

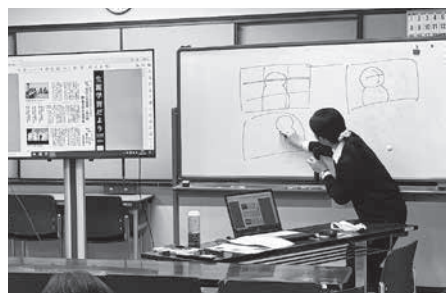
実施報告
良いところを学び合う場に
飯山市公民館

館報研修会開催

5月27日、飯山市公民館で館報研修会を実施しました。

館報編集担当者を対象としたこの研修会には地区公民館職員や専門部員、集落館長等23名が参加しました。

飯山市公民館の広報担当が講師となり、初めて館報を編集する方向けに、館報作りの基本説明を行いました。



写真の撮り方などの基礎を学びました

前半はレイアウト・文章・写真の三項目について、編集時に知っておくと便利なポイントの解説がありました。

後半は持ち寄ってもらった各地区の公民館報を見ながら、それぞれの地区館報の良い点や参考にした点を講師が解説しました。

飯山市公民館では地区公民館と合同で、さまざまなテーマの研修会を実施しています。研修で新たな学びを得ながら、地区公民館同士でも情報交換を行い、お互いの良いところを学び合っています。

これからも、見やすい館報作りや新しい公民館行事の開拓など、皆さまにより良い公民館活動をお届けできるよう、一丸となって努力していきます。

実施報告
利用団体の
活動紹介の場に
前期成人

講座開催

飯山雪国大学前期成人講座「リアルイラストに挑戦！」を5月30日、飯山市公民館で開催しました。

飯山市公民館で活動している「リアルイラストくらぶ」講師の柳澤秀紀さんから、リアルイラストの基礎を学びました。公民館の社会教育活動団体による出張講座は今後も開催します。団体の詳細は飯山市公民館へお問合せください。



先生の下絵をボードに写しました

参加者募集
前期成人講座第2弾 下高井農林高校 × 飯山市公民館
秋野菜を栽培してみよう

問 申込先 飯山市公民館 Tel. 0269-62-3342

自分で作った秋野菜を、漬物にしてみませんか？農林高校の皆さんと一緒に、楽しく農業を学びましょう。

◆期 日 ① 8/29 (金) ② 9/12 (金) ③ 10/24 (金) ④ 11/10 (月) ⑤ 11/21 (金)
②～④の日程は作物の生育状況により変更する場合があります。日程を変更する場合は飯山市公民館から連絡します。

◆時 間 各回 10:30 ～ 12:00
(10:20 下高井農林高校正面玄関前集合)
◆場 所 下高井農林高校
◆講 師 農林高校 産業創造コース3年生
◆定 員 15名 (申込多数の場合は抽選)
◆服 装 農作業のできる服装 (帽子、手袋、長靴等)

◆受講料 1,000円 (200円 × 5回分)
◆材料費 2,000円 (清算後残金は返金します)
◆講座内容 白菜・大根・野沢菜の定植、種まきから収穫までを学びます。5回目には収穫した野菜を使って漬物づくりを体験します。

◆申込方法 下の二次元コード、または飯山市公民館へ電話でお申込ください。

◆申込締切 7月15日 (火)
※こちらからお申込ください→
ながの電子申請のフォーム
が開きます。

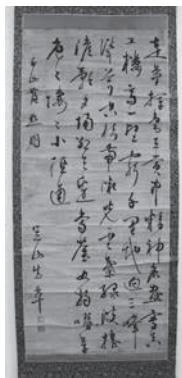


二次元コード

令和6年度(2024年度)ふるさと館
報告 寄贈資料紹介

令和6年(2024年)4月から令和7年(2025年)3月までに、ふるさと館へ新たにご寄贈いただいた資料は以下のとおりです。ご寄贈いただき、誠にありがとうございました。ふるさと館では随時、民具や古文書などの郷土資料の収集を行っています。寄贈につきましては、館への直接のお持ち込みは対応できない場合もありますので、電話等で事前にお問合せください。

【お問合先】
飯山市ふるさと館
Tel. 0269-67-2030 (月曜休館)
◆民俗資料 4件
◆歴史資料 5件
(右「本多豊後守助成公漢詩」他)
◆古文書 279件

実施報告
寺の町、歩いてきたよ～！
城下町いいやま探検隊！

今年度1回目のたいけん工房は、市民学芸員の松澤重慶さんのご案内により、子どもから大人まで一緒に、飯山の寺町通りを歩きました。あいにくの雨模様でしたが、遊歩道を歩き、それぞれのお寺の本堂を見学するなど、みんなで和気あいあい、ゆっくりと松澤さんのお話をお聞きすることができました。

「いつも通り過ぎていてもお寺に入るのは初めて。宗派によって内陣の装飾が違うことに驚いた」「雨だったが、その分本堂をじっくり見学できて良かった」「ふるさと飯山の宝物を再発見した」参加者から、たくさんのうれしい声を頂きました。

マイオピニオン
意見・私見

飯山で暮らすとどういふと

【飯山に戻って早5年】

故郷である飯山に戻って

きて早5年、消防団やスポーツ協会、地元の若手の集まりなど、着々と地域の活動に参加していき、今年

の4月に公民館の専門部員を拝命しました。私は生まれも育ちも飯山なので、小さい頃から、地区のお祭りや、飯山市駅伝大会をはじめとする、たくさんのスポーツ大会に参加してきました。今になって、「あの行事はこうやって成り立っていたんだ」ということが少しずつ分かってきたので、当時お世話になった方々に、改めて感謝の気持ちを感じております。

子どもの頃に、地域活動や部活動を通して楽しい経験ができたこと、そして、たくさんの大人の方々との関わりがあったおかげで、私は飯山というまちが好きになり、飯山で暮らしてい

きたいと思うようになりました。

【地域という土台】

戻ってきて最初の頃は、「家庭」と「仕事」と「地域」を別々に考えていましたが、地域活動を通して培った人間関係が仕事にもつながるし、行事やスポーツ大会があるおかげで、家族の絆を深められる、つまりは、私

たちの暮らしは地域という土台の上に成り立っているんだな、ということに最近気づいてきました。

一人暮らしをしていた頃よりもせわしない日々ですが、それぞれの活動のバランスを整えながら、家族で楽しく飯山で暮らしていきたいと思っています。そして息子と娘が健やかに育ってくれば何よりです。

飯山公民館 専門部員 原 大貴



お知らせ 美術館企画展「冬耳 この惑星(ほし)のうつわ」
アーティストトーク

問 飯山市美術館 Tel 0269-62-1501

あなたの山、わたしの山

京都から移住した冬耳（ふゆじ）さん×野沢温泉村から移住した松村さん

自分たちが見てきた自然と作品制作についてトークを繰り広げます



◆日時 7月5日（土）14:00～15:30
◆場所 飯山市美術館ロビー（入館料 600 円が必要です）
予約は不要です

ふらふら 飯山市文化交流館
TEIYAN CULTURAL HALL

【三遊亭ときん】

東京都出身

平成15年4月 三遊亭金時に入門

平成15年7月 前座となる。前座名「時松」

平成18年5月 二ツ目昇進

平成29年3月 真打昇進「三遊亭ときん」と改名

木戸銭 500円（全席自由）
販売中

プレイガイド 飯山市文化交流館なちゅら
火曜休館
（取扱時間 9:00～17:00）
電話予約可 Tel 0269-67-0311

主催 飯山市／飯山市教育委員会

真打による
独演会！



なちゅらる寄席
三遊亭ときん
ワンコイン
落語
7月13日⑧ 開演午後1時30分（開場午後1時）
飯山市文化交流館なちゅら小ホール
毎日の生活の中に、ほんの少し、文化的なゆとりと健全な笑いを取り入れるお手伝いをしたい。そんな思いから、ご好評をいただいておりますお馴染み「なちゅらる寄席」。
出演はすべて真打による本格派。各回ともワンコイン（500円）で1時間ほどの落語をお気軽にお楽しみください。

参加者募集 ふるさと館たいけん工房③
ポワン♡内山紙の灯り

問 飯山市ふるさと館 Tel 0269-67-2030

内山紙のぬくもりを味わいながら、素敵な灯りを作ってみませんか。子どもも大人もお楽しみいただけます。

◆日時 7月12日（土）
10:00～11:30
◆場所 飯山市ふるさと館
◆講師 内田 雅規さん
（ふるさと館市民学芸員）
◆対象 市内小学生以上
（大人・親子もご参加できます）
◆定員 20名
◆材料費 300円
◆申込締切 7月6日（日）



参加者募集 飯山雪国大学講演会
歌と語りの講演会

問 申込先 飯山市公民館 Tel 0269-62-3342

◆期 日 8月6日（水）
◆時 間 15:00 開演（14:30 開場）
◆場 所 飯山市文化交流館なちゅら 小ホール
◆講 師 シンガーソングライター 清水まなぶさん
◆定 員 先着 150 名（お一人一名様でお申込ください）
◆募集期間 6月25日（水）～7月25日（金）

※右下の二次元コードまたは電話でお申込ください。定員に達した時点で応募を締め切りますのでご了承ください。

※二次元コードからお申込いただいた場合、メールで通知を送付します。申込後 1 週間以上たっても通知が届かない場合は飯山市公民館までお問合せください。



参加者募集 富倉峠ウォーキング

問 申込先 柳原公民館 Tel 0269-62-5562 または飯山市公民館 Tel 0269-62-3342

飯山と越後を結んだ塩の道、そして謙信公も行軍路として通ったと言われる『富倉峠道』を登山しながら学習しよう！

◆日時 7月20日（日） 8:30～12:30 終了予定
◆集 合 柳原地区活性化センター
◆行 程 上新田→富倉峠（掘割）→関屋（峠ウォーキング）
◆持ち物 昼食、飲み物、タオル、雨具、レジャーシート、熊よけ鈴（ある方）
◆服 装 登山に適した服装、靴
◆定 員 35 名
（小学生以下の場合は保護者同伴をお願いします）
◆締 切 7月8日（火）
◆その他 雨天の場合、中止となる場合があります。



お知らせ 放送大学入学生募集のお知らせ

問 放送大学長野学習センター Tel 0266-58-2332

○放送大学は、2025 年 10 月入学生を募集しています。
○心理学・福祉・経済・歴史・文学・情報・自然科学など、300 以上の授業科目があり、テレビやインターネットで 1 科目から学ぶことができ、半年ごとに学ぶ科目分だけの授業料を払うシステムです。

学位取得やキャリアアップのために、幅広い世代が学んでいます。

○出願期間は、第 1 回が 2025 年 8 月 29 日（金）まで、第 2 回が 9 月 11 日（木）までです。
○資料（無料）のご請求は、お気軽に放送大学長野学習センター（Tel 0266-58-2332）までお問合せください。

シリーズ
小菅の里及び
小菅山の文化的景観

【小菅の柱松行事】

7月20日(日)、小菅で「小菅の柱松行事」(重要無形民俗文化財)が開催されます。小菅では「松子(まつこ)」と呼ばれるこの祭りは、かつては毎年7月15日に行われていましたが、昭和43年(1968)以降は3年に一度執り行われるようになり、平成元年(1989)からは7月中旬の日曜日に行われています。

祭りの一週間前から始まる準備では、集落内に大灯笼や大幟などを立て、高さ



尾花(おばな)に点火された瞬間

約4m、直径約1.2mの柱松

2本が小菅のほか針田、関沢集落の方たちによって作られ講堂前に立てられます。これらの準備が整うと集落の景観が一変します。

祭り当日は、祭りの役者等による荘厳な行列や神輿を担いで急な階段を下りる神輿渡御(みこしとぎよ)、そして祭りのクライマックスとなる柱松点火などが行われます。伝統を色濃く残す小菅の柱松行事は見応え満載の祭りです。



地区館情報

※市外局番 0269

飯山公民館
Tel 62・3342

◇老燃教室のお知らせ

飯山公民館では老燃教室を開催しています。今後の開催予定日をお知らせします。

6月24日(火)、7月15日(火)・29日(火)、8月5日(火)・19日(火)、9月9日(火)・24日(水)、10月7日(火)・21日(火)で開催時刻は13時30分から15時までです。



軽スポーツも楽しんでいます

会場は飯山市公民館2階講堂で、内容は講演、童謡、軽スポーツなどです。

事前の申し込みは不要です。皆さまのご来場をお待ちしています。

秋津公民館
Tel 62・2330

◇秋津地区運動会

秋津地区公民館の恒例行事となった秋津地区運動会を開催します。

子どもから年配の方まで、誰でも楽しく参加できる種目ばかりですので、お気軽にご参加ください。

時 6月29日(日)午前9時
場 秋津小学校
※詳しくはチラシをご覧ください。

木島公民館
Tel 62・0555

◇第69回木島地区市民運動会

5月11日、第69回木島地区市民運動会が開催され、各集落の選手、応援団が木島小学校グラウンドに集まりました。

リレーや綱引きに加えて、未就学児の宝ひろいや運だめしで盛り上がった後は、恒例の木島民謡を全員で踊りました。

さわやかな陽気の中、た

◇藍染の染物体験学習会

時 7月12日(土)

午前9時〜正午予定

場 飯山手すき和紙体験工房

※詳細はチラシでお知らせします。

常盤公民館
Tel 62・3200

◇第15回常盤ロードレース大会

5月18日、常盤保育園周辺特設コースで開催されました。城北小学校区の児童と保育園児、常盤地区の中学生以上一般男子の合わせて59名が常盤田んぼを駆け抜けました。当日は天候が心配されましたが、予報は一変、暑いほどの好天に恵まれ選手たちの熱い走りが見られました。

曇り空でこの時期にしてはとても寒い中でしたが、参加された22人の皆さんはそれぞれの腕前を存分に発揮し、親睦を深めました。



園児と保護者、低学年のスタート

くさんの方にご参加いただき、笑いあり、熱戦ありの運動会となりました。結果は以下の通りです。

優勝・上新田
準優勝・野坂田
3位・其綿



力を合わせてがんばりました

瑞穂公民館
Tel 65・2501

◇ノルディックウォーキング風切峠

5月11日、小菅と神戸の間にある風切峠で「ノルディックウォーキングin風切峠」が行われました。ウォーキング開始前、スポーツ推進員さんに準備体操とボールの扱いの指導を受け小菅から神戸へ向けて出発。

途中、草花の説明や石塔・石仏の説明を聞きながら、風切峠を越えて、神戸の大

◇ニーススポーツ教室

時 7月6日(日)※変更あり

場 常盤公民館

※詳細は常盤地区に全戸配布されるチラシでご確認ください。

岡山公民館
Tel 69・2010

◇岡山地区マレットゴルフ大会

5月11日に地区住民の健康と親睦交流のため、長峰スポーツ公園マレットゴルフ場で岡山公民館・安協岡山支部共催のマレットゴルフ大会を開催しました。当日は少々寒い陽気でしたが、大勢の方のご参加をいただき、楽しくプレーすることができました。



楽しく親睦を深めました

柳原公民館
Tel 62・5562

◇柳原地区球技大会

6月1日、柳原地区球技大会(男女混合ソフトバレーボール)が旧泉台小学校体育館で行われました。地区内の6集落が参加する中、3セット目までもつれ込む熱戦もあり、閉校した小学校体育館に久しぶりに地区の皆さんの歓声が響きました。

◇柳原地区マレットゴルフ大会

時 6月29日(日)

午前8時30分開会式

場 長峰マレットゴルフ場



風景を楽しみながら歩きました

富倉公民館
Tel 67・2136

◇富倉地区 いずみだい保育園児との交流会

5月13日、12名の参加による交流会が開催されました。園児8名もこの日を楽しみに待っていたそうです。参加者からは、「来年も来てね」と声があがり、短い時間でしたが最高なひと時を過ごすことができました。



肩たたきで元気をもらいました

外様公民館
Tel 62・1029

◇ギフチョウ・ヒメギフチョウ・カタクリの花観察会開催

5月10日黒岩山で開催し、23名の参加がありました。



今年もギフチョウに出会えました

◇外様公民館長杯マレットゴルフ球技大会

6月1日長峰スポーツ公園マレットゴルフ場で開催しました。

曇り空でこの時期にしてはとても寒い中でしたが、参加された22人の皆さんはそれぞれの腕前を存分に発揮し、親睦を深めました。

◇ 7 月図書館カレンダー ◇

1	火	
2	水	移動図書館車①北原・常盤
3	木	10:30～絵本とわらべうたの会
4	金	移動図書館車②戸狩・西大滝
5	土	10:30～おはなしひろば
6	日	
7	月	休館日
8	火	
9	水	移動図書館車③温井・秋津
10	木	10:30～絵本とわらべうたの会
11	金	移動図書館車④太田・富倉
12	土	10:30～おはなしひろば
13	日	
14	月	休館日
15	火	
16	水	移動図書館車①北原・常盤
17	木	10:30～絵本とわらべうたの会
18	金	移動図書館車②戸狩・西大滝
19	土	11:00～ブックスタート
20	日	
21	月	
22	火	休館日（祝日振替）
23	水	移動図書館車③温井・秋津
24	木	10:30～絵本とわらべうたの会
25	金	移動図書館車④太田・富倉
26	土	10:30～おはなしひろば
27	日	
28	月	休館日
29	火	
30	水	移動図書館車①北原・常盤
31	木	月末整理休館日

■ の日は休館です

＊開館時間と休館日＊

【開館時間】
火～金 9:30～18:00
土・日・祝 9:30～17:00
【休館日】
月曜（祝日の場合は翌平日）・最終木曜
年末年始・蔵書整理期間等

蔵書検索・予約
※予約は事前にパスワード
の登録が必要です



Instagram
随時更新中！



移動図書館
巡回日程表



【市立飯山図書館Tel.0269-62-1118】

蔵書点検作業が終了しました

5月22日から30日にかけて実施した蔵書点検作業が終了しました。この期間は特別休館とさせていただきます、一冊ずつ資料の所在や状況を確認しました。本来と違う書棚にある資料や、所在不明だった資料を探すことができました。

また、快適にご利用いただけますよう、日ごろ手の行き届かない場所の清掃や書棚の整理整頓も行いました。

今年度も、ボランティアの方々にご協力をいただき、作業がスムーズに進みました。御礼申し上げます。

長期休館により、利用者の皆さまにはたいへんご不便をおかけしました。

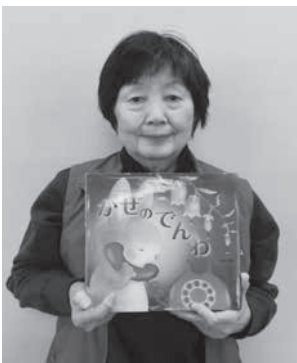
図書館は5月31日より通常どおり開館しています。職員一同、皆さまのご来館をお待ちしています。



▲1冊1冊バーコードを読み取ります

えほんコミュニケーターおすすめ絵本

『かぜのでんわ』 いもとようこ / 作・絵 金の星社



えほんコミュニケーター
武田 喜代子さん

岩手県の佐々木さんという方が、自宅の庭に「風の電話ボックス」を置きました。それは、もう会えなくなった相手に想いを伝える空間で、実際には電話は繋がっていません。東日本大震災の時に、心の復興のきっかけになればよいと実現させました。そんな想いを綴った本です。

私も数年前に母を亡くしました。突然ではないけれど、遠く離れて暮らしていたので、年1回しか会いにいきませんでした。もっといろいろ話をすればよかった。聞いてあげればよかった。今話せるならいろいろ話してみたい……。自分の想いが重なりました。

誰にでもある想い、そんな想いを感じさせてくれる本です。

『おばけのきもだめし』 内田麟太郎 / 文 山本孝 / 絵 岩崎書店



えほんコミュニケーター
松澤 重慶さん

この本は野上暁先生から図書館に寄贈された本です。だれだってこわがりです。子どもたちは「こわい、こわい」といいながら幽霊やお化けの話が大好きです。子どもたちはどうして「こわいもの」に興味をもつのでしょうか。わたしたち大人でも、こわいものはたくさんあります。

夜道の一人歩き、道に迷ったとき、日常でたくさんの「こわい思い」をしています。でも、大人は自分が「こわがり」といわれるのが、恥ずかしいと思っていますので、内心はびくびくして、こわいことなんてあるものかと強がってみせます。でも子どもたちは、自分が弱いことを知っていますから言えるのです。「こわいもの」がこわくなくなるのは、その正体がわかったとき。怖さが消えるのです。

いい山えほんコミュニケーターの
おでかけおはなし会 in 菜の花まつり

▼大きな絵本の読み語り



5月5日いいやま菜の花まつり会場内で、「いい山えほんコミュニケーターのおでかけおはなし会」を実施しました。

6名のえほんコミュニケーターと図書館司書による全3回のおはなし会では、大きな絵本や紙芝居などを楽しく読み語りました。



▲どの絵本を読もうかな？

また、図書館から持参した絵本を自由に手に取ってご覧いただくスペースも設けました。当日は天候にも恵まれ、大勢の家族連れの方々にご来場いただきました。

今後もさまざまな場所でのおはなし会を予定しています。8月10日(日)には、テラマチマルシェに出展します。ぜひお立ち寄りください。

子ども読書の日
こどもの読書週間
特別企画



読書ポイントカードに挑戦！

いっぱい読んでたくさんの花をさかせよう！

4月10日から5月21日まで読書ポイントカードを実施し、大勢の皆さまにご参加いただきました。スタンプを5つ押すごとに花のシールをお渡ししてボードに貼っていただき、図書館の壁がお花でいっぱいになりました。20ポイント貯まった方には、しおりのプレゼントもありました。

図書館には随時新しい本が入りますので、これからもいろいろな本をたくさん読んでいただけたらうれしいです。

新着図書案内

趣味・実用

社会人1年生の情報セキュリティ超入門

地球の歩き方 J23 信州

大学的長野ガイド

ガザ、戦下の人道医療援助

ザイム真理教

正しい「働き方」はどっち？

いますぐ防犯

元自衛官が語る災害派遣のリアル

なぜ酔っ払うと酒がうまいのか

日本全国鉱山めぐり

おもしろ鉄道珍百景

超図解仏像大事典

よみもの

嘘と隣人

珈琲怪談

署長サスピション

姥玉みつつ

ありか

記憶の対位法

普通の底

真実の幻影

交番相談員百目鬼巴

ああうれい

団地メシ！

天使も踏むを畏れるところ上・下

それいけ！平安部

ミス・パーフェクトの憂鬱

すべての人にいい人である必要なんてない

郷土

お諏訪さま物語

文庫

猫を処方いたします。4

竈稻荷の猫

ハッサーかず

地球の歩き方編集室／編集

長野大学環境ツーリズム学部 監修

萩原 健

森永 卓郎

福田 裕史

佐々木 成三

武若 雅哉

葉石 かおり

五十公野 裕也

坪内 政美

村松 哲文 監修

芦 沢 央

恩 田 陸

今 野 敏

西 條 奈加

瀬 尾 まいこ

高 田 大介

月 村 了衛

堂 場 瞬一

長 岡 弘樹

畠 中 恵

藤 野 千夜

松 家 仁之

宮 島 未奈

横 関 大

キム ユウン

川 崎 日香 湊

石 田 祥

佐 伯 泰 英

旬の本☆話題の本☆意外な本

らいぶらい
ブックレビュー



亀田龍吉 / 写真

あかね書房

つぼみをみつけよう (3)
やさしいのはなのつぼみ

つぼみをみつけよう編集委員会／編

問題です。紫色のつぼみが膨らんでいます。これは何の花の「つぼみ」でしょう。

正解は…「なす」の花のつぼみです。6月頃に紫色の花を咲かせ、そのあとに実がなります。

本書は、春夏秋冬の野菜や果物のつぼみの姿から花になるまでの様子が、大きな写真で掲載されており、解説も分かりやすく書かれています。問題に続いてページをめくると答えが載っており、子どもから大人までクイズ形式で楽しめる全3冊です。