



携帯電話の方はこちらからHPをご覧ください

社会福祉法人 飯山市社会福祉協議会
〒399-2255 長野県飯山市大字飯山1-2-1-1
Mail s.fukusi@iiyama-catv.ne.jp

0269-62-2840
Fax 0269-62-2904

○開催報告

3月1日、飯山市福祉センターにて終活セミナーを開催しました。近年当協議会では相続や終末期の手続きに関する相談が増加しており、当日々22名の方にご参加いただき、皆さんの関心の高さを改めて感じました。講師は長野県司法書士会から青木英樹氏をお招きし、相続とは何か、どのように手続きがあるのか基本的なところからお話ししいた

3月1日、飯山市福祉センターにて終活セミナーを開催しました。近年当協議会では相続や終末期の手続きに関する相談が増加しており、当日々22名の方にご参加いただき、皆さんの関心の高さを改めて感じました。講師は長野県司法書士会から青木英樹氏をお招きし、相続とは何か、どのように手続きがあるのか基本的なところからお話ししいた

当協議会では、毎月20日



に無料の総合相談を行っています。相続以外でも心配なことがありますからお気軽にお聞きください。

事前に知つておきたい終活の話 終活セミナーを開催



増田先生の講演を聞くボランティア

3月5日、当協議会で実施している配食サービス・ふれあいコール事業に携わっているボランティアの方を対象に、合同研修会を開催しました。松本歯科大学の増田裕次氏をお迎えし、フレイヨーオーラルフレイル予防に効果的な「カムカム健康プログラム」について講演いたしました。

講演後には、プログラムの一環で作られたカムカム弁当を試食し、茶話会を行いました。試食中に参加者は、普段の食事で噛み応えを出す方法や塩分を控えるための工夫等、食生活の見直しや改善について話されました。普段の活動では顔を合わせることが少ない中、ボランティア同士が交流する貴重な時間となりました。

口から始まる健康生活 配食サービス・ふれあいコール合同研修会を開催

お弁当	400円
おかずのみ	300円
献立：さわらの照り焼き、さつま芋レモン煮、春菊白和え、かぶ赤しそ和え	

配食・ふれあいコールご利用ください

当協議会では、高齢者や心身障がい者世帯を対象とした見守り活動として、配食サービスとふれあいコールを実施しております。申込、問合せは当協議会まで。

心身障がい者世帯を対象とした見守り活動として、配食サービスとふれあいコールを実施しております。申込、問合せは当協議会まで。

●総合相談（予約不要）

4月21日（月）弁護士による法律相談
9:00～15:00 11:00～15:00

●心配ごと相談（要予約）

毎週水曜日 9:00～12:00

相談は行政、女性、人権、家庭、法律相談など無料でご相談いただけます。

会場：飯山市福祉センター

エコキヤップ回収終了のお知らせ

当協議会では、事業の見直しを行った結果、令和7年3月31日（月）をもちまして、エコキヤップの回収を終了させていただく運びとなりました。

市民の皆さんには、長い間エコキヤップ収集活動にご協力をいただき、心より感謝いたします。ありがとうございました。



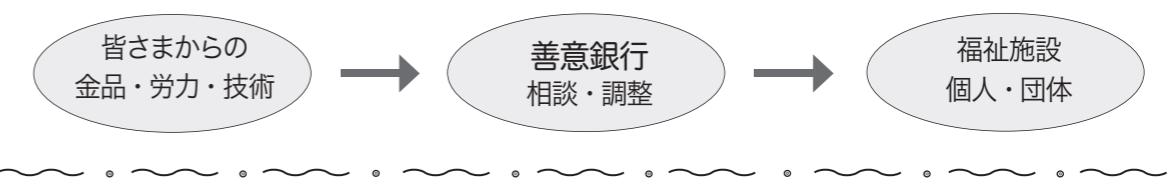
1月31日、木島小学校さまからエコキヤップを寄付していただいた様子

— 飯山市社会福祉協議会 寄付制度の紹介 —

○善意銀行

善意銀行とは、ボランティアという言葉がまだ市民権を得ていない時代、金品、労力、技術の預託制度として徳島県で誕生したボランティアセンターの前身のことです。

当協議会では、皆さんから寄せられる金品、労力、技術を市内の福祉施設へ善意銀行を通じて指定寄付という形でお届けしています。皆さんからの善意を生かして社会に役立てる仕組みづくりの一役として善意銀行を利用してください。



○返礼品つき 愛のしるし寄付金

当協議会では、善意銀行を通じての寄付の他に、新たな福祉課題や生活課題に対応するために「愛のしるし寄付金」を設け、誰もが住み慣れた地域で安心して暮らし続けられるように、さまざまな福祉事業を行っています。お寄せいただいた「愛のしるし寄付金」は下記の福祉事業に活用し、一層の充実を図ります。

*弱者世帯の地域による見守り活動や災害時の支え合い
*有償在宅福祉サービスの充実
*安心安全な食事提供と安否確認（ほのぼの弁当サービス）
*シルバー世代（65歳以上）の健康教室の充実
*次世代のボランティアの育成・強化

「愛のしるし寄付金」には寄付金の4割程度の返礼品がついています。

皆さまの“愛のしるし”をお寄せくださいようよろしくお願ひいたします。

お問合せ：飯山市社会福祉協議会（☎ 62-2840）詳細は当協議会HPをご覧ください。



飯山市社協
限定商品

ゆめまんじゅう・絵はがきなどを販売中です！

飯山市社協 2F 事務所にて購入またはご予約いただけます。

○ゆめまんじゅう

1個 90円（税込み）
8個入り 700円（税込み）
※予約販売



○ちぎり絵はがき

1枚 50円
白黒やカラーなど、お好みのものを選んでいただけます。（全11種）



○愛のしるし手ぬぐい

中にはあんこが入っています。
お茶請け等にいかがですか？

1枚 300円

飯山市の文化や歴史に関する本
1冊 1000～1500円

