

飯山市公民館
Instagramを
始めました。
フォローを
お願いします0269-623342 (飯山市公民館)
0269-6215940 (代表)実施報告
力作ぞろいの展示・多彩な舞台発表
第45回飯山市青少年芸術祭開催

今年も多くの見学者がありました(展示)

第45回飯山市青少年芸術祭が開催されました。
展示部門は10月19日と20日の二日間に行われ、飯山市公民館講堂で行われました。市内(飯水)の小中学生が制作した絵画・習字や工芸が展示室いっぱい飾られ、多くの見学者が訪れました。

舞台部門は11月3日に飯山市文化交流館なちゅうらで開催されました。市内の小中学生から高校生までの15団体が合唱や演奏、ダンスを披露しました。

今年飯山市小学校の皆さんが授業で習った筆の演奏を行ったほか、城南中学校や飯山高校から出場したダンスチームの皆さんによるダンスの発表もあり、多彩な舞台発表となりました。

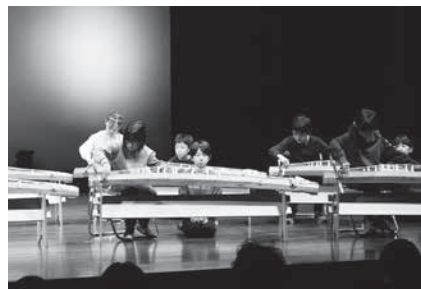
発表者の日頃の練習成果が十分に発揮された舞台発表となりました。



戸狩小学校4年生によるダンス披露(舞台)



立体作品はテーマもさまざま(展示)



木島小学校4年生の箏の演奏(舞台)

実施報告
友の会視察研修へ行ってきました！
中山道芦田宿・和田宿

【参加者のご感想】

「宿場町の街並みや建造物の一部が現在まで保存されており、それぞれの歴史や特徴を説明を受けながら見学できてよかった」
「皇女和宮下向の際、和田宿の警護・道筋固めに、飯山藩助郷負担が2,500人余もあったことに驚いた。地域の歴史を再発見した」



熱心に説明を聞いていました

実施報告
飯山雪国大学
MIDDLEセミナーに参加して

去る6月21日から10月18日までの全5回のセミナーに参加しました。

私事になりますが、昨年5月、五十年ぶりに実家の母の元に戻って来ました。ただ、辺りの様子も変わり、知る人もほとんどいなくなり、まるで浦島太郎になった気分でした。それで、できるだけ地域の行事や集まりに参加しようと思っていたところ、広報にセミナー受講者募集の記事を見つけました。プログラムの中には、野外学習「山梨県立リニア見学センター」への研修旅行もあり、何か楽しそうな感じがしたこと、普段の生活からだけでは聞か

ることのない方々と話もできるだろうと思い受講の申し込みをしました。

今年度からは男性も大いに歓迎であったのですが、第1回の受け付けを済ませると、男性は私一人きりで、ちょっと臆(おく)

する感じもありました。ところが、以前イベント立ち上げの時の顔見知りの方とまた一緒にあったり、さらになんと五十年ぶりに小学校時代の旧友と再開できたりと不安は消えて先が楽しみに変わりました。

第1回のボールやベルトなどを使った「健康3B体操」、意外に真剣になってしまい、皆で笑いながら楽しく童心に戻れたのが良かったです。

第2回の「野外学習」、家を遠く離れて旅先で食べた山梨の郷土料理「ほうとう」はおいしかったです。まあ月に一度ぐらいはおいしいものも食べたいですね。

第3回、「歌おう青春ポップス」。音痴な私にはうまく歌えなかった聖子ちゃんの「赤いスイートピー」。久しぶりに恥ずかしかった。でも大きな声で歌うことは健康によいとのこと、…。

第4回の「秋の寄せ植え

いわかみ ゆうき
岩上 由紀

教室」、第5回の「ブリザードフラワーのアレンジ教室」。いずれも初めての体験で難しかったですが、自宅でバラを育てることを楽しんでいる私にとって、お花を扱うプログラムには心が和(なご)みました。皆がよくできたねと、褒めてくれて、うれしいような恥ずかしいような不思議な気持ちになりました。

今回、セミナーに参加してよかったことは、やはりたくさんの方々と話ができたとこと、楽しいひと時を過ごすことができたことです。また、皆さんといつかどこかで会いたいときは、きつと笑顔で挨拶ができるでしょう。

今年度からMIDDLEセミナーに参加した岩上さんにセミナーの感想を書いていただきました。今年度の要望を取り入れ、来年度もさまざまな講座を開催していく予定です。

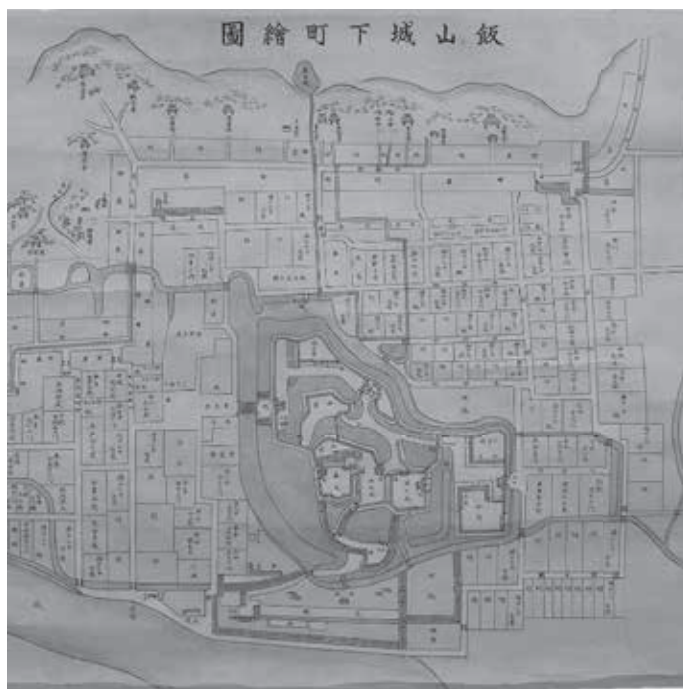
シリーズ

絵図からみた飯山城

『飯山城下町絵図』は、江戸時代末頃の飯山城下町の様子と推定され、城郭(じょうかく)・家中(かちゅう)・屋敷などを中心に城下町の大要が描かれています。

4万石の松平時代と比べると、城の周りにあった家中屋敷の空き地が目立つようになり、街道にも土地の余裕がみられます。一方

で城北には六軒町(ろっけんちやう)、北町、田町などの新しい町名もみられるようになっています。この絵図をもとに現在の町並みを歩いてみると、この当時と大きく変わっていないことが分かります。本多氏時代の比較的平穏な時代に城下町が整って、現在の飯山市街地の母体が形づくられたことがうかがえます。



『飯山城下町絵図』(飯山市ふるさと館蔵)

お知らせ 令和6年度ふるさと館冬季企画展関連イベント 「歴史発見☆ふるさと館考古資料室見学会」

（問） 飯山市ふるさと館 Tel 0269-67-2030 月曜休館

- ◆期日 12月8日（日）
- ◆時間 午前の部 10:00～10:30
午後の部 13:30～14:00
- ◆場所 飯山市ふるさと館
- ◆内 容 考古資料室内の見学。館内収蔵物についてふるさと館学芸員の説明があります。
- ◆参加費 無料。ふるさと館入館料（大人200円、市内小中学生無料。ながの子育て家庭優待パスポート提示で大人150円）が必要です。

冬季企画展に合わせて、普段は開放していない考古資料室の見学会を開催します。市内で発掘された埋蔵文化財を見に来ませんか。

マイオピニオン
意見・私見

アルファンドゥいんやま

【飯山で走る暮らし】

私の一日は、早朝のランニングから始まります。走るコースはさまざまで、季節やその日の体調、気分、時間によって、あっちへ行ったりこっちへ行ったりしています。週5で走りますが、堤防だったり、田んぼ道だったり、山の中に入ったりと、飽きるどころか毎日のように飯山の景色に感動しています。休みの日には仲間と近場の山々や峠を走ったり歩いたり。斑尾エリアや信越トレイル、高社山に万仏山、小菅山、毛無山と周りは遊び場だけです。

【毎日が小さな冒険】

そんな日々を過ごしていると、「この道はどこへつながっているんだろう」とか「あそこからあそこへ行くにはどの道を行けばいいんだろう」と好奇心が芽生え

小さな冒険を繰り返すようになります。飯山には古くから人々の生活を支えてきた峠道や農道、山道がたくさんあり、今ではほとんど使われなくなりましたが、な道も多くあります。そんな道を通ってみるのもワクワクして楽しいのです。出会ったのは人ではなく、もっぱらカモシカ、キツネ、タヌキ、アナグマなどの獣達です。

【アルファンドゥいんやま】

そんな小さな冒険を通じて、いつしか「飯山を囲む山々をつないでみたらどうなるんだろう」と思うようになります。約1年かけていろいろな道を探して地図を調べ、人に聞き、歩き、そして走りまわりました。そしてできあがったルートを「アラウンドいいやま」と名付けました。距離約107km、獲得標高は5600mほど、飯山の市街地から



瑞穂地区
東海林 とうかいりん
和幸 かずゆき

見える山々を全て自分の足のみで踏破（とうは）します。6月末に仲間達と試走を行い、9月末に2日間にわたってイベントを開催しました。トレイルにイメージを与えない少人数制、タイムや順位を競うレースではなく、それぞれのスタイルで純粹に山での冒険を楽しめるイベントとして。

参加された方からは「素晴らしい原風景の連続」「きついで山ごとに変化が見える山々を全て自分の足のみで踏破（とうは）します。6月末に仲間達と試走を行い、9月末に2日間にわたってイベントを開催しました。トレイルにイメージを与えない少人数制、タイムや順位を競うレースではなく、それぞれのスタイルで純粹に山での冒険を楽しめるイベントとして。」

お知らせ 好評開催中！ふるさと館たいけん工房 —冬の講座のお知らせ—

（問） 飯山市ふるさと館 Tel 0269-67-2030 月曜休館

地域の歴史や自然・文化をより身近に感じていただくことを目的として、年間を通して開催している「ふるさと館たいけん工房」。
1月以降開催の冬のメニューを紹介します。詳細な内容や申し込みについては、各回前月号の市報で随時お知らせしますので、どうぞお見逃しなく！！

- ◆1月11日（土）10:00～「伝統行事☆まゆ玉作り」
- ◆2月15日（土）10:00～「郷土食♡やしょうま作り」

※都合により日程や内容が変更となる場合がありますので、ご了承ください。



お知らせ 後期コレクション展示 始まります

（問） 飯山市美術館 Tel 0269-62-1501 月曜休館

長谷川青澄をはじめ、飯山ゆかりの作家などのコレクション展を行います。数多くの所蔵作品の中から約60点展示します。皆さまのご来館お待ちしております。



『道化者』1996年 浦野吉人（春陽会会員）

飯山市美術館および伝統産業会館 臨時休館のお知らせ

展示替えのため次の期間は臨時休館します。ご理解くださいますようお願いいたします。

◆休館 12/2（月）～12/6（金）

参加者募集 ふるさと館たいけん工房⑥ ～お正月に向けて～しめ縄作り

（問） 申込先 飯山市ふるさと館 Tel 0269-67-2030

さあ、今年も手作りのしめ縄で明るい新年を迎えましょう！

- ◆期 日 12月21日（土）
- ◆時 間 10:00～11:30
- ◆場 所 飯山市ふるさと館
- ◆講 師 佐藤祐康さん（ふるさと館市民学芸員）

◆対 象 者 市内小学生以上（大人・親子もOK）

- ◆定 員 20名
- ◆材 料 費 無料
- ◆持 ち 物 ハサミ
- ◆申込〆切 12月15日（日）



参加者募集 ふるさと館友の会 会員募集中！

（問） 申込先 飯山市ふるさと館 Tel 0269-67-2030

飯山の歴史や自然、文化財と一緒に学びませんか？ふるさと飯山に興味ある方ならどなたでもご入会いただけます。

※ふるさと館友の会とは

ふるさと飯山の自然・歴史・文化を学ぶことを目的とし、市内文化財などの見学・講座・文化施設の視察などさまざまな活動を行っており、現在およそ110名の方が会員となっています。

- ◆年 会 費 2,000円（家族会員は3,000円）
- ◆会員特典 ふるさと館入館料が年間無料
会誌「奥信濃文化」（年2回発行）を配布
友の会だよりにて、随時ふるさと館情報をお知らせ



地域学習も行っています



※市外局番 0269

飯山公民館

Tel 62・3342

◇飯山公民館体験教室 「クリスマスリース作り」

自然の木の实を使った、
びっくりするほど本格的な
クリスマスリース。そんな
クリスマスリースを作っ
てみませんか。

時 12月7日(土)午前9時

場 飯山市公民館2階講堂

師 丸山真一郎先生

(長野県林業大学校)

※小学3年生以下の児童は
保護者の同伴が必要で
す。

※詳しくは、隣組回覧され
るチラシをご覧ください。
い。チラシは飯山小学校
でも児童の皆さんに配布
します。

秋津公民館

Tel 62・2330

◇駅伝大会4チーム出場

秋津地区では第51回飯
山市駅伝大会に向けて日々

楽しみました。

併せて、子ども会育成会
による「ヨーヨーすくい、
的当て」も行われました。
子どもから大人まで楽しめ
る文化祭となりました。



大勢の人がポッチャを体験しました

富倉公民館

Tel 67・2136

◇富倉地区 第5回ポッチャ大会

10月20日、気温が10℃
しかなく、今季初のファン
ヒーターをつけて会場を暖
め、大会を開催しました。
14名の参加者は、寒さに
負けずハッスルプレー。笑
いもあり、運動不足解消に
と、秋のスポーツ大会を楽
しみました。大会結果は次
のとおりです。

優勝 小野・丸田ペア
準優勝 仲條(朝)・

丸山(富)ペア

3位

大塚・上野専門
部員ペア



全員がボールの行き先を見つめます

外様公民館

Tel 62・1029

◇外様地区文化祭

10月26日、27日外様地
区活性化センター(体育館)
で地区文化祭を開催しまし
た。「趣味の作品展」では
生け花や手芸、写真やちぎ
り絵など地区の方々作品
に加え、保育園・中学校
の子どもの力作を展示
しました。来場者は足を止
めてゆっくり作品を鑑賞し
たあと、くじ引きや健康チ
ェックコーナー、ポッチャ
体験などを楽しみました。
また会場の外では、とぎま
援農隊による焼き鳥販売や
外様社協の綿あめふるまい
で盛り上がりました。



ここまでがんばれ！

◇ポッチャで遊ぼう！

秋津地区子ども会育成
会では10月19日、恒例の「み



たくさんの人が訪れました

◇高齢者と子どもの集い

「しめ縄を作ろう」

自分で作ったしめ縄を飾
ってお正月を迎えませんか。
お子さん、お孫さん、ご近
所お誘い合わせてご参加く
ださい。

時 12月1日(日)午前9時

場 外様公民館

※詳しくはチラシをご覧く
ださい。

常盤公民館

Tel 62・3200

◇10月27日常盤地区

文化祭開催

今年の常盤地区文化祭
は、常盤小学校閉校記念式
典に合わせて、常盤小学校
のランチルームを中心に開
催しました。

各団体がさまざまな催し
を行い、300名余の方が
来場されました。城北中学

んなで遊ぼう！」事業を行
い、16名ほどの親子がポッ
チャを体験しました。

当日は飯山市スポーツ推
進員にルールや投げ方など
を教わった後、4チームに
分かれてゲームを行い、一
喜一憂しながら楽しみまし
た。気軽に誰でもできるポ
ッチャは、今後、公民館事
業でも取り入れていきたい
と思います。

瑞穂公民館

Tel 65・2501

◇年越しそば打ち講習会



皆で蕎麦を打ち、美味しくませんか

恒例の『年越しそば打ち
講習会』を開催します。今
年は備品のこね鉢の数を増
やして大勢の受講生の皆さ
んのお越しをお待ちしてい
ます。

例年希望者の少ないばく
ち蕎麦の受講生も大歓迎で

校吹奏楽部の皆さんからは
素晴らしい演奏を聞かせて
いただきました。



子どもたちが楽しんだ「遊びの広場」

太田公民館

Tel 65・4579

◇駅伝大会奮闘！



ゴールまであと一息！

今年の駅伝チームは、9
月から月、水、金で練習を
始めました。雨や祝日等で
練習時間が削られた分、練
習内容を見直し、より成果
の出る内容で取り組みまし
た。

そのおかげで、区間賞を

す。

打ったそばの半分は懇親
会で賞味し、当日の出来栄
えを語り合います。

時 11月24日(日)午後3時

※ばくち蕎麦受講希望者
は午後2時に集合して
ください。

柳原公民館

Tel 62・5562

◇柳原地区文化祭・

ポッチャ大会開催

10月26日と27日に文化
祭が柳原公民館で開催され
ました。

地元の保育園、小学校、
中学校の子どもたちの作品
展示、地区の皆さんの絵画
や書、編み物、カゴ・小物
などを作るサークルからの
作品が、来場された皆さ
んの目を楽しませていまし
た。

また、27日には2回目
の「ポッチャ」大会が行わ
れました。今年は五つの集
落から10チームの参加が
あり、3コートに分かれて
試合を行いました。的にポ
ールを近づけるように投げ
るとあちこちで歓声があが
り、子どもから高齢者まで
多くの皆さんがポッチャを

獲得する選手も出ました。

来年はさらなる高みを目
指してチーム一丸となって
頑張りたいと思います。

岡山公民館

Tel 69・2010

◇運動会中止

岡山公民館では、平成30
年以來となる10月20日の運
動会開催に向けて準備を進
めてきました。予報では前
日から当日の明け方までは
雨でしたので、当日早朝、
役員によるグラウンドの状
況確認を行いました。が、競
技を行うには危険な状態と
判断し、断腸の思いで中止
の決断を下しました。

来年こそは開催できます
よう祈るばかりです。

◇ストレッチ教室を開催

沼田鉄平さん講師による
ストレッチ教室を次の日程
で開催予定です。

時 12月10日(火)

場 岡山地区活性化センター

時 12月17日(火)

場 温井多目的交流センター

※両日の参加大歓迎です。

※詳しくは今月配布の
チラシをご覧ください。

旬の本☆話題の本☆意外な本

ういぶらい ブックレビュー

『ぼく、ドラえもんでした。
涙と笑いの26年うちあけ話』



著 者：大山 のぶ代
出版社：株式会社 小学館

ドラえもんの声で親しまれた大山のぶ代さん。ドラえもんと過ごした26年間の様々なエピソードが語られています。テレビ版・映画版の作成秘話や藤本先生との交流、大山さんの子どもの頃の思い出などが読んでいて興味深かったです。大山さんはドラえもんが大好きなんだということが、この本を通じて伝わってきます。

移動図書館車ゆきつばき号 巡回日程表 【R6年12月・R7年1月】

	1コース 水曜日 北原・常盤方面	2コース 金曜日 戸狩・西大滝方面	3コース 水曜日 温井・秋津方面	4コース 金曜日 太田・富倉方面
サービスステーションへの巡回時間	北原コミュニティセンター 10:00～10:20 ↓ 戸隠農業生活改善センター 10:30～10:50 ↓ 下水沢公民館 10:55～11:15 ↓ 小沼倉科商店前 11:20～11:40	老人ホームてるさと 10:00～10:20 ↓ 戸狩区コミュニティセンター 10:30～10:50 ↓ 大深みつわや前(旧JA倉庫) 10:55～11:15 ↓ Aコープみゆき店 11:30～11:50	温井多目的交流センター 10:00～10:20 ↓ 蕨野 ふるさと館 10:30～10:50 ↓ スキー場五荷駐車場 10:55～11:15 ↓ 顔戸公会堂 11:25～11:45	外様活性化センター 9:50～10:10 ↓ 今井生活改善センター 10:30～10:50 ↓ 柳沢公会堂 11:00～11:20 ↓ 小境北停留所(1～3月休止) 11:25～11:45
	ふくら工房ふるさと前 13:20～13:40 ↓ 坂井多目的集会所 13:45～14:05 ↓ 戸那子構造改善センター 14:15～14:35 ↓ 福島生活改善センター 14:45～15:05 ↓ 神戸公民館 15:15～15:35 ↓ 関沢農業生活改善センター 15:45～16:05 ↓ 常盤小学校 16:15～16:35	西大滝農村研修集会施設 14:00～14:20 ↓ 藤沢多目的集会所 14:25～14:45 ↓ 桑名川 馬場集会所 14:50～15:10 ↓ 岡山地区活性化センター 15:15～15:35 ↓ 桑名川 和水研修集会所 15:40～16:00	中山根集落センター 13:25～13:45 ↓ 上組集落センター 13:55～14:15 ↓ 深沢農業生活改善センター 14:25～14:45 ↓ 新田公会堂 14:50～15:10 ↓ 秋津中央区集会所 15:20～15:40 ↓ 大久保地域交流センター 15:45～16:05 ↓ 中町地域交流センター 16:10～16:30	富倉地区活性化センター 13:40～14:00 ↓ 藤ノ木活性化支援センター 14:20～14:40 ↓ 笹川公民館 14:50～15:10 ↓ 南条農業生活改善センター 15:15～15:35 ↓ 小佐原農業生活改善センター 15:40～16:00 ↓ 曙町 水上団地集会所 16:10～16:30
	巡回日 12月11日・25日 1月15日・29日	巡回日 12月13日・27日 1月17日・31日	巡回日 12月4日・18日 1月8日・22日	巡回日 12月6日・20日 1月10日・24日

※令和7年2月以降の巡回日程等は1月号に掲載予定です

新着図書案内

趣味・実用

人は本に育てられる

えほん思考

戦場の人事係

教養としてのアメリカ大統領選挙

表現の自由

あるある！田舎相続

赤と青のガウン

ニッポン獅子舞紀行

妖怪と怨霊が動かした日本の歴史

糖質疲労

パラコードで結ぶストラップと小物

ハッ江おばあちゃんの電子レンジでラクラクごはん

紫禁城の至宝を救え

からくり玩具世界一周

よみもの

ピースキーパー

よむよむかたる

藍を継ぐ海

荒れ地の種

小鳥とリムジン

蘭医繚乱

代替伴侶

浅草寺子屋よろず暦

家族

ダブルマザー

作家刑事毒島の暴言

あさ酒

森にあかりが灯るとき

文庫

もつと！にゃん！

へっぽこ膝栗毛 1

大活字

母子草 1～4

坂東眞理子

菊池良

七尾和晃

神野正史

市川正人

澤井修司

杉子女王

稲村行真

田中聡

山田悟

メルヘンアートスタジオ

高木ハツ江

アダムブルックス

山口照二

麻生幾

朝倉かすみ

伊与原新

江上剛

小川糸

海堂尊

白石一文

砂原浩太朗

高嶋哲夫

辻堂ゆめ

中山七里

原田ひ香

藤岡陽子

あさのあつこ

稲葉稔

辻堂魁

図書館 ニュース

◇12月図書館カレンダー◇

1 日	
2 月	休館日
3 火	
4 水	移動図書館車③温井・秋津
5 木	10:30 絵本とわらべうたの会
6 金	移動図書館車④太田・富倉
7 土	臨時休館日
8 日	
9 月	休館日
10 火	
11 水	移動図書館車①北原・常盤
12 木	10:30 絵本とわらべうたの会
13 金	移動図書館車②戸狩・西大滝
14 土	11:00 ～ブックスタート
15 日	10:30 クリスマスおはなし会
16 月	休館日
17 火	
18 水	移動図書館車③温井・秋津
19 木	10:30 絵本とわらべうたの会
20 金	移動図書館車④太田・富倉
21 土	
22 日	
23 月	休館日
24 火	
25 水	移動図書館車①北原・常盤
26 木	月末整理休館日
27 金	移動図書館車②戸狩・西大滝
28 土	10:30 ～おはなしひろば
29 日	
30 月	年末年始休館
31 火	

□の日は休館です

＊開館時間と休館日＊

【開館時間】

火～金 9:30～18:00

土・日・祝 9:30～17:00

【休館日】

月曜(祝日の場合は翌平日)・最終木曜

年末年始・蔵書整理期間等

Web OPAC(蔵書検索・予約)



【スマホの方】



【ガラケーの方】

Instagram

随時更新中！



【市立飯山図書館 Tel. 0269-62-1118】

ももんちゃんて
お馴染みの先生です。
当日は絵本の販売とサイン会も
行われます。親子はもちろん
どなたでもご参加いただ
けます。

12月7日(土)
臨時休館

とさせていただきます

本を返却される場合は
返却ポストをご利用くだ
さい。なおDVDなどは
開館日にカウンターへ返
却をお願いします。

絵本&紙芝居作家



みんなで楽しむおはなし会

とよた
かずひこ



参加費：無料 申込：不要

12/7(土) 午前11:00～12:00

いいやま女性センター未来 2階交流ルーム



▲絵を見るとたくさんの発見が！

講座は来年2月まで、全
5回開催される予定です。

この講座は、絵本の読
み聞かせ方法や、おはな
し会の企画などを学び、
終了後は市内で読み聞
かせ活動を行うコミュニ
ティー養成講座」開講式が
開催されました。
10月14日、絵本で育
てるまちづくり事業「い
い山えほんコミュニケー
ター養成講座」開講式が
開催されました。
この講座は、絵本の読
み聞かせ方法や、おはな
し会の企画などを学び、
終了後は市内で読み聞
かせ活動を行うコミュニ
ティー養成講座」開講式が
開催されました。

いい山えほんコミュニケーター
養成講座 第一期生開講式

クリスマスおはなし会

12月15日(日) 10:30

図書館 3階

多目的室

予約不要です

みんな
遊びに来てね！
待ってるよ～！！



今日のテーマ

【絵本を楽しもう！】

絵本は子どもだけでなく
大人が読んでも楽しめるも
のがたくさんあります。

図書館ではおすすめの絵
本を揃えたコーナーを設置
しています。ぜひ手に取っ
てご覧ください。

12月14日(土) 終日
12月15日(日) 午前
多目的室のご利用が
できません