

# Data file

## 飯山市の人口と世帯

### ■住民基本台帳人口【5月31日現在】

男	女	総人口	世帯数
9,039人 (-23人)	9,518人 (-20人)	18,557人 (-43人)	7,872世帯 (+2世帯)

出生：8人 死亡：32人 転入：36人 転出：55人  
( )内は前月との増減。住民基本台帳による

### ■毎月人口異動調査結果に基づく推計人口【5月1日現在】

男	女	総人口	世帯数
8,640人	9,095人	17,735人	7,107世帯

「毎月人口異動調査」とは、5年毎に行われている国勢調査の数値を基礎として、次の国勢調査までの期間、県および市町村の人口、世帯数を自然動態（出生・死亡）と社会動態（転入・転出）の数により推計するものです。したがって、厚生労働省が行っている人口動態調査や住民基本台帳法による人口等の数値とは異なっています。

## 岳北消防本部 出場件数【5月】

	飯山	木島平	野沢温泉	栄	応援協定区域	管轄外	計(件)
火災	0	0	0	0	0	0	0
救助	0	0	0	0	0	0	0
救急	99	16	17	15	4	0	151

今月の標語：あぶないよ みんなで声かけ 火事防ぐ



# Reuse

## 利融通情報（不用品の情報）

市民環境課 生活環境係 TEL 0269-67-0726（課代表）

不用品から入用な方への物品の情報提供をしています。ご連絡いただくと、掲載品登録者を紹介しますので、当事者間で交渉をしてください。なお、品物の引き渡し後に生じた問題は当事者間で解決してください。詳しくは、ホームページをご覧ください。



二次元コードでホームページをチェック！

## 飯山市の気象【5月】

平均気温	15.8℃	(+0.1℃)
最高平均気温	22.5℃	( 0℃)
最低平均気温	10.0℃	(+0.6℃)
日照時間月計	179.7時間	( 87%)
降水量月計	74.5mm	(108%)

※データは長野地域気象観測月報による。観測地点は飯山地域気象観測所（小沼）。( )内は平年比。



## 市内 空間放射線量 測定値【5月】

施設名(地区)	測定日	天候	測定区分	測定値
飯山市役所(飯山)	5/28	晴	1m	0.06 μSv/h
旧岡山小学校(岡山)	5/28	晴	1m	0.05 μSv/h

各学校等の測定地点の数値は飯山市役所ホームページで確認できます。測定値は参考値です。

※基準値（環境省）年間1mSv未満＝毎時0.23 μSv未満

## エコパーク寒川 ごみ処理量【5月】

	燃えるごみ	燃えないごみ	計	プラスチック
当月	394ト	29ト	423ト	12ト
前年同月比	99%	94%	99%	80%

【ひとこと】 持ち込み時 後方確認 落下物

エコパークへ搬入する際、集落内の道路は徐行し、ごみが落下することのないよう注意をお願いします。



## 飯山市内 交通事故件数【1月から累計】

	事故発生件数	死者	傷者
5月31日	11	0	12
前年同期	10	0	17

交通安全の標語：信濃路は みんなの笑顔 つなぐ道



### ◆譲ります（一部有料）

鏡台②、洋服タンス②、子ども用自転車①、飾り戸棚①、籐チェスト①、自転車用ヘルメット①、整理タンス①、インクカートリッジ①、ベビーロッカー①、ゴルフクラブセット②、座卓①、こたつ① 他 30点

### ◆譲ってください

食品保存瓶（小型）、車イス、タイヤチェーン、掃除機、冷蔵庫、翻訳機、キャンプ用灯油ストーブ、和太鼓、風呂釜（石油） 他 22点

# お知らせ

# Information

## 歯科口腔健診を受けましょう ～後期高齢者歯科口腔健診～

長野県後期高齢者医療広域連合 保健事業室 TEL 026-229-5320

長野県後期高齢者医療広域連合では、高齢者の方の健康づくり事業の一環として歯科口腔健診を行います。高齢になると、むせこんだり、のどにつかえたりすることが多くなり、これらが原因で誤嚥性（ごえんせい）肺炎を起こすことがあります。お口の健康は、身体の健康への第一歩です。固いものが食べにくい、入れ歯が合わない、特に自覚症状はないが、お口の状態を確認したい方など、ぜひこの機会に受診しましょう。

### ■対象となる方

- 昭和24年（1949年）4月1日から昭和25年（1950年）3月31日生まれの被保険者【令和6年度（2024年度）に75歳の誕生日を迎えた方】
  - 昭和20年（1945年）4月1日～昭和24年（1949年）3月31日生まれの被保険者【令和6年度（2024年度）に76～79歳の誕生日を迎えた方】のうち、直近で生活習慣病に係る受診をされた経歴があり、かつ、令和6年度（2024年度）に歯科医療の受診がなかった方。
  - 昭和19年（1944年）4月1日～昭和20年（1945年）3月31日生まれの被保険者【令和6年度（2024年度）に80歳の誕生日を迎えた方】
- ※6月下旬に対象者へ、案内通知と受診券を送付します。

### ■健診期間

7月1日（火）から12月30日（火）まで

### ■健診費用

無料  
（健診により治療や精密検査が必要な場合は、その費用は本人負担となります）

### ■対象医療機関

県歯科医師会所属の歯科医院  
（一部の病院を除く）

### ■予約方法

対象医療機関へ直接予約をお願いします。

### ■持ち物

受診券・被保険者証または資格確認書・お薬手帳（お薬手帳が無い場合不要）

## 岳北広域行政組合 消防職を募集しています

岳北広域行政組合 総務課 TEL 0269-62-0119

### ■募集職種および人数

初級（消防職）・若干名

### ■受験資格

採用後、飯山市・木島平村・野沢温泉村・栄村に住所登録し、居住する方で次の①、②いずれかに該当する方

- 平成7年（1995年）4月2日から平成20年（2008年）4月1日までに生まれた方で、高等学校卒業もしくは卒業見込みの方、またはこれと同等と認められる方
  - 消防職員の経験がある方、または救急救命士の資格取得者で平成2年（1990年）4月2日から平成18年（2006年）4月1日までに生まれた方
- ※この他受験できない要件あり

### ■試験日

一次 9月21日（日）  
二次 10月下旬

### ■試験会場

岳北消防本部 飯山消防署

### ■受験申し込み

受験申込書（岳北消防本部のホームページからもダウンロード可）に必要事項を記入し、資格・免許を取得している方は証書のコピーを添えて岳北広域行政組合総務課宛てに郵送してください。

### ■申込受付期間

7月15日（火）～8月19日（火）  
17時15分必着



二次元コードでホームページをチェック！

# 7月情報カレンダー

税金など【納期 7月 31日(木)・口座振替日 7月 28日(月)】

固定資産税・都市計画税(2期) 国民健康保険税(1期) 介護保険料(4期) 後期高齢者医療保険料(1期) 上水区域上下水道使用料(5・6月分) CATV・インターネット使用料(7月分)

1	火	
2	水	4カ月健診・ママサポ
3	木	・飯山市人権同和・企業人権教育講座(文化交流館なちゅら)
4	金	・オレンジカフェ(飯山赤十字病院)
5	土	・アーティストトークショー「冬耳&松村咲希」(飯山市美術館)【23日参照】 ・第24回JAながのみゆき元気カップ少年野球大会(多目的グラウンド)(6日まで)
6	日	
7	月	2歳児健診
8	火	離乳食教室
9	水	10カ月健診・ママサポ
10	木	・第24回飯山市議長杯市民マレットゴルフ大会(長峰マレットゴルフ場)  受付時間 17:30~19:15
11	金	
12	土	・飯山市男女共同参画講演会(飯山市公民館)
13	日	・なちゅらる寄席「三遊亭ときん」(文化交流館なちゅら)【23日参照】 ・第36回飯山市ジュニアクロスカントリー大会(多目的グラウンド)  受付時間 8:45~11:45
14	月	
15	火	・オレンジカフェ(常盤地区活性化センター)
16	水	1歳6カ月児健診・ママサポ
17	木	・第41回飯山市ゲートボール連盟設立記念大会(屋内運動場)
18	金	
19	土	・第48回東日本軟式野球高水支部大会(市営野球場)・飯山市民プールオープン【13日参照】 ・第5回長野県ティールゲームトーナメント(多目的グラウンド)
20	日	・第60回飯山市剣道大会(市民体育館)・小菅の柱松行事【24日参照】
21	月	・第17回飯山市クラブチームバスケットボール大会(市民体育館)
22	火	・総合相談【38日参照】
23	水	・第35回北信濃親善大会(ゲートボール)(多目的グラウンド)  3歳児健診・ママサポ
24	木	・出張年金相談【38日参照】  受付時間 17:30~19:15
25	金	・廃食用油・古着の回収 9:00~11:00(市役所西側車庫)  2カ月児ママの会
26	土	・東海五県高水支部大会(軟式野球)(市営野球場) ・第18回飯山市議長杯争奪少年野球大会(多目的グラウンド)(27日まで) ・地域住民交流講座「夏休み英語教室」(いよいよま人権福祉センター)(27日まで)
27	日	
28	月	
29	火	
30	水	・第3回夏季交流大会(予選)(ゲートボール)(屋内運動場)
31	木	

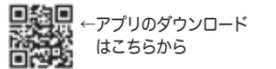
## 乳幼児健診・予防接種 などのご案内

【健康いいやま17の答え】② ビタミンD

食べ物から摂ったビタミンDは、小腸でカルシウムとリンの吸収を助けてくれます。そのため、血中のカルシウム濃度が高まり、骨の形成が促進されます。

種類	区分	日付	時間	内容・対象等	場所
乳幼児健診	4カ月児	7月 2日(水)	受付:午後1時~ ※対象者には個別でご案内をお送りします	・身長・体重測定 ・医師による診察(月齢による) ・保健師との相談 など	飯山市保健センター TEL 0269-67-0727
	10カ月児	7月 9日(水)			
	1歳6カ月児	7月 16日(水)			
	2歳児	7月 7日(月)			
	3歳児	7月 23日(水)			
予防接種	個別の医療機関等へご予約いただき、接種をお願いします。接種ができる医療機関など、詳しくは飯山市ホームページ、母子手帳アプリ「母子モ」をご確認ください。				
ママサポートプログラム	mamaとbabyのしあわせトーク	7月 2日(水)	午前10時~午前11時30分 ※受付:午前9時30分~	出産後から生後1歳6カ月まで(1歳6カ月の月末まで参加可)のお子さんのお母さんが対象となります。母乳相談は予約が必要です。その他は予約は必要ありません。  ※ママサポートプログラムの内容は状況により変更になる場合があります	
	リラックスストレッチ	7月 9日(水)	午前10時~午前11時30分 ※受付:午前9時30分~		
	【学習】遊びで促す! 発達発育ベビー マッサージ	7月 16日(水)	午前10時~午前11時30分 ※受付:午前9時30分~		
	健康相談・母乳相談	7月 23日(水)	午前9時30分~午前11時		
離乳食教室		7月 8日(火)	午後2時~	令和7年(2025年)2月生まれのお子さんの保護者の方が対象です。	
2カ月児ママの会		7月 25日(金)	午後2時~午後3時30分	令和7年(2025年)5月生まれのお子さんのお母さんが対象です。	

☆予防接種スケジュール自動作成機能など子育てに役立つ機能満載の「母子モ」をご活用ください。



## 各種窓口などのご案内

種類	日付等	時間	場所	問い合わせ先	内容
人権相談		午前8時30分~ 午後5時15分	法務局飯山支局	法務局飯山支局 TEL 0269-62-2302	人権に関する相談
人権福祉総合相談		午前8時30分~ 午後4時30分	いよいよま人権福祉センター	いよいよま人権福祉センター TEL 0269-81-3101	人権に関する相談
飯山市総合相談窓口	月曜日から 金曜日まで (ただし祝日を除く)	午前8時30分~ 午後5時15分	市役所1階 保健福祉課	市役所保健福祉課 TEL 0269-67-0727	どこに相談していいかわからない等の困り事の各種相談の窓口
家庭児童相談教育相談			市役所1階 こども女性家庭センター	こども女性家庭センター TEL 0269-67-0742	家庭や児童・教育に関する相談
女性相談			市役所1階 相談室	市役所相談室 TEL 0269-67-0742	女性の悩みや困りごとの相談
いじめ電話相談			市役所1階 相談室	市役所相談室 TEL 0269-67-0742	いじめに関する相談
心配ごと相談	毎週水曜日 (要予約)	午前9時~正午			相談員による心配ごと相談
総合相談	7月 22日(火)	午前9時~ 午後3時	飯山市福祉センター(本町)	飯山市社会福祉協議会 TEL 0269-62-2840	女性・人権・家庭・行政・法律などに関して無料で相談。午前11時から午後3時は弁護士による法律相談あり。
出張年金相談	7月 24日(木)	午前10時~ 午後3時	飯山商工会議所	長野北年金事務所 お客様相談室 TEL 026-244-4097	年金に関する相談・各種手続き・申請の受付(要予約)

乳幼児健診 ママサポートプログラム 2カ月児ママの会 マイナンバーカード申請・交付・更新窓口(日曜・夜間開設日) 要事前予約【市民環境課 市民係 TEL 67-0726】