

広報飯山

令和6年8月号
August, 2024 No.317

市報いいやま	2～17 ㊦
教育委員会だより	18～19
生涯学習だより	20～27
いいやま社協だより	28～31
市議会だより	32～35
暮らしの情報掲示板	36～39

●COVER 《表紙》

飯山市制施行 70 周年記念 飯山市の 70 年を振り返る
(関連 2㊦)



■ 飯山市制 70 周年記念式典・飯山市表彰式を開催 (関連 2～3㊦)

■ 建築基準法および建築物省エネ法が改正されます (関連 5㊦)

■ 定額減税補足給付金 (調整給付金) を支給します (関連 10㊦)



飯山市制施行

70周年記念式典を開催

市制施行日である8月1日に、飯山市文化交流館なちゅうらで、飯山市制施行70周年記念式典を開催しました。

国会議員をはじめ県議会議員、友好・観光交流・防災協定都市、近隣市町村の首長、議長等の来賓や市民など約240名が飯山市70年の節目を祝いました。

昭和29年(1954年)8月1日、飯山町、秋津村、木島村、瑞穂村、柳原村、外様村、常盤村が合併し飯山市が誕生しました。昭和31年(1956年)9月30日には太田村と岡山村の編入により、現在の飯山市の形となりました。これまで、記録的な豪雪や水害、近年では令和元年東日本台風災害(2019年)による水害など幾多の困難を乗り越え、この日、飯山市は70周

年を迎えました。式典では、開式の言葉に続き、城南中学校生徒会副会長の服部心咲(みさき)さんと、城北中学校生徒会長の本舗翠羽(あおば)さんが「飯山市民憲章」を朗読しました。

式辞で江沢市長は「豪雪や水害などの厳しい自然条件の中、本日まで住みよいまちとしてレベルアップできたのも、先人や来賓の方々、市民の皆さまのご協力のためであり、心から感謝したい」とこれまでの市政を振り返り「第6次総合計画『飯山郷創(きょうそう)』世界にひらく『里山の未来』に向け、施策を推進し、70年のあゆみを未来へつなごう」とこれからの展望を語りました。また、70周年を記念して、これまでの飯山市を振り返



式典で演奏する城南中学校(左)と城北中学校(右)の吹奏楽部



る動画「70年のあゆみ」の放映と、城南中学校と城北中学校の吹奏楽部による演奏が行われました。

飯山市表彰式

市政の発展に顕著な功績のあった皆さまを表彰



受賞者前列左から、飯山市農村女性団体連絡会【春日寿美江さん】、(一社)みゆき野青年会議所【高山晶伍さん】、飯山市身体障害者福祉協会【森崎鉄兵さん】、千坂経悦さん、伊東博幸さん、小林仁さん、吉越明人さん、鈴木政幸さん、木内絢花さん、飯山高等学校【松沢意さん】、飯山高等学校スキー部クロスカントリー女子リレーチーム【高橋実菜さん】※坂本季花さんは都合により欠席

市政の進展に貢献された方々を対象に、市制施行日である8月1日に、飯山市文化交流館なちゅうらで飯山市表彰式を行いました。今年度受賞されたのは7名5団体の皆さまです。市政の発展および教育、文化等の振興、福祉の向上など各方面で優れた功績を残された方に贈る功労表彰が5名および3団体、スポーツで顕著な成績を残された方や学術、芸術分野の興隆に貢献された方に贈る栄誉賞が2名および2団体です。

受賞者を代表し、小林仁さんからは、「それぞれの分野で、発展と後継者育成、成績向上などを目指し、活動してきた私たちの取り組みを、認めていただき感謝している」と謝辞を述べ「本日の受賞を励みにし、より一層努力を重ね、活動していきたい」と今後の活動について力強く語りました。

功労表彰

小林 仁さん

9年にわたり飯山商工会議所の会頭を務められ、北陸新幹線飯山駅の開業準備や飯山市基本構想審議会の会長を歴任するなど、商工業の発展に尽力され、市の産業および経済の振興に貢献されました。

伊東 博幸さん

6年にわたり飯山商工会議所の会頭を務められ、令和元年の台風19号災害およびコロナ禍に見舞われた際には、影響を受けた事業者の救済のために尽力されるなど、市の産業および経済の振興に貢献されました。

千坂 経悦さん

9期18年にわたりふるさと館運営委員を務めらる中で、ふるさと館の建設から運営まで携われ、飯山の自然・歴史・文化など郷土を学ぶふるさと学習の拠点として魅力あるふるさと館づくりに貢献されました。

飯山市身体障害者福祉協会

発足から今年で50周年を迎え、長きにわたり障がい者の福祉向上のため関係団体とも連携し、市・県・国や公共機関等あらゆる方面に対し地道な運動を重ね、障がいの有無に関わらず誰もが幸せに暮らせる飯山市の実現を目指し、地域福祉の向上に貢献されました。

吉越 明人さん

3年にわたり飯山商工会議所の会頭を務められ、北陸新幹線飯山駅開業や開業後の新幹線活用について行政や他団体と一致団結して推進されるなど、市の産業および経済の振興に貢献されました。

鈴木 政幸さん

杜氏として長年にわたり地域の酒造発展のため尽力され、飯山を酒処として国内外へ発信するなど、市の産業および経済の振興に貢献されました。

一般社団法人みゆき野青年会議所

明るい豊かな社会の実現を目指し、長年にわたり市内で開催されたイベント等への協力・参画のほか、青少年健全育成のための地域活動によりみゆき野地域の発展に貢献されました。

飯山市農村女性団体連絡会

市内の農村女性グループが連携した活動を行うために結成されて以来、長年にわたり農村における女性の地位向上および地産地消の促進と食文化の継承に貢献されました。

栄誉賞

木内 絢花さん

令和6年(2024年)2月に長野県で開催された第61回全国中学校スキー大会にて、クロスカントリー競技女子3km クラシカル、女子3km フリーでともに優勝されました。また、女子4×3km リレーでは、長野県チームの第4走者として出場し、チームの優勝に貢献されました。

坂本 季花さん

令和6年(2024年)2月に富山県で開催された第73回全国高等学校スキー大会にて、スペシャルジャンプ女子の部に出場し、優勝されました。

長野県飯山高等学校

令和6年(2024年)2月に富山県で開催された第73回全国高等学校スキー大会において、女子総合優勝、男子総合2位と優秀な成績を収められました。

長野県飯山高等学校スキー部クロスカントリー女子リレーチーム

令和6年(2024年)2月に富山県で開催された第73回全国高等学校スキー大会において、クロスカントリー競技 女子3×5km リレーで優勝されました。

《メンバー》

- 第一走者 小坂璃彩 (飯山市出身 当時3学年)
- 第二走者 高橋実菜 (木島平村出身 当時2学年)
- 第三走者 松沢意 (白馬村出身 当時2学年)



令和7年(2025年)4月1日以降の建築工事から適用 建築基準法および建築物省エネ法が改正されます

長野県 建設部 建築住宅課 指導審査係 Tel. 026-235-7335 (係直通)



QRコードで
ホームページ
をチェック!

建築基準法および建築物省エネ法の改正により令和7年(2025年)4月から建築にあたって必要な手続き等が変わります。令和7年(2025年)4月1日以降に工事に着手するものが対象となりますので、住宅等の新築や増築のご予定がある方は改正法を踏まえ設計段階からご検討ください。改正について詳しくは、国土交通省ホームページをご確認ください。

主な改正内容

- ①「省エネ基準適合」の対象範囲が変わります。
原則全ての新築住宅・非住宅に省エネ基準適合が義務付けられます。建築確認手続きの中で省エネ基準(※1)への適合性審査を行います。
- ②「建築確認・検査」の対象範囲が変わります。
都市計画区域外においても、階数2以上または延べ面積200平方メートル超の建築物の新築・改築・増築・リフォームは全て建築確認・検査の対象となります。また、大規模(※2)な修繕・模様替えを行う際も同様です。
- ③「審査省略制度」の対象範囲が変わります。
階数2以上または延べ面積200平方メートル超の建築物は、県内の全ての地域で確認申請の際に構造・省エネ関連の図書の提出が必要になります。

※1 省エネ基準：建築物が備えるべき省エネ性能の確保のために必要な建築物の構造および設備に関する基準
※2 大規模：建築物の主要構造部の一種以上について行う過半(1/2)の修繕・模様替え

デジタルで変える

DXってなに?



DX推進マネージャー
(地域活性化起業人) 西岡和敏さん

行政DX推進支援を任務としている西岡です。飯山市役所に赴任して1年3カ月が経過しました。これから、市民の皆さまに向けて行政におけるDXの情報発信してまいります。

まず最初にDXという言葉は聞いたことはあるでしょうか? デジタルトランスフォーメーションの略でデジタルのDとトランスフォーメーション(変革)を表すXを合わせDXと言われている。英語圏で「トランス」は、交差点を指すためXと略されます。DXとは一言でいうとデジタルのテクノロジーや通信技術で大きく変えるということ



No.1

です。デジタルには3つの特性があります。

① **伝達速度が速い**
デジタル化された情報はネットワークで直ちに送ることができ、現実世界で手紙を送ることとの違いは歴然です。デジタル化された仕事のプロセス、すなわちコンピュータで実行される仕事は、あつという間です。

② **複製しても劣化しない**
デジタルな情報は何度複製しても、元の情報から劣化しない。これが、紙であれば、複製のたびに劣化し、口頭で伝えられる情報は、その過程で内容が変質してしまいます。

③ **組み合わせや変更が容易**
デジタルの仕組みを変更することや組み合わせることは簡単です。設定を変える、プログラムを書き換えるだけ。一方、人の作る組織を変更することや仕事の手順を変えるには、手続きや教育などに時間がかかります。この3つの特性を生かしてこれまでの「当たり前」から「新しい当たり前」を作りだすことがDXの目的です。続く



国民健康保険、後期高齢者医療保険に加入している皆様へ 現行の保険証は廃止、マイナ保険証に一本化

市民環境課 国保年金係 Tel. 0269-67-0726 (課代表)

国から示されたマイナンバーカードと健康保険証の原則一体化の方針に基づき、従来の健康保険証は令和6年(2024年)12月2日に廃止され、新規発行および再発行が終了します。

お手元の保険証は有効期限が切れるまで使用できます

7月末に国民健康保険・後期高齢者医療保険に加入している皆さまへお送りした新しい保険証の有効期限は、令和7年(2025年)7月31日です。保険証が廃止される令和6年(2024年)12月2日以降も、有効期限までは使用できます。
※令和7年(2025年)7月31日までに国民健康保険から後期高齢者医療制度に移行する方などについては、有効期限が異なる場合があります。

マイナ保険証をお持ちでない方には、「資格確認書」が交付されます

国民健康保険、後期高齢者医療保険に加入している皆さまで、マイナ保険証をお持ちでない方には、お手元の保険証が有効期限の令和7年(2025年)7月31日を迎える前に、保険証に代わる「資格確認書」を交付する予定です。

※国民健康保険・後期高齢者医療保険以外の保険証をお持ちの方は、加入されている保険者にお問合せください。

マイナ保険証の3つのメリット

①医療費を20円節約できる

紙の保険証よりも、皆さまの保険料で賄われている医療費を20円節約でき、自己負担も低くなります。



②より良い医療を受けられる

過去のお薬情報や健康診断の結果を見られるようになり、身体の状態や他の病気を推測して治療に役立てることが出来ます。



③手続きなしで高額医療限度額を超える支払いを免除

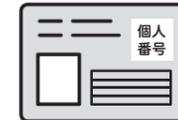
限度額適用認定証等がなくても、高額療養費制度における限度額を超える支払が免除されます。



マイナンバーカードを健康保険証として利用するためには以下の手続きが必要です

ステップ①

マイナンバーカードを申請
・オンライン、郵便など



ステップ②

マイナンバーカードを健康保険証として登録
・オンライン窓口「マイナポータル」など



スマートフォンから
マイナポータルへ
アクセス!

※ともに市役所の窓口でも申請いただけます。詳しくはお問い合わせください。



【注意】加入する保険が変わったときは手続きが必要です

加入する保険が変わった場合(国保から社保へ、社保から国保へ)、これまで同様、手続きをしないと資格情報が変更になりません。国保喪失の手続きをしないで二重保険料がかかったり、どの保険にも入らず無保険の状態になったりすることのないよう、社会保険資格を取得・喪失したときは、必ず保険の切替え手続きをお願いします。



本町西団地・福寿町団地

市営住宅の入居者を募集します

移住定住推進課 住宅係 Tel. 0269-67-0740 (課代表)



本町西団地



- 戸数 1戸 (3階)
- 構造等 鉄筋コンクリート造 4階建て エレベーター有り
- 間取り 2DK
- 家賃 16,900~25,100円/月(世帯収入による)
- 駐車場 あり(有料)

福寿町団地



- 戸数 1戸 (4階)
- 構造等 鉄筋コンクリート造 4階建て
- 間取り 2LDK
- 家賃 22,200~33,100円/月(世帯収入による)
- 駐車場 あり(有料)

以下共通事項

- 入居保証金 家賃3カ月相当額
- 入居資格 (抜粋)
 - ・2人以上の親族で入居する方、または3カ月以内に婚姻予定の方(別途条件により、単身でも入居できる場合あり)
 - ・世帯収入が市で定める基準額以下の方
 - ・住宅に困窮していることが明らかな方
 - ・市税等を滞納していない方
 - ・暴力団員でない方
 - ・市が定める要件を満たす連帯保証人※を設定できる方 ほか
- 入居可能日 10月1日(火)【入居指定日:10月15日(火)】
- 申込方法 申込書および添付書類の提出(提出先:市役所2階移住定住推進課住宅係《郵送不可》)
- 申込期間 8月20日(火)から9月10日(火)まで(土、日を除く) 午前8時30分から午後5時15分まで
- 選考方法 申込件数が募集戸数を超えた場合は抽選とします <<抽選日時>>9月19日(木)午前10時【市役所4階第1委員会室】

※連帯保証人の要件

- ・申込者と別生計の方
- ・収入状況について市長が適当と認める方
- ・公営住宅に入居していない方ほか

大阪市・飯山市姉妹都市提携50周年記念事業 記念式典・合唱祭を開催

7月21日、大阪市・飯山市姉妹都市提携50周年記念式典を飯山市文化交流館なちゅらで開催しました。

式典では、大阪市から飯山市へ記念植樹として桜が贈られたほか、飯山市から大阪市コミュニティ合唱祭企画委員会へ感謝状を贈呈しました。大阪市長代理の小林区政支援室長は、「大阪市・飯山市の交流が50年続いたのは、行政だけでなく地域の皆さまのおかげです」とあいさつしました。



式典であいさつする小林区政支援室長

また、会場では、両市のご当地キャラクター「グリーティング」や、お菓子の販売、大阪にゆかりのある市内飲食店・キッチンカーの出店もあり、多くの人で賑わいました。

式典の後には、同会場で「第34回みんなでいっしょにうたおう会(MIU)」が開催され、かねてより飯山市芸術文化協会と交流のある「大阪市民混声合唱団」が参加し、交流を深めました。



ステージ上で歌う「大阪市民混声合唱団」

長野いのちの電話とサテライト施設設置の覚書を締結



覚書を掲げる松村事務局長(左)と江沢市長

7月19日に、市と社会福祉法人長野いのちの電話が、サテライト施設設置に関する覚書を締結しました。サテライト施設とは、長野いのちの電話の活動である電話相談の受信施設を市内に設置するものです。

現在、電話相談の受信施設は、長野市と松本市の2カ所しかありませんが、この覚書により、市の施設に受信できるスペースを設けることで、電話相談員の移動等の負担軽減と相談業務拡充を図ることが期待されます。

サテライト施設の設置は、飯山市が県内初となることから、社会福祉法人長野いのちの電話の松村事務局長は「サテライト施設設置に協力いただきありがたい」と述べ、「今後も県内にサテライト施設ができるよう働きかけたい」と語りました。

地域おこし協力隊に平出さんが着任

7月1日、地域おこし協力隊に、平出隆彦(ひらいでたかひこ)さんが新たに着任しました。

平出さんは、東京都出身で、民間企業に30年勤務していました。20年ほど前から登山を趣味とし、昨年、信越トレイルの整備イベントに参加した際に、飯山の魅力に惹かれ、地域おこし協力隊員になりました。

平出さんは、東京都出身で、民間企業に30年勤務していました。20年ほど前から登山を趣味とし、昨年、信越トレイルの整備イベントに参加した際に、飯山の魅力に惹かれ、地域おこし協力隊員になりました。

活動は、信越トレイルクラブ事務局として、トレイルの整備やイベント企画・運営に従事します。整備活動を通じて、信越トレイルの利活用を促進するほか、関連団体・企業と連携し地域活性化を図ります。

7月末現在、飯山市では13名の地域おこし協力隊員が活動しています。各隊員は飯山市ホームページにて紹介していますので、是非ご覧ください。

7月19日に、市と社会福祉法人長野いのちの電話が、サテライト施設設置に関する覚書を締結しました。サテライト施設とは、長野いのちの電話の活動である電話相談の受信施設を市内に設置するものです。

現在、電話相談の受信施設は、長野市と松本市の2カ所しかありませんが、この覚書により、市の施設に受信できるスペースを設けることで、電話相談員の移動等の負担軽減と相談業務拡充を図ることが期待されます。

サテライト施設の設置は、飯山市が県内初となることから、社会福祉法人長野いのちの電話の松村事務局長は「サテライト施設設置に協力いただきありがたい」と述べ、「今後も県内にサテライト施設ができるよう働きかけたい」と語りました。



江沢市長と懇談する平出さん

樹木の伐採・剪定は ツリーワークス太田

- 高くなり過ぎた木
- 屋根やお墓の上に伸びた木
- 車両が入れない場所の木など

切ることが難しいと思われていた樹木の伐採、お任せください！
ロープワークによる特殊伐採技術で、安全・効率的に施工いたします。
一般的な庭木の剪定作業も承っております。

090-7173-7534 (オオタ直通) info@treeworks-ota.com
現地を確認の上お見積もりいたします。お気軽にお問合せ / 飯山市常盤 1120-4

買取のまるよし イオン中野店 / 年中無休

捨てないで！ こんなお品物も大歓迎です！

- 石取れ・壊れたアクセサリ
- サイズが合わない指輪
- 名前入りアクセサリ
- 金歯・万年筆のペン先などの金製品
- ガラス割れやサビOK!壊れたブランド時計
- 傷ありブランドバッグ
- 書き損じハガキ
- 余った年賀状

中野市大字一本木252-1 (イオン中野店内1F) 【営業】10:00~19:00 土・日曜のみ18:00まで
飯山市出身の店主、舌替です！お気軽にどうぞ！
TEL 0269-27-4886
古物商許可証番号:長野県公安委員会 第481032000010号

洋酒買取 飲まずにしまっておく未開封のウイスキー・ブランデー・ワインなど箱がなくても買取いたします!

広告コーナー

運動の秋！今年こそ運動をはじめよう！
飯山市健康教室・ウォークラリーの参加者を募集します

保健福祉課 健康増進係 TEL 0269-67-0727 (課代表)

楽しく身体を動かす！ストレッチ&筋トレ教室

楽しく身体を動かす！をテーマにストレッチや筋トレなどの簡単な運動のほか、自宅のできる運動の紹介や、身体の仕組みや食事の学習、体力測定も実施します。ご都合に合わせてご参加いただけるようA・B・Cの3つのコースをご用意しました。参加費は無料ですので、この機会にぜひご参加ください。

詳しくは、飯山市ホームページをご覧ください。お問い合わせください。

■期間
9月10日(火)～11月14日(木)
※上記期間中に各コース5回実施

■会場
飯山市保健センター2階ホール

■対象
飯山市在住の80歳未満の方

■申込方法
保健福祉課 健康増進係 までお申し込みください。



QRコードでホームページをチェック!

スマホ de 日本縦断ウォークラリー

スマホアプリを使ったウォーキングイベントです。個人やチームで歩数を競いながら北海道から沖縄までの都道府県をめぐり、楽しくウォーキングができます。

詳しくは飯山市ホームページをご覧ください。お問い合わせください。

■開催期間
9月1日(日)～9月30日(月)
■申込締切
9月6日(金)【6日まで登録可能】

■対象
飯山市在住または市内に通勤・通学している方

■参加方法
スマートフォンに健康管理アプリ「グッピーヘルスケア」をインストールし、登録してください。

■その他
目標を達成した人の中から抽選で最大30名に市内で使える1,000円分の商品券を贈呈。



QRコードでホームページをチェック!

移動入浴車 NUKU MARU をご利用ください

飯山市地域包括センター TEL 0269-67-0728 (課代表)

飯山市・トヨタ自動車株式会社の提携で運用しご好評の移動入浴車「NUKUMARU (ぬくまる)」が今年度も市内2か所でご利用いただけます。専用の車両で40℃前後の温かいミストを浴びる蒸気浴(ミストサウナ)により、心身のリラクセスに加え、全身の洗浄効果も期待できます。今年度は利用料を500円に見直し、ご利用いただきやすくなりました。ぜひ、高齢者の皆さまの健康維持・介護予防にご活用ください



■利用時間
1人につき1回30分程度
(着替え時間含む、入浴時間15分程度)

■利用料金
○飯山市民で65歳以上の方【1回あたり500円】
(介護保険第1号被保険者)
○上記以外の方 【1回あたり3,000円】

■申込方法
飯山市地域包括支援センター
TEL 67-0728 までご連絡ください

■運行日程
毎週月曜日 秋津地区活性化センター
毎週金曜日 飯山市保健センター
【時間：正午～午後3時30分】



NUKUMARU Youtube チャンネル

コロナ禍明けて7年ぶりに飯山へ
深圳外国語学校が市長を訪問

平成13年(2001年)から市内中学校と学校交流をしている、中国広東省の深圳外国語学校の生徒8名が、7月10日に飯山市長を訪問しました。

深圳外国語学校との交流は、新型コロナウイルスの影響により、平成30年を最後に途絶えていましたが、コロナ禍が明け、今年度7年ぶりの飯山市訪問となりました。



高鑫副校長から江沢市長へランプが送られる

日中友好の架け橋となる」と飯山市訪問への思いを述べました。また、深圳外国語学校から友好の証として、鹿がモチーフのランプが飯山市へ送られました。鹿は中国語で「路(ろ)」と発音することから、「これからも友好の路(みち)を築いていきましょう」という意味が込められています。



自己紹介をする深圳外国語学校の生徒

2050年カーボンニュートラル実現に向けて
飯山市環境審議会を開催

7月17日、第3回飯山市環境審議会を飯山市役所で開催しました。この審議会は、令和4年(2022年)3月に策定した「第3次飯山市環境基本計画」の重点プロジェクトである「2050年カーボンニュートラル実現」に向け、「飯山市地球温暖化対策地方公共団体実行計画(区域施策編)」の策定にあたって審議を行います。

今回の審議会では、事務局提案の計画(案)の修正点や、「2050年カーボンニュートラル実現」に向けた意見が取り交わされました。委員からは、「脱炭素の取組は家計の改善につながることを伝え、市民に実行に移してもらうことが大切」など、多くの提案がありました。



事務局の説明を熱心に聞く審議会委員

飯山市優良土産品推薦審査会を開催



出品された賞品を審査する審査員

7月16日、飯山市優良土産品推薦審査会を飯山市役所で開催しました。この審査会は、魅力的で個性のある土産品創出と、その魅力を市内外にアピールするため、優良土産品の選定を行うものです。合格すると飯山市推薦の優良土産品として登録され、「優良土産品」の証票にて販売できます。

今回の審査会では3つの事業者から、5商品が出品され、審査が行われました。出品された賞品は次の通りです。

【出品一覧】
・北信州いいやま「雪むろそば」(株)鄙美
・雪ん子そば国産 (榎田屋食品(株))
・豊コースター (荻原豊店)
・豊ブックカバー (荻原豊店)
・豊ランチョンマット (荻原豊店)



飯山市戦没者・開拓殉難者追悼平和式典を開催します

保健福祉課 社会福祉係
TEL 67・0727 (課代表)

過去の大戦で、祖国や家族を守るため尊い命を捧げられた戦没者や異郷の地で亡くなった開拓殉難者のご冥福をお祈りし、恒久平和を祈念する「飯山市戦没者・開拓殉難者追悼平和式典」を開催します。

どなたでもご参加いただけますので、平和について考えていただく機会として、多くの市民の皆さまのご来場をお待ちしています。なお、服装は自由です。

日時
10月9日(水) 午後1時30分から午後3時30分まで

会場
飯山市文化交流館なちゅら大ホール

内容
○第一部(午後1時30分から) 追悼の辞・献花等
○第二部(午後2時30分から) 城北中学校・城南中学校による平和学習の発表、東小 学校・常盤小学校児童による平和への讃歌

上級救命講習会の受講者を募集します

岳北消防本部 飯山消防署
TEL 62・0119

私たちは、いつ、どこで突然のケガや病気におそわれるかわかりません。そんなとき、近くに居合わせた人が、適切な応急手当を実施することで、救命率の向上を図ることができます。

岳北消防本部では、地域の皆さまにより多くの応急手当の知識と技術を身につけていただくため「上級救命講習会」を開催します。

開催日時
9月7日(土)午前8時30分から午後5時30分まで

開催場所
岳北消防本部 飯山消防署 講堂

講習内容
応急手当の重要性、AEDを含めた心肺蘇生法(成人、小児、乳児、新生児)、止血法、異物除去、傷病者管理法、手当の要領、搬送法など

募集定員
20名(定員になり次第締め切らせていただきます)

受講料
無料

申込先

人も、会社も、もっと元気に!

中退共済制度

◆掛金の一部を国が助成
◆掛金は全額非課税。手数料も不要
◆外部積立型なので管理が簡単
◆パートさんの加入もOK

詳しくはホームページへ
中退共 検索

(独)勤労者退職金共済機構 中小企業退職金共済事業本部
TEL.03-6907-1234 FAX.03-5955-8211

水稲共済加入農家の皆さまへ

長野県農業共済組合 北信支所
TEL 026・219・2892

令和6年(2024年)産水稲の被害届の受付を行っています。詳しくは、お問い合わせください。

対象被害
減収が見込まれる自然災害、病虫害、獣害など

申告方法
各戸配布の損害通知書に必要事項を記入のうえ、長野県農業共済組合北信支所にご提出ください。

締め切り
9月2日(月)

岳北消防本部 飯山消防署、野沢分署、栄分署

申込締切
8月30日(金)

その他
当日は実技のできる服装でお願いします。筆記用具、昼食および飲み物等は各自で用意してください。

「介護給付費のお知らせ」は廃止します

保健福祉課 高齢者介護保険係
TEL 67・0727 (課代表)

「介護給付費のお知らせ」は、介護給付の適正化を目的に、介護サービスを利用した被保険者に年2回発送していましたが、国の事業見直しにより、令和6年度以降は廃止することとなりました。今後、利用した介護サービスの内容については、各サービス事業所で発行する請求書等で確認してください。

なお、介護給付費のお知らせを必要とする場合は、お問い合わせください。

注意事項
介護給付費のお知らせは、確定申告等の医療費控除証明書としては使用できません。各サービス事業所が発行する領収書を使用してください。

所得税および個人住民税の課税額が定額減税可能額に満たない方へ
定額減税補足給付金(調整給付金)を支給します

保健福祉課 社会福祉係 TEL 0269-67-0727 (課代表)

物価高騰への支援の一環として、本年6月以降、所得税および個人住民税における定額減税が始まりましたが、所得税および個人住民税の課税額が定額減税可能額に満たないと見込まれる方に対し、「調整給付金」を支給します。

定額減税可能額	所得税分：納税者本人と配偶者を含めた扶養親族の合計人数×3万円 住民税所得割分：納税者本人と配偶者を含めた扶養親族の合計人数×1万円
----------------	---

対象者

令和6年分所得税と令和6年度個人住民税所得割の少なくとも一方を納めており、各課税額が定額減税可能額に満たないと見込まれる方。
※定額減税前の所得税と個人住民税所得割ともに税額が無い方は対象外です。
※納税者本人の合計所得金額が1,805万円を超える方は対象外です。

支給額

令和6年分所得税額と令和6年度個人住民税所得割額が、扶養親族分を含めた定額減税可能額に満たない場合、定額減税可能額と各課税額の差額の合計額を1万円単位に切り上げて支給します。

手続き

対象の方は、給付金額等を記載した「支給のお知らせ」または「支給確認書」を8月下旬以降に発送します。

	定額減税可能額		課税額	
所得税	3万円×(本人+扶養親族数)	-	令和6年度分所得税額	= ①
住民税所得割	1万円×(本人+扶養親族数)	-	令和6年度個人住民税所得割額	= ②
定額減税補足給付金	= ① + ② ※1万円単位で切り上げて支給(①+②=が1万2千円の場合、2万円を支給)			

年金生活者支援給付金
新たに対象となる方は手続きが必要です

給付金専用ダイヤル(ナビダイヤル) TEL 0570-05-4092

年金生活者支援給付金は、公的年金等の収入金額やその他の所得が一定基準額以下の年金受給者の生活を支援することを目的として、年金に上乗せして支給されるものです。金額は、保険料を納めた期間等によって異なります。

新たに対象となる方は手続きを

所得額が前年より低下した等により、新たに年金生活者支援給付金の支給対象となる方には9月頃から順次、日本年金機構から簡易な請求書(はがき型)が送付される予定ですので、希望される方は請求書を提出してください。支給対象は原則お手続きいただいた翌月分からとなりますので、速やかな請求手続きをお勧めします。なお、現在受給されている方で所得状況に変更がない場合は手続き不要です。

対象者

- 老齢基礎年金を受給している方で次の3つの要件をすべて満たしている方
 - ・65歳以上
 - ・同一世帯の全員が市民税非課税
 - ・年金収入額とその他所得額の合計が87万8,900円以下
- 障害基礎年金・遺族基礎年金を受給している方で、前年の所得額が約472万1,000円以下の方

※日本年金機構や厚生労働省を装った不審な電話にご注意ください。電話で口座番号や暗証番号をお聞きすることはありません。不審に感じたら、日本年金機構や警察相談専用電話(＃9110)にご連絡ください。

いいやま 駅まつり
～鉄フェス with 信越自然郷～

信越自然郷 飯山駅観光案内所
TEL 0269-62-7000



景品がもらえるワードラリーやはたらくクルマの展示など、イベントが盛りだくさん!同時開催の「駅前マルシェ PARKS」では地域の美味しいものが勢揃いします。



日時 9月28日(土)
午前9時30分から 午後3時30分まで(予定)

場所 JR 飯山駅ほか

イベント開催に伴う 駐車場閉鎖のお知らせ

イベント開催にあたり、当日は千曲川口広場の一般送迎駐車場を閉鎖いたします。飯山駅を送迎等でご利用の方は、斑尾口市営駐車場(1時間以内無料)をご利用ください。

9月29日(日)に泉台小学校を主会場に飯山市防災訓練を行います

危機管理防災課 防災消防係
TEL 67-0721(課代表)

防災意識の高揚を図り、有事に備えた防災体制を確立するため、飯山市防災訓練を実施します。今年度は泉台小学校を主会場として地震災害を想定し、避難所設営・運営に重点を置いた訓練として実施します。当日、防災無線から緊急地震速報や避難情報などが放送されますので、災害の発生とお間違えのないようご注意ください。

日時 9月29日(日)午前7時から
※予定では、訓練当日の午前7時ごろ緊急地震速報を放送します

主会場 泉台小学校
その他

緊急地震速報に併せ、自宅等で自主的に机の下などに入り「しゃがむ、頭を守る、じっとする」という「命を守る安全行動」を行ってください。



ブロック塀等撤去補助をご利用ください

まちづくり課 まち並整備係
TEL 67-0738(課代表)

市では災害により通行者などに危険をおよぼすおそれのあるブロック塀等の撤去へ費用の一部を補助する「飯山市ブロック塀等撤去安全対策事業補助金制度」を設けています。9月1日は防災の日です。もう一度ご自宅等周りの安全確保について確認をお願いします。詳しくはお問い合わせください。

対象となるブロック塀等 国県道、市道、通学路に指定されている道路などに面するブロック塀等

対象経費 ブロック塀等の撤去に関する経費
補助率 2分の1以内
【限度額10万円】

※飯山市景観形成住民協定区域内の小菅の里、松倉団地、愛宕町、中央線(北町・田町)、五荷、瀬木、広小路界隈の7地域に該当される方は、必要に応じて補助率や限度額が加算。

除雪作業員を募集します
道路河川課 維持係
TEL 67-0737(課代表)

作業内容 市道の除排雪作業および道路施設等の修繕作業など

募集人数 若干名

応募資格 健康に働ける方(男女不問)

任用期間 12月1日(日)から翌年3月末

必要な免許・資格 普通自動車運転免許(大型特殊免許および車両系建設機械運転技能講習修了証があればなお可)

応募期間および提出書類 10月11日(金)までに、履歴書(写真添付)および資格・運転免許証(写)を道路河川課まで提出してください。

※詳しくは、道路河川課維持係までお問い合わせください。



くらしと健康の相談会を開催します

保健福祉課 健康増進係
TEL 67-0727(課代表)

北信保健福祉事務所では、家庭問題、失業・倒産、多重債務、生前遺産整理等について弁護士が相談に応じ、併せて保健師による健康相談を行う無料の相談会を次のとおり開催します。

日時 9月5日(木)、12日(木)、19日(木)、26日(木)
(9月の毎週木曜日)

会場 長野県北信保健福祉事務所(長野県飯山庁舎) 飯山市大字静間1340-1

申込方法 事前予約制。相談希望日の前週の金曜日の正午までに電話でご予約ください。

長野県北信保健福祉事務所健康づくり支援課
TEL 0269-62-6104
※受付は先着順です。希望日時が予約済みの場合は、他の時間または相談日での予約をお願いします。

労働安全衛生法関係法令が改正されました

(独)労働者健康安全機構
労働安全衛生総合研究所
TEL 050-5577-4862

労働安全衛生法関係法令の改正により、令和6年4月から職場における化学物質規制が大きく見直しとなつていきます。詳しくは労働安全衛生総合研究所のホームページをご覧ください。

改正のポイント
○化学物質の製造事業者およびそれを取扱う事業者における危険性・有害性に関する情報の伝達が強化されます。

○事業者は、その情報に基づいてリスクアセスメントを行い、化学物質によるばく露防止対策を実行する必要があります。
○今後、数年かけて、SDS(※1)やラベル(※2)の交付対象物質が約900物質から約2300物質に拡大します。

○事業所によっては、新たに「化学物質管理者」の選任義務が発生します。
(※1) SDSとは、事業者が化学物質および化学物質を含んだ製品を、他の事業者に譲渡・提供する際に交付する、化学物質の危険有害性情報を記載した文書のことです。

「子どもの人権110番」強化週間が始まります

長野地方方法務局飯山支局
TEL 62-23302

8月21日(水)から8月27日(火)は、「全国一斉」子どもの人権相談「強化週間」です。強化週間中は、通常の時間帯を延長して、学校における「いじめ」や家庭内における虐待など、こどもをめぐるさまざまな相談を受け付けています。

子どもの人権110番
○電話番号 0120-007-110

○受付時間 午前8時30分から午後7時まで(土・日曜日は午前10時から午後5時まで)

○強化週間の期間外は、平日午前8時30分から午後5時15分まで受付

○面談での相談所(無料)
主権 法務局飯山支局
飯山人権擁護委員協議会

○日時 8月27日(火)
午前9時から正午まで
○場所 長野地方方法務局飯山支局
※秘密は厳守します

学物質および化学物質を含んだ製品を、他の事業者に譲渡・提供する際に交付する、化学物質の危険有害性情報を記載した文書のことです。
(※2) ラベルとは、SDS情報を簡略化し、化学品の危険有害性の種類や程度に関する情報を、容器や包装に貼り付けたもののことです。



『宴会料理』の食べ残しを減らしましょう!
市民環境課 生活環境係
TEL 67-0726(課代表)

長野県では、食品ロス削減を目的とした「食べ残しを減らそう!県民運動e-プロジェクト」の一環として、『宴会料理』の食べ残しを出さない「残さず食べよう!30・10運動」を実施しています。
宴会が終わりに近づいたとき、ふとテーブルの上を見ると「お料理がまだ残っている!」なんてことはありませんか?食べ残しを減らすために「最初の30分間と最後の10分間」は自分の席で、お料理を食べきり気持ちのいい宴会にしましょう!



宝くじの助成金で整備しました

総務課 庶務係
TEL 67-0720(課代表)

7月に関沢区自主防災組織が公益財団法人長野県市町村振興協会が実施している「地域活動助成事業」を活用して防災用品を整備しました。宝くじの社会貢献広報事業の一環として、地域社会の健全な発展と住民福祉の向上を目的に行われています。

創業を目指す方、独立開業を目指す方大募集!! 飯山地域創業スクール開講のご案内

飯山商工会議所 相談課 TEL 0269-62-2162

開催期間 9月17日(火)~10月29日(火)全7回
開催場所 飯山商工会議所 2階会議室
受講料 3,000円(税込、軽食代等含む)
定員 20名
その他 「飯山市起業支援事業補助金」の交付を受けるには当講座の受講が必要です。

Table with 3 columns: 日時 (Date/Time), テーマ (内容) (Theme/Content), 講師 (Instructor). Rows include dates from 9/17 to 10/29 and topics like '創業にあたっての心構え', '事業コンセプトを考える', etc.





心も体も健康に 秋の健康づくりウィーク 参加無料

心の健康づくり講演会

保健福祉課 健康増進係 TEL 0269-67-0727 (課代表)

飯山市
健康ポイント
対象事業



この講演は、周りの人がいかに「心の不調」に気がついて命の危険を回避していけるかについて考えるものです。事前の申込は不要です。この機会にぜひご参加ください。

■日時 9月19日(木) 午後2時~午後3時30分
■場所 飯山市公民館 2階 講堂
■演題 「いつもと違う」に気がつくには

■講師 北信こころの相談室
精神保健福祉士・スクールソーシャルワーカー
小巻 佳人 さん

飯山市健康講演会

保健福祉課 健康増進係 TEL 0269-67-0727 (課代表)

飯山市
健康ポイント
対象事業



いつでもどこでも誰でも楽しく簡単に脳と体を鍛えられる運動プログラム「楽脳フィットネス」を考案し、「ためになる」「楽しい」「心も体もスッキリする」と好評の講演会です。この機会にぜひご参加ください

■日時 9月26日(木) 午後3時~午後4時30分
■場所 飯山市文化交流館なちゅら 小ホール
■演題 楽脳フィットネスで脳と身体を鍛えよう!
■共催 飯水地域包括医療協議会

■講師 修士(工学) / 健康運動指導士
フィットネスサポートセンター代表
三浦 弘 さん

脳いきいき講演会

地域包括支援センター TEL 0269-67-0728 (課代表)

脳いきいき講演会は、認知症についての理解、認知症を身近な事として考え、誰もが生きやすい地域になっていけるよう計画しています。お気軽にご参加ください。

■日時 9月25日(水) 午後2時~午後3時30分
■場所 飯山市公民館 2階 講堂
■演題 「認知症になってもよろしくね」と言える地域

■講師 長野県オレンジチューター
認知症介護研究・研修東京センター客員研究員
那須野 勇一 さん

65歳以上の5人に1人が認知症になるといわれています。認知症になっても、その人らしく生活するために、「誰もが安心して暮らせる地域」のヒントをお話します。

こころ・法律・仕事 なんでも相談会

保健福祉課 健康増進係
TEL 67-0727 (課代表)

「借金が返せない」「眠れない」「仕事がつらい」「死んでしまいたい」など、どこに相談してよいかわからない、さまざまな悩みや事情を専門家が聞き取りますのでお気軽にお出かけください。

■日時 9月20日(金)午後4時から午後8時まで(最終受付午後7時まで)

■会場

中野市保健センター
(中野市西一丁目1-7)

■相談内容

精神科医、弁護士、司法書士、生活・就労支援員、保健師がお話を伺います。秘密は厳守します。

■申込方法

事前予約制です。9月13日(金)までに、市役所保健福祉課健康増進係または北信保健福祉事務所健康づくり支援課(0269-62-6104)まで電話でお申し込みください。

※申込受付は、平日8時30分から午後5時15分まで。
※予約なしでも当日相談は可能

ですが、希望者多数の場合は受付時刻前に終了します。

■共催

中野市・飯山市・山ノ内町・木島平村・野沢温泉村・栄村・北信保健福祉事務所

自殺関連相談研修会を 開催します

長野県
精神保健福祉センター
TEL 0269-2666-0280

身近な人の自死は周囲の人にさまざまな影響を与えることがあるといわれており、特にご遺族の方は辛く苦しい思いを抱えつづけます。そこで、自死遺族等のおかれている状況を理解し、共に歩んで行くことについて一緒に考えませんか。ぜひご参加ください。

■日時

9月11日(水)午後1時30分から午後3時30分まで

■開催方法

Zoomによるライブ配信

■対象

県民、自死遺族に関わる支援者

■内容

○講演「自死遺族等と共に歩む」
NPO法人自死遺族支援ネットワークRe
代表 山口和浩さん

○座談会「自死遺族等の声」
山口和浩さんと県内自死遺族(予定)

■参加費

無料(視聴に係る通信料や機材は自身でご負担ください)

■申込方法

下記QRコードよりお申し込みください。

■申込期限

8月31日(土)

■主催

長野県精神保健福祉センター

自殺予防週間が始まります

保健福祉課 健康増進係
TEL 67-0727 (課代表)

9月10日(火)から9月16日(月)は「自殺予防週間」と位置づけ国および地方公共団体が「誰も自殺に追い込まれることのない社会」の実現に向けて、啓発活動を広く展開するものです。特に夏休み期間後のこの時期は、小中高生の自殺も多くあります。自殺予防週間では、電話やSNSによる相談支援体制の拡充も行いますので、一人で抱え込まずに相談してください。

■#いのちSOS

TEL 0120-061-338

いのちの電話

TEL 0120-783-556



お気軽にご相談ください 行政相談について

事業戦略課 秘書係
TEL 67-0724 (課代表)

9月1日(日)から10月31日(木)までは行政相談月間です。行政相談とは、総務大臣から委嘱された行政相談委員が、公平中立の立場で市民の皆さまから行政サービスに対する苦情や意見、要望などを受け付け、必要な助言や関係行政機関へ通知することにより、解決や実現を目指すことされる制度です。

■相談委員

堀内清司さん(神明町区)

■相談日

毎月20日(土)(祝の場合はその翌平日)

■場所

飯山市福祉センター
TEL 0269-62-2840

会員募集 あなたの番です 家にいるだけじゃ、もったいない。 シルバー人材センターでお仕事しませんか。

◆入会説明会
毎月の第2水曜日 午後1時30分から
シルバー人材センター会議室
(7月と3月の第2火曜日は木島平村農村交流館で開催)
◆対象
飯山市・木島平村に住所がある方
原則 60歳以上の方 働く意欲がある方

公益社団法人 飯山地域シルバー人材センター 電話 0269-63-2915

この広告は、「厚生労働省委託事業 高齢者活躍人材確保育成事業」を活用しています。

広報紙への広告掲載募集しています

■規格等
紙面の下段 1色刷り(白黒) 1枠当たり縦46mm、横86mm
(2枠一括掲載も可能) 掲載期間は1月単位とし、最長6月

■広告料
1枠当たり月額5,500円(税込) 同一内容で6月引き続いて掲載する場合は、1枠当たり27,500円(税込)

■お問い合わせ 事業戦略課 67-0724(直通)

健康診断の結果を改善したい。
・運動習慣をつけたい。
・買い物ついでのチョイトレ歓迎
・今日から始めよう将来への貯筋

飯山市南町17-1
070-2820-3313

スポーツジム 新規会員募集

広告コーナー

広告コーナー

ひと発見!

いいひとはっけん #219

E(エ) ネルギッシュに
E(イー) ヤマで活躍している
皆さんを紹介します

置の技術を継承し
親孝行を

飯山地区 徳永 信幸 さん



大 阪出身の徳永さんは、飯山市出身の奥さんから田舎暮らしの提案があったことと、義両親への親孝行のため、令和5年(2023年)8月に飯山に移住しました。

大 阪で徳永さんは、フリーランスのシステムエンジニアとしてCRM(顧客管理システム)の開発をしていました。飯山に移住してからは、フリーランスのシステムコンサルタントとして、システムの設計や、システム開発者と企業の仲介をしています。また、フリーランスとしての仕事は多岐にわたるため、Webデザインなども勉強しているそうです。

徳 永さんはシステム関係の仕事の傍ら、義実家の稼業である置店で置の工芸品も製作しています。この工芸品は置の質感を生かしたブックカバー、コースター、ランチョンマットがあります。徳永さんは「置の技術を継承し、義両親への親孝行となれば」と義両親への思いを語りました。

置 の工芸品は、道の駅「花の駅 千曲川」と飯山駅観光案内所で販売しており、コロナ禍が明けるとともに、お土産としての需要が高まっているそうです。徳永さんは「伝統ある置の良さを、みなさんに知ってもらいたい」と呼びかけました。

ひとりひとりができること ゼロカーボン アクション30

脱炭素社会の実現には、一人ひとりのライフスタイルの転換が重要です。「ゼロカーボンアクション30」にできることから取り組んでみましょう!

ゼロカーボン推進課 ゼロカーボン推進係
Tel. 0269-67-0732 (課代表)

第7回
プラスチック・スマート

CO₂(二酸化炭素)の排出量を削減し、地球温暖化の進行を緩和する「ゼロカーボンアクション」。今回は、プラスチックごみの削減についてご紹介いたします。

プラスチックごみ問題は、世界中で課題とされており、焼却による大気汚染、流出による海洋汚染だけでなく、生態系にも大きな影響を与えています。例えば、海に流出するプラスチックごみの量は世界中で年間8百万トンで、2050年には海洋中のプラスチックごみの量が魚の量を超えると試算されています。また、海洋中に流出したプラスチック

ごみは紫外線や波の作用で微細なマイクロプラスチックになります。プラスチックは自然界で分解されるまで数百年かかると言われており、海洋中に長期滞留し有害物質を吸着しながら蓄積されることで、生態系に悪影響を与え、人体にも害を及ぼすことが懸念されています。

こうしたプラスチックごみ問題への対策として、使い捨てのプラスチック製品を避け、繰り返し使える製品を活用しましょう。例として、マイバッグやマイボトルを持ち歩くことでレジ袋やペットボトル飲料を購入しない、といった方法が挙げられます。使い捨てプラスチックを使わないことが、海洋プラスチック問題だけでなく、地球温暖化を抑制し、私たちの身の回りの環境・生態系を守ることにもつながります。

使い捨てプラスチックの使用を減らすことによる効果

年間300枚のレジ袋をマイバッグの使用に置き換える
・1人当たり年間でCO₂排出1.5kgの削減

年間30本のペットボトル飲料をマイボトルの活用置き換える
・1人当たり年間でCO₂排出4.5kgの削減

○参考：環境省ウェブページ「COOLCHOICE」より引用

健康は「いいやま」

気づいて心のSOS

保健福祉課 健康増進係 Tel. 0269-67-0727 (課代表)



〈当たるとスッカリ! クイズコーナー〉

Q. この3つの中でストレスの対処によいものはどれでしょう

- ① 質の良い睡眠をとる
- ② 友人と旅行に行く
- ③ 深呼吸で気分転換をする

A. 答えは 38% をご覧ください。

ストレスは日々の中で知らず知らずのうちにため込んでしまうことがあります。そして、何かに向かって頑張っているときほど気づきにくいものです。あなたにあてはまるストレスサインにチェックしてみましょう。

●こんなサインはありませんか

- 食欲がない、食事がおいしくない
- 下痢や便秘が続く
- 肩こり、頭痛がある
- 動悸がする
- じんましんがでることがある
- 寝つきが悪く、夜中や朝方に目が覚める
- 疲れやすく元気がでない
- イライラしたり怒りっぽくなった
- 人づきあいを避けるようになった
- 集中力が落ちた、仕事でミスが増えた

グローアの心やま ちうたんさく

飯山国際交流局



③1 飯山のローカル線を見学しました。

先月、成人講座「飯山線・飯山駅のヒミツ」に参加しました!

講座は職場体験に似ていて、飯山線や飯山駅の紹介のほか、飯山線のホームでのアナウンス体験や宿直駅員の夜間休憩スペースを見学ができて、とても楽しかったです。100年以上の歴史がある飯山線は長野市と奥信濃を結ぶ重要な公共交通機関です。特に雪に強い所に感心しています。冬に滋賀県へ行った時に、5センチの雪が積もっただけで電車が運休になったことがあります。飯山線は10センチ以上の雪が積もっても走れることに、「飯山線は強い!」と思いました。カナダの3大都市圏(トロント、モントリオール、



飯山線のホームでのアナウンス体験

バンクーバー)以外の場所では、都市間を結ぶ旅客鉄道は珍しいです。私の出身地カナダ・エドモントンには、長距離のカナダ大陸横断鉄道(週往復4便)と市内を走るライトレール、2種類の旅客鉄道が走っています。エドモントンの冬は非常に寒いのですが、雪は比較的少ないので、ライトレールは寒さに強い一方、雪の障害に弱いです。車両の種類や能力を調べると、地域の特徴が分かりますので、とても面白いです!



人権が尊重され誰もが住みやすい飯山市のために 人権尊重、男女共同参画社会づくりに向けた各組織の紹介

飯山市では、差別のない明

る飯山市を築く条例および

飯山市男女共同参画社会づく

り条例に基づき、市民のだれ

もが性別にかかわらず人権

が尊重され、それぞれの個性

や能力を十分に発揮でき、家

庭・職場・学校・地域など社会

のあらゆる分野に積極的に参

画できる社会の早期実現のため

の各委員会委員を次のとおり

に委嘱しています。(概要のみ掲

載、氏名は敬称略。詳しくは市

ホームページをご覧ください。

▼飯山市人権同和男女共同参

画地域推進員会

・任 務 各地区、集落で人

権同和教育等を推進

・任 期 2年(令和6年4月

1日から令和8年3月31日)

・会 長 高澤 寛

・副会長 阿部 恵子

他委員 19名

▼飯山市男女共同参画コミ

ニケータ―9名(うち7名は

飯山市人権同和男女共同参画

地域推進員会

・任 務 各地区、集落で人

権同和教育等を推進

・任 期 2年(令和6年4月

1日から令和8年3月31日)

・会 長 高澤 寛

地域推進員を兼務)

▼第5次飯山市男女共同参画

計画策定委員会

・任 務 第5次飯山市男女

共同参画計画の策定

・任 期 令和6年7月2日

から第5次計画が策定され

たときまで

・会 長 滝澤 万利子

・副会長 阿部 恵子

他委員 14名

▼差別のない明るい飯山市を

築く審議会

・任 務 差別のない明るい飯

山市を築くための調査、審議

・任 期 2年(令和6年4月

1日から令和8年3月31日)

・会 長 高澤 寛

・副会長 山崎 久子

他委員 13名

「飯山市男女共同参画講演会・

いいやま女性センター未来文

化講演会」を開催

6月22日(土)に飯山市文化交

流館なちゅらで、(株)ライト・

ハンド代表の本合奈緒子さん

に「豊かさって？」と題し、

ご講演いただきました(上段

写真)。グループワークにも取

り組み、参加者の交流ができ

有意義な講演となりました。

お問い合わせ

人権政策課

Tel 67-0743



男女共同参画・いいやま女性センター未来文化講演会の様子(6月22日開催)



人権に関する詳しい情報は飯山市ホームページをご覧ください

北信越国スポで酒井選手、細見選手が優勝 10月の「国スポ2024 SAGA」へ出場

7月14日に石川県小松市で行われた北信越国民スポーツ大会(国スポ)カヌースポーツ競技に、飯山市の酒井悠弦選手と細見茉弥選手(ともに長野県競技力向上対策本部所属)が出場。酒井選手が成年男子の部、細見選手が成年



酒井選手(左)と細見選手(右)

女子の部でそれぞれ優勝し、今年10月に佐賀市で行われる国スポへの出場を決めました。飯山市では2028年に北竜湖で開催が予定される、国スポカヌー競技に向けた準備を進めており、大会開催だけでなく、選手の育成も行っています。

今年で結成3年目となるいいやまカヌークラブスポーツ少年団も昨年から県外大会に出場しており、7月に山梨県で行われた全国少年少女カヌー大会では、真嶋陽奈子さ



全国少年少女カヌー大会に出場したいいいやまカヌークラブスポーツ少年団の皆さん

ん(瑞穂地区)が8位入賞するなど、ジュニア選手が地元開催の信州やまなみ国スポ大会に向け実力成長しています。お問い合わせ
国スポ準備課
Tel 67-0746 (課直通)

ありがとう! シャーロット&ノア先生

ALT(外国語指導助手)として、令和3年から約3年間、市内小学校で英語の授業を担当していただいたオリアリ・シャーロット・セシリア先生と、同じく令和5年から1年間、市内小学校で英語の授業を担当していただいたカワシリ・ノア・ナエキ先生が、ともに7月末で退任されました。シャーロット先生は秋津小・飯山小・木島小、ノア先生は飯山小・戸狩小・東小で英語の授業や行事等を通じ、直接児童と英語を使ったコミュニケーションを行っていただきました。

飯山市では、小中学校の児童生徒の皆さんに生きた英語を学んでいただくため、ALTを各小中学校に配置しており、退任した2人に代わる新たなALTを2学期開始にあわせて配置する予定です。



7月末で退任されたシャーロット先生(左)とノア先生(右)

今年も東側コースで10月13日(日)に開催 第51回飯山市駅伝大会

第51回飯山市駅伝大会を10月13日(日)に開催します。昨年は飯山市のおおむね西側を走るコースで実施しましたが、今年も市の東側を走るコースで実施します。木島地区をスタートし、瑞穂、常盤、太田、岡山の各地区を通り、最後は戸狩小学校がゴールとなる全長24.3キロをタスキでつなぎます。

区間	距離(km)	年齢指定
① 勤労者体育館(スタート)～木島農免道路	2.7	
② 木島農免道路～菜の花公園	1.7	小学校高学年(男女不問)
③ 菜の花公園～瑞穂地区活性化センター	1.0	小学生女子
④ 瑞穂地区活性化センター～上野公民館	2.5	中学生(男女不問)
⑤ 上野公民館～大深交差点北	2.6	
⑥ 大深交差点北～上境駅	3.2	
⑦ 上境駅～上境公会堂	1.0	50歳以上
⑧ 上境公会堂～中外集荷場	1.1	
⑨ 中外集荷場～温井入口	2.4	
⑩ 温井入口～三郷公会堂	2.4	中学生以上女子
⑪ 三郷公会堂～五荷駐車場	2.4	
⑫ 五荷駐車場～戸狩小学校(ゴール)	1.3	小学校低学年(男女不問)
コース全長	24.3	

選手や役員の確保が難しい状況の中でも、地区ごとに練習を行い、小学生から大人まで懸命にタスキをつなぐ姿に市民の皆さんのご声援をお願いいたします。選手として大会に出場したい、という方は各地区公民館へお問い合わせください。

お問い合わせ
スポーツ推進課スポーツ推進係
Tel 67-0746 (課直通)

学習権 シリーズ

一人ひとりの意識改革を

飯山市男女共同参画推進委員 酒井 智恵子

農業委員会より男女共同参画推進委員に選出されたのが、令和3年(2023年)8月のことでした。「男は仕事、女は家事・育児をする」のが当たり前だった時代に生まれた私にとって、正直申し上げて男女の差別を感じることはありませんでした。そもそも、身体づくりが違うので、こちらは男性にあつている仕事、そちらは女性にあつている仕事と考えるのは、ごく自然な流れだったような気がします。さらに、人それぞれの経験や見聞きした事から考えたり行動したりすることが決まるので、そこに差別があるとはあまり感じなかったのです。

ところが、委員となり、たくさんの人の話を聞いたり、研修会や講演会に参加したりしているうちに、次第に男女共同参画の奥の深さを感じるようになりました。

農業委員会では、委員の年齢や性別などに著しい偏りが生じないよう令和7年(2025年)までに女性委員が30%達成となるよう求められています。

私が委員になった時、女性は3名でしたが、長野県農業委員会女性協議会、各種女性団体等の努力により、令和元年(2019年)には3名から4名、令和3年(2021年)には4名から6名と増えてきました。

女性の人数が増えたことで、女性同士のコミュニケーションが円滑になり、委員の業務を果たすべく勉強会や検討会等が、積極的に実施できました。女性が増えたことにより、多種多様な考えが生まれ、新しい風、新鮮な空気の流れを感じたことは確かです。さらに今後の活動が楽しみです。

それぞれの良さを認め合い、社会の様々な分野で性別にかかわらず、個性や能力が発揮できる世の中になることを願っています。男女共同参画社会を実現することで、安心した社会の中で子どもを産み育てることができ、少子化対策にもつながると信じています。

それにはまず、私たち一人ひとりの意識の変化を確立していくことが大切だと思います。



飯山市民館 Instagram を始めました。フォローをお願いします

実施報告 青少年の健全育成活動に貢献 飯山市青少年育成市民会議

会長表彰

飯山市青少年育成市民会議では、青少年健全育成活動に貢献された個人や団体を表彰しています。今年度の表彰式は7月10日に飯山市役所で行われました。表彰式では、飯山市スポーツ協会の保坂正雄さん、飯山少年警察ボランティア協会の萩原敏明さん（集合写真は代理の飯山少年警察ボランティア協会会長山崎仁さん）の2名に表彰状が贈られました。



表彰状を受け取る保坂さん



保坂さんはこれまで、飯山市スポーツ少年団員の輪を近隣市村へ拡大し、子どもたちがスポーツをする環境整備をしてきました。萩原さんは飯山少年警察ボランティア協会会員として、青少年非行の早期発見や有害環境の浄化活動を通して、青少年の健全育成に尽力しています。保坂さん、萩原さんの今後より一層のご活躍をお祈りします。

シリーズ

絵図からみた飯山城

『正保絵図飯山城』は正保年間（1644～1647）に幕府の命により諸藩が作成した絵図です。この絵図には城内の建造物や石垣の高さ、堀の幅や深さなどの軍事情報のほか、城下の町割り、山川の位置や形が詳細に記されています。絵図中に記された松平万助（忠俱・ただと）の名から、正保2年（1645）頃の飯山城を描いたものと推測され、こ



『正保絵図飯山城』

頃の飯山城と城下町の姿を知ることが出来る貴重な史料です。城内では郭（くるわ）の周囲には柵がめぐらされ、本丸周囲には石垣が描かれています。本丸に二棟、三の丸に二棟の二重櫓（やぐら）が描かれています。城下町は町名が記されていませんが、上町が南限となっていたようで、東西に高さ2・3以上の土塁（どるい）その上に柵列が築かれています。城の西側は現在の愛宕町、神明町付近まで町屋が広がっていることから、当初の3町から5町へと発展していることが分かります。また、城を囲むように武家屋敷が配置されますが、この頃は東側の一部が深田となっておりまだ屋敷がみられません。

参加者募集

ふるさと館たいけん工房⑤
石包丁を作ろう!

弥生時代の稲刈りなどに使われていた「石包丁（いしばうちょう）」を手作りしてみませんか。

問 申込先 飯山市ふるさと館 Tel. 0269-67-2030 月曜休館

- ◆日時 9月14日（土）10:00～11:30
- ◆場所 飯山市ふるさと館
- ◆講師 ふるさと館学芸員
- ◆対象 市内小学生以上（大人・親子も参加できます）

- ◆定員 20名
- ◆材料費 500円
- ◆申込締切 9月8日（日）



受講生募集 いいやま女性センター未来 保育サービス講習会受講生募集

問 申込先 いいやま女性センター未来 Tel. 0269-62-0543

- ◆講習期間 10月10日（木）～11月7日（木）のうち計6日間（全24時間）
- ◆場所 いいやま女性センター未来 飯山市しろやま保育園（実習）
- ◆対象 飯山市在住または飯山市在勤の方
- ◆定員 12名（定員になり次第締切）
- ◆実習費 3,800円（教材費・調理実習費含む）
- ◆申込期間 8月20日（火）～9月10日（火）
- ◆託児 託児を希望の場合は、ご相談ください。

【日程表】

- 10/10（木） 9:45～15:00 開講式 / 小児看護の基礎知識
- 10/17（木） 10:00～15:00 心の発達とその問題
- 10/24（木） 9:00～15:00 子どもの栄養と食生活（実習含） / 保育の心
- 10/29（火） 10:00～15:00 身体の発達と病気 / 子どもの世話
- 10/31（木） 9:30～15:00 子どもの遊び / 安全・事故
- 11/7（木） 9:00～12:15 児童虐待と社会的養護 / 保育サービスの提供 / 閉講式

参加者募集 飯山雪国大学「千曲川学」現地学習 千曲川にすむ魚類の生態

問 申込先 飯山市民館 Tel. 0269-62-3342

千曲川をいろいろな地域から観察し、千曲川にすむさまざまな魚類の生態や現状について学びます。

- ◆日時 9月8日（日）8:30～16:00（予定）
- ◆講師 諏訪湖環境研究センター 北野 聡 先生 寺子屋 TANQ 市川 寛 先生
- ◆集合時間・場所 午前8時30分・飯山市民館
- ◆行程 湯滝カヌーポート→越後やな場→宮中取水ダム（予定）※バスで移動します。
- ◆服装 動きやすい服装、靴
- ◆定員 20名（申込多数の場合は抽選）
- ◆申込方法 飯山市民館へ電話もしくはQRコードよりお申込ください
- ◆申込期間 8月19日（月）～30日（金）※昼食は各自でご用意ください。



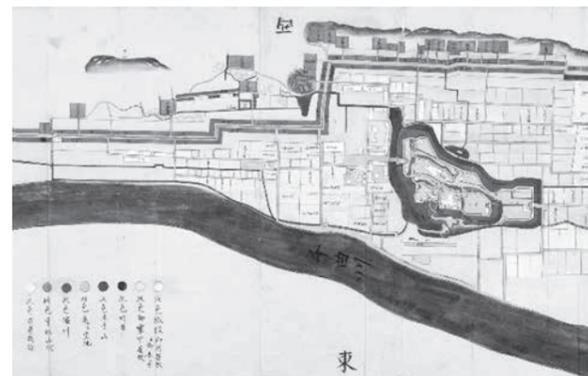
お申込はこちら

お知らせ 飯山市ふるさと館秋季企画展 「飯山城―築城460年―」

問 飯山市ふるさと館 Tel. 0269-67-2030

上杉謙信によって整備され、歴代城主によって政治・経済の拠点として発展した飯山城と城下町。築城460年の節目を迎えるにあたり、飯山城と城下町の歴史を振り返ります。

- ◆会期 9月14日（土）～11月24日（日）
- ◆会場 飯山市ふるさと館企画展示室
- ◆開館時間 9:00～17:00（入館は16:30まで）
- ◆休館日 毎週月曜日（月曜祝日の場合翌平日）
- ◆入館料 大人200円 小中学生100円（市内小中学生は無料）
- ◆展示解説 10月5日（土）、10月6日（日） 両日 午前10時～10時30分



『飯山御城井家中町絵図』（飯山市ふるさと館蔵）

お知らせ 飯山市美術館 「猪瀬清四郎彫刻展」展示替え

問 飯山市美術館 Tel. 0269-62-1501 月曜休館

現在開催中の彫刻展の後期展示替えを7月28日に行いました。一部の展示替えですが、猪瀬清四郎さんのご子息で彫刻家の猪瀬昌延さんとともに後期の彫刻を展示しました。1点1点静寂ながらも躍動感あふれる作品ばかりで圧巻です。是非この機会に足をお運びください。



風の人、土の人

外様地区 平塚 正人

【感謝】

地方創生などが語られる時、「風の人」「土の人」という言葉が引き合いに出されることがあります。

玉井袈裟男（たまいきさお）さん（元信州大学名誉教授、農学者、社会教育指導者）が地域活動の拠点として立ち上げた、「風土舎」の設立宣言を引用します。

風土という言葉があります
動くものと動かないもの
風と土
人にも風性と土性がある
（中略）
土は風の軽さを嘘（わら）い、風は土の重さを蔑む
愚かなことだ
（中略）
理想を求める風性の人、
現実を根をはる土性の人、
集まって文化を
生もうとする
ここに「風土舎」の設立を
宣言する（玉井袈裟男）

常日頃から、優しく、丁寧な、よそ者（風の人）である私を受け入れてくださる外様の皆さまに、あらためて感謝申し上げます。

【飯山（てい、いいな）】

春暖の候（飯山の花）

永らく黒岩山付近を覆っていた鉛色の雪雲が切れて、久々の暖かな陽射しに、眩しく映る花は格別です。

「あゝ、春だ」

飯山の冬を過ごした人にして、この花の美しさは味わえない。これを強いて喩えると、白黒テレビが映すモノトーンの世界から、初めてカラーテレビを見た人が天然色に感動するように。

カラーテレビしか知らない世代の人（もしくは飯山在住以外の人）には、この比喩「わかんね〜だろ〜うな」残暑の候（風の谷）
野沢温泉村の山波が柔ら

かな曲線を描き、信濃平が一望できる広い谷の一面に私の住処があります。

午後三時を過ぎ、畑（家庭菜園）仕事に区切りをつけた頃から、この谷の空気は動き出します。ちよつとだけ視線を上げると、流れに勢いを増した空気が、信濃平の稲穂を揺らし、風紋となつて、十日町方面に流れていきます。この様を眺めるのが好きです。

汗を冷やしてくれる涼風に吹かれていると、頭の中では、久石譲さん（中野市出身）の Nausicaä Requiem が奏せられます。

ランランラランラン
そうだー孫が遊びに来たら、風に吹かれながら、伝へよう。「此処はね、『風の谷』と云うんだ」（私独りが云っているだけだが？）

初秋の候（布施田神社祭）
神社の境内に夜の帳（と

ばり）がおりると、焚火の光が揺らめきます。揺らめいた光に照された稚児の舞が神秘的に映し出されます。非日常の世界へと誘われます。この祭りを継いできた先人達の時代にタイムトリップしたような感覚に捉われます。

先人達は神様に何を感謝し、何を祈願したのか？
先人達はなにを喜び、なに苦しんだのか？ 稚児の舞は源平合戦がモチーフ？
なぜ？ この祭に限らず、外様の歴史についても、も

っと知りたいという欲求が湧きます。風土・伝統を次世代に継承すること、たいへん大事だと思います。
晩秋以降は略。

【筆者紹介】

平塚さんは、田舎暮らしがしてみたいと5年前に愛知県から外様地区へ移住されました。現在は、購入した古民家の改修のため、職人さんたちに混じって自らも作業に精を出されています。（外様公民館）



なちゅらるる寄席

令和六年度4回シリーズ第3回

春風亭 柳好

ワンコイン落語

9月28日（土）

開演 午後1時30分（開場午後1時）
飯山市文化交流館 なちゅら小ホール

毎日の生活の中に、ほんの少し、文化的なゆとりと健全な笑いを取り入れるお手伝いをしたい。そんな思いから、ご好評をいただいておりますお馴染み「なちゅらるる寄席」を開催します。出演はすべて真打による本格落語。

各回ともワンコイン（500円）で1時間ほどの落語をお気軽にお楽しみください。



真打による
独演会！



【春風亭 柳好】

神奈川県川崎市出身
昭和61年(1986年)12月
春風亭柳昇へ入門
平成3年(1991年)2月
二ツ目昇進
平成12年(2000年)5月
真打昇進「春風亭柳好」を襲名

木戸銭 各回500円（全席自由）

飯山市文化交流館 なちゅら（火曜休館）
電話予約可 Tel.0269-67-0311
発売日 8月23日（金）

主催 飯山市／飯山市教育委員会

お知らせ Iiyama Showa Fes 昭和大演芸会

第1回に引き続き大好評のイベント「IIYAMA SHOWA FES」
第2回は昔懐かしいお笑いをテーマに開催。「昭和のうたのど自慢」大会も同時開催！

◆日時 8月31日（土）
開場 14:30 開演 15:00
無料イベント

12:00～ 昭和のうたのど自慢大会 公開予選（小ホール）
飯山のお店マルシェ（ナカミチ）

◆会場 飯山市文化交流館 なちゅら
◆出演 ザ・ぼんち コント山口君と竹田君 ポカスカジャン
H2O 赤塩正樹（のど自慢特別審査員）

◆チケット料金 前売券 3,000円
当日券 3,500円（全席自由）

◆プレイガイド イープラス <http://eplus.jp>
飯山市文化交流館 なちゅら 9:00-22:00(火曜日休館)

昭和のうたのど自慢参加者募集

昭和45年～昭和64年発売の歌謡曲限定ののど自慢大会で、出場には事前申し込みが必要です。①氏名②年齢③お住まいの市町村④電話番号⑤曲名⑥曲を選んだ理由を明記の上、e-mailでお申し込みください。

◆お申込 nostalgaiiyama@gmail.com

◆申込締切日 8月20日（火）

※右QRコードからお申し込みいただけます。

◆お問合せ 飯山市文化交流館 なちゅら Tel.0269-67-0311 火曜休館



ザ・ぼんち



コント山口君と竹田君



ポカスカジャン



※市外局番 0269

飯山公民館

Tel 62-3342

◇飯山地区敬老会

飯山地区内の75歳以上の方(昭和25年4月1日以前に生まれた方)を招待し、飯山地区敬老会が開催されます。アトラクションは、飯山小学校合唱隊の合唱と県交通安全教育支援センターの寸劇に加え、「めもと楽団ジキジキ」による音楽漫才もやってきます。皆さまの参加をお待ちしています。

時 9月29日(日)午前10時
場 飯山市文化交流館

問 飯山地区社会福祉協議会 (Tel 62-2840)

秋津公民館

Tel 62-2330

◇秋津地区球技交流大会

秋津地区では地区住民の健康と親睦・交流を目的に、ソフトボール、ソフトバレー

1ボールの交流会を開催します。初秋の1日をスポーツに親しみ、健康増進と交流を深めましょう!
時 9月1日(日)
場 秋津小学校(バレー) 城南中学校(ソフトボール)

◇秋津地区敬老会

秋津地区敬老会を開催します。該当される方には改めてお知らせします。皆さまの参加をお待ちしています。

時 9月8日(日)
場 秋津地区 活性化センター

木島公民館

Tel 62-0555

◇木島地区マレットゴルフ大会



青空の下、楽しくプレーしました

第14回木島地区マレットゴルフ大会が7月7日、長峰マレットゴルフコースで開催され、27名が参加しました。

◇木島地区敬老会

時 9月15日(日)午前10時
場 木島地区活性化センター

瑞穂公民館

Tel 65-2500

◇瑞穂公民館マレットゴルフ大会

7月7日、長峰マレットゴルフ場で、令和6年度瑞穂地区大会を開催しました。ブルーベリーの収穫時期と重なり、参加者が若干少なめでしたが、つかの間の好天に恵まれ、いい汗をかきました。



入賞者に賞品が授与されました

◇集落館長・厚生体育部長会議開催

7月30日の集落館長・厚生体育部長会議で、飯山市

お知らせ

令和6年度 第40回芸術文化月間事業を開催します

問 飯山市文化交流館 なちゅら Tel 0269-67-0311 火曜休館

飯山市芸術文化協会では毎年、芸術の秋の期間を芸術文化月間と銘打ち、展示・発表会を開催しています。いずれも入場料は無料です。皆さまお誘いあわせのうえ、ぜひおでかけください。

コーロ・カメラリア
「こころをこめてありがとう コーロ・カメラリアコンサート」
時 9月1日(日) 14:00(開場13:30)
場 なちゅら 小ホール

飯山日本画水墨画協会「第40回飯山日本画水墨画展」
時 9月6日(金)～8日(日) 9:00～17:00(8日は15:00まで)
場 なちゅら 多目的ルーム1

こはる日の会「飯山こはる日の会発表会」
時 9月24日(火) 13:30～14:00
場 飯山市公民館 講堂

駅伝大会について検討されました。9月9日の選手会を皮切りに練習を開始し、今年こそ監督を胴上げすることを目標に、瑞穂チーム一丸となって取り組むことが確認されました。

柳原公民館

Tel 62-15562

◇富倉峠ウォーキング

7月14日、恒例の富倉峠ウォーキングが開催され、地区内外の総勢23人が参加しました。当日は小雨が降るあいにくの天気でしたが、上新田から峠頂上の掘割まで登り、霞む柳原を眼下に望み、関屋のそうめん滝まで下りました。



楽しいウォーキングになりました

同日、ウォーキングに先立ち地区の皆さんに峠道の草刈りをしていたとき、地区全体で富倉峠の歴史を学

び、後世に伝えるイベントとなりました。

富倉公民館

Tel 67-2136

◇富倉地区敬老会

長い間、社会・家庭のために尽くされた皆さまに敬意と感謝を伝え、長寿のお祝いをします(該当者へは、案内通知が配布されます)。
時 9月14日(土)午後2時
場 富倉地区活性化センター1階

外様公民館

Tel 62-1029

◇夏休みの寺子屋

7月29日、30日の2日間、「夏休みの寺子屋」を柳原公民館と共催で開催しました。



真剣に取り組んでいました

会場となった外様公民館にはのべ94人の小中学生が

飯山公民館

Tel 62-3342

◇飯山地区敬老会

飯山地区内の75歳以上の方(昭和25年4月1日以前に生まれた方)を招待し、飯山地区敬老会が開催されます。アトラクションは、飯山小学校合唱隊の合唱と県交通安全教育支援センターの寸劇に加え、「めもと楽団ジキジキ」による音楽漫才もやってきます。皆さまの参加をお待ちしています。

時 9月29日(日)午前10時
場 飯山市文化交流館

問 飯山地区社会福祉協議会 (Tel 62-2840)

秋津公民館

Tel 62-2330

◇秋津地区球技交流大会

秋津地区では地区住民の健康と親睦・交流を目的に、ソフトボール、ソフトバレー

集まり、地元の教員経験のある7名の先生に教わりながら、夏休み帳やドリルなどの宿題に取り組みました。

◇外様地区敬老祝賀会

外様地区社会福祉協議会と共催で、9月16日(月)・祝の敬老の日開催を予定しています。

常盤公民館

Tel 62-3200

◇ノルディックウォーキング教室開催

沼田鉄平先生を講師に7月20日・27日に開催されました。



道の駅「千曲川」にて。お疲れ様!

昨年は2回とも雨天により室内での開催になりましたが、今年は両日とも天候に恵まれました。なるべく大股で踵から着地して歩く、など教えていただいた

木島公民館

Tel 62-0555

◇木島地区マレットゴルフ大会

7月7日、長峰マレットゴルフ場で、令和6年度瑞穂地区大会を開催しました。ブルーベリーの収穫時期と重なり、参加者が若干少なめでしたが、つかの間の好天に恵まれ、いい汗をかきました。

木島公民館

Tel 62-0555

◇木島地区マレットゴルフ大会



青空の下、楽しくプレーしました

第14回木島地区マレットゴルフ大会が7月7日、長峰マレットゴルフコースで開催され、27名が参加しました。

◇木島地区敬老会

時 9月15日(日)午前10時
場 木島地区活性化センター

瑞穂公民館

Tel 65-2500

◇瑞穂公民館マレットゴルフ大会

7月7日、長峰マレットゴルフ場で、令和6年度瑞穂地区大会を開催しました。ブルーベリーの収穫時期と重なり、参加者が若干少なめでしたが、つかの間の好天に恵まれ、いい汗をかきました。



入賞者に賞品が授与されました

◇集落館長・厚生体育部長会議開催

7月30日の集落館長・厚生体育部長会議で、飯山市

たくさんの方々にお集まりいただき法要を執り行うことができました。

岡山公民館

Tel 69-2010

◇小中学生夏休み体験教室

地区育成会との共催で7月28日に「ドローン教室」を開催しました。周囲の安全を確認しながら交代でドローンの操縦体験をし、座学としてドローンの便利な活用方法やこれからの役割を勉強しました。また、「働くドローン」として農業等の空中散布をするドローンのデモ飛行が行われました。

子どもたちはもちろんのこと、保護者の方たちも興味津々で説明を聞いていました。



「働くドローン」に興味津々

絵本で育てるまちづくり
おでかけとしょかん in 道の駅花の駅千曲川



第2回おでかけとしょかんが7月13日に、道の駅花の駅千曲川ビクターセンタールにて開催されました。
今回は大型絵本の読み聞かせのほか、大型モニターを使用した読み聞かせを行いました。モニターに映し出された絵本

今回は9月28日(土)【いいやま駅まつり】にておでかけとしょかんを開催しますぜひお越しください!

はとてども迫力があり、いつもとは違った、おはなし会を楽しみました。おでかけとしょかんが、飯山の郷土料理がたくさん出てくる手あそびもあり、訪れた方々と一緒に楽しい時間を過ごすごうができました。次回はお飯山駅まつりにおでかけ予定です。

一緒に絵本のこと学んでみませんか?

第1期生 いい山えほんコミュニケーター養成講座

受講生 募集中!!

絵本の読み聞かせを通じ、絵本の世界観や魅力を伝えていただく「えほんコミュニケーター養成講座」受講生を募集します。講座を受講された方には、市内で絵本の読み聞かせ活動を行っていただきます。ご希望の方は、市立飯山図書館までお問い合わせください。

- | 対象 | 参加費 (材料費) |
|----------------------------------|--|
| ①、②、③の条件を満たす方 | 市外在住の方 2,000円
市内在住の方 1,000円
※学生は無料 |
| ① 4回以上の講座に参加可能な方 | 定員 10名 (多数の場合は抽選)
締切 9月13日(金) |
| ② 高校生以上で読み聞かせボランティアに興味のある方 | |
| ③ 講座終了後、飯山市で絵本の読み聞かせ活動を行っていただける方 | |

- ◇日程と内容(全5回)◇
- 10月14日(月・祝) 『えほんコミュニケーターとは?』
 - 11月9日(土) 『さまざまな絵本を知る』
 - 12月7日(土) 『絵本作家とよたかずひこ先生講演会』
 - 1月25日(土) 『絵本を活用した表現の研究、おはなし会の企画』
 - 2月15日(土) 『まとめ、えほんコミュニケーターの役割』

場所は図書館3階多目的室※②③は文化交流館なちゅらが会場となります
お問い合わせ先：市立飯山図書館 TEL 0269-62-1118
E-mail toshokan@city.iiyama.nagano.jp またはホームページをご覧ください

◇9月図書館カレンダー◇

1日	
2月	休館日
3火	
4水	移動図書館①北原・常盤
5木	10:30 絵本とわらべうたの会
6金	移動図書館②戸狩・西大滝
7土	10:30～おはなしひろば
8日	
9月	休館日
10火	
11水	移動図書館③温井・秋津
12木	10:30 絵本とわらべうたの会
13金	移動図書館④太田・富倉
14土	11:00～ブックスタート
15日	
16月	
17火	休館日(祝日振替)
18水	移動図書館①北原・常盤
19木	10:30 絵本とわらべうたの会
20金	移動図書館②戸狩・西大滝
21土	10:30～おはなしひろば
22日	
23月	
24火	休館日(祝日振替)
25水	移動図書館③温井・秋津
26木	月末整体館日
27金	移動図書館④太田・富倉
28土	10:30～おはなしひろば
29日	
30月	休館日

開館時間と休館日
【開館時間】
火～金 9:30～18:00
土・日・祝 9:30～17:00
【休館日】
月曜(祝日の場合は翌平日)最終木曜
年末年始・蔵書整理期間等

Web OPAC (蔵書検索・予約)

【スマホの方】 【カラケーの方】
Instagram
随時更新中!

【市立飯山図書館 TEL 0269-62-1118】

職業体験を通して 働くことへの理解を深める

7月17日に城北中学校の生徒2名が、キャリア教育の一環として職業体験学習を行いました。

はじめに自分のおすすめ本紹介のコーナーを作成し、その後は返却された本を書棚に戻す作業を行いました。続いてカウンター業務では、利用者の方との応



▲カウンターで貸出・返却

対に少し緊張している様子でしたが、笑顔で挨拶をすることができました。ほかにも本のラベル貼りなど、様々な図書館の業務を体験していただきました。

夏真っ盛り季節にオススメの本を揃えたコーナーを設置しています。
夏が題材の小説、夏の風物詩である花火の本や、ひんやりスイーツの本は見ていだけでも涼しそうです。またちょっと怖いおはなしを読んでみるのもいいですね。
ほかにも、さまざまなテーマごとにコーナーを設置していますので、ぜひご来館ください。まだまだ暑い日が続きますが、図書館で涼みながら読書を楽しんでみませんか。



旬の本☆話題の本☆意外な本 らいぶらい ブックレビュー

渋沢栄一

～近代日本の経済を築いた情熱の人～



伝記を読もう20
柴田勝茂/作
あかね書房/出版

新紙幣が発行されて1か月がたちました。新紙幣を手に持ちホログラムを透かすと顔が動くことに驚き、触って感じるそれぞれの紙幣の工夫に感心し、旧紙幣と並べて人物の違いを楽しみ…。
みなさんは、もう新紙幣を手に入れられましたか?

さて今回紹介するこの伝記シリーズには、一万円札の「渋沢栄一」の他、五千円札の「津田梅子」、千円札の「北里柴三郎」もあります。児童書ですので読みやすく、巻末には年表、時代背景などの資料もついています。ぜひ、この機会にどのようなことを成した方々なのか知ってみませんか。

新着図書案内

趣味・実用	よみもの	郷土	大活字	難問の多い料理店
小さな会社の外国人雇用はじめて読む本 動物たちは何をしゃべっているのか? 昆虫の仕組み解剖図鑑 エアブラシの教科書 日本文房具クロニクル 子供の夏帽子 はじめての60歳からのスマホ写真撮り方ブック 「言いたいこと」から引けるオノマトペ辞典	中山 修 山極 寿一 堀川 ランプ ホビー ジャパン 辰巳 出版 アップル ミンツ 山崎 理佳 西谷 裕子	赤羽 貞幸 信濃毎日新聞社 猪瀬 直樹	藤原 緋沙子	結城 真一郎 森 パジル 小路 幸也 篠田 節子 西條 奈加 海堂 尊 松本 清張 清武 英利 酒井 順子



携帯電話の
方からHPを
ご覧ください

社会福祉法人 飯山市社会福祉協議会
〒389-0253 長野県飯山市大字飯山1-2-1-1
TEL 0269-62-2840 FAX 0269-62-2904
Mail s.fukusi@iyama-catv.ne.jp

第69回

飯山市社会福祉大会を開催します

「誰もが安心して幸せに暮らしたい」そんな願いを実現するため「支え合い、助け合うまち飯山」を目指して本大会を開催します。入場は無料です。



【青木 辰子氏 プロフィール】

1978年、趣味で行っていた器械体操での外傷によって膝を痛み、手術を受けるが手術時の麻酔ミスにより片足完全麻痺となる。1983年、障がい者のスキー競技があることを知り、立位(左足一本)でのスキー競技を始める。1990年、スキートレーニング中の事故により脊柱損傷。下肢および体幹の機能麻痺となり、座位クラス(チェアスキー)へ転向する。1998年、長野パラリンピックに出場(回転競技 LW10 クラス)し、銀メダルを獲得。その後、2010年のバンクーバーパラリンピックまで出場し、日本選手団中最多出場となる。2024年現在、長野県障害者アーチェリー協会選手(W2 車いす)、公益財団法人 長野県障がい者スポーツ協会評議員。

期日 9月14日 土曜日
開場 13:00 から
場所 飯山市文化交流館なちゅら小ホール
※お寄せいただいた皆さまの作品の展示は、小ホール前にて行います。ぜひご覧ください。
問合せ ☎ 0269-62-2840

13:30 ~ 開会・表彰式

社会福祉事業に寄与された方々や団体の功労表彰を行います

14:00 ~ 福祉教育推進事業事例発表

『おしゃべりサロンとまり木の活動について』
事例発表者 おしゃべりサロンとまり木 武田 吉樹 氏

14:30 ~ 16:00 記念講演会

演題 『スポーツを通じ強くなる』
パラアスリート 青木 辰子 氏

体験プログラム詳細

- 9月8日(日) レッツプレイ! 「みんなでモルック体験」
 - 10月5日(土)・12日(土)、11月3日(日) 街頭募金に参加しよう!
 - 10月20日(日) ボランティア交流集会に参加しよう!
 - 12月7日(土) グラグラ4D 地震体験!?
 - おぢや震災ミュージアムへ行こう!
 - 2月15日(土) ツルツルおいしい♡そば打ち体験!
 - 3月15日(土) 修了式&わくわく! ?お楽しみ会
- ◎申込はコチラ↑
- 対象者 - 小学4~6年生
- 参加費 - 年間650円(保険料、おやつ代含む)



福祉体験教室「☆わくわくワク!!とつど塾☆」を今年度も開催しています。
お互いを尊重し、思いやる「福祉の心」を育むことを目的として、障がい者や高齢者の皆さんとのふれあい活動・ボランティア活動の参加等を行います。
来れる日のみで大丈夫! 途中参加も大歓迎です。ぜひ、ご参加ください。



車いすで飯山駅内を見学する様子

飯山市社会福祉協議会

詳細はHPでチラシをチェック↑

資格 or 研修にかかる受講料を助成します!



福祉人材育成助成金

福祉の担い手を確保するため、福祉業務に従事する上で必要となる資格の取得および研修の受講に要する経費に対し、予算の範囲内で助成金を交付します。詳細はHPをご覧ください。

対象	助成額	申請方法
(1) 飯山市に居住しており、将来飯山市内で福祉業務に従事する意志がある者 (2) 飯山市出身であり、県内外の短大、専門学校、大学等に在籍している者で、将来飯山市内において福祉業務に従事する意志がある者	資格試験受験料又は研修受講料の2分の1以内の額。ただし、2万円を限度とします。	受験日又は受講日の10日前までに福祉人材育成助成金交付申請書により申請してください。 申請は対象者1人につき1回のみとなります。 希望される方は、お問合せください (☎ 0269-62-2840)

【対象となる資格等】

社会福祉士、介護福祉士、精神保健福祉士、介護支援専門員、保育士、幼稚園教諭、手話通訳士・者、要約筆記者、介護職員初任者研修、社会福祉主事任用資格研修、相談支援従事者初任者研修、その他、会長が特に必要と認めたもの。



小学校統合に向け 市内3児童クラブが湯の入荘で交流



乳幼児と水遊びをするボランティア

サマーアクションボランティア 中学生〜大学生が笑顔で福祉体験

当協議会では、7月下旬から8月上旬にかけて、中学生以上を対象とした福祉体験ボランティア「サマーアクション・ボランティア」を毎年開催しています。
今年、総勢71名の参加者が市内の児童クラブや子育て支援センター、デイサービス等の福祉施設のほか、各種福祉イベントでの運営補助等でボランティア体験を行いました。
参加者からは「受入施設の先生方を見て、子ども達

や親御さんに対する接し方が勉強になった」「人見知りだが、ボランティア活動を通じて人との関わりが慣れた」という声が聞かれました。
実際に福祉施設に行き、どのような場所であるのかを学び、「自分から進んで活動する」ボランティアの意味を感じながら、今年も参加者と利用者の笑顔溢れる体験になりました。
来年も大勢の方々のご参加をお待ちしております。

令和7年4月の小学校統合に向け、統合対象となる小学校の児童クラブ・センターでは、子どもたちが新しい仲間や場所に慣れ親しめるよう、交流活動を行っています。
8月1日には、泉台・常盤・瑞穂の3施設の児童クラブが老人福祉センター湯の入荘に遊びに行き、カラ

オケや温泉を楽しみました。子どもたちからは「楽しかった」「友達ができた」等の感想があり、充実した時間を過ごすことができました。
今後も交流活動を計画しています。さらに多くの子どもたちに参加していただき、地域の絆を深めていきたいです。



ご寄附・ご訪問

令和6年6月21日～令和6年7月20日分

ご寄附		
ご芳名	物品・金額	備考
匿名さま	介護保険事業所へ 100,000円 ご寄附	善意銀行
小林 和由さま	5,000円 ご寄附	
匿名さま	557円 ご寄附	
常盤地区更生 保護女性会さま	古布(切布)ご寄附	デイサービス 外様
服部 宗三さま	オムツカバー オムツ布切れ ご寄附	
匿名さま	新聞紙ゴミ袋 ご寄附	デイサービス ゆきつばき
匿名さま	古布 ご寄附	
匿名さま	古布 ご寄附	
常盤地区更生 保護女性会さま	古布(切布)ご寄附	
石川さま	オムツ ご寄附	
匿名さま	古布 ご寄附	デイサービス 瑞穂
匿名さま	紙パンツ類 ご寄附	
匿名さま	くず入ご寄附	
ご訪問		
ご芳名	内容等	施設名等
田中 克己さま 岡本 恵子さま	歌、琴、交流など	デイサービス ゆきつばき 瑞穂 外様
あけぼの会さま	新聞紙のゴミ袋作り	デイサービス ゆきつばき
飯山高校 JRC 部さま	児童の遊びの支援	飯山児童クラブ
常田 貴志子さま	本の読み聞かせ	常盤児童クラブ
ばあばの会さま	読み聞かせ	瑞穂児童クラブ
田中 愛子さま	ちぎり絵2点 展示	湯の入荘
桑原 米子さま	押し花絵3点 展示	

今月の歌

飯山市社会福祉協議会
「今月の歌」係宛

かえるさん広い舞台で歌自慢
出入口宿おねがいと旅つばめ
何時終るマスク消毒遮へい板
カタクリに川は流れてお帰りだ
暑き日や涼しいデイよあながとね
常盤 上原 平次郎
大深 江村 篤
瑞穂 瑞穂のパーバ

湯の入荘 9月送迎 / 行事計画

日	曜	地区・団体等
3	火	カラオケ同好会
4	水	大久保 8:40
5	木	さくら会 8:40
6	金	曙町 8:40、上倉 8:45、奈良沢 8:50、中組 9:00
7	土	ドレミの会
10	火	更生保護女性会研修
11	水	中条 8:40、山口 8:50、笹川 8:55、小佐原 9:00
12	木	さくら会 8:40
13	金	湯の入荘ゲートボール大会
14	土	月例カラオケ大会
17	火	カラオケ同好会
18	水	山岸 8:40、野坂田 8:50、坂井 8:55
19	木	さくら会 8:40
20	金	戸狩 8:50
21	土	カラオケOB会
24	火	おしどり会
25	水	西大滝 8:40、桑名川 8:50、今井 9:00
26	木	飯水地区保護司会研修
27	金	柳沢 8:40、高砂会 8:45
28	土	菜の花会

※乗車する場合は事前に人数をご連絡ください。
湯の入荘：☎0269-65-3312

福祉センター * 8月の館内展示 *



展示団体 飯山水墨画協会

＼ 高齢・障がいのある方、ボランティアで日帰り旅行♪ /

ボランティア交流集会 参加者募集

外出の機会が少ない高齢者の方や障がい者の方に、社会参加のきっかけとしていただく他、ボランティア活動をしている人が集まり、多様で豊かな地域づくりの推進を目的に、ボランティア交流集会を開催します。皆さまぜひご参加ください。

- 日時：令和6年10月20日(日) 8:00～16:30頃
- 行き先：長野市松代町(黄金の湯「松代荘」ほか)
- 対象者：市内在住の65歳以上のひとり暮らし高齢者、市内在住の1級～3級の身体障害者手帳・療育手帳・精神障害者保健福祉手帳のいずれかをお持ちの方、その同伴者、ボランティア活動に関心のある方、関係機関・団体等 ※定員になり次第、締切とさせていただきます。
- 参加費：ひとり暮らし高齢者および障がい者とその同伴者 2,500円
ボランティア・関係団体 3,500円
学生ボランティア 1,500円
※昼食・保険代を含む
- 申込方法：9月24日(火)までに地区担当民生委員または飯山市福祉センターへ申込書と参加費を提出してください。



いいやま出会いサポートセンターの紹介

Q. いいやま出会いサポートセンターとは？
A. 気軽に結婚の相談ができる場所を提供するため、令和元年に結婚相談所「いいやま出会いサポートセンター」が開設されました。結婚に対するお悩みのある方や、そのご家族さまも相談が可能です。良き出会いが二人の素敵な人生となるよう、交際・結婚にいたるまでのサポートをします♪

Q. 相談所を利用するとお金はかかりますか？
A. 登録・相談は無料です。公的な相談所です。安心してご利用ください。

親身になって相談に応じています。まずはお気軽にお問合せください♪

相談所にご登録いただくと…
ながの結婚マッチングシステム NAGANO ai MATCH (有料) に登録することもできます！

スマートフォンやパソコンを使って、気軽にお相手探しからお見合いができる便利なシステムです♪

◎今後のイベント情報や相談日は、社協 HP またはインスタグラムをチェック！



Instagram のフォローはこちらから→
@iiyamadeai



↓ 相談やご登録のための来所日はこちら

結婚相談日

♥ 9月7日(土)、9月15日(日)
9:00～12:00
TEL: 0269-62-7030
会場: 市民活動センター(福祉センター内)
※相談には事前の予約が必要です。

総合相談事業

●総合相談(予約不要) 9月20日(金) 9:00～15:00
弁護士による法律相談 11:00～15:00
TEL: 0269-62-2840
会場: 飯山市福祉センター

●心配ごと相談(要予約) 毎週水曜日 9:00～12:00
行政、女性、人権、家庭、法律相談など無料で相談可能です。
TEL: 0269-62-2840
会場: 飯山市福祉センター



一般質問

6月定例会



6月18日～20日の3日間にわたり、14名の議員から市政に対する一般質問が行われました。(掲載は次ページからになります。掲載の順番は質問順です。)

掲載内容は、一般質問および答弁内容の一部を抜粋し、各議員が作成した原稿を基に編集委員会において確認し編集しております。

なお、正副議長につきましては、任期中は申し合わせにより一般質問は行わないこととしております。

飯山駅前ホテル調査・検証特別委員会

7月11日に第2回飯山駅前ホテル調査・検証特別委員会を開催し、委員会の進め方などについて協議しました。協議の結果、委員会の進め方について、9月定例会で議案上程される事となるため、調停に至るまでの経緯並びに調停条項案について調査・検証を進め、確認し、議員間での認識を共有するとともに、9月議会に向け判断材料を議員に提供する。議員間での調査・検証の場であるため、特別委員会では何らの結論は出さない。

飯山駅前市有地宿泊施設整備事業の調停にいたるまでの経過に関する事について、事前に委員より出された調査事項を中心に、市関係職員に出席を求めてありましたが、市長の意向により職員の出席が無かったため、調査・検証を行うことができず、午後3時に散会となりました。特別委員会における調査内容並びに主な質問・意見などは、全議員に周知した後、随時公表してまいります。

7月11日に第2回飯山駅前ホテル調査・検証特別委員会を開催し、委員会の進め方などについて協議しました。協議の結果、委員会の進め方について、9月定例会で議案上程される事となるため、調停に至るまでの経緯並びに調停条項案について調査・検証を進め、確認し、議員間での認識を共有するとともに、9月議会に向け判断材料を議員に提供する。議員間での調査・検証の場であるため、特別委員会では何らの結論は出さない。

令和6年9月定例会
会期日程(予定)
招集・議案上程 8月27日(火)
一般質問 9月4日(水)
各常任委員会審査 9月9日(月)
委員長報告・採決 9月19日(木)

観光政策・ライドシェア・DX・農林高校存続



村松正勝議員

来春新幹線飯山駅開業10年でイベント等考えているか。

現時点ではない。JRや関係自治体等と連携し準備を進める。子どもたちが参加できるイベントや北信6市町村が連携できるものも考える。

具体的にはまだ進展はない。近隣自治体と情報共有し取り組んでいきたい。

観光客・高齢者等の利便性向上(ライドシェア)。

公共交通もありライドシェアを慌てて取り組む事は考えてない。タクシー運転手増への2種免許取得支援は事業者より要望あれば検討する。

デジタル技術DXの推進。タブレットはペーパーレス化の為に一部で会議で使用。セキュリティ対策を踏まえ今後拡大を検討する。高齢者等のデジタル推進も今後引き続き研究していく。

下井農林高存続に向け。地域の高校として重要で存続が大切。専攻科を設ける等、高レベルの学習環境提供も考えられる。存続に向け4市村が足並み揃える事が必要。

孤独・孤立支援、家庭ごみの収集等について



常田徳子議員

国の推進事業で孤独・孤立支援を実施したが、今後の取組みはどのようにするのか。

団体等による「誰でも食堂」のような多様な方々が集う場の提供を支援したい。

燃えるごみ収集日がお盆期間中に9日間も空き、困っている人がいるが対応は。年末年始は11日間も空くが。

燃えるごみ収集日の間隔を変更し、9日間から6日間に短縮して対応をしたい。また、今後年末年始についても、短縮の調整をしていきたい。

若者住宅について、戸建て住宅は、期限が過ぎると買い取れると聞いたが。

入居期間12年が過ぎると買い取れるということない。アパート型若者住宅の入居期間を近隣市村のように長くしてはどうか。

様々な視点から検討したい。水道事業の広域連携についてどのように考えているか。

専門人材の不足、施設の老朽化などの課題がある。下水道も含め広域化を念頭に研究をしていく必要がある。

駅前ホテル問題について



山崎一郎議員

ホテル誘致の事務執行が適正でないから補助金交付は執行しかなるとしたことによって、民事調停に至って7月で一年になるがどのような状況にあるのか。

合意に向けて鋭意調停に臨んでいる。

協定書には令和7年3月22日までに開業させることになっているが調停の結果に関わらず不可能な現実である。ホテル側に何らの瑕疵があるわけではないので、協定書8条2項によって損害賠償を求められることになると思うが。

それについては調停の結果次第ですでお答え出来ません。

新幹線駅前の貴重な市の財産の活用で、地域経済にも貢献するためのホテル建設が市長の独断で進まない現実が飯山市にとっても大きな損失で、市長の責任は重く住民訴訟になりかねない問題に思うが。

住民訴訟になるかも知れないということについては、訴訟する方の判断ですので私にはお答え出来ません。

空家問題と蓮遊水地について



西澤一彦議員

日本の人口減少が想定より11年も早く進んでいる。空き家も900万戸を超え大きく増加。飯山市の状況は。

3年間で空き家バンク登録97件、成約82件、現在市の空き家総数は500戸。

一般質問で所有者が元気づけられ、ホームページ、啓発の冊子でさらに周知してゆく。

蓮遊水地の用地買収が縮小し終了後に始まるが、大詰めに迎えた現在の状況は。

国、市による地元説明会で遊水地整備後、水田や畑の占用を許可することが出来るとの説明があり、これを受け農林課、道路河川課がオブザーバー参加する中で、地元関係者による必要施策検討部会が立ち上がり、集落維持に必要な施設、耕作ルール等の素案作りに向け調査、検討し、引き続き優良農地として存在出来るよう取り組んでまいりたい。

国、市による地元説明会で遊水地整備後、水田や畑の占用を許可することが出来るとの説明があり、これを受け農林課、道路河川課がオブザーバー参加する中で、地元関係者による必要施策検討部会が立ち上がり、集落維持に必要な施設、耕作ルール等の素案作りに向け調査、検討し、引き続き優良農地として存在出来るよう取り組んでまいりたい。

インフラ整備(下水道について)



高橋達幸議員

飯山市水道事業戦略で、令和40年までに101億円かけて総延長380kmの内、重要箇所の93kmを優先に更新した時点で、60年以上経過し老朽化した約287kmの水道管が市内全域に埋設されている。現状のまま維持していくには、未来に向け多額の負の遺産を残すことになる。かし取り一つで大きく市政は変わる。未来に向けて水道事業を今後どうするのか、見解を。

水道事業は大きなインフラ整備の一つであると考えている。全般の課題を解決していくには、市民皆様のご理解とご協力がなくてはなりません。財政的負担を抑えつつ、積立金の取り崩し、起債・補助事業の活用・料金の改定等維持管理を行い、状況に応じて計画を見直し、安定した水道経営に努める。

国スボ運営のために多額の過剰な負債を追わないようにして頂きたい。競技施設の改修は、大会開催後の地域スポーツへの有効な活用を考慮し、必要最小限に努めたい。

政治姿勢と街路樹等道路の安全対策について



小林喜美治議員

問 自民党派閥による政治資金問題について、最初は「新聞」によるスクープによって政治資金の疑惑解明が進み、国会において審議の中心的なものになった。国民には負担増・物価高騰、能登地方を襲った震災対策など政治的課題は大きい。現状は議論を尽くすべき国会が役割を果たしていない、この現実を市長はどのように認識しているのか。

答 十分な議論ができないままの状態が続いているとすれば決して望ましくない。住民の立場に立つていくべきことはしっかりとやっていかねればと考えている。

問 中野市で公園内の樹木が倒れ市民が被害にあったことが報道された。市内の街路樹等が枯れていると思われる街路樹等が見られる。安全対策への対応について

答 中野市の被害を受けて街路樹等の調査を行った。その結果、長峰スポーツ公園や飯山城址公園、西回り線で確認されており、6月17日から伐採等の対策を行う予定。

奨学金返還支援、駅前ホテル、ペット同行避難



高澤富士子議員

問 「飯山市奨学生就職応援金」制度の概要と、利用実績について問う。

答 平成28年3月以降に大学高校等を卒業し、飯山市内に居住し就労する方へ返還年額5万円の奨学金を5年間支援する。近年は利用者が増加傾向である。

問 若者の定着促進に、県の施策に合わせ支援限度額を年10万円に拡大してはどうか。

答 近隣自治体の状況も踏まえ研究していきたい。

問 有識者の意見を総合的に判断して駅前ホテルの補助金を出しかねるとされているが、不備のあったとされる選定方法で選ばれた事業者と交渉を続ける理由は。

答 協定に基いた契約で進行しているものは直ちに違法とはならない。その件については弁護士を招いて説明を受ける機会を設ける必要がある。

問 市の指定避難所にはペットを連れての避難は可能か。また、市民への周知は。

答 制限はないので同行避難は可能。ルール等のガイドラインで明確に周知啓発したい。

学校跡地と記録集、みどりの窓口について



山崎武雄議員

問 学校跡地等の活用は、地域での利用を兼ねながら民間で活用を図るという活用方針を示し、関係住民との対話を進めるべきと考える。

答 この提案は利活用の良い方法だと思えます。地域住民の皆様はもちろんな市民の皆様方にご提案いただく機会を設けてまいります。

問 令和5年12月議会でも質問したが、記録集の進捗について問う。

答 記録集案を作成しました。今後は追加情報の提供やご意見を伺うため、パブリックコメントを実施する予定です。

問 飯山駅の券売機は操作が難しく混雑することもある。みどりの窓口の再設置をJR東日本にお願いできないか。

答 駅では、現状でのみどりの窓口の再設置の見込みはなく、混雑時には臨機応変に対応する体制を整えていることです。旅行者が急速に回復傾向にあり、飯山駅を利用される方がスムーズかつ快適に利用できるようJR東日本に働きかけてまいります。

市政運営と経済対策



上松永林議員

問 施政方針と公約が示す市の目指す姿、根幹は何か。

答 根幹にあるものは、安心で安全に住みやすい元気な地域づくりを推進する事による、人口社会動態の増加です。

問 重点施策「世界に誇れる技術を持ち、産業が活発なまち」づくりの事業内容は。

答 農業振興を継続して支援新規就農者の育成、米のブランド化、地産地消を推進する。工業は企業立地振興条例に基づき新たな投資を支援し雇用創出を図る。既存事業者・伝統産業の支援を軸に商業は各種補助金・税制・制度資金融資等を実施。観光では情報を発信し、スキー・川遊び・サイクル列車・トレッキング・体験学習等の誘客を促進する。

問 「市が中小企業の振興に責任を有する事を明示する」と公約した「中小企業振興条例」は今期中に制定するのか。

答 市は振興に責任を持つ主体の一つ、整い次第発表する。

問 市の力を活用、協働で地域に根差して経済活動をする事業者の振興政策の創出を。協働で。同じ考えです。

保育園米飯給食みゆきパーク訪問介護報酬



萩原章一議員

問 保育園の米飯給食導入について、市民の広い理解を得て実施されることを願う。課題と今後の進め方は。

答 5月から全ての園で月1回程度3歳以上児への米飯提供の試行にとりくむ。調理員の業務など予算面技術面を含め課題を解決しながら安心して食べられるご飯提供にとりくむ。

問 地域振興に非常に貢献しているブランド・みゆきパークの後継者育成について、再度関係者が知恵を絞り合うことが必要ではないか。

答 JA長野と連携し新たな養豚経営者の募集を継続している。また、農林高校と連携してブランド存続のための研究計画を支援したい。

問 国の3年に一度の介護報酬改定で、訪問介護報酬が引き下げられた。現場へ困難を与える引き下げは撤回すべき。市内への影響はどうか。

答 独居や高齢者世帯が増える中、当市においては憂慮すべき事態。事業者には人材確保など事業継続への影響が懸念される。

一般質問

教育行政と小学校統合について



吉越利明議員

問 山田教育長が考える教育行政のあるべき姿と想いは。

答 全ての小中学校において、学力向上を継続し授業改善を一層推進していく事、不登校対策として児童生徒一人一人に心掛けて教育支援センター等を効果的に活用することなどの取り組みを大切にしています。

問 統合による空き校舎や市有施設の今後の利活用について

答 現在利用されているスポーツ団体など意向なども踏まえ調査研究を行っている。今後は地域住民や市民の皆様からも利活用の方法や希望などについて、提案いただく機会を設けたい。

問 避難所の運営方法について

答 地域との相談と確認がされていないと思うが、どこまで行政が行うのか、避難所運営マニュアルがあるのか、地域との打合せが必要に思うが。

問 住民と共同した避難所運営マニュアル案を作成し、住民の方々と相談していききたい。

駅前ホテル建設関係一連の流れを聞く



佐藤正夫議員

問 補助金を止める根拠の報告書は、有識者がどの点が法令に違反するとかの根拠も示さず、そう思う・感ずるとかの感想文であり信用できない。

答 有識者3人はその辺の方ではない。専門家の意見として聞き総合的に判断した。

問 ホテルへの補助金を執行できかねるとは執行しない意味と取るのが一般的だ。辞書でも、言い方は丁寧だが補助金を執行しない意味とあるが。

答 辞書にもいろいろな辞書がある。執行しかねるとは執行しかねると言うこと。

問 景観を理由として高さ制限を言うが、平成26年制定の飯山市景観計画書・風景づくりガイドライン書の何処にも高さ制限は書いて無い。中層階以上を建てる時は壁面を後退させると記述してある。

答 私は中層階とは4〜5階建てと思っている。通告が細かければガイドライン書の内容にも答えることができた。

問 調停がどの程度まで進んだ時に議会に報告するのか。

答 案がまとまった時点で議会に諮る。合意は議決が条件。

地方自治法改正正・ふるさと基金・学校給食



松本淳一議員

問 地方自治法改正で国の指示権が拡大され大災害・感染の場合、個人の主権を制限可能な内容になっていないか。

答 国と地方は対等協力の関係はずだが、重大な場合には国が地方に指示することができるとなった。大きな変更で慎重審議が必要だった。住民行政の長として国にいうべきこととはしっかりと行う。

問 体内で増える自己増殖ワクチンは危険だが認可された。今秋冬のワクチンは何か。

答 新型コロナウイルスだが、それ以上国から情報はない。

問 ふるさと基金の現状について聞きたい。

答 長期の計画に基づいて、バランスを取りながら活用している。貴重な財源で、若者定住、学校のICT整備、集落への補助などに使ってきた。

問 給食と農業の関係について聞きたい。

答 おいしくて、より安全でより健康に良い米に転換させていくことで、地域全体の米の評価を上げると考えている。

水害対策、財政と公約等事業、飯山線只見線



高橋春三議員

問 常盤と木島の広大な河川敷の川側にも築堤すると、遊水池効果は期待できるか。

答 流下能力の低下を引き起こす可能性がありません。

問 よく分かりませんが、6年度一般会計予算が約175億円。実質公債費比率の予想はどうか。市長公約事業と関連付けて説明願います。

答 小学校建設等で市債は増えるが、飯山駅周辺事業の償還も進むので一気比率が悪化するのではない。特徴的な6公約事業の、5年度補正後合計額は約8781万円。

問 人口対策は経済対策。民間設備投資の増大、外部資金の流入、内部循環への取り組みが必要ではないか。

答 必要と考え企業立地振興条例、民間設備投資や企業誘致支援に取り組んでいる。

問 飯山線と只見線とのコロナによる、両線の利用促進の現状は。

答 JR東日本長野支社長との会談では、会津若松〜小出・越後川口・飯山〜長野間で列車一日片道一本なら運行可能とのことお答えでした。

市有資産調査検討特別委員会視察



視察先の担当者から説明を受ける様子

7月24日、委員7名と市関係職員で飯綱町の閉校舎活用施設「いづなコネク」・「WEST」と「EAST」の視察を行った。町の西端と東端に位置する2校は、それぞれスポーツやしごと創りなどテーマを持った複合施設となっており、町内外から多くの利用者が訪れている。

両施設とも地元企業が設立した新会社が町から指定管理を受け運営。施設の利用に関し自由度が高い点、小さなアイデアにも丁寧に支援する体制などが口コミで人を集めている。また事業者は、ふるさと納税の業務も受託、成果を上げていた。当市の今後に向けて参考となる有意義な視察であった。

Data file

飯山市の人口と世帯

■住民基本台帳人口【7月31日現在】

男	女	総人口	世帯数
9,217人 (-6人)	9,682人 (-18人)	18,899人 (-24人)	7,907世帯 (-2世帯)

出生：6人 死亡：34人 転入：39人 転出：35人
()内は前月との増減。住民基本台帳による

■毎月人口異動調査結果に基づく

推計人口【7月1日現在】

男	女	総人口	世帯数
8,801人	9,257人	18,058人	7,146世帯

「毎月人口異動調査」とは、5年毎に行われている国勢調査の数値を基礎として、次の国勢調査までの期間、県および市町村の人口、世帯数を自然動態（出生・死亡）と社会動態（転入・転出）の数により推計するものです。したがって、厚生労働省が行っている人口動態調査や住民基本台帳法による人口等の数値とは異なります。

岳北消防本部 出場件数【7月】

	飯山	木島平	野沢温泉	栄	応援協定区域	管轄外	計(件)
火災	0	0	1	0	0	0	1
救助	1	0	0	0	0	0	1
救急	126	24	19	14	3	0	186

今月の標語：つけた火は 責任持ちます わたしの火



Reuse

利融通情報（不用品の情報）

市民環境課 生活環境係 Tel. 0269-67-0726（課代表）

不用品の方から入用の方への物品の情報提供をしています。ご連絡いただくと、掲載品登録者を紹介しますので、当事者間で交渉をしてください。なお、品物の引き渡し後に生じた問題は当事者間で解決してください。詳しくは、ホームページをご覧ください。



QRコードでホームページをチェック!

飯山市の気象【7月】

平均気温	25.0℃	(1.3℃)
最高平均気温	30.2℃	(1.1℃)
最低平均気温	21.2℃	(1.5℃)
日照時間月計	142.6時間	(88%)
降水量月計	215.0mm	(138%)



※データは長野地域気象観測月報による。観測地点は飯山地域気象観測所（小沼）。()内は平年比。

市内 空間放射線量 測定値【7月】

施設名(地区)	測定日	天候	測定区分	測定値
飯山市役所(飯山)	7/31	晴	1m	0.06 μSv/h
旧岡山小学校(岡山)	7/31	晴	1m	0.05 μSv/h

各学校等の測定地点の数値は飯山市役所ホームページで確認できます。測定値は参考値です。

※基準値(環境省)年間1mSv未満=毎時0.23μSv未満

エコパーク寒川 ごみ処理量【7月】

	燃えるごみ	燃えないごみ	計	プラスチック
当月	392ト	25ト	417ト	13ト
前年同月比	107%	96%	106%	108%

【ひとこと】ごみ減量推進月間(7月)にご協力いただき、ありがとうございました。
引き続き、ごみ減量にご協力ください。



飯山市内 交通事故件数【1月から累計】

	事故発生件数	死者	傷者
7月31日	15	0	23
前年同期	15	0	18

交通安全の標語：思いやり 乗せて信濃路 咲く笑顔



観光交流都市情報

このコーナーでは、飯山市の観光交流都市に関する最新の観光情報をご紹介します。

福井県 敦賀市



氣比神宮例祭 敦賀まつり

北陸随一のイベント「敦賀まつり」では、市民総参加のもと、神輿や勇壮な6基の山車(やま)が市内を練り歩きます。趣向を凝らしたお祭り広場やカーニバル大行進、民謡踊りの夕べも見ものです。港町つるががお祭り一色に染まる4日間を体験しに、是非お越しください。



■日程

- 9月1日(日) カーニバル大行進
- 9月2日(月) 宵山巡行
- 9月3日(火) 神輿渡御、御鳳輦巡幸
- 9月4日(水) 山車巡行、民謡踊りの夕べ

■会場

氣比神宮周辺一帯

■お問い合わせ

敦賀まつり振興協議会 事務局
敦賀市産業経済部商工貿易振興課内
Tel. 0770-22-8122 (平日 8:30 ~ 17:15のみ)



QRコードでホームページをチェック!

富山県 魚津市



高橋まゆみ人形展 -こころの原風景-

「高橋まゆみ人形館」の所蔵作品を魚津市にて展示します。懐かしい情景、故郷、人々の表情を思い出させてくれる人形たち。魚津市での展示会をぜひご覧ください。



©高橋まゆみ人形館 写真撮影 嶺村 裕

■日程

8月31日(土) から11月24日(日)まで
午前9時から午後8時まで(毎週火曜日は休館日)

■会場

新川文化ホール 常設展示室

■その他

- ・観覧無料
- ・8月31日(土) 午前11時から、開会式と作家ギャラリートーク&サイン会が行われます。

■お問い合わせ

魚津市教育委員会生涯学習・スポーツ課 生涯学習・文化係
Tel. 0765-23-1045

みゆき野かわら版

栄村 グルっとまるごと栄村サイクリング 2024 参加者募集中!

栄村で毎年恒例のサイクリングイベント「グルっとまるごと栄村サイクリング 2024」が開催されます。さかえ倶楽部スキー場がスタート・ゴールで、栄村内を自転車でグルっと走るイベントです。人気サイクリ系 YouTuber もゲスト参加します! 飯山市のサイクリストの皆様のエントリーをお待ちしています!

「自転車乗るのはちょっとな〜」という方には、当日のボランティアも募集中! 選手の誘導や、給水所でのおもてなしなど、イベントを盛り上げてくれる方を募集しています! また、協賛いただけるスポンサー様も募集中。スタッフTシャツに企業名・個人名を掲載します! 詳しくは、栄村秋山郷観光協会まで、お気軽にお問い合わせください。



QRコードでホームページをチェック!



■日程

10月13日(日)
午前7時から午前10時スタート

■エントリー締切

9月12日(木)
※ボランティアは8月30日(金)まで

■お問い合わせ

栄村秋山郷観光協会 Tel. 0269-87-3333
(午前9時から午後5時・月曜日休館)

9月情報カレンダー

税金など【納期 9月30日(月)・口座振替日 9月26日(木)】

国民健康保険税(3期) 介護保険料(6期) 後期高齢者医療保険料(3期)
上水区域上下水道使用料(7・8月分) CATV・インターネット使用料(9月分)

1	日	・長野県早起き野球選手権大会中高飯水ブロック大会(市営野球場)	
2	月	・オレンジカフェ(まちカフェ 空楽)	
3	火		
4	水	・市議会 一般質問(予定) ・夏季交流大会(予選)(ゲートボール)(屋内運動場)	4カ月健診・ママサポ
5	木	・市議会 一般質問(予定)	
6	金	・市議会 一般質問(予定)	
7	土		
8	日	・飯山雪国大学千曲川学「千曲川にすむ魚類の生態」【21ㄱ参照】	受付時間 8:45 ~ 11:45
9	月	・市議会 総務文教・産業民生常任委員会(予定)	2歳児健診
10	火	・市議会 予算決算常任委員会(予定) ・オレンジカフェ(秋津地区活性化センター)	離乳食教室
11	水	・市議会 予算決算常任委員会(予定)	10カ月健診・ママサポ
12	木	・市議会 予算決算常任委員会(予定)	受付時間 17:30 ~ 19:15
13	金	・市議会 予算決算常任委員会(予定)	
14	土	・高松宮賜杯1・2部(軟式野球)(市営野球場)【15日まで】 ・石包丁を作ろう!(ふるさと館)【20ㄱ参照】	
15	日		
16	月		
17	火		
18	水		1歳6カ月児健診・ママサポ
19	木	・市議会 委員長報告・採決(予定)・第33回飯山市民健康づくりマレットゴルフ大会(長峰マレットゴルフ場)	
20	金	・総合相談【38ㄱ参照】	
21	土		
22	日	・飯水岳北健全育成剣道大会、昇級審査講習会 審査会(市民体育館) ・東北信ブロック新人大会(硬式野球)(市営野球場) ・第49回みゆき野ちびっ子野球大会(多目的グラウンド)	
23	月		
24	火		
25	水		3歳児健診・ママサポ
26	木	・出張年金相談【38ㄱ参照】	受付時間 17:30 ~ 19:15
27	金	・廃食用油・古着の回収 9:00 ~ 11:00(市役所西側車庫)	2カ月児ママの会
28	土	・第49回みゆき野ちびっ子野球大会(多目的グラウンド)・みゆき野ベースボールアカデミー(市営野球場) ・第3回なちゆるら寄席「春風亭柳好」(文化交流館なちゆるら)【23ㄱ参照】	
29	日	・スポ協まつり(会場未定)・第29回長野県生涯野球大会(市営野球場・多目的グラウンド)	
30	月		

乳幼児健診・予防接種 などのご案内

【健康いいやま 17ㄱの答え】全てよいです。
自分の生活に合った方法を取り入れてみましょう!

種類	区分	日付	時間	内容・対象等	場所
乳幼児健診	4カ月児	9月 4日(水)	受付:午後1時から ※対象者には個別でご案内をお送りします	・身長・体重測定 ・医師による診察(月齢による) ・保健師との相談 など	飯山市保健センター TEL 0269-67-0727
	10カ月児	9月 11日(水)			
	1歳6カ月児	9月 18日(水)			
	2歳児	9月 9日(月)			
	3歳児	9月 25日(水)			
予防接種	個別の医療機関等へご予約いただき、接種をお願いします。接種ができる医療機関など、詳しくは飯山市ホームページ、母子手帳アプリ「母子モ」をご確認ください。				
ママサポートプログラム	mamaとbabyのしあわせトーク	9月 4日(水)	午前10時~午前11時30分 ※受付:午前9時30分~	出産後から生後1歳まで(お誕生日月の月末まで参加可)のお子さんのお母さんが対象となります。母乳相談は予約が必要です。その他は予約は必要ありません。 ※ママサポートプログラムの内容は状況により変更になる場合があります	
	リラックスストレッチ	9月 11日(水)	午前10時~午前11時30分 ※受付:午前9時30分~		
	【学習】ママと歯周病と仕上げみがき	9月 18日(水)	午前10時~午前11時30分 ※受付:午前9時30分~		
	健康相談・母乳相談	9月 25日(水)	午前9時30分~午前11時		
離乳食教室		9月 10日(火)	午後2時~	令和6年(2024年)4月生まれのお子さんの保護者の方が対象です。	
2カ月児ママの会		9月 27日(金)	午後2時~午後3時30分	令和6年(2024年)7月生まれのお子さんのお母さんが対象です。	

☆予防接種スケジュール自動作成機能など子育てに役立つ機能満載の「母子モ」をご活用ください。



←アプリのダウンロードはこちら

各種窓口などのご案内

種類	日付等	時間	場所	問い合わせ先	内容
人権相談		午前8時30分~午後5時15分	法務局飯山支局	法務局飯山支局 TEL 0269-62-2302	人権に関する相談
人権福祉総合相談		午前8時30分~午後4時30分	いいやま人権福祉センター	いいやま人権福祉センター TEL 0269-81-3101	人権に関する相談
飯山市総合相談窓口	月曜日から金曜日まで(ただし祝日を除く)	午前8時30分~午後5時15分	市役所1階保健福祉課	市役所保健福祉課 TEL 0269-67-0727	どこに相談していいかわからない等の困り事の各種相談の窓口
家庭児童相談教育相談			市役所1階こども女性家庭センター	こども女性家庭センター TEL 0269-67-0742	家庭や児童・教育に関する相談
女性相談			市役所1階相談室	市役所相談室 TEL 0269-67-0742	女性の悩みや困りごとの相談
いじめ電話相談			市役所1階相談室	市役所相談室 TEL 0269-67-0742	いじめに関する相談
心配ごと相談	毎週水曜日(要予約)	午前9時~正午			相談員による心配ごと相談
総合相談	9月20日(金)	午前9時~午後3時	飯山市福祉センター(本町)	飯山市社会福祉協議会 TEL 0269-62-2840	女性・人権・家庭・行政・法律などに関して無料で相談。午前11時から午後3時は弁護士による法律相談あり。
出張年金相談	9月26日(木)	午前10時~午後3時	飯山商工会議所	長野北年金事務所 お客様相談室 TEL 026-244-4097	年金に関する相談・各種手続き・申請の受付(要予約)

いいやまの  地域おこし

最前線

地域おこし協力隊
地域活性化起業人の活動レポート Vol.45

移住して がんばる仲間が増えてます!



地域おこし協力隊 **高梨 葉月さん**
Hazuki Takanashi



地域おこし協力隊3年目の高梨です。東京から移住して、早いもので2年8カ月が経ちました!

この4月からは協力隊のサポートや、市の魅力発信などを担当しています。飯山市では現在13名の隊員が、観光、農業、芸術、スポーツ等、さまざまな分野をミッションとし、定住を目指して活動しています。

7月18日、いいやま学びの里コミュニティカレッジとZoomイベントを開催し、活動紹介のほかに「移住のきっかけ」「どんな地域になったらいいと思うか」などを語り合いました。

9月7日(土)には、飯山商工会議所にて、地域づくりフォーラム(トークイベント)を開催しま

す。テーマは「移住者が輝ける地域づくり」。移住者の方はもちろん、多くの市民の方にお集まりいただけたら嬉しいです!

詳細は、飯山市地域おこし協力隊のFacebookページで発信します。市民の皆さまには、新天地で期待を背負い、地域の課題解決に奔走する隊員を、これからも温かく見守って(時には、助けて!)いただけたらと思います。

QRコードをチェック!



飯山市
地域おこし協力隊
紹介ページ



長野県飯山市
地域おこし協力隊
Facebook

美術館情報

企画展

「猪瀬清四郎彫刻展」-人体彫刻を追究した60年-



市内静岡出身の彫刻家猪瀬清四郎さんが生涯にわたって追究した人体彫刻の変遷を辿る回顧展を開催しています。後期展示として展示作品の一部を入れ替えています。

■会期

9月23日(月・祝)まで

■入館料

大人600円 ※市内の小中学生は無料

■お問合せ

飯山市美術館 Tel 0269-62-1501

編集後記

飯山市制施行70周年記念式典が8月1日にありました。私が飯山市役所に入庁したのが10年前で、市制施行60周年だったことを憶えています。この10年で、上下水道課、市民学習支援課、など5つの課を経験し、現在に至っています。どこの課も、楽しいこともあれば、辛いこともありました。その当時は辛く大変でも、その経験がプラスになり、今につながっていると感じます。(阿部)

わが家の人気者



ゆづき
大日方 結月 くん

常盤地区 3歳10カ月

少し怖がりな性格で、パウパトロールと自動車が大好きな結月くん。よく遊ぶ公園は、長峰運動公園で「暗くなるとクマさんが出るんだよ」と教えてくれました。

将来の夢は消防士で、地元消防団のポンプ操法の練習もよく見に行っていたそうです。

中秋の名月に生まれた結月くんの名前には、「縁を結び、心温かく育ててもらいたい」という願いが込められています。

(母:美穂さん)

このコーナーに出てみませんか?

2~4歳ぐらいのお子さんを募集しています。出演していた方には写真をプレゼント。希望される方は、市役所 事業戦略課 情報政策係までご連絡ください! Tel 0269-67-0724

●発行
令和6年(2024年)8月15日

●印刷製本
有限会社 足立印刷所

●飯山市役所
〒3809-2209
長野県飯山市大字飯山1-10-1
電話 0269-62-3111(代表)
ファックス 0269-62-5900(3階代表)
ホームページ
<https://www.city.iiyama.nagano.jp>
メール
senyaku@city.iiyama.nagano.jp

●発行人
市報いいやま・暮らしの情報揭示板 飯山市
教育委員会
生涯学習だより
いいやま社協だより
市議会だより

●飯山市教育委員会
飯山市教育委員会市民学習支援課
社会福祉法人 飯山市社会福祉協議会
飯山市議会