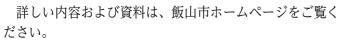
飯山駅前市有地へのホテル建設の現状報告



飯山市と事業者(飯山ホテル(株)の民事調停は、6月25 日に飯山簡易裁判所から調停条項(案)が双方に示され、 双方とも同意しています。









融雪装置設置・落雪式屋根改修・命綱固定金具設置

住宅屋根克雪化事業補助をご活用ください



移住定住推進課 住宅係 12 0269-67-0740 (課代表)

飯山市では住宅屋根の雪下ろしによる身体的負担の軽減や転落事故等防止のため、屋根の融雪化工事もしくは自然 落雪式への改修工事、または命綱固定金具の設置など雪下ろし作業における安全対策の向上が図られる改修工事の費 用について補助を行います。詳しくは移住定住推進課住宅係までお問い合わせください。

融雪装置設置工事



■工事要件

- ・住宅の屋根に設置するもの (新築工事を含む)
- ・不凍液や温水等の循環方式や電熱等により雪を溶かす設備、他の建物 に移設できないもの (屋根に固定しているもの)

※地下水を利用するものは対象になりません

■補助率

工事費の 1/5 以内 (限度額 75 万円)

※高齢者世帯等は工事費の1/4以内(限度額90万円)

R6拡充 15號

落雪式屋根改修工事

■工事要件

- 対象は増改築工事のみ(新築工事は対象外)
- ・自然落雪式へ変更するため既存屋根の勾配を変える工事、または葺き 替え工事で、次の①~③全ての要件を満たすもの
- (1)フッ素塗装等の滑雪性のある屋根材を使用し、適切な屋根勾配であること。 ②屋根が滑雪に支障となる形状ではない(突起物等が設置されていない)こと。 ③落下した雪により道路、水路、隣接地等に支障をきたすことのないよう、 危険性に配慮がされていること。

■補助率

工事費の 1/5 以内 (限度額 60 万円)

※高齢者世帯等は工事費の1/4以内(限度額70万円)

R6拡充

※上記要件を満たしていない場合は限度額30万円

命綱固定金具設置工事



■工事要件

- 対象は増改築工事のみ(新築工事は対象外)
- ・屋根の雪下ろし作業の、安全対策の向上が図られる命綱固定金具を、 建物に設置する工事

工事費の 2/3 以内 (限度額 20 万円)

※住宅又は物置等のそれぞれにつき、1回限りとなります。

長野県と飯山市の補助金併用で最大 150 万円の補助

耐震診断と耐震改修工事補助をご活用ください

お知らせ Pickup 🔿



移住定住推進課 住宅係 Ta. 0269-67-0740 (課代表)

市では、地震災害に備えて住宅の耐震化を促 進するため、昭和56年(1981年)5月31日 以前に着工された木造在来工法の戸建て住宅を 対象に、耐震診断および耐震改修補助をおこなっ ています。地震は、ある日突然やってきます。み なさんの大切なご家族や財産を守るために、ぜ ひ補助制度をご活用ください。

詳しくは移住定住推進課 住宅係までお問い合 わせください。



耐震診断



■対 象

昭和56年(1981年)5月31日以前に着工された木造 在来工法の戸建て住宅

市が派遣する診断士が耐震診断を行い、耐震性能を判定 無料(市が耐震診断士の派遣に要する費用を負担)

耐震改修工事



■対象要件 市の耐震診断の結果、耐震性能が基準を下回った住宅に 対して、耐震性能を向上させる改修工事(現地建替え工 事、除却工事のみを含む)を行う。

■補助率

補強工事・建替え 4/5 以内 (限度額 100 万円) 除却工事のみ 1/2以内(限度額83.8万円)

■対象費用 耐震改修工事 (現地建替え工事、除却工事のみを含む)

に要する費用

■申請期限 10月31日(木)

耐震改修工事 (補強工事) は、長野県より補助金の上乗せ (最大 50 万円) があります

150万円以下は 自己負担なし

■対象要件 市による住宅の耐震改修工事(補強工事のみ)補助の交 付決定を受けた方で、改修工事後の耐震性能が一定の基 準を超える住宅

■補助率

耐震改修(補強工事)に要する費用 - 飯山市の補助額

耐震改修工事が	飯山市補助金長野県	県補助金	
100 万円の場合		万円	
	****.	***************************************	
150 万円の場合	100万円	50万円	574 10
			自己負担
180万円の場合	100万円	50万円	30万円
	_		



信越自然鄉

第12回北信州ハーフマラソンのエントリー受付中!



スポーツ推進課 スポーツ推進係 Tel 0269-67-0746 (課代表)

令和元年(2019年)の前回大会から開催時期と コースをリニューアルし、格段に走りやすい大会へ と生まれ変わりました! 晩秋の景色を堪能しながら 走るもよし、自己記録に挑戦するもよし、様々な形 で大会をお楽しみいただけます!

12回目となる今回の大会は、暑い時期を避けた 11月10日(日)の開催となります。皆さまのご参 加をお待ちしております。

エントリー、大会の詳細は QR コードからホームページ をチェック →



■開催日 11月10日(日)

■種目(定員)

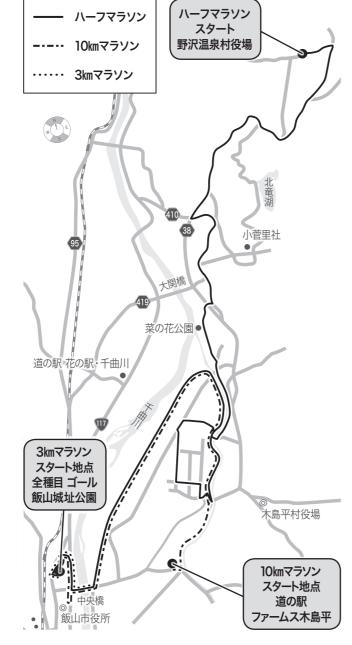
ハーフ (1800名)、10 km (800名)、 3 km (200 名)

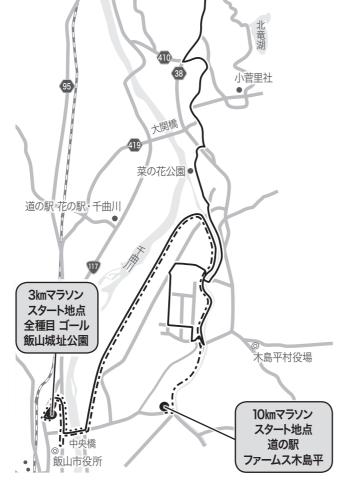
■参加料

ハーフ 6,500 円、10 km 4,500 円、 3 k m 2,000 円

■エントリー

ランネットからの WEB エントリーのみ エントリーは9月10日(火)まで







樹木の伐採・剪定は ツリーワークス太田

●高くなり過ぎた木●屋根やお墓の上に伸びた木 ●車両が入れない場所の木など

切ることが難しいと思われていた樹木の伐採、お任せください! ロープワークによる特殊伐採技術で、安全・効率的に施工いたします。 一般的な庭木の剪定作業も承っております。

090-7173-7534 (яляям) info@treeworks-ota.com 現地を確認の上お見積もりいたします。お気軽にお問合せを/ 飯山市常郷 1120-4



●石取れ・壊れたアクセサリー ●サイズが合わ ない指輪 ●名前入りアクセサリー ●金歯・万 年筆のペン先などの金製品 ●ガラス割れやサ ビOK!壊れたブランド時計 ●傷ありブランド [営業]10:00~19:00 バッグ ●書き損じハガキ ●余った年賀状

飲まずにしまってある未開封のウイスキー・ブランデー・ワイン





日本夜景遺産認定

いいやま灯篭まつりを開催します



いいやま灯篭まつり実行委員会 120269-67-0731 (飯山市役所 商工観光課内)

今年で第18回を迎える「いいやま灯篭まつり」は「動」と「静」 の二部構成。「動」は IIYAMA DANCE FES!!。 各チームのオリ ジナルダンスがまつりを盛り上げます。「静」は多くの皆さまに作 成していただいた灯篭が灯り、明日へと続く光の道しるべのよう にまちを彩ります。その他さまざまなイベントを用意し、皆さま のご来場をお待ちしております。

- ■日時 8月11日(日)午後4時から午後9時まで ※午後3時から午後10時まで本町通りは通行止め
- ■場所 飯山市本町商店街 ほか

飯山駅構内 空間演出-

平和への願いを込めて、地元高校生を中 心に作り上げた作品が構内を彩ります。

- ■日時 8月2日(金)から18日(日)終日
- ■場所 IR 飯山駅構内







令和7年(2025年)4月採用

飯山市職員を募集します



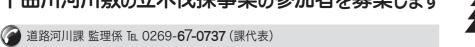


総務課 庶務係 16 0269-67-0720 (課代表)

試験名称 (採用予定人数)	受験資格	受付 期間	1次試験日(会場)
中級保育士(若干名)	・平成7年(1995年)4月2日から平成17年(2005年)4月1日までに生まれた方で、保育士資格を有し、都道府県等に登録済みの方(今年度中に取得見込みおよび登録予定者含む)	7	9月2日(市役所)
初級 一般事務 (若干名)	・平成9年(1997年)4月2日から平成19年(2007年)4月1日までに生まれた方で、高校または高等専門学校・短大等の専門課程を卒業された方、または卒業見込みの方、これと同等と認められる方。ただし、大学を卒業された方、および卒業見込みの方を除きます。	月日日日子月月	
初級土木 (若干名)	・平成9年(1997年)4月2日から平成19年(2007年)4月1日までに生まれた方で、高校または専門学校の土木の専門課程を卒業された方、または卒業見込の方、これと同等と認められる方。ただし、大学、高等専門学校、短期大学を卒業された方、および卒業見込みの方を除きます。	31 日 (水)	

■住所要件 採用後は、飯山市内に居住(住民登録)すること。ただし、初級土木は住所要件はありません。

千曲川河川敷の立木伐採事業の参加者を募集します





飯山市では、国交省千曲川河川事務所と連携し、 千曲川河川敷の立木伐採作業に参加いただける方を 募集します。伐採や運搬等、参加者自らの作業(日程) となりますが、伐採からその処理まで個人の皆様方 にも作業できるよう計画しております。

この機会に、薪材などの利用に考えてみてはいか がでしょうか。詳しくは、飯山市ホームページをご 覧いただくか、道路河川課 監理係までお問い合わせ

■伐採ヵ所

①秋津地区(左岸:宮沢川河口付近)

②木島地区(右岸:綱切橋上·下流、河川公園北側)

■参加希望者受付

8月1日(木) から8月30日(金) まで

■伐採(運搬)作業期間

11 月上旬から 12 月中旬まで (約7週間)



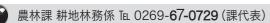
■応募方法

参加を希望される方は、道路河川課 監理係までお 問い合わせ下さい。

■その他

応募者や作業カ所の状況により、先着順にするなど 事務局で作業量等の調整をさせていただくことや 災害発生など諸事情により中止となる可能性があ ることをご了承ください。

ペレットストーブなどの 購入補助金のご案内



県産材の主産地形成、木質バイオマスの利用促 進を図るため、ペレットストーブまたはペレット ボイラーを導入する方を対象に令和7年度に予定 している飯山市森のエネルギー推進事業補助金の 受付をしています。補助金交付には条件等があり ます。

詳しくは、飯山市ホームページをご覧いただく か、農林課 耕地林務係までお問い合わせください。

■対象者

次の①または②に該当する方

①市内に居住または居住しようとする個人 ②市内に事業所を有する個人または事業者

■補助金額等

ペレットストーブ・ペレットボイラー 本体購入費の半額

(上限 10 万円)

■受付期間

11月29日(金)まで



QRコードで ホームページをチェック!

ご存知ですか?

Tel 0269-67-0741 (課代表)

子ども育成課 子育て支援係

児童扶養手当とは、ひとりで子どもを養育する 母子・父子家庭や、父母にかわって児童と同居し、 養育するご家庭等に対して支給される手当です。 申請を受理した月の翌月分から支給対象となり ますので、新たに該当となった方は、早めの申

なお、児童扶養手当の支給は、原則として児 童が18歳に到達した年度末までです。ただし、 心身に中程度以上の障がいを有するときは、20 歳未満まで延長されます。

詳しくは、子ども育成課 子育て支援係までお 問い合わせください。

■手当の支給額

請手続きをお願いします。

1万740円~4万5,500円(月額) ※所得に応じて異なり、一定の支給制限を超え た場合は支給停止となります

■現況届について

すでに児童扶養手当を受給されている方は、毎 年8月に現況届の提出が必要となります。該 当する方には7月末頃に通知いたします。



ポンプ車の部で優勝した第7分団自動車部の選手



小型ポンプの部で優勝した第7分団第4部の選手

場で開催され、団員など約日に長峰スポーツ公園駐車日に長峰スポーツ公園駐車のポンプ操法大会が6月9 としてポンプ車の中継によ 技が行われました。 を目的に実施して の向上発展と、 の訓練成果を発表するとと 300名が参加しました。 る放水訓練が、 小型ポンプの部に分かれ競 当日は、 消防ポンプ操法技術 より実践的な訓練 消防団員の常時 ポンプ車の部、 士気の高揚 いるもの

案した活動な 教室の受け入れ等の業務を事業者との調整、自然体験 自然保全活動や 会を活動の拠点とし、 お)さんが新たに着任しま イルの維持管理活動などの 木島さんは、 新たな体験サ の地域おこし 戸狩観光協 地元民宿

が活動しています。各隊員12名の地域おこし協力隊員

ジにて

6月末現在、

飯山市では

紹介していますのでは飯山市ホームペーが活動しています。 ので、

家・空民宿の再生の研究にした新たなサービスや、空 います また、 起業に向けた活動を たなサービスや、宮地域資源を生む

(と し

域おこ

協力隊に

木島さんが着任

していたことに触れ、

待されます

日動を市が委託する日、応募者が提



江沢市長と懇談する木島さん

スモールヒルで競技する小学生選手

飯山市からは、 開会式で、 長は、 当日 6月29日、 5名の選手 ージャンプ大会を、市月29日、30日に第32回

サマージャンプ大会に参加ク選手が過去にこの飯山市 名の選手が参加しました。 営飯山シャンツェで開催し 高校生の合わせて20 多くのオリンピッ式で、大会長の江沢 小学生、 が参加、

> 待しています」 界に羽ばたくジャンプを期ンピック選手のように、世 と選手たち

令和10年 市営飯-ちも、 ジャンプ種目とコンバ 「信州やまなみ国スポ -種目の会場となってい 今回、 国スポでの活躍が期 競技のス シャ ・シッ シ 1 ヤ での ル

スキ

第32回飯山市サマ ジャ ンプ大会を開催

飯山市消防団ポンプ操法大会を開



国民健康保険・後期高齢者医療保険 新しい保険証を郵送します

市民環境課 国保年金係 Tel 0269-67-0726 (課代表)

国民健康保険に加入の皆さま

新しい国民健康保険被保険者証が届きましたら、ご使用前にお名前・ご住 所等をご確認ください。(有効期限令和7年7月31日)

※令和7年7月31日までに70歳または75歳の誕生日を迎えられる方の有 効期限は異なります。



新しい保険者証は「うぐいす色」

限度額適用・標準負担額減額認定証の更新は あらためて申請が必要です

「限度額適用・標準負担額減額認定証」の交付を受けて病院・調剤薬局に提示すると、 支払う医療費の自己負担分を限度額(所得に応じた一定の金額)以内にできます。現在発 行済のものは有効期限が令和6年7月31日となっています。8月以降も引き続き必要な場 合はあらためて申請が必要です。8月になりましたら忘れずに申請ください。詳しくはお問 い合わせください。



後期高齢者医療保険に加入の皆さま

新しい後期高齢者医療被保険者証が届きましたら、ご使用前にお名前・ご住 所等をご確認ください。(有効期限令和7年7月31日)

医療機関や薬局を受診する際は、被保険者証の有効期限にご注意ください。

n n 後期 太郎 SHEET SHEET

新しい保険者証は「黄色」

限度額適用・標準負担額減額認定証を郵送します

「限度額適用・標準負担額減額認定証」は入院や高額な外来診療を受ける際に、窓口で 支払う自己負担分や食事代などを減額された額で支払うことができるものです。 ※新たに交付を受けたい場合は申請が必要です。詳しくはお問い合わせください。

■交付対象となる方

- ・住民税非課税世帯の方
- ・負担割合が「3割」で課税標準額が145万円以上690万円未満の方

	後期的動者医療限度虧適用・標準負担額減期認定証						
有効開版 令和 7年 ○月 ○日 友付年月日 令和 6年 ○月 ○日							
被保険者番号 1 2 3 4 5 6 7 8 9							
被保	住 所	長野県飯山市大字飯山 1110 香	±1				
険	氏 名	後期 太郎	男				
者	生年月日	昭和〇年 〇月 〇日					
発行期日		令和 〇年 〇月 〇日					
適用区分		000					
	期 入 院 当年月日	年 月 日 保険者印					
並保	険者番号 ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・	1 2 3 4 5 6 長野県後期高齢者医療広場連合	7 8 FI				

マイナ保険証※をご利用ください

マイナ保険証を利用すれば、事前の高額療養費制度における限度額を超える支払いが免除されますので、上記 の「限度額適用・標準負担額減額認定証」の申請は不要となります。マイナ保険証をご利用ください。

令和6年12月2日からマイナ保険証が本格的に利用され始めることから、情報の正確性を担保し、全ての方に 安心してマイナ保険証をご利用いただけるよう、医療保険者が把握している加入者情報(個人番号の下4桁を含む) を保険証に同封しています。お手元に届きましたらご確認をお願いします。

※マイナ保険証・・・健康保険証としての利用登録を行ったマイナンバーカード

負担限度額認定は 申請が必要です



保健福祉課 高齢者介護保険係 Te 0269-**67-0727** (課代表)

介護保険サービス ご利用の皆さまへ

負担限度額認定証の有効期限は、毎 年7月31日までです。現在、負担限 度額認定証を持っている方で、8月1 日以降も対象となる可能性のある方に は、更新の申請書類をお送りしていま す。必要書類を添付して申請してくだ さい。申請がない場合、軽減は受けら れません。また、現在、負担限度額認

定証を持ってお らず、新規に申 請をする場合は、 直接、市役所の 高齢者介護保険 係の窓口で申請 手続きをお願い します。



■介護保険施設での食費・居住費

介護保険施設での食費・居住費(滞 在費)は、原則、介護保険の給付 対象外のため、利用者の方にお支 払いいただくことになります。た だし、所得と資産が規定以下の世 帯に属する方については、「介護 保険負担限度額認定 | を受けるこ とにより、食費・居住費(滞在費) の負担が軽減されます。

国民年金保険料の

免除制度・納付猶予制度をご存じですか



市民環境課 国保年金係 16.0269-67-0726 (課代表)

経済的な理由で、国民年金保険料を納めることが困難な場 合、免除・猶予となる制度があります。保険料は、未納のま まにせず、「国民年金保険料免除・納付猶予制度」の手続きを 行ってください。

■保険料免除制度とは

所得が少なく本人・世帯主・配偶者の前年所得が一定額以下 の場合や失業した場合など、国民年金保険料を納めることが 経済的に困難な場合は、ご本人から申請書を提出いただき、 申請後に承認されると保険料の納付が免除になります。

〇免除される額 全額、4分の3、半額、4分の1の4種類

■保険料納付猶予制度とは

50歳未満の方で、本人・配偶者の前年所得が一定額以下の 場合には、ご本人から申請書を提出いただき、申請後に承 認されると保険料の納付が猶予されます。

■メリット

○免除の割合に応じて、一定の年金額が保証されます。例 えば、全額免除の期間は、保険料を納めなくても、受け 取る際に年金額の2分の1が保障されます。

(免除手続きを行わずに未納となった場合には保障されません)

○万が一の際にも保障を確保。病気や事故で障害が残った 時の障害年金や、家族の働き手が亡くなったときの遺族 年金を受け取ることができます。

■追納

保険料免除や納付猶予になった保険料は、10年以内であれば 後から納めることができます。詳しくは、お問い合わせください。

■各種免除・猶予制度

学生が申請できる「学生納付特例制度」、出産の際に申請で きる「産前産後期間の免除制度」、退職(失業等)による特 例免除等、各種免除・猶予制度があります。国民年金保険 料を納めることが困難になった場合は、お早めにご相談く ださい。

定額減税や給付金をかたった不審な電話にご注意ください

国税庁・税務署等をかたった定額減税に関する電話等により、銀行の口座情報を聞き出そうとしたり、ATM を操作 させ振込みを行わせる事案の発生が確認されています。給付金や定額減税について、国・都道府県・市町村などの行 政機関では、電話やショートメッセージ・メールなどで銀行の口座情報を聞き出そうとしたり、ATM の操作をお願い することは一切行っておりません。お心当たりのない電話やショートメッセージ・メールがあった場合は、絶対に銀行 口座情報等を伝えたりしないでください。【保健福祉課 社会福祉係 [0269-67-0727 (課代表)】

を生かして働いています。市業も行っており、障がいのあ業も行っており、障がいのある人たちが個々の特性や能力る人たちが個々の特性や能力に、那売のほか、施設清掃、

障がい者就労施進法に基づき、

|者就労施設等からの物|

■会場

回ることを目標としました。達について、昨年度実績を

昨年度実績を上

文芸・川柳は8月23日金

「ふっくら工房ふるさと」等

設等からの物品・役務等の調達方針では、障がい者就労施

■申込締切日

8月9日金

のある方 県内に住所を有する

る障がい

市では、 障害者優先調達推

作成しました たんしました でがい者就労 ME 67-0727(課代表)保健福祉課 障がい福祉係

167-0727(課代表)保健福祉課 障がい福祉係

出展作品募集長野県障がい者文化芸術祭

赤活動資金を赤十字られています。つい

-字奉仕団員

または区の役員の方々を通じ

STED STED

いますので、

月28日(土) · 29 日

ただける方も募集しています。新たに会員としてご協力い

お問い合わせくだ

ご協力をお願いします。 て各戸に募集を行

また、

ター「サンアップ長野県障がいる (長野市下 「サンア 駒沢58 プル 者福祉セ

> さい 詳しくは、

募集期間

(地区により異なります)

8月末頃まで

率先して障がい者就労施設等者の経済面での自立を促進するため、国や地方公共団体がるため、国や地方公共団体がいました。この法律は、障がいました。

■主催

募集作品 化芸術祭実行委員会 (短歌・ 手工芸、書道、 長野県障がい者文 俳句 自由詩)、 写真、

相談会のお知らせ

(ほっと)

ものです。から物品等の調達を推進する

必要な日赤活動資金への災害時の医療救護などに

午後2時から午 (2025年) 2月10日(2025年) 2月10日(2025 午前10時から正午 飯山市保健センタ 11月18日月、 後4時 日(月)

IL 67-0727(課代表)保健福祉課社会福祉係

8月5日月

ご協力をお願いします

IL 67-0727(課代表) 保健福祉課 健康増進係

係者のみの相談も行っていま本人はもちろん、ご家族、関 本人はもちろん、ご家族、健康相談会を開催します。 精神保健福祉士による心の 相談は予約制です。

で62万円です。今2円、その他業務・4

配食サー

円です。令和6年度調の他業務・物品購入等ービス業務委託で56万ービス業務委託で56万度、市が調達した実績

■応募資格

額は

昨年度、

文芸

日時 にご連絡をお願い

相談内容 きこもり、 り、不登校、子ども人間関係の悩み、ひ

は皆さまからのご寄付に支えを行っており、これらの活動の医療救護や救援物資配布等

日本赤十字社では、

災害時

り組みを続けていきます。機会が増えるよう、今後も取の発注により、少しでも働くを生かして働いています。市

自転車用ヘルメット購入への支援をします

道路河川課 監理係 16.0269-67-0737 (課代表)

令和5年の道路交通法の改正により、自転車乗車時の ヘルメット着用が努力義務化されました。当市における 自転車乗車時のヘルメット着用を促進するため、購入者 に支援を行います。

■対象者

市内在住で①または②に該当する方 ①小学校6年生から高校3年生までに相当する年齢の方 ②今年度末時点で65歳以上となる方

■対象経費

令和7年(2025年)2月28日(金)までに購入し たもので、安全基準を満たしているヘルメットの費用 (ポイント等利用分を除きます)

■受付期間

令和7年(2025年)3月3日(月)まで

1人あたり定額 2,000 円 / 人(2,000 円以上の 購入に限る)

■申請方法

申請書に必要事項を記入し、購入日から30日 以内に道路河川課監理係まで提出(申請書は市 ホームページからダウンロード可)

【必要なもの】

購入証 (領収書等)、安全基準がわかるもの、本 人確認書類(マイナンバーカード、運転免許証 など)

合 飯山市 市外局番 0269 🔒

自衛官を募集しています

IL 026 - 235 - 6026 長野地域事務所

るため、 立場で、

飯山市水道料金等審

水準について、

準について、公平・公正な飯山市では、下水道料金の

死にたい、親しい人を亡く機関に行けない、眠れない、、眠れない、医療

委員を募集します飯山市水道料金等審議会

加入しませんか飯水岳北勤労者共済会に

した…など

総務課 庶務係

0720(課代表)

LL 67-0731(課代表) 飯水岳北勤労者共済会事務局

の指定され

二 次

定された日 11月23日出・

24 日 (日)

てください

QRコードで ホームページ

申込書の提出により応募

受付

10月2日/水まで

■試験日

高卒(見込含)21歳未満の者

④市税等を滞納してい

ない

ない方

■応募方法

③飯山市の職員または議員で

れていない方

■会費

■資格

護師を目指す。

■概要 【防衛医科大学校看護学科学生】 幹部自衛官たる保健師・ の指定された日

②飯山市の他の審議会等の公18歳以上の方

飯山市に住民登録している

募による委員として選出さ

■試験日 二次 次 月9日/水まで

■受付 12 10 月 11 日(水) 日(水) 13日金 ■応募資格 ■報酬日額

昼間2時間程度を予定。

資格 高卒(見込含)21歳未満の者 躍できる自衛官 将来は総合臨床医として活 (医官)を

■概要

【防衛医科大学校医学科学生】

詳しくは、飯山市ホー議会の委員を募集します。 ■会議開催予定 務課庶務係までお問い合わせ ください 2名程度(審議終了まで)■募集人員・委員任期 令和6年度中に4回、 ジをご覧い ただくか、 平日

幅広い意見を反映すついて、公平・公正な を対象に、個々の事業所では店・個人事業所などで働く人店・個人事業所などで働く人は、飯山市・木島平村・野沢 できます。 ます。 難しい福利厚生を支援して 飯水岳北勤労者共済会で 個人事業主の方も加入に福利厚生を支援してい

○保険(共済)■事業内容 出生祝金、 給付事業

結婚祝金、 入学祝金、 厚生事業 病休業保険金、 死亡保険金、 など 傷

施設などの気定している気 の提供など 勤労者互助会・共済会で協引券の配布、長野県市町村 飯水岳北管内指定施設割 どの割引やサービスいる宿泊施設や観光

無人 (ラジコン) ヘリ農薬散布を行います

岳北地域空中防除等協議会 (JA ながのみゆき営農経済センター内) Tel 0269-62-0230

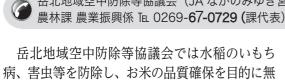


■農薬安全使用対策 人(ラジコン) ヘリコプターによる農薬散布を行

■次の点にご協力をお願いします

・通学・通園の際は学校・保育園の指示に従ってください

・畜舎、蜜蜂飼育等は危被害防止対策を行ってください ・作業中は安全確保のため、機体および操縦士には近づか



いますのでご協力をお願いします。 ■日程 (天候により延期する場合があります)

【作業時間:朝5時頃~正午頃】 ○秋津・木島 7/25 休) ○常盤 7/29 月

○柳原 7/30 火) ○岡山 7/31 (水)・8/19 (月) ○外様 8/5 (月) ○瑞穂 8/6 (火) ○太田 8/8 (木)

■防除剤

・ビームエイト EX ゾル

・ブラシンキラップ【瑞穂地区の一部地域のみ】

①散布対象水田周辺の水平方向30m以内に他作物が栽培 されている、または家屋がある場合には散布を行いません。 ②風速が3m/秒以上では、散布を見合わせます。

・農薬が家の中等に入らないように注意してください

飲み水や水源などはフタをしてください

・干し物は片づけ、自動車は車庫などに入れてください

ないようにしてください

ありますので、

度が高いために、 注意が必要です

とをい 分(ナト とがあります 体温の調節機能が働かなくなり、 の作業や運動により、 くらみ、頭痛、吐き気、ひどいときには、 リウム) などのバランスが崩れ、

▽熱中症のしくみ

熱中症とは、

室温や気温が高い中で

体内の水分や塩

しい服装で、帽子などで外出の際は体をしめつけ

帽子などで日よけ

ない

涼

分補給をしましょう

のどが渇かなくてもこまめに水

立ち

無理をせず、 対策もしましょう

適度に休憩をとり

けいれんや意識の異常などの症状のこ 家の中でじっとしていても室温や湿 最悪の場合には死に至るこ 熱中症になる場合が



第190回

熱中症を予防して元気に夏を過ごしましょう



中症により救急搬送されています。

症になる危険があります。

熱中症予防のポイント

症状が深刻なときは命に関わること

することができます。こまめな水分補給 もありますが、正しい知識があれば予防

適切なエアコンの使用など、一人ひ

部屋の温度をこまめに確認しま

エアコンや扇風機を上手に使い、

しょう

とりが熱中症対策を心がけましょう。

危機管理防災課 Tel 0269-67-0721 (課代表)

く、また汗をかくための汗腺が大しによって高い温度にさらされやすらの距離が近いため、地面の照り返らが上れるは、身長が低く、地面か子どもは、身長が低く、地面か

▽子どもの特徴

体の反応が弱くなっているため、高齢者は、体温を下げるため 喉の渇きを感じにくいといった特徴 があるため、 さを感じにくい、汗をかきにく ▽高齢者の特徴 する機能が未熟なため、 かかりやすいと言われています **人に比べると少なく、** 自覚がないのに、 体温を調節 熱中症に 暑 \mathcal{O}

認知症の人の気持ちを知ろう

地域包括支援センター Tel 0269-67-0728 (センター代表)

認知症の初期症状として、物忘れや理解力・判断力の低下、 性格の変化、言葉が出てこない、今までできていた作業(例 えば、家事・畑仕事など) がうまくできなくなるといったこと があります。

認知症の人は、何かがおかしい、という事を本人が一番わ かっています。今までできていたことがうまくできなくなり、 違和感を感じながらも、人には言えず、不安を感じたりつらい 気持ちになっていることがあります。

認知症の進行には個人差があり、中には軽度のまま年齢を 重ねていく場合があります。認知症になっても、喜怒哀楽など の感情が失われるわけではありません。おいしいものを食べた り、美しい景色を眺めたりして喜びを感じることは変わりない のです。認知症は特別な病気ではありません。認知症の人の 気持ちを知ることで、誰もが暮らしやすい地域につながるとい いですね。



〈当たるとスッキリ! クイズコーナー〉

Q. 認知症の人が、「私の歳は 28 歳。」と 20代の年齢を言います。対応は? ①正確な歳を伝える

② 28 歳なんですね、と話を聴く

A. 答えは 34分をご覧ください。



やタクシ

運転手として働いており 32名の職員が路線バ

在

ス

電バス㈱飯山営業所では現

和気あいあいとしたアットホ

ムな

「飯山営業所は、休暇も取りやすく、

手を募集していますので、 電バス㈱ではバスとタクシー 職場です」と笑顔で話します。

ご興味の

の運転

い」と岩﨑さんは呼びかけました。 ある方は、是非お問い合わせくださ 長電バス㈱ 飯山営業所 勤務 地域の利用者を 安全に送り届けたい

飯山地区 岩崎

峻かし

E (エ)ネルギッシュに E (イー)ヤマで活躍している 皆さんを紹介します

いいひと はっけん

業の仕事をして

いましたが、

-年目です。

前職では、

事務や

営

電バス㈱に勤めている岩﨑さ

バスの運転手になって

218

さん 交通手段となっている事に触れ「そ の魅力について語りました。 という思いが使命感となり、 は車を運転ができない方の大切な 高齢者の利用が多いことから、 地方は都会と違い、学生、障がい者、 験を積まないと掴めないところがあ いに繋がっています」とバス運転手 んな皆さんを安全に送り届けた と大型車の車両感覚の違いは、 スの運転手となりました。 らは仕事に生かせる資格が重要と 大変でした」と話しは続きます。 労したと岩﨑さん。「普通車 型二種免許の取得の際は、 大型二種免許を取得し、

バス

長電バス(株) ホームページ



QR コードで ホームページ をチェック!

• 0 ■ QR コードで インスタグラム

やりが

飯山のごみ処理施設を見学しました。

先月、エコパーク寒川フェアに行ってきました! 施設見学でごみ処理やごみの減量についてたくさ ん学びました。エコパーク寒川には、ペットボトル を処理する施設、不燃ごみや粗大ごみを処理するリ サイクル施設と可燃ごみを処理する焼却施設があり ます。粗大ごみや不燃ごみはリサイクル施設で鉄類 アルミとその他のごみに選別されます。鉄類とアル ミは業者に搬送され、その他のごみは隣の焼却施設 に運ばれます。可燃ごみとその他のごみは隣の焼却 施設で燃やし、その灰は埋め立て地に運ばれます。

見学中に、エコパーク寒川はごみを燃やすこと に驚きました!なぜなら、私の出身地カナダ・エ



苦

有機ごみ回収用

ドモントンのごみ処理施設では、ごみを燃やしま エドモントンの家庭ごみは主に6種類に分 類されます:有機ごみ、資源物、一般ごみ、有害 ごみ、巨大ごみと再利用可能なもの。飯山で可燃 ごみに当たるものは有機ごみと一般ごみです。エ ドモントンでは、生ごみ、枝などの有機ごみは有 機燃料や肥料に変わり、ボロボロな古着やプラス チックなどの一般ごみは固体燃料になり、ほかの 一般ごみは燃やさずに埋め立て地に運ばれます。

国や自治体によって、ごみ処理の方法はさまざま で、面白いですね!

出をできるだけ控え、

熱中症警戒アラ

発表時は外

暑さを避

けましょう

応答がおかしいときはためらわ