

Data file

飯山市の人口と世帯

■住民基本台帳人口【8月31日現在】

男	女	総人口	世帯数
9,206人 (-11人)	9,676人 (-6人)	18,882人 (-17人)	7,911世帯 (+4世帯)

出生：11人 死亡：29人 転入：35人 転出：34人
()内は前月との増減。住民基本台帳による

■毎月人口異動調査結果に基づく

推計人口【8月1日現在】

男	女	総人口	世帯数
8,795人	9,239人	18,034人	7,144世帯

「毎月人口異動調査」とは、5年毎に行われている国勢調査の数値を基礎として、次の国勢調査までの期間、県および市町村の人口、世帯数を自然動態（出生・死亡）と社会動態（転入・転出）の数により推計するものです。したがって、厚生労働省が行っている人口動態調査や住民基本台帳法による人口等の数値とは異なっています。

岳北消防本部 出場件数【8月】

	飯山	木島平	野沢温泉	栄	応援協定区域	管轄外	計(件)
火災	1	0	0	0	0	0	1
救助	0	1	0	0	0	0	1
救急	129	31	31	13	4	0	208

今月の標語：消したよね 人にまかせず 自分の目



Reuse

利融通情報（不用品の情報）

市民環境課 生活環境係 TEL 0269-67-0726（課代表）

不用品の方から入用の方への物品の情報提供をしています。ご連絡いただくと、掲載品登録者を紹介しますので、当事者間で交渉をしてください。なお、品物の引き渡し後に生じた問題は当事者間で解決してください。詳しくは、ホームページをご覧ください。



QRコードでホームページをチェック!

飯山市の気象【8月】

平均気温	26.3℃	(1.6℃)
最高平均気温	32.0℃	(1.4℃)
最低平均気温	22.5℃	(2.1℃)
日照時間月計	209.8時間	(103%)
降水量月計	54.5mm	(42%)



※データは長野地域気象観測月報による。観測地点は飯山地域気象観測所（小沼）。()内は平年比。

市内 空間放射線量 測定値【8月】

施設名(地区)	測定日	天候	測定区分	測定値
飯山市役所(飯山)	8/28	曇	1m	0.06 μSv/h
旧岡山小学校(岡山)	8/28	曇	1m	0.04 μSv/h

各学校等の測定地点の数値は飯山市役所ホームページで確認できます。測定値は参考値です。

※基準値（環境省）年間1mSv未満＝毎時0.23 μSv未満

エコパーク寒川 ごみ処理量【8月】

	燃えるごみ	燃えないごみ	計	プラスチック
当月	421ト	24ト	445ト	13ト
前年同月比	100%	86%	99%	93%

【ひとこと】持ち込みの荷物は落ちていませんか？

エコパーク寒川へ搬入する際は、荷台などからの落下にご注意ください。



飯山市内 交通事故件数【1月から累計】

	事故発生件数	死者	傷者
8月31日	19	0	28
前年同期	18	0	21

交通安全の標語：思いやり 乗せて信濃路 咲く笑顔



このコーナーでは、飯山市の観光交流都市に関する最新の観光情報をご紹介します。

富山県 高岡市 Takaoka City

第44回高岡万葉まつり 第35回万葉集全20巻朗唱の会

「万葉集全20巻朗唱の会」では、今年も会場と動画での朗唱を通し万葉集全4516首を歌い継ぎます。会場朗唱では風情溢れる水上舞台で万葉衣装を着ての朗唱もお楽しみいただけます。万葉ゆかりの地・富山県高岡市で万葉ロマンを感じませんか？万葉茶会や芸能発表、屋台村などの関連イベントも盛りだくさんです。詳しくは高岡万葉まつりホームページをご確認ください。



■日程

10月4日（金）午前9時30分から6日（日）午後6時30分まで（朗唱の様子は高岡万葉まつり YouTube チャンネルでもご覧いただくことが可能です）

■会場

高岡古城公園

■お問い合わせ

高岡市 観光交流課
TEL 0766-20-1301



QRコードでホームページをチェック!

富山県 富山市 Toyama City

すしのまち とやま

すしのまち とやま

富山市にはきときと（新鮮）で、多彩な海の幸をネタにしたお寿司や江戸時代から続く名産・ます寿しの店が数多くあります。富山でしか味わえない旬のお寿司とます寿しを食べに、ぜひ富山市におこしください！

公式ホームページ・X・Instagramでは、富山市内の寿司店、ます寿し店の情報を発信中。お店探しとして使えるのはもちろん日々、富山の寿司の魅力満載の内容でお届けしています。

■お問い合わせ

富山市観光政策課 TEL 076-443-2072
富山市観光協会 TEL 076-439-0800

富山県 魚津市 Uozu City

魚津産業フェア まるまる魚津



魚津産業フェア〇〇（まるまる）魚津は、魚津市の商工業・農林水産業をまるごと一堂に集め行われる展示会です。地元飲食店によるグルメブースや焼きサンマの無償提供、カニの販売等見どころ盛りだくさんとなっております。

■日程

10月19日（土）午前10時から午後5時まで
10月20日（日）午前10時から午後4時まで

■会場

ありそドーム（魚津市北鬼江 2898-3）

■お問い合わせ

魚津商工会議所 TEL 0765-22-1200
魚津市商工観光課 TEL 0765-23-6195



「すしのまち とやま」公式ホームページ・SNS



ホームページ



Instagram



X

10月情報カレンダー

税金など【納期 10月31日(木)・口座振替日 10月28日(月)】

市・県民税(3期) 国民健康保険税(4期) 介護保険料(7期) 後期高齢者医療保険料(4期) 旧統合簡水区域・斑尾簡水区域上下水道使用料(8・9月分) CATV・インターネット使用料(10月分)

1	火	
2	水	4カ月健診・ママサポ
3	木	・第33回飯山市教育長杯市民マレットゴルフ大会(長峰マレットゴルフ場)
4	金	保健センター
5	土	・学びのエリア秋まつり【17日参照】【6日まで】
6	日	・千曲杯(バレーボール)(市民体育館) ・第29回長野県生涯野球大会(多目的グラウンド) ・飯山雪国大学文化講演会加藤登紀子特別講演会「さ・か・さ」の学校【16日参照】
7	月	・オレンジカフェ(まちカフェ 空楽) 2歳児健診・秋津地区活性化センター
8	火	離乳食教室
9	水	ママサポ
10	木	受付時間 17:30~19:15
11	金	保健センター
12	土	・北信地区中学校新人体育大会(野球)(市営野球場)【13日まで】
13	日	・第51回飯山市駅伝大会(市内・戸狩小) ・第64回飯山市長杯争奪バレーボール大会(高校・一般の部)(市民体育館) 受付時間 8:45~11:45
14	月	・第42回市民弓道大会兼昇段昇格祝射会(弓道場) ・きたしなの演劇公演(文化交流館なちゅら)
15	火	・オレンジカフェ(富倉地区活性化センター)
16	水	・夏季交流大会(表彰式) エキシビジョン大会(ゲートボール)(屋内運動場) 1歳6カ月児健診・ママサポ
17	木	
18	金	保健センター
19	土	・北信地区中学校新人体育大会(野球)(市営野球場)・第16回中高飯水カップバレーボール大会中学生の部(市民体育館)
20	日	・飯山市民交流テニス秋季大会(市営庭球場)
21	月	・総合相談【30日参照】 秋津地区活性化センター
22	火	
23	水	3歳児健診・ママサポ
24	木	・出張年金相談【30日参照】 受付時間 17:30~19:15
25	金	・廃食用油・古着の回収 9:00~11:00(市役所西側車庫) 2カ月児ママの会・保健センター
26	土	・第36回みゆき野中学生野球大会(多目的グラウンド)・千曲川・高社山 SEA TO SUMMIT 2024【27日まで、10日参照】
27	日	・森田カップバレーボール交流大会高校・一般の部(市民体育館)
28	月	秋津地区活性化センター
29	火	
30	水	
31	木	・第37回飯山市マレットゴルフ協会長杯市民マレットゴルフ大会(長峰マレットゴルフ場)

乳幼児健診 ママサポートプログラム 2カ月児ママの会 マイナンバーカード窓口(日曜・夜間開設日) 移動入浴車 NUKUMARU 正午~午後3時30分

乳幼児健診・予防接種などのご案内

【健康いいやま13の答え】②ほうれん草 ほうれん草に多く含まれるカリウムには、塩分(ナトリウム)の尿の中への排泄を促す作用があるため、血圧を正常に保つ効果があるとされています。

種類	区分	日付	時間	内容・対象等	場所
乳幼児健診	4カ月児	10月 2日(水)		受付:午後1時~ ※対象者には個別でご案内をお送りします	飯山市保健センター TEL 0269-67-0727
	10カ月児	10月はお休みです			
	1歳6カ月児	10月 16日(水)			
	2歳児	10月 7日(月)			
	3歳児	10月 23日(水)			
予防接種		個別の医療機関等へご予約いただき、接種をお願いします。接種ができる医療機関など、詳しくは飯山市ホームページ、母子手帳アプリ「母子モ」をご確認ください。			
ママサポートプログラム	mamaとbabyのしあわせトーク	10月 2日(水)	午前10時~午前11時30分 ※受付:午前9時30分~	出産後から生後1歳まで(お誕生日月の月末まで参加可)のお子さんのお母さんが対象となります。母乳相談は予約が必要です。その他は予約は必要ありません。 ※ママサポートプログラムの内容は状況により変更になる場合があります	
	リラックスストレッチ	10月 9日(水)	午前10時~午前11時30分 ※受付:午前9時30分~		
	【学習】ママと歯周病と仕上げみがき	10月 16日(水)	午前10時~午前11時30分 ※受付:午前9時30分~		
	健康相談・母乳相談	10月 23日(水)	午前9時30分~午前11時		
離乳食教室		10月 8日(火)	午後2時~	令和6年(2024年)5月生まれのお子さんの保護者の方が対象です。	
2カ月児ママの会		10月 25日(金)	午後2時~午後3時30分	令和6年(2024年)8月生まれのお子さんのお母さんが対象です。	

☆予防接種スケジュール自動作成機能など子育てに役立つ機能満載の「母子モ」をご活用ください。
アプリのダウンロードはこちらから➔



高齢者を対象とした新型コロナウイルス感染症予防接種(定期接種)は令和6年(2024年)10月から開始する予定です。詳細は市ホームページおよび市報10月号に掲載します。

各種窓口などのご案内

種類	日付等	時間	場所	問い合わせ先	内容
人権相談		午前8時30分~ 午後5時15分	法務局飯山支局	法務局飯山支局 TEL 0269-62-2302	人権に関する相談
人権福祉総合相談		午前8時30分~ 午後4時30分	いいやま人権福祉センター	いいやま人権福祉センター TEL 0269-81-3101	人権に関する相談
飯山市総合相談窓口	月曜日から金曜日まで(ただし祝日を除く)	午前8時30分~ 午後5時15分	市役所1階保健福祉課	市役所保健福祉課 TEL 0269-67-0727	どこに相談していいかわからない等の困り事の各種相談の窓口
家庭児童相談教育相談			市役所1階こども女性家庭センター	こども女性家庭センター TEL 0269-67-0742	家庭や児童・教育に関する相談
女性相談			市役所1階相談室	市役所相談室 TEL 0269-67-0742	女性の悩みや困りごとの相談
いじめ電話相談			市役所1階相談室	市役所相談室 TEL 0269-67-0742	いじめに関する相談
心配ごと相談	毎週水曜日(要予約)	午前9時~正午			相談員による心配ごと相談
総合相談	10月21日(月)	午前9時~ 午後3時	飯山市福祉センター(本町)	飯山市社会福祉協議会 TEL 0269-62-2840	女性・人権・家庭・行政・法律などに関して無料で相談。午前11時から午後3時は弁護士による法律相談あり。
出張年金相談	10月24日(木)	午前10時~ 午後3時	飯山商工会議所	長野北年金事務所 お客様相談室 TEL 026-244-4097	年金に関する相談・各種手続き・申請の受付(要予約)