

クロースアップ 地域を水害から守る

令和元年東日本台風災害から5年。防災・減災対策を推進するための「信濃川水系緊急治水対策プロジェクト」の進捗状況をクロースアップします。

詳細は国土交通省のホームページをご覧ください。二次元コードはこちら→

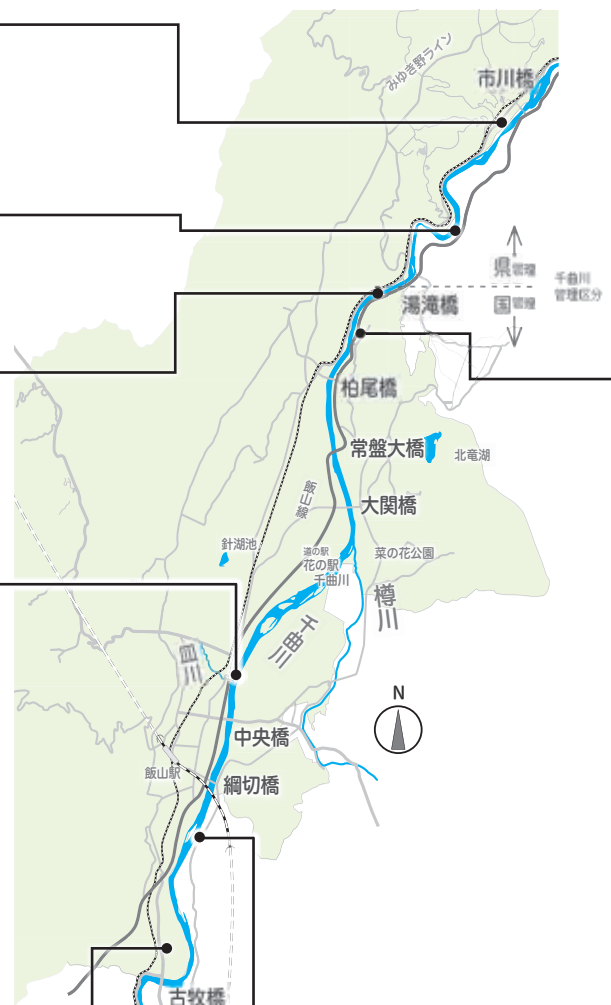


■常郷地区【国】堤防整備

位置：今井区（川面）付近
状況：順次堤防整備を実施中



■静間地区【国】堤防整備
位置：静間地区付近
状況：順次堤防整備を実施中



■照岡馬場工区【県】堤防整備

位置：市川橋付近
工期：令和7年度完成予定
状況：桑名川駅前の堤防整備を実施中

■下境工区【県】堤防整備

位置：下境区付近
工期：令和2年12月に完成 **完**

■戸狩狭窄部【国】河道掘削

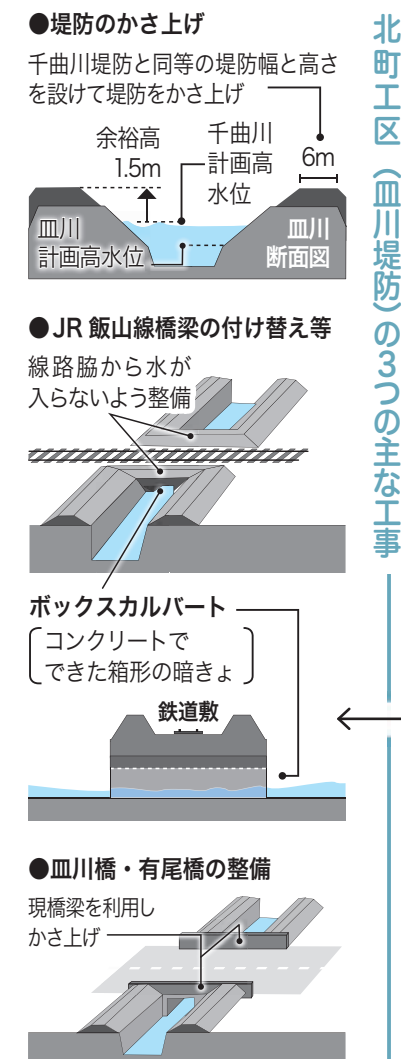
位置：湯滝橋上流
工期：令和3年2月～（実施中）
状況：湯滝橋上流でバックホウ台船を利用した河道掘削を実施

■北町工区（皿川堤防）【県】堤防整備

位置：国道117号から英岩寺橋まで
状況：JR飯山線橋梁の付け替え工事を実施中



■蓮遊水地【国】
位置：蓮地区（計画検討中）
状況：調査検討、地元調整等



北町工区（皿川堤防）の3つの主な工事

Interview



長野県
北信建設事務所
整備課
課長 宮本 吉寿 さん

現在、長野県では、皿川北町工区の堤防整備を進めています。堤防のかさ上げ工事と並行して昨年度からJR飯山線の橋りょうの付け替え工事に着手しています。夜間工事があり、近隣の皆さまにはご迷惑をおかけしますが、早期の安全・安心の確保に努めてまいりますので、ご理解、ご協力をお願いします。

Interview



飯山市
建設水道部
道路河川課
課長 奥原 司

この5年間、国、県が鋭意に進めていただいている信濃川水系緊急治水対策プロジェクトの事業推進もあり千曲川本川の越流対策や皿川の堤防改良工事など対策事業が進んでいます。

市民の皆さま方には、雨水排水対策の推進やマイタイムラインの作成「キキクル」などスマホからの情報収集の活用促進など、地域防災力の向上を図っていただいております。

私たちも5年前の経験を忘れることなく「防災対策整備事業」を筆頭に“市土強靱化”を進めてまいりますので引き続きご理解とご協力をお願いいたします。

Interview



飯山地区
MIZBE
ステーション
（イメージ図）

道の駅「花の駅 千曲川」北に整備し、規模は道の駅の約3～4倍を予定。



国土交通省
北陸地方整備局
千曲川河川事務所
流域治水課

国土交通省千曲川河川事務所では、緊急治水対策プロジェクトとして、河道掘削、遊水地整備、堤防整備を進めています。さらに昨年度から、国と飯山市が連携し、水防拠点整備による防災機能の強化に加え、平常時は賑わいの創出や地域活性化を目指す「飯山地区 MIZBE ステーション」の整備を進めています。

信濃川水系緊急治水対策プロジェクト 3つの柱



河川における対策
流域が一体となった治水対策
流域における対策
まちづくり・ソフト施策

信濃川水系緊急治水対策プロジェクト
国土交通省では、令和元年東日本台風災害を受け、信濃川水系（千曲川・信濃川）において、早期の復旧・復興、さらなる安全・安心の確保に向けて、流域内の国・県・市町村の関係者が連携し、河川整備による「ハード対策」と地域連携による「ソフト対策」を一体的かつ緊急的に進めるため、「信濃川水系緊急治水対策プロジェクト」を鋭意進めているところです。

飯山市内における河川整備
飯山市内における国（千曲川河川事務所）の主な河川整備として、「戸狩狭窄部河道掘削」、「蓮遊水地整備」、「堤防整備（静間、常郷地区）」があります。狭窄部河道掘削は、上下流バランス等に配慮しながら、今年度も継続して工事を実施する予定です。国では、遊水地整備事業への理解が得られるよう、地元の皆さまと調整を進めています。堤防整備は、まとまった用地取得ができた所から順に整備を進めていく予定です。

行われている3つの整備





Pick up!

冬の暮らしを守り、安心して暮らせるために

高齢者等玄関先除雪への支援



危機管理防災課 防災消防係 TEL 0269-67-0721（課代表）

高齢、障がい、病気等で冬期間の道路から玄関先までの自力除雪が困難な世帯に対し、緊急時避難路確保を目的として、区長が選定した除雪作業員による除雪支援についてご案内します。対象等詳しくは、お問い合わせください。また、区長から依頼がありましたら、作業のできる方は、支援員としてご協力をお願いします。

■対象世帯（抜粋）

高齢、障がい、病気等のため除雪路線の道路から玄関先まで自力で除雪が困難な世帯

このほか課税状況等の要件がありますので詳しくはお問い合わせください。また、原則、同一区内に除雪能力を有する直系の親族がいる場合は対象外です。

■対象作業

積雪が15cm以上となった場合に、通路幅を概ね1m確保する除雪作業。1日当たり何回でも対象。（年間上限あり）

■申請の取りまとめ

各区の区長（申請後、該当要件の審査あり）

■作業料と世帯の負担額

○世帯員の住民税（所得割） 非課税世帯の場合

支援員への作業料		「市」助成額		「世帯」負担額
2,000円/回 1時間超	=	2,000円/回 1時間超	+	0円/回 (負担なし)
4,000円/回		4,000円/回		

○世帯員の住民税（所得割） 課税世帯の場合

支援員への作業料		「市」助成額		「世帯」負担額
2,000円/回 1時間超	=	1,500円/回 1時間超	+	500円/回 1時間超
4,000円/回		2,500円/回		1,500円/回

Pick up!

高齢者の皆さまへ

新型コロナウイルス感染症予防接種のお知らせ



保健福祉課 健康増進係 TEL 0269-67-0727（課代表）

令和6年度（2024年度）からの新型コロナウイルス感染症予防接種は、個人の重症化予防を目的として、原則65歳以上の方を対象に年に1回の定期接種となります。季節性インフルエンザ予防接種と同様、接種対象者に努力義務はありません。感染予防の効果と副反応のリスクを、市ホームページ等で確認いただき、理解いただいた上で、接種をご検討ください。希望される方は各医療機関へお申し込みのうえ接種をお願いします。詳しくは、市役所保健福祉課へお問い合わせいただくか、市ホームページをご確認ください。



二次元コードでホームページをチェック！

■対象者

飯山市に住所がある①または②の方
①接種日現在で65歳以上
②60歳以上65歳未満の方で心臓、腎臓、呼吸器等に重い病気のある方（身体障害者手帳1級程度）

■実施期間

10月1日（火）～翌年3月31日（月）
（医療機関により異なる場合があります）

■接種費用

自己負担額2,000円
（1人1回に限りです）

■申込方法

下記の医療機関に直接お申込みください。

新型コロナウイルス感染症予防接種 指定医療機関

清水内科小児科医院 TEL 0269-62-2351	畑山医院 TEL 0269-67-2888	片塩医院 TEL 0269-62-2136
いいやま診療所 TEL 0269-67-0100	みゆき会クリニック TEL 0120-801-030	いいやまファミリークリニック TEL 0269-62-7080
小田切医院 TEL 0269-62-2039	北信州診療所 TEL 0269-65-1200	飯山赤十字病院 TEL 0269-62-4195

Pick up!

冬に皆さんが安心して暮らせるための政策

変える変わる冬の暮らし「雪かき支援事業」のご案内



危機管理防災課 防災消防係 TEL 0269-67-0721（課代表）

■対象世帯

次のいずれかに該当する世帯で、自らの労力で自宅などの除排雪ができない世帯

○高齢者世帯

（65歳以上のみの世帯または65歳以上と18歳未満のみの世帯）

○母子・父子世帯

（現に配偶者がいない65歳未満の母または父と18歳未満のみの世帯）

○高齢者世帯と母子・父子世帯の混合世帯

○傷病・障がい者世帯

（生計の中心となる方が、傷病または心身の障がい者である世帯）

○入院世帯

（在宅に戻ることが確実で短期的な入院により、一時的に留守となる世帯）

○冬期間不在となる世帯で管理人を定めて家屋を管理する世帯 など

■対象とならない世帯

中野市、山ノ内町、木島平村、野沢温泉村、栄村、飯山市に、労力または資力の協力を得られる世帯員の父母・子の親族がいる世帯

■作業対象

○日常居住している家屋の屋根の除排雪
○車庫、倉庫等の屋根の除排雪 など

■作業対象とならないもの

・現に居住していない空き家
・日常の道路から玄関先までの除雪
（5号の高齢者等玄関先除雪への支援を参照）

雪かき支援員募集中

■期間 12月上旬～3月上旬
■任用 市会計年度任用職員（フルタイム）18歳以上、職務可能で健康な方（12名）
■勤務 8:30～17:15（月額196,200円～）
■業務 除雪困難世帯の見守り、民間等事業者との調整、除排雪作業ほか

■申請方法

昨年度、雪かき支援事業の対象となった方

お住まいの地域を担当する民生児童委員に相談

対象世帯の要件に該当する方

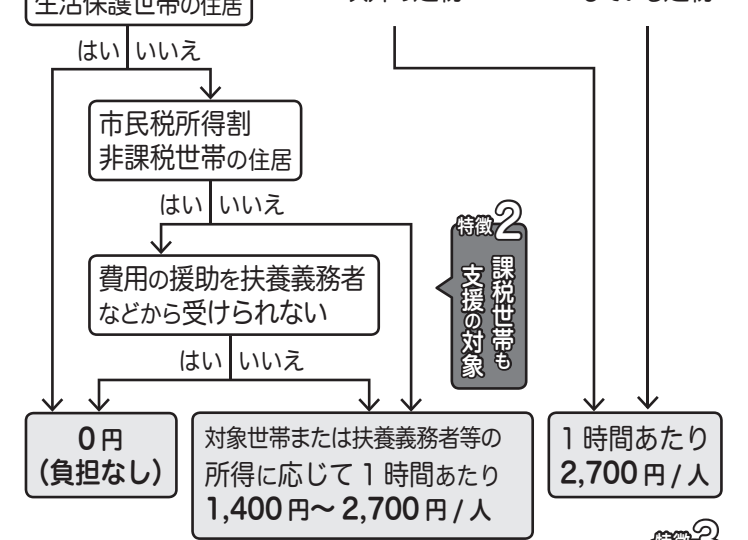
市役所危機管理防災課 TEL 67-0721 まで連絡

特徴1
除雪困難世帯と雪かき支援事業者を仲介

■負担額（概略図）

作業員

現に居住している建物
生活保護世帯の住居
車庫や倉庫などの住居以外の建物
冬期間不在で管理人が管理している建物



特徴2
課税世帯も支援の対象

除雪機等

除雪機 20馬力未満
除雪機 20馬力以上
重機を使用

1時間あたり3,500円/台
1時間あたり5,000円/台
かかった分の費用を負担

特徴3
料金を明確化

除雪機等の費用が無料となる場合

現に居住している建物に限り、生活保護世帯と市民税所得割非課税世帯は費用負担はありません。なお、「車庫や倉庫などの居住以外の建物」および「冬期間不在で管理人が管理している建物」は、費用負担があります。



信越自然郷 第12回

北信州ハーフマラソン開催に伴う交通規制のお知らせ

スポーツ推進課 スポーツ推進係 TEL 0269-67-0746 (課代表)

11月10日(日)に開催される北信州ハーフマラソンまで残り1か月を切りました。全国各地から集まったランナーたちが晩秋の北信州を駆け抜けます。当日は、交通規制に伴い一部通行ができなくなる区間があります。ご不便をおかけしますが、迂回路のご利用をお願いします。詳しくは、市ホームページや大会直前の新聞折込チラシをご覧ください。

また、ゲストランナーとして、お笑い芸人の猫ひろしさんがハーフマラソンに、飯山市出身でスカイランニングで活躍している小林華蓮さんが10kmマラソンに出場します。沿道から温かいご声援をよろしくお願いします。

ゲストランナー
お笑い芸人 猫ひろしさん

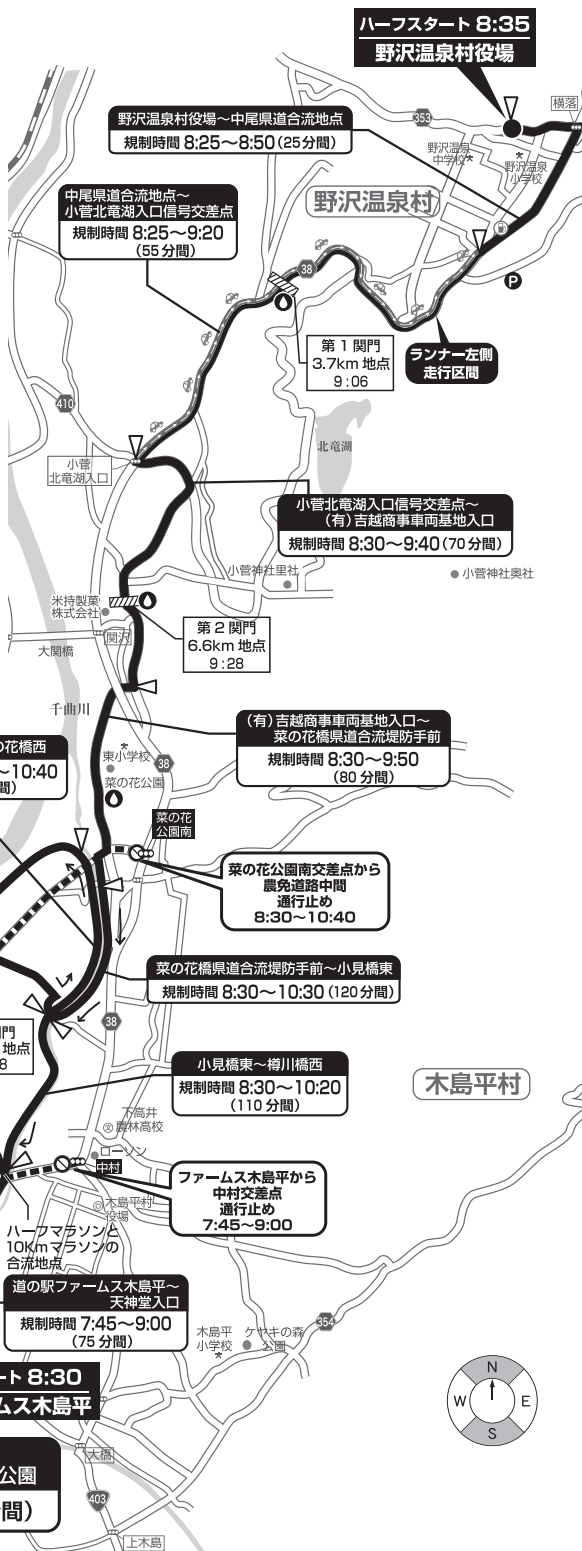


■ 車両通行止め区間(選手走路)
■ ■ ■ ■ コースに関わる全面車両通行止め区間(選手走路以外)
■ ■ ■ ■ 車両片側通行(野沢温泉行きのみ通行可)
■ ■ ■ ■ 関門所 ● 給水所 ▼ 交通規制区間の起点



二次元コードでホームページをチェック!

開催日 11月10日(日)



子育て世帯と高齢者の皆さまへ

インフルエンザ予防接種のお知らせ

保健福祉課 健康増進係 TEL 0269-67-0727 (課代表)

実施期間 10月1日(火)～翌年3月31日(月)【医療機関により異なる場合があります】

子どものインフルエンザ予防接種費用を補助

■対象者

飯山市に住所があり、接種日現在で1歳から中学3年生までの子ども

■補助金額

注射による接種1人1回につき上限2,000円(接種費用が上限に満たない場合はその実費)12歳以下は2回、13歳以上は1回まで補助します。

■申込方法

指定医療機関に直接お申し込みください

※指定医療機関以外で予防接種を受ける方は、接種後に市への補助申請の手続きが必要になります。詳細は保健福祉課健康増進係にお問い合わせください。(中野市にも一部指定医療機関があります)

■その他

- ・経鼻弱毒性インフルエンザワクチン(鼻腔内に噴霧するワクチン)が新たに補助の対象となります。対象者は2歳から中学3年生で、1人1回(上限4,000円)まで補助します。なお、注射するワクチン接種と両方の補助は受けられません。
- ・飯山赤十字病院は完全予約制。(かかりつけのみ)
- ・いいやま診療所は小学校1年生以上。
- ・接種の際は必ず電話で確認・予約をしてください。接種時は保護者が同伴し、必ず母子手帳をお持ちください。

高齢者のインフルエンザ予防接種実施

■対象者

飯山市に住所がある、①または②の方

- ①接種日現在で65歳以上
- ②60歳以上65歳未満の方で心臓、腎臓、呼吸器等に重い病気のある方(身体障害者手帳1級程度)

■接種費用

自己負担額1,000円(1人1回に限り)

■申込方法

指定医療機関に直接お申込みください

インフルエンザ予防接種 指定医療機関

清水内科小児科医院	TEL 0269-62-2351
いいやま診療所	TEL 0269-67-0100
小田切医院	TEL 0269-62-2039
畑山医院	TEL 0269-67-2888
服部医院	TEL 0269-62-2816
みゆき会クリニック	TEL 0120-801-030
北信州診療所(高齢者のみ)	TEL 0269-65-1200
戸狩診療所	TEL 0269-65-3995
片塩医院	TEL 0269-62-2136
いいやまファミリークリニック	TEL 0269-62-7080
飯山赤十字病院	TEL 0269-62-4195

デジタルで変える



No. 3

行政DXの鍵は
マイナンバーカード

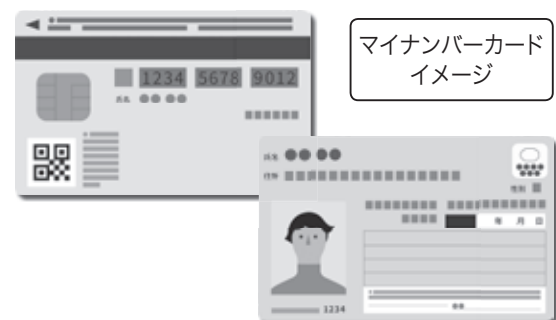
皆さんこんにちは、飯山市役所DXマネージャーの西岡です。今回は、今進めている「申請の電子化の鍵」となるマイナンバーカードについてお話させていただきます。

令和6年(2024年)8月末時点でマイナンバーカードの交付状況は、全国で74.8%、長野県で73.3%、そして飯山市では1万3642人の71%となっています。10人に7人はマイナンバーカードをお持ちになっているということとなります。

マイナンバーカードには自身の12桁のマイナンバーと顔写真、氏名、住所、性別、生年月日が記載されています。そして内蔵されるICチップに

電子証明書が搭載されています。これ以外の個人情報には含まれていません。このマイナンバーカードと4桁の暗証番号がセットで鍵となり、本人確認を行います。そして、インターネットを通して、行政手続が可能となります。現在、市役所では、市民の皆さまにもっと身近で簡単に、行政手続をお届けするため、この仕組みと情報通信を活用した電子の窓口の整備に取り組んでいます。

マイナンバーカード
イメージ



用語解説

【歳入】

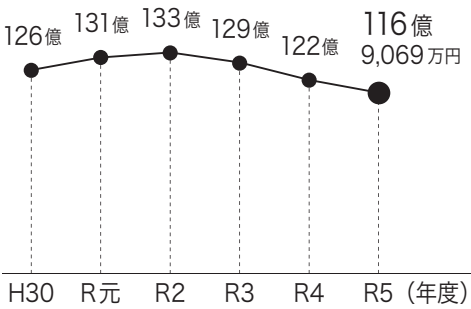
- 市税
市民税、固定資産税、軽自動車税、たばこ税など
- 諸収入
他の収入科目に含まれない収入をまとめたもの。延滞金、預金利子、宝くじ収益金など
- 分担金・負担金
分担金は、市の事業により特に利益を受ける者から、その受益の限度において徴収されるもの。負担金は、地方公共団体が、他の市や住民に課するもので健康診断受診者負担金が代表的なもの
- 地方交付税
どの市町村でも一定の行政サービスを行えるように、国から交付されるお金
- 市債
市が建設事業などの財源とするための長期の借入金で、償還が一般会計年度を超えるもの
- 国庫支出金
市が行う事業に対し、必要性に応じて国から交付されるお金
- 地方譲与税
国税として徴収した税の一部または全部を一定の基準に従って譲与されるお金
- 各種交付金
地方消費税、自動車取得税などを財源とした交付金

【歳出】

- 義務的経費
支出が義務付けられている経費。人件費・扶助費・公債費などのお金
- 投資的経費
道路や学校の建設など、社会資本整備に要するお金
- 扶助費
高齢者や児童、障がい者などへの支援に要するお金
- 公債費
市の借入金の返済にかかるお金
- 物件費
市の事業に必要な消耗品や備品、委託料などに要するお金
- 繰出金
特別会計の事務事業を補助するため、一般会計から特別会計に支出するお金

市債残高

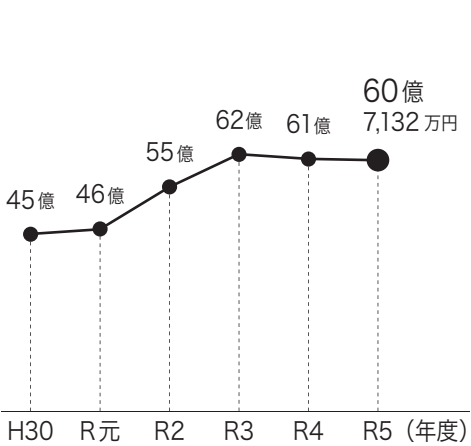
市債残高 116 億 9,069 万円 前年度比 5 億 9,753 万円の減



市債は、大きな事業をするために借り入れるお金のことで、多世代で利用する社会資本を公平に負担する役割も担っています。令和5年度は合計で12億1,070万円の借入を行い、利子2,649万円を含む18億3,472万円を償還しました。

基金残高

基金残高は 60 億 7,132 万円 前年度比 4,050 万円の減



主な取り崩しは、ふるさと寄附金寄附者の意向に添う56事業へ充当した愛する飯山ふるさと基金の取り崩しが4億6,175万円、減債基金の取り崩しが3億円、財政調整基金の取り崩しが3億円などです。また、愛する飯山ふるさと基金に3億3,557万円、財政調整基金に3億97万円など、計10億5,128万円の基金積立を行いました。

特別会計

普通会計以外の特別会計についても全会計において黒字決算を計上 ※いずれも普通会計に算入していないもの（上水道事業会計は12ㄱ）

特別会計名	歳入	歳出	差引残額
公共下水道事業	12億815万円	11億4,613万円	6,202万円
国民健康保険	21億5,388万円	21億3,696万円	1,692万円
特定環境保全公共下水道事業	3億457万円	2億8,420万円	2,037万円
簡易水道	5,776万円	4,268万円	1,508万円
農業集落排水事業	2億1,121万円	2億621万円	500万円
介護保険	29億6,929万円	27億6,431万円	2億498万円
後期高齢者医療	2億7,510万円	2億7,466万円	44万円
駐車場事業	6,254万円	6,208万円	46万円

令和5年度 普通会計・特別会計

決算報告

令和5年度の普通会計の決算額は、

歳入（収入）171億3,381万円

歳出（支出）161億8,790万円

となりました。（1万円未満四捨五入により端数処理）



歳入は前年度比2億4083万円減少
繰越金の増（約1億7000万円）、城北小学校建設等の各事業の起債借入の増（約1億円）があったものの、ふるさと寄附金の減（約3億1000万円）、ふるさと基金等の繰入金の減（約1億7000万円）などにより減少しました。

歳出は前年度比2億2646万円減少
道の駅拡張整備事業や新たな小学校づくり事業に伴う普通建設事業費の増（約4億3852万円）があったものの、寡雪に伴う除雪経費等の減による維持補修費の減（約1億9480万円）、ふるさと寄附金返礼品や新型コロナウイルス感染症ワクチン集団接種期間の短縮などに伴う物件費の減（約2億2901万円）などにより減少しました。

普通会計 歳出 161 億 8,790 万円

義務的経費 (35.3%)	人件費 (14.2%)	22 億 9,898 万円	2.5% ↓
	うち職員給 (8.2%)	13 億 3,136 万円	0.7% ↑
	扶助費 (9.8%)	15 億 9,006 万円	2.7% ↑
	公債費 (11.3%)	18 億 3,472 万円	4.9% ↑
投資的経費 (13.2%)	普通建設事業費 (13.2%)	21 億 3,282 万円	25.9% ↑
		721 万円	53.5% ↓
その他経費 (51.5%)	物件費 (13.3%)	21 億 4,902 万円	9.6% ↓
	補助費等 (12.9%)	20 億 9,320 万円	5.3% ↓
	繰出金 (10.9%)	17 億 6,005 万円	0.5% ↓
	積立金 (6.5%)	10 億 5,128 万円	13.5% ↓
	維持補修費など (7.9%)	12 億 7,056 万円	13.9% ↓
	災害復旧事業費 (0.0%)		

普通会計 歳入 171 億 3,381 万円

自主財源 (37.3%)	市税 (14.9%)	25 億 4,903 万円	0.1% ↓
	諸収入 (4.1%)	6 億 9,781 万円	0.7% ↓
	分担金・負担金・寄附金・繰入金 など (18.3%)	31 億 2,960 万円	9.9% ↓
依存財源 (62.7%)	地方交付税 (35.8%)	61 億 2,906 万円	0.6% ↑
	市債 (7.1%)	12 億 1,070 万円	9.3% ↑
	国庫支出金 (11.4%)	19 億 5,833 万円	2.0% ↑
	県支出金 (3.9%)	6 億 6,725 万円	8.9% ↓
	地方譲与税等 (4.5%)	7 億 9,203 万円	0.5% ↓

市税の内訳

税目	決算額	構成比	増減率
固定資産税	13 億 19 万円	51.0%	0.6% ↓
市民税	9 億 922 万円	35.7%	0.8% ↑
市たばこ税	1 億 6,137 万円	6.3%	0.5% ↓

税目	決算額	構成比	増減率
軽自動車税	1 億 602 万円	4.2%	0.0% ➡
都市計画税	6,521 万円	2.6%	0.0% ➡
入湯税	702 万円	0.3%	0.8% ↓

主な使い道

特徴的な事業（1万円未満四捨五入）【 】 昨年比

民生費 34億7,629万円【3.8%↑】

- 介護・訓練等給付事業 (5億5,834万円)
- 物価高騰対応給付金給付事業 (2億5,763万円)
- 保育所運営事業 (2億1,093万円)
- 医療給付事業 (1億4,049万円)
- 子ども館・児童クラブ等運営事業 (6,831万円)
- 城北中学校区統合小学校児童クラブ整備事業 (1,373万円)
- 高齢者等玄関先除雪支援事業 (680万円)

総務費 30億5,378万円【12.0%↓】

- ふるさと寄附金推進事業 (6億3,237万円)
- 公共交通運行事業 (9,951万円)
- 飯山市市民生活応援券発行事業 (6,633万円)
- 持続可能な集落活動事業 (4,771万円)
- 地域おこし協力隊事業 (1,913万円)
- 区長行政事務委託事業 (1,807万円)
- コミュニティ助成・地域活動助成事業 (480万円)

土木費 22億657万円【5.8%↓】

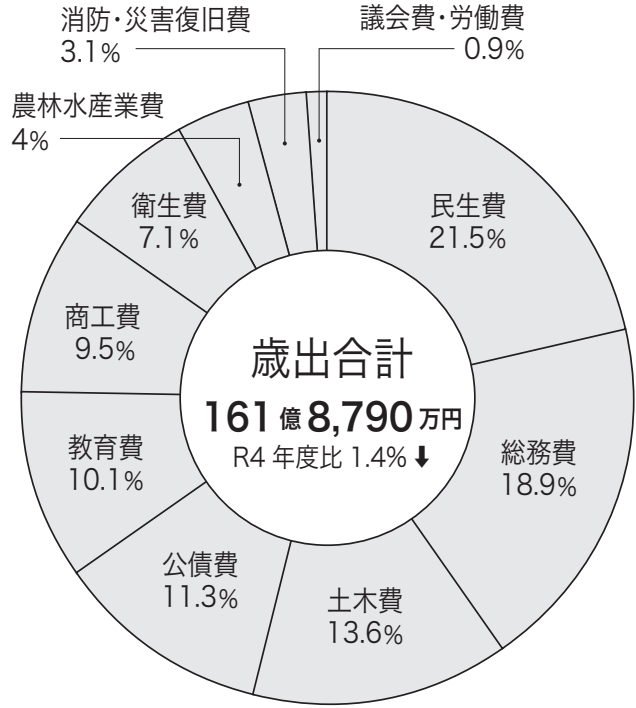
- 除雪対策費・除雪機械整備 (6億5,515万円)
- 市営住宅整備事業 (1億762万円)
- 市道舗装修繕事業 (7,999万円)
- 飯山城址整備事業 (4,881万円)
- 移住支援・定住支援事業 (4,263万円)
- 新統合小学校周辺道路環境整備事業 (3,622万円)

教育費 16億3,816万円【35.1%↑】

- 新たな小学校づくり事業 (4億7,132万円)
- 小学校管理事業 (9,811万円)
- 体育施設整備事業 (8,938万円)
- 飯山市文化交流館・公民館管理事業 (6,036万円)
- 中学校管理事業 (3,202万円)
- 学校給食費負担軽減事業 (2,857万円)
- 英語教育推進事業 (2,506万円)
- 小中学校ICT教育推進事業 (1,304万円)
- 第82回国民スポーツ大会開催事業 (707万円)

商工費 15億3,035万円【14.1%↓】

- 道の駅拡張整備事業 (5億5,411万円)
- 中小企業資金預託信用保証事業 (3億411万円)
- 観光交流センター等運営事業 (1億2,700万円)
- 観光施設整備事業 (6,774万円)
- 飯山市プレミアム付商品券発行事業 (4,682万円)
- 観光局運営事業 (1,700万円)
- 誘客宣伝観光振興事業 (1,576万円)



衛生費 11億4,098万円【5.5%↓】

- 岳北広域分担金（衛生関係） (4億1,738万円)
- 地域中核医療機関支援事業 (1億8,851万円)
- 新型コロナウイルス感染症ワクチン接種事業 (1億3,169万円)
- カーボンニュートラル推進事業 (3,890万円)
- リサイクル推進事業 (3,219万円)
- 母子保健事業 (3,178万円)
- 健康増進事業 (2,436万円)
- 医師招聘推進事業 (1,445万円)

農林水産業費 6億5,486万円【5.9%↓】

- 中山間地域等直接支払い事業 (8,122万円)
- エネルギー価格等物価高騰対応農業者支援事業 (7,156万円)
- 農村多面的機能支払交付金事業 (6,801万円)
- 新規就農総合支援事業 (2,133万円)
- 森林整備事業 (1,201万円)

消防・災害復旧費 5億1,028万円【8.3%↑】

- 非常備消防運回事業 (8,365万円)
- 雪かき支援事業 (2,378万円)
- 消防防災施設整備事業 (2,368万円)
- 防災・減災対策事業 (907万円)
- 農地農業施設過年度単独災害復旧事業 (575万円)
- 令和6年能登半島地震災害対策支援事業 (326万円)

健全化判断比率と資金不足比率

令和5年度の「実質公債費比率 11.7%」は、国の定める基準を下回っており良好な状態で、将来負担比率は、将来負担額を充当可能財源等が上回ったため数値なしとなっています。また、すべての公営企業会計で資金不足はなく健全な状態です。

【健全化判断比率】

実質赤字比率、連結実質赤字比率

実質赤字額がないため（黒字のため）「－」で表示しています。

実質公債費比率、将来負担比率

実質公債費比率は、前年度同値、将来負担比率は、将来負担額を充当可能財源等が上回ったため「数値なし」となっています。今後も行財政改革などに取り組み、健全な財政運営を行ってまいります。

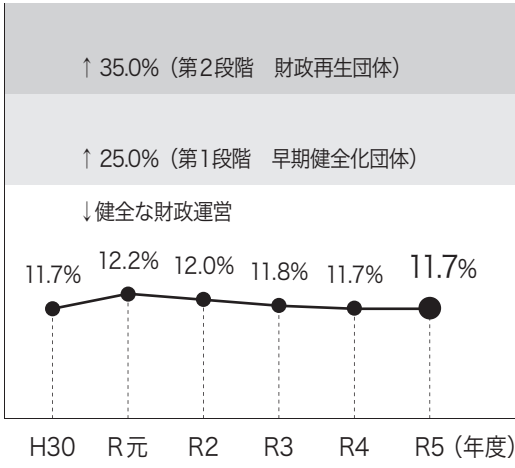
指 標	令和4年度	令和5年度	早期健全化基準	財政再生基準
実質赤字比率	－	－	13.62%	20.00%
連結実質赤字比率	－	－	18.62%	30.00%
実質公債費比率	11.7%	11.7%	25.0%	35.0%
将来負担比率	－	－	350.0%	

【資金不足比率】

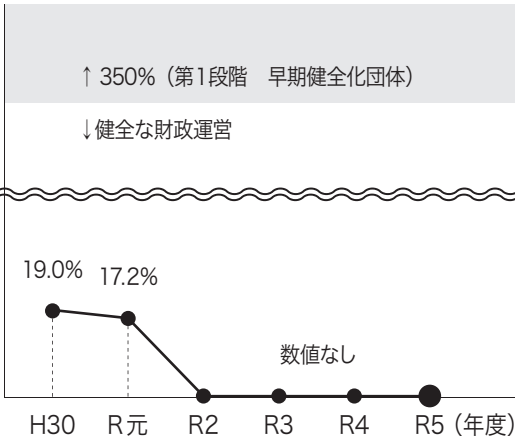
公営企業会計の決算において、資金不足がないため「－」で表示しています。「資金不足比率」は各公営企業の資金不足額が、事業規模に対してどの程度あるかを示す数値で、基準値を超えると「経営健全化計画」を定める必要があります。

特別会計の名称	資金不足比率	経営健全化基準
公共下水道事業	－	
特定環境保全公共下水道事業	－	
農業集落排水事業	－	20%
水道事業	－	
簡易水道	－	

▼実質公債費比率の推移



▼将来負担比率の推移



用語解説

■実質赤字比率
一般会計などを対象とした実質赤字額の標準財政規模（標準税収入額等に普通交付税等を加算した額）に対する比率です。

■連結実質赤字比率
全会計を対象とした実質赤字額の標準財政規模に対する比率です。

■実質公債費比率
地方公共団体の収入に対する借金返済額の比率を示すもので、普通会計の公債費に下水道特別会計や水道事業会計などへの繰出金（公債費相当）と岳北広域等への分担金（公債費相当）を加算し、財政負担の度合いを判断するものです。18%を超えると地方債発行について国や県の許可が必要となります。

■将来負担比率
地方公共団体の一般会計などの借入金（地方債）や将来支払っていく可能性のある負担などの残高を現時点で指標化し、将来財政を圧迫する可能性の度合いを示す比率です。350%を超えると健全化計画を策定し、財政の健全化を図らなければなりません。



飯山市議会 9 月定例会本会議

飯山市議会9月定例会
駅前ホテル「調停の成立について」
議案の議決について

9月19日、飯山市議会9月定例会本会議が開かれ、各議案についての採決が行われました。

北陸新幹線飯山駅前宿泊施設変更合意等請求調停事件に関する議案の「調停の成立について」は、反対多数で否決となりました。

調停条項案は、建築計画を、健康増進施設を含む8階建ての施設から、健康増進施設を含まない4階建ての宿泊施設とすることから5年以内とすること、宿泊施設の補助金要綱の上限を、3億円から3億6千万円にすることなどがあります。

なお、飯山簡易裁判所で行われている調停については、今後も継続となります。

広報飯山9月号の
訂正とお詫び

9月15日発行の広報飯山令和6年（2024年）9月号において誤りがありました。市民の皆さま関係各位にご迷惑をお掛けしましたことをお詫びするとともに、ここに訂正させて頂きます。

■訂正箇所

8ページ「調停条項（案）による変更」の4行目【誤】8階建て全50室【正】7階建て全62室（プロポーザル審査時点）

正受庵で長年にわたる施茶活動
堀内氾子さんに感謝状を贈呈

正受庵で長年にわたり施茶活動をされている堀内氾子（ひろこ）さんの感謝状贈呈式を、9月20日に正受庵で行いました。

堀内さんは、裏千家の正教授であり、飯山市にお弟子さんがいたことがきっかけで、平成8年より正受庵で施茶活動をしています。施茶活動は、4月から11月の第1日曜日に行われ、正受庵を訪れた方に振舞われています。

当日は、堀内さんの活動を支えている坂井田朋子さんと、樋口恵子（けいこ）さんも同席する中、正受庵の風景が印刷された内山紙の感謝状を、江沢市長から手渡しました。

感謝状を受け取った堀内さんは、「長生きして、これからも続けたい」と今後の活動について話しました。



左から樋口さん、江沢市長、堀内さん、坂井田さん



合唱祭で挨拶する大阪市西山副市長

9月23日、第12回大阪府コミュニティ合唱祭が大阪市のつるみ日建ホールで開催され、大阪市・飯山市姉妹都市50周年の記念セレモニーが行われました。

この合唱祭は、平成25年から飯山市の合唱団が参加しており、今回、50周年を祝うセレモニーとして、飯山市・大阪市の区民合唱団11団体による合唱、飯山市コミュニティ合唱祭が大阪市のつるみ日建ホールで開催され、大阪市・飯山市姉妹都市50周年の記念セレモニーが行われました。

市のみゆき野吹奏楽団による演奏が行われました。

合唱祭の冒頭で大阪市の西山忠邦副市長から「これまでスポーツと文化で飯山市と交流を深めてきた。今後もより一層交流を深めていきたい」とあいさつしました。



大阪市 × 飯山市 姉妹都市提携50周年記念事業

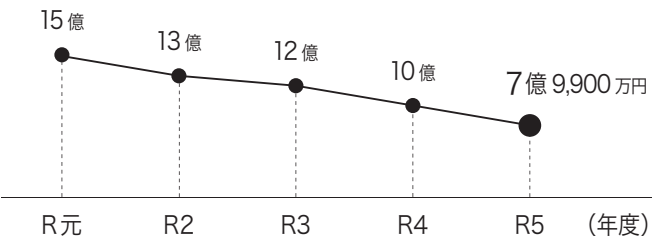
安全・安心でおいしい水の安定的な供給を

上水道事業の経営状況（決算）

水道事業は、地方公営企業として常に経済性を発揮しながら、令和5年度（2023年）に改定した経営戦略に基づき、計画的に事業を実施しております。引き続き老朽管更新工事や、漏水箇所の特定と修理等を着実に実行し有収率の向上を図り、経営の改善に努めます。今後も「安全・安心でおいしい水の安定的な供給」をいたしますので、市営水道へのご理解とご協力をお願いします。

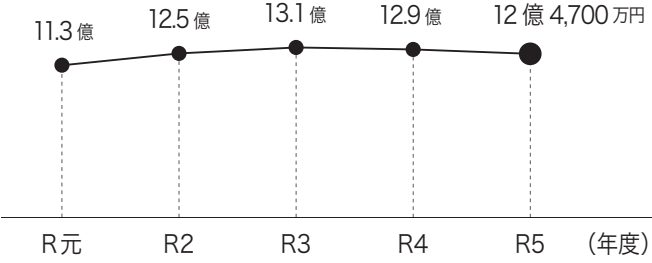
企業債（借入金）元金残高 (税抜)

借入金は、水源開発や施設・設備の新設、更新を行うための財源として借入れたお金です。



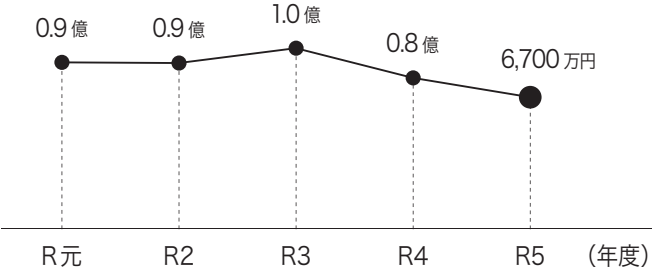
流動資産額（現金預金等） (税抜)

現金預金等は、将来の施設・設備の更新等に使うために蓄えているお金です。



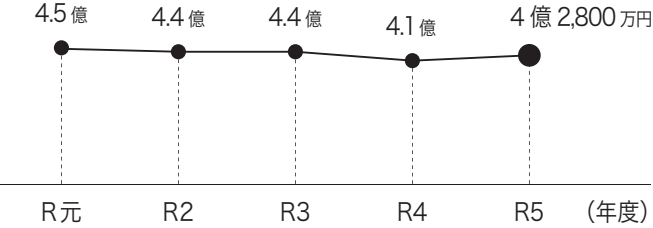
純利益 (税抜)

収益の総額から費用の総額を差し引いた当期の利益です。



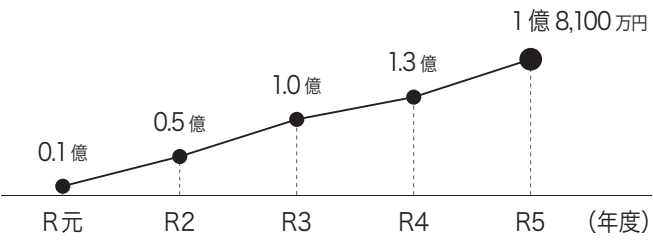
給水収益（水道料金） (税抜)

水道料金は、加入されている皆さんにお支払いいただいているお金です。将来的には人口減少等の要因により年々減少するものと見込まれます。



建設改良費支出額 (税込)

建設改良費は、施設・設備の新設、更新を行った費用です。老朽化が進んでいる施設等の計画的な更新を行っています。



令和5年度 給水状況

有収水量：水道料金請求の対象となった水量 (前年比)		
内訳	年度末の給水戸数	7,965戸 △270戸
	家庭	7,266戸 △218戸
	事業所・工場	573戸 △18戸
	官公署・団体他	126戸 △34戸
年度末の給水人口		1万8,304人 △406人
年間の総配水量		324万962㎡ 18万3,012㎡
1カ月の平均配水量		27万80㎡ 1万5,251㎡
年間の有収水量		195万2,177㎡ △3万2,369㎡
1カ月の平均有収水量		16万2,681㎡ △2,697㎡
有収率		60.2% △4.7ポイント

震災の影響により実施困難となった金沢市の代替地として 長野県ノルディック・ウォークフェスタin飯山を開催

9月22日、長野県ノルディック・ウォークフェスタin飯山を飯山城址公園周辺で開催しました。

このフェスタは、(一社)全日本ノルディック・ウォーク連盟とサントリー・ウエルネス(株)が、一年を通して全国各地で開催しているものです。当市で開催した今回のフェスタも、当初は金沢市で開催の予定でしたが、令和6年能登半島地震の影響により金沢市での実施が困難となったことから、代替地として当市が引き受けで開催したものです。

当日は、あいにくの天気に見舞われましたが、健康食品のサントリー・ロコモアの利用者約70人が参加し、飯山城址公園周辺の1kmコースと3kmコースを歩きました。



ゴールアーチでガッツポーズをする参加者

ふるさと飯山会交流会を開催

9月22日に、ふるさと飯山会交流会を都内のホテルで開催しました。

ふるさと飯山会(会長 高橋彰さん、会員数146名)は、首都圏などにお住まいの飯山市出身者や飯山市にゆかりのある方などで構成されています。

当日は50名が参加したほか、長野県人会連合会 松井専務理事、ふるさと応援団 木島平会 高木会長、東京栄村会の阿部副会長に



懇親会の最後に万歳をする参加者

来賓としてご参加いただきました。

会場では、「たけのこ汁」や「いもなます」などの郷土料理が振る舞われたほか、飯山産のもち米を使用したもちつきや飯山市の特産物や農産物の販売を行いました。

交流会の最後には恒例となっている信濃の国を全員で合唱し、会を閉じました。

防災体制強化と地域防災力向上を目指して 飯山市防災訓練を実施

9月29日、飯山市防災訓練を、柳原地区で実施しました。これは、防災体制の強化、地域防災力の向上を目指し、実施しているもので、今年度は昨年に比べ、主に避難所開設関連の訓練に力を入れて実施しました。

泉台小学校の体育館で行われた避難所開設訓練では、地域の方、消防団員、市職員が協力し、テントなどを組み立てました。避難所開設にあたっての注意点を説明した日本赤十字社長野県支部の徳武信也さん



市民、消防団、市職員が協力して行う避難所開設訓練



倒壊家屋救助訓練で木材を撤去する消防団救助隊員

は、「避難時は、みんなで協力して避難所を設営することが大切」と参加者に呼びかけました。

このほか、泉台小学校のランチルームでは、集団救急・救護訓練が、グラウンドでは、倒壊家屋救助訓練等が行われたほか、介護施設での福祉避難所開設訓練や情報共有アプリを用いた道路・農業施設等公共施設の被害調査・応急対応訓練を実施しました。また、市内各地区で避難訓練などが行われました。

子どもから大人まで、市内外から鉄道ファンが集う いいやま駅まつり開催

9月28日、いいやま駅まつり「鉄フェス」信越自然郷くがJR飯山駅で開催されました。

当日は、飯山駅構内を巡る飯山駅探検隊や、ミニあずさの運行、伝統工芸体験、働く車への乗車体験、園児の皆さんによる塗り絵の展示などが行われました。

また、駅とその周辺の12カ所に設置された「文字」を集めて文章を完成させ

るワードラリーでは、いいやま駅まつりオリジナル缶バッチやシールが景品として配られました。

今年も地元の飲食店が集まりおいしい食べ物などが味わえる「駅前マルシェ PARKS」が飯山駅前の広場で開催されたほか、鉄道車両部品や鉄道グッズの販売も行われ、全国からも鉄道ファンが集まりました。



駅前の広場で同時開催した「駅前マルシェ PARKS」

お祝い状とお祝い品を贈呈 100歳をお祝いし市長が訪問

9月17日と30日に、今年度100歳を迎えられる方2名のご自宅へ江沢市長が祝賀訪問し、国からのお祝い状と市からのお祝い品の贈呈を行いました。

この訪問は、老人の日の記念事業として行われているもので、年度内に100歳を迎える方に訪問希望調査を行い希望のあったお宅へ市長が訪問をしています。

今年度、市内で100歳になられる方は7名で、100歳以上の方は30名(9月15日現在)です。また市内最高年齢は106歳です。



賞状を受け取る平野弥寿子さん



江沢市長と懇談する森きよいさん

教育委員に渡邊奈奈恵さんを任命

飯山市議会9月定例会で、飯山市教育委員として渡邊奈奈恵さん(木島地区・山岸)の選任が同意されました。渡邊委員の任期は10月9日から4年間です。

渡邊教育委員は取材に対し、引き受けたからには頑張りたいと語った上で「何より子どもたち自身が楽しい思い出を作り、この地域の学校を卒業できてよかったと振り返れるよう、そのお手伝いができ

ば」と今後について語りました。

10月15日には、任期満了となった小林輝紀さん(瑞穂地区・針田)の感謝状贈呈式が予定されており、小林さんに江沢市長から感謝状を手渡す予定です。小林さんは平成28年(2016年)から2期8年間、教育委員を務めました。



渡邊教育委員



市民みんなで脱炭素！ いいやま環境フェア 2024 を開催します

ゼロカーボン推進課 ゼロカーボン推進係 TEL 0269-67-0732 (課代表)

■日時 11月16日(土)
午前10時から午後4時まで

■場所 飯山市文化交流館 なちゅら

■主な内容

○和太鼓「信州上田真田陣太鼓」
11:10～11:50 大ホール○講演会「断熱が日本を救う」
13:30～15:00
断熱ジャーナリスト 高橋真樹さん

○つみきで遊ぼう！

○落語・飲々亭冷奴さん(中野市落語研究会)

10:15～10:45

○体験コーナー(オリジナルエコバッグ・エコ石けんなど)

○住宅よろず相談(省エネ(断熱)、耐震、克雪、防災など)

○太陽光発電、LPガス、省エネ機器などの展示、相談窓口

○牛乳パック10枚でトイレトーパー1個の交換

○水素自動車、電気自動車等の展示

○電動アシスト自転車の試乗体験

※内容・時間は変更場合があります。



保育園入園申込みのご案内

子ども育成課 子育て支援係 TEL 0269-67-0741 (課代表)

来年4月から新規に保育園への入園を希望されるお子さんの申し込み受付を開始します。新規の申し込みのほか、年度途中からの入園を希望される方や、現在の保育園から他の園に移りたい方なども、下記の期間にお申し込みください。保育園の規模等で、受け入れ人数に制限が生じる場合がございます。その際は、希望に添えない場合がありますので、予めご了承ください。

■書類配布 10月15日(火)

■受付期間 10月15日(火)から11月1日(金)まで

■書類配布・受付 市内保育園、市役所子ども育成課

【市内の保育園一覧】

保育園名	定員	土曜	休日	連絡先
しろやま保育園	90	○	○	62-5595
木島保育園	100	○	-	62-5888
秋津保育園	70	▲	-	62-0476
いずみだい保育園	70	△	-	62-5889
常盤保育園	80	△	-	62-5804
瑞穂保育園	60	▲	-	65-2515
とがり保育園	100	○	▲	65-4250
めぐみ保育園(私)	110	○	-	62-2129

●利用可能時間

7:30～19:00(めぐみ保育園7:00～19:30)

●「○」一日実施、「△」13:00まで実施、「▲」要相談、「-」未実施

【市内の幼稚園】

幼稚園への入園希望は、直接幼稚園へお問い合わせください。飯山中央幼稚園 TEL 0269-62-2679



【認定について】

保育園は、保護者が仕事や病気などの理由により、家庭内で保育することができない場合に、保護者に代わって保育を行う施設です。入園にあたっては、保護者および児童が飯山市に住民票を有していて、満1歳(めぐみ保育園は6カ月)に到達しており、保護者が「保育を必要とする事由」に該当し、保育の必要性の認定を受ける必要があります。

「保育を必要とする事由」

①就労・就学、②妊娠・出産・育児、③病気・障害・親族の介護など、児童の年齢や保育の必要性に応じて認定の区分があり、認定区分によって利用できる時間(保育の必要量)が変わります。

【幼児教育・保育の無償化、第3子以降保育料免除】

令和元年(2019年)10月1日から、3歳以上児の保育料、給食の副食費が無償化され、令和5年(2023年)4月からは3歳未満児の給食費(主食費・副食費)も無償化しました。保護者の負担軽減を図るため、使用済みおむつの持ち帰りを廃止しています。また市では、第3子以降保育料無料化事業を実施しており、今年度、第2子保育料半額も行っています。(一定の要件および申請が必要です。)

長野県地域発 元気づくり支援金活用事業

第1回 飯山市消防団フェスタ開催

危機管理防災課 消防防災係
TEL 0269-67-0721 (課代表)

飯山市消防団主催による飯山市消防団フェスタを開催します。当日は消防ポンプ車などが大集合し、地震体験や煙中体験など防災の体験ができます。体験いただいた方、信州消防団員カードをお持ちの方には飲み物1杯無料でお配りします。皆さまのご来場をお待ちしております。

■日時 11月3日(日) 午前10時から午後4時まで

■会場 飯山市役所前駐車場

■内容 消防車両の展示、消火器体験、煙中体験、地震体験車、防災グッズ展示販売、自衛隊ブースなど

お家の終活セミナーを開催します

移住定住推進課 空き家対策係
TEL 0269-67-0740 (課代表)

自宅や実家が空家となる見込みの方、空家を所有・管理されている方を対象としたセミナー、相談会を開催します。参加は無料です。なお、相談会に参加を希望される方は、移住定住推進課 空き家対策係までお問い合わせください。

■日時 11月2日(土) 受付は午後1時から

■会場 飯山市役所4階委員会室

■内容 ・セミナー 午後1時30分から午後3時まで
「空き家にならないための法律」「お家の終活ノート」
・空家相談会 午後3時から午後4時30分まで
司法書士・宅地建物取引士・市職員による空家相談会(事前要予約)

【魔法の7つの箱】

小4～中高生、必見！

笑って見るだけで、苦手な英語が、楽にできるよ～になるよ。

毎週 火・金
夕方 5:30～

YouTube

英語動画社
ろーりす

健活日和
Fitness room Ken Katsu Bioro

・健康診断の結果を改善したい。
・運動習慣をつけたい。
・買い物ついでのちょいトレ歓迎
・今日から始めよう将来への貯筋

飯山市南町17-1
070-2820-3313

スポーツジム 新規会員募集

樹木の伐採・剪定は
ツリーワークス太田

●高くなり過ぎた木 ●屋根やお墓の上に伸びた木
●車両が入れない場所の木など

切ることが難しいと思われていた樹木の伐採、お任せください！
ロープワークによる特殊伐採技術で、安全・効率的に施工いたします。
一般的な庭木の剪定作業も承っております。

090-7173-7534 (オオタ直通) info@treeworks-ota.com
現地を確認の上お見積もりいたします。お気軽にお問合せを / 飯山市常盤 1120-4

買取のまるよし イオン中野店 / 年中無休

捨てないで！こんなお品物も大歓迎です！

●石取れ・壊れたアクセサリ ●サイズが合わない指輪 ●名前入りアクセサリ ●金歯・万年筆のペン先などの金製品 ●ガラス割れやサビOK!壊れたブランド時計 ●傷ありブランドバッグ ●書き損じハガキ ●余った年賀状

中野市大字一本木252-1 (イオン中野店内1F)
【営業】10:00～19:00
土・日曜のみ18:00まで
飯山市出身の店主、吉越です！
お気軽にどうぞ！
TEL 0269-27-4886
古物商許可証番号 / 長野県公安委員会 第481032000010号

洋酒買取 飲まずにしまっておく未開封のウイスキー・ブランデー・ワインなど箱がなくても買取いたします！



旗竿の支柱



テントとストーブ

公益財団法人長野県市町村振興協会が実施している「地域活動助成事業」を活用し、小沼区が公民館事業等に関する備品の整備を行いました。

この事業は、宝くじの社会貢献広報事業の一環として、地域社会の健全な発展と住民福祉の向上を目的に行われています。

総務課 庶務係
Tel 67・0720(課代表)

宝くじの助成金で 整備しました

ごみの野焼き・野外焼却は、周辺環境への影響が大きいことから、廃棄物処理法で原則禁止されていますが、市や警察には家庭ごみを中心とした野焼きに関する通報が毎年複数寄せられており、中には実際に事件化され、罰金が科された例もあります。なお、農業を営むためにやむを得ない焼却等は例外的に認められています。周囲への影響が軽微であることが条件であるため、家庭ごみや農用廃プラスチックの焼却、臭いや煙が原因で近隣住民から苦情が出るようなケースでは、市役所や警察が指導を行うこととなります。稲刈りを終え、田んぼで稲わらを焼却する場合に、燃やす量、風向き、時間帯等に注意し、近所の迷惑にならないよう配慮ください。

また、家庭ごみは野焼きをせず、適正な方法で処理するようにしましょう。家庭ごみの分別・処理方法の詳細は「ごみ・資源物分別ガイドブック」をご覧ください。か、生活環境係へお問い合わせください。

市民環境課 生活環境係
Tel 67・0726(課代表)

ごみの野外焼却は法律で 禁止されています

骨髄バンクは、白血病などの血液難病の患者さんを救うことのできる「命のボランティア」です。一人でも多くの患者さんを救うため、骨髄バンクへのドナー登録にご協力をお願いします。

北信保健福祉事務所
健康づくり支援課
Tel 0269・62・6311

骨髄バンクドナー登録に ご協力をお願いします

県労働委員会では、労働問題の専門家が、中立、公正な立場で、労働者個人と事業主との雇用トラブル（解雇、賃金、パワハラ等）について、「あつせん」により円満な解決をお手伝いしています。

手続きは、簡単・無料で、懇切丁寧にお話を伺います。また秘密は厳守されます。

詳しくは、北信労政事務所（Tel 026・234・9532）または、県労働委員会事務局（Tel 026・235・7468）までお問い合わせください。

商工観光課 商工係
Tel 67・0731(課代表)

10月は「個別労働紛争あつせん制度」周知月間です

11月13日(水)から19日(火)は、「全国一斉『女性の人権ホットライン』強化週間」です。強化

長野地方方法務局 飯山支局
Tel 62・23002

全国一斉「女性の人権ホット ライン」強化週間

飯山市保健センター
■相談内容
うつ、人間関係の悩み、ひきこもり、不登校、子どもや思春期の心の悩み、医療機関に行けない、眠れない、死にたい、親しい人を亡くした…など

■日時
11月18日(月)
午後2時から午後4時まで
令和7年(2025年)2月10日(月)午後2時から午後4時

■場所
飯山市保健センター

■相談内容

精神保健福祉士による心の健康相談会を開催します。ご本人はもちろん、ご家族、関係者のみの相談も行っています。相談は予約制です。事前にご連絡をお願いします。

飯山市心HOT(ほっと)相談会のお知らせ
保健福祉課 健康増進係
Tel 67・0727(課代表)

令和6年度(2024年度)から令和8年度(2026年度)

人権政策課 男女共同参画係
Tel 67・0743(課代表)

女性(グループ、団体等)と市長との懇談会を実施します

女性の視点を市政に届け、住みやすいまちにするため、日ごろ感じていること、市政について思うことなどを市長と話してみませんか。

■実施期間
令和6年度(2024年度)から令和8年度(2026年度)

■日時
11月19日(火)
午前10時から正午まで

■場所
長野地方方法務局 飯山支局(飯山1080番地)

■面談による相談所(予約不要)

■ホットライン専用電話
Tel 0570・070・810
【午前8時30分から午後7時まで(土・日曜日は午前10時から午後5時まで)】

化週間中は、通常の時間帯を延長して、夫・パートナーからの暴力やストーカーなどの相談を受けられます。なお、法務局飯山支局および飯山人権擁護委員協議会では、面談での相談所(無料)を開設します。秘密は厳守します。

年度)まで

■申込み(随時受付)

市長と懇談を希望する方(グループ、団体等)は、希望する日時、会場等を電話、メール等により人権政策課までご連絡をお願いします。

飯山市内企業展示説明会を開催します

商工観光課 商工係
Tel 67・0731(課代表)

市内出身者の市内企業への就職を促進するため、飯山市にある企業の展示説明会を開催します。高校生、専門学校生、大学生及びその保護者の方等、多くの皆様のご来場をお待ちしております。詳しくは、飯山市ホームページをご覧ください。お問い合わせください。

■日時
11月24日(日)午後1時から午後4時まで

■場所
飯山市公民館 2階 講堂

■共催
飯山市、ハローワーク飯山

■協力
飯山商工会議所



二次元コードで
ホームページを
チェック!

働く方々を応援します 奨学金・新幹線通勤への補助金のご案内

移住定住推進課 移住定住係 Tel 0269-67-0740(課代表)

奨学金を返還している方を支援

令和6年10月より
補助額上限
5万円UP

■飯山市奨学生就職応援金事業

奨学金の貸与を受けた方が市内に居住し、就労しながら返還している場合に、補助金を交付。

○補助額等 1年間に返還した奨学金に対して 1/2 補助(上限額 1年あたり 10万円、最長 5年間)

○対象者 平成 28 年 3 月以降に卒業した方で
・奨学金の貸与を受け、返還を滞納していないこと
・5 年間市内に居住すると誓約できること
・市内にお住まいで、市税の滞納がないこと

○申請期間 10月1日(火)から翌年3月31日(月)まで

新幹線通勤される方を支援



■飯山市新幹線通勤補助金

市内に住所を有する方で、北陸新幹線飯山駅を利用して通勤される方の通勤定期券代金に対し、補助金を交付。

○補助額等 月額(定期券代金－会社から支給される通勤手当)×1/2
【上限額 15,000 円 最長 2 年間】

○対象者 北陸新幹線飯山駅を利用して通勤する 40 歳未満の方

○補助対象 北陸新幹線の通勤定期券代金

ひとり親家庭等のみなさまへ

児童扶養手当の制度が11月1日から一部改正されます

子ども育成課 子育て支援係 Tel 0269-67-0741(課代表)

令和6年(2024年)11月1日から児童扶養手当法等の一部が次のとおり改正されます。

■所得限度額の引き上げ

児童扶養手当の支給には、前年の所得に応じて、手当の全額を支給する「全部支給」と、一部のみを支給する「一部支給」があります。この度、全部支給及び一部支給の判定基準となる所得限度額が引き上げられます。

■第3子以降の加算額の引き上げ

第3子以降の加算額が引き上げられ、第2子の加算額と同額になります。

◇申請が必要になる方

現在、所得超過等で児童扶養手当の申請をされていない方は、所得制限の基準緩和により支給対象となる場合があります。漏れなく手当を受給するには、10月31日までの申請が必要です。

支給額(1ヶ月分)		改正前	改正後
本体額	全部支給	45,500 円	
	一部支給	10,740 ～ 45,490 円	
第2子加算額	全部支給	10,750 円	
	一部支給	5,380 ～ 10,740 円	
第3子以降加算額	全部支給	6,450 円	第2子加算額と同額
	一部支給	3,230 ～ 6,440 円	

ひと発見!

いいひと はっけん # 221

E (エ) ネルギッシュに
E (イー) ヤマで活躍している
皆さんを紹介します

子どもたちの
安心につながる支援を

飯山地区 瀧澤唯さん



児 童養護施設飯山学園に勤めて3年目の瀧澤さんは、小規模施設（一般家庭に近い生活をするための施設）で、小学校高学年から高校生までの5人の子どもたちを支援しています。

小 規模施設での支援は、本施設と違い、子どもたちの食事を作ります。瀧澤さんは、栄養面を考えながら、子ども一人一人の好みに合わせて料理することに心がけています。瀧澤さんは「瀧澤さんの作った〇〇がおいしい」という言葉にやりがいを感じると話します。

施 設の子どもたちは、年代や育った環境がさまざまで、子どもたちが安心して過ごせるように「職員が生活の一部となることで、安心につなげたい」と瀧澤さんは働く上で大切にしていることを話しました。

飯 山学園は、現在、新園舎を建設中で、11月に完成します。飯山学園では、新園舎の完成に合わせて、子どもたちのために、家具や家電も新しくしたいとの思いから、クラウドファンディングで支援を呼びかけています。瀧澤さんは「新しい園舎での生活は、子どもたちの活力になると思う」と、新園舎への期待を語りました。

落ちて火災につながるなど、電気器具等を本来の目的以外で使用する、意図しない火災につながるおそれがあります。



飯山学園クラウドファンディングはこちら

防災ナビ



第191回
電気を正しく安全に使って火災を防ぎましょう

危機管理防災課 Tel 0269-67-0721 (課代表)

電気器具等は日常生活において欠かすことのできないものですが、令和5年度（2023年度）の建物火災の約2割は電気器具等が原因となっていました。使用者の不注意や誤った方法で使った場合は、火災につながるおそれがあるため電気器具等を使用する際には、次のことに注意しましょう。

1 点検の実施

扇風機や電気ストーブなどの季節を限定して使用する電気器具等は、毎年使用する前に必ず点検をしましょう。

また、使用中に普段と違った音や動きに気づいたときは、すぐに使用を止め、コンセントから差込プラグを抜いて、専門の業者に点検をしてもらいましょう。

2 正しい使用

電気ストーブで洗濯物を乾かしている時に、洗濯物が電気ストーブの上

落ちて火災につながるなど、電気器具等を本来の目的以外で使用する、意図しない火災につながるおそれがあります。

使用に際しては、取扱説明書をよく読み、その機能を十分に理解して正しく使用しましょう。

3 使用しないときは・・・

アイロンやヘアドライヤーなどは、スイッチを切り忘れたまま放置しておく火災の原因となります。電気器具等を使用しないときは、スイッチを切るだけでなく差込プラグをコンセントから抜きましょう。

4 危険なたこ足配線

現在は、数多くの電気機器が使用されています。このため、使用する電気機器に対しコンセントが不足し、たこ足配線になる傾向があります。

コンセント自体が過熱し、火災の原因となるため、コンセントの電気の許容量を超えて使用するたこ足配線は絶対にやめましょう。

5 コンセントの清掃

コンセントに差込プラグを長期間差し込んだ状態にしておくと、コンセントと差込プラグの間にほこり等が付着し、付着したほこり等に湿気が帯び、通電することにより火災になることがあります（トラッキング火災）。差込プラグに付着したほこり等は、定期的に取り除くようにしましょう。

健康いっやま

ふだんの血圧、知っていますか？

保健福祉課 健康増進係 Tel 0269-67-0727 (課代表)

◎高血圧とは

高血圧とは、以下のような場合を指します。

測定場所	最高血圧	最低血圧
病院	140 以上	90 以上
家庭	135 以上	85 以上

◎なぜ家庭で血圧を測定するの？

血圧は、さまざまな条件で変動しやすく、健診や病院で測定するとふだんよりも高く出る場合があります。家庭で測定することで、活動等の影響を受けにくくふだんの血圧の状態をより正確に把握することができます。

◎正しい測定のタイミング…1日2回（朝・夜）

朝：①起床後1時間以内②排尿後③朝食前④薬を飲む前
夜：①寝る直前②入浴や飲酒の直後は避ける

※これらの条件を守ること、正確に測定することができます。また、測定後は記録をつけることも大切です。



上腕で測定するタイプが
オススメです！

〈当たるとスッカリ！クイズコーナー〉

Q. 高血圧予防として正しいものはどれでしょう？

①休まず働く ②塩分をひかえる

③たばこを吸う

A. 答えは 42 をご覧ください。

グロリアのいやさ チウたんさく

飯山市国際交流員



二次元コードで
Instagram
をチェック！

33 飯山で秋の例大祭を見に行きました。

9月中旬、奈良沢神社秋季例大祭の舞を見に行きました。

奈良沢神社秋季例大祭では多くの舞が披露されますが、奈良沢大天狗の舞は、長野県国際交流課が主催する「外国人県民による写真展示会」に展示されたことがあり、北信地域に住む外国人にとって「一度見てみたい行事」です。火のついた松明を回す大天狗は大迫力で、その技術に魅了される人も数多くいると思います。私もその一人です。獅子舞や小天狗の舞など、ほかの舞もストーリー性があり、とても面白かったです。例大祭の役員、関係者、舞手やお囃子担当の皆さん、お疲れ様でした。



飯山で行う秋祭りの主な目的は五穀豊穡、無病息災、家内安全と聞いています。地区にある家の前にしめ縄を張る奈良沢の例大祭は無病息災と家内安全を祈願しているそうです。一方、カナダで秋に行うお祭りは「感謝祭」です。カナダの気候は寒いので、アメリカより1ヵ月早く感謝祭を行います。カナダの感謝祭は豊富な収穫を神様に感謝することが由来で、現在は家族団らんで旬の食材を食べるお祭りです。カナダと日本の秋祭りの目的が違いますが、五穀豊穡への思いと感謝は同じだと思います。