

Data file

飯山市の人口と世帯

■住民基本台帳人口【3月31日現在】

男	女	総人口	世帯数
9,071 人 (- 51 人)	9,542 人 (- 60 人)	18,613 人 (- 111 人)	7,869 世帯 (- 32 世帯)

出生：4 人 死亡：26 人 転入：83 人 転出：172 人
() 内は前月との増減。住民基本台帳による

■毎月人口異動調査結果に基づく
推計人口【3月1日現在】

男	女	総人口	世帯数
8,700 人	9,159 人	17,859 人	7,138 世帯

「毎月人口異動調査」とは、5 年毎に行われている国勢調査の数値を基礎として、次の国勢調査までの期間、県および市町村の人口、世帯数を自然動態（出生・死亡）と社会動態（転入・転出）の数により推計するものです。したがって、厚生労働省が行っている人口動態調査や住民基本台帳法による人口等の数値とは異なります。

岳北消防本部出場件数【3月】

	飯山	木島平	野沢温泉	栄	応援協定 区域	管轄 外	計 (件)
火災	0	0	0	0	0	0	0
救助	1	0	0	0	0	0	1
救急	150	29	40	17	3	0	239

今月の標語：くらしの火 油断をすれば てごわい火

飯山市の気象【3月】

平均気温	2.8℃	(+0.4℃)
最高平均気温	8.9℃	(+0.9℃)
最低平均気温	-2.6℃	(+0.1℃)
日照時間月計	122.7 時間	(93%)
降水量月計	78.0 mm	(81%)

※データは長野地域気象観測月報による。観測地点は飯山地域気象観測所（小沼）。() 内は平年比。

市内空間放射線量 測定値【3月】

施設名（地区）	測定日	天候	測定区分	測定値
飯山市役所（飯山）	3/26	晴	1m	0.05 μSv/h
旧岡山小学校（岡山）	3/26	曇	1m	0.05 μSv/h

各学校等の測定地点の数値は飯山市役所ホームページで確認できます。測定値は参考値です。

※基準値（環境省）年間 1 mSv 未満＝ 毎時 0.23 μSv 未満

エコパーク寒川ごみ処理量【3月】

	燃えるごみ	燃えないごみ	計	プラスチック
当月	366 トン	22 トン	388 トン	18 トン
前年同月比	105%	88%	104%	164%

【ひとこと】 もう着ない タンスの肥やし 再利用
5 月に古着回収を行います。出し方については、分別ガイドブックをご覧ください。

飯山市内交通事故件数【1月から累計】

	事故発生件数	死者	傷者
3 月 31 日	10	0	11
前年同期	8	0	14

交通安全の標語：信濃路は みんなの笑顔 つなぐ道

◆譲ります（一部有料）

寝具（多数）、電動ベッド②、ファンスキー①、コンポスト①、マッサージチェア②、手すり（多数）、学習机①、電子ピアノ①、ヘルメット① 他 30 点

◆譲ってください

すり鉢、タイヤチェーン、翻訳機、イボ竹、アルミブリッジ、和太鼓、石油ストーブ、石油コンロ、スノーダンプ 他 20 点



二次元コードで
ホームページを
チェック！



高岡御車山祭



ユネスコ無形文化遺産に登録され、また全国で 5 つしかない、国の重要有形民俗文化財・無形民俗文化財の両方にも指定されている「高岡御車山祭の御車山行事」。高岡の金工、漆工、染織等の優れた工芸技術の装飾が、車輪や高欄等に施された華やかな山車が揃う光景は圧巻です。日本でも屈指の華やかな山車をぜひ見に行ってみませんか。

■日時

宵祭・ライトアップ
4 月 30 日（水）午後 6 時～午後 9 時
本祭
5 月 1 日（木）午前 11 時～午後 6 時

■場所

富山県高岡市 山町筋一带

■問い合わせ先

高岡市観光交流課 TEL 0766-20-1301



二次元コードで
ホームページを
チェック！



お旅まつり

江戸時代から脈々と受け継がれる曳山子供歌舞伎をはじめ、絢爛豪華な曳揃え、神輿や獅子舞など、町人文化の華と粋を感じてみませんか。

まつりの見どころは、「曳山曳揃え」。ライトアップされる曳山は圧巻！その曳山の上で可憐に演じられる子供歌舞伎を特等席でご覧いただける有料観覧席も只今販売中です（無くなり次第終了）。

今年は現存する八基が 7 年ぶりに勢揃い！是非お早めにお買い求めください。

このコーナーでは、飯山市の観光交流都市に関する最新の観光情報をご紹介します。



よっしゃ来い!! CHOUROKUまつり



今年も「よっしゃ来い!!CHOUROKU まつり」が魚津駅前通りで開催されます！魚津の民謡「せり込み蝶六」をアレンジした「よっしゃ来い!!CHOUROKU」踊りをはじめ、よさこいチームのステージやパレードなどが披露されます！飲食店や移動販売車が大集合する「魚津ビアパーク」も同時開催！踊って、食べて、飲んで、魚津が踊り出すイベントです。

■日時

5 月 18 日（日）
午前 9 時 30 分～午後 4 時

■場所

魚津駅前通り

■問い合わせ先

第 13 回よっしゃ来い!!CHOUROKU まつり実行委員会
TEL 0765-22-1200



二次元コードで
ホームページを
チェック！

【お旅まつり】

■期間

5 月 9 日（金）～ 11 日（日）

■場所

小松駅周辺

【曳山曳揃え】

■日時

5 月 10 日（土）
午後 3 時～午後 8 時

■場所

細工町交差点
（小松駅から徒歩 10 分）

■問い合わせ先

小松市観光交流課（お旅まつり専用）
TEL 0761-24-8195



二次元コードで
ホームページを
チェック！

5月情報カレンダー

税金など【納期 6 月 2 日（月）・口座振替日 5 月 26 日（月）】
軽自動車税（全期）介護保険料（2 期）上水区域上下水道使用料（3・4 月分）
CATV・インターネット使用料（5 月分）

1	木	
2	金	
3	土	・第 41 回いいやま菜の花まつり（5 日まで） ・北信州春季錬成会（バレーボール）（市民体育館）（4 日まで）
4	日	
5	月	・いい山えほんコミュニケーターのおでかけおはなし会（いいやま菜の花まつり会場）【34㌔参照】
6	火	
7	水	 4 カ月健診・ママサポ
8	木	 受付時間 17：30～19：15
9	金	
10	土	
11	日	・第 49 回飯山市ジュニア陸上競技大会（多目的グラウンド）  受付時間：8：45～11：45
12	月	・オレンジカフェ（まちカフェ 空楽）  2 歳児健診
13	火	 離乳食教室
14	水	・第 40 回飯山市ゲートボール連盟選手権大会（屋内運動場）  10 カ月健診・ママサポ
15	木	・第 34 回飯山市長杯市民マレットゴルフ大会（長峰マレットゴルフ場）
16	金	
17	土	・第 1 回なちゅらる寄席「春風亭昇也」（文化交流館なちゅら）【31㌔参照】 ・第 35 回みゆき野中学生野球大会（多目的グラウンド）
18	日	・第 55 回飯山市長杯争奪バレーボール大会（中学生の部）（市民体育館）
19	月	
20	火	・総合相談【46㌔】・オレンジカフェ（柳原地区活性化センター）
21	水	 1 歳 6 カ月児健診・ママサポ
22	木	・出張年金相談【46㌔】  受付時間 17：30～19：15
23	金	・廃食用油・古着の回収 9：00～11：00（市役所西側車庫）
24	土	
25	日	・ミックスダブルスソフトテニス大会（市営庭球場）
26	月	
27	火	
28	水	・第 1 回夏季交流大会（ゲートボール）（屋内運動場）  3 歳児健診・ママサポ
29	木	
30	金	・信越連盟夏季大会（野球）（市営野球場）（6 月 1 日まで）  2 カ月児ママの会
31	土	

 乳幼児健診

 ママサポートプログラム

 2 カ月児ママの会

 マイナンバーカード申請・交付・更新窓口（日曜・夜間開設日）要事前予約【市民環境課 市民係 Tel 67-0726】

乳幼児健診・予防接種
などのご案内

【健康いいやま 25㌔の答え】②寝る 1 時間半～2 時間前
寝る 1 時間半から 2 時間前に入浴すると、寝つきが良くなり質の良い睡眠がとれるといわれています。

種 類	区 分	日 付	時 間	内 容・対 象 等	場 所
 乳幼児健診	4 カ月児	5 月 7 日(水)	受付：午後 1 時～ ※対象者には個別でご案内を お送りします	・身長・体重測定 ・医師による診察 （月齢による） ・保健師との相談 など	飯山市保健センター Tel 0269-67-0727
	10 カ月児	5 月 14 日(水)			
	1 歳 6 カ月児	5 月 21 日(水)			
	2 歳児	5 月 12 日(月)			
	3 歳児	5 月 28 日(水)			
 予防接種	個別の医療機関等へご予約いただき、接種をお願いします。接種ができる医療機関など、詳しくは飯山市ホームページ、母子手帳アプリ「母子モ」をご確認ください。				
 ママサポートプログラム	mamaとbabyの しあわせトーク	5 月 7 日(水)	午前10時～午前11時30分 ※受付：午前9時30分～	出産後から生後 1 歳 6 カ月 まで（1 歳 6 カ月の月末まで 参加可）のお子さんのお母さん が対象となります。母乳相 談は予約が必要です。その他 は予約は必要ありません。 ※ママサポートプログラムの 内容は状況により変更にな る場合があります	
	リラックス ストレッチ	5 月 14 日(水)	午前10時～午前11時30分 ※受付：午前9時30分～		
	【学習】 離乳食のおはなし	5 月 21 日(水)	午前10時～午前11時30分 ※受付：午前9時30分～		
	健康相談・ 母乳相談	5 月 28 日(水)	午前9時30分～午前11時		
 離乳食教室	5 月 13 日(火)		午後2時～	令和 6 年(2024 年)12 月生まれの お子さんの保護者の方が対象です。	
2 カ月児ママの会		5 月 30 日(金)	午後2時～午後3時 30 分	令和 7 年(2025 年)3 月生まれの お子さんのお母さんが対象です。	

☆予防接種スケジュール自動作成機能など子育てに役立つ機能満載の「母子モ」をご活用ください。

 ←アプリのダウンロード
はこちらから

各種窓口などのご案内

種 類	日付等	時 間	場 所	問い合わせ先	内 容
人権相談		午前 8 時 30 分～ 午後 5 時 15 分	法務局飯山支局	法務局飯山支局 Tel 0269-62-2302	人権に関する相談
人権福祉総合相談		午前 8 時 30 分～ 午後 4 時 30 分	いいやま人権福祉 センター	いいやま人権福祉センター Tel 0269-81-3101	人権に関する相談
飯山市 総合相談窓口	月曜日から 金曜日まで (ただし祝日を除く)	午前 8 時 30 分～ 午後 5 時 15 分	市役所1階 保健福祉課	市役所保健福祉課 Tel 0269-67-0727	どこに相談していいかわからない等 の困り事の各種相談の窓口
家庭児童相談 教育相談			市役所1階 こども女性家庭 センター	こども女性家庭センター Tel 0269-67-0742	家庭や児童・教育に関する相談
女性相談			市役所1階 相談室	市役所相談室 Tel 0269-67-0742	女性の悩みや困りごとの相談
いじめ電話相談					
心配ごと相談	毎週水曜日 (要予約)	午前 9 時～正午			相談員による心配ごと相談
総合相談	5 月 20 日（火）	午前 9 時～ 午後 3 時	飯山市福祉 センター（本町）	飯山市社会福祉協議会 Tel 0269-62-2840	女性・人権・家庭・行政・法 律などに関して無料で相談。 午前 11 時から午後 3 時は弁 護士による法律相談あり。
出張年金相談	5 月 22 日（木）	午前 10 時～ 午後 3 時	飯山商工会議所	長野北年金事務所 お客様相談室 Tel 026-244-4097	年金に関する相談・各種手続 き・申請の受付（要予約）