



飯山市公民館 Instagram を始めました。フォローをお願いします

0269-62-3342 (飯山市公民館)  
0269-62-5940 (代表)

## 実施報告 飯山市をよく知る機会に 後期成人講座が開催されました



楽しく話しながら料理しました(沖縄料理)



おいしいお茶とお菓子も楽しみました(茶道講座)

飯山市に在住・在勤の成人の方々に学びの場を提供する飯山雪国大学後期成人講座が開催されました。11月から12月にかけて行われた第1弾では、全6講座を実施しました。スーパーで買える材料だけで沖縄風料理を作る「家庭で作れる 沖縄料理」では、料理名の由来や沖縄県の食生活について説明を聞きながら、参加者同士で



お手製のほうきを手に記念撮影(小沼一本ぼうき)

協力して料理を作成しました。

「気軽に始める茶道講座」では、お茶とお菓子を味わいながら茶の湯の楽しみ方を学びました。お互いにお茶を振る舞いながら「美味しいです」と声をかけ合い、おもてなしを通じて茶道の楽しさを学びました。

下高井農林高校の生徒が講師を務めた「小沼一本ぼうき作り」では、一人ずつ手製の一本ぼうきを作りました。難しい部分も一つ一つ丁寧に教えてもらいながらほうきを作った参加者は、早速作業台の掃除をしていました。

第1弾の成人講座は飯山市内の活動や伝統工芸品に触れることで、飯山市をよく知る機会になりました。後期成人講座は第2弾も開催されます。詳細は次ページをご覧ください。

### シリーズ

## 絵図からみた飯山城

『飯山城下町絵図』は、武家屋敷の名前に本多十郎衛門、本多助之進など、廃藩(はいはん)時の重臣名がみえることから江戸時代末期の作製と思われる。主な家臣は屋敷ごとに姓名と家紋が記されていますが、そのほかは姓名のみが記されています。松平時代と比べると、かなり「御用地」「上地(あげち)」と書かれた空き地が目立ちます。町名は六軒町(ろっけ



『飯山城下町絵図』(部分)

んちよう)、田町、福寿町、広小路、鷹匠町(たかじょうまち)が新たに見え、新町、上町、本町、愛宕町、伊勢町(いせまち)が1丁目、3丁目に区割りされています。長屋は26番まで区割りされ、町人地は城下の西側に南から上町、下町、肴町、愛宕町、伊勢町、片町(現神明町北端)と道沿いに配置されます。江戸末期の飯山城下町の景観、城下町の発展過程を知ることが出来る絵図です。

## 実施報告 下高井農林高校 × 飯山市公民館

11月に行われた成人講座で、下高井農林高校生の皆さんが講師となる「下高井農林高校×飯山市公民館」が開催されました。今回は「小沼一本ぼうき」と「そば打ち」の2講座が実施され、高校生と参加者がコミュニケーションを取りながらほうき作りやそば作りを学びました。参加者からも積極的に質問があがり、談笑をしながら楽しく物作りをしていました。今回の講座を通して、農林高校の皆さんと地域の皆さんが楽しみながら交流するとともに、伝統文化や地域の学校の活動に対する理解促進にも繋がりました。



地域の皆さんが楽しみながら交流するとともに、伝統文化や地域の学校の活動に対する理解促進にも繋がりました。

## 実施報告 飯山市文化財保護 審議会にて委嘱状を交付

令和6年度第2回文化財保護審議会が11月12日に開催され、文化財保護事業の中間報告、次年度の事業計画について話し合われました。会議後半には西大滝の馬頭観音(ばとうかんのん)像と柳新田の地藏尊を視察しました。

会議では会長及び職務代理者の選出も行われ、会長に樋口和雄さん、職務代理者に江守義和さんが選任されました。また、本年10月1日付けで再任、新任された委員へ山田晃教育長から辞令交付が行われました。

飯山市文化財保護審議委員の皆さん(◎会長 ○職務代理)

- 有形文化財・史跡 ◎樋口 和雄さん
- 自然 ○江守 義和さん
- 民俗 浦山 佳恵さん
- 天然記念物 丸山 和麻さん
- 近現代史 大森 昭智さん



## 参加者募集 後期成人講座 第2弾

問 申込先 飯山市公民館 Tel. 0269-62-3342

飯山市に在住またはお勤めの方の学びの場である成人講座。第2弾は3講座を開催します。

### 英語でおすすめ! 飯山のみどころ

ジェスチャーや簡単な単語を使った道案内を学びます。おもてなしの心で飯山の案内をしてみませんか?

- ◆講師 チョウ・グロリアさん(国際交流員)
- ◆期 日 令和7年(2025年)1月19日(日)、1月26日(日)
- ◆時 間 10:00~12:00(第2回は~11:30)
- ◆場 所 飯山市公民館 101会議室(第2回は近隣を散策しながらみどころ案内を考えます)
- ◆定 員 10名
- ◆受講料 400円(2回分)
- ◆持ち物 筆記用具、ノート、動きやすい靴

### 手間なし簡単料理教室

どなたにもできる「ずくなし」料理。メインにもお酒のおつまみにもなるメニューを複数作ります。

- ◆講師 渡邊秀樹さん(保健福祉課)
- ◆日 程 令和7年(2025年)2月2日(日)
- ◆時 間 9:30~12:00
- ◆場 所 飯山市公民館 料理実習室
- ◆定 員 10名
- ◆受講料 200円
- ◆材料費 1,500円
- ◆持ち物 エプロン、マスク

### 地元のワインを楽しむ

高社山のふもとで栽培したぶどうで作ったワインを、気軽に楽しく飲んでみましょう。ワインの他、おすすめのおつまみも紹介します。

- ◆講師 池田健二郎さん(たかやしるファーム)
- ◆日 程 令和7年(2025年)2月19日(水)
- ◆時 間 18:30~20:30
- ◆場 所 飯山市公民館 101会議室
- ◆定 員 20名
- ◆受講料 200円
- ◆材料費 2,000円
- ◆持ち物 筆記用具

### 成人講座のお申込について

- ◇二次元コードまたは電話でお申込ください。
- ◇申込人数が定員を超えた場合は抽選となります。
- ◇対象は飯山市内在住または在勤の方です。
- ◇通知はメールまたは電話で行います。
- ◇キャンセルの際、材料費を頂戴する場合があります。

受付期間 12/13(金)~12/27(金)

※右の二次元コードからお申込ください(3講座共通)



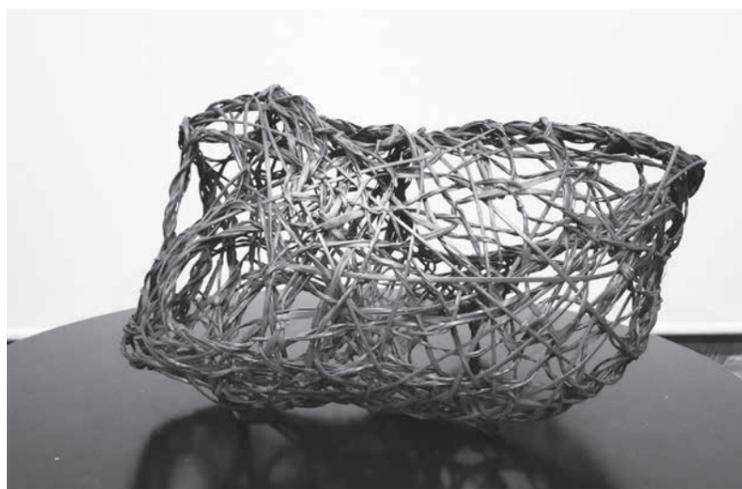
## お知らせ 後期コレクション展示 開催中

問 飯山市美術館 Tel. 0269-62-1501 月曜休館（月曜祝日の場合は翌日）

後期コレクション展示では、駒村久彌（こまむらきゅうや）さんをはじめ、斎藤一郎さんなど、飯山にゆかりのある作家の作品の他、新たに当館のコレクションに加わった上野正夫さんの竹で制作された造形作品や、相原求一朗（あいはらきゅういちろう）さんの作品などを展示しています。

よりすぐった作品をぜひご覧ください。

- ◆会 期 令和7年（2025年）4月17日（木）まで
- ◆休 館 日 毎週月曜日（月曜祝日の場合翌平日）
- ◆入 館 料 大人300円  
小中学生200円  
（市内小中学生は無料）



上野正夫「Untitled」 飯山市出身（1949 - 2019）

ひとつつめ、基準より多めに摘果（てきか）すること。これは実をつける量を基準よりも少なくしたこと、残した実のひとつひとつがより良い味になり、さらに完熟に達する時期が早くなった点が「うまくなってきた」と感じた。ふたつめ、剪定（せんてい）の程度はなるべく弱くすること。



佐藤さんが栽培したモモ

私は出身地である木島地区にて2022年から我が家の生業（なりわい）といえる農業に就農した。リングとモモは祖父が栽培を始め、それを引き継ぐ形で、現在では私がその役割を担（にな）っている。本文では、就農してから現在までのおよそ3年間、リングとモモを栽培する中で、「うまくなってきた」と実感したことを3つ紹介する。

「うまくなってきた」こと  
ひとつつめ、基準より多めに摘果（てきか）すること。これは実をつける量を基準よりも少なくしたこと、残した実のひとつひとつがより良い味になり、さらに完熟に達する時期が早くなった点が「うまくなってきた」と感じた。ふたつめ、剪定（せんてい）の程度はなるべく弱くすること。

言い換えると、枝をなるべく切らないようにしたこと、果樹栽培における難易度もハードルも高い剪定という作業を、簡単にはなくとも悩まず進められるようになった点が「うまくなってきた」と感じる。みつつめ、前述した2つの作業を自分一人だけでこなすこと。摘果と剪定をすべて一人でこなすことで、どの枝のどの部分に残すと良い実がつくか？や、良い実をつけるにはどんな枝を切らないで残すべきか？など、摘果

【筆者紹介】  
笑顔がステキな好青年の佐藤拓矢さん。現在、木島公民館専門部員として活躍中。話題も豊富で、公民館事業後の慰労会では場を盛り上げてくれるムードメーカーです。（木島公民館）

マイオピニオン  
意見・私見

## 就農3年目 リング・モモ栽培ルポ

木島地区 佐藤 拓矢

## 参加者募集 第45回 飯山市民芸術祭 参加者募集

問 申込先 飯山市文化交流館 なちゅら Tel. 0269-67-0311 火曜休館

日頃の活動の成果を披露する絶好の機会です。皆さまのご参加をお待ちしています。

### ◆開催期日および会場

#### 舞台部門

- ◇期日 令和7年（2025年）4月13日（日）
- ◇会場 飯山市文化交流館なちゅら

#### 展示部門

- ◇期日 令和7年（2025年）4月19日（土）・20日（日）
- ◇会場 飯山市公民館・飯山市美術館

### ◆申込期間

令和7年（2025年）1月8日（水）～2月8日（土）

### ◆お申込先

飯山市文化交流課 Tel. 0269-67-0311  
（飯山市文化交流館なちゅら・火曜日休館）



## 参加者募集 市民ギャラリー展示風景および作品募集のお知らせ

問 飯山市美術館 Tel. 0269-62-1501 月曜休館（月曜祝日の場合は翌日）

公民館廊下・図書館前通路ガラスケースを、市民ギャラリーとして作品の展示を募集しています。学校または部活の作品の展示や、個人の作品だけでも大歓迎です。詳しくは美術館までお問合せください。



公民館廊下壁面の展示

## 参加者募集 ふるさと館たいけん工房⑦ 伝統行事☆まゆ玉作り

～五穀豊穰・無病息災を願ってみんなで作りましょう～

問 申込先 飯山市ふるさと館 Tel. 0269-67-2030 月曜休館

- ◆日 時 令和7年（2025年）1月11日（土）10:00～11:30
- ◆場 所 飯山市ふるさと館
- ◆対 象 市内小学生以上（大人・親子も参加できます）
- ◆定 員 20名

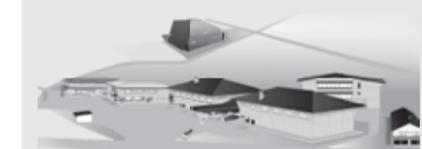
- ◆材料費 200円
- ◆材料費 エプロン、三角巾
- ◆申込〆切 12月27日（金）



## お知らせ 年末年始休館日のお知らせ

飯山市公民館・飯山市美術館・いいやま女性センター未来・飯山市ふるさと館・飯山市文化交流館なちゅらは、12月29日（日）から令和7年（2025年）1月3日（金）まで年末年始休館となります。

飯山市公民館・いいやま女性センター未来・飯山市文化交流館なちゅらは12月28日（土）も休館します。市立飯山図書館の休館日は27ページをご覧ください。



# 三遊亭ときん

ワンコイン  
落語

1月18日(土)

開演午後1時30分(開場午後1時)  
飯山市文化交流館 なちゅら小ホール

毎日の生活の中に、ほんの少し、文化的なゆとりと健全な笑いを取り入れるお手伝いをしたい。そんな思いから、「ご好評をいただき開催してきたお馴染み「なちゅらるる寄席」今年度の最終回となります。ワンコイン(500円)で1時間ほどの落語をお気軽にお楽しみください。



真打による  
独演会!

## 【三遊亭ときん】

東京都出身  
平成15年4月 三遊亭金時に入門  
平成15年7月 前座となる。前座名「時松」  
平成18年5月 ニツ目昇進  
平成29年3月 真打昇進「三遊亭ときん」と改名

**木戸銭** 500円(全席自由)  
販売中

**プレイガイド** 飯山市文化交流館なちゅら(火曜休館)  
電話予約可 TEL0269-67-0311

**主催** 飯山市/飯山市教育委員会



地区館情報

※市外局番 0269

## 飯山公民館

TEL 621-3342

### ◇小学生新年書初め会

児童の皆さんが書初めをして、新年にあたっての自分の心を示すことにより、一年のよい始まりとしてもらうことを目的に開催します。冬休みの宿題の書初めをするともに、公民館からの課題の字や、自分が書きたい字にも取り組みます(毎年個性的な書き初め言葉が登場するので驚かされます)。新春を祝う心も込めながら、みんなで楽しく書きましょう。なお、一人1作品(学校へ提出する書き初め以外のもの)を公民館に展示させていただきま

すので、張り切って書きましょう。  
時 令和7年(2025年)  
1月3日(金)  
午前9時30分〜正午  
場 飯山市公民館2階和室  
対象 飯山小学校の3年生

から6年生  
定20名(先着)

※申込は学校を通じて配布した申込書(チラシに印刷)を直接飯山公民館へ提出してください。



みんなで宿題を終わらせましょう

## 木島公民館

TEL 621-0555

### ◇第51回木島健康祈願祭・元旦ランニングの開催

時 令和7年(2025年)  
1月1日(水)  
午前9時15分  
場 木島公民館  
※申し込み不要です。  
※お年玉抽選会もありま

### ◇第41回木島クロスカントリースキー大会

時 令和7年(2025年)  
1月26日(日)  
午前8時15分  
場 木島東栄団地  
特設コース

## 常盤公民館

TEL 621-3200

### ◇育成の集い

11月17日、常盤子ども会育成会主催「育成の集い」で常盤・戸狩両小学校からの参加者15名が上越市立水族博物館「うみがたり」を見学しました。「館内ガイド」の解説を聞いて、生き物の不思議な生態を学びました。



イルカに興味津々

### ◇常盤少年剣道大会

11月24日、常盤地区文化祭実行委員会の主催で、常盤少年剣道大会が常盤小学校体育館で行われました。

今年文化祭が常盤小学校の閉校記念式典と併せて行われたため、日程を変更し開催されました。常盤・戸狩・栄・野沢温

令和7年(2025年)  
1月17日(金)

※学校を通じて配布した申込書に記入の上、学校または木島公民館に提出してください。一般の部への申込は木島公民館で受付できます。

## 瑞穂公民館

TEL 651-2501

### ◇年越しそば打ち講習会

11月24日、瑞穂公民館で令和6年度年越しそば打ち講習会を開催しました。

講師は丸山富治さん(福島)、出澤真理子さん(柏尾)、岸田拓実さん(柏尾)の3名にお願いしました。

今年、新たな受講生や、当日急な風邪で欠席の人に代わって飛び入りした参加者もいて、真剣な顔つきでそばうちに取り組みました。

打ちあがったそばは、半分はその場で試食し、残りはお土産に持ち帰りました。

試食会では、先生の打ったそばと、自分たちの打ったそばを食べ比べながら、出来栄を語り合い、舌鼓(したつづみ)を打ちました。

泉の各小学校から14名の凛々しい剣士たちが参加し技を競いました。



凛々しい剣士たち

## 岡山公民館

TEL 609-2010

### ◇新年書初め会

主に小中学生を対象として、毎年恒例の新年書初め会を開催します。書道の宿題も一緒にやります。書道の宿題のない学年は自分の好きな言葉を書きましよう。

小中学生以外で参加を希望される方は岡山公民館までお問い合わせください。

時 令和7年(2025年)  
1月3日(金)  
午前9時30分  
午後11時30分  
場 岡山公民館



皆さん真剣にそばを打っていました

## 柳原公民館

TEL 621-5562

### ◇人権・男女共同参画学習会の開催

12月11日に人権政策推進協議会柳原地区委員会と共催で、市の人権政策課の高橋信一郎人権同和指導員を講師に人権・男女共同参画学習会を行いました。

学習会では、「家庭からふりかえる人権」についてのDVDを視聴しました。家庭の人間関係は、私たちの人権意識を育む基盤です。そこからふりかえることで、組織や社会における意識も見つめ直すことができます。この学習会が、自分の中にある思い込みに気づき、自分も相手も尊重する人間関係を築くためのきっかけになればいいなと思

いました。

## 富倉公民館

TEL 671-2136

### ◇カヤ集めと消防訓練の実施

11月17日、午前中は道祖神祭りのカヤ集めを行い、午後は富倉公民館で集落館長・専門部員、区長、社協役員で避難訓練を実施しました。当日、消防署員から記憶に新しい能登半島の避難について説明があり、日頃からのコミュニティにおける意思の疎通が大切であると学びました。



地震災害のすごさを知りました

## 外様公民館

TEL 621-1029

### ◇高齢者と子どもの集い

「しめ縄を作る」  
12月1日、外様公民館



スゲのにおいも楽しみました

### らいぶらり ブックレビュー



「本を読んだことがない32歳がはじめて本を読む」  
かまど・みくのしん／著  
大和書房／出版

「生まれて一度も読書をしたことがない男が本を読んだら、一体どうなるんだろう」そんな素朴な疑問がきっかけで生まれた、SNSで話題沸騰の大人気WEB記事が書籍化されました。

本書は「読書が苦手な男が本を読む様子を読む」一風変わった内容で、誰でも一度は聞いたことがある名作文学を、読書が苦手な人間が、どうやって読み進めていくのか？思わずクスッと笑ってしまう斬新な読み方は、「読書の常識」を覆します。

本好きな人はもちろん、本を読むことに抵抗がある人にもぜひ読んでほしい一冊です。この本でしか味わえない、不思議な読書体験をぜひお楽しみください！



## Books 本の貸出福袋 Happy Bag

### あなたの【おすすめ本】を教えてください！

毎年好評のお正月企画「本の貸出福袋」は、のし紙のコメントだけで、中身を想像して借りてもらうことで、普段は自分で選ばない本との出会いを楽しんでもらう企画です。

募集締切：12月22日（日） 先着20名  
1人2冊まで応募できます。ジャンルは問いません。  
なお、図書館に無い本はできませんのでご了承ください。



福袋は新年1月5日（日）から貸出予定です。  
あなたの【おすすめ本】を『福袋』にしてみませんか！

図書館カウンターまたはホームページから  
ご応募できます。

本年もご利用いただきありがとうございました。  
来年も皆さまのご来館をお待ちしております。



## 年末年始休館のお知らせ

### 12月29日(日)～1月4日(土)休館

年末年始のため、上記期間を休館とさせていただきます。本を返却される際は返却ポストにお入れください。CDやDVD、他の図書館からお借りした本など取り扱いに注意が必要なものは、開館日にカウンターにてご返却ください。

## 新着図書案内

文庫	趣味・実用
地図から信州が見えてくる 続	創作のための呪術用語辞典
鎌倉を握る	なぜ悪人が上に立つのか
地方私鉄の記録【甲信越編】第3巻	ルポ京アニ放火殺人事件
戸隠山で「ハッケヨイ！」	帰る家がない少年院の少年たち
	水族館飼育員のキッカイな日常
	バッタを倒すぜアフリカで
	ペップトーク
	異界の歩き方
	養老先生、再び病院へ行く
	レトロ可愛い！シニアドステッチのビズモチーフ
	アニメマルウエルフェアを学ぶ
	日本ご当地チエーン大全
	ハンモックキャンプの本
よみもの	よみもの
もの想う時、ものを書く	日本の想う時、ものを書く
日本扇の謎	五葉のまつり
日比野豆腐店	深淵のテレパス
青い絵本	うそコンシエルジュ
坂の中のまち	架空犯
こぼれ落ちる欠片のために	街角ファンタジア
誘拐ジャパン	
文庫	文庫
今尾 恵介	今尾 恵介
宮澤 和穂	宮澤 和穂
諸 河 久	諸 河 久
山田 詠美	山田 詠美
有栖川 有栖	有栖川 有栖
今村 翔吾	今村 翔吾
小野寺 史宜	小野寺 史宜
上條 一輝	上條 一輝
桜木 紫乃	桜木 紫乃
津村 記久子	津村 記久子
寺地 はるな	寺地 はるな
中島 京子	中島 京子
東野 圭吾	東野 圭吾
本多 孝好	本多 孝好
村山 早紀	村山 早紀
横 関 大	横 関 大
野沢 ともみ	野沢 ともみ
辰巳 出版	辰巳 出版
佐藤 衆介	佐藤 衆介
佐々木 公子	佐々木 公子
養老 孟司	養老 孟司
村澤 和多里	村澤 和多里
おやのめぐみ	おやのめぐみ
前野ウルド浩太郎	前野ウルド浩太郎
なんかの 菌	なんかの 菌
中村 すえこ	中村 すえこ
朝日新聞取材班	朝日新聞取材班
えいとえふ	えいとえふ
ブライアン クラリス	ブライアン クラリス



▲学校の図書館よりたくさん本があるなあ

11月15日に常盤小学校2年生12名が、図書館の見学に訪れました。  
司書が図書館についての説明のほか、本の場所などを探す機械や、本の除菌機の説明をすると、皆さん熱心に聞いていました。

## 市内の小学生が 図書館見学に来館

続いて、普段は入ることができない書庫なども見学し、本がたくさんあることや、書庫の大きな棚がハンドルを回すと簡単に動く可動式であることに驚いた様子でした。他にも、返却ポストの裏側を実際に見学したときは興味津々でした。最後に児童から「本は全部で何冊ありますか？」などの質問がありました。  
これからもたくさん本を読んでもらえるとうれしいです。  
今度はおうちの方と一緒に、本を借りに来てください。お待ちしております。

## 絵本で育てるまちづくり

### 第2回 いし山

### えほんコミュニケーター

### 養成講座

11月9日に絵本で育てるまちづくり事業「いい山えほんコミュニケーター養成講座」第2回講座が実施されました。  
絵本専門士兼JPTIC読書アドバイザーの松本美幸先生を講師にお招きし、「聞く楽しみ・読む楽しみ・出会う楽しみ」と題



▲絵本にはさまざまな楽しみがあります

して、おすすめの絵本の紹介や、読み聞かせを行う上で大切にしたいことなどを、実践を交えながら教えていただきました。  
また、受講生同士で持ち寄った絵本を紹介しあう時間をとり、さまざまな絵本の良さを知る機会となりました。

## 今月のテーマ



「師走」という名のとおり12月は、クリスマスや年末の準備などで、あっという間に過ぎてしまいます。  
図書館では、そんな12月に読んでほしい図書や、クリスマス絵本・児童書を揃えたコーナーを設置しています。  
また、図書館のロビーには、特大クリスマスツリーも飾ってありますので、ぜひご覧ください。

# 図書館 ニュース

## ◇ 1月図書館カレンダー ◇

1	水	
2	木	年末年始休館
3	金	
4	土	
5	日	
6	月	休館日
7	火	
8	水	移動図書館③温井・秋津
9	木	10:30～絵本とわらべうたの会
10	金	移動図書館④太田・富倉
11	土	11:00～ブックスタート
12	日	
13	月	
14	火	休館日(祝日振替)
15	水	移動図書館①北原・常盤
16	木	10:30～絵本とわらべうたの会
17	金	移動図書館②戸狩・西大滝
18	土	10:30～おはなしひろば
19	日	
20	月	休館日
21	火	
22	水	移動図書館③温井・秋津
23	木	10:30～絵本とわらべうたの会
24	金	移動図書館④太田・富倉
25	土	10:30～おはなしひろば
26	日	
27	月	休館日
28	火	
29	水	移動図書館①北原・常盤
30	木	月末整理休館日
31	金	移動図書館②戸狩・西大滝

□の日は休館です

## \*開館時間と休館日\*

【開館時間】  
火～金 9:30～18:00  
土・日・祝 9:30～17:00

【休館日】  
月曜(祝日の場合は翌平日) 最終木曜  
年末年始・蔵書整理期間等

Web OPAC(蔵書検索・予約)



【スマホの方】



【ガラケーの方】

Instagram

随時更新中!



【市立飯山図書館 Tel. 0269-62-1118】