

Data file

飯山市の人口と世帯

■住民基本台帳人口【9月30日現在】

男	女	総人口	世帯数
9,193人 (-13人)	9,673人 (-3人)	18,866人 (-16人)	7,912世帯 (+1世帯)

出生：5人 死亡：38人 転入：42人 転出：25人
()内は前月との増減。住民基本台帳による

■毎月人口異動調査結果に基づく推計人口【9月1日現在】

男	女	総人口	世帯数
8,784人	9,233人	18,017人	7,148世帯

「毎月人口異動調査」とは、5年毎に行われている国勢調査の数値を基礎として、次の国勢調査までの期間、県および市町村の人口、世帯数を自然動態（出生・死亡）と社会動態（転入・転出）の数により推計するものです。したがって、厚生労働省が行っている人口動態調査や住民基本台帳法による人口等の数値とは異なります。

岳北消防本部出場件数【9月】

	飯山	木島平	野沢温泉	栄	応援協定区域	管轄外	計(件)
火災	0	0	0	0	0	0	0
救助	0	0	0	0	0	0	0
救急	107	24	19	17	4	0	171

今月の標語：再確認 時には必要 うたがう心

飯山市の気象【9月】

平均気温	23.8℃	(+3.4℃)
最高平均気温	29.4℃	(+3.4℃)
最低平均気温	19.9℃	(+3.8℃)
日照時間月計	162.6時間	(116%)
降水量月計	111.0mm	(87%)

※データは長野地域気象観測月報による。観測地点は飯山地域気象観測所（小沼）。()内は平年比。

市内空間放射線量測定値【9月】

施設名(地区)	測定日	天候	測定区分	測定値
飯山市役所(飯山)	9/25	晴	1m	0.05 μSv/h
旧岡山小学校(岡山)	9/25	晴	1m	0.05 μSv/h

各学校等の測定地点の数値は飯山市役所ホームページで確認できます。測定値は参考値です。

※基準値（環境省）年間1mSv未満＝毎時0.23 μSv未満

エコパーク寒川ごみ処理量【9月】

	燃えるごみ	燃えないごみ	計	プラスチック
当月	358㌧	21㌧	379㌧	12㌧
前年同月比	101%	91%	101%	109%

【ひとこと】寒くなり 灯油の出番 気をつけて 灯油を移し替える際は、その場を離れないようにしてください

飯山市内交通事故件数【1月から累計】

	事故発生件数	死者	傷者
9月30日	19	0	28
前年同期	19	0	22

交通安全の標語：思いやり 乗せて信濃路 咲く笑顔

利融通情報（不用品の情報）

市民環境課 生活環境係 TEL 0269-67-0726（課代表）

不用な方から入用な方への物品の情報提供をしています。ご連絡いただくと、掲載品登録者を紹介しますので、当事者間で交渉をしてください。なお、品物の引き渡し後に生じた問題は当事者間で解決してください。詳しくは、ホームページをご覧ください。



二次元コードでホームページをチェック！

◆譲ります（一部有料）
スノーボード① チャイルドシート① こたつ天板①
テレビ① 座卓① 餅つき機① 他 35点

◆譲ってください
ピアノ 冷蔵庫 リュックサック チェスト 電気ポット 翻訳機
ラベル作成機 アイロン アイロン台 他 13点

お知らせ

高齢者冬期共同住宅の入居者を募集します

保健福祉課 高齢者介護保険係
TEL 0269-67-0727(課代表)

今年度の高齢者冬期共同居住の実証試験を、飯山赤十字病院北側の長野県職員宿舎をお借りして実施します。募集戸数は3戸(世帯)で、食事の調理や見守りを行う世話人を配置し、入居者同士の交流ができるかたちの共同住宅への入居者を募集します。

■対象者
市内在住の65歳以上の高齢者のみの世帯の方で、炊事、洗濯、掃除などの自立生活が可能な方（要介護認定等を受けている方は要相談）

■入居期間
12月中旬から翌年3月末まで
（入退去日応相談）

■利用料金
前年度の収入に応じた月額利用料基準あり、共益費3,000円、食事代1食300円程度。
別途、光熱水費は自己負担。

■募集締切
11月8日（金）まで

調停手続相談会を開催します

飯山簡易裁判所 TEL 0269-62-2125

調停とは、裁判のように勝ち負けを決めるのではなく、話し合いにより解決を図る手段です。裁判所の調停委員が調停手続きの利用に関する相談に応じます。

■日時
10月26日（土）
午前10時から午後3時まで

■会場
飯山市公民館
■相談料
無料※予約不要

Information

長野県立大学による地域活性化活動
飯山城 秋の鷹狩り実演会を開催

まちづくり課 まち並整備係
TEL 0269-67-0738(課代表)

包括連携協定を結んでいる長野県立大学のグローバル教養ゼミでは、飯山市と連携して「飯山城と上杉謙信公」をテーマにした地域活性化に取り組んでいます。
謙信公が鷹狩りを好んだことにちなみ、飯山城址公園で古式放鷹術の実演会を開催します。

■日時
11月24日（日）午前10時30分から午後0時30分まで（大雨・強風時は中止）

■会場
飯山城址公園（飯山市大字飯山2752-1）

■実演
諏訪流放鷹術保存会

■その他
鷹は犬を見るとおびえて飛べなくなります。犬を連れてのご観覧はご遠慮ください。

70歳からの元気はつらつ講演会

地域包括支援センター TEL 0269-67-0728

講演会では、年齢を重ねても、元気でいきいきと暮らし、豊かな人生がおくれるようなお話を聴きます。併せて、もしもの時に向けて考えておきたいことを寸劇を通してイメージしてみませんか。
*どなたでも参加できます。年齢を問わず、お気軽にご参加ください。

■日時
11月28日（木）午後2時から午後3時40分
■会場
飯山市文化交流館なちゅら 小ホール

■内容
第1部 講演会「人生の秋を豊かにー老化と寿命の謎」
信濃毎日新聞編集委員、日本科学技術ジャーナリスト会議理事 飯島裕一さん
第2部 寸劇「知ってる？そんな制度があったのか！」
北信圏域権利擁護部会啓発・研修プロジェクトメンバーのみなさん

11月情報カレンダー

税金など【納期 12 月 2 日(月)・口座振替日 11 月 26 日(火)】
固定資産税・都市計画税（3期）国民健康保険税（5期）介護保険料（8期）後期高齢者医療保険料（5期）上水区域上下水道使用料（9・10月分）CATV・インターネット使用料（11月分）

1	金	
2	土	
3	日	・第 23 回飯山 3 複団体バドミントン大会（市民体育館） ・第 45 回飯山市青少年芸術祭「舞台発表の部」（文化交流館なちゅら）【27㊄参照】 ・第 1 回飯山市消防団フェスタ（市役所前）【17㊄参照】
4	月	・第 45 回飯山市ジュニア駅伝大会（多目的グラウンド）
5	火	
6	水	  4 カ月健診・ママサポ
7	木	
8	金	・オレンジカフェ（飯山赤十字病院）  保健センター
9	土	・秋の火災予防運動【15 日まで】
10	日	・信越自然郷第 12 回北信州ハーフマラソン（飯山市・野沢温泉村・木島平村）  受付時間：8：45～11：45
11	月	  2 歳児健診・秋津地区活性化センター
12	火	・オレンジカフェ（柳原地区活性化センター）  離乳食教室
13	水	・冬季交流大会（予選）（ゲートボール）（屋内運動場）   10 カ月健診・ママサポ
14	木	 受付時間 17：30～19：15
15	金	 保健センター
16	土	・令和 6 年度北信地区高等学校 1 年生トーナメント（野球）（市営野球場）
17	日	・第 22 回秋桜杯家庭婦人バレーボール大会（市民体育館）
18	月	 秋津地区活性化センター
19	火	
20	水	・総合相談【42㊄参照】   1 歳 6 カ月児健診・ママサポ
21	木	
22	金	・廃食用油・古着の回収 9：00～11：00（市役所西側車庫）   2 カ月児ママの会・保健センター
23	土	
24	日	・第 73 回長野県縦断駅伝競走大会（長野市～諏訪市）
25	月	 秋津地区活性化センター
26	火	
27	水	・冬季交流大会（予選）（ゲートボール）（屋内運動場）   3 歳児健診・ママサポ
28	木	・出張年金相談【42㊄参照】  受付時間 17：30～19：15
29	金	 保健センター
30	土	・小学生地域選抜バレーボール交流大会（市民体育館）【12 月 1 日まで】

 乳幼児健診

 ママサポートプログラム

 2 カ月児ママの会

 マイナンバーカード窓口（日曜・夜間開設日）
 要事前予約【市民環境課 市民係 Tel. 0269-67-0726】

 移動入浴車 NUKUMARU
正午～午後 3 時 30 分

乳幼児健診・予防接種
などのご案内

【健康いいやま 21㊄の答え】②塩分をひかえる
高血圧の予防のためには、睡眠・休養、減塩、禁煙、適度な運動など適切な生活習慣を心がけることが大切です。

種 類	区 分	日 付	時 間	内 容・対 象 等	場 所	
 乳幼児健診	4 カ月児	11 月 6 日(水)	受付：午後 1 時～ ※対象者には個別でご案内を お送りします	・身長・体重測定 ・医師による診察 (月齢による) ・保健師との相談 など	飯山市保健センター TEL 0269-6710727	
	10 カ月児	11 月 13 日(水)				
	1 歳 6 カ月児	11 月 20 日(水)				
	2 歳児	11 月 11 日(月)				
	3 歳児	11 月 27 日(水)				
 予防接種	個別の医療機関等へご予約いただき、接種をお願いします。接種ができる医療機関など、詳しくは飯山市ホームページ、母子手帳アプリ「母子モ」をご確認ください。					
 ママサポート プログラム	mamaとbabyの しあわせトーク	11 月 6 日(水)	午前10時～午前11時30分 ※受付：午前9時30分～	出産後から生後 1 歳まで（お誕生日月の月末まで参加可） のお子さんのお母さんが対象 となります。母乳相談は予約 が必要です。その他は予約は 必要ありません。 ※ママサポートプログラムの 内容は状況により変更にな る場合があります		
	リラックス ストレッチ	11 月 13 日(水)	午前10時～午前11時30分 ※受付：午前9時30分～			
	【学習】 離乳食のおはなし	11 月 20 日(水)	午前10時～午前11時30分 ※受付：午前9時30分～			
	健康相談・ 母乳相談	11 月 27 日(水)	午前9時30分～午前11時			
 離乳食教室			11 月 12 日(火)	午後2時～	令和 6 年（2024 年）6 月生まれ のお子さんの保護者の方が対象です。	
2 カ月児ママの会		11 月 22 日(金)	午後2時～午後3時 30 分	令和 6 年（2024 年）9 月生まれ のお子さんのお母さんが対象です。		

☆予防接種スケジュール自動作成機能など子育てに役立つ機能満載の「母子モ」をご活用ください。

 ←アプリのダウンロード
はこちらから

各種窓口などのご案内

種 類	日付等	時 間	場 所	問い合わせ先	内 容
人権相談	月曜日から 金曜日まで (ただし祝日を除く)	午前 8 時 30 分～ 午後 5 時 15 分	法務局飯山支局	法務局飯山支局 Tel. 0269-62-2302	人権に関する相談
人権福祉総合相談		午前 8 時 30 分～ 午後 4 時 30 分	いいやま人権福祉センター	いいやま人権福祉センター Tel. 0269-81-3101	人権に関する相談
飯山市 総合相談窓口		午前 8 時 30 分～ 午後 5 時 15 分	市役所 1 階 保健福祉課	市役所保健福祉課 Tel. 0269-67-0727	どこに相談していいかわからない等の 困り事の各種相談の窓口
家庭児童相談 教育相談			市役所 1 階 こども女性家庭 センター	こども女性家庭センター Tel. 0269-67-0742	家庭や児童・教育に関する相談
女性相談			市役所 1 階 相談室	市役所相談室 Tel. 0269-67-0742	女性の悩みや困りごとの相談
いじめ電話相談					いじめに関する相談
心配ごと相談	毎週水曜日 (要予約)	午前 9 時～正午	飯山市福祉 センター（本町）	飯山市社会福祉協議会 Tel. 0269-62-2840	相談員による心配ごと相談
総合相談	11 月 20 日(水)	午前 9 時～ 午後 3 時			女性・人権・家庭・行政・法律などに関して無料で相談。 午前 11 時から午後 3 時は弁護士による法律相談あり。
出張年金相談	11 月 28 日(木)	午前 10 時～ 午後 3 時	飯山商工会議所	長野北年金事務所 お客様相談室 Tel. 026-244-4097	年金に関する相談・各種手続き・申請の受付（要予約）