Data file

飯山市の人口と世帯

■住民基本台帳人口【5月31日現在】

男	女	総人口	世帯数
9,242人	9,705人	18,947人	7,912世帯
（－14人）	（－17人）	（－31人）	（増減なし）

出生：11人　死亡：33人　転入：46人　転出：55人
（　）内は前月との増減。住民基本台帳による

■毎月人口異動調査結果に基づく推計人口【5月1日現在】

男	女	総人口	世帯数
8,834人	9,279人	18,113人	7,149世帯

「毎月人口異動調査」とは、5年毎に行われている国勢調査の数値を基礎として、次の国勢調査までの期間、県および市町村の人口、世帯数を自然動態（出生・死亡）と社会動態（転入・転出）の数により推計するものです。したがって、厚生労働省が行っている人口動態調査や住民基本台帳法による人口等の数値とは異なっています。

岳北消防本部出場件数【5月】

	飯山	木島平	野沢温泉	栄	応援協定区域	管轄外	計（件）
火災	3	1	0	0	0	0	4
救助	0	0	0	0	0	0	0
救急	122	10	25	11	2	0	170

今月の標語：あぶないよ　みんなで声がけ　火事防ぐ

飯山市の気象【5月】

平均気温	16.1℃	（0.4℃）
最高平均気温	23.8℃	（1.3℃）
最低平均気温	9.1℃	（-0.3℃）
日照時間月計	203.4時間	（99%）
降水量月計	84.5mm	（122%）

※データは長野地域気象観測月報による。観測地点は飯山地域気象観測所（小沼）。（　）内は平年比。

市内 空間放射線量 測定値【5月】

施設名（地区）	測定日	天候	測定区分	測定値
飯山市役所（飯山）	5/29	曇	1m	0.06 μSv/h
旧岡山小学校（岡山）	5/29	曇	1m	0.05 μSv/h

各学校等の測定地点の数値は飯山市役所ホームページで確認できます。
測定値は参考値です。
※基準値（環境省）年間1mSv未満＝毎時0.23 μSv未満

エコパーク寒川 ごみ処理量【4月】

	燃えるごみ	燃えないごみ	計	プラスチック
当月	398トン	31トン	429トン	15トン
前年同月比	101%	100%	101%	115%

【ひとこと】 持ち込み時　後方確認　落下物
エコパークへ搬入する際、集落内の道路は徐行し、ごみが落下することのないよう注意をお願いします。

飯山市内 交通事故件数【1月から累計】

	事故発生件数	死者	傷者
6月1日	11	0	18
前年同期	12	0	15

交通安全の標語：思いやり　乗せて信濃路　咲く笑顔

Reuse

利融通情報（不用品の情報）

市民環境課 生活環境係 TEL 0269-67-0726

QRコードでホームページをチェック！

不用な方から入用な方への物品の情報提供をしています。ご連絡いただくと、掲載品登録者を紹介しますので、当事者間で交渉をしてください。なお、品物の引き渡し後に生じた問題は当事者間で解決してください。詳しくは、ホームページをご覧ください。

◆譲ります（一部有料）
漬物樽(多数) 整理タンス(多数) 電動ベッド① 学習机① ピアノ① オーディオセット① 保存瓶(多数) ゴルフクラブセット② ヘルメット① 餅つき機① 農作物収納木箱(多数) 収納ボックス(多数) 収納ケース② 他19点

◆譲ってください
伸縮ポール ブルーレイレコーダー パソコンモニター 他12点

みゆき野かわら版 広域情報

木島平村 馬曲温泉 リニューアルオープン

昨年4月から休業していた馬曲温泉が4月27日にリニューアルオープンし、温泉の営業を再開しました。ぜひお越しください。

■営業時間
午前10時から午後7時まで
（最終入館 午後6時30分）

■定休日
毎週水曜日

■料金
大人 1,000円（税込）、子ども700円（税込）
※子どもは3歳以上小学生以下

■お問い合わせ
馬曲温泉　TEL 0269-82-4028

観光交流都市情報

このコーナーでは、飯山市の観光交流都市に関する最新の観光情報をご紹介していきます。

新潟県 糸魚川市

糸魚川市 Itoigawa City

日本演歌の父、三波春夫さんの唄う陽気な「糸魚川おまんた囃子」の音頭にあわせて、市民・参加者みんなで踊りの「輪」を繋ぎます。市内のみならず、市外県外から多くの踊り手・担い手となって頂ける方を募集しています！！その他にも盛りだくさんの内容で、皆様のご来訪・ご来場を心よりお待ちしています！！

■日時
8月3日（土）午前10時から午後9時頃まで

■場所
糸魚川駅日本海口 駅前ロの字商店街周辺

■お問い合わせ
おまんた祭り事務局　TEL 025-552-6570
✉ i.omantamatsuri@gmail.com

QRコードでホームページをチェック！

お知らせ Information

ふるさとCM大賞NAGANO出品作品を募集します

昨年は常盤小学校制作のCMが特別賞を受賞しました！

事業戦略課 情報政策係 TEL 0269-67-0724（課代表）

ふるさとCM大賞NAGANOとは、ふるさとの魅力を伝えるため、県内の市町村が制作したCMを集めて行われるabn（長野朝日放送）主催のコンクールです。入賞した作品はabn等で複数回放送されます。みなさまのふるさと自慢をCMにし、広く発信するこの企画にぜひご応募ください！

〈応募要項〉

■CMの内容	飯山市の特徴や魅力を表現した未発表映像（30秒）
■応募資格	市内在住・在勤・在学の方または、それらの方で構成される団体
■参加費	無料。ただし作品制作にかかる費用は応募者負担です。
■応募締切	申込受付：7月31日（水）
■提出期限	8月23日（金）※必着
■その他	他にも作品規格、応募方法、著作権等要件がございますので、詳細については飯山市HPをご確認ください。

QRコードでホームページをチェック！

7月情報カレンダー

税金など【納期 7 月 31 日（水）・口座振替日 7 月 26 日（金）】
固定資産税・都市計画税（2 期）国民健康保険税（1 期）介護保険料（4 期）
後期高齢者医療保険料（1 期）上水区域上下水道使用料（5・6 月分）
CATV・インターネット使用料（7 月分）

1	月		2 歳児健診
2	火		
3	水	・夏季交流大会（予選）（ゲートボール）（屋内運動場）	4 カ月健診・ママサポ
4	木		
5	金	・オレンジカフェ（飯山赤十字病院）	
6	土	・第 54 回中部日本地区選抜中学野球大会（市営野球場）【7 日まで】 ・第 23 回 JA ながのみゆき元気カップ少年野球大会 (多目的グラウンド）【7 日まで】	
7	日		
8	月		
9	火	・オレンジカフェ（太田地区活性化センター）	離乳食教室
10	水		10 カ月健診・ママサポ
11	木	・第 23 回飯山市議長杯市民マレットゴルフ大会（長峰）	受付時間 17：30 ～ 19：15
12	金		
13	土	・飯山市民プール オープン（10:00 ～ 16:00）【14ページ参照】 ・国際交流事業 第 3 回「クイズエイ」【15ページ参照】	
14	日	・第 59 回飯山市剣道大会（市民体育館）・富倉峠ウォーキング【21ページ参照】	受付時間 8：45 ～ 11：45
15	月	・第 51 回高社卓球選手権大会（市民体育館） ・第 35 回飯山市ジュニアクロスカントリー大会（多目的グラウンド）	
16	火		
17	水	・第 40 回飯山市ゲートボール連盟設立記念大会（屋内運動場）	1 歳 6 カ月児健診・ママサポ
18	木	・飯山雪国大学 くらしのセミナー「フラワーゼリー講座」【21ページ参照】	
19	金		
20	土	・第 47 回東日本軟式野球大会 1 部・2 部（市営野球場） ・第 4 回長野県ティーボールゲームトーナメント（多目的グラウンド）	
21	日	・第 16 回飯山市クラブチームバスケットボール大会（市民体育館） ・大阪市･飯山市姉妹都市提携 50 周年記念式典（文化交流館なちゅら）【7ページ参照】 ・前期成人講座「飯山線・飯山駅のヒミツ」【21ページ参照】	
22	月	・総合相談【38ページ参照】	
23	火		
24	水		3 歳児健診・ママサポ
25	木	・出張年金相談【38ページ参照】	受付時間 17：30 ～ 19：15
26	金	・廃食用油・古着の回収 9：00 ～ 11：00（市役所西側車庫）	ママ会 2 カ月児ママの会
27	土	・いいやま人権福祉センター地域住民交流講座「夏休み英語教室」【14ページ参照】【28 日まで】	
28	日	・第 2 回なちゅらる寄席「柳亭こみち」（文化交流館）【24ページ参照】	
29	月		
30	火		
31	水		

乳幼児健診　ママサポートプログラム　ママ会 2 カ月児ママの会　マイナンバーカード申請・交付・更新窓口（日曜・夜間開設日）要事前予約【市民環境課 市民係 TEL 0269-67-0726】

乳幼児健診・予防接種などのご案内

健康いいやま 17ページの答え　①ブドウ糖
【解説】脳のエネルギーは主にブドウ糖です。朝ごはんを食べないと脳のエネルギーが不足し、集中力や記憶力も低下してしまいます。

種類	区分	日付	時間	内容・対象等	場所
乳幼児健診	4カ月児	7月 3日(水)	受付：午後1時から ※対象者には個別でご案内をお送りします	・身長・体重測定 ・医師による診察（月齢による） ・保健師との相談　など	飯山市保健センター TEL 0269-67-0727
	10カ月児	7月 10日(水)			
	1歳6カ月児	7月 17日(水)			
	2歳児	7月 1日(月)			
	3歳児	7月 24日(水)			
予防接種		個別の医療機関等へご予約いただき、接種をお願いします。接種ができる医療機関など、詳しくは飯山市ホームページ、母子モをご確認ください。			
ママサポートプログラム	mamaとbabyのしあわせトーク	7月 3日(水)	午前10時～11時30分 ※受付9時30分～	出産後から生後1歳まで（お誕生日月の月末まで参加可）のお子さんのお母さんが対象となります。母乳相談は予約が必要です。その他は予約は必要ありません。 ※ママサポートプログラムの内容は状況により変更になる場合があります	
	リラックスストレッチ	7月 10日(水)	午前10時～11時30分 ※受付9時30分～		
	【学習】赤ちゃんと遊ぼう	7月 17日(水)	午前10時～11時30分 ※受付9時30分～		
	健康相談・母乳相談	7月 24日(水)	午前9時30分～11時		
離乳食教室		7月 9日(火)	午後2時～	令和6年2月生まれのお子さんの保護者の方が対象です。	
2カ月児ママの会		7月 26日(金)	午後2時～3時30分	令和6年5月生まれのお子さんのお母さんが対象です。	

☆予防接種スケジュール自動作成機能など子育てに役立つ機能満載の「母子モ」をご活用ください。 ←アプリのダウンロードはこちらから

各種窓口などのご案内

種類	日付等	時間	場所	問い合わせ先	内容
人権相談	月曜日から金曜日まで（ただし祝日を除く）	午前8時30分～午後5時15分	法務局飯山支局	法務局飯山支局 TEL 0269-62-2302	人権に関する相談
人権福祉総合相談		午前8時30分～午後4時30分	いいやま人権福祉センター	いいやま人権福祉センター TEL 0269-81-3101	人権に関する相談
飯山市総合相談窓口		午前8時30分～午後5時15分	市役所1階 保健福祉課	市役所保健福祉課 TEL 0269-67-0727	どこに相談していいかわからない等の困り事の各種相談の窓口
家庭児童相談 教育相談			市役所1階 こども女性家庭センター	こども女性家庭センター TEL 0269-67-0742	家庭や児童･教育に関する相談
女性相談					女性の悩みや困りごとの相談
いじめ電話相談			市役所1階 相談室	市役所相談室 TEL 0269-67-0742	いじめに関する相談
心配ごと相談	毎週水曜日（要予約）	午前9時～正午	飯山市福祉センター（本町）	飯山市社会福祉協議会 TEL 0269-62-2840	相談員による心配ごと相談
総合相談	7月22日（月）	午前9時～午後3時			女性・人権・家庭・行政・法律などに関して無料で相談。午前11時から午後3時は弁護士による法律相談あり。
出張年金相談	7月25日（木）	午前10時～午後3時	飯山商工会議所	長野北年金事務所 お客様相談室 TEL 026-244-4097	年金に関する相談・各種手続き・申請の受付（要予約）