広報飯山

令和６年９月号
September,2024　No.318

市報いいやま・・・・・・・　2～13ページ
農業委員会だより・・・・・　14～15
生涯学習だより・・・・・・　16～23
いいやま社協だより・・・・　24～27
暮らしの情報掲示板　・・・　28～31

◑COVER《表紙》
「千曲川ラフティング体験学習」で川下りをする
秋津小学校５年生の児童

令和６年度 飯山市中学生
■ 平和学習派遣事業参加報告 平和への思いを伝える(関連２～3ページ)

■ 駅前ホテル「調停の成立について」の議案を上程(関連8ページ)

■ 令和６年10月分から児童手当の制度が拡充されます(関連４ページ)

FAX 0269-62-5990
TEL 0269-62-3111（代表）

クローズアップ

平和への思いを伝える

令和6年度 飯山市中学生平和学習派遣事業参加報告

飯山市中学生平和学習派遣事業として、8月5日から6日までの2日間、広島市で行われた「広島原爆死没者慰霊式並びに平和祈念式」に、市内中学生10名を派遣しました。参加した生徒に、見聞きし、学んだことについて、文章にまとめていただきました。

参加日程

【5日】
・広島平和記念資料館見学
・原爆の子の像に千羽鶴を奉納（写真②）
・原爆ドーム見学（写真①）
・被爆体験伝承講話（写真③）

【6日】
・慰霊式、祈念式参列（写真④⑤）

城北中学校 齊藤 里莉奈

広島平和学習に行き学んだ事がたくさんありました。授業では見られない風景を自分の目で見て、平和と戦争の関わりについて感じることができました。特に、平和記念資料館では、当時の写真や使っていた物などが展示されていて衝撃を受けました。被爆体験伝承講話で教えていただいたことを無駄にせず、自分たちの言葉で広めていき、もっと多くの人たちに知ってほしいと思いました。

城北中学校 三橋 佳歩

広島平和学習に行き、多くの事を知ることができました。伝承講話では、原爆の被害は投下後も長く人々を苦しめ続けることを知りました。平和記念公園の見学や式典に参加して実際行かないとわからないことが多く平和の尊さ、そして戦争の恐ろしさを感じました。

城北中学校 青木 倫乃

広島に行き、私は改めて平和の大切さを学習できました。罪のない日本人が多く被害者となり、命を落とした戦争。普通の朝に突然落とされた原爆。とても衝撃的なものでした。私は広島で学んだことを伝えるのが平和な世界への近道だと思いました。

城北中学校 栗林 ののは

私は広島平和学習に参加して自分の無知さを知り、とても恥ずかしくなりました。これから、たくさんの人に戦争のことをもっと知ってもらい、自分が知っていることが全てだと思い込まず、さらに学ぼうとと思います。

城北中学校 岸田 心和

広島を訪問し、原子爆弾の恐ろしさを体で体験することができた。広島で見て聞いたものから多くのことを考えた。「今よりももっと」という言葉が何度も何度も頭の中で繰り返されていました。この「今よりももっと」という考え方が、未来の世界平和をよりよいものにしていき、今よりももっと平和について広めていけると思いました。

城南中学校 石川 拓海

今回の広島平和学習では、資料館見学や講話を通して、原爆が日本に残したものについて学びました。特に、講話では、写真や資料からでは分からない健康被害や差別問題について初めて知る事ばかりでした。この学習で学んだ事を多くの人に伝え、原爆に関心を持ってもらえれば、世界が変わると改めて考えさせられました。

城南中学校 岩倉 央佳

私が印象に残ったことは、被爆された方々の遺族の言葉で「戦争は人間の生命を奪う、戦争は死そのもの」と言われたことです。私は、簡単に人の生命を一方的に奪う戦争が許されないことだと思いました。この出来事を正しく伝えていきたいと思います。

城南中学校 長井 そよか

私は、広島での平和学習を通して戦争による原子爆弾は一瞬にして多くの命を奪ってしまった悲惨な出来事で、決して忘れてはならないと思いました。二度と同じことを繰り返さないためには、平和を願う人々の思いに触れ、戦争当時の現状を伝え続けていくことが大切だと学びました。

城南中学校 渡邉 紫麻

今回の広島平和学習で、私は国のために自らの命を削ってでも戦わなければならなかった人達の思いに触れることができました。資料館の壁にあった多くの辛い顔、痛みに耐える治療中の子ども達の顔、これらを見ていると、心が痛くなり涙が出そうでした。私は今回飯山市の代表として責任をもって行ったからには、自分が広島で学んだことや目で見て得た知識などを、これからの未来を担う子ども達に語り続けていきます。そして、一人一人が平和について関心を抱いてほしいと思います。

城南中学校 小林 優月

私は今回の平和学習で、戦争や原爆の被害の大きさ、被爆者の酷い状態をより深く知ることができたと思います。私はこの学習で学んだ広島の原爆のことをさまざまな人に発信し、知ってもらうこと、平和について考えることが何よりも大切だと思っています。

Pick up!

令和６年(2024年)

10月分から児童手当の制度が拡充されます

子ども育成課 子育て支援係　TEL 0269-67-0741（課代表）

令和６年(2024年)10月分から児童手当の制度が拡充されます。詳しくは市ホームページをご確認ください。

拡充の内容

- 所得制限の撤廃
- 支給対象児童の年齢を高校生年代まで延長
- 第３子以降の支給額を３万円に増額
- 多子算定の対象年齢を22歳年度末まで延長
- 支給月を年３回から年６回（偶数月）に変更

■受給資格者

支給対象児童を養育する父母等のうち所得の高い方

■申請手続きが必要な方

- 所得制限により、支給対象外となっている方
- 高校生年代の児童のみを養育している方
- 現在手当を受給しており、算定児童に登録されていない高校生年代の児童を養育している方
- 生計費の負担をしている18歳年度末の翌日から22歳年度末までの兄姉を含み３人以上養育している方

■支給額

児童の年齢	月額	第3子以降
3歳未満	15,000円	30,000円
3歳以上18歳年度末まで	10,000円	30,000円

■申請手続きについて

「手続き要否確認フロー」および手続きの方法は、市ホームページに掲載しておりますのでご確認ください。

QRコードでホームページをチェック！

※受給資格者が公務員の方は勤務先へ、受給資格者の住民登録が飯山市以外の方は住民登録地へお問い合わせをお願いします。

■申請期限

初回支給（令和6年12月予定）に反映するためには、令和6年10月31日㈭(必着)までの申請が必要です。

Pick up!

市営住宅

新町団地の入居者を募集します

移住定住推進課 住宅係　TEL 0269-67-0740（課代表）

■戸　数　1戸（3階）
■構造等　鉄筋コンクリート造３階建て・エレベータあり
■間取り　2DK
■家　賃　23,700～35,400円/月(世帯収入による)
■駐車場　1台あり　(有料)
■入居保証金　家賃３カ月相当額
■入居資格

- ２人以上の親族で入居する方、または３カ月以内に婚姻予定の方（別途条件により、単身でも入居できる場合あり）
- 世帯収入が市で定める基準額以下の方
- 住宅に困窮していることが明らかな方
- 市税等を滞納していない方
- 暴力団員でない方
- 市が定める要件を満たす連帯保証人を設定できる方ほか

■入居可能日　11月1日（金）
■申込方法　申込書および添付書類の提出
(提出先：市役所２階移住定住推進課住宅係《郵送不可》)

■申込期間　9月20日（金）から10月10日（木）まで（土、日、祝日を除く）午前８時30分から午後５時15分まで
■選考方法　申込件数が募集戸数を超えた場合は抽選とします
≪抽選日時≫10月18日（金）午前10時
【飯山市役所４階　第１委員会室】

Pick up!

除雪事業協力者へ

小型除雪機等の購入費用を補助します

QRコードでホームページをチェック！

危機管理防災課 防災消防係　TEL 0269-67-0721（課代表）

市の除雪に関する事業（雪かき支援事業、高齢者等玄関先除雪支援事業、スクラム除雪事業等）の協力者の負担軽減と集落の除排雪体制の新たな担い手を確保するため、小型除雪機等の購入費用を補助します。詳しくは、飯山市ホームページをご覧いただくか、危機管理防災課 防災消防係までお問い合わせください。

市の除雪に関する事業とは

雪かき支援事業
自らの労力で自宅などの除排雪ができない世帯へ、市民、事業者、行政が協働して雪かき支援を行う事業。

高齢者等玄関先除雪支援事業
高齢、障がい、疾病等のために道路から玄関先まで自力での除雪（道踏み含）が困難な世帯に対し、除雪の支援を行う事業。

スクラム除雪事業
市道認定されている路線で住家がありながら、道幅が狭く除雪車が入らなくて困っている場所を個人の除雪機による除雪を行い、燃料費等相当額を支援する事業。

■補助率・補助額
○個人：購入費用の1/10（上限10万円）
○区　：購入費用の1/10（上限30万円）

■対象となる機械
①小型除雪機（ロータリー除雪機に限る）
②農耕用機械に接続する除雪用アタッチメント
※ただし購入費用が５万円以上の機械であり、中古品を含めるものとする。

■対象者
次の①または②で、対象要件を満たす方が対象となります。
①市の除雪に関する事業に登録または協力している個人もしくは、これから登録する個人で補助を受けてから３年間、事業へ協力する方
②飯山市内の区
〈対象要件〉
○市内に本店または支店を有する事業所から購入する除雪機であること
○除雪機購入前の申請であること
○申請者が過去にこの補助金の交付を受けていないこと
○市税の滞納がないこと（個人の場合）

デジタルで変える いいやま DX No.2

行政サービスを自宅で受けるDX

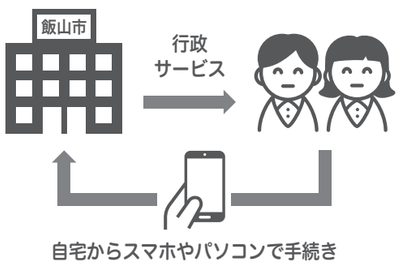
皆さんこんにちは、飯山市役所ＤＸマネージャーの西岡です。今回は、今取り組んでいるＤＸについてご紹介いたします。

市役所は、市民の皆さまに安心・安全に生活を送っていただくため、さまざまな行政サービスを提供することが役割です。市民の皆さんと市役所の関わりをライフサイクルで考えてみますと、お子さまがこの世に生を受けてから成人になるまで、幼児期、学生で過ごす期間、社会人と成長するまでにさまざまなライフイベントが発生します。そして、ライフイベントごとに、市役所へ届出や申請などの手続にお越しいただいています。

今、市役所では、スマホやパソコンを使って、ご自宅や出先からでも手続が行えるように、整備を進めています。手続きのデジタル化とトランスフォーメーションです。

買い物をインターネットで利用される方も多いでしょう。行政手続きも同様に時代にマッチした方法を取り入れて、市民の皆さまにより便利にトランスフォームしてまいります。

次回はそのために必要なことを紹介させていただきます。



日本夜景遺産 認定 いいやま灯篭まつり
1万個の灯篭が本町通りなどを彩る

8月11日、今年で18回を迎える「いいやま灯篭まつり」を本町商店街・肴町・福寿町周辺で開催しました。

開催セレモニーでは、飯山小学校の児童による鼓笛隊パレードに続き、飯山高校書道部による書道パフォーマンスと、ダンスイベント「IIYAMA DANCE FES!!（イイヤマダンス フェス）」が行われ、会場を盛り上げました。

日が暮れてからは、大小合わせて約1万個の灯篭が会場を彩り、法竹（ほっちく）や二胡、篠笛（しのぶえ）の演奏などが行われたほか、観光交流都市の富山県魚津市、富山県高岡市、福井県敦賀市のブースが設置され、特産品などの販売がありました。

また、いいやま灯篭まつりの一環として、飯山高校美術部の生徒が中心となり、飯山駅の空間に飾りつけを行う「飯山駅空間演出」と、高橋まゆみ人形館、子ども館きららでも灯篭の演出があり、多くの人で賑わいました。

飯山小学校の児童による鼓笛隊パレード

灯篭の灯に照らされ、賑わう本町商店街

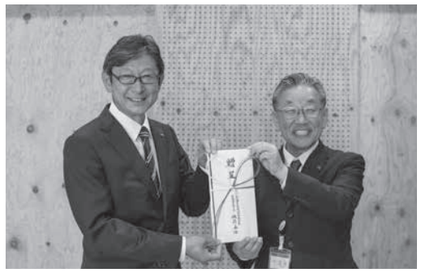
飯山市制施行70周年を記念して
長野県信用農業協同組合連合会が液晶テレビを寄贈

8月1日、長野県信用農業協同組合連合会から、飯山市制施行70周年を記念し、85インチ液晶テレビとディスプレイスタンドが寄贈されました。

これまで長野県信用農業協同組合連合会からは、昭和59年（1984年）の市制施行30周年・新庁舎落成記念で絵画が寄贈され、その後10年毎の節目にギャラリーケース、子ども御輿などを、飯山市に寄贈いただいています。

今回、寄贈いただいた大型液晶テレビは、災害時における情報収集、会議や講演会での資料の視聴など、さまざまな場面で活用される予定です。

長野県信用農業協同組合連合会 佐藤卓治理事長は、「広く市民の皆さまに活用いただきたい」と寄贈への願いを語りました。


長野県信連 佐藤理事長（左）と江沢市長（右）

デジタルデバイド（情報格差）対策
国際ボランティア学生協会がスマホ相談会を開催

8月9日、飯山市文化交流館なちゅらで、飯山市と包括連携協定を締結している国際ボランティア学生協会（IVUSA）と事業戦略課の共催でスマホ相談会を開催しました。

この相談会は、DX推進計画に掲げるデジタルデバイド（情報格差）対策の一環として行ったもので、当日は、国際ボランティア学生協会の学生23人が相談役となり、訪れた市民の抱えるスマートフォンの仕組みや操作方法の課題を解決しました。

参加者からは「スケジュールアプリの操作方法を、分かりやすく教えてもらい助かった」や「QRコードの操作方法や、LINEの仕組みが分からなかったが解決した」と感謝の声がありました。

スマートフォンの操作を教える大学生

2050ゼロカーボンに向けて
城北中学校普通教室断熱改修ワークショップを開催

省エネ・快適な環境を目的に、城北中学校普通教室断熱改修ワークショップを8月6日、7日の2日間の日程で行いました。

飯山市は、2050年のゼロカーボン実現に向けて取り組みを進めており、これはその取り組みの1つで、公益社団法人長野県建築士会の後援と、飯山市建設業協会、飯水岳北建設労働組合のご協力により、実施しました。講師に㈱エネルギーまちづくり社の竹内昌義さん（東北芸術工科大学教授）と内山章さんを迎え、応募した中学生、高校生などが、同中学校の2教室の壁や天井に断熱材などの設置を行いました。

当日は、阿部守一知事も本ワークショップに駆け付け、参加者と一緒に教室の断熱改修を行いました。阿部知事は「気候変動を食い止めるという共通認識のもと、皆さんと一緒に考えていかなければならない。この断熱改修の取り組みが成功することを願っている」とあいさつしました。

建設業協会に指導を受ける参加者

講師の竹内さん（左）と内山さん（右）

参加者と一緒に断熱材を敷き詰める阿部知事

長野県立大学の学生がプレゼン
飯山市の魅力を世界に発信

8月2日、飯山市役所で飯山市と包括連携協定を結んでいる長野県立大学の学生が、飯山市の魅力とPRについて研究した成果を、江沢市長と伊東副市長にプレゼンしました。

長野県立大学の「グローバル教養ゼミ」では、「飯山城と上杉謙信公」をテーマに、飯山の魅力の発信から地域活性化につながる研究をしています。プレゼンでは、学生自らが、雁木通りと七福神巡りを紹介する、PRムービーの説明がありました。ムービーは、長編と短編の2種類が制作され、同ゼミのYouTubeとInstagramで公開されています。国内外問わずに視聴できるよう、英語版も公開されており、今後、中国語版が公開される予定です。

また、このムービーが視聴できるQRコードが掲載された七福神巡りのチラシと、上杉謙信が描かれたクリアファイルも合わせて紹介され、各300部が飯山市に贈呈されました。

今後、同ゼミでは「上杉謙信と鷹狩」をテーマにしたイベントが、11月に飯山城址公園で企画されています。

研究の成果をプレゼンする長野県立大学の学生

長野県立大学制作飯山市PRムービー
こちらの QR コードよりご視聴いただけます
YouTube　Instagram

飯山市議会9月定例会
駅前ホテル「調停の成立について」の議案を上程

8月27日、飯山市議会9月定例会が開会となり、江沢市長から、北陸新幹線飯山駅前宿泊施設変更合意等請求調停事件に係る議案、令和5年度の各会計歳入歳出決算や今年度の各事業執行に係る補正予算案など、合わせて29件の議案が提案されました。

議会冒頭で江沢市長は、「市・事業者ともに、駅前にホテルが必要との思いは共通している。一日でも早い審理、議決をたまわりたい」とあいさつしました。

9月議会で提案理由を述べる江沢市長

提案理由で江沢市長は、飯山駅前市有地宿泊施設整備事業について「当市と相手方との間で、令和3年（2021年）10月20日付け飯山駅前市有地宿泊施設整備事業基本協定書の定めに基づき、引き続き協力して事業を進めることについての協議が調ったため、地方自治法の規定により、議会の議決を求めるもの」と説明しました。

これまでの経過等は次の通りです。

調停条項（案）による変更

■建築計画の見直し
【変更後】4階建て全50室
（健康増進施設：含まない）
【変更前】8階建て全50室
（健康増進施設：含む）

■営業開始時期の見直し
【変更後】事業用定期借地件設定契約
令和4年（2022年）3月から5年以内
【変更前】同契約から3年以内を基本とする

■補助金交付要綱の見直し（宿泊施設のみ）
【変更後】対象経費の1/3以内
（上限3億6000万円）
【変更前】対象経費の1/3以内
（上限3億円）

※詳細はQRコードからホームページでご確認ください。

これまでの経過（概要）

R3（2021年）
10/20　「飯山駅前市有地宿泊施設整備事業基本協定」の締結

R5（2023年）
1/19　議会全員協議会にて市長が飯山駅前市有地宿泊施設整備促進事業に関する検証を行うことを表明
3/10～　飯山駅前市有地宿泊施設整備促進事業に関する有識者懇談会
4/17　市長記者会見において、市長が飯山駅周辺地区宿泊施設整備事業補助金3億円、飯山市健康増進施設整備事業補助金2億円の執行はできかねると表明
5/15　議会全員協議会に「飯山駅前市有地宿泊施設整備促進事業についての飯山市の方針」を提出
7/21　飯山簡易裁判所から通知（7月19日付）あり、調停が始まる

R6（2024年）
6/25　**双方同意した調停条項案の成立**
8/27　**9月定例会「調停の成立について」議案を上程**

広告コーナー
樹木の伐採・剪定は
ツリーワークス太田
◉高くなり過ぎた木 ◉屋根やお墓の上に伸びた木
◉車両が入れない場所の木など
切ることが難しいと思われていた樹木の伐採、お任せください！
ロープワークによる特殊伐採技術で、安全・効率的に施工いたします。
一般的な庭木の剪定作業も承っております。
090-7173-7534（オオタ直通）info@treeworks-ota.com
現地を確認の上お見積もりいたします。お気軽にお問合せを！　飯山市常郷1120-4

買取のまるよし　イオン中野店
年中無休
捨てないで！こんなお品物も大歓迎です！
●石取れ・壊れたアクセサリー ●サイズが合わない指輪 ●名前入りアクセサリー ●金歯・万年筆のペン先などの金製品 ●ガラス割れやサビOK!壊れたブランド時計 ●傷ありブランドバッグ ●書き損じハガキ ●余った年賀状
中野市大字一本木252-1（イオン中野店内1F）
【営業】10:00～19:00 土・日曜のみ18:00まで
飯山市出身の店主、吉越です！お気軽にどうぞ！
0269-27-4886
古物商許可証番号／長野県公安委員会 第481032000010号
洋酒買取　飲まずにしまってある未開封のウイスキー・ブランデー・ワインなど箱がなくても買取いたします！
広告コーナー

結核二次検診の日程　（胸部レントゲン検診・間接撮影）65歳以上対象 受診料無料

保健福祉課 健康増進係 TEL 0269-67-0727（課代表）

65歳以上の方を対象に結核検診を行います。対象の方には事前に検診票を送付しますので、ご確認ください。感染症予防のため、発熱・咳等の症状がある方は受診をご遠慮ください。

実施日	地区	会場名	受付時間
10/15（火）	富倉	富倉地区活性化センター	9:00 ～ 9:10
	柳原	柳原地区活性化センター	9:30 ～ 10:00
		笹川公民館	10:10 ～ 10:30
	外様	外様地区活性化センター	10:40 ～ 11:10
	太田	太田地区活性化センター	11:20 ～ 11:50
	岡山	温井公民館	13:20 ～ 13:30
		上境多目的センター	13:40 ～ 13:50
		岡山地区活性化センター	14:10 ～ 14:30
10/17（木）	木島	木島地区活性化センター	9:00 ～ 9:30
		天神堂農業出荷センター	9:40 ～ 10:00
	瑞穂	瑞穂保育園	10:20 ～ 10:40
		関沢農業生活改善センター	10:50 ～ 11:10
	太田	勤労青少年ホーム	11:30 ～ 11:50
	常盤	戸狩コミュニティセンター	13:00 ～ 13:20
		常盤地区活性化センター	13:30 ～ 14:10
		小沼構造改善センター	14:20 ～ 14:40
10/18（金）	飯山	保健センター	9:00 ～ 10:00
		しろやま保育園北側駐車場	10:15 ～ 10:45
		上町区公会堂	11:00 ～ 11:30
	秋津	秋津地区活性化センター	13:00 ～ 13:40
		中山根集落センター	13:50 ～ 14:20

住宅屋根克雪化事業補助をご活用ください

移住定住推進課 住宅係 TEL 0269-67-0740（課代表）

飯山市では住宅屋根の雪下ろしによる身体的負担の軽減や転落事故等防止のため、屋根の融雪化・自然落雪式への改修工事、命綱固定金具の設置などの改修工事の費用について補助を行います。詳しくは、移住定住推進課住宅係までお問い合わせください。

【落雪式屋根改修工事】
■工事要件
・対象は増改築工事のみ（新築工事は対象外）
・既存屋根の勾配を変え、自然落雪式に変更する工事など
■補助率
工事費の1/5以内（限度額60万円）
※高齢者世帯等は工事費の1/4以内（限度額70万円）

【命綱固定金具設置工事】
■工事要件
・対象は増改築工事のみ（新築工事は対象外）
・雪下ろし作業の命綱固定金具を設置する工事
■補助率
工事費の2/3以内（限度額20万円）

【融雪装置設置工事】
■工事要件
・住宅の屋根に設置するもの（新築工事を含む）
・屋根に固定する不凍液や電熱等の融雪設備であること
■補助率
工事費の1/5以内（限度額75万円）
※高齢者世帯等は工事費の1/4以内（限度額90万円）

広告コーナー
【魔法の7つの箱】
小4～中高生、必見！
笑って見るだけで、苦手な英語が、楽にできるよ～になるよぉ。
毎週 火・金
夕方 5:30～
YouTube
魔法
英語動画社 ろーりす

健活日和 Fitness room Ken Katsu Biyori
・健康診断の結果を改善したい。
・運動習慣をつけたい。
・買い物ついでのチョイトレ歓迎
・今日から始めよう将来への貯筋
飯山市南町17-1
070-2820-3313
スポーツジム　新規会員募集

「ハロウィンジャンボ宝くじ」「ハロウィンジャンボミニ」が9月17日㈫から全国で2種類同時発売されます！

公益財団法人 長野県市町村振興協会 TEL 026-234-3611

この宝くじの収益金は市町村の明るく住みよいまちづくりに使われます。宝くじは長野県内の宝くじ売り場でお買い求めください。

【ハロウィンジャンボ】
《1等》3億円×12本
《前後賞各》1億円×24本
※当せん本数は発売総額360億円・12ユニットの場合

【ハロウィンジャンボミニ】
《1等》3千万円×50本
《前後賞各》1千万円×100本
※当せん本数は発売総額150億円・5ユニットの場合

■発売期間
9月17日㈫から10月17日㈭

■抽せん日
10月25日㈮
※昨年のハロウィンジャンボ宝くじ、ハロウィンジャンボミニの時効（令和6年10月31日㈭）

飯山市景観審議会委員を募集します

まちづくり課 まち並整備係 TEL 67-0738（課代表）

飯山市では、これからの景観行政を進めるにあたり、景観づくりに関する重要な事項を調査審議するため、飯山市景観審議会を設置し、景観に関係する多分野の方々から意見をいただくため委員を募集します。

■募集人員（任期）
2名（10月から2年間）

■応募資格
・飯山市に住民票を登録している20歳以上の方
・他の審議会等の公募による委員に選任されていない方
・飯山市の職員および議員でない方
・市税等を滞納していない方など

■応募期間
9月30日㈪まで

■報酬
1日あたり5700円

■応募方法
応募申込書に必要事項を記入のうえ、まちづくり課まで提出してください。様式はホームページからダウンロードできます。

「秋の全国交通安全運動」を実施します

道路河川課 監理係 TEL 67-0737（課代表）

県民自身による道路交通環境の改善に向けた取り組みを推進し、交通事故防止の徹底を図るため、「秋の全国交通安全運動」を実施します。次の重点項目について、ご協力ください。

■期間
9月21日㈯から9月30日㈪まで

■重点項目
①反射材用品等の着用推進や安全な横断方法の実践等による歩行者の交通事故防止
②夕暮れ時以降の早めのライト点灯やハイビームの活用促進と飲酒運転等の根絶
③自転車・特定小型原動機付自転車利用時のヘルメット着用と交通ルール遵守の徹底
④高齢者の交通事故防止

高齢運転者安全啓発動画「ずっとグッドカーライフ」はこちら

千曲川・高社山 SEA TO SUMMIT 2024 開催

広域観光推進課 広域観光係 TEL 0269-67-0734（課代表）

この大会は、カヌー・自転車・登山のアクティビティで地域の自然を感じ、楽しむ環境スポーツイベントとなっており、今年で6回目の開催となります。

市内では飯山カヌーポートから湯滝カヌーポートまでの川下り、そこから自転車に乗り換え県道箕作飯山線、堤防道路を千曲川沿いに走り、最後は高社山山頂のゴールを目指します。飯山市内を参加者が通過する際、温かいご声援をよろしくお願いします。

■大会スケジュール
○環境シンポジウム
10月26日（土）
午後0時30分から午後2時
中野市市民会館 ソソラホール
基調講演「山岳が創り出す生物多様性」
信州大学副学長　東城幸治氏
※参加無料
○アクティビティ
10月27日（日）午前6時30分スタート
飯山カヌーポート（中央橋上流）～千曲川川下り～自転車～高社山登山

大会の参加者とボランティアスタッフを募集中!!
締め切りは9月26日（木）
詳細はQRコードをチェック

毎年9月21日は「世界アルツハイマーデー」

地域包括支援センター TEL 67-0728（課代表）

9月21日は「アルツハイマーデー」、9月は「世界アルツハイマー月間」です。また、今年1月に、9月21日は「認知症の日」、9月は「認知症月間」と定められました。

この機会に認知症への理解を深め、正しい知識を学び、本人とその家族への支援、認知症になっても安心して暮らせるまちづくりについて考えていきましょう。

児童手当10月期支給は10月10日㈭です

子ども育成課 子育て支援係 TEL 67-0741（課代表）

児童手当の10月期分の支給日は、10月10日㈭です。6月から9月分が指定金融機関口座へ振り込みとなりますのでご確認をお願いします。

児童手当の制度改正に伴い、10月期以降の支給月が年6回（偶数月）へ変更となります。詳しくは、市報9月号（4ページ）をご確認ください。

また、今年度の現況届が未提出の場合は支給できませんので、未提出の方は、早急に提出をお願いします。

小型鳥獣捕獲用わな講習会を行います

農林課 耕地林務係 TEL 67-0729（課代表）

講習会で、鳥獣保護管理法や、わなの取り扱いなどについて理解を深め、その後行う考査問題を一定基準満たした方は、小型鳥獣を捕獲するために必要な許可を受けることができます。申し込みのうえ、ご参加ください。詳しくは、お問い合わせください。

■日時
10月11日㈮ 午前9時30分から午前11時30分まで

■場所
市役所4階第1委員会室

■対象
小型鳥獣による農作物被害を受けた方で、ご自身の建物や、敷地内にわなを設置して、小型鳥獣を捕獲したい方

■持ち物
筆記用具

■申込期限
10月9日㈬までに、農林課耕地林務係まで電話でお申込みください。

介護・フレイル予防教室を開催します

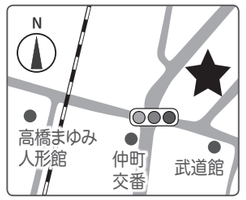
10月からの後期参加者を随時募集中です

飯山市地域包括支援センター TEL 0269-67-0728（課代表）

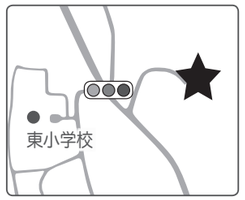
専門家の指導による運動強度の違う4つの教室を実施しています。フレイル予防にお役立てください。詳しくは、飯山市地域包括支援センターまでお問い合わせください。

■対　象　市内在住の65歳以上の方
■費　用　1回あたり300円（昼食代別）
※教室の開始時間は前後することがあります。
※受付は、各教室の定員に達し次第締め切ります。

○老人福祉センターなのはな



○ケアセンター湯の入



はつらつ健康教室
運動強度 4
セラバンドやボールを利用した運動で筋力の向上を目指します。
■コース　月曜コース、木曜コース（各コース月2回）
■時　間　午後1時から午後2時30分まで
■会　場　老人福祉センターなのはな

転倒予防教室
運動強度 3
下半身の筋肉を維持し、転倒の予防をします。
■コース　月2回程度
■時　間　午後0時30分から午後3時まで
■会　場　ケアセンター 湯の入（送迎あり）

音楽健口教室
運動強度 3
体を動かしたり、声を出したりしながら、口腔機能の改善を目指します。
■コース　月2回程度
■時　間　午前9時15分から午後1時まで
■会　場　ケアセンター 湯の入（送迎・昼食時間あり）

いきいき教室
運動強度 2
脳トレや体操を行いながら、一日を生き生きと過ごしましょう。
■コース　週1回程度
■時　間　午前9時15分から午後3時まで（午前のみ可）
■会　場　ケアセンター 湯の入（送迎あり）

Eひと発見！

いいひと はっけん　＃220

E（エ）ネルギッシュに
E（イー）ヤマで活躍している
皆さんを紹介します

地域の文化を残す 獅子の舞手に

飯山地区　岡田 雅樹 さん

飯山市上倉区に住んでいる岡田さんは、小学校4年生で、お姉さんが1人、お兄さんが3人の5人兄弟です。得意な教科は体育で、スキージャンプとランニングの2つのスポーツクラブに所属している、スポーツマンです。

岡田さんは、お祭りが大好きで、週に3回ほど獅子や猿田彦の舞を練習しています。お祭りが好きになったきっかけは、地元上倉区の獅子舞で、3歳の七夕には「獅子になりたい」と短冊に書くほど好きだったそうです。

育園の時には、発表会で獅子舞を披露したこともあり「クリスマスには獅子頭が欲しい」と言っていたそうです。その願いが叶い、昨年のクリスマスに獅子頭がプレゼントされました。

習は、お母さんの実家である野沢温泉村のお祭りや、飯田市の獅子舞などのYouTube動画を参考にして練習しています。また、岡田さんは舞うだけでなく、お祭りの提灯や、猿田彦の兜など、お祭りの用具を数多く自作しています。

元上倉区からも獅子の舞手として期待されている岡田さん。「獅子頭や猿田彦の面を作る職人になりたい。獅子や猿田彦を舞いたい」と将来を語りました。

安心安全 消費生活

“○○ペイで返金”に注意!!

飯山市消費生活センター（市役所生活環境係内）
TEL 67-0726（課代表）　消費者ホットライン TEL 188

新紙幣の発行が始まったことが話題となった一方、現金ではなく電子マネーやキャッシュレス決済の仕組みを悪用した詐欺被害も日々新たな手口が報告されています。

最近確認された被害の事例をご紹介します。

○ウェブサイトで洋服を注文し、代金を支払った。後日事業者から、「在庫がないので返金する」と連絡があり、手続きのために事業者のLINEアカウントを友だち登録した。事業者から○○ペイで返金すると言われ、LINE電話で指示を受けた。「返金コード99980を入力すると返金される」と言われ、指示されたとおりに入力した。しかし返金はされず、逆に自分から事業者に99980円送金したことに気が付いた。返金してほしい。

この手口では、返金してほしいという心理に付け込んでさらにお金をだまし取っています。このようなケースでは、相手の指示に従ったとはいえ消費者自身が送金の操作をしているため、補償が受けられない場合が多くなっています。相手は決済アプリの仕組みを熟知して言葉巧みにだまそうとしてきますので、常に疑う意識を持ちましょう。

出典：（独）国民生活センター令和6年（2024年）7月31日報道発表資料

健康いいやま

野菜をどのくらい食べていますか？

保健福祉課 健康増進係　TEL 0269-67-0727（課代表）

「野菜は体に良い」といいますが、なぜでしょうか？

【野菜の良い所】

野菜に含まれるビタミン、カリウム、食物繊維の摂取がさまざまな疾患の発症リスクの低下に効果的に働くと言われています。

多くの研究により、野菜を多く食べる人は脳卒中や心疾患にかかる確率は低いという結果が出ています。

野菜の種類によっても、多く含まれる栄養素の種類が違うので、できるだけ沢山の種類の野菜を組み合わせて1日350gの摂取を目指してみましょう。

【飯山市の現状】

19歳以上の飯山市民のおよそ1割程度しか1日の野菜摂取目標量を達成できていません。野菜には沢山良いところがあるので、「1日1品野菜料理を増やす」ところから始めてみましょう。

〈当たるとスッキリ！ クイズコーナー〉

Q. この漢字は何と読むでしょうか？

「菠薐草」

①こまつな　②ほうれんそう　③セロリ

A. 答えは30ページをご覧ください。

グロリアのいいやまチョウたんさく

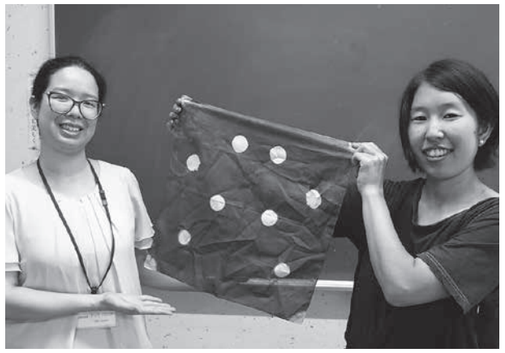
飯山市国際交流員

QRコードでインスタグラムをチェック！

㉜ 飯山で藍染を体験してみました。

7月下旬、夏休み体験教室の藍染体験を見学しました！子どもたちはとても楽しそうでしたので、私は8月に大人向けの体験に参加しました。

藍染は「藍」という植物を使い、布の色を藍色に染める伝統工芸です。藍染に使う液は4つの材料で作られています：かいばい（貝殻の粉）、もくばい（木の灰）、ふすま（小麦の表皮）、すくも（発酵させた藍の葉っぱ）。48種類の藍色があると言われています。空気にふれない箇所（絞った所）は藍色に染まらないので、ビー玉や輪ゴムなどの道具を使うことで、色んな模様が作れます。液から布を出す時に若干青緑色でしたが、水で布を洗うと、藍色だけ布にくっついて、素敵な藍染めになりました。



右：地域おこし協力隊員　置塩 ゆかり さん（藍染の講師）

カナダの先住民も布を青色に染めますが、カナダには原生の藍がないので、青色や紫色のベリーを使います。植民地時代では、ヨーロッパから藍が導入されて、植え始めました。現在の藍の染料はほとんど合成染料ですが、多くの作家はいまだに天然の藍を使って作品を作っています。世界から「ジャパン・ブルー」として知られている日本の伝統的な染色技法「藍染」を飯山で体験してみませんか？

農業委員会だより
No.268

0269-67-0729（直通）
FAX 0269-62-6221（2階代表）

飯山市農業委員会
新体制でスタート
沼田浩子氏が女性初の会長に就任

任期満了に伴う改選が行われ、8月1日に江沢市長より新たに農業委員13名が任命されました。辞令交付後に行われた臨時総会において、会長に沼田浩子委員、会長職務代理に清水敏明委員が選任されました。沼田会長から農地利用最適化推進委員9名が委嘱され、新たな体制による3年間がスタートしました。

会長就任のご挨拶

農業委員会長　沼田 浩子

このたび、改正農業委員会法が施行されてから3回目となる改選が行われ、農業委員会は農業委員13名、農地利用最適化推進委員が2名増員の9名、全22名体制で新たなスタートをきりました。

そして8月1日に開かれた農業委員会臨時総会において会長に選任されました。微力ではございますが農業・農村の発展に、精一杯務めさせていただきますので、何卒よろしくお願いいたします。

松永前会長をはじめ退任された委員の皆さまには、国から求められる活動が変化・増加する中、地域のため長年ご尽力いただき誠にありがとうございました。

飯山市農業委員会で初めての女性の会長となります。飯山市で女性農業委員が選出されてから30年、前回の改選では国が求める農業委員の女性登用率30％を達成し、今回の改選ではこれに加え、農地利用最適化推進委員の女性登用率も30％越えを達成でき、飯山市は全国的にも農業委員の女性登用率で高い評価をいただいております。女性委員の活動を支援してくださる男性委員をはじめ、農業関係機関、地域の方々に感謝するとともに、今まで以上に農業委員会活動に力を注ぐ所存です。

農業委員・農地利用最適化推進委員の活動は、農地等の利用の最適化の推進（担い手への農地の集約化、遊休農地の発生防止・解消、新規参入の促進）を中心に、農地法に基づく農地の権利移動の許認可、農地転用の意見具申、法人化・青色申告などの農業者支援、農業者の老後を守る農業者年金の加入推進・情報提供として全国農業新聞等の普及など多岐にわたります。

また、10年後の地域農業の姿をまとめた「地域計画」についても、今年度末までの期限に向けて作成を進めています。

田畑の管理にお困りの方はいらっしゃいませんか？農地の拡大をお考えの方はいらっしゃいませんか？農地・農業・地域計画について、お気軽に地区の農業委員・農地利用最適化推進委員にご相談ください。

農業委員会はこの地域の農業の未来を考えながら、農業者や農業関係機関、地域に暮らす皆さんと一緒に、活動してまいります。皆さまのご指導ご協力をお願いし、就任のごあいさつといたします。

あしあと 7・8月の活動記録

7月10日	農業委員会役員会
24日	7月農業委員会総会
24～25日	管外視察研修
8月 1日	農業委員会臨時総会
〃日	飯山市制70周年式典
8日	農業委員会役員会
26日	8月農業委員会総会

新しい農業委員・農地利用最適化推進委員を紹介します

順序：議席番号順

農業委員
高澤富士子（飯山）
情報委員

農業委員
望月晃一（瑞穂）
農業振興・農政対策委員

農業委員
春日孝利（外様）
情報委員長

農地利用最適化推進副委員長
足立久子（常盤）
農業振興・農政対策委員

農業委員
松澤　孝（秋津）
農業振興・農政対策委員

農地利用最適化推進委員
藤本英喜（瑞穂）
情報委員

農地利用最適化推進委員
嶋津正道（外様）
農業振興・農政対策委員

農業委員
小林嘉之（太田）
農業振興・農政対策委員長

農地利用最適化推進委員
武田一清（秋津）
情報委員

農業委員【会長職務代理】
清水敏明（柳原）
農業振興・農政対策委員

農業委員【会長】
沼田浩子（常盤）
農業振興・農政対策委員

農地利用最適化推進委員
金崎　恵（太田）
情報委員

農業委員
飛澤正志（飯山）
農業振興・農政対策副委員長

農業委員
岡田忠治（木島）
農業振興・農政対策委員

農業委員
小嶋清子（柳原）
農業振興・農政対策委員

農業委員
石田慶子（常盤）
情報副委員長

農業委員
廣川順一（岡山）
情報委員

農業委員
大口昂帝（飯山）
農業振興・農政対策委員

農地利用最適化推進委員
西條亀美夫（木島）
情報委員

農地利用最適化推進委員長
清水　勝（柳原）
情報委員

農地利用最適化推進委員
福澤千鶴（常盤）
情報委員

農地利用最適化推進委員
市村　孝（岡山）
農業振興・農政対策委員

全国で進んでいる『地域計画』とは

農業経営体や基幹的農業従事者の大幅な減少により、農地が適切に利用されなくなる危機的状況が懸念されることから、地域の皆さまで改めて考えることが必要となっています。

このため、令和4年（2022年）5月に公布された農業経営基盤強化促進法等の一部改正に基づき、地域の協議により将来の農地利用の姿を明確化する「地域計画（目標地図を含む）」を市町村が定め、それを実行するべく、地域内外から農地の受け手を幅広く確保しつつ、農地中間管理事業を活用した農地の集積・集約化など農地利用の最適化を進めることになりました。

法律に規定されましたが、「地域計画」を策定・実行していくことは、地域農業の将来を築くうえで重要なことです。

「地域計画」について
（長野県ホームページ）

公民館報 No.815
図書館だより No.543

@IIYAMASI_KOUMINKAN
飯山市公民館 Instagram を始めました。フォローをお願いします

FAX 0269-62-5940（代表）
0269-62-3342（飯山市公民館）

実施報告

仲間達との再会・目標へ向けた決意 はたちの集い開催

令和6年度「はたちの集い」が8月15日、飯山市文化交流館なちゅらで開催されました。

式典では、はたちの集い協力員の大木斗夢（とむ）さん（常盤）、徳竹奈央さん（秋津）が司会を務め、飯山市民憲章の朗読を大久保智詞（さとし）さん（秋津）が行いました。「はたちの集い」参加者を代表して小出好喜（よしき）さん（飯山）が、二十歳を迎えたことへの感謝と、自らの目標達成に向けた決意を述べました。

式典は落ち着いた雰囲気で開催されました

アトラクションでは協力員主催のチーム対抗クイズ大会が開催されました。「市内に落下した隕石が保存されている地区は?」「飯山市認定選択無形民俗文化財ではないものは?」など、飯山市に関係した4択問題が出題されました。

参加者は次々に出題される難問に頭を悩ませながら回答し、正解したチームからは大きな歓声が上がっていました。

クイズ大会は大いに盛り上がりました

実施報告

開催しました！

ふるさと館たいけん工房「わらぞうり作り」

「なんだか小っちゃくなっちゃった！」「右と左、大きさ違うわ～笑」。

8月10日、ふるさと館市民学芸員の方々のサポートで、子どもから大人まで15名の皆さんがぞうり作りに大奮闘！「真剣にぞうりと向き合うこと2時間、素敵なマイぞうりができました！とっても楽しかったです」。ご参加の方の感想に、たくさんの笑顔が広がりました。

お知らせ

飯山雪国大学　文化講演会＆飯山市芸術文化協会創立40周年記念事業

加藤登紀子特別講演会「さ・か・さ」の学校

問　申込先　飯山市公民館　TEL 0269-62-3342

「百万本のバラ」など、数多くのヒット曲を世に送り出した歌手の加藤登紀子さんによる、音楽の魅力を味わう特別講演会です。

◆期　　日　10月6日（日）
◆時　　間　14:00～15:20（開場13:30）
◆会　　場　飯山市文化交流館　なちゅら　大ホール
◆定　　員　300名（申込多数の場合は抽選）
◆当選通知　当選の方にのみ通知を郵送します
◆対　　象　飯山市内在住または市内に通学・通勤している方
◆申込方法　右QRコード、もしくは飯山市公民館へ電話でお申し込みください
◆申込〆切　9月25日（水）

photo by Hideo Mori

学びのエリア 秋まつり 10/5（土）・6（日）

見よう！学ぼう！集まろう！

ボランティア募集
【ふるさと館】中高生大歓迎！半日でもOK！気軽にご連絡ください。
【美術館】中高生大歓迎！美術館へご連絡ください。

ワードラリー開催します　オリジナル缶バッジもらえる！
6館をめぐるとオリジナル缶バッジがもらえるワードラリーを行います。
【バッジ交換所：飯山市公民館】

◆公民館　TEL 0269-62-3342

○飯山雪国大学 文化講演会　加藤登紀子特別講演会
6日 14:00-15:20　【会場：なちゅら　大ホール】

○利用者団体による作品展示・丸山邦雄パネル展
5日 9:30-17:00、6日 9:00-15:00

○農林高校生によるミニ小沼ほうき作り体験
5日 9:00-12:00　材料費500円

○国際交流員グロリアさんのカナダの感謝祭～秋の美味～
5日 10:00-12:00、13:00-16:00
6日 10:00-12:00

○木の板を使って藍染でハンカチに模様をつけよう
5日 13:30-16:00 先着20名　体験料400円

◆ふるさと館　TEL 0269-67-2030　両日入館無料

○企画展「飯山城―築城460年―」
学芸員による展示解説 5日 10:00-10:30、13:30-14:00
6日 10:00-10:30

○まつりイベント　みんなで「からす踊り」を踊ろう！
6日 10:00-11:30　【会場：公民館講堂】

○館内イベント
両日 9:30-15:00（一部有料）
◇飯山城輪投げ
◇昔なつかし駄菓子屋さん
◇縄文人になろう！（火おこし・弓矢飛ばし）
◇あつまれ工作ひろば（麻布のフォトフレーム・松ぼっくりクン他）
◇本のタイムセール

◆美術館　TEL 0269-62-1501　両日入館無料

○企画展「長野県立美術館移動展 in 飯山」
両日 9:30-16:00

○美術館クイズ「こたえは作品のなか」
両日 9:30-16:00　無料
◇作品を見て答えるクイズシート

○くじびきで景品を当てよう！
両日 9:30-16:00
◇クイズシートをクリアー、または50円でくじがひけます！

○手作りパズルで遊ぼう！
両日 9:30-16:00　無料

◆なちゅら　TEL 0269-67-0311

○親子でつくろうプラモデルワークショップ
5日 13:00-/15:00-
事前申込制　参加費1,000円

○BIGスクリーンでeスポーツ体験会
5日 10:00-12:00、13:00-15:00 当日参加申込

○ナカミチマルシェ
両日 10:00-15:00

○飯山市芸術文化協会創立40周年記念展示
5日 9:00-17:00、6日 9:00-16:00

○飯山市芸術文化協会創立40周年記念式典
6日 9:30-11:00

◆図書館　TEL 0269-62-1118

○本のリサイクル市・えほんとあそぼう
5日 9:30-16:30、6日 9:30-15:00

○おはなしの主人公にへんし～ん
5日 9:30-16:30、6日 9:30-15:00

○信濃毎日新聞アーカイブ体験（印刷1枚無料）
5日 9:30-16:30、6日 9:30-15:00

○ヘンゼルとグレーテルのお菓子の家
両日 10:00-14:00　1袋100円
（6日はお菓子がなくなり次第終了）

○おでかけとしょかん展示
両日【会場：公民館ロビー（ピアノ横）】

◆女性センター未来　TEL 0269-62-0543

○利用者団体・教室・講座による作品展示
5日 9:30-16:00、6日 9:00-15:00

○利用者団体の舞台発表
6日 13:30-15:30

○モールドール等体験教室
6日 10:00-15:00　体験料が必要です

○お抹茶とお菓子のサービス

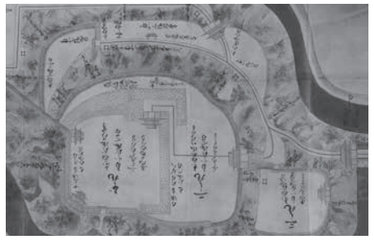
○ミニピザ・おやき等軽食類
両日 11:00-　なくなり次第終了

シリーズ

絵図からみた飯山城

前回掲載した『正保絵図飯山城』と、それに後続する『松平時代飯山城下町絵図』（松平忠倶の治政期）を比較すると、城内や城下の整備が進んでいることが分かります。

このうち城内の変化を見てみると、②では門の数が増加していることが分かります。三の丸には東側に新たに門が設置され、そこから下へ続く通路が設けられています。また、二の丸には南東方面に二棟の門が建てられ、うち一棟から三の丸の東門と同様に下に続く通路が設けられていることが分かります。一方で①の本丸には二重櫓（にじゅうやぐら）が二棟ありましたが、②では南東側の櫓（やぐら）がなくなっています。さらに、南中門周辺には駕籠部屋（かごべや）、番所と思われる建物が増設されています。そして、曲輪（くるわ）の周囲をめぐる柵の多くが土塀に変わっています。別の絵図では城を囲む土塀に内側から攻撃するための狭間（さま）という軍事設備が描かれていることから、より軍事的な機能が整備されたものと考えられます。



①『正保絵図飯山城』（部分）

②『松平時代飯山城下町絵図』（部分）

お知らせ　長谷川青澄没後 20 年展
ー伝統美と創造の世界ー

問 飯山市美術館 TEL 0269-62-1501

郷土を代表する画家、長谷川青澄（1916 − 2004）の没後 20 年を記念した企画展を開催します。

当館が所蔵する院展出品作品や小品の中から特に長谷川青澄の画風の特徴が際（きわ）立った代表作、また市内の個人や施設が所蔵している作品をできる限り多く借用展示します。当館で紹介したことがない質の高い作品をこの機会に展示しますのでぜひご覧ください

併せて、企画展特別料金（大人 600 円）となっていますのでご理解のほどよろしくお願いします。

「朝霧大原女」2004 年

会期
10 月 19 日(土)
〜
12 月 1 日（日）

お知らせ　長野県立美術館移動展 in 飯山
丘にそって、河にそって

問 飯山市美術館 TEL 0269-62-1501

県立美術館の移動展です。信州各地の四季折々の風景を描いた秀作の数々や、信州にゆかりの深い美術家たちの作品、池田満寿夫・丸山晩霞や草間彌生などの作品を多数展示します。会期中は入館無料ですので、この機会に足をお運びください。

会期
9 月 28 日（土）
〜
10 月 13 日（日）

飯山市美術館および伝統産業会館
臨時休館のお知らせ

以下の日程を展示替えのため臨時休館とします。ご理解のほどよろしくお願いします。

県立美術館移動展の開催準備
9 月 24 日（火）〜 27 日（金）
長谷川青澄没後 20 年展の開催準備
10 月 14 日（月・祝）〜 18 日（金）

マイオピニオン 意見・私見

まもりたいもの

富倉地区　地域おこし協力隊　広瀬　大司

【マンションの現状】

今年 3 月、兵庫県明石市から移住し、滝ノ脇（富倉）の住民となってから、はや半年が過ぎました。現在は、地域おこし協力隊に任命いただき、主に郷土食の伝統継承と、地域の見守りに関わる仕事をさせてもらっています。

移住前は、マンション管理業界で働いていました。マンションでは、購入した方それぞれが所有する部屋（専有部分）以外に、共用部分（外の廊下や照明、集会室、エレベーター、植栽等）と呼ばれるものがあります。共用部分に関わる費用として、光熱費の他、清掃や設備の維持管理費、また、管理員さんの人件費などが発生し、管理費という名目で各戸から徴収し、それらにかかる費用を賄います。また、管理費とは別に、修繕積立金として、将来の大規模修繕、各種配管や設備の更新に備えるための費用を計画的に集め、急にお金を徴収することが無いようにしています。

また、マンションの所有者全体で管理組合を結成し、次年度の事業計画案や予算案の他、当該年度の事業報告や決算報告を総会に諮（はか）り、多数決で物事を決める流れになっています。その際、毎年、理事会役員を選出し、その役員が年度の代表者として、土・日曜日の日中や、平日の夜間に集まって実務会議（理事会）を開催しています。

多くの場合、実務は専門業者である管理会社に委託し、理事会で管理会社から業務報告を受ける形態をとっています。

中には管理会社に管理組合としての仕事を任せず、自分たちで運営している（自主管理）マンションもありますが、それらを含めて、多くのマンションでは高齢化、賃貸化が進み、役員の担い手が少なくなってきているのが現状です。

一方で、今の自宅がある富倉は、現在 40 世帯。中には施設等に入所されていて、お住まいになっていない住戸もあるため、実際にはさらに少ない世帯数です。また、住民の高齢化が特に進んでいる地域でもあるため、区長をはじめ、各役職を担（にな）う方を選出するのにも一苦労といった状態です。

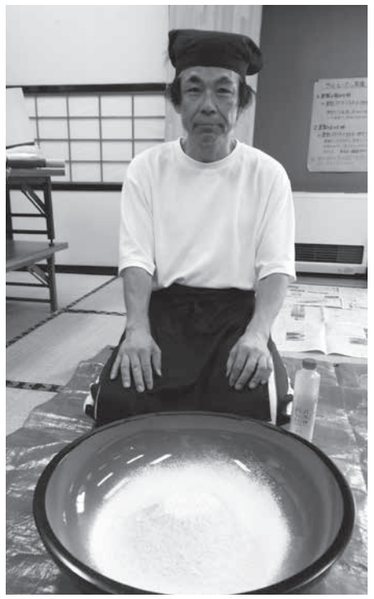
これには、全国的に核家族化が進み、〝家〟を代々受け継ぐ風習が薄れ、子は独立すれば新たに〝家〟を構えることが多くなったことも影響していると思います。

【富倉の現在】

富倉にも、マンションで言う共用部分があり、山の畑につながる道や外灯、公会堂などが相当します。〝おてんま〟と呼ばれる道普請をはじめ、道路の草刈りなど、それら共用部分の維持管理には、住戸所有者のご家族として、富倉に住んでいない方も参加されており、富倉に対する皆さんの愛着を感じています。

しかしながら家屋については、先にふれたマンションと違って、個々のものですから、維持管理も個人の責任、判断においてなされており、放置されたまま、劣化が進んでいるところも見受けられます。

山菜まつりやそばまつりが開催されなくなった頃から家屋の取り壊しが増え、昭和の時代までは 170 世帯に及んでいたという富倉地区も、現在はその 2 割強にまで減っています。



【まもりたいもの】

16 年前、初めて食べた富倉そばに感銘を受け、その後、数々のご縁に導かれて、今ここで生きています。山菜やキノコなどの天然資源、過去からの伝統文化などと同様に、自分が好きなこの里山の風景も、ここに住まなくなった方々とともに協力しながら、ぜひとも後世につないでいきたいです。

第6回 いいやま音楽祭
《100人の市民合唱団とオーケストラの饗宴》

問 飯山市文化交流館 なちゅら TEL 0269-67-0311 火曜休館

毎回満席のお客さまをお迎えして、華やかに秋を彩る“いいやま音楽祭”。市民の手作りによるこの音楽祭も、多くの皆さまに支えていただき、第6回を迎えます。

今年のプログラム第1部、新編曲による中山晋平ラプソディでは、高野辰之・中山晋平とのコンビによる幻の名曲「飯山小唄」をはじめ、思わず口ずさみたくなる名曲の数々を市民合唱団、オペラ歌手のみなさん、チェロ演奏とのコラボで楽しく豪華にお届けします。そして第2部、圧巻のベートーヴェン第九交響曲 第四楽章「合唱」で音楽祭を締めくくります。

◆日　時　11月24日（日）　14:00開演（13:15開場）
◆場　所　飯山市文化交流館なちゅら　大ホール
◆出　演　いいやま音楽祭合唱団
（合唱指導・指揮：山﨑浩　ピアノ：松澤達弥）
長野市交響楽団（指揮・チェロ：宮澤等）
ソリスト　徳武雪子　奥野恵子　上原正敏　山﨑岩男

◆プログラム
・「カチューシャの唄」110年　中山晋平ラプソディ（山﨑浩編曲・初演）
・飯山小唄　中野小唄　野沢温泉小唄　東京音頭
　カチューシャの唄　ゴンドラの唄　鉾をおさめて　船頭小唄
・ベートーヴェン作曲“交響曲第九番「合唱」”より第四楽章

◆チケット　一般2,000円　高校生以下1,000円（当日券は500円プラスとなります）　全席自由
※未就学児も座席を利用する場合は高校生以下の料金が必要です。
◆チケット販売開始　10月12日（土）
◆チケット購入・お問い合わせ　飯山市文化交流館なちゅら（火曜日を除く9:00～22:00）
◆主　催　飯山音楽祭実行委員会

ゆきかた 地区館情報

※市外局番　0269

【飯山公民館 TEL62-3342】

◇「寺めぐりハイキング」参加者募集
〝雪国の小京都〟飯山。歴史と文化の寺まちを歩き、飯山の魅力を再発見しましょう。今年は寺まち北部のお寺を巡ります。
時 10月27日(日) 午後1時30分～午後4時
場 飯山市公民館集合
〆 10月18日(金)
※詳細は隣組回覧のチラシをご覧ください。

【秋津公民館 TEL62-2330】

◇とんぼの里まつり開催
8月4日農村公園（とんぼの里公園）でとんぼの里まつりを開催しました。
当日は夏らしい晴天の下、子どもから大人まで総勢160名を超える参加者が、金魚すくい、かき氷、ビンゴ、すいか割り、BBQなど、夏のまつりを楽しみました。

【木島公民館 TEL62-0555】

◇お盆ソフトボール大会
8月14日、千曲川河川敷グラウンドで開催され、お盆行事を楽しみにしていた地域住民が9チームを編成し戦いました。
優勝　本気の上新田
準優勝　野坂田B
三位　安田ホワイト
　　ソックス

天候にも恵まれました

【瑞穂公民館 TEL65-2501】

◇飯山市駅伝大会
瑞穂チーム練習開始
9月9日午後7時の選手会から始まり、大会当日まで約1か月の練習が始まりました。ご家族の皆さまのご協力をお願いします。

【柳原公民館 TEL62-5562】

◇飯山市駅伝大会
柳原チーム始動
柳原チームは9月12日の選手会を皮切りに、泉台小学校グラウンドで、夜間練習（毎週火・木曜日の午後6時10分から）を行っています。選手・ご家族、関係者の皆さまのご協力をお願いします。

【富倉公民館 TEL67-2136】

◇富倉地区
秋のスポーツ大会
第5回ボッチャ大会を開催します。雨天でも畳の上で行うので、ぜひ運動不足解消と仲間の元気な顔をみにきませんか。
時 10月20日(日)　午後1時
場 富倉地区活性化センター　1階
※全戸へ配布しますチラシをご覧ください

【外様公民館 TEL62-1029】

◇広井川まつり
8月4日に外様地区子ども会育成会との共催で第34回「広井川まつり」を実施し、約70名の参加がありました。
魚のつかみ取りでは180匹のイワナを放流し、子どもたちが歓声を上げながら追いかけ、次々と捕まえていました。獲った魚は塩焼きにし、焼きそばやラムネ、国際交流員のグロリアさんの用意したレモネードといっしょに美味しくいただきました。
たいへん暑い日でしたが、楽しいイベントとなりました。

イワナのつかみ取り

【常盤公民館 TEL62-3200】

◇常盤地区大運動会開催
8月25日、5年ぶりに開催されました。猛暑が心配されましたが、当日は奇跡的に曇り空の運動会日和となり、小泉チームがみごと優勝を勝ち取りました。

大盛り上がりの「団体長リレー」

◇飯山市駅伝大会
常盤チーム練習開始
常盤チームでは、9月17日(火)に選手会を行い、18日から練習を開始します。基本平日の夜7時から長峰グラウンドで練習していますので、一緒に走りたい方を募集しています。地域の皆さまの応援、ご協力をよろしくお願いします。
◇常盤地区文化祭
10月27日(日)開催
今年は常盤小学校の閉校記念行事と合わせて、会場を常盤小学校に移して行います。ご家族そろってお出かけください。地域の皆さまの作品も募集しています。
※詳細はチラシでお知らせします。

【太田公民館 TEL65-4579】

◇太田地区敬老会を開催予定
今年も日頃の感謝とご長寿をお祝いして太田地区敬老会を開催します。
時 9月28日(土)　午後1時
場 トピアホール2階　大ホール
※該当者へは、案内通知が配布されます。
※コロナ・手足口病の感染状況により変更もあります。

◇駅伝大会練習開始
いよいよ9月9日から駅伝大会に向けて練習を開始しました。本年も選手・コーチ・監督一同頑張ります。

【岡山公民館 TEL69-2010】

◇小中学生夏休み体験教室
地区育成会との共催で8月4日に「いいやま寺まちぶらり旅」を開催しました。
信州いいやま観光局「飯山ふるさと案内人」のガイドを聞きながら正受庵、忠恩寺、称念寺、展示試作館等を巡り、最後は高橋まゆみ人形館を見学しました。
とても暑い日でしたが、木陰の中を歩くと一時の涼を感じることができました。

人形館前で記念撮影

◇飯山市駅伝大会
「岡山チーム」始動
9月7日の結団式を皮切りに、練習（毎週火・木午後7時30分～旧岡山小学校グラウンド集合）を行っています。健康づくりのための練習参加でも大歓迎ですので、興味のある方はぜひお越しください。
◇令和6年度岡山地区運動会の開催について
悪天候、コロナ禍等の中止を経て10月20日(日)に平成30年度以来の開催を予定しています。多くの方が気軽に参加できるよう種目等の見直しも行いますので、皆さまの参加をお待ちしています。

図書館ニュース

学びのエリア　秋まつり　2024

10月5日（土）・6日（日）開催

本のリサイクル市

1冊10円です

ヘンゼルとグレーテルのお菓子の家

1袋100円
お菓子つりに挑戦！

えほんとあそぼう

おはなしつりや
木のおもちゃなど
で遊べるよ♪

おはなしの主人公にへんし～ん！

物語の登場人物の衣装に
着替えてみよう！

おでかけ
としょかん
展示ブース

信毎アーカイブ体験

※当日のみ
1枚無料で
印刷可能

ボランティア大募集!!

としょかんまつりのお手伝いをしていただける、ボランティアの方を募集しています。開催日または事前準備のうち、ご都合の良い日程をご連絡ください。詳しい内容は図書館までお問い合わせをお願いします。

リサイクル市 本 提供のお願い

ご家庭で不要となった本はありませんか。

＊受付締切日　10月4日㈮
＊全集や辞典、公序良俗に反する本の提供はご遠慮ください。
＊としょかんまつり終了後に残った本の取り扱いは当館にお任せいただきます。

長野県図書館協会主催

信州横断【昭和・現代史講座】

新たなふるさとづくり
～高野辰之と島崎藤村～
千曲川と飯山

講演①「故郷の川 千曲川と生きる」
講演②「小説『破戒』を通じて郷土を知る」ある取組み

10月26日㈯　13：30～16：10
文化交流館なちゅら　小ホール
★申し込み不要　★受講料無料

予告!!

絵本で育てるまちづくり
おでかけとしょかん
10月19日㈯ 10：00～15：00
場所：道の駅花の駅千曲川
ビジターセンター前
図書館の絵本をご覧いただけます
楽しいおはなし会も開催します

◇10月図書館カレンダー◇

1	火	
2	水	移動図書館車①北原・常盤
3	木	10:30 絵本とわらべうたの会
4	金	移動図書館車②戸狩・西大滝
5	土	としょかんまつり
6	日	としょかんまつり
7	月	休館日
8	火	
9	水	移動図書館車③温井・秋津
10	木	10:30 絵本とわらべうたの会
11	金	移動図書館車④太田・富倉
12	土	11：00～ブックスタート
13	日	
14	月	
15	火	休館日（祝日振替）
16	水	移動図書館車①北原・常盤
17	木	10:30 絵本とわらべうたの会
18	金	移動図書館車②戸狩・西大滝
19	土	10：30～おはなしひろば
20	日	
21	月	休館日
22	火	
23	水	移動図書館車③温井・秋津
24	木	10:30 絵本とわらべうたの会
25	金	移動図書館車④太田・富倉
26	土	10：30～おはなしひろば
27	日	
28	月	休館日
29	火	
30	水	移動図書館車①北原・常盤
31	木	館内整理休館日

の日は休館です

✲開館時間と休館日✲

【開館時間】
火～金　9:30～18:00
土･日･祝　9:30～17:00
【休館日】
月曜（祝日の場合は翌平日）・最終木曜日
年末年始・蔵書整理期間等

Web OPAC（蔵書検索・予約）
【スマホの方】【ガラケーの方】
Instagram
随時更新中！

【市立飯山図書館 TEL 0269-62-1118】

旬の本☆話題の本☆意外な本

らいぶらりブックレビュー

NHKにっぽん百低山
吉田類の愛する低山30 二合目

著者：吉田類
出版社：NHK出版

一般的には標高1000メートル未満を低山と言い、1000メートルから2500メートル未満を中低山と呼びます。これらの山々は我々の身近で比較的訪れやすい場所にあるため、初心者でも気軽に登山ができます。また道が整備されていて歩きやすく、途中の景色を眺めながら進むことができるのも魅力です。下山した後は、その地域ならではの食文化に触れてみるのも良いですね。読むだけで日本全国の低山を登った気分を味わえるかもしれません。

移動図書館車ゆきつばき号 巡回日程表　【令和6年10・11月】

	1コース 水曜日 北原・常盤方面	2コース 金曜日 戸狩・西大滝方面	3コース 水曜日 温井・秋津方面	4コース 金曜日 太田・富倉方面
サービスステーションへの巡回時間	北原コミニティーセンター 10:00～10:20 ⇩ 戸隠農業生活改善センター 10:30～10:50 ⇩ 下水沢公民館 10:55～11:15 ⇩ 小沼倉科商店前 11:20～11:40	老人ホームてるさと 10:00～10:20 ⇩ 戸狩区コミュニティーセンター 10:30～10:50 ⇩ 大深みつわや前（旧JA倉庫） 10:55～11:15 ⇩ Aコープみゆき店 11:30～11:50	温井多目的交流センター 10:00～10:20 ⇩ 蕨野 ふるさと館 10:30～10:50 ⇩ スキー場五荷駐車場 10:55～11:15 ⇩ 顔戸公会堂 11:25～11:45	外様活性化センター 9:50～10:10 ⇩ 今井生活改善センター 10:30～10:50 ⇩ 柳沢公会堂 11:00～11:20 ⇩ 小境北停留所（1～3月休止） 11:25～11:45
	ふっくら工房ふるさと前 13:20～13:40 ⇩ 坂井多目的集会所 13:45～14:05 ⇩ 戸那子構造改善センター 14:15～14:35 ⇩ 福島生活改善センター 14:45～15:05 ⇩ 神戸公民館 15:15～15:35 ⇩ 関沢農業生活改善センター 15:45～16:05 ⇩ 常盤小学校 16:15～16:35	西大滝農村研修集会施設 14:00～14:20 ⇩ 藤沢多目的集会所 14:25～14:45 ⇩ 桑名川 馬場集会所 14:50～15:10 ⇩ 岡山地区活性化センター 15:15～15:35 ⇩ 桑名川 和水研修集会所 15:40～16:00	中山根集落センター 13:25～13:45 ⇩ 上組集落センター 13:55～14:15 ⇩ 深沢農業生活改善センター 14:25～14:45 ⇩ 新田公会堂 14:50～15:10 ⇩ 秋津中央区集会所 15:20～15:40 ⇩ 大久保地域交流センター 15:45～16:05 ⇩ 中町地域交流センター 16:10～16:30	富倉地区活性化センター 13:40～14:00 ⇩ 藤ノ木活性化支援センター 14:20～14:40 ⇩ 笹川公民館 14:50～15:10 ⇩ 南条農業生活改善センター 15:15～15:35 ⇩ 小佐原農業生活改善センター 15:40～16:00 ⇩ 曙町 水上団地集会所 16:10～16:30
巡回日	10月2日・16日・30日 11月13日・27日	10月4日・18日 11月1日・15日・29日	10月9日・23日 11月6日・20日	10月11日・25日 11月 8日・22日

※令和6年12月以降の巡回日程等は11月号に掲載予定です

新着図書案内

趣味・実用
読書は鼻歌くらいでちょうどいい　大島 梢絵
江戸が東京になった日　佐々木 克
地図でみる城下町　野間 晴雄
お父さんのための言いかえ図鑑　大野 萌子
卒母のためにやってみた50のこと　田中 千絵
ルポ「ふつう」という檻　信濃毎日新聞社編集局
スマホアイ　松岡 俊行
健康な体をつくる水の飲み方・選び方　藤田 紘一郎
年をとったおかげです　中山 庸子
四季を味わう私の「木の実」料理　横山 タカ子
エキゾチックペットの命を守る本　サニー カミヤ
路面電車の魅力大研究　渡部 史絵
行動経済学が勝敗を支配する　今泉 拓

よみもの
モノ　小野寺 史宜
紺碧の海　梶 よう子
武田の金、毛利の銀　垣根 涼介
狐花　京極 夏彦
法廷占拠　呉 勝浩
赫夜　澤田 瞳子
全員犯人、だけど被害者、しかも探偵　下村 敦史
いつか月夜　寺地 はるな
鷹の飛翔　堂場 瞬一
夜と跳ぶ　額賀 澪
なぞとき　畠中 恵
私の小説　町屋 良平

大活字
雪舞い 1・2・3　藤原 緋沙子
火の華 1・2・3　藤原 緋沙子

郷土
諏訪の神さまに会いに行く　北沢 房子
信州おなまえ旅　Skima 信州
改訂版 飯山市の文化財　改訂版「飯山の文化財」編纂委員会

No.476

赤い羽根共同募金運動が10月から始まります

今年もご協力をお願いします

今年も10月1日㈫から12月31日㈫まで全国一斉に「赤い羽根共同募金運動」が展開されます。共同募金運動は、皆さまの熱意ある募金活動と寄付者のご理解に支えられて社会福祉事業や地域住民の福祉向上に大きな役割を果たしています。

今年度目標額は 567万円

この赤い羽根共同募金は、予め募金の使途計画を立てたうえで運動を行う「計画募金」として、地域の福祉課題を解決するための取り組みに必要となる金額を目標額としています。今年度の飯山市の目標額は567万円となります。

じぶんの町を良くするしくみ
赤い羽根共同募金

皆さまのあたたかいご支援をお願いします

募金活動は各世帯を対象とした戸別募金、企業や官公庁等の職員を対象とした職域募金、施設や店舗等を対象とした街頭募金などで行われます。今年度の街頭募金箱の設置については次の施設・店舗のご協力を予定しております。

飯山市役所、飯山市公民館、飯山市文化交流館なちゅら、飯山駅観光交流センター、いいやま湯滝温泉、道の駅「花の駅 千曲川」、なべくら高原 森の家、高橋まゆみ人形館、飯山高校、飯山赤十字病院、（株）ベイシア飯山店、（株）ダイナム長野飯山店、サン，ローラン、江戸前手打そば しおいり、お休み処 風の蔵、宏吉楼、まちカフェ空楽、レストランサージ、食堂とみ、サボ、パティスリーヒラノ、ながの農業協同組合各所、飯山市福祉センター、須多峰介護センター、各児童館・児童センター・児童クラブ、老人福祉センター湯の入荘、ケアセンター湯の入（順不同・敬称略）。

インターネットからの募金も受付けています

その他、インターネットからの募金方法として左のQRコードからも募金可能ですのでご活用ください。

↑インターネットで募金される方はこちらから

運動期間中は街頭募金活動を行います

飯山市の共同募金運動では、今年度も左記日程で街頭募金活動の実施を予定しています。

◇**10月5日（土）**
10時00分～11時00分
Aコープみゆき店・道の駅花の駅千曲川
13時30分～14時30分

◇**10月12日（土）**
10時00分～11時00分
ベイシア 飯山店
13時30分～14時30分
ツルヤ 飯山店

◇**11月3日（日）**
10時00分～11時00分
本町ぶらり広場

誰もが自分らしく、安心して暮らし続けられる飯山市のため、皆さまのあたたかいご支援をよろしくお願いします。

携帯電話の方はこちらからHPをご覧ください
社会福祉法人 飯山市社会福祉協議会
〒389-2253 長野県飯山市大字飯山1211-1
☎ 0269-62-2840 Fax 0269-62-2904
Mail s.fukusi@iiyama-catv.ne.jp

○ 福祉活動応援助成金 申請募集

地域の福祉活動にかかる費用を助成します！

地域に根差した住民の助け合い活動等を行うさまざまな分野のグループ・団体を応援するため、共同募金を財源として助成を行います。申請方法等の詳細はホームページをご覧ください。

助成金の概要

■助成対象事業
①高齢者、障がい児・者と地域住民の交流を目的とした活動
②孤立・孤独に対する支援活動、居場所づくり
③高齢者、障がい児・者の移動・外出支援
④福祉施設・病院への訪問活動
⑤地域見守り支援活動
⑥地域住民への福祉普及活動
⑦その他の地域福祉推進に関する活動で会長が特に必要と認めたもの

■助成額
対象経費の10分の8以内とし、4万円を上限とする（千円未満は切り捨て）

■対象団体
地域福祉活動を推進する団体等で、次の要件を満たしていること。
①団体・グループ・NPO法人においては規約が定められており、事業計画と予算が策定されていること
②赤い羽根共同募金に協力いただけること
③反社会的勢力と関係を有する団体等ではないこと

■募集期間
令和6年10月1日（火）～10月31日（木）

■助成期間
令和7年4月1日㈫～令和8年3月31日㈫

○ 安心安全なまちづくり配分募集（長野県共同募金会）

長野県共同募金会では、来年度に行われる次の事業について募集しています。

申請を希望される団体は、当協議会ホームページまたは飯山市福祉センター窓口で配布する申請書に必要事項を記入し、飯山市共同募金会（飯山市福祉センター）へ提出をお願いします。

配分の概要

■趣　旨
近年、私たちが暮らす身近な地域で、地震や風水害などの災害により甚大な被害が数多く発生しており、地域における防災意識等の高まりとともに、日頃からの助け合いのネットワーク構築又は住民の自治力の形成をはじめとした地域福祉の裾野を広げる活動を資金面から支援することを目的とする。

■対象団体
事業目的を明記した会則等を有する非営利の住民組織団体等（自治会・自主防災組織等）
※過去に一度も配分を受けていない団体のみが対象になります。

■内　容
住民を対象に行う防災・減災に係る物品の整備。物品は発電機・AED・無線機・ヘルメット等。
配分限度額は最大20万円まで。

■募集期間
令和6年9月2日（月）～
令和6年11月29日（金）

■助成期間
令和7年4月1日（火）～
令和8年3月31日（火）

発電機

○ 地域をよくする寄付つき商品をご利用ください

10月1日㈫から12月8日㈰に下記協力店を利用すると、売上の一部が赤い羽根共同募金に寄付されます。

◇**寿司のよし清**　おまかせにぎり1人前につき30円
◇**そば処幸輪**　そばメニュー1食につき10円
◇**スポーツBARフィオ**　ドリンク1杯につき5円
◇**タキザワ洋品店**　1万円以上お買上で100円
◇**ぽむ**　ランチの食事メニュー1件につき10円
◇**まちカフェ空楽**　お食事された方1名につき20円
◇**鷲野精肉店**　各種焼肉関係商品1kgお買上で10円
◇**たちばなや商店**　玉露入りお茶ペットボトル1本につき10円

募集　飯山市社会福祉協議会 職員を募集します

＼募集職種・内容はこちら／

ショートステイ 介護職員（夜勤）

勤務時間 15時30分～翌日9時（休憩4時間）
業務概要 2人1組での介護業務、月10回程度勤務
給　　与 当法人の規程に基づき支給
必用資格 介護福祉士、介護職員初任者研修、ヘルパー2級のいずれか
募集人員 3名
お問合せ 飯山市社協介護保険事業所 TEL 0269-62-2915

ケアセンター 湯の入 送迎職員

募集職種 送迎職員（パートタイム職員）
任用期間 12月1日から3月31日
資　　格 普通自動車免許
業務内容 利用者の送迎
募集人員 1名
試験内容 面接試験
給 与 等 時給998円 交通費別途
社会保険 労災保険
お問合せ 総務課 庶務係 TEL 0269-62-2840

ご寄附・ご訪問

令和6年7月21日～令和6年8月20日分

ご寄附

ご芳名	物品・金額	備考
今清水 定芳 さま	1,500円 ご寄附	善意銀行
相澤 はま江 さま	くず入2箱 ご寄附	
水島 さま	タオル、シャツ ご寄附	介護事業所へ
服部 直美 さま	野菜 ご寄附	デイサービス外様
匿名 さま	新聞紙ゴミ袋 ご寄附	デイサービスゆきつばき
匿名 さま	介護用品、古布 ご寄附	
匿名 さま	紙パンツ類 ご寄附	デイサービス瑞穂

ご訪問

ご芳名	内容等	施設名等
佐藤 やよ江 さま	腹話術	瑞穂児童クラブ
木島地区更生保護女性会 さま	夏休みの見守り	木島児童館
風のいち座 さま	朗読会	飯山児童クラブ
松澤 重慶 さま	朗読会	
飯山高校JRC部 さま	児童の遊びの支援	
田中 克己 さま 岡本 恵子 さま	歌と琴、交流	デイサービスゆきつばき
匿名 さま	古布で布切り	
瑞穂地区更生保護女性会 さま	布切り	デイサービス瑞穂
鷲森 則子 さま	ちぎり絵5点 展示	湯の入荘

サマーアクションボランティアで訪問の施設（7月26日～8月9日）

受入施設名等（順不同、敬称略）

秋津児童クラブ	泉台児童クラブ	木島児童館
常盤児童クラブ	子ども館きらら	瑞穂児童クラブ
戸狩児童センター	北部子育て支援センター	デイサービス瑞穂
デイサービス「夕月の里」	湯の入荘	ケアセンター湯の入
グループホームゆりかご	宅養老所ゆりかご	老人ホームてるさと

受入イベント（順不同）

飯山市手をつなぐ育成会 余暇活動

今年は70名余のボランティアの参加がありました。
参加されたボランティアの皆さまにこの場を借りてお礼を申し上げます。ありがとうございました。

- 相談日のご案内 -

結婚相談事業　☎：0269-62-7030

♥結婚相談（要予約）
10月5日（土）、10月20日（日）
9：00～12：00
会場：福祉セン市民活動センター

総合相談事業　☎：0269-62-2840

● 総合相談（予約不要）　10月21日（月）
9：00～15：00
弁護士による法律相談　11：00～15：00

● 心配ごと相談（要予約）
毎週水曜日　9：00～12：00

相談は行政、女性、人権、家庭、法律相談など無料でご相談いただけます。

会場：飯山市福祉センター

令和6年7月

大雨災害義援金のお知らせ

令和6年7月24日からの大雨により、秋田県・山形県の市町村に人的および家屋への甚大な被害が発生しました。被災された方々を支援することを目的に義援金を募集しています。
詳しくは当協議会HPをご確認ください。

【名　　称】 令和6年7月大雨災害義援金
【受付期間】 8月2日（金）～12月27日（金）
※被災状況に応じて受付期間を延長する場合があります。
【配分方法】 中央共同募金会でお預かりした義援金は全額、秋田県・山形県に設置される配分委員会構成組織に被災状況に応じて按分のうえ送金し、各市町村を通じて被災者に配分されます。

金融機関	支店名	口座番号	口座名義
三井住友銀行	東京公務部	普通預金 0162529	（福）中央共同募金会
りそな銀行		普通預金 0126781	

※飯山市福祉センター（本町）でも、災害義援金の募金箱を設置しておりますので、ぜひご活用ください。

湯の入荘

10月送迎 / 行事計画

日	曜	地区・団体等
1	火	カラオケ同好会
2	水	中条8:40、山口8:50、笹川8:55、小佐原9:00、中組9:10
3	木	さくら会8:40
4	金	曙町8:40、上倉8:45、奈良沢8:50
5	土	ドレミの会
8	火	大久保8:40
10	木	さくら会8:40
11	金	湯の入健康教室
12	土	月例カラオケ大会
16	水	山岸8:40、野坂田8:50、坂井8:55
17	木	さくら会8:40
18	金	湯の入荘ゲートボール大会
19	土	カラオケOB会
22	火	カラオケ同好会
23	水	戸狩8:50
24	木	さくら会8:40
25	金	飯水地区保護司会研修
26	土	菜の花会
29	火	西大滝8:40、桑名川8:50、今井9:00
30	水	柳沢8:40、高砂会8:45
31	木	更生保護女性会研修

✽乗車する場合は事前に人数をご連絡ください。
湯の入荘：☎0269-65-3312

今月の歌

・草むらで涼しげな声きりぎりす
・コオロギが夏空さらぬに秋模様
瑞穂　瑞穂のバーバ

・子は町に年寄りカタクリデイサービス
・カタクリはじゃんけんゲームで皆笑顔
大深　江村　篤

皆さまのご投稿をお待ちしております
飯山市社会福祉協議会
「今月の歌」係　宛

Data file

飯山市の人口と世帯

■住民基本台帳人口【8月31日現在】

男	女	総人口	世帯数
9,206人	9,676人	18,882人	7,911世帯
（－11人）	（－6人）	（－17人）	（＋4世帯）

出生：11人　死亡：29人　転入：35人　転出：34人
（　）内は前月との増減。住民基本台帳による

■毎月人口異動調査結果に基づく推計人口【8月1日現在】

男	女	総人口	世帯数
8,795人	9,239人	18,034人	7,144世帯

「毎月人口異動調査」とは、5年毎に行われている国勢調査の数値を基礎として、次の国勢調査までの期間、県および市町村の人口、世帯数を自然動態（出生・死亡）と社会動態（転入・転出）の数により推計するものです。したがって、厚生労働省が行っている人口動態調査や住民基本台帳法による人口等の数値とは異なっています。

岳北消防本部出場件数【8月】

	飯山	木島平	野沢温泉	栄	応援協定区域	管轄外	計（件）
火災	1	0	0	0	0	0	1
救助	0	1	0	0	0	0	1
救急	129	31	31	13	4	0	208

今月の標語：消したよね　人にまかせず　自分の目

飯山市の気象【8月】

平均気温	26.3℃	（1.6℃）
最高平均気温	32.0℃	（1.4℃）
最低平均気温	22.5℃	（2.1℃）
日照時間月計	209.8時間	（103%）
降水量月計	54.5mm	（42%）

※データは長野地域気象観測月報による。観測地点は飯山地域気象観測所（小沼）。（　）内は平年比。

市内 空間放射線量 測定値【8月】

施設名（地区）	測定日	天候	測定区分	測定値
飯山市役所（飯山）	8/28	曇	1m	0.06 μSv/h
旧岡山小学校（岡山）	8/28	曇	1m	0.04 μSv/h

各学校等の測定地点の数値は飯山市役所ホームページで確認できます。
測定値は参考値です。
※基準値（環境省）年間1mSv未満＝毎時0.23 μSv未満

エコパーク寒川 ごみ処理量【8月】

	燃えるごみ	燃えないごみ	計	プラスチック
当月	421トン	24トン	445トン	13トン
前年同月比	100%	86%	99%	93%

【ひとこと】持ち込みの荷物は落ちていませんか？
エコパーク寒川へ搬入する際は、荷台などからの落下にご注意ください。

飯山市内 交通事故件数【1月から累計】

	事故発生件数	死者	傷者
8月31日	19	0	28
前年同期	18	0	21

交通安全の標語：思いやり　乗せて信濃路　咲く笑顔

Reuse

利融通情報（不用品の情報）

市民環境課 生活環境係 TEL 0269-67-0726（課代表）

QRコードでホームページをチェック！

不用な方から入用な方への物品の情報提供をしています。ご連絡いただくと、掲載品登録者を紹介しますので、当事者間で交渉をしてください。なお、品物の引き渡し後に生じた問題は当事者間で解決してください。詳しくは、ホームページをご覧ください。

◆譲ります（一部有料）
マッサージチェア① 電動ベッド① ベビーロッカー① ゴルフクラブセット② 電撃殺虫器② ヘルメット① 他24点

◆譲ってください
灯油バーナーストーブ ブルーレイレコーダー 羽窯 エレキギター ノートパソコン パソコンモニター 折り畳み自転車 他6点

観光交流都市情報

このコーナーでは、飯山市の観光交流都市に関する最新の観光情報をご紹介していきます。

富山県 高岡市

高岡市 Takaoka City

第44回高岡万葉まつり
第35回万葉集全20巻朗唱の会

「万葉集全20巻朗唱の会」では、今年も会場と動画での朗唱を通し万葉集全4516首を歌い継ぎます。会場朗唱では風情溢れる水上舞台で万葉衣装を着ての朗唱もお楽しみいただけます。万葉ゆかりの地・富山県高岡市で万葉ロマンを感じませんか？万葉茶会や芸能発表、屋台村などの関連イベントも盛りだくさんです。詳しくは高岡万葉まつりホームページをご確認ください。

■日程
10月4日（金）午前9時30分から6日（日）午後6時30分まで（朗唱の様子は高岡万葉まつりYouTubeチャンネルでもご覧いただくことが可能です）

■会場
高岡古城公園

■お問い合わせ
高岡市 観光交流課
TEL 0766-20-1301

QRコードでホームページをチェック！

富山県 魚津市

魚津市 Uozu City

魚津産業フェア まるまる魚津

魚津産業フェア○○（まるまる）魚津は、魚津市の商工業・農林水産業をまるごと一堂に集め行われる展示会です。地元飲食店によるグルメブースや焼きサンマの無償提供、カニの販売等見どころ盛りだくさんとなっております。

■日程
10月19日（土）午前10時から午後5時まで
10月20日（日）午前10時から午後4時まで

■会場
ありそドーム（魚津市北鬼江2898-3）

■お問い合わせ
魚津商工会議所　TEL 0765-22-1200
魚津市商工観光課　TEL 0765-23-6195

富山県 富山市

富山市 Toyama City

すしのまち とやま

すしのまち とやま

富山市にはきときと（新鮮）で、多彩な海の幸をネタにしたお寿司や江戸時代から続く名産・ます寿しの店が数多くあります。富山でしか味わえない旬のお寿司とます寿しを食べに、ぜひ富山市におこしください！

公式ホームページ・X・Instagramでは、富山市内の寿司店、ます寿し店の情報を発信中。お店探しとして使えるのはもちろん日々、富山の寿司の魅力満載の内容でお届けしています。

■お問い合わせ
富山市観光政策課　TEL 076-443-2072
富山市観光協会　TEL 076-439-0800

「すしのまち とやま」
公式ホームページ・SNS

ホームページ　Instagram　X

10月情報カレンダー

税金など【納期10月31日(木)・口座振替日10月28日(月)】
市・県民税（3期）国民健康保険税（4期）介護保険料（7期）後期高齢者医療保険料（4期）旧統合簡水区域・斑尾簡水区域上下水道使用料（8・9月分）CATV・インターネット使用料（10月分）

1	火	
2	水	4カ月健診・ママサポ
3	木	・第33回飯山市教育長杯市民マレットゴルフ大会（長峰マレットゴルフ場）
4	金	保健センター
5	土	・学びのエリア秋まつり【17㌻参照】【6日まで】
6	日	・千曲杯（バレーボール）（市民体育館） ・第29回長野県生涯野球大会（多目的グラウンド） ・飯山雪国大学文化講演会加藤登紀子特別講演会「さ・か・さ」の学校【16㌻参照】
7	月	・オレンジカフェ（まちカフェ 空楽）　2歳児健診・秋津地区活性化センター
8	火	離乳食教室
9	水	ママサポ
10	木	受付時間 17：30～19：15
11	金	保健センター
12	土	・北信地区中学校新人体育大会（野球）（市営野球場）【13日まで】
13	日	・第51回飯山市駅伝大会（市内・戸狩小） ・第64回飯山市長杯争奪バレーボール大会（高校・一般の部）（市民体育館）　受付時間 8：45～11：45
14	月	・第42回市民弓道大会兼昇段昇格祝射会（弓道場） ・きたしなの演劇場公演（文化交流館なちゅら）
15	火	・オレンジカフェ（富倉地区活性化センター）
16	水	・夏季交流大会（表彰式）エキシビション大会（ゲートボール）（屋内運動場）　1歳6カ月児健診・ママサポ
17	木	
18	金	保健センター
19	土	・北信地区中学校新人体育大会（野球）（市営野球場）・第16回中高飯水カップバレーボール大会中学生の部（市民体育館）
20	日	・飯山市民交流テニス秋季大会（市営庭球場）
21	月	・総合相談【30㌻参照】　秋津地区活性化センター
22	火	
23	水	3歳児健診・ママサポ
24	木	・出張年金相談【30㌻参照】　受付時間 17：30～19：15
25	金	・廃食用油・古着の回収9：00～11：00（市役所西側車庫）　ママ会 2カ月児ママの会・保健センター
26	土	・第36回みゆき野中学生野球大会（多目的グラウンド）・千曲川・高社山 SEA TO SUMMIT 2024【27日まで、10㌻参照】
27	日	・森田カップバレーボール交流大会高校・一般の部（市民体育館）
28	月	秋津地区活性化センター
29	火	
30	水	
31	木	・第37回飯山市マレットゴルフ協会長杯市民マレットゴルフ大会（長峰マレットゴルフ場）

乳幼児健診　ママサポートプログラム　ママ会 2カ月児ママの会　マイナンバーカード窓口（日曜・夜間開設日）要事前予約【市民環境課 市民係 TEL 0269-67-0726】　移動入浴車 NUKUMARU 正午～午後3時30分

乳幼児健診・予防接種などのご案内

【健康いいやま13㌻の答え】②ほうれん草　ほうれん草に多く含まれるカリウムには、塩分（ナトリウム）の尿の中への排泄を促す作用があるため、血圧を正常に保つ効果があると言われています。

種類	区分	日付	時間	内容・対象等	場所
乳幼児健診	4カ月児	10月 2日(水)	受付：午後1時～ ※対象者には個別でご案内をお送りします	・身長・体重測定 ・医師による診察（月齢による） ・保健師との相談　など	飯山市保健センター TEL 0269-67-0727
	10カ月児	10月はお休みです			
	1歳6カ月児	10月 16日(水)			
	2歳児	10月 7日(月)			
	3歳児	10月 23日(水)			
予防接種		個別の医療機関等へご予約いただき、接種をお願いします。接種ができる医療機関など、詳しくは飯山市ホームページ、母子手帳アプリ「母子モ」をご確認ください。			
ママサポートプログラム	mamaとbabyのしあわせトーク	10月 2日(水)	午前10時～午前11時30分 ※受付：午前9時30分～	出産後から生後1歳まで（お誕生日月の月末まで参加可）のお子さんのお母さんが対象となります。母乳相談は予約が必要です。その他は予約は必要ありません。 ※ママサポートプログラムの内容は状況により変更になる場合があります	
	リラックスストレッチ	10月 9日(水)	午前10時～午前11時30分 ※受付：午前9時30分～		
	【学習】ママと歯周病と仕上げみがき	10月 16日(水)	午前10時～午前11時30分 ※受付：午前9時30分～		
	健康相談・母乳相談	10月 23日(水)	午前9時30分～午前11時		
離乳食教室		10月 8日(火)	午後2時～	令和6年（2024年）5月生まれのお子さんの保護者の方が対象です。	
2カ月児ママの会		10月 25日(金)	午後2時～午後3時30分	令和6年（2024年）8月生まれのお子さんのお母さんが対象です。	

☆予防接種スケジュール自動作成機能など子育てに役立つ機能満載の「母子モ」をご活用ください。
アプリのダウンロードはこちらから➡

高齢者を対象とした新型コロナウイルス感染症予防接種（定期接種）は令和6年（2024年）10月から開始する予定です。詳細は市ホームページおよび市報10月号に掲載します。

各種窓口などのご案内

種類	日付等	時間	場所	問い合わせ先	内容
人権相談	月曜日から金曜日まで（ただし祝日を除く）	午前8時30分～午後5時15分	法務局飯山支局	法務局飯山支局 TEL 0269-62-2302	人権に関する相談
人権福祉総合相談		午前8時30分～午後4時30分	いいやま人権福祉センター	いいやま人権福祉センター TEL 0269-81-3101	人権に関する相談
飯山市総合相談窓口		午前8時30分～午後5時15分	市役所1階 保健福祉課	市役所保健福祉課 TEL 0269-67-0727	どこに相談していいかわからない等の困り事の各種相談の窓口
家庭児童相談 教育相談			市役所1階 こども女性家庭センター	こども女性家庭センター TEL 0269-67-0742	家庭や児童・教育に関する相談
女性相談					女性の悩みや困りごとの相談
いじめ電話相談			市役所1階 相談室	市役所相談室 TEL 0269-67-0742	いじめに関する相談
心配ごと相談	毎週水曜日（要予約）	午前9時～正午	飯山市福祉センター（本町）	飯山市社会福祉協議会 TEL 0269-62-2840	相談員による心配ごと相談
総合相談	10月21日(月)	午前9時～午後3時			女性・人権・家庭・行政・法律などに関して無料で相談。午前11時から午後3時は弁護士による法律相談あり。
出張年金相談	10月24日(木)	午前10時～午後3時	飯山商工会議所	長野北年金事務所 お客様相談室 TEL 026-244-4097	年金に関する相談・各種手続き・申請の受付（要予約）

広報
飯山
September,2024
No.318
9

いいやまの 地域おこし

最前線

地域おこし協力隊
地域活性化起業人の活動レポート Vol.46

将来は、農家として いいやまの農業を支えたい！

地域おこし協力隊 小泉 かおりさん Kaori Koizumi

地域おこし協力隊 村山 華乃さん Kano Murayama

こんにちは！地域おこし協力隊の小泉、村山です。

新規就農を目指し、今年４月に着任しました。現在、農業研修センターで活動中の私たちは、春はアスパラガス、ズッキーニ、夏はきゅうり、ピーマンなどさまざまな野菜や花を育てています！

移住して早５ヶ月以上たち、初めて農業を学ぶ中で、今まで当たり前のように食べていた野菜はこんなにも手間や時間がかかっていたのか、と改めて農業という仕事の奥深さを感じました。

７月には「いいやま軽トラ朝市」に参加させていただきました！これまで地域の方と交流する機会があまりなかったので、とても貴重な時間を過ごすことができました。

朝市のような地域のイベントにも積極的に参加していきたいと思いますので、どうぞよろしくお願いします！

独立就農に向け、今後も日々研修に励んでいきたいと思います。

QRコードをチェック！

長野県飯山市 地域おこし協力隊 Facebook

美術館情報

長谷川青澄 没後20年展
－伝統美と創造の世界－

飯山市名誉市民である長谷川青澄の没後20年を記念し、終戦前に郷里飯山に疎開していた頃から晩年までの主要な作品を展示します。

■会期
10月19日（土）から12月1日（日）まで

■入館料
大人600円　※市内の小中学生は無料

■お問合せ
飯山市美術館　TEL 0269-62-1501

編集後記

いいやま灯篭まつりを取材しました。夕方から夜にかけての薄暗く光量が変化する中での撮影は初めてだったので、難しかったです。三脚と脚立を担ぎながら、探り探り撮影した枚数は1000枚を超え、その大半がピントが合っていなかったり、暗い写真でした。でも、試行錯誤しながら撮影を重ね、数枚はちゃんとした写真が撮れました。何ごとも経験だと感じました。（阿部）

わが家の人気者

片塩 賢人（けんと）くん
飯山地区 3歳3カ月

恐竜と働く車が大好きな賢人くん。４歳になるお姉さんの仁菜（にな）さんと２人兄弟です。好きな食べ物は、キュウリとトウモロコシで、トウモロコシは１人で１本食べてしまうほど大好きです。

賢人くんは、お姉さん思いのやさしい性格で、仁菜さんが転んだり、具合が悪い時に「大丈夫だよ、がんばれ」と応援してくれるそうです。

名前には「人生のあらゆる局面で、賢く振る舞える人に育ってほしい」というご両親の願いが込められています。

（ご両親：仁さん、梓さん）

――このコーナーに出てみませんか？――

2～4歳ぐらいのお子さんを募集しています。出演していただいた方には写真をプレゼント。希望される方は、市役所 事業戦略課 情報政策係までご連絡ください！TEL 0269-67-0724

◉発行 令和6年（2024年）9月15日
◉印刷製本 有限会社 足立印刷所
◉飯山市役所
住所 〒389-2292 長野県飯山市大字飯山1110-1
電話 0269-62-3111（代表）
ファックス 0269-62-5990（3階代表）
ホームページ https://www.city.iiyama.nagano.jp
メール senryaku@city.iiyama.nagano.jp
◉発行人 市報いいやま・暮らしの情報掲示板 飯山市
農業委員会だより 飯山市農業委員会
生涯学習だより 飯山市教育委員会市民学習支援課
いいやま社協だより 社会福祉法人 飯山市社会福祉協議会