

Data file

飯山市の人口と世帯

■住民基本台帳人口【4月30日現在】

男	女	総人口	世帯数
9,062人 (-9人)	9,538人 (-4人)	18,600人 (-13人)	7,870世帯 (+1世帯)

出生：7人 死亡：22人 転入：54人 転出：52人
()内は前月との増減。住民基本台帳による

■毎月人口異動調査結果に基づく推計人口【4月1日現在】

男	女	総人口	世帯数
8,649人	9,099人	17,748人	7,106世帯

「毎月人口異動調査」とは、5年毎に行われている国勢調査の数値を基礎として、次の国勢調査までの期間、県および市町村の人口、世帯数を自然動態（出生・死亡）と社会動態（転入・転出）の数により推計するものです。したがって、厚生労働省が行っている人口動態調査や住民基本台帳法による人口等の数値とは異なっています。

岳北消防本部 出場件数【4月】

	飯山	木島平	野沢温泉	栄	応援協定区域	管轄外	計(件)
火災	1	0	0	0	0	0	1
救助	1	0	0	1	0	0	2
救急	112	16	20	13	1	0	162

今月の標語：火事招く あなたの過信と 無関心



Reuse

利融通情報（不用品の情報）

市民環境課 生活環境係 TEL 0269-67-0726（課代表）

不用品から入用な方への物品の情報提供をしています。ご連絡いただくと、掲載品登録者を紹介しますので、当事者間で交渉をしてください。なお、品物の引き渡し後に生じた問題は当事者間で解決してください。詳しくは、ホームページをご覧ください。



二次元コードでホームページをチェック！

飯山市の気象【4月】

平均気温	10.0℃	(+0.7℃)
最高平均気温	17.0℃	(+0.9℃)
最低平均気温	4.1℃	(+0.8℃)
日照時間月計	174.4時間	(99%)
降水量月計	44.5mm	(71%)



※データは長野地域気象観測月報による。観測地点は飯山地域気象観測所（小沼）。()内は平年比。

市内 空間放射線量 測定値【4月】

施設名(地区)	測定日	天候	測定区分	測定値
飯山市役所(飯山)	4/30	晴	1m	0.05 μSv/h
旧岡山小学校(岡山)	4/30	晴	1m	0.05 μSv/h

各学校等の測定地点の数値は飯山市役所ホームページで確認できます。測定値は参考値です。

※基準値（環境省）年間1mSv未満＝毎時0.23 μSv未満

エコパーク寒川 ごみ処理量【4月】

	燃えるごみ	燃えないごみ	計	プラスチック
当月	380ト	36ト	416ト	12ト
前年同月比	96%	97%	96%	100%

【ひとこと】春はごみが増える時期です。正しい分別を心がけ、ごみ減量に努めましょう。



飯山市内 交通事故件数【1月から累計】

	事故発生件数	死者	傷者
4月30日	10	0	11
前年同期	8	0	14

交通安全の標語：信濃路は みんなの笑顔 つなぐ道



◆譲ります（一部有料）

座卓(多数)、座布団(多数)、鴨居引金具(多数)、食器棚②、学習机②、スキーセット②、自転車用ヘルメット①、ソテツ鉢植え①、ホットプレート①、こたつ天板①、ゴルフクラブセット② 他30点

◆譲ってください

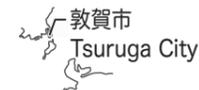
ラベル作成機、陶器製湯たんぽ、ブルーレイレコーダー、羽窯、金属製収納ケース、エレキギター、ノートパソコン、パソコンモニター 他22点



観光交流都市情報

このコーナーでは、飯山市の観光交流都市に関する最新の観光情報をご紹介します。

福井県 敦賀市



敦賀市への旅行代金を補助します 敦賀市友好都市等交流事業補助金

観光交流都市・長野県飯山市の皆様が敦賀市へ訪れていただくきっかけとなるよう敦賀市で宿泊する際の費用の一部を補助します。



■補助対象事業

飯山市にお住まいの方（小学生以上）が観光の目的で敦賀市内に所在するホテル、旅館、簡易宿所等に宿泊する旅行。

【次のものは対象外】

- ・帰省を目的とするもの
- ・大会への参加や合宿、出張を目的とするもの
- ・政治的又は宗教的活動を目的とするもの
- ・敦賀市又は敦賀市から補助金等の交付を受けている団体から、他の補助金等の交付を受けているもの

■補助対象経費

宿泊料金、宿泊施設で発生する飲食費及び宿泊に伴う諸雑費（カラオケ店、ゲームセンター、ボウリング場その他の娯楽施設での飲食費は除く）

■補助率・補助上限額

補助率：対象経費の1/2（100円未満切り捨て）
補助上限額：1人につき3,000円

■申請手続き

敦賀市ホームページから申請書様式をダウンロードし、必要事項を記入のうえ、宿泊日の3日前までにメールまたは郵送にて敦賀市文化・交流推進課までお送りください。詳しくは敦賀市ホームページでご確認ください。

■問い合わせ先

敦賀市役所 文化・交流推進課
TEL：0770-22-8152
メール：k-bunka@ton21.ne.jp



二次元コードでホームページをチェック！

お知らせ

Information

長野県生活困窮者ガソリン緊急支援事業

長野県ガソリン緊急支援事務センター TEL 026-217-7827（平日の午前9時から午後4時）

長野県では、ガソリンをお使いの生活に困窮されている方を支えるため、申請に応じてガソリン券5,000円分をお送りします。

■対象

- 以下のすべてに当てはまる世帯の生計維持者（生活費等を最も多く支払っている方）
- ①令和7年（2025年）1月1日時点で長野県に住民登録がある世帯
 - ②令和5年（2023年）の世帯の年収が200万円未満または令和6年度（2024年度）住民税非課税の世帯
 - ③自動車（水素自動車・電気自動車を除く）、自動二輪車又は原動機付自転車を使用している世帯

■申請方法

長野県ガソリン緊急支援事務センターホームページからの「オンライン申請」または「郵送による申請」のいずれかでお申し込みください。（申請書をご希望の場合は、長野県ガソリン緊急支援事務センターまでお問い合わせください）

■申請期間

7月31日（木）まで
※申請は一世帯一回限りです。



二次元コードでホームページをチェック！

6月情報カレンダー

税金など【納期 6月30日(月)・口座振替日 6月26日(木)】

市・県民税(1期)介護保険料(3期)旧統合簡水区域・斑尾簡水区域上下水道使用料(4・5月分)CATV・インターネット使用料(6月分)

1	日	・第85回長野県議杯争奪飯山市少年野球大会①(多目的グラウンド)・信越連盟夏季大会(野球)(市営野球場)
2	月	・市議会 招集告示(予定)・オレンジカフェ(まちカフェ 空楽)・特設人権相談所【18時参照】
3	火	
4	水	・健康づくり講演会「噛むことから始まる健康寿命」【11時参照】 4カ月健診・ママサポ
5	木	・第37回飯山市スポーツ協会長杯市民マレットゴルフ大会(長峰マレットゴルフ場)・人権教育講座【18時参照】
6	金	
7	土	・柔道昇級審査会(武道館)
8	日	・第85回長野県議杯争奪飯山市少年野球大会②(多目的グラウンド) 受付時間:8:45~11:45
9	月	・市議会 招集・議案上程(予定)
10	火	・児童手当定時払い 離乳食教室
11	水	10カ月健診・ママサポ
12	木	受付時間 17:30~19:15
13	金	
14	土	・小学生バレーボール竜王杯(市民体育館)【15日まで】 ・いい山えほんコミュニケーターのおでかけおはなし会(道の駅 花の駅千曲川)【31時参照】
15	日	・飯山市民交流テニス春季大会(市営庭球場)・エコパーク寒川リサイクルフェア2025【12時参照】
16	月	
17	火	・市議会 一般質問(予定)・オレンジカフェ(富倉地区活性化センター)
18	水	・市議会 一般質問(予定) ・第2回夏季交流大会(予選)(ゲートボール)(屋内運動場) ママサポ
19	木	・市議会 一般質問(予定)
20	金	・市議会 総務文教・産業民生常任委員会(予定)・総合相談【42時参照】
21	土	・第33回北信地区障がい者スポーツ大会(市民体育館)・北信地区中学校体育大会(野球)(市営野球場)【22日まで】
22	日	・第25回日本マスターズ2025県大会(バレーボール)(市民体育館) ・第24回全国社会人東ブロック男女優勝大会県大会(バレーボール)(市民体育館)
23	月	・市議会 予算決算常任委員会(予定)
24	火	・市議会 予算決算常任委員会(予定)
25	水	・第23回飯山市・木島平交流親善GB大会(ゲートボール) 3歳児健診・ママサポ (屋内運動場)
26	木	・出張年金相談【42時参照】 受付時間 17:30~19:15
27	金	・市議会 委員長報告・採決(予定) ・廃食用油・古着の回収9:00~11:00(市役所西側車庫) ・2カ月児ママの会
28	土	・第70回中部日本都市対抗高水支部大会(野球)(市営野球場)・カナダ・デーのランチ料理教室【17時参照】 ・第33回飯山市サマージャンプ大会(市営シャントツェ)【29日まで】
29	日	・第28回みゆき野杯家庭婦人バレーボール大会(市民体育館)
30	土	

乳幼児健診 ママサポートプログラム ママ会 2カ月児ママの会 マイナンバーカード申請・交付・更新窓口(日曜・夜間開設日) 要事前予約【市民環境課 市民係 TEL 67-0726】

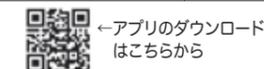
乳幼児健診・予防接種などのご案内

【健康いいやま21の答え】③ カタツムリ

1万以上歯がありコンクリートを噛めるほど強く、むし歯がありません。カタツムリのような強くてむし歯のない歯を目指しましょう。

種類	区分	日付	時間	内容・対象等	場所	
乳幼児健診 	4カ月児	6月4日(水)	受付:午後1時~ ※対象者には個別でご案内をお送りします	・身長・体重測定 ・医師による診察(月齢による) ・保健師との相談 など	飯山市保健センター TEL 0269-67-0727	
	10カ月児	6月11日(水)				
	1歳6カ月児	お休み				
	2歳児					
	3歳児	6月25日(水)				
	予防接種	個別の医療機関等へご予約いただき、接種をお願いします。接種ができる医療機関など、詳しくは飯山市ホームページ、母子手帳アプリ「母子モ」をご確認ください。				
ママサポートプログラム 	mamaとbabyのしあわせトーク	6月4日(水)	午前10時~午前11時30分 ※受付:午前9時30分~	出産後から生後1歳6カ月まで(1歳6カ月の月末まで参加可)のお子さんのお母さんが対象となります。母乳相談は予約が必要です。その他は予約は必要ありません。 ※ママサポートプログラムの内容は状況により変更になる場合があります		
	リラックスストレッチ	6月11日(水)	午前10時~午前11時30分 ※受付:午前9時30分~			
	【学習】赤ちゃんと遊ぼう	6月18日(水)	午前10時~午前11時30分 ※受付:午前9時30分~			
	健康相談・母乳相談	6月25日(水)	午前9時30分~午前11時			
	離乳食教室	6月10日(火)	午後2時~	令和7年(2025年)1月生まれのお子さんの保護者の方が対象です。		
	2カ月児ママの会	6月27日(金)	午後2時~午後3時30分	令和7年(2025年)4月生まれのお子さんのお母さんが対象です。		

☆予防接種スケジュール自動作成機能など子育てに役立つ機能満載の「母子モ」をご活用ください。



←アプリのダウンロードはこちらから

各種窓口などのご案内

種類	日付等	時間	場所	問い合わせ先	内容	
人権相談		午前8時30分~午後5時15分	法務局飯山支局	法務局飯山支局 TEL 0269-62-2302	人権に関する相談	
人権福祉総合相談		午前8時30分~午後4時30分	いいやま人権福祉センター	いいやま人権福祉センター TEL 0269-81-3101	人権に関する相談	
飯山市総合相談窓口	月曜日から金曜日まで(ただし祝日を除く)	午前8時30分~午後5時15分	市役所1階保健福祉課	市役所保健福祉課 TEL 0269-67-0727	どこに相談していいかわからない等の困り事の各種相談の窓口	
家庭児童相談教育相談			市役所1階こども女性家庭センター	こども女性家庭センター TEL 0269-67-0742	家庭や児童・教育に関する相談	
女性相談						女性の悩みや困りごとの相談
いじめ電話相談			市役所1階相談室	市役所相談室 TEL 0269-67-0742	いじめに関する相談	
心配ごと相談	毎週水曜日(要予約)	午前9時~正午			相談員による心配ごと相談	
総合相談	6月20日(金)	午前9時~午後3時	飯山市福祉センター(本町)	飯山市社会福祉協議会 TEL 0269-62-2840	女性・人権・家庭・行政・法律などに関して無料で相談。午前11時から午後3時は弁護士による法律相談あり。	
出張年金相談	6月26日(木)	午前10時~午後3時	飯山商工会議所	長野北年金事務所 お客様相談室 TEL 026-244-4097	年金に関する相談・各種手続き・申請の受付(要予約)	