

広報 飯山

令和7年4月号

April, 2025 No.325

市報いいやま ······ 2~25
教育委員会だより ······ 26~27
生涯学習だより ······ 28~35
いいやま社協だより ······ 36~39
市議会だより ······ 40~43
暮らしの情報掲示板 ······ 44~47

● COVER 《表紙》

全校児童268人でスタートした城北小学校の皆さん。



ご活用ください

■ 飯山市の主な支援 (関連 5~13ページ)

■ プラスチック製品ごみの分別収集が始まります (関連 17ページ)

■ 「飯山市立城北小学校」が開校しました (関連 27ページ)



飯山市
メール配信サービス

緊急情報などをメールで受信できます。



スマホ



ガラケー



NAGANO ebooks

広報飯山を web でご覧いただけます。





予算総額は、一般会計で
168億3000万円、前
年度比6億6645万円、
3・8%の減となっていま
す。歳入は、市税を前年
度比1億700万円、4・
6%増の24億2800万
円、地方交付税を前年度比
1億4400万円、2・4
%増の60億5700万円を
計上し、ふるさと納税など
により積み立てた基金の活
用、市債等で歳入確保をし
ました。なお、本ページの
金額の数値は、端数処理に
より合計と内訳が一致しな
いところがあります。

2025年度 飯山市の 予算

▼一般会計性質別予算（）内は前年比

歳入 168 億 3,000 万円 (3.8%↓) 歳出

(4.6%↑) 24.3 億円	市税 14.4%	自主財源 33.3%	人件費 16.6% 28.0 億円 (1.4%↑)
(18.8%↓) 12.4 億円	繰入金 7.4%		物件費 16.0% 27.0 億円 (25.7%↑)
(2.3%↑) 6.7 億円	諸収入 4.0%		維持補修費 5.7% 9.6 億円 (5.4%↑)
(0.4%↓) 12.5 億円	その他 7.5%		扶助費 9.4% 15.7 億円 (10.8%↑)
(2.4%↑) 60.6 億円	地方交付税 36.0%	依存財源 66.7%	補助費 19.6% 33.0 億円 (20.0%↑)
(15.9%↓) 20.4 億円	市債 12.1%		公債費 10.4% 17.4 億円 (6.0%↓)
(15.0%↓) 15.3 億円	国庫支出金 9.1%		建設事業費 10.3% 17.3 億円 (52.4%↓)
(5.2%↑) 7.9 億円	県支出金 4.7%		災害復旧費 0% 260 万円 (75.5%↓)
(2.6%↓) 8.2 億円	地方譲与税等 4.8%		出資・貸付金 3.1% 5.3 億円 (0.6%↓)
			繰出金 6.5% 11.0 億円 (0.5%↑)
			その他 (2.4%) 4.0 億円 (1.6%↑)

(端数処理により合計と内訳が一致しないところがあります)

▼特別会計等の予算額（）内は前年比

国民健康保険 特別会計	22.4 億円	(0.7% ↓)
福祉企業センター 特別会計	0.5 億円	(4.1% ↑)
簡易水道 特別会計	0.5 億円	(25.5% ↓)
介護保険 特別会計	28.7 億円	(0.5% ↑)
ケーブルテレビ事業 特別会計	2.5 億円	(8.3% ↑)
後期高齢者医療 特別会計	3.3 億円	(5.8% ↑)
駐車場事業 特別会計	0.6 億円	(0.4% ↓)
水道事業会計	9.5 億円	(21.6% ↓)
下水道事業会計	27.1 億円	(24.1% ↑)

▼一般会計目的別予算（）内は前年比

議会費	1.3 億円	(0.7% ↑)
総務費	26.5 億円	(6.9% ↑)
民生費	36.5 億円	(3.7% ↑)
衛生費	15.1 億円	(40.6% ↑)
労働費	0.2 億円	(6.5% ↑)
農林水産業費	8.1 億円	(11.6% ↑)
商工費	8.7 億円	(2.2% ↓)
土木費	30.9 億円	(19.0% ↑)
消防費	6.2 億円	(20.3% ↑)
教育費	17.3 億円	(52.9% ↓)
災害復旧費	260 万円	(55.9% ↓)
公債費	17.4 億円	(6.0% ↓)
予備費	500 万円	(0% →)

クローズアップ 令和7年度(2025)の施政方針

経済を動かす、暮らしを守る



飯山市の施策

飯山市における人口減少は依然として厳しい減少傾向が続いている、その要因になつてゐる若者の流出と出生数の減少を抑える対策が急務となつています。

次世代を担う子どもたちの育ちを支えるため、妊娠から子育てまで切れ目のない子育て世代支援を拡充します。基幹産業の農業では、新規就農者の確保・育成と、生産力の向上を目指します。観光振興においては、里山や千曲川など地域資源を活用し、インバウンド需要に対応した施策を進めます。

すべての人が暮らし続けたいと思える、安全・安心なまちづくりを最優先に取り組んでまいります。

災減災対策を重点に予算を計上しています。また、脱炭素の地域づくり、行政手続きのオンライン化による住民サービスの向上のための飯山市DX推進計画の推進、小中学校の給食費負担軽減などの子育て支援や、地域おこし協力隊・集落支援員による地域の維持・活性化、物価高騰の長期化への対策として「飯山市市民生活応援商品券」を全市民に配布するなど、公約に基づく重点政策と第6次総合計画の基本目標との整合を図り、目標達成へ着実な推進に重点をおいた予算を編成しました。

ゼロカーボン シティ宣言

（2025年）3月21日
に「飯山市ゼロカーボンシ
ティ宣言」を行いました。
この宣言は、近年の地
球温暖化や気候変動によ
るさまざまなリスクを軽減
し、2050年までに市全

【取組の骨子】
化石燃料から非化石燃料への移行や、雪氷熱の活用を含むエネルギー転換と省エネ、再エネ導入をすすめ、市民・団体・事業者・行政が一体となって、エネルギーの地産地消と持続可能な地域づくりに取り組みます。

3月15日発行の広報飯山令和7年（2025年）3月号において誤りがありました。市民の皆さま関係各位にご迷惑をお掛けしましたことをお詫びするとともに、ここに訂正させて頂きます。

■訂正箇所

○3ページ「各大会の競技結果」第74回全国高等学校スキー大会○クロスカントリー競技▼女子リレー3人×5キロ 誤・準優勝飯山高校女子正・優勝飯山高校女子

○6ページ「写真の説明文」誤・「あちがとがりフェスティバル」で…正・「ありがとがりフェスティバル」で…

広報飯山3月号の [三月号]



ゼロカーボン
宣言



チック製品ごみ」の分別収集とリサイクルにより、地球温暖化対策とごみ減量・資源循環の更なる推進を図ります。(詳細17ページ・プラスチック製品ごみの分別収集が始まります)

✿✿✿✿✿✿✿ 子育て・医療・介護 ✿✿✿✿✿✿✿

New!

個人 保育園等の給食費を完全無償化

(子ども育成課 子育て支援係 Tel 0269-67-0741)

●特定教育・保育施設における給食費補助事業

保育園・幼稚園・認可外保育施設に通う児童の保護者の負担を軽減するため、令和7年4月から給食費を完全無償化。

個人 一時預かり・ファミリーサポートセンターの利用料を無償化

(子ども育成課 子育て支援係 Tel 0269-67-0741)

●幼児教育・保育の無償化

保育園での一時預かり保育および子育てのサポートを行うファミリーサポートセンター利用料を無償化しました。

【対象】保育の必要性の認定を受けた次の児童

○3歳以上児：全員

○3歳未満児：住民税非課税世帯

【手続き】希望される方は、事前に申請書類の提出が必要です。

個人 出産費用に対し一時金を給付

(市民環境課 国保年金係 Tel 0269-67-0726)

●出産育児一時金

【対象】国民健康保険に加入されている方で出産された方

【支給額】1児につき50万円

（産科医療保障制度に加入していない医療機関での出産、加入医療機関であっても在胎週数22週未満の出産は48万8千円）

【申請方法】出産育児一時金の額を上限として、国民健康保険から医療機関へ出産費用を直接支払う「直接支払制度」があります。この制度を利用される場合は、出産する人と医療機関等が申請・受取に係る契約を結ぶ必要があります。この制度に対応していない医療機関もありますので、制度に対応しているかについては、直接医療機関へお問い合わせください。

個人 妊娠期と育児期の経済的支援

(保健福祉課 健康増進係 Tel 0269-67-0727)

●マタニティ応援ギフト

【対象者】妊娠された方で、申請時に飯山市に住民票がある方

【支給額】妊娠1人あたり妊娠1回につき5万円

【手続き】妊娠届時に申請（面談・アンケートあり）

●子育て応援ギフト

【対象者】出生した児童を養育している方で、申請時に飯山市に住民票がある方

【支給額】児童1人あたり5万円

【手続き】乳児家庭全戸訪問の面談時に申請（アンケートあり）

個人 学校の給食費 負担軽減

(子ども育成課 学校教育係 Tel 0269-67-0741)

●学校給食費負担軽減事業

小中学校保護者の負担軽減のため、給食費の7割を補助。



個人 保育料の負担軽減

(子ども育成課 子育て支援係 Tel 0269-67-0741)

●多子世帯・低所得世帯保育料減免事業

国の3歳以上児保育料無償化に加え、長野県と協力して保育料を軽減しています。令和7年4月からは、市内の認可外施設に通う児童の保育料も対象となります。

【対象】○3歳以上児：全員（無償）

○3歳未満児：第3子以降（無償）、第2子（半額）

※市民税所得割額が57,700円未満の世帯は、第2子（無償）、第1子（半額）

【手続き】希望される方は申請書の提出が必要です。



個人 子どものインフルエンザ予防接種を助成

(保健福祉課 健康増進係 Tel 0269-67-0727)

●子どもインフルエンザ予防接種助成事業

インフルエンザ予防接種にかかる費用を助成。

【助成金額】2,000円/回

【助成回数】1～12歳2回、13～15歳1回

個人 妊婦が安心安全に出産できるよう支援

(保健福祉課 健康増進係 Tel 0269-67-0727)

●マタニティタクシー利用料金助成事業

妊娠期の母体への負担を軽減し、妊婦が安心安全に出産病院まで行くことができるようマタニティタクシー利用券を交付。

【対象者】妊婦の方で、出産病院までの交通手段がなく、出産のため病院へ移動する際にタクシーを利用せざるを得ない方

【利用方法】事前に申請していただき、利用券を交付

●妊婦に対する遠方の分娩取扱施設への宿泊費等助成事業 **New!**
自宅から遠方の分娩取扱施設までの移動にかかる交通費（タクシーを利用した場合のみ）および出産までの間に分娩取扱施設近隣の宿泊施設で宿泊した際の宿泊費用（最大14泊分）の一部を助成。

【対象者】出産時に飯山市に在住で（住民票がある）、自宅から最寄りの分娩取り扱い施設までの移動に、おおむね60分以上を要する妊婦

【対象地区】飯山地区：分道、斑尾

柳原地区：涌井、堰口、大平

太田地区：蕨野、曾根、三郷

富倉・岡山：全域



基本目標1 美しい自然環境を守り、クリエイトするまち

▼新価値創出・起業支援

1億6300万円（昨年：1億2900万円）

○公民連携推進事業 1686万円 ○地域おこし協力隊事業 1億3906万円など

▼自然環境・景観・自然エネルギー・利雪・楽雪・土地利用

8億3000万円（昨年：2億6200万円）

○まち並整備事業 670万円 ○カーボンニュートラル推進事業 3247万円 ○資源循環推進事業 4161万円 ○都市計画変更事業 8600万円など

▼観光・交流・関係人口

2億4800万円（昨年：2億4300万円）

○広域観光推進事業 1915万円 ○かわまちづくり事業 1059万円 ○誘客宣伝観光振興事業 3288万円 ○国際交流事業 1056万円など

▼住宅・移住定住

3億400万円（昨年：6900万円）

○市営住宅整備事業 2億5119万円 ○定住支援事業 1090万円など

▼魅力発信、デジタル化

2億6500万円（昨年：6500万円）

○府内システム更新事業 5073万円 ○飯山市DX推進事業 2163万円 ○DXシステム整備事業 1億2336万円 ○議会DX化事業 111万円など

基本目標2 未来を拓く子どもたちが育つ共育のまち

▼子育て

8億2500万円（昨年：7億1600万円）

○児童福祉施設整備事業 1278万円 ○児童手当給付事業 3億2422万円 ○児童扶養手当給付事業 6965万円 ○幼児教育無償化事業 1083万円 ○学校給食費負担軽減事業 5587万円など

▼教育

5億8100万円（昨年：26億5000万円）

○小中学校ICT教育推進事業 4103万円 ○中学校国際交流事業 620万円 ○不登校児童生徒支援事業 768万円 ○心の教室相談員設置事業 1266万円 ○放課後子ども教室推進事業 690万円など

基本目標3 世界に誇れる技術を持ち、産業が活発なまち

▼農林業

4億7500万円（昨年：3億6300万円）

○新規就農総合支援事業 3945万円 ○県施行農地整備事業 1億3595万円 ○森林整備事業 3283万円 ○鳥獣対策事業 836万円など

▼商工業、伝統産業

5億3200万円（昨年：5億3400万円）

○商工業振興事業 725万円 ○企業誘致対策事業 330万円など

基本目標4 一人ひとりが生きがいをもって挑戦できるまち

▼福祉・介護

2億4000万円（昨年：2億100万円）

○福祉センター整備事業 310万円 ★社会福祉施設等価格高騰対策支援事業 816万円 ★児童養護施設整備補助事業 1000万円 ★交通弱者移動支援事業 388万円 ★要支援者避難支援事業 128万円 ★介護人材確保促進事業 94万円など

基本目標5 安全で安心して暮らしを愉しめるまち

▼道路、公園、上下水道

4億3300万円（昨年：6億800万円）

○橋りょう整備事業 7504万円 ○飯山城址整備事業 5567万円 ★地方公営企業法適用事業 899万円など

▼集落維持

8700万円（昨年：9800万円）

○持続可能な集落活動事業 2461万円 ○協働のいじゅうぜん事業 589万円など

▼公共交通

1億3800万円（昨年：1億5500万円）

○公共交通運行事業 1億2737万円など

▼行財政

9億1000万円（昨年：8億4500万円）

○参議院議員通常選挙執行事業 1663万円 ○国勢調査 1113万円 ★飯山市市民生活応援券発行事業 7050万円 ○ふるさと寄附金推進事業 7億4387万円 ○物価高騰対応個人住民税定額減税対応事業 419万円 ○資産税賦課事業 1264万円など



✿✿✿✿✿✿✿ 子育て・医療・介護 ✿✿✿✿✿✿✿

個人 (後期高齢) 人間ドック費用を補助

(保健福祉課 健康増進係 Tel 0269-67-0727)

●後期高齢者人間ドック検査費用補助金

75歳以上の後期高齢者医療保険に加入されている方を対象に、人間ドック検査費用の補助。
【申請方法】飯山赤十字病院、JA厚生連北信総合病院、みゆき会クリニックで受診する場合、人間ドック当日に各病院の窓口に備え付けてある申請書に必要事項を記入し病院へ提出。上記以外の医療機関で受診した場合、検査費用を全額支払った後、申請書、領収書と結果の写しを市に提出いただくと、市から後日補助金が振り込まれます。

【対象者】後期高齢者医療保険加入者で、市の健康診査を受けない、または予定のない方、病院から健診結果を市に提出することに同意できる方（同じ年度内に後期高齢者健診を受診した方は補助が受けられません）

【補助額】日帰り 20,000円、1泊2日 25,000円

【必要な物】後期高齢者医療被保険者証、印鑑、領収書

個人 骨髄を提供された方を支援

(保健福祉課 健康増進係 Tel 0269-67-0727)

●骨髄バンクドナー助成事業

骨髄バンクに登録した人（ドナー）が、骨髄提供を完了した後に助成金を請求できます。

【助成額等】提供した人に提供に要した日に対して2万円/日（上限10日）、提供した人が勤務する事業所に提供に要した日に対して1万円/日（上限10日）

個人 介護の基本的知識を習得したい方
介護の資格を取得したい方への助成

(保健福祉課 高齢者介護保険係 Tel 0269-67-0727)

●介護人材確保促進事業

○介護入門的研修の開催

介護の基本的な知識・技術の習得、資格取得や就労などにつなげるための支援

【対象者】市内に在住の方で介護の仕事に興味がある方、介護の基本的な知識・技術を学びたい方

○介護職員初任者研修等（資格取得）の費用を助成

【対象者】市内に在住の方で介護に対する資格を取得し、将来市内で福祉業務に従事する意思のある方

【助成額】介護職員初任研修等の費用の1/2を補助（限度額4万円）

個人 (国保) 人間ドック費用を助成

(市民環境課 国保年金係 Tel 0269-67-0726)

●人間ドック費用助成事業

国民健康保険に加入されている方が、人間ドックを受診する際の費用に対し助成。

【対象者】35歳以上75歳未満の国民健康保険加入者で、市の健康診査を受けない、または予定のない方、病院から健診結果を市に提出することに同意できる方

【助成額】日帰り 20,000円、1泊2日 25,000円
今年度 35・40・45・50・55・60・65・70歳の節目年齢に該当される方 30,000円

個人 歯科検診の費用を助成

(保健福祉課 健康増進係 Tel 0269-67-0727)

●口腔内疾患検診事業

市内歯科医療機関において、無料で歯科検診を受けられます。

【対象者】○妊娠届をし、母子健康手帳の交付を受けた方
○年度末年齢が 20・30・40・45・50・55・60・65・70歳の方 【期間】5/1(木)～11/29(土)

【手続き】母子健康手帳の交付を受けた方には、妊娠中に受けられる口腔内疾患検診受診券をお渡しします。節目年齢の該当者へは口腔内疾患検診受診券を郵送します。

個人 高齢者の介護用品への支援

(保健福祉課 高齢者介護保険係 Tel 0269-67-0727)

●在宅福祉利用券給付事業

要介護高齢者等のうち宅で紙おむつが必要な方に対して、申請により紙おむつ等購入利用券を給付。

【対象者】市民税非課税世帯の65歳以上で要介護2～5に認定され、排泄に介助および見守りが必要と認められる方

【給付額】○要介護4、5の方（高額券）
6,200円の利用券を各月1枚給付
○要介護2、3の方（低額券）
3,600円の利用券を各月1枚給付
【品目】・紙おむつ（リハビリパンツを含む）
・尿取りパッド（吸水パッドを含む）
・使い捨て手袋（介護用として販売されているもの）
・おしりふき（清拭タオル及び清拭剤）

個人 妊娠・出産を希望される方を支援

(保健福祉課 健康増進係 Tel 0269-67-0727)

●こうのとり支援事業

妊娠・出産を希望される方の不妊治療または不育症治療の経済的負担を軽減するため、治療費の一部を助成。

【対象者】夫婦の双方またはいずれかが、飯山市に1年以上住所を有すること、医療保険に加入していることなど

【その他】支給額、申請方法等詳しくはお問い合わせください

個人 低所得世帯の妊婦を支援

(保健福祉課 健康増進係 Tel 0269-67-0727)

●低所得の妊婦に対する初回産科受診料支援事業

低所得の妊婦の経済的負担の軽減を図るために、初回産科受診における受診費用の一部又は全部を助成します。

【対象者】初回産科受診の受診日から引き続き市内にお住まい
で、市民税非課税世帯の妊婦

【助成額】初回産科受診における受診費用
(限度額1回の妊娠につき10,000円)

個人 がん患者への補整具購入への助成

(保健福祉課 健康増進係 Tel 0269-67-0727)

●がん患者へのアピアランスケア助成事業

がんと診断され、がんの治療を受けた方、または現に受けている方で、補整具の購入に対し、購入費用の一部を助成。

【対象者】申請時に飯山市に住民票がある方

【助成額】1人1回あたり購入費用の1/2
(限度額区分ごと2万円)

【補整具区分と助成回数】

- ・頭髪補整具（ウィッグ、装着用ネット、毛付き帽子）…1回
- ・乳房補整具（補整パッド、補整下着、専用入浴着、人工乳房）…右房、左房ごとに1回
- ・その他（エピテーゼ【補整用人工物】）…1回

個人 重度の障がいをお持ちの方等を支援
(タクシー券給付)

(保健福祉課 障がい福祉係 Tel 0269-67-0727)

●障害者・寝たきり老人等 タクシー乗車券給付事業

在宅の重度障がい者、要介護2以上の高齢者（市・県民税非課税世帯）に対して、申請により居住地区に応じた乗車券を交付。

個人 出産特別給付金を交付

(保健福祉課 健康増進係 Tel 0269-67-0727)

●出産特別給付金

【対象】出生した児童を養育する父または母で、対象児童の出生前に住民基本台帳に記録されており、申請時に飯山市に在住（住民票がある）していること

【支給額】対象児童1人につき10万円

【申請】出生後、申請書の提出が必要

個人 妊産婦医療費を助成

(保健福祉課 障がい福祉係 Tel 0269-67-0727)

●妊産婦医療費助成制度

妊産婦の病気の早期発見・治療の促進と経済的負担を軽減し、子どもを産み育てる環境づくりを促進。

【対象者】飯山市に在住の（住民票がある）妊産婦の方

【助成の対象】妊産婦の方が病気やけがで受診した医療費のうち、入通院（産婦人科受診以外も対象）や医師の処方箋による薬剤の費用などについて、「保険診療分の自己負担額」を助成。なお、1カ月1レセプト（診療報酬明細書）ごとに500円を超えた場合に給付

個人 補聴器購入費用を助成

(保健福祉課 障がい福祉係 Tel 0269-67-0727)

●軽度・中等度難聴者補聴器購入助成事業

障害者総合支援法に基づく補装具費支給制度の対象外となっている軽度・中等度難聴者に対し、予算の範囲内において補聴器購入費用の一部を助成。

【対象者】市内にお住まいの18歳以上の方で、聴覚障害の身体障害者手帳の交付を受けていないこと、耳鼻咽喉科の専門医により補聴器の装用が必要であると診断されていることなど（対象者の条件の詳細についてはお問い合わせください）

【助成額】補聴器購入費用の1/2（限度額3万円）
※1人につき1台

【手続き】希望される方は事前に申請書類の提出が必要です。

個人 ピロリ菌検査費への助成

(保健福祉課 健康増進係 Tel 0269-67-0727)

●ピロリ菌検査費助成

30歳以上を対象に市内の指定医療機関で実施するピロリ菌検査を助成。助成限度額：1,500円



暮らし・環境・衛生

個人 東京圏等からUIJターンされた方を支援

(移住定住推進課 移住定住係 Tel 0269-67-0740)

● UIJターン就業・創業移住支援事業

【対象】 東京圏等からUIJターンで飯山市に移住された方で、就業または創業される方(別途対象条件あり)

【補助額】 ○単身世帯 60万円

○2人以上の世帯 100万円

(18歳未満のお子さんが移住された場合、
お子さん1人につき100万円を加算)

個人 新幹線通勤される方を支援

(移住定住推進課 移住定住係 Tel 0269-67-0740)

●新幹線通勤補助金

市内に住所を有する方で、北陸新幹線飯山駅を利用して通勤される方の定期券代金に対し、補助金を交付。

【対象】 北陸新幹線飯山駅を利用して通勤する40歳未満の方

【補助対象】 北陸新幹線の定期券代金

【補助額等】 月額(定期券代金-会社から支給される通勤手当)
×1/2 限度額15,000円(最長2年間)個人 公共交通機関の運賃への助成
New!

(保健福祉課 高齢者介護保険係 Tel 0269-67-0727)

●福祉乗り物利用券給付事業金

在宅の後期高齢者及び障がい者の公共交通機関の利用に対して、居住地区に応じた利用券を給付。タクシー乗車券の受給者は対象外。

【対象者】 市民税非課税世帯の75歳以上の方又は障害者手帳を持っている18歳以上の方で運転免許を持っていない方

【給付額】 居住地区に応じ、1年度につき4,800円、7,200円または9,600円

個人 小型除雪機等の購入を支援
New!

(危機管理防災課 防災消防係 Tel 0269-67-0721)

市の除雪に関する事業の協力者の負担軽減と集落の除排雪体制の新たな担い手を確保するため、小型除雪機等の購入費用を補助します。

【対象者】 ①雪かき支援事業、高齢者等玄関先除雪支援事業、スクラム除雪事業等の協力している個人もしくは、これから登録する個人で補助を受けてから3年間、事業へ協力する方②飯山市内の区

【補助率】 ○個人：購入費用の1/10(上限10万円)
○区：購入費用の1/10(上限30万円)

【対象機械】 ①小型除雪機(ロータリー除雪機に限る)②農耕用機械に接続する除雪用アタッチメント※ただし購入費用が5万円以上の機械であり、中古品を含め市内事業者から購入するものとする。

個人 移住された方の住宅取得等を支援

(移住定住推進課 移住定住係 Tel 0269-67-0740)

●移住支援住宅建設促進事業

市外から転入し、住宅を建設もしくは購入または既存住宅を改修する方に補助金を交付。

- ・住宅建築 最高150万円補助(建築場所等により金額が異なる)
- ・中古住宅購入 最高80万円補助(年齢等により金額が異なる)
- ・住宅改修 最高20万円補助(対象要件あり)

個人 新卒者のJR通勤を支援

(移住定住推進課 移住定住係 Tel 0269-67-0740)

●新卒者JR通勤補助金

市内に住民票がある新規学卒者で、自身が負担する北陸新幹線またはJR飯山線の定期券代金に対し、補助金を交付。

【対象】 北陸新幹線またはJR飯山線を利用して通勤している方で、飯山市に住民票がある令和6年度卒業者

【補助対象】 JRの通勤定期券代金

【補助額等】 限度額5,000円/月(最長2年間)

個人 運転免許証の自主返納を支援
New!

(保健福祉課 高齢者介護保険係 Tel 0269-67-0727)

●高齢者運転免許証自主返納等支援事業

運転免許証を令和7年(2025年)4月1日以降に自主返納又は失効した65歳以上の方に対し、補助金を交付。

【交付額】 10,000円(1回限り)

個人 高齢者・障がい者等への除雪支援

(危機管理防災課 防災消防係 Tel 0269-67-0721)

●高齢者等玄関先除雪支援事業

道路から玄関先までの除雪を「玄関先除雪作業員」の協力を得て行う。1回1時間以内2,000円(1時間を超える場合は4,000円)または1回1時間以内1,500円(1時間を超える場合は2,500円)を市が助成。

【対象世帯】 高齢者、障がい者世帯等で市で規定する要件に該当する世帯。ただし、同一区内に直系の親族がいる場合は対象外。

●雪かき支援事業

住宅屋根の雪下ろしや除排雪を「雪かき支援員」が仲介役となり、対象世帯の代わりに除排雪作業を実施する個人等に依頼して行う。負担額は、世帯の課税状況等により異なる(自己負担なしも含む)。

【対象世帯】 高齢者、障がい者世帯等のうち「自己の労力・資力」「無償労力」等の支援がなく、自宅などの除排雪ができない除雪困難世帯。ただし、中野市等の周辺市町村に世帯員の父母・子の親族がいる場合は対象外。

個人 住宅の耐震化を支援



(移住定住推進課 住宅係 Tel 0269-67-0740)

●住宅耐震対策事業

地震に対する既存木造住宅の安全性等に関する診断士の派遣および耐震改修工事費または除却工事費の一部を補助。補助対象等の詳細はお問い合わせください。【申請期限:10/31(金)】

【補助対象等】 ●耐震診断:自己負担なし

- ・耐震改修:工事費の4/5以内(限度額140万円)
- ・除却工事:工事費の1/2以内(限度額97.86万円)

個人 住宅の克雪化を支援

(移住定住推進課 住宅係 Tel 0269-67-0740)

●住宅克雪化事業

○屋根

住宅を融雪式屋根もしくは落雪式屋根に改修、または屋根への命綱固定アンカーを設置する方に対し補助金を交付。

【対象等】 ●融雪式 工事費の1/5以内(限度額75万円)

- ・落雪式 工事費の1/5以内(限度額60万円)
- ・アンカー設置 工事費の2/3以内(限度額20万円)

※対象条件により限度額に変更あり

【期限】 9/30(火)

○玄関

玄関先等の除雪、凍結を軽減するため、玄関等融雪マットの購入に対し、購入費用の一部を助成。

【対象】 高齢者、障がい者世帯等で規定する要件に該当する世帯

【助成額】 融雪マット購入額に対して3/5を助成(限度額6万円)

【期限】 翌年3/31(火)

個人 飯山での結婚新生活を支援

(移住定住推進課 移住定住係 Tel 0269-67-0740)

●結婚新生活支援事業

婚姻した世帯の住居費および引越費用を補助。

【補助額】 要した経費の全額(限度額30万円)

※夫婦双方の婚姻日における年齢が29歳以下の場合は限度額60万円

【対象】 ○令和7年(2025年)1月1日から翌年3月末までに婚姻した世帯

○夫婦双方の婚姻日における年齢が39歳以下

○前年の夫婦双方の合計所得が500万円未満

(他対象要件あり)

個人 企業 塀の撤去を支援

(まちづくり課 まち並整備係 Tel 0269-67-0738)

●ブロック塀等撤去安全対策事業

【対象】 塀の所有者

災害等により、通行者などに危険をおよぼす恐れのあるブロック塀等の撤去に関する経費

【補助率】 1/2以内(限度額10万円)

New!

個人 省エネ・再エネを支援

(ゼロカーボン推進課 ゼロカーボン推進係 Tel 0269-67-0732)

●カーボンニュートラル推進事業

市内のカーボンニュートラルを推進するため、省・再エネルギー設備の導入経費に対して補助金を交付。

○太陽光パネル

【補助額】 10万円/kW(設置費用の1/2以内、上限50万円)

○蓄電池

【補助額】 10万円/kWh(設置費用の1/2以内、上限50万円)

【対象】 市内に事業所、支店又は営業所を有する法人・個人事業者により施工するもの。

- ・補助対象者自らが居住する住宅(その敷地を含む)に設置する設置工事費であること。
- ・未使用品であること。

○電気温水器(エコキュート)

【補助額】 設置費用の3/10以内(上限20万円)

【対象】 資源エネルギー庁の省エネ型製品情報サイトに掲載されている商品

○エアコン

【補助額】 設置費用の1/4または1/8以内(上限10万円)

【対象】 市内の小売店から購入し、補助対象者が居住する住宅への設置に要する費用であること。

- ・購入・設置する省エネ家電が未使用品であること。
- ・既存品の処分費・家電リサイクル料金は含まないこと。

・エアコンは寒冷地仕様として資源エネルギー庁の省エネ型製品情報サイトに掲載されている製品であること。

○電気自動車・燃料電池車

【補助額】 給電機能あり45万円、給電機能なし35万円

【対象】 市内の自動車小売業者から購入し、主に自分で使用する電気自動車・燃料電池車の購入であること。

・新車として購入すること。

○LED照明

【補助額】 設置費用の1/4(上限1万円)

【対象】 市内に本店のある電気工事事業者が行う自宅等の交換工事であること。

- ・蛍光灯からLED照明に交換する電気工事であること。

個人 三世代同居等の住宅取得等を支援



(移住定住推進課 移住定住係 Tel 0269-67-0740)

●いいやま住まいの家族支援事業

市内で親等と同居または近居する住宅を新築、増築もしくは改修または中古住宅を取得する方への支援。

【対象等】

○市内に、三世代等で親等と同居または近居する住宅を新築もしくは増築または中古住宅を取得する方に、500万円以上の経費に対し最高80万円を補助。(条件により金額が異なる)

○親等と同居する方で、50万円以上の住宅改修の工事費に対して1/4補助(限度額30万円)

暮らし・環境・衛生

集落 自主防災組織の設立・活動を支援

(危機管理防災課 防災消防係 Tel 0269-67-0721)

- 自主防災組織育成強化事業
- 自主防災組織等活動支援事業
防災訓練を実施する自主防災組織の設立・活動に対して支援。
- 【補助率】組織化に伴う防災備品等の整備 50%補助 (限度額5万円)
防災訓練費および防災備品等の整備 70%補助 (上限20万円)

集落 消火栓放水器具等の設置を支援

(危機管理防災課 防災消防係 Tel 0269-67-0721)

- 消火栓放水器具等設置事業
各集落や自主防災組織が行う消火栓放水器具等の設置を支援。
- 【補助率】1カ所につき1/2 (限度額5万円)

集落 協働のみちづくりを支援

(道路河川課 建設係 Tel 0269-67-0737)

- 協働のみちづくり事業
集落と市が協働し、地域に即した特色のある道(市道)づくりを行う。
・事業に要する建設資材の原材料支給
・建設重機使用料
(原材料・使用料の限度額:1事業100万円以内)

集落 協働のむらづくりを支援

(森林農地整備課 森林農地整備係 Tel 0269-67-0734)

- 協働のむらづくり事業
地域住民が協働で行う農業用水路・農道等の整備に対して支援。
- 【対象】・事業に要する建設資材の原材料支給
・建設重機使用料
【限度額】単年度につき1事業50万円以内 (予算の範囲内)

集落 野生鳥獣被害防止 緩衝帯整備を支援

(森林農地整備課 森林農地整備係 Tel 0269-67-0734)

- 里山整備事業
野生鳥獣の集落等への出没による人身被害および農作物被害を防止するため、集落に隣接する森林(里山)に緩衝帯の整備を集落等の要望により市が実施。
- 【対象】集落(区)等
【内容】集落(区)等の要望により、不要木および下草等の除去、伐採木の整理を市が行う (対象外:伐採木の搬出と処分)
【範囲】奥行きは、住宅や道路、農地等の境界から山に向かって概ね10m~20mとし、面積は0.1ha以上で連続する区域
【要件】・土地所有者、管理者等の同意
・整備後の維持管理
・要望書、計画書の提出 など

集落 個人 風景づくり活動を支援

(まちづくり課 まち並整備係 Tel 0269-67-0738)

- まち並景観整備支援事業
住民協定に基づくまちづくり活動、修景工作物整備等を支援。
- 【補助対象】住民協定の認定を受けた区域の団体・個人、文化的景観保存計画に定める区域の団体で国の補助対象にならないもの、風景づくり市民団体、住民協定の締結に向けた活動をする団体
※補助率・補助限度額についてはお問い合わせください

集落 集落内の街灯の修繕等を支援 注目

(道路河川課 監理係 Tel 0269-67-0737)

- 交通安全施設整備事業
- 【補助額】○ LED 灯の修繕費用の1/2(限度額5万円/灯)
○ LED 灯の交換費用の1/2(限度額1万5千円/灯)
(LED 灯以外からの交換も可)

集落 協働のもりづくりを支援

(森林農地整備課 森林農地整備係 Tel 0269-67-0734)

- 協働のもりづくり事業
集落(区)等で管理する里山や森林の下草刈り等の活動を支援。
交付対象森林1haあたり20万円以内。既に交付を受けた対象森林は、1haあたり10万円以内。(限度額50万円/年)

集落 協働のいじしゅうぜんを支援

(道路河川課 維持係 Tel 0269-67-0737)

- 協働のいじしゅうぜん事業
集落(区)と市が協働して、市道や準用河川の草刈り、泥上げなどの「おでんま」に対しての支援。
- ・事業に要する燃料や除草剤などの原材料支給
・機械、車両等の使用料 (要協議・予算の範囲内)

集落 個人 クマ被害防止樹木の伐採を支援 New!

(森林農地整備課 鳥獣対策係 Tel 0269-67-0734)

- 鳥獣対策事業(クマ被害防止支援)
クマによる人身事故等防止のため、クマを集落等へおびき寄せる恐れのある柿・栗などの樹木伐採等費用に対する支援。
- 【対象】個人または集落等
【対象事業】・市内の集落近辺(住宅から山間部に向かって概ね100m以内)の柿・栗などの樹木伐採費(搬出と処分費は除く)
・トタン巻き資材購入費
対象事業費の1/2以内
【補助率】伐採費………3万円/1本(本数は5本まで)
トタン等資材…3万円

個人 奨学金を返還している方を支援

(移住定住推進課 移住定住係 Tel 0269-67-0740)

- 奨学生就職応援金事業
奨学金の貸与を受けた方が市内に居住し、就労しながら返還している場合に、補助金を交付。
- 【補助額】1年間に返還した奨学金に対して1/2を補助
(1年度につき1回、限度額10万円、最大5回)
- 【対象】平成28年3月以降に大学、高等学校等を卒業した方で奨学金の貸与を受け、返還を滞納していない方
- 【申請期間】10/1(水)~翌年3/31(火)まで

個人 空き家の活用を支援 注目

(移住定住推進課 空き家対策係 Tel 0269-67-0740)

- 空き家活用事業
- 【補助対象】空き家バンクに登録した住宅の家財道具の処分費等に対して対象経費の1/2以内(限度額10万円)を補助
- 空き家改修事業
- 【補助対象】空き家バンクに登録した賃貸住宅の20万円以上の改修費に対して対象経費の1/2以内(限度額40万円)を補助(他別途要件あり)

集落 地域コミュニティを助成

(総務課 庶務係 Tel 0269-67-0720)

- コミュニティ助成事業
(一財)自治総合センターが、宝くじ社会貢献広報事業として、地域コミュニティの健全な発展を図ることを目的に助成金を交付。
 - ①一般コミュニティ助成事業【100万円から250万円まで】
集落施設設備、地域イベント用備品の整備(祭具、テント、除雪機など)
 - ②地域防災組織育成助成事業【30万円から200万円まで】
地域の防災活動に必要な設備の整備(発電機、投光器、ストーブ、AEDなど)
 - ③コミュニティセンター助成事業【対象事業の3/5(2000万円まで)】
地区的公会堂などの建設または大規模修繕(建築基準法上に規定のある「大規模修繕」が対象)
- ※助成金は各事業10万円単位(10万円未満を切り捨て)

集落 緑化活動を支援

(まちづくり課 まち並整備係 Tel 0269-67-0738)

- 花修景活動地域支援事業
・地域の皆さんによる緑化活動の経費の一部を補助。花苗、用土肥料、農薬代にかかった経費の1/2以内を補助(限度額2万円)
 - 花と緑のふるさとづくり事業(飯山市景観協議会)
・地域で花によるまちづくりを行なう団体等へ花の苗(宿根草・一年草)を100株程度配布。
- 【申請期間】5/12(月)まで

個人 犯罪被害者等への支援

(人権政策課 人権同和係 Tel 0269-67-0743)

- 犯罪被害者等支援事業
犯罪被害者等が受けた被害の早期の回復と軽減、生活の再建、権利利益の保護を図るため支援。
- 【支援金】○遺族支援金…30万円
○重傷病者支援金…10万円
※要件あり
- 【助成金】犯罪被害者等の日常生活を支援するため、民間または公共のサービス(家事、育児、介護、転居、カウンセリング、報道対応、弁護士相談等)の費用の一部を助成。



QRコードで
ホームページ
をチェック!

個人 自動録音機能付き電話などの導入を支援

(市民環境課 生活環境係 Tel 0269-67-0726)

- 飯山市特殊詐欺等被害防止対策機器購入費等補助金
特殊詐欺等の対策機能を有する電話機等の導入に対して補助。
- 【補助額】対象機器購入費等の1/2(限度額5,000円)

集落 持続可能な地域づくりを支援

(事業戦略課 地域協創係 Tel 0269-67-0724)

- 里山の未来づくり支援金
集落(区)、公共的団体等が住民とともに自ら行う持続可能な地域づくり事業を選定し、予算の範囲内で支援金を交付。
- 【交付額】対象経費の70%以内、限度額50万円(重点テーマに該当する事業は80%以内、限度額100万円)
- 【募集期間】5/7(水)まで
- 【重点テーマ】交流人口または関係人口の創出・拡大のために地域住民が主体となって地域資源を磨き、持続可能な地域づくりに貢献する事業、もしくはデジタル技術を活用して地域の課題解決に貢献する事業。

集落 持続可能な集落活動を支援

(事業戦略課 地域協創係 Tel 0269-67-0724)

- 共同集会施設改修等整備事業
集落(区)が行う共同集会施設の改修等整備に対し補助。
- 【対象区分】区分1:共同集会施設の改修工事(限度額300万円)、区分2:共同集会施設の命綱固定アンカー設置(限度額50万円)、区分3:付属建物(物置など)の命綱固定アンカー設置(限度額1棟につき20万円)
- 【補助対象】集会施設の改修、環境整備等、屋根修繕・エアコン整備・トイレ改修・命綱固定アンカー設置など
- 【補助額】10世帯以下の集落 対象経費の9/10
11~25世帯の集落 対象経費の8/10
26~50世帯の集落 対象経費の2/3
51世帯以上の集落 対象経費の1/2
- 【申請期限】第1回5/2(金)、第2回7/18(金)、第3回10/17(金)
- 【その他】事業期間(令和4~8年度)で交付は各区分1回限り
申請方法など詳しく述べるホームページをご覧いただき
かお問い合わせください

農林業

個人 新規に就農される方を支援

(農業政策課 農業振興係 Tel 0269-67-0729)

【国・県制度】・経営開始資金

認定新規就農者に対し、経営が安定するまでの最長3年間、月額12.5万円を助成

・経営発展支援事業

認定新規就農者が経営発展のために、機械・施設等を導入する場合の経費の一部を支援

【市制度】 I 新規就農した個人に対し農業を営むために必要な経費の3/4以内で最長3年間交付

①個人就農支援交付金(年間120万円、50歳未満)
②定年帰農支援交付金(年間50万円、50~65歳)

③親元就農支援交付金(年間120万円、50歳未満)

II 法人等に対し、従業員の研修支援や雇用定着支援として、最長2年間、年間50万円以内で交付 等

III 市内の農業研修センターで2年間の研修。研修期間中、営農生活支援資金を支給(月額13万円)

個人 企業 農業者の収入保険の費用を補助

(農業政策課 農業振興係 Tel 0269-67-0729)

●収入保険加入支援事業

農業経営の安定を図るため、自然災害や農産物の価格の低下などによる収入減少を補償する収入保険への加入を支援。

【対象者】 市内にお住まいの個人または、事務所が市内にある法人で、市税の滞納がない方

【対象経費】 収入保険のうち、加入者が負担する掛捨て保険料(事務費および積立金を除く)

【支援金額】 対象経費の3/10以内(限度額3万円)
※認定農業者・認定新規就農者は限度額5万円

【交付期間】 補助金交付の初年度から3年間

【申請方法】 申請は収入保険を取り扱う長野県農業共済組合が取りまとめを行います。詳しくは、NOSAI長野北信支所 Tel 026-219-2890までお問い合わせください。

集落 団体 鳥獣対策を支援

(森林地整備課 鳥獣対策係 Tel 0269-67-0734)

●鳥獣対策事業(電気柵等購入支援)

鳥獣による食害等を防止する対策について支援。

【対象者】 集落および耕作地が山林等に囲まれる農林業者等

【補助対象】 有害鳥獣を防除するための電気柵などの購入費等
・居住地に隣接する緩衝林帯整備にかかる費用
(農林業者のみ。集落は「協働のもりづくり」を支援) 11/11をご利用ください。【補助率】 集落9/10以内
農林業者等1/2以内
(下限額4万円/人、限度額8万円/人)

個人 農業振興を支援

(農業政策課 農業振興係 Tel 0269-67-0729)

●農業振興支援事業

基幹作物の活性化および作付面積の維持・拡大を図るため、種苗代等を支援。(作付け面積を増やす販売農家が対象)

- ・購入費の1/3以内: アスパラ、ブドウ、プラム
- ・購入費の1/4以内: 白ネギ、ピーマン、キュウリ、花卉(おみなえし・ヒペリカム・シャクヤク)
- ・購入費の5%以内: ズッキーニ(種)

●環境負荷低減農業推進事業

土壤中の微生物によって分解されるフィルムを使用することにより環境の負荷を抑え、また使用後はロータリーなどで土にすき込むことによって処理できることから回収と廃棄の作業軽減に繋がる「生分解性マルチ」購入に対する支援。
・2,000円/本以内: 生分解性マルチ(200m巻)

個人 農業の省力化を支援

(農業政策課 農業振興係 Tel 0269-67-0729)

●農業省力化支援事業

農産物の生産性および品質の向上を促進するための支援。

【申請方法】 農業政策課までご連絡ください

【補助金額】 ○農林・畔(けいはん)管理省力化事業
(芝種子購入費の1/2以内、限度額3万円)○園芸用ハウス設置支援
(1アール2万円、限度額6万円)○菌草機械電気設備類更新
(対象経費の1/4以内、限度額25万円)○菌草新冷媒空調設備類更新
(対象経費の1/4以内、限度額25万円)

個人 遊休荒廃農地を再利用する方を支援

(農業政策課 農業振興係 Tel 0269-67-0729)

●遊休荒廃農地対策支援事業

遊休荒廃農地の再生利用を促進するための支援。

・遊休荒廃農地対策事業(1.2万円/1アール、限度額12万円)

団体 環境に配慮した農業を支援

(農業政策課 農業振興係 Tel 0269-67-0729)

●環境保全型農業直接支払交付金

化学肥料及び化学合成農薬の使用を地域の慣行から5割以上低減したうえで、地球温暖化防止や生物多様性保全に効果の高い営農活動に取り組む農業者団体等を支援。

【対象者】 農業者の組織する団体(2戸以上)

・一定の条件を満たす農業者

【対象】 堆肥の施用、綠肥の作付け、有機農業の取り組み等



個人 生ごみ処理機の購入費を補助

(市民環境課 生活環境係 Tel 0269-67-0726)

●生ごみ処理機購入費補助金

一般家庭、店舗、事業所等の生ごみ処理機購入費用の一部を補助。

【補助対象機種・補助額】

1万円以上の電動式生ごみ処理機

購入額の1/2以内(限度額2万円)

商工業

個人 企業 ITツールの導入を支援

(商工観光課 商工係 Tel 0269-67-0731)

●中小企業等デジタル技術活用促進事業

市内で事業を営んでいる方が生産性の向上を図るために導入するITツールなどのデジタル技術の導入費用。

【対象】 ソフトウェア導入費、ソフトウェア・クラウドサービス等使用料、導入コンサルティング、活用研修等に係る費用、ハードウェア(機器購入費)※条件あり

【補助額】 1/2(上限10万円)ただし、ハードウェアに係る費用が占める割合は、1/2以内(上限5万円)。

個人 企業 中小企業者等の資金調達を支援

(商工観光課 商工係 Tel 0269-67-0731)

●中小企業資金預託信用保証事業

金融機関からの円滑な資金調達を支援し、信用保証料の一部を補助。

【対象者】 中小企業者(個人事業主含む)

・小規模事業者

【資金名】 小口資金、災害等対策資金、

経営安定特別資金、緊急経済対策資金、

創業支援資金、一般振興資金

※緊急経済対策資金及び創業支援資金は2年間の利子補給あり(年0.5%)



QRコードでホームページをチェック!

集落 ごみ集積施設整備を支援

(市民環境課 生活環境係 Tel 0269-67-0726)

●ごみ集積施設整備事業

露天ごみステーションに新規ごみ集積施設を設置する場合や、ごみステーション、資源物ステーションの集積施設を更新する場合の助成。

【補助率】 都市計画区域内 4/5 上限10万円

・区域外 1/2 上限5万円

(予算の範囲内で助成)

個人 企業 起業する方を支援

(商工観光課 商工係 Tel 0269-67-0731)

●起業支援事業

【対象】 新たに市内で起業する法人または個人の方

【対象経費】 建物の改修費や設備導入費等

【補助率】 ○市内の法人、個人: 1/2以内(限度額100万円)

○市外の法人、個人: 1/3以内(限度額100万円)

※飯山駅周辺地区で小売業等を行う場合は限度額200万円

個人 企業 店舗改修を支援

(商工観光課 商工係 Tel 0269-67-0731)

●店舗改修補助事業

【対象】 市内で小売業または飲食業等を営んでいる方

【対象経費】 市内施工業者に発注して実施する魅力アップのための店舗改修工事等

【補助率】 ○店舗改修

補助率1/2(限度額50万円)

○おむつ交換用ベビーシートの設置工事

補助率: 10/10(限度額30万円)

企業 除雪オペレーター養成を支援

(道路河川課 維持係 Tel 0269-67-0737)

●除雪オペレーター雇用支援事業

市道除雪業務に携わる人材の雇用・育成を図るため、除雪オペレーターの養成を実施する事業者に補助金を交付。

【補助額】 大型特殊自動車免許取得費用および車両系建設機械技能講習修了経費の1/2補助(限度額10万円)

【補助対象】 市道除雪業務委託を受注している事業者もしくは、協力会社である事業者等(他要件あり)



プラスチック製品ごみの分別収集が始まります

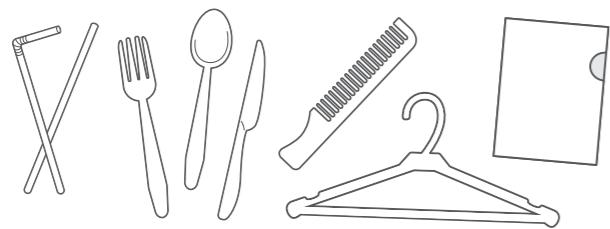


市民環境課 生活環境係 Tel 0269-67-0726 (課代表)

これまで、プラスチックごみのうち、プラスチック製容器包装（商品の「容器」や「包装」で、商品を消費した後や、商品と分離した後にごみになるプラスチック製のもの）だけを分別収集し、リサイクルを行ってきましたが、この4月より、一部の「プラスチック製品ごみ」についても分別収集を開始します。（毎週集めている「プラスチック製容器包装」は、今までどおり収集します）詳しくは、市ホームページをご確認ください。

■対象となるもの

100%プラスチック素材で作られているもので、大きさが50センチ未満のもの（全38品目）



■対象とならないもの

38品目に当たるまらないもののほか、次のものは分別収集の対象になりません。今までどおり、「もえるごみ」又は「もえないごみ」として分別をお願いします。

- ・金属やゴム等、違う素材が少しでも混ざっているもの
- ・汚れているもの（洗っても油汚れや泥が落ちないもの）

■出し方

- ・汚れをよく落としてください。
- ・細かなものは、透明又は半透明な袋に入れ、袋に記名をしてください。量がたくさんあるときは、「もえるごみ・もえないごみ指定袋」をご利用ください。
- ・50センチ以上のものは、切るなどして50センチ未満にすれば収集が可能です。
- ・50センチ未満でも袋に入らないものは、直接名前を書き、そのまま出してください。
- ・プラスチック製容器包装とは一緒に収集しませんので、それぞれ別々に分別し、決められた場所・収集日に出してください。

■集める場所・出す場所

毎月1回、「古紙回収ステーション」で収集します。「専用ネット」の中に出してください。



「A.I.（人工知能）をご存知ですか？」

皆さん、ここにちは。X推進マネージャーの西岡です。皆さんは「A.I.（人工知能）」という言葉を聞いたことがありますか？近年、コンピュータやスマートフォンの性能が飛躍的に向上し、それに伴い、さまざまなアプリケーションが開発されています。その中でも注目を集めているのが、「A.I.」と呼ばれるプログラムです。今まで、あらかじめ設定された動作を忠実に実行する「マイコン」と呼ばれるプログラムが電化製品などに活用され、今まででは、あらかじめ設定された動作を忠実に実行する「マイコン」と呼ばれるプログラムが「A.I.」がさまざまな製品に搭載されています。A.I.は学習を重ねて進化し、命令に対応して最適な回答をします。身近な市役所では、市民の皆さんは、行政手続きなどでA.I.活用方法を研究しているところです。

デジタルで変える
いいやま
No.8

事業戦略課 DX 推進係
0269-67-0724 (課代表)

清水内科小児科医院 0269-62-2351
いいやま診療所 0269-67-0100
小田切医院 0269-62-2039
畠山医院 0269-67-2888
みゆき会クリニック 0120-801-030
北信州診療所 0269-65-1200
片塩医院 0269-62-2136
いいやまファミリークリニック 0269-62-7080
飯山赤十字病院 0269-62-4195



高齢者の皆さまへ

帯状疱疹予防接種が定期接種の対象となります



保健福祉課 健康増進係 Tel 0269-67-0727 (課代表)

令和7年（2025年）4月から新たに65歳の方などを対象に、帯状疱疹ワクチンの予防接種を定期接種として実施します。帯状疱疹ワクチンは帯状疱疹やその合併症を予防できます。制度内容やワクチンの効果等をご確認いただき、接種をご検討ください。

また、定期接種対象年齢の方は公費による助成がありますが、対象年齢以外の方は全額自費での接種となりますので、ご注意ください。

■対象者

飯山市に住所がある方で、過去に帯状疱疹ワクチンの接種を受けていない、または完了していない方で以下に該当する方

対象区分	制度内容
定期接種対象者	<ul style="list-style-type: none"> ・当該年度内に65歳となる方（例：接種日に64歳であっても、当該年度の4月～3月末の間で65歳となる方） ・接種日時点において60歳以上65歳未満で、ヒト免疫不全ウイルスにより免疫の機能に日常生活がほとんど不可能な程度の障害（身体障害者手帳1級程度）を有する方
経過措置対象者	<ul style="list-style-type: none"> ・令和7年度から令和11年度（5年間）の各年度内において、70、75、80、85、90、95、100歳となる方 ・令和7年度に限り100歳以上の方全員

※令和7年度～令和11年度の5年間は毎年度対象者が異なり、対象年齢となる年度のみ、公費助成がある定期接種を受けることができます。

※対象年齢の前に自費で接種した場合、その後対象年齢で定期接種を受けることは原則できませんので、ご注意ください。

■令和7年度の対象者と実施期間

年齢	生年月日
65歳	昭和35年4月2日～昭和36年4月1日
70歳	昭和30年4月2日～昭和31年4月1日
75歳	昭和25年4月2日～昭和26年4月1日
80歳	昭和20年4月2日～昭和21年4月1日
85歳	昭和15年4月2日～昭和16年4月1日
90歳	昭和10年4月2日～昭和11年4月1日
95歳	昭和5年4月2日～昭和6年4月1日
100歳	大正14年4月2日～大正15年4月1日
100歳以上	大正14年4月1日以前に生まれた方

（実施期間）令和7年4月1日～令和8年3月31日

■ワクチンの種類と自己負担額

ワクチンは2種類あり、どちらか1種類の接種を受けます。

ワクチンの種類	生ワクチン	組換えワクチン
5年後発症予防効果	4割程度	9割程度
予防効果の持続	5年程度	10年程度
接種回数	1回	2か月以上あけて2回
自己負担額	2,400円	12,800円(6,400円×2回)

※5年後の発症予防効果と予防効果の持続は厚生労働省作成資料をもとに記載しています。

■対象者への案内と申込方法

毎年度4月以降にその年度の対象者全員へ案内通知や接種に使用する予診票等を送付しますので、医療機関へ直接お申込みください。

市内の実施医療機関

清水内科小児科医院	0269-62-2351
いいやま診療所	0269-67-0100
小田切医院	0269-62-2039
畠山医院	0269-67-2888
みゆき会クリニック	0120-801-030
北信州診療所	0269-65-1200
片塩医院	0269-62-2136
いいやまファミリークリニック	0269-62-7080
飯山赤十字病院	0269-62-4195

ワクチンの副反応等を含めた詳しい情報は、保健福祉課へお問い合わせいただくか、二段階コードより市ホームページをご確認ください。→





地域おこし協力隊の山本さん（左）とローリーさん（右）



辞令を受け取る集落支援員の小市さん

3月13日、地域おこし協力隊員の山本郁（かおる）さん（2月14日着任）とローリ・ジエゼルさん（3月1日着任）の着任報告会を飯山市役所で行いました。

山本さんは、昨年12月に着任した香川隊員と連携し、古民家を活用したシェアハウス兼ゲストハウスづくりによる「暮らし観光」若者が担う「みんなの孫プロジェクト」の構築を行います。

ローリーさんは企隊員とともに、イベント告知プラット

フォームの英語版の作成や、子育て中のお母さん・小規模事業者を対象としたワークショップの開催、さらに関外国人と地域住民との文化交流支援に取り組みます。

また、同日に小市浩伸さんは新たな集落支援員として着任しました。小市さんは、斑尾高原の多様化・複雑化する地域課題に対応するため、地元住民・事業者・行政と協議しながら、課題の整理や将来像の検討など、都市計画の専門性を活かした業務に従事します。



セレモニーに集結したご当地キャラクター

3月20日、JR飯山駅などで北陸新幹線飯山駅開業10周年記念イベントを開催しました。当日は、信越自然郷のご当地キャラクターが集まり開業10周年セレモニーが行われたほか、みゆき野吹奏楽団が記念演奏を、飯山チアリーダーズチームCHARMY（チャーミー）がダンス発表を行いました。

2028年の「信州やまなみ国スポ」や学校・部活動での連携を通じて、双方がスポーツ・教育、福祉の分野で協力を深め、地域の発展を目指します。同学園の柴岡理事長は、「全国の学生から冬季スポーツの要望があった。同学園の柴岡理事長は、「全国の学生から冬季大変嬉しく思う」と協定への思いを語りました。

3月26日、飯山市役所で学校法人タイケン学園と飯山市が連携協定を締結しました。同学園は、日本ウエルネス高等学校（筑北村）など全国57拠点で、学校、幼稚園、福祉施設などを運営しており、スポーツ分野では関係者がオリンピックなど世界大会で活躍しています。今回の連携協定により、

2028年の「信州やまなみ国スポ」や学校・部活動での連携を通じて、双方がスポーツ・教育、福祉の分野で協力を深め、地域の発展を目指します。同学園の柴岡理事長は、「全国の学生から冬季大変嬉しく思う」と協定への思いを語りました。



学校法人タイケン学園柴岡理事長（左）と江沢市長（右）

学校法人タイケン学園と連携協定を締結

地域おこし協力隊に2名

集落支援員に1名が新たに着任

北陸新幹線飯山駅開業10周年記念イベントを開催

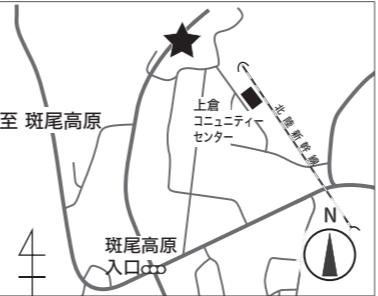
信越自然郷のご当地キャラクターが集結



上倉若者住宅・福寿町団地・金山団地D棟

市営住宅の入居者を募集します
移住定住推進課 住宅係 Tel 0269-67-0740 (課代表)

上倉若者住宅



- 戸数 2戸（1階）
- 構造 木造2階建
- 間取 2LDK（ロフト付）
- 家賃 35,000円／月
- 駐車場 有り（無料）
- 入居保証金 70,000円

■入居資格

- 夫婦、または3ヶ月以内に婚姻予定の方とその親族
- 世帯全員が40歳以下
- 世帯総収入年額が800万円以下
- 将来にわたり飯山市に住む方
- 市税等に滞納のない方
- 暴力団員でない方
- 市が定める要件を満たす連帯保証人を設定できる方

■入居可能期間 期限あり（要確認）

福寿町団地



- 戸数 1戸（4階）
- 構造 鉄筋コンクリート造4階建
- 間取 2LDK
- 家賃 22,100円～32,900円／月
- 駐車場 有り（3,500円／月）

■入居資格

- 2人以上の親族で入居する方、または3ヶ月以内に婚姻予定の方（別途条件により、単身でも入居できる場合あり）
- 世帯収入が市で定める基準額以下の方
- 住宅に困窮していることが明らかな方
- 市税等に滞納のない方
- 暴力団員でない方
- 市が定める要件を満たす連帯保証人を設定できる方

金山団地D棟



- 戸数 1戸（2階）
- 構造 鉄骨造2階建
- 間取 2K
- 家賃 13,300円～19,800円／月
- 駐車場 有り（無料）

福寿町団地・金山団地共通事項

■入居保証金 3ヶ月分の家賃相当額

■入居資格

- 2人以上の親族で入居する方、または3ヶ月以内に婚姻予定の方（別途条件により、単身でも入居できる場合あり）
- 世帯収入が市で定める基準額以下の方
- 住宅に困窮していることが明らかな方
- 市税等に滞納のない方
- 暴力団員でない方
- 市が定める要件を満たす連帯保証人を設定できる方

以下共通事項

- 入居可能日 6月2日（月）【入居指定日：6月12日（木）】
- 申込方法 申込書および添付書類の提出（提出先：市役所2階移住定住推進課住宅係《郵送不可》）
- 申込期間 4月21日（月）から5月12日（月）まで（土日祝日を除く）
- 午前8時30分から午後5時15分まで
- 選考方法 申込件数が募集戸数を超えた場合は抽選とします
- 《抽選日時》5月20日（火）午前10時から【飯山市役所4階 第1委員会室】

E(エ) ネルギッシュに
E(イー) ヤマで活躍している
皆さんを紹介します

飯 山の魅力を「飯山はめちゃくちゃ良いですよ」と語るモンベル飯山店の店長 中村さんは、アウトドアが大好きで、令和5年（2023年）11月のモンベル飯山店のオープン以来、市内のアウトドアを楽しんでいます。この一年も、バックカントリースキー、カヤック、信越トレイル、山菜やキノコ採りなど、四季折々の魅力を満喫して

地元の人々 飯山の魅力を伝えたい

木島地区 中村 肇さん モンベル 飯山店



グロリアの川やま ちうたんさく

39 飯山市のご当地料理：富倉そば



左：地域おこし協力隊 広瀬 大司さん

グラムの繊維が精製でき、10人分のそばを打つことができます。繊維が入っているそばは打つのが難しく、切るのも難しいそうですね！

私の出身地カナダ・アルバータ州では、有名なご当地食材が7つあり、それはアルバータ牛、バイソン、ハチミツ、キャノーラ、レッド・ファイフ小麦、サスカトゥーンベリー、根菜類になります。特に紹介したいのはバイソンです。バイソンは大型の野牛で、肉質も牛肉に近いですが、脂肪が少なく、健康志向から人気が高まっていて、ステーキやハンバーガーに利用されています。

The logo for 'Disaster Prevention Navigation' (防災ナビ) is displayed. It features the text '防災ナビ' in large, bold, black, sans-serif characters. Below the text is a graphic element consisting of a grey portable radio on the left and three stylized human silhouettes in grey and black on the right, all set against a white background.

第193回 防災無線機の手続きを忘れずに行いましょう

 危機管理防災課 Tel 0269-67-0721 (課代表)

う。

防災無線機は緊急時に市役所がらの情報を受信し、災害や避難行動等に備えるために重要な物です。そのため、日頃より正常に作動しているか確認することが必要となります。

また、春は引っ越しシーズンであるため、転入・転出による防災無線機の貸与・返却が必要となります。引っ越しの際には忘れずに手続きをしましょ

◆日頃から点検をお願いします

平時、市からお知らせがある場合は朝（6時45分）、昼（12時30分）、夜（18時45分）に放送をしています。受信状況を確認いただき、不具合がある場合は危機管理防災課までご連絡ください。

また、停電時は自動的に乾電池（単1電池2本）からの電源に切り替わります。

◆飯山市内で転居された方

危機管理防災課の窓口にある申請書をご記入いただき、防災無線機および附属品（電源コード等）の返却をお願いします。ごみとして捨てられている事例もありますので必ず返却をお願いします。

◆飯山市内で転居された方

集落が変わった場合は、防災無線機の設定変更が必要になりますので、防災無線機を危機管理防災課の窓口までお持ちください。

◆飯山市から転出される方

講書をご記入いただき貸与を受け
てください。
なお、1世帯で複数台または法
人で設置を希望される方は、有償
で貸与していますのでご相談くださ
い。

1世帯は1台 市から
与しています。

◆飯山市に転入された方 ますが、自然放電や液漏れにより 防災無線機が使えなくなる恐れがあることから、1年に1回を目安に 交換をお願いします。液漏れなどでご自身の責により使用できなくなつた場合は、有償の修理となりますのでご注意ください。

健康 「日」いじゅま」

あなたの睡眠大丈夫？

保健福社課 健康增進係 0269-67-0727 (課代表)

春は新しい職場や仲間、生活環境の変化から疲れやストレスをため込みやすい時期です。以前より寝つきが悪くなったり、夜中に何度も目が覚める、熟睡できないといった状態が続く場合は心身が疲労しているサインかもしれません。身体も心も休養できるよう睡眠の取り方を工夫してみましょう。

質の良い睡眠のポイント

- ・朝は日光を浴びて体内時計をリセットする
 - ・昼寝は30分以内にする
 - ・夕食は寝る2時間前までに済ませる
 - ・寝る前はコーヒーなどのカフェイン摂取や喫煙を控える
 - ・夜間はスマートフォン・PCの使用を控える

〈当たるとスッキリ！ クイズコーナー〉

Q. 睡眠の質を良くする入浴タイミングはいつで
しょう

① 寝る直前 ② 寝る1時間半～2時間前
③ 寝る3時間～4時間前

A. 答えは46ページをご覧ください。





飯山市公民館 Instagram を始めました。
フォローをお願いします

FAX 0269-5940 (代表)

魅力ある風景を未来へ ～小菅の里及び小菅山の文化的景観～

シリーズ
重要文化的景観

地域の自然環境のなかで生活を営み、長い年月をかけて形づくられた地域ならではの景観を文化的景観といいます。



小菅集落からみえる妙高山

間にか昔見たふるさとの風景が失われてしまっていたなんてことも…。そんな地域の魅力ある風景を未来に継承するため、全国各地で文化的景観の制度を活用する取り組みが行われています。飯山市においても、数多くの文化財を有し、歴史の積み重ねのなかで景観が継承されてきた小菅の優れた

風景を次世代につなぐことを目的として、文化的景観の取り組みを行ってきました。そして、平成27年（2015年）1月、小菅が重要文化的景観に選定されました。重要文化的景観とは、文化的景観のなかでも地域の特色を示す代表的なもの、他に例をみない独創的なものとして国によって選定されたもので「風景の国宝」ともいえます。この連載では、重要文化的景観「小菅の里及び小菅山の文化的景観」の魅力や現在の取り組みなどについてお伝えしていきます。

お知らせ

小菅の重要文化的景観選定10周年記念ピアノコンサート
「心に刻むピアノの調べ」
～西洋と日本の鐘の音に見える景色～

問 飯山市ふるさと館 Tel 0269-67-2030 月曜休館（二次元コードからもお問い合わせいただけます）

飯山市瑞穂の「小菅の里及び小菅山の文化的景観」が国重要文化的景観に選定されて10周年を迎えます。文化的景観は人々の暮らしと結びついた景観です。ふるさとの景色、寺まちの鐘の音をピアノのメロディに乗せてお届けします。

- ◆出演 日南由紀子・持田佳音
- ◆日時 6月20日（金）18:00開演（開場17:30）
- ◆会場 飯山市文化交流館なちゅら 大ホール
- ◆入場料 一般2,000円 高校生以下1,000円（全席自由・税込）
- ◆プレイガイド 飯山市ふるさと館（9:00-17:00 月曜休館）
飯山市文化交流館なちゅら（9:00-17:00 火曜休館）
ヒオキ楽器中野店 Tel 0269-26-7070
- ◆チケット販売 4月27日（日）午前9時発売
- ◆主催 飯山市・飯山市教育委員会



日南由紀子さん



持田佳音さん

令和7年度 受講生募集 前期成人講座

問 申込先 飯山市公民館 Tel 0269-62-3342

飯山市公民館では、市内に在住またはお勤めされている成人の方を対象に成人講座を開催します。趣味作りや健康増進、交流の場作りなど目的はさまざまですが、みんなで楽しく学びませんか。今回は市民の皆さんのがやりたいことを実施する「市民講座」も開催します。

受付期間:4/15火～5/8木(市民講座は5/31土まで)

やりたいことやってみよう！市民講座

市民の皆さんが考えた講座を実施します。「ボードゲームのメンバーを集めたい」「編み物の楽しさを紹介したい」など、何でもかまいせん！気軽にご相談ください！

【講師】市民の皆さん

【お申込方法】
右の二次元コードにアクセスし、必要事項を入力するか、平日8:30から17:00の間に飯山市公民館窓口へご相談ください。
※講座の実施は7月～9月頃を予定しています。



小菅の魅力 再発見講座

小菅の重要文化的景観選定10周年に合わせて企画展を予定しています。企画展初日に「小菅ってどんな所？」という基本事項や、企画展の見どころについて、学芸員が解説します。

【講師】丑山直美
(飯山市ふるさと館学芸員)

◆日時 6/14（土）10:00～11:10
◆場所 飯山市公民館、101会議室、ふるさと館
◆内容 座学（公民館）、学芸員と展示見学（ふるさと館）
◆定員 20名
◆受講料 200円
◆入館料 200円（ふるさと館入館料）
◆持ち物 筆記用具

リアルイラストに挑戦！

図鑑などでイラストを描いているプロのイラストレーターから、リアルイラストの描き方を学んでみませんか？

【講師】柳澤秀紀さん
(イラストレーター)

◆日時 5/30（金）、6/13（金）、6/20（金）、6/27（金）19:00～21:00（講師スケジュールにより7月の金曜日に日程を変更する場合があります）
◆場所 飯山市公民館 205教室
◆定員 10名
◆受講料 800円（4回分）
◆材料費 1,200円（4回分）
◆持ち物 使い捨て雑巾やタオル、筆を洗う容器、消しゴム、（以下、お持ちの方は）赤いボールペン、鉛筆（H、5B）

夏の郷土料理

冷や汁・やたら・茄子のおやきなど、夏の郷土料理を3回にわたり作ります。飯山の食文化に触れてみませんか？

【講師】飯山食文化の会の皆さん

◆日時 6/19（木）、7/3（木）、7/17（木）10:00～12:30
◆場所 飯山市公民館 料理実習室
◆定員 15名
◆持ち物 エプロン・マスク・タッパー・三角巾（パンダナ）
◆受講料 600円（3回分）
◆材料費 900円（3回分）



はじめてのフラダンス

経験、衣装がない方も大歓迎！幅広い年代の方が踊っているフラダンス、この機会に楽しく踊ってみましょう。

【講師】島貫美佳さん
(Mea Hula Studio)

◆日時 6/16（月）、6/30（月）、7/14（月）、7/28（月）19:00～20:30
◆場所 飯山市公民館 講堂
◆定員 20名
◆受講料 800円（4回分）
◆持ち物 水分補給ができるもの、（お持ちの方は）パウスカート
◆服装 動きやすい服装、靴下や丈の短いストッキング（練習は素足で行います）

講座のお申込について

◆右の二次元コードもしくは電話

でお申ください。

◆各講座は先着順ではありません。

申込数が定員を超えた場合は抽選となります。

◆対象は、飯山市内在住もしくは市内にお勤めの方です。

◆市民講座は左上の二次元コードからお申ください。



成人講座の申込
フォームはこちら
(4講座共通)



飯山市公民館 Instagram を始めました。
フォローをお願いします

FAX 0269-5940 (代表)

0269-5940 (代表)

（飯山市公民館）

真打による
独演会！

【春風亭昇也】

千葉県出身
平成20年 春風亭昇太に入門
平成25年 二ツ目昇進
令和4年 真打昇進

木戸銭 500円（全席自由）

プレイガイド
飯山市文化交流館なちゅら
※火曜日休館
電話予約可
TEL 0269-67-0311

発売日 4月12日（土）

主催 飯山市／飯山市教育委員会



ください。

毎日の生活中に、ほんの少し、文化的なゆとりと健全な笑いを取り入れるお手伝いをしたい。そんな思いから、ご好評をいただいておりますお馴染み「なちゅらる寄席」を今年も年4回お届けします。出演は真打による本格派。ワンコイン（500円）で1時間ほどの落語をお気軽にお楽しみください。

5月17日（土）

開演 午後1時30分（開場 午後1時）
飯山市文化交流館 なちゅら 小ホール

春風亭昇也

ワンドリンク
落語

なちゅらる寄席

令和7年度4回シリーズ第1回

お知らせ 飯山市美術館
前期収蔵品展のお知らせ

問 飯山市美術館 TEL 0269-62-1501 月曜休館

4月23日（水）より、令和7年度前期収蔵品展が始まります。美術館に所蔵されている作品60点余りを展示しています。長谷川青澄はじめ、岩上隆静、山本直治などの作品をぜひこの機会にご覧ください。

◆会期 4月23日（水）～5月28日（水）

◆休館日 毎週月曜日
(月曜祝日の場合翌日休館)

◆入館料 大人300円・小中学生200円
(市内小中学生は無料)

※4月22日（火）、5月29日（木）～6月6日（金）
は臨時休館となります。



信濃のりんご園 山本直治

お知らせ 寺子屋いいやま
「古文書講座」開講のお知らせ

問 飯山市ふるさと館 TEL 0269-67-2030 月曜休館

今年も古文書講座を開講します。飯山市域に関する江戸時代の古文書を読みます。古文書を通して地域の歴史を学びませんか。今年から始めたい方も大歓迎です！

◆期日 5/27(火)、6/24(火)、7/29(火)、8/26(火)、9/30(火)、10/28(火)（全6回）
◆時間 13:30～15:30（休憩あり）
◆場所 飯山市公民館 206教室
◆講師 樋口和雄先生（飯山市文化財保護審議会長）
◆定員 20名
◆受講料 600円（6回分）
◆申込先 飯山市ふるさと館
◆申込期間 4/22(火)～5/9(金)



参加者 飯山雪国大学文化講演会
募集 明日、必ず誰かに話したくなる経済学

問 飯山市公民館 TEL 0269-62-3342



【講師】
エコノミスト・B R I C s 経済研究所代表
かどくら たかし
門倉 貴史 さん

先の見えない時代、エコノミストで各種メディアにも出演している門倉さんより、わかりやすい経済学を学んでみませんか？

◆期日 7月6日（日）

◆時間 13:30～15:00（開場 13:00）

◆会場 飯山市文化交流館なちゅら 大ホール

※事前申込は不要、入場は無料です。

【門倉さんプロフィール】

1971年神奈川県生まれ。1995年銀行系シンクタンク入社。
2002年から2005年まで生保系シンクタンク経済調査部主任エコノミストを経て、現在はB R I C s 経済研究所代表。同研究所の活動とあわせて、フジテレビ「ホンマでっか！？TV」、テレビ朝日「ビートたけしのTVタックル」など各種メディアにも出演中。雑誌・WEBでの連載や各種講演も多数行っている。

お知らせ さあ～！いよいよ、始まるよ！
『ふるさと館たいけん工房』
春～夏の講座のお知らせ

問 飯山市ふるさと館 TEL 0269-67-2030 月曜休館

ふるさと飯山の歴史や自然・文化をより身近に感じていただくため、年間を通して開催している「ふるさと館たいけん工房」。春～夏のメニューを紹介します。

詳細な内容や申し込みについては、各回前月号の市報で随時お知らせいたしますので、どうぞお見逃しなく！

①5/17(土) 9:00～11:30 城下町いいやま探検隊！

②6/14(土) 10:00～11:30 べったんぺったん笹もち作り

③7/12(土) 10:00～11:30 ポワン♡内山紙の灯り

④8/9(土) 9:00～11:30 夏のぞうりを作ろう

※200円～500円の材料費がかかる講座もあります。

※都合により日程や内容が変更となる場合がありますので、ご了承ください。



↑飯山市ふるさと館へのお問合せは上の二次元コードから行えます

学びへの情熱を燃やし続けたい

飯山地区 相澤 はま江

【老燃教室に参加】

私は、飯山公民館が開催している老燃教室に毎年参加しています。老年ではなく老燃教室。「高齢者になつても学びへの情熱を燃やし続けましょ」という意味を込めてこの字をあてているのだそうで、さまざまな学習メニューを提供していただいています。

教室は1回につき3講座ずつ開かれます（各講座は30分ずつです）。軸になつているのは童謡で、毎回メニューハートに入っています。懐かしい童謡を歌つて、感性や記憶をリフレッシュ。講師の先生が、その歌や作曲者や作詞者にまつわるエピソードなども紹介してくれます。去年歌つた「港」という、私たちの年代では誰もが知つていて、「空も港も夜は晴れて……」が始まると、今年の子どもは全然知らないんですね。私たちが歌うことで、すてきな童謡の数々が後世に少しだけ伝わりやすくなるのかな、なんて思つたりもしています。

老燃教室はとにかく楽しい。私には、1年間にこの老燃教室の時にだけ会う人（学友）もいます。「久しぶりね。元気にしてた?」「ええ、あなたも元気そうで」。今年もこんな会話ができるのを楽しみにしています。

今年もお年寄り仲間で楽しく学びたいと思います。公民館は、ただ楽しんだり学んだりするだけではなく、活動を通じて多くの人が、学びを通じて交流する。私は特に敬老の日になると、高齢者が学び交流できるこの老燃教室はとつてもありがたいものだなあ、としみじみ思つて

今年の老燃教室は4月28日に第1回目が開催され、5月から10月までは月に2回ずつ、全13回開催されることのこと。私はだんだん

元看護師の相澤さんは、健康講座や子育て講座の講師を務めた経験をお持ちです。「聴衆の方が前の方に座つてくれるととてもうれしかったです」と語る相澤さんは、老燃教室ではいつも前の方の席に座られる、リーダー的な存在です。これからも学びへの情熱を燃やし続けてくださいね。

（飯山公民館）

【筆者紹介】

元看護師の相澤さんは、健康講座や子育て講座の講師を務めた経験をお持ちです。「聴衆の方が前の方に座つてくれるととてもうれしかったです」と語る相澤さんは、老燃教室ではいつも前の方の席に座ら

れる、リーダー的な存在です。

これからも学びへの情熱を燃やし続けてくださいね。

（飯山公民館講堂）

内容は、①時期にふさわしい講話等、②童謡・唱歌、③レク・軽運動等（各30分単位）を予定しています。

※詳細はチラシでお知らせします。

（飯山市公民館講堂）

内容は、①時期にふさわしい講話等、②童謡・唱歌、③レク・軽運動等（各30分単位）を予定しています。

※詳細はチラシでお知らせします。

（飯山市公民館）

【つながりを作る場】

でとても楽しい思いができます。公民館は、ただ楽しんだり学んだりするだけではなく、活動を通じて多くの人が、学びを通じて交流する。私は特に敬老の日になると、高齢者が学び交流できるこの老燃教室はとつてもありがたいものだなあ、としみじみ思つて

今年の老燃教室は4月28日に第1回目が開催され、5月から10月までは月に2回ずつ、全13回開催されることのこと。私はだんだん

元看護師の相澤さんは、健

康講座や子育て講座の講師を務めた経験をお持ちです。「聴衆の方が前の方に座つてくれるととてもうれしかったです」と語る相澤さんは、老燃教室ではいつも前の方の席に座ら

れる、リーダー的な存在です。

これからも学びへの情熱を燃

やし続けてくださいね。

（飯山公民館）

【筆者紹介】

元看護師の相澤さんは、健

康講座や子育て講座の講師を

務めた経験をお持ちです。「聴衆の方が前の方に座つてくれるととてもうれしかったです」と語る相澤さんは、老燃教室ではいつも前の方の席に座ら

れる、リーダー的な存在です。

これからも学びへの情熱を燃

やし続けてくださいね。

（飯山公民館）

【つながりを作る場】

でとても楽しい思いができます。公民館は、ただ楽しんだり学んだりするだけではなく、活動を通じて多くの人が、学びを通じて交流する。私は特に敬老の日

と知り合い仲良くなる場であり、人と人とのつながりを作る場なのだと思いま

す。そして、そのことが一

番楽しい。学ぶ意欲のある人が、学びを通じて交流する。私は特に敬老の日

と知り合い仲良くなる場

であり、人と人とのつながりを作る場なのだと思いま

す。そして、そのことが

旬の本☆話題の本☆意外な本

らいぶらり
ブックレビュー

けんび鏡でズームイン!
のぞこう おどろきの世界

アリス・ジェイムズ

著 岩崎書店

紙や布、植物、生きもの、お金、野菜、カビ!微細な世界を目で見るよりもっと近くで見たことはありますか?

この本はけんび鏡で見た画像だけでなく、分かりやすい図解イラストと可愛らしいキャラクターのイラスト満載で、大人でも子どもでも楽しめる科学の本です。観察方法のやり方も説明されているので、この一冊とけんび鏡があれば自由研究もはかりそうです。近くで見れば見るほど物や生物の仕組みが理解できる!けんび鏡でしか見られない世界をのぞいてみませんか?

蔵書点検ボランティア募集します

5月22日(木) 23日(金)

図書館に所蔵されている資料のバーコードを1冊ずつ読み取る作業を行っていただける方を募集します。【定員10名程度】上記期間のうち半日・1日・2日間のご希望をお知らせください。(※応募人数によっては、日程を調整させていただく場合があります。)どなたでもお気軽に!ご応募お待ちしております。【締切4/30(水)】詳しくは図書館(TEL 0269-62-1118)へお問い合わせください。

市内団体の皆さまへ

児童向け図書の団体貸出をご活用ください

市立飯山図書館では市内の社会教育団体や学校等を対象に団体貸出サービスを行っています。

絵本や児童書のほか、大型絵本や大型紙芝居、パネルシアターも貸出可能ですので、ぜひご活用ください。

おはなしひろば
毎週土曜日(奇数月第3は除く)
開催します!

令和7年5月より、毎週土曜日(奇数月の第3土曜日は行いません)おはなしひろばを開催します。未就学児から小学校低学年程度のお子さまと保護者の方々、と一緒に絵本を楽しんでみませんか。

今月のテーマコーナー
あなたの春はどんな春?

【春】と言ったら何を思い浮かべますか?図書館では春を感じる草花やガーデニング、または「春はあけぼの」にちなんで、睡眠や健康に関する本など、さまざまな春に関する本を揃えたコーナーを設置しています。

新着図書案内

ピアノを尋ねて	逃亡者は北へ向かう	月とアマリリス	月収	梅の実るまで	初瀬屋の客	人生劇場	人生劇場	遊園地ぐるぐるめ	趣味・実用
クリヤン・シエン	クオ・チャン・シエン	月とアマリリス	月とアマリリス						
柚子	宮部みゆき	町田そのこ	原田ひ香	高瀬一史	下田加乃	西村敦史	桜木浩	大井圭也	伊藤瞬
柚子	宮部みゆき	町田そのこ	原田ひ香	高瀬一史	下田加乃	西村敦史	桜木浩	大井圭也	伊藤瞬
ピアノを尋ねて	逃亡者は北へ向かう	月とアマリリス	月収	梅の実るまで	初瀬屋の客	人生劇場	人生劇場	遊園地ぐるぐるめ	趣味・実用
クリヤン・シエン	クオ・チャン・シエン	月とアマリリス	月とアマリリス						
ピアノを尋ねて	逃亡者は北へ向かう	月とアマリリス	月収	梅の実るまで	初瀬屋の客	人生劇場	人生劇場	遊園地ぐるぐるめ	趣味・実用
クリヤン・シエン	クオ・チャン・シエン	月とアマリリス	月とアマリリス						
ピアノを尋ねて	逃亡者は北へ向かう	月とアマリリス	月収	梅の実るまで	初瀬屋の客	人生劇場	人生劇場	遊園地ぐるぐるめ	趣味・実用

絵本で育てるまちづくり事業

いい山えほんコミュニケーションの おでかけ おはなし会

in いいやま菜の花まつり

日程: 5月5日(こどもの日)

10:00 ~ 15:00

場所: 飯山市 菜の花公園

(雨天中止)



子ども読書の日
こどもの読書週間
特別企画

開催期間
4月10日(木)
~5月21日(水)

【本のまくら】

~書き出して選ぶ1冊~

最初の一文を参考に本を選んでみませんか?
新たな本との出会いがあるかもしれません!

読書ポイントカード
も実施中!

【かがみの孤城】 DVD上映会

日程: 4月20日(日)

① 10:00 ~ 12:00
② 14:00 ~ 16:00

場所: 市立飯山図書館
多目的室

<入場無料・予約不要>

えほんの日 ユニバーサル
おでかけ絵本

『トマトさん』

田中清代 作 / 福音館書店



山田 郁子さん

暑い夏の日、真っ赤に熟れたトマトさんが、地面に落ちてしまします。ミニトマトたちは小川へ「ころころ」と飛びこんでいきますが、トマトさんは体が重くて転がっていけません。太陽に照らされているうちに、トマトさんは、どんどんあつくなってきて……。本当はみんなと一緒に「わたしもおよぎたい」と言い出せないトマトさん。そこに通りかかったありさんが「そうだったの」と仲間たちを呼んできて助けてくれます。困った時にサッと手を差し伸べてくれる仲間の行動が、「ひとりぼっち」じゃないんだと安心させてくれます。また、「ごろんごろん」転がるトマトさんと、「ころころぼっちゃん」と落ちていくミニトマトたちの音も楽しんで下さい。

『猫山』

斎藤隆介 作・滝平二郎 絵 / 岩崎書店

児童文学作家の斎藤隆介さんと、切り絵作家の滝平二郎さんコンビの作品の数々は、皆さんよくご存知のものが沢山あると思います。その中のひとつ「猫山」を紹介します。

イワナ釣りで沢の奥に入ってしまった三平は道に迷い、森の中の家に泊めてもらうことにしました。家に入ってくれた女の子は前に三平の家にいた白猫に似ていました。その家の中にいた沢山の子ども(ネコ)と白髪の婆さん…。その白髪の婆さんの正体は? 沢山の子ども(ネコ)の行方はどうなるのか、読んでいてもハラハラドキドキの連続です。小学校の読み語りでもとても人気のある一冊です。



柳 節子さん

△5月図書館カレンダー△

1 木	10:30 ~ 絵本とわらべうたの会
2 金	移動図書館車④太田・富倉
3 土	10:30 ~ おはなしひろば
4 日	
5 月	コミュニケーターおはなし会@菜の花まつり
6 火	
7 水	休館日(祝日振替)
8 木	10:30 ~ 絵本とわらべうたの会
9 金	移動図書館車②戸狩・西大滝
10 土	10:30 ~ おはなしひろば
11 日	
12 月	休館日
13 火	
14 水	移動図書館車①北原・常盤
15 木	10:30 ~ 絵本とわらべうたの会
16 金	移動図書館車④太田・富倉
17 土	11:00 ~ ブックスタート
18 日	
19 月	休館日
20 火	
21 水	移動図書館車③温井・秋津
22 木	
23 金	
24 土	
25 日	蔵書点検に伴う休館日
26 月	5/22 ~ 5/30
27 火	
28 水	
29 木	
30 金	
31 土	10:30 ~ おはなしひろば

の日は休館です

開館時間と休館日

【開館時間】
火~金 9:30 ~ 18:00
土・日・祝 9:30 ~ 17:00

【休館日】
月曜(祝日の場合は翌日)・最終木曜
年末年始・蔵書整理期間等

蔵書検索・予約
※予約は事前にパスワード
の登録が必要です



移動図書館
巡回日程表

Instagram
随時更新中!



【市立飯山図書館 Tel 0269-62-1118】



携帯電話の方はこちらからHPをご覧ください

社会福祉法人 飯山市社会福祉協議会
〒389-2253 長野県飯山市大字飯山1-2-111
Mail s.fukusi@iiyama-catv.ne.jp0269-62-2840
Fax 0269-62-2904

介護保険事業、障害福祉サービス

(1) 介護保険サービス

- ①居宅介護支援（ケアプラン作成）
- ②訪問介護（ホームヘルプ）
- ③通所介護事業
- ④短期入所生活介護事業（ショートステイ）
- ⑤介護予防

(2) 障害福祉サービス

- ①居宅介護（ホームヘルプ）

寄付金事業

- (1) 善意銀行の運営 (2) 老人福祉センター「湯の入荘」への指定寄付 (3) 愛のしるし寄付金事業

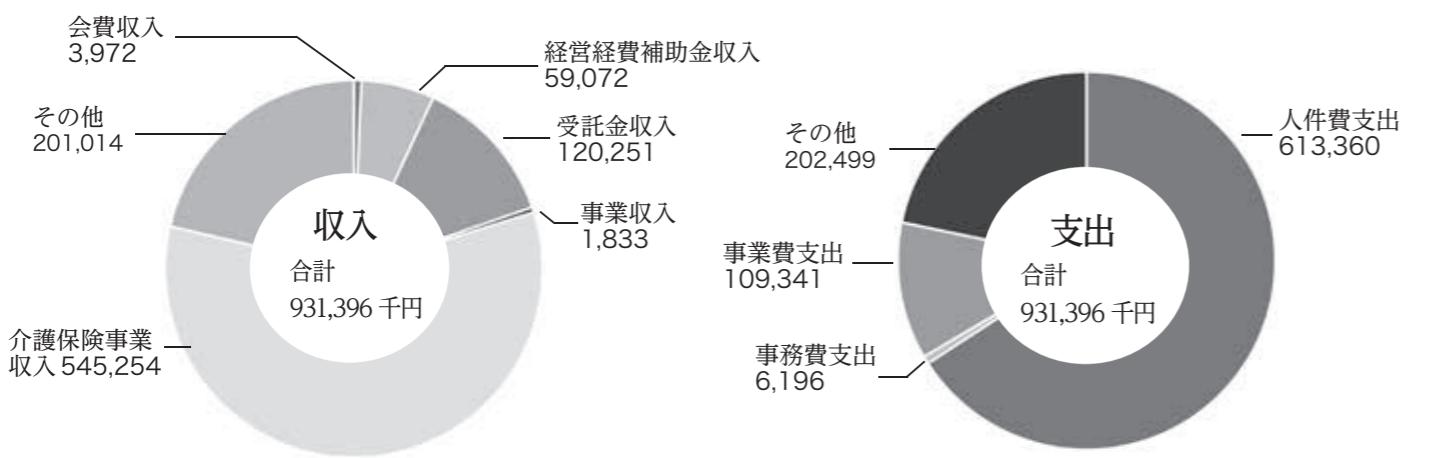
ボランティア活動の推進

(1) ボランティアの育成

- ①ボランティア活動の把握および調整、支援
- ②ボランティア交流集会の開催
- ③ボランティアの養成
- ④市内の小・中・高校生

(2) 福祉活動応援助成金

— 令和7年度 飯山市社会福祉協議会予算（単位：千円） —



— 飯山市社会福祉協議会 令和7年度会費について —

～誰もが安心して暮らし続けるまちづくりは
皆さまによって支えられています～

当協議会は市民の皆さまが会員であり、皆さまからの会費により成り立っています。例年、市内各一世帯につき600円を各地区社協を通じて当協議会へ納付いただき、そのうち約30%は各地区社協事業として還元されています。

今年度も、より一層の福祉の充実を目指していきますので、社協事業へのご理解とともに会費の納入についてご協力をお願いいたします。

～皆さまからいただいた会費は下記のとおり使われています～

会費の一部は、地区社協事業として、敬老会（左写真）や、各地区的福祉団体（赤十字奉仕団、子育てサロン）の活動等、地域福祉推進のために使われています。また、当協議会で毎年実施しているサマーアクションボランティアといった福祉体験事業にも使われています。



秋津地区社会福祉協議会 敬老会

昭和の時代を生き、未来へと続く日本の発展にご尽力いただいた75歳以上の方へ感謝とお祝いの気持ちを込めて敬老会を開催しました。

令和7年度

飯山市社会福祉協議会事業計画

3月25日に行われた評議員会で、令和7年度の事業計画・予算が決まりました。主なものを紹介させていただきます。今年度もより一層の福祉の充実を目指していきますので、皆さまのご協力をお願いいたします。

財政基盤、組織基盤の整備

- (1) 会員制度の充実（全戸会員制度 会費600円）
- (2) 地区社協との活動の連携・補助
- (3) 事業に対する補助金の確保

福祉に関する住民意識の高揚を目指す啓発宣伝

- (1) 「社協だより」（市報と合冊）、ボランティア情報誌「メガホン」の発行
- (2) 第70回飯山市社会福祉大会の開催
- (3) ふれあいまつりの開催



社会福祉関係機関・団体との連携強化

- (1) 民生児童委員協議会はじめ福祉関係機関、団体、施設等との連携調整
- (2) 社会を明るくする運動への参加と協力

住民参加による地域福祉、在宅福祉の総合的推進

(1) 高齢者福祉事業

- ①老人福祉センター「湯の入荘」、ケアセンター「湯の入」の運営と管理
- ②長寿祝品の贈呈（米寿、白寿の方対象）
- ③ふれあいコール事業

(2) 障がい者福祉事業

- ①心身障がい児母子通園訓練施設「ゆきんこ園」運営
- ②車いす、車いす移送用軽自動車の貸出し
- ③障がい者活動支援

(3) 児童福祉事業

- ①児童センター（館、クラブ）、北部子育て支援センターの運営
- ②子育てサロン助成事業

(4) 住民支えあい活動事業

- ①見守り・支え合い活動の推進（見守りとうど衆、防災マップ作り他）
- ②有償在宅福祉サービス「くらしの応援スマイルとうど」の実施
- ③産後ママヘルプサービス事業
- ④見守りほのぼの弁当サービス
- ⑤災害ボランティアセンター体制整備事業研修会の開催

- ⑥地域におけるよりよい終末を迎えるための準備講座
- ⑦地域の居場所づくり促進事業

(5) 総合相談・心配ごと相談事業

(6) 日常生活自立支援事業

(7) 福祉教育推進事業

- ①☆わくワク！うど塾☆の開講
- ②サマーアクションボランティアの開講

(8) 援護事業

- ①歳末たすけあい事業
- ②生活福祉資金貸付事業
- ③福祉人材育成事業
- ④被災者・交通・災害遭難に対する見舞金支給
- ⑤生活準備支援事業

(9) 生活困窮者自立支援事業

- ①自立相談支援事業
- ②就労準備支援事業
- ③家計改善支援事業

(10) 飯山市戦没者・開拓殉難者追悼平和式典

(11) さわやか婚活応援事業

- 結婚相談所の運営・婚活イベントの開催
- 仲人支援



日	曜	地区・団体等
1	木	曙町 8:40、上倉 8:45、奈良沢 8:50
2	金	湯の入健康教室
7	水	おしどり会
8	木	大久保 8:40、さくら会 9:00
9	金	湯の入健康教室
10	土	ミモザな会
13	火	カラオケ同好会
14	水	山岸 8:40、上新田 8:50、野坂田 8:55、坂井 9:00
15	木	うた友会
16	金	湯の入健康教室
17	土	ドレミの会
20	火	カラオケ同好会
21	水	戸狩 8:50
22	木	西大滝 8:40、桑名川 8:50
24	土	月例カラオケ大会
27	火	今井 9:00
28	水	柳沢 8:40、高砂会 8:45
29	木	さくら会 8:40、山口 8:50、笛川 8:55、小佐原 9:00、中組 9:10
30	金	湯の入健康教室
31	土	だいごの会

相談日のご案内

総合相談事業 ☎: 0269-62-2840

●総合相談 (予約不要)

5月20日 (火) 弁護士による法律相談
9:00～15:00 11:00～15:00

●心配ごと相談 (要予約)

毎週水曜日 9:00～12:00

相談は行政、女性、人権、家庭、法律相談など無料でご相談いただけます。

結婚相談事業 ☎: 0269-62-7030

♥結婚相談 (要予約)

5月3日 (土)、5月18日 (日)
9:00～12:00

会場: 市民活動センター (福祉センター内)

飯山市社協 第三者委員の紹介

第三者委員とは、苦情解決制度に社会性や客觀性を確保し、利用者の立場や特性に配慮した適切な対応を推進するための方々です。

堀内 清司 氏 (飯山地区)
本木 幸子 氏 (飯山地区)
渡邊 信一 氏 (秋津地区)



福祉サービスにお困りごとはありませんか?

- 【例】・お願いごとがあつても、聞いてくれない。
・職員の言葉遣いに傷ついた。
・もっと分かりやすく、サービスについて説明してほしい。サービスの内容が契約と違っているなど…

施設の職員に言いづらい場合は、法人の第三者委員がお聞きします。お気軽にご相談ください。

*送迎時間は目安です。

*乗車する場合は事前に人数をご連絡ください。

湯の入荘: ☎ 0269-65-3312

今月の歌



皆さまのご投稿をお待ちしています	桃の日にお寿司いたたきデイの里
「今月の歌」係宛	だいりさまふくやか顔に見とれます 瑞穂のバーバ



泉台児童クラブ閉所式の様子

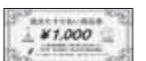
令和7年度から市内小学校4校が統合し、新たに城北小学校が開設となり親世帯、生活困窮者世帯を対象に「カード(飯

年末に実施した歳末たすけあい事業は、市民の皆さまからお寄せいただけ赤い羽根共同募金を活用させていただいています。

令和6年度は、市内の未就学児を養育するひとり親世帯、生活困窮者世帯を対象に「カード(飯

山カードサービス事業協同組合)加盟店等で利用できる1万円分の「歳末たすけあい商品券」を贈呈し、30万5千円が活用されました。

令和6年度 岁末たすけあい事業報告



★館内展示が変わりました★



3月～4月の展示団体
飯山市書道協会 さま

令和7年度から市内小学校4校が統合し、新たに城北小学校が開設となり親世帯、生活困窮者世帯を対象に「カード(飯

山カードサービス事業協同組合)加盟店等で利用できる1万円分の「歳末たすけあい商品券」を贈呈し、30万5千円が活用されました。

改めて、各店舗の皆さまのご協力および市民の皆さまの温かい善意に心からお礼申し上げます。

令和7年3月末にて現在のクラブを閉所することになり、令和7年3月21日～令和7年3月20日分

ご寄附・ご訪問

ご寄附			ご訪問		
ご芳名	物品・金額	備考	ご芳名	内容等	施設名等
相澤 はま江 さま	くず入 ご寄附	善意銀行	田中 克己 さま	デイサービス	
匿名 さま	くず入 ご寄附	デイサービス 外様	岡本 恵子 さま	歌、琴、交流	瑞穂 外様 ゆきつばき
瑞穂地区更生 保護女性会 さま	くず入、切布 ご寄附	デイサービス 瑞穂	小林 正子 さま	もちつき手伝い	戸狩児童 センター
匿名 さま	くず入 ご寄附		手塚 正夫 さま		
匿名 さま	衣類 ご寄附	デイサービス ゆきつばき	戸狩児童センター 保護者 さま		
			ばあばの会 さま	読み聞かせ	瑞穂児童クラブ
			ママサロンボノ さま	脳セラピー	常盤児童クラブ
			飯山高校 JRC 部 さま	子どもまつり手伝い	飯山児童クラブ

社協職員募集 詳細は当協議会HPをご覧ください。

介護事業募集職種 ☎ 飯山市社協介護保険事業所 (62-2915)

○介護士

○ショートステイ夜勤職員

○ヘルパー

○送迎介護職員

児童館募集職種 ☎ 飯山市社協 (62-2840)

○児童館年度契約職員 (パートタイム)



常任委員會議案審查

委員から出された主な質問および意見と、市からの説明について抜粋して掲載します。

問 採用職員が新しい職場で力を発揮するために考えてほしいことは。

答 採用職員が職場になじみ、体調を崩さないよう受け入れ側の理解と支援を考える。現在も地域おこし協力隊員や民間企業出身者に対しても行っている配慮を同様に行っていきたい。

問 職員採用の場合議会への報告は。

答 特定期付職員に関しては、議会への報告は必要と考えている。

問 他の自治体の採用基準や採用方法等の研究はしているか。

答 まだ十分にはできない。

問 「選考」という採用方法は、任命権者の個人裁量で採用ができるてしまふため、選定基準を明確化し、公平性・透明性の確保が必要と思つが。

答 基準は一定程度必要と考える。

答 漏水調査の結果、老朽化した給水管からの少量の漏水が多数発生し、それが重なって大きな漏水となつてゐる可能性が判明した。令和7年度は人工衛星データを活用して漏水の疑いがあるエリアを絞り込んだのち、個別調査で漏水箇所を一つずつ特定し、修繕していく予定。

常任委員會議案審查

委員から出された主な質問および意見と、市からの説明について抜粋して掲載します。

○農林課

問 指定管理者となる富倉そば振興会とはどのような団体なのか。

答 地元のそば打ちの方や有志の方で新たに組織された団体。

問 「かじか亭」という名称は変わらないのか。

答 名称は「かじか亭」のまま変わらない。オヤマボクチを使った蕎麦を提供することを指定管理の条件としており、蕎麦についても「富倉そば」という名称で提供する。

議案第18号 公益的法人等への職員の派遣等に関する条例の一部を改正する条例	対象となる組織と人数は。	問 答 「社会福祉協議会」と「土地開発公社」が対象。4月から、社協へ局長クラスのポストで一名派遣の予定。	問 独立した組織の人材不足を、単に市からの派遣で補うだけでよいのか。しつかり検討して条例案の提出は一年後でもよいのでは。	答 ご意見を参考に、来年度以降は派遣の都度検討していきたい。
---------------------------------------	--------------	--	---	-----------------------------------

【答】 ジャンプ台整備検討部会を設置し、必要な改修について検討を進めている。施設の老朽化対策、競技ルールへの対応、選手の安全対策は必須である。

【問】 国民スポーツ大会の資金に充てることができる、現時点のふるさと納税の金額は。

【答】 令和6年度の企業版ふるさと納税では500万円。令和5年度の個人版ふるさと納税では227万円。

○道路河川課

【協働のいじしゅうぜん事業】

【問】 購入予定のリモコン式草刈機等は、市内全区に貸し出すのか。今後台数を増やす予定は。

【答】 7年度はリモコン式草刈機2台と手押しの斜面用草刈機2台を試験的に導入し、市内各区へ貸し出しを予定。需要を見ながら増台も検討する。

○商工観光課

【誘客宣伝観光振興事業】

【問】 広告掲載料等で特定の事業者への予算が大幅に増加している。発行した情報誌等の内容、配布部数、配布方法等は。

【答】 年4回発行で無料配布の「THE信州」への広告掲載や「飯山線の旅」という冊子に飯山市の紹介記事等を掲載した。「THE信州」は、長野県内外の観光施設や銀行、アウトドアショッピング等、175カ所に配置されている。

【問】 昨年度のように事業費の不足に予算流用で対応することのないよう、

- 税務課 宿泊施設新規開業者への固定資産税等の減免措置について（飯山市宿泊施設活用促進条例による減免対象者）
- 子ども育成課 市内小・中学校学校別学年別児童生徒数推移の見込みについて
- 国民スポーツ大会準備課 ジャンプ台整備に係る財源について ジャンプ台基本設計業務委託に係るプロポーザルの内容及び経過と結果について
- ◆産業民生常任委員会 飯山市におけるコメの在庫状況
- 商工観光課 飯山市におけるリフト券の補助について
- 農林課 農林市におけるリフト券の補助について

問 指定期間の5年間というのは権利か義務か。

答 指定管理の条件として明示しているもの。

◆総務文教常任委員会所管事務調査

各委員会の所管する事務について担当課に説明を求め、質疑を行いました。調査した項目の一覧を掲載します。

○文化交流課

文化交流館施設整備事業について

令和7年度は詳細に計画しての予算計上となっているか。

答 マスコミ懇親会を主催しないため、前年度に比べ少ない予算となつて いる。令和7年度は、東京・大阪で開催されるマスコミ懇親会に、飯山市 のPRを行うために参加する予定であり、職員等の旅費と参加負担金を予 算計上している。

問 紙媒体への多額の投資理由は。 討しているか。

答 事務事業評価により、予算の充 実が指示されたため。

問 SNSを活用した広報戦略は検 討しているか。

答 「T H E 信州」の発行事業者の ホームページへの情報掲載のほか、ラ ジオパーソナリティのSNS等への掲 載を見込んでいる。

問 広告ターゲットの想定範囲は。 答 県内に加え、関西圏、関東圏の 巨大人口エリアで、幅広い年代の方々 にアプローチを行う。

問 県内、県外別での費用対効果は 把握できているか。

答 分析はできていないが、「T H E 信州」での集計結果では大都市圏でも ある程度ご覧いただけている。

○危機管理防災課

問 防災・減災対策事業

答 避難所配置用の発電機や投光器 の維持管理を行つのは誰か。

答 管理の主体は危機管理防災課で ある。また活性化センター等の施設管

- ◆飯山市議会本会議の動画を配信しています◆
- 視聴方法
 - 飯山市議会ホームページ
本会議動画配信ページ
 - YouTube
「飯山市議会」チャンネル

- 職人技能後継者育成支援事業の状況について
- 広域観光推進課
自転車活用事業の現状と課題
- 上下水道課
漏水調査の現状と課題について
下水管老朽化の早期発見と予防について
- まちづくり課
飯山市の目指すまちづくりの考え方について
- 景観形成事業の現状と課題について
- 移住定住推進課
令和6年度の移住状況と流出人口の状況について
- 保健福祉課
冬期高齢者共同住宅の状況と課題
- 地域包括支援センター
地域包括支援センターについて
- 市民環境課
外国人転入者について
- ゼロカーボン推進課
ゼロカーボンの推進について

理者にも依頼する予定。ベッドやパーテーション等普段使用しないと思われるものは、防災訓練時に数や状態を確認し管理していく。

問 発電機や投光器が必要な時に確実に使えるよう、常に点検を行う必要があると考えるが。

答 購入予定のガス発電機は、燃料未充填の状態で保管可能のため、メンテナンスが容易。LED投光器については、年1回の充放電確認で十分であるとメーカーから説明を受けている。

問 発電機や投光器が必要な時に確実に使えるよう、常に点検を行う必要があると考えるが。

答 購入予定のガス発電機は、燃料未充填の状態で保管可能のため、メンテナンスが容易。LED投光器については、年1回の充放電確認で十分であるとメーカーから説明を受けている。

○事業戦略課

【ケーブルテレビ整備事業】

問 長期間経過した伝送路に問題はないか。

答 伝送路は老朽化が進んでいる。同軸ケーブルは国内生産が終了しているため、代替品を探しつつ対応している。光ケーブルへの転換にはかなりの経費がかかるため、長期的な視点で今後の方針を検討している。

○上下水道課

【配水及び給水費】

問 有収率の改善に向けての計画は。

議案第9号 令和7年度飯山市水道事業会計予算

Data file ~~

飯山市の人口と世帯

■住民基本台帳人口【3月31日現在】

男	女	総人口	世帯数
9,071人	9,542人	18,613人	7,869世帯
(-51人)	(-60人)	(-111人)	(-32世帯)

出生:4人 死亡:26人 転入:83人 転出:172人
()内は前月との増減。住民基本台帳による

■毎月人口異動調査結果に基づく
推計人口【3月1日現在】

男	女	総人口	世帯数
8,700人	9,159人	17,859人	7,138世帯

「毎月人口異動調査」とは、5年毎に行われている国勢調査の数値を基礎として、次の国勢調査までの期間、県および市町村の人口、世帯数を自然動態（出生・死亡）と社会動態（転入・転出）の数により推計するものです。したがって、厚生労働省が行っている人口動態調査や住民基本台帳法による人口等の数値とは異なっています。

岳北消防本部出場件数【3月】

	飯山	木島平	野沢温泉	栄	応援協定区域	管轄外	計
火災	0	0	0	0	0	0	0
救助	1	0	0	0	0	0	1
救急	150	29	40	17	3	0	239

今月の標語:くらしの火 油断をすれば てごわい火



Reuse

利融通情報（不用品の情報）

市民環境課 生活環境係 Tel 0269-67-0726（課代表）

不用な方から入用な方への物品の情報提供をしています。ご連絡いただくと、掲載品登録者を紹介しますので、当事者間で交渉をしてください。なお、品物の引き渡し後に生じた問題は当事者間で解決してください。詳しくは、ホームページをご覧ください。



二次元コードでホームページをチェック!

◆譲ります（一部有料）

寝具（多数）、電動ベッド②、ファンキー①、コンポスト①、マッサージチェア②、手すり（多数）、学習机①、電子ピアノ①、ヘルメット① 他 30点

◆譲ってください

すり鉢、タイヤチェーン、翻訳機、イボ竹、アルミブリッジ、和太鼓、石油ストーブ、石油コンロ、スノーダンプ 他 20点

飯山市の気象【3月】

平均気温	2.8°C	(+0.4°C)
最高平均気温	8.9°C	(+0.9°C)
最低平均気温	-2.6°C	(+0.1°C)
日照時間月計	122.7 時間	(93%)
降水量月計	78.0 mm	(81%)



※データは長野地域気象観測月報による。観測地点は飯山地域気象観測所（小沼）。（ ）内は平年比。

市内 空間放射線量 測定値【3月】

施設名（地区）	測定日	天候	測定区分	測定値
飯山市役所（飯山）	3/26	晴	1m	0.05 μ Sv/h
旧岡山小学校（岡山）	3/26	曇	1m	0.05 μ Sv/h

各学校等の測定地点の数値は飯山市役所ホームページで確認できます。測定値は参考値です。

※基準値（環境省）年間1mSv未満=毎時0.23 μ Sv未満

エコパーク寒川 ごみ処理量【3月】

	燃えるごみ	燃えないごみ	計	プラスチック
当月	366t	22t	388t	18t
前年同月比	105%	88%	104%	164%

【ひとこと】もう着ないタンスの肥やし 再利用
5月に古着回収を行います。出し方については、分別ガイドブックをご覧ください。

飯山市内 交通事故件数【1月から累計】

	事故発生件数	死者	傷者
3月31日	10	0	11
前年同期	8	0	14

交通安全の標語:信濃路は みんなの笑顔 つなぐ道



Reuse

市民環境課 生活環境係 Tel 0269-67-0726（課代表）

不用な方から入用な方への物品の情報提供をしています。ご連絡いただくと、掲載品登録者を紹介しますので、当事者間で交渉をしてください。なお、品物の引き渡し後に生じた問題は当事者間で解決してください。詳しくは、ホームページをご覧ください。



二次元コードでホームページをチェック!

◆譲ります（一部有料）

寝具（多数）、電動ベッド②、ファンキー①、コンポスト①、マッサージチェア②、手すり（多数）、学習机①、電子ピアノ①、ヘルメット① 他 30点

◆譲ってください

すり鉢、タイヤチェーン、翻訳機、イボ竹、アルミブリッジ、和太鼓、石油ストーブ、石油コンロ、スノーダンプ 他 20点

観光交流都市情報

富山県 高岡市  高岡市
Takaoka City

高岡御車山祭



ユネスコ無形文化遺産に登録され、また全国で5つしかない、国の重要有形民俗文化財・無形民俗文化財の両方にも指定されている「高岡御車山祭の御車山行事」。高岡の金工、漆工、染織等の優れた工芸技術の装飾が、車輪や高欄等に施された華やかな山車が揃う光景は圧巻です。日本でも屈指の華やかな山車をぜひ見に行ってみませんか。

■日時

宵祭・ライトアップ
4月30日（水）午後6時～午後9時

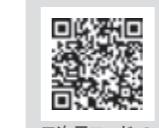
本祭
5月1日（木）午前11時～午後6時

■場所

富山県高岡市 山町筋一帯

■問い合わせ先

高岡市観光交流課 Tel 0766-20-1301



二次元コードでホームページをチェック!

富山県 魚津市  魚津市
Uozu City

よっしゃ来い!! CHOUROKUまつり



今年も「よっしゃ来い!! CHOUROKUまつり」が魚津駅前通りで開催されます！魚津の民謡「せり込み蝶六」をアレンジした「よっしゃ来い!! CHOUROKU」踊りをはじめ、よさこいチームのステージやパレードなどが披露されます！飲食店や移動販売車が大集合する「魚津ビアパーク」も同時開催！踊って、食べて、飲んで、魚津が踊り出すイベントです。

■日時

5月18日（日）
午前9時30分～午後4時

■場所

魚津駅前通り

■問い合わせ先

第13回よっしゃ来い!! CHOUROKUまつり実行委員会
Tel 0765-22-1200



二次元コードでホームページをチェック!

石川県 小松市  小松市
Komatsu City

お旅まつり

【お旅まつり】

■期間
5月9日（金）～11日（日）

■場所

小松駅周辺

【曳山曳揃え】

■日時
5月10日（土）
午後3時～午後8時

■場所

細工町交差点
(小松駅から徒歩10分)

■問い合わせ先

小松市観光交流課（お旅まつり専用）
Tel 0761-24-8195

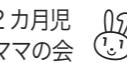


二次元コードでホームページをチェック!

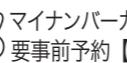
5月情報カレンダー

税金など【納期6月2日(月)・口座振替日5月26日(月)]
軽自動車税(全期)介護保険料(2期)上水区域上下水道使用料(3・4月分)
CATV・インターネット使用料(5月分)

1	木	
2	金	
3	土	・第41回いいやま菜の花まつり(5日まで) ・北信州春季錬成会(バレーボール)(市民体育館)(4日まで)
4	日	
5	月	・いい山えほんコミュニケーターのおでかけおはなし会(いいやま菜の花まつり会場)【34番参照】
6	火	
7	水	 4ヶ月健診・ママサポ
8	木	 受付時間 17:30~19:15
9	金	
10	土	
11	日	・第49回飯山市ジュニア陸上競技大会(多目的グラウンド)  受付時間: 8:45~11:45
12	月	・オレンジカフェ(まちカフェ 空楽)  2歳児健診
13	火	 離乳食教室
14	水	・第40回飯山市ゲートボール連盟選手権大会(屋内運動場)  10ヶ月健診・ママサポ
15	木	・第34回飯山市長杯市民マレットゴルフ大会(長峰マレットゴルフ場)
16	金	
17	土	・第1回なちゅらる寄席「春風亭昇也」(文化交流館なちゅら)【31番参照】 ・第35回みゆき野中学生野球大会(多目的グラウンド)
18	日	・第55回飯山市長杯争奪バレーボール大会(中学生の部)(市民体育館)
19	月	
20	火	・総合相談【46番】・オレンジカフェ(柳原地区活性化センター)
21	水	 1歳6ヶ月児健診・ママサポ
22	木	・出張年金相談【46番】  受付時間 17:30~19:15
23	金	・廃食用油・古着の回収 9:00~11:00(市役所西側車庫)
24	土	
25	日	・ミックスダブルスソフトテニス大会(市営庭球場)
26	月	
27	火	
28	水	・第1回夏季交流大会(ゲートボール)(屋内運動場)  3歳児健診・ママサポ
29	木	
30	金	・信越連盟夏季大会(野球)(市営野球場)(6月1日まで)  ママ会 2ヶ月児ママの会
31	土	

乳幼児
健診ママサポート
プログラム2ヶ月児
ママの会

マインパーカード申請・交付・更新窓口(日曜・夜間開設日)

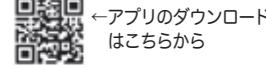
ママの会
要事前予約【市民環境課 市民係 Tel 67-0726】

乳幼児健診・予防接種 などのご案内

【健康いいやま25番の答え】②寝る1時間半~2時間前
寝る1時間半から2時間前に入浴すると、寝つきが良くなり質の良い睡眠がと
れるといわれています。

種類	区分	日付	時間	内容・対象等	場所	
 乳幼児健診	4ヶ月児	5月 7日(水)	受付: 午後1時~ ※対象者には個別でご案内をお送りします	・身長・体重測定 ・医師による診察(月齢による) ・保健師との相談など	飯山市保健センター Tel 0269-67-0727	
	10ヶ月児	5月 14日(水)				
	1歳6ヶ月児	5月 21日(水)				
	2歳児	5月 12日(月)				
	3歳児	5月 28日(水)				
 予防接種	個別の医療機関等へご予約いただき、接種をお願いします。接種ができる医療機関など、詳しくは飯山市ホームページ、母子手帳アプリ「母子モ」をご確認ください。				出産後から生後1歳6ヶ月まで(1歳6ヶ月の月末まで参加可)のお子さんのお母さんが対象となります。母乳相談は予約が必要です。その他は予約は必要ありません。 ※ママサポートプログラムの内容は状況により変更になる場合があります	
	mamaとbabyのしあわせトーク	5月 7日(水)	午前10時~午前11時30分 ※受付: 午前9時30分~			
	リラックスストレッチ	5月 14日(水)	午前10時~午前11時30分 ※受付: 午前9時30分~			
	【学習】離乳食のおはなし	5月 21日(水)	午前10時~午前11時30分 ※受付: 午前9時30分~			
	健康相談・母乳相談	5月 28日(水)	午前9時30分~午前11時			
 離乳食教室	令和6年(2024年)12月生まれのお子さんの保護者の方が対象です。				QRコード ←アプリのダウンロード はちらから	
	令和7年(2025年)3月生まれのお子さんのお母さんが対象です。					

☆予防接種スケジュール自動作成機能など子育てに役立つ機能満載の「母子モ」をご活用ください。



各種窓口などのご案内

種類	日付等	時間	場所	問い合わせ先	内容
人権相談		午前8時30分~午後5時15分	法務局飯山支局	法務局飯山支局 Tel 0269-62-2302	人権に関する相談
人権福祉総合相談		午前8時30分~午後4時30分	いいやま人権福祉センター	いいやま人権福祉センター Tel 0269-81-3101	人権に関する相談
飯山市総合相談窓口	月曜日から金曜日まで(ただし祝日を除く)	市役所1階保健福祉課	市役所保健福祉課 Tel 0269-67-0727	どこに相談していいかわからない等の困り事の各種相談の窓口	
家庭児童相談 教育相談	午前8時30分~午後5時15分	市役所1階こども女性家庭センター	こども女性家庭センター Tel 0269-67-0742	家庭や児童・教育に関する相談	
女性相談		市役所1階相談室	市役所相談室 Tel 0269-67-0742	女性の悩みや困りごとの相談	
いじめ電話相談		市役所1階相談室	市役所相談室 Tel 0269-67-0742	いじめに関する相談	
心配ごと相談	毎週水曜日(要予約)	午前9時~正午			相談員による心配ごと相談
総合相談	5月20日(火)	午前9時~午後3時	飯山市社会福祉協議会 センター(本町)	飯山市社会福祉協議会 センター(本町) Tel 0269-62-2840	女性・人権・家庭・行政・法律などに関して無料で相談。午前11時から午後3時は弁護士による法律相談あり。
出張年金相談	5月22日(木)	午前10時~午後3時	飯山商工会議所	長野北年金事務所 お客様相談室 Tel 026-244-4097	年金に関する相談・各種手続き・申請の受付(要予約)

