



携帯電話の方はこちらからHPをご覧ください

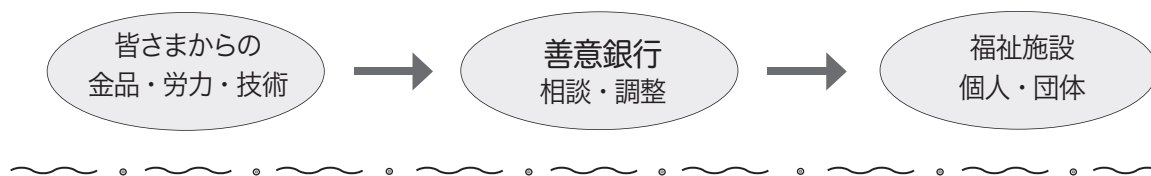
社会福祉法人 飯山市社会福祉協議会
〒389-2253 長野県飯山市大字飯山1-2-11-1
Tel 0269-621-2840 Fax 0269-621-2804
Mail s.fukusi@iyama-catv.ne.jp

飯山市社会福祉協議会 寄付制度の紹介

◎善意銀行

善意銀行とは、ボランティアという言葉がまだ市民権を得ていない時代、金品、労力、技術の預託制度として徳島県で誕生したボランティアセンターの前身のことです。

当協議会では、皆さまから寄せられる金品、労力、技術を市内の福祉施設へ善意銀行を通じて指定寄付という形でお届けしています。皆さまからの善意を生かして社会に役立てる仕組みづくりの一役として善意銀行を利用してみませんか。※場合によっては受け取りできない金品等ございます。ご相談ください。



◎返礼品つき 愛のしるし寄付金

当協議会では、善意銀行を通じての寄付の他に、新たな福祉課題や生活課題に対応するために「愛のしるし寄付金」を設け、誰もが住み慣れた地域で安心して暮らし続けられるように、さまざまな福祉事業を行っています。お寄せいただいた「愛のしるし寄付金」は下記の福祉事業に活用し、一層の充実を図ります。

- *弱者世帯の地域による見守り活動や災害時の支え合い
- *有償在宅福祉サービスの充実
- *安心安全な食事提供と安否確認 (ほのぼの弁当サービス)
- *シルバー世代 (65 歳以上) の健康教室の充実
- *次世代のボランティアの育成・強化

「愛のしるし寄付金」には寄付金の 4 割程度の返礼品がついています。
皆さまの“愛のしるし”をお寄せくださいますようよろしくお願いいたします。
お問合せ：飯山市社会福祉協議会 ☎ 62-2840 詳細は当協議会 HP をご覧ください。



□から始まる健康生活 配食サービス・ふれあいコール合同研修会を開催



増田先生の講演を聞くボランティア

3月5日、当協議会で実施している配食サービス・ふれあいコール事業に携わっているボランティアの方を対象に、合同研修会を開催しました。
松本歯科大学の増田裕次氏をお迎えし、フレイルやオーラルフレイル予防に効果的な「カムカム健康プログラム」について講演いただきました。

講演後には、プログラムの一環で作られたカムカム弁当を試食し、茶話会を行いました。試食中に参加者は、普段の食事で噛み応えを出す方法や塩分を控えるための工夫等、食生活の見直しや改善について話されました。普段の活動では顔を合わせる機会が少ない中、ボランティア同士が交流する貴重な時間となりました。

配食・ふれあいコール
ご利用ください

お弁当 400円
おかずのみ 300円



献立：さわらの照り焼き、さつま芋レモン煮、春菊白和え、かぶ赤しそ和え

当協議会では、高齢者や心身障がい者世帯を対象とした見守り活動として、配食サービスとふれあいコールを実施しております。申込、問合せは当協議会まで。



1月31日、木島小学校さまからエコカップを寄付していただいた様子

◎開催報告

3月1日、飯山市福祉センターにて終活セミナーを開催しました。
近年当協議会では相続や終末期の手続きに関する相談が増加しており、当日も22名の方にご参加いただき、皆さんの関心の高さを改めて感じました。
講師は長野県司法書士会から青木英樹氏をお招きし、相続とは何か、どのような手続きがあるのか基本的なところからお話しい

だきました。後半は実際にあった事例からどのような対応が必要なのかを分かりやすくお話いただき、多くの参加者の皆さんが、領いたりメモを取っていました。
また、飯山市での空き家対策の取組紹介や、司法書士会で配布しているエンディングノートを皆さんにお渡しし、書き方や注意点等も教えていただきました。
当協議会では、毎月20日



に無料の総合相談を行っています。相続以外にも心配なことがありましたらお気軽にご利用ください。

- 総合相談 (予約不要)
4月21日 (月) 弁護士による法律相談
9:00~15:00 11:00~15:00
- 心配ごと相談 (要予約)
毎週水曜日 9:00~12:00
相談は行政、女性、人権、家庭、法律相談など無料で相談いただけます。
会場：飯山市福祉センター

エコカップ回収終了のお知らせ

当協議会では、事業の見直しを行った結果、令和7年3月31日 (月) をもちまして、エコカップの回収を終了させていただく運びとなりました。

市民の皆さまには、長い間エコカップ収集活動にご協力をいただき、心より感謝いたします。ありがとうございました。

