

広報飯山

令和7年2月号
February, 2025 No.323

市報いいやま・・・ 2～13 ㊦
教育委員会だより・・・ 14～15
生涯学習だより・・・ 16～23
いいやま社協だより・・・ 24～27
市議会だより・・・ 28～31
暮らしの情報掲示板・・・ 32～35

○COVER《表紙》

台湾国際科学フェア（TISF）の生化学部門で1位となった、飯山高校自然科学部 MBR 班の皆さん。（関連 14㊦）



クローズアップ

■ 下水道使用料の改定に向けて（関連 2㊦）

北陸新幹線

■ 飯山駅開業10周年記念イベントを開催します（関連 3㊦）

みずべ

■ 飯山地区 MIZBE ステーションの 利活用アイデアを募集します（関連 9㊦）



「広報飯山」をいつもそばに。



広報飯山をwebでご覧いただけます。





クロースアップ 下水道使用料の改定に向けて

下水道使用料の改定に向けて



飯山市水道料金等審議会の答申内容を報告します

下水道事業は、人口減少、節水機器の普及などによる使用料収入の減、施設の老朽化や物価上昇による施設維持管理経費の増大などから、厳しい経営状況にあり、下水道使用料の見直しが必要となりました。

下水道使用料の適正な額について審議するため、9月17日に江沢市長から飯山市水道料金等審議会に対し諮問を行いました。審議は全3回行われ、慎重審議の結果、1月22日に三ツ井会長から市長へ答申書が手渡されました。

答申の内容については次の通りです。

改定の方針

経営戦略期間内（今後10年間）での当年度純利益の赤字解消を目指す。

答申内容

【使用料の適正水準】
使用料収入総額の10%増額を目指し改定を検討

【使用料体系】
処理区域で異なる使用料

体系の段階的統一を図る

①基本料金に含まれる汚水量を10立法尺に統一

②農業集落排水の瑞穂地区と北瑞地区の使用料を統一

【改定時期】

令和7年（2025年）8月1日を目指し、できるだけ速やかに改定を実施する

【付帯意見】

①使用者（市民）へ十分な周知・説明を図り理解を求めること

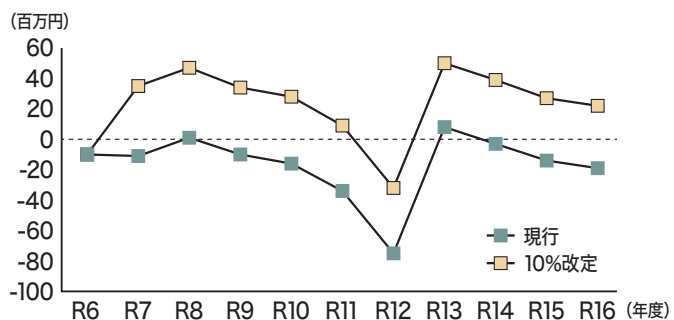
②経費削減や処理方法の見直し等による効率的な企業経営に努めること

③5年を目安に定期的に使用料を見直すこと

今後の予定

答申書の内容に基づき、令和7年（2025年）6月議会において、使用料改定に関する条例改正の提案を予定。市民への十分な周知を行った上で、令和7年（2025年）8月1日の施行を目指す。

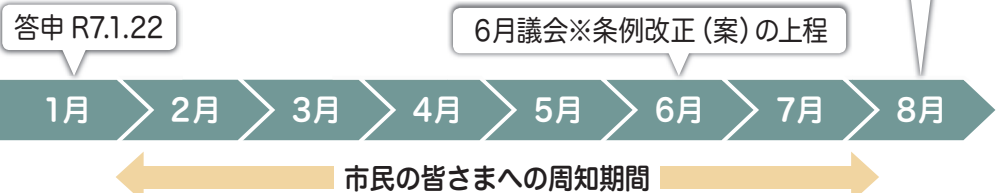
下水道使用料の改定に伴う今後の当年度純利益の見込み



右図のとおり、現行の下水道使用料（■）で運営した場合、今後ほとんどの年度において当年度純利益は赤字の見込みですが、答申のとおり10%増額改定した場合（■）は、令和12年度（2030年度）の経営改善事業に伴う支出による赤字以外は、すべて黒字となり、適正な下水道事業の運営が可能となる見込みです。

下水道使用料改定スケジュール

条例施行（使用料改定）R7.8.1 ※ 10月検針分から適用



※ 今後、下水道事業の経営状況、使用料改定方針、改定使用料など、市報等を通じてお伝えしていきます。

北陸新幹線

飯山駅開業 10 周年記念イベントを開催します

企画財政課 企画調整係 TEL 0269-67-0722

平成 27 年（2015 年）3 月 14 日に北陸新幹線飯山駅が開業し、今年の 3 月で 10 周年を迎えます。開業 10 周年の節目に、JR 東日本長野支社はじめ市内関係団体のご協力の下、記念イベントを開催します。

イベントでは、子どもたちに人気の「シンカリオン」撮影会や、プラレールの展示も行います。皆さまお誘い合わせの上ぜひお越しください！



■開催日時

3 月 20 日（木・祝）
午前 9 時 30 分から午後 3 時 30 分まで

■開催場所

JR 飯山駅

■イベント内容（予定）

- ・開業 10 周年記念セレモニー
- ・「シンカリオン E 7(イーセブン)かがやきドリルフォーム」と写真撮影会
- ・各種出店
- ・信越自然郷ご当地キャラクター大集合
- ・信越自然郷 PR ブース（地酒等の振る舞い）
- ・飯山線沿線フォトコンテスト写真展示
- ・プラレールの展示 等々

※イベント内容の詳細はホームページをご覧ください。

■駐車場情報

- ・お車でお越しの方は飯山駅斑尾口市営駐車場（1 時間以内無料）をご利用ください。
- ・近隣店舗等への無断駐車は迷惑となりますのでおやめください。



©PJ-S・J/E・TX

デジタルで変える



事業戦略課 DX 推進係
0269-67-0724 (課代表)

人材不足を解消する 身近な DX

今回は、「人材不足を解消する身近な DX」のお話です。ここ最近、コンビニやスーパーなど、さまざまな店舗で無人のセルフレジを見かける機会が増えました。また、OPAYをはじめとするキャッシュレス決済の普及も進んでいます。

この流れが加速した背景には、新型コロナウイルスの影響もありますが、主な要因として人手不足が挙げられます。小売業界では人手不足が深刻な課題となっており、業務の効率化や省人化を目的にセルフレジの導入が進められています。従来、セルフレジの導入は難しいと考えられていました。無人での支払いに対する店舗側の不安や、利用者

の操作への抵抗感があったためです。しかし、人との接触を減らす必要性が高まったことを契機に、多くの店舗がセルフレジを導入し、利用者の間でも徐々に受け入れられるようになりました。その結果、キャッシュ（現金）レス（不要）決済の利用も広がっています。市役所の一部の窓口でも昨年からキャッシュレス決済を導入し、市民の皆さまから「便利になった」との声を多くいただいています。

こうしたデジタル技術の進展は、私たちの身近な生活にも変化をもたらしています。市では、高齢者をはじめとするデジタル機器に不慣れな方々が取り残されないよう、スマホ相談会などのデジタルデバйд対策（※）を実施しています。

（※）デジタルデバйд対策とは、インターネットやスマホなどのデジタル機器が苦手な人が、困らないように支援する取り組み。

■令和6年度 飯山市米食味コンクール 【敬称略】

- グランプリ 江尻 浩和
- 準グランプリ Faith Farm 水野尚哉
- 優秀賞 株式会社とざま、池田 春彦、農事組合法人 やなぎはら、飯山市立東小学校

■第26回米・食味分析鑑定コンクール国際大会

- 国際総合部門特別優秀賞 Faith Farm 水野尚哉
- 大型農業法人部門（50ha以上）特別優秀賞 農事組合法人やなぎはら 株式会社とざま
- 小学校部門特別優秀賞 飯山市立東小学校

■第21回お米日本一コンテスト in しずおか 2024

- 金賞 沼田 浩徳
- 最終審査進出米 Faith Farm 水野 尚哉

■第14回大阪府民のいっちゃんうまい米コンテスト

- 優良賞 沼田浩徳



各コンクールの受賞者の皆さん

令和6年度飯山市米食味コンクールの表彰式および、第26回米・食味分析鑑定コンクール国際大会、第21回お米日本一コンテスト in しずおか2024、第14回大阪府民のいっちゃんうまい米コンテストの受賞報告会を1月21日に飯山市役所で行いました。飯山市米食味コンクールでは、江尻浩和さん（岡山・西大滝）がグランプリに、水野尚哉さん（太田・北条）が準グランプリとなりました。

令和6年度（2024年）飯山市米食味コンクールを開催



中学校大会スペシャルジャンプ3位、コンバインド優勝の城南中学校の村山未来翔選手

ジャンプ・コンバインド競技 長野県スキー大会週間を市営飯山シャンツェで開催

1月16日から19日に、第47回長野県スキー大会週間ジャンプ・コンバインド競技を、市営飯山シャンツェで開催しました。

同大会週間は本来、クロスカントリー、アルペン、ジャンプ・コンバインドの3競技が1つの自治体で行われますが、今回はクロスカントリーとアルペン競技を野沢温泉村で、ジャンプ・コンバインド競技を飯山市

国内3カ所で「飯山市の冬」をテーマに観光PR

10月22日から1月31日にかけて、東京都、京都府、長野市の3カ所で「飯山市の冬」をテーマに、観光PRの展示が行われました。

これは、展示先機関の支援を得て企画されたもので、銀座NAGANO、八十二銀行東京営業部、長野県大阪事務所、京駿河屋、野村證券長野支店の皆さまの協力により実現しました。



【東京都中央区】
八十二銀行東京営業部
ショーウィンドウ（展示期間…令和6年10月22日～12月17日）

【京都府京都市】
京駿河屋 展示スペース（展示期間…令和6年11月20日～令和7年1月8日）

【長野市】
野村證券長野支店ウィンドウ（展示期間…令和6年11月26日～令和7年1月31日）



二次元コードから大会結果をご覧ください



弓町住宅・本町団地・金山団地D棟

市営住宅の入居者を募集します

移住定住推進課 住宅係 TEL 0269-67-0740（課代表）

弓町住宅



- 戸数 1戸（1階）
- 構造 鉄骨造2階建
- 間取 1DK
- 家賃 15,400円/月
- 駐車場 有り（無料）

本町団地



- 戸数 1戸（2階）
- 構造 鉄骨造2階建
- 間取 2K
- 家賃 13,900円/月
- 駐車場 有り（無料）

金山団地D棟



- 戸数 1戸（2階）
- 構造 鉄骨造2階建
- 間取 2K
- 家賃 13,300円
～19,800円/月
- 駐車場 有り（無料）

以下共通事項

- 入居資格
 - ・2人以上の親族で入居する方、または3カ月以内に婚姻予定の方（別途条件により、单身でも入居できる場合あり）
 - ・世帯収入が市で定める基準額以下の方
 - ・住宅に困窮していることが明らかの方
 - ・市税等に滞納のない方
 - ・暴力団員でない方
 - ・市が定める要件を満たす連帯保証人を設定できる方

※連帯保証人の要件

- ・申込者と別生計の方
- ・収入状況について市長が適当と認める方
- ・公営住宅に入居していない方ほか

- 入居保証金 3カ月分の家賃相当額
- 入居可能日 4月1日（火）【入居指定日：4月14日（月）】
- 申込方法 申込書および添付書類の提出（提出先：市役所2階移住定住推進課住宅係《郵送不可》）
- 申込期間 2月20日（木）から3月10日（月）まで（土日祝日を除く）
午前8時30分から午後5時15分まで
申込件数が募集戸数を超えた場合は抽選とします
《抽選日時》3月19日（水）午前10時から【飯山市役所4階 第1委員会室】
- 選考方法



「くらしと健康の相談会」を開催します

保健福祉課 健康増進係
Tel 67・0727（課代表）

北信保健福祉事務所では、家庭問題、失業・倒産、多重債務、生前遺産整理等について弁護士が相談に応じ、保健師による健康相談を行う無料の相談会を次のとおり開催します。

■日時

3月6日(木)、13日(木)、27日(木)

■場所

北信保健福祉事務所（長野県飯山庁舎 飯山市大字 静間1340-1）

■申込方法（事前予約制）

相談希望日の前週の金曜日正午までに、北信保健福祉事務所 健康づくり支援課（Tel 0269・62・6104）まで電話でご予約ください。

■その他

受付は先着順です。希望日時が予約済みの場合は、他の時間または相談日での予約をお願いします。

飯山市放送番組審議会委員を募集します

事業戦略課 情報政策係
Tel 67・0724（課代表）

飯山市ケーブルテレビ放送番組の適正化を図るための飯山市放送番組審議会の委員を公募します。

■募集人員（報酬）

1名（5700円／日額）

■委員任期

令和7年（2025年）4月1日から2年間

■応募資格

次の要件全てに該当する方
○飯山市ケーブルテレビ放送番組（iネット飯山）をご覧いただける方

○飯山市に住民登録している18歳から29歳までの方

○平日の会議（年2回程度）に出席できる方

○他の審議会等の公募による委員に選任されていない方

○市税等を滞納していない方など

■応募方法

応募申込書を提出ください。（詳細は市ホームページ参照）



二次元コードでホームページをチェック！

飯山市学校等跡地の利活用基本方針(案)のパブリックコメント実施結果について

公民連携推進課 公民連携推進係 Tel 0269-67-0725（課代表）

城北中学校区域の小学校が統合されることに伴い、4つの小学校が閉校となります。閉校後、市として利活用を進めていく基本となる考え方や方針を定めた、飯山市学校等跡地利活用基本方針（案）について、皆さまからご意見を募集したところ次のとおりご意見をいただきました。

いただいたご意見を整理し、市としての考えをまとめ、飯山市学校等跡地の利活用基本方針を策定しましたのでお知らせいたします。パブリックコメントの内容、市の回答等詳細は市ホームページをご覧ください。

■パブリックコメント結果の概要

意見募集期間 令和6年（2025年）11月25日から11月27日
意見提出者 1人
意見数 8件

■基本方針（案）の地域説明実施報告

開催日 令和6年（2025年）11月25日から11月28日
会場 泉台小学校、東小学校、常盤小学校、戸狩小学校の各校ランチルーム
参加者 79名



二次元コードでホームページをチェック！

飯山地区 MIZBE ステーションの利活用アイデアを募集します

道路河川課 監理係 Tel 0269-67-0737（課代表）

道の駅「花の駅 千曲川」の北側に隣接する「飯山地区 MIZBE ステーション」は、洪水時における緊急復旧活動等の拠点となる水防拠点（河川防災ステーション）の機能に加え、賑わい創出や地域活性化に資する機能を備えた施設です。この度、市内外の皆さまから「飯山地区 MIZBE ステーション」の利活用アイデアを広く募集します。詳しくは、市ホームページをご覧ください。道路河川課窓口の閲覧資料をご覧ください。



■アイデアの提出方法および提出先

「ながの電子申請サービス」または下記の方法で、ご提出ください。
・飯山市役所 道路河川課へ郵送または直接提出
・メール：dourokasen@city.iiyama.nagano.jp
・ファックス：0269-62-6221
※「ながの電子申請サービス」は市ホームページの電子の窓口からお手続きいただけます。

■アイデア提出対象者

年齢、個人・団体、住所地を問いません。飯山市に関心のある方ならどなたでも、ご提出いただけます。

■募集期間

3月3日（月）まで



二次元コードでホームページをチェック！

市税の「全期前納」が口座振替で可能となります

税務課 収税係 Tel 0269-67-0723（課代表）

全期前納とは、年間の税額を一括で納付する制度です。通常の口座振替では期別ごとに振替となりますが、全期前納を申込みいただくことで、対象税目の第1期目の口座振替日（26日）に年税額を一括して振替することが可能となります。口座振替による全期前納の利用により振替手数料の削減につながりますので、ご協力をお願いします。

■対象税目

固定資産税、市・県民税（普通徴収）

■対象金融機関

飯山市内に支店のある金融機関

■申込方法

納付書払いから新たに口座振替による全期前納を希望する方は、「口座番号が分かるもの」、「お届け印」を持参の上、税務課または対象金融機関窓口で口座振替依頼書を記入し提出してください。既に対象税目の口座振替を利用中で全期前納を希望する方は、税務課まで電話で申込みください。

令和7年度課税より全期前納を希望する場合、固定資産税は令和7年（2025年）3月まで、市・県民税（普通徴収）は令和7年5月までに手続きしてください。詳細につきましては、市ホームページをご覧ください。



二次元コードでホームページをチェック！

飯山市育英資金奨学生募集「教員になりたい」を応援します

子ども育成課 学校教育係 Tel 0269-67-0741（課代表）

長野県の公立小中学校教員になることを志し、令和7年度（2025年度）に短期大学または大学へ進学、在学する学生に対して、奨学金を無利子で貸与します。募集の概要は以下のとおりです。詳しくは、お問い合わせください。

■申込資格

学校教育法による大学または短期大学の学生で、次の要件を満たす方
・飯山市に生活の本拠を有し、引き続き1年以上居住している方、または住所を有していた方で進学のため転出した方
・成績が優秀であること
・本人および親権者等に市税等の滞納がないこと

■申込期限

4月25日（金）

■貸与金額 月額4万円以内

■返済方法

大学等を卒業後6カ月後から貸付期間の2.5倍の期間で返済

■主な提出書類

飯山市育英生願書、育英生推薦調書、長野県の義務教育諸学校の教育職員を目指す理由（400字詰原稿用紙2枚程度）、在学証明書・戸籍謄本・学業成績証明書を添付

■その他

選考は人物、健康、学力、家計等について行います。なお、一定の要件を満たした場合、償還額の一部を免除する場合があります。



**変更手続きなどはお早めに
4月1日は軽自動車税（種別割）の賦課期日です**

税務課 市民税係 Tel 67・0723（課代表）

軽自動車税（種別割）は、4月1日現在の車両の所有者に課税されますので、変更手続き等はお早めにお願います。なお、軽自動車税（種別割）の課税要件に公道走行の有無は関係ありません。所有されている車両すべてにナンバープレート装着してください。トラクター等の農耕作業車もナンバープレートを装着する必要があります。

また、廃車手続きをしないまま軽自動車税（種別割）が課税されている車両がないかどうか、昨年の納税通知書などで確認をしてください。

■手続きが必要な場合

- ・新たに軽自動車所有した場合
- ・市外への引越等により軽自動車主として駐車する場所を変更した場合
- ・廃車や他人に譲り渡した等で所有権が移転した場合など

※手続きの受付窓口は車両の種類によって異なります。詳しくは、下表の該当する場所へ直接お問い合わせください。

■障がい者等減免申請

身体障がい者手帳等をお持ちの方が所有する軽自動車、一定の条件に該当する場合

車 種	手続き場所・問い合わせ先	
四輪の軽自動車	軽自動車検査協会 Tel 050-3816-1854	左記車両の名義変更、廃車手続き代行 長野県自家用自動車協会 飯山支部（飯山商工会議所内） Tel 0269-62-5949 ※代行料 4,000 円から
軽自動車二輪（126～250cc） 雪上車、ポートレラー	長野運輸支局 Tel 050-5540-2042	
二輪小型自動車（251cc 以上）		
原動機付自転車、特定小型原動機付自転車、農耕作業車・小型特殊自動車（飯山市ナンバーの車両）	飯山市役所税務課 市役所 1 階 5 番窓口	

合は、申請により1人1台まで軽自動車税（種別割）が減免されます。申請方法や詳細は、税務課までお問い合わせください。

- ・障がいの等級などにより該当にならない場合があります
- ・普通車の減免を受けている場合は軽自動車税の減免は受けられません

北信地域合同企業説明会を開催します

きたしなの職業安定協会
（飯山商工会議所内）
Tel 62・2162

北信地域の優良企業107社が集まる合同企業説明会を開催します。対面での説明会は大変貴重ですので、ぜひご参加ください。

■日時

3月7日（金）
午後1時から午後4時30分まで（受付は正午から午後4時まで）

■場所

シャトレーズホテル長野
（長野市七瀬1-1）

■対象者

2026年3月大学・短大・高専・専修学校卒業予定者、大学等卒業して概ね3年以上の方、大学1から2年生およびお子さまのUターンを希望する親御さん
その他
参加料は無料で、お申し込みも不要です。詳細については、企業ガイドながのホームページをご覧ください。

いいやま湯滝温泉の入浴料金等が改定されます

商工観光課 観光係
Tel 67・0731（課代表）
いいやま湯滝温泉
Tel 65・3454

令和7年4月1日（火）から、いいやま湯滝温泉の入浴料金等が次のとおり改定されます。

■入浴料金

大人（中学生以上）…600円
小学生…300円
■入浴回数券料金（11枚綴）
大人（中学生以上）…6千円
小学生…3千円

■メンバーズカード

大人…4万円（新規のみ、これまでの小学生区分は取扱い終了）
※個室料金等も併せて改定します。詳しくは、いいやま湯滝温泉のホームページをご覧ください。

いいやま人権福祉センター 地域住民交流講座 春休み中学生英語教室の参加者募集

いいやま人権福祉センター（静間 1305-1）
Tel 0269-81-3101

英語が苦手な中学生が対象です。春休みに英語の基本的事項の復習等をしましょう。この機会に是非ご参加下さい。詳しくは、お問い合わせください。

■日 時 3月29日（土）（中1レベルの復習：午前9時～正午、中2レベルの復習：午後1時～午後4時）
■会 場 いいやま人権福祉センター
■講 師 長野ジュニア英語研究会 講師
■受講料 無料
■申込期間 3月3日（月）から3月14日（金）まで
■定員等 各12人
■内 容 基本文の学習、問題練習 等

「農地相談」「新規就農相談」を開催します

農業委員会事務局 農林課 農業振興係
Tel 0269-67-0729（課代表）

「農地のことで困っている」「農業を始めたいがどうしたらいいかわからない」など、農業委員をはじめ各関係機関が相談に対応します。

■相談例 農地の貸借・売買、後継者がいない、数年後に離農したい、農業を始めたい、農業者年金の受給・加入についてなど
■日時 3月7日（金）午前9時～正午、午後1時～午後3時
■場所 市役所 4 階第 1 委員会室

いいやま菜の花まつりの出店者を募集します

農林課 農業振興係 Tel 0269-67-0729（課代表）

第42回いいやま菜の花まつり実行委員会では、期間中の出店者を募集します。詳しくは、お問い合わせください。

■出店可能期間 4月26日（土）から5月6日（火）まで
■出店条件（以下を全て満たす方等）
・5月3日（土）から5日（月）までの3日間出店できる方
・食品・飲料等を販売し、必要な場合は保健所の許可を得ている方
・市内の個人・法人あるいは、菜の花公園に関係する団体
■出店場所 飯山市菜の花公園

■募集区画数 30区画程度（幅約4m×奥行約3m）
■出店料 1区画9千円
■応募締切 3月10日（月）



二次元コードで
ホームページを
チェック！

転出届はマイナポータルから オンラインで

市民環境課 市民係
Tel 0269-67-0726（課代表）

引越の際に必要な転出届は、マイナポータルを通じてオンラインで提出ができ、飯山市役所への来庁が不要となります。詳しくは、デジタル庁のホームページをご覧ください。

■注意点
オンラインで転出届を提出した後は、転入先市区町村の窓口で転入届等の手続きが必要です。



二次元コードで
ホームページを
チェック！

【魔法の7つの箱】
小4～中高生、必見！
笑って見るだけで、苦手な英語が、楽にできるよ～になるよ。

毎週 火・金
夕方 5:30～

YouTube

英語動画社
ろーりす

買取のまるよし \イオン中野店/
捨てないで！こんなお品物も大歓迎です！

- 石取れ・壊れたアクセサリ
- サイズが合わない指輪
- 名前入りアクセサリ
- 金歯・万年筆のペン先などの金製品
- ガラス割れやサビOK!壊れたブランド時計
- 傷ありブランドバッグ
- 書き損じハガキ
- 余った年賀状

中野市大字一本木252-1（イオン中野店内1F）
【営業】10:00～19:00
土・日曜のみ18:00まで
飯山市出身の店主、吉越です！お気軽にどうぞ！
TEL 0269-27-4886
古物商許可証番号：長野県公安委員会第48103200010号

洋酒買取 飲まずにしまっている未開封のウイスキー・ブランデー・ワインなど箱がなくても買取いたします！

会員募集のお知らせ

家にだけじゃ、もったいない。シルバー人材センターでお仕事をして健康寿命を延ばしませんか？
お気軽にお問い合わせください。

入会
説明会

毎月の第2水曜日 午後1時30分から
シルバー人材センター会議室
（3月の第2火曜日は木島平村農村交流館で開催）

対象

飯山市・木島平村に住所がある方
原則 60 歳以上の方 働く意欲がある方

公益社団法人 飯山地域シルバー人材センター 電話 0269-63-2915

この広告は、「厚生労働省委託事業 高齢者活躍人材確保育成事業」を活用しています。

第9回 エネ転でお得でエコな暮らしを

CO₂（二酸化炭素）の排出量を削減し、地球温暖化の進行を緩和する「ゼロカーボンアクション」。今回は、エネルギー転換（エネ転）についてご紹介します。

私たちの生活では、電気、灯油、ガス、ガソリンなど、さまざまなエネルギー源からエネルギーを得ています。電気も細かく見ると、石油、石炭、天然ガス、原子力、太陽光、水力、風力などさまざまな方法で作られており、間接的にこれらのエネルギーを利用していると考えることができます。利用するこれらのエネルギー源を別のものに転換するこ

ひとりひとりができること ゼロカーボン アクション30

脱炭素社会の実現には、一人ひとりのライフスタイルの転換が重要です。「ゼロカーボンアクション30」にできるところから取り組んでみましょう！

ゼロカーボン推進課 ゼロカーボン推進係
Tel 0269-67-0732（課代表）



自分たちが育てた大豆で
醤油づくりに挑戦
戸狩小学校3年生の皆さん

イーひと発見！

いいひと はっけん # 225

E（エ）ネルギッシュに
E（イー）ヤマで活躍している
皆さんを紹介します

戸狩小学校の3年生は総合的な学習で、地域で生産した農産物や食品の良さを学ぶため、醤油づくりに挑戦しました。この取り組みは、2年生の生活科の授業で取り組んだ大豆の栽培がきっかけで、大豆から様々な加工食品が作られていることを学び、その延長で醤油作りにも興味を持ちました。

醤油 油づくりは、無農薬の農産物や加工食品を販売している「やよい農園」の滝沢篤史さん（太田地区）の指導のもと行なわれ、2年生では、栽培した大豆を、秋に収穫、冬に脱穀をし、3月には、醤油の基となる「もろみ」を仕込みました。「もろみ」は一般的に大豆、麴、小麦を用いて仕込みますが、飯山ではおいしいお米が育つため、小麦の代わりにお米を使用して仕込んだそうです。3年生では、月に1回から2回ほど、もろみの上下をいれかえる「天地返し」をしながら熟成を進め、12月に醤油絞りをを行い醤油を完成させました。

醤油 油絞りを体験した3年生の皆さんは「みんなが納得する味に調整するのが難しかった」と話は続き、「醤油の作り方を学べてよかった」「自分たちの醤油がこんなにおいしいと思わなかった」と醤油づくりで学んだ成果を語りました。

とをエネルギー転換と言います。例として、石炭火力発電を太陽光発電に替える、暖房を灯油ストーブからエアコンに替える、ガソリン車を電気自動車に替える、といったものが挙げられます。

エネルギー転換の目的はさまざまですが、エネルギー効率が良くコストの安いものに置き換えるほか、二酸化炭素の排出量が少ないものに置き換えるということも重要な視点です。身近なものだと、冬場の暖房を灯油ファンヒーターからエアコンに置き換える（灯油→電気）、ガス給湯器・ガスコンロからエコキュート・IH調理器に置き換える（ガス→電気）といった方法で、二酸化炭素の排出を大幅に削減できるだけでなく、日常生活の中でのエネルギーコストを削減することも期待できます。また、火を使わないことで火災の危険をなくせるほか、燃料の残量を気にしたり、購入する、補充する手間が必要なくなることもメリットです。

エネルギー転換による効果
灯油ファンヒーターをエアコンに替える▼1台当たり1か月、CO₂排出108kg削減、暖房費用にして3734円の削減が期待できる。（1日8時間、月間30日間使用と仮定し、インターネット上に公表されている情報を基に試算）

考えてみよう！自分や家族の飲酒量

保健福祉課 健康増進係 Tel 0269-67-0727（課代表）

あなたはお酒を飲みますか？飲む方は、どのような種類のお酒をどのくらいの量、どのような頻度で飲みますか？

お酒による体への影響には個人差があるものの、過度の飲酒は、高血圧や糖尿病、がんなどの生活習慣病のリスクを高めるもので「百薬の長」とは言えません。

この機会に健康に配慮した飲酒を心がけてみませんか。

■生活習慣病のリスクを高める飲酒量とは
1日あたりの純アルコール摂取量
↳ 男性 40g 以上・女性 20g 以上

純アルコール量が計算できるツール『アルコールウォッチ』の活用を!!

■お酒との上手な付き合い方
1. 事前に飲む量や時間を決め、飲みすぎを防ぐ
2. 食事やつまみと一緒にゆっくり飲む
3. 1週間に2日はお酒を飲まない日をつくる

ビール 500ml
赤ワイン 200ml (グラス2杯分)
焼酎(25度) 100ml
日本酒 180ml

【純アルコール摂取量 20 gの目安】

〈当たるとスッカリ！クイズコーナー〉

Q. お酒を飲んで「酔いが回る」状態は、飲始めてから何分後に起こるでしょうか？

① 10分後 ② 30分後 ③ 1時間後

A. 答えは 34分をご覧ください。

二次元コードで
Instagram
をチェック！

37 飯山市を持続可能な社会へ…

先月、なちゅらで開催された「ゼロカーボンミーティング 2024」に参加しました。今の社会が持続可能ではない理由や、持続可能な社会に向けて何をすればよいかを、講師やゲストの皆さんが語られました。

個人ができる取り組みとしては、太陽光発電などの再生可能エネルギーを積極的に取り入れること、長距離輸送を減らすための地産地消、3R（リユース、リデュース、リサイクル）、食品・エネルギーロスを減らすこと（断熱、買いすぎない、作りすぎない）、環境への関心（SDGs、脱炭素、環境保全、生物多様性）などがあげられました。

カナダの持続可能な社会への取組も紹介したいと思います。私の出身地アルバータ州はカナダの石油・ガス産

古布の再利用で作られたろうりと間伐竹で作られたキャンドル

業の中心地で、原油生産量世界4位であるカナダ産原油の約8割を生産しています。しかし、環境への配慮などの理由で、近年は少しずつよりクリーンな水素エネルギー産業に転換しています。

個人・生活面では、マイバッグの持参を促すため、カナダは使い捨てのレジ袋を段階的に廃止しました。また、資源の再利用のため、家庭ごみの分別（生ごみ、一般ごみ、資源物）や飲料容器のデポジット制度も断続的に導入しています。

全国大会で2位、世界大会で1位 飯山高校 自然科学部MBR班が大きな成果

飯山高校自然科学部MBR班の皆さん(大塚結愛さん、高藤陽菜果さん、藤澤佳美さん、いずれも同校探究科2年)が、1月19日～25日に台湾・台北で開催された科学の世界大会「2025台湾国際科学フェア(TISF2025)」に日本代表として出場し、生化学部門において見事、1等賞(1位)となりました。

同校MBR班は、令和6年10月に東京で行われた「第19

回高校化学グランドコンテスト」最終選考会に出場し、2位に相当する「科学未来賞」と「日本ゼオン・チャレンジ賞」をW受賞し、日本代表として推薦されTISF2025に出場。「二酸化炭素吸収ポリアルMBRの開発」をテーマにした研究は、ミドリムシなどの緑藻類をアルギン酸カルシウムのビーズに閉じ込めたビーズ、MBR(ミドリバイオリアクター)を作り、その性質(培養特性、光合成能力、外部環境への影響など)を丁寧に調べたものです。

TISF2025は、世界30か国から選抜された234チームが研究成果を発表する場とあって、飯山高校のMBR班3名は、発表から質疑応答まですべて英語で対応。研究内容に加え、質疑応答でのコミュニケーション力や、発表の際の表現力も含め、総合的に評価された結果、世界1位という大きな成果を挙げました。



飯山市では長野県の協力をいただき、長野県飯山庁舎(飯山市大字静岡の国道117号沿い)に懸垂幕を掲げました。

1月31日に同校で行われた報告会でMBR班の3名はそれぞれ、「世界1位を取れるとは思わずうれしい。これからは自分たちがまだわかっていないところを研究し、MBRを環境問題につなげたい。」(大塚さん)、「世界1はうれしい気持ちより驚きが大きい。MBRが日本に広がり普及するよう、特性を理解したい。」(高藤さん)、「世界で1位を取れるとは思わなかった。コンテストでいただいた意見を参考に研究を深めたい。」(藤澤さん)、と話し、それぞれ今後も引き続き、研究を深めていく意欲を見せていました。



1月10日に飯山市役所を訪れ、江沢市長に全国2位の結果とTISFへの出場を報告するMBR班の皆さん。

全中・インターハイ・国スポ・ジュニア世界選手権・アジア大会 飯山からの出場選手の皆さん

飯山から全国大会、世界大会に出場の皆さんをご紹介します。(敬称略、飯山市在住選手を掲載)

◆第62回全国中学校スキー大会(2月4～7日、野沢温泉村)

◆アルペン 清水雅俊(城南) クロスカントリイ 齊藤隆希(城南)、山本湧心(城南)、丸山拓人(城南)、青木晴(城北)、深石新大(城北)、田中希果(城北)、木内絢花(城北)、青木倫乃(城北)、驚野ゆりあ(城南)、川久保莉美(城北)、青木倅乃(城北)

◆ジャンプ 村山未来翔(城南)、

村山仁汰(城南)、吉越悠人(城北)、大塚愛佳(城北)

◆第74回全国高等学校スキー大会(2月7～11日、北海道釧路市名寄市)

◆アルペン 保坂宙(長野俊英)、鈴木華夏(中野西)

◆クロスカントリイ 高橋優太郎(飯山)、山崎宏(下高井農林)、高橋幸由実(飯山)、伊東咲幸(飯山)

◆リレー 飯山高校男子(4名)、飯山高校女子(3名)

◆第79回国民スポーツ大会冬季大会スキー競技会(2月13～16日、秋田県鹿角市)

◆アルペン 保坂宙(長野俊



1月31日に飯山市役所を訪れ、全国大会出場を報告した選手の皆さん。

英高校・少年男子)

◆クロスカントリイ 沼田唯聖(東洋大学、成年男子)

A・成年男子リレー)、野口晉継(中野立志館教、成年男子C・成年男子リレー)、小林千佳(長野日野自動車SC、成年女子B女子リレー)、高橋幸由実(飯山高校、少年女子)、木内絢花(城北中、少年女子・女子リレー)

◆ジャンプ・コンバインド 村山未来翔(城南中、スベシャルジャンプ少年男子・コンバインド少年男子)

◆2025 FISノルディックジュニア世界選手権(2月、アメリカ)

◆ジャンプ 坂本季花(飯山高校)

◆第9回アジア冬季競技大会(2月、中国)

◆クロスカントリイ 小林千佳(長野日野自動車SC)

飯山市と栄村の8校の児童が参加

第55回飯水小学校スキー大会 開催

1月29日、長峰クロスカントリーコースで、第55回飯水小学校スキー大会が行われました。この大会は、飯水地区小学校校長会が主催。雪国なら



開会式では東小学校の児童2名が選手宣誓を行いました。

ではの冬のスポーツであるスキーを通じ、自然の美しさや厳しさを知ったり、他校の児童との友好の輪を広げたりすることなどを目的に、順位をつけない記録会形式で開催しているものです。

競技は飯山市内の小学校7校と、栄村の栄小学校を合わせた計8校の5・6年生、約270名が参加。児童の希望によって、2キロまたは3キロのコースに分かれ、懸命に日頃のスキー学習の成果を発揮していました。

満蒙開拓平和記念館 「自治体パートナーウィーク」

昭和初期から国策として進められ、当地域をはじめ、長野県内からも多くの開拓民が送り出され犠牲を出した満蒙開拓の歴史に触れていたため、飯山市では満蒙開拓平和記念館(下伊那郡阿智村)のパートナー自治体として登録しています。

飯山市民の方は、以下の期間、満蒙開拓平和記念館入館が無料となります。この機会にぜひ訪ねてみませんか。

・所在地 下伊那郡阿智村駒場711番地10
・電話 0265-43-5580

【自治体パートナーウィーク】
令和7年(2025年)3月1日(土)～15日(土)
※運転免許証等の、住所がわかるものをご持参ください
(通常入館料 一般:600円 小中高生:300円)

人権学習シリーズ

子どもの権利条約について

長野地方事務局飯山支局長 小林 哲也

今なお世界には、戦争や貧困、虐待などで苦しむ子どもたちが大勢います。戦争で家族を失ったり、学校に通う機会を奪われたり、虐待を受けたりする子どもたちは後を絶ちません。

このような状況を改善するため、1989年に国連総会で「児童の権利に関する条約」(子どもの権利条約)が採択されました。この条約は、子どもが安心して成長できる社会を目指す国際的な約束です。日本は1994年にこの条約を批准し、子どもたちが健やかに生活できる環境作りに取り組んでいます。

この条約では、次の4つの大切な原則が定められています。

1. 差別されないこと(人種、性別、宗教、障がいの有無などの違いがあっても差別されない)
2. 子どもの最善の利益を考慮すること(何かを決め、行うときには、その子どもにとって一番良いことは何かを考えなければならぬ)

3. 命を守られ成長できると(全ての子どもには生きる権利があり、健やかな成長のために十分な教育や支援を受けることができる)
4. 子どもの意見は尊重されること(子どもの意見は、その子どもの年齢や成長に応じてしっかりと尊重される)

これらは、いじめや虐待、家庭環境の違いなど、子どもに関する課題を解決する上で重要な考え方です。例えば、いじめを防ぐには、子どもの声に耳を傾け、安心して学校等での生活を送れる環境を整えていく必要があります。

また、子どもの意見を、その発達に応じて十分に考慮すること、子どもが自ら考え社会に貢献する力が育まれることが期待できます。

法務局では「子どもの人権110番」などの相談窓口を設けて、子どもの人権侵害に対応しています。子どもたちが明るい未来を描ける社会をつくるために、一度ゆつくりと子どもの権利について考え、できることを始めてみませんか。

鬼は外～!福は内～! 保育園で節分の豆まき

節分に合わせ、各保育園では豆まきが行われました。いずみだい保育園の豆まきのこの日。前日のお



やつには鬼退治に備え、きび団子を食べて力をつけた園児たちが「みんなの中にいるかもしれない鬼も、まとめておいはらっちゃおう!」と聞いて、いざ、鬼退治!!

大きな声でやって来た鬼さんに「鬼は外～!福は内～!」と元気いっぱい豆を投げてやっつけ、自分の中の悪いものも追い出して、鬼さんに持って行ってもらいました。その後は、がんばった子ども達一人ひとりに、福の神様からごほうびをいただきました。

飯山市公民館
Instagramを
始めました。
フォローを
お願いします

飯山市ふるさと館からのご案内

中山晋平が弾いたオルガンを
展示しています

飯山市ふるさと館の展示コーナーで、木製のオルガンを展示しています。

「シャボン玉」「うさぎのダンス」などの作曲で知られる作曲家中山晋平（下高井郡新野村出身）は明治36年（1903年）9月26日から10月30日までの間、柏尾尋常小学校の代用教員を務め、このオルガンを演奏して音楽教育をしていたと伝えられています。

映画『シンペイ 歌こそすべて』にも中山晋平がオ



事務室の前に展示しています

ルガンを弾きながら作曲をするシーンが登場します。

昭和8年（1933年）に瑞穂村から作曲依頼された「瑞穂小唄」の発表会の時に中山が柏尾の学校を訪れ、懐かしそうにオルガンを演奏していたという話も残っています。

映画公開をきっかけにオルガンの見学に来る方もいます。ふるさと館へお越しの際は、中山晋平が弾いたオルガンをご覧になつてく

実施報告 参加者が主人公となる活動を
地区館長・公民館職員
合同会議開催

1月21日に飯山市公民館地区館長・公民館職員合同会議が開催されました。

会議では令和7年度（2025年度）飯山市公民館事業の基本方針となる「飯山市公民館の運営について（案）」および事業計画（案）を、各地区公民館長と公民館職員が確認しました。

令和7年度の公民館運営方針は、少子高齢化などによる人間関係の希薄化という問題を受け、地域コミュニティの大切さに目を向けています。

本年度の目標として、「多くの人が集まり、学び合いつながっていく公民館活動」「参加者同士が主人公となり、主体的に活動が広がっていくよう公民館が一緒になって支援してい

くこと」の二点を掲げています。

この方針をもとに、地域の実態を踏まえながら各地区の公民館活動の充実を図っていきます。

村松直昭飯山市公民館長は今後の公民館活動について、「これまでの慣習にとられず、楽しいことや面白いことを自分たちで工夫して実践していってほしい」と述べました。

会議の中では、小学校の統合などを踏まえたこれからの公民館活動について、公民館同士の意見・情報交換が盛んに行われていました。

今回の会議で話し合われた基本方針は、今後飯山市公民館運営審議会の審議を経て施行となる予定です。

新体制へ移行

本年1月1日付で飯山市公民館地区館長会が新たな体制となりました。

再任・新任の公民館長へ辞令の交付が行われ、退任される公民館長へは、山田晃教育長から感謝状が贈られました。

【再任地区公民館長】
太田公民館長 酒井淳一

【新任地区公民館長】
瑞穂公民館長 関口英世

【退任地区公民館長】
瑞穂公民館長

川久保敏明



辞令交付を受ける関口館長

参加者募集 飯山雪国大学 市民平和学習事業
満蒙開拓平和記念館見学・学習会参加者募集

問 飯山市公民館 Tel. 0269-62-3342

飯山雪国大学では、平和学習推進のため、満蒙開拓記念館の見学・学習会を開催します。

◆日時 3月7日（金） 9:00～18:00（予定）

◆集合時間・場所 9:00・飯山市公民館（バスで移動します）

◆行程 飯山市公民館～途中サービスエリアで休憩・昼食～満蒙開拓平和記念館（DVD鑑賞・学習講話・館内見学）～飯山市公民館

◆参加料 無料

◆対象 市内在住の方（昨年度の参加者をご応募いただけません）

◆定員 25名（申込多数の場合は抽選、当選者にのみ連絡します）

◆申込方法 二次元コード、もしくは飯山市公民館へ電話でお申込ください

◆申込〆切 2月28日（金）

※昼食は各自サービスエリア内の食堂や売店などをご利用ください。



こちらの二次元コードからお申込みください



満蒙開拓平和記念館（長野県下伊那郡阿智村）

お知らせ ふるさと館 活用術！！
昔の道具の体験ができます

問 飯山市ふるさと館 Tel. 0269-67-2030 月曜休館

ふるさと館には、市民の皆さまからご寄贈いただいた、たくさんの昔の道具があり、ご来館の皆さまが手に取ってみたい、動かしたりできるものもあります。

また、昔の黒電話を使って話をしたり、石臼できなこを挽いたり、洗濯板での洗濯体験など、昔の暮らしの体験も行っています。テレビでしか見たことがないような昔の暮らしを、館内で楽しく、肌で感じていただくことができます。学校や地区公民館の活動など、いろいろな場面でぜひご利用ください。

※体験内容により材料費のかかるものもあります。詳しくは、ふるさと館までお気軽にお問い合わせください。

参加者募集 ひな人形展関連イベント
イングリッシュでひな祭り♡

問 飯山市ふるさと館 Tel. 0269-67-2030 月曜休館

国際交流員グロリアさんとふるさと館学芸員が英語と日本語で展示を解説します。先着30名様には甘酒とひなあられの振る舞いもあります！ご家族でお出かけください。

◆日時 3月2日（日） 10:30～11:00
13:30～14:00

◆場所 ふるさと館 企画展示室

※申込・参加費はいりませんが、入館には入館料が必要です（市内小中学生は無料）



If you are visiting from overseas, or would like to learn about hina dolls in English, please visit the Furusato Hall. (海外から訪れた方、ひな人形について英語で学んでみたい方は、ぜひふるさと館へお越しください)

お知らせ 飯山の文化・芸術に触れてみませんか

問 飯山市美術館 Tel 0269-62-1501 月曜休館

1月16、17日に、中野市立高社小学校4年生（団体）の美術館見学がありました。

美術館では、館内見学に来館される学校（学級）、団体の方がいらっしゃいます。

特に市外からの学校関係が多く、ふるさと館の昔の生活体験や手すき和紙体験などの伝統産業を学んだり、芸術に触れたりすることができる学びの場となっています。

入館料は団体料金もあり、視察や下見などでもできますので、お気軽に当館へご相談ください。



お知らせ 2階ギャラリー展示、模様替えしました！

問 飯山市ふるさと館 Tel 0269-67-2030 月曜休館

ふるさと館2階ギャラリーの模様替えを行いました。

「キラキラ◇アクセサリの世界」では、飯山市内の発掘調査で見つかった大昔のアクセサリから近代までのさまざまなアクセサリを紹介。そして、「なつかし冬の暮らし」では、豪雪地飯山の冬をものがたるわら製品や冬の道具を展示しています。「着てみようコーナー」では試着もできます。ぜひお出かけください。



お知らせ 審議会等委員募集のお知らせ

皆さまの意見を館の運営に反映させるため、審議会等の委員を募集します。市民の皆さまからの応募をお待ちしています。

審議会等名称	募集人員	委員任期
飯山市公民館運営審議会	1名	令和7年4月1日から2年間
飯山市美術館運営協議会	1名	令和7年5月1日から2年間
飯山市図書館協議会	1名	

◆申込締切 3月7日（金）

◆報酬等 会議の出席に応じ、市が定める額

◆応募資格

- ①飯山市に住民登録している方
- ②現に飯山市の他の審議会等の公募委員でない方
- ③飯山市職員および議員でない方
- ④市税等を滞納していない方
- ⑤応募される館の事業に参加される等、関心のある方

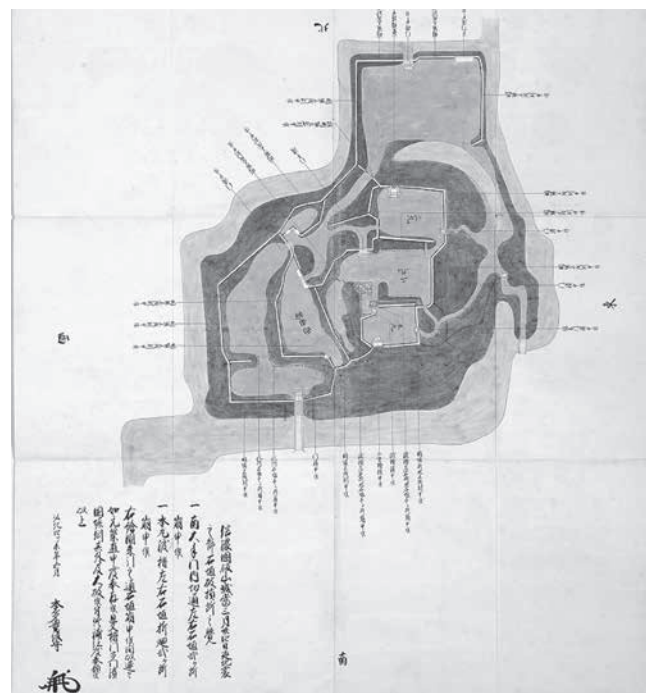
◆申込方法 上記各館または市ホームページにある「応募申込書」に、必要事項および応募する館の事業についての意見・提案を必ず記入し、各館まで持参するか、郵送またはメールでご提出ください。

◆選考方法 「応募申込書」により、選考を行います。

◆その他 各審議会等の会議は、年2回程度で平日2時間程度を予定しています。



応募申込書はこちらから入手できます（全館共通）



「飯山城地震石垣破損絵図」（飯山市ふるさと館蔵）

弘化4年（1847）3月に起こった善光寺地震は信濃国における未曾有（みぞう）の大災害でした。飯山地域の被害も甚大で、飯山藩は幕府へ何度も被害状況の届出を行っています。

この絵図は善光寺地震による飯山城の被害状況を幕府に報告した下絵図です。南大手門や本丸渡櫓（わたりやぐら）をはじめ、城内各所の石垣が崩れていることが示されています。石垣のほか、多くの門が潰れていることや囲堀（かこいべい）が大破したことも分かります。これらの修復を願っています。後続する絵図には門や櫓が描かれていますので、多くの門や櫓、囲堀は修復が行われたと考えられます。

シリーズ

絵図からみた飯山城

お知らせ オーケストラ・アンサンブル金沢 能登半島地震 復興応援コンサート 《祈り、安らぎ、勇気》 飯山公演

問 飯山市文化交流館 なちゅら Tel 0269-67-0311 火曜休館

オーケストラ・アンサンブル金沢は能登半島地震によって被災された皆さまに寄り添い全国各地で音楽活動を通して復興を応援しています。

復旧・復興を願い、亡くなられた方への祈り、不安な生活を余儀なくされている方へ安らぎと勇気を、各アーティストや飯山市民合唱団の皆さまと共に音楽を通して届け、被災地を応援するコンサートを開催します。

3月1日（土）16:00開演（15:15開場） 飯山市文化交流館なちゅら 大ホール

◆出演 指揮:松井慶太

独唱:原田勇雅（バリトン）

管弦楽:オーケストラ・アンサンブル金沢

◆共演 飯山市民合唱団（協力:いいやま音楽祭実行委員会）

◆演奏曲 池辺晋一郎:祈り、そして光―能登半島地震犠牲者の鎮魂として

越谷達之助:初恋

シューベルト:菩提樹（「冬の旅」より）、魔王

新井満:千の風になって

モーツァルト:交響曲第41番「ジュピター」

ほか、合唱団との共演で数曲予定

◆入場料 3,000円 高校生以下1,000円（全席自由）

※収益の一部は音楽を被災地に届ける復興支援活動に充てられます。

◆チケット取り扱い

◇飯山市文化交流館なちゅら

TEL0269-67-0311

（火曜日休館／休館日を除く9:00～17:00）

◇チケットぴあ（Pコード:287-804）

◇ローソンチケット（Lコード:31640）

◆主催 （公財）石川県音楽文化振興事業団

◆共催 飯山市教育委員会

◆後援 飯山市



たどり着いた家

岡山地区

秋武 みのり

【温井へ戻る】

三年前に亡くなった私の父は温井区出身。農家の次男に生まれ十八歳で関東へ集団就職後、母と結婚。帰省はしても「飯山には絶対戻らない!」と言い続けていました。

残された母、聴力・発達障害の弟、そして私の居宅が関東各地に散らばり運転免許取得者は私だけ。家族サポートが難しくなり仕事を辞め一家総まとめを決心。親類・父方一族がいる、温井でやりたいことが雪の苦勞を上回ると思い、空き家バンクを活用し一昨年十二月一日温井に移住。昨年四月下旬に母と弟が同居し家族がまとまりました。

除雪も畑仕事も地区の皆さんに手取り足取り教わり過ごした一年。この十二月は連日の湿雪ドカ雪で堪えましたが日の出や朝霧、雪景色は疲れが吹っ飛ぶ美しさ。山や里の季節とともに

にこれからも温井で暮らしていきます。

【空き家マッチング】

私がマッチングした空き家は、かつて父方一族の方の持ち家だったため「家と先祖に選ばれた」と思いました(笑)。

実際のところ移住希望者と空き家のマッチングはそう簡単ではないはず。また家1軒片づけるのは膨大な労力を要します(3軒の

片づけは悪夢でした・笑)。

物件所有者と移住希望者をサポートするシステムがより拡充し、飯山に住みたいという人々の思いを確実につなげていただけたらと願っています。

【筆者紹介】

子どもの頃から夏休みは温井に遊びに来ていた秋武さん。現在は苅薬・きゅうりの収穫と出荷作業の手伝いをされています。(岡山公民館



瑞穂公民館

Tel 65・2501

◆今後の催し

2月23日(日)に予定していた「スノーシューで歩こう雪の柏尾峰」は、計画どおりに実行することになりました。

3月2日(日)には、スポーツ推進員さん方のご指導でニースポーツ「モルック」の体験教室を行い、夏場に向けた「モルック」大会につなげたいと思います。

3月30日(日)には、伝統の「第73回楽しい集い」を開催し、瑞穂公民館会場では「囲碁・将棋・麻雀・オセロ大会」、東小体育館会場で「ピンポン大会」を開催する予定です。

今年は、集落対抗のマレットゴルフ大会も(7月上旬に向けて)開催したいと思っています。

柳原公民館

Tel 62・15562

◆第40回バーベキュー

オリエンテering大会
バーベキューの食材を求めて柳原地区を回る「バーベキューオリエンテering



道祖神に点火され天高

住民の健康を祈ります

富倉公民館

Tel 67・2136

◆富倉地区道祖神まつり

1月11日、富倉公民館冬の最大のイベント『道祖神まつり』が開催されました。午後1時より有志と公民館役員総勢17名により「じじ」「ばば」を作り、2時過ぎに神事を行いました。

グ」を開催します。併せて育成会によるビンゴ大会も行われます。柳原地区の皆さん、ぜひご参加ください。

時 3月9日(日)

午前9時30分受付

場 柳原公民館

※各集落公民館長へお申込ください。

※詳しくは2月に配布するチラシをご覧ください。

外様公民館

Tel 62・11029

◆かまぐらの里

営業中!

今年もかまぐら応援隊の皆さんが、20基を超えるかまぐらを造り、日々のメンテナンスを行っています。

2月28日(金)まで営業中のかまぐらの里では、地元食材を使った「のろし鍋」が大型かまぐらの中で楽しめるほか、スノーラフティングや雪上車体験などアトラクションも好評です。

加えて、かまぐらの風景は昼と夜で雰囲気が変わります。特に夕方の「かまぐらブルー」は一見の価値があります。期間中にぜひお越しください。

常盤公民館

Tel 62・3200

◆囲碁将棋麻雀卓球ボードゲーム大会(仮称)

老若男女が楽しめる大会を目指し計画しています。
時 3月15日(土)



地区館情報

※市外局番 0269

飯山公民館

Tel 62・3342

◆何でもやってみませんか!

飯山公民館の3月恒例事業「何でもやってみませんか!」。今年も、禁酒禁煙で純粋にゲーム(競技)を楽しむ「健康マージャン」、「将棋交流会」、そして子どもたちに覚え楽しんでいたきたい「トランプゲーム体験会」の3種目を開催します。

時 3月9日(日)

午後1時~午後4時

場 飯山市公民館

定「健康マージャン大会」「将棋交流会」「トランプゲーム体験会」各20人

対 飯山地区内に在住または在勤する者

申 飯山公民館

※受付の開始は2月20日(木)午前9時からです。

※詳細は、今月飯山地区内に回覧されるチラシをご覧ください。

場 常盤公民館

対 常盤地区内に居住している方。囲碁の部は、月曜囲碁クラブに所属している方も対象です。

問 常盤公民館

※詳細はチラシをご覧ください。

太田公民館

Tel 65・4579

◆令和7年(2025年)

太田地区団体総会

太田地区9団体の合同総会を3月2日(日)午後から開催します。

また、総会の前段で人権学習会を計画しています。

岡山公民館

Tel 69・2010

◆新年書初め会

1月3日に小中学生を中心とした「新年書初め会」を開催しました。

栗原米子さん指導のもと、まずは学校から出されている書初めの宿題に取り組み、後半は岡山公民館からの課題として、各自今年の目標をいたしました。作品は岡山公民館に展示しています。お立ち寄りの

秋津公民館

Tel 62・2330

◆秋津雪だるままつりのお知らせ

1月15日、秋津雪だるままつり実行委員会が開催され、今後の方向性を協議した結果、「秋津地区では当面雪だるままつりを開催しない。有志等が開催する場合には地区として支援を行う」と集約されました。

長年のまつりに御協力いただきました皆さまに心よりお礼申し上げますとともに、御理解をお願い申し上げます。

◆やしろうま講習会

みんなで焼いてみよう!

時 3月2日(日)

午前9時30分~

場 秋津地区活性化センター

※詳しくはチラシをご覧ください。

木島公民館

Tel 62・0555

◆第41回木島クロスカントリースキー大会中止

1月26日に開催を予定していたクロスカントリースキー大会は、少雪のため中止となりました。

際はぜひご覧ください。



いろいろな目標をしたためました

◆囲碁・将棋・麻雀 交流会

老若男女を問いません。みんなで楽しく交流することを最大の目的としていますので、お気軽にお申込ください。詳細は1月配布のチラシをご覧ください。

時 3月2日(日)

午前9時~午後4時頃

場 岡山公民館

費 1500円(昼食、飲み物、おやつ代)

※高校生以下は無料です。
※2月18日(火)までに岡山公民館へお申込ください。

らいぶらい ブックレビュー



写真：星野秀樹
文：池田菜津美

新日本出版社

くらしをささえる乗りもの
おすすめ！雪国スノーファイター

この時季に市内で活躍しているものと言えば「除雪車」ではないでしょうか。そんな飯山市の除雪車が表紙を飾る当書は、市内の除雪の様子が写真付きで掲載されているほか、雪が積もると朝早くから大活躍している、道路の雪を遠くへ飛ばすためのロータリーや、各家庭で使用されている小型の除雪車などが詳しく解説されています。

市内各所で見られる冬の暮らし、雪との共存の様子が満載の一冊です。

今月のテーマコーナー

今月は「おいしいおやつ」をテーマに、眺めているだけでも楽しくなるレシピ本のほか、食に関する職業の本を中心に、甘いおやつに関連した小説や絵本、エッセイなどを集めました。

作りたい方食べたい方はもちろん、物語で楽しみたい方など、どなたでもお楽しみいただけます。



図書【リクエスト】のご案内

市内にお住まいの方で、市立飯山図書館に所蔵が無い本をご希望の場合は「リクエスト」を受け付けています。他の図書館に所蔵がある場合は、相互貸借もできますので、ご来館の際はお気軽に職員へお声掛けください。



新着図書案内

趣味・実用

一冊でわかる明治時代道の駅泊まり旅

空き家の法律問題と実務対応

阪神・淡路大震災から私たちは何を学んだか

「学び」がわからなくなったときに読む本

クマはなぜ人里に出てきたのか

身近すぎて気づかない、偉大な発明図鑑

余り毛糸があつたから

冬野菜、どっさり一気に使う！

フライパン蒸し煮

農家が教える耕さない農業

山奥の小さな旅館に外国人客が何度も来なくなる理由

「さ・か・さ」の学校

よみもの

下垣内教授の江戸

普通の子

翳りゆく午後

雪夢往来

昇華

牧谿の猿

直木賞を取らなかった男

石井千湖 大石学 浅井佑一 羽柴研吾 阪本真由美 鳥羽和久 永幡嘉之 クライフ ギフォード 成美堂出版編集部 オレンジページ 若山曜子 農文協 二宮謙児 加藤登紀子

青山文平 朝比奈あすか 伊岡瞬 木内昇 今野敏 西條奈加 新堂冬樹 小路幸也 住野よる 中山七里 藤野千夜 菅田哲也

飯山市ふるさと館 飯山の特攻隊空に散った信州人 上杉謙信とその一族 替女さの春 ながののおかず 服部一景

図書館 ニュース

◇ 3月図書館カレンダー ◇

1	土	10:30～おはなしひろば
2	日	
3	月	休館日
4	火	
5	水	移動図書館③温井・秋津
6	木	10:30～絵本とわらべうたの会
7	金	移動図書館④太田・富倉
8	土	11:00～ブックスタート
9	日	
10	月	休館日
11	火	
12	水	移動図書館①北原・常盤
13	木	10:30～絵本とわらべうたの会
14	金	移動図書館②戸狩・西大滝
15	土	10:30～おはなしひろば
16	日	
17	月	休館日
18	火	
19	水	移動図書館③温井・秋津
20	木	
21	金	移動図書館④太田・富倉
22	土	10:30～おはなしひろば
23	日	
24	月	休館日
25	火	
26	水	移動図書館①北原・常盤
27	木	館内整理休館日
28	金	移動図書館②戸狩・西大滝
29	土	10:30～おはなしひろば
30	日	
31	月	休館日

□ の日は休館です

開館時間と休館日

【開館時間】
火～金 9:30～18:00
土・日・祝 9:30～17:00
【休館日】
月曜（祝日の場合は翌平日）最終木曜
年末年始・蔵書整理期間等

Web OPAC（蔵書検索・予約）



【スマホの方】



【ガラケーの方】

Instagram

随時更新中！



【市立飯山図書館 Tel. 0269-62-1118】

※同著者で同位の本は / で区切り、まとめてあります

1月25日に、絵本で育てるまちづくり事業「いい山えほんコミュニケーター養成講座」第4回講座が実施されました。

清泉女学院短期大学教授の塚原成幸先生による本講座では、紙芝居の成り立ちや演じ方について講義いただいたほか、絵本の読み語りをする際のポイントなどを

絵本で育てるまちづくり

第4回 いい山

えほんコミュニケーター

養成講座



▲今回は紙芝居の演じ方を学びました

より実践に即した内容を学びました。
次回は、おはなし会についてのグループワークと、各自おすすめの絵本を持参して、読み語りの演習を行う予定です。なお、今年度の講座は次回が最終回となります。絵本の魅力を地域に発信していく伝達者として、共に頑張っていきたいです。

市立飯山図書館の2024年 年間ベストリーダー

貸出回数が多かった本 [2024.1～2024.12]

順位	回数	【資料名】	【著 編 者】
1	29	成瀬は天下を取りにいく	宮島 未奈
2	28	成瀬は信じた道をいく	宮島 未奈
3	27	ブラック・ショーマンと覚醒する女たち	東野 圭吾
4	26	スピノザの診察室	夏川 草介
5	24	余白の迷路 汝、星のごとく / 星を編む	赤川 次郎 風良 ゆう
6	23	一夜 リカバリー・カバヒコ 絡新婦の糸 捨てたい人捨てたくない人 風に立つ 魔女と過ごした七日間	今野 敏 青山 美智子 中山 七里 群 ようこ 柚月 裕子 東野 圭吾
7	22	定食屋「雑」 墓じまいラプソディ ともぐい あなたが誰かを殺した ツミデミック 八月の御所グラウンド	原田 ひ香 垣谷 美雨 河崎 秋子 東野 圭吾 一穂 ミチ 万城目 学



のちから
HPを
ご覧
ください

社会福祉法人 飯山市社会福祉協議会
〒389-2253 長野県飯山市大字飯山1211-1
☎ 0269-6212840 Fax 0269-6212904
Mail s.fukusi@iyama-catv.ne.jp

ご協力ありがとうございました

赤い羽根共同募金 結果報告



今年度募金額は

総額556万475円

昨年10月から12月までの3か月間に渡り「赤い羽根共同募金運動」が全国一斉に行われ、飯山市



車いすで飯山駅内を探索する様子
(福祉体験教室わくワクとうど塾)

の共同募金運動では区、学校、職場、企業、商店等に広く協力を呼びかけさせていただきました。多大なご支援とご協力を賜りました全ての皆さまに深く感謝申し上げます。飯山市では募金総額556万475円が集まり、詳しい内容は今月発行の「赤い羽根だより」でご報告しておりますのでご覧ください。

大勢の皆さまから
ご支援をいただきました
今年度の共同募金運動を実施するにあたり区長・



地域の方から募金していただく様子(街頭募金活動)

ました各協力店、その他に募金をお寄せいただき、ました市内の諸団体等、多方面よりたくさんのご助力をいただきましたことに重ねて御礼申し上げます。

募金は飯山市内の 地域福祉充実に

近年では、社会情勢の変化とともに価値観の多様化や地域住民同士のつながりの希薄化による孤独・孤立など、福祉ニーズが複雑化・多様化しています。赤い羽根共同募金は「じぶんの町を良くするしくみ。」として、寄付したお金は寄付をした地域のさまざまな福祉的課題の解決に向けた取り組みを資金面から支えるために活用される募金です。飯山市でも「困っている方のために」という支え合いのお気持ちによって寄せられた皆さまからの募金は令和7年度

に活動される市内の福祉団体への助成や各種福祉事業に活用いたします。こうした支える人を支える取り組みが継続できているのも、多くの市民の皆さまからの赤い羽根共同募金に対する格別のご理解とご支援によるものです。

今後、誰もが孤立することなく、自分らしく安心して暮らすことができる福祉のまちづくりに努めてまいりますので、皆さまの変わらぬご支援とご協力をよろしくお願い申し上げます。

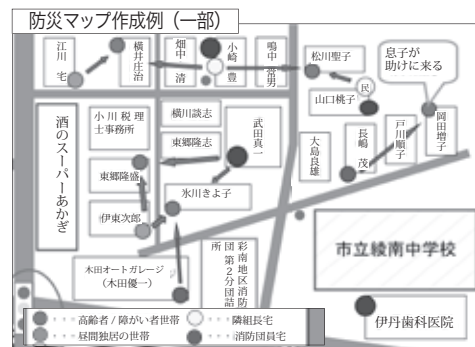


黄金の湯松代荘で食事をを楽しむ様子
(ボランティア交流集会)

飯山市社会福祉協議会 厚生員 / 放課後児童支援員 募集

当協議会では、令和7年(2025年)4月採用の厚生員/放課後児童支援員を下記のとおり募集しております。詳細は、当協議会ホームページをご覧ください(☎0269-62-2840)。

募集職種(正規/一般職)	申込方法/要件等
■厚生員 / 放課後児童支援員 受験資格: 保育士または教員、社会福祉士資格または同等の資格を有する者。 業務内容: 下校後の小学生のお預かり、遊びを通じた健全育成	採用人数: 1名 給与: 当協議会規程による 手当: 通勤手当、時間外勤務手当 賞与: 年2回支給(6月、12月) 退職金: あり その他: 60歳定年退職後の再雇用制度あり 保険等: 社会保険(厚生年金・健康保険・介護保険)、雇用保険、労災保険 - 申込方法 - 申込書類: ①申込書※ホームページからダウンロード可 ②履歴書 申込締切: 令和7年3月17日(月) 受験申込書類は飯山市社会福祉協議会(飯山市大字飯山1211-1)へ直接提出または郵送してください。
採用試験	
日時: 令和7年3月22日(土) 受付 9:30~ 作文試験 10:00~(90分) 口述試験 13:30~(1人20分) 会場: 飯山市福祉センター	
介護保険事業所募集職種(パートタイム)	
下記職種も募集しています。詳細は当協議会HPをご覧ください(☎0269-62-2915)。	
■訪問介護員(ホームヘルパー) 業務内容: 自家用車で利用者宅を訪問し、家事・介護※毎月の訪問実績により報酬をお支払い	■介護送迎職員 業務内容: ワンボックス車によるデイサービス利用者の送迎および乗降補助業務
■介護士 業務内容: デイサービスセンターでの介護業務	■夜間介護員(ショートステイ) 業務内容: 2名体制で利用者8~10名の夜間ケア



地域内の防災体制を見直す、
ささえあい防災マップ
作成・更新しませんか

飯山市では災害時に、よりスムーズな安否確認や救出作業に活用することを目的とした「ささえあい防災マップ」づくりに取り組んでいます。このマップは各自主防災組織に呼びかけながら、地域内の要援護者やその支援者をマップ上に可視化することにより小地域における有事の対応等について確認するためのものです。自主防災組織が新たな体制となったこの時期に「ささえあい防災マップ」を作成・更新しませんか? マップ作成に関するお問合せは飯山市社会福祉協議会まで。

地域福祉ボランティア / ボランティアに興味のある方向け

とうど衆研修会

地域で支え合い活動をしているボランティアの皆さんと一緒に、認知症を正しく理解し、地域の中で自分は何ができるのかを発見・考える機会とします。ぜひご参加ください。

日 時：令和7年3月18日（火）受付 13：00～13：30～16：00
内 容：「認知症サポーター養成講座」
講師 飯山市認知症キャラバン・メイト連絡会
会 場：飯山市公民館 講堂
対象者：飯山市社協地域ボランティア、見守りとうど衆、ボランティア活動に興味のある方
参加費：無料
定 員：50 名程度
申 込：3月12日（水）までにお電話または
二次元コードから申込ください。
飯山市社会福祉協議会
☎ 0269-62-2840



申込はこちら→

- あなたと大事な人のための -

終活セミナー

相続や終活に興味関心のある方向けのセミナーを開催します。突然問題が起こる前にどんな準備が必要か一緒に考えましょう。ぜひご参加ください。

日 時：令和7年3月1日（土）
10：00～12：00
会 場：飯山市福祉センター
3階 会議室 3・4
講 師：長野県司法書士会
青木 英樹 氏
参加費：無料
問合せ：飯山市社会福祉協議会
☎ 0269-62-2840



・土地 ・電子マネー ・家 ・財産整理
・遺言 ・畑 ・エンディングノート等…

ご寄附・ご訪問



令和6年12月21日～令和7年1月20日分

ご 寄 附			ご 訪 問		
ご 芳 名	物 品・金 額	備 考	ご 芳 名	内 容 等	施 設 名 等
株式会社 ダイナム さま	食料品他 ご寄附	善意銀行	田中 克己 さま 岡本 恵子 さま	歌、琴、キーボード、 交流	デイサービス 瑞穂 外様
相澤 はま江 さま	くず入 2 箱 ご寄附				
匿名 さま	くず入 ご寄附	デイサービス 外様	小林 正子 さま 青木 恭子 さま 手塚 正夫 さま	もちつき手伝い	北部子育て 支援センター
匿名 さま	拭き掃除用カット布 ご寄附	デイサービス ゆきつばき	小林 咲子 さま	まゆ玉作り手伝い	戸狩児童 センター
上野 さま	千支の墨絵 ご寄附		ばあばの会 さま	読み聞かせ	瑞穂児童クラブ
匿名 さま	オムツ ご寄附		匿名 さま	あそびの支援	
匿名 さま	くず入 ご寄附	デイサービス 瑞穂	ママサロンポノ さま	脳セラピー	常盤児童クラブ
匿名 さま	紙パンツ他 ご寄附				
峰村 和子 さま	1 円玉寄付 186 円	湯の入荘	飯山高校 JRC 部 さま	児童の遊びの支援	飯山児童クラブ
桑名川老人 クラブ さま	1 円玉寄付 793 円		桑原 米子 さま	千支の置物 展示	湯の入荘
匿名 さま	1 円玉寄付 211 円		鷲森 則子 さま	千支の置物 展示	

1 月 15 日、株式会社ダイナム様から食料品他 149 点をご寄付いただきました。ご寄付いただいた品は、生活困窮者支援等で活用させていただきます。ありがとうございました。



相談日のご案内

総合相談事業 ☎：0269-62-2840

- 総合相談（予約不要）
3月21日（金） 弁護士による法律相談
9：00～15：00 11：00～15：00
- 心配ごと相談（要予約）
毎週水曜日 9：00～12：00
相談は行政、女性、人権、家庭、法律相談など無料でご相談いただけます。
会場：飯山市福祉センター

結婚相談所

いいやま出会いサポートセンター



ながの結婚マッチングシステム

NAGANO ai MATCH をご活用ください

♥ NAGANO ai MATCH とは…

スマートフォン・パソコン使って、気軽にお相手探しからお見合いができる便利なシステムです。市町村等の結婚相談所で皆さんの出会いをサポートします。

システムを利用できる近くの相談所はこちら→



結婚相談事業 ☎：0269-62-7030

♥結婚相談（要予約）

3月1日（土）、3月16日（日）
9：00～12：00

会場：市民活動センター（福祉センター内）

エコキャップの収集を終了します

当協議会では、事業の見直しを行った結果、令和7年3月31日（月）をもちましてエコキャップの回収を終了させていただく運びとなりました。

市民の皆さまには長い間エコキャップ収集活動にご協力をいただき、心より感謝いたします。

湯の入荘

3 月送迎 / 行事計画



日	曜	地 区 ・ 団 体 等
1	土	ドレミの会
4	火	カラオケ同好会
5	水	曙町 8:40、奈良沢 8:50、上倉 9:15
6	木	大久保 8:40
7	金	野坂田 8:50、山岸 9:30、坂井 9:40
8	土	菜の花会
11	火	山口 8:40、笹川 8:45、小佐原 8:50、中組 9:05
12	水	おしどり会
15	土	月例カラオケ発表会
18	火	カラオケ同好会
19	水	柳沢 8:40、高砂会 8:45
22	土	カラオケ OB 会
25	火	西大滝 8:40、桑名川 8:50
26	水	戸狩 8:50
27	木	今井 9:00
29	土	径の会 8:40

※送迎時間は目安です。

※乗車する場合は事前に人数をご連絡ください。

湯の入荘：☎ 0269-65-3312

今月の歌



飯山市社会福祉協議会

「今月の歌」係宛



・クリスマスサンタ・トナカイ大演技
・来ましたね白いあくまが家族連れ
・今は亡き友に会いたい冬の空
瑞穂 瑞穂のバーバ
常盤 上原 平次郎



一般質問

12月定例会



12月11日～13日の3日間にわたり、13名の議員から市政に対する一般質問が行われました。(掲載は次ページからになります。掲載の順番は質問順です。)
掲載内容は、一般質問および答弁内容の一部を抜粋し、各議員が作成した原稿を基に編集委員会において確認し編集しております。
なお、正副議長につきましては、任期中は申し合わせにより一般質問は行わないこととしておりましたが、12月定例会から、副議長は一般質問ができることとしました。

第173回長野県市議会議長会総会



総会の様子

1月22日から23日に諏訪市において、第173回長野県市議会議長会総会が開催され、飯山市議会からは上松議長と岸田副議長が出席しました。
22日の総会では、令和7年度予算が承認されるとともに、各市提案の議案につ

いても全て原案のとおり可決されました。
また、長野県市議会議長会表彰規程に基づき、渋川芳三前飯山市議会議長が、総会において表彰されました。
23日は、総会開催市である諏訪市内の視察に参加し、セイコーエプソン株式会社創業の歴史から現在までとその目指す姿などを展示するエプソンミュージアム諏訪と真澄蔵元の宮坂醸造株式会社の視察を行いました。



視察先での説明の様子

福祉避難所 ライドシェア 有機・市民農園



常田徳子議員

問 福祉避難所の対象者を把握し安否確認もできる、災害福祉マップ等を市で導入してはどうか。

答 市の関係部門への導入と福祉施設での導入経費の助成を検討しているところである。

問 冬のタクシー不足を解消するために、日本版のライドシェアを試験的に導入してはどうか。

答 事業者や関係者との調整を進めながら早期の導入を目指したいと考えている。

問 有機農業や有機給食を促進するため、市とJAが連携する取り組みを始めてはどうか。

答 「JAながの」と、その可能性について意見交換を行っていると考えている。

問 市民農園について市内で野菜作りを学び体験する場所はあるのか。

答 市内には一定区画を貸し出すという市民農園について、現在はないと認識している。

問 市民農園で子どもから高齢者まで多くの人が農業体験できる場を設けてはどうか。

答 市民ニーズを把握して検討したいと考えている。

観光・産業・農林 業・災害対策 下高井農林存続



村松正勝議員

問 北陸新幹線飯山駅開業十周年イベント概要について。

答 列車の出発合図式、新幹線降車客向け歓迎セレモニーなど3月中旬開催を検討。民間事業者や関係団体の参画や協力も得て進めて行く。

問 農地の利用状況の確認を行うための農業委員のタブレットを、各活性化センターに1台配備できないか。

答 新年度予算の中で適正配置を検討していく。

問 農林部の新設により農業委員や農業再生センターの役割に変化はあるのか。

答 変化はないと考えている。洪水時指定避難所の秋津小学校で足腰の不自由な方の避難場所はどこになるか。

問 ランチルームなど1階で避難してもらう事を考えている。

答 下高井農林高校の存続を、岳北4市村の教育長で懇談の場を設け、高校の魅力作りに向けて意見交換を行った。

問 農林高校の専攻科とはどのようなものを想定しているか。

答 資格取得のための講習など就業に向け実践的なカリキュラムが構築された専攻科。

空き家の増加 軟骨伝導イヤホンについて



西澤一彦議員

問 全国でも空き家が増加し続けている。飯山市の状況は。

答 空き家総数は令和6年12月6日現在で476戸。

問 以前に聞いた500戸から減少している要因は。

答 所有者に対し、空き家バンク制度の活用を促したり、適正な管理を行っていただくように依頼する等、取り組みの中での成果と考える。

問 所有者が元気なうちに家について家族と話し合うことが喫緊の課題とメディアも報じている。行政と地域が連携し空き家バンクの活用で大きな成果を上げている先進地域もあり、飯山市でも危険空き家が綺麗な更地になり、そこへ移住される方も出てこられた。

問 今後行政と地域の協働で取り組む姿勢が大切と考えるが。

答 議員に紹介いただいた事例を参考に研究していきたい。

問 軟骨伝導を応用したイヤホンを相談窓口を設置する自治体等が増えている。飯山市でも導入の検討が必要と考えるが。

答 試験的な導入に係る経費を、新年度予算に計上したい。

不登校問題・養 護教諭複数配置 ・PFAS検査



荻原章一議員

問 不登校の状態にある小学生は全国で約34万人。飯山市内の現状は。

答 令和5年度の欠席日数が30日以上となる人数は小学生16人、中学生35人で、ここ数年増加傾向にある。在籍率を比較すると、中学生が県平均より多い。

問 学校統合直後は環境が大きく変化し、様々な問題が生じることが想定される。児童の心身の安定と成長を支えるために保健室が果たす役割は大きい。市費独自の養護教諭を配置し、県費の先生と複数で子どもたちを見られるようにするのが最も効果的な教育条件整備になる。再考を。

問 教育委員会の議論や一人の加配の重要性をよく教えてもらい、財政的な面も含めて判断していきたい。

問 PFAS(有機フッ素化合物)が全国的に問題。飯山市の水道水の検査等の現状は。

答 市が運営する水道の全ての水源26ヶ所について、水質検査を年一回実施している。国の暫定目標値以下であるが、今後も市HPで公表していく。

駅前ホテルの経 緯と今後・組織 改正



松本淳一議員

問 駅前ホテル建設の話は10年前よりスタートしているが当初より営業的に難しいのではとの声があったが、市が行なったプロポーザル要件で営業は成り立つのか。

答 応募した事業者は、プロポーザル要綱に基づき、営業面・採算面を含め検討のうえ提案いただいたものと受け止めている。

問 一度は市と飯山ホテルの間でホテルを建設するという調停条項の同意がなされたが、ホテルから調停を取り下げられ、訴訟を受けたことをどう捉えているか。

答 調停条項案が議会で否決になった後も建設に向け、調停を継続していたが、ホテルより一方的に調停取り下げとされたのは遺憾である。訴状や関係資料の内容を精査し、裁判所に提出する答弁書の準備を進めてまいりたい。

問 組織改正の内容は何か。

答 危機管理部、農林部、商工観光部を設置し、社会変化に対応するため所管事務の見直しをする。

一般質問

第三セクターと信州いいやま観光局について

問 総務省指針の第三セクターではない信州いいやま観光局に行政は経営にどこまで関与できるのか。

答 補助金や指定管理の状況を監査委員が監査している。

問 私の質問の願い・目的は観光局と市の関係の論議を投げかけ、人口減に最も効果的と考える産業の活性化、特に観光産業の発展を図ることだが、どのように考えるか。

答 行政と観光局との関係はもう少し透明性を高め、見える化する必要があると思う。副市長が理事長、経済部長が理事、課長クラスの職員が研修で事務局長をしており、事務局の人事や会計についての責任者でもある。民間活力や発想力を発揮していただきたいが、重要ポストを行政が占め、なかなか目的を遂げられないのではとの懸念も持っている。現状の仕組みのあり方を改めて私なりに把握し、必要な場合には新年度から適切な状況となるよう対応してまいりたい。



高橋春三議員

市民の安全統合小の通学農業ホテルを聞く

問 侵入盗対策に、個人宅の防犯カメラ設置に補助金を。

答 公共施設等への効果的な設置について研究していく。

問 統合により利用する泉台小のバス停はカーブにあり危険。昔あった場所に移動するなり対策が必要。他地域でもスクールバス停に行くまでの危険個所の改修が必要だ。

答 バス停を移動するにはバス会社や関係者の了解が必要だが検討する。危険個所は地元の要望を聞き対応する。

問 農業の底上げができる組織が必要だ。市長は以前には考えがあるような答弁であったが、構想はないとのことか。

答 自分の情報収集力の不足は認める。関係者の意見を聞き、多くをカバーできる組織をどうするか部課に指示した。

問 ホテル調停委への上申書で再度議案上程したいとあったが、十分時間があつたのに業者と連絡も取らず、今になつて詳しく説明していればとは何を言いたいのか。

答 9月議会までの準備が不足していたのではということに對しては、私は率直に反省をするところはあると思う。



佐藤正夫議員

部活動地域移行と国スポ・これからの消防団

問 中学校の部活動について令和8年度末までにすべての休日部活動が地域クラブに移行となるが進捗状況は。

答 休日の部活動が学校の部活動でなくなるため、生徒のニーズを踏まえたスポーツ・文化・芸術の環境整備を地域と連携しながら進めて行く。今年度から地域連携コーディネーターを1名配置した。

問 2028年に開催される国民スポーツ大会の成功はスポーツ振興のみならず、地域振興にもなる。準備課が創設されたが準備状況はいかがか。

答 4月に準備委員会の総会が行われた。また9月に4つの専門委員会を開催した。競技・式典専門部会にジャンプ台整備検討部会を設置し、現在検討を進めている。

問 消防団との意見交換会の中で、救助隊があると聞いた。この隊の機材等が市役所近くに保管されているが、今後災害の影響の無い場所へ移動が必要ではないか。

答 現在保管場の適地を探している。小学校統合後の空き校舎も検討する。



岸田眞紀議員

一般質問

統合小学校関係について

問 統合により城北小学校に児童クラブが併設されると聞いている。児童クラブの申し込みと現在の状況は。

答 開設時の利用予定人数は約80名を見込んでいます。新校舎完成までは飯山市勤労青少年ホームにおいて開設する予定。

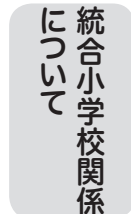
問 現在の各小学校は体育館やグラウンドを地域の公民館活動などで利用している。今後同じように利用できないかという声があるが。

答 利活用について検討していくなか、当面の間は利用していただける方向で考えている。空き校舎になるので予約等については現在検討をしている。

◆文化的景観について

問 小菅地区の護摩堂南側にある遺構群について、文化的価値のある遺跡であると聞いた。大学教授や地元区民などで組織する、小菅の里及び小菅山保存整備検討委員会からも測量調査を進めるべきと聞かすが。

答 次年度以降国の支援もいただきながら遺構群の測量調査に着手し、国の史跡として認定されるよう進め、小菅の新たな価値付けに取り組んでいきたい。



吉越利明議員

令和7年予算編成方針とマイナ保険証について

◆令和7年度予算編成方針について

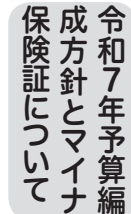
問 地方財政計画や歳入の動向や予算編成の基本方針について、市民の意見を聞く機会を設定すると表明しているが、その目的について伺う。

答 第6次総合計画策定から2年が経過し、市民をとりまく状況も変化している。策定当初の計画だけを頼りに予算編成をしたのでは民意にそぐわないものとなることも考えられるため、市民の皆様からの提案を踏まえ検討していくこととした。

◆マイナンバー保険証について

問 12月2日から医療保険証が廃止されマイナカードに一本化された。今度発行される資格確認書について、これまでに膨大な手間と費用が掛かり、国民皆保険を守る最前線で仕事をする職員の疲弊が心配される。市民生活との関係でどのような効果・成果があったのか。国に廃止を求めるべきと思う。

答 各方面でも様々な意見がある。長野県の市長会等にも、必要な意見は出していきたい。



小林喜美治議員

若者支援・地域おこし協力隊・農業・ホテル

問 「飯山市結婚新生活支援事業補助金」の所得制限を撤廃することで得られる効果は大きいと考えるがいかがか。

答 多くの新婚世帯が当市に居住した場合、地域に活力が生まれ、税収増や市内消費の増などの効果が考えられる。

問 地域おこし協力隊の活動をもっと市民に周知しては。

答 SNS、広報誌やチラシ、また公開型の活動報告会の開催も検討している。

問 個々で課題に取り組む「委託型」雇用が増え、隊員相互の情報交換の場を設ける必要があるのではないか。

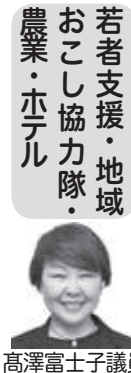
答 チューター的な役割を担う任期終了隊員がいる。拠点を設け隊員相互、市民との交流を深める場としたい。

問 今後の農業施策は。

答 環境負荷低減型農業による米栽培の導入により生産者の所得向上を図りたい。契約栽培、加工食品開発も視野に。

問 調停条項案の「4階・レストラン・会議室もないホテル設計」を高く評価した理由は。

答 景観計画が守られているから。



高澤富士子議員

学校跡地利用と危険空き家について

問 学校跡地利用のスケジュールについて

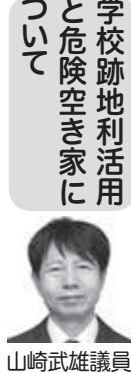
答 学校区ごとに開催した基本方針案の説明会で様々なご提案をいただいた。次にパブリックコメントでご提案をいただく。そして今後の利活用のアイデア募集を行う。その3つの方法で市民の方々を中心に市内外からアイデアや活用方法などが寄せられるので、集約し確認して今後の方向性を決めていく。

問 これからも区からの申請があれば危険空き家の撤去に依っていくのか。

答 危険空き家は私有財産であり、まずは所有者自ら除却などによって環境改善を図っていただくよう行政指導を含め促していく。それでも改善が見られず市民生活や周辺環境へ甚大な影響が想定される場合には費用回収などの課題も含め行政代執行などによる対策について検討していく。

問 危険空き家の行政代執行の撤去に区の負担はあるか。

答 区に負担を求めることはない。



山崎武雄議員

災害対策雪かき支援事業耐震改修工事

問 水害対策の現在の大型土嚢の仮置場は、有事の際の設置個所から遠い。街灯もなく作業条件も悪いので、仮置場の再検討をしたらどうか。

答 現在、瑞穂地区犬坊山を候補地として検討している。

問 前足立市政では、世帯主から業者などへ雪下ろし作業を直接依頼し、その費用に對し補助金を支給していた。江沢市政になり、職員が依頼家屋へ行って雪下ろしの確認をし、市から業者などへ依頼すること、雪下ろし作業に直接関与することになったため、雪下ろしマスト等の安全対策等が実施されていない危険な屋根の雪下ろし作業は指示するべきではないと思うが見解を。

答 安全でないところに行つてくれと言ふ指示は出せない。

問 耐震工事は費用が掛かる。家の中の部分改修でもそれなりの効果があるのでは。

答 住宅耐震改修制度補助金制度は、県上乗せ分を含め上限150万円となっている。部分的な耐震改修や耐震シェルター、耐震ベッドなども有効な耐震対策と考える。



高橋達幸議員

本会議を傍聴する皆様へお願い

本会議を傍聴する場合は、傍聴規則を守っていただき、拍手その他の方法により公然と可否を表明したり、議事の妨害となるようなことのないようご協力ください。
なお本会議の様子は「iネット飯山」でも放送をしております。

令和7年3月定例会 会期日程（予定）	
◆招集・議案上程	2月21日金
◆一般質問	3月4日火 ～6日木
◆各常任委員会審査	3月10日月 ～17日月
◆委員長報告・採決	3月21日金

◆◆飯山市議会本会議の動画を配信しています◆◆

■受信方法

- 飯山市議会ホームページ 本会議動画配信ページ
- YouTube「飯山市議会」チャンネル



こちらの二次元コードから

チャンネル登録
お願いします！

Data file

飯山市の人口と世帯

■住民基本台帳人口【1月31日現在】

男	女	総人口	世帯数
9,144 人 (- 19 人)	9,627 人 (- 21 人)	18,771 人 (- 40 人)	7,923 世帯 (+ 3 世帯)

出生：5 人 死亡：42 人 転入：41 人 転出：44 人
() 内は前月との増減。住民基本台帳による

■毎月人口異動調査結果に基づく推計人口【1月1日現在】

男	女	総人口	世帯数
8,741 人	9,205 人	17,946 人	7,157 世帯

「毎月人口異動調査」とは、5 年毎に行われている国勢調査の数値を基礎として、次の国勢調査までの期間、県および市町村の人口、世帯数を自然動態（出生・死亡）と社会動態（転入・転出）の数により推計するものです。したがって、厚生労働省が行っている人口動態調査や住民基本台帳法による人口等の数値とは異なります。

岳北消防本部 出場件数【1月】

	飯山	木島平	野沢温泉	栄	応援協定区域	管轄外	計(件)
火災	0	0	0	0	0	0	0
救助	0	0	0	0	0	0	0
救急	153	30	42	13	7	0	245

今月の標語：こわい火事 ひとつ注意で こない火事

飯山市の気象【1月】

平均気温	-1.2℃	(+0.4℃)
最高平均気温	3.4℃	(+0.9℃)
最低平均気温	-5.9℃	(+0.3℃)
日照時間月計	81.7 時間	(112%)
降水量月計	110.0 mm	(64%)

※データは長野地域気象観測月報による。観測地点は飯山地域気象観測所（小沼）。() 内は平年比。

市内 空間放射線量 測定値【1月】

施設名(地区)	測定日	天候	測定区分	測定値
飯山市役所(飯山)	1/29	曇	1m	0.06 μSv/h
旧岡山小学校(岡山)	1/29	雪	1m	0.08 μSv/h

各学校等の測定地点の数値は飯山市役所ホームページで確認できます。測定値は参考値です。

※基準値（環境省）年間 1 mSv 未満 = 毎時 0.23 μSv 未満

エコパーク寒川 ごみ処理量【1月】

	燃えるごみ	燃えないごみ	計	プラスチック
当月	358 トン	17 トン	375 トン	15 トン
前年同月比	99%	113%	99%	115%

【ひとこと】 持ち込みの荷物は落ちていませんか？
エコパーク寒川へ搬入する際は、荷台などからの落下にご注意ください。

飯山市内 交通事故件数【1月から累計】

	事故発生件数	死者	傷者
1月31日	3	0	3
前年同期	2	0	2

交通安全の標語：思いやり 乗せて信濃路 咲く笑顔

利融通情報（不用品の情報）

市民環境課 生活環境係 Tel 0269-67-0726（課代表）

不用品の方から入用の方への物品の情報提供をしています。ご連絡いただくと、掲載品登録者を紹介しますので、当事者間で交渉をしてください。なお、品物の引き渡し後に生じた問題は当事者間で解決してください。詳しくは、ホームページをご覧ください。



二次元コードでホームページをチェック！

◆譲ります（一部有料）

門松用竹(多数)、洋服タンス②、電動ベッド③、ゴルフクラブセット②、電子ピアノ①、学習机①、自転車①、座卓①、他 25 点

◆譲ってください

小型食品保存瓶、冷蔵庫、リュックサック、チェスト、アイロン台、掃除機、スノーダンプ、他 16 点



観光交流都市情報

このコーナーでは、飯山市の観光交流都市に関する最新の観光情報をご紹介します。

第24回 糸魚川荒波あんこう祭り開催！

新潟県

糸魚川市



冬の恒例イベント「糸魚川荒波あんこう祭り」が、3月8日（土）を皮切りに、3 週連続で開催されます。会場では、あんこう汁の販売をはじめ、あんこうのつるし切り実演や特産品・グルメの出店などが行われます。日本海の荒波に揉まれたあんこうをぜひご堪能ください。あんこうフェアも 3 月 23 日（日）まで開催中です！詳細は、糸魚川荒波あんこう祭り実行委員会ホームページをご覧ください。

■日時・会場

3 月 8 日（土）午前 10 時～午後 2 時【ヒスイ王国館及び糸魚川駅自由通路】

3 月 15 日（土）午前 10 時～午後 2 時【親不知ピアパーク特設会場】

3 月 22 日（土）・23 日（日） 午前 10 時～午後 2 時【マリンドリーム能生特設会場】

※ 22 日はあんこう汁の販売のみとなります。

■お問い合わせ

糸魚川荒波あんこう祭り実行委員会 Tel 025-553-1785



二次元コードでホームページをチェック！

お知らせ

Information

長野県シニア大学 北信学部 令和7年度（2025年度）学生を募集します

（公財）長野県長寿社会開発センター 北信支部 Tel 0269-62-3725

【一般コース】 定員 40 人先着順

■対象

おおむね 50 歳以上の県内在住者

■会場

長野県飯山庁舎ほか

■学習期間

2 年間（年間 20 日程度）

■学習内容

教養講座・趣味健康交流講座・地域づくり講座

■授業料

年間 1 万 2,000 円（教材費など別途負担あり）

■募集期間

3 月 31 日（月）まで（北信学部は 4 月 18 日（金）まで）

■願書提出先

- ・飯山市役所 高齢者介護保健係（郵送不可）
- ・北信保健福祉事務所（郵送可）

■お問い合わせ先

（公財）長野県長寿社会開発センター
北信支部（長野県シニア大学北信学部）
Tel 62-3725 Fax 63-2934

【専門コース】 定員 30 人先着順

■対象

おおむね 50 歳以上の県内在住者

■会場

県立長野図書館ほか

■学習期間

1 年間（年間 12 日程度）

■学習内容

ゼミ方式により、活動計画を立て地域に出向きながら実践を通して学ぶ専門的な講座

■授業料

年間 2 万 6 千円（教材費など別途負担あり）

■募集期間

3 月 31 日（月）まで

■お問い合わせ先

（公財）長野県長寿社会開発センター
長野支部（長野県シニア大学長野学部）
Tel 026-228-7023



二次元コードでホームページをチェック！

3月情報カレンダー

税金など【納期 3 月 31 日 (月)・口座振替日 3 月 26 日 (水)】

国民健康保険税 (9 期) 介護保険料 (12 期) 後期高齢者医療保険料 (9 期)
上水区域・上下水道使用料 (1・2 月分) CATV・インターネット使用料 (3 月分)

1	土	・能登半島地震復興応援コンサート《祈り、安らぎ、勇気》（文化交流館なちゅら）【18ㄱ参照】
2	日	・イングリッシュでひな祭り♡（ふるさと館）【17ㄱ参照】
3	月	 ・2 歳児健診
4	火	・市議会 一般質問（予定）
5	水	・市議会 一般質問（予定） ・2025 飯山クロスナイタースプリント チーム戦（長峰クロスカントリースキーコース）   ・4 カ月児健診・ママサポ
6	木	・市議会 一般質問（予定）
7	金	・満蒙開拓平和記念館見学・学習会（市公民館）【17ㄱ参照】 ・農地相談、新規就農相談 【10ㄱ参照】
8	土	・資源物休日回収 8:30 ～ 11:00（市役所周辺駐車場）・剣道昇給審査講習会・審査会（武道館）
9	日	・2025 市民スキーフェスティバル（長峰クロスカントリースキーコース）  ・受付時間 8：45 ～ 11：45
10	月	・市議会 総務文教・産業民生常任委員会（予定）
11	火	・市議会 予算決算常任委員会（予定）  ・離乳食教室
12	水	・市議会 予算決算常任委員会（予定）   ・10 カ月児健診・ママサポ
13	木	・市議会 予算決算常任委員会（予定）  ・受付時間 17：30 ～ 19：15
14	金	・市議会 予算決算常任委員会（予定）
15	土	
16	日	・飯山市民交流テニス屋内大会（屋内運動場） ・2025 市民レクリエーションスキー大会（戸狩温泉スキー場）
17	月	・市議会 予算決算常任委員会（予定）
18	火	
19	水	  ・1 歳 6 カ月児健診・ママサポ
20	木	・北陸新幹線飯山駅開業 10 周年イベント（飯山駅）【3ㄱ参照】
21	金	・市議会 委員長報告・採決（予定） ・総合相談 【34ㄱ参照】
22	土	
23	日	・第 8 回なちゅらる寄席『春風落語会 三遊亭小遊三・古今亭菊之丞』（文化交流館なちゅら）
24	月	
25	火	
26	水	  ・3 歳児健診・ママサポ
27	木	・出張年金相談 【34ㄱ参照】  ・受付時間 17：30 ～ 19：15
28	金	・廃食用油・古着の回収 9:00 ～ 11:00（市役所西側車庫）  ・2 カ月児ママの会
29	土	・市町村対抗駅伝競走大会飯山チーム代表選手選考会（長峰スポーツ公園） ・春休み中学生英語教室（いいやま人權福祉センター）【10ㄱ参照】
30	日	
31	月	

 乳幼児健診

 ママサポートプログラム

 2 カ月児ママの会

 マイナンバーカード申請・交付・更新窓口（日曜・夜間開設日）
 要事前予約【市民環境課 市民係 Tel 67-0726】

乳幼児健診・予防接種
などのご案内

【健康いいやま 13ㄱの答え】② 30 分後 一般的に、酔いが回るまでには飲酒量に関係なく約 30 分かかります。そこで、1 杯目を 30 分かけてゆっくり飲むことで飲酒量の減少や飲酒後の具合悪さが軽減されます。

種 類	区 分	日 付	時 間	内 容・対 象 等	場 所	
 乳幼児健診	4 カ月児	3 月 5 日(水)	受付：午後 1 時～ ※対象者には個別でご案内を お送りします	・身長・体重測定 ・医師による診察 (月齢による) ・保健師との相談 など	飯山市保健センター TEL 0269-6710727	
	10 カ月児	3 月 12 日(水)				
	1 歳 6 カ月児	3 月 19 日(水)				
	2 歳児	3 月 3 日(月)				
	3 歳児	3 月 26 日(水)				
 予防接種	個別の医療機関等へご予約いただき、接種をお願いします。接種ができる医療機関など、詳しくは飯山市ホームページ、母子手帳アプリ「母子モ」をご確認ください。					
 ママサポート プログラム	mamaとbabyの しあわせトーク	3 月 5 日(水)	午前10時～午前11時30分 ※受付：午前9時30分～	出産後から生後1歳まで（お誕生日月の月末まで参加可）のお子さんのお母さんが対象となります。母乳相談は予約が必要です。その他は予約は必要ありません。 ※ママサポートプログラムの内容は状況により変更になる場合があります		
	リラックス ストレッチ	3 月 12 日(水)	午前10時～午前11時30分 ※受付：午前9時30分～			
	【学習】 離乳食のおはなし	3 月 19 日(水)	午前10時～午前11時30分 ※受付：午前9時30分～			
	健康相談・ 母乳相談	3 月 26 日(水)	午前9時30分～午前11時			
 離乳食教室			3 月 11 日(火)	午後2時～	令和6年(2024年)10月生まれのお子さんの保護者の方が対象です。	
2 カ月児ママの会		3 月 28 日(金)	午後2時～午後3時 30 分	令和7年(2025年)1月生まれのお子さんのお母さんが対象です。		

☆予防接種スケジュール自動作成機能など子育てに役立つ機能満載の「母子モ」をご活用ください。

 ←アプリのダウンロードはこちらから

各種窓口などのご案内

種 類	日付等	時 間	場 所	問い合わせ先	内 容
人権相談	月曜日から金曜日まで (ただし祝日を除く)	午前 8 時 30 分～ 午後 5 時 15 分	法務局飯山支局	法務局飯山支局 Tel 0269-62-2302	人権に関する相談
人権福祉総合相談		午前 8 時 30 分～ 午後 4 時 30 分	いいやま人權福祉センター	いいやま人權福祉センター Tel 0269-81-3101	人権に関する相談
飯山市総合相談窓口		午前 8 時 30 分～ 午後 5 時 15 分	市役所 1 階 保健福祉課	市役所保健福祉課 Tel 0269-67-0727	どこに相談していいかわからない等の困り事の各種相談の窓口
家庭児童相談教育相談			市役所 1 階 こども女性家庭センター	こども女性家庭センター Tel 0269-67-0742	家庭や児童・教育に関する相談
女性相談			市役所 1 階 相談室	市役所相談室 Tel 0269-67-0742	女性の悩みや困りごとの相談
いじめ電話相談	毎週水曜日 (要予約)	午前 9 時～正午	飯山市福祉センター（本町）	飯山市社会福祉協議会 Tel 0269-62-2840	いじめに関する相談
心配ごと相談					相談員による心配ごと相談
総合相談	3 月 21 日 (金)	午前 9 時～ 午後 3 時	飯山商工会議所	長野北年金事務所 お客様相談室 Tel 026-244-4097	女性・人権・家庭・行政・法律などに関して無料で相談。午前 11 時から午後 3 時は弁護士による法律相談あり。
出張年金相談	3 月 27 日 (木)	午前 10 時～ 午後 3 時			年金に関する相談・各種手続き・申請の受付（要予約）

