月) 17:30～  
場所：飯山市福祉センター(本町)3階会議室3・4
- 【お願い】** ・施設体験の参加者は感染症対策について各施設の指示に従ってください。  
・災害や感染症等、参加者および利用者の安全確保が困難であると判断される際に受入れを中止する場合があります。  
・体調のすぐれない方は当日の参加をお控えください。
- 【申込み・問合せ】** 飯山市社会福祉協議会 ☎0269-62-2840



↑申込はこちら

### いいやま児童館まつりを開催します

いいやま児童館まつりは、飯山市の児童館・児童センター・児童クラブの楽しいことを詰め込んだお祭りです。当日は、どなたでも無料で参加することが出来ます。皆さまのご来場をお待ちしております。

- 日** 7月6日(土)
- 時** 9:00～13:00
- 場** 戸狩児童センター(飯山市照里1215)  
問合せ:0269-62-2840  
※お車で越しの方は戸狩野沢温泉駅西口駐車場をご利用ください。

#### ★楽しい遊びを沢山ご用意しています



- ストラックアウト
- 人間輪投げ
- 新聞紙プール
- 水ヨーヨー
- おもちゃすくい
- ジャンボしゃぼん玉

#### ★工作も沢山あります



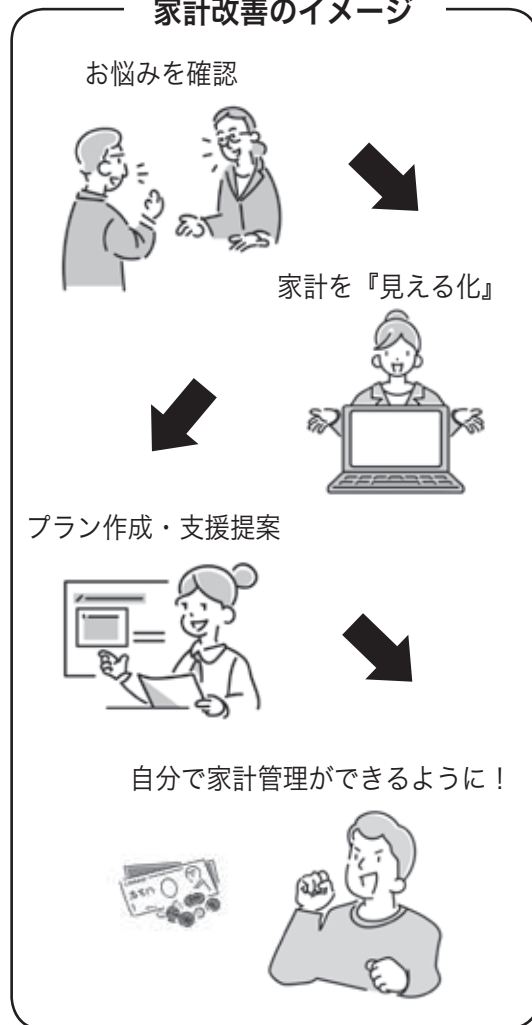
- サンドアート
- 紙コップこま
- 打ち上げパラシュート
- クラフトテープ工作
- オリジナル缶バッジ
- ストロープレスレット

社協事業のご案内

- 家計のやりくり困っていませんか? -

## ご利用ください! 『家計改善支援事業』

### 家計改善のイメージ



### Q 家計改善支援事業とは?

**A.** 漠然とした家計に対する悩みを「見える化」し、一人ひとりに合わせて作られた「家計再生プラン」を元に家計を見直すことで、「お金の困る原因」の解消を目指す事業です。

### 相談の流れについて

#### STEP ①

家計のお悩みを聴くとともに収支状況を確認し、一緒に家計を「見える化」します  
→収支バランスや滞納の状況を把握するために、お金の流れ全体が見えるようにします

#### STEP ②

家計再生プランを作成し、具体的な支援内容を提案します  
→関係機関と連携し、各種給付制度の利用や債務整理に関するお手伝いもします

#### STEP ③

最終的にご自分で家計管理ができるようになれば終了です!  
→ご自分の収入の範囲で生活できるようになるまで、家計管理をサポートさせていただきます

### ご利用にあたって

- ・家計改善支援は、ご本人と一緒に取り組む必要があります。家計の見直しをしていく中で、改善しなければいけないことも出てきます。ご本人の「今の生活を変えたい」という意思が重要です。
- ・1ヶ月に1回(1時間～1時間半)程度、相談のお約束をさせていただきます。その際に、収入や支払いの明細・領収書等が必要になりますのでご用意ください。

### 生活福祉資金貸付事業の紹介

生活福祉資金は「世帯の経済的自立、在宅福祉および社会参加の促進を図り、安定した生活を送れるようにすること」を目的に長野県社協が実施している世帯単位の貸付事業です。対象は県内に住所を要する低所得世帯(基準あり)、障がい者世帯、高齢者世帯です。総合支援資金、福祉資金、教育支援資金、不動産担保型資金と大きく4種類に分かれ、状況や目的に合わせての貸付となります。資金ごとに細かい要件等がありますので、利用を希望される方は当協議会までお問い合わせください。

#### ▽ご利用に際しての留意点

- ・返済を前提とした制度のため、返済の見込みが立たない場合は貸付を行うことができません。
- ・借入相談にあたり、日常生活や世帯の家計状況等について聞き取りを行います。
- ・相談から貸付までには1～2ヶ月程度時間がかかります。



# ご寄附・ご訪問

令和6年4月21日～令和6年5月20日分

ご寄附		
ご芳名	物品・金額	備考
丸山 良信 さま	14,850円 ご寄附	善意銀行
相澤 はま江 さま	くず入 2箱 ご寄附	
駒村 久弥 さま	本ご寄附	デイサービス ゆきつばき
清水 早苗 さま	鶴と亀の水引細工 ご寄附	
坂田 米子 さま	ペーパーブロックの トトロ ご寄附	
匿名 さま	くず入 ご寄附	デイサービス 瑞穂
匿名 さま	古布 ご寄附	デイサービス 外様
高橋 彰 さま	オムツ類、衣類 ご寄附	北部子育て 支援センター
栗林 みどり さま	玩具 ご寄附	
ご訪問		
ご芳名	内容等	施設名等
田中 克己 さま 岡本 恵子 さま	歌、琴、交流など	デイサービス ゆきつばき 瑞穂 外様
瑞穂地区更生 保護女性会 さま	デイサービスの草取り、 花壇整備、畑おこし	デイサービス 瑞穂
木島地区更生 保護女性会 さま	野菜の苗植え、 種まき	木島児童館
匿名 さま	畑耕し	
飯山高校 JRC部 さま	児童の遊び支援	飯山児童クラブ
ばあばの会 さま	読み聞かせ	瑞穂児童クラブ
常田 貴志子 さま	本の読み聞かせ	常盤児童クラブ
清水 刺夫 さま	日本画 1点 展示	湯の入荘

# 今月の歌

飯山市社会福祉協議会  
「今月の歌」係 宛



ひなまつり甘酒もらい老いのひな  
満開の菜の花園を遊覧車  
瑞穂 瑞穂のパーバ

## 北部子育て支援センター 行事案内

対象：飯山市在住の方、市内に実家がある方  
問合せ：北部子育て支援センター ※平日午前のみ  
☎ 0269-65-2841

月	日	*行事*
6	21	電車遠足
7	9	英語で遊ぼう
	19	リトミック
8	30	おまつりごっこ
9	20	ミニ運動会
10	4	電車遠足
	7	リトミック
	31	ハロウィンパーティー
11	12	英語で遊ぼう
	25	リトミック
12	23	クリスマス会
1	17	餅つき大会
	30	リトミック
2	28	リトミック

## 社協の相談事業 日程のご案内

### 結婚相談 ☎ 0269-62-7030

♥ 7月6日(土)、7月21日(日)  
9:00～12:00  
※相談には事前の予約が必要です。  
会場：市民活動センター

### 総合相談事業 ☎ 0269-62-2840

● 総合相談 (予約不要)  
7月22日(月)  
9:00～15:00  
弁護士による法律相談  
11:00～15:00  
会場：飯山市福祉センター

● 心配ごと相談 (要予約)  
毎週水曜日 9:00～12:00  
会場：飯山市福祉センター

行政、女性、人権、  
家庭、法律相談など  
無料で相談可能です



# お知らせと募集 CHECK!

## パラリンピック開催直前 / パラスポーツ体験会

日付：8月1日(木)  
時間：9:30～12:30  
会場：飯山市民体育館(飯山市大字旭4722)  
対象：小学1年生以上  
参加費：無料  
持ち物：運動着、上履き、飲み物(少量のご用意あります)、タオル、下足入れ、着替え(必要な方)  
申込：申込書に記入し、当会までお持ちください。(申込書は当会にあります。)  
締切：7月16日(火)  
問合せ：☎ 0269-62-2840

## 参加者募集中! / 福祉の森林散策体験 in なべくら



日付：7月27日(土)  
※雨天等で延期となる際はご連絡します。  
予備日 8月3日(土)  
内容：アウトドア車いすを使用した森林散策体験等  
時間：9:00～12:30  
飯山市福祉センター⇄森の家への送迎があります。  
会場：なべくら高原・森の家  
定員：15名程度  
申込締切：7月16日(火)



↓詳細はHPでチラシをチェック  
飯山市社会福祉協議会 ↑申込はこちら

## ～館内展示が変わりました～

5～6月の展示団体『和紙ちぎり絵会』  
素晴らしい作品が展示されています。  
ぜひご覧ください♪



## デイサービスゆきつばき「舞姫の里」有償ボランティア募集中

地域密着型事業所として、住民とのつながりを持ち、介護事業への関心を高めてもらうため、次の通り募集します。

内容：入浴後のドライヤー、お茶出し、高齢者の話し相手など  
期間：7月～9月の都合のつく日  
時間：1日2～3時間程度  
報酬：1時間600円  
保険：社協で加入します  
対象：高校生以上  
申込先：デイサービスセンターゆきつばき  
☎ 0269-67-2312

## 湯の入荘 7月送迎 / 行事計画

日	曜	地区・団体等
2	火	カラオケ同好会
3	水	大久保 8:40
4	木	さくら会 8:40
5	金	曙町 8:40、上倉 8:45、奈良沢 8:50、中組 9:00
6	土	ドレミの会
9	火	戸狩 8:50
10	水	中条 8:40、山口 8:50、笹川 8:55、小佐原 9:00
11	木	さくら会 8:40
12	金	湯の入荘ゲートボール大会
13	土	月例カラオケ大会
17	水	山岸 8:40、野坂田 8:50、坂井 8:55
18	木	さくら会 8:40
19	金	柳沢 8:40、高砂会 8:45
20	土	カラオケOB会
23	火	カラオケ同好会
24	水	西大滝 8:50、桑名川 9:00
25	木	さくら会 8:40
26	金	今井 9:00
27	土	菜の花会
30	火	さくら会 8:40
31	水	おしどり会

※乗車する場合は事前に関人数をご連絡ください。  
湯の入荘：☎ 0269-65-3312