



飯山市民館
Instagramを
始めました。
フォローを
お願いします

実施報告

各館ならではの多彩な体験 学びのエリア 秋まつり開催



10月5日と6日に「学びのエリア」6館(飯山市民館、市立飯山図書館、飯山市美術館、いよいよ女性センター未来、飯山市文化交流館なちゅら、飯山市ふるさと館)で、「見よう、学ぼう、集まろう」学びのエリア秋まつり」が開催されました。



利用団体による展示や舞台発表のほか、下高井農林高校の生徒に教えてもらいながらの小沼ぼうき作りなど、さまざまな体験イベントが開催されました。

- ① 親子でプラモデル作り (なちゅら)
- ② からす踊り (ふるさと館)
- ③ 飯山城を狙って! 輪投げゲーム (ふるさと館)
- ④ 作品から答えを探すクイズ (美術館)
- ⑤ 利用団体による舞台発表 (いよいよ女性センター未来)
- ⑥ ミニ小沼ぼうき 作り体験 (公民館)
- ⑦ 楽しいミニゲーム (図書館)

実施報告

人とのつながりを考える機会に 加藤登紀子特別講演会開催



さまざまなエピソードを語っていただきました

10月6日、飯山雪国大 学文化講演会「さ・か・さの学校」が、飯山市文化交流館なちゅらで開催されました。

「百万本のバラ」など、数多くのヒット曲を世に送り出した歌手の加藤登紀子さんをお迎えした特別講演会には、約500名の参加者がありました。

講演会では、加藤さんが執筆した書籍『さ・か・さの学校』にちなんで、「相

手の話も黙って聞かない」「知らない人とどどん喋ろう」など、「常識をひっくり返してみよう」という加藤さんの人生観に関するお話をお聞きしました。

その他にも、加藤さんの生まれ故郷であるハルビンからの引き揚げ経験や、戦争の体験を通して得た平和への思いが語られ、戦争と平和、人と人とのつながりについて深く考える講演会となりました。

加藤さんは自身の幼少期の思い出や、中村哲さん、オノ・ヨーコさんなど著名人との交流で相手が語った言葉など、さまざまなエピソードを語ってくださいました。

講演会参加者からは「加藤さんからパワーをもらった」「講演会を通じて加藤さんに生き方を変えてもらった気がします」という感想が寄せられました。

令和6年度 受講生募集 後期成人講座

問 飯山市民館 Tel. 0269-62-3342

飯山市民館では、市内に在住またはお勤めされている成人の方を対象に成人講座を開催します。趣味作りや健康増進、交流の場作りなど目的はさまざまですが、みんなで楽しく学びませんか。後期成人講座第2弾(英会話講座等)も準備中です。12月号に掲載します

■受付期間:10/21(月)～10/31(木)

そば打ち講座

～そばうち甲子園 2024 に出場した
下高井農林高校そば部に学ぶ～

そば打ちをし、食べるまで体験します。

【講師】下高井農林高校そば部

- ◆日時 11/30(土) 9:30～12:00
- ◆場所 飯山市民館 料理実習室
- ◆定員 7名
- ◆受講料 200円
- ◆材料費 700円
- ◆持ち物 エプロン、三角巾、マスク、タッパー等(持ち帰り用)

誰でも弾ける 楽しいウクレレ講座

弾き語りとアンサンブル、どちらも楽しめる3回講座。楽譜が読めなくても大丈夫!ウクレレのレンタルもあります。

【講師】藤原裕美子さん

- ◆日時 11/6(水)、11/20(水)、12/4(水) 19:00～20:30 (12/4のみ21:00まで)
- ◆場所 飯山市民館 音楽室
- ◆定員 10名
- ◆受講料 600円(3回分)
- ◆持ち物 筆記用具、ウクレレ(お持ちの方)

家庭で作れる 沖縄料理

特別な材料は必要ありません!スーパーで手軽に買える材料を使って、ご家庭でも簡単に作れて美味しい沖縄風料理を作ってみませんか?

【講師】前田健太さん
(バイパティローマ)

- ◆日時 11/19(火) 18:00～20:30
- ◆場所 飯山市民館 料理実習室
- ◆定員 10名
- ◆受講料 200円
- ◆材料費 1,000円
- ◆持ち物 エプロン、マスク

長野県指定の伝統的工芸品 小沼一本ぼうき作り

お掃除がしやすい、手製の小沼一本ぼうきを作ってみませんか?農林高校の皆さんがお教えます。

【講師】下高井農林高校生

- ◆日時 11/22(金) 14:00～16:30
- ◆場所 飯山市民館 講堂
- ◆定員 15名
- ◆受講料 200円
- ◆材料費 500円
- ◆服装 汚れてもよい服装

気軽に始める茶道講座

お茶の飲み方、礼儀作法からたて方まで、楽しみながら学ぶ講座です。流派や服装などを気にせず、気軽にお越しください。

【講師】浦野宗文さん
(裏千家)

- ◆日時 11/23(土)、11/30(土) 10:00～12:00
- ◆場所 飯山市民館 202・203教室
- ◆定員 10名
- ◆受講料 400円(2回分)
- ◆材料費 600円(2回分)

寺子屋いいやま～春日山城を巡る～

【講師】樋口和雄さん
(飯山市文化財保護審議委員)

- ◆日時 11/9(土) 8:30～16:30
- ◆集合 8:30 飯山市民館
- ◆定員 25名
- ◆持ち物 筆記用具
- ◆コース 春日山城～直江屋敷～上越市埋蔵文化財センター～林泉寺
- ◆受講料 200円
- ※受講料のほか、昼食代1650円・林泉寺見学料500円が必要です。

■講座のお申込について

- ◆右下の二次元コードもしくは飯山市民館へ電話でお申込ください。
- ◆各講座は先着順ではありません。申込数が定員を超えた場合は抽選となります。
- ◆講座のお申込は最大3講座までです。
- ◆対象は、飯山市内在住もしくは市内にお勤めの方です。



成人講座の申込フォームはこちら(全講座共通)



昨年の山城講座。飯山市近隣の城跡をたずねました

お知らせ 飯山城築城 460 年
記念御城印発売中！

問 飯山市ふるさと館 Tel. 0269-67-2030 月曜休館

御城印は城や城跡を訪れた際に購入できる記念証で、お城を訪れた際の記念として人気があります。

飯山城は上杉謙信の築城から今年で 460 年を迎えます。これを記念して飯山城築城 460 年記念御城印を作成しました。

今回の御城印は、飯山城跡などの発信を行っている長野県立大学グローバル教養ゼミの学生さんたちにより制作された上杉謙信公キャラクターを使用しています。

飯山市ふるさと館では、秋季企画展「飯山城一築城 460 年記念一」を開催しています。こちらもどうぞご覧ください。

◆販売価格
1 枚 330 円 (税込)

- ◆販売場所
- ・飯山駅観光交流センター
 - ・高橋まゆみ人形館
 - ・飯山城址公園交流展示館「城 terrace」
 - ・展示試作館「奥信濃」
 - ・飯山市ふるさと館

※飯山城築城 460 年記念御城印は数に限りがあるため、お早めにお求めください。



参加者募集 暮らしのセミナー
クリスマスオブジェに挑戦！

問 いいやま女性センター未来 Tel. 0269-62-0543

- ◆期 日 11月15日(金)
- ◆時 間 午前コース 10:00 ~ 12:00
午後コース 13:30 ~ 15:30
- ◆場 所 いいやま女性センター未来 創作室
- ◆講 師 フラワーコーディネーター
清水 恵さん
- ◆対 象 者 市民および市内に在勤の方
- ◆定 員 午前午後各 8 名 (定員になり次第メ切)
- ◆受講料 1 回 200 円
- ◆材料費 1 回 3,000 円
- ◆持ち物 エプロン、ペンチ、はさみ、マスク他
- ◆申込期間 10月22日(火) ~ 11月7日(木)



お知らせ 飯山市ふるさと館冬季企画展
飯山の江戸時代を掘る

問 飯山市ふるさと館 Tel. 0269-67-2030 月曜休館

飯山市内各地の江戸時代の遺跡(飯山城・城下武家屋敷・門前町・寺院)から発掘された資料の展示を通して、先人の暮らしぶりを紹介します。

- ◆会 期 11月30日(土)
~翌年1月26日(日)
- ◆会 場 飯山市ふるさと館 企画展示室
- ◆開館時間 9:00 ~ 17:00
(入館は 16:30 まで)
- ◆休 館 日 毎週月曜日
(月曜祝日の場合翌平日)、
12/29 ~ 1/3
- ◆入 館 料 大人 200 円 小中学生 100 円
(市内小中学生は無料)

お知らせ 第 45 回 飯山市
青少年芸術祭を開催します

問 飯山市公民館 Tel. 0269-62-3342

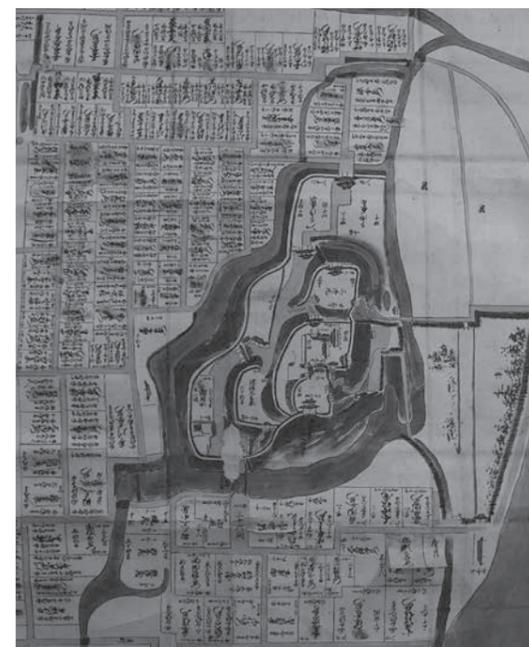
市内(飯水)の小中学生が制作した絵画・版画・習字などの、飯水児童生徒図工美術・習字作品選抜展作品の展示を行います。舞台部門は市内の小中学生と高校生による合唱、合奏、ダンス等が発表されます。どうぞご来場ください。

作品展示の部

- ◆期 日 10月19日(土)、20日(日)
- ◆時 間 9:00 ~ 17:00
- ◆会 場 飯山市公民館

舞台発表の部

- ◆期 日 11月3日(日)(祝)
- ◆会 場 飯山市文化交流館なちゅら



『松平時代飯山城下町絵図』(飯山小学校蔵)

前回は『正保絵図飯山城』と『松平時代飯山城下町絵図』を比較して城内の変化を見ました。今回は城下の変化を見てみます。

『松平時代飯山城下町絵図』を見ると、城のまわりに侍屋敷が配置されています。『正保絵図飯山城』では「侍屋敷」と記すのみでしたが、『松平時代飯山城下町絵図』では家中の名前が詳細に記されています。また、沼地だった城の北西

には新たに侍屋敷が整備されています。

城下町は 5 町に変わりはありませんが、これまで書かれていなかった愛宕町、伊勢町の町名が見られます。また西丘陵上には 20 近い社寺が整然と配され、街路がところどころ曲折している様子も分かります。城下町の特色が見られます。松平時代には町家数も増加し、4 万石の城にふさわしい規模を備えた城下町であったことがうかがえます。

シリーズ

絵図からみた飯山城

実施報告 長野県美術館移動展 in 飯山
～丘にそって、河にそって～

長野県立美術館の収蔵作品を展示した「移動展」が盛況のうちに会期を終了しました。

飯山にゆかりのある作家や長野県を代表する作家の作品約 30 点を展示した今回の企画では、大勢の市民の方や市内中学生が観覧するなど、普段なかなか見ることのできない作品に触れるよい機会になりました。



城南中生徒の観覧の様子

参加者募集 茅刈り体験参加者募集
茅を刈って里山を守ろう！

問 申込先 市民学習支援課 文化財係(飯山市ふるさと館内) Tel. 0269-67-2030 月曜休館

茅を刈ることは里山を守るにつながっています。また、刈った茅は茅葺き屋根の原材料として今後の文化財の修復に用いられます。

- ◆日 時 11月17日(日) 8:30 ~ 12:00
- ◆場 所 旧飯山国際スキー場
- ◆日 程 8:30 飯山市公民館集合
9:00 ~ 12:00 刈取
- ◆対 象 小学 4 年生以上 (小学生は保護者同伴)
- ◆定 員 30 名
- ◆参加料 無料
- ◆服 装 作業のしやすい服装
- ◆持ち物 軍手、長靴、鎌(大人のみ)
- ◆申込期間 10月25日(金) ~ 11月7日(木)



右の二次元コードもしくは飯山市ふるさと館へ電話でお申込ください。市外の方もお申込いただけます。



【季節の訪れ】

秋の訪れとともにいよいよ飯山市駅伝大会が始まるなど、気持ち切り替わります。年々人口減少やさまざまな選択の幅が広がり、選手を探すことも苦勞しますが、駅伝ならではの楽しみがあり参加しています。

思い起こすと自分が小学生の頃には選手層が厚く、なかなか選手には選ばれず、小学校6年生の時にようやく柳原チームで走れた時はうれしかったことを思い出します。小学校・中学校・高校ともクロスカントリー・スキーを続けていたことで、自分の走力も向上し選手に選ばれることも増えました。その後進学とともに郷里を後にした事もあり、数年間参加しないこともありましたが、地元に戻ったことをきっかけに選手として参加していました。その後コーチ、そして監督まで引き受けることになっ

ていました。ここ数年は成績に結びつかないことも多いですが、やる気を持った人たちと練習をして大会に参加するにうれしさがあります。

【これから】

駅伝大会が終わるとスキーシーズンの到来です。飯山に住んでいるとスキーに接する機会が多いと思います。自分でも高校まで競技生活を続けました。さまざまなご縁があり今は小学生の指導と普及活動なども行っています。ランニング、



クロスカントリー・スキーと自分の好きなことを続けられる場所にいられることは本当に幸せなことであり、生涯スポーツとしてこれからも楽しみながら続けていき、地域と人の繋がりも大事にしていきたいと思えます。

【筆者紹介】

飯山赤十字病院のリハビリテーション科に勤務する山室さん。駅伝柳原チームの選手として20年以上活躍し、近年は監督兼選手としてチームを引っ張ってらっしゃる頼もしい存在です。(柳原公民館)



地区館情報

※市外局番 0269

飯山公民館

TEL 62-33342

◇ニユースポーツ体験教室

新しくて親しみやすい軽スポーツを楽しみながら、健康を増進し、地区の親睦を深めるため、ニユースポーツ体験教室を開催します。昨年大好評だったフラバルバレーボールも種目に入る予定です。地区の皆さまのご参加をお待ちしています。

時 11月17日(日)午前9時

場 飯山小学校

問 飯山公民館

※詳細は隣組回覧のチラシをご覧ください。

秋津公民館

TEL 62-23330

◇令和6年度秋津地区文化祭

今年度は「趣味の作品展」「お楽しみ抽選会」(来館者の皆さん全員が引けるクジ)の開催となります。

木島公民館

TEL 62-05555

◇木島地区文化祭中止のお知らせ

10月26日(土)・27日(日)に開催を予定していた木島地区文化祭および木島地区一周駅伝大会は、衆議院選挙のため、中止します。

瑞穂公民館

TEL 65-25501

◇瑞穂地区文化祭中止のお知らせ

10月27日(日)に開催を予定していた瑞穂地区文化祭は、衆議院選挙のため、中止します。

柳原公民館

TEL 62-55662

◇柳原地区文化祭

柳原地区文化祭を開催します。「趣味の作品展」として、大人の趣味の作品や地区内の園児、児童、生徒の作品などの展示、育成会では子どもが楽しめるイベントを予定しています。

また、10月27日(日)午前10時から「ポッチャ」の大会を行います。昨年好評だったので、今年はチーム数を増やして開催します。大勢の皆さまのお越しをお待ちしています。

時 10月26日(土)・27日(日)

場 柳原公民館

※詳しくはチラシをご覧ください。

富倉公民館

TEL 67-21336

◇富倉地区敬老会

9月14日に敬老会を開催したところ8名の参加者がありました。アトラクションでは、懐かしの区民旅行、昭和の運動会などの映像をみて、昔を思い出し盛り上がりました。



全員で記念写真撮影

◇富倉地区道祖神の力や集め

カヤ集めにご協力を。令和7年(2025年)1月11日(土)に開催する富倉地区道祖神祭りのオウド(大きいもの)を作るのに力が必要で、配布しましたチラシをご確認のうえ、11月17日(日)の正午までに活性化センターの車庫へお運びください。

外様公民館

TEL 62-1029

◇外様地区敬老祝賀会

9月16日外様地区社会福祉協議会と共催で開催し、35名が出席しました。飯山警察署の宮島さんから「電話でお金詐欺防止」の講話をしていただき、飯山すがたりの会の関さんと栗岩さんによる紙芝居と昔話を楽しみました。健康に留意し、来年もぜひご参加ください。



すがたりの会による紙芝居

◇外様地区文化祭

外様地区文化祭を開催します。作品展では子どもたちののびのびとした絵や力強い習字、地区の皆さまの生け花・絵画・手芸など力作が勢ぞろい。ほかにもお楽しみ抽選会や健康チェックコーナー、ポッチャ体験などを企画しています。

10月26日(土)・27日(日)

※詳しくはチラシをご覧ください。

他にも来場者へ綿あめサイビスなど、楽しいイベントも計画中です。大勢の皆さまのご来場をお待ちしています。

時 10月26日(土)

午後1時～午後4時

10月27日(日)

午前9時～午後3時

場 秋津公民館(秋津地区活性化センター)

◇史跡巡りハイキング

秋津地区内には古墳や山城跡などさまざまな史跡があります。今年度、とんぼの里活性化委員会、子ども会育成会と共催で、秋津地区内の身近な史跡を探索するハイキングを実施します。

時 11月2日(土)

午前9時～正午

※詳しくはチラシをご覧ください。

でも参加できますので、お気軽にご参加ください。

時 11月6日(水)・12日(火)

両日とも午後6時30分開始

場 常盤地区活性化センター

師河内八郎記念文庫

運営委員長

常盤井智行さん

太田公民館

TEL 65-4579

◇太田地区敬老祝賀会

9月28日に太田地区敬老会を開催しました。南京玉すだれサークル、オカリナ三重奏、日舞、とりさしまいなど、楽しい時間を過ごしました。



五束の天狗と獅子

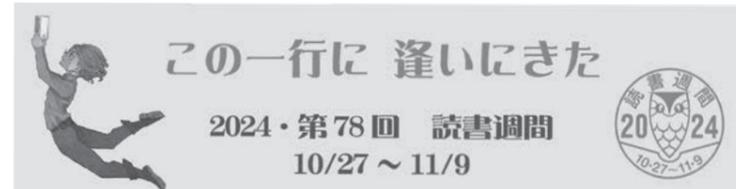
◇太田地区文化祭

10月27日(日)に開催を予定していた太田地区文化祭は、衆議院選挙のため、中止します。

信州横断「昭和・現代史講座」

千曲川と飯山 ～新たなふるさとづくり～高野辰之と島崎藤村～
 10月26日(土)13:30～16:10【文化交流館なちゅら 小ホール】

 13:35～14:05 朗読 『千曲川のスケッチ』より
 「兎追いし彼の山」
 藤原里瑛さん(テレビ信州アナウンサー)
 14:10～15:00 講演①「故郷の川 千曲川と生きる」
 講師：寺島正友氏
 15:05～16:00 講演②「小説『破戒』を通じて郷土を知る」
 ある取組み
 講師：藤田温彦氏・藤田理世氏
 ★大勢の皆さまのご来場をお待ちしております



本に親しむきっかけをつくり、読書の楽しさやすばらしさを知ろう。

東小学校 読書旬間



9月10日に、東小学校の読書旬間の一環で、市立飯山図書館から司書3名が、読み聞かせに伺いました。
 高学年・中学年・低学年に分かれて実施し、まず5・6年生は読み物を中心に、わらべうたを交えた内容でした。次に3・4年生の順番になり、しりとりに関する絵本や紙芝居などを楽しみました。



ました。最後の1・2年生は、おいしい食べ物がたくさん出てくるおはなしでした。どの学年の皆さんも、とても静かに興味深そうに聞き入っていました。
 読書週間・旬間は、読み聞かせを通じて本に親しみ、読書のきっかけをつくる取り組みです。これからもたくさんのお本に出会ってほしいと思います。

お知らせ 絵本作家 とよたかずひこ先生 講演会
 12月7日(土) 13:00～15:00 文化交流館なちゅら
 演題：「みんなで楽しむ絵本の世界」 講師：とよたかずひこ先生

◇ 11月図書館カレンダー ◇

1 金	移動図書館車②戸狩・西大滝
2 土	10:30～おはなしひろば
3 日	
4 月	
5 火	休館日(祝日振替)
6 水	移動図書館車③温井・秋津
7 木	10:30 絵本とわらべうたの会
8 金	移動図書館車④太田・富倉
9 土	11:00～ブックスタート
10 日	
11 月	休館日
12 火	
13 水	移動図書館車①北原・常盤
14 木	10:30 絵本とわらべうたの会
15 金	移動図書館車②戸狩・西大滝
16 土	10:30～おはなしひろば
17 日	
18 月	休館日
19 火	
20 水	移動図書館車③温井・秋津
21 木	10:30 絵本とわらべうたの会
22 金	移動図書館車④太田・富倉
23 土	10:30～おはなしひろば
24 日	
25 月	休館日
26 火	
27 水	移動図書館車①北原・常盤
28 木	館内整理休館日
29 金	移動図書館車②戸狩・西大滝
30 土	10:30～おはなしひろば

◇ 開館時間と休館日 ◇
 【開館時間】
 火～金 9:30～18:00
 土・日・祝 9:30～17:00
 【休館日】
 月曜(祝日の場合は翌平日)・最終木曜
 年末年始・蔵書整理期間等

Web OPAC (蔵書検索・予約)

【スマホの方】 【ガラケーの方】

Instagram
 随時更新中!

(市立飯山図書館 TEL 0269-62-1118)

旬の本☆話題の本☆意外な本

らいぶらり ブックレビュー

魂婚心中



芦沢央 / 著
 早川書房 / 出版

死後ヒトりで旅立つことのないようにと作られた未婚者のための死後マッチングアプリ「KonKon」。主人公の律子は推しであるアイドル配信者、浅葱の「KonKon」のアカウントを見つけた日から推しの死を待ちわび、自分の死を待ちわびる。「魂婚心中」からその他、嘘をついたら消えてしまう世界での話「二十五万分之一」や、規律を守りながらなんとしても隠しきらねばならない事件など、全6編のSFミステリー短編小説です。

9月28日に飯山駅で開催された、いいやま駅まつりに参加し、絵本の読み聞かせなどを行いました。

当日は、大勢の家族連れや鉄道ファンの方々で賑やかな会場に、たくさんの飲食ブースのほか、飯山市の伝統工

絵本で育てるまちづくり おどかけとしょうかん



in いいやま駅まつり
 鉄フェス with 信越自然郷

紙芝居や手遊びを交えた内容で、お越しいただいた皆さまと楽しい時間を過ごすことができました。

次回は、10月19日(土)に道の駅花の駅千曲川デッキスペースでおはなし会を開催予定です。

皆さまのお越しをお待ちしています。

芸体験やワードラリーなど、さまざまなイベントがありました。

図書館からは、持参した絵本を自由にご覧いただける場所を設置したほか、全3回のおはなし会を開催しました。駅まつりに合わせて、電車や乗り物が出てくる絵本を中心に、紙芝居や手遊びを交えた内容で、お越しいただいた皆さまと楽しい時間を過ごすことができました。

* 今月のテーマコーナー *

秋も深まり読書には最適な季節になりました。

今月のテーマは「秋の色」です。赤や黄色の表紙の本を選んで、秋を身近に感じてみませんか。



▲芝生の上でゆったりとしたおはなし会

新着図書案内

文庫	鑑定	岩に牡丹	タプー・トラック	マザー	新しい恋愛	共犯の畔	名探偵の有害性	サブ・ウェイ	魔者	海風	迷惑な終活	多頭獣の話	イツツ・ダ・ボム	人生の扉をひらく鍵	こころは今日も旅をする	よみもの	天声人語 2024夏	趣味・実用	もっと本が読みたくなる読書論	「扶養の壁」に悩む人が働き損にならないための38のヒント	「叱れば人は育つ」は幻想	ナチスに抗った教育者	ずかん・かがく絵本から広がる遊びの世界	なぜテンプレライソギンチャクなのか?	信号機の世界	ゴシック&ロリータ語辞典	かぎ針で編むパペットあみぐるみ	あたらしい自然あそび	カラダの速度は思考を超える!	和	田	渡	
地下街の雨	宮部	山田	諸田	羽田	乃南	高瀬	真保	桜庭	佐野	小林	今野	内館	上田	井上	中山	五木	朝日新聞	和	塚	村	對	仲	泉	丹羽	鈴木	かぎ針	奥山	平	奥	和	田	渡	
	みゆき	宗樹	玲子	圭介	アサ	隼子	裕一	一樹	広実	由香	敏	牧子	岳弘	先斗	祐次郎	寛之	新聞	田	越	中	馬	本	貴	拳士	真理子	編む	山	直	山	田	渡		
																	委員																