



令和6年度 飯山市中学生平和学習派遣事業参加報告

平和への思いを伝える

飯山市中学生平和学習派遣事業として、8月5日から6日までの2日間、広島市で行われた「広島原爆死没者慰霊式並びに平和祈念式」に、市内中学生10名を派遣しました。参加した生徒に、見聞きし、学んだことについて、文章にまとめていただきました。

参加日程

- 【5日】
- ・広島平和記念資料館見学
原爆の子の像に
千羽鶴を奉納
(写真②)
 - ・原爆ドーム見学 (写真①)
 - ・被爆体験伝承講話
(写真③)
- 【6日】
- ・慰霊式、祈念式参列
(写真④⑤)



城北中学校 岸田 心

広島を訪問し、原子爆弾の恐ろしさを体で体験することができた。広島で見えて聞いたものから多くのことを考えた。「今よりももっと」という言葉が何度も何度も頭の中で繰り返されていました。この「今よりももっと」という考え方が、未来の世界平和をよりよいものにしていき、今よりももっと平和について広めていけると思いました。

城南中学校 石川 拓海

今回の広島平和学習では、資料館見学や講話を通して、原爆が日本に残したもののついて学びました。特に、講話では、写真や資料からでは分からない健康被害や差別問題について初めて知る事ばかりでした。この学習で学んだ事を多くの人に伝え、原爆に関心を持つてもらえれば、世界が変わると改めて考えさせられました。

城北中学校 齊藤 里莉奈

広島平和学習に行き学んだ事がたくさんありました。授業では見られない風景を自分の目で見て、平和と戦争の関わりについて感じる事ができました。特に、平和記念資料館では、当時の写真や使っていた物などが展示されていて衝撃を受けました。被爆体験伝承講話で教えていただいたことを無駄にせず、自分たちの言葉で広めていき、もっと多くの人たちに知ってほしいと思いました。

城北中学校 三橋 佳歩

広島平和学習に行き、多くの事を知ることができました。伝承講話では、原爆の被害は投下後も長く人々を苦しめ続けることを知りました。平和記念公園の見学や式典に参加して実際行かないとわからないことが多く平和

城南中学校 岩倉 央佳

私が印象に残ったことは、被爆された方々の遺族の言葉で「戦争は人間の生命を奪う、戦争は死そのもの」と言われたことです。私は、簡単に人の生命を一方的に奪う戦争が許されないことだと思えました。この出来事を正しく伝えていきたいと思っています。

城南中学校 長井 そよか

私は、広島での平和学習を通して戦争による原子爆弾は一瞬にして多くの命を奪ってしまった悲惨な出来事で、決して忘れてはならないと思えました。二度と同じことを繰り返さないためには、平和を願う人々の思いに触れ、戦争当時の現状を伝え続けていくことが大切だと学びました。

城南中学校 渡邊 紫麻

今回の広島平和学習で、私は国のために自らの命を削ってでも戦わな

の尊さ、そして戦争の恐ろしさを感じました。

城北中学校 青木 倫乃

広島に行き、私は改めて平和の大切さを学習できました。罪のない日本人が多く被害者となり、命を落とした戦争。普通の朝に突然落とされた原爆。とても衝撃的なものでした。私は広島で学んだことを伝えるのが平和な世界への近道だと思いました。

城北中学校 栗林 のの

私は広島平和学習に参加して自分の無知さを知り、とても恥ずかしくなりました。これから、たくさんの人に戦争のことをもっと知ってもらい、自分が知っていることが全てだと思ひ込まず、さらに学ぼうと思います。

ければならなかった人達の思いに触れることができました。資料館の壁にあった多くの辛い顔、痛みを耐える治療中の子どもの顔、これらを見てみると、心が痛くなり涙が出そうでした。私は今回飯山市の代表として責任をもって行ったからには、自分が広島で学んだことや目で見て得た知識などを、これからの未来を担う子ども達に語り続けていきます。そして、一人一人が平和について関心を抱いてほしいと思います。

城南中学校 小林 優月

私は今回の平和学習で、戦争や原爆の被害の大きさ、被爆者の酷い状態をより深く知ることができたと思います。私はこの学習で学んだ広島原爆のことをさまざまな人に発信し、知ってもらうこと、平和について考えることが何よりも大切だと思っています。

除雪事業協力者へ

小型除雪機等の購入費用を補助します

QRコードで
ホームページ
をチェック！

危機管理防災課 防災消防係 Tel 0269-67-0721（課代表）

飯山市

1. 申請

2. 交付決定

4. 補助金

5. 協力

3. 除雪機等購入

除雪事業協力者

市の除雪に関する事業とは

雪かき支援事業

自らの労力で自宅などの除排雪ができない世帯へ、市民、事業者、行政が協働して雪かき支援を行う事業。

高齢者等玄関先除雪支援事業

高齢、障がい、疾病等のために道路から玄関先まで自力での除雪（道路み含）が困難な世帯に対し、除雪の支援を行う事業。

スクラム除雪事業

市道認定されている路線で住家がありながら、道幅が狭く除雪車が入らなくて困っている場所を個人の除雪機による除雪を行い、燃料費等相当額を支援する事業。

■補助率・補助額

○個人：購入費用の 1/10（上限 10 万円）

○区 ：購入費用の 1/10（上限 30 万円）

■対象となる機械

①小型除雪機（ロータリー除雪機に限る）

②農耕用機械に接続する除雪用アタッチメント

※ただし購入費用が 5 万円以上の機械であり、中古品を含めるものとする。

■対象者

次の①または②で、対象要件を満たす方が対象となります。

①市の除雪に関する事業に登録または協力している個人もしくは、これから登録する個人で補助を受けてから 3 年間、事業へ協力する方

②飯山市内の区

〈対象要件〉

○市内に本店または支店を有する事業所から購入する除雪機であること

○除雪機購入前の申請であること

○申請者が過去にこの補助金の交付を受けていないこと

○市税の滞納がないこと（個人の場合）

令和 6 年(2024 年)

10月分から児童手当の制度が拡充されます

子ども育成課 子育て支援係 Tel 0269-67-0741（課代表）

令和 6 年(2024 年)10 月分から児童手当の制度が拡充されます。詳しくは市ホームページをご確認ください。

拡充の内容

- ・所得制限の撤廃
- ・支給対象児童の年齢を高校生年代まで延長
- ・第 3 子以降の支給額を 3 万円に増額
- ・多子算定の対象年齢を 22 歳年度末まで延長
- ・支給月を年 3 回から年 6 回（偶数月）に変更

■支給額

児童の年齢	月額	第3子以降
3歳未満	15,000 円	30,000 円
3歳以上 18 歳年度末まで	10,000 円	30,000 円

■申請手続きについて

「手続き要否確認フロー」および手続きの方法は、市ホームページに掲載しておりますのでご確認ください。

※受給資格者が公務員の方は勤務先へ、受給資格者の住民登録が飯山市以外の方は住民登録地へお問い合わせをお願いします。

QRコードで
ホームページ
をチェック！

■申請手続きに必要な方

- ・所得制限により、支給対象外となっている方
- ・高校生年代の児童のみを養育している方
- ・現在手当を受給しており、算定児童に登録されていない高校生年代の児童を養育している方
- ・生計費の負担をしている 18 歳年度末の翌日から 22 歳年度末までの兄弟を含み 3 人以上養育している方

■受給資格者

支給対象児童を養育する父母等のうち所得の高い方

■申請期限

初回支給（令和 6 年 12 月予定）に反映するためには、令和 6 年 10 月 31 日(木)(必着)までの申請が必要です。

市営住宅

新町団地の入居者を募集します

移住定住推進課 住宅係 Tel 0269-67-0740（課代表）

■戸 数

1 戸（3 階）

■構造等

鉄筋コンクリート造 3 階建て・エレベータあり

■間取り

2DK

■家 賃

23,700 ～ 35,400 円 / 月(世帯収入による)

■駐車場

1 台あり（有料）

■入居保証金

家賃 3 カ月相当額

■入居資格

- ・ 2 人以上の親族で入居する方、または 3 カ月以内に婚姻予定の方（別途条件により、単身でも入居できる場合あり）
- ・ 世帯収入が市で定める基準額以下の方
- ・ 住宅に困窮していることが明らかな方
- ・ 市税等を滞納していない方
- ・ 暴力団員でない方
- ・ 市が定める要件を満たす連帯保証人を設定できる方ほか

■入居可能日

11 月 1 日（金）

■申込方法

申込書および添付書類の提出（提出先：市役所 2 階移住定住推進課住宅係《郵送不可》）

■申込期間

9 月 20 日（金）から 10 月 10 日（木）まで（土、日、祝日を除く）午前 8 時 30 分から午後 5 時 15 分まで

■選考方法

申込件数が募集戸数を超えた場合は抽選とします

《抽選日時》

10 月 18 日（金）午前 10 時

【飯山市役所 4 階 第 1 委員会室】

デジタルで変える

いいやま DX

No.2

行政サービスを
自宅で受けるDX

皆さんこんにちは、飯山市役所 DX マネージャーの西岡です。今回は、今取り組んでいる DX についてご紹介いたします。

市役所は、市民の皆さまに安心・安全に生活を送っていただくため、さまざまな行政サービスを提供することが役割です。市民の皆さんと市役所の関わりをライフサイクルで考えてみますと、お子さまがこの世に生を受けてから成人になるまで、幼児期、学生で過ごす期間、社会人と成長するまでにさまざまなライフイベントが発生します。そして、ライフイベントごとに、市役所へ届出や申請などの手続きにお越しいた

行政サービス

自宅からスマホやパソコンで手続き

だいています。

今、市役所では、スマホやパソコンを使って、ご自宅や出先からでも手続きが行えるように、整備を進めています。手続きのデジタル化とトランスフォーメーションです。

買い物をインターネットで利用される方も多いでしょう。行政手続きも同様に時代にマッチした方法を取り入れて、市民の皆さまにより便利にトランスフォームしてまいります。

次回はそのために必要なことを紹介させていただきます。

5 市報いいやま / 24.9

4

日本夜景遺産認定 いいやま灯籠まつり 1万個の灯籠が本町通りなどを彩る

8月11日、今年で18回を迎える「いいやま灯籠まつり」を本町商店街・肴町・福寿町周辺で開催しました。開催セレモニーでは、飯山小学校の児童による鼓笛隊パレードに続き、飯山高校書道部による書道パフォーマンスと、ダンスイベント「IIYAMA DANCE FESTI（イイヤマダンスフェス）」が行われ、会場を盛り上げました。

日が暮れてからは、大小合わせて約1万個の灯籠が会場を彩り、法竹（ほっち



飯山小学校の児童による鼓笛隊パレード

く）や二胡、篠笛（しのぶえ）の演奏などが行われたほか、観光交流都市の富山県魚津市、富山県高岡市、福井県敦賀市のブースが設置され、特産品などの販売がありました。

また、いいやま灯籠まつりの一環として、飯山高校美術部の生徒が中心となり、飯山駅の空間に飾りつけを行う「飯山駅空間演出」と、高橋まゆみ人形館、子ども館きららでも灯籠の演出があり、多くの人で賑わいました。



灯籠の灯に照らされ、賑わう本町商店街

飯山市制施行70周年を記念して

長野県信用農業協同組合連合会が液晶テレビを寄贈



長野県信連 佐藤理事長（左）と江沢市長（右）

8月1日、長野県信用農業協同組合連合会から、飯山市制施行70周年を記念し、85インチ液晶テレビとディスプレイスタンドが寄贈されました。

これまで長野県信用農業協同組合連合会からは、昭和59年（1984年）の市制施行30周年・新庁舎落成記念で絵画が寄贈され、その後10年毎の節目にギャラリーケース、子ども御輿

などを、飯山市に寄贈いただいています。

今回、寄贈いただいた大型液晶テレビは、災害時における情報収集、会議や講演会での資料の視聴など、さまざまな場面で活用される予定です。

長野県信用農業協同組合連合会 佐藤卓治理事長は、「広く市民の皆さまに活用いただきたい」と寄贈への願いを語りました。

デジタルデバインド（情報格差）対策 国際ボランティア学生協会がスマホ相談会を開催

8月9日、飯山市文化交流館なちゅうらで、飯山市と包括連携協定を締結している国際ボランティア学生協会（IVUSA）と事業戦略課の共催でスマホ相談会を開催しました。

この相談会は、DX推進計画に掲げるデジタルデバインド（情報格差）対策の一環として行ったもので、当日は、国際ボランティア学生協会の学生23人が相談

役となり、訪れた市民の抱えるスマートフォン（スマホ）の仕組みや操作方法の課題を解決しました。

参加者からは「スケジュールアプリの操作方法を、分かりやすく教えてもらい助かった」や「QRコードの操作方法や、LINEの仕組みが分からなかったが解決した」と感謝の声がありました。



スマートフォンの操作を教える大学生

2050ゼロカーボンに向けて

城北中学校普通教室断熱改修ワークショップを開催



建設業協会に指導を受ける参加者

省エネ・快適な環境を目的に、城北中学校普通教室断熱改修ワークショップを8月6日、7日の2日間の日程で行いました。

飯山市は、2050年のゼロカーボン実現に向けて取り組みを進めており、これはその取り組みの一つで、公益社団法人長野県建築士会の後援と、飯山市建設業協会、飯水岳北建設労働組合のご協力により、実施しました。講師に㈱エネルギーまちづくり社の竹内昌義さん（東北芸術工科大

学教授）と内山章さんを迎え、応募した中学生、高校生などが、同中学校の2教室の壁や天井に断熱材などの設置を行いました。

当日は、阿部守一知事も本ワークショップに駆け付け、参加者と一緒に教室の断熱改修を行いました。阿部知事は「気候変動を食い止めるという共通認識のもと、皆さんと一緒に考えていかなければならない。この断熱改修の取り組みが成功することを願っている」とあいさつしました。



参加者と一緒に断熱材を敷き詰める阿部知事



講師の竹内さん（左）と内山さん（右）

長野県立大学の学生がプレゼン

飯山市の魅力の世界に発信

8月2日、飯山市役所で飯山市と包括連携協定を結んでいる長野県立大学の学生が、飯山市の魅力とPRについて研究した成果を、江沢市長と伊東副市長にプレゼンしました。

長野県立大学の「グローバル教養ゼミ」では、「飯山城と上杉謙信公」をテーマに、飯山の魅力の発信から地域活性化につながる研究をしています。プレゼンでは、学生自らが、雁木通りと七福神巡りを紹介する、PRムービーの説明がありました。ムービーは、長編と短編の2種類が制作



研究の成果をプレゼンする長野県立大学の学生

長野県立大学制作飯山市PRムービー
こちらのQRコードよりご視聴いただけます



YouTube



Instagram

今後、同ゼミでは「上杉謙信と鷹狩」をテーマにしたイベントが、11月に飯山城址公園で企画されています。

され、同ゼミのYoutubeとInstagramで公開されています。国内外問わずに視聴できるように、英語版も公開されており、今後、中国語版が公開される予定です。

また、このムービーが視聴できるQRコードが掲載された七福神巡りのチラシと、上杉謙信が描かれたクリアファイルも合わせて紹介され、各300部が飯山市に贈呈されました。



結核二次検診の日程 (胸部レントゲン検診・間接撮影) 65歳以上対象 受診料無料

保健福祉課 健康増進係 TEL 0269-67-0727 (課代表)

65歳以上の方を対象に結核検診を行います。対象の方には事前に検診票を送付しますので、ご確認ください。感染症予防のため、発熱・咳等の症状がある方は受診をご遠慮ください。

実施日	地区	会場名	受付時間
10/15 (火)	富倉	富倉地区活性化センター	9:00 ~ 9:10
	柳原	柳原地区活性化センター	9:30 ~ 10:00
	笹川公民館		10:10 ~ 10:30
	外様	外様地区活性化センター	10:40 ~ 11:10
	太田	太田地区活性化センター	11:20 ~ 11:50
	岡山	温井公民館	13:20 ~ 13:30
		上境多目的センター	13:40 ~ 13:50
		岡山地区活性化センター	14:10 ~ 14:30

実施日	地区	会場名	受付時間
10/17 (木)	木島	木島地区活性化センター	9:00 ~ 9:30
		天神堂農業出荷センター	9:40 ~ 10:00
	瑞穂	瑞穂保育園	10:20 ~ 10:40
		関沢農業生活改善センター	10:50 ~ 11:10
	太田	勤労青少年ホーム	11:30 ~ 11:50
		戸狩コミュニティセンター	13:00 ~ 13:20
10/18 (金)	常盤	常盤地区活性化センター	13:30 ~ 14:10
		小沼構造改善センター	14:20 ~ 14:40
	飯山	保健センター	9:00 ~ 10:00
		しろやま保育園北側駐車場	10:15 ~ 10:45
		上町区公会堂	11:00 ~ 11:30
	秋津	秋津地区活性化センター	13:00 ~ 13:40
		中山根集落センター	13:50 ~ 14:20

住宅屋根克雪化事業補助をご活用ください

移住定住推進課 住宅係 TEL 0269-67-0740 (課代表)

飯山市では住宅屋根の雪下ろしによる身体的負担の軽減や転落事故等防止のため、屋根の融雪化・自然落雪式への改修工事、命綱固定金具の設置などの改修工事の費用について補助を行います。詳しくは、移住定住推進課住宅係までお問い合わせください。

【落雪式屋根改修工事】

■工事要件

- ・対象は増改築工事のみ (新築工事は対象外)
- ・既存屋根の勾配を変え、自然落雪式に変更する工事など

■補助率

工事費の 1/5 以内 (限度額 60 万円)

※高齢者世帯等は工事費の 1/4 以内 (限度額 70 万円)

【命綱固定金具設置工事】

■工事要件

- ・対象は増改築工事のみ (新築工事は対象外)
- ・雪下ろし作業の命綱固定金具を設置する工事

■補助率

工事費の 2/3 以内 (限度額 20 万円)

【融雪装置設置工事】

■工事要件

- ・住宅の屋根に設置するもの (新築工事を含む)
- ・屋根に固定する不凍液や電熱等の融雪設備であること

■補助率

工事費の 1/5 以内 (限度額 75 万円)

※高齢者世帯等は工事費の 1/4 以内 (限度額 90 万円)



9月議会で提案理由を述べる江沢市長



飯山市議会9月定例会
 8月27日、飯山市議会9月定例会が開会となり、江沢市長から、北陸新幹線飯山駅前宿泊施設変更合意等請求調停事件に係る議案、令和5年度の各会計歳入歳出決算や今年度の各事業執行に係る補正予算案など、合わせて29件の議案が提案されました。

議会冒頭で江沢市長は、「市・事業者ともに、駅前にホテルが必要との思いは共通している。一日でも早い審理、議決をたまわりたい」とあいさつしました。

提案理由で江沢市長は、飯山駅前市有地宿泊施設整備事業について「当市と相手方との間で、令和3年(2021年)10月20日付け飯山駅前市有地宿泊施設整備事業基本協定書の定めに基づき、引き続き協力して事業を進めることについての協議が調ったため、地方自治法の規定により、議会の議決を求めるもの」と説明しました。

これまでの経過等は次の通りです。

これまでの経過 (概要)

R3 (2021 年)
 10/20 「飯山駅前市有地宿泊施設整備事業基本協定」の締結

R5 (2023 年)
 1/19 議会全員協議会にて市長が飯山駅前市有地宿泊施設整備促進事業に関する検証を行うことを表明
 3/10 ~ 飯山駅前市有地宿泊施設整備促進事業に関する有識者懇談会
 4/17 市長記者会見において、市長が飯山駅周辺地区宿泊施設整備事業補助金3億円、飯山市健康増進施設整備事業補助金2億円の執行はできかねると表明
 5/15 議会全員協議会に「飯山駅前市有地宿泊施設整備促進事業についての飯山市の方針」を提出
 7/21 飯山簡易裁判所から通知 (7月19日付) あり、調停が始まる

R6 (2024 年)
 6/25 双方同意した調停条項案の成立
 8/27 9月定例会「調停の成立について」議案を上程

調停条項 (案) による変更

■建築計画の見直し

- 【変更後】4階建て全50室 (健康増進施設: 含まない)
- 【変更前】8階建て全50室 (健康増進施設: 含む)

■営業開始時期の見直し

- 【変更後】事業用定期借地件設定契約 令和4年(2022年)3月から5年以内
- 【変更前】同契約から3年以内を基本とする

■補助金交付要綱の見直し (宿泊施設のみ)

- 【変更後】対象経費の 1/3 以内 (上限3億6000万円)
- 【変更前】対象経費の 1/3 以内 (上限3億円)

※詳細はQRコードからホームページでご確認ください。



【魔法の7つの箱】
 小4~中高生、必見！
 笑って見るだけで、苦手な英語が、楽にできるよ~になるよお。

毎週 火・金
 夕方 5:30 ~

YouTube

英語動画社 るーりす

健活日和
 Fitness room Ken Katsu Bioro

・健康診断の結果を改善したい。
 ・運動習慣をつけたい。
 ・買い物ついでのちょいトレ歓迎
 ・今日から始めよう将来への貯筋

飯山市南町17-1
 070-2820-3313

スポーツジム 新規会員募集

樹木の伐採・剪定は
ツリーワークス太田

●高くなり過ぎた木 ●屋根やお墓の上に伸びた木
 ●車両が入れない場所の木など

切ることが難しいと思われていた樹木の伐採、お任せください！
 ロープワークによる特殊伐採技術で、安全・効率的に施工いたします。
 一般的な庭木の剪定作業も承っております。

090-7173-7534 (オオタ直通) info@treeworks-ota.com
 現地を確認の上お見積もりいたします。お気軽にお問合せを / 飯山市常盤 1120-4

買取のまるよし / イオン中野店 / 年中無休

捨てないで！ こんなお品物も大歓迎です！

●石取れ・壊れたアクセサリ ●サイズが合わない指輪 ●名前入りアクセサリ ●金歯・万年筆のペン先などの金製品 ●ガラス割れやサビOK!壊れたブランド時計 ●傷ありブランドバッグ ●書き損じハガキ ●余った年賀状

中野市大字一本木252-1 (イオン中野店内1F)
 【営業】10:00~19:00
 土・日曜のみ18:00まで
 飯山市出身の店主、吉越です！
 お気軽にどうぞ！
 ☎0269-27-4886
 古物商許可証番号 / 長野県公安委員会 第481032000010号

洋酒買取 飲まずにしまっておる未開封のウイスキー・ブランデー・ワインなど箱がなくても買取いたします！



「ハロウィンジャンボ宝くじ」「ハロウィンジャンボミニ」が9月17日(火)から全国で2種類同時発売されます！

公益財団法人
長野県市町村振興協会
Tel 026-2334-3611

この宝くじの収益金は市町村の明るく住みよいまちづくりに使われます。宝くじは長野県内の宝くじ売り場でお買い求めください。

「ハロウィンジャンボ」

《1等》3億円×12本
《前後賞各》1億円×24本
※当せん本数は発売総額360億円・12ユニットの場合

「ハロウィンジャンボミニ」

《1等》3千万円×50本
《前後賞各》1千万円×100本
※当せん本数は発売総額150億円・5ユニットの場合

発売期間

9月17日(火)から10月17日(木)

抽せん日

10月25日(金)

※昨年のハロウィンジャンボ宝くじ、ハロウィンジャンボミニの時効(令和6年10月31日(木))

飯山市景観審議会委員を募集します

まちづくり課 まち並整備係
Tel 67-0738(課代表)

飯山市では、これからの景観行政を進めるにあたり、景観づくりに関する重要な事項を調査審議するため、飯山市景観審議会を設置し、景観に関係する多分野の方々から意見をいただくため委員を募集します。

募集人員(任期)

2名(10月から2年間)

応募資格

- ・飯山市に住民票を登録している20歳以上の方
- ・他の審議会等の公募による委員に選任されていない方
- ・飯山市の職員および議員でない方
- ・市税等を滞納していない方など

応募期間

9月30日(月)まで

報酬

1日あたり5700円

応募方法

応募申込書に必要事項を記入のうえ、まちづくり課まで提出してください。様式はホームページからダウンロードできます。

「秋の全国交通安全運動」を実施します

道路河川課 監理係
Tel 67-0737(課代表)

県民自身による道路交通環境の改善に向けた取り組みを推進し、交通事故防止の徹底を図るため、「秋の全国交通安全運動」を実施します。次の重点項目について、ご協力ください。

期間

9月21日(土)から9月30日(月)まで

重点項目

- ① 反射材用品等の着用推進や安全な横断方法の実践等による歩行者の交通事故防止
- ② 夕暮れ時以降の早めのライト点灯やハイビームの活用促進と飲酒運転等の根絶
- ③ 自転車・特定小型原動機付自転車利用時のヘルメット着用と交通ルール遵守の徹底
- ④ 高齢者の交通事故防止

高齢運転者
安全啓発動画
「ずっとグッド
カーライフ」
はこちら



千曲川・高社山 SEA TO SUMMIT 2024 開催

広域観光推進課 広域観光係 Tel 0269-67-0734(課代表)

この大会は、カヌー・自転車・登山のアクティビティで地域の自然を感じ、楽しむ環境スポーツイベントとなっており、今年で6回目の開催となります。

市内では飯山カヌーポートから湯滝カヌーポートまでの川下り、そこから自転車に乗り換え県道箕作飯山線、堤防道路を千曲川沿いに走り、最後は高社山山頂のゴールを目指します。飯山市内を参加者が通過する際、温かいご声援をよろしくお願いします。



大会スケジュール

○環境シンポジウム

10月26日(土)
午後0時30分から午後2時
中野市市民会館 ソソラホール
基調講演「山岳が創り出す生物多様性」
信州大学副学長 東城幸治氏
※参加無料

○アクティビティ

10月27日(日) 午前6時30分スタート
飯山カヌーポート(中央橋上流)～千曲川川下り～自転車～高社山登山



大会の参加者とボランティアスタッフを募集!!
締め切りは9月26日(木)
詳細はQRコードをチェック

毎年9月21日は「世界アルツハイマーデー」

地域包括支援センター
Tel 67-0728(課代表)

9月21日は「アルツハイマーデー」、9月は「世界アルツハイマー月間」です。また、今年1月に、9月21日は「認知症の日」、9月は「認知症月間」と定められました。

この機会に認知症への理解を深め、正しい知識を学び、本人とその家族への支援、認知症になっても安心して暮らせるまちづくりについて考えていきたいと思います。

児童手当10月期支給は10月10日(木)です

子ども育成課 子育て支援係
Tel 67-0741(課代表)

児童手当の10月期分の支給日は、10月10日(木)です。6月から9月分が指定金融機関口座へ振り込みとなりますので、ご確認をお願いします。

児童手当の制度改正に伴い、10月期以降の支給月が年6回(偶数月)へ変更となります。詳しくは、市報9月号(4ページ)をご確認ください。また、今年度の現況届が未

提出の場合は支給できませんので、未提出の方は、早急に提出をお願いします。

小型鳥獣捕獲用 わな講習会を行います

農林課 耕地林務係
Tel 67-0729(課代表)

講習会で、鳥獣保護管理法や、わなの取り扱いなどについて理解を深め、その後行う調査問題を一定基準満たした方は、小型鳥獣を捕獲するために必要な許可を受けることができます。申し込みのうえ、ご参加ください。詳しくは、お問い合わせください。

日時

10月11日(金) 午前9時30分から午前11時30分まで

場所

市役所4階第1委員会室

対象

小型鳥獣による農作物被害を受けた方で、ご自身の建物や、敷地内にわなを設置して、小型鳥獣を捕獲したい方

持ち物

筆記用具

申込期限

10月9日(水)までに、農林課 耕地林務係まで電話でお申込みください。

介護・フレイル予防教室を開催します

10月からの後期参加者を随時募集中です

飯山市地域包括支援センター Tel 0269-67-0728(課代表)

専門家の指導による運動強度の違う4つの教室を実施しています。フレイル予防にお役立てください。詳しくは、飯山市地域包括支援センターまでお問い合わせください。

■対象 市内在住の65歳以上の方

■費用 1回あたり300円(昼食代別)

※教室の開始時間は前後することがあります。

※受付は、各教室の定員に達次第締め切ります。



はつらつ健康教室

セラバンドやボールを利用した運動で筋力の向上を目指します。

運動強度
4

■コース 月曜コース、木曜コース(各コース月2回)

■時間 午後1時から午後2時30分まで

■会場 老人福祉センターなのはな



音楽健口教室

体を動かしたり、声を出したりしながら、口腔機能の改善を目指します。

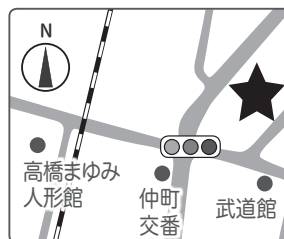
運動強度
3

■コース 月2回程度

■時間 午前9時15分から午後1時まで

■会場 ケアセンター 湯の入(送迎・昼食時間あり)

○老人福祉センターなのはな



○ケアセンター湯の入



転倒予防教室

下半身の筋肉を維持し、転倒の予防をします。

運動強度
3

■コース 月2回程度

■時間 午後0時30分から午後3時まで

■会場 ケアセンター 湯の入(送迎あり)



いきいき教室

脳トレや体操を行いながら、一日を生き生きと過ごしましょう。

運動強度
2

■コース 週1回程度

■時間 午前9時15分から午後3時まで(午前のみ可)

■会場 ケアセンター 湯の入(送迎あり)

イー

ひと

発見！

いいひと はっけん # 220

E (エ) ネルギッシュに

E (イー) ヤマで活躍している

皆さんを紹介します

地域の文化を残す
獅子の舞手に

飯山地区 岡田 雅樹 さん



飯 山市上倉区に住んでいる岡田さんは、小学校4年生で、お姉さんが1人、お兄さんが3人の5人兄弟です。得意な教科は体育で、スキージャンプとランニングの2つのスポーツクラブに所属している、スポーツマンです。

保 田さんは、お祭りが大好きで、週に3回ほど獅子や猿田彦の舞を練習しています。お祭りが好きになったきっかけは、地元上倉区の獅子舞で、3歳の七夕には「獅子になりたい」と短冊に書くほど好きだったそうです。

練 習は、お母さんの実家である野沢温泉村のお祭りや、飯田市の獅子舞などのYouTube動画を参考にして練習しています。また、岡田さんは舞うだけでなく、お祭りの提灯や、猿田彦の兜など、お祭りの用具を数多く自作しています。

地 元上倉区からも獅子の舞手として期待されている岡田さん。「獅子頭や猿田彦の面を作る職人になりたい。獅子や猿田彦を舞いたい」と将来を語りました。

安心安全

消費生活

“〇〇ペイで返金”に注意！！

飯山市消費生活センター（市役所生活環境係内）
TEL 67-0726（課代表） 消費者ホットラインTEL 188

新紙幣の発行が始まったことが話題となった一方、現金ではなく電子マネーやキャッシュレス決済の仕組みを悪用した詐欺被害も日々新たな手口が報告されています。最近確認された被害の事例をご紹介します。

○ウェブサイトで洋服を注文し、代金を支払った。後日事業者から、「在庫がないので返金する」と連絡があり、手続きのために事業者のLINEアカウントを友だち登録した。事業者から〇〇ペイで返金すると言われ、LINE電話で指示を受けた。「返金コード99980を入力すると返金される」と言われ、指示されたとおりに入力した。しか

①ネットショッピングで商品を購入・決済後、「欠品のため返金する」という案内が届く

キヤンセルされた

②LINEで返金手続き方法を案内される

こんにちは
電子返金は
〇〇ペイのみ
対応しています

③相手の指示どおりに操作する
※画面共有を促される場合もある

QRコード
入力完了
返金コード
99980のイレット
返金サトルヨ

④返金されるはずが相手方に送金してしまう

XXXに支払い
99,980円
支払い完了

出典：(独)国民生活センター令和6年(2024年)7月31日報道発表資料

し返金はされず、逆に自分から事業者に99980円送金したことに気が付いた。返金してほしい。この手口では、返金してほしいという心理に付け込んでさらにお金をだまし取っています。このようなケースでは、相手の指示に従ったとはいえ消費者自身が送金の操作をしているため、補償が受けられない場合が多くなっています。相手は決済アプリの仕組みを熟知して言葉巧みにだまそうとしてきますので、常に疑う意識を持ちましょう。

健康

いいやま

野菜をどのくらい食べていますか？

保健福祉課 健康増進係 TEL 0269-67-0727（課代表）

「野菜は体に良い」といいますが、なぜでしょうか？

【野菜の良い所】

野菜に含まれるビタミン、カリウム、食物繊維の摂取がさまざまな疾患の発症リスクの低下に効果的に働くとされています。多くの研究により、野菜を多く食べる人は脳卒中や心疾患にかかる確率は低いという結果が出ています。

野菜の種類によっても、多く含まれる栄養素の種類が違います。できるだけ沢山の種類の野菜を組み合わせる1日350gの摂取を目指してみましょう。

【飯山市の現状】

19歳以上の飯山市民のおよそ1割程度しか1日の野菜摂取目標量を達成できていません。野菜には沢山良いところがあるので、「1日1品野菜料理を増やす」ところから始めてみましょう。

「野菜350g」とは？
およそ両手1杯分になります。

〈当たるとスッカリ！クイズコーナー〉

Q. この漢字は何と読むでしょうか？

「菠薐草」

①こまつな ②ほうれんそう ③セロリ

A. 答えは 30秒をご覧ください。

グローア

の いやま

チウたんさく

飯山市国際交流員

QRコードで
Instagram
をチェック！

32

飯山で藍染を体験してみました。

7月下旬、夏休み体験教室の藍染体験を見学しました！子どもたちはとても楽しそうでしたので、私は8月に大人向けの体験に参加しました。

藍染は「藍」という植物を使い、布の色を藍色に染める伝統工芸です。藍染に使う液は4つの材料で作られています：かいばい（貝殻の粉）、もくばい（木の灰）、ふすま（小麦の表皮）、すくも（発酵させた藍の葉っぱ）。48種類の藍色があると言われています。空気にふれない箇所（絞った所）は藍色に染まらないので、ビー玉や輪ゴムなどの道具を使うことで、色んな模様が作れます。液から布を出す時に若干青緑色でしたが、水で布を洗うと、藍色だけ布に

右：地域おこし協力隊員 置塩 ゆかり さん（藍染の講師）

くっついて、素敵な藍染めになりました。

カナダの先住民も布を青色に染めますが、カナダには原生の藍がないので、青色や紫色のベリーを使います。植民地時代では、ヨーロッパから藍が導入されて、植え始めました。現在の藍の染料はほとんど合成染料ですが、多くの作家はいまだに天然の藍を使って作品を作っています。世界から「ジャパン・ブルー」として知られている日本の伝統的な染色技法「藍染」を飯山で体験してみませんか？